

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月21日—4月27日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月21日—4月27日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月21日—4月27日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月21日—4月27日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月21日—4月27日）			
周一				周二				周三				周四				周五			
品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格	
豆浆包	豆腐40, 面粉50	1.5元		韭菜盒	韭菜30, 粉丝20, 面粉60	3.5元		蒸玉米	玉米250	4元		粉丝肉饼	粉丝肉馅40, 面粉50	2.5元		蒸玉米	玉米250	4元	
青菜香菇包	香菇10, 青菜30, 面粉50	1.5元		南瓜饼	南瓜40, 面粉30	1.5元		青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元		鸡蛋饼	鸡蛋100, 面粉60	1.0元		青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元	
红糖馒头	面粉50	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50, 鱼香肉丝40	1.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元		土豆丝卷饼	面粉60, 土豆丝70	3.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	
大肉包	肉40, 面粉40	2.0元		大肉包	肉40, 面粉50	2.0元		大肉包	肉40, 面粉50	2.0元		大肉包	肉40, 面粉50	2.0元		大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	
手工蒸饺	米面15, 馅15	1.5元/2个		肉丁烧卖	面粉15, 馅45	1.5元		蒸山芋	山芋50	2.0元		手工蒸饺	米面15, 馅15	1.5元		蒸山芋	山芋50	2.0元	
糯米糍	糯米80	1.5元		糯米糍	糯米80	1.5元		糯米糍	糯米80	1.5元		豆沙包	豆沙30, 面粉50	1.5元		糯米糍	糯米80	1.5元	
油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元	
梅干菜包	梅干菜40, 面粉50	1.5元		梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元		梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元		梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元		梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元	
粉丝包	粉丝40, 面粉30	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	
红豆包	红豆40, 面粉50	1.5元		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	
卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	
红豆稀饭		免费		麻豆腐饭		免费		素仁稀饭		免费		素仁稀饭		免费		素仁稀饭		免费	
辣椒汤		免费		辣椒汤		免费		辣椒汤		免费		辣椒汤		免费		辣椒汤		免费	
酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元		琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元		养身萝卜	萝卜150g	1.0元		三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	
川味口水鸡	鸡块150g	6.0元		米糕肉	肉130g米粉20g	6.0元		小炒鸡肉	鸡肉60g 洋葱40g 青椒50g	6.0元		奥尔良烤鸡腿	鸡腿120g	6.0元		炆炒回锅肉	青椒30g洋葱30g豆干60g肉片40g	6.0元	
红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元		糯米翅根	翅根80g糯米20g	3.5元		土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元		米糕鸭	鸭肉130g米粉20g	6.0元		毛豆米烧仔鸡	毛豆米50g鸡肉100g	6.0元	
脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元		土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元		干菜猪肉	干菜结70g猪肉80g	6.0元		手工大肉圆	肉圆150g	5.0元		土豆烧牛肉	土豆90g 牛肉60g	6.0元	
糖醋里脊	里脊肉100g年糕60g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		湘式炒猪肝	猪肝80g杭椒40g青蒜30g	6.0元		糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元		脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	
鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元		鱼香茄子	茄子130g肉末20g	4.5元		豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元		剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元		海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元	
蒜苗香干肉丝	蒜苗40g香干60g肉丝50g	4.5元		辣椒桶鸡蛋	辣椒90g鸡蛋60g	4.5元		清生瓜	生瓜150g	4.0元		豆角香干肉丝	豆角60g 香干40g 肉丝30g	4.5元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	
西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元		家常豆腐	豆腐70g木耳30g肉片50g	4.5元		青椒肉丝	青椒110g 肉丝40g	4.5元		青椒干张肉丝	青椒60g 干张60g 肉丝30g	4.5元	
肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元		年粽香辣虾	年粽80g虾70g	6.0元		地三鲜	土豆8g茄子50g豆角20g	4.5元		小炒藕条	藕30g 肉丝30g 青椒30g 红椒30g	4.5元		芹菜蒸干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元	
酸辣土豆丝	土豆丝140g辣椒10g	2.5元		高笋木耳	高笋30g木耳60g	4.0元		干锅花菜	花菜130g 肉片 20g青椒30g	4.5元		青瓜炒蛋	青瓜 80g鸡蛋70g	4.0元		醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元		爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	3.0元		青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元		清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元		蒜泥上海菜	青菜150g	3.0元	
小葱蒸蛋	鸡蛋150g	3.0元		香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元		蒜泥生菜	生菜150g	3.0元									
油菜青菜	青菜150g	3.0元		烤鸡腿	鸡腿120g														
豆腐肉末汤		免费		西红柿蛋汤		免费		冬瓜肉沫汤		免费		紫菜蛋汤		免费		大骨汤		免费	
酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		烤鸡腿	鸡腿150g	6.0元		琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元		养身萝卜	萝卜150g	1.0元		三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	
川味口水鸡	鸡块150g	6.0元		米糕肉	肉130g米粉20g	6.0元		小炒鸡肉	鸡肉60g 洋葱40g 青椒50g	6.0元		奥尔良烤鸡腿	鸡腿150g	6.0元		炆炒回锅肉	青椒30g洋葱30g豆干60g肉片40g	6.0元	
红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元		糯米翅根	翅根130g糯米20g	6.0元		土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元		米糕鸭	鸭肉130g米粉20g	6.0元		毛豆米烧仔鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元	
脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元		土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元		干菜猪肉	干菜70g肉80g	6.0元		手工大肉圆	肉圆150g	5.0元		土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元	
糖醋里脊	里脊肉150g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		湘式炒猪肝	猪肝80g杭椒40g青蒜30g	6.0元		糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元		脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	
鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元		鱼香茄子	茄子130g肉末20g	4.5元		豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元		剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元		海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元	
高笋木耳	高笋130g木耳20g	4.0元		辣椒桶鸡蛋	辣椒90g鸡蛋60g	4.5元		生瓜炒蛋	生瓜90g鸡蛋60g	4.5元		豆角香干肉丝	豆角60g 香干40g 肉丝30g	4.5元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	
西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元		麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元		青椒肉丝	青椒110g 肉丝40g	4.5元		青椒干张肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元	
肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元		爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元		地三鲜	土豆8g茄子50g豆角20g	4.5元		爆炒藕片	藕150g	4.0元		芹菜蒸干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元	
酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元		高笋木耳	高笋30g木耳60g	4.0元		干锅花菜	花菜130g 肉片 20g青椒30g	4.5元		青瓜炒蛋	青瓜 80g鸡蛋70g	4.0元		醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元		三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	2.5元		青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元		清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元		蒜泥上海菜	青菜150g	3.0元	
小葱蒸蛋	鸡蛋150g	3.0元		香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元		蒜泥生菜	生菜150g	3.0元									
香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元		爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g														
紫菜蛋汤		免费		西红柿蛋汤		免费		冬瓜肉沫汤		免费		紫菜蛋汤		免费		大骨汤		免费	

鑫邦餐厅

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（4月21日--4月25日）

	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	葱油饼	面粉70	2元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	鲜肉饼	面粉90肉馅50	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元
	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜15粉丝25	3元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3元	梅干菜肉沫饼	面粉90梅干菜肉沫馅40	4元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元
	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元	葱油饼	面粉70	2元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜粉丝馅40	3元
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉30肉馅40	2元	奶黄包	面粉30奶黄40	1.5元
	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元
	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	花卷	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元
	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	香菇青菜包	面粉30香菇青菜馅40	1.5元
	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元
	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元
	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	狮子头	面粉80	1.5元
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元
	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个
	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元
	燕麦粥		免费	红豆粥		免费	绿豆粥		免费	小米粥		免费	黑米粥		免费
中餐	咸水鸭	仔鸭150	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	辣子鸡			红烧鸭	仔鸭150	6元	萝卜烧鸭	仔鸭90萝卜60	6元
	烤鸡腿	鸡腿120	6元	白干烧仔鸭	仔鸭90白干60	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元
	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	毛豆鸡丁	鸡肉90毛豆米60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元
	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜30	6元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	青椒腌干炒肉丝	青椒50腌干70肉丝30	4.5元
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	千张大白菜	千张30大白菜120	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋120	4.5元	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元
	青椒腌干炒肉丝	青椒50腌干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	韭菜炒香干	肉片30香干70	4元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元
	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	肉丝炒茄子	肉丝30茄子120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆羹干120	4.5元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	土豆炸酱	肉丝30土豆羹干120	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜120	4.5元	木耳藕片	藕片130木耳20	4元
	肉片包菜	包菜120肉片40	4元	青椒炒干丝	青椒80干丝70	4元	青蒜炒蛋	青蒜70鸡蛋80	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋120	4.5元
	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	煎鸡蛋	鸡蛋150	3元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
	芹菜炒千张	千张70芹菜30	4元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	干椒土豆片	土豆片120洋葱肉片30	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元
	煎鸡蛋	鸡蛋150	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	豆腐炖白菜	豆腐30大白菜肉沫120	3.5元
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2.5元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元
	酸辣大白菜	大白菜150	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元
晚餐	西红柿豆腐羹		免费汤	西湖肉羹汤		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	冬瓜虾皮汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤
	烤鸡腿	鸡腿120	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	粉条烧鸡	仔鸡90粉条60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	毛豆烧鸡	仔鸡90毛豆米60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元
	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元
	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	韭菜炒香干	韭菜80香干70	4元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	青椒炒白干	青椒70白干80	4.5元	生瓜炒肉丝	肉丝30生瓜120	4.5元	肉片莴笋	肉片30莴笋120	4.5元
	肉丝青茄	肉丝30茄子120	4.5元	青椒腌干炒肉丝	青椒50腌干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	青蒜炒白干	青蒜70白干80	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元
	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆羹干120	4.5元	肉丝炒茄子	肉丝30茄子120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	椒盐素鸡	素鸡150	4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	洋葱炒肉片	洋葱90鸡蛋60	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	酸辣大白菜	大白菜150	2元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元			
	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	芹菜炒酱干	芹菜80酱干70	4元	大白菜粉丝	大白菜90粉丝60	3元			
	青椒土豆丝	土豆丝120洋葱30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元			
	煎鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒炒千张	青椒60千张90	4元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元			
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元
	冬瓜鸡羹汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤

圣食荟餐厅

周三			周四			周五		
品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格
青菜包	馅料30克 皮子80克	1.5元/个	青菜包	馅料30克 皮子80克	1.5元/个	青菜包	馅料30克 皮子80克	1.5元/个
豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》		
海带烧肉	猪肉100克，海带50克	6元	米粉肉	五花肉120克，米粉30克	6元	白干烧肉	白干70克，五花肉80克	6元
干张烧鸡	鸡肉100克，干张50克	6元	剁椒鱼块	鱼块130克，剁椒20克	6元	粉皮烧鸡	粉皮70克，鸡肉80克	6元
香酥烤鸭	鸭肉150克	6元	毛豆烧鸡	毛豆50克，鸡肉100克	6元	葱爆猪肝	葱30克，青红椒20克，洋葱20克，猪肝80克	5元
小炒肉	猪肉片90克，青椒50克，洋葱10克	5元	四川回锅肉	猪肉80克，洋葱20克，青椒20克，木耳20克	5元	鱼香肉丝	萝卜20克，洋葱20克，木耳20克，青椒20克	5元
干锅豆腐	豆腐120克，肉片30克	4.5元	老豆腐烧肉	老豆腐80克，猪肉70克	4元	鸡腿筋炒肉片	鸡腿筋80克，猪肉70克	4元
爆炒猪肝	猪肝100克，洋葱50克	5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿8克，鸡蛋70克	4元	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋3个，肉沫30克	3元
鱼香肉丝	猪肉丝70克，木耳20克，胡萝卜丝40克，青椒洋葱丝20克	5元	青椒炒干张	青椒60克，干张90克	3.5元	干锅花菜	花菜100克，猪肉30克，青椒20克	3.5元
西红柿鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	高笋炒木耳	高笋80克，木耳50克，红椒20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元
干锅土豆片	土豆130克，肉片20克	3元	包菜炒粉丝	包菜100克，粉丝50克	3元	麻婆豆腐	豆腐100克，肉沫50克	2.5元
青椒炒干张	青椒60克，干张90克	3.5元	青椒土豆丝	青椒50克，土豆丝100克	2.5元	清炒包菜	包菜150克	2元
手撕包菜	甘蓝包150克	2元	清炒毛白菜	毛白菜15克	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2.5元
青椒萝卜丝	胡萝卜150克	1元	酸辣大白菜	大白菜150克	1元	清炒豆芽	豆芽150克	1元
西红柿蛋汤《免费汤》			南菇鸡块汤《免费汤》			海带鸡蛋汤《免费汤》		
青菜包	馅料30克 皮子80克	1.5元/个	青菜包	馅料30克 皮子80克	1.5元/个	青菜包	馅料30克 皮子80克	1.5元/个
豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
海带烧肉	猪肉100克，海带50克	6元	米粉肉	五花肉120克，米粉30克	6元	白干烧肉	白干70克，五花肉80克	6元
干张烧鸡	鸡肉100克，干张50克	6元	剁椒鱼块	鱼块130克，剁椒20克	6元	粉皮烧鸡	粉皮70克，鸡肉80克	6元
香酥烤鸭	鸭肉150克	6元	毛豆烧鸡	毛豆50克，鸡肉100克	6元	葱爆猪肝	葱30克，青红椒20克，洋葱20克，猪肝80克	5元
小炒肉	猪肉片90克，青椒50克，洋葱10克	5元	四川回锅肉	猪肉80克，洋葱20克，青椒20克，木耳20克	5元	鱼香肉丝	萝卜20克，洋葱20克，木耳20克，青椒20克	5元
干锅豆腐	豆腐120克，肉片30克	4.5元	老豆腐烧肉	老豆腐80克，猪肉70克	4元	鸡腿筋炒肉片	鸡腿筋80克，猪肉70克	4元
爆炒猪肝	猪肝100克，洋葱50克	5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿8克，鸡蛋70克	4元	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋3个，肉沫30克	3元
鱼香肉丝	猪肉丝70克，木耳20克，胡萝卜丝40克，青椒洋葱丝20克	5元	青椒炒干张	青椒60克，干张90克	3元	干锅花菜	花菜100克，猪肉30克，青椒20克	3.5元
西红柿鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	高笋炒木耳	高笋80克，木耳50克，红椒20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元
干锅土豆片	土豆130克，肉片20克	3元	包菜炒粉丝	包菜100克，粉丝50克	3元	麻婆豆腐	豆腐100克，肉沫50克	2.5元
青椒炒干张	青椒60克，干张90克	3.5元	青椒土豆丝	青椒50克，土豆丝100克	2.5元	清炒包菜	包菜150克	2元
手撕包菜	甘蓝包150克	2元	清炒毛白菜	毛白菜15克	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2.5元
青椒萝卜丝	胡萝卜150克	1元	酸辣大白菜	大白菜150克	1元	清炒豆芽	豆芽150克	1元
西红柿蛋汤《免费汤》			海带菜蛋汤《免费汤》			平菇鸡汤《免费汤》		

周二		周三				周四	
重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式:

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

