

合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（10月13日—10月17日）

food 优芙得															
餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	大肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元
	梅干菜包	菜肉30, 面粉40	1.5元	豆角包	豆角30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	馅30, 面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	豆芽粉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元
	香酥青菜	青菜30, 面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	豆腐包	馅30, 面粉40	1.5元	香酥青菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元
	花卷	葱10, 面粉60	1.5元	玉米面发糕	玉米面20, 面粉30	2.5	南瓜蜜豆包	蜜豆30, 南瓜面40	2.5元	烧卖	糯米50, 面粉10	1.0元	葱饺	馅料15, 面粉15	0.5元
	粥饮	面粉15, 馅15	1.0元/2个	南瓜黑米卷	黑米配料20, 南瓜面20	2.5	煎饺	面粉15, 馅15	0.5元	肉洋花卷	肉洋7, 面粉30	1.5元	南瓜黑米卷	南瓜黑米15, 面粉40	2.5元
	红糖肉松馒头	红糖肉松10, 面粉10	2.5元	烧卖	香菇胡萝卜35, 面粉10	1.0元	煎包	肉馅15, 面粉25	1.0元	紫薯豆沙包	紫薯豆沙30, 面粉40	2.5元	馒头	肉松10, 小米10	5.0元
	鸡蛋灌饼	面粉30, 蛋10	1.0元	煎烧饼	肉15, 面粉15	1元/3个	鸡蛋灌饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	肉夹馍	肉30, 面粉50	5.0元	肉夹馍	肉30, 面粉50	5.0元
	土豆丝卷饼	土豆丝130g鸡蛋饼120	3.0元	青根发面饼	青根鸡蛋10, 面粉30	3.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40, 鸡蛋饼120	3.0元	锅贴	肉 15, 面粉15	1元/3个	煎包	肉馅15, 面粉25	1.0元
	太阳饼	土豆丝30鸡蛋30	3.0元	韭菜盒子	韭菜鸡蛋30, 面粉10	3.0元	葱香发面饼	葱油20, 面粉30	2.5元	太阳饼	土豆丝30, 鸡蛋30	3.0元	鸡蛋灌饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元
	三角团子	肉松沙拉酱10蛋40	3.0元	炸南瓜饼	南瓜10面粉30	1.5元	锅贴	糯米30	1.5元	青根发面饼	馅料20, 面粉30	3.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40, 鸡蛋120	3.0元
	香香	馅30, 蛋饼30	1.5元	香香	馅30, 蛋30	1.5元	香香	馅30, 面粉30	1.5元	南瓜饼	南瓜15, 面粉20	1.5元	葱香发面饼	葱油20, 面粉30	2.5元
	油条	面40	1.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5, 蛋挞液7.5	3.0元	纸杯蛋糕	鸡蛋20, 面粉20	3.0元	卷卷	馅30, 面粉30	1.5元	烧饼	糯米80	1.5元
	紫薯芝士	紫薯30芝士10面粉20	4.0元	紫米吐司	紫米60, 吐司40	4.0元	红豆饼	红豆7.3, 面粉10	1.5元	馒头片裹蛋	鸡蛋7, 面粉30	0.5元	香香	馅料30, 面粉30	1.5元
	蛋挞	蛋挞皮9.5, 蛋挞液7.5	3.0元	鸡蛋卷	鸡蛋20, 面粉20	3.0元	紫米吐司	紫米60, 吐司40	4.0元	烤蛋糕	枣20, 面粉50	2.5元	烤蛋糕	枣20, 面粉50	2.5元
	红豆饼	红豆3, 4面粉10	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	红豆饼	红豆20, 面粉25	1.5元	糖醋酥	糖醋10, 面粉20	3.0元
	玉米	山芋70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	南瓜	南瓜60	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元
	山芋	山芋70	1.5元	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	南瓜	南瓜60	1.5元
	鸡蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	土豆丝卷	土豆丝30, 面粉40	3.0元	花生米粥	花生米粥	1.5元	白煮蛋, 卤蛋	鸡蛋60	1.5元	水煮蛋, 卤蛋	鸡蛋60	1.5元
	葱油饼	葱油20g面粉40g	2.5元	玉米杂粮粥		免费	辣糊汤		免费	葱油饼		免费	玉米杂粮粥		免费
	辣白菜, 辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费
中餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青根丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青根丝30g	1.0元
	炆炒绿豆芽	青根40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	清炒南瓜	青南瓜150g	1.5元	豆炒粉丝丝	粉丝50g青豆芽100g	1.5元	包菜炒粉丝	包菜100g粉丝50g	1.5元	青根绿豆芽	青根50g绿豆芽100g	1.5元
	韭菜洋葱鸡蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	生瓜炒蛋	生瓜100g鸡蛋50g	4.0元	肉汁萝卜	五花肉50g白萝卜100g	3.5元
	酱鸭块	白鸭鸭150g	6.0元	米粉肉	米粉50g肉100g	6.0元	卤拌蹄膀	蹄膀100g白干50g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	杭椒回锅肉	青杭椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元
	土豆烧肉	五花肉80g土豆70g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	金汤鱼片	鱼片100g茄菜50g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g千张20g草鱼85g	6.0元
	糖醋里脊	宽瓜50g甜夫肉100g	6.0元	板栗烧鸡	鸡肉90g板栗60g	6.0元	千张烧肉	千张结70g猪肉80g	6.0元	珍珠肉圆	糯米20g肉圆100g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆90g 牛肉60g	6.0元
	排骨年糕	鲜小排80g手拍年糕70g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香菇毛圆鸡蛋	香菇40g甜夫肉80g鸡蛋30g	5.0元	洋葱回锅肉	五花肉100g 香干30g, 洋葱20	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.0元
	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜60g 牛肉90g	6.0元	孜然土豆	土豆150g	3.0元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	豆角烧干牛肉	豆角60g香干60g胡萝卜30g	4.0元	耗油生菜	生菜150g	3.0元	奥尔良炸鸡	三喜仔鸡150g	6.0元	豆角烧干牛肉丝	豆角60g 香干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅花菜	花菜120g肉片30g	3.5元	半糖大虾	虾120g年糕30g	6.0元	青根肉丝	青根120g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子140肉末10g	4.5元	肉西脯鸡蛋	鸡蛋30g甜夫肉120g	6.0元	地三鲜	土豆60g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	腐竹炒肉片	里脊肉30g 腐竹80g 青椒30g 红椒30g	4.5元	芹菜香干丝肉	芹菜100g 香干20g 肉丝30	4.5元
	青椒炒蛋	青椒70鸡蛋80	4.5元	芹菜香干丝肉丝	芹菜100g 香干20g 肉丝30g	4.5元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	香炒青菜	青菜130g香蒜20g	3.0元	蒜泥菠菜	菠菜150g	3.0元
	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	蒜泥青菜	小青菜150g	3.0元	香煎炒蛋	番茄 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	奥尔良腿排	腿排120g	6.0元	青根土豆丝	青根30g土豆丝120g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	剁椒娃娃菜	娃娃菜140g剁椒10g	3.0元	干锅花菜	花菜120g肉片10g青蒜30g	4.5元	糖汁茄条	青茄150g	4.0元	大煮干丝	肉丝30g干辣椒120g	4.5元
	蔬菜羹		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	大骨汤		免费
	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青根丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青根丝30g	1.0元
	米糕排骨	排骨120g米粉30g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	脆皮蹄膀	蹄膀100g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炆炒回锅肉	青根20g洋葱30g肉片100g	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元	糯米翅根	翅根50g糯米10g	3.5元/个	土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	米粉肉	甜夫肉130g米粉20g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g千张20g草鱼85g	6.0元
	脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	千张牛肉	千张70g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆120g	6.0元/2个	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	湘式炒猪肝	猪肝80g杭椒40g青蒜30g	5.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元
	水煮肉片	肉片40千张40肉片80	6.0元	鱼香茄子	茄子140g肉片10g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	高笋木耳	高笋130g木耳20g	4.0元	秋葵鸡蛋	秋葵90g鸡蛋60g	4.5元	生瓜炒蛋	生瓜90g鸡蛋60g	4.0元	豆角香干肉丝	豆角80g 香干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	青根肉丝	青根120g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	爆炒土豆片	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元	地三鲜	土豆60g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	爆炒藕片	藕150g	4.0元	芹菜香干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	芹菜干丝肉丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.5元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	青椒炒蛋	青瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青根丝40g	2.0元	青根土豆丝	青根30g土豆丝120g	2.5元	清炒茭白菜	茭白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元
	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	蒜泥菠菜	菠菜150g	3.0元	生菜150g	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.0元			
	香酥青菜	青菜150g香蒜10g	3.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	5.0元	奥尔良炸鸡	三黄仔鸡150g	6.0元			免费	大骨汤		免费
	紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费			

长江路校区优芙得餐厅

 合肥一中优芙得餐厅菜单（10月13日--10月17日）															
餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格
早餐	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元
	梅干菜包	菜肉30, 面粉40	1.5元	豆角包	豆角30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	豆沙粉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元
	香煎青菜	青菜30, 面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	豆腐包	馅料30, 面粉40	1.5元	香煎青菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元
	花卷	葱10, 蛋份60	1.5元	玉米发糕	玉米面20, 面粉30	2.5	南瓜发糕	蜜豆30, 南瓜膏40	2.5元	烧卖	糯米50, 皮10	1.0元	蒸饺	馅料15, 面粉15	0.5元
	蒸饺	面粉15, 馅料15	1.0元/2个	南瓜黑米卷	黑米配料20, 南瓜面10	2.5	蒸饺	面粉15, 馅料15	0.5元	肉洋花卷	肉洋7, 面粉30	1.5元	南瓜黑米卷	南瓜黑米15, 面粉40	2.5元
	红糖肉松馒头	红糖肉松10, 面粉10	2.5元	烧卖	香菇胡萝卜35, 面10	1.0元	煎包	肉馅15, 面粉25	1.0元	紫薯豆沙包	紫薯豆沙30, 面粉40	2.5元	饭团	肉松10, 小米10	5.0元
	土豆丝卷饼	土豆丝130g鸡蛋饼120	3.0元	青根发面饼	青根鸡蛋10, 面粉30	3.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40, 鸡蛋饼120	3.0元	锅贴	肉 15, 面15	1元/3个	煎包	肉馅15, 面粉25	1.0元
	太阳饼	土豆丝30鸡蛋30	3.0元	韭菜盒子	韭菜鸡蛋30, 面粉10	3.0元	葱香发面饼	葱油20, 面粉30	2.5元	太阳饼	土豆丝30, 鸡蛋30	3.0元	鸡蛋卷饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元
	三角饭团	肉松沙拉酱10饭40	3.0元	芥南瓜饼	南瓜15面粉50	1.5元	糖糕	糯米80	1.5元	青根发面饼	馅料20, 面粉30	3.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40, 鸡蛋120	3.0元
	春卷	馅料30, 面粉30	1.5元	春卷	馅料30, 面粉30	1.5元	春卷	馅料30, 面粉30	1.5元	南瓜饼	南瓜15, 面粉50	1.5元	葱香发面饼	葱油20, 面粉30	2.5元
	油条	面40	1.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5, 蛋挞液7.5	3.0元	纸杯蛋糕	鸡蛋20, 面粉20	3.0元	春卷	馅料30, 面粉30	1.5元	糖糕	糯米80	1.5元
	紫薯芝士	紫薯30芝士10面20	4.0元	紫米吐司	紫米60, 吐司40	4.0元	红豆饼	红豆7.3, 面粉10	1.5元	馒头片裹蛋	鸡蛋7, 面粉30	0.5元	春卷	馅料30, 面粉30	1.5元
	蛋挞	蛋挞皮9.5, 蛋挞液7.5	3.0元	纸杯蛋糕	鸡蛋20, 面粉20	3.0元	紫米吐司	紫米60, 吐司40	4.0元	烤枣糕	枣20, 面粉50	2.5元	烤枣糕	枣20, 面粉50	2.5元
	红豆饼	红豆3.4面粉10	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	红豆饼	红豆20, 面粉25	1.5元	糖醋酥	糯米10, 面粉20	3.0元
	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	南瓜	南瓜60	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元
	山芋	山芋70	1.5元	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	南瓜	南瓜60	1.5元
	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	土豆丝卷	土豆丝30, 面40	3.0元	花生米粥		免费	白煮蛋, 卤蛋	鸡蛋60	1.5元	水煮蛋, 卤蛋	鸡蛋60	1.5元
	葱油饼	葱油20g面粉40g	2.5元	玉米杂粮粥		免费	辣糊汤		免费	粥类		免费	玉米碎粥		免费
	绿豆粥, 辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费
中餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青根丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青根丝30g	1.0元
	炆炒绿豆芽	青根40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	清炒南瓜	青南瓜150g	1.5元	豆芽炒粉丝	粉丝50g青豆芽100g	1.5元	包菜炒粉丝	包菜100g粉丝50g	1.5元	青根绿豆芽	青根50g绿豆芽100g	1.5元
	韭菜洋葱鸡蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	酥油蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	生瓜炒蛋	生瓜100g鸡蛋50g	4.0元	肉汁萝卜	五花肉50g萝卜100g	3.5元
	酱鸭块	白果鸭150g	6.0元	米粉肉	米粉50g肉100g	6.0元	卤拌蹄膀	蹄膀100g白干50g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	杭椒回锅肉	青根椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元
	土豆烧肉	五花肉80g土豆70g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	金汤鱼片	鱼片100g垫菜50g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g千张20g草鱼85g	6.0元
	糖醋里脊	黄鱼50g甜夫肉100g	6.0元	板栗烧鸡	鸡肉90g板栗60g	6.0元	干张烧肉	干张猪肉80g	6.0元	珍珠肉圆	糯米20g肉圆100g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆90g 牛肉60g	6.0元
	排骨填羊排	鲜小排80g手指年糕70g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	番茄毛圆桶蛋	番茄40g甜夫肉80g鸡蛋30g	5.0元	洋葱回锅肉	五花肉100g 香干30g, 洋葱20	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.0元
	胡萝卜炆牛肉	胡萝卜60g 牛肉90g	6.0元	孜然土豆	土豆150g	3.0元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	豆角酱干丝	豆角60g酱干60g胡萝卜30g	4.0元	耗油生菜	生菜150g	3.0元	奥尔良炸鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	豆角酱干肉丝	豆角60g 酱干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅花菜	花菜120g肉片30g	3.5元	年糕大虾	虾120g年糕30g	6.0元	青根肉丝	青根120g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子140肉末10g	4.5元	肉圆桶鸡蛋	鸡蛋30g甜夫肉120g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	腐竹炒肉片	里脊肉30g 腐竹80g 青椒30g 红椒30g	4.5元	芹菜酱干丝肉	芹菜100g 香干20g 肉丝30	4.5元
	青椒炒蛋	青椒70鸡蛋80	4.5元	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g 香干20g 肉丝30g	4.5元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	香煎青菜	青菜130g香煎20g	3.0元	蒜泥菠菜	菠菜150g	3.0元
	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元	高笋木耳	高笋90g木耳60g	4.0元	蒜泥青菜	小青菜150g	3.0元	番茄炒蛋	番茄 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	奥尔良腿排	腿排120g	6.0元	青根土豆丝	青根30g土豆丝120g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5元	蒜泥上海菜	青菜150g	3.0元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	剁椒娃娃菜	娃娃菜140g剁椒10g	3.0元	干锅花菜	花菜120g肉片10g青蒜20g	4.5元	捞汁茄条	青茄150g	4.0元	大煮干丝	肉丝30g干张120g	4.5元
	蔬菜羹		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	大骨汤		免费
	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青根丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青根丝30g	1.0元
	米粉排骨	排骨120g米粉30g	6.0元	米粉肉	米粉50g肉100g	6.0元	脆皮蹄膀	蹄膀100g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炆炒回锅肉	青根20g洋葱30g肉片100g	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元	糯米翅根	翅根50g糯米10g	3.5元/个	土豆炖牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	手工大肉圆	前夹肉130g米粉20g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g千张20g草鱼85g	6.0元
晚餐	脆皮蹄膀	蹄膀150g	6.0元	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元	干张烧肉	干张70g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	6.0元/2个	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	湘式炒猪肝	猪肝80g杭椒40g青蒜30g	5.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元
	水煮肉片	豆芽40干菜40肉片80	6.0元	鱼香茄子	茄子140g肉洋10g	4.5元	豆角干丝	豆角60g干丝90g	4.0元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	高笋木耳	高笋130g木耳20g	4.0元	秋葵桶鸡蛋	秋葵90g鸡蛋60g	4.5元	生瓜炒蛋	生瓜90g鸡蛋60g	4.0元	豆角酱干肉丝	豆角80g 酱干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	青根肉丝	青根120g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	爆炒藕片	藕150g	4.0元	芹菜酱干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	芹菜干丝肉丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.5元	干锅花菜	花菜90g干丝30g青蒜30g	4.5元	香瓜炒蛋	香瓜 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青根丝40g	2.0元	青根土豆丝	青根30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元
	小葱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	清炒菠菜	菠菜150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.0元			
	香煎青菜	青菜150g香煎10g	3.0元	爆炒猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	5.0元	奥尔良炸鸡	三黄仔鸡150g	6.0元						
	紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	大骨汤		免费

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单 (10.13-10.17)

餐次	周一				餐次	周二				餐次	周三				餐次	周四				餐次	周五			
	品名	重量	价格			品名	重量	价格			品名	重量	价格			品名	重量	价格			品名	重量	价格	
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克	计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉条15克 面粉45克	计71.5元		牛肉粉丝包	牛肉10克 粉条15克 面粉45克	计71.5元		牛肉粉丝包	牛肉10克 粉条15克 面粉45克	计71.5元		牛肉粉丝包	牛肉10克 粉条15克 面粉45克	计71.5元		牛肉粉丝包	牛肉10克 粉条15克 面粉45克	计71.5元		牛肉粉丝包	牛肉10克 粉条15克 面粉45克	计71.5元	
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计71.5元		肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计71.5元		肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计71.5元		肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计71.5元		肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计71.5元	
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 内馅5克 面粉45克	计71.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 内馅5克 面粉45克	计71.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 内馅5克 面粉45克	计71.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 内馅5克 面粉45克	计71.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 内馅5克 面粉45克	计71.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 内馅5克 面粉45克	计71.5元	
	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡胸肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡胸肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡胸肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡胸肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡胸肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡胸肉25克 面粉45克	计70克	2.5元
	肉鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋60克		1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	肉鸡蛋	鸡蛋60克		1.5元
	桂花糕	桂花膏 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花膏 30克 面粉 50克	计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克	计70克	2.5元
	窝肉包	窝肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	窝肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	窝肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	窝肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	窝肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	窝肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元
	春卷	春卷皮 20克 春卷馅料 40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅料40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅料40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅料40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅料40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮20克 春卷馅料40克	计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元
	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯20克 面粉 60克	计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元
	酱香饼	煎蛋15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	煎蛋15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	煎蛋15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	煎蛋15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	煎蛋15克 面粉 35克	计50克	2.5元	酱香饼	煎蛋15克 面粉 35克	计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元
	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉33克 小葱2克	计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元
	火腿鸡蛋卷饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋卷饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋卷饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋卷饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋卷饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋卷饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春卷馅料 40克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春卷馅料 40克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春卷馅料 40克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春卷馅料 40克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春卷馅料 40克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春卷馅料 40克	计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元
	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元
	糯米饭	糯米饭60克	计 60克	2元	糯米饭	糯米饭60克	计 60克	2元	糯米饭	糯米饭60克	计 60克	2元	糯米饭	糯米饭60克	计 60克	2元	糯米饭	糯米饭60克	计 60克	2元	糯米饭	糯米饭60克	计 60克	2元
	中餐	千张红烧肉	千张60克 五花肉90克		6元	千张红烧肉	千张60克 五花肉90克		6元	千张红烧肉	千张60克 五花肉90克		6元	千张红烧肉	千张60克 五花肉90克		6元	千张红烧肉	千张60克 五花肉90克		6元	千张红烧肉	千张60克 五花肉90克	
沙茶牛排		牛肉块140克沙茶酱10克	计150克	6元	沙茶牛排	牛肉块140克沙茶酱10克	计150克	6元	沙茶牛排	牛肉块140克沙茶酱10克	计150克	6元	沙茶牛排	牛肉块140克沙茶酱10克	计150克	6元	沙茶牛排	牛肉块140克沙茶酱10克	计150克	6元	沙茶牛排	牛肉块140克沙茶酱10克	计150克	6元
川味牛肉片		土豆腐 75克 青椒15克 胡萝卜10克	计100克	6元	川味牛肉片	土豆腐 75克 青椒15克 胡萝卜10克	计100克	6元	川味牛肉片	土豆腐 75克 青椒15克 胡萝卜10克	计100克	6元	川味牛肉片	土豆腐 75克 青椒15克 胡萝卜10克	计100克	6元	川味牛肉片	土豆腐 75克 青椒15克 胡萝卜10克	计100克	6元	川味牛肉片	土豆腐 75克 青椒15克 胡萝卜10克	计100克	6元
红烧大排		大排100克		6元	红烧大排	大排100克		6元	红烧大排	大排100克		6元	红烧大排	大排100克		6元	红烧大排	大排100克		6元	红烧大排	大排100克		6元
犀角鸭腿		土豆腐60克 鸡块90克	计150克	6元	犀角鸭腿	土豆腐60克 鸡块90克	计150克	6元	犀角鸭腿	土豆腐60克 鸡块90克	计150克	6元	犀角鸭腿	土豆腐60克 鸡块90克	计150克	6元	犀角鸭腿	土豆腐60克 鸡块90克	计150克	6元	犀角鸭腿	土豆腐60克 鸡块90克	计150克	6元
肉沫茄子		肉沫40克茄子110克	计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫40克茄子110克	计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫40克茄子110克	计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫40克茄子110克	计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫40克茄子110克	计150克	4.5元	肉沫茄子	肉沫40克茄子110克	计150克	4.5元
西红柿炒鸡蛋		西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元
干锅菜		花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅花菜		花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅花菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅花菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅花菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅花菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅花菜	花菜85克青豆15克胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅土豆片		土豆片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅土豆片	土豆片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅土豆片	土豆片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅土豆片	土豆片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅土豆片	土豆片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅土豆片	土豆片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅牛肉片		牛肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉片	牛肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉片	牛肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉片	牛肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉片	牛肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉片	牛肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅鸡丁		鸡丁75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡丁	鸡丁75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡丁	鸡丁75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡丁	鸡丁75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡丁	鸡丁75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡丁	鸡丁75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅鱼片		鱼片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鱼片	鱼片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鱼片	鱼片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鱼片	鱼片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鱼片	鱼片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鱼片	鱼片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅肉片		肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅肉片	肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅肉片	肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅肉片	肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅肉片	肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅肉片	肉片75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅茄子		茄子75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅茄子	茄子75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅茄子	茄子75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅茄子	茄子75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅茄子	茄子75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅茄子	茄子75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅白菜		白菜75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅白菜	白菜75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅白菜	白菜75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅白菜	白菜75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅白菜	白菜75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅白菜	白菜75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅豆腐		豆腐75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅豆腐	豆腐75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅豆腐	豆腐75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅豆腐	豆腐75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅豆腐	豆腐75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅豆腐	豆腐75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅鸡柳		鸡柳75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡柳	鸡柳75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡柳	鸡柳75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡柳	鸡柳75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡柳	鸡柳75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅鸡柳	鸡柳75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅牛肉		牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉	牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉	牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉	牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉	牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉	牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅猪肉		猪肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅猪肉	猪肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅猪肉	猪肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅猪肉	猪肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅猪肉	猪肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅猪肉	猪肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅羊肉		羊肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅羊肉	羊肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅羊肉	羊肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅羊肉	羊肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅羊肉	羊肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅羊肉	羊肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元
干锅牛肉		牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉	牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克	计140克	4.5元	干锅牛肉	牛肉75克 青椒15克 胡萝卜10克														

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025. 10. 13-2025.

餐次	周一			餐次	周二			餐次	周三			餐次	周四		
	菜品名称	价格	备注		菜品名称	价格	备注		菜品名称	价格	备注		菜品名称	价格	备注
早餐	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
中餐	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
晚餐	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克
	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克	菜肉包	3.0元	面粉90克,菜肉50克

大佳一餐厅



大佳一餐厅一周菜单 (10.13-10.19)

周一				周二				周三				周四				周五				周日			
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格
早餐																							
	鸡蛋饼	面粉30g鸡蛋60g	1.0元	鸡蛋饼	面粉30g鸡蛋60g	1.0元	早餐	鸡蛋饼	面粉30g鸡蛋60	1.0元	早餐	油条	面粉80	2.0元	早餐	南瓜馒头	南瓜40g、面粉30g	0.5元					
	大肉包	肉40g、面粉50g	1.5元	大肉包	肉40g、面粉50g	1.5元	早餐	大肉包	肉40g、面粉50	1.5元	早餐	梅干菜包	梅干菜30g、面粉60g	1.5元	早餐	韭菜盒	韭菜30g、粉粒20g、面粉60g	3.5元					
	蒸山芋	山芋30g	2.0元	蒸山芋	山芋30g	2.0元	早餐	蒸山芋	山芋30	2.0元	早餐	白馒头	面粉50g	0.5元	早餐	鱼香肉丝包	猪肉50g，鱼香肉丝40g	1.5元					
	糯米糕	糯米80g	1.5元	糯米糕	糯米80g	1.5元	早餐	糯米糕	糯米80	1.5元	早餐	手工煮饺	米面15g，馅15g	1.5元/2个	早餐	大肉包	肉40g、面粉50g	1.5元					
	油条	面粉80g	2.0元	油条	面粉80g	2.0元	早餐	油条	面粉80	2.0元	早餐	红豆稀饭	免费		早餐	肉丁烧卖	面粉15g，馅45g	1.5元					
	麦仁稀饭	免费		麦仁稀饭	免费		中餐	麦仁稀饭	免费		中餐	辣糊汤	免费		中餐	糯米糕	糯米80g	1.5元					
辣糊汤	免费		辣糊汤	免费		中餐	辣糊汤	免费		中餐	辣糊汤	免费		中餐	油条	面粉80g	2.0元						
基围虾肉圆	基围虾20g木耳100g糯米30g	6.0元	蒜蓉炒时蔬	蒜蓉30g粉丝50g基围虾40g	6.0元	中餐	红红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元	中餐	芦笋炒时蔬	芦笋100g木耳20g洋葱30	4.0元	中餐	麻辣豆腐	豆腐150g	1.0元						
土豆烧肉	土豆60g五花肉90g	6.0元	豆腐果烧肉	豆腐果40g五花肉90g	6.0元	中餐	水耳白玉菜	大白菜100g水耳50g	3.0元	中餐	炆炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	4.0元	中餐	酸辣白菜	大白菜150g	3.0元						
香菇鸡块	香菇60g鸡块80g红椒20g	6.0元	土鸡蛋块	土豆60g三黄鸡90g	6.0元	中餐	干锅包菜	包菜150g	2.0元	中餐	菠萝鸡	鸡块90g菠萝60g	6.0元	中餐	西子头酥蒸肉	肉110g米粉40g	6.0元						
小炒肉	青椒40g红椒20g洋葱20g五花肉70g	6.0元	发白炒肉片	发白30g青椒20g洋葱20g五花肉80g	6.0元	中餐	鱼香肉丝	木耳20g笋丝30g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	中餐	土豆牛肉	土豆60g牛肉70g洋葱20g	8.0元	中餐	烤鸡腿肉	鸡腿肉150g	6元						
西红柿鸡蛋	西红柿100g土鸡蛋50g	4.0元	毛豆米炒鸡腿肉	毛豆米40g红椒20g鸡腿肉90g	6.0元	中餐	口水鸡	口水鸡120g洋葱30g	6.0元	中餐	糯米肉团	肉末90g糯米60g	6.0元	中餐	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元						
肉末茄子	肉末30g茄子120g	4.5元	糖醋年糕里脊	年糕60g里脊肉80g糖醋汁10g	6.0元	中餐	薯条鸡柳	薯条80g鸡柳50g番茄酱20g	6.0元	中餐	水果里脊牛筋	水果50g里脊肉50g年糕50g	6.0元	中餐	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元						
干锅花菜	青椒10g洋葱20g胡萝卜20g花菜100g	4.5元	红烧鱼块	草鱼150g	6.0元	中餐	水煮肉片	黄豆芽50g干辣椒20g瘦肉30g	8.0元	中餐	红烧红苕块	草鱼150g	6.0元	中餐	茄汁茄子	茄子140g蒜子10g	3.0元						
西南芦炒鸡蛋	西南芦100g土鸡蛋50g	4.0元	鱼香茄子	茄子130g肉丝20g	4.5元	中餐	杭椒炒牛肉	杭椒80g杭椒20g肉丁30g	6.0元	中餐	青椒猪手拼盘	青椒60g猪手60g肉丝30g	4.5元	中餐	糖醋芭蕉	芭蕉120g糖醋汁30g	4.5元						
茼蒿牛肉丝	茼蒿100g红椒20g肉丝30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋60g	4.0元	中餐	土豆烧肉	土豆70g猪肉30g	6.0元	中餐	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	中餐	干锅土豆片	土豆100g青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.0元						
肉末粉丝	肉末30g粉丝100g蒜叶20g	3.0元	干锅包菜	包心菜120g洋葱30g	2.0元	中餐	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	中餐	豆角茄子	豆角50g茄子80g肉末20g	4.5元	中餐	年糕香煎虾	年糕50g虾70g	6.0元						
清炒小白菜	小白菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆150g	2.5元	中餐	干张炒肉丝	干张120g肉丝30g	3.0元	中餐	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.0元	中餐	西芹牛肉丝	黄笋90g木耳30g肉丝30	4.0元						
青椒土豆丝	青椒20g土豆130g	2.5元	小青菜	小青菜150g	3.0元	中餐	肉沫土豆粉丝	豆芽50g肉沫20g粉丝80g	3.0元	中餐	黄肚豆芽粉丝	黄肚90g肉片30g干辣椒30g	4.0元	中餐	三鲜排骨	鸡块40g鸡皮20g海鲜菇30g排骨50g	8.0元						
水煮肉片	黄豆芽30g干30g里脊肉片70g油渣20g	6.0元	芦笋炒时蔬	芦笋100g木耳30g胡萝卜20g	4.0元	中餐	土豆烧茄子	土豆70g茄子80g	4.0元	中餐	水蒸蛋	鸡蛋100g水30g	3.0元	中餐	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元						
白切鸡	鲜鸡腿130g油渣20g	6.0元	蒜叶炒小炒	蒜叶30g红椒20g干30g	4.0元	中餐	小炒肉	小炒肉30g	6.0元	中餐	青菜香菇	青菜130g洋葱20g	3.0元	中餐	炒鸡腿	鸡鸡腿100g油渣10g	6.0元						
海带结排骨	海带片50g排骨100g	6.0元	红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元	中餐	海带烧排骨	海带60g排骨70g油渣20g	6.0元	中餐	芦笋肉丝	芦笋120g肉丝30g	4.5元	中餐	鱼香肉丝	胡萝卜20g木耳30g肉丝100g	6.0元						
香芹肉丝	香芹100g肉丝30g红椒20g	4.5元	肉末藕老豆腐	肉末30g辣椒酱40g老豆腐110g	4.5元	中餐	青椒土豆丝	青椒30g土豆120g	2.5元	中餐	肉沫蒸蛋	肉沫100g鸡蛋30g	6.0元	中餐	豉油蒸鸡	鸡150g	3.0元						
青椒香干肉丝	青椒30g香干60g肉丝30g红椒30g	4.5元	水蒸蛋	土鸡蛋100g调料水30g	3.0元	中餐	芦笋炒肉丝	芦笋120g肉丝30g	4.5元	中餐	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	中餐	皮蛋青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元						
麻辣豆腐	豆腐150g	1.0元	肉末蒜蓉金针菇	肉末30g蒜蓉20g金针菇100g	4.5元	中餐	西兰花炒肉丝	西兰花120g肉丝30g	4.5元	中餐	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元	中餐	干锅土豆片	土豆片100g青椒30g洋葱20g	4.0元						
玉米排骨汤			西红柿鸡蛋汤			中餐	芙蓉汤		免费	中餐	紫菜蛋汤		免费	中餐	西红柿蛋花汤		免费						
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐				中餐				中餐									
						中餐																	

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单 (10.12-10.17)

周一				周二				周三				周四				周五				周日			
餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个		奶香片	面包片45g	4元/个		奶香片	面包片45g	4元/个		奶香片	面包片45g	4元/个		奶香片	面包片45g	4元/个		奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个
	豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元		豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元		豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元		豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元		豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元		豆沙旋风	面80g豆沙20g	6元
	巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酪面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酪面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酪面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酪面包	面80g 红豆20g	6元		红豆奶酪面包	面80g 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个		毛毛虫面包	面80g	6元/个
	蓝莓面包	面80g	6元/个		蓝莓面包	面80g	6元/个		蓝莓面包	面80g	6元/个		蓝莓面包	面80g	6元/个		蓝莓面包	面80g	6元/个		蓝莓面包	面80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个		松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个		芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个		甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个		甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个		甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个		甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个		甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个
	巧克力蛋神面包	面80g 奶酪20g	8元/个		巧克力蛋神面包	面80g 奶酪20g	8元/个		巧克力蛋神面包	面80g 奶酪20g	8元/个		巧克力蛋神面包	面80g 奶酪20g	8元/个		巧克力蛋神面包	面80g 奶酪20g	8元/个		巧克力蛋神面包	面80g 奶酪20g	8元/个
	岩烧吐司	面80g	8元/个		岩烧吐司	面80g	8元/个		岩烧吐司	面80g	8元/个		岩烧吐司	面80g	8元/个		岩烧吐司	面80g	8元/个		岩烧吐司	面80g	8元/个
	鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个
	鸡排面包	鸡排面50g	10元/个		鸡排面包	鸡排面50g	10元/个		鸡排面包	鸡排面50g	10元/个		鸡排面包	鸡排面50g	10元/个		鸡排面包	鸡排面50g	10元/个		鸡排面包	鸡排面50g	10元/个
	披萨	面80g、肉20g	10元/个		披萨	面80g、肉20g	10元/个		披萨	面80g、肉20g	10元/个		披萨	面80g、肉20g	10元/个		披萨	面80g、肉20g	10元/个		披萨	面80g、肉20g	10元/个
中餐	清炒白菜	白菜150g	1	中餐	清炒白菜	白菜150g	1	中餐	清炒白菜	白菜150g	1	中餐	清炒白菜	白菜150g	1	中餐	清炒白菜	白菜150g	1	中餐	清炒白菜	白菜150g	1
	肉丝包菜	包菜150g	1		肉丝包菜	包菜150g	1		肉丝包菜	包菜150g	1		肉丝包菜	包菜150g	1		肉丝包菜	包菜150g	1		肉丝包菜	包菜150g	1
	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5		酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5		酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5		酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5		酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5		酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5
	麻辣豆腐	豆腐150g	2		麻辣豆腐	豆腐150g	2		麻辣豆腐	豆腐150g	2		麻辣豆腐	豆腐150g	2		麻辣豆腐	豆腐150g	2		麻辣豆腐	豆腐150g	2
	煎蛋	鸡蛋150g	2		煎蛋	鸡蛋150g	2		煎蛋	鸡蛋150g	2		煎蛋	鸡蛋150g	2		煎蛋	鸡蛋150g	2		煎蛋	鸡蛋150g	2
	蚝油肉片	红椒10青椒10肉片130	5		蚝油肉片	青椒40肉片110g	4.5		蚝油肉片	青椒40肉片110g	4.5		蚝油肉片	青椒40肉片110g	4.5		蚝油肉片	青椒40肉片110g	4.5		蚝油肉片	青椒40肉片110g	4.5
	鱼香肉丝	木耳10洋葱10红椒10肉丝120	5		鱼香肉丝	干丝60g肉片90g	5		鱼香肉丝	干丝60g肉片90g	5		鱼香肉丝	干丝60g肉片90g	5		鱼香肉丝	干丝60g肉片90g	5		鱼香肉丝	干丝60g肉片90g	5
	咕咕肉	猪肉150g	6		麻辣鸡柳	鸡腿150g	3		麻辣鸡柳	鸡腿150g	3		麻辣鸡柳	鸡腿150g	3		麻辣鸡柳	鸡腿150g	3		麻辣鸡柳	鸡腿150g	3
	又烧肉	猪肉150g	6		地三鲜	土豆茄子豆角150g	4		地三鲜	土豆茄子豆角150g	4		地三鲜	土豆茄子豆角150g	4		地三鲜	土豆茄子豆角150g	4		地三鲜	土豆茄子豆角150g	4
	太汤肉	木耳10红椒10蒜苔10肉片120g	5		本帮白肉	鱼150g	3		本帮白肉	鱼150g	3		本帮白肉	鱼150g	3		本帮白肉	鱼150g	3		本帮白肉	鱼150g	3
	青椒肉片	青椒30肉片120g	5		咖喱鸡	土豆40g鲜鸡110g	5		咖喱鸡	土豆40g鲜鸡110g	5		咖喱鸡	土豆40g鲜鸡110g	5		咖喱鸡	土豆40g鲜鸡110g	5		咖喱鸡	土豆40g鲜鸡110g	5
	辣子鸡	鸡块150g	5		鱼香肉丝	青椒10g洋葱10g红椒10肉丝120g	5		鱼香肉丝	青椒10g洋葱10g红椒10肉丝120g	5		鱼香肉丝	青椒10g洋葱10g红椒10肉丝120g	5		鱼香肉丝	青椒10g洋葱10g红椒10肉丝120g	5		鱼香肉丝	青椒10g洋葱10g红椒10肉丝120g	5
	西红柿鸡蛋	西红柿40鸡蛋110g	4		家常豆腐片	油豆腐60g肉90g	4		家常豆腐片	油豆腐60g肉90g	4		家常豆腐片	油豆腐60g肉90g	4		家常豆腐片	油豆腐60g肉90g	4		家常豆腐片	油豆腐60g肉90g	4
	肉沫茄子	茄子40肉沫110g	4		土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	6.5		土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	6.5		土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	6.5		土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	6.5		土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	6.5
	米粉煮肉	米粉40肉110g	5		孜然肉片	猪肉150g	6		孜然肉片	猪肉150g	6		孜然肉片	猪肉150g	6		孜然肉片	猪肉150g	6		孜然肉片	猪肉150g	6
	宫保鸡丁	黄瓜10土豆10胡萝卜10鸡肉120g	5		小炒土豆片	土豆50g肉100g	5		小炒土豆片	土豆50g肉100g	5		小炒土豆片	土豆50g肉100g	5		小炒土豆片	土豆50g肉100g	5		小炒土豆片	土豆50g肉100g	5
	辣子鸡	鸡肉150g	6		免费汤	紫菜蛋花汤			免费汤	紫菜蛋花汤			免费汤	紫菜蛋花汤			免费汤	紫菜蛋花汤			免费汤	紫菜蛋花汤	
晚餐	干锅包菜	包菜150g	1	晚餐	清蒸南瓜	南瓜150g	1	晚餐	清炒豆芽	青椒20g豆芽130g	1	晚餐	清炒白菜	白菜150g	1	晚餐	素炒海带丝	海带丝150g	1	晚餐	青椒豆芽	青椒20豆芽130	1
	青椒土豆丝	土豆丝150g	2.5		奥尔良烤鸡翅	鸡翅150g	6		柠檬手撕鸡	鸡肉120g柠檬30g	6		青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5		三杯鸡	鸡仔150g	6		清炒包菜	包菜150g	1
	香菇油菜	青菜150g	3		糖醋里脊	里脊150g	6		糖醋排骨	排骨150g	6		三杯鸡	鸡仔150g	6		麻辣豆腐	豆腐150g	6		麻辣豆腐	豆腐150g	6
	水煮肉片	娃娃菜20g肉片120g	5		豆角肉丝	豆角30g肉丝120g	5		青椒鸡炒肉片	青椒30g肉片100g鸡蛋20g	5		火腿鸡排饭	火腿30g鸡蛋10g	5		魔芋炒肉	魔芋30g肉120g	5		魔芋炒肉	魔芋30g肉120g	5
	麻辣鸡丝	鸡丝150g	6		香豆鸡块	干香菇30g肉120g	6		毛氏红烧肉	猪肉150g	6		红烧猪蹄	猪蹄150g	6		小炒肉	猪肉150g	5		小炒肉	猪肉150g	5
	双蛋方腿	方腿80g鸡蛋60g	5		椒盐鸡块	鸡块150g	6		爆炒肉片	小米辣50g肉片100	6		小炒肉	辣椒10g肉片140g	5		西兰花炒肉	西兰花30g肉120g	5		西兰花炒肉	西兰花30g肉120g	5
	麻辣鸡排	鸡排150g	5		回锅肉	青椒10g洋葱10g肉130g	5		糖醋小排	排骨150g	6		地三鲜	土豆茄子豆角150g	4		家常豆腐	豆腐150g	4		家常豆腐	豆腐150g	4
	木耳肉片	木耳30g肉片120g	5		地三鲜	土豆茄子豆角150g	5		蒜泥白肉	猪肉150	6		家常豆腐	豆腐150g	4		红烧肉	猪肉150g	6		红烧肉	猪肉150g	6
	白灼鸡	鸡肉150g	6		干锅豆干	豆干150g	4		芹菜香干	芹菜90g香干60g	3		家常豆腐	豆腐150g	4		香酥鸭	鸭150g	6		香酥鸭	鸭150g	6
	番茄鸡蛋	柿子40g鸡蛋100g	4		西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4		青椒土豆片	青椒30g土豆片120g	2.5		爆炒肉片	猪肉150g	5		又烧肉	猪肉150g	6		又烧肉	猪肉150g	6
	油焖茄子肉	茄子100g肉50g	4		香菇青菜	花菜30g肉片120g	5		香菇青菜	香菇30g肉片120g	3		肉沫茄子	肉沫30g肉130g	6		肉沫茄子	肉沫30g肉130g	6		肉沫茄子	肉沫30g肉130g	6
	农家豆腐	豆腐150g	4		锅包肉	猪肉150g	6		酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5		酸辣土豆丝	土豆丝150g	4		家常豆腐	豆腐150g	4		家常豆腐	豆腐150g	4
	蒿笋木耳	蒿笋100g胡萝卜30g木耳20g	4		油麦菜	油麦菜150g	3		椒盐土豆	土豆150g	3		西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4		西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4		西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4

龙之源餐厅

周一				周二				周三				周四				周五			
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元		青菜包	面粉50青菜40	1.0元		青菜包	面粉50青菜40	1.0元		青菜包	面粉50青菜40	1.0元		青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元		豆角包	面粉50豆角40	1.5元		豆角包	面粉50豆角40	1.5元		豆角包	面粉50豆角40	1.5元		豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元		蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元		蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元		蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元		蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元		纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元		纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元		纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元		纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元		肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元		肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元		肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元		肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元		鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元		鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元		鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元		鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元		青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元		青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元		青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元		青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元		肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元		肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元		肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元		肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元		青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元		青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元		青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元		青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元		火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元		火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元		火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元		火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元		红豆饼	面粉35红豆20	2.0元		红豆饼	面粉35红豆20	2.0元		红豆饼	面粉35红豆20	2.0元		红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
中餐	辣糊汤		免费	中餐	辣糊汤		免费	中餐	辣糊汤		免费	中餐	辣糊汤		免费	中餐	辣糊汤		免费
	白粥		免费		白粥		免费		白粥		免费		白粥		免费		白粥		免费
	水点蛋		1.0元		水点蛋		1.0元		水点蛋		1.0元		水点蛋		1.0元		水点蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元
	鸭腿	鸭150	6元		排骨	排骨150	6元		虾	虾150	6元		红烧排骨	排骨150	6元		虾	排骨150	6元
	虾	虾150	6元		排骨	排骨150	6元		虾	虾150	6元		红烧排骨	排骨150	6元		排骨	排骨150	6元
	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元		土豆腐肉	土豆腐60猪肉90	5.5元		蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元		红烧鸡	鸡150	5.5元		土豆腐肉	土豆腐60猪肉90	5.5元
	土豆腐肉	土豆腐60猪肉90	5.5元		蒜苗鸡丁	蒜苗60鸡丁90	5.5元		红烧鸡	鸡150	6元		蒜苗鸡丁	蒜苗80鸡丁70	5元		鸡腿	鸡腿150	5元
	豆角肉沫	豆角80猪肉70	5元		鱼150	鱼150	5.5元		土豆腐肉	土豆腐60猪肉90	5.5元		猪肉150	猪肉150	4元		蒜苗鸡丁	蒜苗80鸡丁70	5元
	花菜肉片	花菜80猪肉70	4.5元		莴笋肉片	莴笋80肉片70	5元		莴笋肉片	莴笋80肉片70	5元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		肉丸	猪肉150	4元		肉丸	猪肉150	4元		茄子豆角	茄子80豆角70	4元		肉丸	猪肉150	4元
	肉丸	猪肉150	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	4元
	燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		炒青菜	青菜150	3元		毛白菜	白菜150	3元		土豆腐	土豆腐150	2元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元
	毛白菜	白菜150	3元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		双椒豆牙	豆牙150	1元		毛白菜	白菜150	3元
	土豆丝	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元		鸡汤		免费		土豆片	土豆150	2元
	豆芽	豆芽150	1元		双椒干包菜		1元		豆芽	豆芽150	1元						豆芽		1元
	西红柿鸡蛋汤		免费		平包菜蛋汤		免费		紫菜蛋汤		免费						豆腐鸡蛋汤		免费
晚餐	虾	虾150	6元	晚餐	红烧鸡	鸡150	6元	晚餐	米粉肉	猪肉150	6元	晚餐	虾	虾150	6元	晚餐	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元
	米粉肉	猪肉150	6元		土豆腐肉	土豆腐60猪肉90	5.5元		哈格肉	猪肉150	6元		蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元		虾	虾150	6元
	鸡腿	鸡腿150	5元		蒜苗肉丝	蒜苗80猪肉70	5元		猪肉150	猪肉150	6元		土豆腐肉	土豆腐60猪肉90	5.5元		土豆腐肉	土豆腐60猪肉90	5.5元
	豇豆肉丝	豇豆80肉丝70	5元		肉丸	猪肉150	4元		蒜笋肉片	蒜笋80肉片70	5元		粉蒸肉	猪肉150	6元		鸡腿	鸡腿150	5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		红烧鱼	鱼150	5.5元		青椒香干肉丝	猪肉150	4.5元		蒜笋鸡丁	蒜笋80鸡丁70	5元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	干锅花菜	花菜150	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		肉丸	猪肉150	4元
	肉丸	猪肉150	4元		豇豆茄子	豇豆80茄子70	4元		肉丸	猪肉150	4元		肉丸	猪肉150	4元		肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	3元
	燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	3元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	4元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元
	毛白菜	白菜150	3元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	4元		油渣入白菜	油渣50白菜100	3元
	土豆片	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元		燕鸡蛋	鸡蛋150	3元		土豆丝	土豆150	2元
	冬瓜	冬瓜150	1元		双椒豆牙	豆牙150	1元		红炖冬瓜	冬瓜150	1元		白白菜	白菜150	1元		平包菜	白菜150	1元
	冬瓜汤		免费		白菜豆腐蛋汤		免费		冬瓜汤		免费		白菜鸡蛋汤		免费		西红柿鸡蛋汤		免费

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：
总务处：0551-62911008
网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

