

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月19日--5月25日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月19日--5月25日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月19日--5月25日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月19日--5月25日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月19日--5月25日）			
周一				周二				周三				周四				周五			
品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格		品名	重量（g）	价格	
豆腐包	豆腐40、面粉50	1.5元		韭菜盒	韭菜30、粉丝20、面粉60	3.5元		糯米糍	玉米250	4元		粉丝肉饼	粉丝100、面粉50	2.5元		糯米糍	玉米250	4元	
青菜香菇包	香菇10、青菜30、面粉50	1.5元		南瓜馒头	南瓜40、面粉30	0.5元		青菜香菇包	香菇10、青菜20、面粉60	1.5元		鸡蛋饼	鸡蛋100、面粉50	1.0元		青菜香菇包	香菇10、青菜20、面粉60	1.5元	
白馒头	面粉50	0.5元		鱼香肉丝包	面粉50、鱼香肉丝40	1.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元		土豆丝煎饼	面粉60、土豆丝70	3.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	
大肉包	肉40、面粉40	2.0元		大肉包	肉40、面粉40	2.0元		大肉包	肉40、面粉50	2.0元		大肉包	肉40、面粉50	2.0元		大肉包	肉40、面粉50	2.0元	
手工葱饺	米面15、馅15	1.5元/2个		肉丁烧卖	面粉15、馅45	1.5元		山芋50	山芋50	2.0元		手工葱饺	米面15、馅15	1.5元		泰山芋	山芋50	2.0元	
葱饼	糯米80	1.5元		葱饼	糯米80	1.5元		葱饼	糯米80	1.5元		葱饼	糯米80	0.5元		葱饼	糯米80	1.5元	
油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元		油条	面粉80	2.0元	
梅干菜包	梅干菜40、面粉50	1.5元		梅干菜包	梅干菜30、面粉60	1.5元		梅干菜饼	梅干菜30、面粉60	2.5元		梅干菜包	梅干菜30、面粉60	1.5元		梅干菜饼	梅干菜30、面粉60	2.5元	
粉丝包	粉丝40、面粉30	1.5元		粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元	
红豆包	红豆40、面粉50	1.5元		红豆包	红豆30、面粉60	1.5元		馒头	面粉70	0.5元		红豆包	红豆30、面粉60	1.5元		红豆包	红豆30、面粉60	1.5元	
卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	
红豆稀饭		免费		麻豆腐渣		免费		麦仁稀饭		免费		麦仁稀饭		免费		麦仁稀饭		免费	
辣味汤		免费		辣味汤		免费		辣味汤		免费		辣味汤		免费		辣味汤		免费	
酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青萝卜丝40g	1.0元		凉拌冬瓜	冬瓜150g	1.0元		炒萝卜丝	萝卜150g	1.0元		三色包菜丝	胡萝卜20g包菜丝100g青萝卜丝30g	1.0元	
炆炒绿豆芽	青萝卜80g胡萝卜130g绿豆芽80g	1.0元		酸辣白菜	大白菜150g	0.5元		包菜炒肉	包菜60g肉90g	1.0元		酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		韭菜绿豆芽	韭菜50g绿豆芽150g	1.0元	
炆炒脆皮鸡	鸡块150g	6.0元		梅干菜扣肉	肉130g梅干菜20g	6.0元		杭鲜小炒鸡	鸡肉100g洋葱20g杭鲜30g	6.0元		臭肉炒鸡	鸡腿100g	6.0元		杭鲜豆腐肉	杭鲜50g洋葱20g肉片80g	6.0元	
香煎鱼片	鱼片20g青笋60g	6.0元		糯米烧卖	馅中80g糯米10g	6元/3个		土豆烧牛肉	土豆60g牛肉70g	6.0元		凉拌牛肉	牛肉130g米粉20g	6.0元		土豆米烧牛肉	土豆60g牛肉90g	6.0元	
脆皮辣蹄	蹄膀150g	6.0元		土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元		干锅烧肉	干锅猪肉40g猪肉0g	6.0元		蒸肉大包	肉圆100g	5.0元		土豆烧牛肉	土豆60g牛肉90g	6.0元	
糖醋排骨	里脊肉90g年糕60g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋60g	4.0元		辣炒炒面	辣炒30g鸡蛋40g青笋30g	6.0元		年糕排骨	里脊肉130g年糕20g	6.0元		脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	
脆皮炸土豆	脆皮炸土豆80g	6.0元		鱼香茄子	茄子120g肉片30g	4.5元		豆腐干丝	豆腐60g干丝30g	4.0元		剁椒蒸鱼块	草鱼130g剁椒20g	6.0元		海带烧肉	海带70g肉80g	6.0元	
青椒鸡丁肉丝	青椒80g鸡丁50g肉丝30g	4.5元		杭鲜肉蛋	杭鲜40g鸡蛋60g	4.5元		生瓜150g	生瓜150g	4.0元		豆腐香干肉丝	豆腐60g香干40g肉丝30g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋60g	4元	
西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元		糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元		青椒肉丝	青椒120g肉丝30g	4.5元		青椒干张肉丝	青椒60g干张30g肉丝30g	4.5元	
肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元		年糕香酥鸭	年糕80g鸭70g	6.0元		地三鲜	土豆50g茄子50g肉片30g青椒30g	4.5元		蒜香炒鸡蛋	蒜茸100g胡萝卜110g鸡蛋40g	4.5元		芹菜香干炒肉丝	芹菜70g香干30g洋葱20g肉丝30g	4.5元	
香辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元		蒿菜木耳	蒿菜90g木耳60g	4.0元		干锅花菜	花菜90g肉片30g青椒30g	4.5元		炆炒毛白菜	毛白菜150g	4.0元		糖醋土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	
红烩豆腐	豆腐150g	2.0元		爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元		青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元		毛白菜150g	毛白菜150g	3.0元		蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	
小葱豆腐	鸡蛋150g	3.0元		香酥青菜	青菜150g洋葱10g	3.0元		蒜泥生菜	生菜150g	3.0元		干锅烧肉肉	干锅猪肉70g五花肉80g	6.0元		辣香肉片肉	排骨100g五花肉50g	6.0元	
油炸青菜	青菜150g	3.0元		辣鸡腿	鸡腿100g	6.0元		香脆鸭	白鸭鸭150g	6.0元		糯米鸡饭	排骨40g糯米110g	3.5元/个		杭鲜炒鸡蛋	杭鲜30g鸡蛋120g	4.5元	
炆炒毛豆	丝瓜100g毛豆50g	4.5元		香酥鸭腿	白鸭鸭150g	6.0元		奥尔良炸鸡	奥尔良鸡100g	6.0元		酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元		香炸鸡腿	鸡腿100g	6.0元	
毛圆辣鸡蛋	肉圆100g西红柿20g鸡蛋30g	6.0元		三丝蒸鸭	草鱼150g	6.0元		酸辣鱼片	醋菜15g豆腐10g干笋10g草鱼85g	6.0元		西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		豉汁肉圆辣蛋	肉圆80g豉汁30g鸡蛋40g	6.0元	
虎皮熏猪肉	鸭腿20g五花肉100g	6.0元		甜酸空心菜	空心菜130g蒜泥20g	3.0元		三鲜小炒	鸡肉30g洋葱20g青椒30g芹菜50g	4.5元		香葱拌鸡蛋	香葱100g鸡蛋140g	3.0元		香葱拌鸡蛋	香葱20g鸡蛋130g	3.0元	
炆炒炒肉片	炆炒120g肉片30g	4.5元		辣油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元		西红柿炒蛋	西红柿40g鸡蛋60g	4.0元		蒿菜炒木耳	蒿菜120g木耳30g	4.0元		肉沫茄子	肉沫30g茄子120g	4.5元	
鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜120g肉丝30g	4.5元		虎皮辣鸡蛋	肉沫30g青椒120g	4.5元		韭菜炒鸡蛋	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元		肉沫拌丝	肉沫30g粉丝120g	4.5元		土豆杂锦	肉沫30g土豆50g香干40g	4.5元	
蒜泥菠菜	菠菜130g蒜泥20g	3.0元		麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元		冬瓜肉沫汤		免费		南瓜绿豆汤		免费		酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	
肉沫豆腐羹		免费		酱肉元宵汤		免费										大骨汤		免费	
酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青萝卜丝40g	1.0元		咸甜冬瓜	冬瓜150g	1.0元		炒萝卜丝	萝卜150g	1.0元		三色包菜丝	胡萝卜20g包菜丝100g青萝卜丝30g	1.0元	
川辣口水鸡	鸡块150g	6.0元		米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元		小炒鸡块	鸡肉100g洋葱20g青椒30g	6.0元		臭肉炒鸡	鸡腿100g	6.0元		炆炒豆腐肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元	
红烩五块鱼	鱼块130g	6.0元		糯米烧卖	馅中80g糯米10g	3.5元/个		土豆烧牛肉	土豆60g牛肉70g	6.0元		米粉鸭	鸭肉130g米粉20g	6.0元		毛豆米烧牛肉	毛豆米60g牛肉90g	6.0元	
脆皮辣蹄	蹄膀150g	6.0元		土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元		干锅烧肉	干锅猪肉40g猪肉0g	6.0元		手扒大肉	肉圆100g	5.0元		土豆烧牛肉	土豆60g牛肉90g	6.0元	
糖醋排骨	里脊肉90g年糕60g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋60g	4.0元		辣炒炒面	辣炒30g鸡蛋40g青笋30g	6.0元		脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元		脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	
脆皮炸土豆	脆皮炸土豆80g	6.0元		鱼香茄子	茄子120g肉片30g	4.5元		豆腐干丝	豆腐60g干丝30g	4.0元		剁椒蒸鱼块	草鱼130g剁椒20g	6.0元		海带烧肉	海带70g肉80g	6.0元	
蒿菜木耳	蒿菜130g木耳20g	4.5元		辣鲜猪肉	辣鲜40g猪肉60g	4.5元		生瓜炒蛋	生瓜60g鸡蛋60g	4.0元		豆腐香干肉丝	豆腐60g香干40g肉丝30g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋60g	4元	
西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元		糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	2.0元		青椒肉丝	青椒120g肉丝30g	4.5元		青椒干张肉丝	青椒60g干张30g肉丝30g	4.5元	
肉末茄子	茄子120肉末40g	4.5元		咕丁110g肉末40g	咕丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元		地三鲜	土豆50g茄子50g肉片30g青椒30g	4.5元		爆炒猪片	藕50g	4.0元		芹菜香干炒肉丝	芹菜70g香干30g洋葱20g肉丝30g	4.5元	
酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元		蒿菜木耳	蒿菜90g木耳60g	4.0元		干锅花菜	花菜90g肉片30g青椒30g	4.5元		香瓜炒白菜	青瓜80g鸡蛋70g	4.0元		糖醋土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	
红烩豆腐	豆腐150g	2.0元		三色土豆丝	土豆80g胡萝卜130g青萝卜丝40g	2.5元		青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元		爆炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元		蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	
小葱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元		香酥青菜	青菜130g洋葱20g	3.0元		蒜泥生菜	生菜150g	3.0元		酸辣土豆丝	土豆150g	2.0元		酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	
香酥青菜	青菜150g洋葱10g	3.0元		辣炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元		冬瓜肉沫汤		免费		家常豆腐		免费		家常豆腐		免费	
家常豆腐		免费		西红柿鸡蛋		免费		冬瓜肉沫汤		免费		家常豆腐		免费		家常豆腐		免费	

鑫邦餐厅

	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格
早餐	葱油饼	面粉70	2元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	南瓜饼	面粉90南瓜40	1.5元
	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜15粉丝25	3元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3元	梅干菜肉沫饼	面粉90梅干菜肉沫馅40	4元	青椒鸡蛋饼	面粉30青椒鸡蛋40	3.5元
	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	葱油饼	面粉70	2元	葱油饼	面粉70	2元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜粉丝馅40	3元
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉30肉馅40	2元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元
	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元
	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	花卷	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元
	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元
	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元
	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元
	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	狮子头	面粉80	1.5元
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元
	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个
	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元
	燕麦粥		免费	红豆粥		免费	绿豆粥		免费	小米粥		免费	黑米粥		免费
中餐	咸水鸭	仔鸭150	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	烤鸭腿	鸡腿120	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元	萝卜烧鸭	仔鸭90萝卜60	6元
	烤鸭腿	鸡腿120	6元	白干烧仔鸭	仔鸭90白干60	6元	千张结烧肉	仔鸭90千张结60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	烤鸭腿	鸡腿120	6元
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元
	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	红烧鱼块	鱼150	6元	毛豆鸡丁	鸡肉90毛豆米60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元
	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	青椒茄子干炒肉丝	青椒50茄子干70肉丝30	4.5元
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元
	青椒茄子干炒肉丝	青椒50茄子干70肉丝30	4.5元	蒜蓉蒸茄子	蒜蓉肉沫30茄子120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元
	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜120	4.5元	木耳藕片	藕片130木耳20	4元
	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	青椒炒干丝	青椒80干丝70	4元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	油菜大白菜	油菜90油菜60	3.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元
	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	香脆茄炒肉片	肉片30香脆茄120	4.5元	小炒西葫芦	西葫芦130青椒木耳丝20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
	芹菜炒千张	千张70芹菜90	4元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	小炒素鸡	素鸡120青椒肉片30	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元
	煎鸡蛋	鸡蛋150	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2.5元	清炒韭菜莴笋	莴笋120韭菜30	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元
	酸辣大白菜	大白菜150	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元
晚餐	西红柿豆腐羹		免费汤	西湖肉羹汤		免费汤	绿豆汤		免费汤	冬瓜虾皮汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤
	烤鸭腿	鸡腿120	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸭腿	鸡腿120	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	毛豆烧鸡	仔鸡90毛豆米60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	海带烧肉	肉90海带60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元
	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元
	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	韭菜炒鸡蛋	韭菜80鸡蛋70	4元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	青椒炒白干	青椒70白干80	4.5元	生瓜炒肉丝	肉丝30生瓜120	4.5元	肉片莴笋	肉片30莴笋120	4.5元
	肉丝青苗	肉丝30茄子120	4.5元	青椒茄子干炒肉丝	青椒50茄子干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	青蒜炒白干	青蒜70白干80	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元
	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	肉丝炒茄子	肉丝30茄子120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	椒盐素鸡	素鸡150	4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	洋葱炒蛋	洋葱90鸡蛋60	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	酸辣大白菜	大白菜150	2元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	肉丝青苗	肉丝30茄子120	4.5元			
	黄瓜炒蛋	千张毛白菜60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	芹菜炒酱干	芹菜30酱干70	4元	大白菜粉丝	大白菜90粉丝60	3元			
	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	煎鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元			
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒炒千张	青椒60千张90	4元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元			
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元
	冬瓜豆腐汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤

圣食荟餐厅

早 餐	周一			周二			周三			周四				
	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	
	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	
糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角		
馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头		
枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕		
小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕		
紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕		
鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼		
黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥		
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥		
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑		
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍		
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包		
白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》		
排骨烧土豆	排骨90克，土豆60克	6元	干张结烧肉	五花肉100克，干张结50克	6元	土豆烧肉	猪肉90克，土豆60克	6元	红烧鸡翅根	鸡翅根150g	6元	冬瓜烧肉	五花肉100克，米粉10g	6元
白切鸡	鸡肉150克	6元	口水鸡	鸡肉150克	6元	干张结烧鸡	干张结70克，鸡肉80克	6元	米粉肉	五花肉140克，米粉10g	6元	土豆烧鸡	五花肉100克，米粉10g	6元
卤水干张	干张100克	3.5元	辣椒炒干干	干干90克，辣椒60克	3.5元	葱爆猪肝	京葱30克，青红椒20克，洋葱20克，猪肝80克	5元	红烧鱼块	鱼块150克	6元	红烧鱼块	鱼块150克	6元
蒿子炒木耳	蒿子100克，木耳50克	3.5元	韭菜肉片	猪肉100克，豆芽10克，干菜40克	5元	青椒肉丝	猪肉50克，青椒100克	5元	粉皮烧鸡	鸡肉100克，粉皮50克	6元	鸡肉炒年糕	鸡肉100克，粉皮50克	6元
辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	回锅肉	红椒10克，洋葱30克，木耳30克，干菜40克	5元	鸡腿蒸茄子	鸡腿80克，猪肉70克	4元	辣子鸡	鸡肉120g，糯米粉15g，花椒辣椒15g	6元	辣子鸡	鸡肉120g，糯米粉15g，花椒辣椒15g	6元
青椒炒肉片	青椒60克，猪肉120克	6元	肉沫烧皮蛋	肉沫90克，肉沫60克	4元	小葱蒸鸭蛋	鸡蛋2个	2.5元	水煮肉片	肉片120克，蔬菜30克	6元	干锅香肉	肉片120克，蔬菜30克	6元
红烧嫩藕	鸡翅根150克《2个》	6元	生瓜炒肉片	110克，五花肉30克，青椒5克，红椒5克，蒜	4元	干锅花菜	花菜100克，猪肉30克，青椒20克	3.5元	毛豆鸡丁	毛豆60g，鸡丁70g	5元	回锅肉	回锅肉	6元
西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	湘味小炒	辣椒30g，肉片80g，木耳20g	5元	三色玉米	玉米100g，肉片80g，木耳20g	5元
青椒香干	青椒80克，香干40克，肉片30克	3.5元	肉片包菜炒粉丝	包菜80克，粉丝50克，肉片20克	3元	麻婆豆腐	豆腐100克，肉沫30克	2.5元	西红柿鸡蛋	西红柿80g，鸡蛋70g	4.5元	生瓜炒肉片	生瓜炒肉片	4元
干锅土豆片	干锅土豆片150克	3元	清炒小青菜	青菜150克	3元	清炒空心菜	空心菜150克	2元	雪菜肉丝	雪菜80g，肉丝60g	未标注	干锅花菜炒肉片	干锅花菜炒肉片	4元
肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋150克，肉沫10克	3元	蒜蓉油麦菜	油麦菜150克	3元	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2.5元	鸡腿茄子肉片	鸡腿80g，肉片70g	4元	蒜蓉粉丝蒸油麦菜	蒜蓉粉丝蒸油麦菜	4元
蒜蓉包菜	包菜150克	2元	清炒豆芽	豆芽150克	1元	酸辣海带丝	海带丝150克	1元	青椒炒洋葱丝	洋葱丝150g《特价菜》	1元	酸辣辣白菜	酸辣辣白菜	3元
青椒萝卜丝	萝卜140克，青椒10克《特价菜》	1元							青椒炒洋葱丝	洋葱丝150g《特价菜》	1元			
紫菜蛋花汤《免费汤》			冬瓜排骨汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			南瓜鸡块汤《免费汤》			南瓜鸡块汤《免费汤》		

中 餐	周一			周二			周三			周四				
	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	
	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	
糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角		
馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头		
枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕		
小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕		
紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕		
鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼		
黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥		
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥		
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑		
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍		
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包		
白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》		
排骨烧土豆	排骨90克，土豆60克	6元	干张结烧肉	五花肉100克，干张结50克	6元	土豆烧肉	猪肉90克，土豆60克	6元	红烧鸡翅根	鸡翅根150g	6元	冬瓜烧肉	五花肉100克，米粉10g	6元
白切鸡	鸡肉150克	6元	口水鸡	鸡肉150克	6元	干张结烧鸡	干张结70克，鸡肉80克	6元	米粉肉	五花肉140克，米粉10g	6元	土豆烧鸡	五花肉100克，米粉10g	6元
卤水干张	干张100克	3.5元	辣椒炒干干	干干90克，辣椒60克	3.5元	葱爆猪肝	京葱30克，青红椒20克，洋葱20克，猪肝80克	5元	红烧鱼块	鱼块150克	6元	红烧鱼块	鱼块150克	6元
蒿子炒木耳	蒿子100克，木耳50克	3.5元	韭菜肉片	猪肉100克，豆芽10克，干菜40克	5元	青椒肉丝	猪肉50克，青椒100克	5元	粉皮烧鸡	鸡肉100克，粉皮50克	6元	鸡肉炒年糕	鸡肉100克，粉皮50克	6元
辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	回锅肉	红椒10克，洋葱30克，木耳30克，干菜40克	5元	鸡腿蒸茄子	鸡腿80克，猪肉70克	4元	辣子鸡	鸡肉120g，糯米粉15g，花椒辣椒15g	6元	辣子鸡	鸡肉120g，糯米粉15g，花椒辣椒15g	6元
青椒炒肉片	青椒60克，猪肉120克	6元	肉沫烧皮蛋	肉沫90克，肉沫60克	4元	小葱蒸鸭蛋	鸡蛋2个	2.5元	水煮肉片	肉片120克，蔬菜30克	6元	干锅香肉	肉片120克，蔬菜30克	6元
红烧嫩藕	鸡翅根150克《2个》	6元	生瓜炒肉片	110克，五花肉30克，青椒5克，红椒5克，蒜	4元	干锅花菜	花菜100克，猪肉30克，青椒20克	3.5元	毛豆鸡丁	毛豆60g，鸡丁70g	5元	回锅肉	回锅肉	6元
西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	湘味小炒	辣椒30g，肉片80g，木耳20g	5元	三色玉米	玉米100g，肉片80g，木耳20g	5元
青椒香干	青椒80克，香干40克，肉片30克	3.5元	肉片包菜炒粉丝	包菜80克，粉丝50克，肉片20克	3元	麻婆豆腐	豆腐100克，肉沫30克	2.5元	西红柿鸡蛋	西红柿80g，鸡蛋70g	4.5元	生瓜炒肉片	生瓜炒肉片	4元
干锅土豆片	干锅土豆片150克	3元	清炒小青菜	青菜150克	3元	清炒空心菜	空心菜150克	2元	雪菜肉丝	雪菜80g，肉丝60g	未标注	干锅花菜炒肉片	干锅花菜炒肉片	4元
肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋150克，肉沫10克	3元	蒜蓉油麦菜	油麦菜150克	3元	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2.5元	鸡腿茄子肉片	鸡腿80g，肉片70g	4元	蒜蓉粉丝蒸油麦菜	蒜蓉粉丝蒸油麦菜	4元
蒜蓉包菜	包菜150克	2元	清炒豆芽	豆芽150克	1元	酸辣海带丝	海带丝150克	1元	青椒炒洋葱丝	洋葱丝150g《特价菜》	1元	酸辣辣白菜	酸辣辣白菜	3元
青椒萝卜丝	萝卜140克，青椒10克《特价菜》	1元							青椒炒洋葱丝	洋葱丝150g《特价菜》	1元			
紫菜蛋花汤《免费汤》			冬瓜排骨汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			南瓜鸡块汤《免费汤》			南瓜鸡块汤《免费汤》		

晚 餐	周一			周二			周三			周四				
	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	
	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	
	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	
	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	
	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	
	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	
	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	
	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	
	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	
糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角		
馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头		
枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕		
小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕		
紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕		
鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼		
黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥		
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥		
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑		
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍		
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包		
白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》		
排骨烧土豆	排骨90克，土豆60克	6元	干张结烧肉	五花肉100克，干张结50克	6元	土豆烧肉	猪肉90克，土豆60克	6元	红烧鸡翅根	鸡翅根150g	6元	冬瓜烧肉	五花肉100克，米粉10g	6元
白切鸡	鸡肉150克	6元	口水鸡	鸡肉150克	6元	干张结烧鸡	干张结70克，鸡肉80克	6元	米粉肉	五花肉140克，米粉10g	6元	土豆烧鸡	五花肉100克，米粉10g	6元
卤水干张														

千禧鹤 5月19日--5月23日菜单

合肥瑶海一中千禧鹤餐厅带量菜单（5月19日—5月23日）																					
	周一				周二				周三				周四				周五				
	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元		鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元		鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元		鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元		鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元		
	包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克	1.5元		包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克 计80	1.5元		包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克	1.5元		包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克	1.5元		包菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克	1.5元		
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	1.5元		肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元		肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	1.5元		肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	1.5元		肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	1.5元		
	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克 计80克	2元		猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克 计80克	2元		猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克 计80克	2元		猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克 计80克	2元		猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克 计80克	2元		
	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元		鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元		鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元		鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元		鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2元		
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元		烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80	1.5元		烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元		烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元		烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元		
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元		糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元		糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元		糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元		糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元		
	糯米饭	糯米饭 80克	1.5元		糯米饭	糯米饭 80克	1.5元		糯米饭	糯米饭 80克	1.5元		糯米饭	糯米饭 80克	1.5元		糯米饭	糯米饭 80克	1.5元		
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	2元3个		
	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个		煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个		煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个		煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个		煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克 计 35克	2元3个		
	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个		蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个		蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个		蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个		蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克 计35克	2元3个		
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克 计120克	4元		鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克 计120克	4元		鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克 计120克	4元		鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克 计120克	4元		鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克 计120克	4元		
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		
	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元		土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元		土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元		土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元		土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克 计80克	3.5元		
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元		鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元		鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元		鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元		鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克 计65克	2.5元		
	白米稀饭		免费		白米稀饭		免费		白米稀饭		免费		白米稀饭		免费		白米稀饭		免费		
	胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		
中餐	农家米粉蒸肉	肉90克米粉60克 150克	6元		土豆烧鸡	肉90土豆60	6元		汤汁猪腿	汤汁60猪腿90	6元		糖醋锅包肉	里脊肉80糖醋汁150克	6元		川味辣仔鸡	仔鸡150克	6元		
	土豆烧仔鸡	仔鸡90土豆60	6元		香菇烧鸡块	鸡块90香菇60计150克	6元		千张烧鸡块	鸡块90千张60计150克	6元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		
	椒盐小酥肉	小酥肉150克	6元		汤汁猪排	汤汁60猪排90	6元		土豆烧仔鸡	仔鸡90土豆60	6元		豆腐烧仔鸡	仔鸡100克豆腐50计150克	6元		蒜香回锅肉	五花肉90蒜苗60计150克	6元		
	青椒回锅肉	青椒50克肉100克计150克	6元		糖醋小酥肉	里脊肉80糖醋汁150克	6元		金陵盐水鸭	鸭肉150克	6元		沙拉黄30克鸡柳条肉120克计150克	沙拉黄30克鸡柳条肉120克计150克	6元		糖醋锅包肉	里脊肉70克糖醋汁80克计150克	6元		
	红烧鸡腿	鸡腿120	6元		川味辣仔鸡	仔鸡150克	6元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		肉沫茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元		莴笋木耳炒蹄筋	蹄筋30莴笋100木耳20计150克	4.5元		
	豆腐烧仔鸭	豆腐50克仔鸭100克	6元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元		花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克	4.5元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元		鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元		鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元		豆角土豆条	豆角90土豆60克计150克	4.5元		
	鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元		鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元		肉沫土豆丁	肉沫土豆丁120计150克	4元		玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克	4.5元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		
	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克	4.5元		肉沫土豆丁	肉沫土豆丁120计150克	4元		玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克	4.5元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		木耳炒花菜	木耳30克花菜90肉片30计150克	4.5元		
	莴笋鸡蛋炒蹄筋	鸡蛋30莴笋90蹄筋30计150克	5元		玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克	4.5元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		麻婆豆腐	豆腐150克	3元		麻婆豆腐	豆腐150克	3元		
	孜然筋土豆条	肉筋60土豆90克计150克	4.5元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		麻婆豆腐	豆腐150克	3元		香菇青菜	香菇80克青菜100克	3元		香菇青菜	香菇80克青菜100克	3元		
	家常豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳30克蒜苗100克计150克	4.5元		麻婆豆腐	豆腐150克	3元		香菇青菜	香菇80克青菜100克	3元		红烧冬瓜	冬瓜150克	2元		红烧冬瓜	冬瓜150克	2元		
	青椒土豆丝	青椒50克土豆丝100克计150克	2元		香菇青菜	香菇80克青菜100克	3元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		
	清炒包菜	包菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		
	豆腐青菜蛋汤		免费汤		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		酸辣大白菜	大白菜150克	1元		
	晚餐	干张结腊肉	肉90干张60计150克	6元		雪花鸡柳	鸡柳150克150克	6元		卤味黄鸭	鸭肉150克	6元		剁椒蒸豉鱼腿	剁椒30克豉鱼腿120克计150克	6元		红烧鸡腿	鸡腿120	6元	
		土豆烧鸡	仔鸡90土豆60计150克	6元		土豆烧仔鸡	仔鸡90土豆60计150克	6元		辣仔鸡块	仔鸡150克	6元		干张烧鸡	仔鸡90干张60计150克	6元		椒盐小酥肉	小酥肉150克	6元	
		香辣鸡翅根	鸡翅根150克	6元		蒜香鸡翅根	鸡翅根150克	6元		油淋鸡排	鸡排150克	6元		糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克	6元		香辣鸭翅根	鸭翅根150克	6元/2个	
油炸鸡排		鸡排150克	6元		太阳蒸蛋	鸡蛋50克肉沫100克150克	6元		川味回锅肉	肉150克	6元		沙拉鸡排	沙拉黄30克鸡胸肉120克计150克	6元		红烧狮子头	肉150克	6元		
豆角干张炒肉丝		肉丝30豆角100干张20克计150克	4.5元		香辣鱼丸	鱼丸150克150克	6元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		土豆烧肉	肉90土豆60	6元		爆炒鱿鱼卷	鱿鱼卷150克150克	6元		
花菜炒肉片		肉片30花菜120计150克	4.5元		鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元		红烧茄子	肉片30茄子120计150克	4.5元		生瓜炒肉片	生瓜90克肉片60克计150克	4.5元		鱼香茄子	肉沫30茄子120计150克	4.5元		
西红柿炒蛋		西红柿90鸡蛋60计150克	4元		干锅花菜	肉片30花菜120计150克	4.5元		干锅花菜	肉片30花菜120计150克	4.5元		土芹炒肉丝	土芹90肉丝60计150克	4.5元		干锅花菜	肉片30花菜120计150克	4.5元		
肉沫茄子		肉片30茄子120计150克	4.5元		黄瓜炒蹄筋	黄瓜100克蹄筋50克计150克	4.5元		土豆炒肉丝	肉丝30土豆120计150克	4.5元		土豆腐巴蹄筋	土豆100克蹄筋50克150克	4.5元		平菇炒肉片	平菇100克肉50克计150克	4.5元		
豆芽炒粉丝		豆芽30克粉丝120克计150克	4元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		青椒炒白干	青椒丝50克白干100克计150克	4元		青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克	3元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		
蒜蓉青菜		青菜120克蒜蓉30克150克	3元		虎皮青椒	青椒150克	4元		小葱蒸蛋	小葱10克鸡蛋140克150克	4元		西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		肉沫虎皮青椒	青椒120克肉沫30克计150克	4.5元		
青椒土豆丝		土豆丝120青椒30计150克	2元		干锅包菜	干锅150克	2元		脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克	4.5元		干锅土豆片	土豆片75克 青椒片15克 胡萝卜	4.5元		木耳炒花菜	木耳30克花菜90克肉30克计150克	4.5元		
肉沫土豆丁		肉沫30土豆丁120计150克	4元		蒜蓉青菜	蒜蓉30克青菜120克计150	3元		莴笋木耳炒肉片	莴笋70克肉片50克木耳20	4.5元		鱼香茄子煲	茄子90克肉30计150克	4.5元		脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克	4.5元		
玉米粒炒鸡丁		鸡丁100克玉米粒50克计150克	4.5元		青椒土豆丝	青椒80克土豆丝100克计150克	3元		蒜蓉青菜	青菜120克香蒜150克	2元		酸辣大白菜	大白菜150克	2元		肉沫粉丝	肉沫40克粉丝110克计150	3元		
酸辣大白菜		大白菜150克	1元		三丝绿豆芽	红椒20克绿椒20克绿豆芽110克计150克	1元		包菜粉丝	包菜90克粉丝60克	2元		包菜粉丝	包菜90克粉丝60克	2元		清炒青菜	青菜150克	2元		
西红柿青菜汤			免费汤		青菜豆腐汤		免费汤		青菜鸡蛋汤		免费汤		青椒绿豆芽	青椒40克豆芽110克150克	1元		三丝绿豆芽	红椒20克绿椒20克绿豆芽110克计150克	1元		
																	平菇鸡蛋汤		免费汤		

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

