

优芙得餐厅

合肥一中优美得餐厅带量菜单（9月15日--9月19日）				合肥一中优美得餐厅带量菜单（9月15日--9月19日）				合肥一中优美得餐厅带量菜单（9月15日--9月19日）				合肥一中优美得餐厅带量菜单（9月15日--9月19日）			
早餐	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
	大肉包	肉30,面粉40	2.0元	韭菜盒	韭菜30,粉丝20,面粉60	2.5元	蒸玉米	玉米160	2元	香菇青菜包	香菇10,青菜30,面粉50	1.5元	蒸玉米	玉米160	2.0元
	香菇青菜包	香菇10,青菜20,面粉40	1.5元	南瓜黑米卷	南瓜15,面粉40,黑米料15	2.5元	豆腐包	豆腐30,面粉,40	1.5元	紫薯豆沙包	紫薯豆沙30,面粉40	1.5元	豆腐包	豆腐30,面粉,40	1.5元
	烧卖	面粉15,馅45	1.0元	鱼香肉丝包	面粉50,鱼香肉丝15	1.5元	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋10	1.0元	烧麦	面粉15,馅40	1.0元	豆沙包	豆腐30,面粉,40	1.5元
	红糖开花馍	红糖20,面粉70	2.0元	大肉包	肉30,面粉40	2.0元	大肉包	肉30,面粉40	2.0元	大肉包	肉30,面粉40	2.0元	大肉包	肉30,面粉40	2.0元
	手工蒸饺	米面15,馅15	1.0元/2个	肉丁烧卖	面粉15,馅40	1.0元	康山芋	山芋50	2.0元	手工蒸饺	米面15,馅15	1.0元	康山芋	山芋50	2.0元
	糕粿	糯米80	1.5元	南瓜饼	南瓜15,面粉50,	1.5元	粳糕	糯米80	1.5元	南瓜大枣发糕	南瓜15,红枣10,面粉,45	2.5元	糕粿	糯米80	1.5元
	春卷	韭菜15,粉丝15,面粉,30	1.0元	油条	面粉40	1.0元	煎饺	肉10,饺皮15	1.0元/2个	油条	面粉40	1.0元	南瓜饼	南瓜15,面粉50,	1.5元
	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元
中餐	梅干菜包	梅干菜30,面粉40	1.5元	手工蒸饺	米面15,馅15	1.0元/2个	豆沙包	豆沙30,面粉40	1.5元	春卷	韭菜30,粉丝15,面粉,30	1.5元	煎包	肉15,面粉25	1.0元
	南瓜菜豆卷	南瓜15,面粉40,蚕豆25	2.5元	平包菜包	包菜30,面粉40	1.5元	花卷	葱10,面粉60	1.5元	煎米吐司	煎米50	1.0元	糖包	糖30,面粉60	1.5元
	煎包	肉15,面粉20	1.0元	糖包	糖30,面粉60	1.5元	手工蒸饺	米面15,馅15	1.0元/2个	饭团	肉馅20,米饭60	4.0元	太阳饼	鸡蛋60,土豆丝40	3.0元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	玉米	玉米160	2.0元	煎饺	肉10,饺皮15	1.0元/2个	南瓜	南瓜80	1.5元	煎包	肉15,面粉25	1.0元	烧麦	面粉15,馅40	1.0元
	菜糕	鸡蛋10,面粉90	2.5元	山芋	山芋60	2.0元	春卷	韭菜30,粉丝15,面粉,30	1.5元	南瓜小饼	鸡蛋10,面粉25	1.0元	烧饼	葱油15,面粉50	2.0元
	煎饺	肉10,饺皮15	1.0元/2个	梅菜发面饼	梅干菜30,肉10,面粉40	2.5元	奶香蛋糕	牛奶20,面粉80	2.5元	平包菜粉饼拼	平包菜粉丝40,面粉40	2.5元	枣糕	红枣10,面粉50	2.5元
	红豆糕饭		免费	麻豆腐饭		免费	发仁糯米饭		免费	发仁糯米饭		免费	发仁糯米饭		免费
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费
	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g包菜丝100g青椒丝30g	1.0元
晚餐	炆炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	炆炒南菇丝	青笋南瓜150g	1.5元	炆炒粉丝丝	粉丝50g黄豆芽100g	1.5元	包菜炒粉丝	包菜100g粉丝50g	1.5元	炆炒绿豆芽	青椒50g绿豆芽100g	1.5元
	小葱蒸鸡蛋	小葱10g鸡蛋140g	3.0元	豉汁蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	生瓜炒蛋	生瓜100g鸡蛋50g	4.0元	孜然煮肉	煮肉150g	4.0元
	香鸭块	白米鸭150g	6.0元	米粉肉	米粉20g肉100g	6.0元	蹄膀150g	蹄膀150g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	奥尔良鸡腿20g	6.0元	青椒炒肉片	青椒120g肉片100g	6.0元
	土灶烧肉	五花80g土豆70g	6.0元	土灶排骨	土灶70g排骨80g	6.0元	年糕红烧蹄	年糕80g蹄70g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜15g豆芽10g干辣椒10g草鱼85g	6.0元
	糖醋里脊	黄鱼50g里脊肉100g	6.0元	香酥烧鸡	鸡内90g香酥80g	6.0元	干张烧肉	干张丝70g辣椒80g	6.0元	糯米炒肉片	糯米20g肉片100g	6.0元	土灶烧牛肉	土灶90g牛肉60g	6.0元
	排骨炆烧鸭	鲜小排80g手指年糕90g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	番茄毛团糯饭	番茄40g肉末80g鸡蛋30g	5.0元	洋葱回锅肉	排骨130g年糕20g	6.0元	红烧嫩肉片	嫩肉150g	6.0元
	胡萝卜烧牛肉	土豆60g牛肉70g	6.0元	黄鱼小干烧	手拍年糕150g	4.5元	豆角干烧	豆角60g干丝90g	4.0元	新徽蒸鱼块	草鱼130g干椒20g	6.0元	海带牛肉煲	海带70g牛肉80g	6.0元
	豆角焖牛肉丝	青椒60g蒜干60g肉丝30g	4.5元	耗油生菜	生菜150g	3.0元	奥尔良肉丝	青椒10g洋葱10g肉130g	6.0元	豆角香干烧	豆角60g蒜干40g肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	糖醋排骨年糕	排骨120g年糕30g	6.0元	青椒肉片	青椒120g肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g肉丝30g	4.5元
	韭菜炒千张	韭菜70g干张80g	4.0元	肉丝炒鸡蛋	鸡蛋30g肉末120g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g土豆20g肉丝30g	4.5元	煎肉片肉丝	里脊肉30g五花肉20g肉丝30g	4.5元	虎皮肉片	芹菜70g香干30g洋葱20g肉丝30g	4.5元

玉兔餐厅

	品名	周一		品名	周二		品名	周三		品名	周四		品名	周五						
		重量	价格		重量	价格		重量	价格		重量	价格		重量	价格					
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克 计70克	1.5元					
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元					
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元					
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克, 肉丝5克 面粉	1.5元					
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元					
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元					
	肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元					
	桂花糕	桂花 30克 面粉50克 计80克	2.5元	桂花糕	桂花 30克 面粉50克 计80克	2.5元	桂花糕	桂花 30克 面粉 50克 计80克	2.5元	桂花糕	桂花 30克 面粉 50克 计80克	2.5元	桂花糕	桂花 30克 面粉 50克 计80克	2.5元					
	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元					
	鲜肉包	猪肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元	鲜肉包	猪肉30克 面粉50克 计80克	2.5元	鲜肉包	猪肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元	鲜肉包	猪肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元	鲜肉包	猪肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元					
	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克 计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克 计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元					
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元					
	糖糕	糖20克 面粉60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元					
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元					
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元	酱香饼	酱15克 面粉35克 计50克	2.5元	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元					
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元					
	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元					
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元					
	鸡饭饼	鸡饭30克 面粉35克 计65克	2.5元	鸡饭饼	鸡饭30克 面粉35克 计65克	2.5元	鸡饭饼	鸡饭30克 面粉35克 计65克	2.5元	鸡饭饼	鸡饭30克 面粉35克 计65克	2.5元	鸡饭饼	鸡饭30克 面粉35克 计65克	2.5元					
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元					
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉20克 计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉20克 计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克 鸡蛋30克 面粉20克 计60克	3.5元					
土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克 计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼 45克 计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克 计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼 45克 计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克 计70克	3.5元						
梅干菜肉饼	梅干菜30克 肉15克, 面粉35克, 计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜30克 肉15克, 面粉35克, 计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜30克 肉15克, 面粉35克, 计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜30克 肉15克, 面粉35克, 计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜30克 肉15克, 面粉35克, 计70克	3元						
锅贴	锅贴20g	0.5元	锅贴	锅贴20g	0.5元	锅贴	锅贴20g	0.5元	锅贴	锅贴20g	0.5元	锅贴	锅贴20g	0.5元						
糰粑	糯米饭 60克 计 60克	2元	糰粑	糯米饭 60克 计 60克	2元	糰粑	糯米饭 60克 计 60克	2元	糰粑	糯米饭60克 计60克	2元	糰粑	糯米饭60克 计 60克	2元						
稀饭		免费	稀饭		免费	稀饭		免费	稀饭		免费	稀饭		免费						
中餐	红烧肉烧土豆	猪肉100克, 土豆50克	6元	土豆烧仔鸡	土豆60克 鸡肉块 90克 计 150克	6元	海带烧肉	猪肉100克, 海带50克	6元	干张烧烧肉	干张 60克 五花肉 90克 计150克	6元	冬瓜烧肉	冬瓜70克, 五花肉80克	6元					
	沙拉鸡排	鸡肉块140克沙拉酱10克计150克	6元	醋醋小酥肉	猪肉条 30克 面粉 30克 醋醋汁30克	6元	蒜香鸡腿	琵琶腿 150克	6元	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克 计 150克	6元	毛豆红烧鸡	鸡块70克 鸡块80克 计150克	6元					
	川味回锅肉	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片150克	6元	蒜香回锅肉	蒜苗60克五花肉90克计150克	6元	红烧愉快	鱼块150克	6元	醋醋小酥肉	猪肉条 90克 面粉 30克 醋醋汁30克	6元	金盆盐水鸭	鸭肉块70克 鸡块80克 计150克	6元					
	红烧大排	大排肉150克	6元	香辣鸡腿根	鸡腿根150克	6元	蒜蓉炸肉丝	蒜蓉60克五花肉90克计150克	6元	汤汁炸鸡腿	琵琶腿 150克	6元/1个	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元					
	爆香鸡腿根	土豆60克 鸡肉块 90克 计 150克	6元	红烧狮子头	肉丸150克	6元/1个	红烧狮子头	肉丸150克	6元/1个	香辣虾	年糕 60克 虾 90克 计150克	6元	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克椒盐30克计150克	6元					
	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	白干炒肉丝	青菜 35克白干 55克 肉丝 60克 计150克	4元	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒110克计150克	4元					
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	4.5元	肉沫烧茄子	肉沫 45克 茄块 105克 计150克	4.5元	干锅烧花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	4.5元					
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	4.5元	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	4.5元	青椒肉丝炒鸡蛋	青椒85克鸡蛋45克鸡蛋50克计150克	4元	木耳炒肉片	青椒25克红椒15克 泡木耳 60克 肉片40克	4元	豆瓣鲫鱼	豆瓣70克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	4元					
	香芹白干炒肉片	芹菜60克白干140克肉丝45克计150克	4.5元	黄鳝炖鸭丝鸡蛋	黄鳝50克鸭腿45克鸡蛋50克计150克	4.5元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉沫40克	3元	西红柿炒鸡	西红柿90克 鸡蛋60克 计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元					
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克	3元	蒜蓉肉沫丝	土豆丝110克, 青椒丝40克, 计150克	3元	蒜蓉白干炒肉丝	芹菜85克白干40克肉丝45克计150克	4.5元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克	3元	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元					
	回锅肉	五花肉90克, 洋葱30克, 青椒30克	6元	蒜蓉炒肉丝	蒜苗65克肉丝45克胡萝卜20克青椒30克	4.5元	肉沫烧茄子	肉沫 40克豆腐110克计150克	3元	肉沫烧茄子	肉沫 40克豆腐110克计150克	4元	蒜蓉白干炒肉	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元					
家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克	4元	蒜香青菜	蒜香40克青菜110克计150克	3元	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克	4元	花菜炒肉片	花菜85克青蒜 15克胡萝卜片 10克 肉片 30克	4.5元	家常烧豆腐	豆腐65克泡木耳35克胡萝卜片15克	4.5元						
蒜香青菜	青菜50克 青菜100克 共计150克	3元	红烧茄子	茄子150克	4元	青椒炒肉丝	青椒丝90克肉丝60克计150克	4元	平包菜肉片	平包菜 85克胡萝卜片35克肉片 15克	3元	蒜蓉小白菜	蒜蓉40克小白菜110克计150克	2元						
剁椒平包菜	包菜130克 剁椒20克 共计150克	2元	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克	4元	酸辣白菜	大白菜150克	2元	蒜蓉青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽100克	1元						
青椒绿豆芽	青椒丝35克 绿豆芽115克 计150克	1元	醋溜大白菜	白菜150克	1元	双色绿豆芽	青椒丝35克绿豆芽115克计150克	1元	海带丝蛋汤	大白菜150克	1元	紫菜蛋汤	紫菜150克	1元						
紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	青菜豆腐蛋汤		免费	海带丝蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费						
晚餐	椒盐鸡柳	鸡胸肉 150克	6元		醋醋鸡柳	鸡胸条 90克 面粉 30克 醋醋汁30克	6元		米粉蒸鸭块	米粉50克鸭块100克计150克	6元		剁椒蒸琵琶腿	琵琶腿120克 剁椒20克 计140克	6元/1个					
	辣仔鸡	鸡肉150克	6元		土豆烧仔鸡	土豆60克 鸡肉块 90克 计 150克	6元		醋醋小酥肉	猪肉条 90克 面粉 30克 醋醋汁30克 计150克	6元		土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克 计150克	6元					
	红烧鸡腿	琵琶腿150克	6元		蒜苗回锅肉	蒜苗30克红椒10克洋葱20克肉片90克计150克	6元		蒜苗回锅肉	蒜苗30克红椒10克洋葱20克肉片90克计150克	6元		蒜蓉红烧鸡	青椒块 60克鸡块 90克计150克	6元					
	土豆烧肉	土豆60克 五花肉 90克 计 150克	6元		美味烧鸭腿	鸭肉块150克	6元		土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克 计 150克	6元		醋醋里脊片	猪肉条90克 面粉30克醋醋汁30克计150克	5元					
	腐竹香酥鸭	腐竹60克鸭腿90克计150克	6元		红烧琵琶腿	琵琶腿150克	6元/1个		白干红烧肉	白干60克五花肉90克计150克	6元		米粉蒸全鸭	米粉50克鸭块100克计150克	6元					
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元		鱼香炒肉丝	土豆丝45克胡萝卜丝35克泡木耳35克肉沫40克	4.5元		西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元		青椒干张炒肉	青椒丝 85克干张丝35克肉丝30克计150克	4元					
	鱼香茄子	肉沫50克茄子100克计150克	4.5元		肉沫烧茄子	肉沫45克鸡蛋 40克45克 计150克	4元		肉沫烧茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元		干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	4.5元					
	青椒肉丝干张	青椒60克干张90克计150克	4.5元		胡萝卜炒肉片	胡萝卜90克鸡蛋60克计150克	4元		胡萝卜炒肉片	胡萝卜75克青蒜片85克肉片40克计150克	4元		肉沫烧茄子	肉沫45克 鸡蛋 60克45克 计150克	4元					
	花菜肉片	肉片50克 花菜100克计150克	4.5元		干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	4.5元		豌豆炒肉丝	青椒丝15克豌豆85克肉丝50克计150克	4元		青椒土豆丝	土豆丝110克, 青椒丝40克, 计150克	3元					
	小煎豆腐	豆腐10克鸡蛋140克, 共计150克	4元		干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克	3元		平菇青蒜炒肉片	平菇 65克青椒片25克胡萝卜片25克肉片35克	4元		西红柿炒鸡	西红柿90克 鸡蛋60克 计150克	4元					
	黄芽菜烧粉丝	黄芽菜60克粉丝90克计150克	4元		玉米菜炒肉片	鸡肉丁100克玉米菜45克计150克	4.5元		青椒肉丝炒肉片	青椒丝65克洋葱丝45克肉丝40克计										

鸿青餐厅

合肥一中西餐餐厅菜谱（带量）2025.9.15-2025.9.19

餐次	周一					周二					周三					周四					周五				
	菜品名称	价格	重量	备注		菜品名称	价格	重量	备注		菜品名称	价格	重量	备注		菜品名称	价格	重量	备注		菜品名称	价格	重量	备注	
早 餐	鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个			鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个			鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个			鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个			鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个		
	韭菜鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个			韭菜鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个			韭菜鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个			韭菜鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个			韭菜鸡蛋饼	3.0元	煎鸡蛋2个		
	手撕牛肉卷	1.5元	手撕牛肉100g			手撕牛肉卷	1.5元	手撕牛肉100g			手撕牛肉卷	1.5元	手撕牛肉100g			手撕牛肉卷	1.5元	手撕牛肉100g			手撕牛肉卷	1.5元	手撕牛肉100g		
	豆沙包	1.5元	豆沙包100g			豆沙包	1.5元	豆沙包100g			豆沙包	1.5元	豆沙包100g			豆沙包	1.5元	豆沙包100g			豆沙包	1.5元	豆沙包100g		
	糖醋小馒头	1.5元	糖醋小馒头100g			糖醋小馒头	1.5元	糖醋小馒头100g			糖醋小馒头	1.5元	糖醋小馒头100g			糖醋小馒头	1.5元	糖醋小馒头100g			糖醋小馒头	1.5元	糖醋小馒头100g		
	香酥鸡蛋卷	1.5元	香酥鸡蛋卷100g			香酥鸡蛋卷	1.5元	香酥鸡蛋卷100g			香酥鸡蛋卷	1.5元	香酥鸡蛋卷100g			香酥鸡蛋卷	1.5元	香酥鸡蛋卷100g			香酥鸡蛋卷	1.5元	香酥鸡蛋卷100g		
	牛奶卷	0.5元/个	牛奶卷100g			牛奶卷	0.5元/个	牛奶卷100g			牛奶卷	0.5元/个	牛奶卷100g			牛奶卷	0.5元/个	牛奶卷100g			牛奶卷	0.5元/个	牛奶卷100g		
	豆浆	免费	豆浆100g			豆浆	免费	豆浆100g			豆浆	免费	豆浆100g			豆浆	免费	豆浆100g			豆浆	免费	豆浆100g		
	米饭	免费	米饭100g			米饭	免费	米饭100g			米饭	免费	米饭100g			米饭	免费	米饭100g			米饭	免费	米饭100g		
	米饭	免费	米饭100g			米饭	免费	米饭100g			米饭	免费	米饭100g			米饭	免费	米饭100g			米饭	免费	米饭100g		
中 午	酸辣豆腐	1.0元	豆腐100g			酸辣豆腐	1.0元	豆腐100g			酸辣豆腐	1.0元	豆腐100g			酸辣豆腐	1.0元	豆腐100g			酸辣豆腐	1.0元	豆腐100g		
	蒜香茄子	0.5元	茄子100g			蒜香茄子	0.5元	茄子100g			蒜香茄子	0.5元	茄子100g			蒜香茄子	0.5元	茄子100g			蒜香茄子	0.5元	茄子100g		
	清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g			清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g			清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g			清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g			清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g		
	蒜香排骨	0.5元	排骨100g			蒜香排骨	0.5元	排骨100g			蒜香排骨	0.5元	排骨100g			蒜香排骨	0.5元	排骨100g			蒜香排骨	0.5元	排骨100g		
	清炒时蔬	0.5元	时蔬100g			清炒时蔬	0.5元	时蔬100g			清炒时蔬	0.5元	时蔬100g			清炒时蔬	0.5元	时蔬100g			清炒时蔬	0.5元	时蔬100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
晚 餐	红烧肉	1.0元	猪肉100g			红烧肉	1.0元	猪肉100g			红烧肉	1.0元	猪肉100g			红烧肉	1.0元	猪肉100g			红烧肉	1.0元	猪肉100g		
	蒜香排骨	0.5元	排骨100g			蒜香排骨	0.5元	排骨100g			蒜香排骨	0.5元	排骨100g			蒜香排骨	0.5元	排骨100g			蒜香排骨	0.5元	排骨100g		
	清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g			清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g			清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g			清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g			清蒸大鲈鱼	0.5元	大鲈鱼100g		
	蒜香茄子	0.5元	茄子100g			蒜香茄子	0.5元	茄子100g			蒜香茄子	0.5元	茄子100g			蒜香茄子	0.5元	茄子100g			蒜香茄子	0.5元	茄子100g		
	清炒时蔬	0.5元	时蔬100g			清炒时蔬	0.5元	时蔬100g			清炒时蔬	0.5元	时蔬100g			清炒时蔬	0.5元	时蔬100g			清炒时蔬	0.5元	时蔬100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		
	米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g			米饭	0.5元	米饭100g		

大佳一餐厅



大佳一餐厅一周菜单 (9.15-9.21)

周一				周二				周三				周四				周五				周日			
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格
早餐	大肉包	肉40, 面粉50	1.5元	早餐	糖糕	糯米80	1.5元	早餐	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元	早餐	油条	面粉80	2.0元	早餐	南瓜馒头	南瓜40, 面粉30	0.5元	早餐			
	手工蒸饺	米面20, 馅20	1.5元		油条	面粉80	2.0元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		梅干菜包	梅干菜40, 面粉50	1.5元		韭菜盒	韭菜30, 粉丝20, 面粉60	3.5元				
	南瓜馒头	面粉70	0.5元		梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝40, 面粉50	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50, 鱼香肉丝40	1.5元				
	粉丝肉饼	粉丝肉馅40, 面粉50	2.5元		馒头	面粉70	0.5元		玉米粥	玉米粥50	1.5元		豆腐包	豆腐40, 面粉50	1.5元		肉丁烧卖	面粉15, 馅45	1.5元				
	鸡蛋饼	鸡蛋180, 面粉50	1.0元		煎玉米	玉米250	4元		青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元		大肉包	肉40, 面粉50	1.5元				
	土豆丝煎饼	面粉60, 土豆丝70	3.5元		鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元		大肉包	肉40, 面粉50	1.5元		白馒头	面粉50	0.5元		梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元				
	油条	面粉80	2.0元		大肉包	肉40, 面粉50	1.5元		燕山芋	山芋50	2.0元		大肉包	肉40, 面粉40	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元				
	梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元		燕山芋	山芋50	2.0元		糯米糕	糯米80	1.5元		手工蒸饺	米面15, 馅15	1.5元/2个		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元				
	肉鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		肉鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		油条	面粉80	2.0元		红豆腐		免费		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元				
	黑米稀饭		免费		麦仁稀饭		免费		麦仁稀饭		免费		辣椒汤		免费		麻豆腐		免费				
辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费									
红烧豆腐	豆腐150g	1.0元	葱烧冬瓜	小葱5克, 冬瓜145g	1.0元	红烧豆腐	豆腐150g	1.0元	莴笋炒蛋	莴笋100g木耳20g鸡蛋30	4.0元	麻辣豆腐	豆腐150g	1.0元									
干锅包菜	包菜150g	2.0元	包菜肉末粉蒸	包菜50肉末20粉丝80	3.0元	黄豆皮炒白菜	白菜50肉末20粉丝80	3.0元	炆炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元	酸辣白菜	白菜150g	3.0元									
宫爆鸡丁	鸡腿肉60g黄瓜60g花生米30	6.0元	糖醋鱼块	鱼块130g, 糖醋汁20g	6.0元	胡萝卜炒包菜	胡萝卜20g包菜丝100g青椒丝30g	2.0元	口水鸡	鸡块150g	6.0元	梅干菜扣肉	肉130g米粉20g	6元									
水果咕咾肉	水果80里脊肉70	6.0元	土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	爆炒牛肉	青椒20g红椒20g牛肉110g	8.0元	奥尔良烤鸡肉	鸡肉150g	6元									
肉末茄子	茄子120肉末30g	4.5元	水煮肉片	肉片80g, 豆芽70g	6.0元	毛豆烧蹄膀	毛豆70猪蹄80	6.0元	糯米肉圆	肉末90糯米60	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元									
油豆腐烧肉	油豆腐70g 肉80g	6.0元	芹菜香干炒肉丝	芹菜70g香干30g肉丝50g	4.5元	薯条鸡柳	薯条80鸡柳50番茄酱20	6.0元	水果里脊年糕	水果50里脊肉50g年糕50g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元									
鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	干锅莲藕	莲藕90g 肉片30g青椒30g	4.5元	杭椒炒牛肉	杭椒60g牛肉90g	8.0元	红丝块鱼	草鱼150	6.0元	煮茄子	茄子140g蒜子10g	3.0元									
酸辣小酥肉	酸浆60g小酥肉90g	6.0元	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	青椒炒牛肉	青椒60g蒜干60g肉丝30g	4.5元	青椒牛肉丝	青椒60g蒜干60g肉丝30g	4.5元	糖醋鱼	芭蕉120糖醋汁30	4.5元									
青椒肉丝	青椒120g, 肉丝30g	4.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	土豆烧肉	土豆70g肉80g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆100g青椒20g洋葱10g肉片20g	4.0元									
酸辣藕丝	藕丝150g	3.5元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	豆腐茄子	豆腐50茄子80肉末20	4.5元	年糕香酥排骨	年糕80g排骨70g	6.0元									
土豆烧鸡	土豆80鸡块70	6.0元	干锅土豆片	土豆100g青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.0元	干锅炒肉丝	干菜120g肉丝30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.0元	莴笋炒肉丝	莴笋90g木耳30g肉丝30	4.0元									
清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥生鸡	生鸡150g	3.0元	肉沫豆豉粉蒸	豆豉50g肉沫20g粉丝80g	3.0元	黄豆炒肉片	黄豆90肉片30g红辣椒30	4.0元	红烧牛肉	青椒20g土豆60g牛肉70g	8.0元									
梅干菜蒸肉	梅干菜100g, 肉50g	6.0元	板栗烧鸡	板栗90鸡块60	6.0元	土豆烧茄子	土豆70g茄子80g	4.5元	小葱蒸蛋	鸡蛋150g	3.0元	香烧青菜	青菜150g香葱10g	3.0元									
芹菜炒千张	芹菜80g红辣椒20千张50	4.5元	干锅结烧排骨	干锅结80排骨70	6.0元	小炒肉	杭椒80肉片70g	8.0元	油淋青菜	青菜150g	3.0元	鱼香肉丝包	胡萝卜20木耳30肉丝100	6.0元									
酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	回锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元	玉米烧排骨	鲜玉米50g胡萝卜30g排骨80g	6.0元	肉饼蒸蛋	肉沫100g鸡蛋50g	6.0元	麻辣鱼块	草鱼150g	6.0元									
西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	鸟蛋烧肉	肉沫100g鸡蛋50g	6.0元	蒜泥空心菜	空心菜130g蒜泥20g	3.0元									
莴笋木耳炒肉丝	莴笋100g木耳20g肉丝30	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	莴笋炒肉丝	莴笋120g肉丝30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元									
肉沫粉蒸	肉沫30g粉丝120g	3.0元	火龙果土豆丝	火龙果30土豆丝120	3.0元	紫菜蛋花汤		免费	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	虎皮青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元									
大骨汤		免费	西红柿蛋花汤		免费				蒜泥空心菜	空心菜140g蒜泥10g	3.0元	干锅土豆片	土豆片100g青椒30g洋葱20g	4.0元									
中餐	红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元	中餐	韭菜炒豆芽	韭菜30g绿豆芽120g	1.0元	中餐	干菜烧肉	干菜50g红烧肉100g	6.0元	中餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	中餐	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	中餐			
	毛豆烧鸭	毛豆50g鸭块100g	6.0元		干辣椒30g鸡块100g	6.0元	黄鱼豆腐汤		黄鱼30肉片120	6.0元	叉烧肉		肉130g米粉20g	6.0元									
	土豆鸡块	土豆50g鸡块100g	6.0元		海带烧排骨	海带70排骨80	6.0元		葱油鸡	鲜鸡150g	6.0元		肉烧毛豆	五花肉90g毛豆60g	6.0元								
	豆角炒肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元		鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元		烤吃炖肉	炖肉150g	6.0元		干锅虾	鲜80g 年糕70g	6.0元								
	青椒炒蛋	青椒70g鸡蛋80g	4.0元		土豆烧肉柳	土豆90g里脊肉60g	6.0元		青椒炒蛋	青椒70g鸡蛋80g	4.5元		糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元		酸菜鱼	酸菜90g 鱼60g	6.0元				
	油豆腐炒白菜	油豆腐20g白菜130g	3.0元		青椒香干炒肉丝	青椒60g香干40g肉丝50g	4.5元		香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元		毛豆炒肉丝	毛豆90红辣椒30肉丝30	4.5元		香辣小酥肉	里脊肉150	6.0元				
	糖醋排骨	排骨150g	6.0元		肉末粉蒸	肉沫30g, 粉丝120g	3.0元		香干炒肉丝	青椒丝70g香干30g肉丝50g	4.0元		莴笋木耳	莴笋130g木耳20g	4.0元		包菜烧肉丝	包菜120g粉丝30g	1.5元				
	肉饼蒸蛋	肉末100g鸡蛋50g	6.0元		酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元		西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		香辣铺鸡蛋	辣椒90g鸡蛋60g	4.5元				
	干张炒肉丝	干张120g, 肉丝30g	4.5元		蒜泥青菜	青菜150	3.0元		冬瓜	冬瓜150g	1.0元		肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元		爆炒丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6元				
	干锅花菜	花菜90g肉片30g青椒30g	4.5元		剁椒蒸鱼块	鱼块130g剁椒20g	6.0元		花菜炒肉	花菜120g肉片30g	4.5元		酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.0元		莴笋木耳	莴笋90g木耳60g	4.0元				
青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.0元	樟茶肉	樟茶肉150g	6.0元	香葱蒸蛋	香葱20g鸡蛋130g	3.0元	青椒黄豆芽	青椒40g胡萝卜30g豆芽80g	2.0元	三色土豆丝	土豆 80g胡萝卜30g青椒丝40g	2.5元									
蚝油生菜	生菜150g	3.0元	金针菇炒鸡蛋	金针菇100g青椒20g鸡蛋30g	4元	西红柿蛋汤		免费	小葱蒸蛋	鸡蛋150g	3.0元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元									
酸辣土豆丝		免费	土豆丝150g		2.0元				香菇青菜	青菜130g香菇10g	3.0元	白菜鸡蛋汤		免费									
西红柿蛋花汤		免费	紫菜蛋汤		免费				紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费									

千喜鹤餐厅

[illegible]

徽王餐厅

合肥一中淝河校区二楼徽王餐厅带量食谱（9月15日--9月20日）

周一				周二				周三				周四				周五			
餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）	餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）	餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）	餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）	餐次/品类	菜品名称	每份价格（元）	主要食材成分组成及重量（g）
食材一				食材一				食材一				食材一				食材一			
早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40	早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40	早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40	早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40	早餐	鲜肉大包	2	面50肉馅40
	小笼包	1	面20肉馅15		小笼包	1	面20肉馅15		小笼包	1	面20肉馅15		小笼包	1	面20肉馅15		小笼包	1	面20肉馅15
	酱香饼	3.5	面50肉酱40		酱香饼	3.5	面50肉酱40		酱香饼	3.5	面50肉酱40		酱香饼	3.5	面50肉酱40		酱香饼	3.5	面50肉酱40
	韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60		韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60		韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60		韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60		韭菜鸡蛋盒	3.5	面50韭菜30鸡蛋60
	千层饼	3.5	面50芝麻10		千层饼	3.5	面50芝麻10		千层饼	3.5	面50芝麻10		千层饼	3.5	面50芝麻10		千层饼	3.5	面50芝麻10
	火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20		火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20		火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20		火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20		火腿鸡蛋饼	2.5	面30鸡蛋60火腿20
	红糖发糕	2	面60糖2		红糖发糕	2	面60糖2		红糖发糕	2	面60糖2		红糖发糕	2	面60糖2		红糖发糕	2	面60糖2
	乌果饼	4	土豆丝50鸡蛋60		乌果饼	4	土豆丝50鸡蛋60		乌果饼	4	土豆丝50鸡蛋60		乌果饼	4	土豆丝50鸡蛋60		乌果饼	4	土豆丝50鸡蛋60
	手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15		手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15		手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15		手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15		手工蒸饺	1.5元/2个	皮15肉馅15
	红薯	2.5	红薯30		红薯	2.5	红薯30		红薯	2.5	红薯30		红薯	2.5	红薯30		红薯	2.5	红薯30
	茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70		茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70		茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70		茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70		茶叶蛋	1.5	鸡蛋60-70
	煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70		煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70		煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70		煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70		煎鸡蛋	1.5	鸡蛋60-70
	小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10		小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10		小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10		小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10		小米南瓜粥	1.5	小米10南瓜5白糖10
	白粥	免费			白粥	免费			白粥	免费			白粥	免费			白粥	免费	
	红豆稀饭	免费			红豆稀饭	免费			红豆稀饭	免费			红豆稀饭	免费			红豆稀饭	免费	
	麻豆稀饭	免费			麻豆稀饭	免费			麻豆稀饭	免费			麻豆稀饭	免费			麻豆稀饭	免费	
中餐	清炒大白菜	1	大白菜150	中餐	三色豆芽	1	豆芽80胡萝卜30青椒40	中餐	冬瓜150g		冬瓜150g	中餐	青椒20豆芽130		青椒20豆芽130	中餐	清炒大白菜	1	大白菜150
	清炒油麦菜	3	油麦菜150		酸辣海带丝	1	海带丝150		非菜炒豆芽	1	非菜20g豆芽130g		蒜香胡萝卜丝	1	胡萝卜丝150		非菜炒豆芽	1	非菜20g豆芽130g
	蒜蓉空心菜	3	蒜蓉10空心菜140		豉油蒸蛋	3	鸡蛋150		清炒油麦菜	3	油麦菜150		香菇青菜	3	青菜150香菇10		奥尔良鸡腿	6	鸡腿150
	青椒炒鸡蛋	3	青椒80鸡蛋70		黄焖鸡	6	青椒10香菇20土豆20仔鸡100		清炒高笋丝	3	高笋丝150		香酥翅根	3/个	鸡翅根65		红烧肉	6	肉150
	西红柿炒鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60		糖醋土豆排骨	6	排骨120土豆20		肉沫茄子	4	茄子130肉沫40		清炒土豆丝	2.5	土豆丝145辣椒5		土豆烧牛肉	6.5	牛肉100土豆50
	排骨玉米	6	排骨120玉米30		奥尔良鸡腿	5	鸡腿120		小葱蒸鸡蛋	3	鸡蛋150		干拌云丝	3	云丝120香菜蒜蓉胡萝卜丝30		红烧猪蹄	6	蹄膀150
	蚂蚁上树	5	肉沫100粉丝50		西红柿鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60		红烧鸡块	6	鸡块150g		清炒藕片	3	藕片150		豆角肉丝	5	豆角120肉丝30
	鹌鹑蛋烧肉	6	肉100鹌鹑蛋50		蒜苔肉丝	4.5	蒜苔120肉丝30		天府回锅肉	6	肉100g青红椒20g洋葱30g		西红柿炒鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60		蒜苔蹄膀	5	蒜苔100蹄膀60
	红烧猪蹄	6	猪蹄150		肉沫茄子	4	肉沫40冬茄子130		毛豆烧鸡	6	鸡仔90毛豆60		元宝红烧肉	6	肉100鹌鹑蛋50		鸡汁豆腐	3	豆腐150
	豆角茄子	4	豆角70茄子80		丝瓜炒蛋	4	丝瓜100鸡蛋60		麻辣肉片	6	肉片100g		香辣虾	6.5	虾150		肉沫茄子	4	茄子130肉沫40
	宫保肉丁	5	肉丁60胡萝卜50黄瓜40花生米10		香辣土豆丝	2.5	土豆丝140干辣椒10		炒豇豆	3	豇豆150g		红烧鸭	6	鸭150		京酱肉丝	5	肉丝100葱丝30洋葱10豆皮10
	香辣粉丝	3	粉丝150		红烧豆腐	2	豆腐150		蒜泥青菜	3	青菜150香菇10		川味蹄膀	6	猪肉150		杭椒肉丝	4	肉丝100杭椒50
	虾皮冬瓜	3	冬瓜140虾皮10		清炒小油菜	3	油菜150		酸辣土豆丝	2.5	土豆丝150g		太阳蛋	4.5	鸡蛋50肉沫100		干锅土豆片	3.5	土豆120肉片30
	油渣白菜	3	白菜140油渣10		山药炖排骨	6	排骨120山药20		青椒肉丝	5	肉120g青椒30g		青椒炒肉丝	5	青椒50肉丝100		杭椒肉片	6	肉片130杭椒20
	芹菜炒香干	3	芹菜90香干60		红烧狮子头	3/个	肉65		西红柿炒鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60g		土豆炒肉片	5	肉片120土豆30		蒜苔肉丝	4.5	蒜苔120肉丝30
	清炒上海青	3	上海青150		紫菜蛋花汤	免费汤			绿豆汤	免费汤			蔬菜羹	免费汤			绿豆汤	免费汤	
晚餐	西红柿鸡蛋汤	免费汤		晚餐	青椒豆芽	1	青椒20豆芽130	晚餐	酸辣海带丝	1	海带丝150	晚餐	清炒大白菜	1	大白菜150	晚餐	非菜炒豆芽	1	非菜30豆芽120
	清炒绿豆芽	1	青椒20豆芽130		青椒炒香干	3	青椒20香干130		珍珠丸子	4/份	猪肉130糯米20		蒜香西兰花	3	蒜蓉10西兰花140		清炒小油菜	3	小油菜150
	柠檬手撕鸡	6	鸡肉120柠檬30		麻婆豆腐	2	豆腐150		土豆烧肉	6	肉100土豆50		清炒油麦菜	3	油麦菜150		非菜炒千张	3	非菜60千张90
	糖醋里脊	6	猪肉150		生瓜炒蛋	4	生瓜90鸡蛋60		红烧狮子头	3/个	肉65		西葫芦炒鸡蛋	4	西葫芦100鸡蛋50		小葱蒸蛋	3	鸡蛋150
	青椒炒肉	5	青椒30肉片120		地三鲜	4	土豆50茄子50豆角50		香菜拌肉	6	肉片150香菜10		青椒干豆腐	2.5	青椒30豆腐皮120		酸辣土豆丝	2.5	土豆丝145干辣椒5
	毛氏红烧肉	6	猪肉150		芹菜炒香干	3	芹菜90西蓝花60		台式卤肉	6	猪肉100鹌鹑蛋50		耗油杏鲍菇	3	青红椒30杏鲍菇120		黄瓜炒鸡蛋	4	黄瓜80鸡蛋70
	爆炒肉片	6	小米辣50肉片100		花菜炒花菜	4.5	花菜90肉30青椒30		干锅花菜	4	西兰花90鸡蛋60		肉沫豆角	4.5	肉沫100豆角50		爆炒肉片	6	猪肉150
	莴笋木耳	4	莴笋100胡萝卜130木耳20		杭椒肉片	6	肉片130杭椒20		干锅土豆片	3.5	土豆120肉片30		手工丸子	5	丸子100洋葱50		鱼香肉丝	5	肉丝60笋丝80胡萝卜丝20木耳20
	清炒杏鲍菇	3	杏鲍菇150		红烧鸡翅根	6	翅根150		鱼香茄子	4.5	肉沫20茄子120		隆江猪脚	5	黄瓜20鸡蛋50木耳20肉片60		香菜拌肉	6	肉片100香菜20
	芹菜香干	3	芹菜90香干60		奥尔良花菜	3	花菜150		三色豆芽	2	豆芽80胡萝卜30青椒40		水煮肉片	6	小米辣50肉片100		糯米丸子	5/个	丸子120糯米20
	青椒干豆腐	2.5	青椒30豆腐皮120		蒜蓉上海青	3	上海青150		蒜蓉上海青	3	上海青150		海带结烧肉	6	猪肉100海带结50		黄豆焖猪脚	6	蹄膀150
	香菇青菜	3	青菜150香菇10		手撕鸡	6	鸡120		非菜炒千张	3	非菜60千张90		糖醋里脊	6	猪肉150		糖醋里脊	6	蹄膀150
	酸辣土豆丝	2.5	土豆丝140干辣椒10		宫爆肉丁	5	肉丁50胡萝卜50黄瓜40花生米10		清炒高笋丝	3	高笋丝150		小酥肉	6	猪肉150		酱鸭腿	6	鸭腿150
	椒盐土豆	3	土豆150		蚂蚁上树	5	肉沫90粉丝60						香菇青菜	3	青菜120香菇30		非菜炒鸡蛋	3	非菜90鸡蛋60
													蒜蓉西兰花	3	西兰花150		西红柿炒鸡蛋	4	西红柿90鸡蛋60

星期二		星期二	
40-45	50-55	40-45	50-55
100	100	100	100

[illegible]

总条外, 0551-62911008

安徽合肥市第一中学或官

