

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（2月17日--2月21日）			合肥一中优芙得餐厅带量菜单（2月17日--2月21日）			合肥一中优芙得餐厅带量菜单（2月17日--2月21日）			合肥一中优芙得餐厅带量菜单（2月17日--2月21日）		
周二			周三			周四			周五		
品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
韭菜盒	韭菜30, 粉丝20, 面粉60	3.5元	煎玉米	玉米250	4元	粉丝肉饼	粉丝肉馅40, 面粉50	2.5元	煎玉米	玉米250	4元
南瓜饼	南瓜40, 面粉30	1.5元	青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100, 面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元
鱼香肉丝包	面粉50, 鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	土豆丝卷饼	面粉60, 土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元
大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元
肉丁烧卖	面粉15, 馅45	1.5元	煎山芋	山芋50	2.0元	手工煎饺	米面15, 馅15	1.5元	煎山芋	山芋50	2.0元
煎糕	糯米80	1.5元	煎糕	糯米80	1.5元	豆沙包	豆沙30 面粉50	1.5元	煎糕	糯米80	1.5元
烧馍	面粉60	1.5元	烧馍	面粉60	1.5元	烧馍	面粉60	1.5元	烧馍	面粉60	1.5元
梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元
粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元
红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元
卤鸡蛋	鸡蛋60~70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60~70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60~70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60~70	1.5元
麻茸稀饭		免费	姜仁稀饭		免费	黑米稀饭		免费	姜仁稀饭		免费
辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费
包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青梗30	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	0.8元	三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青梗30	1.0元
千张节腌排骨	千张60排骨80	6.0元	手工肉圆	玉米：20, 肉100	6.0元	香菇滑鸡	香菇60鸡90	6.0元	手工肉圆	玉米：20, 肉100	6.0元
土豆烧仔鸡	土豆60仔鸡80	6.0元	米粉肉	肉120米粉30	6.0元	年糕烧排骨	年糕30排骨120	6.0元	米粉肉	肉120米粉30	6.0元
烧鸡肉块	鸡块110	6.0元	葱爆猪肝	洋葱20, 辣椒15, 猪肝115	6.0元	红烧啤酒鸭	鹌鹑蛋60仔鸭90	6.0元	烧鸡鸡杂	鸡杂150	6.0元
农家米粉肉	猪肉120米粉30	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	小炒肉片	青椒20红椒10洋葱20肉片100	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿80	6.0元
红烧瓦块鱼	鱼150	6.0元	水煮鱼片	豆芽40千张40肉片70	6.0元	糙米鸡饭	鸡腿40	3.5元	水煮鱼片	豆芽40千张40肉片70	6.0元
川味回锅肉	洋葱20蒜苗20五花肉片110	6.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	红特炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元
西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60	4.0元	肉沫茄子	肉沫60茄子90	4.5元	肉沫茄子	肉沫60茄子90	4.5元	肉沫茄子	肉沫60茄子90	4.5元
肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	三色土豆丝	土豆150	2.5元	红烧豆腐	豆腐150	2.0元	三色土豆丝	土豆150	2.5元
酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	干张青菜	干张60青菜100	3.0元	韭菜末炒蛋	鸡蛋80韭菜70	4.5元	干张青菜	干张60青菜100	3.0元
青椒香干肉丝	青椒40香干60肉丝30	4.5元	青椒炒白干肉丝	青椒50白干70肉丝30	4.5元	青椒炒鸡蛋	青椒60鸡蛋90	4.5元	青椒炒白干肉丝	青椒50白干70肉丝30	4.5元
清炒白菜	白菜150	3.0元	手工狮子头	肉40 豆腐20	6元/2个	土芹小炒肉丝	芹菜60蒜干60肉丝30	4.5元	手工狮子头	肉40 豆腐20	6元/2个
麻辣肉片	肉片20鸡蛋130	4.5元	家常豆腐	豆腐120, 肉片30	4.5元	青椒土豆丝	青椒30土豆丝90	2.5元	家常豆腐	豆腐120, 肉片30	4.5元
冬瓜鸡蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	豆腐肉沫汤		免费	紫菜蛋汤		免费
包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青梗30	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	0.8元	三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青梗30	1.0元
小葱煎鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元
酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	青椒土豆丝	青椒50, 土豆丝100	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元
干锅花菜	花菜120, 肉片30	4.5元	土豆炖菜	茄子120, 土豆30	4.5元	蒜蓉炒蛋	蒜蓉90, 鸡蛋60	5.0元	土豆炖菜	茄子120, 土豆30	4.5元
木耳蒸鲜	木耳120, 蒸鲜130	4.0元	香菇青菜	香菇20, 青菜130	3.0元	清炒青菜	青菜150	3.0元	香菇青菜	香菇20, 青菜130	3.0元
肉沫茄子	茄子120, 肉沫30	4.5元	红烧豆腐	豆腐150	2.0元	西红柿炒蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	红烧豆腐	豆腐150	2.0元
香脆茄肉片	香脆茄120, 肉片30	4.5元	干锅千叶豆腐	千叶豆腐130, 肉片20	4.5元	木耳蒸片	木耳20, 藕130	4.0元	干锅千叶豆腐	千叶豆腐130, 肉片20	4.5元
糖醋里脊	里脊肉100, 年糕50	6.0元	土豆排骨	土豆60, 排骨70	6.0元	蒜苗炒肉	蒜苗70, 肉丝80	6.0元	土豆排骨	土豆60, 排骨70	6.0元
小炒鸡丁	鸡丁110, 木耳20, 青椒20	6.0元	毛豆烧鸡	毛豆60, 鸡80	6.0元	手工肉圆	玉米：20, 肉100	6.0元	毛豆烧鸡	毛豆60, 鸡80	6.0元
手工肉圆	玉米：20, 肉100	6.0元	鹌鹑蛋烧鸭	鹌鹑蛋60, 鸭90	6.0元	烧鸭	鸭腿80	6.0元	鹌鹑蛋烧鸭	鹌鹑蛋60, 鸭90	6.0元
紫菜鸡蛋汤		免费	紫菜鸡蛋汤		免费	西红柿鸡蛋汤		免费	紫菜鸡蛋汤		免费

鑫邦餐厅

类别

早餐

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

早点

品名

重量

价格

品名

重量

价格

品名

重量

价格

品名

重量

价格

品名

重量

价格

韭菜盒子

面粉90馅50

3元

肉夹馍

面粉100馅60

5.5元

肉夹馍

面粉100馅60

5.5元

纯大肉饼

面粉95馅65

5元

肉夹馍

面粉95馅65

5元

蒸玉米

300

4元

蒸玉米

300

4元

纯大肉饼

面粉95馅65

5元

韭菜粉丝饼

面粉90馅40

3元

韭菜粉丝饼

面粉95馅65

3元

韭菜粉丝饼

面粉130馅料15

2.5元

纯大肉饼

面粉95馅65

5元

韭菜粉丝饼

面粉130馅料15

2.5元

海带丝饼

面粉95馅65

3元

海带丝饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

糯米糍

糯米80

1.5元

香炸软枣

糯米粉60豆沙40

1.5元

香炸软枣

糯米粉60豆沙40

1.5元

手打鲜肉包

面粉30馅料120

4.5元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

中餐

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

香酥鸭

仔鸭150

6元

白干烧鸭

仔鸭90白干60

6元

香酥鸭

仔鸭150

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米50

6元

香酥鸭

仔鸭150

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

鱼香肉丝

土豆100肉沫30木耳20

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

鱼香肉丝

土豆100肉沫30木耳20

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

鱼香肉丝

土豆100肉沫30木耳20

4.5元

生瓜炒肉片

肉片30生瓜120

4.5元

肉片家常豆腐

肉片30老豆腐120

4.5元

生瓜炒肉片

肉片30生瓜120

4.5元

肉片家常豆腐

肉片30老豆腐120

4.5元

生瓜炒肉片

肉片30生瓜120

4.5元

肉片家常豆腐

肉片30老豆腐120

4.5元

白炸蘑菇

肉片30土豆85

4.5元

青椒炒肉片

肉片30蘑菇120

4.5元

白炸蘑菇

肉片30土豆85

4.5元

青椒炒肉片

肉片30蘑菇120

4.5元

白炸蘑菇

肉片30土豆85

4.5元

青椒炒肉片

肉片30蘑菇120

4.5元

青椒炒肉片

肉片30青椒120

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

青椒炒肉片

肉片30青椒120

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

青椒炒肉片

肉片30青椒120

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

肉片包菜

包菜120肉片40

4元

木耳炒肉

木耳100肉片30

4元

肉片包菜

包菜120肉片40

4元

木耳炒肉

木耳100肉片30

4元

肉片包菜

包菜120肉片40

4元

木耳炒肉

木耳100肉片30

4元

木耳莴笋

莴笋130木耳20

4元

芹菜炒干丝

芹菜80干丝70

4元

木耳莴笋

莴笋130木耳20

4元

芹菜炒干丝

芹菜80干丝70

4元

木耳莴笋

莴笋130木耳20

4元

芹菜炒干丝

芹菜80干丝70

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

清炒白菜

白菜150

3元

红烧素鸡

素鸡150

4元

清炒白菜

白菜150

3元

红烧素鸡

素鸡150

4元

清炒白菜

白菜150

3元

红烧素鸡

素鸡150

4元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

晚餐

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

香酥鸭

仔鸭150

6元

白干烧鸭

仔鸭90白干60

6元

香酥鸭

仔鸭150

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米50

6元

香酥鸭

仔鸭150

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

鱼香肉丝

土豆100肉沫30木耳20

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

鱼香肉丝

土豆100肉沫30木耳20

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

鱼香肉丝

土豆100肉沫30木耳20

4.5元

生瓜炒肉片

肉片30生瓜120

4.5元

肉片家常豆腐

肉片30老豆腐120

4.5元

生瓜炒肉片

肉片30生瓜120

4.5元

肉片家常豆腐

肉片30老豆腐120

4.5元

生瓜炒肉片

肉片30生瓜120

4.5元

肉片家常豆腐

肉片30老豆腐120

4.5元

白炸蘑菇

肉片30土豆85

4.5元

青椒炒肉片

肉片30蘑菇120

4.5元

白炸蘑菇

肉片30土豆85

4.5元

青椒炒肉片

肉片30蘑菇120

4.5元

白炸蘑菇

肉片30土豆85

4.5元

青椒炒肉片

肉片30蘑菇120

4.5元

青椒炒肉片

肉片30青椒120

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

青椒炒肉片

肉片30青椒120

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

青椒炒肉片

肉片30青椒120

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

肉片包菜

包菜120肉片40

4元

木耳炒肉

木耳100肉片30

4元

肉片包菜

包菜120肉片40

4元

木耳炒肉

木耳100肉片30

4元

肉片包菜

包菜120肉片40

4元

木耳炒肉

木耳100肉片30

4元

木耳莴笋

莴笋130木耳20

4元

芹菜炒干丝

芹菜80干丝70

4元

木耳莴笋

莴笋130木耳20

4元

芹菜炒干丝

芹菜80干丝70

4元

木耳莴笋

莴笋130木耳20

4元

芹菜炒干丝

芹菜80干丝70

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

西红柿炒蛋

西红柿90鸡蛋60

4元

清炒白菜

白菜150

3元

红烧素鸡

素鸡150

4元

清炒白菜

白菜150

3元

红烧素鸡

素鸡150

4元

清炒白菜

白菜150

3元

红烧素鸡

素鸡150

4元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

肉沫豆腐

肉沫30豆腐120

3.5元

豆腐烧肉

肉沫30豆腐120

3.5元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

海带丝

海带丝120青梗30

2元

酸辣白菜

白菜150

3元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

韭菜炒蛋

鸡蛋60

1.5元

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

早点

品名

重量

价格

品名

重量

价格

品名

重量

价格

品名

重量

价格

品名

重量

价格

品名

重量

价格

韭菜盒子

面粉90馅50

3元

肉夹馍

面粉100馅60

5.5元

肉夹馍

面粉100馅60

5.5元

纯大肉饼

面粉95馅65

5元

肉夹馍

面粉95馅65

5元

蒸玉米

300

4元

蒸玉米

300

4元

纯大肉饼

面粉95馅65

5元

韭菜粉丝饼

面粉90馅40

3元

韭菜粉丝饼

面粉95馅65

3元

韭菜粉丝饼

面粉130馅料15

2.5元

纯大肉饼

面粉95馅65

5元

韭菜粉丝饼

面粉130馅料15

2.5元

海带丝饼

面粉95馅65

3元

海带丝饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

葱油饼

面粉100

2元

糯米糍

糯米80

1.5元

香炸软枣

糯米粉60豆沙40

1.5元

香炸软枣

糯米粉60豆沙40

1.5元

手打鲜肉包

面粉30馅料120

4.5元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

手打鲜肉包

面粉50馅料40

2元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

豆沙包

面粉50馅料40

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

煎鸡蛋

鸡蛋60

1.5元

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

锅贴

面粉12馅28

0.5元/个

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

生煎包

面粉30馅25

1元

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

备注：早餐稀饭，辣味汤免费

自选快餐

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

品名

重量

价格/元

香酥鸭

仔鸭150

6元

白干烧鸭

仔鸭90白干60

6元

香酥鸭

仔鸭150

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米50

6元

香酥鸭

仔鸭150

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

萝卜烧肉

萝卜60萝卜190

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

大煮肉片

肉片60豆芽金针菇90

6元

炸鸡腿

鸡腿80

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

土豆烧鸡

仔鸡65土豆85

6元

米粉肉

肉60土豆60米粉30

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

杭椒肉片

肉片70杭椒80

6元

珍珠丸子

肉沫100糯米60

6元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

4.5元

鱼香肉丝

土豆100肉沫30木耳20

4.5元

肉沫粉丝

肉沫30粉丝120

圣食荟餐厅

早餐

品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格
青菜包	馅料35克 皮子60克	1.5元/个	青菜包	馅料35克 皮子60克	1.5元/个	青菜包	馅料35克 皮子60克	1.5元/个	青菜包	馅料35克 皮子60克	1.5元/个	青菜包	馅料35克 皮子60克	1.5元/个
豆酥包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆酥包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆酥包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆酥包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆酥包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
肉菜鲜肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	肉菜鲜肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	肉菜鲜肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	肉菜鲜肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	肉菜鲜肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
猪肉白菜包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	猪肉白菜包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	猪肉白菜包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	猪肉白菜包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	猪肉白菜包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个
鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个
烧麦	65克	1.5元/个	烧麦	65克	1.5元/个	烧麦	65克	1元/个	烧麦	65克	1元/个	烧麦	65克	1元/个
蒸饺	70克	0.5元/个	蒸饺	70克	0.5元/个	蒸饺	70克	1.5元/个	蒸饺	70克	0.5元/个	蒸饺	70克	0.5元/个
大和包	80克	1元/个	糖三角	80克	1元/个	花卷	80克	1元/个	糖三角	80克	1元/个	糖三角	80克	1元/个
馒头	75克	1.5元/个	馒头	75克	1.5元/个	馒头	75克	0.6元/个	馒头	75克	0.6元/个	馒头	75克	0.6元/个
小笼包	95克	2元/个	小笼包	95克	2元/个	小笼包	95克	2元/个	小笼包	95克	2元/个	小笼包	95克	2元/个
小笼包	115克	2.5元/个	小笼包	115克	2.5元/个	小笼包	115克	2.5元/个	小笼包	115克	2.5元/个	小笼包	115克	2.5元/个
小笼包	115克	2.5元/个	小笼包	115克	2.5元/个	小笼包	115克	2.5元/个	小笼包	115克	2.5元/个	小笼包	115克	2.5元/个
小笼包	100克	2元/个	小笼包	100克	2元/个	小笼包	100克	2元/个	小笼包	100克	2元/个	小笼包	100克	2元/个
小笼包	450克	1.5元/个	黑米粥	450克	1.5元/个	黑米粥	450克	1.5元/个	黑米粥	450克	1.5元/个	黑米粥	450克	1.5元/个
小南豆腐煲	450克	1.5元/个	小南豆腐煲	450克	1.5元/个	小南豆腐煲	450克	1.5元/个	小南豆腐煲	450克	1.5元/个	小南豆腐煲	450克	1.5元/个
海菜汤	550克	0.5元/碗	海菜汤	550克	0.5元/碗	海菜汤	550克	0.5元/碗	海菜汤	550克	0.5元/碗	海菜汤	550克	0.5元/碗
海菜汤	220克	0.5元/个	海菜汤	220克	0.5元/个	海菜汤	220克	0.5元/个	海菜汤	220克	0.5元/个	海菜汤	220克	0.5元/个
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
白粥咸甜辣汤《免费》														
红油鸡丝粥	鸡丝150g	6元	黑椒鸡排	鲜鸡150g	5元	脆皮炸物	鸡胸150g	6元	半粒菜肉	鸡胸150g	5元	土豆煲肉	五花肉100g	6元
牛肉粉	五花肉40g 米粉10g	6元	酸辣汤	酸辣汤150g	6元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	土豆煲肉	五花肉100g	6元
香酥炸鸡	鸡胸150g	6元	酸辣汤	酸辣汤150g	6元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	土豆煲肉	五花肉100g	6元
口水鸡	鸡胸140g 辣鲜10g	6元	土豆煲肉	猪肉130g 土豆20g	6元	辣鲜炸鸡片	辣鲜80g 五花肉100g	5元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
外婆菜炒肉	外婆菜100g 辣鲜50g	4元	酸辣汤	茄子140g 猪肉10g	4元	辣鲜鸡排	鸡胸80g 五花肉100g	5元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
香酥鸡排	鸡胸130g 辣椒20g	6元	酸辣汤	茄子140g 猪肉10g	4元	辣鲜鸡排	鸡胸80g 五花肉100g	5元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
毛豆汤	毛豆50g 鸡丁70g	5元	酸辣汤	茄子140g 猪肉10g	4元	辣鲜鸡排	鸡胸80g 五花肉100g	5元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
鸡丁汤	辣鲜50g 鸡丁30g 干辣椒20g	6元	酸辣汤	茄子140g 猪肉10g	4元	辣鲜鸡排	鸡胸80g 五花肉100g	5元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
西红柿汤	西红柿100g 鸡丁50g	4元	酸辣汤	茄子140g 猪肉10g	4元	辣鲜鸡排	鸡胸80g 五花肉100g	5元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
西红柿汤	西红柿100g 鸡丁50g	4元	酸辣汤	茄子140g 猪肉10g	4元	辣鲜鸡排	鸡胸80g 五花肉100g	5元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
青菜炒肉	青菜80g 香干70g	3.5元	红油鸡排	猪肉140g辣椒10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
韭菜炒蛋	猪肉120g 韭菜30g	6元	酸辣汤	茄子140g 猪肉10g	4元	辣鲜鸡排	鸡胸80g 五花肉100g	5元	红油鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
辣味豆腐	豆腐150g	2元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	6元
酸辣汤	土豆40 辣鲜10g	2.5元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	干锅土豆片	土豆120g 肉片30g	3元	辣鲜鸡排	鸡胸150g	6元	香酥炸鸡	鸡胸150g	

[illegible]