

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月2日—6月8日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月2日—6月8日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月2日—6月8日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月2日—6月8日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月2日—6月8日）			
早餐	周一		周二		周三		周四		周五		周六		周日		周一		周二		
	品名	重量（g）	品名	重量（g）	品名	重量（g）	品名	重量（g）	品名	重量（g）	品名	重量（g）	品名	重量（g）	品名	重量（g）	品名	重量（g）	
	豆腐包	豆腐40、面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30、粉丝20、面粉60	3.5元	葱玉米	玉米250	4元	粉丝肉饼	粉丝肉馅40、面粉50	2.5元	葱玉米	玉米250	4元	葱玉米	玉米250	4元	
	青菜香菇包	香菇10、青菜30、面粉50	1.5元	南瓜馒头	南瓜40、面粉30	0.5元	青菜香菇包	香菇10、青菜20、面粉60	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100、面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10、青菜20、面粉60	1.5元	葱玉米	玉米250	4元	
	白馒头	面粉50	0.5元	鱼香肉丝包	面粉50、鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	土豆丝卷饼	面粉60、土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	葱玉米	玉米250	4元	
	大肉包	肉40、面粉40	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	葱玉米	玉米250	4元	
	手工蒸饺	米面15、馅15	1.5元/2个	肉丁烧卖	面粉15、馅45	1.5元	葱山芋	山芋50	2.0元	手工蒸饺	米面15、馅15	1.5元	葱山芋	山芋50	2.0元	葱玉米	玉米250	4元	
	糖糕	糯米80	1.5元	糖糕	糯米80	1.5元	糖糕	糯米80	1.5元	南瓜馒头	面粉70	0.5元	糖糕	糯米80	1.5元	葱玉米	玉米250	4元	
	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	葱玉米	玉米250	4元	
	梅干菜包	梅干菜40、面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30、面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30、面粉60	2.5元	梅干菜包	梅干菜30、面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30、面粉60	2.5元	葱玉米	玉米250	4元	
	粉丝包	粉丝40、面粉50	1.5元	粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30、面粉60	1.5元	葱玉米	玉米250	4元	
	红豆包	红豆40、面粉50	1.5元	红豆包	红豆30、面粉60	1.5元	馒头	面粉70	0.5元	红豆包	红豆30、面粉60	1.5元	红豆包	红豆30、面粉60	1.5元	葱玉米	玉米250	4元	
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	葱玉米	玉米250	4元	
	红豆稀饭		免费	麻豆稀饭		免费	姜仁稀饭		免费	黑米稀饭		免费	姜仁稀饭		免费	葱玉米	玉米250	4元	
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	葱玉米	玉米250	4元	
	中餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元
炆炒绿豆芽		青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元	酸辣大白菜	大白菜150g	1.0元	青炒绿豆芽	青椒丝50g绿豆芽100g	1.0元	青炒绿豆芽	绿豆芽150g	1.0元	韭菜香蒜芽	韭菜50g绿豆芽100g	1.0元	炆炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元	
盐水鸭块		白卤鸭150g	6.0元	东坡肉	肉120g	6.0元	小炒鸡	鸡肉100g 洋葱20g 青椒30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	杭椒牛肉锅	青杭椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元	盐水鸭块	白卤鸭150g	6.0元	
红烧五块鱼		鱼块150g	6.0元	糯米饭中	饭中80g糯米10g	6元/3个	土豆炖排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	芙蓉烤鸭	白卤鸭	6.0元	毛豆米烧仔鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元	红烧五块鱼	鱼块150g	6.0元	
嫩皮蹄膀		蹄膀150g	6.0元	土豆烧肉	鸡肉90g土豆60g	6.0元	干菜烧肉	干菜丝70g猪肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆90g 牛肉60g	6.0元	嫩皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	
糖醋鸡柳		鸡脯肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	湘式炒猪肝	猪肝80g杭椒40g青蒜30g	6.0元	糖醋排骨年糕	排骨130g 年糕20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	糖醋鸡柳	鸡脯肉90g年糕60g	6.0元	
鸭块烧土豆		鸭块90g土豆块60g	6.0元	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元	鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元	
青椒蒸干肉丝		青椒60g香干60g肉丝30g	4.5元	杭椒炒蛋	杭椒90g鸡蛋60g	4.5元	清炒生瓜	生瓜150g	4.0元	豆角香干肉丝	豆角60g 香干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	青椒蒸干肉丝	青椒60g香干60g肉丝30g	4.5元	
西红柿鸡蛋		西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	糖醋鸡柳	鸡脯肉90g年糕60g	4.5元	青椒肉丝	青椒120g 肉丝30g	4.5元	青椒干菜肉丝	青椒60g 干菜60g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	
肉末茄子		茄子120g肉末30g	4.5元	年粽香辣虾	年粽80g虾70g	4.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	蒜香炒肉丝	藕30g 肉丝30g 青椒30g 红椒30g	4.5元	芹菜香干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元	肉末茄子	茄子120g肉末30g	4.5元	
酸辣土豆丝		土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	蒿笋木耳	蒿笋90g木耳60g	4.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	青瓜炒蛋	青瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	
红饭豆腐		豆腐150g	2.0元	湘式炒猪肝	猪肝20g猪肝120g辣椒10g	6.0元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	红饭豆腐	豆腐150g	2.0元	
小葱煎蛋		鸡蛋150g	3.0元	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	干菜结烧肉	干菜结70g五花肉80g	6.0元	排骨炖山药	排骨100g山药50g	6.0元	小葱煎蛋	鸡蛋150g	3.0元	
油淋青菜		青菜150g	3.0元	奥尔良炸鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	香鸭块	白卤鸭150g	6.0元	糯米鸡腿	鸡腿100g糯米10g	6.0元/个	杭椒炒鸡蛋	杭椒30g鸡蛋120g	4.5元	油淋青菜	青菜150g	3.0元	
丝瓜炒毛豆		丝瓜100g毛豆50g	4.5元	香酥鸭块	白卤鸭150g	6.0元	奥尔良炸鸡	白卤鸭150g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	香酥鸡腿	鸡腿100g	6.0元	丝瓜炒毛豆	丝瓜100g毛豆50g	4.5元	
番茄毛西脯鸡蛋		肉圆100g西红柿20g鸡蛋30g	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.0元	水煮鱼片	酸菜15g豆芽10g干菜10g草鱼85g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	蚕豆肉西脯蛋	肉圆80g蚕豆米30g鸡蛋40g	6.0元	番茄毛西脯鸡蛋	肉圆100g西红柿20g鸡蛋30g	6.0元	
虎皮蛋烧肉	鹌鹑蛋50g五花肉100g	6.0元	青炒空心菜	空心菜130g蒜泥20g	3.0元	三河小炒	鸡肉30g 洋葱20g 青椒50g芹菜50g	4.5元	香葱蒸鸡蛋	香葱10g鸡蛋140g	3.0元	韭菜洋葱菜	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元	虎皮蛋烧肉	鹌鹑蛋50g五花肉100g	6.0元		
花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	辣油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	蒿笋炒木耳	蒿笋120g木耳30g	4.0元	肉沫茄子	肉沫30g茄子120g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元		
鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	虎皮青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元	小葱煎蛋	韭菜20g鸡蛋130g	3.0元	肉沫辣丝	肉沫30g粉丝120g	4.5元	土豆金卷	肉粒30g土豆90g金针40g	4.5元	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元		
蒜泥苋菜	苋菜130g蒜泥20g	4.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	南瓜绿豆汤		免费	紫菜蛋汤		免费	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	蒜泥苋菜	苋菜130g蒜泥20g	4.5元		
晚餐	排骨汤		免费	西红柿蛋汤		免费						免费	大骨汤		免费	排骨汤		免费	
	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	小炒鸡肉	鸡肉100g 洋葱20g 青椒30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炆炒豆腐肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	
	红烧五块鱼	鱼块150g	6.0元	火腿炒蛋	火腿40g糯米10g	3.5元/个	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	米稀鸭	鸭肉130g米粉20g	6.0元	毛豆米烧仔鸡	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元	红烧五块鱼	鱼块150g	6.0元	
	嫩皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	干菜烧肉	干菜70g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元	嫩皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	
	糖醋鸡柳	鸡脯肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	湘式炒猪肝	猪肝80g杭椒40g青蒜30g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	糖醋鸡柳	鸡脯肉90g年糕60g	6.0元	
	鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元	鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元	
	蒿笋木耳	蒿笋130g木耳20g	4.0元	辣椒炒鸡蛋	辣椒90g鸡蛋60g	4.5元	生瓜炒蛋	生瓜90g鸡蛋60g	4.5元	豆角香干肉丝	豆角60g 香干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	蒿笋木耳	蒿笋130g木耳20g	4.0元	
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	青椒肉丝	青椒120g 肉丝30g	4.5元	青椒干菜肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	
	肉末茄子	茄子110g肉末40g	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	爆炒藕片	藕150g	4.0元	芹菜香干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元	肉末茄子	茄子110g肉末40g	4.5元	
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	蒿笋木耳	蒿笋90g木耳60g	4.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	青瓜炒蛋	青瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	
	红饭豆腐	豆腐150g	2.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	2.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	红饭豆腐	豆腐150g	2.0元	
	小葱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	小葱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	
	香脆青菜	青菜150g香脆10g	3.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元										香脆青菜	青菜150g香脆10g	3.0元	
	紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜肉沫汤		免费	紫菜蛋汤		免费	大骨汤		免费	紫菜蛋汤		免费	

鑫邦餐厅

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（6月3日—6月6日）

	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐				肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元
				纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元
				鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3元	蒸玉米	300	4元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元
				鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	葱油饼	面粉70	2元	玉米饼	面粉35玉米面90鸡蛋5	2元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜粉丝馅40	3元
				南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元
				香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元
				手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	花卷	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元
				肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元
				红糖馒头	面粉80	1元	鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元
				肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元
				狮子头	面粉80	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	狮子头	面粉80	1.5元
				茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元
				锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个
				生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元
				红豆粥		免费	绿豆粥		免费	小米粥		免费	黑米粥		免费
中餐				土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	爆鸡腿	鸡腿120	6元	白切鸡	仔鸡150	6元	萝卜烧鸭	仔鸭90萝卜60	6元
				红烧鸭	仔鸭150	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元
				回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元
				杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	小炒肉	鸡肉100洋葱青椒木耳50	6元	毛豆鸡丁	鸡肉90毛豆米60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元
				花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	米粉肉	肉120米粉30	6元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	肉片杏鲍菇	肉片30杏鲍菇120	4.5元
				五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	鱼香肉丝	土豆100肉丝30木耳20	4.5元
				肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元
				鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	炒合菜	韭菜豆芽30鸡蛋50粉丝70	4.5元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元
				芹菜炒千张	千张70芹菜80	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜120	4.5元	清炒韭菜茼蒿	茼蒿120韭菜30	4元
				肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	油菜大白菜	大白菜90油菜60	3.5元	肉片炒肉片	肉片30茼蒿片120	4.5元
				蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	杏鲍菇炒肉片	肉片30杏鲍菇120	4.5元	小炒西葫芦	西葫芦30青椒木耳丝20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
				宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	小炒素鸡	素鸡120青椒肉片30	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元
				西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元
				酸辣土豆丝	土豆丝120胡萝卜青椒30	2.5元	清炒韭菜茼蒿	茼蒿120韭菜30	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元
				韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元
晚餐				西湖肉羹汤		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	冬瓜虾皮汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤
				土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元
				毛豆烧鸡	仔鸡90毛豆米60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	海带烧肉	肉90海带60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元
				杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	爆炒猪肝	猪肝120杭椒洋葱30	6元	小炒肉	鸡肉100洋葱青椒木耳50	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元
				回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元
				肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	青椒炒素鸡	青椒70素鸡80	4元	生瓜炒肉丝	肉丝30生瓜120	4.5元	肉片茼蒿	肉片30茼蒿120	4.5元
				青椒酱干炒肉丝	青椒50酱干70肉丝30	4.5元	青椒炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	青蒜炒白干	青蒜70白干80	4元	青椒炒蛋	青椒80鸡蛋70	4元
				茼蒿炒肉片	肉片30茼蒿片120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	肉丝炒茄子	肉丝30茄子120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
				肉丝青笋	肉丝30茄子120	4.5元	洋葱炒蛋	洋葱90鸡蛋60	4元	茼蒿炒肉片	肉片30茼蒿片120	4.5元	酸辣大白菜	大白菜150	2元
				青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	肉丝青笋	肉丝30茄子120	4.5元			
				千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元	芹菜炒酱干	芹菜80酱干70	4元	大白菜粉丝	大白菜90粉丝60	3元			
				西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元			
				青椒炒千张	青椒60千张90	4元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元			
				酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元
				紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤

圣食荟餐厅

周二			周三			周四		
品名	重量	价格	品名	重量	价格	品名	重量	价格
青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》			白粥或胡辣汤《免费》		
土豆烧排骨	排骨90克，土豆60克	6元	土豆烧肉	猪肉90克，土豆60克	6元	红烧鸡翅根	鸡翅根150克	6元
白切鸡	鸡肉150克	6元	干张结烧鸡	干张结70克，鸡肉80克	6元	米粉肉	五花肉140克，米粉10克	6元
卤水千张	千张150克	3.5元	葱爆猪肝	京葱30克，青红椒20克，洋葱20克，猪肝80克	5元	剁椒鱼块	鱼块150克	6元
高笋炒木耳	高笋100克，木耳50克	3.5元	青椒肉丝	猪肉50克，青椒100克	5元	毛豆烧鸡	鸡肉100克，毛豆50克	-
辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	肉沫虎皮青椒	肉沫40克，青椒110克	4元	辣子鸡	鸡肉120克，糯米粉15克，花椒辣椒15克	6元
青椒蒜苔鸡丁	青椒蒜苔30克，鸡肉120克	6元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋2个	2.5元	水煮肉片	肉片120克，蔬菜30克	6元
白切鸡	鸡肉150克	6元	干锅花菜	花菜100克，猪肉30克，青椒20克	3.5元	青椒蒜苔炒鸡丁	青椒蒜苔80克，鸡丁70克	5元
西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	湘味小炒	辣椒50克，肉片80克，木耳20克	5元
青椒香干	青红椒80克，香干40克，肉丝30克	3.5元	高笋炒木耳	高笋100克，木耳50克	3.5元	西红柿鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4.5元
干锅花菜	花菜120克，辣椒10克，肉片20克	4元	清炒空心菜	空心菜150克	2元	雪菜肉丝	雪菜80克，肉丝60克	4元
干锅土豆炒肉片	土豆120克，肉片30克	3元	干锅土豆片	土豆150克	3元	鸡腿菇炒肉片	鸡腿菇80克，肉片70克	4元
肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋150克，肉沫10克	3元	杭椒炒肉片	肉片100克，杭椒50克	5.5元	辣椒炒千张	千张120克，辣椒30克	3.5元
蒜蓉包菜	包菜150克	2元	清炒绿豆芽	豆芽150克	1元	辣椒炒洋葱丝《特价菜》	洋葱150克	1元
青椒萝卜丝《特价菜》	萝卜140克，青椒10克	1元	西红柿蛋汤《免费汤》			平菇鸡汤《免费汤》		
青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个	青菜包	馅料30克 皮子50克	1元/个
豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆腐包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	豆沙包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个	肉末茄子包	馅料30克 皮子55克	1.5元/个
梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个	梅菜扣肉包	馅料35克 皮子55克	1.5元/个
鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个	鲜肉包	馅料40克 皮子55克	2元/个
烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个	烧麦	55克	1元/个
蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个	蒸煎饺	25克	0.5元/个
糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个	糖三角	65克	1元/个
馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个	馒头	75克	0.6/个
枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个	枣糕	95克	2元/个
小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个	小米发糕	115克	2.5元/个
紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个	紫薯发糕	115克	2.5元/个
鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个	鸡蛋饼	100克	2元/个
黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯	黑米粥	450克	2元/杯
小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯	小米南瓜粥	450克	2元/杯
鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗	鸡丝豆腐脑	550克	3.5元/碗
鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个	鸡排夹馍	220克	5元/个
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》	小笼包	180克	6元/7个《每笼》
土豆烧排骨	排骨90克，土豆60克	6元	土豆烧肉	猪肉90克，土豆60克	6元	红烧鸡翅根	鸡翅根150克	6元
白切鸡	鸡肉150克	6元	干张结烧鸡	干张结70克，鸡肉80克	6元	米粉肉	五花肉140克，米粉10克	6元
卤水千张	千张150克	3.5元	葱爆猪肝	京葱30克，青红椒20克，洋葱20克，猪肝80克	5元	剁椒鱼块	鱼块150克	6元
高笋炒木耳	高笋100克，木耳50克	3.5元	青椒肉丝	猪肉50克，青椒100克	5元	毛豆烧鸡	鸡肉100克，毛豆50克	-
辣椒炒肉片	辣椒60克，五花肉90克	5元	肉沫虎皮青椒	肉沫40克，青椒110克	4元	辣子鸡	鸡肉120克，糯米粉15克，花椒辣椒15克	6元
青椒蒜苔鸡丁	青椒蒜苔30克，鸡肉120克	6元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋2个	2.5元	水煮肉片	肉片120克，蔬菜30克	6元
白切鸡	鸡肉150克	6元	干锅花菜	花菜100克，猪肉30克，青椒20克	3.5元	青椒蒜苔炒鸡丁	青椒蒜苔80克，鸡丁70克	5元
西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4元	湘味小炒	辣椒50克，肉片80克，木耳20克	5元
青椒香干	青红椒80克，香干40克，肉丝30克	3.5元	高笋炒木耳	高笋100克，木耳50克	3.5元	西红柿鸡蛋	西红柿80克，鸡蛋70克	4.5元
干锅花菜	花菜120克，辣椒10克，肉片20克	4元	清炒空心菜	空心菜150克	2元	雪菜肉丝	雪菜80克，肉丝60克	4元
干锅土豆炒肉片	土豆120克，肉片30克	3元	干锅土豆片	土豆150克	3元	鸡腿菇炒肉片	鸡腿菇80克，肉片70克	4元
肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋150克，肉沫10克	3元	杭椒炒肉片	肉片100克，杭椒50克	5.5元	辣椒炒千张	千张120克，辣椒30克	3.5元
蒜蓉包菜	包菜150克	2元	清炒绿豆芽	豆芽150克	1元	辣椒炒洋葱丝《特价菜》	洋葱150克	1元
青椒萝卜丝《特价菜》	萝卜140克，青椒10克	1元	西红柿蛋汤《免费汤》			平菇鸡汤《免费汤》		
冬瓜排骨汤《免费汤》			西红柿蛋汤《免费汤》			平菇鸡汤《免费汤》		

千禧鹤6月3日--6月7日菜单

合肥瑶海一中千禧鹤餐厅带量菜单（6月3日--6月7日）

	周二				周三				周四				周五				周六			
	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	1.5元
	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	1.5元
	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	2元
	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	2元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元
	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	1.5元
	糖糕	糖20克	面粉 60克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	1.5元
	糯米糕	糯米饭 80克		1.5元	糯米糕	糯米饭 80克		1.5元	糯米糕	糯米饭 80克		1.5元	糯米糕	糯米饭 80克		1.5元	糯米糕	糯米饭 80克		1.5元
	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	2元3个
	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	2元3个
	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	2元3个
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	4元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	1元
	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	3.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	2.5元
	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费
	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费
中餐	香炸鸡翅根	鸡翅根150克		6元	香炸鸡翅根	鸡翅根150克		6元	香炸鸡翅根	鸡翅根150克		6元	香炸鸡翅根	鸡翅根150克		6元	香炸鸡翅根	鸡翅根150克		6元
	脆皮鸡腿	鸡腿120		6元	脆皮鸡腿	鸡腿120		6元	脆皮鸡腿	鸡腿120		6元	脆皮鸡腿	鸡腿120		6元	脆皮鸡腿	鸡腿120		6元
	梅干菜烧肉	梅干菜90克	五花肉60克	6元	梅干菜烧肉	梅干菜90克	五花肉60克	6元	梅干菜烧肉	梅干菜90克	五花肉60克	6元	梅干菜烧肉	梅干菜90克	五花肉60克	6元	梅干菜烧肉	梅干菜90克	五花肉60克	6元
	陈仔鸡块	仔鸡块150克		6元	陈仔鸡块	仔鸡块150克		6元	陈仔鸡块	仔鸡块150克		6元	陈仔鸡块	仔鸡块150克		6元	陈仔鸡块	仔鸡块150克		6元
	鱼香肉丝	里脊肉90克	木耳20克	6元	鱼香肉丝	里脊肉90克	木耳20克	6元	鱼香肉丝	里脊肉90克	木耳20克	6元	鱼香肉丝	里脊肉90克	木耳20克	6元	鱼香肉丝	里脊肉90克	木耳20克	6元
	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元
	西红柿炒蛋	西红柿90克	鸡蛋60克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90克	鸡蛋60克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90克	鸡蛋60克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90克	鸡蛋60克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90克	鸡蛋60克	4元
	鱼香茄子	肉沫30克	茄子120克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30克	茄子120克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30克	茄子120克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30克	茄子120克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30克	茄子120克	4.5元
	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元
	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元	韭菜炒肉片	肉沫30克	韭菜120克	4.5元
	豆腐土豆腐片	豆腐70克	土豆腐50克	4.5元	豆腐土豆腐片	豆腐70克	土豆腐50克	4.5元	豆腐土豆腐片	豆腐70克	土豆腐50克	4.5元	豆腐土豆腐片	豆腐70克	土豆腐50克	4.5元	豆腐土豆腐片	豆腐70克	土豆腐50克	4.5元
	孜然土豆片	肉片60	土豆90克	4.5元	孜然土豆片	肉片60	土豆90克	4.5元	孜然土豆片	肉片60	土豆90克	4.5元	孜然土豆片	肉片60	土豆90克	4.5元	孜然土豆片	肉片60	土豆90克	4.5元
	肉沫豆腐片	肉沫50克	豆腐100克	4元	肉沫豆腐片	肉沫50克	豆腐100克	4元	肉沫豆腐片	肉沫50克	豆腐100克	4元	肉沫豆腐片	肉沫50克	豆腐100克	4元	肉沫豆腐片	肉沫50克	豆腐100克	4元
	清炒茼蒿	青菜100克	香菇50克	3元	清炒茼蒿	青菜100克	香菇50克	3元	清炒茼蒿	青菜100克	香菇50克	3元	清炒茼蒿	青菜100克	香菇50克	3元	清炒茼蒿	青菜100克	香菇50克	3元
	清炒豆丝	青菜100克	豆丝100克	2元	清炒豆丝	青菜100克	豆丝100克	2元	清炒豆丝	青菜100克	豆丝100克	2元	清炒豆丝	青菜100克	豆丝100克	2元	清炒豆丝	青菜100克	豆丝100克	2元
	清炒绿豆芽	青菜30克	绿豆芽120克	1元	清炒绿豆芽	青菜30克	绿豆芽120克	1元	清炒绿豆芽	青菜30克	绿豆芽120克	1元	清炒绿豆芽	青菜30克	绿豆芽120克	1元	清炒绿豆芽	青菜30克	绿豆芽120克	1元
	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤
晚餐	千张结烧肉	肉90	千张结60	6元	千张结烧肉	肉90	千张结60	6元	千张结烧肉	肉90	千张结60	6元	千张结烧肉	肉90	千张结60	6元	千张结烧肉	肉90	千张结60	6元
	土豆烧鸡	仔鸡90	土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90	土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90	土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90	土豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90	土豆60	6元
	香辣鸡翅根	鸡翅根150克		6元	香辣鸡翅根	鸡翅根150克		6元	香辣鸡翅根	鸡翅根150克		6元	香辣鸡翅根	鸡翅根150克		6元	香辣鸡翅根	鸡翅根150克		6元
	油炸鸡排	鸡排150克		6元	油炸鸡排	鸡排150克		6元	油炸鸡排	鸡排150克		6元	油炸鸡排	鸡排150克		6元	油炸鸡排	鸡排150克		6元
	豆角干张炒肉丝	肉丝30	豆角100	4.5元	豆角干张炒肉丝	肉丝30	豆角100	4.5元	豆角干张炒肉丝	肉丝30	豆角100	4.5元	豆角干张炒肉丝	肉丝30	豆角100	4.5元	豆角干张炒肉丝	肉丝30	豆角100	4.5元
	韭菜炒肉片	肉片30	韭菜120	4.5元	韭菜炒肉片	肉片30	韭菜120	4.5元	韭菜炒肉片	肉片30	韭菜120	4.5元	韭菜炒肉片	肉片30	韭菜120	4.5元	韭菜炒肉片	肉片30	韭菜120	4.5元
	西红柿炒蛋	西红柿90	鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90	鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90	鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90	鸡蛋60	4元	西红柿炒蛋	西红柿90	鸡蛋60	4元
	肉沫茄子	肉片30	茄子120	4.5元	肉沫茄子	肉片30	茄子120	4.5元	肉沫茄子	肉片30	茄子120	4.5元	肉沫茄子	肉片30	茄子120	4.5元	肉沫茄子	肉片30	茄子120	4.5元
	小葱蒸蛋	小葱10	鸡蛋140	4元	小葱蒸蛋	小葱10	鸡蛋140	4元	小葱蒸蛋	小葱10	鸡蛋140	4元	小葱蒸蛋	小葱10	鸡蛋140	4元	小葱蒸蛋	小葱10	鸡蛋140	4元
	蒜蓉青菜	青菜150	蒜蓉30	3元	蒜蓉青菜	青菜150	蒜蓉30	3元	蒜蓉青菜	青菜150	蒜蓉30	3元	蒜蓉青菜	青菜150	蒜蓉30	3元	蒜蓉青菜	青菜150	蒜蓉30	3元
	青椒土豆丝	土豆丝120	青椒30	2元	青椒土豆丝	土豆丝120	青椒30	2元	青椒土豆丝	土豆丝120	青椒30	2元	青椒土豆丝	土豆丝120	青椒30	2元	青椒土豆丝	土豆丝120	青椒30	2元
	肉沫土豆丁	肉沫30	土豆丁120	4元	肉沫土豆丁	肉沫30	土豆丁120	4元	肉沫土豆丁	肉沫30	土豆丁120	4元	肉沫土豆丁	肉沫30	土豆丁120	4元	肉沫土豆丁	肉沫30	土豆丁120	4元
	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100	玉米粒50	4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100	玉米粒50	4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100	玉米粒50	4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100	玉米粒50	4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100	玉米粒50	4.5元
	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元
	西红柿青菜汤			免费汤	西红柿青菜汤			免费汤	西红柿青菜汤			免费汤	西红柿青菜汤			免费汤	西红柿青菜汤			免费汤

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

