

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅一周菜单（2024年12月9日--12月13日）														
周一			周二			周三			周四			周五		
品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
豆腐包	豆腐40,面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30,粉丝20,面粉60	3.5元	豆腐包	豆腐30,面粉60	1.5元	粉丝肉饼	粉丝肉馅40,面粉50	3.5元	腊玉米	玉米250	4元
青菜香菇包	香菇10,青菜30,面粉50	1.5元	南瓜饼	南瓜40,面粉30	1.5元	雪梨包	雪梨30,面粉60	1.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋100,面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10,青菜20,面粉60	1.5元
抹茶饼	面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50,鱼香肉丝40	1.5元	榴莲酥	面粉30,榴莲20	3.5元	土豆丝卷饼	面粉60,土豆丝70	3.5元	抹茶饼	面粉80	1.5元
大肉包	肉40,面粉40	2.0元	大肉包	肉40,面粉50	2.0元	大肉包	肉40,面粉50	2.0元	大肉包	肉40,面粉50	2.0元	大肉包	肉40,面粉50	2.0元
米饺	米面35,馅20	1.5元	肉丁烧卖	面粉15,馅45	1.5元	煎包	面粉20,馅20	1.0元	米饺	米面35,馅20	1.5元	泰山芋	山芋50	2.0元
粽糕	糯米80	1.5元	粽糕	糯米80	1.5元	粽糕	糯米80	1.5元	豆沙包	豆沙30,面粉50	1.5元	粽糕	糯米80	1.5元
烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元	蛋糕	面粉60,鸡蛋20	2.0元	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元
梅干菜包	梅干菜40,面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30,面粉60	1.5元	梅干菜包	梅干菜30,面粉60	1.5元	梅干菜包	梅干菜30,面粉60	1.5元	梅干菜包	梅干菜30,面粉60	1.5元
粉丝包	粉丝40,面粉50	1.5元	粉丝包	粉丝30,面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30,面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30,面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30,面粉60	1.5元
红豆包	红豆40,面粉50	1.5元	红豆包	红豆30,面粉60	1.5元	红豆包	红豆30,面粉60	1.5元	红豆包	红豆30,面粉60	1.5元	红豆包	红豆30,面粉60	1.5元
卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元
红豆稀饭	免费		麻豆腐稀饭	免费		南瓜稀饭	免费		黑米稀饭	免费		煮仁稀饭	免费	
辣糊汤	免费		辣糊汤	免费		辣糊汤	免费		辣糊汤	免费		辣糊汤	免费	
平包菜粉丝	平包菜90,粉丝60	1.0元	鸡汁萝卜	萝卜150	1.0元	清炒冬瓜	冬瓜150	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100,胡萝卜20,青椒30	1.0元
麻辣豆腐	豆腐150	2.5元	青椒土豆丝	青椒50,土豆丝100	2.5元	大白菜豆腐	大白菜90,豆腐60	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元
大白菜肉丝	大白菜90,粉丝60	3.0元	韭菜猪肉炒蛋	大白菜90,豆腐60	3.0元	韭菜猪肉炒蛋	韭菜90,鸡蛋70	4.0元	豆芽炒丝	黄豆芽90,粉丝60	3.0元	娃娃菜粉丝	娃娃菜90,粉丝60	3.0元
香菇青菜	香菇30,青菜120	3.0元	清炒青菜	青菜150	3.0元	清炒白菜	白菜150	3.0元	豆皮白菜菜	豆腐皮30,青菜120	3.0元	香菇青菜	香菇30,青菜120	3.0元
煎油泼鸡蛋	煎油10,鸡蛋140	4.0元	西红柿炒蛋	西红柿90,鸡蛋60	4.0元	小葱煎鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90,鸡蛋60	4.0元	西红柿炒蛋	西红柿90,鸡蛋60	4.0元
生瓜炒蛋	生瓜90,鸡蛋60	4.0元	韭菜菜肉鸡蛋	韭菜菜肉,鸡蛋70	4.0元	蒿子肉片	蒿子120,肉30	4.0元	青椒炒蛋	青椒90,鸡蛋60	4.0元	生瓜炒蛋	生瓜90,鸡蛋60	4.0元
肉沫茄子	茄子120,肉末30	4.5元	土豆茄菜	茄子120,土豆30	4.5元	家常豆腐	豆腐120,肉片30	4.5元	芹菜菜肉片	芹菜60,蘑菇干,肉丝30	4.5元	肉沫茄子	茄子120,肉末30	4.5元
土豆牛肉	土豆90,牛肉60	6.0元	椒盐基围虾	基围虾80,黄油30,年糕40	6.0元	炸鸡块	鸡块100	6.0元	爆炒牛肝	牛肝50,猪肝100	6.0元	土豆炖肉	土豆80,牛肉70	6.0元
糖醋里脊	里脊肉100,年糕50	6.0元	米粉肉	米粉20,肉130	6.0元	土豆排骨	土豆70,排骨80	6.0元	糖醋里脊	里脊肉100,年糕50	6.0元	年糕烧肉	年糕60,烧肉90	6.0元
香菇烧鸭	香菇60,鸭90	6.0元	霸霸烧鸭腿	霸霸腿60,鸭90	6.0元	毛豆烧鸭	毛豆60,鸭90	6.0元	土豆烧鸡	土豆60,鸡90	6.0元	香菇烧鸭	香菇60,鸭90	6.0元
白切鸡	海带20,鸡130	6.0元	干锅烧鸭肉	干锅烧鸭70,肉80	6.0元	炸鸡腿	鸡腿80	6.0元	小炒炒鸡	鸡肉110,木耳20,青椒20	6.0元	葱油鸡	鸡150	6.0元
土豆肉柳	土豆70,肉柳80	6.0元	毛豆鸡块	毛豆70,鸡块80	6.0元	回锅肉	肉片70,洋葱40,木耳20,青椒20	6.0元	糯米鸡腿饭	鸡腿腿40,糯米20	6.0元	蒜苗肉柳	蒜苗70,肉柳80	6.0元
		6.0元	孜然鸡块	鸡块90,土豆60	6.0元			6.0元			3.5元	土豆米粉排骨	土豆60,米粉20,牛肉70	6.0元
骨头海带汤	免费		冬瓜鸡蛋汤	免费		西红柿蛋汤	免费		豆腐肉沫汤	免费		紫菜蛋汤	免费	
平包菜鸡蛋	平包菜90,粉丝60	1.0元	鸡汁萝卜	萝卜15										

鑫邦餐厅

鑫邦餐厅十二月第二周早中晚餐表															
类别	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格
早点	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	豆沙饼	面粉90馅40	3元	纯肉馍	面粉90馅40	4元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元
	烧肉饼	面粉30馅40	4元	素玉米	300	4元	烧肉饼	面粉30馅40	4元	烧肉饼	面粉30馅40	4元	烧肉饼	面粉30馅40	4元
	鸡蛋灌饼卷饼	面粉50鸡蛋30烤肠60	3元	鸡蛋灌饼卷饼	面粉50鸡蛋30烤肠60	3元	鸡蛋灌饼卷饼	面粉50鸡蛋30烤肠60	3元	鸡蛋灌饼卷饼	面粉50鸡蛋30烤肠60	3元	鸡蛋灌饼卷饼	面粉50鸡蛋30烤肠60	3元
	梅干菜饼	面粉90馅40	3元	梅干菜饼	面粉90馅40	3元	梅干菜饼	面粉90馅40	3元	梅干菜饼	面粉90馅40	3元	梅干菜饼	面粉90馅40	3元
	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元
	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	二角菜糕	面粉120红糖枣泥20	2.5元	紫薯包	面粉50紫薯35	2.5元	二角菜糕	面粉120红糖枣泥20	2.5元	紫薯包	面粉70馅料10	2.5元
	香菇青菜包	面粉30馅40	1.5元	奶黄包	面粉50馅35	2.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	奶黄包	面粉30馅35	2.5元	奶黄包	面粉30馅35	2.5元
	鱼香肉丝包	面粉50馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	香菇青菜包	面粉50馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	香菇青菜包	面粉50馅40	1.5元
	奶黄包	面粉50馅35	2.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	香菇青菜包	面粉50馅40	1.5元
	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉50馅40	1.5元
	煎包	糯米粉40芝麻5馅10	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	煎包	糯米粉40芝麻5馅10	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	煎包	糯米粉40芝麻5馅10	1.5元
	二汤米饺	米粉25馅20	1.5元	二汤米饺	米粉25馅20	1.5元	二汤米饺	米粉25馅20	1.5元	二汤米饺	米粉25馅20	1.5元	二汤米饺	米粉25馅20	1.5元
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元
	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个
	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元
备注：早餐档饭、辣粥汤免费															
中餐															
自选快餐	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元
	顺水鸭	仔鸭150	6元	香酥鸭	仔鸭150	6元	鸭架煲仔菜	仔鸭65鸡蛋85	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元	香酥鸭	仔鸭150	6元
	红烧鸡腿	鸡腿80	6元	炸鸡	鸡腿80	6元	毛豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	毛豆烧鸡	鸡腿80	6元	红烧鸡腿	鸡腿80	6元
	白干烧鸡	仔鸡60白干85	6元	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	萝卜烧鸡	仔鸡65萝卜85	6元	萝卜烧鸡	仔鸡60萝卜85	6元	萝卜烧鸡	仔鸡60萝卜85	6元
	土豆烧肉	肉60土豆90	6元	干菜烧肉	肉60干菜90	6元	水素肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	干菜烧肉	肉60干菜90	6元	干菜烧肉	肉60干菜90	6元
	小炒肉	鸡肉100青笋20土豆片30	6元	杭椒肉排	肉排70杭椒80	6元	杭椒肉排	肉排70杭椒80	6元	回锅肉	肉片70青笋30洋葱40土豆10	6元	小炒肉	鸡肉100青笋20土豆片30	6元
	糖醋黄花菜	猪肉70土豆80	6元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	杭椒肉排	肉排70杭椒80	6元	糖醋黄花菜	猪肉70土豆80	6元
	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元
	肉片30香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	肉片30干豇豆120	肉片30干豇豆120	4.5元	肉片30干豇豆120	肉片30干豇豆120	4.5元	肉片30干豇豆120	肉片30干豇豆120	4.5元	肉片30干豇豆120	肉片30干豇豆120	4.5元
	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉片30肉片120	肉片30肉片120	4.5元	肉片30肉片120	肉片30肉片120	4.5元	肉片30肉片120	肉片30肉片120	4.5元	肉片30肉片120	肉片30肉片120	4.5元
	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元
	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元
	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元
	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元
	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	
肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30肉片120	4.5元	

千喜鹤餐厅

[illegible]

圣食荟餐厅

		周一			周二			周三			周四			周五		
		品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格
早餐		青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个	青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个	青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个	青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个	青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个
		豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		鱼香肉丝包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	茶叶蛋	70g	1.5元/个	茶叶蛋	70g	1.5元/个	茶叶蛋	70g	1.5元/个	茶叶蛋	70g	1.5元/个
		梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个	鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个	鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个	鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个	鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个
		烧麦	65g	1元/个	糖糕	100g	1.5元/个	烧麦	65g	1元/个	烧麦	65g	1元/个	烧麦	65g	1元/个
		茶叶蛋	70g	1.5元/个	蒸煎饺	25g	0.5元/个	蒸煎饺	25g	0.5元/个	蒸煎饺	25g	0.5元/个	蒸煎饺	25g	0.5元/个
		花卷	80g	1元/个	花卷	80g	1元/个	糖三角	80g	1元/个	糖三角	80g	1元/个	花卷	80g	1元/个
		馒头	75g	0.6元/个	大粉蒸菜团	110g	1元/个	馒头	75g	0.6元/个	馒头	75g	0.6元/个	馒头	75g	0.6元/个
		枣糕	95g	2元/个	枣糕	95g	2元/个	枣糕	95g	2元/个	枣糕	95g	2元/个	枣糕	95g	2元/个
		小米发糕	115g	2.5元/个	小米发糕	115g	2.5元/个	小米发糕	115g	2.5元/个	小米发糕	115g	2.5元/个	小米发糕	115g	2.5元/个
		紫薯发糕	115g	2.5元/个	紫薯发糕	115g	2.5元/个	紫薯发糕	115g	2.5元/个	紫薯发糕	115g	2.5元/个	紫薯发糕	115g	2.5元/个
		鸡蛋饼	100g	2元/个	鸡蛋饼	100g	2元/个	香酥饼	110g	2.5元/个	鸡蛋饼	100g	2元/个	鸡蛋饼	100g	2元/个
		黑米粥	450g	1.5元/杯	红豆粥	450g	1.5元/杯	黑米粥	450g	1.5元/杯	黑米粥	450g	1.5元/杯	黑米粥	450g	1.5元/杯
		小米南瓜粥	450g	1.5元/杯	小米南瓜粥	450g	1.5元/杯	小米南瓜粥	450g	1.5元/杯	小米南瓜粥	450g	1.5元/杯	红豆粥	450g	1.5元/杯
		鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗	鸡丝少汤	950g	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗
		鸡排夹馍	220g	5元/个	鸡排夹馍	220g	5元/个	鸡排夹馍	220g	5元/个	鸡排夹馍	220g	5元/个	鸡排夹馍	220g	5元/个
		小笼包	180g	6元/7个	小笼包	180g	6元/7个	小笼包	180g	7/个	小笼包	180g	7/个	小笼包	180g	7/个
		白粥咸甜拌汤（免费）			白粥咸甜拌汤（免费）			白粥咸甜拌汤（免费）			白粥咸甜拌汤（免费）			白粥咸甜拌汤（免费）		
自选餐		红烧鸡块	鸡块140g蒜苗5g辣鲜片5g	6元	土豆烧肉	五花肉90g土豆60g	6元	红烧鸡块	鸡块150g	6元	酱汁鸭腿	鸭腿160g	6元	土豆烧肉	五花肉120克，土豆30克，青蒜5克，蒜子5克	6元
		酱汁鸭腿	鸭腿160g	6元	辣油鸡	鸡块150g	6元	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元	红烧大排	大排165g	6元	粉皮烧鸡	扣20克，粉皮30克，青蒜5克，蒜子5克	6元
		酸菜鱼	鱼片120g，酸菜30g	6元	脆皮炸鸭腿	鸭腿150g	6元	香酥排骨	鸭腿150g	6元	辣鲜排骨	排骨160g	6元	红烧鱼块	鱼片140克蒜子5克，青蒜5克	6元
		鲜鸡汤	鸡块120g青红椒20g花椒10g	6元	雪花排条	鸡块140g，雪花粉10g	6元	平菇蒸鸡	鸡丁120g，糯米粉15g，花椒辣鲜15g	6元	红烧排骨	排骨55g	3元1个	干锅炒年糕	鸡排120克，年糕30克	6元
		黑椒肉排	肉排120g土豆30g	5.5元	糖醋鱼米花	鸡丁130g，藕粉10g，糖醋110g	5.5元	辣子鸡	鸡丁120g，糯米粉15g，花椒辣鲜15g	6元	小炒肉片	豆芽干丝各15克，肉片120克	6元	水煮三鲜	麻婆10克，肉片50克，开花酥50克	6元
		三鲜肉包	肉包90g，火腿50g，肉排10g	6元	辣鲜炒肉片	五花肉肉片80g，辣鲜70g	5元	香酥鱼排	鱼片30g，藕粉20g	5元	牙士豆腐肉	土豆20克，青蒜10克，肉排120克	5.5元	潮汕肉卷	豆腐皮20克，马蹄20克，肉110克	5元
		千张包肉	肉包120g，千张30g	5元	吉脆鸡炒肉丁	鸡丁90g，吉脆鸡60g	6元	毛豆汤丁	毛豆80g，鸡丁70g	5元	糖醋里脊	里脊155g	5.5元	圆筒肉	圆筒16克，洋葱30克，木耳20克，五花肉5元	5元
		酸菜烧毛豆	毛豆100g，酸菜50g	5元	香酥排骨	鸡块150g	3元	溜爆小炒	辣鲜50g，肉片80g，木耳20g	5元	农家小炒肉	辣鲜20克，红辣椒10克，蒜子5克，五花肉120克	5元	三色玉米	玉米粒100克，黄瓜30克，胡萝卜30克	4.5元
		干锅花菜	花菜140g，辣鲜10g	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80g，鸡蛋70g	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80g，鸡蛋70g	4元	蒜苗炒五花	蒜苗100克，五花肉30克，青蒜20克	4元	生瓜炒肉片	生瓜50克，青蒜5克，红椒5克，4元	
		洋葱胡萝卜炒木耳	葱50g，胡萝卜150g，木耳5g	3元	三鲜小炒	70g，青红椒丝30g，肉丝40g，木耳3g	4元	西红柿炒蛋	粉皮90g，肉丝60g	4元	笋肉炒丝料	包菜60克，粉丝60克，肉丝30克	4元	干锅花菜炒肉片	洋葱50g，胡萝卜150g，木耳50g	4元
		洋葱娃娃菜	娃娃菜100g，粉丝50g	3元	生瓜炒肉片	生瓜90g肉片50g，青蒜10g	4元	肉丝炒粉	黄瓜50g，胡萝卜10g，肉丝50g	3元	笋肉炒丝料	笋肉80克，木耳30克，青红椒各10克，五花肉20克	4元	香酥炸菜粉	蒜子30克，娃娃菜80克，粉丝50克	4元
		红烧狮子头	肉包140g淀粉10g	2.5元1个	蒜泥油麦菜	油麦菜150g	3元	辣鲜炒肉	鸡块80g，肉片70g	4元	蒜蓉油菜菜	油菜菜150克，蒜蓉10克	3元	小炒鱼排	青蒜150克，肉片10克，藕140克	3.5元
		清炒莴笋	莴笋片150g	3.5元	干锅土豆片肉片	土豆片120g，肉片30g	3元	辣鲜炒地瓜	地瓜120g，辣鲜30g	3.5元	清炒西兰花	青红椒各10克，西兰花150克	3元	清炒小青菜	青菜155克	3元
		青蒜土豆丝	土豆丝140g青蒜10g	2.5元	蒜香鸡块	鸡块150g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆140，辣鲜10g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆140辣鲜10g	2.5元	青蒜土豆丝	青蒜30克，土豆丝120克	2.5元
		干锅包菜	包菜150g	2元	小炒包菜丝	包菜150g	2元	蒜油包菜	甘蓝包150g	2元	干锅包菜	蒜子5克，干辣椒5克，包菜150g	2元	干锅包菜	包菜150克	2元
		清炒豆芽	绿豆芽150g	1元	清炒胡萝卜丝	胡萝卜150g	1元	辣鲜炒洋葱	洋葱150g	1元	清炒大白菜	大白菜155g	1元	酸辣海带丝	干辣椒5克，海带150克	1元
面点类		紫菜蛋花汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	海带排骨汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	西红柿鸡蛋汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）	酸辣汤（免费汤）、米粥0.5元/份（免费汤）
		青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个	青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个	青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个	青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个	青菜包	馅料35g 皮子60g	1元/个
		豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆腐包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	豆沙包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		鱼香肉丝包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	鱼香肉丝包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	鱼香肉丝包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	鱼香肉丝包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	鱼香肉丝包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40g 皮子60g	1.5元/个
		鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个	鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个	鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个	鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个	鲜肉包	馅料45g 皮子55g	2元/个
		烧麦	65g	1元/个	烧麦	65g	1元/个	烧麦	65g	1元/个	烧麦	65g	1元/个	烧麦	65g	1元/个
		蒸煎饺	25g	0.5元/个	蒸煎饺	25g	0.5元/个	蒸煎饺	25g	0.5元/个	蒸煎饺	25g	0.5元/个	蒸煎饺	25g	0.5元/个
		花卷	80g	1元/个	花卷	80g	1元/个	花卷	80g	1元/个	花卷	80g	1元/个	花卷	80g	1元/个
		馒头	75g	0.6元/个	馒头	75g	0.6元/个	馒头	75g	0.6元/个	馒头	75g	0.6元/个	馒头	75g	0.6元/个
		枣糕	95g	2元/个	枣糕	95g	2元/个	枣糕	95g	2元/个	枣糕	95g	2元/个	枣糕	95g	2元/个
		小米发糕	115g	2.5元/个	小米发糕	115g	2.5元/个	小米发糕	115g	2.5元/个	小米发糕	115g	2.5元/个	小米发糕	115g	2.5元/个
		紫薯发糕	115g	2.5元/个	紫薯发糕	115g	2.5元/个	紫薯发糕	115g	2.5元/个	紫薯发糕	115g	2.5元/个	紫薯发糕	115g	2.5元/个
		糖糕	100g	1.5元/个	糖糕	100g	1.5元/个	糖糕	100g	1.5元/个	糖糕	100g	1.5元/个	糖糕	100g	1.5元/个
		麻团	70g	1.5元/个	麻团	70g	1.5元/个	麻团	70g	1.5元/个	麻团	70g	1.5元/个	麻团	70g	1.5元/个
		芝麻酥饼	90g	2.5元/个	芝麻酥饼	90g	2.5元/个	芝麻酥饼	90g	2.5元/个	芝麻酥饼	90g	2.5元/个	芝麻酥饼	90g	2.5元/个
		香酥饼	110g	2.5元/个	香酥饼	110g	2.5元/个	香酥饼	110g	2.5元/个	香酥饼	110g	2.5元/个	香酥饼	110g	2.5元/个
		鸡蛋饼	100g	2元/个	鸡蛋饼	100g	2元/个	鸡蛋饼	100g	2元/个	鸡蛋饼	100g	2元/个	鸡蛋饼	100g	2元/个
		黑米粥	450g	1.5元/杯	黑米粥	450g	1.5元/杯	黑米粥	450g	1.5元/杯	黑米粥	450g	1.5元/杯	黑米粥	450g	1.5元/杯
		小米南瓜粥	450g	1.5元/杯	小米南瓜粥	450g	1.5元/杯	小米南瓜粥	450g	1.5元/杯	小米南瓜粥	450g	1.5元/杯	小米南瓜粥	450g	1.5元/杯
		鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	950g	3.5元/碗
		鸡丝少汤	950g	3元/碗	鸡丝少汤	950g	3元/碗	鸡丝少汤	950g	3元/碗	鸡丝少汤	950g	3元/碗	鸡丝少汤	950g	3元/碗
		鸡排夹馍	220g	5元/个	鸡排夹馍	220g	5元/个	鸡排夹馍	220g	5元/个	鸡排夹馍	220g	5元/个	鸡排夹馍	220g	5元/个
		小笼包	180g	6元/7个	小笼包	180g	6元/7个	小笼包	180g	7/个	小笼包	180g	7/个	小笼包	180g	7/个
晚餐		红烧鸡块	鸡块140g蒜苗5g辣鲜片5g	6元	土豆烧肉	五花肉90g土豆60g	6元	红烧鸡块	鸡块150g	6元	酱汁鸭腿	鸭腿160g	6元	土豆烧肉	五花肉120克，土豆30克，青蒜5克，蒜子5克	6元
		酱汁鸭腿	鸭腿160g	6元	辣油鸡	鸡块150g	6元	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元	红烧大排	大排165g	6元	粉皮烧鸡	扣20克，粉皮30克，青蒜5克，蒜子5克	6元
		酸菜鱼	鱼片120g，酸菜30g	6元	脆皮炸鸭腿	鸭腿150g	6元	香酥排骨	鸭腿150g	6元	辣鲜排骨	排骨160g	6元	红烧鱼块	鱼片140克蒜子5克，青蒜5克	6元
		鲜鸡汤	鸡块120g青红椒20g花椒10g	6元	雪花排条	鸡块140g，雪花粉10g	6元	平菇蒸鸡	鸡丁120g，糯米粉15g，花椒辣鲜15g	6元	红烧排骨	排骨55g	3元1个	干锅炒年糕	鸡排120克，年糕30克	6元
		黑椒肉排	肉排120g土豆30g	5.5元	糖醋鱼米花	鸡丁130g，藕粉10g，糖醋110g	5.5元	辣子鸡	鸡丁120g，糯米粉15g，花椒辣鲜15g	6元	小炒肉片	豆芽干丝各15克，肉片120克	6元	水煮三鲜	麻婆10克，肉片50克，开花酥50克	6元
		三鲜肉包	肉包90g，火腿50g，肉排10g	6元	辣鲜炒肉片	五花肉肉片80g，辣鲜70g	5元	香酥鱼排	鱼片30g，藕粉20g	5元	牙士豆腐肉	土豆20克，青蒜10克，肉排120克	5.5元			

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信 官方微博@合肥市第一中学 或 官方微信：合肥市第一中学