

合肥一中食堂每周菜谱

优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月30日—7月5日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月30日—7月5日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月30日—7月5日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月30日—7月5日）				合肥一中优芙得餐厅带量菜单（6月30日—7月5日）			
	周一			周二			周三			周四			周五						
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格				
早餐	豆烧包	豆烧40、面粉50	1.5元	韭菜盒	韭菜30、粉丝20、面粉60	3.5元	煎玉米	玉米250	4元	粉挂肉饼	粉挂肉40、面粉50	2.5元	煎玉米	玉米250	4元				
	青菜香菇包	香菇10、青菜30、面粉50	1.5元	南瓜馒头	南瓜40、面粉30	0.5元	青菜香菇包	香菇10、青菜20、面粉60	1.5元	鸡蛋灌	鸡蛋100、面粉50	1.0元	青菜香菇包	香菇10、青菜20、面粉60	1.5元				
	白馒头	面粉50	0.5元	鱼香肉丝包	面粉50、鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	土豆丝卷饼	面粉60、土豆丝70	3.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元				
	大肉包	肉40、面粉40	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元	大肉包	肉40、面粉50	2.0元				
	手工煎饺	米面15、馅15	1.5元/2个	肉丁烧卖	面粉15、馅45	1.5元	煎山芋	山芋50	2.0元	手工煎饺	米面15、馅15	1.5元	煎山芋	山芋50	2.0元				
	糖糕	糯米80	1.5元	糖糕	糯米80	1.5元	糖糕	糯米80	1.5元	南瓜馒头	面粉70	0.5元	糖糕	糯米80	1.5元				
	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元	油条	面粉80	2.0元				
	梅干菜包	梅干菜40、面粉50	1.5元	梅干菜包	梅干菜30、面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30、面粉60	2.5元	梅干菜包	梅干菜30、面粉60	1.5元	梅干菜饼	梅干菜30、面粉60	2.5元				
	粉挂包	粉丝40、面粉50	1.5元	粉挂包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉挂包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉挂包	粉丝30、面粉60	1.5元	粉挂包	粉丝30、面粉60	1.5元				
	红苕包	红苕40、面粉50	1.5元	红苕包	红苕30、面粉60	1.5元	馒头	面粉70	0.5元	红苕包	红苕30、面粉60	1.5元	红苕包	红苕30、面粉60	1.5元				
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元				
	红苕稀饭		免费	鲜豆稀饭		免费	素仁稀饭		免费	黑米稀饭		免费	素仁稀饭		免费				
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费				
	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色平菇菜	平菇菜 80g胡萝卜30g青梗丝40g	1.0元	罐装冬瓜	冬瓜150g	1.0元	辣身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青梗丝30g	1.0元				
	炆炒绿豆芽	青梗40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元	炆炒茼蒿丝	青茼蒿150g	1.0元	青椒绿豆芽	青椒丝50g绿豆芽100g	1.0元	青椒炒绿豆芽	绿豆芽150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝 150g	1.0元				
	炆排鸭块	白米鸭150g	6.0元	炆菜鸭	肉120g	6.0元	炆嫩小炒鸡	鸡肉100g 洋葱20g 青秋菜30g	6.0元	炆肉排鸭	鸭腿100g	6.0元	炆嫩回锅肉	青秋菜20g洋葱30g肉片100g	6.0元				
炆菜鱼片	草鱼片150g	6.0元	炆米排香	排骨100g糯米50g	6.0元	土豆炆排香	土豆70g排香80g	6.0元	炆炆香鸭	白米鸭	6.0元	毛豆米炆仔肉	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元					
脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	土豆炆鸡	肉80g土豆80g	6.0元	干张炆肉	干张70g猪肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	毛豆炆牛肉	土豆90g 牛肉80g	6.0元					
糖醋里脊年糕	鸡脯肉80g年糕半根70g	6.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	炆式炒猪肝	猪肝90g秋葵40g青笋30g	6.0元	糖醋排骨年糕	排骨130g 年糕20g	6.0元	炆炆香鸭	鸭肉150g	6.0元					
毛豆米炆鸡	仔鸡80g毛豆米60g	6.0元	豆角炆茄子	长豆角40g茄子90g肉沫30g	4.5元	豆角干丝	豆角90g干丝90g	4.0元	红炆炆菜	笋鱼130g 秋葵20g	6.0元	海南炆肉	海南 70g 肉80g	6.0元					
青椒蒸干肉丝	青椒60g 蒸干60g肉丝30g	4.5元	炆嫩炒蛋	炆嫩90g鸡蛋60g	4.5元	炆炒土豆瓜	生瓜150g	4.0元	豆角炆干肉丝	豆角60g 蒸干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋羹	西红柿90g鸡蛋60g	4元					
西红柿鸡蛋羹	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干煸土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	炆炆炆鸡柳	鸡脯肉30g年糕60g	6.0元	青梗肉丝	青梗120g 肉丝30g	4.5元	青梗干张肉丝	青梗60g 干张60g 肉丝30g	4.5元					
肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元	年菇炆香椿虾	年菇80g虾10g	4.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	蒜薹炆肉丝	蒜薹30g 青梗30g 红梗30g	4.5元	芹菜炆干炒肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元					
酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	炆笋炆木耳	炆笋90g木耳60g	4.0元	干炆炆菜	花菜90g 肉片30g青梗30g	4.5元	炆炆炒蛋羹	南瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元					
红炆豆腐	豆腐150g	2.0元	炆式炒猪肝	青蒜20g猪肝120g辣椒10g	6.0元	青梗土豆丝	青梗30g土豆丝120g	2.5元	炆炒小白菜	小白菜150g	3.0元	蒜泥上海菜	青菜150g	3.0元					
小葱煎蛋	鸡蛋150g	3.0元	炆炆炆菜	青菜150g香葱10g	3.0元	蒜泥炆菜	生菜150g	3.0元	干张炆炆肉	干张炆70g五花肉80g	6.0元	炆炆炆山药	炆炆100g山药50g	6.0元					
炆料炆菜	青菜150g	3.0元	炆炆炆炆鸡	三鞭仔鸡150g	6.0元	香鸭块	白米鸭150g	6.0元	炆米鸡排	鸡排120g糯米10g	6.0元/个	炆炆炆鸡蛋羹	炆炆30g鸡蛋羹120g	4.5元					
丝瓜炒鸡蛋	丝瓜100g鸡蛋50g	4.5元	香酥鸭块	白米鸭150g	6.0元	炆炆炆炆鸡	白米鸭100g	6.0元	炆炆炆土豆丝	土豆丝150g	2.5元	香炆炆鸡	鸡排100g	6.0元					
番茄毛圆炆鸡蛋羹	肉圆100g西红柿20g鸡蛋30g	6.0元	红炆炆菜	草鱼150g	6.0元	水鱼炆鸡	酸汤15g豆芽10g干张10g鸡蛋85g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	毛豆米肉圆炆蛋羹	肉圆100g毛豆米30g鸡蛋羹40g	6.0元					
酸辣蛋炆肉	酸辣蛋50g五花肉100g	6.0元	炆炒空心菜	空心菜130g青蒜20g	3.0元	三河小炒	鸡肉30g 洋葱20g 青梗10g芹菜50g	4.5元	炆炆炆炆蛋羹	香葱10g鸡蛋羹140g	3.0元	炆菜炆炆蛋羹	炆菜20g鸡蛋羹130g	3.0元					
炆菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	炆炆炆炆蛋羹	鸡蛋羹150	3.0元	西红柿炒蛋羹	西红柿90g鸡蛋羹60g	4.0元	炆炆炆炒肉片	排骨50g木耳50g肉片50g	5.0元	肉沫茄子	肉沫30g茄子120g	4.5元					
炆炆炆肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	香芹炒肉丝	肉丝30g香芹120g	4.5元	小葱炆蛋羹	韭菜20g鸡蛋羹130g	3.0元	肉沫粉挂挂	肉沫30g粉挂挂120g	4.5元	土豆炆蛋羹	肉粒30g土豆90g蒸干40g	4.5元					
蒜泥炆菜	苋菜130g青蒜20g	3.0元	炆炆炆豆腐	豆腐150g	2.0元	南瓜炆绿豆汤		免费	紫菜蛋羹汤		免费	炆炆炆豆腐	豆腐150g	3.0元					
炆炆炆菜		免费	西红柿蛋羹汤		免费							大骨冬瓜汤		免费					
中餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青梗丝40g	1.0元	罐装冬瓜	冬瓜150g	1.0元	辣身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青梗丝30g	1.0元				
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	小炒猪肉	鸡肉100g 洋葱20g 青梗30g	6.0元	炆炆炆炆炆腿	鸡腿100g	6.0元	炆炒回锅肉	青梗20g洋葱30g肉片100g	6.0元				
	红炆炆炆炆	炆炆150g	6.0元	炆米炆猪	猪排80g糯米10g	3.5元/个	土豆炆炆炆	土豆90g牛肉70g	6.0元	炆炆炆炆	鸭肉130g米粉20g	6.0元	毛豆米炆炆肉	毛豆米60g鸡肉90g	6.0元				
	脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	土豆炆肉	肉90g土豆60g	6.0元	干张炆肉	干张70g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	毛豆炆牛肉	土豆60g 牛肉80g	6.0元				
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋羹	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	炆式炒猪肝	猪肝90g秋葵40g青笋30g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	炆炆炆香鸭	鸭肉150g	6.0元				
	鸭块炆土豆	鸭块90g土豆块60g	6.0元	炆炆炆茄子	茄子120g肉片30g	4.5元	豆角干丝	豆角90g干丝90g	4.0元	红炆炆菜	笋鱼130g 秋葵20g	6.0元	海南炆肉	海南 70g 肉80g	6.0元				
	炆笋炆木耳	炆笋130g木耳20g	4.0元	炆炆炆炆蛋羹	炆嫩90g鸡蛋60g	4.5元	生瓜炆炆	生瓜90g鸡蛋60g	4.5元	豆角炆干肉丝	豆角60g 蒸干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋羹	西红柿90g鸡蛋60g	4元				
	西红柿鸡蛋羹	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干煸土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	炆炆炆豆腐	豆腐150g	2.0元	炆炆炆肉丝	青梗120g 肉丝30g	4.5元	青梗干张肉丝	芹菜70g 香干30g 洋葱20g 肉丝30g	4.5元				
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	爆炒猪丁	猪丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	炆炆炆炆	韭菜20g鸡蛋羹130g	3.0元	蒜泥上海菜	青菜150g	3.0元				
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	炆笋炆木耳	炆笋90g木耳80g	4.0元	干炆炆菜	花菜90g 肉片30g青梗30g	4.5元	炆炆炒蛋羹	南瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元				
	红炆豆腐	豆腐150g	2.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青梗丝40g	2.5元	青梗土豆丝	青梗30g土豆丝120g	2.5元	炆炒小白菜	小白菜150g	3.0元	蒜泥上海菜	青菜150g	3.0元				
	小葱煎蛋	鸡蛋羹150g	3.0元	炆炆炆菜	青菜130g香葱20g	3.0元	蒜泥炆菜	生菜150g	3.0元	炆炆炆土豆丝	土豆150	2.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元				
	炆炆炆菜	青菜150g香葱10g	3.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元													

鑫邦餐厅

合肥一中鑫邦餐厅带量菜单（6月30日--7月4日）

	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	
早餐	葱油饼	面粉70	2元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	烧肉饼	面粉90肉馅50	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5元	烧肉饼	面粉90肉馅50	5元	梅干菜包	面粉50梅干菜肉沫馅40	1.5元	烧肉饼	面粉90肉馅50	5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	
	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜15粉丝25	3元	鸟巢鸡蛋饼	土豆丝140鸡蛋60	4元	肉沫豆腐包	面粉90肉沫豆腐馅40	3元	素玉米	300	4元	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.5元	
	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	葱油饼	面粉70	2元	玉米饼	面粉35玉米圈90鸡蛋5	2元	韭菜粉丝饼	面粉90韭菜粉丝馅40	3元	
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	红糖馒头	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	
	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	南瓜发糕	面粉50南瓜35	2.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	香卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	
	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	花卷	面粉80	1元	手工鲜肉包	面粉50肉馅40	2元	
	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	奶黄包	面粉50奶黄40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香肠肉末15	1.5元	香菇青菜包	面粉50香菇青菜馅40	1.5元	
	肉丁烧麦	面粉15糯米30香肠肉末15	1.5元	糍粑	糯米80	1.5元	煎鸡蛋	鸡蛋60	1.5元	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	
	香卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香肠肉末15	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香肠肉末15	1.5元	豆沙包	面粉50豆沙40	1.5元	肉丁烧麦	面粉15糯米30香肠肉末15	1.5元	
	南瓜饼	糯米粉40南瓜40	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元	香卷	面粉40韭菜粉丝馅60	1.5元	肉沫豆腐包	面粉50肉沫豆腐馅40	1.5元	狮子头	面粉80	1.5元	
	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	茶叶蛋	鸡蛋60	1.5元	
	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	锅贴	面粉12肉馅28	0.5元/个	
	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	生煎包	面粉30肉馅25	1元	
	燕麦粥		免费	红豆粥		免费	绿豆粥		免费	小米粥		免费	黑米粥		免费	
中餐	盐水鸭	仔鸭150	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	白切鸡	仔鸡150	6元	萝卜烧鸭	仔鸭90胡萝卜60	6元	
	烤鸡腿	鸡腿120	6元	小炒肉	鸡胸100洋葱青椒木耳50	6元	干张烧肉	肉90干张60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	
	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	海带结烧肉	肉90海带结60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	白干烧肉	肉90白干60	6元	小炒肉	鸡胸肉100杭椒洋葱50	6元	
	干张结烧肉	肉90干张60	6元	杭椒肉丁	肉丁80杭椒70	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元	毛豆鸡丁	鸡胸肉90毛豆60	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	
	爆炒猪心	猪心120杭椒洋葱30	6元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	红烧鸭	仔鸭150	6元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	
	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	扁豆豆腐	豆腐150	2.5元	香辣鸡柳土豆条	香芹20土豆条130	4元	肉沫粉丝豆芽	肉沫30粉丝豆芽120	4.5元	三河小炒	肉丝30蒜干洋葱木耳120	4.5元	
	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干70肉丝30	4.5元	肉沫茄子	肉沫30茄子120	4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	五香炒面筋	面筋120青椒30	4元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	
	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	肉片家常豆腐	肉片30老豆腐120	4.5元	肉丝滑溜片	肉沫30滑溜片120	4.5元	鸡蛋肉沫豆腐	肉沫30鸡蛋豆腐120	4.5元	
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	三河小炒	肉丝30蒜干洋葱木耳120	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	三河小炒	肉丝30蒜干洋葱木耳120	4.5元	清炒韭菜猪肝	猪肝120韭菜30	4元	
	花菜炒肉片	肉片30花菜120	4.5元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	鱼香鸡蛋	木耳丝60鸡蛋90	4元	家常土豆片	土豆片120肉沫30	4元	黄瓜炒肉片	肉片30黄瓜片120	4.5元	
	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	葱鸡蛋	鸡蛋150	3元	泡炒黄瓜条	黄瓜150	3.5元	小炒西葫芦	西葫芦130青椒木耳丝20	4元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	
	芹菜炒干张	干张70芹菜80	4元	肉丝炒杏鲍菇丝	肉丝30杏鲍菇丝120	4.5元	小炒素鸡	素鸡120青椒肉片30	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	芹菜炒肉丝	肉丝30芹菜120	4.5元	
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	干张大白菜	大白菜90干张60	3元	鸡蛋豆腐	鸡蛋30豆腐120	4元	椒盐素鸡	素鸡150	4元	
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	2元	家常土豆片	土豆片120肉沫30	4元	清炒韭菜猪肝	猪肝120韭菜30	4元	素鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒海带丝	海带丝120青椒30	2元	
	酸辣大白菜	大白菜150	1元	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	红烧豆腐	豆腐150	1元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	1元	木耳冬瓜	冬瓜130木耳20	1元	
西红柿豆腐羹		免费汤	西湖肉羹汤		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤		
晚餐	小炒肉	鸡胸100洋葱青椒木耳50	6元	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿120	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元				
	土豆烧肉	肉90土豆60	6元	毛豆烧鸡	仔鸡90毛豆60	6元	土豆烧鸡	仔鸡90土豆60	6元	海带烧肉	肉90海带60	6元				
	萝卜烧鸡	仔鸡90萝卜60	6元	杭椒肉片	肉片80杭椒70	6元	爆炒猪心	猪心120杭椒洋葱30	6元	小炒肉	鸡胸肉100洋葱青椒木耳50	6元				
	毛豆鸡丁	鸡胸肉90毛豆60	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	回锅肉	肉片110青椒洋葱木耳40	6元	水煮肉片	肉片80豆芽金针菇70	6元				
	五香肉丝炒面筋	面筋青椒120肉丝30	4.5元	青椒蒜干炒肉丝	青椒50蒜干70肉丝30	4.5元	生瓜炒肉片	肉片30生瓜120	4.5元	青椒炒干干	青椒70干干80	4元				
	清炒韭菜猪肝	猪肝120韭菜30	4元	扁豆炒肉片	肉片30扁豆炒片120	4.5元	土豆炸藕	肉丝30土豆藕干120	4.5元	肉丝炒帽子	肉丝30帽子120	4.5元				
	青椒干张	青椒70干张80	4元	韭菜帽子	韭菜30帽子120	4元	洋葱炒蛋	洋葱90鸡蛋60	4元	蒜笋炒肉片	肉片30蒜笋120	4.5元				
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	干张海带丝	海带丝90青椒干张60	3.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	香辣鸡柳土豆条	香芹20土豆条130	4元				
	韭菜炒蛋	韭菜30鸡蛋70	4元	酸辣大白菜	大白菜150	2元	芹菜炒干干	芹菜80蒜干70	4元	大白菜粉丝	大白菜90粉丝60	3元				
	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30	2.5元				
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	青椒炒干张	青椒60干张90	4元	青椒海带丝	海带丝120青椒	2元	干张木耳大白菜	大白菜90木耳干60	3.5元				
	韭菜豆芽	韭菜60豆芽90	1元	酸辣大白菜	大白菜150	1元	手撕包菜	包菜150	1元	青椒海带丝	海带丝120青椒	1元				
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤	紫菜蛋汤		免费汤	西红柿豆腐羹		免费汤	青菜豆腐汤		免费汤				

圣食荟餐厅

[illegible]

千禧鹤6月30日--7月4日菜单

合肥瑶海一中千禧鹤餐厅带量菜单（6月30日--7月4日）

	周一				周二				周三				周四				周五			
	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格	品名	重量（g）		价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元
	韭菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克		1.5元	韭菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克		1.5元	韭菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克		1.5元	韭菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克		1.5元	韭菜粉丝包	平包菜15克 粉丝15克 面粉50克		1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	计80克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜20克 面粉 50克	计80克	1.5元
	鲜肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	鲜肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	鲜肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	鲜肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2元	鲜肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2元
	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元	鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计50克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计50克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计50克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计50克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计50克	1.5元
	糖糕	糯米饭 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米饭 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米饭 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米饭 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米饭 20克 面粉 60克	计80克	1.5元
	粗糕	糯米饭 80克		1.5元	粗糕	糯米饭 80克		1.5元	粗糕	糯米饭 80克		1.5元	粗糕	糯米饭 80克		1.5元	粗糕	糯米饭 80克		1.5元
	小酥包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	小酥包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	小酥包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	小酥包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个	小酥包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	2元3个
	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个	煎饺	肉馅 15克 饺子皮20克	计 35克	2元3个
	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个	蒸饺	肉馅15克 饺子皮20克	计35克	2元3个
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 内松 20克 面粉40克	计120克	4元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克	1元
	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克	计80克	3.5元	土豆火腿肠卷饼	土豆15克火腿肠20克卷饼 45克	计80克	3.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 35克	计65克	2.5元
	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费	白米稀饭			免费
	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费	胡辣汤			免费
中餐	红烧鸡腿	鸡腿120		6元	红烧鸡腿	鸡腿120		6元	红烧鸡腿	鸡腿120		6元	红烧鸡腿	鸡腿120		6元	红烧鸡腿	鸡腿120		6元
	椒盐小酥肉	小酥肉150克		6元	蒜香鸡腿	鸡腿120		6元	蒜香鸡腿	鸡腿120		6元	蒜香鸡腿	鸡腿120		6元	蒜香鸡腿	鸡腿120		6元
	干张结烧鸡	仔鸡90干张结60计150克		6元	干张结烧鸡	仔鸡90干张结60计150克		6元	干张结烧鸡	仔鸡90干张结60计150克		6元	干张结烧鸡	仔鸡90干张结60计150克		6元	干张结烧鸡	仔鸡90干张结60计150克		6元
	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克		6元	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克		6元	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克		6元	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克		6元	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁150克		6元
	爆炒鱿鱼卷	鱿鱼卷150克150克		6元	爆炒鱿鱼卷	鱿鱼卷150克150克		6元	爆炒鱿鱼卷	鱿鱼卷150克150克		6元	爆炒鱿鱼卷	鱿鱼卷150克150克		6元	爆炒鱿鱼卷	鱿鱼卷150克150克		6元
	鱼香茄子	内丝30茄子120计150克		4.5元	鱼香茄子	内丝30茄子120计150克		4.5元	鱼香茄子	内丝30茄子120计150克		4.5元	鱼香茄子	内丝30茄子120计150克		4.5元	鱼香茄子	内丝30茄子120计150克		4.5元
	干锅花菜	肉片30花菜120计150克		4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120计150克		4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120计150克		4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120计150克		4.5元	干锅花菜	肉片30花菜120计150克		4.5元
	干锅炒肉片	平锅100克肉片50克计150克		4.5元	干锅炒肉片	平锅100克肉片50克计150克		4.5元	干锅炒肉片	平锅100克肉片50克计150克		4.5元	干锅炒肉片	平锅100克肉片50克计150克		4.5元	干锅炒肉片	平锅100克肉片50克计150克		4.5元
	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元
	肉沫虎皮青椒	青椒120克肉沫30克计150克		4.5元	肉沫虎皮青椒	青椒120克肉沫30克计150克		4.5元	肉沫虎皮青椒	青椒120克肉沫30克计150克		4.5元	肉沫虎皮青椒	青椒120克肉沫30克计150克		4.5元	肉沫虎皮青椒	青椒120克肉沫30克计150克		4.5元
	木耳炒花菜	木耳30克花菜90克肉30克计150克		4.5元	木耳炒花菜	木耳30克花菜90克肉30克计150克		4.5元	木耳炒花菜	木耳30克花菜90克肉30克计150克		4.5元	木耳炒花菜	木耳30克花菜90克肉30克计150克		4.5元	木耳炒花菜	木耳30克花菜90克肉30克计150克		4.5元
	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克		4.5元	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克		4.5元	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克		4.5元	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克		4.5元	脆皮豆腐炒肉丝	脆皮豆腐90克肉丝60克计150克		4.5元
	干锅包菜	肉沫40克粉丝110克计150		3元	干锅包菜	肉沫40克粉丝110克计150		3元	干锅包菜	肉沫40克粉丝110克计150		3元	干锅包菜	肉沫40克粉丝110克计150		3元	干锅包菜	肉沫40克粉丝110克计150		3元
	清炒绿豆芽	绿豆40克绿豆芽110克计150克		1元	清炒绿豆芽	绿豆40克绿豆芽110克计150克		1元	清炒绿豆芽	绿豆40克绿豆芽110克计150克		1元	清炒绿豆芽	绿豆40克绿豆芽110克计150克		1元	清炒绿豆芽	绿豆40克绿豆芽110克计150克		1元
	平菇鸡蛋汤			免费汤	平菇鸡蛋汤			免费汤	平菇鸡蛋汤			免费汤	平菇鸡蛋汤			免费汤	平菇鸡蛋汤			免费汤
晚餐	凉拌猪排	猪排150克		6元	凉拌猪排	猪排150克		6元	凉拌猪排	猪排150克		6元	凉拌猪排	猪排150克		6元	凉拌猪排	猪排150克		6元
	鲜仔鸡块	仔鸡150克		6元	鲜仔鸡块	仔鸡150克		6元	鲜仔鸡块	仔鸡150克		6元	鲜仔鸡块	仔鸡150克		6元	鲜仔鸡块	仔鸡150克		6元
	干张结烧肉	干张结50克肉100克计150克		6元	干张结烧肉	干张结50克肉100克计150克		6元	干张结烧肉	干张结50克肉100克计150克		6元	干张结烧肉	干张结50克肉100克计150克		6元	干张结烧肉	干张结50克肉100克计150克		6元
	川味回锅肉	猪腿30克肉120克计150克		6元	川味回锅肉	猪腿30克肉120克计150克		6元	川味回锅肉	猪腿30克肉120克计150克		6元	川味回锅肉	猪腿30克肉120克计150克		6元	川味回锅肉	猪腿30克肉120克计150克		6元
	蛋花鸡柳	鸡柳150克		6元	蛋花鸡柳	鸡柳150克		6元	蛋花鸡柳	鸡柳150克		6元	蛋花鸡柳	鸡柳150克		6元	蛋花鸡柳	鸡柳150克		6元
	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克		4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克		4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克		4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克		4.5元	花菜炒肉片	肉片30花菜120计150克		4.5元
	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元	西红柿炒蛋	西红柿60鸡蛋60计150克		4元
	肉沫茄子	肉片30茄子120计150克		4.5元	肉沫茄子	肉片30茄子120计150克		4.5元	肉沫茄子	肉片30茄子120计150克		4.5元	肉沫茄子	肉片30茄子120计150克		4.5元	肉沫茄子	肉片30茄子120计150克		4.5元
	土豆锅巴炖肉	土豆100克炖肉50克150克		4.5元	土豆锅巴炖肉	土豆100克炖肉50克150克		4.5元	土豆锅巴炖肉	土豆100克炖肉50克150克		4.5元	土豆锅巴炖肉	土豆100克炖肉50克150克		4.5元	土豆锅巴炖肉	土豆100克炖肉50克150克		4.5元
	蒜蓉青菜	青菜120克蒜蓉30克150克		3元	蒜蓉青菜	青菜120克蒜蓉30克150克		3元	蒜蓉青菜	青菜120克蒜蓉30克150克		3元	蒜蓉青菜	青菜120克蒜蓉30克150克		3元	蒜蓉青菜	青菜120克蒜蓉30克150克		3元
	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克		2元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克		2元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克		2元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克		2元	青椒土豆丝	土豆丝120青椒30计150克		2元
	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克		4元	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克		4元	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克		4元	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克		4元	肉沫土豆丁	肉沫30土豆丁120计150克		4元
	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克		4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克		4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克		4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克		4.5元	玉米粒炒鸡丁	鸡丁100克玉米粒50克计150克		4.5元
	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元	酸辣大白菜	大白菜150克		1元
	西红柿鸡蛋汤			免费汤	西红柿鸡蛋汤			免费汤	西红柿鸡蛋汤			免费汤	西红柿鸡蛋汤			免费汤	西红柿鸡蛋汤			免费汤

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

