

优芙得餐厅

	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重里 (g)	价格	品名	重里 (g)	价格	品名	重里 (g)	价格	品名	重里 (g)	价格	品名	重里 (g)	价格
早餐	豆腐包	豆腐40, 面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30, 粉丝20, 面粉60	3.5元	熬玉米	玉米250	4元	粉丝肉饼	粉丝肉馅40, 面粉50	2.5元	熬玉米	玉米250	4元
	青菜香菇包	香菇10, 青菜30, 面粉50	1.5元	南瓜饼	南瓜40, 面粉30	1.5元	青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100, 面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元
	红糖馒头	面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50, 鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	土豆丝卷饼	面粉60, 土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元
	大肉包	肉40, 面粉40	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元
	手工蒸饺	米面15, 馅15	1.5元/2个	肉丁烧卖	面粉15, 馅45	1.5元	燕山芋	山芋50	2.0元	手工蒸饺	米面15, 馅15	1.5元	燕山芋	山芋50	2.0元
	糍糕	糯米80	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元	豆沙包	豆沙30 面粉50	1.5元	糍糕	糯米80	1.5元
	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元	烤馍	面粉60	1.5元
	梅干菜包	梅干菜40, 面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元
	粉丝包	粉丝40, 面粉50	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元
	红豆包	红豆40, 面粉50	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	红豆稀饭	免费	免费	麻豆稀饭	免费	免费	麦仁稀饭	免费	免费	黑米稀饭	免费	免费	麦仁稀饭	免费	免费
	辣糊汤	免费	免费	辣糊汤	免费	免费	辣糊汤	免费	免费	辣糊汤	免费	免费	辣糊汤	免费	免费
中餐	红烧冬瓜	冬瓜150	1.0元	包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青椒30	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	0.8元	三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青椒30	1.0元
	手工千张卷肉	千张10, 肉40 萝卜10	3.0元/个	千张节烧排骨	千张结70排骨80	6.0元	手工肉圆	玉米: 20, 肉100	6.0元	香菇滑鸡	香菇60鸡90	6.0元	手工肉圆	玉米: 20, 肉100	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼150	6.0元	土豆烧仔鸡	土豆60仔鸭90	6.0元	米粉肉	肉120米粉30	6.0元	年糕烧排骨	年糕30排骨120	6.0元	米粉肉	肉120米粉30	6.0元
	手工肉圆	玉米: 20, 肉100	6.0元	烤鸡肉块	鸡块110	6.0元	葱爆猪肝	洋葱20, 辣椒15, 猪肝115	6.0元	红烧啤酒鸭	鹌鹑蛋60仔鸭90	6.0元	红烧鱼块	鱼150	6.0元
	香菇焖子鸭	香菇50, 仔鸭100	6.0元	农家米粉肉	猪肉120米粉30	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	小炒肉片	青椒20红椒10洋葱20肉片100	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿80	6.0元
	秘制烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	红烧瓦块鱼	鱼150	6.0元	水煮鱼片	豆芽40千张40肉片70	6.0元	糯米鸡翅	鸡翅40	3.5元	水煮鱼片	豆芽40千张40肉片70	6.0元
	年糕糖醋里脊	年糕50里脊100	6.0元	川味回锅肉	洋葱20蒜苗20五花肉片110	6.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	红柿炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60	4.0元	肉沫茄子	肉沫60茄子90	4.5元	肉沫茄子	肉沫60茄子90	4.5元	肉沫茄子	肉沫60茄子90	4.5元
	地三鲜	土豆50茄子80豆角20	4.5元	肉末茄子	肉沫30茄子120	4.5元	三色土豆丝	土豆150	2.5元	红烧豆腐	豆腐150	2.0元	三色土豆丝	土豆150	2.5元
	红烧豆腐	豆腐150	2.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	千张青菜	千张50青菜100	3.0元	韭菜末炒蛋	鸡蛋80韭菜70	4.5元	千张青菜	千张50青菜100	3.0元
	香菇青菜	香菇10青菜140	3.0元	青椒香干肉丝	青椒40香干80肉丝30	4.5元	青椒炒白干肉丝	青椒50白干70肉丝30	4.5元	青椒炒鸡蛋	青椒60鸡蛋90	4.5元	青椒炒白干肉丝	青椒50白干70肉丝30	4.5元
	生瓜木耳炒肉片	生瓜100, 木耳20肉片30	4.5元	清炒乌菜	乌菜150	3.0元	手工狮子头	肉40 豆腐20	6元/2个	芹菜小炒肉丝	芹菜60香干60肉丝30	4.5元	手工狮子头	肉40 豆腐20	6元/2个
	干锅花菜	肉丝20花菜130	4.5元	莴笋肉片	肉片20鸡蛋130	4.5元	家常豆腐	豆腐120, 肉片30	4.5元	青椒土豆丝	青椒30土豆丝90	2.5元	家常豆腐	豆腐120, 肉片30	4.5元
晚餐	西红柿蛋汤	免费	免费	冬瓜鸡蛋汤	免费	免费	紫菜蛋汤	免费	免费	豆腐肉沫汤	免费	免费	紫菜蛋汤	免费	免费
	红烧冬瓜	冬瓜150	1.0元	包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元	三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青椒30	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150	0.8元	三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青椒30	1.0元
	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元
	青椒土豆丝	青椒50, 土豆丝100	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	青椒土豆丝	青椒50, 土豆丝100	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元
	鱼香肉丝	香菇30, 青椒20, 笋丝80, 肉丝20	5.0元	干锅花菜	花菜120, 肉片30	4.5元	土豆茄条	茄子120, 土豆30	4.5元	蒜黄炒蛋	蒜黄90, 鸡蛋60	5.0元	土豆茄条	茄子120, 土豆30	4.5元
	木耳冬瓜	木耳20, 冬瓜130	3.0元	木耳莴笋	木耳20, 莴笋130	4.0元	香菇青菜	香菇20, 青菜130	3.0元	清炒青菜	青菜150	3.0元	香菇青菜	香菇20, 青菜130	3.0元
	西红柿炒蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	肉沫茄子	茄子120, 肉末30	4.5元	红烧豆腐	豆腐150	2.0元	西红柿炒蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	红烧豆腐	豆腐150	2.0元
	生瓜炒蛋	生瓜90, 鸡蛋60	4.0元	杏鲍菇肉片	杏鲍菇120, 肉片30	4.5元	干锅千叶豆腐	千叶豆腐130, 肉片20	4.5元	木耳藕片	木耳20, 藕130	4.0元	干锅千叶豆腐	千叶豆腐130, 肉片20	4.5元
	千张结烧肉	千张结70, 肉80	6.0元	糖醋里脊	里脊肉100, 年糕50	6.0元	土豆排骨	土豆80, 排骨70	6.0元	蒜苔肉丝	蒜苔70, 肉丝80	6.0元	土豆排骨	土豆80, 排骨70	6.0元
	糯米鸡翅根	鸡翅40, 糯米20	3.5元/个	小炒鸡丁	鸡肉110, 木耳20, 青椒20	6.0元	毛豆烧鸡	土豆60, 鸡90	6.0元	手工肉圆	玉米: 20, 肉100	6.0元	毛豆烧鸡	土豆60, 鸡90	6.0元
	烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	手工肉圆	玉米: 20, 肉100	6.0元	鹌鹑蛋烧鸭	鹌鹑蛋60, 鸭90	6.0元	烤鸡腿	鸡腿80	6.0元	鹌鹑蛋烧鸭	鹌鹑蛋60, 鸭90	6.0元
	豆腐肉沫汤	免费	免费	紫菜鸡蛋汤	免费	免费	紫菜鸡蛋汤	免费	免费	西红柿鸡蛋汤	免费	免费	紫菜鸡蛋汤	免费	免费

鑫邦餐厅

类别	星期一				星期二				星期三				星期四				星期五						
	早餐								早餐								早餐						
早点	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格					
	纯肉饼	面粉90馅40	4元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元					
	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	素玉米	300	4元	素玉米	300	4元	素玉米	300	4元	素玉米	300	4元					
	韭菜粉丝饼	面粉90馅40	3元	素玉米	300	4元	韭菜粉丝饼	面粉90馅40	3元	素玉米	300	4元	韭菜粉丝饼	面粉90馅40	3元	素玉米	300	4元					
	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	鸡蛋饼	面粉90鸡蛋60	3元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	鸡蛋饼	面粉90鸡蛋60	3元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	鸡蛋饼	面粉90鸡蛋60	3元					
	紫薯发糕	面粉50紫薯35	2.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元	葱油饼	面粉90	2.5元					
	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元					
	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元					
	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元					
	肉丁烧麦	面粉115馅45	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	肉丁烧麦	面粉115馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉115馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉115馅45	1.5元					
	糯米糕	糯米80	1.5元	肉丁烧麦	面粉115馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元					
	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元	狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40馅60	1.5元	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元	鸡蛋饼	面粉50鸡蛋30	1元					
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元					
	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个					
	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元					
	备注：早餐稀饭，辣糊汤免费																						
中餐																							
自选快餐	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元					
	米粉肉	肉60米粉土豆90	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元	烤鸡腿	鸡腿80	6元	香酥鸭	仔鸭150	6元	香酥鸭	仔鸭150	6元	白干烧鸭	仔鸭90白干60	6元					
	糖醋里脊	里脊肉100年糕50	6元	炸鸡腿	鸡腿80	6元	干张结烧肉	肉60干张结90	6元	萝卜烧肉	肉60萝卜90	6元	萝卜烧肉	肉60萝卜90	6元	炸鸡腿	鸡腿80	6元					
	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	排骨60手指年糕90	6元	萝卜烧鸡	仔鸡65白萝卜85	6元	水煮肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	排骨60白干90	6元	排骨60白干90	6元	干张结烧肉	肉60干张结90	6元					
	海带烧肝	肉60海带片90	6元	回锅肉	肉片70青椒30洋葱40木耳10	6元	米粉肉	肉60米粉土豆90	6元	白干烧排骨	排骨60白干90	6元	肉沫炒肉片	肉沫30茄子120	4.5元	米粉肉	肉60米粉土豆90	6元					
	爆炒猪肝	猪肝110杭椒洋葱40	6元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	糖醋里脊	里脊肉100年糕50	6元	里脊肉100年糕50	6元	里脊肉100年糕50	6元	里脊肉100年糕50	6元	里脊肉100年糕50	6元	里脊肉100年糕50	6元				
	水煮肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	韭菜炒肉片	肉片30韭菜120	4.5元	韭菜炒肉片	肉片30韭菜120	4.5元	韭菜炒肉片	肉片30韭菜120	4.5元	韭菜炒肉片	肉片30韭菜120	4.5元		
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元		
	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元		
	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	素鸡150	素鸡150	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	肉片包菜	包菜120肉片40	4元		
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	韭菜炒鸡蛋	韭菜60鸡蛋30	3.5元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元		
	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	木耳藕片	藕130木耳20	4元	青椒干丝	青椒60干丝90	4元	木耳藕片	藕130木耳20	4元	木耳藕片	藕130木耳20	4元	木耳藕片	藕130木耳20	4元	木耳藕片	藕130木耳20	4元		
	肉沫豆腐	肉沫30豆腐120	3.5元	油果炒大白菜	油果30大白菜120	3.5元	素鸡150	素鸡150	4元	素鸡150	素鸡150	4元	素鸡150	素鸡150	4元	素鸡150	素鸡150	4元	素鸡150	素鸡150	4元		
	清炒白菜	白菜150	3元	手撕包菜	包菜150	2元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元		
	素鸡蛋	鸡蛋150	3元	酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2元	木耳冬瓜	木耳冬瓜	2元	木耳冬瓜	木耳冬瓜	2元	木耳冬瓜	木耳冬瓜	2元	木耳冬瓜	木耳冬瓜	2元	木耳冬瓜	木耳冬瓜	2元		
	手撕包菜	包菜150	2元	非菜豆芽	非菜60豆芽90	2元	非菜豆芽	非菜60豆芽90	2元	非菜豆芽	非菜60豆芽90	2元	非菜豆芽	非菜60豆芽90	2元	非菜豆芽	非菜60豆芽90	2元	非菜豆芽	非菜60豆芽90	2元		
酸辣白菜	白菜150	1元	酸辣白菜	白菜150	1元	酸辣白菜	白菜150	1元	酸辣白菜	白菜150	1元	酸辣白菜	白菜150	1元	酸辣白菜	白菜150	1元	酸辣白菜	白菜150	1元			
西红柿豆腐羹	西红柿豆腐羹	0元	西红柿豆腐羹	西红柿豆腐羹	0元	西红柿豆腐羹	西红柿豆腐羹	0元	西红柿豆腐羹	西红柿豆腐羹	0元	西红柿豆腐羹	西红柿豆腐羹	0元	西红柿豆腐羹	西红柿豆腐羹	0元	西红柿豆腐羹	西红柿豆腐羹	0元			
晚餐																							
面点	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格	品名	重量(克)	价格					
	青椒肉丝饼	面粉90馅50	5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	青椒肉丝饼	面粉90馅50	5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元					
	纯肉饼	面粉90馅40	4元	肉夹馍	面粉90馅40	5.5元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	纯肉饼	面粉90馅40	4元	纯肉饼	面粉90馅40	4元					
	素玉米	300	4元	素玉米	300	4元	素玉米	300	4元	素玉米	300	4元	素玉米	300	4元	素玉米	300	4元					
	海带丝饼	面粉90馅40	3元	海带萝卜丝饼	面粉90馅40	3元	海带丝饼	面粉90馅40	3元	海带萝卜丝饼	面粉90馅40	3元	海带丝饼	面粉90馅40	3元	海带萝卜丝饼	面粉90馅40	3元					
	韭菜盒子	面粉90馅40	3元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元	酱香饼	面粉70馅料10	2.5元					
	糯米发糕	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	南瓜饼	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	糯米发糕	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	南瓜饼	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	糯米发糕	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	南瓜饼	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元					
	土豆鸡蛋饼	土豆90鸡蛋60	3元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元					
	手工鲜肉包	面粉50馅40	2元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50馅40	1.5元					
	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元					
	狮子头	面粉80	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元					
	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元					
	肉丁烧麦	面粉115馅45	1.5元	南瓜饼	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	南瓜饼	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	南瓜饼	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	南瓜饼	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元	南瓜饼	糯米70黑米75葡萄干5	2.5元					
	包菜粉丝包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元	豆沙包	面粉50馅40	1.5元					
	肉丁烧麦	面粉115馅45	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元					
	狮子头	面粉80	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元	肉丁烧麦	面粉15馅45	1.5元					
茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	春卷	面粉40馅60	1.5元	春卷	面粉40馅60	1.5元	春卷	面粉40馅60	1.5元	春卷	面粉40馅60	1.5元	春卷	面粉40馅60	1.5元						
锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12馅28	0.5元/个						
生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元	生煎包	面粉30馅25	1元						
自选快餐	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元	菜品	重量(克)	价格/元					
	萝卜烧鸭	仔鸭90萝卜60	6元	萝卜烧鸭	肉60萝卜90	6元	烤鸡腿	鸡腿80	6元	香酥滑鸡	仔鸡65香菇85	6元	萝卜烧排骨	排骨60白萝卜90	6元								
	白干烧排骨	排骨60白干90	6元	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元	干张结烧肉	肉60干张结90	6元	土豆烧鸡	仔鸡65土豆85	6元								
	杭椒肉片	肉60杭椒80	6元	水煮肉片	肉片60豆芽金针菇90	6元	海带烧排骨	排骨60海带片90	6元	爆炒猪肝	猪肝110杭椒洋葱40	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元								
	回锅肉	肉片70青椒30洋葱40木耳10	6元	糖醋里脊	里脊肉100土豆条85	6元	回锅肉	肉片70青椒30洋葱40木耳10	6元	杭椒肉片	肉片70杭椒80	6元	西红柿炒肉片	肉片30西红柿120	4.5元								
	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	肉沫炒肉片	肉沫30茄子120	4.5元	肉沫炒肉片	肉沫30茄子120	4.5元	青椒炒肉片	肉片30青椒120	4.5元								
	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元								
	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元								
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元								
	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元								
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元								
	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元								
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元	肉丝炒肉片	肉片30牛肉120	4.5元								
	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干700肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇10									

圣食荟餐厅

	周一				周二				周三				周四				周五				
	品名	重量	价格		品名	重量	价格		品名	重量	价格		品名	重量	价格		品名	重量	价格		
早餐	青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		
	豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		
	豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		
	肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		
	茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		
	梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		
	鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		
	糖糕	65克	1.5元/个		烧麦	65克	1.5元/个		烧麦	65克	1元/个		烧麦	65克	1元/个		烧麦	65克	1元/个		
	蒸煎饺	70克	0.5元/个		蒸煎饺	70克	0.5元/个		茶叶蛋	70克	1.5元/个		蒸煎饺	70克	0.5元/个		蒸煎饺	70克	0.5元/个		
	花卷	80克	1元/个		糖三角	80克	1元/个		花卷	80克	1元/个		糖三角	80克	1元/个		糖三角	80克	1元/个		
	大粉丝煎饺	75克	1.5元/个		馒头	75克	1.5元/个		馒头	75克	0.6元/个		馒头	75克	0.6元/个		馒头	75克	0.6元/个		
	枣糕	95克	2元/个		枣糕	95克	2元/个		枣糕	95克	2元/个		枣糕	95克	2元/个		枣糕	95克	2元/个		
	小米发糕	115克	2.5元/个		小米发糕	115克	2.5元/个		小米发糕	115克	2.5元/个		小米发糕	115克	2.5元/个		小米发糕	115克	2.5元/个		
	紫薯发糕	115克	2.5元/个		紫薯发糕	115克	2.5元/个		紫薯发糕	115克	2.5元/个		紫薯发糕	115克	2.5元/个		紫薯发糕	115克	2.5元/个		
	鸡蛋饼	100克	2元/个		鸡蛋饼	100克	2元/个		鸡蛋饼	100克	2元/个		鸡蛋饼	100克	2元/个		鸡蛋饼	100克	2元/个		
	红豆粥	450克	1.5元/杯		黑米粥	450克	1.5元/杯		黑米粥	450克	1.5元/杯		黑米粥	450克	1.5元/杯		黑米粥	450克	1.5元/杯		
	小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		
	鸡丝汤	550克	3.0元/碗		鸡丝豆腐脑	550克	3.0元/碗		鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗		鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗		鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗		
	鸡排夹馍	220克	5元/个		鸡排夹馍	220克	5元/个		鸡排夹馍	220克	5元/个		鸡排夹馍	220克	5元/个		鸡排夹馍	220克	5元/个		
	小笼包	180克	6元/7个（每笼）		小笼包	180克	6元/7个（每笼）		小笼包	180克	6元/7个（每笼）		小笼包	180克	6元/7个（每笼）		小笼包	180克	6元/7个（每笼）		
中餐	白粥或胡辣汤（免费）				白粥或胡辣汤（免费）				白粥或胡辣汤（免费）				白粥或胡辣汤（免费）				白粥或胡辣汤（免费）				
	土豆烧肉	猪肉130g, 土豆20g	6元		秘制炸鸡	白条鸭150克	6元		黑椒鸡排	鲜鸡肉150克	5元		红烧鸡柳	鸡柳根150g	6元		海带烧肉	五花肉100克, 海带50克	6元		
	口水鸡	鸡腿肉140克 辣根10克	6元		酱大排165克	6元		黑椒鸡排	鲜鸡肉150克	5元		口水鸡	五花肉100克 米粉10g	6元		口水鸡	鸡腿肉140克 辣根10克	6元			
	剁椒鱼块	鱼肉140克蒜子5克, 青椒5克	6元		米粉肉	猪肉140克米粉20克	6元		酱烧鸭腿	鸭腿150g	6元		平潮酱鸭	鸭肉150g	6元		平潮酱鸭	白萝卜150克, 酱汁10克	6元		
	鸡排炒年糕	鸡排120克, 年糕30克	6元		红烧翅根	翅根55克	3元		糖醋鸡米花	鸡肉150g	5.5元		口水鸡	鸡腿肉140克 辣根10克	6元		干张牛肉片	干张30克 猪肉120克	6元		
	水煮三鲜	肫350克, 肉卷50克, 火腿50克	6元		水煮肉片	豆芽干张各15克, 肉片120克	6元		土豆烧肉	猪肉130g, 土豆20g	6元		外婆菜炒辣苗	外婆菜100克 辣苗50克	4元		手工蜜饺	肉馅130克, 鸡肫皮20克	5元		
	回锅肉	青椒30克, 红椒10克, 洋葱30克	5元		狼牙土豆烧肉柳	土豆20克, 青椒10克, 肉柳120克	5.5元		油焖茄子	茄子140克 肉片10克	4.5元		香酥鸡排	鸡肉130g 裹粉20g	5元		辣根炒肉片	辣根60克, 五花肉90克	5元		
	三色玉米	米粒100克, 黄瓜20克, 胡萝卜30克	4.5元		红烧鱼块	鱼肉150克	6元		腐皮包肉	肉馅120g 腐皮30g	5元		毛豆鸡丁	毛豆80g 鸡丁70g	5元		杏鲍菇炒鸡丁	杏鲍菇30克, 鸡肉120克	6元		
	生瓜炒肉片	生瓜110克, 五花肉30克, 青椒5克	4元		农家小炒肉	青杭椒20克, 红杭椒10克, 蒜子5克, 五花肉120克	5元		干锅花菜	花菜120g 肉片30g	4元		湘味小炒	辣根50g 肉片80g 木耳20g	5元		香辣椒根	鸡柳根55克	3元		
	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元		面筋炒五花肉	面筋100克, 五花肉30克, 青椒20克	4元		西红柿鸡蛋	西红柿90克 鸡蛋60克	4元		西红柿炒蛋	西红柿80g 鸡蛋70g	4元		西红柿炒蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元		
	蒜蓉娃娃菜粉丝	蒜子30克, 娃娃菜80克, 粉丝50克	4元		包菜肉丝炒粉丝	包菜60克, 粉丝60克, 肉丝30克	4元		辣炒年糕	年糕150g	4元		二河小炒	粉皮90g 肉丝60g	3元		二河小炒	萝卜洋葱青葱红椒香干肉丝各20克	4元		
	小炒藕条	青椒红椒各10克, 藕140克	3.5元		卤水干张	干张150克	3.5元		清蒸娃娃菜	娃娃菜100g 粉丝50g	3元		清蒸娃娃菜	娃娃菜100g 粉丝50g	3元		生瓜炒肉片	生瓜100克, 肉片50克	4元		
	清炒小青菜	青菜155克	3元		蒜蓉油菜	油菜菜150克, 蒜蓉10克	3元		红烧肉圆	肉馅140g 淀粉10g	2.5元		蒜泥油麦菜	油麦菜140克, 蒜蓉10克	3元		蒜泥油麦菜	油麦菜140克, 蒜蓉10克	3元		
	青椒土豆丝	青椒30克, 土豆丝120克	2.5元		滑炒西兰花	青红椒各10克, 西兰花150克	3元		蒿笋木耳	蒿笋片130g 木耳20克	3.5元		辣泥包菜	包菜 150克	2元		干锅土豆片	土豆120克, 肉片30克	3元		
	蒜蓉牛角包	牛角包150克	2元		干锅土豆片	土豆120克, 肉片30克	3元		干锅土豆片	土豆片140g肉片10g	3元		酸辣土豆丝	土豆140 辣根10g	2.5元		蒜蓉鸡	鸡肫皮150克	2.5元		
	清炒豆芽	干辣椒5克 豆芽150g	1元		干锅包菜	蒜子5克, 干辣椒5克, 包菜150克	2元		干锅包菜	干菜苗150g	2元		小炒包菜丝	包菜150克	2元		小炒包菜丝	包菜150克	2元		
	晚餐	紫菜蛋汤（免费汤）				萝卜排骨汤（免费汤）				西红柿蛋汤（免费汤）				平菇鸡汤（免费汤）				海带蛋汤（免费汤）			
		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个		青菜包	馅料35克 皮子60克	1元/个	
		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	
		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		豆沙包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个	
肉末茄子包		馅料40克 皮子60克	1.5元/个		肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		肉末茄子包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		
茶叶蛋		馅料40克 皮子60克	1.5元/个		茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		茶叶蛋	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		
梅菜扣肉包		馅料40克 皮子60克	1.5元/个		梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		梅菜扣肉包	馅料40克 皮子60克	1.5元/个		
鲜肉包		馅料45克 皮子55克	2元/个		鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		鲜肉包	馅料45克 皮子55克	2元/个		
糖糕		65克	1.5元/个		烧麦	65克	1.5元/个		烧麦	65克	1.5元/个		烧麦	65克	1.5元/个		烧麦	65克	1.5元/个		
蒸煎饺		70克	0.5元/个		蒸煎饺	70克	0.5元/个		茶叶蛋	70克	1.5元/个		蒸煎饺	70克	0.5元/个		蒸煎饺	70克	0.5元/个		
花卷		80克	1元/个		糖三角	80克	1元/个		花卷	80克	1元/个		糖三角	80克	1元/个		糖三角	80克	1元/个		
大粉丝煎饺		75克	1.5元/个		馒头	75克	1.5元/个		馒头	75克	0.6元/个		馒头	75克	0.6元/个		馒头	75克	0.6元/个		
枣糕		95克	2元/个		枣糕	95克	2元/个		枣糕	95克	2元/个		枣糕	95克	2元/个		枣糕	95克	2元/个		
小米发糕		115克	2.5元/个		小米发糕	115克	2.5元/个		小米发糕	115克	2.5元/个		小米发糕	115克	2.5元/个		小米发糕	115克	2.5元/个		
紫薯发糕		115克	2.5元/个		紫薯发糕	115克	2.5元/个		紫薯发糕	115克	2.5元/个		紫薯发糕	115克	2.5元/个		紫薯发糕	115克	2.5元/个		
鸡蛋饼		100克	2元/个		鸡蛋饼	100克	2元/个		鸡蛋饼	100克	2元/个		鸡蛋饼	100克	2元/个		鸡蛋饼	100克	2元/个		
红豆粥		450克	1.5元/杯		黑米粥	450克	1.5元/杯		黑米粥	450克	1.5元/杯		黑米粥	450克	1.5元/杯		黑米粥	450克	1.5元/杯		
小米南瓜粥		450克	1.5元/杯		小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		小米南瓜粥	450克	1.5元/杯		
鸡丝汤		550克	3.0元/碗		鸡丝豆腐脑	550克	3.0元/碗		鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗		鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗		鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗		
鸡排夹馍		220克	5元/个		鸡排夹馍	220克	5元/个		鸡排夹馍	220克	5元/个		鸡排夹馍	220克	5元/个		鸡排夹馍	220克	5元/个		
小笼包	180克	6元/7个（每笼）		小笼包	180克	6元/7个（每笼）		小笼包	180克	6元/7个（每笼）		小笼包	180克	6元/7个（每笼）		小笼包	180克	6元/7个（每笼）			

1153

[illegible]