

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月27日--4月30日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月27日--4月30日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月27日--4月30日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（4月27日--4月30日）			
周日				周一				周二				周三			
品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格	
豆腐包	豆腐40, 面粉50	1.5元		豆芽粉丝菜盒	韭菜30, 粉丝20, 面粉60	3.5元		蒸玉米	玉米250	4元		精丝肉饼	粉丝肉馅40, 面粉50	2.5元	
青菜香菇包	香菇10, 青菜30, 面粉50	1.5元		南瓜饼	南瓜40, 面粉30	1.5元		青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元		鸡蛋饼	鸡蛋100, 面粉50	1.0元	
豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50, 鱼香肉丝40	1.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元		土豆丝卷饼	面粉60, 土豆丝70	3.5元	
大肉包	肉40, 面粉40	2.0元		大肉包	肉40, 面粉50	2.0元		大肉包	肉40, 面粉50	2.0元		大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	
手工蒸饺	米面15, 馅15	1.5元/2个		肉丁烧卖	面粉15, 馅45	1.5元		蒸山芋	山芋50	2.0元		手工蒸饺	米面15, 馅15	1.5元	
椪糕	糯米80	1.5元		椪糕	糯米80	1.5元		椪糕	糯米80	1.5元		豆沙包	豆沙30 面粉50	1.5元	
油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元	
梅干菜包	梅干菜40, 面粉50	1.5元		梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元		梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元		梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	
粉丝包	粉丝40, 面粉50	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	
红豆包	红豆40, 面粉50	1.5元		煎包	肉25, 面粉25	1.5元		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	
卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	
红豆稀饭		免费		麻豆腐饭		免费		素仁稀饭		免费		黑米稀饭		免费	
辣糊汤		免费		辣糊汤		免费		辣糊汤		免费		辣糊汤		免费	
红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元		鸡汁萝卜	萝卜150g	1.0元		三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青椒30	1.0元		酸辣海带丝	海带丝150	1.0元	
川味口水鸡	鸡150	6.0元		千张节烧排骨	千张结70排骨80	6.0元		糯米鸡翅根	鸡翅40, 糯米10	3.5元		香葱滑鸡	香葱60鸡90	6.0元	
千张结烧肉	千张结70猪肉80	6.0元		土豆烧仔鸡	土豆60仔鸡90	6.0元		米粉肉	肉120米粉30	6.0元		年糕烧排骨	年糕70排骨80	6.0元	
红烧瓦块鱼	鱼150	6.0元		炸鸡肉块	鸡块110	6.0元		葱爆猪肝	洋葱20, 辣根15, 猪肝115	6.0元		烤鸡腿	鸡腿90	6.0元	
奥尔良烤鸡腿	鸡腿90	6.0元		农家米粉肉	猪肉120米粉30	6.0元		奥尔良烤鸡腿	鸡腿90	6.0元		小炒肉片	青椒20红椒10洋葱20肉片100	6.0元	
蒜泥蹄膀肉	蹄膀肉150	6.0元		孜然块鱼	鱼150	6.0元		水煮鱼片	豆芽40千张40鱼片70	6.0元		脆皮孜然鸭	鸭150	6.0元	
糯米蒸鸡翅	鸡翅40, 糯米10	3.5元/个		川味回锅肉	洋葱20蒜苗20五花肉片110	6.0元		西红柿炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元		西红柿炒鸡蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	
湘式炒猪肝	洋葱20, 辣根15, 猪肝115	6.0元		西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60	4.0元		肉末茄子	肉沫30茄子120	4.5元		肉末茄子	肉沫30茄子120	4.5元	
宫保鸡丁	黄瓜60鸡丁90	6.0元		地三鲜	肉沫30茄子60土豆60	4.5元		三色土豆丝	青椒10胡萝卜10土豆130	2.5元		红烧豆腐	豆腐150	2.0元	
米粉肉	米粉30肉120	6.0元		青椒土豆丝	青椒30土豆120	2.5元		千张青菜	千张50青菜100	3.0元		韭菜末炒蛋	鸡蛋80韭菜70	4.5元	
肉末茄子	肉沫30茄子120	4.5元		花菜肉片	花菜120肉片30	4.5元		芹菜酱干肉丝	芹菜70酱干50肉丝30	4.5元		鱼香肉丝	香菇30, 青椒20, 笋丝80, 肉丝20	5.0元	
花菜肉片	生瓜100, 木耳20肉片30	4.5元		仓炒毛白菜	毛白菜150	3.0元		手工狮子头	肉40 豆腐20	5.0元		土芹小炒肉丝	芹菜60酱干60肉丝30	4.5元	
西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4.0元		木耳蒿笋	木耳20, 蒿笋130	4.0元		家常豆腐	豆腐110木耳20青椒20	4.5元		青椒土豆丝	青椒30土豆丝90	2.5元	
雪菜毛豆肉丝	雪菜60g毛豆60g肉丝30	4.5元		红烧冬瓜	冬瓜150	3.0元		西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60	4.0元		年糕香辣虾	年糕80g虾70g	6.0元	
小葱茶蛋	鸡蛋150g	3.0元		包菜粉丝	包菜100粉丝50	2.0元		红烧豆腐	豆腐150	2.0元		红烧瓦块鱼	鱼150	6.0元	
青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元		土豆牛肉	土豆100g, 牛肉50g	6.0元		炸鸡腿	鸡腿90	6.0元		蒸蛋	蒸鸡蛋150	3.0元	
香菇炒青菜	香菇10g青菜140g	3.0元		红烧豆腐	豆腐150	2.0元		三色包菜	胡萝卜30青椒20包菜100	2.0元		口水鸡	鸡150	6.0元	
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元		家常豆腐	豆腐110木耳20青椒20	4.5元		耗油蒸蛋	鸡蛋150	3.0元					
西红柿蛋汤		免费		冬瓜鸡蛋汤		免费		紫菜蛋汤		免费		豆腐肉沫汤		免费	
红烧冬瓜	冬瓜150	1.0元		包菜粉丝	包菜100粉丝50	1.0元		三色豆芽	绿豆芽100, 胡萝卜20, 青椒30	1.0元		酸辣海带丝	海带丝150	1.0元	
豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元		小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元		豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元		蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	
青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元		酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元		酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元		青椒土豆丝	青椒50, 土豆丝100	2.5元	
鱼香肉丝	香菇30, 青椒20, 笋丝80, 肉丝20	5.0元		干锅花菜	花菜120g, 肉片30	4.5元		土豆茄条	茄子100, 土豆30, 肉丝20	4.5元		蒜茸炒蛋	蒜茸90, 鸡蛋60	4.5元	
木耳蒿笋	木耳20, 蒿笋130	4.0元		木耳蒿笋	木耳20g, 蒿笋130g	4.0元		香菇青菜	香菇20, 青菜130	3.0元		清炒青菜	青菜150	3.0元	
西红柿炒蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元		肉沫茄子	茄子120g, 肉末30g	4.5元		红烧豆腐	豆腐150	2.0元		西红柿炒蛋	西红柿90, 鸡蛋60	4.0元	
生瓜炒蛋	生瓜90, 鸡蛋60	4.0元		杏鲍菇肉片	杏鲍菇120, 肉片30	4.5元		蒿笋肉片	蒿笋130, 肉片20	4.5元		木耳藕片	木耳20, 藕130	4.0元	
千张烧肉	千张结70, 肉80	6.0元		糖醋里脊	里脊肉100, 年糕50	6.0元		土豆排骨	土豆80, 排骨70	6.0元		蒜苔肉丝	蒜苔70, 肉丝80	6.0元	
糯米鸡翅根	鸡翅40, 糯米10	3.5元/个		小炒鸡丁	鸡肉110g木耳20g, 青椒20g	6.0元		毛豆烧鸡	土豆60, 鸡90	6.0元		手工肉圆	玉米, 20, 肉100	6.0元	
烤鸡腿	鸡腿90	6.0元		手工肉圆	玉米, 20, 肉100g	6.0元		朝朝蛋烧鸭	朝朝蛋60, 鸭90	6.0元		烤鸡腿	鸡腿90	6.0元	
豆腐肉沫汤		免费		紫菜鸡蛋汤		免费		紫菜鸡蛋汤		免费		西红柿鸡蛋汤		免费	

鑫邦餐厅

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（4月27日—4月30日）

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（4月27日--4月30日）															
	周日			周一			周二			周三			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	葱油饼	面粉70	2元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元			
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元			
	梅干菜肉沫饼	面粉90梅干菜肉沫馅40	4元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜15粉丝25	3元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3元			
	葱油饼	面粉70	2元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元			
	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元			
	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元			
	花卷	面粉80	1元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元			
	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元			
	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元			
	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元			
	红糖馒头	面粉80	1元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元			
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元			
	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个			
	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元			
	小米粥		免费	燕麦粥		免费	红豆粥		免费	绿豆粥		免费			
中餐	萝卜烧鸭	仔鸭90胡萝卜60	6元	咸水鸭	仔鸭150	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元			
	烤鸡腿	鸡腿120	6元	红烧鸡腿	鸡腿120	6元	白干烧仔鸭	仔鸭90白干60	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	6元			
	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元			
	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元			
	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干70肉丝30	4.5元	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	杏鲍菇炒肉片	肉片30杏鲍菇120	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元			
	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	千张大白菜	千张30大白菜120	3.5元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元			
	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元			
	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	肉丝炒瓜子	肉丝30瓜子120	4.5元			
	木耳藕片	藕片130木耳20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元			
	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元	青椒干丝	干丝70青椒80	4元			
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元			
	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元	芹菜炒千张	千张70芹菜80	4元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	椒盐素鸡	素鸡150	4元			
	豆腐炖白菜	豆腐30大白菜肉沫120	3.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元			
	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2.5元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元			
	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元			
紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	西湖肉羹汤		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤				
晚餐	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	红烧鸡腿	鸡腿120	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元			
	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元			
	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元			
	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	韭菜炒香干	韭菜80香干70	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元			
	生瓜炒肉丝	肉丝30生瓜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元			
	青蒜炒白干	青蒜70白干80	4元	肉丝青扁	肉丝30茄子120	4.5元	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干70肉丝30	3.5元	芹菜炒香干	芹菜80香干70	4元			
	肉丝炒瓜子	肉丝30瓜子120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元			
	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	肉沫瓜子	肉沫30瓜子120	4.5元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元			
	椒盐素鸡	素鸡150	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元						
	大白菜粉丝	大白菜90粉丝60	3元	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元						
	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元						
	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒炒千张	青椒60千张90	4元						
	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元			
	西红柿豆腐羹		免费汤	冬瓜鸡蛋汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤			

圣食荟餐厅

	周日			周一			周二			周三		
	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格
早 餐	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	
白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			
茴香鸭块	白茅鸭150克	6元	红烧翅根	翅根150克	6元	口水鸡	鸡腿150克	6元	米粉蒸肉	五花肉130克，米粉20克	6元	
鲜椒鸡	鸡丁120克鸡腿菇30克	6元	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元	蒜烧鸡翅	鸡翅150克	6元/2个	毛豆烧鸡	毛豆20克	6元	
酸菜烧肉	猪肉90克，酸菜60克	6元	川香辣子鸡	鸡肉150g，	6元	糖醋鸡米花	鸡肉150g，	5.5元	卤水干张	干张150克	3.5元	
干锅鸭翅根	鸭翅180克	6元2个	口水鸡	鸡腿腿140克，辣椒10克	6元	干锅鸭翅根	鸭翅根130克	6元	莴笋炒木耳	莴笋100克，木耳50克	3.5元	
豆角炒肉丝	豆角100克，肉丝50克	4.5元	豆角烧肉	豆角90克，肉60克	4.5元	油焖茄子	茄子140克，肉10克	4.5元	辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	
农家小炒肉	青椒60克，红杭椒10克茄子5克，五花内120	5元	土豆肉排	肉排120克，土豆30克	5.5元	干锅花菜	花菜120g，肉片30g	4元	青椒煎炒鸡丁	青椒煎30克，鸡肉120克	6元	
面筋炒五花肉	面筋100克，五花肉30克，青椒20克，	4元	湘味小炒	辣椒50g，肉片80g，木耳20g	5元	西红柿鸡蛋	西红柿90克，鸡蛋60克	4元	红烧翅根	鸡翅根150克	6元	
包菜肉丝炒粉丝	包菜60克，粉丝60克，肉丝30克	3元	西红柿炒蛋	西红柿 90g，鸡蛋60g	4元	青椒炒香干	青椒60克，香干70克，肉片20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	
卤水干张	干张150克	3.5元	肉丝炒粉皮	粉皮90g，肉丝60g	3元	红烧肉圆	肉馅140g淀粉10g	2.5元	三河小炒	胡萝卜50克，洋葱20克，	4元	
蒜蓉油麦菜	油麦菜150克，蒜蓉10克	2.5元	鱼香肉丝	肉丝50克，笋丝50克，胡萝卜30克，木耳丝	5元	麻婆豆腐	嫩豆腐150克	2.5元	干锅花菜	花菜120克，辣椒10克肉片20克	4元	
酸菜炒干张	酸菜 50克，干张100克	3元	鸡排炒年糕	鸡排120克，年糕30克	5.5元	青椒炒豆腐皮	豆腐皮100克，青椒50克	3元	干锅土豆片	土豆120克，肉片30克	3元	
干锅土豆片	土豆120克，肉片30克	3元	蒜泥油麦菜	油麦菜 150克	2.5元	干锅包菜	甘蓝包150g	2元	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋150克，肉沫10克	3元	
洋葱炒鸡蛋	洋葱80克，鸡蛋70克	3.5元	青椒萝卜丝	萝卜150克1元	1元	清炒豆芽	豆芽150g	1元	蒜蓉包菜	包菜150克	2元	
清炒大白菜	大白菜150克	1元	西红柿蛋汤《免费汤》			萝卜排骨汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			
海带蛋汤《免费汤》			海带排骨汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			海带蛋汤《免费汤》			
中 餐	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	
茴香鸭块	白茅鸭150克	6元	红烧翅根	翅根150克	6元	口水鸡	鸡腿150克	6元	米粉蒸肉	五花肉130克，米粉20克	6元	
鲜椒鸡	鸡丁120克鸡腿菇30克	6元	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元	蒜烧鸡翅	鸡翅150克	6元/2个	毛豆烧鸡	毛豆20克	6元	
酸菜烧肉	猪肉90克，酸菜60克	6元	川香辣子鸡	鸡肉150g，	6元	糖醋鸡米花	鸡肉150g，	5.5元	卤水干张	干张150克	3.5元	
干锅鸭翅根	鸭翅180克	6元2个	口水鸡	鸡腿腿140克，辣椒10克	6元	干锅鸭翅根	鸭翅根130克	6元	莴笋炒木耳	莴笋100克，木耳50克	3.5元	
豆角炒肉丝	豆角100克，肉丝50克	4.5元	豆角烧肉	豆角90克，肉60克	4.5元	油焖茄子	茄子140克，肉10克	4.5元	辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	
农家小炒肉	杭椒20克，红杭椒10克茄子5克，五花内120	5元	土豆肉排	肉排120克，土豆30克	5.5元	干锅花菜	花菜120g，肉片30g	4元	青椒煎炒鸡丁	青椒煎30克，鸡肉120克	6元	
面筋炒五花肉	面筋100克，五花肉30克，青椒20克，	4元	湘味小炒	辣椒50g，肉片80g，木耳20g	5元	西红柿鸡蛋	西红柿90克，鸡蛋60克	4元	红烧翅根	鸡翅根150克	6元	
包菜肉丝炒粉丝	包菜60克，粉丝60克，肉丝30克	3元	西红柿炒蛋	西红柿 90g，鸡蛋60g	4元	青椒炒香干	青椒60克，香干70克，肉片20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	
卤水干张	干张150克	3.5元	肉丝炒粉皮	粉皮90g，肉丝60g	3元	红烧肉圆	肉馅140g淀粉10g	2.5元	三河小炒	胡萝卜50克，洋葱20克，	4元	
蒜蓉油麦菜	油麦菜150克，蒜蓉10克	2.5元	鱼香肉丝	肉丝50克，笋丝50克，胡萝卜30克，木耳丝	5元	麻婆豆腐	嫩豆腐150克	2.5元	干锅花菜	花菜120克，辣椒10克肉片20克	4元	
酸菜炒干张	酸菜 50克，干张100克	3元	鸡排炒年糕	鸡排120克，年糕30克	5.5元	青椒炒豆腐皮	豆腐皮100克，青椒50克	3元	干锅土豆片	土豆120克，肉片30克	3元	
干锅土豆片	土豆120克，肉片30克	3元	蒜泥油麦菜	油麦菜 150克	2.5元	干锅包菜	甘蓝包150g	2元	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋150克，肉沫10克	3元	
洋葱炒鸡蛋	洋葱80克，鸡蛋70克	3.5元	青椒萝卜丝	萝卜150克1元	1元	清炒豆芽	豆芽150g	1元	蒜蓉包菜	包菜150克	2元	
清炒大白菜	大白菜150克	1元	海带排骨汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			
海带蛋汤《免费汤》			海带排骨汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			
晚 餐	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	
茴香鸭块	白茅鸭150克	6元	红烧翅根	翅根150克	6元	口水鸡	鸡腿150克	6元	米粉蒸肉	五花肉130克，米粉20克	6元	
鲜椒鸡	鸡丁120克鸡腿菇30克	6元	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元	蒜烧鸡翅	鸡翅150克	6元/2个	毛豆烧鸡	毛豆20克	6元	
酸菜烧肉	猪肉90克，酸菜60克	6元	川香辣子鸡	鸡肉150g，	6元	糖醋鸡米花	鸡肉150g，	5.5元	卤水干张	干张150克	3.5元	
干锅鸭翅根	鸭翅180克	6元2个	口水鸡	鸡腿腿140克，辣椒10克	6元	干锅鸭翅根	鸭翅根130克	6元	莴笋炒木耳	莴笋100克，木耳50克	3.5元	
豆角炒肉丝	豆角100克，肉丝50克	4.5元	豆角烧肉	豆角90克，肉60克	4.5元	油焖茄子	茄子140克，肉10克	4.5元	辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	
农家小炒肉	杭椒20克，红杭椒10克茄子5克，五花内120	5元	土豆肉排	肉排120克，土豆30克	5.5元	干锅花菜	花菜120g，肉片30g	4元	青椒煎炒鸡丁	青椒煎30克，鸡肉120克	6元	
面筋炒五花肉	面筋100克，五花肉30克，青椒20克，	4元	湘味小炒	辣椒50g，肉片80g，木耳20g	5元	西红柿鸡蛋	西红柿90克，鸡蛋60克	4元	红烧翅根	鸡翅根150克	6元	
包菜肉丝炒粉丝	包菜60克，粉丝60克，肉丝30克	3元	西红柿炒蛋	西红柿 90g，鸡蛋60g	4元	青椒炒香干	青椒60克，香干70克，肉片20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	
卤水干张	干张150克	3.5元	肉丝炒粉皮	粉皮90g，肉丝60g	3元	红烧肉圆	肉馅140g淀粉10g	2.5元	三河小炒	胡萝卜50克，洋葱20克，	4元	
蒜蓉油麦菜	油麦菜150克，蒜蓉10克	2.5元	鱼香肉丝	肉丝50克，笋丝50克，胡萝卜30克，木耳丝	5元	麻婆豆腐	嫩豆腐150克	2.5元	干锅花菜	花菜120克，辣椒10克肉片20克	4元	
酸菜炒干张	酸菜 50克，干张100克	3元	鸡排炒年糕	鸡排120克，年糕30								

海一中千喜鹤餐厅带量菜单 (4月27日--4月30日)

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

