

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月26日--5月30日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月26日--5月30日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月26日--5月30日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月26日--5月30日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（5月26日--5月30日）			
	周一			周二			周三			周四			周五						
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格				
早餐	豆腐包	豆腐40, 面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30, 粉丝20, 面粉60	3.5元	蒸玉米	玉米250	4元	粉丝肉饼	粉丝肉馅40, 面粉50	2.5元	蒸玉米	玉米250	4元				
	青菜香菇包	香菇10, 青菜30, 面粉50	1.5元	南瓜馒头	南瓜40, 面粉30	0.5元	青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100, 面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元				
	白馒头	面粉50	0.5元	鱼香肉丝包	面粉50, 鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	土豆丝卷饼	面粉60, 土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元				
	大肉包	肉40, 面粉40	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元				
	手工葱饺	米面15, 馅15	1.5元/2个	肉丁烧卖	面粉15, 馅45	1.5元	蒸山芋	山芋50	2.0元	手工葱饺	米重15, 馅15	1.5元	蒸山芋	山芋50	2.0元				
	糖糕	糯米80	1.5元	糖糕	糯米80	1.5元	糯米糍	糯米80	1.5元	南瓜馒头	面粉70	0.5元	糖糕	糯米80	1.5元				
	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元				
	梅干菜包	梅干菜40, 面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元				
	粉丝包	粉丝40, 面粉50	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元				
	红豆包	红豆40, 面粉50	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	馒头	面粉70	0.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元				
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元				
	红豆稀饭		免费	麻豆稀饭		免费	素仁稀饭		免费	素仁稀饭		免费	素仁稀饭		免费				
辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费					
酸辣海带芽	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元					
炆炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元	酸辣大白菜	大白菜150g	1.0元	青椒绿豆芽	青椒丝50g绿豆芽100g	1.0元	炆炒绿豆芽	绿豆芽150g	1.0元	韭香绿豆芽	韭菜50g绿豆芽100g	1.0元					
盐木鸭块	白条鸭150g	6.0元	东坡肉	肉120g	6.0元	小炒鸡	鸡肉100g 洋葱20g 青椒30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炆炒圆锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元					
红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元	糯米翅中	翅中80g糯米10g	6元/3个	土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	米粉鸭	鸭肉130g米粉20g	6.0元	毛豆米烧仔鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元					
脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	土豆烧鸡	肉90g土豆60g	6.0元	干张烧肉	干张结70g猪肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆30g 牛肉60g	6.0元					
糖醋里脊年糕	鸡脯肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	湘式炒猪肝	猪肝80g杭椒40g青椒30g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉130g 年糕20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元					
鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海笋烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元					
青椒酱牛肉丝	青椒60g酱干60g肉丝30g	4.5元	杭椒鳗蛋	杭椒90g鸡蛋60g	4.5元	清炒生瓜	生瓜150g	4.0元	豆角酱干肉丝	豆角60g 酱干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元					
西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	糖醋里脊	鸡脯肉90g年糕60g	6.0元	青椒肉丝	青椒120g 肉丝30g	4.5元	青椒千张肉丝	青椒60g 千张60g 肉丝30g	4.5元					
肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元	老头柚爆虾	年糕80g虾70g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	蒜香炒肉丝	藕30g 肉丝30g 青椒30g 红椒30g	4.5元	芹菜酱干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元					
酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	黄瓜炒蛋	黄瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元					
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	湘式炒猪肝	猪肝20g猪肝120g辣椒10g	6.0元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元					
小葱蒸蛋	鸡蛋150g	3.0元	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	干张结烧肉	干张结70g五花肉80g	6.0元	排骨炖山药	排骨100g山药50g	6.0元					
油淋青菜	青菜150g	3.0元	奥尔良烤鸡	三黄仔鸡110g	6.0元	酱鸭块	白条鸭150g	6.0元	糯米鸡翅	翅根40g糯米10g	3.5元/个	杭椒炒鸡蛋	杭椒30g鸡蛋120g	4.5元					
丝瓜炒毛豆	丝瓜100g毛豆50g	4.5元	香酥鸭块	白条鸭150g	6.0元	奥尔良烤鸡	鸡块110g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	香炸鸡腿	鸡腿100g	6.0元					
番茄肉圆桶鸡蛋	肉圆100g西红柿20g鸡蛋30g	6.0元	清蒸鲈鱼	草鱼150g	6.0元	酸菜鱼片	酸菜15g豆芽10g干张10g草鱼85g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	蜜豆肉圆桶蛋	肉圆80g蜜豆米30g鸡蛋40g	6.0元					
虎皮蛋烧肉	鹌鹑蛋50g五花肉100g	6.0元	青炒空心菜	空心菜130g蒜泥20g	3.0元	三河小炒	鸡肉30g 洋葱20g 青椒50g芹菜50g	4.5元	香葱蒸鸡蛋	香葱10g鸡蛋140g	3.0元	韭菜沫蒸蛋	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元					
花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	高笋炒木耳	高笋120g木耳30g	4.0元	肉沫茄子	肉沫30g茄子120g	4.5元					
鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	虎皮青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元	韭菜沫蒸蛋	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元	肉沫粉丝	肉沫30g粉丝120g	4.5元	土豆杂酱	肉粒30g土豆80g酱干40g	4.5元					
蒜泥茼蒿	茼蒿130g蒜泥20g	3.0元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	南瓜绿豆汤		免费	紫菜蛋汤		免费	酸辣海带芽	海带丝150g	2.0元					
肉沫豆腐羹		免费	西红柿蛋汤		免费						免费	大骨汤		免费					
酸辣海带芽	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元					
川辣口水鸡	鸡块150g	6.0元	米耕肉	肉130g米粉20g	6.0元	小炒鸡	鸡肉100g 洋葱20g 青椒30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炆炒圆锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元					
红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元	糯米翅根	翅根 40g糯米10g	3.5元/个	土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	米粉鸭	鸭肉130g米粉20g	6.0元	毛豆米烧仔鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元					
脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	干张烧肉	干张70g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元					
糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	湘式炒猪肝	猪肝80g杭椒40g青椒30g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元					
鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海笋烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元					
高笋木耳	高笋130g木耳20g	4.0元	辣椒桶鸡蛋	辣椒90g鸡蛋60g	4.5元	生瓜炒蛋	生瓜90g鸡蛋60g	4.0元	豆角酱干肉丝	豆角60g 酱干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元					
西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	青椒肉丝	青椒120g 肉丝30g	4.5元	青椒千张肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元					
肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	爆炒藕片	藕150g	4.0元	芹菜酱干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元					
酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	黄瓜炒蛋	黄瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元					
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	酸辣土豆丝	土豆 150g	2.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元					
小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.0元	酸辣海带芽	海带丝150g	2.0元					
香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元			免费	紫菜蛋汤		免费			免费					
紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜肉沫汤		免费	紫菜蛋汤		免费	大骨汤		免费					

鑫邦餐厅

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（5月26日—5月30日）

	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格
早餐	葱油饼	面粉70	2元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元
	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜15粉丝25	3元	蒸玉米	300	4元	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3元	蒸玉米	300	4元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元
	奶黄包	面粉30奶黄40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	葱油饼	面粉70	2元	葱油饼	面粉70	2元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜粉丝馅40	3元
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元
	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	香菇青菜包	面粉30香菇青菜馅40	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元
	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	花卷	面粉90	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元
	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元
	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	鸡蛋60	鸡蛋60	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元
	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元
	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	狮子头	面粉80	1.5元
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元
	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个
	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元
	燕麦粥		免费	红豆粥		免费	绿豆粥		免费	小米粥		免费	黑米粥		免费
中餐	咸水鸭	仔鸭150	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	烤鸭腿	鸡腿120	6元	白切鸡	仔鸡150	6元	萝卜烧鸭	仔鸭90萝卜60	6元
	烤鸭腿	鸡腿120	6元	红烧鸭	仔鸭150	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	烤鸭腿	鸡腿120	6元
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元
	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	小炒肉	鸡肉100洋葱青椒木耳50	6元	毛豆鸡丁	鸡肉90毛豆60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元
	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	肉片香鲍菇	肉片30香鲍菇120	4.5元
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	鱼香肉丝	肉丝100肉丝30木耳20	4.5元
	青椒藕干炒肉丝	青椒50藕干70肉丝30	4.5元	蒜蓉蒸茄子	蒜蓉肉沫30茄子120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元
	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	炒合菜	韭菜豆芽30鸡蛋50粉丝70	4.5元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜120	4.5元	木耳藕片	藕片130木耳20	4元
	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	油菜大白菜	大白菜90油菜60	3.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元
	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	香鲍菇炒肉片	肉片30香鲍菇120	4.5元	小炒西葫芦	西葫芦130青椒木耳丝20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
	芹菜炒千张	千张70芹菜80	4元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	小炒素鸡	素鸡120青椒肉片30	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2.5元	清炒韭菜莴笋	莴笋120韭菜30	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元
	酸辣大白菜	大白菜150	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元
	西红柿豆腐羹		免费汤	西湖肉羹汤		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	冬瓜虾仁汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤
晚餐	烤鸭腿	鸡腿120	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸭腿	鸡腿120	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	毛豆烧鸡	仔鸡90毛豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	海带烧肉	肉90海带60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元
	杭椒肉片	肉片100杭椒50	6元	爆炒鸡丁	鸡丁100杭椒芹菜50	6元	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	小炒肉	鸡肉100洋葱青椒木耳50	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元
	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	韭菜炒鸡蛋	韭菜80鸡蛋70	4元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	青椒炒素鸡	青椒70素鸡120	4元	生瓜炒肉丝	肉丝30生瓜120	4.5元	肉片莴笋	肉片30莴笋120	4.5元
	肉丝青茄	肉丝30茄子120	4.5元	青椒藕干炒肉丝	青椒50藕干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	青蒜炒干干	青蒜70干干80	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元
	清炒韭菜莴笋	莴笋120韭菜30	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	肉丝炒茄子	肉丝30茄子120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	椒盐素鸡	素鸡150	4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	洋葱炒肉片	肉片30洋葱片120	4.5元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	酸辣大白菜	大白菜150	2元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	肉丝青茄	肉丝30茄子120	4.5元			
	黄瓜炒蛋	黄瓜90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	芹菜炒酱干	芹菜80酱干70	4元	大白菜粉丝	大白菜90粉丝60	3元			
	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元			
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒炒千张	青椒60千张90	4元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元			
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤

合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单（5月26日--5月30日）	
-------------------------------	--

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：
总务处：0551-62911008
网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

