

合肥一中食堂每周菜谱 (12.30-1.3)

优芙得餐厅

早餐	周一			周二			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
	豆腐包	豆腐40，面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30，粉丝20，面粉60	3.5元	粉丝肉饼	粉丝肉馅40，面粉50	2.5元	蒸玉米	玉米250	4元
	青菜香菇包	香菇10，青菜30，面粉50	1.5元	南瓜饼	南瓜40，面粉30	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100，面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10，青菜20，面粉60	1.5元
	红糖馒头	面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50，鱼香肉丝40	1.5元	土豆丝卷饼	面粉60，土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元
	大肉包	肉40，面粉40	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元	大肉包	肉40，面粉60	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元
	米饺	米面35，馅20	1.5元	肉丁烧卖	面粉15，馅45	1.5元	米饺	米面35，馅20	1.5元	蒸山芋	山芋50	2.0元
	糍糕	糯米80	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元	豆沙包	豆沙30 面粉50	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元
	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元
	梅干菜包	梅干菜40，面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉60	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30，面粉60	2.5元
中餐	粉丝包	粉丝40，面粉50	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元
	红豆包	红豆40，面粉50	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	红豆稀饭		免费	麻豆稀饭		免费	黑米稀饭		免费	麦仁稀饭		免费
	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费
	红烧冬瓜	冬瓜150	1.0元	包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100，胡萝卜20, 青椒30	1.0元
	手工千张卷肉	千张10，肉40 萝卜10	3.5元/个	千张节烧排骨	千张结70排骨80	6.0元	香菇滑肉	香菇60鸡90	6.0元	手工肉圆	玉米：20，肉100	6.0元
	千张结烧肉	千张结70猪肉80	6.0元	土豆烧仔鸡	土豆60仔鸭90	6.0元	年糕烧排骨	年糕30排骨120	6.0元	米粉肉	肉120米粉30	6.0元
	手工肉圆	玉米：20，肉100	6.0元	烤鸡肉块	鸡块110	6.0元	红烧啤酒鸭	鹌鹑蛋60仔鸭90	6.0元	红烧鸡杂	鸡杂150	6.0元
	香菇焖子鸭	香菇50，仔鸭100	6.0元	农家米粉肉	猪肉120米粉30	6.0元	小炒肉片	青椒20红椒10洋葱20肉片100	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿80	6.0元
晚餐	秘制烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	红烧瓦块鱼	鱼150	6.0元	糯米鸡翅	鸡翅40	3.5元	水煮鱼片	豆芽40千张40肉片70	6.0元
	年糕糖醋里脊	年糕50里脊100	6.0元	川味回锅肉	洋葱20蒜苗20五花肉片110	6.0元	糯米炒鸡蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60	4.0元	肉末茄子	肉沫60茄子90	4.5元	肉末茄子	肉沫60茄子90	4.5元
	地三鲜	土豆50茄子80豆角20	4.5元	肉末茄子	肉沫30茄子120	4.5元	红烧豆腐	豆腐150	2.5元	三色土豆丝	土豆150	2.5元
	家常豆腐	豆腐120，肉片30	4.5元	干锅香鲍菇肉片	香鲍菇120，肉片30	4.5元	萝卜烧牛腩	胡萝卜60牛腩90	6.0元	小炒黄豆芽	黄豆芽150	3.0元
	素炒藤片	青椒20藤130	4.0元	青椒香干肉丝	青椒40香干80肉丝30	4.5元	青椒炒鸡蛋	青椒60鸡蛋90	4.5元	青椒炒白干肉丝	青椒50白干70肉丝30	4.5元
	生瓜木耳炒肉片	生瓜100，木耳20肉片30	4.5元	黄豆芽炒粉丝	豆芽50粉丝100	3.0元	土芹小炒肉丝	芹菜60椿干60肉丝30	4.5元	手工狮子头	肉40 豆腐20	3.5元/个
	蒜黄炒蛋	蒜黄60鸡蛋90	3.0元	蒜黄炒鸡蛋	蒜黄60鸡蛋90	4.5元	青椒土豆丝	青椒30土豆丝90	2.5元	家常豆腐	豆腐120，肉片30	4.5元
	紫菜蛋汤		免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	豆腐肉沫汤		免费	紫菜蛋汤		免费
	红烧冬瓜	冬瓜150	1.0元	包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100，胡萝卜20, 青椒30	1.0元
豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	
青椒土豆丝	青椒60，土豆丝100	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	青椒土豆丝	青椒50，土豆丝100	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	
鱼香肉丝	香菇30，青椒20，笋丝80，肉丝20	5.0元	干锅花菜	花菜120，肉片30	4.5元	蒜黄炒蛋	蒜黄90，鸡蛋60	5.0元	土豆茄条	茄子120，土豆30	4.5元	
木耳冬瓜	木耳20，冬瓜130	3.0元	木耳莴笋	木耳20，莴笋130	4.0元	清炒青菜	青菜150	3.0元	香菇青菜	香菇20，青菜130	3.0元	
西红柿炒蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元	肉沫茄子	茄子120，肉末30	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90，鸡蛋60	4.0元	杭椒木炒蛋	杭椒80，鸡蛋70	4.0元	
生瓜炒蛋	生瓜90，鸡蛋60	4.0元	香鲍菇肉片	香鲍菇120，肉片30	4.5元	木耳藕片	木耳20，藕130	4.0元	干锅千叶豆腐	千叶豆腐130，肉片20	4.5元	
千张烧肉	千张结70，肉80	6.0元	糖醋里脊	里脊肉100，年糕50	6.0元	蒜苔肉丝	蒜苔70，肉丝80	6.0元	土豆排骨	土豆80, 排骨70	6.0元	
糯米鸡翅根	鸡翅40，糯米20	3.5元/个	小炒鸡丁	鸡肉110，木耳20，青椒20	6.0元	手工肉圆	玉米：20，肉100	6.0元	毛豆烧鸡	土豆60，鸡90	6.0元	
烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	手工肉圆	玉米：20，肉100	6.0元	烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	鹌鹑蛋烧鸭	鹌鹑蛋60，鸭90	6.0元	
豆腐肉沫汤		免费	紫菜鸡蛋汤		免费	西红柿鸡蛋汤		免费	紫菜鸡蛋汤		免费	

鑫邦餐厅

类别	星期一			星期二			星期三 (放假)			星期四			星期五		
	早餐														
早点	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格			
	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元			
	蒸玉米	300	4元	蒸玉米	300	4元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	纯肉饼	面粉90馅40	4元			
	韭菜粉丝饼	面粉90馅40	3元	土豆鸡蛋饼	土豆90鸡蛋60	3元	韭菜粉丝饼	面粉90馅40	3元	酱香饼	面粉70酱料10	2.5元			
	酱香饼	面粉70酱料10	2.5元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	酱香饼	面粉70酱料10	2.5元	海带丝饼	面粉90馅40	3元			
	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	紫薯发糕	面粉50紫薯35	2.5元	酱香饼	面粉70酱料10	2.5元			
	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	香炸软枣	糯米粉60豆沙40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元			
	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元			
	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元			
	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元			
	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元	南瓜饼	糯米40南瓜40	1.5元			
	春卷	面粉40馅60	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元	糍糕	糯米80	1.5元			
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元			
	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	1.5元			
	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	0.5元/个			
	馄饨	18个	8元	馄饨	18个	8元	馄饨	18个	8元	馄饨	18个	8元			
备注：早餐稀饭，辣糊汤免费															
中餐															
自选快餐	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元			
	香酥鸭	仔鸭150	6元	白干烧鸭	仔鸭90白干60	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元	烤鸡腿	鸡腿80	6元			
	萝卜烧肉	肉60萝卜90	6元	烤鸡腿	鸡腿80	6元	张结烧肉	肉60千张结90	6元	萝卜烧鸡	仔鸡65白萝卜85	6元			
	水煮肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	F张结烧肉	肉60千张结90	6元	年糕排骨	排骨60手指年糕90	6元	咸水鸭	仔鸭150	6元			
	白干烧鸡	仔鸡65白干85	6元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	白干烧鸡	仔鸡65白干85	6元	糖醋里脊	里脊肉100年糕50	6元			
	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元			
	莴笋炒肉丝	肉丝30莴笋片120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	肉丝蛰子	肉丝30蛰子120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元			
	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元			
	土豆炸酱	肉丁30土豆酱干120	4.5元	肉沫炒粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	肉沫炒粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	青椒酱干炒肉丝	青椒50酱干70肉丝30	4.5元			
	芹菜炒酱干	芹菜80酱干70	4元	木耳藕片	藕片130木耳20	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元			
	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	芹菜炒干丝	芹菜80干丝70	4元	韭菜炒莴笋	韭菜60莴笋90	4元	红烧素鸡	素鸡150	4元			
	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	清炒藕条	藕150	4元	青椒干丝	青椒60干丝90	4元			
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	红烧素鸡	素鸡150	4元	葱鸡蛋	鸡蛋150	3元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元			
	千张海带丝	海带丝120千张30	3.5元	红烧豆腐	豆腐150	2.5元	油果炒大白菜	油果30大白菜120	3.5元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元			
	肉沫豆腐	肉沫30豆腐120	3.5元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	手撕包菜	包菜150	2元			
	葱鸡蛋	鸡蛋150	3元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	木耳130木耳20	1元			
特价菜	酸辣大白菜	韭菜60豆芽90	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	冬瓜虾皮汤		0元	紫菜蛋汤		0元			
免费汤	西红柿豆腐羹		0元	冬瓜老鸡汤		0元									
晚餐															
面点	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格			
	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	青椒肉丝饼	面粉90馅60	5元	青椒肉丝饼	面粉90馅50	5元	纯肉饼	面粉90馅40	4元			
	纯肉饼	面粉90馅40	4元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元			
	鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元	海带丝饼	面粉90馅40	3元	鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元	黑米饭团	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元			
	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	酱香饼	面粉70酱料10	2.5元			
	酱香饼	面粉70酱料10	2.5元	酱香饼	面粉70酱料10	2.5元	酱香饼	面粉70酱料10	2.5元	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元			
	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元			
	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	黑米饭团	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元			
	黑米饭团	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	黑米饭团	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元			
	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元			
	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个			
	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	生煎包	1元/个	1元			
	花卷	面粉80	1元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	花卷	面粉80	1元						
	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	香炸软枣	糯米粉60豆沙40	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元						
	狮子头	面粉80	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元						
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元						
锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	生煎包	1元/个	1元	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个							
自选快餐	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元			
	烤鸡腿	鸡腿80	6元	香菇滑鸡	仔鸡65香菇85	6元	青豆烧鸡	仔鸡65青豆85	6元	萝卜烧排骨	排骨60白萝卜90	6元			
	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	F张结排骨	排骨60千张结90	6元	水煮肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元			
	海带烧排骨	排骨60海带片90	6元	小炒肉	鸡肉100青椒20土豆片30	6元	张结烧肉	肉60千张结90	6元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元			
	回锅肉	肉片70青椒30洋葱40木耳10	6元	糖醋里脊	里脊肉100土豆条50	6元	回锅肉	肉片70青椒30洋葱40木耳10	6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元			
	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	6元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元			
	芹菜炒干炒肉丝	芹菜50酱干70肉丝30	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	炒合菜	韭菜豆芽30鸡蛋50粉丝70	4元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元			
	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元	青椒炒干张	青椒60干张90	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	清炒白菜	白菜150	3元			
	洋葱炒蛋	洋葱90鸡蛋60	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元			
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	炒合菜	韭菜豆芽30鸡蛋50粉丝70	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元						
	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元						
	葱鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元						
	酸辣大白菜	大白菜150	3元	蒜香奶白菜	奶白菜150	3元	清炒白菜	白菜150	3元						
	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	2元	手撕包菜	包菜150	2元						
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元			
	冬瓜虾皮汤		0元	紫菜蛋汤		0元	青菜豆腐汤		0元	西红柿豆腐羹		0元			
特价菜	酸辣大白菜	韭菜60豆芽90	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元			
免费汤	冬瓜虾皮汤		0元	紫菜蛋汤		0元	青菜豆腐汤		0元	西红柿豆腐羹		0元			

圣食荟餐厅

周一				周二				周四				周五			
早 餐	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格
	青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个	青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个	青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个	青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个	青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个
	豆腐包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆腐包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆腐包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆腐包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆腐包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
	肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
	鱼香肉丝包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	鱼香肉丝包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	鱼香肉丝包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	鱼香肉丝包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	鱼香肉丝包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
	梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个
	烧麦	65克	1元/个	烧麦	65克	1元/个	烧麦	65克	1元/个	烧麦	65克	1元/个	烧麦	65克	1元/个
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
中 餐	花卷	80克	1元/个	花卷	80克	1元/个	花卷	80克	1元/个	花卷	80克	1元/个	花卷	80克	1元/个
	馒头	75克	0.6元/个	馒头	75克	0.6元/个	馒头	75克	0.6元/个	馒头	75克	0.6元/个	馒头	75克	0.6元/个
	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
	黑米粥	450克	1.5元/杯	黑米粥	450克	1.5元/杯	黑米粥	450克	1.5元/杯	黑米粥	450克	1.5元/杯	黑米粥	450克	1.5元/杯
	小米南瓜粥	450克	1.5元/杯	小米南瓜粥	450克	1.5元/杯	小米南瓜粥	450克	1.5元/杯	小米南瓜粥	450克	1.5元/杯	小米南瓜粥	450克	1.5元/杯
	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
晚 餐	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）
	白粥或胡辣汤（免费）			白粥或胡辣汤（免费）			白粥或胡辣汤（免费）			白粥或胡辣汤（免费）			白粥或胡辣汤（免费）		
	黑椒鸡排	鲜鸡肉150克	5元	香酥鸭	白条鸭150g	6元	土豆烧肉	五花肉120克，土豆30克，青椒5克，蒜子5克	6元	红绕翅根	两个翅根150g	6元	红绕翅根	两个翅根150g	6元
	糖醋里脊	猪肉150g	5.5元	红烧大排	猪大排165克	6元	粉皮烧鸡	鸡肉120克，粉皮30克，青红椒各5克，蒜子5克	6元	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元
	香酥烤鸭	鸭肉150g	6元	米粉肉	猪肉140克，米粉20克	6元	红烧鱼块	鱼肉140克蒜子5克，青椒5克	6元	香酥烤鸭	鸭肉150g	6元	香酥烤鸭	鸭肉150g	6元
	土豆烧肉	猪肉130g土豆20g	6元	红绕翅根	两个翅根150g	6元	香辣虾炒年糕	基围虾120克，年糕30克	6元	无为酱鸭	鸭腿130g，蘑菇20g	6元	无为酱鸭	鸭腿130g，蘑菇20g	6元
	油焖茄子	茄子140克，肉10克	4.5元	水煮肉片	豆芽干张各15克，肉片120克	6元	干张卷肉	干张30克猪肉120克	6元	辣子鸡	鸡丁120g，糯米粉15g，花椒辣椒15g	6元	辣子鸡	鸡丁120g，糯米粉15g，花椒辣椒15g	6元
	干张包肉	肉馅120g，干张30g	5元	狼牙土豆烧肉柳	土豆20克，青椒10克，肉柳120克	5.5元	黑椒肉排	鸡胸肉150克	5元	香酥鱼排	鱼肉130g，裹粉20g	5元	香酥鱼排	鱼肉130g，裹粉20g	5元
	干锅花菜	花菜120g，肉片30g	4元	五花肉炒面筋	面粉100g，五花肉50g	4元	回锅肉	青椒30克，红椒10克，洋葱30克，木耳20克，五花肉50克，茄子40克土豆40克青椒20克五花肉50克	5元	毛豆炸酱	毛豆50克香干50克猪肉50克	4.5元	毛豆炸酱	毛豆50克香干50克猪肉50克	4.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿 80g，鸡蛋70g	4元	芹菜炒辣根	芹菜130 g辣根20g	3元	地三鲜4元	茄子40克土豆40克青椒20克五花肉50克	4元	湘味小炒	辣椒50g，肉片80g，木耳20g	5元	湘味小炒	辣椒50g，肉片80g，木耳20g	5元
晚 餐	辣炒年糕	年糕150g	4元	包菜肉丝炒粉丝	包菜60克，粉丝60克，肉丝30克	3元	生瓜炒肉片	生瓜110克，五花肉30克，青椒5克，红椒5克，蒜子5克	4元	西红柿鸡蛋	西红柿 80g，鸡蛋70g	4元	西红柿鸡蛋	西红柿 80g，鸡蛋70g	4元
	清蒸娃娃菜	娃娃菜100g，粉丝50g	3元	木须肉	黄瓜60克，肉片50克，木耳30克，青红椒各10克	4元	干锅花菜炒肉片	花菜110克，五花肉30克，青椒5克，红椒5克，蒜子5克	4元	肉丝炒粉皮	粉皮90g，肉丝60g	4元	肉丝炒粉皮	粉皮90g，肉丝60g	4元
	红烧狮子头	肉馅140g淀粉10g	2.5元/个	蒜蓉油菜菜	油菜菜150g	2.5元	蒜蓉娃娃菜蒸粉丝	蒜子30克，娃娃菜80克，粉丝50克	4元	黄牛肉丝炒胡萝卜	黄牛肉50g，胡萝卜50g，肉丝50g	3元	黄牛肉丝炒胡萝卜	黄牛肉50g，胡萝卜50g，肉丝50g	3元
	清炒茼蒿	茼蒿片150g	3.5元	清炒西兰花	青红椒各10克，西兰花150克	3元	小炒藕条	青根红椒各10克，藕140克	3.5元	鸡脆菇炒肉片	鸡脆菇80g，肉片70g	4元	鸡脆菇炒肉片	鸡脆菇80g，肉片70g	4元
	干锅土豆片	土豆140，肉片10g，辣椒10g	3元	酸辣土豆丝	土豆丝145克，干辣椒10克	2.5元	清炒小青菜	青菜155克	3元	辣根炒地瓜	地瓜120g，辣根30g	3.5元	辣根炒地瓜	地瓜120g，辣根30g	3.5元
	青根土豆丝	土豆丝140g青椒10g	2.5元	干锅土豆片	土豆140，肉片10g，辣椒10g	3元	青根土豆丝	青椒30克，土豆丝120克	2.5元	酸辣土豆丝	土豆140g，辣根10g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆140g，辣根10g	2.5元
	干锅包菜	甘蓝包150 g	2元	干锅包菜	甘蓝包150 g	2元	干锅包菜	包菜150克	2元	耗油生菜	生菜140克，耗油10克	2.5元	耗油生菜	生菜140克，耗油10克	2.5元
	清炒豆芽	豆芽150g	1元	酸辣白菜	大白菜150g	1元	酸辣海带丝	干辣椒5克，海带150克	1元	爆炒洋葱菜	洋葱150克	1元	爆炒洋葱菜	洋葱150克	1元
	西红柿蛋汤（免费汤）、米饭0.5元/份（免费续）			萝卜排骨汤（免费汤）、米饭0.5元/份（免费续）			菌菇鸡块汤（免费汤）、米饭0.5元/份（免费续）			海带蛋汤（免费汤）、米饭0.5元/份（免费续）			海带蛋汤（免费汤）、米饭0.5元/份（免费续）		

千喜鹤餐厅

周一				周二				周三				周四				周五			
品名	重量		价格	品名	重量		价格	品名	重量		价格	品名	重量		价格	品名	重量		价格
鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元
包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元
肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元
酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克	2元	酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克	2元	酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克	2元	酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克	2元	酱肉包	酱肉 30克	面粉 50克	2元
鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元
卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元
桂花糕	桂花膏 30克	面粉 50克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克	面粉 50克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克	面粉 50克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克	面粉 50克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克	面粉 50克	2.5元
红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	2.5元	红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	2.5元	红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	2.5元	红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	2.5元	红糖枣糕	红糖 15克	枣泥 15克	2.5元
黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克	2.5元	黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克	2.5元	黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克	2.5元	黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克	2.5元	黑米卷	黑米饭 50克	面粉 30克	2.5元
春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克	1.5元	春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克	1.5元	春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克	1.5元	春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克	1.5元	春卷	春卷皮 20克	春卷馅 40克	1.5元
烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元
糖糕	糯米饭 40克	面粉 60克	1.5元	糖糕	糯米饭 40克	面粉 60克	1.5元	糖糕	糯米饭 40克	面粉 60克	1.5元	糖糕	糯米饭 40克	面粉 60克	1.5元	糖糕	糯米饭 40克	面粉 60克	1.5元
麻糕	糯米饭 80克		1.5元	麻糕	糯米饭 80克		1.5元	麻糕	糯米饭 80克		1.5元	麻糕	糯米饭 80克		1.5元	麻糕	糯米饭 80克		1.5元
水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个
煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个
蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个
鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元
鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元
太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克	3元	太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克	3元	太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克	3元	太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克	3元	太阳饼	鸡蛋50克	面粉30克	3元
鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元
土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元
腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克	3元	腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克	3元	腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克	3元	腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克	3元	腊味糯米饭	腊肉 25克	糯米饭 35克	3元
红豆稀饭			免费	红豆稀饭			免费	红豆稀饭			免费	红豆稀饭			免费	红豆稀饭			免费
千张红烧肉	千张 60克	五花肉 90克	15元	千张红烧肉	青萝卜1块60克	五花肉90克	15元	千张红烧肉	肉馅150克		5元/1个	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
土豆烧鸡块	土豆60克	鸡块20克	15元	土豆烧鸡块	土豆60克	鸡块20克	15元	土豆烧鸡块	鸡块150克		6元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
糖醋排骨	猪肉条 90克	面粉 30克	15元	糖醋排骨	猪肉条 90克	面粉 30克	15元	糖醋排骨	猪肉条 90克	面粉 30克	15元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
茄汁烧鸡腿	鸡腿150克		5元/1个	茄汁烧鸡腿	鸡腿150克		5元/1个	茄汁烧鸡腿	鸡腿150克		5元/1个	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
豆豉烧仔鸭	豆豉 60克	鸭腿 90克	15元	豆豉烧仔鸭	豆豉 60克	鸭腿 90克	15元	豆豉烧仔鸭	豆豉 60克	鸭腿 90克	15元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
白干炒肉片	青蒜 35克	白干 55克	4元	白干炒肉片	青蒜 35克	白干 55克	4元	白干炒肉片	青蒜 35克	白干 55克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
西红柿茄子	肉沫 45克	茄块 95克	4元	西红柿茄子	肉沫 45克	茄块 95克	4元	西红柿茄子	肉沫 45克	茄块 95克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
木耳炒肉片	青蒜25克	红椒15克	4元	木耳炒肉片	青蒜25克	红椒15克	4元	木耳炒肉片	青蒜25克	红椒15克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克	鸡蛋60克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
干锅土豆片	土豆片 75克	青椒片15克	4元	干锅土豆片	土豆片 75克	青椒片15克	4元	干锅土豆片	土豆片 75克	青椒片15克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
肉沫烧豆腐	肉沫 40克	豆腐110克	4元	肉沫烧豆腐	肉沫 40克	豆腐110克	4元	肉沫烧豆腐	肉沫 40克	豆腐110克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
花菜炒肉片	花菜35克	青蒜 15克	4元	花菜炒肉片	花菜35克	青蒜 15克	4元	花菜炒肉片	花菜35克	青蒜 15克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
平包菜肉片	平包菜 85克	肉片35克	3元	平包菜肉片	平包菜 85克	肉片35克	3元	平包菜肉片	平包菜 85克	肉片35克	3元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
蒜泥毛白菜	蒜泥15克	毛白菜135克	1元	蒜泥毛白菜	蒜泥15克	毛白菜135克	1元	蒜泥毛白菜	蒜泥15克	毛白菜135克	1元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
酸辣白菜	白菜150克		2元	酸辣白菜	白菜150克		2元	酸辣白菜	白菜150克		2元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
冬瓜鸡蛋汤			免费	冬瓜鸡蛋汤			免费	冬瓜鸡蛋汤			免费	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
剁椒蒸豉蒸腿	豉蒸腿120克	剁椒酱20克	5元/1个	剁椒蒸豉蒸腿	豉蒸腿120克	剁椒酱20克	5元/1个	剁椒蒸豉蒸腿	豉蒸腿120克	剁椒酱20克	5元/1个	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
土豆红烧肉	土豆块60克	五花肉90克	6元	土豆红烧肉	土豆块60克	五花肉90克	6元	土豆红烧肉	土豆块60克	五花肉90克	6元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
香葱烧鸡块	香葱块 60克	鸡块 90克	6元	香葱烧鸡块	香葱块 60克	鸡块 90克	6元	香葱烧鸡块	香葱块 60克	鸡块 90克	6元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
糖醋排骨	猪肉条 90克	面粉 30克	6元	糖醋排骨	猪肉条 90克	面粉 30克	6元	糖醋排骨	猪肉条 90克	面粉 30克	6元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
米粉蒸全鸭	米粉50克	鸭腿100克	6元	米粉蒸全鸭	米粉50克	鸭腿100克	6元	米粉蒸全鸭	米粉50克	鸭腿100克	6元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
青椒干炒肉丝	青椒丝 85克	干豉丝35克	4元	青椒干炒肉丝	青椒丝 85克	干豉丝35克	4元	青椒干炒肉丝	青椒丝 85克	干豉丝35克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
干锅炒花菜	花菜35克	青蒜15克	4元	干锅炒花菜	花菜35克	青蒜15克	4元	干锅炒花菜	花菜35克	青蒜15克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克	鸡蛋 60克	4元	肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克	鸡蛋 60克	4元	肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克	鸡蛋 60克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
青椒土豆肉丝	青椒丝15克	土豆丝85克	4元	青椒土豆肉丝	青椒丝15克	土豆丝85克	4元	青椒土豆肉丝	青椒丝15克	土豆丝85克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
双耳炒肉片	胡萝卜丁45克	青蒜丁25克	4元	双耳炒肉片	胡萝卜丁45克	青蒜丁25克	4元	双耳炒肉片	胡萝卜丁45克	青蒜丁25克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
豆角炒紫茄	豆角45克	紫茄65克	4元	豆角炒紫茄	豆角45克	紫茄65克	4元	豆角炒紫茄	豆角45克	紫茄65克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
平锅炒肉片	干豉 65克	青蒜片25克	4元	平锅炒肉片	干豉 65克	青蒜片25克	4元	平锅炒肉片	干豉 65克	青蒜片25克	4元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
酸辣炒肉丝	猪腿肉75克	胡萝卜 35克	3元	酸辣炒肉丝	猪腿肉75克	胡萝卜 35克	3元	酸辣炒肉丝	猪腿肉75克	胡萝卜 35克	3元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
青椒炒肉丝	青椒丝50克	海苔丝100克	2元	青椒炒肉丝	青椒丝50克	海苔丝100克	2元	青椒炒肉丝	青椒丝50克	海苔丝100克	2元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
葱香炒冬瓜	葱15克	冬瓜135克	1元	葱香炒冬瓜	葱15克	冬瓜135克	1元	葱香炒冬瓜	葱15克	冬瓜135克	1元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元
西红柿鸡蛋汤			免费	西红柿鸡蛋汤			免费	西红柿鸡蛋汤			免费	萝卜丝炒肉	萝卜丝60克	鸭腿30克	150元	西红柿鸡蛋汤			免费

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学