

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月23日--6月27日）

肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月23日--6月27日）

肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月23日--6月27日）

肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月23日--6月27日）

肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月23日--6月27日）

肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月23日--6月27日）

	周一			周二			周三			周四			周五			周日		
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格			
早餐	豆浆包	豆浆40, 面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30, 粉丝20, 面粉60	3.5元	葱玉米	玉米230	4元	粉丝肉饼	粉丝100g, 面粉40, 面粉50	2.5元	葱玉米	玉米250	4元			
	香煎荷包包	香煎10, 青菜30, 面粉50	1.5元	南瓜馒头	南瓜40, 面粉30	0.5元	香煎荷包包	香煎10, 青菜30, 面粉50	1.5元	鸡蛋饼	鸡蛋100g, 面粉50	1.0元	香煎荷包包	香煎10, 青菜30, 面粉50	1.5元			
	白馒头	面粉50	0.5元	鱼香肉丝包	面粉50, 鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30, 鸡蛋20	1.0元	土豆丝鸡蛋饼	面粉60, 土豆丝70	3.0元	鸡蛋饼	面粉30,鸡蛋20	1.0元			
	大肉包	肉40, 面粉40	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元	大肉包	肉40, 面粉50	2.0元			
	手工葱油	水煎15, 馅15	1.5元/个	肉丁烧卖	面粉15, 馅料45	1.5元	葱山芋	山芋50	2.0元	手工葱油	水煎15, 馅15	1.5元	葱山芋	山芋50	2.0元			
	煎包	糯米80	1.5元	煎包	糯米80	1.5元	煎包	糯米80	1.5元	南瓜馒头	面粉70	0.5元	煎包	糯米80	1.5元			
	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元			
	梅干菜包	梅干菜30, 面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元			
	粉丝包	粉丝40, 面粉50	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元			
	红豆包	红豆30, 面粉50	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	馒头	面粉70	0.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元			
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元			
	红豆腐脑		免费	麻豆腐脑		免费	麦仁稀饭		免费	麦仁稀饭		免费	麦仁稀饭		免费			
	辣味汤		免费	辣味汤		免费	辣味汤		免费	辣味汤		免费	辣味汤		免费			
	酸辣汤	海带丝150g	1.0元	三色豆拼	绿豆芽80g,胡萝卜30g,青豆40g	1.0元	辣汤冬菜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g,白菜丝100g,青豆30g	1.0元			
	杭州绿豆拼	煮绿豆40g,萝卜130g,绿豆芽60g	1.0元	酸辣白菜拼	大白菜150g	1.0元	包菜拼盘	粉丝40g,白菜30g,肉30g	1.0元	酸辣绿豆拼	海带丝150g	1.0元	酸辣绿豆拼	韭菜丝50g,绿豆芽100g	1.0元			
杭州酸辣汤	鸡丝150g	6.0元	鱼子菜拼盘	肉片30g,金针菇20g	6.0元	杭州小炒肉	鸡肉100g,洋葱20g,青椒30g	6.0元	奥尔良辣鸡翅	鸡翅100g	6.0元	杭州酸辣汤	鸡丝150g,肉片30g	6.0元				
中餐	酸辣鱼片	鱼片90g,酸菜60g	6.0元	糯米饭中	饭中60g,糯米10g	6元/2个	土豆烧牛肉	土豆100g,牛肉70g	6.0元	米粉排骨	排骨130g,米粉20g	6.0元	毛豆米饭拼	毛豆米饭60g,肉片30g	6.0元			
	酸辣蹄膀	蹄膀150g	6.0元	肉片豆腐拼	肉片30g,豆腐50g	6.0元	干菜烧肉	干菜100g,猪肉100g	6.0元	蒸排骨肉拼	肉拼100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆80g,牛肉60g	6.0元			
	糖醋香芋排骨	里脊肉100g,芋头60g	6.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	港式炒螺蛳	螺蛳80g,辣豆瓣酱,青蒜30g	6.0元	羊排排骨	里脊肉150g,羊排20g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元			
	鸡块炒土豆	鸡块40g,土豆60g	6.0元	葱油干丝	茄子140g,干丝70g	6.0元	豆角干丝	豆角40g,干丝90g	4.0元	辣味鲫鱼片	草鱼130g,辣豆瓣30g	6.0元	海带烧肉	海带70g,肉80g	6.0元			
	青椒鸡丁肉丝	青椒60g,鸡丁50g,肉丝30g	4.5元	杭椒肉丝	杭椒50g,肉丝60g	4.5元	生炒鳝丝	生鳝150g	4.5元	豆角烧肉	豆角40g,香干40g,肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元			
	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	干锅120g,肉片30g	3.5元	麻辣排骨	里脊肉100g,芋头60g	6.0元	黄焖排骨	黄焖120g,肉丝30g	4.5元	青椒干笋肉拼	青椒50g,干笋60g,肉丝30g	4.5元			
	肉片茄子	茄子70g,肉片30g	4.5元	干锅鸭头拼	干锅鸭头30g,肉片30g	6.0元	地三鲜	土豆50g,茄子30g,肉片20g,青椒30g	4.5元	蒜香排骨	蒜香120g,肉丝30g,肉丝40g	4.5元	芹菜鸡丁炒肉丝	芹菜70g,香干30g,洋葱20g,肉丝30g	4.5元			
	酸辣土豆丝	土豆丝140g,干辣椒130g	2.5元	蒸芋头拼	蒸芋头90g,米粉60g	4.0元	干锅花菜	花菜30g,肉片30g,青椒30g	4.5元	炒丝瓜拼	黄瓜150g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g,干辣椒20g	2.5元			
	红豆腐脑	豆腐150g	2.0元	爆炒腰花	洋葱20g,腰花120g,辣椒10g	6.0元	黄焖土豆拼	黄焖30g,土豆拼120g	2.5元	清炒白菜	白菜150g	3.0元	蒜泥白菜拼	青菜150g	2.0元			
	小葱豆腐	鸡蛋150g	3.0元	香煎排骨	青菜150g,香煎10g	3.0元	蒜泥菜拼	生菜150g	3.0元	干菜烧肉拼	干菜100g,五花肉60g	6.0元	排骨香酥鸭	排骨100g,山笋50g	6.0元			
	油爆青菜	青菜150g	3.0元	辣味蹄膀	蹄膀100g	6.0元	香酥鸭	白鸭130g	6.0元	糯米排骨拼	糯米排骨60g,糯米20g	3.5元/个	杭州炒年糕	杭州年糕120g	4.5元			
	丝瓜炒毛豆	丝瓜100g,毛豆50g	4.5元	香酥鸭拼	白鸭150g	6.0元	奥尔良辣鸡翅	鸡翅100g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	香酥排骨	排骨120g	6.0元			
	毛豆排骨拼	肉拼100g,西红柿20g,鸡蛋30g	6.0元	三丝炆鱿鱼	草鱼150g	6.0元	酸辣鱼片	酸辣15g,草鱼100g,干辣椒30g,草鱼30g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿40g,鸡蛋60g	4.0元	蒸排骨拼	排骨120g,肉片30g	4.5元			
	菜豆腐肉拼	猪肉50g,菜豆腐50g,肉拼100g	6.0元	蒜泥空心菜	空心菜100g,蒜泥20g	3.0元	三鲜小炒	鸡肉30g,洋葱20g,青椒30g,草鱼50g	4.5元	香葱排骨羹	香葱100g,排骨140g	3.0元	香葱排骨羹	香葱100g,排骨140g	3.0元			
	菜炒肉拼	花菜120g,肉片30g	4.5元	辣味排骨羹	排骨150g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	虎骨炖木耳	虎骨120g,木耳30g	4.5元	肉沫茄子拼	肉沫20g,茄子120g	4.5元			
鱼香肉拼	木耳20g,笋丝80g,胡萝卜20g,肉拼30g	5.0元	虎皮辣菜	肉拼30g,青椒120g	4.5元	韭菜辣菜拼	韭菜20g,青椒130g	3.0元	肉沫茄子拼	肉沫30g,茄子120g	4.5元	土豆合菜	肉拼30g,土豆50g,香干40g	4.5元				
蒜泥空心菜	空心菜140g,蒜泥11g	3.0元	蒜泥菜拼	豆腐150g	2.0元	冬瓜肉拼汤		免费	南瓜肉拼汤		免费	酸辣海带拼	海带拼150g	2.0元				
蒜泥菜拼		免费	酸辣菜拼		免费	冬瓜肉拼汤		免费	大骨汤		免费							
酸辣海带拼	海带拼150g	1.0元	三色豆拼	绿豆芽80g,胡萝卜30g,青豆40g	1.0元	辣汤冬菜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g,白菜丝100g,青豆30g	1.0元	土豆烧肉	土豆60g,猪肉60g	6.0元	
川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	米粉肉	肉片30g,米粉20g	6.0元	小炒鸡肉	鸡肉100g,洋葱20g,青椒30g	6.0元	奥尔良辣鸡翅	鸡翅100g	6.0元	炒丝瓜拼	黄瓜20g,洋葱20g,肉片100g	6.0元	羊排排骨	白羊排150g	6.0元	
红焖辣子鸡	鸡块40g,面粉20g	6.0元	糯米排骨	糯米排骨60g,糯米20g	3.5元/个	土豆烧牛肉	土豆100g,牛肉70g	6.0元	米粉排骨	排骨130g,米粉20g	6.0元	毛豆米饭拼	毛豆米饭60g,肉片30g	6.0元	火腿毛豆	五花肉20g,毛豆60g	6.0元	
糖醋排骨	排骨150g	6.0元	土豆烧肉	肉片30g,土豆60g	6.0元	干菜烧肉	干菜100g,猪肉100g	6.0元	手工干菜肉	肉拼100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆80g,牛肉60g	6.0元	杭椒肉丝拼	香干30g,杭椒50g,五花肉70g	6.0元	
糖醋里脊	里脊肉100g,芋头60g	6.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	港式炒螺蛳	螺蛳80g,辣豆瓣酱,青蒜30g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g,芋头60g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	虎皮凤爪	鸡爪50g	2.0元	
鸡块炒土豆	鸡块40g,土豆60g	6.0元	鱼香肉拼	茄子120g,肉片30g	4.5元	豆角干丝	豆角40g,干丝90g	4.0元	辣味鲫鱼片	草鱼130g,辣豆瓣30g	6.0元	海带烧肉	海带70g,肉80g	6.0元	川味口水鸡	花菜20g,芋头100g	6.0元	
黄焖牛肉	黄焖130g,米粉20g	4.0元	辣味排骨羹	排骨150g	3.0元	生炒鳝丝	生鳝150g	4.5元	香葱排骨羹	香葱100g,排骨140g	3.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	
西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	干锅120g,肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	黄焖排骨	黄焖120g,肉丝30g	4.5元	青椒干笋肉拼	青椒50g,干笋60g,肉丝30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿30g,鸡蛋60g	4.5元	
肉片茄子	茄子70g,肉片30g	4.5元	爆炒腰花	鸡丁120g,腰花120g,辣椒10g	6.0元	地三鲜	土豆50g,茄子30g,肉片20g,青椒30g	4.5元	蒜香排骨	蒜香120g,肉丝30g,肉丝40g	4.5元	芹菜鸡丁炒肉丝	芹菜70g,香干30g,洋葱20g,肉丝30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆丝130g,干辣椒20g	2.5元	
酸辣土豆丝	土豆丝130g,辣椒20g	2.5元	蒸芋头拼	蒸芋头90g,米粉60g	4.0元	干锅花菜	花菜30g,肉片30g,青椒30g	4.5元	黄焖炒蛋	黄焖120g,肉丝30g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g,干辣椒20g	2.5元	糖醋排骨	排骨150g	3.0元	
红豆腐脑	豆腐150g	2.0元	三色土豆拼	土豆30g,胡萝卜150g,青豆40g	2.5元	黄焖土豆拼	黄焖30g,土豆拼120g	2.5元	清炒白菜	白菜150g	3.0元	蒜泥白菜拼	青菜150g	3.0元	炒丝瓜拼	空心菜150g	3.0元	
小葱豆腐	鸡蛋150g	3.0元	香煎排骨	青菜150g,香煎10g	3.0元	蒜泥菜拼	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	酸辣海带拼	海带拼150g	2.0元				
油爆青菜	青菜150g,香煎10g	3.0元	辣味蹄膀	蹄膀100g	6.0元	香酥鸭	白鸭130g	6.0元	糯米排骨拼	糯米排骨60g,糯米20g	3.5元/个	杭州炒年糕	杭州年糕120g	4.5元				
丝瓜炒毛豆	丝瓜100g,毛豆50g	4.5元	香酥鸭拼	白鸭150g	6.0元	奥尔良辣鸡翅	鸡翅100g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	酸辣海带拼	海带拼150g	2.0元				
毛豆排骨拼	肉拼100g,西红柿20g,鸡蛋30g	6.0元	三丝炆鱿鱼	草鱼150g	6.0元	酸辣鱼片	酸辣15g,草鱼100g,干辣椒30g,草鱼30g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿40g,鸡蛋60g	4.0元	香葱排骨羹	香葱100g,排骨140g	3.0元				
菜豆腐肉拼	猪肉50g,菜豆腐50g,肉拼100g	6.0元	蒜泥空心菜	空心菜100g,蒜泥20g	3.0元	三鲜小炒	鸡肉30g,洋葱20g,青椒30g,草鱼50g	4.5元	香葱排骨羹	香葱100g,排骨140g	3.0元	香葱排骨羹	香葱100g,排骨140g	3.0元				
菜炒肉拼	花菜120g,肉片30g	4.5元	辣味排骨羹	排骨150g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	虎骨炖木耳	虎骨120g,木耳30g	4.5元	肉沫茄子拼	肉沫20g,茄子120g	4.5元				
鱼香肉拼	木耳20g,笋丝80g,胡萝卜20g,肉拼30g	5.0元	虎皮辣菜	肉拼30g,青椒120g	4.5元	韭菜辣菜拼	韭菜20g,青椒130g	3.0元	肉沫茄子拼	肉沫30g,茄子120g	4.5元	土豆合菜	肉拼30g,土豆50g,香干40g	4.5元				
蒜泥空心菜	空心菜140g,蒜泥11g	3.0元	蒜泥菜拼	豆腐150g	2.0元	冬瓜肉拼汤		免费	南瓜肉拼汤		免费	酸辣海带拼	海带拼150g	2.0元				
蒜泥菜拼		免费	酸辣菜拼		免费	冬瓜肉拼汤		免费	大骨汤		免费							
酸辣海带拼	海带拼150g	1.0元	三色豆拼	绿豆芽80g,胡萝卜30g,青豆40g	1.0元	辣汤冬菜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g,白菜丝100g,青豆30g	1.0元	土豆烧肉	土豆60g,猪肉60g	6.0元	
川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	米粉肉	肉片30g,米粉20g	6.0元	小炒鸡肉	鸡肉100g,洋葱20g,青椒30g	6.0元	奥尔良辣鸡翅	鸡翅100g	6.0元	炒丝瓜拼	黄瓜20g,洋葱20g,肉片100g	6.0元	羊排排骨	白羊排150g	6.0元	
红焖辣子鸡	鸡块40g,面粉20g	6.0元	糯米排骨	糯米排骨60g,糯米20g	3.5元/个	土豆烧牛肉	土豆100g,牛肉70g	6.0元	米粉排骨	排骨130g,米粉20g	6.0元	毛豆米饭拼	毛豆米饭60g,肉片30g	6.0元	火腿毛豆	五花肉20g,毛豆60g	6.0元	
糖醋排骨	排骨150g	6.0元	土豆烧肉	肉片30g,土豆60g	6.0元	干菜烧肉	干菜100g,猪肉100g	6.0元	手工干菜肉	肉拼100g	5.0元	土豆烧牛肉	土豆80g,牛肉60g	6.0元	杭椒肉丝拼	香干30g,杭椒50g,五花肉70g	6.0元	
糖醋里脊	里脊肉100g,芋头60g	6.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	港式炒螺蛳	螺蛳80g,辣豆瓣酱,青蒜30g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g,芋头60g	6.0元	脆皮香酥鸭	鸭肉150g	6.0元	虎皮凤爪	鸡爪50g	2.0元	
鸡块炒土豆	鸡块40g,土豆60g	6.0元	鱼香肉拼	茄子120g,肉片30g	4.5元	豆角干丝	豆角40g,干丝90g	4.0元	辣味鲫鱼片	草鱼130g,辣豆瓣30g	6.0元	海带烧肉	海带70g,肉80g	6.0元	川味口水鸡	花菜20g,芋头100g	6.0元	
黄焖牛肉	黄焖130g,米粉20g	4.0元	辣味排骨羹	排骨150g	3.0元	生炒鳝丝	生鳝150g	4.5元	香葱排骨羹	香葱100g,排骨140g	3.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	
西红柿鸡蛋羹	西红柿30g,鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	干锅120g,肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	黄焖排骨	黄焖120g,肉丝30g	4.5元	青椒干笋肉拼	青椒50g,干笋60g,肉丝30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿30g,鸡蛋60g	4.5元	
肉片茄子	茄子70g,肉片30g	4.5元	爆炒腰花	鸡丁120g,腰花120g,辣椒10g	6.0元	地三鲜	土豆50g,茄子30g,肉片20g,青椒30g	4.5元	蒜香排骨	蒜香120g,肉丝30g,肉丝40g	4.5元	芹菜鸡丁炒肉丝	芹菜70g,香干30g,洋葱20g,肉丝30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆丝130g,干辣椒20g	2.5元	
酸辣土豆丝	土豆丝130g,辣椒20g	2.5元	蒸芋头拼	蒸芋头90g,米粉60g	4.0元	干锅花菜	花菜30g,肉片30g,青椒30g	4.5元	黄焖炒蛋	黄焖120g,肉丝30g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g,干辣椒20g	2.5元	糖醋排骨	排骨150g	3.0元	
红豆腐脑	豆腐150g	2.0元	三色土豆拼	土豆30g,胡萝卜150g,青豆40g	2.5元	黄焖土豆拼	黄焖30g,土豆拼120g	2.5元	清炒白菜	白菜150g	3.0元	蒜泥白菜拼	青菜150g	3.0元	炒丝瓜拼	空心菜150g	3.0元	
小葱豆腐	鸡蛋150g	3.0元	香煎排骨	青菜150g,香煎10g	3.0元	蒜泥菜拼	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	酸辣海带拼	海带拼150g	2.0元				
油爆青菜	青菜150g,香煎10g	3.0元	辣味蹄膀	蹄膀100g	6.0元	香酥鸭	白鸭130g	6.0元	糯米排骨拼	糯米排骨60g,糯米20g	3.5元/个	杭州炒年糕	杭州年糕120g	4.5元				
丝瓜炒毛豆	丝瓜100g,毛豆50g	4.5元	香酥鸭拼	白鸭150g	6.0元	奥尔良辣鸡翅	鸡翅100g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆丝150	2.5元	酸辣海带拼	海带拼150g	2.0元				
毛豆排骨拼	肉拼100g,西红柿20g,鸡蛋30g	6.0元	三丝炆鱿鱼	草鱼150g	6.0元	酸辣鱼片	酸辣15g,草鱼100g,干辣椒30g,草鱼30g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿40g,鸡蛋60g	4.0元	香葱排骨羹						

鑫邦餐厅

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（6月23日--6月27日）

	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	
早餐	葱油饼	面粉70	2元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元	纯肉饼	面粉90肉馅50	5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	
	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜15粉丝25	3元	鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3元	蒸玉米	300	4元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元	
	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	葱油饼	面粉70	2元	玉米饼	面粉35玉米面90鸡蛋5	2元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜粉丝馅40	3元	
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉30肉馅40	2元	奶黄包	面粉30奶黄40	1.5元	
	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	
	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	花卷	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	
	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	香菇青菜包	面粉30香菇青菜馅40	1.5元	
	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	
	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙馅40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香菇肉末15	1.5元	
	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	狮子头	面粉80	1元	春卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	狮子头	面粉80	1.5元	
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	
	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	
	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	
	燕麦粥		免费	红豆粥		免费	绿豆粥		免费	小米粥		免费	黑米粥		免费	
中餐	盐水鸭	仔鸭150	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	白切鸡	仔鸡150	6元	萝卜烧鸭	仔鸭90萝卜60	6元	
	烤鸡腿	鸡腿120	6元	小炒肉	鸡肉100洋葱青椒木耳50	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	海带结烧肉	肉90海带结60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元	小炒肉	鸡腿肉100杭椒洋葱50	6元	
	千张结烧肉	肉90千张结60	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	毛豆鸡丁	鸡肉90毛豆米60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	
	爆炒猪心	猪心120杭椒洋葱30	6元	芹菜炒肉片	肉片30芹菜120	4.5元	白干烧鸭	仔鸭90白干60	6元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	麻婆豆腐	豆腐150	2.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	肉沫粉丝	肉沫30粉丝120	4.5元	三河小炒	肉沫30酱干洋葱木耳120	4.5元	
	青椒酱干炒肉丝	青椒50酱干70肉丝30	4.5元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	芹菜炒肉片	肉片30芹菜120	4.5元	五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	
	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	鸡蛋白沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	肉丝海带片	肉丝30海带片120	4.5元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	三河小炒	肉丝30酱干洋葱木耳120	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	三河小炒	肉丝30酱干洋葱木耳120	4.5元	清炒韭菜笋	莴笋120韭菜30	4元	
	芹菜炒肉片	肉片30芹菜120	4.5元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	油菜大白菜	大白菜90油菜60	3.5元	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜片120	4.5元	
	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	炆炒黄瓜条	黄瓜150	3.5元	小炒西葫芦	西葫芦130青椒木耳丝20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	
	芹菜炒千张	千张70芹菜90	4元	宫保鸡丁	鸡丁60黄瓜花生米胡萝卜90	5元	小炒素鸡	素鸡120青椒肉片30	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元	
	煎鸡蛋	鸡蛋150	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张大白菜	大白菜90千张60	3元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	家常土豆片	土豆片120肉沫30	4元	清炒韭菜笋	莴笋120韭菜30	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元	
	酸辣大白菜	大白菜150	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元	
	西红柿豆腐羹		免费汤	西湖肉羹汤		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	
晚餐	小炒肉	鸡肉100洋葱青椒木耳50	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元				
	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	毛豆烧鸡	仔鸡90毛豆米60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	海带烧肉	肉90海带60	6元				
	萝卜烧鸡	仔鸡90萝卜60	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	爆炒猪心	猪心120杭椒洋葱30	6元	小炒肉	鸡肉100洋葱青椒木耳50	6元				
	毛豆鸡丁	鸡肉90毛豆米60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元				
	五香肉丝炒面筋	面筋青椒120肉丝30	4.5元	青椒酱干炒肉丝	青椒50酱干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	青椒炒白干	青椒70白干80	4元				
	清炒韭菜莴笋	莴笋120韭菜30	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元	土豆炸酱	肉丝30土豆酱干120	4.5元	肉丝炒茄子	肉丝30茄子120	4.5元				
	青椒千张	青椒70千张80	4元	肉丝青扁	肉丝30茄子120	4.5元	洋葱炒青扁	洋葱90鸡蛋60	4元	莴笋炒肉片	肉片30莴笋片120	4.5元				
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	千张海带丝	海带丝90青椒千张60	3.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	肉丝青扁	肉丝30茄子120	4.5元				
	韭菜炒蛋	韭菜80鸡蛋70	4元	酸辣大白菜	大白菜150	2元	芹菜炒素干	芹菜80素干70	4元	大白菜粉丝	大白菜90粉丝60	3元				
	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元				
	煎鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒炒千张	青椒60千张90	4元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元	千张毛白菜	毛白菜90木耳千张60	3.5元				
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元				
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤				

千禧鹤6月23日--6月27日菜单

合肥瑶海一中千禧鹤餐厅带量菜单（6月23日—6月27日）																																			
周一					周二					周三					周四					周五															
品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格												
鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元											
包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	平包菜15克	粉丝15克	面粉50克	计80克	1.5元						
肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克	梅干菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元						
猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	计80克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	计80克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	计80克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	计80克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	计80克	2元	猪肉包	猪肉 30克	面粉 50克	计80克	2元						
鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克	面粉50克	计80克	2元						
卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元						
烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元						
糖糕	糖20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糖20克	面粉 60克	计80克	1.5元						
糯米饭	糯米饭 80克			1.5元	糯米饭	糯米饭 80克			1.5元	糯米饭	糯米饭 80克			1.5元	糯米饭	糯米饭 80克			1.5元	糯米饭	糯米饭 80克			1.5元	糯米饭	糯米饭 80克			1.5元						
水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	2元3个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	2元3个						
煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克	饺子皮20克	计 35克	2元3个						
蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克	饺子皮20克	计35克	2元3个						
鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克	内松 20克	面粉40克	计120克	4元						
鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克	面粉 20克	计50克	1元						
土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克	卷饼 45克	计80克	3.5元						
鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克	面粉 35克	计65克	2.5元						
白米稀饭			免费		白米稀饭			免费		白米稀饭			免费		白米稀饭			免费		白米稀饭			免费		白米稀饭			免费							
胡辣汤			免费		胡辣汤			免费		胡辣汤			免费		胡辣汤			免费		胡辣汤			免费		胡辣汤			免费							
千张结烧肉	肉90千张结60	计150克	6元	豆节烧鸡	豆160克鸡90克	计150克	6元	农家米粉鸡腿	鸡腿120克米粉30克	计150克	6元	蒜苗回锅肉	五花肉90蒜苗60	计150克	6元	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
土豆烧仔鸡	仔鸡90土豆60		6元	蒜香鸡腿	鸡腿120		6元	土豆结鸡块	鸡块90土豆60	计150克	6元	蒜香鸡翅根	鸡翅根150克		6元	脆皮鸡腿	鸡腿120		6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
糖醋小酥肉	糖醋汁60克小酥肉90克		6元	太阳饼蒸蛋	肉100克鸡蛋50克		6元	川味辣仔鸡	仔鸡90辣椒60	计150克	6元	豆角烧仔鸡	仔鸡100克豆角50	计150克	6元	蒜苗回锅肉	五花肉90蒜苗60	计150克	6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
泡汁烧鸡腿	琵琶腿120克		6元	金陵盐水鸭	鸭肉150克		6元	糖醋锅包肉	里脊肉60糖醋汁150克		6元	农家米粉蒸肉	肉90克米粉60克	150克	6元	土豆烧鸡	鸡腿90土豆60	计150克	6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
香辣鸡翅根	鸡翅根150克		6元	糖醋锅包肉	糖醋汁60克肉90克	计150克	9元	海菜豆腐汤	仔鸡150克		6元	沙拉鸡胸	沙拉鸡30克鸡胸肉120克	计150克	6元	太阳蒸蛋	鸡蛋50克肉沫100克	计150克	6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元				
鱼香茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120		4.5元	鱼香茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	土豆焖巴结猪	土豆100克烤肠50	计150克	4.5元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
韭菜炒肉片	肉片30韭菜120	计150克	4.5元	干锅土豆片	肉片30土豆片120	计150克	4元	干锅土豆片	肉片30土豆片120	计150克	4元	干锅土豆片	肉片30土豆片120	计150克	4元	干锅土豆片	肉片30土豆片120	计150克	4元	干锅土豆片	肉片30土豆片120	计150克	4元	干锅土豆片	肉片30土豆片120	计150克	4元	干锅土豆片	肉片30土豆片120	计150克	4元				
豆角土豆肉片	豆角70克土豆50克肉片20		4.5元	豆角土豆肉片	豆角70克土豆50克肉片20		4.5元	豆角土豆肉片	豆角70克土豆50克肉片20		4.5元	豆角土豆肉片	豆角70克土豆50克肉片20		4.5元	豆角土豆肉片	豆角70克土豆50克肉片20		4.5元	豆角土豆肉片	豆角70克土豆50克肉片20		4.5元	豆角土豆肉片	豆角70克土豆50克肉片20		4.5元	豆角土豆肉片	豆角70克土豆50克肉片20		4.5元				
孜然土豆肉片	肉片60土豆90	计150克	4.5元	孜然土豆肉片	肉片60土豆90	计150克	4.5元	孜然土豆肉片	肉片60土豆90	计150克	4.5元	孜然土豆肉片	肉片60土豆90	计150克	4.5元	孜然土豆肉片	肉片60土豆90	计150克	4.5元	孜然土豆肉片	肉片60土豆90	计150克	4.5元	孜然土豆肉片	肉片60土豆90	计150克	4.5元	孜然土豆肉片	肉片60土豆90	计150克	4.5元				
肉沫豆腐	肉沫50克豆腐100	计150克	4元	肉沫豆腐	肉沫50克豆腐100	计150克	4元	肉沫豆腐	肉沫50克豆腐100	计150克	4元	肉沫豆腐	肉沫50克豆腐100	计150克	4元	肉沫豆腐	肉沫50克豆腐100	计150克	4元	肉沫豆腐	肉沫50克豆腐100	计150克	4元	肉沫豆腐	肉沫50克豆腐100	计150克	4元	肉沫豆腐	肉沫50克豆腐100	计150克	4元				
小炒藕片	藕片70克肉片50克木耳30	计150克	4.5元	小炒藕片	藕片70克肉片50克木耳30	计150克	4.5元	小炒藕片	藕片70克肉片50克木耳30	计150克	4.5元	小炒藕片	藕片70克肉片50克木耳30	计150克	4.5元	小炒藕片	藕片70克肉片50克木耳30	计150克	4.5元	小炒藕片	藕片70克肉片50克木耳30	计150克	4.5元	小炒藕片	藕片70克肉片50克木耳30	计150克	4.5元	小炒藕片	藕片70克肉片50克木耳30	计150克	4.5元				
青椒土豆丝	青椒50克土豆100	计150克	2元	青椒土豆丝	青椒50克土豆100	计150克	2元	青椒土豆丝	青椒50克土豆100	计150克	2元	青椒土豆丝	青椒50克土豆100	计150克	2元	青椒土豆丝	青椒50克土豆100	计150克	2元	青椒土豆丝	青椒50克土豆100	计150克	2元	青椒土豆丝	青椒50克土豆100	计150克	2元	青椒土豆丝	青椒50克土豆100	计150克	2元				
清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120	计150克	1元	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120	计150克	1元	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120	计150克	1元	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120	计150克	1元	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120	计150克	1元	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120	计150克	1元	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120	计150克	1元	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120	计150克	1元				
豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤	豆腐青菜蛋花汤			免费汤				
剁椒蒸琵琶腿	剁椒30克琵琶腿120	计150克	6元	千张结烧肉	肉90千张结60	计150克	6元	渣汁猪排	猪排150克		6元	剁椒蒸琵琶腿	剁椒30克琵琶腿120	计150克	6元	红烧烧鸡腿	鸡腿120		6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
土豆红烧肉	土豆50克肉100	计150克	6元	辣仔鸡	仔鸡90青椒60	计150克	6元	辣仔鸡块	仔鸡150克		6元	香辣鸭翅根	鸭翅根150克		6元	红辣椒狮子头	肉150克		6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
豆角烧鸡仔	豆角50克仔鸡100	计150克	6元	香辣鸡翅根	鸡翅根150克		6元	千张结烧肉	千张结50克肉100	计150克	6元	香辣鸭翅根	鸭翅根150克		6元	沙拉鸡排	沙拉鸡30克鸡肉肉120	计150克	6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
川味回锅肉	蒜苗40克五花肉110	计150克	6元	青椒大锅肉	青椒50克五花肉100	计150克	6元	川味回锅肉	辣椒30克肉120	计150克	6元	沙拉鸡排	沙拉鸡30克鸡肉肉120	计150克	6元	土豆烧肉	肉90土豆60		6元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	平菇鸡蛋汤			免费汤								
雪花鸡柳	鸡柳150克		6元	贡丸烧鸡	丸760克鸡90	计150克	6元	蒜香鸡翅根	鸡翅根150克		6元	土豆烧肉	肉90土豆60		6元	生瓜炒肉片	生瓜90克肉片60	计150克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元
花菜炒肉片	肉片30花菜120	计150克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	红烧茄子	肉片30茄子120	计150克	4.5元	生瓜炒肉片	生瓜90克肉片60	计150克	4.5元	生瓜炒肉片	生瓜90克肉片60	计150克	4.5元	鱼香茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元
西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	花菜110肉片40	计150克	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元
肉沫茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	土豆焖巴结猪	土豆100克烤肠50	计150克	4.5元	土豆焖巴结猪	土豆100克烤肠50	计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元
土豆焖巴结猪	土豆100克烤肠50	计150克	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元
蒜蓉青菜	青菜120克蒜蓉30	计150克	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	计150克	4元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120	计150克	4.5元
青椒土豆丝	土豆丝1																																		

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学