

优芙得餐厅（淝河和长江路）

合肥一中优美得餐厅带量菜单（9月1日—9月5日）				合肥一中优美得餐厅带量菜单（9月1日—9月6日）				合肥一中优美得餐厅带量菜单（9月1日—9月6日）				合肥一中优美得餐厅带量菜单（9月1日—9月6日）				
早餐	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	
	大肉包	肉30、面粉40	2.0元	煎蛋	韭菜30、粉20、面粉60	3.5元	煎玉米	玉米180	2.0元	香菇青菜包	香菇10、青菜30、面粉50	1.5元	煎玉米	玉米180	2.0元	
	香菇青菜包	香菇10、青菜20、面粉40	1.5元	南瓜菜肉卷	南瓜15、菜肉10、糯米粉15	2.0元	豆酥包	豆腐30、面粉40	1.5元	紫薯豆沙包	紫薯20、面粉40	1.0元	豆酥包	豆腐30、面粉40	1.5元	
	烧卖	面粉15、馅料5	1.5元	鱼香肉丝包	面粉30、鱼香肉丝40	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋10	1.0元	烧卖	面粉15、馅料5	1.5元	菜包	平包菜30、面粉40	1.5元	
	红糖开花馒头	红糖40、面粉50	2.0元	大肉包	肉30、面粉40	2.0元	大肉包	肉30、面粉40	2.0元	大肉包	肉30、面粉40	2.0元	大肉包	肉30、面粉40	2.0元	
	手工菜包	米面15、馅料15	1.5元/2个	肉丁烧卖	面粉15、馅料5	1.5元	煎山芋	山芋50	2.0元	手工菜包	米面15、馅料15	1.5元	煎山芋	山芋50	2.0元	
	馄饨	糯米80	1.5元	南瓜饼	南瓜15、面粉50、	1.5元	馄饨	糯米80	1.5元	南瓜大饼发糕	南瓜15、红枣10、面粉45	2.5元	馄饨	糯米80	1.5元	
	卷卷	韭菜15、粉丝15、面粉、30	1.5元	油条	面粉80	2.0元	煎饺	肉10、皮15	1.0元/2个	油条	面粉80	2.0元	煎饺	南瓜15、面粉50、	1.5元	
	梅干菜包	梅干菜30、面粉40	1.5元	手工菜包	米面15、馅料15	1.5元/2个	豆沙包	豆沙30、面粉40	1.5元	卷卷	韭菜30、粉丝15、面粉、30	1.5元	煎包	肉15、馅料25	1.0元	
南瓜菜肉卷	南瓜15、面粉40、菜肉25	2.0元	平包菜包	菜30、面粉40	1.5元	花卷	葱10、面粉40	1.0元	煮卷包	葱20、面粉30	1.5元	煮包	葱30、面粉60	1.5元		
中餐	荷包	肉15、面粉20	1.0元	糖包	糖30、面粉60	1.5元	手工菜包	米面15、馅料15	1.5元/2个	烧圆	肉松20、半酥60	4.0元	紫薯芝士糯米包	紫薯糯米芝士30、面粉40	1.5元	
	卤鸡蛋	鸡蛋40-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋40-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋40-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋40-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋40-70	1.5元	
	玉米	玉米180	2.0元	煎饺	肉10、皮15	1.0元/2个	南瓜	南瓜10	1.5元	煎包	肉15、面粉25	1.0元	烧卖	面粉15、馅料5	1.5元	
	蒸糕	鸡蛋10、面粉90	2.0元	山芋	山芋60	2.5元	香卷	韭菜30、粉丝15、面粉、30	1.5元	鸡蛋小酥	鸡蛋10、面粉25	1.0元	烧饼	葱油15、面粉50	2.0元	
	煎饺	肉10、皮15	1.0元/2个	梅菜菜肉饼	梅干菜30、肉末10、面粉40	2.5元	奶香蛋糕	牛奶20、面粉80	2.0元	平包菜粉丝饼	平包菜粉丝40、面粉40	2.5元	荠菜	红枣10、面粉50	2.5元	
	红豆麻团	免费	绿豆麻团	免费	美仁麻团	免费	糯米麻团	免费	美仁麻团	免费	美仁麻团	免费	美仁麻团	免费	美仁麻团	免费
	辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费
	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色四季豆	绿豆芽30g胡萝卜30g青辣椒40g	1.0元	辣炒冬瓜	冬瓜150g	1.0元	辣身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g包菜丝100g青辣椒30g	1.0元	
	炆炒绿豆芽	青辣椒40g胡萝卜30g绿豆芽50g	1.5元	蜜炒黄瓜丝	青黄瓜150g	1.5元	豉汁炒粉丝	粉丝50g黄豆芽100g	1.5元	包菜炒粉丝	包菜100g粉丝50g	1.5元	青葱绿豆芽	青葱50g绿豆芽100g	1.5元	
	小葱煎鸡蛋	小葱100g鸡蛋140g	3.0元	煎嫩鸡蛋羹	鸡蛋150g	3.0元	豉汁炒粉丝	粉丝50g绿豆芽50g鸡蛋20g	4.0元	韭菜米炒蛋	韭菜30g鸡蛋50g	4.5元	熟炸热干	云丝150g	3.0元	
晚餐	品水鸭块	白鸭块100g	6.0元	东坡肉	肉120g	6.5元	东坡肉	肉100g	6.5元	肉片汤	肉片50g洋葱20g	6.0元	肉片汤	肉片50g洋葱20g	6.0元	
	肉片汤	五花肉80g萝卜70g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	年饭香酥鸡	年饭鸡80g70g	6.0元	口水鸡	鸡150g	6.0元	香菇煲仔肉	香菇40g肉90g	6.0元	
	脆皮炸猪	排骨150g	6.0元	香辣脆皮鸡	肉90g香脆鸡80g	6.0元	干锅牛肉	干锅猪70g牛肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	5.0元	土豆煲仔肉	土豆60g牛肉60g	6.5元	
	糖醋排骨年糕	鲜小排80g年糕年糕70g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿80g鸡蛋80g	4.0元	淮式炒猪肝	猪肝80g秋葵40g青蒜30g	5.0元	糖醋排骨年糕	排骨130g年糕30g	6.0元	红烧嫩鱼	嫩鱼150g	6.0元	
	土豆丝牛肉	土豆80g牛肉80g	6.5元	豆腐干丝	长豆腐40g茄子80g肉沫30g	4.5元	豆腐干丝	豆腐40g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g剁辣椒20g	6.0元	海味肉	海味70g肉80g	6.0元	
	豆腐干牛肉丝	青豆腐80g干牛肉丝30g	6.0元	煎蛋韭菜	生蛋150g	3.0元	淮式炒牛肉	生蛋150g	3.0元	豆腐干牛肉丝	豆腐干40g牛肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿80g鸡蛋80g	4.0元	
	西红柿鸡蛋															
	肉末茄子	茄子120g肉末30g	4.5元	玉米烧排骨	玉米30g排骨120g	4.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆腐30g肉丝30g	4.5元	爆炒牛肉	牛肉130g青椒20g	6.0元	香菇煲仔肉	香菇40g肉90g	6.0元	
	西红柿土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	煎菜肉干丝	煎菜30g干丝80g	4.0元	干锅牛肉	干锅猪70g牛肉80g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g年糕30g	6.0元	红烧嫩鱼	嫩鱼150g	6.0元	
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	三色四季豆	绿豆芽30g胡萝卜30g青辣椒40g	2.0元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	

玉兔餐厅

玉兔餐厅9月1号-9月5号

周一				周二				周三				周四				周五						
早餐	品名	重量	价格	品名	重量	价格		品名	重量	价格		品名	重量	价格		品名	重量	价格				
	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克	计70克	1.5元		
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计70克	1.5元		
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元		
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉45克	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉45克	1.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉45克	1.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉45克	1.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉45克	1.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉45克	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元		
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元		
	肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		肉鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元		肉鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元
	桂花糕	桂花露 30克 面粉50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花露 30克 面粉50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花露 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花露 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花露 30克 面粉 50克	计80克	2.5元		
	红糖发糕	红糖15克 面粉55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖15克 面粉55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克	计70克	2.5元		
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	酱肉包	酱肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元		
	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克	计60克	1.5元		
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元		
	糖糕	糯20克 面粉60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元		
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元		
	酱香饼	酱15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	酱15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	酱15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	酱15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	酱15克 面粉 35克	计50克	2.5元		
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计65克	3.5元		
	千层饼	面粉33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉33克 小葱2克	计35克	2.5元		
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元		
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元		
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元		酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元		酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元		酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元		酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克 鸡蛋30克 面粉20克	计60克	3.5元		
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼 45克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼 45克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克	计70克	3.5元		
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克, 面粉35克,	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克, 面粉35克,	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克, 面粉35克,	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克, 面粉35克,	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克, 面粉35克,	计70克	3元		
	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元		
	糍粑	糯米饭 60克	计 60克	2元	糍粑	糯米饭 60克	计 60克	2元	糍粑	糯米饭 60克	计 60克	2元	糍粑	糯米饭60克	计60克	2元	糍粑	糯米饭60克	计 60克	2元		
	稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费		
	千菜红烧肉	千菜60克五花肉90克		6元	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克	计 150克	6元	土豆烧肉	土豆60克五花肉90克	计150克	6元	千菜红烧肉	千菜 60克 五花肉 90克	计150克	6元	梅干菜烧肉	梅干菜60克 五花肉90克	计150克	6元		
	沙茶鸡排	鸡肉块140克沙茶酱10克	计150克	6元	糖醋小酥肉	猪肉条 90克 面粉 30克 糖醋汁30克	计150克	6元	蒜香鸡腿	琵琶腿 150克		6元	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克	计150克	6元	豆笋红烧鸡	豆笋60克 鸡肉90克	计150克	6元		
	川味回锅肉	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜10克		6元	红烧鱼块	鱼块150克		6元	红烧鱼块	鱼块150克		6元	蒜香肉排	猪肉条 90克 面粉 30克 糖醋汁30克	计150克	6元	金辣盐水鸭	鸭肉块150克		6元		
	红烧大排	大排肉150克		6元	香辣鸡腿	鸡腿腿150克		6元	高笋红烧肉	高笋60克五花肉90克	计150克	6元	汤汁鸡块肉	琵琶腿 150克		6元/1个	香辣黑猪肉	猪肉90克蒜苗50克青椒10克	计150克	6元		
	爆香鸡腿	土豆60克 鸡肉块 90克	计 150克	6元	红烧狮子头	肉丸子150克		6元	红烧狮子头	肉丸子150克		6元/1个	香酥虾	年糕 60克 虾 90克	计150克	6元	香辣里脊肉	肉片90克面粉30克椒盐料30克	计150克	6元		
	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克	计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克	计150克	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	白干炒肉丝	青蒜 35克白干 55克 肉丝 60克	计150克	4元	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克	计150克	4元		
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克	计150克	4.5元	肉沫烧茄子	肉沫 45克 茄块 105克	计150克	4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克	计150克	4.5元		
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克	计150克	4.5元	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克	计150克	4.5元	青蒜洋葱炒鸡蛋	青蒜丝55克洋葱丝45克鸡蛋50克	计150克	4元	木耳炒肉片	青蒜25克红椒15克 泡木耳 60克 肉片50克	计150克	4.5元	肉沫烧茄子	肉沫45克茄块95克	计150克	4.5元		
	香芹白干炒肉	芹菜65克白干40克肉丝45克	计150克	4.5元	青瓜火腿炒鸡蛋	青瓜55克火腿45克鸡蛋50克	计150克	4.5元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜10克肉片50克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克 鸡蛋60克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元		
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜10克	计150克	4.5元	青椒土豆丝	土豆丝110克, 青椒丝40克,	计150克	3元	蒜香肉沫虎皮腿	肉沫40克青椒块110克	计150克	4.5元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜10克肉片50克	计150克	4元	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克	计150克	4元		
	蒜苗木耳炒肉	蒜苗70克泡木耳20克鸡蛋60克	计150克	4.5元	蒜苗炒肉丝	蒜苗65克肉丝45克胡萝卜20克青椒丝30克	计150克	4.5元	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克	计150克	4.5元	肉沫烧豆腐	肉沫 40克豆腐110克	计150克	4.5元	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克	计150克	4元		
	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克		4元	香葱青菜	香葱40克青菜110克	计150克	3元	肉沫烧豆腐	肉沫 40克豆腐110克	计150克	3元	干包菜炒肉片	干包菜85克青蒜15克胡萝卜10克 肉片40克	计150克	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜10克	计150克	4.5元		
	香葱豆腐	香葱50克 青菜100克	共计150克	3元	红烧茄子	茄子150克		4元	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克	计150克	4元	干包菜炒肉片	干包菜120克肉片30克		4元	干包菜炒肉片	干包菜120克肉片30克		4元		
	剁椒平包菜	包菜130克 剁椒20克	共计150克	2元	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克	计150克	4元	酸辣白菜	白菜150克		1元	炒三色肉丁	胡萝卜丁45克青椒丁25克洋葱丁30克肉丁50克	计150克	4元	炒三色肉丁	胡萝卜丁45克青椒丁25克洋葱丁30克肉丁50克	计150克	4元		
	青椒绿豆芽	青椒丝35克 绿豆芽115克	计150克	1元	醋溜大白菜	白菜150克		1元	双色绿豆芽	青红椒丝35克绿豆芽115克	计150克	1元	酸辣白菜	白菜150克		1元	酸辣白菜	白菜150克		1元		
	西红柿鸡蛋汤			免费	紫菜鸡蛋汤			免费	海带蛋花汤			免费	青菜豆腐蛋汤			免费	青菜豆腐蛋汤			免费		
	椒盐鸡柳	鸡腿肉 150克		6元	糖醋鸡柳	鸡肉条 90克 面粉 30克 糖醋汁30克	计150克	6元	晚餐	米粉蒸鸭块	米粉50克鸭块100克	计150克	6元	剁椒蒸豉蒸腊	豉蒸腊120克 剁椒酱20克	计140克	6元/1个					
	辣仔鸡	鸡肉150克		6元	土豆烧仔鸡	土豆60克 鸡肉块 90克	计 150克	6元	糖醋小酥肉	猪肉条 90克 面粉 30克 糖醋汁30克	计150克	6元	土豆红烧肉	土豆块60克 五花肉90克	计150克	6元						
	红烧鸡腿	琵琶腿150克		6元	蒜苗回锅肉	蒜苗30克红椒10克洋葱20克肉片90克	计150克	6元	蒜苗回锅肉	蒜苗30克红椒10克洋葱20克肉片90克	计150克	6元	香煎红烧鸡	香煎块 60克鸡块 90克	计150克	6元						
	土豆烧肉	土豆60克 五花肉 90克	计 150克	6元	酱味烧鸭块	鸭肉块150克		6元	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克	计 150克	6元	糖醋青背片	猪肉条90克 面粉30克糖醋汁30克	计150克	5元						
	麻竹香酥鸭	麻竹结60克鸭块90克	计150克	6元	红烧鱼豆腐	豆腐150克		6元	白干红肉片	白干60克五花肉90克	计150克	6元	米粉蒸全鸭	米粉50克鸭块100克	计150克	6元						
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	鱼香猪肉丝	土豆丝45克胡萝卜丝35克泡木耳35克肉丝45克	计150克	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	蒜香干菜肉	蒜香丝 85克干菜丝35克肉丝30克	计150克	4元						
	鱼香茄子	肉丝50克茄子100克	计150克	4.5元	肉沫炒鸡蛋	肉沫45克 鸡蛋 60克	计45克	4元	肉沫烧茄子	肉沫 40克茄子110克	计150克	4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克	计150克	4.5元						
	青椒炒干菜	青椒60克干菜90克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜75克洋葱片35克肉片40克	计150克	4元	肉沫蒸茄子	肉沫45克 鸡蛋 60克	计45克	4元						
	花菜羊肉片	肉片50克 花菜100克	计150克	4.5元	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克	计150克	4.5元	煎豆腐炒肉丝	青椒丝15克煎豆腐85克肉丝50克	计150克	4元	青蒜土豆丝	土豆丝110克, 青椒丝40克,	计150克	3元						
	小葱蒸蛋	小葱10克鸡蛋140克、	共计150克	4元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜10克	计150克	4.5元	干包菜炒肉片	干包菜 65克青椒片25克胡萝卜10克肉片35克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元						
	黄豆芽炒肉丝	黄豆芽60克粉条90克	计150克	4元	青椒洋葱炒肉丝	青椒丝65克洋葱丝45克肉丝40克	计150克	3元	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克	计150克	4.5元	高笋木耳炒肉	高笋65克泡木耳35克胡萝卜10克肉片35克	计150克	4.5元						
	青椒炒脆皮豆腐	青椒40克脆皮豆腐110克	计150克	4.5元	干包菜炒肉片	干包菜120克肉片30克		4元	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克	计150克	4元	干包菜炒肉片	干包菜120克肉片30克		4元						
	青椒土豆丝	土豆丝110克, 青椒丝40克,	计150克	3元	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克	计150克	4元	炒三色肉丁	胡萝卜丁45克青椒丁25												

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025.9.1-2025.9.5

餐次	菜名	规格	价格	周一				菜名	规格	价格	周二				菜名	规格	价格	周三				菜名	规格	价格
				早餐	午餐	晚餐	宵夜				早餐	午餐	晚餐	宵夜				早餐	午餐	晚餐	宵夜			
早餐	蒸品名称			早餐	午餐	晚餐	宵夜	蒸品名称			早餐	午餐	晚餐	宵夜	蒸品名称			早餐	午餐	晚餐	宵夜	蒸品名称		
	猪肉片	1.5元		猪肉片	1.5元	猪肉片	1.5元	猪肉片	1.5元		猪肉片	1.5元	猪肉片	1.5元	猪肉片	1.5元		猪肉片	1.5元	猪肉片	1.5元	猪肉片	1.5元	
	韭菜粉丝饼	1.5元		韭菜粉丝饼	1.5元	韭菜粉丝饼	1.5元	韭菜粉丝饼	1.5元		韭菜粉丝饼	1.5元	韭菜粉丝饼	1.5元	韭菜粉丝饼	1.5元		韭菜粉丝饼	1.5元	韭菜粉丝饼	1.5元	韭菜粉丝饼	1.5元	
	手工鲜肉包	1.5元		手工鲜肉包	1.5元	手工鲜肉包	1.5元	手工鲜肉包	1.5元		手工鲜肉包	1.5元	手工鲜肉包	1.5元	手工鲜肉包	1.5元		手工鲜肉包	1.5元	手工鲜肉包	1.5元	手工鲜肉包	1.5元	
	酱油拌	1.5元		酱油拌	1.5元	酱油拌	1.5元	酱油拌	1.5元		酱油拌	1.5元	酱油拌	1.5元	酱油拌	1.5元		酱油拌	1.5元	酱油拌	1.5元	酱油拌	1.5元	
	南瓜饼	1.5元		糯米糍40粒/盒	40	糯米糍40粒/盒	40	糯米糍40粒/盒	40		糯米糍40粒/盒	40	糯米糍40粒/盒	40	糯米糍40粒/盒	40		糯米糍40粒/盒	40	糯米糍40粒/盒	40	糯米糍40粒/盒	40	
	煎鸡蛋	1.5元		煎鸡蛋	1.5元	煎鸡蛋	1.5元	煎鸡蛋	1.5元		煎鸡蛋	1.5元	煎鸡蛋	1.5元	煎鸡蛋	1.5元		煎鸡蛋	1.5元	煎鸡蛋	1.5元	煎鸡蛋	1.5元	
	肉丁汤羹	1.5元		肉丁汤羹	1.5元	肉丁汤羹	1.5元	肉丁汤羹	1.5元		肉丁汤羹	1.5元	肉丁汤羹	1.5元	肉丁汤羹	1.5元		肉丁汤羹	1.5元	肉丁汤羹	1.5元	肉丁汤羹	1.5元	
	菜叶菜	1.5元		菜叶菜	1.5元	菜叶菜	1.5元	菜叶菜	1.5元		菜叶菜	1.5元	菜叶菜	1.5元	菜叶菜	1.5元		菜叶菜	1.5元	菜叶菜	1.5元	菜叶菜	1.5元	
	豆沙包	1.5元		豆沙包	1.5元	豆沙包	1.5元	豆沙包	1.5元		豆沙包	1.5元	豆沙包	1.5元	豆沙包	1.5元		豆沙包	1.5元	豆沙包	1.5元	豆沙包	1.5元	
午餐	梅干菜包	1.5元		梅干菜包	1.5元	梅干菜包	1.5元	梅干菜包	1.5元		梅干菜包	1.5元	梅干菜包	1.5元	梅干菜包	1.5元		梅干菜包	1.5元	梅干菜包	1.5元	梅干菜包	1.5元	
	香滑香菜包	1.5元		香滑香菜包	1.5元	香滑香菜包	1.5元	香滑香菜包	1.5元		香滑香菜包	1.5元	香滑香菜包	1.5元	香滑香菜包	1.5元		香滑香菜包	1.5元	香滑香菜包	1.5元	香滑香菜包	1.5元	
	红糖馒头	1.5元		红糖馒头	1.5元	红糖馒头	1.5元	红糖馒头	1.5元		红糖馒头	1.5元	红糖馒头	1.5元	红糖馒头	1.5元		红糖馒头	1.5元	红糖馒头	1.5元	红糖馒头	1.5元	
	生煎包	1.5元		生煎包	1.5元	生煎包	1.5元	生煎包	1.5元		生煎包	1.5元	生煎包	1.5元	生煎包	1.5元		生煎包	1.5元	生煎包	1.5元	生煎包	1.5元	
	烧卖/菜包	0.5元/个		烧卖/菜包	0.5元/个	烧卖/菜包	0.5元/个	烧卖/菜包	0.5元/个		烧卖/菜包	0.5元/个	烧卖/菜包	0.5元/个	烧卖/菜包	0.5元/个		烧卖/菜包	0.5元/个	烧卖/菜包	0.5元/个	烧卖/菜包	0.5元/个	
	辣味汤	免费		辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费		辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费		辣味汤	免费	辣味汤	免费	辣味汤	免费	
	稀饭	免费		稀饭	免费	稀饭	免费	稀饭	免费		稀饭	免费	稀饭	免费	稀饭	免费		稀饭	免费	稀饭	免费	稀饭	免费	
	白煮蛋	1		白煮蛋	1	白煮蛋	1	白煮蛋	1		白煮蛋	1	白煮蛋	1	白煮蛋	1		白煮蛋	1	白煮蛋	1	白煮蛋	1	

大佳一餐厅

大佳一餐厅一周菜单（9.1-9.7）

周一				周二				周三				周四				周五				周日			
	品名	重量(g)	价格		品名	重量(g)	价格		品名	重量(g)	价格		品名	重量(g)	价格		品名	重量(g)	价格		品名	重量(g)	价格
早餐	大肉包	肉40,面粉50	1.5元	早餐	糍糕	糯米80	1.5元	早餐	梅干菜饼	梅干菜30,面粉60	2.5元	早餐	油条	面粉80	2.0元	早餐	南瓜馒头	南瓜40,面粉30	0.5元	早餐			
	手工菜饺	米面20,馅20	1.5元		油条	面粉80	2.0元		粉丝包	粉丝30,面粉60	1.5元		梅干菜包	梅干菜40,面粉50	1.5元		韭菜盒	韭菜30,粉丝20,面粉60	3.5元				
	南瓜馒头	面粉70	0.5元		梅干菜饼	梅干菜30,面粉60	2.5元		红豆包	红豆30,面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝40,面粉50	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50,鱼香肉丝40	1.5元				
	粉丝肉饼	粉丝肉馅40,面粉50	2.5元		粉丝包	粉丝30,面粉60	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		大肉包	肉40,面粉50	1.5元				
	鸡蛋饼	鸡蛋100,面粉50	1.0元		馒头	面粉70	0.5元		蒸玉米	玉米250	4元		白馒头	面粉50	0.5元		肉丁烧卖	面粉15,馅45	1.5元				
	土豆丝卷饼	面粉60,土豆丝70	3.5元		蒸玉米	玉米250	4元		青菜香菇包	香菇10,青菜20,面粉60	1.5元		豆腐包	豆腐40,面粉50	1.5元		糍糕	糯米80	1.5元				
	油条	面粉80	2.0元		青菜香菇包	香菇10,青菜20,面粉60	1.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元		青菜香菇包	香菇10,青菜30,面粉50	1.5元		油条	面粉80	2.0元				
	梅干菜包	梅干菜30,面粉60	1.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元		大肉包	肉40,面粉50	1.5元		白馒头	面粉50	0.5元		梅干菜包	梅干菜30,面粉60	1.5元				
	粉丝包	粉丝30,面粉60	1.5元		大肉包	肉40,面粉50	1.5元		泰山芋	山芋50	2.0元		大肉包	肉40,面粉40	1.5元		粉丝包	粉丝30,面粉60	1.5元				
	红豆包	红豆30,面粉60	1.5元		泰山芋	山芋50	2.0元		糯米饼	糯米80	1.5元		手工蒸饺	米面15,馅15	1.5元/2个		红豆包	红豆30,面粉60	1.5元				
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		油条	面粉80	2.0元		糍糕	糯米80	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元				
	黑米稀饭		免费		麦仁稀饭		免费		麦仁稀饭		免费		红豆稀饭		免费		麻豆腐饭		免费				
中餐	辣糊汤		免费	中餐	辣糊汤		免费	中餐	辣糊汤		免费	中餐	辣糊汤		免费	中餐	辣糊汤		免费	中餐			
	彩椒萝卜丝	萝卜150g	1.0元		葱烧冬瓜	小葱5克,冬瓜145g	1.0元		红烧豆腐	豆腐150g	1.0元		酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		韭菜豆芽	绿豆芽120g,韭菜30g	1.0元				
	干锅白菜	包菜150g	1.5元		红烧豆腐	豆腐150g	1.0元		酸辣白菜	大白菜150g	1.0元		炆炒绿豆芽	青梗40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元		酸辣大白菜	大白菜150g	1.0元				
	卤鸡腿	鸡腿150g	6.0元		瓦块鱼	鱼肉130g绍,豆腐20g	6.0元		胡萝卜炒包菜	胡萝卜20g包菜丝100g青梗丝30g	2.5元		皖北板鸭	鸡块150g	6.0元		梅干菜扣肉	肉130g米粉20g	6.元				
	豆腐烧排骨	排骨100g,豆腐50g	6.0元		土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元		鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元		爆炒牛肉	青梗20g红椒20g牛肉110g	8.0元		奥良红烧肉	猪肉150g	6元				
	肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元		水煮肉片	肉片80g,豆芽70g	6.0元		毛豆烧猪蹄	毛豆70猪蹄80	6.0元		糯米肉圆	肉圆90糯米60	6.0元		土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元				
	三文治烧肉	三文治70g肉80g	6.0元		芹菜香干炒肉丝	芹菜70g香干30g肉丝50g	4.5元		盐水虾	150g	6.0元		糖醋里脊年糕	里脊肉90g年糕60g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元				
	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元		豆腐炒肉丝	豆腐120g肉丝30g	4.5元		杭椒炒牛肉	杭椒60g牛肉90g	8.0元		清蒸鱼	草鱼150	6.0元		茄子	茄子140g蒜子10g	3.0元				
	酸汤小酥肉	酸菜60g小酥肉90g	6.0元		糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元		米粉排骨	米粉40g排骨110g	4.5元		青椒干肉丝	青椒60g干肉30g肉丝30g	4.5元		糖醋里脊	里脊肉150	6元				
	青椒鸡丁	青椒80g,鸡丁70g	4.0元		地三鲜	土豆50g茄子50g豆腐20g肉丝30g	4.5元		海带烧肉	海带70g肉80g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		干锅土豆片	土豆100g青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.0元				
	酸辣藕丝	藕丝150g	3.5元		干锅花菜	花菜90g肉片30g青椒80g	4.5元		西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		肉末茄子	茄子120肉末30g	5.0元		年糕香酥肉	年糕80g虾70g	6.0元				
晚餐	木耳烧鸡	木耳50g鸡肉100g	6.0元	晚餐	干锅土豆片	土豆100g青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.5元	晚餐	干锅炒肉丝	干锅120g肉丝30g	4.5元	晚餐	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	晚餐	茼蒿木耳	茼蒿90g木耳60g	4.0元	晚餐			
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元		蒜泥生菜	生菜150g	3.0元		肉沫豆豉粉丝	豆豉50g肉沫20g粉丝80g	2.5元		三文治炖白菜	三文治50g白菜100g	3.5元		红烧牛肉	面筋20g杭椒10g牛肉120g	8.0元				
	梅干菜蒸肉	梅干菜100g,肉50g	6.0元		卤鸭	卤鸭150g	6.0元		土豆烧茄子	土豆70g茄子80g	4.0元		小葱蒸蛋	鸡蛋150g	3.0元		香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元				
	爆炒牛肉	青椒20g红椒20g牛肉110g	8.0元		米粉肉	五花肉片120米粉30	6.0元		小炒肉	杭椒80肉片70g	4.5元		油炸青菜	青菜150g	3.0元		烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元				
	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元		回锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元		玉米烧排骨	鲜玉米50g胡萝卜20g排骨80g	6.0元		茼蒿肉丝	茼蒿120g肉丝30g	4.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜20木耳30肉丝100	6.0元				
	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元		青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元		肉排蒸蛋	肉排100g鸡蛋50g	6.0元		二丝蒸鸡蛋	草鱼150g	6.0元				
	茼蒿炒木耳	茼蒿120g木耳30g	4.0元		西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		茼蒿炒肉丝	茼蒿120g肉丝30g	4.5元		虎皮蛋烧肉	鸭腿蛋50g五花肉100g	6.0元		蒜泥空心菜	空心菜130g蒜泥20g	3.0元				
	肉沫粉丝汤	肉沫30g粉丝120g	2.5元		白切鸡	白切鸡150g	6.0元		西兰花炒肉丝	西兰花120g肉丝30g	4.5元		鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元		豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元				
	海带丝汤		免费		西红柿汤		免费		大青汤		免费		蒜泥空心菜	空心菜140g蒜泥10g	3.0元		虎皮青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元				
													肉沫豆腐羹		免费		干锅土豆片	土豆片100g青椒30g洋葱20g	2.5元				
													酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		白菜鸡蛋汤		免费				
晚餐	奥尔良翅根	翅根150g	6.0元	晚餐	韭菜炒豆芽	韭菜30g绿豆芽120g	1.0元	晚餐	干菜烧肉	干菜50g红烧肉100g	6.0元	晚餐	叉烧肉	梅花肉150	6.0元	晚餐	麻辣豆腐	豆腐150g	1.0元	晚餐			
	毛豆烧鸭	毛豆50g鸭架100g	6.0元		辣子鸡	干辣椒30g杭椒20g鸡块100g	6.0元		水煮肉片	黄豆芽30肉片120	6.0元		又烧肉	梅花肉150	6.0元		肉烧毛豆	草鱼150g	6.0元				
	土豆鸡块	土豆50g鸡块100g	6.0元		海带烧鸭	海带70五花肉80	6.0元		葱油鸡	鲜鸡150g	6.0元		红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元		肉烧毛豆	五花肉90g毛豆60g	6.0元				
	豆角炒肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元		鱼香肉丝	木耳20g笋丝90g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元		烤坨坨肉	坨坨肉150g	6.0元		干锅虾	虾80g年糕70g	6.0元		杭椒回锅肉	蒜干30g杭椒50g五花肉70g	6.0元				
	丝瓜炒蛋	丝瓜70g鸡蛋80g	4.5元		土豆烧牛肉	土豆90g牛肉60g	6.0元		青椒炒蛋	青椒70g鸡蛋80g	4.5元		糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元		酸菜鱼	酸菜90g鱼60g	6.0元				
	油豆腐炒白菜	油豆腐20g白菜130g	1.0元		青椒炒肉	青椒60g香干40g肉丝50g	4.0元		香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元		鸭块烧土豆	鸭块90g土豆块60g	6.元		香排小酥肉	里脊肉150	6.0元				
	糖醋排骨	排骨150g	8.0元		肉末粉丝	肉沫30g,粉丝120g	2.5元		香干炒肉丝	青梗丝70g香干30g肉丝50g	4.0元		茼蒿木耳	茼蒿130g木耳20g	4.0元		包菜烧粉丝	包菜120g粉丝30g	1.5元				
	肉排蒸蛋	肉末100g鸡蛋50g	5.0元		肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元		酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元				
	干锅炒肉丝	干锅120g,肉丝30g	4.5元		蒜泥青菜	青菜150	3.0元		冬瓜	冬瓜150g	1.0元		肉末茄子	茄子110肉末40g	5.0元		酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元				
	干锅花菜	花菜90g肉片30g青椒30g	4.5元		剁椒蒸鱼块	鱼块130g剁椒20g	6.0元		花菜炒肉	花菜120g肉片30g	4.5元		酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元		蒸香鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元				
	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元		樱桃肉	樱桃肉150g	6.0元		香葱蒸蛋	香葱20g鸡蛋130g	3.0元		红烧豆腐	豆腐150g	2.0元		炆炒空心菜	空心菜150g	3.0元				
	蚝油生菜	生菜150g	3.0元		金针菇炒鸡蛋	金针菇100g青椒20g鸡蛋30g	4元		大骨汤		免费		小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元		土豆烧鸡	土豆60g仔鸡90g	6.0元				
	萝卜肉片汤		免费		酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元						香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元		紫菜蛋汤		免费				
					紫菜蛋汤		免费						紫菜蛋汤		免费								

百种黎民共具首

	周三	
--	----	--

	周一						周二						周三						周四						周五					
	品名					价格	品名	重量(g)				价格	品名	重量(g)				价格	品名	重量(g)				价格	品名	重量(g)				价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克	面粉 50克	计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡内30克	面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡内30克	面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡内30克	面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡内30克	面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡内30克	面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡内30克	面粉50克	计80克	2.5元
	香菇青菜包	香菇10克	青菜20克	面粉 50克	1.5元	香菇青菜包	香菇10克	青菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元	香菇青菜包	香菇10克	青菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元	香菇青菜包	香菇10克	青菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元	香菇青菜包	香菇10克	青菜20克	面粉 50克	计80克	1.5元	
	蒜肉包	蒜肉 30克	面粉 50克	计80克	2.5元	蒜肉包	蒜肉 30克	面粉 50克	计80克	2.5元	蒜肉包	蒜肉 30克	面粉 50克	计80克	2.5元	蒜肉包	蒜肉 30克	面粉 50克	计80克	2.5元	蒜肉包	蒜肉 30克	面粉 50克	计80克	2.5元	蒜肉包	蒜肉 30克	面粉 50克	计80克	2.5元
	麻茸粉丝包	粉丝30克	面粉50克	计80克	1.5元	麻茸粉丝包	粉丝30克	面粉50克	计80克	1.5元	麻茸粉丝包	粉丝30克	面粉50克	计80克	1.5元	麻茸粉丝包	粉丝30克	面粉50克	计80克	1.5元	麻茸粉丝包	粉丝30克	面粉50克	计80克	1.5元	麻茸粉丝包	粉丝30克	面粉50克	计80克	1.5元
	包菜粉丝包	包菜10克	粉丝20克	面粉 50克	1.5元	包菜粉丝包	包菜10克	粉丝20克	面粉 50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	包菜10克	粉丝20克	面粉 50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	包菜10克	粉丝20克	面粉 50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	包菜10克	粉丝20克	面粉 50克	计80克	1.5元	
	黑米卷	黑米120克	糯米30克	面粉60克	2.5元	黑米卷	黑米120克	糯米30克	面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克	糯米30克	面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克	糯米30克	面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克	糯米30克	面粉60克	计210克	2.5元	
	桂花糕	大米粉120克	糯米粉50克	干桂枝20克	2.5元	桂花糕	大米粉120克	糯米粉50克	干桂枝20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克	糯米粉50克	干桂枝20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克	糯米粉50克	干桂枝20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克	糯米粉50克	干桂枝20克	计190克	2.5元	
	红枣糕	大米粉120克	糯米粉50克	红枣20克	2.5元	红枣糕	大米粉120克	糯米粉50克	红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克	糯米粉50克	红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克	糯米粉50克	红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克	糯米粉50克	红枣20克	计190克	2.5元	
中餐	饭团	大米饭120克	萝卜干20克	肉松30克	5元	饭团	大米饭120克	萝卜干20克	肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克	萝卜干20克	肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克	萝卜干20克	肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克	萝卜干20克	肉松30克	计170克	5元	
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋 60克			1.5元
	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克	肉 20克	面粉 20克	计80克	1.5元	
	糖糕	糯20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克	面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克	面粉 60克	计80克	1.5元
	粗糕	糯米饭 80克			2元3个	粗糕	糯米饭 80克			2元3个	粗糕	糯米饭 80克			2元3个	粗糕	糯米饭 80克			2元3个	粗糕	糯米饭 80克			2元3个	粗糕	糯米饭 80克			2元3个
	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	1.5元2个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	1.5元2个	水煎包	肉馅 15克	面粉 20克	计35克	1.5元2个	水煎包	肉馅													

徽王餐厅

合肥一中淝河校区二楼徽王餐厅带量食谱（9月1日--9月5日）

周一				周二				周三				周四				周五			
餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）	餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）	餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）	餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）	餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）
早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40	早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40	早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40	早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40	早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40
	豆沙大包	1.5	面50豆沙40		豆沙大包	1.5	面50豆沙40		豆沙大包	1.5	面50豆沙40		豆沙大包	1.5	面50豆沙40		豆沙大包	1.5	面50豆沙40
	梅干菜肉大包	1.5	面40梅干菜30肉馅20		梅干菜肉大包	1.5	面40梅干菜30肉馅20		梅干菜肉大包	1.5	面40梅干菜30肉馅20		梅干菜肉大包	1.5	面40梅干菜30肉馅20		梅干菜肉大包	1.5	面40梅干菜30肉馅20
	小笼包	1	面20肉馅15		小笼包	1	面20肉馅15		小笼包	1	面20肉馅15		小笼包	1	面20肉馅15		小笼包	1	面20肉馅15
	酱香饼	3.5	面50肉酱40		酱香饼	3.5	面50肉酱40		酱香饼	3.5	面50肉酱40		酱香饼	3.5	面50肉酱40		酱香饼	3.5	面50肉酱40
	韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60		韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60		韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60		韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60		韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60
	千层饼	3.5	面50芝麻10		千层饼	3.5	面50芝麻10		千层饼	3.5	面50芝麻10		千层饼	3.5	面50芝麻10		千层饼	3.5	面50芝麻10
	火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20		火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20		火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20		火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20		火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20
	手抓饼	4	面50火腿20生菜20		手抓饼	4	面50火腿20生菜20		手抓饼	4	面50火腿20生菜20		手抓饼	4	面50火腿20生菜20		手抓饼	4	面50火腿20生菜20
	素馅饼	2.5	面40韭菜5粉丝5香菜10		素馅饼	2.5	面40韭菜5粉丝5香菜10		素馅饼	2.5	面40韭菜5粉丝5香菜10		素馅饼	2.5	面40韭菜5粉丝5香菜10		素馅饼	2.5	面40韭菜5粉丝5香菜10
	红糖发糕	2	面60糖2		红糖发糕	2	面60糖2		红糖发糕	2	面60糖2		红糖发糕	2	面60糖2		红糖发糕	2	面60糖2
	鸟巢饼	4	土豆丝50鸡蛋60		鸟巢饼	4	土豆丝50鸡蛋60		鸟巢饼	4	土豆丝50鸡蛋60		鸟巢饼	4	土豆丝50鸡蛋60		鸟巢饼	4	土豆丝50鸡蛋60
	煎饺	0.5	皮15肉馅15		煎饺	0.5	皮15肉馅15		煎饺	0.5	皮15肉馅15		煎饺	0.5	皮15肉馅15		煎饺	0.5	皮15肉馅15
	手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15		手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15		手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15		手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15		手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15
	烧卖	1.5	皮15糯米30肉5		烧卖	1.5	皮15糯米30肉5		烧卖	1.5	皮15糯米30肉5		烧卖	1.5	皮15糯米30肉5		烧卖	1.5	皮15糯米30肉5
红薯	2.5	红薯30	红薯	2.5	红薯30	红薯	2.5	红薯30	红薯	2.5	红薯30	红薯	2.5	红薯30					
玉米	4	玉米350	玉米	4	玉米350	玉米	4	玉米350	玉米	4	玉米350	玉米	4	玉米350					
茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70	茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70	茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70	茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70	茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70					
煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70	煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70	煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70	煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70	煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70					
小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10	小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10	小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10	小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10	小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10					
白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费						
红豆稀饭	免费		红豆稀饭	免费		红豆稀饭	免费		红豆稀饭	免费		红豆稀饭	免费						
麻豆稀饭	免费		麻豆稀饭	免费		麻豆稀饭	免费		麻豆稀饭	免费		麻豆稀饭	免费						
清炒大白菜	1	大白菜150	青椒豆芽	1	青椒20豆芽130	酸辣海带丝	1	海带丝150	清炒大白菜	1	大白菜150	青椒豆芽	1	青椒20豆芽130					
蒜香胡萝卜丝	1	胡萝卜丝150	炆炒平包菜	1	蒜蓉10平包菜140	炒二丝	1	平包菜100胡萝卜丝50青椒丝30	蒜香胡萝卜丝	1	胡萝卜丝150	蒜香胡萝卜丝	1	胡萝卜丝150					
清炒油麦菜	3	油麦菜150	清炒芦笋丝	3	芦笋丝150	清炒油麦菜	3	油麦菜150	清炒油麦菜	3	油麦菜150	清炒油麦菜	3	油麦菜150					
蒜蓉空心菜	3	蒜蓉10空心菜140	清炒油麦菜	3	油麦菜150	清炒芦笋丝	3	芦笋丝150	蒜蓉空心菜	3	蒜蓉10空心菜140	清炒空心菜	3	蒜蓉空心菜150					
蒜蓉西兰花	3	蒜蓉10西兰花140	韭菜炒千张	3	韭菜60千张90	肉沫茄子	4	茄子130肉沫40	蒜蓉西兰花	3	蒜蓉10西兰花140	香辣鸡丁	3	干辣椒10香菜140					
酸辣土豆丝	2.5	土豆丝145干辣椒5	蒸南瓜	3	南瓜150	小葱蒸鸡蛋	3	鸡蛋150	酸辣土豆丝	2.5	土豆丝145干辣椒5	青椒土豆丝	2.5	云丝120香菜蒜蓉萝卜丝30					
西红柿炒鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60	青椒炒鸡蛋	3	青椒80鸡蛋70	丝瓜炒鸡蛋	4	丝瓜100鸡蛋50	西红柿炒鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60	煎芦笋木耳	3	芦笋90木耳60					
丝瓜炒鸡蛋	4	丝瓜100鸡蛋50	酸辣土豆丝	2.5	土豆丝145干辣椒5	酸辣土豆丝	2.5	土豆丝145干辣椒5	丝瓜炒鸡蛋	4	丝瓜100鸡蛋50	耗油杏鲍菇	3	杏鲍菇150					
家常豆腐	2	青红椒20豆腐150	西红柿炒鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60	西红柿炒鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60	家常豆腐	2	青红椒20豆腐150	鸡汁豆腐	3	豆腐150					
麻婆豆腐	2	豆腐150	煎菜炒千张	3	韭菜60千张90	煎菜炒千张	3	韭菜60千张90	麻婆豆腐	2	豆腐150	豆角肉丝	5	豆角120肉丝30					
肉沫冬瓜	4	肉沫30冬瓜120	豆腐肉丝	2	豆腐150	麻婆豆腐	2	豆腐150	肉沫冬瓜	4	肉沫30冬瓜120	蒜苗腊肉	5	蒜苗100腊肠60					
丝瓜肉鸡蛋	4	丝瓜100鸡蛋50	蒜苗腊肉	5	蒜苗100腊肠60	鱼香肉丝	5	肉丝60笋丝80胡萝卜丝20木耳20	丝瓜肉鸡蛋	4	丝瓜100鸡蛋50	虾仁冬瓜	3	虾仁10冬瓜140					
肉沫茄子	4	茄子130肉沫40	黄瓜炒肉片	5	黄瓜120肉片30	胡萝卜煲牛肉	6.5	牛肉120胡萝卜30	肉沫茄子	4	茄子130肉沫40	肉沫茄子	4	茄子130肉沫40					
蒜苗炒肉丝	4	蒜苗120肉丝30	青椒炒肉片	5	青椒90肉片60	青椒炒肉丝	5	青椒120肉丝100	蒜苗炒肉丝	4	蒜苗120肉丝30	红烧鸭	6	鸭140花椒干辣椒10					
木须肉	5	黄瓜20鸡蛋50木耳20肉片60	蚂蚁上树	5	肉沫100粉丝50	小炒肉	6	青红椒30洋葱20肉片100	木须肉	5	黄瓜20鸡蛋50木耳20肉片60	红烧猪蹄	6	猪蹄150					
肉沫金蒜毛豆	5	肉60香干30毛豆60	烤鸭	6	仔鸭120	干张红烧肉	6	肉100干张结60	肉沫金蒜毛豆	5	肉60香干30毛豆60	五块鱼	6	鱼150					
黄焖鸡	6	青椒10香菇20土豆20仔鸡100	红烧灌肠蹄	6	蹄膀150	蒜苗回锅肉	6	猪肉100豆干60蒜苗30	黄焖鸡	6	青椒10香菇20土豆20仔鸡100	麻辣蹄膀	6	蹄膀120					
宫爆肉丁	5	肉丁50胡萝卜50黄瓜40花生米10	梅干菜烧肉	6	猪肉90梅干菜60	柠檬手撕鸡	6	鸡肉120柠檬30	宫爆肉丁	5	肉丁50胡萝卜50黄瓜40花生米10	烤鸭	6	仔鸭120					
奥尔良鸡腿	5	鸡腿120	爆炒虾米	6	虾皮120杭椒30	台式卤肉	6	肉100鸭腿40香菇洋葱30	奥尔良鸡腿	5	鸡腿120	青椒炒肉	6	猪肉120青椒50					
香菜拌肉	6	肉片100香菜50	清蒸鱼块	6	鱼块150	香菜拌肉	6	肉片100香菜40	香菜拌肉	6	肉片100香菜50	爆炒猪肝	6	青红椒30洋葱20猪肝100					
香蒜肉片	6	香蒜50肉片100	香蒜拌肉	6	肉片100香菜50	毛豆烧鸡	6	鸡肉90毛豆60	香蒜肉片	6	香蒜50肉片100	西红柿豆腐鸡蛋汤	免费汤						
嫩炒猪肝	5	青红椒30洋葱20猪肝100	嫩炒猪肝	6	青红椒40洋葱20猪肝100	绿豆汤	免费汤		嫩炒猪肝	5	青红椒30洋葱20猪肝100	紫菜虾仁豆腐汤	免费汤						
白菜豆腐炖鸡汤	免费汤		冬瓜灌肝汤	免费汤		酸辣海带丝	1	海带丝150	白菜豆腐炖鸡汤	免费汤		清炒大白菜	1	大白菜150					
清炒大白菜	1	大白菜150	青椒豆芽	1	青椒20豆芽130	青椒豆芽	1	青椒20豆芽130	清炒大白菜	1	大白菜150	清炒大白菜	1	大白菜150					
炒二丝	1	平包菜丝100胡萝卜丝50青椒丝30	炆炒平包菜	1	蒜蓉10平包菜140	炆炒平包菜	1	蒜蓉10平包菜140	炒二丝	1	平包菜丝100胡萝卜丝50青椒丝30	炒二丝	1	平包菜丝100胡萝卜丝50青椒丝30					
香菇青菜	3	青菜150香菇10	清炒上海青	3	上海青150	清炒上海青	3	上海青150	香菇青菜	3	青菜150香菇10	清炒油麦菜	3	油麦菜150					
清炒油麦菜	3	油麦菜150	蒜蓉菠菜	3	蒜蓉20菠菜140	蒜蓉菠菜	3	蒜蓉20菠菜140	清炒油麦菜	3	油麦菜150	清炒油麦菜	3	油麦菜150					
耗油杏鲍菇	3	青红椒30杏鲍菇120	芹菜炒香干	3	芹菜90香干60	芹菜炒香干	3	芹菜90香干60	耗油杏鲍菇	3	青红椒30杏鲍菇120	西葫芦炒鸡蛋	4	西葫芦10鸡蛋50					
芹菜炒香干	3	芹菜90香干60	油渣白菜	3	白菜140油渣10	油渣白菜	3	白菜140油渣10	芹菜炒香干	3	芹菜90香干60	青椒干豆腐	2.5	青椒30豆腐皮120					
青椒干豆腐	2.5	青椒30豆腐皮120	海味冬瓜	3	冬瓜140虾皮10	海味冬瓜	3	冬瓜140虾皮10	青椒干豆腐	2.5	青椒30豆腐皮120	香菜肉丝	5	香菜120肉丝60					
干拌千丝	4	豆腐丝150	奥尔良花菜	3	花菜150	奥尔良花菜	3	花菜150	干拌千丝	4	豆腐丝150	手工丸子	5	丸子100香肠50					
肉沫太阳蛋	4.5	肉沫60鸡蛋60	肉沫太阳蛋	4.5	肉沫60鸡蛋60	肉沫太阳蛋	4.5	肉沫60鸡蛋60	肉沫太阳蛋	4.5	肉沫60鸡蛋60	三河小炒	4	肉丝60芹菜20洋葱20木耳20青椒30					
蒜苗腊肉	5	蒜苗100腊肠60	炸肉丝毛豆	5	肉60香干30毛豆60	炸肉丝毛豆	5	肉60香干30毛豆60	蒜苗腊肉	5	蒜苗100腊肠60	手工丸子	5	丸子100香肠50					
木须肉	5	黄瓜20鸡蛋50木耳20肉片60	肉沫粉条	4.5	肉沫60粉条120	肉沫粉条	4.5	肉沫60粉条120	木须肉	5	黄瓜20鸡蛋50木耳20肉片60	鱼香肉丝	5	肉丝60笋丝80胡萝卜丝20木耳20					
青椒肉片	5	青椒30肉片120	宫爆肉丁	5	肉丁50胡萝卜50黄瓜40花生米10	宫爆肉丁	5	肉丁50胡萝卜50黄瓜40花生米10	青椒肉片	5	青椒30肉片120	糖醋里脊	6	猪肉150					
爆炒肉片	6	小肉丝50肉片100	糖醋土豆排骨	6.5	排骨120土豆30	糖醋土豆排骨	6.5	排骨120土豆30	爆炒肉片	6	小肉丝50肉片100	芹菜香干炒肉丝	6	肉丝100香干40芹菜30					
青椒鸡丁	6	青红椒10鸡丁50	杭椒肉片	6	杭椒30肉片120	杭椒肉片	6	杭椒30肉片120	青椒鸡丁	6	青红椒10鸡丁50	黄瓜炒大虾	6	黄瓜100大虾50					
陈江灌脚	6	蹄膀150	红烧鸡柳根	6	仔鸡120	红烧鸡柳根	6	仔鸡120	陈江灌脚	6	蹄膀150	海带结烧肉	6	猪肉100海带结50					
柠檬手撕鸡	6	鸡肉120柠檬30	小酥肉	6	猪肉150	小酥肉	6	猪肉150	柠檬手撕鸡	6	鸡肉120柠檬30	水煮肉片	6	小肉丝50肉片100					
毛氏红烧肉	6	猪肉150	香蒜拌肉	6	肉片100香菜50	香蒜拌肉	6	肉片130小葱20洋葱20	毛氏红烧肉	6	猪肉150	土豆烧肉	6	土豆50猪肉100					
爆炒虾米	6	虾皮120杭椒30	台式卤肉	5	肉100鸭腿40香菇洋葱30	台式卤肉	5	肉100鸭腿40香菇洋葱30	爆炒虾米	6	虾皮120杭椒30	红烧鸭腿	6	鸭腿140					
红烧鱼	6	草鱼150	胡萝卜炒肉丝	5	青红椒10肉丝120胡萝卜丝20	胡萝卜炒肉丝	5	青红椒10肉丝120胡萝卜丝20	红烧鱼	6	草鱼150	西红柿豆腐鸡蛋汤	免费汤						
白菜豆腐炖鸡汤	免费		冬瓜灌肝汤	免费汤		绿豆汤	免费汤		白菜豆腐炖鸡汤	免费		紫菜虾仁豆腐汤	免费汤						

龙之源餐厅

合肥滨湖一中龙源餐厅带量菜单（9月1日--9月5日）

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	菜品	价格	投料（单位：g）	菜品	价格	投料（单位：g）	菜品	价格	投料（单位：g）	菜品	价格	投料（单位：g）	菜品	价格	投料（单位：g）
中餐	肉包	1.5元	面筋50肉沫40	肉包	1.5元	面筋50肉沫40	肉包	1.5元	面筋50肉沫40	肉包	1.5元	面筋50肉沫40	肉包	1.5元	面筋50肉沫40
	油条	2.0元	面筋100鸡蛋200g	油条	2.0元	面筋100鸡蛋200g	油条	2.0元	面筋100鸡蛋200g	油条	2.0元	面筋100鸡蛋200g	油条	2.0元	面筋100鸡蛋200g
	青菜包	1.0元	面筋50青菜40	馒头	1.0元	肉丁10馒头40面粉5	青菜包	1.0元	面筋50青菜40	青菜包	1.0元	面筋50青菜40	青菜包	1.0元	面筋50青菜40
	鱼香肉丝包	1.5元	面筋50鱼香肉丝40	煎黄包	1.5元	面筋40蛋心蛋黄10	鱼香肉丝包	1.5元	面筋50鱼香肉丝40	鱼香肉丝包	1.5元	面筋50鱼香肉丝40	鱼香肉丝包	1.5元	面筋50鱼香肉丝40
	豆黄包	1.5元	面筋50豆黄40	荤素包	1.5元	面筋50荤素10	豆黄包	1.5元	面筋50豆黄40	豆黄包	1.5元	面筋50豆黄40	豆黄包	1.5元	面筋50豆黄40
	豆沙包	1.5元	面筋50豆沙35	火腿	1.5元	糯米粉50	豆沙包	1.5元	面筋50豆沙35	豆沙包	1.5元	面筋50豆沙35	豆沙包	1.5元	面筋50豆沙35
	梅干菜肉汤包	1.5元	面筋50梅干菜15肉沫15	花卷	1.5元	面粉50	梅干菜肉汤包	1.5元	面筋50梅干菜15肉沫15	梅干菜肉汤包	1.5元	面筋50梅干菜15肉沫15	梅干菜肉汤包	1.5元	面筋50梅干菜15肉沫15
	烧麦	1.5元	肉丁10糯米40面粉5	金线卷	1.5元	面筋50金线10	烧麦	1.5元	肉丁10糯米40面粉5	烧麦	1.5元	肉丁10糯米40面粉5	烧麦	1.5元	肉丁10糯米40面粉5
	蒸饺	0.5元	猪皮10肉馅20	蒸饺	0.5元	猪皮10肉馅20	蒸饺	0.5元	猪皮10肉馅20	蒸饺	0.5元	猪皮10肉馅20	蒸饺	0.5元	猪皮10肉馅20
	猪肉饼	5.0元	面筋90肉馅50	猪肉饼	5.0元	面筋90肉馅50	猪肉饼	5.0元	面筋90肉馅50	猪肉饼	5.0元	面筋90肉馅50	猪肉饼	5.0元	面筋90肉馅50
	肉夹馍	5.0元	面筋90五花肉70	肉夹馍	5.0元	面筋90五花肉40	肉夹馍	5.0元	面筋90五花肉40	肉夹馍	5.0元	面筋90五花肉40	肉夹馍	5.0元	面筋90五花肉40
	鸡盖饼	4.0元	饼90鸡盖40韭菜40	鸡盖饼	4.0元	饼90鸡盖40韭菜40	鸡盖饼	4.0元	饼90鸡盖40韭菜40	鸡盖饼	4.0元	饼90鸡盖40韭菜40	鸡盖饼	4.0元	饼90鸡盖40韭菜40
	青菜粉丝汤	3.0元	面筋90青菜粉丝40	青菜粉丝汤	3.0元	面筋90青菜粉丝40	青菜粉丝汤	3.0元	面筋90青菜粉丝40	青菜粉丝汤	3.0元	面筋90青菜粉丝40	青菜粉丝汤	3.0元	面筋90青菜粉丝40
	肉沫豆腐饼	3.0元	面筋90肉沫豆腐40	肉沫豆腐饼	3.0元	面筋90肉沫豆腐40	肉沫豆腐饼	3.0元	面筋90肉沫豆腐40	肉沫豆腐饼	3.0元	面筋90肉沫豆腐40	肉沫豆腐饼	3.0元	面筋90肉沫豆腐40
	肉羹豆腐汤	3.0元	面筋90肉羹豆腐40	肉羹豆腐汤	3.0元	面筋90肉羹豆腐40	肉羹豆腐汤	3.0元	面筋90肉羹豆腐40	肉羹豆腐汤	3.0元	面筋90肉羹豆腐40	肉羹豆腐汤	3.0元	面筋90肉羹豆腐40
	火腿豆腐汤	3.0元	饼55火腿45火腿20	火腿豆腐汤	3.0元	饼55火腿45火腿20	火腿豆腐汤	3.0元	饼55火腿45火腿20	火腿豆腐汤	3.0元	饼55火腿45火腿20	火腿豆腐汤	3.0元	饼55火腿45火腿20
	油条	1.5元	面粉65	油条	1.5元	面粉65	油条	1.5元	面粉65	油条	1.5元	面粉65	油条	1.5元	面粉65
	红豆饼	2.0元	面筋35红豆20	红豆饼	2.0元	面筋35红豆20	红豆饼	2.0元	面筋35红豆20	红豆饼	2.0元	面筋35红豆20	红豆饼	2.0元	面筋35红豆20
	辣椒汤	免费		辣椒汤	免费		辣椒汤	免费		辣椒汤	免费		辣椒汤	免费	
	白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费	
	水煎蛋	1.0元		水煎蛋	1.0元		水煎蛋	1.0元		水煎蛋	1.0元		水煎蛋	1.0元	
	向鸡蛋	1.5元		向鸡蛋	1.5元		向鸡蛋	1.5元		向鸡蛋	1.5元		向鸡蛋	1.5元	
中餐	菜品	价格	投料（单位：g）	菜品	价格	投料（单位：g）	菜品	价格	投料（单位：g）	菜品	价格	投料（单位：g）	菜品	价格	投料（单位：g）
	火腿肠	6元	猪肉120土豆30	土豆烧肉	6元	猪肉100土豆100	凤鸭狮子头	6元	猪肉150	红烧肉	6元	猪肉150	油爆虾	6元	猪肉150
	香酥鸭半只	6元	鸭骨100半只100	香酥鸭半只	6元	鸭骨100半只150生米20	香菇炖鸡	6元	猪肉150	香菇炖鸡	6元	猪肉150香菇40	特色蒸鸭	6元	鸭骨150
	牛肉烧土豆	6元	牛肉100土豆120	梅干菜烧肉	6元	猪肉80梅干菜100	海带排骨汤	6元	排骨100海带120	火腿肠	6元	猪肉120土豆30	冰糖排骨	6元	排骨100冰糖50
	土豆烧肉	5元	猪肉80土豆120	洋葱豆腐肉	5元	猪肉80洋葱100	红烧大排	6元	鸭腿150	白干烧肉	6元	猪肉100白干40	水煮肉片	5元	猪肉120白干40
	鱼香肉丝	5元	猪肉80木耳40胡萝卜40笋丝20	鱼香肉丝	5元	猪肉80木耳40胡萝卜40	白干烧肉	5元	猪肉100白干40	水煮肉片	5元	猪肉120白干40	盐水鸭	6元	鸭150
	香菇丁	5元	猪肉100干辣椒15花生米20	香菇丁	5元	猪肉100干辣椒15花生米20	麻辣豆腐	2元	豆腐150	肉末香菇花	4元	猪肉40西兰花120	青笋炒丝	4.5元	猪肉40青笋100干笋20
	西红柿炒蛋	3.5元	西红柿120鸡蛋40	干菜大白菜	3.0元	大白菜120干笋40	青椒土豆丝	2.0元	土豆丝120青椒40	西红柿炒蛋	3.5元	西红柿120鸡蛋40	麻婆豆腐	2元	豆腐150
	芹菜干丝	3元	芹菜120干丝60	大白菜炒丝	3.0元	大白菜120干丝60	香菇青菜	3元	青菜150香菇30	蒜蓉青菜	3元	青菜120干丝60	大白菜炒丝	3.0元	大白菜120干丝60
	红烧豆腐	2.0元	豆腐150	花菜肉丝	4元	猪肉20花菜100	水须肉	4元	猪肉100木耳40	肉沫金针菇	3元	猪肉40金针菇120	肉末蒸蛋	4元	猪肉20鸡蛋120
	煎鸡蛋	3元	鸡蛋150	手撕包菜	2.0元	包菜100	肉末娃娃菜粉丝	4元	豆腐150	煎鸡蛋	3元	鸡蛋150	青椒土豆丝	2.0元	土豆丝120青椒20
	干锅包菜	1元	包菜150	酸辣大白菜	1元	大白菜150	清炒豆芽	1元	豆芽150	酸辣大白菜	1元	大白菜150	青椒豆芽	1元	青椒100豆芽120
	土豆烧肉	5元	猪肉100土豆100	红烧肉	6元	猪肉150	油爆虾	6元	虾150	火腿肠	6元	猪肉120土豆30	凤鸭狮子头	6元	猪肉150
	重庆辣子鸡	6元	鸡肉100干辣椒15花生米20	香菇炖鸡	6元	猪肉120香菇40	特色蒸鸭	6元	鸭骨150	香酥鸭半只	6元	鸭骨100半只100	香菇炖鸡	6元	猪肉150
	梅干菜烧肉	6元	猪肉80梅干菜100	火腿肠	6元	猪肉120土豆30	冰糖排骨	6元	排骨100冰糖50	牛肉烧土豆	6元	牛肉100土豆120	海带排骨汤	6元	排骨100海带120
	洋葱豆腐肉	5元	猪肉80洋葱100	白干烧肉	5元	猪肉100白干40	水煮肉片	6元	猪肉120白干40	土豆烧肉	5元	猪肉80土豆120	红烧大排	6元	鸭腿150
	鱼香肉丝	5元	猪肉80木耳40胡萝卜40	水煮肉片	5元	猪肉120白干40	盐水鸭	5元	鸭150	鱼香肉丝	5元	猪肉80木耳40胡萝卜40笋丝20	白干烧肉	6元	猪肉100白干40
	香菇丁	5元	猪肉100干辣椒15花生米20	肉末香菇花	4元	猪肉40西兰花120	青椒肉丝	4.5元	猪肉40青椒100干笋20	香菇丁	5元	猪肉100干辣椒15花生米20	麻辣豆腐	2元	豆腐150
	干菜大白菜	3.0元	大白菜120干笋40	西红柿炒蛋	3.5元	西红柿120鸡蛋40	麻婆豆腐	2元	豆腐150	西红柿炒蛋	3.5元	西红柿120鸡蛋40	青椒土豆丝	2.0元	土豆丝120青椒40
	大白菜炒丝	3.0元	大白菜120干丝60	蒜蓉青菜	3元	青菜150	香菇青菜	3.0元	大白菜120干丝60	芹菜干丝	3元	芹菜120干丝60	香菇青菜	2.5元	青菜150香菇30
	花菜肉丝	4元	猪肉20花菜100	肉末金针菇	3元	猪肉40金针菇120	水须肉	4元	猪肉100木耳40	煎鸡蛋	3元	鸡蛋150	肉末蒸蛋	4元	猪肉20鸡蛋120
	手撕包菜	2.0元	包菜100	煎鸡蛋	3元	鸡蛋150	西红柿炒蛋	3元	西红柿120鸡蛋40	干锅包菜	1元	包菜150	清炒豆芽	1元	豆芽150
	酸辣大白菜	1元	大白菜150	酸辣大白菜	1元	大白菜150	酸辣大白菜	1元	大白菜150	酸辣大白菜	1元	大白菜150	酸辣大白菜	1元	大白菜150

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

