

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月12日--5月16日）																							
周一				周二				周三				周四				周五				周六			
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格		
早餐	豆腐包	豆腐40、面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30、粉丝20、面粉60	3.5元	葱玉米	玉米250	4元	粉丝肉饼	粉丝肉馅40、面粉50	2.5元	葱玉米	玉米250	4元								
	青菜香菇包	香菇10、青菜30、面粉50	1.5元	南瓜馒头	南瓜40、面粉30	0.5元	青菜香菇包	香菇10、青菜20、面粉60	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100、面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10、青菜20、面粉60	1.5元								
	白馒头	面粉50	0.5元	鱼香肉丝包	面粉50、鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	土豆丝卷饼	面粉60、土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉20鸡蛋60	1.0元								
	大肉包	肉40、面粉40	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元								
	手工蒸饺	米面15、馅15	1.5元/2个	肉丁烧卖	面粉15、馅45	1.5元	泰山芋	山芋50	2.0元	手工蒸饺	米面15、馅15	1.5元	泰山芋	山芋50	2.0元								
	糖糕	糯米80	1.5元	糖糕	糯米80	1.5元	糯米馒头	糯米80	1.5元	南瓜馒头	面粉70	0.5元	糖糕	糯米80	1.5元								
	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元								
	梅干菜包	梅干菜40、面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30、面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30、面粉60	2.5元	梅干菜包	梅干菜30、面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30、面粉60	2.5元								
	粉丝包	粉丝40、面粉30	1.5元	粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元								
	红豆包	红豆30、面粉50	1.5元	红豆包	红豆30、面粉50	1.5元	馒头	面粉70	0.5元	红豆包	红豆30、面粉60	1.5元	红豆包	红豆30、面粉60	1.5元								
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元								
	红豆稀饭		免费	麻豆腐饭		免费	麦仁稀饭		免费	黑米稀饭		免费	麦仁稀饭		免费								
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费								
	酸辣汤等丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青笋丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青笋丝30g	1.0元								
	炆炒绿豆芽	青笋40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元	酸辣大白菜	大白菜150g	1.0元	青笋绿豆芽	青笋丝50g胡萝卜100g	1.0元	酸辣绿豆丝	绿豆芽150g	1.0元	包菜菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青笋丝30g	1.0元								
中餐	川辣口水鸡	鸡块150g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	小炒鸡	鸡肉100g 洋葱20g 青椒30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炆炒豆腐肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元								
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元	糯米烧卖	中馅80g糯米10g	6元/3个	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	啤酒鸭	鸭肉130g蒜子20g	6.0元	毛豆米饭烧鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元								
	脆皮辣蹄	蹄膀150g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	干菜烧肉	干菜100g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	香辣虾	年椒50g 虾90g	6.0元								
	糖醋里脊半根	里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿80g鸡蛋60g	4.0元	韩式炒鸡肝	鸡肝80g鸡腿40g青椒30g	6.0元	糖醋里脊	里脊肉130g 年糕20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元								
	脆块烧土豆	脆块90g土豆60g	6.0元	金鲁茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝50g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带猪肉	海带70g 肉80g	6.0元								
	蒜苗香干肉丝	蒜苗60g香干60g肉丝30g	4.5元	剁椒鸡蛋	鸡蛋80g鸡蛋50g	4.5元	清炒丝瓜	丝瓜100g鸡蛋50g	4.0元	豆角烧干肉丝	豆角60g 香干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元								
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	香酥肉丝	青椒120g 肉丝30g	4.5元	青椒干菜肉丝	青椒60g 干菜60g 肉丝30g	4.5元								
	肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元	年椒香酥蹄	年椒60g蹄70g	4.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角50g肉丝30g	4.5元	蒜香炒肉丝	藕30g 肉丝30g 青椒30g 红椒30g	4.5元	芹菜蒸干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元								
	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	青笋木耳	青笋30g木耳60g	4.0元	干锅花菜	花菜100g 肉片30g青椒20g	4.5元	黄瓜炒蛋	黄瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋爆土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元								
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g青椒10g	6.0元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元								
	小葱煎蛋	鸡蛋150g	3.0元	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	干菜烧烧肉	干菜100g五花肉80g	6.0元	排骨烧山药	排骨100g山药50g	6.0元								
	油淋青菜	青菜150g	3.0元	辣鸡腿	鸡腿100g	6.0元	酱鸭块	白鸭半150g	6.0元	糯米鸡翅	鸡翅40g糯米10g	3.5元/个	杭椒炒鸡蛋	杭椒30g鸡蛋120g	4.5元								
	丝瓜炒毛豆	丝瓜100g毛豆50g	4.0元	香酥鸡块	白条鸡150g	6.0元	奥尔良烤鸡	鸡块100g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	香辣鸡腿	鸡腿100g	6.0元								
	毛西梅鸡蛋	肉圆100g西红柿20g鸡蛋30g	6.0元	清蒸鲈鱼	草鱼150g	6.0元	酸菜鱼片	酸菜15g豆芽10g干菜10g草鱼85g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	豉豆肉圆鸡蛋	肉圆80g豉豆米30g鸡蛋40g	6.0元								
	虎皮蛋烧肉	朝天蛋50g五花肉100g	6.0元	豉炒空心菜	空心菜140g蒜泥10g	3.0元	三鲜小炒	鸡肉30g 洋葱20g 青椒50g芹菜50g	4.5元	香葱蒸鸡蛋	香葱10g鸡蛋140g	3.0元	韭菜洋葱菜	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元								
花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	葱姜炒木耳	葱姜120g木耳30g	4.0元	肉沫茄子	肉沫30g茄子120g	4.5元									
鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	虎皮青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元	韭菜洋葱菜	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元	肉沫粉丝	肉沫30g粉丝120g	4.5元	土豆香薯	肉粒20g土豆80g香干40g	4.5元									
蒜泥菠菜	菠菜130g蒜泥20g	3.0元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	冬瓜肉片汤		免费	紫菜蛋汤		免费	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元									
肉沫豆腐羹		免费	西红柿蛋汤		免费							大骨汤		免费									
酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青笋丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青笋丝30g	1.0元									
川辣口水鸡	鸡块150g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	小炒鸡肉	鸡肉100g 洋葱20g 青椒30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炆炒豆腐肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元									
红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元	糯米烧卖	中馅80g糯米10g	3.5元/个	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	啤酒鸭	鸭肉130g蒜子20g	6.0元	毛豆米饭烧鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元									
脆皮辣蹄	蹄膀150g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	干菜烧肉	干菜100g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元									
糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿80g鸡蛋60g	4.0元	韩式炒鸡肝	鸡肝80g鸡腿40g青椒30g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元									
脆块烧土豆	脆块90g土豆60g	6.0元	金鲁茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝50g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带猪肉	海带70g 肉80g	6.0元									
葱姜木耳	葱姜130g木耳20g	4.0元	辣味鸡蛋	辣味80g鸡蛋50g	4.5元	生炆炒蛋	生炆30g鸡蛋50g	4.0元	豆角烧干肉丝	豆角80g 香干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元									
西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	香酥肉丝	青椒120g 肉丝30g	4.5元	青椒干菜肉丝	青椒30g 干菜50g 肉丝30g	4.5元									
肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣味20g洋葱10g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角50g肉丝30g	4.5元	爆炒藕片	藕150g	4.0元	芹菜香干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元									
酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	青笋木耳	青笋30g木耳60g	4.0元	干锅花菜	花菜30g 肉片30g青椒30g	4.5元	黄瓜炒蛋	黄瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元									
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元									
小葱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	香菇青菜	青菜130g香菇10g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元									
香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元																		
紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜肉片汤		免费	紫菜蛋汤		免费	大骨汤		免费	紫菜蛋汤		免费						

鑫邦餐厅

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（5月12日--5月16日）																
	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	
早餐	葱油饼	面粉70	2元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	
	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜15粉丝25	3元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3元	梅干菜肉沫饼	面粉90梅干菜肉沫馅40	4元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元	
	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	青椒鸡蛋饼	面粉30青椒鸡蛋40	3.5元	葱油饼	面粉70	2元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜粉丝馅40	3元	
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	
	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	
	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	花卷	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	
	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	
	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	
	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	
	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	狮子头	面粉80	1.5元	
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	
	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	
	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	
	燕麦粥		免费	红豆粥		免费	绿豆粥		免费	小米粥		免费	黑米粥		免费	
	中餐	咸水鸭	仔鸭150	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元	萝卜烧鸭	仔鸭90胡萝卜60	6元
		烤鸡腿	鸡腿120	6元	白干烧仔鸭	仔鸭90白干60	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元
土豆烧鸡		仔鸡90土豆60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元	
千张结烧肉		肉90千张结60	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	红烧鱼块	鱼150	6元	毛豆鸡丁	鸡肉90毛豆60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	
爆炒猪肝		猪肝120杭椒洋葱30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	青椒50酱干70肉丝30	青椒50酱干70肉丝30	4.5元	
肉沫茄子		肉沫30茄子120	4.5元	千张大白菜	千张30大白菜120	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元	
青椒酱干炒肉丝		青椒50酱干70肉丝30	4.5元	蒜蓉蒸茄子	蒜蓉肉沫30茄子120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	
鱼香鸡蛋		木耳丝60鸡蛋90	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	肉丝炒茄子	肉丝30茄子120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	
西红柿炒蛋		西红柿90鸡蛋60	4元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜120	4.5元	木耳藕片	藕片130木耳20	4元	
千张毛白菜		毛白菜90木耳千张60	3.5元	青椒炒干丝	青椒80干丝70	4元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	
鸡蛋肉沫豆腐		肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	杏鲍菇炒肉片	肉片30杏鲍菇120	4.5元	木耳莴笋	莴笋130木耳20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	
芹菜炒千张		千张70芹菜80	4元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元	
蒸鸡蛋		鸡蛋150	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	豆腐炖白菜	豆腐30大白菜肉沫120	3.5元	
韭菜豆芽		韭菜60豆芽90	2元	酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2.5元	炔炒三丝	韭菜豆芽80千张70	3.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元	
酸辣大白菜		大白菜150	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元	
西红柿豆腐羹			免费汤	西湖肉羹汤		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	冬瓜虾皮汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	
晚餐		烤鸡腿	鸡腿120	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	海带烧鸡	仔鸡90海带60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	毛豆烧鸡	仔鸡90毛豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	
	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	
	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	韭菜炒鸡蛋	韭菜80鸡蛋70	4元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	生煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	
	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	青椒炒白干	青椒70白干80	4.5元	生瓜炒肉丝	肉丝30生瓜120	4.5元	肉片莴笋	肉片30莴笋120	4.5元	
	肉丝青茄	肉丝30茄子120	4.5元	青椒酱干炒肉丝	青椒50酱干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	青蒜炒白干	青蒜70白干80	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	
	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	肉丝炒茄子	肉丝30茄子120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	
	椒盐素鸡	素鸡150	4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	洋葱炒蛋	洋葱90鸡蛋60	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	酸辣大白菜	大白菜150	2元	
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	肉丝青茄	肉丝30茄子120	4.5元				
	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	芹菜炒酱干	芹菜80酱干70	4元	大白菜粉丝	大白菜90粉丝60	3元				
	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元				
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒炒千张	青椒60千张90	4元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元				
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	

圣食荟餐厅

周一				周二				周三				周四			
	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格
早 餐	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
	燕煎饺	25克	0.5元/个	燕煎饺	25克	0.5元/个	燕煎饺	25克	0.5元/个	燕煎饺	25克	0.5元/个	燕煎饺	25克	0.5元/个
	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯
	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
中 餐	白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》		
	米粉燕肉	五花肉130克，米粉20克	6元	口水鸡	鸡腿150克	6元	千张结烧肉	五花肉100克，千张结50克	6元	米粉肉	五花肉120克，米粉30克	6元	白萝卜烧肉		
	粉皮烧鸡	鸡肉130克，毛豆20克	6元	酱烧鸭腿	鸭腿150克	6元	口水鸡	鸡肉150克	6元	红烧鱼块	鱼块150克	6元	千张结烧鸡		
	卤水千张	千张150克	3.5元	毛豆肉丝	肉丝50克，毛豆100克	5元	辣椒炒香干	香干90克，辣椒60克	3.5元	土豆烧鸡	土豆50克，鸡肉100克	6元	葱爆猪肝		
	莴笋炒木耳	莴笋100克，木耳50克	3.5元	干锅鸭翅根	鸭翅根150克	6元	水煮肉片	猪肉100克，豆芽10克，千张40克	5元	四川回锅肉	猪肉80克，洋葱、青椒、木耳各20克	5元	青椒肉丝		
	辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	油焖茄子	茄子140克，肉10克	4.5元	回锅肉	青椒30克，红椒10克，洋葱30克，木耳20克，五花肉90克，蒜子5克	5元	老豆腐烧肉	老豆腐80克，猪肉70克	4元	鸡腿菇炒肉片		
	香辣菇炒鸡丁	香辣菇30克，鸡肉120克	6元	干锅花菜	花菜120克，肉片30克	4元	爆炒猪肝	猪肝150克	5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克《原文“8克”疑误》	4元	小葱蒸鸡蛋		
	红烧翅根	鸡翅根150克	6元/2个	西红柿鸡蛋	西红柿90克，鸡蛋60克	4元	生瓜炒肉片	生瓜110克，五花肉30克，青椒5克，红椒5克，蒜子5克	4元	青椒炒茄丝	青椒50克，茄仔90克	3元	干锅花菜		
	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	青椒炒香干	青椒60克，香干70克，肉片20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	莴笋炒木耳	莴笋80克，木耳50克，红椒20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋		
	青椒香干	青红椒80克，香干40克，肉丝30克	3.5元	红烧肉圆	肉馅140克，淀粉10克	2.5元《个》	肉片包菜炒粉丝	包菜80克，粉丝50克，肉片20克	3元	娃娃菜蒸粉丝	娃娃菜100克，粉丝50克	3元	麻婆豆腐		
	干锅花菜	花菜120克，辣椒10克，肉片20克	4元	家常豆腐	豆腐80克，木耳20克，青椒30克，肉片20克	4元	清炒小青菜	青菜155克	2.5元	青椒土豆丝	青椒50克，土豆丝100克	2.5元	清炒空心菜		
	干锅土豆炒肉片	土豆120克，肉片30克	3元	青椒炒豆腐皮	豆腐皮100克，青椒50克	3元	青椒土豆丝	青椒30克，土豆丝120克	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150克《原文“15克”疑误》	2.5元	酸辣土豆丝		
	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋150克，肉沫10克	3元	干锅包菜	甘蓝包150克	2元	蒜蓉牛角包	牛角包150克	2元	酸辣大白菜	大白菜150克	1元	清炒豆芽		
	蒜蓉包菜	包菜150克	2元	清炒胡萝卜丝	胡萝卜150克	1元《特价》	清炒豆芽	豆芽150克	1元						
	青椒炒洋葱丝	洋葱140克，青椒10克	1元《特价》												
	紫菜蛋花汤《免费汤》			平菇鸡汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			南菇鸡块汤《免费汤》		
晚 餐	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
	燕煎饺	25克	0.5元/个	燕煎饺	25克	0.5元/个	燕煎饺	25克	0.5元/个	燕煎饺	25克	0.5元/个	燕煎饺	25克	0.5元/个
	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯
	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
	米粉燕肉	五花肉130克，米粉20克	6元	口水鸡	鸡腿150克	6元	千张结烧肉	五花肉100克，千张结50克	6元	米粉肉	五花肉120克，米粉30克	6元	白萝卜烧肉		
	粉皮烧鸡	鸡肉130克，毛豆20克	6元	酱烧鸭腿	鸭腿150克	6元	口水鸡	鸡肉150克	6元	红烧鱼块	鱼块150克	6元	千张结烧鸡		
	卤水千张	千张150克	3.5元	毛豆肉丝	肉丝50克，毛豆100克	5元	辣椒炒香干	香干90克，辣椒60克	3.5元	土豆烧鸡	土豆50克，鸡肉100克	6元	葱爆猪肝		
	莴笋炒木耳	莴笋100克，木耳50克	3.5元	干锅鸭翅根	鸭翅根150克	6元	水煮肉片	猪肉100克，豆芽10克，千张40克	5元	四川回锅肉	猪肉80克，洋葱、青椒、木耳各20克	5元	青椒肉丝		
	辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	油焖茄子	茄子140克，肉10克	4.5元	回锅肉	青椒30克，红椒10克，洋葱30克，木耳20克，五花肉90克，蒜子5克	5元	老豆腐烧肉	老豆腐80克，猪肉70克	4元	鸡腿菇炒肉片		
	香辣菇炒鸡丁	香辣菇30克，鸡肉120克	6元	干锅花菜	花菜120克，肉片30克	4元	爆炒猪肝	猪肝150克	5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克《原文“8克”疑误》	4元	小葱蒸鸡蛋		
	红烧翅根	鸡翅根150克	6元/2个	西红柿鸡蛋	西红柿90克，鸡蛋60克	4元	生瓜炒肉片	生瓜110克，五花肉30克，青椒5克，红椒5克，蒜子5克	4元	青椒炒茄丝	青椒50克，茄仔90克	3元	干锅花菜		
	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	青椒炒香干	青椒60克，香干70克，肉片20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	莴笋炒木耳	莴笋80克，木耳50克，红椒20克	3.5元	西红柿炒鸡蛋		
	青椒香干	青红椒80克，香干40克，肉丝30克	3.5元	红烧肉圆	肉馅140克，淀粉10克	2.5元《个》	肉片包菜炒粉丝	包菜80克，粉丝50克，肉片20克	3元	娃娃菜蒸粉丝	娃娃菜100克，粉丝50克	3元	麻婆豆腐		
	干锅花菜	花菜120克，辣椒10克，肉片20克	4元	家常豆腐	豆腐80克，木耳20克，青椒30克，肉片20克	4元	清炒小青菜	青菜155克	2.5元	青椒土豆丝	青椒50克，土豆丝100克	2.5元	清炒空心菜		
	干锅土豆炒肉片	土豆120克，肉片30克	3元	青椒炒豆腐皮	豆腐皮100克，青椒50克	3元	青椒土豆丝	青椒30克，土豆丝120克	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150克《原文“15克”疑误》	2.5元	酸辣土豆丝		
	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋150克，肉沫10克	3元	干锅包菜	甘蓝包150克	2元	蒜蓉牛角包	牛角包150克	2元	酸辣大白菜	大白菜150克	1元	清炒豆芽		
	蒜蓉包菜	包菜150克	2元	清炒胡萝卜丝	胡萝卜150克	1元《特价》	清炒豆芽	豆芽150克	1元						
	青椒炒洋葱丝	洋葱140克，青椒10克	1元《特价》												
	紫菜蛋花汤《免费汤》			平菇鸡汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			南菇鸡块汤《免费汤》		

千喜鹤餐厅

合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单（5月12日—5月16日）

合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单（5月12日—5月16日）																									
周一					周二					周三					周四					周五					
品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格		
早餐	鲜肉大包	内馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	内馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	内馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	内馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	内馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	内馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	
	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克	面粉50克 计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克	面粉50克 计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克	面粉50克 计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克	面粉50克 计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克	面粉50克 计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克	面粉50克 计80克	1.5元	
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克	面粉 50克 计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克	面粉 50克 计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克	面粉 50克 计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克	面粉 50克 计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克	面粉 50克 计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克	面粉 50克 计80克	1.5元	
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	
	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	
	糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克	1.5元	
	糰糕	糯米饭 80克		1.5元	糰糕	糯米饭 80克		1.5元	糰糕	糯米饭 80克		1.5元	糰糕	糯米饭 80克		1.5元	糰糕	糯米饭 80克		1.5元	糰糕	糯米饭 80克		1.5元	
	水煎包	内馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	内馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	内馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	内馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	内馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	内馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	
	煎饺	内馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	内馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	内馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	内馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	内馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	内馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	
	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	
	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克 卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克 卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克 卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克 卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克 卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克 卷饼 45克	计80克	3.5元	
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	
	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	
	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	
中餐	米粉蒸仔鸭	仔鸭90克米粉60克 150克		6元	香炸鸡翅根	鸡翅根150克		6元/2个	汤汁烧鸡腿	鸡腿120克料汁30克	计150克	6元	农家米粉蒸肉	肉90克米粉60克 150克		6元	梅干菜烧肉	梅干菜90克五花肉60克 150克		6元					
	千张结烧肉	肉90千张结60计150克		6元	千张结鸡块	肉90千张结60计150克		6元	千张结鸡块	肉90千张结60计150克		6元	蒜香鸡翅根	鸡翅根150克		6元	脆皮鸡腿	鸡腿120		6元					
	香炸鸡翅根	鸡翅根150克		6元/2个	土豆烧仔鸡	仔鸡90土豆60		6元	土豆烧仔鸡	仔鸡90土豆60		6元	豆角烧仔鸡	仔鸡100克豆角50计150克		6元	蒜苗回锅肉	五花肉90蒜苗60计150克		6元					
	香炸鱼排	鱼排150克		6元	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克		6元	糖醋小酥肉	小酥肉80糖醋汁150克		6元	金陵盐水鸭	鸭肉150克		6元	土豆烧鸡	鸡块90土豆60计150克		6元					
	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元	川味辣仔鸡	仔鸡150克		6元	豆结烧仔鸭	豆结60仔鸭90克计150克		6元	沙拉鸡柳	沙拉酱30克鸡柳条肉120克计150克		6元	糖醋锅包肉	里脊肉70克糖醋汁80克计150克		6元					
	豆腐烧仔鸭	豆腐50克仔鸭100克		6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120计150克		4元	莴笋木耳炒鸡柳	鸡柳30莴笋100木耳20计150克		4.5元					
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	花菜炒肉片	肉片30花菜120		4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元					
	鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克		4.5元	鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克		4.5元	鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克		4.5元	豆角土豆条	豆角90土豆60计150克		4.5元	爆炒花菜	花菜110肉片40计150克		4.5元					
	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克		4.5元	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克		4元	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克		4元	家常豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克		4.5元	香芹白干炒肉	香芹70克白干40克肉丝40克计150克		4.5元					
	莴笋鸡蛋炒鸡柳	鸡蛋30莴笋90鸡柳30计150克		5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克		4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克		4.5元	红烧茄子	茄子100克肉沫60克计150克		4.5元	红烧茄子	茄子90肉沫60计150克		4.5元					
	孜然面筋土豆条	面筋60土豆90克计150克		4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	木耳炒花菜	木耳30克花菜90肉片30计150克		4.5元	青椒土豆肉丝	土豆丝70克青椒40克肉丝40克计150克		4元					
	家常豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克		4.5元	麻婆豆腐	豆腐150克		3元	麻婆豆腐	豆腐150克		3元	三色炒肉丁	黄瓜丁30克胡萝卜丁30克肉丁90		4.5元	家常豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克		4.5元					
	香菇青菜	青菜100克香菇50克计150克		3元	香菇青菜	香菇50克青菜100克		3元	香菇青菜	香菇50克青菜100克		3元	香菇青菜	青菜100香菇50计150克		3元	香菇青菜	青菜100香菇50计150克		3元					
	青椒土豆丝	青椒50克土豆丝100克计150克		2元	红烧冬瓜	冬瓜150克		2元	红烧冬瓜	冬瓜150克		2元	莴笋木耳炒肉片	莴笋70克肉片50克木耳30克计150克		4.5元	白菜炒粉丝	白菜60克粉丝90克计150克		3元					
	清炒包菜	包菜150克		1元	双椒绿豆芽	青椒20克红椒20克豆芽110克计150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	三丝绿豆芽	红椒20克青椒20克绿豆芽110克计150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元					
	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	西红柿鸡蛋汤			免费	西红柿鸡蛋汤			免费	老母鸡汤			免费	西红柿鸡蛋汤			免费汤					
	晚餐	卤味烤鸭	烤鸭150克		6元	油炸鱼排	鱼排150克150克		6元	卤味烤鸭	鸭肉150克		6元	剁椒琵琶鸡腿	剁椒30克琵琶腿120克计150克		6元	红烧鸡腿	鸡腿120		6元				
		土豆烧鸡	仔鸡90土豆60计150克		6元	土豆烧仔鸡	仔鸡90土豆60计150克		6元	辣仔鸡块	仔鸡150克		6元	千张结烧鸡	仔鸡90千张结60计150克		6元	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元				
香辣鸡腿		鸡腿120克		6元	蒜香鸡翅根	鸡翅根150克		6元	油淋鸡排	鸡排150克		6元	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克		6元	香辣鸡翅根	鸡翅根150克		6元/2个					
薯条鸡柳		鸡内80土豆条70计150克		6元	太阳蒸蛋	鸡蛋50克肉沫100克150克		6元	川味回锅肉	肉150克		6元	沙拉鸡排	沙拉酱30克鸡胸肉120克计150克		6元	红烧狮子头	肉150克		6元					
豆角千张炒肉丝		肉丝30豆角100千张20克计150克		4.5元	香辣鱼丸	鱼丸150克150克		6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	土豆烧肉	肉90土豆60		6元	爆炒鱿鱼卷	鱿鱼卷150克150克		6元					
花菜炒肉片		肉片30花菜120计150克		4.5元	鱼香茄子	肉丝30茄子120计150克		4.5元	红烧茄子	肉片30茄子120计150克		4.5元	生瓜炒肉片	生瓜90克肉片60克计150克		4.5元	鱼香茄子	肉丝30茄子120计150克		4.5元					
西红柿炒蛋		西红柿90鸡蛋60计150克		4元	干锅花菜	肉片30花菜120计150克		4.5元	干锅花菜	花菜110肉片40计150克		4.5元	土芹炒肉丝	土芹90肉丝60计150克		4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120计150克		4.5元					
肉沫茄子		肉片30茄子120计150克		4.5元	黄瓜炒鸡胸	黄瓜100克鸡胸50克计150克		4.5元	土豆炒肉丝	肉丝30土豆120计150克		4.5元	土豆锅巴鸡胸	土豆100克鸡胸50克150克		4.5元	平菇炒肉片	平菇100克肉50克计150克		4.5元					
豆芽烧粉丝		豆芽30克粉丝120克计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	青椒炒白干	青椒60克白干100克计150克		3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克		3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元					
蒜蓉青菜		青菜120克蒜蓉30克150克		3元	虎皮青椒	青椒150克		4元	小葱蒸蛋	小葱15克鸡蛋140克150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克		4元	肉沫虎皮青椒	青椒120克肉沫30克计150克		4.5元					
青椒土豆丝		土豆丝120青椒30计150克		2元	干锅包菜	干锅150克		2元	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克		4.5元	木耳炒土豆片	木耳30克花菜90肉30克计150克		4.5元	木耳炒花菜	木耳30克花菜90肉30克计150克		4.5元					
肉沫土豆丁		肉沫30土豆丁120计150克		4元	蒜蓉青菜	蒜蓉30克青菜120克计150		3元	莴笋木耳炒肉片	莴笋70克肉片50克木耳20		4.5元	鱼香茄子煲	肉沫30茄子120计150克		4.5元	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克		4.5元					
玉米粒炒鸡丁		鸡丁100克玉米粒50克计150克		4.5元	青椒土豆丝	青菜120克土豆丝100克计150克		4.5元	蒜蓉青菜	青菜120克蒜汁150克		2元	酸辣大白菜	大白菜150克		2元	肉沫粉丝	肉沫40克粉丝110克计150		3元					
酸辣大白菜		大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	三丝绿豆芽	红椒20克青椒20克绿豆芽110克计150克		1元	包菜粉丝	包菜90克粉丝60克		3元	清炒青菜	青菜150克		2元					
西红柿青菜汤				免费汤	青菜豆腐汤			免费汤	青菜鸡蛋汤			免费汤	青椒绿豆芽	青椒40克豆芽110克150克		1元	三丝绿豆芽	红椒20克青椒20克绿豆芽110克计150克		1元					
												免费汤	西红柿蛋花汤			免费汤	平菇鸡蛋汤			免费汤					

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学