

合肥一中食堂每周菜谱（12.23-12.27）

优芙得餐厅

早餐	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
	豆腐包	豆腐40, 面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30, 粉丝20，面粉60	3.5元	豆腐包	豆腐30, 面粉60	1.5元	粉丝肉饼	粉丝肉馅40, 面粉50	2.5元	蒸玉米	玉米250	4元
	青菜香菇包	香菇10，青菜30，面粉50	1.5元	南瓜饼	南瓜40，面粉30	1.5元	雪菜包	雪菜30, 面粉60	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100，面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10，青菜20，面粉60	1.5元
	红糖馒头	面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50，鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30，鸡蛋60	1.0元	土豆丝卷饼	面粉60，土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元
	大肉包	肉40，面粉40	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元
	米饺	米面35，馅20	1.5元	肉丁烧卖	面粉15，馅45	1.5元	煎包	面20，馅20	1.0元	米饺	米面35，馅20	1.5元	蒸山芋	山芋50	2.0元
	糍糕	糯米80	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元	豆沙包	豆沙30 面粉50	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元
	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元	蛋糕	面粉60 鸡蛋20	2.0元	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元
	梅干菜包	梅干菜40，面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉60	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉60	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30，面粉60	2.5元
	粉丝包	粉丝40，面粉50	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元
	红豆包	红豆40，面粉50	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	红豆稀饭		免费	麻豆稀饭		免费	南瓜稀饭		免费	黑米稀饭		免费	麦仁稀饭		免费
	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费
	中餐	红烧冬瓜	冬瓜150	1.0元	包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元	鸡汁萝卜	萝卜150	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100，胡萝卜20,青椒30
手工千张卷肉		千张10，肉40 萝卜10	3.5元/个	千张节煨排骨	千张结70排骨80	6.0元	土豆烧肉	土豆70, 肉80	6.0元	香菇滑鸡	香菇60鸡90	6.0元	手工肉圆	玉米：20，肉100	6.0元
千张结烧肉		千张结70猪肉80	6.0元	土豆烧仔鸡	土豆60仔鸭90	6.0元	冬瓜烧鸡	冬瓜70鸡80	6.0元	年糕烧排骨	年糕30排骨120	6.0元	米粉肉	肉120米粉30	6.0元
手工肉圆		玉米：20，肉100	6.0元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	6.0元	手工肉圆	玉米：20，肉100	6.0元	红烧啤酒鸭	鹌鹑蛋60仔鸭90	6.0元	红烧鸡杂	鸡杂150	6.0元
香菇焖子鸭		香菇50，仔鸭100	6.0元	农家米粉肉	猪肉120米粉30	6.0元	宫保鸡丁	黄瓜20胡萝卜20鸡肉110	6.0元	小炒肉片	青椒20红椒10洋葱20肉片100	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿80	6.0元
秘制炸鸡腿		鸡腿80	6.0元	红烧瓦块鱼	鱼150	6.0元	蒜苗回锅肉	蒜苗50肉片100	6.0元	糯米鸡翅	鸡翅40	3.5元	水煮鱼片	豆芽40千张40肉片70	6.0元
年糕糖醋里脊		年糕50里脊100	6.0元	川味回锅肉	洋葱20蒜苗20五花肉片110	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	红柿炒鸡蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元
西红柿炒鸡蛋		西红柿90，鸡蛋60	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60	4.0元	年糕糖醋里脊	年糕50里脊100	6.0元	肉末茄子	肉末60茄子90	4.5元	肉末茄子	肉末60茄子90	4.5元
地三鲜		土豆50茄子80豆角20	4.5元	肉末茄子	肉末30茄子120	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元	红烧豆腐	豆腐150	2.5元	三色土豆丝	土豆150	2.5元
家常豆腐		豆腐120，肉片30	4.5元	干锅杏鲍菇肉片	杏鲍菇120，肉片30	4.5元	鱼香茄子	肉末60茄子90	4.5元	萝卜烧牛腩	胡萝卜60牛腩90	6.0元	小炒黄豆芽	黄豆芽150	3.0元
素炒藕片		青椒20藕130	4.0元	青椒香干肉丝	青椒40香干80肉丝30	4.5元	胡萝卜炒土豆丝	胡萝卜60土豆丝90	2.5元	青椒炒鸡蛋	青椒60鸡蛋90	4.5元	青椒炒白干肉丝	青椒60白干70肉丝30	4.5元
生瓜木耳炒肉片		生瓜100，木耳20肉片30	4.5元	黄豆芽炒粉丝	豆芽50粉丝100	3.0元	木耳莴笋炒肉片	莴笋90，木耳20肉片40	4.5元	土芹小炒肉丝	芹菜60猪干60肉丝30	4.5元	手工狮子头	肉40 豆腐20	3.5元/个
干锅土豆片		土豆片130洋葱20	3.0元	蒜黄炒鸡蛋	蒜黄60鸡蛋90	4.5元	干锅包菜肉片	包菜70，肉片80	4.5元	青椒土豆丝	青椒30土豆丝90	2.5元	家常豆腐	豆腐120，肉片30	4.5元
紫菜蛋汤			免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	豆腐肉沫汤		免费	紫菜蛋汤		免费
红烧冬瓜		冬瓜150	1.0元	包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元	鸡汁萝卜	萝卜150	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100，胡萝卜20,青椒30	1.0元
豉油蒸鸡蛋		鸡蛋150	3.0元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	干锅包菜	包菜10，肉片40	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元
晚餐	青椒土豆丝	青椒50，土豆丝100	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	三色土豆丝	青椒20，胡萝卜30，土豆丝100	2.5元	青椒土豆丝	青椒50，土豆丝100	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元
	鱼香肉丝	香菇30，青椒20，笋丝80，肉丝20	5.0元	干锅花菜	花菜120，肉片30	4.5元	鱼香肉丝	香菇30，青椒20，笋丝80，肉丝20	5.0元	蒜黄炒蛋	蒜黄90，鸡蛋60	5.0元	土豆茄条	茄子120，土豆30	4.5元
	木耳冬瓜	木耳20，冬瓜130	3.0元	木耳莴笋	木耳20，莴笋130	4.0元	木耳冬瓜	木耳20，冬瓜130	3.0元	清炒青菜	青菜150	3.0元	香菇青菜	香菇20，青菜130	3.0元
	西红柿炒蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元	肉沫茄子	茄子120，肉末30	4.5元	青椒炒蛋	青椒90，鸡蛋60	4.0元	西红柿炒蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元	杭椒末炒蛋	杭椒80，鸡蛋70	4.0元
	生瓜炒蛋	生瓜90，鸡蛋60	4.0元	杏鲍菇肉片	杏鲍菇120，肉片30	4.5元	家常豆腐	豆腐120，肉片30	4.5元	木耳藕片	木耳20，藕130	4.0元	干锅千叶豆腐	千叶豆腐130，肉片20	4.5元
	千张结烧肉	千张结70，肉80	6.0元	糖醋里脊	里脊肉100，年糕50	6.0元	米粉肉	米粉20，肉130	6.0元	蒜苔肉丝	蒜苔70，肉丝80	6.0元	土豆排骨	土豆80,排骨70	6.0元
	糯米鸡翅根	鸡翅40，糯米20	3.5元/个	小炒鸡丁	鸡肉110，木耳20，青椒20	6.0元	香菇烧鸡	香菇60，鸡90	6.0元	手工肉圆	玉米：20，肉100	6.0元	毛豆烧鸡	土豆60，鸡90	6.0元
	烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	手工肉圆	玉米：20，肉100	6.0元	土豆牛肉	土豆90,牛肉60	6.0元	烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	鹌鹑蛋烧鸭	鹌鹑蛋60，鸭90	6.0元
	豆腐肉沫汤		免费	紫菜鸡蛋汤		免费	平菇老鸡汤		免费	西红柿鸡蛋汤		免费	紫菜鸡蛋汤		免费

鑫邦餐厅

类别	星期一				星期二				星期三				星期四				星期五						
	早餐								早餐								早餐						
早 点	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格					
	纯肉饼	面粉90馅40	4元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元					
	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	猪肉饼	面粉90馅40	4元	蒸玉米	300	4元	猪肉饼	面粉90馅40	4元	蒸玉米	300	4元	猪肉饼	面粉90馅40	4元					
	韭菜粉丝饼	面粉90馅40	3元	蒸玉米	300	4元	韭菜粉丝饼	面粉90馅40	3元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元					
	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	土豆鸡蛋饼	土豆90鸡蛋60	3元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元					
	紫薯发糕	面粉50紫薯35	2.5元	紫薯发糕	面粉50紫薯35	2.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元					
	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元					
	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元					
	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元					
	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元					
	糯米糍	糯米80	1.5元	肉丁烧麦	面粉50馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉50馅40	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元					
	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元	狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40馅60	1.5元	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元					
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元					
	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个					
	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元					
馄饨	18个	8元	馄饨	18个	8元	馄饨	18个	8元	馄饨	18个	8元	馄饨	18个	8元	馄饨	18个	8元						
备注：早餐稀饭，辣糊汤免费																							
中餐																							
自选快餐	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元					
	香酥鸭	仔鸭150	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元	烤鸡腿	鸡腿80	6元	香酥鸭	仔鸭150	6元	白干烧鸭	仔鸭90白干60	6元	香酥鸭	仔鸭150	6元					
	糖醋里脊	里脊肉100年糕50	6元	烤鸡腿	鸡腿80	6元	干张烧肉	肉60干张结90	6元	萝卜烧肉	肉60萝卜90	6元	萝卜烧肉	肉60萝卜90	6元	萝卜烧肉	肉60萝卜90	6元					
	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	年糕排骨	排骨60手指年糕90	6元	萝卜烧鸡	仔鸡65白萝卜85	6元	水煮肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元					
	海带烧肉	肉60海带片90	6元	回锅肉	肉片70青椒30洋葱40木耳10	6元	萝卜烧肉	肉片60萝卜90	6元	白干烧排骨	排骨60白干90	6元	干张烧肉	肉60干张结90	6元	干张烧肉	肉60干张结90	6元					
	小炒肉	鸡肉100青椒20土豆片30	6元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	糖醋里脊	里脊肉100年糕50	6元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元					
	水煮肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋120	4.5元	鱼香肉片	肉片30老豆腐120	4.5元	鱼香肉片	肉片30老豆腐120	4.5元					
	肉沫茄子	肉片30茄子120	4.5元	肉丝螺子	肉丝30螺子120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	韭菜素炒蛋	韭菜80鸡蛋70	4元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元					
	青椒酱干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋120	4.5元					
	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜100木耳20	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	青椒酱干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	土豆炸藕	肉丝30土豆藕干120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元					
	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	肉丝茄子	肉丝30茄子120	4.5元	肉丝茄子	肉丝30茄子120	4.5元	肉丝茄子	肉丝30茄子120	4.5元					
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	韭菜炒莴笋	韭菜60莴笋90	4元	红烧素鸡	素鸡150	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元					
	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	清炒藕条	藕150	4元	青椒干丝	青椒60干丝90	4元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元					
	肉沫豆腐	肉沫30豆腐120	3.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元					
	清炒白菜	白菜150	3元	油果炒大白菜	油果30大白菜120	3.5元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	干张海带丝	海带丝120干张30	3.5元	油面筋炒大白菜	油面筋30大白菜120	3.5元	油面筋炒大白菜	油面筋30大白菜120	3.5元					
蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	手撕包菜	包菜150	2元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	冬瓜冬瓜	冬瓜130木耳20	2元	包菜粉丝	包菜90粉丝60	3元	手撕包菜	包菜150	2元						
韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2.5元	红绕豆腐	豆腐150	1元	青树土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	青树土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	青树土豆丝	土豆丝120青椒30	1元						
酸辣大白菜	韭菜60豆芽90	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	青树豆腐汤	青树豆腐汤	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元						
特价菜	酸辣大白菜	韭菜60豆芽90	0元	西湖肉羹	西湖肉羹	0元	青树豆腐汤	青树豆腐汤	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元					
免费汤	西红柿豆腐羹	西红柿豆腐羹	0元	西湖肉羹	西湖肉羹	0元	青树豆腐汤	青树豆腐汤	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元	冬瓜虾皮汤	冬瓜130木耳20	0元					
晚餐																							
自选快餐	菜品	重量(克)	价格	菜品	重量(克)	价格	菜品	重量(克)	价格	菜品	重量(克)	价格	菜品	重量(克)	价格	菜品	重量(克)	价格					
	青椒肉丝饼	面粉90馅50	5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	青椒肉丝饼	面粉90馅50	5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元					
	纯肉饼	面粉90馅40	4元	鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元	鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元					
	蒸玉米	300	4元	蒸玉米	300	4元	蒸玉米	300	4元	蒸玉米	300	4元	蒸玉米	300	4元	蒸玉米	300	4元					
	海带丝饼	面粉90馅40	3元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元					
	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元					
	黑米饭团	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元					
	土豆鸡蛋饼	土豆90鸡蛋60	3元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	黑米饭团	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元					
	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元					
	狮子头	面粉80	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元					
	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元					
	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元					
	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元					
	香炸软枣	糯米粉60豆沙40	1.5元	糖醋里脊	里脊肉100年糕50	6元	香炸软枣	糯米粉60豆沙40	1.5元	香炸软枣	糯米粉60豆沙40	1.5元	香炸软枣	糯米粉60豆沙40	1.5元	香炸软枣	糯米粉60豆沙40	1.5元					
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元					
锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个						
生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元						
菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元						
白干烧鸭	仔鸭90白干60	6元	萝卜烧肉	肉60萝卜90	6元	烤鸡腿	鸡腿80	6元	香酥鸡	仔鸡85	6元	萝卜烧排骨	排骨60萝卜90	6元	萝卜烧排骨	排骨60萝卜90	6元						
白干烧排骨	排骨60白干90	6元	白干烧鸡	仔鸡65白干85	6元	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	干张结肉	肉60干张结90	6元	白干烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	白干烧鸡	仔鸡65土豆85	6元						
杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	水煮肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	海带烧排骨	排骨60海带片90	6元	小炒肉	鸡肉100青椒20土豆片30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元						
回锅肉	肉片70青椒30洋葱40木耳10	6元	糖醋里脊	里脊肉100土豆条50	6元	回锅肉	肉片70青椒30洋葱40木耳10	6元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	肉丝螺子	肉丝30螺子120	4.5元	肉丝螺子	肉丝30螺子120	4.5元						
肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元						
肉丝螺子	肉丝30螺子120	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元	肉片香脆藕	肉片30香脆藕120	4.5元						
莴笋炒肉片	肉片30莴笋120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	青椒酱干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	土豆炸藕	肉丝30土豆藕干120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元						
青椒酱干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	肉丝茄子	肉丝30茄子120	4.5元	肉丝茄子	肉丝30茄子120	4.5元	肉丝茄子	肉丝30茄子120	4.5元						
西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	韭菜炒莴笋	韭菜60莴笋90	4元	红烧素鸡	素鸡150	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元						
肉片包菜	包菜120肉片40	4元	清炒藕条	藕150	4元	青椒干丝	青椒60干丝90	4元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元						
肉沫豆腐	肉沫30豆腐120	3.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元						
清炒白菜	白菜150	3元	油																				

周三

千喜鹤餐厅

周一					周二					周三					周四					周五				
品名	重量			价格	品名	重量			价格	品名	重量			价格	品名	重量			价格	品名	重量			价格
鲜肉大包	肉馅	30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅	30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅	30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅	30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅	30克	面粉 50克	1.5元
包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	1.5元
肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	1.5元
酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克		2元	酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克		2元	酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克		2元	酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克		2元	酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克		2元
鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克		2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克		2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克		2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克		2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克		2元
卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元
桂花糕	桂花糖 30克	面粉 50克		2.5元	桂花糕	桂花糖 30克	面粉 50克		2.5元	桂花糕	桂花糖 30克	面粉 50克		2.5元	桂花糕	桂花糖 30克	面粉 50克		2.5元	桂花糕	桂花糖 30克	面粉 50克		2.5元
红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	面粉 50克	2.5元	红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	面粉 50克	2.5元	红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	面粉 50克	2.5元	红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	面粉 50克	2.5元	红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	面粉 50克	2.5元
黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克		2.5元	黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克		2.5元	黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克		2.5元	黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克		2.5元	黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克		2.5元
春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克		1.5元	春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克		1.5元	春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克		1.5元	春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克		1.5元	春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克		1.5元
烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	1.5元
糖糕	糖20克	面粉 60克		1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克		1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克		1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克		1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克		1.5元
糯米糕	糯米饭 80克			1.5元	糯米糕	糯米饭 80克			1.5元	糯米糕	糯米饭 80克			1.5元	糯米糕	糯米饭 80克			1.5元	糯米糕	糯米饭 80克			1.5元
水煎包	肉馅 15克	面粉 20克		2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克		2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克		2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克		2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克		2元3个
煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克		2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克		2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克		2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克		2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克		2元3个
蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克		2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克		2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克		2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克		2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克		2元3个
鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	肉松 20克	面粉40克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	肉松 20克	面粉40克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	肉松 20克	面粉40克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	肉松 20克	面粉40克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	肉松 20克	面粉40克	4元
鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克		2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克		2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克		2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克		2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克		2.5元
太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克		3元	太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克		3元	太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克		3元	太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克		3元	太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克		3元
鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克		1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克		1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克		1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克		1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克		1元
土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克		3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克		3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克		3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克		3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克		3.5元
腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克		3元	腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克		3元	腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克		3元	腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克		3元	腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克		3元
红豆稀饭				免费	粥类汤				免费	粥类汤				免费	粥类汤				免费	粥类汤				免费
千张红烧肉	千张 60克	五花肉 90克		6元	青萝卜烧肉	青萝卜1块60克	五花肉90克		6元	红烧大地肉	肉馅150克			5元/1个	萝卜烧肉	萝卜150克	五花肉90克		6元	萝卜烧肉	萝卜150克	五花肉90克		6元
土豆烧鸡块	土豆60克	鸡块40克		6元	豆干红烧肉	豆干60克	鸡块40克		6元	高笋烧肉	高笋60克	鸡块40克		6元	椒盐炸鸡丁	面粉30克	椒盐炸鸡丁90克		6元	椒盐炸鸡丁	面粉30克	椒盐炸鸡丁90克		6元
糖醋小酥肉	猪肉条 90克	面粉 30克		6元	金笋烧肉	金笋60克	鸡块40克		6元	肉片烧肉	肉片90克	面粉30克		6元	萝卜烧肉	萝卜150克	五花肉90克		6元	萝卜烧肉	萝卜150克	五花肉90克		6元
茄汁烧鸡腿	鸡腿150克			5元/1个	香菇烧肉	高笋30克肉片90克	香菇30克		6元	平菇烧肉	平菇40克小青菜20克	猪肉30克		6元	青笋烧肉	青笋60克	鸡块40克		6元	青笋烧肉	青笋60克	鸡块40克		6元
豆豉烧仔鸭	豆豉 60克	鸭块 90克		4元	肉沫烧皮蛋	肉沫40克	青笋块110克		4元	冬瓜烧肉	冬瓜60克	五花肉90克		6元	珍珠糯米丸	肉馅120克	糯米30克		5元/1个	珍珠糯米丸	肉馅120克	糯米30克		5元/1个
白干炒肉片	青蒜 35克	白干 55克	肉丝 60克	4元	干锅炒花菜	花菜35克青蒜15克	胡萝卜10克		4元	干锅炒花菜	干锅炒花菜	干锅炒花菜		3元	孜然土豆片	孜然15克	胡萝卜10克		4元	孜然土豆片	孜然15克	胡萝卜10克		4元
肉沫烧茄子	肉沫 45克	茄子 95克		4元	冬瓜炒三文治	三文治40克	冬瓜90克		4元	蒜泥烧茄子	肉沫 40克	茄子110克		4元	杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇35克	青蒜 15克		4元	杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇35克	青蒜 15克		4元
木耳炒肉片	青蒜25克	红椒15克	泡木耳 60克		西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克		4元	香芹白干炒肉丝	芹菜65克	白干40克		4元	东北地三鲜	茄子45克	土豆45克		4元	东北地三鲜	茄子45克	土豆45克		4元
西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克		4元	茄子炒肉片	茄子75克	青蒜片15克		4元	铁板土豆片	土豆片 75克	青蒜片15克		4元	干锅嫩白菜	花菜35克	青蒜15克		4元	干锅嫩白菜	花菜35克	青蒜15克		4元
干锅土豆片	豆片 75克	青蒜片15克	胡萝卜10克		香芹白干炒肉丝	芹菜65克	白干40克		4元	蒜苗木耳炒肉片	蒜苗70克	泡木耳20克		4元	蒜苗炒肉丝	蒜苗65克	肉丝45克		4元	蒜苗炒肉丝	蒜苗65克	肉丝45克		4元
肉沫烧豆腐	肉沫 40克	豆腐110克		4元	蒜苗木耳炒肉片	蒜苗70克	泡木耳20克		4元	家常烧豆腐	豆腐70克	青蒜片15克		4元	冬瓜炒肉片	肉片40克	冬瓜90克		3元	冬瓜炒肉片	肉片40克	冬瓜90克		3元
花菜炒肉片	花菜35克	青蒜 15克	胡萝卜10克		青蒜土豆炒肉丝	青蒜30克	土豆丝95克		3元	双色花菜炒肉片	花菜35克	青蒜15克		4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克		4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克		4元
平菜肉片	平菜 85克	胡萝卜片35克	肉片30克		干锅小青菜	干锅小青菜	干锅小青菜		2元	酸辣白菜	白菜150克			2元	青豆芽炒粉丝	青豆芽90克	粉丝60克		4元	青豆芽炒粉丝	青豆芽90克	粉丝60克		4元
蒜泥茼蒿	蒜泥15克	茼蒿135克		2元	双色绿豆芽	青蒜丝20克	胡萝卜丝20克		1元	青蒜绿豆芽	青蒜丝35克	绿豆芽115克		1元	清炒小白菜	小白菜150克			1元	清炒小白菜	小白菜150克			1元
酸辣白菜	白菜150克			1元	西红柿蛋汤				免费	银丝青菜蛋汤				免费	冬瓜鸡蛋汤				免费	冬瓜鸡蛋汤				免费
冬瓜鸡蛋汤				免费	土豆烧鸡块	土豆60克	鸡块 90克		6元	梅干菜烧肉	梅干菜60克	五花肉90克		6元	千张红烧肉	千张60克	五花肉90克		6元	千张红烧肉	千张60克	五花肉90克		6元
剁椒蒸豉汁排骨	豉汁排骨120克	剁椒20克		5元/1个	农家米粉肉	米粉40克	五花肉80克		6元	鸡柳烧肉	鸡柳60克	五花肉80克		6元	土豆烧仔鸡	土豆60克	仔鸡肉 90克		6元	土豆烧仔鸡	土豆60克	仔鸡肉 90克		6元
土豆烧仔鸡	土豆块60克	五花肉80克		6元	香樟鸭腿	鸭腿150克			5元/2个	豆豉烧肉	豆豉60克	鸭腿90克		6元	西红柿炒肉	西红柿60克	肉片90克		6元	西红柿炒肉	西红柿60克	肉片90克		6元
香樟鸭腿	香樟腿 60克	鸡块 90克		6元	豆瓣烧肉	肉片90克	面粉30克		6元	肉沫烧肉	猪肉条 90克	面粉 30克		5元	酱味鸭腿	鸭腿块150克			6元	酱味鸭腿	鸭腿块150克			6元
糖醋里脊片	猪肉条90克	面粉20克		6元	白干炒肉片	白干60克	五花肉90克		6元	蒜苗炒肉	蒜苗30克	红椒10克		6元	剁椒蒸豉汁排骨	豉汁排骨120克	剁椒20克		5元/1个	剁椒蒸豉汁排骨	豉汁排骨120克	剁椒20克		5元/1个
米糕蒸全鸭	米糕50克	鸭腿100克		6元	生瓜炒肉片	生瓜25克	青蒜15克		4元	双色炒肉片	肉片30克	胡萝卜10克		3元	鱼香炒肉丝	土豆丝45克	胡萝卜丝35克		4元	鱼香炒肉丝	土豆丝45克	胡萝卜丝35克		4元
青椒干锅炒肉	青椒35克	干锅炒肉30克		4元	土芹炒肉片	芹菜65克	泡木耳40克		4元	花菜炒肉片	花菜35克	青蒜 15克		4元	肉沫蒸水蛋	肉沫45克	鸡蛋 60克		4元	肉沫蒸水蛋	肉沫45克	鸡蛋 60克		4元
肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克	鸡蛋 60克		4元	双色炒肉丁	肉沫40克	粉丝80克		4元	火腿肠冬瓜条	火腿肠40克	冬瓜90克		4元	双耳炒肉片	双耳45克	木耳45克		4元	双耳炒肉片	双耳45克	木耳45克		4元
青椒土豆肉丝	青椒丝15克	土豆丝85克		4元	肉沫烧肉片	肉沫40克	粉丝80克		4元	菜白肉炒肉丝	菜白肉40克	肉丝30克		4元	鲜豆炒肉片	鲜豆70克	胡萝卜丝40克		4元	鲜豆炒肉片	鲜豆70克	胡萝卜丝40克		4元
土豆丝炒肉	土豆丝45克	胡萝卜丝35克		4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克		4元	鱼香茄子煲	肉沫 40克	茄子110克		4元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜 15克	青蒜15克		4元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜 15克	青蒜15克		4元
豆角炒肉片	豆角45克	猪肉条90克		4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克		4元	土豆片炒肉	土豆片30克	豆角15克		3元	平菜炒肉片	平菜35克	青蒜15克		4元	平菜炒肉片	平菜35克	青蒜15克		4元
干锅炒肉片	干锅 65克	青蒜片25克		4元	鱼香茄子煲	肉沫 40克	茄子110克		4元	青椒炒肉片	青椒35克	胡萝卜10克		4元	猪肉炒肉片	猪肉35克	青蒜15克		4元	猪肉炒肉片	猪肉35克	青蒜15克		4元
酸辣炒肉片	酸辣丝75克	胡萝卜 35克		3元	土豆片炒肉	土豆片30克	豆角15克		3元	酸辣土豆丝	酸辣丝40克	土豆丝110克		2元	蒜泥白菜心	白菜心150克			2元	蒜泥白菜心	白菜心150克			2元
青椒海带芽	青椒丝50克	海带芽100克		2元	青豆芽炒粉丝	青豆芽90克	粉丝60克		4元	青蒜土豆丝	青蒜丝40克	土豆丝110克		2元	青椒炒肉片	青椒35克	胡萝卜10克		4元	青椒炒肉片	青椒35克	胡萝卜10克		4元
葱香炒冬瓜	葱15克	冬瓜135克		1元	酸辣白菜	白菜150克			1元	青蒜土豆丝	青蒜丝35克	绿豆芽115克		1元	清炒冬瓜	冬瓜150克			1元	清炒冬瓜	冬瓜150克			1元
西红柿鸡蛋汤				免费	干锅鸡蛋汤				免费	银丝青菜蛋汤				免费	冬瓜鸡蛋汤				免费	冬瓜鸡蛋汤				免费

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信 官方微博 合肥市第一中学 或 官方微信：合肥市第一中学