合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月5日--5月11日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月5日--5月11日）			合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月5日--5月11日）			合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月5日--5月11日）			合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月5日--5月11日）			合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月5日--5月11日）		
	周一			周二			周三			周四			周五			周日		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格			
早餐	豆沙包	豆沙40，面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30，粉丝20，面粉60	3.5元	茶玉米	玉米250	4元	粉丝肉饼	粉丝肉饼40，面粉50	2.5元	茶玉米	玉米250	4元			
	青菜香菇包	香菇10，青菜30，面粉50	1.5元	南瓜馒头	南瓜40，面粉50	0.5元	青菜香菇包	香菇10，青菜20，面粉60	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100，面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10，青菜20，面粉60	1.5元			
	白馒头	面粉50	0.5元	鱼香肉丝包	面粉50，鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	土豆丝卷饼	面粉60，土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元			
	大肉包	肉40，面粉40	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元	大肉包	肉40，面粉50	2.0元			
	手工蒸饺	米面15，馅15	1.5元/2个	肉丁快卖	面粉15，馅45	1.5元	蒸山芋	山芋50	2.0元	手工蒸饺	米面15，馅15	1.5元	蒸山芋	山芋50	2.0元			
	糌粑	糯米80	1.5元	糌粑	糯米80	1.5元	糌粑	糯米80	1.5元	南瓜馒头	面粉70	0.5元	糌粑	糯米80	1.5元			
	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元			
	梅干菜包	梅干菜40，面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30，面粉60	2.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30，面粉60	2.5元			
	粉丝包	粉丝40，面粉50	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元			
	红豆包	红豆40，面粉50	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元	馒头	面粉70	0.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元			
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元			
	红豆稀饭		免费	麻豆稀饭		免费	麦仁稀饭		免费	黑米稀饭		免费	麦仁稀饭		免费			
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费			
中餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆饼	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元			
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	小炒鸡肉	鸡肉100g 洋葱20g 青椒30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炝炒回锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元			
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元	糯米甜根	甜根45g糯米10g	3.5元/个	土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	米粉鸭	鸭肉130g米粉20g	6.0元	毛豆米烧仔鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元			
	脆皮辣翅	辣翅150g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	千张烧肉	千张结70g猪肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆90g 牛肉60g	6.0元			
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	谢式炒遮肝	猪肝80g杭椒40g青蒜30g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元			
	鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元			
	蒜苗酱干肉丝	蒜苗60g酱干60g肉丝30g	4.5元	辣椒酿鸡蛋	辣椒90g鸡蛋60g	4.5元	清生瓜	生瓜150g	4.0元	豆角酱干肉丝	豆角60g 酱干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元			
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	家常豆腐	豆腐90g木耳30g肉片30g	4.5元	青椒肉丝	青椒120g 肉丝30g	4.5元	青椒干张肉丝	青椒60g 干张60g 肉丝30g	4.5元			
	肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元	年糕香辣虾	年糕80g虾70g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	小炒藕条	藕90g 肉丝30g 青椒30g 红椒30g	4.5元	芹菜酱干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元			
	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	黄瓜炒蛋	青瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋灞土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元			
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海菜	青菜150g	3.0元			
	小葱葱蛋	鸡蛋150g	3.0元	香辣青菜	青菜150g香辣10g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	千张结烧肉	千张结70g五花肉80g	6.0元	排骨炖山药	排骨100g山药50g	6.0元			
	油淋青菜	青菜150g	3.0元	烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	酱鸭块	白条鸭150g	6.0元	糯米鸡翅	翅根45g糯米10g	3.5元/个	珍珠肉圆	糯米20g肉沫130g	6.0元			
	丝瓜炒毛豆	丝瓜100g毛豆50g	4.5元	香酥鸭块	白条鸭150g	6.0元	奥尔良烤鸡	鸡块100g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	香烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元			
	毛圆辅鸡蛋	肉圆100g西红柿20g鸡蛋30g	6.0元	剁椒鱼块	草鱼150g	6.0元	红烧鳜鱼	鳜鱼90-120g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	玉米炒年糕	玉米80g年糕70g	4.0元			
	虎皮蛋烧肉	鹌鹑蛋50g五花肉100g	6.0元	香芹炒云丝	香芹80g云丝70g	4.0元	三闷小炒	鸡肉30g 洋葱20g 青椒50g芹菜50g	4.5元	香葱葱鸡蛋	香葱10g鸡蛋140g	3.0元	韭菜沫葱蛋	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元			
	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	跷油葱鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	高笋炒木耳	高笋120g木耳30g	4.0元	肉沫茄子	肉沫30g茄子120g	4.5元			
	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	虎皮青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元	韭菜沫葱蛋	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元	肉沫鳝丝	肉沫30g鳝丝120g	4.5元	土豆杂酱	肉粒30g土豆80g酱干40g	4.5元			
	外婆菜炒鸡蛋	外婆菜100g鸡蛋50g	4.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	冬瓜肉沫汤		免费	紫菜蛋汤		免费	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元			
	肉沫豆腐羹		免费	西红柿蛋汤		免费							大骨汤		免费			
晚餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆饼	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	土豆烧鸡	土豆60g仔鸡90g	6.0元
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	小炒鸡肉	鸡肉100g 洋葱20g 青椒30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炝炒回锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元	本帮酱鸭	白条鸭150g	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元	糯米甜根	甜根50g糯米10g	3.5元/个	土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	米粉鸭	鸭肉130g米粉20g	6.0元	毛豆米烧仔鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元	肉烧毛豆	五花肉90g毛豆60g	6.0元
	脆皮辣翅	辣翅150g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	千张烧肉	千张70g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元	杭椒回锅肉	番干30g杭椒50g五花肉70g	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	谢式炒遮肝	猪肝80g杭椒40g青蒜30g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	虎皮凤爪	鸡爪30g	2.0只
	鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元	川味口水鸡	花生米20g仔鸡130g	6.0元
	高笋木耳	高笋130g木耳20g	4.0元	辣椒酿鸡蛋	辣椒90g鸡蛋60g	4.5元	生瓜炒蛋	生瓜90g鸡蛋60g	4.5元	豆角酱干肉丝	豆角60g 酱干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	大白菜烧鲜丝	大白菜120g鲜丝30g	3.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	扁辣豆腐	豆腐150g	2.0元	青椒肉丝	青椒120g 肉丝30g	4.5元	青椒干张肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	爆炒藕片	藕150g	4.0元	芹菜酱干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	黄瓜炒蛋	青瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋灞土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	酱葱鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	三色豆饼	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	2.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	炝炒空心菜	空心菜150g	3.0元
	小葱葱鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	香辣青菜	青菜130g香辣20g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元			
	香辣青菜	青菜150g香辣10g	3.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元												
	紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜肉沫汤		免费	紫菜蛋汤		免费	大骨汤		免费	紫菜蛋汤		免费

鑫邦餐厅

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（5月5日—5月9日）

	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐				肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	葱油饼	面粉70	2元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元
				纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元
				煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜15粉丝25	3元	青椒鸡蛋饼	面粉90青椒鸡蛋40	3.5元
				鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜粉丝馅40	3元
				南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元
				香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元
				手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元
				肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元
				红糖馒头	面粉80	1元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元
				肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元
				狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元
				茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元
				锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个
				生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元
				红豆粥		免费	绿豆粥		免费	小米粥		免费	黑米粥		免费
中餐				土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元	萝卜烧鸭	仔鸭90胡萝卜60	6元
				咸水鸭	仔鸭150	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元
				回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元
				爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	毛豆鸡丁	鸡肉90毛豆米60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元
				花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	青椒酱干炒肉丝	青椒50酱干70肉丝30	4.5元
				千张大白菜	千张30大白菜120	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	杏鲍菇炒肉片	肉片30杏鲍菇120	4.5元	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元
				生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	青椒酱干炒肉丝	青椒50酱干70肉丝30	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元
				青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	肉丝炒瓢子	肉丝30瓢子120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元
				土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜120	4.5元	木耳藕片	藕片130木耳20	4元
				千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	青蒜炒蛋	青蒜70鸡蛋80	4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元
				蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
				宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	干锅土豆片	土豆片120洋葱肉片30	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元
				西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	豆腐炖白菜	豆腐30大白菜肉沫120	3.5元
				酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2.5元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元
				韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元
				西湖肉羹汤		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	冬瓜虾皮汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤
晚餐				土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元
				毛豆烧鸡	仔鸡90毛豆米60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元
				爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元
				椒盐素鸡	素鸡150	4元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
				花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	青椒炒白干	青椒70白干80	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	肉片莴笋	肉片30莴笋120	4.5元
				青椒酱干炒肉丝	青椒50酱干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	肉丝青茄	肉丝30茄子120	4.5元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元
				莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
				肉沫瓢子	肉沫30瓢子120	4.5元	洋葱炒蛋	洋葱90鸡蛋60	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	酸辣大白菜	大白菜150	2元
				青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元			
				千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	香芹炒酱干	香芹80酱干70	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元			
				西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元			
				青椒炒千张	青椒60千张90	4元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元			
				酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元
				紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤

圣食芸餐厅

	周二			周三			周四			周五		
	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格
早餐	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯
	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）
	白粥咸胡辣汤（免费）			白粥咸胡辣汤（免费）			白粥咸胡辣汤（免费）			白粥咸胡辣汤（免费）		
中餐	红烧鸡翅根	鸡翅根150g	6元	海带烧肉	猪肉100克，海带50克	6元	白干烧肉	白干60克，猪肉90克	6元	冬瓜烧肉	冬瓜70克，五花肉80克	6元
	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元	干张结烧肉	鸡肉100克，干张50克	6元	剁椒仔块	鱼块130克，剁椒20克	6元	毛豆烧鸡	毛豆70克，鸡肉80克	6元
	川香辣子鸡	鸡肉150g	6元	香酥烤鸭	鸭肉150克	6元	土豆烧鸡	土豆50克，鸡肉100克	6元	葱爆猪肝	京葱30克，青红椒20克，洋葱20克，猪肝80克	5元
	口水鸡	鸡腿肉140克，辣椒10克	6元	小炒肉	猪肉片90克，青椒50克，洋葱10克	5元	四川回锅肉	猪肉80克，洋葱、青椒、木耳各20克	5元	鱼香肉丝	猪肉50克，胡萝卜、洋葱、木耳、青椒、红椒各20克	5元
	豆角烧肉	豆角90克，肉60克	4.5元	干锅豆腐	豆腐120克，肉片30克	4.5元	红烧瓠子	瓠子80克，猪肉70克	4元	鸡腿菇炒肉片	鸡腿菇80克猪肉70克	4元
	土豆肉柳	肉柳120克，土豆30克	5.5元	爆炒猪肝	猪肝100克，洋葱50克	5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋2个，肉沫30克	3元
	湘味小炒	辣椒50g，肉片80g，木耳20g	5元	毛豆肉丝	毛豆90克，肉丝60克	5元	青椒炒千张	青椒60克，千张90克	3元	干锅花菜	花菜100克猪肉30克青椒20克	3.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g，鸡蛋60g	4元	西红柿鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	莴笋炒木耳	莴笋80克，木耳50克，红椒20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元
	肉丝炒粉皮	粉皮90g，肉丝60g	3元	干锅土豆片	土豆130克，肉片20克	3元	包菜炒粉丝	包菜100克，粉丝50克	3元	麻婆豆腐	豆腐100克，肉沫50克	2.5元
	鱼香肉丝	肉丝50克，笋丝50克 胡萝卜30克，木耳丝20克	5元	青椒炒千张	青椒60克，千张90克	3.5元	孜然土豆片	土豆片150克	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150克	2.5元
	鸡排炒年糕	鸡排120克，年糕30克	5.5元	手撕包菜	甘蓝包150克	2元	清炒小青菜	小青菜150克	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2.5元
	蒜泥油麦菜	油麦菜150克	2.5元	青椒洋葱丝	洋葱150克（特价菜）	1元	酸辣大白菜	大白菜150克（特价菜）	1元	清炒豆芽	豆芽150克	1元
	青椒萝卜丝	萝卜150克（特价菜）	1元									
	紫菜蛋花汤（免费汤）			西红柿蛋汤（免费汤）			南菇鸡块汤（免费汤）			海带蛋汤（免费汤）		
晚餐	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯
	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）
	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）	小笼包	180克	6元/7个（每笼）
	红烧鸡翅根	鸡翅根150g	6元	海带烧肉	猪肉100克，海带50克	6元	白干烧肉	白干60克，猪肉90克	6元	冬瓜烧肉	冬瓜70克，五花肉80克	6元
	米粉肉	五花肉140g，米粉10g	6元	干张结烧肉	鸡肉100克，干张50克	6元	剁椒仔块	鱼块130克，剁椒20克	6元	毛豆烧鸡	毛豆70克，鸡肉80克	6元
	川香辣子鸡	鸡肉150g	6元	香酥烤鸭	鸭肉150克	6元	土豆烧鸡	土豆50克，鸡肉100克	6元	葱爆猪肝	京葱30克，青红椒20克，洋葱20克，猪肝80克	5元
	口水鸡	鸡腿肉140克，辣椒10克	6元	小炒肉	猪肉片90克，青椒50克，洋葱10克	5元	四川回锅肉	猪肉80克，洋葱、青椒、木耳各20克	5元	鱼香肉丝	猪肉50克，胡萝卜、洋葱、木耳、青椒、红椒各20克	5元
	豆角烧肉	豆角90克，肉60克	4.5元	干锅豆腐	豆腐120克，肉片30克	4.5元	红烧瓠子	瓠子80克，猪肉70克	4元	鸡腿菇炒肉片	鸡腿菇80克猪肉70克	4元
	土豆肉柳	肉柳120克，土豆30克	5.5元	爆炒猪肝	猪肝100克，洋葱50克	5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋2个，肉沫30克	3元
	湘味小炒	辣椒50g，肉片80g，木耳20g	5元	毛豆肉丝	毛豆90克，肉丝60克	5元	青椒炒千张	青椒60克，千张90克	3元	干锅花菜	花菜100克猪肉30克青椒20克	3.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g，鸡蛋60g	4元	西红柿鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	莴笋炒木耳	莴笋80克，木耳50克，红椒20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元
	肉丝炒粉皮	粉皮90g，肉丝60g	3元	干锅土豆片	土豆130克，肉片20克	3元	包菜炒粉丝	包菜100克，粉丝50克	3元	麻婆豆腐	豆腐100克，肉沫50克	2.5元
	鱼香肉丝	肉丝50克，笋丝50克胡萝卜30克，木耳丝20克	5元	青椒炒千张	青椒60克，千张90克	3.5元	孜然土豆片	土豆片150克	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150克	2.5元
	鸡排炒年糕	鸡排120克，年糕30克	5.5元	手撕包菜	甘蓝包150克	2元	清炒小青菜	小青菜150克	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2.5元
	蒜泥油麦菜	油麦菜150克	2.5元	青椒洋葱丝	洋葱150克（特价菜）	1元	酸辣大白菜	大白菜150克（特价菜）	1元	清炒豆芽	豆芽150克	1元
	青椒萝卜丝	萝卜150克（特价菜）	1元									
	紫菜蛋花汤（免费汤）			西红柿蛋汤（免费汤）			南菇鸡块汤（免费汤）			海带蛋汤（免费汤）		

千禧鹤 5 月 6 日--5 月 9 日菜单

合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单（5月6日—5月9日）

	周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克 计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克 计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克 计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克 计80克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2元
	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	糍糕	糯米饭 80克	1.5元	糍糕	糯米饭 80克	1.5元	糍糕	糯米饭 80克	1.5元	糍糕	糯米饭 80克	1.5元
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个
	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个
	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	4元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元
	白米稀饭		免费	白米稀饭		免费	白米稀饭		免费	白米稀饭		免费
	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费
中餐	梅干菜烧肉	梅干菜90克五花肉60克 150克	6元	农家米粉蒸肉	肉90克米粉60克 150克	6元	浇汁烧鸡腿	鸡腿120克料汁30克计150克	6元	米粉蒸仔鸭	仔鸭90克米粉60克 150克	6元
	脆皮鸡腿	鸡腿150克	6元	蒜香鸡翅根	鸡翅根150克	6元	千张结鸡块	鸡块90千张结60计150克	6元	千张结烧肉	肉90千张结60计150克	6元
	蒜苗回锅肉	五花肉90蒜苗60计150克	6元	豆角烧仔鸡	仔鸡100克豆角50计150克	6元	土豆烧仔鸡	仔鸡90土豆60计150克	6元	香炸鸡翅根	鸡翅根150克	6元/2个
	土豆烧鸡	鸡块90土豆60计150克	6元	金陵盐水鸭	鸭肉150克	6元	糖醋小酥肉	小酥肉80糖醋汁150克	6元	香炸鱼排	鱼排150克	6元
	糖醋锅包肉	里脊肉70克糖醋汁80克计150克	6元	沙拉鸡柳	沙拉酱30克鸡柳条肉120克计150克	6元	豆结烧仔鸭	豆结60仔鸭90克计150克	6元	椒盐小酥肉	小酥肉150克	6元
	莴笋木耳炒烤肠	烤肠30莴笋100木耳20计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元	豆腐烧仔鸭	豆腐50克仔鸭100克	6元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元
	爆炒花菜	花菜110肉片40计150克	4.5元	豆角土豆条	豆角90土豆60克计150克	4.5元	鱼香茄子	肉丝30茄子120计150克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元
	香芹白干炒肉	香芹70克白干40克肉丝40克计150克	4.5元	家常豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片	4.5元	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克	4.5元
	红烧茄子	茄子90肉60计150克	4.5元	莴笋炒烤肠	莴笋100克烤肠50克	4元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克	4.5元	莴笋鸡蛋炒烤肠	鸡蛋30莴笋90烤肠30计150克	5元
	青椒土豆肉丝	土豆丝70克青椒40克肉丝40克计150克	4元	木耳炒花菜	木耳30克花菜90肉片30计150克	4.5元	双椒绿豆芽	青椒20克红椒20克豆芽110克计150克	1元	孜然面筋土豆条	面筋60土豆90克计150克	4元
	家常豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40	4.5元	三色炒肉丁	黄瓜丁30克胡萝卜丁30克肉丁90计150克	4.5元	麻婆豆腐	豆腐150克	3元	家常豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40	4.5元
	香菇青菜	青椒40豆芽110计150克	3元	香菇青菜	青菜100香菇50计150克	3元	香菇青菜	香菇50克青菜100克	3元	香菇青菜	青菜100克香菇50克计150克	3元
	白菜炒粉丝	白菜60克粉丝90克计150克	2元	莴笋木耳炒肉片	莴笋70克肉片50克木耳30克计150克	4.5元	红烧冬瓜	土豆丝120胡萝卜青椒30	2元	青椒土豆丝	青椒50克土豆丝100克计150克	2元
	双色绿豆芽	青椒15克红椒15克豆芽120克150克	1元	三丝绿豆芽	红椒20克绿椒20克绿豆芽110克计150克	1元				清炒包菜	包菜150克	1元
	西红柿鸡蛋汤		免费汤	老母鸡汤		免费汤	西红柿鸡蛋汤		免费	豆腐青菜蛋花汤		免费汤
晚餐	红烧鸡腿	鸡腿150克	6元	剁椒琵琶鸡腿	剁椒30克琵琶腿120克计150克	6元	卤味酱鸭	鸭肉150克	6元	卤味酱鸭	酱鸭150克	6元
	椒盐小酥肉	小酥肉150克	6元	千张结烧鸡	仔鸡90千张结60计150克	6元	辣仔鸡块	仔鸡150克	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60计150克	6元
	香辣鸭翅根	鸭翅根150克	6元/2个	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克	6元	油淋鸡排	鸡排150克	6元	香辣鸡腿	鸡腿150克	6元
	红烧狮子头	肉150克	6元	沙拉鸡排	沙拉酱30克鸡胸肉120克计150克	6元	川味回锅肉	青椒30克肉120克计150克	6元	黄条鸡柳	鸡肉80土豆条70计150克	6元
	爆炒鱿鱼卷	鱿鱼卷150克150克	6元	土豆烧肉	肉90土豆60计150克	6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元	豆角干张炒肉丝	肉丝30豆角100千张20克计150克	4.5元
	鱼香茄子	肉丝30茄子120计150克	4.5元	生瓜炒肉片	生瓜90克肉片60克计150克	4.5元	红烧茄子	肉片30茄子120计150克	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克	4.5元
	干锅花菜	肉片30花菜120计150克	4.5元	土芹炒肉丝	肉丝30土芹炒肉丝30计150克	4.5元	干锅花菜	花菜110肉片40计150克	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元
	平菇炒肉片	平菇100克肉50克计150克	4.5元	土豆锅巴烤肠	土豆100克烤肠50克150克	4.5元	土豆炒肉丝	肉丝30土豆120计150克	4.5元	肉沫茄子	肉片30茄子120计150克	4.5元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克	3元	青椒炒白干	青椒丝50克白干100克计150克	4元	豆芽烧粉丝	豆芽30克粉丝120克计150克	3.5元
	肉沫虎皮青椒	青椒120克肉沫30克计150克	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元	小葱蒸蛋	小葱10克鸡蛋140鸡150克	4元	蒜蓉青菜	青菜120克蒜蓉30克150克	3元
	木耳炒花菜	木耳30克花菜90克肉30克计150克	4.5元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50	4.5元	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克	4.5元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克	2元
	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克	4.5元	鱼香茄子煲	肉沫30茄子120计150克	4.5元	莴笋木耳炒肉片	莴笋70克肉片60克木耳20计150克	4.5元	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克	4元
	肉沫粉丝	肉沫40克粉丝110克计150	3元	酸辣大白菜	大白菜150克	2元	蒜蓉青菜	青菜120香菇30克计150克	2元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克	4.5元
	清炒青菜	青菜150克	2元	包菜粉丝	包菜90克粉丝60克计150克	3元	酸辣大白菜	大包菜150克	1元	青椒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	爆炒豆芽	青椒40豆芽110计150克	1元	青椒绿豆芽	青椒40克豆芽110克150克	1元	青菜鸡蛋汤		免费汤	西红柿青菜汤		免费汤
	平菇鸡蛋汤		免费汤	西红柿蛋花汤		免费汤						

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学