

淝河校区优芙得餐厅

		合肥一中优美得餐厅菜单（10月9日--10月11日）													
餐别	周四					周五					周六				
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格			
早餐	大肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元			
	梅干菜包	梅干菜30, 面粉40	1.5元	豆角包	豆角30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉40	1.5元			
	香菇青菜包	青菜30, 面粉50	1.5元	平包菜肉沫包	馅30, 面粉40	1.5元	豆腐包	面粉40, 豆腐30	1.5元	豆腐包	面粉40, 豆腐30	1.5元			
	花卷	葱10, 面粉60	1.5元	红糖开花馒头	红糖10, 面粉40	2.5元	南瓜蜜豆包	蜜豆30, 南瓜40	2.5元	蜜豆包	蜜豆30, 南瓜40	2.5元			
	蒸饺	面粉15, 馅15	1.0元/2个	南瓜黑米卷	黑米配料20, 南瓜面粉20	2.5元	蒸饺	面粉15, 馅15	1.0元/2个	蒸饺	面粉15, 馅15	1.0元/2个			
	紫薯豆沙包	豆沙30, 面粉40	2.5元	烧麦	香菇, 胡萝卜35, 面粉10	1.0元	南瓜肉包	肉馅15, 面粉25	1.0元	南瓜肉包	肉馅15, 面粉25	1.0元			
	鸡蛋灌饼	面粉30, 蛋10	1.0元	煎锅贴	肉馅15, 面粉15	1.0元/3个	鸡蛋灌饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	鸡蛋灌饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元			
	土豆丝卷饼	土豆丝130鸡蛋饼120	3元	鸡蛋蔬菜小饼	面粉30, 菜15, 鸡蛋15	1.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元			
	煎包	馅15, 皮25	1.0元	韭菜盒子	韭菜鸡蛋30, 面粉10	2.5元	葱香发面饼	葱油20, 面粉30	3元/1个	葱香发面饼	葱油20, 面粉30	3元/1个			
	春卷	馅30, 面粉, 30	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15, 面粉50	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元			
	油条	面粉40	1.0元	春卷	馅30, 面粉, 30	1.5元	春卷	馅30, 面粉, 30	1.5元	春卷	馅30, 面粉, 30	1.5元			
	紫薯芝士卷	紫薯30, 芝士10, 面粉20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3元	鸡蛋糕	鸡蛋120, 面粉90	2.5元	鸡蛋糕	鸡蛋120, 面粉90	2.5元			
	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3元	紫薯芝士卷	紫薯30, 芝士10, 面粉20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3元			
	山芋、南瓜	山芋/南瓜70	1.5元	玉米、山芋	玉米/山芋70	2.5元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	1.5元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	1.5元			
	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元			
紫米粥	皮30, 馅40	3元	紫米吐司	紫米60, 吐司40	4元	花生米粥		免费	花生米粥		免费				
绿豆粥		免费	三角饭团	肉松10, 沙拉酱10, 饭30	3元	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费				
辣糊汤		免费	玉米杂粮粥		免费										
			辣糊汤		免费										
中餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	豆芽80g胡萝卜30g青葱丝	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元			
	炆炒绿豆芽	青根40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	清炒老南瓜	老南瓜150g	1.5元	豆芽炒粉丝	粉丝50g黄豆芽100g	1.5元	炆炒绿豆芽	青根40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元			
	小葱蒸鸡蛋	小葱10g鸡蛋140g	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	小葱蒸鸡蛋	小葱10g鸡蛋140g	3.0元			
	酱鸭块	自杀鸭150g	6.0元	米粉肉	米粉60g肉100g	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.0元	酱鸭块	自杀鸭150g	6.0元			
	土豆烧肉	肉80g土豆70g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	黑椒肉排	猪排120g	6.0元	土豆烧肉	肉80g土豆70g	6.0元			
	糖醋里脊	黄瓜50g前夹肉100g	6.0元	年糕大虾	虾80g年糕70g	6.0元	干张烧肉	干张烧肉30g肉80g	6.0元	糖醋里脊	黄瓜50g前夹肉100g	6.0元			
	土豆牛肉	牛肉80g土豆70g	6.0元	西红柿鸡蛋汤	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	番茄毛圆清汤	番茄40g前夹肉80g鸡蛋30g	6.0元	土豆牛肉	牛肉80g土豆70g	6.0元			
	洋葱回锅肉	洋葱片60g 猪肉70g青椒20g	6.0元	裙边素鸡	素鸡120g芹菜15g洋葱15g	4.0元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	洋葱回锅肉	洋葱片60g 猪肉70g青椒20g	6.0元			
	豆角蒸干丝	豆角60g蒸干60g胡萝卜丝30g	4.0元	耗油生菜	生菜150g	3.0元	土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	豆角蒸干丝	豆角60g蒸干60g胡萝卜丝30g	4.0元			
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	糖醋排骨年糕	排骨120g年糕30g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元			
	肉末茄子	茄子140肉末10g	4.5元	肉圆焖鸡蛋	鸡蛋30g前夹肉120g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	肉末茄子	茄子140肉末10g	4.5元			
	青菜炒干张	青菜130g干张20g	3.0元	芹菜蒸干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	青菜炒干张	青菜130g干张20g	3.0元			
	蔬菜羹		免费	西红柿蛋汤		免费	萝卜鸡蛋汤		免费	蔬菜羹		免费			
	晚餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	豆芽80g胡萝卜30g青葱丝	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		
米粉排骨		排骨120g米粉30g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	米粉排骨	排骨120g米粉30g	6.0元			
肉烧土豆		五花肉80g土豆70g	6.0元	糯米粗根	粗根50g糯米10g	3.0元/个	奥尔良烤鸡	鸡150g	1.0元	肉烧土豆	五花肉80g土豆70g	6.0元			
脆皮蹄膀		蹄膀90g芹菜30g洋葱30g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	干张烧肉	干张70g肉80g	6.0元	脆皮蹄膀	蹄膀90g芹菜30g洋葱30g	6.0元			
糖醋里脊		里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	湘式炒猪肝	猪肝80g青椒40g青蒜30g	5.0元	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元			
水煮肉片		豆芽40干张40肉片80	6.0元	鱼香茄子	茄子140肉末10g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	水煮肉片	豆芽40干张40肉片80	6.0元			
生瓜炒木耳		生瓜130g木耳20g	4.0元	杭椒炒蛋	辣椒90g鸡蛋60g	4.5元	生瓜炒蛋	生瓜90g鸡蛋60g	4.0元	生瓜炒木耳	生瓜130g木耳20g	4.0元			
西红柿鸡蛋		西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元			
肉末茄子		茄子110肉末40g	4.5元	青椒炆烧鸡	鸡肉90g青椒炆60g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元			
酸辣土豆丝		土豆丝130g辣椒20g	2.5元	芹菜干丝	芹菜90g干丝60g	4.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青根30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元			
红烧豆腐		豆腐150g	2.0元	排骨炖土豆	排骨80g土豆70g	6.0元	青根土豆丝	青根30g土豆丝120g	2.5元	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元			
小葱蒸鸡蛋		鸡蛋150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜140g蒜泥10g	3.0元	香菇青菜	青菜140g香菇10g	3.0元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元			
青菜炒干张		青菜150g干张20g	3.0元	爆炒猪肝	羊葱20g猪肝120g辣椒10g	6.0元				青菜炒干张	青菜150g干张20g	3.0元			
紫菜蛋汤			免费	西红柿蛋汤		免费	香菜豆腐羹		免费	紫菜蛋汤		免费			

一中优芙得餐厅自选称重菜单（10月9日--10月11日）				芙得餐厅自选称重菜单（10月9日--10月11日）				一中优芙得餐厅自选称重菜单（10月9日--10月11日）			
	周四				周五				周六		
	黑椒猪排	自助称重	1.98元/两	包菜粉丝炒蛋	自助称重	1.98元/两	咖喱鸡丁	自助称重	1.98元/两		
	干锅土豆肉片			青椒酱干肉丝			珍珠肉圆				
	椒盐鸡柳			热拌腐竹			黄金小年糕				
	剁椒娃娃菜			蒜蓉金针菇			狼牙土豆				
	孜然素鸡			口水鸡			肉沫张鸡蛋				
	川味扣肉			腊味猪肝			黑椒煎肉排				
	糖醋排骨			梅干菜扣肉			蒜苗炒鸡杂				
	炸鸡块			糖醋里脊			青椒酱干肉丝				
	小炒鸡丁			鸡蛋煎豆腐			川味口水鸡				
	香辣鱼片			东坡肉			糖醋鸡柳				
	肉沫长豆角			烤鸡腿			汤汁蹄膀				
	番茄炒鸡蛋			黑椒里脊肉丁			豆角茄条				
	蚝油生菜			韭菜沫炒鸡蛋			西红柿炒鸡蛋				
	玉米			玉米			花生				
	山芋			南瓜			马蹄				
花样	粉丝、面条类			盖饭、拌饭类			咖喱饭、意面、炒饭、炒面类				
	牛肉米线/河粉	米线/河粉260g千张40g青菜40g	12.0元	隆江猪脚饭	米饭/意面：400g浇头	14.0元	鸡蛋炒饭	米饭180g辅料30	9.0元		
	牛肉粉丝 /火锅	粉丝/火锅面260g千张40g青菜40g	12.0元	秘制叉烧饭	米饭/意面：400g浇头	14.0元	牛肉炒饭	米饭180g牛肉60g	13.0元		
	烤肉面	烤肉100g面条 230g	12.0元	糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g浇头	13.0元	老干妈肉沫炒饭	米饭180g肉酱40g	13.0元		
	红烧牛腩面	牛腩40g面条 230克g	13.0元	奥尔良烤肉拌饭	米饭/意面：400g浇头	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元		
	糖醋排骨面	排骨80g面条 230克g	14.0元	鸡丁拌饭	米饭/意面：400g浇头	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元		
	农家小炒肉面	小炒肉100g面条 230克g	13.0元	咖喱肉丁饭	米饭180g浇头140g配	14.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元		
	鱼香肉丝面	鱼香肉丝100g面条 230克g	12.0元	意式烤肉饭	米饭180g浇头140g配	14.0元	椒盐手工小酥肉	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元		
	大排面	大排110g面条 230克g	14.0元	回锅肉饭	米饭180g浇头130g配	14.0元	奥尔良烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元		
	爆炒鸡丁面	鸡丁100g面条 230克g	12.0元	鱼香茄子饭	米饭180g浇头130g配	13.0元	蜜汁烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元		
	酱香鸡腿面	鸡腿80g面条 230克g	13.0元	水煮肉片饭	米饭180g浇头140g配	14.0元	椒盐鸡排饭（周	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元		
	可乐鸡面	可乐鸡100g面条 230克g	13.0元	糖醋里脊饭	米饭180g浇头140g配	13.0元					
	红烧牛杂面	牛杂50g面条 230克g	14.0元	照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜	14.0元					
	干锅土豆肉片面	土豆烧肉130g面条 230克g	11.0元	黑椒里脊肉丁	米饭180g浇头140g配	13.0元					
	青菜素面	青菜20g面条 230克g	6.0元	可乐鸡饭	米饭180克浇头140克	14.0元					
	葱油拌面	葱油20g面条 230克g	7.0元	奥尔良鸡肉饭	米饭180克浇头130克	12.0元					
	香辣鸡杂面	鸡杂100g面条 230克g	14.0元	小炒鸡杂饭	米饭180克浇头130克	13.0元					
	莴苣西红柿鸡蛋	莴苣西红柿鸡蛋130g面条 230克g	10.0元	鸡柳饭（每周二	米饭180克浇头130克	13.0元					
	口水鸡面	口水鸡100g面条 230克g	14.0元								
	麻辣鸡丝面	麻辣鸡丝100g面条 230克g	14.0元								
	肉臊子拌面	肉臊子100g面条 230克g	14.0元								
卤花干、卤鸡蛋	1个	1.5元									
葱油烧饼	葱油20g面粉40g	2.0元									
香酥锅巴	锅巴65g	2.0元									

长江路校区优芙得餐厅

 合肥一中优芙得餐厅菜单（10月9日--10月11日）									
餐别	周四			周五			周六		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元
	梅干菜包	梅干菜30, 面粉40	1.5元	豆角包	馅30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	梅干菜30, 面粉40	1.5元
	香菇青菜包	青菜30, 面粉50	1.5元	平包菜肉沫包	馅30, 面粉40	1.5元	豆腐包	面粉40, 豆腐30	1.5元
	花卷	葱10, 面粉60	1.5元	红糖开花馒头	红糖10, 面粉40	2.5元	南瓜蜜豆包	蜜豆30, 南瓜面粉40	2.5元
	煎饺	面粉15, 馅15	1.0元/2个	南瓜黑米卷	黑米配料20, 南瓜面粉20	2.5元	蒸饺	面粉15, 馅15	1.0元/2个
	紫薯豆沙包	豆沙30, 面粉40	2.5元	烧麦	香菇, 胡萝卜35, 面粉10	1.0元	煎水煎包	肉馅15, 面粉25	1.0元
	土豆丝卷饼	土豆丝130鸡蛋饼120	3元	鸡蛋蔬菜小饼	面粉30, 菜15, 鸡蛋15	1.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元
	煎包	馅15, 皮25	1.0元	韭菜盒子	韭菜鸡蛋30, 面粉10	2.5元	葱香发面饼	葱油20, 面粉30	3元/1个
	春卷	馅30, 面粉, 30	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15, 面粉50	1.5元	糯米糕	糯米80	1.5元
	油条	面粉40	1.0元	春卷	馅30, 面粉, 30	1.5元	春卷	馅30, 面粉, 30	1.5元
	紫薯芝士卷	紫薯30, 芝士10, 面粉20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3元	烤蛋糕	鸡蛋120, 面粉90	2.5元
	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3元	紫薯芝士卷	紫薯30, 芝士10, 面粉20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3元
	山芋、南瓜	山芋/南瓜70	1.5元	玉米、山芋	玉米/山芋70	2.5元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	1.5元
	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	紫米饼	皮30, 馅40	3元	紫米吐司	紫米60, 吐司40	4元	花生米粥		免费
	绿豆粥		免费	三角饭团	肉松10, 沙拉酱10, 饭30	3元	胡辣汤		免费
	辣糊汤		免费	玉米杂粮粥		免费			
				辣糊汤		免费			
中餐	胡萝卜绿豆芽	胡萝卜20g绿豆芽130g	1.0元	养生萝卜	白萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	包菜130g胡萝卜10g红椒10g	1.0元
	香菇青菜	香菇10g青菜140g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	干张小青菜	干张20g青菜130g	3.0元
	三色土豆丝	胡萝卜10g青椒10g土豆130g	2.5元	卤水海带片	海带150g	4.0元	肉沫茄子	茄子145g肉沫5g	4.5元
	干锅花菜肉片	花菜140g肉片10g	4.5元	孜然土豆片	土豆150g	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	木耳生瓜肉片	木耳50g生瓜80g肉片20g	4.5元
	肉沫茄子	茄子145g肉沫5g	4.5元	鱼香茄子	茄子140g青椒10g	4.5元	三色藕片	莲藕140g红椒5g青椒5g	4.0元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅干页豆腐	干页豆腐145g青红椒5g	4.5元	干锅素鸡	素鸡150g	4.0元
	土豆小炒肉	五花肉80g土豆70g	6.0元	干煸辣子鸡	干辣椒5g鸡块145g	6.0元	黑椒鸡块	鸡块150g	6.0元
	水煮滑肉	豆芽40干张40肉片80	6.0元	宫保鸡丁	鸡脯肉70g土豆50g胡萝卜30g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉130g裹粉20g	6.0元
	红烧手工肉圆	肉圆150g	6.0元	土豆烧排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	川味回锅肉	五花肉80g青红椒50g洋葱20g	6.0元
	孜然辣子鸡	干辣椒10g鸡块140g	6.0元	糖醋黑椒鸡	鸡块150g	6.0元	奥尔良烤鸡扒	鸡胸肉150g	6.0元
	葱烧猪蹄	猪蹄150g	6.0元	红烧酱香大排	大排150g	6.0元	土豆烧排骨	土豆70g排骨80g	6.0元
	冬瓜龙骨汤		免费	肉沫豆腐羹		免费	紫菜蛋花汤		免费
	胡萝卜绿豆芽	胡萝卜20g绿豆芽130g	1.0元	养生萝卜	白萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	包菜130g胡萝卜10g红椒10g	1.0元
	香菇青菜	香菇10g青菜140g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	干张小青菜	干张20g青菜130g	3.0元
	三色土豆丝	胡萝卜10g青椒10g土豆130g	2.5元	卤水海带片	海带150g	4.0元	肉沫茄子	茄子145g肉沫5g	4.5元
晚餐	干锅花菜肉片	花菜140g肉片10g	4.5元	孜然土豆片	土豆150g	4.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	木耳生瓜肉片	木耳50g生瓜80g肉片20g	4.5元
	肉沫茄子	茄子145g肉沫5g	4.5元	鱼香茄子	茄子140g青椒10g	4.5元	三色藕片	莲藕140g红椒5g青椒5g	4.0元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅干页豆腐	干页豆腐145g青红椒5g	4.5元	干锅素鸡	素鸡150g	4.0元
	土豆小炒肉	五花肉80g土豆70g	6.0元	干煸辣子鸡	干辣椒5g鸡块145g	6.0元	黑椒鸡块	鸡块150g	6.0元
	水煮滑肉	豆芽40干张40肉片80	6.0元	宫保鸡丁	鸡脯肉70g土豆50g胡萝卜30g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉130g裹粉20g	6.0元
	红烧手工肉圆	肉圆150g	6.0元	土豆烧排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	川味回锅肉	五花肉80g青红椒50g洋葱20g	6.0元
	孜然辣子鸡	干辣椒10g鸡块140g	6.0元	糖醋黑椒鸡	鸡块150g	6.0元	奥尔良烤鸡扒	鸡胸肉150g	6.0元
	葱烧猪蹄	猪蹄150g	6.0元	红烧酱香大排	大排150g	6.0元	土豆烧排骨	土豆70g排骨80g	6.0元
	冬瓜龙骨汤		免费	肉沫豆腐羹		免费	紫菜蛋花汤		免费

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单（10.9-10.11）

周四				周五				周六				
餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克 计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克 计70克	2.5元	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克 计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	鲜肉包	鲜肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元	鲜肉包	鲜肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元	鲜肉包	鲜肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元	鲜肉包	鲜肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克 计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	茴香饼	茴15克 面粉 35克 计50克	2.5元	茴香饼	茴15克 面粉 35克 计50克	2.5元	茴香饼	茴15克 面粉 35克 计50克	2.5元	茴香饼	茴15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元	鲜肉肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元	鲜肉肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元	鲜肉肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉20克 计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉20克 计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克 计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克 计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克 计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元	锅贴	锅贴20g	0.5元	锅贴	锅贴20g	0.5元	锅贴	锅贴20g	0.5元
糍粑	糯米饭 60克 计 60克	2元	糍粑	糯米饭60克 计60克	2元	糍粑	糯米饭60克 计 60克	2元	糍粑	糯米饭60克 计 60克	2元	
稀饭		免费	稀饭		免费	稀饭		免费	稀饭		免费	
中餐	海带烧肉	猪肉100克、海带50克	6元	干张结烧肉	干张 60克 五花肉 90克 计150克	6元	冬瓜烧肉	冬瓜70克、五花肉80克	6元	冬瓜烧肉	冬瓜70克、五花肉80克	6元
	蒜香鸡腿	蒜香鸡腿 150克	6元	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克计 150克	6元	毛豆红烧鸡	毛豆70克 鸡块80克 计150克	6元	毛豆红烧鸡	毛豆70克 鸡块80克 计150克	6元
	红烧鱼块	鱼块150克	6元	糖醋小酥肉	猪肉条 90克 面粉 30克 糖醋汁30克 计150克	6元	鸭肉块150克		6元	鸭肉块150克		6元
	高笋红烧肉	高笋60克五花肉90克计150克	6元	汤汁烧鸡腿	汤汁烧鸡腿 150克	6元/1个	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元
	剁椒鱼块	鱼块150克	6元	香辣虾	年糕 60克 虾 90克 计150克	6元	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克糖醋汁30克计150克	6元	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克糖醋汁30克计150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	白干炒肉丝	青蒜 35克白干 55克 肉丝 60克 计150克	4元	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4元	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元	肉沫烧茄子	肉沫 45克 茄块 105克 计150克	4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	青椒洋葱炒鸡蛋	青椒丝55克洋葱丝45克鸡蛋50克计150克	4元	木耳炒肉片	青椒25克红椒15克 泡木耳 60克 肉片50克 计150克	4元	煎爆猪肝	煎爆30克、青红椒20克洋葱20克猪肝80克	5元	煎爆猪肝	煎爆30克、青红椒20克洋葱20克猪肝80克	5元
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克 计150克	3元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克 鸡蛋60克 计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	蒜香肉沫虎皮椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4.5元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克 计150克	3元	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元
	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4.5元	肉沫烧豆腐	肉沫 40克豆腐110克计150克	4元	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元
	肉沫烧豆腐	肉沫 40克豆腐110克计150克	3元	花菜炒肉片	花菜85克青蒜 15克胡萝卜片 10克 肉片40克 计150克	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	青椒炒肉丝	青椒丝90克肉丝60克计150克	4.5元	平包菜肉片	平包菜 85克胡萝卜片35克肉片 30克计150克	3元	青椒土豆丝	土豆丝110克、青椒丝40克、计150克	3元	青椒土豆丝	土豆丝110克、青椒丝40克、计150克	3元
	酸辣大白菜	大白菜150克	2元	蒜蓉青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元	蒜蓉小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元	蒜蓉小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	双色绿豆芽	青红椒丝35克绿豆芽115克计150克	1元	酸辣大白菜	大白菜150克	1元	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽110克计150克	1元	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽110克计150克	1元
	青菜豆腐蛋汤		免费	海带丝蛋汤		免费	冬瓜排骨汤		免费	冬瓜排骨汤		免费
	米粉蒸鸭块	米粉50克鸭块100克计150克	6元	剁椒蒸蒜泥腿	蒜泥腿120克 剁椒酱20克 计140克	6元/1个	梅干菜烧肉	梅干菜60克 五花肉90克计150克	6元	梅干菜烧肉	梅干菜60克 五花肉90克计150克	6元
	猪肉条 90克 面粉 30克 糖醋汁30克 计150克		6元	土豆红烧肉	土豆块60克 五花肉90克计150克	6元	豆节红烧鸡	豆节60克 鸡块90克 计150克	6元	豆节红烧鸡	豆节60克 鸡块90克 计150克	6元
	蒜苗回锅肉	蒜苗30克红椒10克洋葱20克肉片90克计150克	6元	香菇红烧鸡	香菇块 60克鸡块 90克计150克	6元	金陵盐水鸭	鸭肉块150克	6元	金陵盐水鸭	鸭肉块150克	6元
	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克计 150克	6元	糖醋里脊片	猪肉条90克 面粉30克糖醋汁30克计150克	5元	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元
	白干红烧肉	白干 60克五花肉90克计150克	6元	米粉蒸全鸭	米粉50克鸭块100克计150克	6元	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克糖醋汁30克计150克	6元	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克糖醋汁30克计150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	青椒干炒肉丝	青椒丝 85克干菜丝35克肉丝30克计150克	4元	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4元	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4元
	肉沫烧茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元	花菜炒肉片	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	胡萝卜炒肉片	胡萝卜片75克洋葱片35克肉片40克计150克	4元	肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克 鸡蛋 60克水45克 计150克	4元	肉沫烧茄子	肉沫45克茄块95克计150克	4.5元	肉沫烧茄子	肉沫45克茄块95克计150克	4.5元
葱豆腐炒肉丝	青椒丝15克豆腐85克肉丝40克计150克	4元	青椒土豆丝	土豆丝110克、青椒丝40克、计150克	3元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	
平菇青蒜炒肉片	平菇 65克青蒜片25克胡萝卜片25克肉片35克计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元	
青椒洋葱炒肉丝	青椒丝65克洋葱丝45克肉丝40克计150克	3元	高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元	
高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元	平包菜肉片	平包菜 85克胡萝卜片35克肉片 30克计150克	3元	高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元	
炒三色肉丁	肉沫 40克小青菜110克计150克	2元	肉沫烧茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元	青椒土豆丝	土豆丝110克、青椒丝40克、计150克	3元	青椒土豆丝	土豆丝110克、青椒丝40克、计150克	3元	
蒜泥小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元	青椒海带丝	青椒丝50克海带丝100克计150克	2元	蒜蓉小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元	蒜蓉小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元	
清炒绿豆芽	青椒50克、绿豆芽100克、计150克	1元	酸辣大白菜	大白菜150克	1元	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽110克计150克	1元	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽110克计150克	1元	
青菜豆腐蛋汤		免费	海带丝蛋汤		免费	冬瓜排骨汤		免费	冬瓜排骨汤		免费	

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025. 10. 9-2025. 10. 11

周四				周五				周六			
餐次	菜品名称	价格	重量	餐次	菜品名称	价格	重量	餐次	菜品名称	价格	重量
早餐	蒸鸡蛋饼	5元	面粉900肉馅50	早餐	蒸鸡蛋饼	5元	面粉900肉馅50	早餐	蒸鸡蛋饼	5元	面粉900肉馅50
	肉丝饼	5元	面粉900肉丝饼50		肉丝饼	5元	面粉900肉丝饼50		肉丝饼	5元	面粉900肉丝饼50
	韭菜鸡蛋饼	5元	面粉900肉丝饼50		韭菜鸡蛋饼	5元	面粉900肉丝饼50		韭菜鸡蛋饼	5元	面粉900肉丝饼50
	肉沫豆腐饼	5元	面粉900肉沫豆腐饼50		肉沫豆腐饼	5元	面粉900肉沫豆腐饼50		肉沫豆腐饼	5元	面粉900肉沫豆腐饼50
	手工鲜肉包	1.5元	面粉70		手工鲜肉包	1.5元	面粉70		手工鲜肉包	1.5元	面粉70
	葱油饼	5元	面粉70		葱油饼	5元	面粉70		葱油饼	5元	面粉70
	肉丁烧麦	1.5元	面粉150糯米30香葱肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉150糯米30香葱肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉150糯米30香葱肉末15
	茶叶蛋	1.5元	鸡蛋30		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋30		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋30
	生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25
	锅贴/韭菜饺	0.5元/个	面粉12肉馅25		锅贴/韭菜饺	0.5元/个	面粉12肉馅25		锅贴/韭菜饺	0.5元/个	面粉12肉馅25
中餐	拌时蔬	免费		中餐	拌时蔬	免费		中餐	拌时蔬	免费	
	韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150		韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150		韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150
	清炒冬瓜	0.0	冬瓜150		清炒冬瓜	0.0	冬瓜150		清炒冬瓜	0.0	冬瓜150
	鸡蛋豆腐	0.0	鸡蛋150豆腐150		鸡蛋豆腐	0.0	鸡蛋150豆腐150		鸡蛋豆腐	0.0	鸡蛋150豆腐150
	生瓜豆腐	0.0	生瓜150豆腐150		生瓜豆腐	0.0	生瓜150豆腐150		生瓜豆腐	0.0	生瓜150豆腐150
	蒜泥海带丝	0.0	海带丝150		蒜泥海带丝	0.0	海带丝150		蒜泥海带丝	0.0	海带丝150
	芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30		芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30		芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30
	芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30		芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30		芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30
	西红柿炒蛋	0.0	西红柿150鸡蛋30		西红柿炒蛋	0.0	西红柿150鸡蛋30		西红柿炒蛋	0.0	西红柿150鸡蛋30
	肉沫豆腐	4.0	豆腐150肉沫30		肉沫豆腐	4.0	豆腐150肉沫30		肉沫豆腐	4.0	豆腐150肉沫30
晚餐	韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150	晚餐	韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150	晚餐	韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150
	清炒冬瓜	0.0	冬瓜150		清炒冬瓜	0.0	冬瓜150		清炒冬瓜	0.0	冬瓜150
	鸡蛋豆腐	0.0	鸡蛋150豆腐150		鸡蛋豆腐	0.0	鸡蛋150豆腐150		鸡蛋豆腐	0.0	鸡蛋150豆腐150
	生瓜豆腐	0.0	生瓜150豆腐150		生瓜豆腐	0.0	生瓜150豆腐150		生瓜豆腐	0.0	生瓜150豆腐150
	蒜泥海带丝	0.0	海带丝150		蒜泥海带丝	0.0	海带丝150		蒜泥海带丝	0.0	海带丝150
	芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30		芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30		芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30
	芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30		芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30		芹菜炒肉片	4.0	芹菜150肉片30
	西红柿炒蛋	0.0	西红柿150鸡蛋30		西红柿炒蛋	0.0	西红柿150鸡蛋30		西红柿炒蛋	0.0	西红柿150鸡蛋30
	肉沫豆腐	4.0	豆腐150肉沫30		肉沫豆腐	4.0	豆腐150肉沫30		肉沫豆腐	4.0	豆腐150肉沫30
	韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150		韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150		韭菜豆腐	1.0	韭菜150豆腐150

大佳一餐厅



大佳一餐厅一周菜单 (10.9-10.12)

周一				周二				周四				周五				周六				周日			
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格
早餐								早餐	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元	早餐	油条	面粉80	2.0元	早餐	南瓜馒头	南瓜40, 面粉30	0.5元	早餐			
									粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		梅干菜包	梅干菜40, 面粉50	1.5元		韭菜盒	韭菜30, 粉丝20, 面粉60	3.5元				
									红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝40, 面粉50	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50, 鱼香肉丝40	1.5元				
									卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		红豆包	红豆40, 面粉50	1.5元		大肉包	肉40, 面粉50	1.5元				
									蒸玉米	玉米250	4元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元		肉丁烧卖	面粉15, 馅45	1.5元				
									青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元		豆腐包	豆腐40, 面粉50	1.5元		糕糕	糯米80	1.5元				
									鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元	早餐	青菜香菇包	香菇10, 青菜30, 面粉50	1.5元	早餐	油条	面粉80	2.0元	早餐			
									大肉包	肉40, 面粉50	1.5元		白馒头	面粉50	0.5元		梅干菜包	梅干菜30, 面粉60	1.5元				
									泰山芋	山芋50	2.0元		大肉包	肉40, 面粉40	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元				
									糕糕	糯米80	1.5元		手工蒸饺	水面15, 馅15	1.5元/2个		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元				
									油条	面粉80	2.0元		糕糕	糯米80	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元				
									麦仁稀饭		免费		红豆稀饭		免费		麻婆豆腐	豆腐150g	1.0元				
									辣糊汤		免费		辣糊汤		免费		酸辣白菜	大白菜150g	3.0元				
									红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元		腐笋炒蛋	腐笋100g木耳20g鸡蛋30	4.0元		广西干扣粉蒸肉	肉110g米粉40g	6.0元				
									木耳白菜	大白菜100g木耳50	3.0元		炆炒绿豆芽	青梗40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
									干锅白菜	白菜150g	2.0元		菠萝鸡	鸡块50g菠萝60	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
中餐				中餐				中餐	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	中餐	土豆牛肉	土豆60g牛肉70g汤汁20	8.0元	中餐	什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元	中餐			
									口水鸡	土鸡120g汤汁30	6.0元		糯米肉圆	肉末30糯米60	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元				
									薯条鸡柳	薯条80鸡柳50薯条酱20	6.0元		水果里脊牛粒	水果50里脊肉50g牛粒50g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元				
									水煮肉片	黄豆芽50干菜20瘦肉片80	8.0元		红烧瓦块鱼	草鱼150	6.0元		清蒸鱼	鱼140g粉丝10g	3.0元				
									杭椒炒牛肉	杭椒80g红椒20g肉丁50	6.0元		青椒干肉丝	青椒60g干肉丝60g肉丝30g	4.5元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
									土豆烧肉	土豆70g肉80g	6.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		干锅土豆片	土豆100g青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.0元				
									西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		豆角茄子	豆角50g茄子80g肉末20	4.5元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
									干锅牛肉丝	干菜120g肉丝30g	4.5元		酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.0元		腐笋炒肉丝	腐笋90g木耳30g肉丝30	4.0元				
									肉沫豆芽粉丝	豆芽50g肉沫20g粉丝80g	3.0元		黄瓜炒肉片	黄瓜90g肉片30g红辣椒30	4.0元		三鲜排骨	乌蛋40鸡蛋皮20海鲜菇30排骨50汤20	8.0元				
									土豆烧茄子	土豆70g茄子80g	4.5元		水煮蛋	鸡蛋100g水50	3.0元		香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元				
									小炒肉	杭椒80g肉片70g	6.0元		青菜香菇	青菜130g20	3.0元		卤鸡腿	鸡腿100g汤汁50	6.0元				
									海带烧排骨	海带60排骨70g汤汁20	6.0元		腐笋肉丝	腐笋120g肉丝30g	4.5元		鱼香肉丝	胡萝卜20木耳30肉丝100	6.0元				
晚餐				晚餐				晚餐	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	晚餐	肉片蒸蛋	肉沫100g鸡蛋50g	6.0元	晚餐	上海爆鱼	草鱼120g糖醋汁30	6.0元	晚餐			
									腐笋炒肉丝	腐笋120g肉丝30g	4.5元		乌蛋烧肉	乌蛋50g五花肉100g	6.0元		蒜泥空心菜	空心菜130g蒜泥20g	3.0元				
									西兰花炒肉丝	西兰花120g肉丝30g	4.5元		花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元		辣油蒸鸡蛋	鸡蛋150	3.0元				
									西湖牛肉羹		免费		鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元		虎皮青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元				
													蒜泥空心菜	空心菜140g蒜泥10g	3.0元		干锅土豆片	土豆片100g青椒30g洋葱20g	4.0元				
													紫菜蛋汤		免费		西红柿蛋花汤		免费				
									干菜烧肉	干菜50g红烧肉100g	6.0元		酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元		水煮肉片	黄豆芽70干菜20肉片60	6.0元				
									水煮肉片	黄豆芽30肉片120	6.0元		叉烧肉	梅干菜150	6.0元		肉烧毛豆	五花肉80g毛豆60g	6.0元				
									葱油鸡	鲜鸡150g	6.0元		干锅虾	虾80g 年糕70g	6.0元		杭椒肉排	蒜干30g杭椒50g五花肉70g	6.0元				
									什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元		糖醋鱼块	草鱼120g糖醋汁30	6.0元				
									青椒炒蛋	青椒70g鸡蛋80g	4.5元		毛豆炒肉丝	毛豆90g红辣椒30g肉丝30	4.5元		包菜肉末烧粉丝	包菜120g粉丝30g	3.0元				
									香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元		西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元		酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.0元				
晚餐				晚餐				晚餐	香干炒肉丝	青梗70g香干30g肉丝50g	4.0元	晚餐	肉末茄子	茄子110g肉末40g	4.5元	晚餐	什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元	晚餐			
									酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元		酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
									冬瓜	冬瓜150g	1.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
									花菜炒肉	花菜120g肉片30g	4.5元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
									香菇烧蛋	香菇20g鸡蛋130g	3.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
									西红柿蛋汤		免费		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
													什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
													什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
													什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
													什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
													什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				
													什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元		什锦蹄膀	蹄膀150g	6.0元				

千喜鹤餐厅

				合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单（10月9日--10月11日）			
周四				周五			
餐别	品名	重量（g）	价格	餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元	早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	肉30克 面粉50克 计80克	2.5元		奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2.5元
	香菇青菜包	10克 青菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元		香菇青菜包	菇10克 青菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元		酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元		麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	10克 粉丝20克 面粉 50克 计80克	1.5元		包菜粉丝包	菜10克 粉丝20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	黑米卷	120克 糯米30克 面粉60克 计210克	2.5元		黑米卷	米120克 糯米30克 面粉60克 计210克	2.5元
	桂花糕	120克 糯米粉50克 干桂花20克 计190克	2.5元		桂花糕	米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 计190克	2.5元
	红枣糕	粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计170克	2.5元		红枣糕	米粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计170克	2.5元
	饭团	饭120克 萝卜干20克 肉松30克 计170克	5元		饭团	米饭120克 萝卜干20克 肉松30克 计170克	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元		烧卖	皮 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元		糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	糍糕	糯米饭 80克	2元3个		糍糕	糯米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	0克 内松 20克 面粉40克 计60克	5元		鸡蛋肉松灌饼	蛋60克 内松 20克 面粉40克 计120克	5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元		土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元		菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红苕粥		免费		红苕粥		免费
中餐	红烧肉豆结	五花肉100克豆结50克共计150克	6元	中餐	农家青椒炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元
	农家青椒炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元		劲爆鸡米花	鸡肉150克	6元
	焗盐鸡	鸡肉150克	6元		红烧鸭块豆结	鸭块100克豆结50克共计150克	6元
	红烧鸭块杏鲍菇	鸭块100克杏鲍菇50克	6元		红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	滋滋烤鱼排	鱼排150克	6元		奥尔良烤鸡腿	鸡腿150克	6元
	红烧大排	猪排150克	6元		香辣鱿鱼卷	鱿鱼卷150克	6元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元		鱼香茄子	肉丝50克茄子100克共计150克	4.5元
	花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元
	黄瓜木须肉	黄瓜90克木耳30克肉30克共计150克	4.5元		西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元
	脆皮豆腐	豆腐150克	4元		麻婆豆腐	豆腐150克	4元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		爆炒包心菜	包菜150克	2元
	红烧冬瓜	冬瓜150克	2元		清炒绿豆芽	青葱30克绿豆芽120克计150克	1元
	清炒绿豆芽	青葱30克绿豆芽120克计150克	1元		冬瓜鸡蛋汤		免费汤
	西红柿蛋花汤		免费汤				
晚餐	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元	晚餐	红烧鸭块豆结	鸭块100克豆结50克共计150克	6元
	红烧肉豆结	五花肉100克豆结50克共计150克	6元		红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	滋滋烤鱼排	鱼排150克	6元		小酥肉150克	小酥肉150克	6元
	番茄小酥肉	小酥肉150克	6元		沙拉鸡排	鸡排150克	6元
	红烧大排	猪排150克	6元		奥尔良烤鸡腿	鸡腿150克	6元
	黄瓜木须肉	黄瓜90克木耳30克肉30克共计150克	4.5元		红烧大排	猪排150克	6元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元		花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元
	花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元		西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4元
	青椒土豆丝	青椒50克土豆100克共计150克	3元		爆炒包心菜	包菜150克	2元
	爆炒包心菜	包菜150克	2元		红烧冬瓜	冬瓜150克	2元
	红烧冬瓜	冬瓜150克	2元		清炒绿豆芽	青葱30克绿豆芽120克计150克	1元

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单 (10.8-10.11)																				
周三				周四				周五				周六				周日				
餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	
早餐				早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个 5元/2个	早餐				
					芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个					
					豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元		豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元		豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元					
					巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个					
					红豆奶酥面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酥面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酥面包	面80g 红豆20g	6元					
					毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个					
					蓝莓面包	面80g	6元/个		蓝莓面包	面80g	6元/个		蓝莓面包	面80g	6元/个					
					松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个					
					芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个					
					甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个		甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个		甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个					
中餐				中餐	巧克力雷神面包	面80g 奶酥20g	6元/个	中餐	巧克力雷神面包	面80g 奶酥20g	6元/个	中餐	巧克力雷神面包	面80g 奶酥20g	6元/个	中餐				
					岩烧吐司	面80g	6元/个		岩烧吐司	面80g	6元/个		岩烧吐司	面80g	6元/个					
					鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个					
					鸡排面包	鸡腿肉50g	10元/个		鸡排面包	鸡腿肉50g	10元/个		鸡排面包	鸡腿肉50g	10元/个					
					披萨	面80g+ 肉20g	10元/个		披萨	面80g+ 肉20g	10元/个		披萨	面80g+ 肉20g	10元/个					
					青椒豆芽	青椒20豆芽130	1		清炒大白菜	大白菜150	1		三色豆芽	豆芽80胡萝卜30青椒40	1					
					蒜香胡萝卜丝	胡萝卜150	1		韭菜炒豆芽	韭菜20g豆芽130g	1		酸辣海带丝	海带丝150	1					
					香煎青菜	青菜150香菇10	3		奥尔良鸡腿	鸡腿150	6		辣油蒸蛋	鸡蛋150	3					
					香酥排骨	鸡排45	3/个		红烧肉	肉150	6		黄焖鸡	青椒10香菇20土豆20仔鸡100	6					
					清炒土豆丝	土豆丝145干辣椒5	2.5		土豆烧牛肉	牛肉100土豆60	6.5		糖醋土豆排骨	排骨120 土豆20	6					
晚餐				晚餐	干拌云丝	云丝120青菜蒜香胡萝卜丝30	3	晚餐	红烧猪蹄	蹄膀150	6	晚餐	奥尔良鸡腿	鸡腿120	5	晚餐				
					清炒藕片	藕片150	3		豆角肉丝	豆角120肉丝30	5		西红柿鸡蛋	西红柿20 鸡蛋60	4					
					西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60	4		蒜苔腊肉	蒜苔100腊肉40	5		蒜苔肉丝	蒜苔120肉丝30	4.5					
					元宝红烧肉	肉100鹌鹑蛋50	6		鸡汁豆腐	豆腐150	3		肉沫茄子	肉沫40茄子130	4					
					香辣虾	虾150	6.5		肉沫茄子	茄子130肉沫40	4		丝瓜炒蛋	丝瓜100鸡蛋60	4					
					红烧鸭	鸭150	6		京酱肉丝	肉丝100葱丝30洋葱10豆腐10	5		香辣土豆丝	土豆丝140 干辣椒10	2.5					
					川味蹄膀	蹄膀150	6		杭椒肉丝	肉丝100杭椒50	4		红烧豆腐	豆腐150	2					
					太阳蛋	鸡蛋50肉沫100	4.5		干锅土豆片	土豆120 肉片30	3.5		清炒小油菜	油菜150	3					
					青椒炒肉丝	青椒50肉丝100	5		杭椒肉片	肉片130杭椒20	6		山药炆排骨	排骨120 山药20	6					
					土豆炒肉片	肉片120土豆30	5		蒜苔肉丝	蒜苔120肉丝30	4.5		红烧狮子头	肉65	3/个					
晚餐				晚餐	韭菜羹	免费汤		晚餐	绿豆汤	免费汤		晚餐	韭菜羹	免费汤		晚餐				
					猪脚饭	猪脚肉120	14		猪脚饭	猪脚肉120	14		猪脚饭	猪脚肉120	14					
					番茄牛肉饭	牛肉80番茄50	14		番茄牛肉饭	牛肉80番茄50	14		番茄牛肉饭	牛肉80番茄50	14					
					可乐鸡块饭	鸡肉100	12		可乐鸡块饭	鸡肉100	12		可乐鸡块饭	鸡肉100	12					
					蜜汁鸡排饭	蜜汁鸡排110	13		蜜汁鸡排饭	蜜汁鸡排110	13		蜜汁鸡排饭	蜜汁鸡排110	13					
					脆皮鸡排饭	脆皮鸡排110	13		脆皮鸡排饭	脆皮鸡排110	13		脆皮鸡排饭	脆皮鸡排110	13					
					阿妈叉烧饭	猪五花肉100	14		阿妈叉烧饭	猪五花肉100	14		阿妈叉烧饭	猪五花肉100	14					
					阿妈鸡腿饭	鸡腿120	11		阿妈鸡腿饭	鸡腿120	11		阿妈鸡腿饭	鸡腿120	11					
					阿妈排骨饭	排骨100年糕15	14		阿妈排骨饭	排骨100年糕15	14		阿妈排骨饭	排骨100年糕15	14					
					阿妈小酥肉饭	小酥肉100	12		阿妈小酥肉饭	小酥肉100	12		阿妈小酥肉饭	小酥肉100	12					
晚餐				晚餐	阿妈咖喱饭	咖喱鸡肉120	12	晚餐	阿妈咖喱饭	咖喱鸡肉120	12	晚餐	阿妈咖喱饭	咖喱鸡肉120	12	晚餐				
					清炒大白菜	大白菜150	1		韭菜炒豆芽	韭菜20豆芽130	1		青椒炒豆芽	青椒20豆芽130	1					
					蒜香西兰花	蒜香10西兰花140	3		清炒小油菜	小油菜150	3		青椒炒香干	青椒20香干130	2					
					清炒油麦菜	油麦菜150	3		韭菜炒千张	韭菜60千张50	3		蒜蓉豆腐	豆腐150	3					
					西葫芦炒鸡蛋	西葫芦100鸡蛋50	4		小煎蛋	鸡蛋150	3		韭菜炒香干	韭菜50西葫芦60	4					
					香滑干豆腐	香滑30豆腐皮120	2.5		酸辣土豆丝	土豆丝145干辣椒5	2.5		生瓜炒蛋	生瓜90鸡蛋60	4					
					耗油杏鲍菇	杏鲍菇30杏鲍菇120	3		黄鱼炒鸡蛋	黄鱼100鸡蛋20	4		地三鲜	土豆50茄子50豆角50	4					
					肉沫豆角	肉沫100豆角50	4.5		爆炒肉片	猪肉150	6		芹菜炒香干	芹菜90西葫芦60	4.5					
					手工丸子	丸子100香菇50	5		鱼香肉丝	肉丝60笋丝80胡萝卜丝20木耳20	5		干锅花菜	花菜90肉30青椒30	6					
					隆江猪脚	黄鱼20鸡蛋50木耳20肉片60	5		香菜拌肉	肉片100香菜20	6		杭椒肉排	肉片130杭椒20	6					
晚餐				晚餐	水煮肉片	小米辣50肉片100	6	晚餐	糯米丸子	丸子120糯米20	5/个	晚餐	红烧鸡翅根	翅根150	6	晚餐				
					海带结烧肉	猪肉100海带结50	6		青豆焖猪蹄	蹄膀150	6		奥尔良花菜	花菜150	3					
					糖醋里脊	猪肉150	6		糖醋里脊	猪肉150	6		鸭腿蛋面	肉100鸭腿蛋40香菇洋葱30	6					
					小酥肉	猪肉150	6		酱鸭腿	鸭腿150	6		手撕鸡	鸡120	6					
													宫爆肉丁	肉丁50胡萝卜50黄瓜40花生米10	5					

龙之源餐厅

徽王餐厅一周菜单 (10.8-10.11)																			
周三				周四				周五				周六				周日			
餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元
早餐	巧克力煎蛋	25g	3元/个	巧克力煎蛋	25g	3元/个	5元/2个	巧克力煎蛋	25g	3元/个	5元/2个	巧克力煎蛋	25g	3元/个	5元/2个	巧克力煎蛋	25g	3元/个	5元/2个
	芝士面包	50g	3元/个	芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个	
	豆沙麻风	面80g 豆沙20g	6元	豆沙麻风	面80g 豆沙20g	6元		豆沙麻风	面80g 豆沙20g	6元		豆沙麻风	面80g 豆沙20g	6元		豆沙麻风	面80g 豆沙20g	6元	
	巧克力马芬	60g	5元/个	巧克力马芬	60g	5元/个		巧克力马芬	60g	5元/个		巧克力马芬	60g	5元/个		巧克力马芬	60g	5元/个	
	红豆奶酥面包	面80g 红豆20g	6元	红豆奶酥面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酥面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酥面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酥面包	面80g 红豆20g	6元	
	毛毛虫面包	面80g	6元/个	毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个	
	菠萝面包	面80g	6元/个	菠萝面包	面80g	6元/个		菠萝面包	面80g	6元/个		菠萝面包	面80g	6元/个		菠萝面包	面80g	6元/个	
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个	
	芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个	芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个	
	鲜奶卷	面80g 巧克力15g	6元/个	鲜奶卷	面80g 巧克力15g	6元/个		鲜奶卷	面80g 巧克力15g	6元/个		鲜奶卷	面80g 巧克力15g	6元/个		鲜奶卷	面80g 巧克力15g	6元/个	
中餐	巧克力蛋挞面包	面80g 奶酥20g	9元/个	巧克力蛋挞面包	面80g 奶酥20g	9元/个		巧克力蛋挞面包	面80g 奶酥20g	9元/个		巧克力蛋挞面包	面80g 奶酥20g	9元/个		巧克力蛋挞面包	面80g 奶酥20g	9元/个	
	岩烧吐司	面80g	9元/个	岩烧吐司	面80g	9元/个		岩烧吐司	面80g	9元/个		岩烧吐司	面80g	9元/个		岩烧吐司	面80g	9元/个	
	鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个	鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个	
	鸡排面包	面80g 鸡排50g	10元/个	鸡排面包	面80g 鸡排50g	10元/个		鸡排面包	面80g 鸡排50g	10元/个		鸡排面包	面80g 鸡排50g	10元/个		鸡排面包	面80g 鸡排50g	10元/个	
	披萨	面80g 肉20g	10元/个	披萨	面80g 肉20g	10元/个		披萨	面80g 肉20g	10元/个		披萨	面80g 肉20g	10元/个		披萨	面80g 肉20g	10元/个	
	香煎豆腐	豆腐200g 菜130	1	香煎豆腐	豆腐200g 菜130	1		香煎豆腐	豆腐200g 菜130	1		香煎豆腐	豆腐200g 菜130	1		香煎豆腐	豆腐200g 菜130	1	
	蒜香胡萝卜丝	胡萝卜150	1	蒜香胡萝卜丝	胡萝卜150	1		蒜香胡萝卜丝	胡萝卜150	1		蒜香胡萝卜丝	胡萝卜150	1		蒜香胡萝卜丝	胡萝卜150	1	
	香煎青菜	青菜150 香菇10	3	香煎青菜	青菜150 香菇10	3		香煎青菜	青菜150 香菇10	3		香煎青菜	青菜150 香菇10	3		香煎青菜	青菜150 香菇10	3	
	香煎翅排	鸡翅排65	3/个	香煎翅排	鸡翅排65	3/个		香煎翅排	鸡翅排65	3/个		香煎翅排	鸡翅排65	3/个		香煎翅排	鸡翅排65	3/个	
	清炒土豆丝	土豆丝150 干辣椒30	2.5	清炒土豆丝	土豆丝150 干辣椒30	2.5		清炒土豆丝	土豆丝150 干辣椒30	2.5		清炒土豆丝	土豆丝150 干辣椒30	2.5		清炒土豆丝	土豆丝150 干辣椒30	2.5	
晚餐	干拌云丝	云丝120 香菜15 蒜末10	3	干拌云丝	云丝120 香菜15 蒜末10	3		干拌云丝	云丝120 香菜15 蒜末10	3		干拌云丝	云丝120 香菜15 蒜末10	3		干拌云丝	云丝120 香菜15 蒜末10	3	
	清炒藕片	藕片150	3	清炒藕片	藕片150	3		清炒藕片	藕片150	3		清炒藕片	藕片150	3		清炒藕片	藕片150	3	
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90 鸡蛋60	4	西红柿炒鸡蛋	西红柿90 鸡蛋60	4		西红柿炒鸡蛋	西红柿90 鸡蛋60	4		西红柿炒鸡蛋	西红柿90 鸡蛋60	4		西红柿炒鸡蛋	西红柿90 鸡蛋60	4	
	元宝红烧肉	肉100 鸭腿50	6	元宝红烧肉	肉100 鸭腿50	6		元宝红烧肉	肉100 鸭腿50	6		元宝红烧肉	肉100 鸭腿50	6		元宝红烧肉	肉100 鸭腿50	6	
	香辣肘子	肘子150	6.5	香辣肘子	肘子150	6.5		香辣肘子	肘子150	6.5		香辣肘子	肘子150	6.5		香辣肘子	肘子150	6.5	
	红烧肉	肉150	6	红烧肉	肉150	6		红烧肉	肉150	6		红烧肉	肉150	6		红烧肉	肉150	6	
	川味蹄膀	蹄膀150	6	川味蹄膀	蹄膀150	6		川味蹄膀	蹄膀150	6		川味蹄膀	蹄膀150	6		川味蹄膀	蹄膀150	6	
	水饺宴	鸡宴50 肉150	4.5	水饺宴	鸡宴50 肉150	4.5		水饺宴	鸡宴50 肉150	4.5		水饺宴	鸡宴50 肉150	4.5		水饺宴	鸡宴50 肉150	4.5	
	香煎炒肉丝	香煎50 肉丝100	5	香煎炒肉丝	香煎50 肉丝100	5		香煎炒肉丝	香煎50 肉丝100	5		香煎炒肉丝	香煎50 肉丝100	5		香煎炒肉丝	香煎50 肉丝100	5	
	土豆炒肉片	肉片120 土豆30	3	土豆炒肉片	肉片120 土豆30	3		土豆炒肉片	肉片120 土豆30	3		土豆炒肉片	肉片120 土豆30	3		土豆炒肉片	肉片120 土豆30	3	

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式:

总务处: 0551-62911008, 65119123

网络联系请私信官方微博或官方微信: @合肥市第一中学

