合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月10日--11月14日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	大肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
	豆腐包	豆腐30，面粉40	1.5元	豆角包	豆角30，面粉40	1.5元	梅干菜包	馅30，面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	豆芽粉丝包	馅料30，面粉40	1.5元
	香菇青菜包	青菜30，面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	豆腐包	馅30，面粉40	1.5元	香菇青菜包	馅料30，面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30，面粉40	1.5元
	花卷	葱10，面份60	1.5元	鸡蛋葱油饼	鸡蛋10，面粉30	2.5元	椰蓉卷	椰蓉20，面粉20	2.0元	烧麦	糯米50，面皮10	1.0元	蒸饺	馅料15，面粉15	0.5元
	蒸饺	面粉15，馅15	1.0元/2个	椰蓉卷	椰蓉20，面粉20	2.0元	蒸饺	面粉15，馅15	0.5元	菜蒜	菜30，面粉15	2.5元	菜蒜	菜30，面粉20	2.5元
	菜蒜	菜30，面粉20	2.5元	烧麦	香菇胡萝卜35，面10	1.0元	煎包	肉馅15，面粉25	1.0元	坚果卷	坚果20，面粉20	2.5元	坚果卷	坚果20，面粉30	2.5元
	杂粮奶香小圆饼	杂粮20，鸡蛋奶粉10	1.5元	鸡蛋酱饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋菜10，面粉30	1.0元	肉夹馍	肉30，面粉50	5.0元	肉夹馍	肉30，面粉60	5.0元
	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	土豆丝卷	土豆丝20，面粉10	3.0元	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个
	糖佛手	白糖20，面粉20	2.5元	青椒发面饼	青椒鸡蛋10，面粉30	3.0元	酱香饼	面粉30，酱10	2.5元	春卷	馅30，面粉30	1.5元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜30，面粉20	1.0元
	太阳饼		3.0元	韭菜盒子	韭菜鸡蛋30，面粉10	3.0元	葱香发面饼	葱油20，面粉30	2.5元	土豆丝卷饼	土豆丝30，鸡蛋30	3.0元	酱香饼	面粉30，酱10	2.5元
	韭菜盒子	菜蛋30，面粉10	3.0元	炸南瓜饼	南瓜16面粉50	1.5元	糊糕	糯米80	1.5元	青椒发面饼	馅料20，面粉30	3.0元	蛋挞	蛋挞皮10，蛋挞液10	3.0元
	春卷	馅30，面粉30	1.5元	春卷	馅30，面30	1.5元	春卷	馅30，面粉30	1.5元	南瓜饼	南瓜15，面粉50	1.5元	三角饭团	紫米30，海苔肉松10	3.0元
	地瓜丸	山芋20，糯米粉20	1.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5，蛋挞液7.5	3.0元	咸香蛋糕	鸡蛋胡萝卜20，面粉20	2.5元	炸菜饺	馅30，面粉30	1.5元	糊糕	糯米80	1.5元
	鸡蛋酥饼	鸡蛋10，面粉20	4.0元	糖佛手	白糖20，面粉20	2.5元	蛋挞	蛋挞液20，蛋挞皮20	3.0元	鸡蛋酱饼	鸡蛋15，面粉30	1.0元	春卷	馅料30，面粉30	1.5元
	蛋挞	蛋挞皮9.5，蛋挞液7.5	3.0元	咸香蛋糕	鸡蛋胡萝卜20，面粉20	2.5元	三角饭团	紫米30，海苔肉松10	3.0元	奥尔良鸡肉堡	鸡肉30，面粉30	5.0元	奥尔良鸡肉堡	鸡肉30，面粉30	5.0元
	糖莲酥	糖莲20，面粉10	3.0元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	糖莲酥	糖莲10，面粉20	3.0元	糖莲酥	糖莲10，面粉20	3.0元
	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元
	山芋	山芋70	1.5元	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元
	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	煎饺	玉米肉20，饺皮10	1.0元/3个	花生米粥		免费	白煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.5元	水煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.5元
	绿豆粥		免费	玉米杂粮粥		免费	辣椒汤		免费	燕麦粥		免费	玉米碎粥		免费
	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费				辣椒汤		免费	辣椒汤		免费
中餐	清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
	炝炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	清炒南瓜	老南瓜150g	1.5元	豆芽炒粉丝	粉丝50g黄豆芽100g	1.5元	包菜炒粉丝	包菜100g粉丝50g	1.5元	青椒绿豆芽	青椒50g绿豆芽100g	1.5元
	韭菜末蒸鸡蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	酱油蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	蘑菇肉丝炒蛋	平菇100g鸡蛋300g肉丝20g	4.5元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元
	烟三鲜	老鸡60g肉30g鸡蛋30g蛰菜40g	6.0元	海带结烧肉	海带结60g肉100g	6.0元	香辣大虾	杭椒20g大虾130g	6.0元	奥尔良烤鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	糖盐大虾	芹菜10g洋葱20g大虾120g	6.0元
	土豆烧肉	五花肉80g土豆70g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	金汤鱼片	鱼片100g蛰菜50g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	水煮肉片	娃娃菜25g豆芽20g千张20g肉片85g	6.0元
	糖醋里脊	黄瓜50g酸夹肉100g	6.0元	剁椒鱼块	剁椒30g鱼120g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	珍珠肉圆	糯米20g肉圆100g	6.0元	羊肉炖萝卜	萝卜80g 羊肉60g	6.0元
	麻辣鱼片	鱼片90g蛰菜60g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	番茄毛圆铺蛋	番茄40g酸夹肉80g鸡蛋30g	6.0元	洋葱回锅肉	五花肉100g 酱干30g，洋葱20	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.0元
	牛腩炖萝卜	胡萝卜60g 牛肉90g	6.0元	孜然土豆	土豆150g	3.0元	肉汁大萝卜	肉丁50g白萝卜100g	4.5元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	荷兰酱干肉丝	荷兰60g酱干40g胡萝丝30g肉丝20g	4.5元	耗油生菜	生菜150g	3.0元	玉米炒年糕	玉米粒90g年糕60g	4.0元	青椒酱干肉丝	青椒60g 酱干50g 肉丝20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅花菜	花菜120g肉片30g	4.5元	排骨炖冬瓜	排骨90g冬瓜60g	6.0元	鱼香肉丝	木耳丝50g胡萝卜丝10g笋丝60g 肉丝30g	5.0元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子140肉末10g	4.5元	肉圆铺鸡蛋	鸡蛋30g酸夹肉120g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	腐竹炒肉片	里脊肉30g 腐竹80g 青椒30g 红椒30g	4.5元	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g 香干20g 肉丝30	4.5元
	狼牙土豆	土豆150g	3.0元	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g 香干20g 肉丝30g	4.5元	蒿笋木耳	蒿笋90g木耳60g	4.0元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元	蒜泥蒲菜	蒲菜150g	3.0元
	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	双鲍木耳	山药30g蒿笋60g木耳60g	4.0元	蒜泥青菜	小青菜150g	3.0元	番茄炒蛋	番茄 80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	萝卜丝蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	骨头东瓜汤		免费
晚餐	清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	三色绿豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
	土豆烧排骨	排骨120g土豆30g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元	腌皮鸡	鸡腿肉150g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	炝炒回锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元
	香辣鱼排	鱼块100g青杭20g洋葱30g	6.0元	剁椒鱼块	剁椒30g鱼120g	6.0元	土豆炖排骨	土豆60g排骨90g	6.0元	米粉肉	前夹肉130g米粉20g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g千张20g草鱼85g	6.0元
	清汁蹄膀	蹄膀150g	6.0元	鸡烧土豆	三黄鸡90g土豆60g	6.0元	千张烧肉	千张70g肉80g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	6.0元/2个	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	番茄炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香辣黄翅	翅根120g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片80	6.0元	肉沫茄子	茄子140g肉沫10g	4.5元	豆角干肉丝	豆角60g干丝70g肉丝20g	4.5元	酱爆肉丁	毛腕肉100g 洋葱30g土芹20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	蒿笋木耳	蒿笋130g木耳20g	4.0元	板栗烧肉	五花肉90g板栗60g	6.0元	生瓜炒蛋	生瓜90g鸡蛋60g	4.0元	豆角酱干肉丝	豆角80g 酱干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	香辣翅根	翅根120g	6.0元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	香辣鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	爆炒藕片	藕150g	4.0元	芹菜酱干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	芹菜酱干丝肉丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.5元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	黄瓜木耳炒蛋	黄瓜 60g鸡蛋50g木耳40	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	排骨炖山药	排骨90g胡萝卜200g三药40g	6.0元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元
	小葱蒜鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	清炒蒲菜	蒲菜150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	醋辣土豆丝	土豆150	2.5元			
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	火爆猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	5.0元	香辣小炒鸡	三黄仔鸡120g杭椒30g	6.0元	炸肉排	肉排120g	6.0元			
	紫菜蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	大骨汤		免费

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月3日--11月7日）				0			优芙得餐厅自选称重菜单（11月10日--11			肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月10日--11月14			肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月10日--11月14		
	周一			周二			周三			周四			周五		
	黑椒肉柳	自助称重	1.98元/两	包菜粉丝炒蛋	自助称重	1.98元/两	黑椒肉丁	自助称重	1.98元/两	卤水凤爪	自助称重	1.98元/两	奥尔良烤翅	自助称重	1.98元/两
	干锅土豆肉片			青椒酱干肉丝			珍珠肉圆			珍珠肉圆			菠菜炒蛋皮		
	椒盐小酥肉			炸肉排			韩式炒年糕			桂花糯米藕			川味口水鸡		
	剁椒娃娃菜			蒜薹金针菇			孜然土豆片			狼牙土豆			虎皮蛋烧排骨		
	脆皮鸡			口水鸡			肉沫蒸鸡蛋			脆皮鸡			梅干菜烧肉		
	东坡肉			湘式炒猪肝			奥尔良烤鸡			酱排骨			黑椒汁肉柳		
	糖醋鸡米花			梅干菜扣肉			肉烧板栗			辣子鸡			酸辣土豆丝		
	烤翅根			香辣翅根			蓝莓山药			青椒酱干肉丝			豉油秋葵		
	板栗烧鸡			杭椒辅鸡蛋			川味口水鸡			水煮肉片			奥尔良烤鸡		
	香辣鱼片			糖醋肉柳			糖醋鸡柳			糖醋肉柳			鱼香肉丝		
	蒜黄肉丝			烤鸡腿			金汤鱼片			脆皮蹄膀			肉丝蛋		
	番茄炒鸡蛋			激情椒麻鱼			香酥鱼排			干锅双菇			肉沫豆腐		
	香菇青菜			肉沫豆腐			西红柿炒鸡蛋			西红柿炒鸡蛋			蒜薹金针菇		
	山芋			南瓜			玉米			紫薯			贝贝南瓜		
	粉丝、面条类			盖饭、拌饭类			咖喱饭、意面、炒饭、炒面类			火锅、面包、饼类					
	牛肉米线/河	米线/河粉260g千张40g青菜4	12.0元	隆江猪脚饭	米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	鸡蛋炒饭	米饭180g辅料30	9.0元	排骨小火锅	排骨110g配菜140g	12.0元	土豆	土豆35g	1.0元
	牛肉粉丝 /	粉丝/火锅面260g千张40g青菜	12.0元	秘制叉烧饭	米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭180g牛肉60g	13.0元	牛肉小火锅	牛肉110g配菜140g	14.0元	包菜	包菜35g	2.0元
	烤肉面	烤肉100g面条 230g	12.0元	糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	广式腊味炒饭	米饭180g腊肠40g	13.0元	小酥肉火锅	手工小酥肉110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元
	红烧牛腩面	牛腩40g面条 230克g	13.0元	奥尔良烤肉拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元	肉松烤肉手抓饼	肉松30g烤肉40g手抓饼50g	7.0元	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元
	糖醋排骨面	排骨80g面条 230克g	14.0元	鸡丁拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	肉夹馍	卤肉80g馍90g	8.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元
	家常仔鸭面	小炒肉100g面条 230克g	13.0元	咖喱肉丁饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	掉渣饼	面粉100g馅料50g	3.5元	香菇	香菇35g	2.0元
	鱼香肉丝面	鱼香肉丝100g面条 230克g	12.0元	意式烤肉饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	椒盐手工小酥肉	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	麻辣拌	娃娃菜40g火锅面150g土豆20g藕20g肉片20g汆子20g鹌鹑蛋		年糕	年糕45g	5.0元
	大排面	大排110g面条 230克g	14.0元	回锅肉饭	米饭180g浇头130g配菜90g	14.0元	奥尔良烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	石锅拌饭	米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g泡菜20g肉丝20g鸡蛋1		豆角	豆角15g	1.0元
	孜然鸭腿	鸭腿80g面条 230克g	14.0元	鱼香茄子饭	米饭180g浇头130g配菜90g	13.0元	蜜汁烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	轻食减脂餐	黑米饭100g虾30g圣女果20g贝贝瓜20g西兰花20g		鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元
	酱香鸡腿面	鸡腿80g面条 230克g	13.0元	水煮肉片饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	椒盐鸡排饭（周二	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	韩式泡菜手擀面	泡菜50g牛肉50g手擀面200g		鸡蛋干	鸡蛋干30g	2.0元
花样	可乐鸡面	可乐鸡100g面条 230克g	13.0元	糖醋里脊饭	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	芝士鸡肉焗饭	芝士碎15g炒饭300g浇头100g	14.0元	羊肉泡馍	羊肉50g白粉丝150g泡馍50g		花干	花干25g	2.0元
	酥肉面	酥肉80g面条 230克g	14.0元	照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g)	14.0元				现烤三明治	面粉100g馅料50g		烤鸡排	鸡排50g	5.0元
	青椒土豆肉	土豆肉丝130g面条 230克g	11.0元	黑椒里脊肉丁	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元				红豆餐包	面粉100g馅料50g红豆50g		烤鸡肉串	鸡肉串30g	2.5元
	青菜素面	青菜20g面条 230克g	6.0元	可乐鸡饭	米饭180克浇头140克 配菜90克	14.0元				甜甜圈	面粉100g巧克力50g		烤五花肉	五花肉25g	3.0元
	葱油拌面	葱油20g面条 230克g	7.0元	奥尔良鸡肉饭	米饭180克浇头130克 配菜90克	12.0元				蔓越莓卷	面粉100g蔓越莓50g		奥尔良烤鸡腿	鸡腿60g	6.0元
	香辣鸡杂面	鸡杂100g面条 230克g	14.0元	小炒鸡杂饭	米饭180克浇头130克 配菜90克	13.0元				奥利奥星西哥面包	面粉100g奥利奥50g			豆腐50g	2.5元
	萬苣西红柿	萬苣西红柿鸡蛋130g面条 23	10.0元	鸡柳饭（每周二、	米饭180克浇头130克配菜90克	13.0元				椰蓉面包	面粉100g蔓越莓50g				
	口水鸡面	口水鸡100g面条 230克g	14.0元	奥尔良烤肉披萨	面粉200克芝士碎80克肉50克玉米30	6.0元/片				老面包	面粉100g黄油50g				
	麻辣鸡丝面	麻辣鸡丝100g面条 230克g	14.0元	锅巴土豆	土豆200g	5.0元									
	肉脯子拌面	肉脯子100g面条 230克g	14.0元	脆皮香蕉	香蕉150g	6.0元									
	卤花干、卤	1个	1.5元	卤肉拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元									
	葱油烧饼	葱油20g面粉40g	2.0元												
	香酥锅巴	锅巴65g	2.0元												

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月10日—11月14日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
	梅干菜包	梅干菜30，面粉40	1.5元	豆角包	豆角30，面粉40	1.5元	梅干菜30，面粉40	1.5元	豆角包	梅干菜30，面粉40	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉40	1.5元
	香菇青菜包	青菜30，面粉50	1.5元	平菇菜肉水饺	肉30，面40	1.5元	豆角包	面粉40，豆浆30	1.5元	平菇菜肉水饺	肉30，面40	1.5元	豆角包	面粉40，豆浆30	1.5元
	花卷	葱10，面粉60	1.5元	红糖开花馒头	红糖10，面40	2.5元	南瓜蛋豆包	蛋豆30，南瓜面40	2.5元	红糖开花馒头	红糖10，面40	2.5元	南瓜蛋豆包	蛋豆30，南瓜面40	2.5元
	茶蛋	面粉15，鸡15	1.0元/3个	南瓜黑米卷	黑米面粉20，面粉面20	2.5元	茶蛋	面粉15，鸡15	1.0元/3个	南瓜黑米卷	黑米面粉20，面粉面20	2.5元	茶蛋	面粉15，鸡15	1.0元/3个
	紫薯豆沙包	豆沙30，面粉40	2.5元	烧麦	香菇，胡萝卜35，面10	1.0元	南瓜包	南瓜15，面粉25	1.0元	烧麦	香菇，胡萝卜35，面10	1.0元	南瓜包	南瓜15，面粉25	1.0元
	鸡蛋薄饼	面粉30，蛋10	1.0元	南瓜鸽蛋	南瓜15，面15	1.0元/3个	鸡蛋薄饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元	南瓜鸽蛋	南瓜15，面15	1.0元/3个	鸡蛋薄饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元
	土豆丝卷饼	土豆丝130鸡蛋饼120	3元	鸡蛋卷烧小饼	面30，蛋15，鸡蛋15	1.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元	鸡蛋卷烧小饼	面30，蛋15，鸡蛋15	1.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元
	粗包	面15，虾25	1.0元	桂花蒸蛋子	桂花蒸鸡蛋30，面10	2.5元	紫菜蛋饼	紫菜20，面粉30	3元/1个	桂花蒸蛋子	桂花蒸鸡蛋30，面10	2.5元	紫菜蛋饼	紫菜20，面粉30	3元/1个
	春卷	面30，面粉，油	1.5元	炒青瓜饼	南瓜15，面粉50	1.5元	糯米	糯米60	1.5元	炒南瓜饼	南瓜15，面粉50	1.5元	糯米	糯米60	1.5元
	油条	面40	1.0元	春卷	面30，面粉，油	1.5元	春卷	面30，面粉，油	1.5元	春卷	面30，面粉，油	1.5元	春卷	面30，面粉，油	1.5元
	紫薯芝士卷	紫薯30，芝士10，面20	4.0元	蛋糕	蛋糕质9.5g，蛋糕质7.5g	3元	海蛋糕	鸡蛋120，面90	2.5元	蛋糕	蛋糕质9.5g，蛋糕质7.5g	3元	海蛋糕	鸡蛋120，面90	2.5元
	蛋糕	蛋糕质9.5g，蛋糕质7.5g	3元	紫薯芝士卷	紫薯30，芝士10，面20	4.0元	蛋糕	蛋糕质9.5g，蛋糕质7.5g	3元	紫薯芝士卷	紫薯30，芝士10，面20	4.0元	蛋糕	蛋糕质9.5g，蛋糕质7.5g	3元
	山芋、南瓜	山芋/南瓜70	1.5元	玉米、山芋	玉米/山芋70	2.5元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	1.5元	玉米、山芋	玉米/山芋70	2.5元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	1.5元
	西蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	西蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	西蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	西蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	西蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	菊芋拼	底30，馅40	3元	菊芋吐司	菊芋60，吐司40	4元	花生米拼		免费	菊芋吐司	菊芋60，吐司40	4元	花生米拼		免费
	神豆粥		免费	三角饭团	肉松10，沙拉酱10，饭30	3元	胡辣汤		免费	三角饭团	肉松10，沙拉酱10，饭30	3元	胡辣汤		免费
	辣糊汤		免费	玉米杂粮粥		免费				玉米杂粮粥		免费			
				辣糊汤		免费				辣糊汤		免费			
午餐	麻辣海带丝	海带丝100g，胡萝卜丝60g	1.0元	炸土萝卜	萝卜160g	1.0元	三色包菜丝	包菜60g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	胡萝卜海带丝	海带芽60g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	辣拍黄瓜	黄瓜160g	1.0元
	肉末豆腐	豆腐145g肉末6g	3.0元	三色土豆丝	土豆130g胡萝卜10g青椒10g	2.5元	青椒土豆丝	土豆130g青椒20g	2.5元	清炒土豆丝	土豆150g	2.5元	醋辣土豆丝	土豆130g干辣椒20g	2.5元
	醋溜土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	油焖茄子	茄子150g	4.5元	鱼香茄子	茄子150g	4.5元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	黄瓜炒蛋	黄瓜80g鸡蛋70g	4元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元
	花菜炒肉片	花菜100g五花肉50g	4.5元	干锅花菜	干锅花菜130g肉片20g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元
	鱼香肉丝	水笋50g胡萝卜50g肉丝30g木耳20g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	干锅鸡翅	鸡翅130g肉片20g	4.5元	干锅干叶豆腐	干豆腐130g肉片20g	4.5元	香菇茄炒肉片	香菇茄100g肉片50g	4.5元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	干锅花菜	花菜100g肉片50g	4.5元
	三河小炒	鸡翅60g蒜干60g胡萝卜30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	辣椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	家常豆腐	豆腐130g青红椒20g	4.0元	小炒藕条	莲藕120g青红椒20g肉丝10g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	木耳鸡翅炒肉片	木耳30g鸡翅60g里脊肉40g	4.5元	花菜肉片	花菜100g肉片50g	4.5元	青椒干张	青椒100g干张50g	4.0元	土芹炒肉丝	芹菜100g肉丝50g	4.5元
	土豆炸酱	土豆140肉末10g	4.0元	豆角肉丝	豆角130g肉丝20g	4.5元	生瓜肉片	生瓜100g肉片50g	4.5元	桂花南瓜酒	桂花南瓜100g鸡蛋100g	6.0元	干豆豆腐炒肉片	干豆豆腐100g肉片50g	4.5元
	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	番茄青菜	番茄20g青菜130g	3.0元	洋葱鸡蛋	洋葱70g鸡蛋60g	4.0元	毛豆丝藕	毛豆100g肉藕60g	4.0元	醋姜鸡蛋	醋姜90g鸡蛋60g	4.0元
	肉末粉条	粉条140g肉末10g	4.0元	酱油冬瓜	冬瓜140g肉末10g	3.5元	油炸土海带	上海青150g	3.0元	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	洋葱白干肉丝	洋葱20g白干100g肉丝30g	4.5元
	青菜炒皮	青菜130g豆皮20g	3.0元	海带丝炒肉	海带50g肉丝100g	6.0元	土豆炒肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	醋辣拍黄	包菜150g	3.0元	醋辣拍黄	土豆120g肉藕30g	4.0元
	土豆烧牛腩	土豆60g，牛腩60g	6.0元	糖醋基围虾	基围虾150g	6.0元	糖醋里脊	猪肉150g	6.0元	干张烧肉丁	干张烧70g瓦花肉40g烧腐肉40g	6.0元	蜜炒烧肉	蜜炒70g瓦花肉40g烧腐肉40g	6.0元
	蒜香鸭块	鸭块150g	6.0元	香菇蒸鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	白干烧排骨	白干70g排骨60g	6.0元	海带烧排骨	海带50g排骨100g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒60g	6.0元
	富保鸡丁	鸡丁50g土豆60g胡萝卜50g	6.0元	腐乳鱼烤鸡肌	鸡肌150g	6.0元	腐乳鱼烤鸭翅	鸭翅150g	6.0元	回锅肉	回锅肉60g青椒60g洋葱20g	6.0元	酒汁藕尖	藕尖150g	6.0元
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	香酥鸡柳	鸡柳160g	6.0元	醋菜肉片	醋菜60g里脊肉70g	6.0元	糖醋鸡块	鸡块150g	6.0元	红烧鸡腿	鸡腿160g	6.0元
	水煮肉片	肉片60g，黄豆芽50g	6.0元	土豆烧牛腩	土豆50g牛腩100g	6.0元	肉水鸡翅	鸡翅150g	6.0元	糖盐鸡柳	鸡柳150g	6.0元	糖麻油肝	猪肝130g花椒5g青椒15g	6.0元
	毛豆羊绒鸡	毛豆60g鸡块100g	6.0元	白干烧肉	白干60g五花肉100g	6.0元	杭椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	水煮鱼片	鱼片100g鱼片50g	6.0元	脆皮鸭	鸭肉150g	6.0元
	蜜炒烧排骨	蜜炒50g排骨100g	6.0元	蒜泥白切鸡	鸡块150g	6.0元	青椒蒸烧肉	青椒蒸60g五花肉70g	6.0元	蒜黄鸡杂	鸡杂60g蒜黄70g	6.0元	糖醋排骨肉	鸡腩肉150g	6.0元
	糖盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	三鲜毛圈	毛豆20g鸡蛋20g肉丸110g	6.0元	干煸仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元	法式鸡块	鸡块150g	6.0元	干煸仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元
	香酥鸡柳	鸡柳150g	6.0元	红烧大排	大排150g	6.0元	糖盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	土豆烧牛存粮	土豆70g牛存粮80g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元
	红烧手工肉圆	肉末160g	6.0元	糖麻辛酥鸡	鸡肉160g	6.0元	爆炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元	白切鸡块	鸡块150g	6.0元	水煮鱼片	鱼片100g鱼片60g	6.0元
	红烧鸡翅	琵琶翅160g	6.0元	水煮鱼片	鱼片100g鱼片60g	6.0元	家常羊粉肉	羊粉60g五花肉100g	6.0元	蒜香鸭块	鸭块150g	6.0元	酱肉鸡	鸡肉150g	6.0元
	干煸辣子鸡	干辣椒10g鸡块140g	6.0元	红烧翅根	翅根150g	6.0元	梅干菜烧排骨	梅干菜30g排骨100g辣椒20g	6.0元	香菇烧鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	椒麻辣排骨	排骨120g干辣椒30g	6.0元
	土豆烧牌骨	土豆60g牌骨100g	6.0元	土豆猪肝	猪肝60g辣椒70g	6.0元	口水鸡	鸡块150g	6.0元	土豆烧牌骨	土豆60g牌骨100g	6.0元	富保鸡丁	鸡丁50g土豆60g胡萝卜50g	6.0元
	水煮三鲜	鲜鸭蛋40g蛋豆150g牌骨60g素菜10g	6.0元	香辣鸡杂	鸡杂60g辣椒70g	6.0元	萝卜烧肉	萝卜70g瓦花肉40g烧腐肉40g	6.0元	富保鸡丁	鸡丁50g土豆60g胡萝卜50g	6.0元	香酥鸡翅	鸡翅150g	6.0元
	梅干菜烧肉	梅干菜60g瓦花肉100g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元	水煮里脊	鸡脯肉100g辣椒50g	6.0元	生七烧排手	花生50g排骨100g	6.0元	蜜糖炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元
	腐乳肉烤鸡翅	鸡翅150g	6.0元	红烧酱鸭	鸭块150g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒60g	6.0元	梅干肉圆	梅干20肉末130g	6.0元	红烧丸子	肉丸150g	6.0元
	糖醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元				西红柿蛋汤						炖鸽汤	鸽块100g土豆30g黄芪20g	6.0元
	冬瓜发骨汤		免费	番茄豆腐肉末羹		免费	萝卜鸡蛋汤		免费	平菇蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费
晚餐	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	炸土萝卜	萝卜160g	1.0元	三色包菜丝	包菜60g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	胡萝卜海带丝	海带芽60g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	辣拍黄瓜	黄瓜150g	1.0元
	肉末豆腐	豆腐145g肉末6g	3.0元	三色土豆丝	土豆130g胡萝卜10g青椒10g	2.5元	青椒土豆丝	土豆130g青椒20g	2.5元	清炒土豆丝	土豆150g	2.5元	醋辣土豆丝	土豆130g干辣椒20g	2.5元
	醋溜土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	油焖茄子	茄子150g	4.5元	鱼香茄子	茄子150g	4.5元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	黄瓜炒蛋	黄瓜80g鸡蛋70g	4元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	油焖茄子	茄子145g肉末5g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元
	花菜炒肉片	花菜100g五花肉50g	4.5元	干锅花菜	干锅花菜130g肉片20g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元	茭瓜炒肉丝	茭白100g肉丝50g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元
	鱼香肉丝	水笋50g胡萝卜50g肉丝30g木耳20g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	鸡翅肉片	鸡翅90g木耳20g肉片40g	4.5元
	干锅鸡翅	鸡翅130g肉片20g	4.5元	干锅干叶豆腐	干豆腐130g肉片20g	4.5元	香菇茄炒肉片	香菇茄100g肉片50g	4.5元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	干锅花菜	花菜100g肉片50g	4.5元
	三河小炒	鸡翅60g蒜干60g胡萝卜30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	辣椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	家常豆腐	豆腐130g青红椒20g	4.0元	小炒藕条	莲藕120g青红椒20g肉丝10g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	木耳鸡翅炒肉片	木耳30g鸡翅60g里脊肉40g	4.5元	花菜肉片	花菜100g肉片50g	4.5元	青椒干张	青椒100g干张50g	4.0元	土芹炒肉丝	芹菜100g肉丝50g	4.5元
	土豆炸酱	土豆140肉末10g	4.0元	豆角肉丝	豆角130g肉丝20g	4.5元	生瓜肉片	生瓜100g肉片50g	4.5元	桂花南瓜酒	桂花南瓜100g鸡蛋100g	6.0元	干豆豆腐炒肉片	干豆豆腐100g肉片50g	4.5元
	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	番茄青菜	番茄20g青菜130g	3.0元	洋葱鸡蛋	洋葱70g鸡蛋60g	4.0元	毛豆丝藕	毛豆100g肉藕60g	4.0元	醋姜鸡蛋	醋姜90g鸡蛋60g	4.0元
	肉末粉条	粉条140g肉末10g	4.0元	酱油冬瓜	冬瓜140g肉末10g	3.5元	油炸土海带	上海青150g	3.0元	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	洋葱白干肉丝	洋葱20g白干100g肉丝30g	4.5元
	青菜炒皮	青菜130g豆皮20g	3.0元	海带丝炒肉	海带50g肉丝100g	6.0元	土豆炒肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	醋辣拍黄	包菜150g	3.0元	醋辣拍黄	土豆120g肉藕30g	4.0元
	土豆烧牛腩	土豆60g，牛腩60g	6.0元	糖盐基围虾	基围虾150g	6.0元	糖醋里脊	猪肉150g	6.0元	干张烧肉丁	干张烧70g瓦花肉40g烧腐肉40g	6.0元	蜜炒烧肉	蜜炒70g瓦花肉40g烧腐肉40g	6.0元
	蒜香鸭块	鸭块150g	6.0元	香菇蒸鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	白干烧排骨	白干70g排骨60g	6.0元	海带烧排骨	海带50g排骨100g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒60g	6.0元
	富保鸡丁	鸡丁50g土豆60g胡萝卜50g	6.0元	腐乳鱼烤鸡肌	鸡肌150g	6.0元	腐乳鱼烤鸭翅	鸭翅150g	6.0元	回锅肉	回锅肉60g青椒60g洋葱20g	6.0元	酒汁藕尖	藕尖150g	6.0元
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	香酥鸡柳	鸡柳160g	6.0元	醋菜肉片	醋菜60g里脊肉70g	6.0元	糖醋鸡块	鸡块150g	6.0元	红烧鸡腿	鸡腿160g	6.0元
	醋溜鱼片	醋菜60g鱼片100g	6.0元	土豆烧牛腩	土豆50g牛腩100g	6.0元	肉水鸡翅	鸡翅150g	6.0元	糖盐鸡柳	鸡柳150g	6.0元	糖麻辣肝	猪肝130g花椒5g青椒15g	6.0元
	毛豆羊绒鸡	毛豆60g鸡块100g	6.0元	白干烧肉	白干60g五花肉100g	6.0元	杭椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	水煮鱼片	鱼片100g鱼片50g	6.0元	脆皮鸭	鸭肉150g	6.0元
	蜜炒烧排骨	蜜炒50g排骨100g	6.0元	蒜泥白切鸡	鸡块150g	6.0元	青椒蒸烧肉	青椒蒸60g五花肉70g	6.0元	蒜黄鸡杂	鸡杂60g蒜黄70g	6.0元	糖醋排骨肉	鸡腩肉150g	6.0元
	糖盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	三鲜毛圈	毛豆20g鸡蛋20g肉丸110g	6.0元	干煸仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元	法式鸡块	鸡块150g	6.0元	干煸仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元
	香酥鸡柳	鸡柳150g	6.0元	红烧大排	大排150g	6.0元	糖盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	土豆烧牛存粮	土豆70g牛存粮80g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元
	红烧手工肉圆	肉末160g	6.0元	糖麻辛酥鸡	鸡肉160g	6.0元	爆炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元	白切鸡块	鸡块150g	6.0元	水煮鱼片	鱼片100g鱼片60g	6.0元
	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜50g牛肉100g	6.0元	水煮鱼片	鱼片100g鱼片50g	6.0元	家常羊粉肉	羊粉60g五花肉100g	6.0元	蒜香鸭块	鸭块150g	6.0元	酱肉鸡	鸡肉150g	6.0元
	干煸辣子鸡	干辣椒10g鸡块140g	6.0元	红烧翅根	翅根160g	6.0元	梅干菜烧排骨	梅干菜30g排骨100g辣椒20g	6.0元	香菇烧鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	椒麻辣排骨	排骨120g干辣椒30g	6.0元
	土豆烧牌骨	土豆60g牌骨100g	6.0元	土豆猪肝	猪肝60g辣椒70g	6.0元	口水鸡	鸡块150g	6.0元	土豆烧牌骨	土豆60g牌骨100g	6.0元	富保鸡丁	鸡丁50g土豆60g胡萝卜50g	6.0元
	水煮三鲜	鲜鸭蛋40g蛋豆150g牌骨60g素菜10g	6.0元	香辣鸡杂	鸡杂60g辣椒70g	6.0元	萝卜烧肉	萝卜70g瓦花肉40g烧腐肉40g	6.0元	富保鸡丁	鸡丁50g土豆60g胡萝卜50g	6.0元	香酥鸡翅	鸡翅150g	6.0元
	梅干菜烧肉	梅干菜60g瓦花肉100g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元	水煮里脊	鸡脯肉100g辣椒50g	6.0元	生七烧排手	花生50g排骨100g	6.0元	蜜糖炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元
	腐乳肉烤鸡翅	鸡翅150g	6.0元	红烧酱鸭	鸭块150g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒60g	6.0元	梅干肉圆	梅干20肉末130g	6.0元	红烧丸子	肉丸150g	6.0元
	糖醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元				西红柿蛋汤						炖鸽汤	鸽块100g土豆30g黄芪20g	6.0元
	冬瓜发骨汤		免费	番茄豆腐肉末羹		免费	萝卜鸡蛋汤		免费	平菇蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费
中餐	花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃		
	红烧卤肉鸡蛋饭	卤鲁鸡腩肉90g，干雪菜60g，配菜150g	14元	黄焖鸡米饭	鸡腿切块150g，雪菜10g，配菜150g	14元	土豆牛肉盖浇饭	土豆100g牛肉50g，配菜150g	14元	咖喱鸡盖饭	鸡块100g土豆50g	14元	黄焖鸡米饭	仔鸡块130g雪菜20g	14元
	金汤酸肉小锅	里脊肉90g，黄豆芽60g，土豆粉150g	14元	金汤无骨鱼菜鱼	无骨鱼片150g，酸菜20g，土豆粉100g	14元	三鲜排骨小锅	排骨100g排骨50g鸡蛋皮30g	14元	酸肉小锅仔	里脊肉150g	14元	肉桂葱鸡	肉桂葱150g，意大利面230g	14元
	花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃					
晚餐	腐乳肉鸭腿盖饭	鸭腿150g，土豆丝80g，四红柿鸡蛋70g	14元	午餐肉盖饭	手工午餐肉150g，面筋230g	14元	雪菜肉末拌粉	雪菜肉150g，拌粉230g	14元	鸡蛋肉丝炒面	鸡蛋肉丝150g小菜100g	14元			
	卤蛋葱面鸡扒	鸡扒150g，肉蛋30g，配菜50g	14元	脆皮鸡盖饭	脆皮鸡150g，配菜150g	14元	腐乳卤鸡扒饭	鸡扒150g，配菜150g	14元	烤肉饭	烤肉150g配菜150g	14元			

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单（11.10-11.14）

周一

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克，肉丝5克 面粉45克	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭 60克 计 60克	2元
	稀饭		免费
中餐	糖醋鸡米花	鸡肉110克 面粉20克 糖醋汁20克 计150克	6元
	粉皮烧鸡	粉皮40克 鸡肉块110克 计150克	6元
	土豆红烧肉	猪肉100克 土豆50克 计150克	6元
	干过鸭翅根	鸭翅根150克	6元
	红烧琵琶腿	琵琶腿150克	6元
	肉沫茄子	内沫 40克茄子110克计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	黄瓜烤肠炒鸡蛋	黄瓜55克烤肠45克鸡蛋50克计150克	4.5元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	蒜苗炒肉丝	蒜苗65克肉丝45克胡萝卜20克青椒丝20克计150克	4.5元
	香蕈青菜	香蕈40克青菜110克计150克	3元
	红烧茄子	茄子150克	4元
	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克	4元
	醋蕾大白菜	白菜150克	1元
	紫菜鸡蛋汤		免费
晚餐	糖醋鸡米花	鸡肉110克 面粉20克 糖醋汁20克 计150克	6元
	粉皮烧鸡	粉皮40克 鸡肉块110克 计150克	5.5元
	土豆红烧肉	猪肉100克 土豆50克 计150克	6元
	干过鸭翅根	鸭翅根150克	6元
	红烧琵琶腿	琵琶腿150克	6元/1个
	鱼香炒肉丝	土豆丝45克胡萝卜丝35克泡木耳35克肉丝45克计150克	4.5元
	肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克 鸡蛋 60克水45克 计150克	4元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克 计150克	3元
	玉米粒炒鸡丁	鸡肉丁105克玉米粒45克计150克	4.5元
	平包菜炒肉片	平包菜120克肉片30克	4元
	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克	4元
	酸辣大白菜	乌大白菜150克	2元
	青椒绿豆芽	青椒丝35克绿豆芽115克计150克	1元
	紫菜鸡蛋汤		免费

周二

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元
	肉沫梅干菜	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克，肉丝5克 面粉45克	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭60克 计60克	2元
	稀饭		免费
中餐	红烧鸡翅根	鸡翅根150克	6元
	米粉肉	五花肉130克 米粉20克 计150克	6元
	红烧鱼块	鱼块150克	6元
	豆角烧肉	豆角60克 五花肉90克 计150克	4.5元
	土豆肉柳	里脊肉120克 土豆30克 150克	5.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	青椒洋葱炒鸡	青椒丝55克洋葱丝45克鸡蛋50克计150克	4元
	干锅土豆肉片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克 计150克	3元
	蒜香肉沫虎皮	肉沫40克青椒块110克计150克	4.5元
	香芹白干炒肉	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4.5元
	肉沫烧豆腐	肉沫 40克豆腐110克计150克	3元
	青椒炒肉丝	青椒丝90克肉丝60克计150克	4.5元
	酸辣大白菜	大白菜150克	2元
	双色绿豆芽	青红椒丝35克绿豆芽115克计150克	1元
	海带蛋花汤		免费
晚餐	米粉羔鸭块	米粉50克鸭块100克计150克	6元
	糖醋小酥肉	猪肉条 90克 面粉 30克 糖醋汁30克 计150克	6元
	蒜苗回锅肉	蒜苗30克红椒10克洋葱20克肉片90克计150克	6元
	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克计 150克	6元
	白干红烧肉	白干60克五花肉90克计150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	肉沫烧茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元
	胡萝卜炒肉片	胡萝卜片75克洋葱片35克肉片40克计150克	4元
	腐豆腐炒肉丝	青椒丝15克腐豆腐85克肉丝50克计150克	4元
	平菇青蒜炒肉	平菇 65克青椒片25克胡萝卜片25克肉片35克计	4元
	青椒洋葱炒肉	青椒丝65克洋葱丝45克肉丝40克计150克	3元
	高笋木耳炒肉	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	炒三色肉丁	胡萝卜丁45克青椒丁25克洋葱丁30克肉丁50克计150克	4元
	蒜泥小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	清炒绿豆芽	青椒50克，绿豆芽100克，计150克	1元
	海带蛋花汤		免费

周三

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克 鸡蛋30克 面粉20克 计6	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭60克 计 60克	2元
	稀饭		免费
中餐	海带烧肉	五花肉100克 海带50克 计150克	6元
	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克计 150克	6元
	香酥烤鸭	鸭肉150克	6元
	小炒肉	猪肉片90克青椒50克洋葱10克计150克	6元/1个
	香辣虾	年虾 60克 虾 90克 计150克	6元
	白干炒肉丝	青蒜 35克白干 55克 肉丝 60克 计150克	4元
	肉沫烧茄子	肉沫 45克 茄块 105克 计150克	4.5元
	木耳炒肉片	青椒25克红椒15克 泡木耳 60克 肉丝50克计150克	4元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克 鸡蛋60克 计150克	4元
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克 计150克	3元
	肉沫烧豆腐	肉沫 40克豆腐110克计150克	4元
	花菜炒肉片	花菜85克青蒜 15克胡萝卜片 10克肉丝40克计150克	4.5元
	平包菜肉片	平包菜 85克胡萝卜片35克肉片 30克计150克	3元
	蒜蓉青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	酸辣大白菜	大白菜150克	1元
	青菜豆腐蛋汤		免费
晚餐	剁椒蒸琵琶腿	琵琶腿120克 剁椒酱20克 计140克	6元/1个
	土豆红烧肉	土豆60克 五花肉90克计150克	6元
	香菇红烧鸡	香菇块 60克鸡块 90克计150克	6元
	糖醋里脊片	猪肉条90克 面粉30克糖醋汁30克计150克	5元
	米粉蒸全鸭	米粉50克鸭块100克计150克	6元
	青椒千张炒肉丝	青椒丝 85克千张丝35克肉丝30克计150克	4元
	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克 鸡蛋 60克水45克 计150克	4元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	平菇炒肉片	平菇 65克青椒片25克胡萝卜片2。5克肉片 35克计150克	4元
	肉沫烧茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元
	青椒海带丝	青椒丝50克海带丝100克计150克	2元
	酸辣大白菜	大白菜150克	1元
	青菜豆腐蛋汤		免费

周四

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元
	肉沫梅干菜	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克，肉丝5克 面粉45克	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克 鸡蛋30克 面粉20克 计6	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭60克 计60克	2元
	稀饭		免费
中餐	冬瓜烧肉	冬瓜70克，五花肉80克	6元
	红烧鱼块	鱼块150克	6元
	金陵盐水鸭	鸭肉块150克	6元
	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元
	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克椒盐料30克计150克	6元
	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4元
	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克计150克	4.5元
	葱爆猪肝	京葱30克，青红椒20克洋葱20克猪肝80克	5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元
	香芹白干炒肉	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元
	高笋木耳炒肉	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	蒜蓉小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽110克计150克	1元
	西红柿鸡蛋汤		免费
晚餐	梅干菜烧肉	梅干菜60克 五花肉90克计150克	6元
	豆节红烧鸡	豆节60克 鸡块90克 计150克	6元
	金陵盐水鸭	鸭肉块150克	6元
	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元
	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克椒盐料30克计150克	6元
	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4元
	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克计150克	4.5元
	肉沫烧茄子	肉沫45克茄块95克计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元
	香芹白干炒肉	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元
	高笋木耳炒肉	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	蒜蓉小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽110克计150克	1元
	西红柿鸡蛋汤		免费

周五

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉4	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克 鸡蛋30克 面粉20克 计	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭60克 计60克	2元
	稀饭		免费
中餐	千张红烧肉	千张60克五花肉90克	6元
	沙拉鸡排	鸡肉块140克沙拉酱10克计150克	6元
	川味回锅肉	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克	6元
	红烧大排	大排肉150克	6元
	爆香鸡翅根	土豆60克 鸡肉块 90克计 150克	6元
	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4.5元
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克 计150克	3元
	蒜苗木耳炒鸡蛋	蒜苗70克泡木耳20克鸡蛋60克计150克	4.5元
	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克	4元
	香蕈青菜	香蕈50克 青菜100克 共计150克	3元
	剁椒干包菜	包菜130克 剁椒20克 共计150克	2元
	青椒绿豆芽	青椒丝35克 绿豆芽115克 计150克	1元
	冬瓜排骨汤		免费
晚餐	椒盐鸡柳	鸡脯肉 150克	6元
	辣仔鸡	鸡肉150克	6元
	红烧鸡腿	琵琶腿150克	6元
	土豆烧肉	土豆60克 五花肉 90克计 150克	6元
	腐竹香酥鸭	腐竹结60克鸭块90克计150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	鱼香茄子	肉丝50克茄子100克计150克	4.5元
	青椒炒千张	青椒60克千张90克计150克	4元
	花菜肉片	肉片50克 花菜100克计150克	4.5元
	小葱蒸蛋	小葱10克鸡蛋140克、克计150克	4元
	黄豆芽烧粉丝	黄豆芽60克粉丝90克计150克	4元
	青椒炒腐皮豆腐	青椒40克腐皮豆腐110克计150克	4.5元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	蒜蓉青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	平包菜	平包菜150克	1元
	冬瓜排骨汤		免费

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025.11.10-2025.11.14

餐次	周一		
	菜品名称	价格	重量
早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50
	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40
	肉末豆腐饼	3元	面粉90肉末豆腐馅40
	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40
	葱油饼	2元	面粉70
	肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15
	菜叶菌	1.5元	鸡蛋60
	生煎包	1元	面粉30肉馅25
	锅贴	0.5元/个	面粉12肉馅28
	辣糊汤	免费	
	稀饭	免费	
餐次	周一		
中餐	酸辣白菜	1.0	白菜150
	南瓜	1.0	南瓜80
	红烧豆腐	2.0	豆腐150
	青椒土豆丝	2.0	青椒20土豆130
	四红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90四红柿60
	辣椒炒蛋	3.5	鸡蛋90青椒60
	肉末炸蛋饼	4.0	蛋蛋饼120肉末30
	红烧面筋	4.0	青红椒20洋葱30面筋100
	富保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60g
	干锅花菜	4.0	青红椒20花菜130
	鱼香肉丝	5.0	酥丝50胡萝卜50肉丝50
	香辣猪肝	6.0	青红椒20洋葱30猪肝100
	口水鸡	6.0	鸡肉150
	土豆红烧肉	6.0	土豆70猪肉80
	冬瓜排骨	6.0	冬瓜70排骨80
	小炒土豆丝蛋汤饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50
	小炒茄子肉丝蛋汤饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
	蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28
	草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10黄油1.5蛋液20牛奶4
餐次	周一		
晚餐	辣椒绿豆芽	1.0	绿豆芽150
	红烧冬瓜	2.0	冬瓜150
	仙草粉丝	3.0	仙草100粉丝50
	清炒炒豆饼	3.0	青红椒30豆饼120
	肉末豆腐	3.5	豆腐120肉末30
	四红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90四红柿60
	鸭炒肉片	4.0	鸭120肉30
	香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100
	富保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60g
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
	蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28
	草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10黄油1.5蛋液20牛奶4
	丹麦披萨	8.0	面粉120洋葱10g猪肉20

餐次	周二		
	菜品名称	价格	重量
早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50
	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40
	肉末豆腐饼	3元	面粉90肉末豆腐馅40
	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40
	葱油饼	2元	面粉70
	肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15
	菜叶菌	1.5元	鸡蛋60
	生煎包	1元	面粉30肉馅25
	锅贴	0.5元/个	面粉12肉馅28
	辣糊汤	免费	
	稀饭	免费	
餐次	周二		
中餐	红烧冬瓜	1.0	冬瓜150
	南瓜	1.0	南瓜80
	白菜豆腐	2.0	白菜100豆腐50
	红烧翅根	2.0	翅根40-50
	香辣土豆片	2.5	青红椒20土豆130
	青椒海带丝	3.0	青椒200海带丝130
	洋葱炒蛋	3.5	洋葱60鸡蛋90
	青椒炒千张	3.5	青椒60千张90
	肉末茄子	4.0	肉末30茄子120
	肉末蒸蛋	4.0	肉末30鸡蛋120
	洋葱回锅肉	6.0	洋葱50青红椒30猪肉70
	辣子鸡	6.0	辣椒洋葱30鸡肉30
	土豆烧鸡	6.0	土豆70鸡肉80
	酱鸭	6.0	鸭肉150
	年糕排骨	6.0	年糕70排骨80
	炒土豆丝蛋汤饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50
	炒茄子肉丝蛋汤饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
	蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28
	草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10黄油1.5蛋液20牛奶4
餐次	周三		
晚餐	白菜150		
	青菜150		
	豆腐150		
	鸡蛋90四红柿60		
	青椒60千张90		
	粉丝120肉丝30		
	鸡蛋60		
	土豆70鸡肉80		
	牛肉70排骨80		
	土豆120青红椒30肉丝50		
	茄子120青红椒30肉丝50		
	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		
	洋葱辣椒100鸡肉100		
	洋葱辣椒120猪肉80		
	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		
	洋葱辣椒120猪肉80		
	面条200青菜40		
	面条200青菜40牛肉70		
	面条200青菜40猪肉70		
	面条200青菜40肉丝40蛋菜100		
	面条200青菜40肉丝40蛋菜100		
	面条200青菜40猪肉70		
	面条200青菜40鸡肉70		
	粉丝150青菜千张200牛肉30		
	米线200青菜20牛肉30		
	米饭300蔬菜150烤仔鸭110		
	米饭300蔬菜150猪脚包110		
	米饭300蔬菜150叉烧110		
	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		
	面包胚72蓝莓酱28		
	面包胚72草莓酱28		
	面粉120砂糖10黄油1.5蛋液20牛奶4		

餐次	周三		
	菜品名称	价格	重量
早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50
	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40
	肉末豆腐饼	3元	面粉90肉末豆腐馅40
	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40
	葱油饼	2元	面粉70
	肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15
	菜叶菌	1.5元	鸡蛋60
	生煎包	1元	面粉30肉馅25
	锅贴	0.5元/个	面粉12肉馅28
	辣糊汤	免费	
	稀饭	免费	
餐次	周三		
中餐	酸辣绿豆芽	1.0	绿豆芽150
	南瓜	1.0	南瓜80
	干锅包菜	2.0	包菜150
	红烧翅根	2.0	翅根40-50
	麻婆豆腐	2.0	豆腐150
	清炒炒豆饼	3.0	青红椒30豆饼120
	辣椒炒蛋	3.5	鸡蛋90青椒60
	四红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90四红柿60
	肉末粉丝	4.0	粉丝120肉丝30
	糖醋肉片	4.0	糖120猪30
	鱼香肉丝	5.0	酥丝50胡萝卜50肉丝50
	香辣猪肝	6.0	青红椒20洋葱30猪肝100
	富保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60g
	干张烧肉饼	6.0	干张饼70猪肉80
	土豆排骨	6.0	土豆70排骨80
	炒土豆丝蛋汤饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50
	炒茄子肉丝蛋汤饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
	蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28
	草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10黄油1.5蛋液20牛奶4
餐次	周四		
晚餐	白菜粉丝	2.0	白菜120粉丝30
	红烧翅根	2.0	翅根40-50
	清炒炒豆饼	3.0	青椒200海带丝130
	洋葱炒蛋	3.5	洋葱60鸡蛋90
	肉末蒸蛋	4.0	肉末30鸡蛋120
	辣椒自干炒肉丝	5.0	青红椒60自干40肉丝50
	金针菇炒肉丝	5.0	金针菇90肉60
	鱼香肉丝	5.0	酥丝50胡萝卜50肉丝50
	红烧鸭块	6.0	青红椒30鸭肉120
	辣子鸡	6.0	辣椒洋葱30鸡肉120
	年糕排骨	6.0	年糕70排骨80
	炒土豆丝蛋汤饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50
	炒茄子肉丝蛋汤饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
	蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28
	草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10黄油1.5蛋液20牛奶4
	丹麦披萨	8.0	面粉120洋葱10g猪肉20

餐次	周四		
	菜品名称	价格	重量
早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50
	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40
	肉末豆腐饼	3元	面粉90肉末豆腐馅40
	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40
	葱油饼	2元	面粉70
	肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15
	菜叶菌	1.5元	鸡蛋60
	生煎包	1元	面粉30肉馅25
	锅贴	0.5元/个	面粉12肉馅28
	辣糊汤	免费	
	稀饭	免费	
餐次	周四		
中餐	红烧豆腐	1.0	豆腐150
	南瓜	1.0	南瓜80
	蒜泥青菜	2.0	青菜150
	酸辣白菜	2.0	白菜150
	红烧翅根	2.0	翅根40-50
	肉末豆腐	3.5	豆腐120肉末30
	四红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90四红柿60
	青椒炒千张	3.5	青椒60千张90
	香辣面筋	4.0	青红椒30面筋120
	肉末蛋饼	4.0	蛋饼120肉末30
	豆芽粉丝炒肉丝	4.0	黄豆芽60粉丝50肉丝40
	肉末蒸蛋	4.0	肉末30鸡蛋120
	辣椒洋葱炒肉	6.0	辣椒40洋葱30肉70
	酱鸭	6.0	鸭肉150
	口水鸡	6.0	鸡肉150
	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80
	炒土豆丝蛋汤饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50
	炒茄子肉丝蛋汤饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40蛋菜100
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
	蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28
	草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10黄油1.5蛋液20牛奶4
餐次	周五		
晚餐	土豆150		
	南瓜80		
	白菜豆腐150		
	翅根40-50		
	萝卜100粉丝50		
	青红椒30豆饼120		
	洋葱60鸡蛋90		
	鸡蛋90四红柿60		
	肉末茄子120		
	糖醋肉150		
	青椒鸡丝		
	青红椒20洋葱30猪肝100		
	富保鸡丁		
	青红椒30鸭肉120		
	土豆烧肉		
	年糕70排骨80		
	土豆120青红椒30肉丝50		
	茄子120青红椒30肉丝50		
	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		
	辣子鸡肉饭		
	辣椒炒肉饭		
	黄牛肉盖浇饭		
	回锅肉盖浇饭		
	青菜面		
	牛肉汤面		
	卤肉汤面		
	酸菜汤面		
	酸菜拌面		
	肉酱拌面		
	麻酱鸡丝拌面		
	牛肉汤		
	牛肉米线		
	烤鸭饭		
	隆江猪脚饭		
	叉烧饭		
	蛋挞		
	蓝莓包		
	草莓包		
	丹麦面包		
	丹麦披萨		

大佳一餐厅

大佳一餐厅一周菜单（11.10-11.16）

周一

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鸡蛋饼	面粉30g鸡蛋60g	1.0元
	大肉包	肉40g，面粉50g	1.5元
	葱山芋	山芋50g	2.0元
	糯糕	糯米80g	1.5元
	油条	面粉80g	2.0元
	麦仁稀饭		免费
	辣椒汤		免费
中餐	土豆烧牛肉	土豆50g牛肉g70g红椒15g青椒150g	6.0元
	豆腐干烧烧肉	豆腐干60g五花肉90g	6.0元
	毛豆木鸡腿肉丁	毛豆米60g鸡腿肉80g红椒20g	6.0元
	小炒肉	青椒40g红椒20g洋葱20g五花肉70g	6.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿100g土鸡蛋50g	4.0元
	肉末茄子	肉末20g茄子100g土豆30	4.5元
	干拔花菜	青椒10g洋葱20g胡萝卜20g花菜100g	4.5元
	西葫芦炒肉丝	西葫芦100g鸡蛋50g	4.0元
	莴笋木耳炒肉丝	莴笋100g木耳20g肉丝20g红椒丝10	4.5元
	肉末粉丝	肉末30g粉丝100g蒜叶20g	3.0元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元
	青椒土豆丝	青椒20g土豆130g	2.5元
	糯米肉片	糯米60g五花肉80g	6.0元
	红烧鱼	草鱼150	6.0元
	糖醋排骨	水果50g排骨100g	6.0元
	杏鲍菇炒肉丝	杏鲍菇100g肉丝30g红椒20g	4.5元
	青椒鲁干肉丝	青椒30g鲁干肉丝30g红椒30g	4.5元
	红烧冬瓜	白瓜150g	1.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	山药老鸡汤		免费
晚餐	年糕鸡腿里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元
	叉烧肉	梅花肉150g	6.0元
	毛豆炒肉丝	毛豆90g红椒丝30g肉丝30g	4.5元
	干扁鸡丁	鸡肉80g 芹菜50g红椒20	6.0元
	干扁鱼菜	鱼菜120洋葱20红椒10	2.0元
	莴笋木耳	莴笋130g木耳20g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆130g辣椒20g	2.0元
	青椒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋汤		免费

周二

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鸡蛋饼	面粉30g鸡蛋60g	1.0元
	大肉包	肉40g，面粉50g	1.5元
	葱山芋	山芋50g	2.0元
	糯糕	糯米80g	1.5元
	油条	面粉80g	2.0元
	麦仁稀饭		免费
	辣椒汤		免费
中餐	香辣蒜盐虾	蒜蓉30g香片60g基围虾60g	6.0元
	土豆烧肉	千张150g五花肉70g	6.0元
	香菇鸡块	香菇50g三黄鸡80g红椒20	6.0元
	贵白炒肉片	贵白30g青椒20g洋葱20g五花肉片80g	6.0元
	杭椒炒鸡腿肉	杭椒40g红椒20g鸡腿肉90g	6.0元
	糖醋年糕里脊	年糕60g里脊肉80g糖醋汁10g	6.0元
	香辣鱼块	草鱼150g	6.0元
	香菇茄子	茄子130g肉丝20g	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元
	干锅白菜	白菜130g肉丝20g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆150g	2.5元
	毛白菜	小毛白菜150g	3.0元
	莴笋炒木耳	莴笋100g木耳30g胡萝卜20g	4.5元
	蒜叶炒千张	蒜叶30g红椒20g千张100g	4.0元
	青椒萝卜丝	青椒30g白萝卜120	1.0元
	家常豆腐	肉片30g辣椒10g老豆腐110g	4.5元
	水果羹	土鸡蛋100g调料250g	3.0元
	肉末茄子凉拌鸡	肉末20g茄子20g凉拌鸡100g	4.5元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	冬瓜蛋花汤		免费
晚餐	蜜汁南瓜	南瓜120g蜜汁30g	1.0元
	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元
	回锅肉	青椒30g洋葱40g五花肉80g	6.0元
	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元
	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	辣椒鲁干炒肉丝	青椒丝70g鲁干30g肉丝50g	4.5元
	干锅土豆丝	土豆100青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.0元
	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.7元
	莴笋木耳	莴笋90g木耳60g	4.0元
	三色土豆丝	土豆 80g胡萝卜30g青椒丝40g	2.5元
	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元
	糖醋里脊	年糕70g里脊肉80g	6.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	西红柿鸡蛋汤		免费

周三

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	梅干菜饼	梅干菜30，面粉60	2.5元
	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元
	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	葱玉米	玉米250	4元
	青菜香菇包	香菇10，青菜20，面粉60	1.5元
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元
	大肉包	肉40，面粉50	1.5元
	葱山芋	山芋50	2.0元
	糯糕	糯米80	1.5元
	油条	面粉80	2.0元
	麦仁稀饭		免费
	辣椒汤		免费
中餐	杭椒炒牛肉	杭椒80g红椒20g肉丁50g	6.0元
	毛豆烧鸡块	土豆70g鸡块80g	6.0元
	千张包菜	包菜150g	2.0元
	鱼香肉丝	木耳20g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元
	西兰花木朵	西兰花120g木朵30g	4.5元
	木耳白玉菜	大白菜100g木耳50g	3.0元
	水煮肉片	黄豆芽50g千张20g瘦肉片80g	6.0元
	双耳炒鸡蛋	银耳50木耳50鸡蛋40青椒10	4.0元
	韭菜炒豆皮	韭菜60豆皮60红椒30	4.0元
	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	千张炒肉丝	千张120g肉丝30g	4.5元
	黄豆芽肉末粉丝	黄豆芽30g肉末20g粉丝100g	3.0元
	土豆烧茄子	土豆70g茄子80g	4.5元
	小炒肉	杭椒80g肉片70g	6.0元
	糖醋里脊	水果60g里脊肉70g汤汁20g	6.0元
	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元
	肩笋炒肉丝	肩笋120g肉丝20g	4.5元
	红烧冬瓜	白瓜150g	1.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋汤		免费
晚餐	豆腐果烧肉	豆腐果50g红烧肉100g	6.0元
	水煮肉片	黄豆芽30g肉片120g	6.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	小炒圣坨肉丁	圣坨肉100g青椒40红椒10	6.0元
	凤爪鸡	鲜鸡150g	6.0元
	青椒炒菜	青椒70g鸡蛋60g	4.5元
	香干炒肉丝	青椒丝70g香干30g肉丝50g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	冬瓜	冬瓜150g	1.0元
	花菜炒肉	花菜120g肉片30g	4.5元
	香菇蒸菜	香菇20g鸡菜130g	3.0元
	凤爪鸡	鲜鸡150g	6.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋汤		免费

周四

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	油条	面粉80	2.0元
	梅干菜包	梅干菜40g，面粉50g	1.5元
	粉丝包	粉丝40g，面粉50g	1.5元
	红豆包	红豆40g，面粉50g	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70g	1.5元
	豆腐包	豆腐40g，面粉50g	1.5元
	青菜香菇包	香菇10g，青菜30g，面粉50g	1.5元
	白馒头	面粉50g	0.5元
	大肉包	肉40g，面粉40g	1.5元
	手工蒸饺	米面15g，馅15g	1.5元/2个
	糯糕	糯米80g	1.5元
	红豆稀饭		免费
	辣椒汤		免费
中餐	肉沫蒸虾	糯米30虾30红椒10肉沫80	6.0元
	炒竹笋豆腐	青椒40g胡萝卜30g竹笋豆腐	1.0元
	香菇鸡块	鸡块80g香菇30g辣椒30	6.0元
	莴笋炒鸡蛋	莴笋100g木耳20g鸡蛋80	4.0元
	烤鸡排	鸡腿150	6.0元
	水果鸡丁年糕	水果50鸡丁50g年糕50g	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元
	豆角肉丝	红椒60g豆角60g肉丝30g	4.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	青椒茄子	青椒50g茄子80g肉末20g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.0元
	木须肉	黄瓜80g肉片30g红辣椒30g木耳10	4.0元
	水蒸菜	鸡菜100g水饺30g	3.0元
	青菜香菇	青菜130g香菇	3.0元
	青椒炒肉丝	青椒120g肉丝30g	4.5元
	肉丝蒸菜	肉沫100g鸡菜50g	6.0元
	干扁花菜	花菜100g肉片30g洋葱20	4.5元
	鲁鲁肉丝	木耳20g笋丝30g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	青菜蛋花汤		免费
晚餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元
	叉烧肉	梅花肉150g	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元
	干扁鸡块	鸡块80g 辛辣50g青椒20	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元
	莴笋木耳	莴笋130g木耳20g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.0元
	青椒黄豆芽	青椒40g胡萝卜30g豆芽80g	2.0元
	小煎蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋花汤		免费

周五

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	南瓜馒头	南瓜40g，面粉30g	0.5元
	韭菜盒	韭菜30g，粉丝20g，面粉60g	3.5元
	鱼香肉丝包	面粉50g，鱼香肉丝40g	1.5元
	大肉包	肉40g，面粉50g	1.5元
	肉丁烧卖	面粉15g，馅45g	1.5元
	糯糕	糯米80g	1.5元
	油条	面粉80g	2.0元
	梅干菜包	梅干菜30g，面粉60g	1.5元
	粉丝包	粉丝30g，面粉60g	1.5元
	红豆包	红豆30g，面粉60g	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70g	1.5元
	糯米饭	糯米40g，面粉50g	1.5元
	麦仁稀饭		免费
	辣椒汤		免费
中餐	豆腐150g		1.0元
	青椒蒸鱼白肉	青椒70g鱼白肉90红椒20	3.0元
	青椒炒牛肉	青椒50红椒10牛肉80	6.0元
	蒜子鸡	鸡肉100g蒜椒50	6.0元
	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	蒜蓉娃娃菜	娃娃菜120g蒜子30g	4.0元
	猪肚干笋	干笋30g猪肚	6.0元
	干锅土豆片	土豆100g青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.0元
	土豆鸡块	土豆60g鸡块70g辣椒20	6.0元
	莴笋炒肉丝	莴笋90g木耳30g肉丝30	4.0元
	海带炖排骨	排骨90海带150g	6.0元
	雪菜青菜	青菜150g雪菜10g	3.0元
	酱鸭	鸭腿肉150	6.0元
	鱼香肉丝	胡萝卜20木耳朵30g肉丝100g	6.0元
	豆芽粉丝	豆芽30粉丝100肉末20	3.0元
	食虎青椒	肉沫30g青椒120g	4.5元
	干锅土豆片	土豆片100青椒30g洋葱20g	4.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋花汤		免费
晚餐	排骨豆腐	豆腐150g	1.0元
	水煮肉片	黄豆芽70g千张20g肉片60g	6.0元
	杭椒回锅肉	藕干30g杭椒50g五花肉70g	6.0元
	肉烧毛豆	五花肉90g毛豆60g	6.0元
	糖醋鱼块	草鱼120g糖醋汁30g	6.0元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.0元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.0元
	青椒蒸鸡蛋	空心菜150g	3.0元
	土豆烧鸡	土豆60g仔鸡80g	6.0元
	包菜肉末烧粉丝	包菜120g粉丝30g	3.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋花汤		免费

周日

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐			
中餐	红烧冬瓜	冬瓜150g30g	1.0元
	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元
	小炒肉	青椒30洋葱40g五花肉80g	6.0元
	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	香干炒肉丝	青椒丝50g香干40g肉丝50g红椒10g	4.5元
	干锅杏鲍菇	杏鲍菇100青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.5元
	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元
	莴笋木耳	莴笋90g木耳60g	4.0元
	三色土豆丝	土豆 80g胡萝卜30g青椒丝40g	2.5元
	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元
	糖醋里脊	年糕70g里脊肉80g	6.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	卷饼	卷饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳗饭	米饭135g，烧鳗140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	黑尔良鸡肉小锅	黑尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	西红柿鸡蛋汤		免费

千喜鹤餐厅

合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单（11月10日--11月14日）

周一

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	馅 30克 面粉 50克 计80	1.5元
	奥尔良鸡肉包	肉30克 面粉50克 计80	2.5元
	香菇青菜包	10克 青菜20克 面粉 50克 计	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	10克 粉丝20克 面粉 50克 计	1.5元
	黑米卷	120克 糯米30克 面粉60克 计2	2.5元
	桂花糕	120克 糯米粉50克 干桂花20克 计	2.5元
	红枣糕	粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计1	2.5元
	饭团	饭120克 萝卜干20克 肉松30克计1	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	糍糕	糯米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	0克 肉松 20克 面粉40克 计	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	山芋粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	糖醋里脊	里脊肉80糖醋汁70克共计150克	6元
	劲爆鸡米花	鸡肉150克	6元
	奥尔良烤鸡翅根	鸡翅根150克	6元
	杭椒肉柳	杭椒50克肉柳100克共计150克	6元
	米粉蒸肉	肉130克米粉20克共计150克	6元
	农家小炒肉	肉100克青椒30克洋葱20克共计150	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	花菜炒肉片	花菜100克肉50克计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	青椒土豆肉丝	椒10克土豆110克肉丝30克共计150	4.5元
	红烧冬瓜火腩	冬瓜100克火腩50克共计150克	4元
	清炒大白菜	青椒30克大白菜120克计150克	1元
	紫菜鸡蛋汤		免费汤
晚餐	辣仔鸡	鸡块150克	6元
	沙拉鸡排	鸡排150克	6元
	番茄小酥肉	小酥肉150克	6元
	红烧大排	猪排150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	青椒土豆肉丝	土豆丝100克肉丝50克共计150克	2元
	爆炒大白菜	包菜150克	2元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤

周二

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2.5元
	香菇青菜包	菇10克 青菜20克 面粉 50克 计80	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	菜10克 粉丝20克 面粉 50克 计80	1.5元
	黑米卷	米120克 糯米30克 面粉60克 计210	2.5元
	桂花糕	粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 计19	2.5元
	红枣糕	米粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计190	2.5元
	饭团	米饭120克 萝卜干20克 肉松30克计170	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	糍糕	糯米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计12	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红豆粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	沙拉鸡排	鸡排150克	6元
	奥尔良烤鸡翅根	鸡翅根150克	6元
	宫保鸡丁	肉100克黄瓜30克花生米20克共计150克	6元
	红烧肉豆结	红烧肉100克豆结50克共计150克	6元
	红烧大排	猪排150克	6元
	辣子鸡	鸡块150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	农家小炒肉	猪肉100克青椒30克洋葱20克共计150克	6元
	芹菜炒白干肉丝	芹菜70克白干50克肉丝30克共150克	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元
	青椒土豆肉丝	青椒10克土豆110克肉丝30克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	红烧冬瓜火腩	冬瓜100克火腩50克共计150克	4元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤
晚餐	红烧大排	猪排150克	6元
	奥尔良烤中翅	中翅150克	6元
	番茄小酥肉	小酥肉150克	6元
	米粉蒸肉	肉130克米粉20克共计150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	劲爆洋葱圈	洋葱圈150克	6元
	农家小炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元
	花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	青椒土豆肉丝	土豆丝100克肉丝50克共计150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	油闷大白菜	白菜150克	1元
	西红柿蛋花汤		免费汤

周三

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	馅 30克 面粉 50克 计80	1.5元
	奥尔良鸡肉包	肉30克 面粉50克 计80	2.5元
	香菇青菜包	10克 青菜20克 面粉 50克 计	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	10克 粉丝20克 面粉 50克 计	1.5元
	黑米卷	120克 糯米30克 面粉60克 计2	2.5元
	桂花糕	120克 糯米粉50克 干桂花20克 计	2.5元
	红枣糕	粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计1	2.5元
	饭团	饭120克 萝卜干20克 肉松30克计1	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	糍糕	糯米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	0克 肉松 20克 面粉40克 计	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红豆粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	杭椒肉柳	杭椒50克肉柳100克共计150克	6元
	农家小炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	红烧大排	猪排150克	6元
	奥尔良烤鸡翅根	鸡翅根150克	6元
	肉沫蒸蛋	鸡蛋100克肉沫50克共计150克	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元
	沙拉鸡排	大排150克	6元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共150克	4元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	米粉蒸肉	肉130克米粉20克共计150克	6元
	爆炒包心菜	包菜150克	2元
	青椒土豆肉丝	椒10克土豆110克肉丝30克共计150	4.5元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	老母鸡汤		免费汤
晚餐	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	鸡肉洋葱圈	洋葱圈150克	6元
	辣子鸡	鸡块150克	6元
	番茄小酥肉	小酥肉150克	6元
	红烧大排	猪排150克	6元
	奥尔良烤鸡翅根	鸡翅根150克	6元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	花菜炒肉丝	花菜100克肉丝50克共计150克	4.5元
	芹菜肉丝白干	芹菜70克白干50克肉丝30克共150	4.5元
	青椒土豆肉丝	青椒50克土豆80克肉丝20克共计150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	红烧冬瓜火腩	冬瓜100克火腩50克共计150克	2元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤

周四

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2.5元
	香菇青菜包	菇10克 青菜20克 面粉 50克 计80	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	菜10克 粉丝20克 面粉 50克 计80	1.5元
	黑米卷	米120克 糯米30克 面粉60克 计210	2.5元
	桂花糕	粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 计19	2.5元
	红枣糕	米粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计190	2.5元
	饭团	米饭120克 萝卜干20克 肉松30克计170	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	糍糕	糯米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计12	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红豆粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	农家小炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元
	劲爆鸡米花	鸡肉150克	6元
	鸡肉洋葱圈	洋葱圈150克	6元
	辣仔鸡	仔鸡150克	6元
	奥尔良烤翅根腿	鸡翅根150克	6元
	宫保鸡丁	鸡肉100克黄瓜30克花生米20克共计150克	6元
	米粉蒸肉	肉130克米粉20克共计150克	6元
	青椒土豆肉丝	青椒10克土豆110克肉丝30克共计150克	4.5元
	红烧大排	大排150克	4.5元
	花菜炒火腩肉丝	花菜100克肉丝20克火腩30克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	芹菜炒白干肉丝	芹菜70克白干50克肉丝30克共150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克	4元
	爆炒包心菜	包菜150克	2元
	油闷大白菜	青椒30克大白菜120克计150克	1元
	西红柿蛋汤		免费汤
晚餐	农家小炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	番茄小酥肉	小酥肉150克	6元
	红烧大排	猪排150克	6元
	米粉蒸肉	肉130克米粉20克共计150克	6元
	宫保鸡丁	鸡肉100克黄瓜30克花生米20克共计150克	6元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克	4元
	花菜炒肉片	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	红烧冬瓜肉片	冬瓜100克肉片50克共计150克	4元
	青椒土豆肉丝	青椒50克土豆80克肉丝20克共计150克	4.5元
	油闷大白菜	青椒30克大白菜120克共计150克	1元
	紫菜蛋汤		免费汤

周五

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	馅 30克 面粉 50克 计80	1.5元
	奥尔良鸡肉包	肉30克 面粉50克 计80	2.5元
	香菇青菜包	10克 青菜20克 面粉 50克 计	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	10克 粉丝20克 面粉 50克 计	1.5元
	黑米卷	120克 糯米30克 面粉60克 计2	2.5元
	桂花糕	120克 糯米粉50克 干桂花20克 计	2.5元
	红枣糕	粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计1	2.5元
	饭团	饭120克 萝卜干20克 肉松30克计1	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	糍糕	糯米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	0克 肉松 20克 面粉40克 计	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红豆粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	农家小炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元
	鸡肉洋葱圈	洋葱圈150克	6元
	辣仔鸡	仔鸡150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	劲爆鸡米花	鸡肉150克	6元
	红烧大排	大排150克	6元
	奥尔良烤鸡翅	鸡翅150克	6元
	米粉蒸肉	肉130克米粉20克共计150克	6元
	花菜炒火腩	花菜100克肉火腩0克共计150克	4.5元
	红烧肉沫粉丝	肉沫50克粉丝100克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	芹菜炒白干肉丝	芹菜70克白干50克肉丝30克共150克	4.5元
	红烧冬瓜	冬瓜150克	2元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤
晚餐	农家小炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元
	鸡肉洋葱圈	洋葱圈150克	6元
	红烧大排	大排150克	6元
	奥尔良烤鸡翅	鸡翅150克	6元
	米粉蒸肉	肉130克米粉20克共计150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	杭椒肉柳	杭椒50克肉柳100克共计150克	6元
	椒盐小酥肉	小酥肉150克	6元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	青椒土豆肉丝	青椒50克土豆80克肉丝20克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	火腩炒花菜	花菜100克肉火腩0克共计150克	4.5元
	清炒大白菜	青椒30克大白菜120克共计150克	1元
	西红柿鸡蛋汤		免费汤

"ID_4B0A6684F418429CBFE801C4FDE

合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量带价菜单（11.10-11.14）

小组	品名	重量（g）	价格
牛肉面	牛肉汤面拌面(米线)	面条200克牛肉30克共计230克	14元
	番茄肥牛汤面	面条200克番茄20克肥牛20克共计240克	13元
	辣子鸡汤面拌面	面条200克鸡肉40克共计240克	12元
	椒麻鸡丝汤面拌面(米线)	面条200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元
	酸菜肉丝汤面拌面	面条200克酸菜20克肉丝20克共计240克	11元
	肉沫炸酱拌面	面条200克肉沫30克共计230克	12元
	番茄炒蛋汤面	面条200克番茄20克鸡蛋20克共计240克	9元
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元
	南昌牛肉拌粉	米粉200克牛肉30克共计230克	14元
	南昌烤肉拌粉	米粉200克鸡肉40克共计240克	12元
	南昌椒麻鸡丝拌粉	米粉200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元
	南昌肉沫炸酱拌粉	米粉200克肉沫30克共计230克	12元
	油泼面	裤带面200克花生5克油10克共计215克	9元
	热干面	面条200克花生酱20克共计220克	9元
	葱油拌面	面条200克	7元
	品名	重量（g）	价格
小组	牛丸小锅	0克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克牛丸50克汤	10元
酥肉小锅	三鲜小锅	0克粉丝100克方腿2片15克牛肉丸30克鱼豆腐30克	11元
	鲜肉小锅	0克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克鲜肉50克汤	12元
	酥肉小锅	0克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克酥肉50克汤	13元
	香酥鸡小锅	0克金针菇50克粉丝100克方腿2片15香酥鸡50克汤	13元
	肉卷小锅	50克金针菇50克粉丝100克方腿2片15肉卷50克汤	14元
	全家福小锅	白菜30克千张25克酥肉25克肉卷20克牛丸20克	15元
	方腿金针菇骨汤面/米线	克金针菇50克方腿4片30克火锅面100克汤120克汤	10元
	酥肉骨汤面/米线	针菇50克方腿条3条30克酥肉50克 火锅面100克汤	13元
	水煮肉片骨汤面/米线	530克方腿条3条30克火锅面100克水煮肉片50克汤	13元
	肉卷骨汤面/米线	菇30克方腿条3条30克火锅面100克肉卷50克汤1	14元
	品名	重量（g）	价格
小组	酸菜鱼	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计	13元
风味菜	水煮肉片	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计	13元
	椒麻鸡	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计	13元
	麻辣拌	荤菜125克素菜130克共计255克	13元
	牛肉锅	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计	15元
	品名	重量（g）	价格
小组	鸡腿	180克	6元
烧烤	大肉串	猪肉80克	3.5元
	面筋	面筋80克	2.5元
	鸡肉	鸡肉35克	2.5元
	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋35克	2.5元
	素鸡	素鸡40克	2元
	腐竹	腐竹40克	2元
	年糕	年糕80克	2元
	五花肉串	五花肉30克	2元

小组	品名	重量(g)	价格
水饺混饨	馄饨大碗30个	馄饨皮120克肉馅120克共计240克	10元
	馄饨小碗20个	馄饨皮80克肉馅80克共计160克	8元
	馄饨加量40个	馄饨皮160克肉馅160克共计320克	12元
	荠菜猪肉馅水饺大碗20个	饺子皮120克馅料160克共计280克	15元
	荠菜猪肉馅水饺小碗16个	饺子皮96克馅料128克共计224克	12元
	鲜肉包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元
	酱香包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元
	荠菜猪肉蒸饺	饺子皮80克馅料180克共计260克	7.5元
小组	品名	重量(g)	价格
卷饼	素卷饼	面粉100克 肉80克 计180克	7元
	里脊肉卷饼	面粉100克 里脊肉80克 计180克	9元
	招牌卤肉卷饼	粉100克 里脊肉80克 肉80克 计260	12元
	里脊	里脊30克	2.5元
	鸡柳	鸡柳30克	2.5元
	卤肉	卤肉30克	5元
	可乐红烧肉土豆泥盖饭	ML土豆30克猪肉30克米饭150克胡萝	13元
	鸡柳蛋包饭	菜10克猪肉20克土豆20克胡萝卜20克	12元
	卤肉蛋包饭	菜10克猪肉20克土豆20克胡萝卜20克	13元
	鸡排蛋包饭	菜10克猪肉20克土豆20克胡萝卜20克	13元
小组	品名	重量(g)	价格
饭团	原味饭团	0克萝卜丁10克肉松10克油条20克共	6元
	鸡肉卷	肉60克饼皮60克酱料10克共计130	7元
	烤肉肠	猪肉80克	3.5元
	脆皮年糕	年糕80克	3元
	鸡块	鸡肉100克	6元
	鸡腿	鸡肉100克	6元
	鸡米花	鸡肉100克	6元
小组	品名	重量(g)	价格
牛肉汤	淮南牛肉汤	丝150克豆皮30克牛肉10克共计190	12元
	油酥烧饼	面粉150克	12元
	脆香鸡米饭	0克生菜20克土豆60克米饭200克共计	13元
小组	品名	重量(g)	价格
螺狮粉	原汤螺蛳粉	克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹	10元
	烤蛋螺狮粉	笋10克生菜10克豆角10克木耳10克	13元
	招牌螺蛳粉	果5克笋10克生菜10克豆角10克木耳	13元
	营养套餐	果5克60克笋10克生菜10克豆角10克	15元
	烤蛋	鸡蛋液50克	3元
	卤蛋	鸡蛋60克	1.5元
	豆腐果	豆腐果15克	2元

小组	品名	重量(g)	价格
掉渣饼	原味掉渣饼	面粉150克酱料10克	3.5元
	包菜	包菜20克	1元
	土豆	土豆20克	1元
	青椒	青椒20克	1元
	海带	海带20克	1.5元
	花菜	花菜20克	1.5元
	金针菇	金针菇20克	1.5元
	素鸡	素鸡50克	2元
	年糕	年糕80克	2元
	鱼豆腐	鱼豆腐20克	2元
	千叶豆腐	千叶豆腐30克	2元
	面筋	面筋80克	2.5元
	开口笑纯肉肠	肉肠80克	4元
	培根	培根20克	2元
	黑椒鸡扒	鸡扒80克	5元
	雪花鸡排	鸡排80克	5元
	火腿片	火腿80克	2元
	鲜肉烧饼	面粉150克酱料15克	5元
	牛奶燕麦粥	牛奶100克燕麦10克	2.5元
	奥尔良腿排	腿排80克	5元
	鱿鱼串	鱿鱼80克	5元
	法式烤排	烤排80克	7元
	黑椒麦穗肠	肉肠80克	4元
	青椒脆骨肠	脆骨肠80克	3元
	五花肉串	五花肉50克	3元
	玉米肠	玉米肠80克	3元

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单（10.12-10.17）

周一

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	丝沙拉氏	面包盒320g	6元
	巧克力热芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面包盒 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面包50g	6元/个
	菠萝面包	面包80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面包盒 肉松20g	6元/个
	椰蓉圈	面包盒 沃尔夫215g	6元/个
	巧克力黑神面包	面包盒 奶酪20g	8元/个
	黄油吐司	面包盒	8元/个
	鲜肉烤产面包	面包盒 鸡蛋肉松20g	8元/个
	鸡排面包	鸡蛋肉松50g	10元/个
	披萨	面包盒，肉20g	10元/个
中餐	清炒海带丝	海带丝150g	1
	木耳炒菜	木耳150g	1
	鸡毛菜	鸡毛菜150g	2
	糖醋藕丝	土豆150g	3.5
	肉沫蒸蛋	鸡蛋白肉肉沫70g	4.5
	青椒爆肉	青椒40g肉110g	5
	干豆肉片	干豆腐肉片90g	5
	麻辣鸡块	鸡腿150g	5
	地二鲜	土豆茄子肉150g	4
	木耳鸡米	鸡150g	6
	咖喱鸡	土豆40g鸡肉110g	5
	桑葚肉丝	青椒10g洋葱10g土豆10g肉丝120g	5
	桑葚番鸡	鸡150g	5
	家常豆腐片	油豆腐60g肉90g	4
	土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	5.5
	炒肥肉片	猪肉150g	6
	小炒土豆丝	土豆50g肉肉100g	5
	免费汤	蔬菜菜	
晚餐	清炒绿菜	青椒20g豆芽130g	1
	柠檬手撕鸡	鸡肉20g柠檬30g	6
	糖醋里脊	猪肉150g	6
	青椒鸡蛋炒腰豆	青椒30g肉110g鸡蛋20g	5
	毛尖红烧肉	猪肉150g	6
	爆炒肉丝	小大蒜50肉肉100	6
	糖醋小排	排骨150g	6
	蒜瓜白肉	猪肉150g	6
	开菜番干	开菜50g番干50g	3
	青椒干豆腐	青椒30g豆腐120g	2.5
	番茄青菜	青菜150g番茄150g	3
	醋神土豆丝	土豆140g土神椒10g	2.5
	糖盐土豆	土豆150g	3

特色类	品名	重量（g）	价格/元
土豆家拼饭	牛腩炖土豆	土豆7份牛肉50g土豆肉100g蔬菜100g	14
	辣子鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	干煸鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	糖醋鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	清炒肉丝	猪肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	黑椒鸭	鸭肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	蜜辣鸭腿	鸭腿150g土豆肉100g蔬菜100g	13
	辣椒炒肉丝	猪肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	红烧肉	猪肉100g萝卜50g土豆肉100g蔬菜100g	14
微饨	鲜肉小馄饨大碗	20个 皮子90g馅肉80g	8
	鲜肉小馄饨大碗	30个 皮子120g馅肉120g	10
	鲜肉芹菜水饺大碗	12个 皮子90g芹菜74g肉馅肉子96g	9
	鲜肉芹菜水饺大碗	20个 皮子140g芹菜172g肉馅肉子140g	15
	鲜肉香菇水饺大碗	16个 肉子90g香菇74g肉馅肉子96g	12
	鲜肉香菇水饺大碗	20个 皮子140g香菇172g肉馅肉子140g	15
	猪蹄汤	猪蹄150g	10
	凉菜	肉90g，蔬菜50g	14
特色侧面	小炒肉面	肉30g配菜80g面220g	14
	辣子鸡炒面	鸡肉30g配菜80g面220g	14
	红烧肉面	红烧肉30g配菜80g面220g	14
	番茄牛腩面	番茄牛腩面30g配菜80g面220g	14
	土豆烧鸡腿面	鸡腿30g配菜80g面2200	12
	糖醋排骨面	排骨30g配菜80g面220g	12
	黑椒扒鸭腿	鸭腿30g配菜80g面220g	12
	扶锅肉面	配菜20g面220g	8
	小酥肉面	酥肉30g配菜80g面220g	12
	雪菜鸡蛋面	鸡蛋30g配菜80g面220g	12
酸肉小锅	香酥鸡小锅	鸡肉100g配菜55g粉丝10g米饭200g	13
	辣肉小锅	辣肉100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	鸡蛋小锅	鸡蛋100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	全家福小锅	鲜肉30g鸡蛋30g鸡排30g 配菜50g粉丝10g 米饭200g	14
	火腿青汤面	青汤面100g配菜100g	10
	麻辣肉片青汤面	青汤面20g肉100g	13
	鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉250g/鸭血40g	11
	牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉20g青菜20g粉丝250g	13
	粉 丝 千 张	粉丝200g千张40g	8
牛肉汤	麻 辣 烫	年糕40g粉丝8g生菜20g金针菇30g午餐肉30g肉片30g鸭肝40g鸭黑藻20g	13
	粉面	鸡蛋60g	2
	清常塔	清常塔25g	1
	卤蛋子	蛋子30g	1
	火腿肠	火腿肠40g	2
	面筋	面筋45g	2
	鸡竹笋	鸡竹40g	1.5
	鸡爪	鸡爪40g	3
	鹅皮年糕	年糕45g	2.5
猪脚饭	猪脚饭	猪肉120g配菜30g	14
	黄焖鸡米饭	鸡肉130g 配菜150g	13
	香菜鸡蛋	鸡蛋70克蛋平220g	9
	香辣鸡丝汤面	鸡丝70克面平220g	12
	招牌肉沫汤面	肉丝80克	12
	小竹牛肉汤面	牛肉50克配菜80克	14
	小竹肉汤面	猪肉80克配菜80克	13
	招牌肥子汤面	猪肉100克	14
	西红柿鸡蛋面	西红柿60克鸡蛋60克	10
	香辣肉丝面	猪肉80克香菇40克	12
	叉烧鸡排面	鸡排100克	13
烘焙	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	丝沙拉氏	面包盒320g	6元
	巧克力热芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面包盒 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面包80g	6元/个
	菠萝面包	面包80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面包盒 肉松20g	6元/个
	椰蓉圈	面包盒 沃尔夫215g	6元/个
	巧克力黑神面包	面包盒 奶酪20g	8元/个
	黄油吐司	面包盒	8元/个
	鲜肉烤产面包	面包盒 鸡蛋肉松20g	8元/个
	鸡排面包	鸡蛋肉松50g	10元/个
	披萨	面包盒，肉20g	10元/个

周二

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	丝沙拉氏	面包盒320g	6元
	巧克力热芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面包盒 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面包80g	6元/个
	菠萝面包	面包80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面包盒 肉松20g	6元/个
	椰蓉圈	面包盒 沃尔夫215g	6元/个
	巧克力黑神面包	面包盒 奶酪20g	8元/个
	黄油吐司	面包盒	8元/个
	鲜肉烤产面包	面包盒 鸡蛋肉松20g	8元/个
	鸡排面包	鸡蛋肉松50g	10元/个
	披萨	面包盒，肉20g	10元/个
中餐	清炒白菜	白菜150g	1
	油麦白菜	白菜150g	1
	配味十豆丝	土豆250g	2.5
	麻婆豆腐	豆腐150g	3
	蒸菜	鸡蛋150g	2
	蜜泡肉片	土豆130肉片120g	5
	青椒爆肉	青椒40g肉110g	5
	干豆肉片	干豆腐肉片120g	5
	麻辣鸡块	鸡腿150g	5
	地二鲜	土豆茄子肉150g	4
	木耳鸡米	鸡150g	6
	咖喱鸡	土豆40g鸡肉110g	5
	桑葚肉丝	青椒10g洋葱10g土豆10g肉丝120g	5
	桑葚番鸡	鸡150g	5
	家常豆腐片	油豆腐60g肉90g	4
	土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	5.5
	炒肥肉片	猪肉150g	6
	小炒土豆丝	土豆50g肉肉100g	5
	免费汤	蔬菜菜	
晚餐	干锅白菜	白菜150g	1
	青椒土豆丝	土豆150g	2.5
	香菇油麦菜菜	青菜150g	3
	土煎肉片	猪肉150g土豆120g	5
	蒜苗肉丝	猪肉150g	6
	京酱肉丝	万能面肉酱60g	5
	黑椒肉排	猪肉150g	6
	牛肉肉片	牛肉30g肉肉120g	5
	白菇鸡	鸡肉150g	6
	番茄鸡蛋	鸡蛋40g鸡蛋110g	4
	油焖茄子肉	茄子40g肉90g	4
	农家油豆腐	豆腐150g	4
	酸辣土豆丝	土豆150g	4
	凤梨巴斯	凤梨100g凤梨下30g牛肉20g	4

特色类	品名	重量（g）	价格/元
土豆家拼饭	牛腩炖土豆	土豆7份牛肉50g土豆肉100g蔬菜100g	14
	辣子鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	干煸鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	糖醋鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	清炒肉丝	猪肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	黑椒鸭	鸭肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	蜜辣鸭腿	鸭腿150g土豆肉100g蔬菜100g	13
	辣椒炒肉丝	猪肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	红烧肉	猪肉100g萝卜50g土豆肉100g蔬菜100g	14
微饨	鲜肉小馄饨大碗	20个 皮子90g馅肉80g	8
	鲜肉小馄饨大碗	30个 皮子120g馅肉120g	10
	鲜肉芹菜水饺大碗	12个 皮子90g芹菜74g肉馅肉子96g	9
	鲜肉芹菜水饺大碗	20个 皮子140g芹菜172g肉馅肉子140g	15
	鲜肉香菇水饺大碗	16个 肉子90g香菇74g肉馅肉子96g	12
	鲜肉香菇水饺大碗	20个 皮子140g香菇172g肉馅肉子140g	15
	猪蹄汤	猪蹄150g	10
	凉菜	肉90g，蔬菜50g	14
特色侧面	小炒肉面	肉30g配菜80g面220g	14
	辣子鸡炒面	鸡肉30g配菜80g面220g	14
	红烧肉面	红烧肉30g配菜80g面220g	14
	番茄牛腩面	番茄牛腩面30g配菜80g面220g	14
	土豆烧鸡腿面	鸡腿30g配菜80g面2200	12
	糖醋排骨面	排骨30g配菜80g面220g	12
	黑椒扒鸭腿	鸭腿30g配菜80g面220g	12
	扶锅肉面	配菜20g面220g	8
	小酥肉面	酥肉30g配菜80g面220g	12
	雪菜鸡蛋面	鸡蛋30g配菜80g面220g	12
酸肉小锅	香酥鸡小锅	鸡肉100g配菜55g粉丝10g米饭200g	13
	辣肉小锅	辣肉100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	鸡蛋小锅	鸡蛋100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	全家福小锅	鲜肉30g鸡蛋30g鸡排30g 配菜50g粉丝10g 米饭200g	14
	火腿青汤面	青汤面100g配菜100g	10
	麻辣肉片青汤面	青汤面20g肉100g	13
	鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉250g/鸭血40g	11
	牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉20g青菜20g粉丝250g	13
	粉 丝 千 张	粉丝200g千张40g	8
牛肉汤	麻 辣 烫	年糕40g粉丝8g生菜20g金针菇30g午餐肉30g肉片30g鸭肝40g鸭黑藻20g	13
	粉面	鸡蛋60g	2
	清常塔	清常塔25g	1
	卤蛋子	蛋子30g	1
	火腿肠	火腿肠40g	2
	面筋	面筋45g	2
	鸡竹笋	鸡竹40g	1.5
	鸡爪	鸡爪40g	3
	鹅皮年糕	年糕45g	2.5
猪脚饭	猪脚饭	猪肉120g配菜30g	14
	黄焖鸡米饭	鸡肉130g 配菜150g	13
	香菜鸡蛋	鸡蛋70克蛋平220g	9
	香辣鸡丝汤面	鸡丝70克面平220g	12
	招牌肉沫汤面	肉丝80克	12
	小竹牛肉汤面	牛肉50克配菜80克	14
	小竹肉汤面	猪肉80克配菜80克	13
	招牌肥子汤面	猪肉100克	14
	西红柿鸡蛋面	西红柿60克鸡蛋60克	10
	香辣肉丝面	猪肉80克香菇40克	12
	叉烧鸡排面	鸡排100克	13
烘焙	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	丝沙拉氏	面包盒320g	6元
	巧克力热芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面包盒 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面包80g	6元/个
	菠萝面包	面包80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面包盒 肉松20g	6元/个
	椰蓉圈	面包盒 沃尔夫215g	6元/个
	巧克力黑神面包	面包盒 奶酪20g	8元/个
	黄油吐司	面包盒	8元/个
	鲜肉烤产面包	面包盒 鸡蛋肉松20g	8元/个
	鸡排面包	鸡蛋肉松50g	10元/个
	披萨	面包盒，肉20g	10元/个

周三

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	丝沙拉氏	面包盒320g	6元
	巧克力热芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面包盒 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面包80g	6元/个
	菠萝面包	面包80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面包盒 肉松20g	6元/个
	椰蓉圈	面包盒 沃尔夫215g	6元/个
	巧克力黑神面包	面包盒 奶酪20g	8元/个
	黄油吐司	面包盒	8元/个
	鲜肉烤产面包	面包盒 鸡蛋肉松20g	8元/个
	鸡排面包	鸡蛋肉松50g	10元/个
	披萨	面包盒，肉20g	10元/个
中餐	清炒白菜	白菜150g	1
	干煸白菜	白菜150g	1
	配味十豆丝	土豆250g	2.5
	麻婆豆腐	豆腐150g	3
	蒸菜	鸡蛋150g	2
	蜜泡肉片	土豆130肉片120g	5
	青椒肉片	青椒30肉肉120g	5
	干豆肉片	干豆腐肉片120g	5
	麻辣鸡块	鸡腿150g	5
	地二鲜	土豆茄子肉150g	4
	木耳鸡米	鸡150g	6
	咖喱鸡	土豆40g鸡肉110g	5
	桑葚肉丝	青椒10g洋葱10g土豆10g肉丝120g	5
	桑葚番鸡	鸡150g	5
	家常豆腐片	油豆腐60g肉90g	4
	土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	5.5
	炒肥肉片	猪肉150g	6
	小炒土豆丝	土豆50g肉肉100g	5
	免费汤	蔬菜菜	
晚餐	清炒南瓜	南瓜150g	1
	奥尔良烤鸡	鸡腿150g	6
	肉末茄子	茄子50g肉肉100g	4
	豆角肉丝	豆角50g肉肉100g	5
	番茄饭肉	牛腩150g肉肉120g	6
	糖盐鸡块	鸡腿150g	6
	回锅肉	青椒10g洋葱10g肉130g	5
	酸辣土豆丝	土豆150g	4
	干煸鸡	鸡150g	6
	西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4
	花椒炒肉	猪肉150g	6
	铁板肉	猪肉150g	6
	油煮菜	凤梨100g凤梨下30g牛肉20g	4

特色类	品名	重量（g）	价格/元
土豆家拼饭	牛腩炖土豆	土豆7份牛肉50g土豆肉100g蔬菜100g	14
	辣子鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	干煸鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	糖醋鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	清炒肉丝	猪肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	黑椒鸭	鸭肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	蜜辣鸭腿	鸭腿150g土豆肉100g蔬菜100g	13
	辣椒炒肉丝	猪肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	红烧肉	猪肉100g萝卜50g土豆肉100g蔬菜100g	14
微饨	鲜肉小馄饨大碗	20个 皮子90g馅肉80g	8
	鲜肉小馄饨大碗	30个 皮子120g馅肉120g	10
	鲜肉芹菜水饺大碗	12个 皮子90g芹菜74g肉馅肉子96g	9
	鲜肉芹菜水饺大碗	20个 皮子140g芹菜172g肉馅肉子140g	15
	鲜肉香菇水饺大碗	16个 肉子90g香菇74g肉馅肉子96g	12
	鲜肉香菇水饺大碗	20个 皮子140g香菇172g肉馅肉子140g	15
	猪蹄汤	猪蹄150g	10
	凉菜	肉90g，蔬菜50g	14
特色侧面	小炒肉面	肉30g配菜80g面220g	14
	辣子鸡炒面	鸡肉30g配菜80g面220g	14
	红烧肉面	红烧肉30g配菜80g面220g	14
	番茄牛腩面	番茄牛腩面30g配菜80g面220g	14
	土豆烧鸡腿面	鸡腿30g配菜80g面2200	12
	糖醋排骨面	排骨30g配菜80g面220g	12
	黑椒扒鸭腿	鸭腿30g配菜80g面220g	12
	扶锅肉面	配菜20g面220g	8
	小酥肉面	酥肉30g配菜80g面220g	12
	雪菜鸡蛋面	鸡蛋30g配菜80g面220g	12
酸肉小锅	香酥鸡小锅	鸡肉100g配菜55g粉丝10g米饭200g	13
	辣肉小锅	辣肉100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	鸡蛋小锅	鸡蛋100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	全家福小锅	鲜肉30g鸡蛋30g鸡排30g 配菜50g粉丝10g 米饭200g	14
	火腿青汤面	青汤面100g配菜100g	10
	麻辣肉片青汤面	青汤面20g肉100g	13
	鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉250g/鸭血40g	11
	牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉20g青菜20g粉丝250g	13
	粉 丝 千 张	粉丝200g千张40g	8
牛肉汤	麻 辣 烫	年糕40g粉丝8g生菜20g金针菇30g午餐肉30g肉片30g鸭肝40g鸭黑藻20g	13
	粉面	鸡蛋60g	2
	清常塔	清常塔25g	1
	卤蛋子	蛋子30g	1
	火腿肠	火腿肠40g	2
	面筋	面筋45g	2
	鸡竹笋	鸡竹40g	1.5
	鸡爪	鸡爪40g	3
	鹅皮年糕	年糕45g	2.5
猪脚饭	猪脚饭	猪肉120g配菜30g	14
	黄焖鸡米饭	鸡肉130g 配菜150g	13
	香菜鸡蛋	鸡蛋70克蛋平220g	9
	香辣鸡丝汤面	鸡丝70克面平220g	12
	招牌肉沫汤面	肉丝80克	12
	小竹牛肉汤面	牛肉50克配菜80克	14
	小竹肉汤面	猪肉80克配菜80克	13
	招牌肥子汤面	猪肉100克	14
	西红柿鸡蛋面	西红柿60克鸡蛋60克	10
	香辣肉丝面	猪肉80克香菇40克	12
	叉烧鸡排面	鸡排100克	13
烘焙	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	丝沙拉氏	面包盒320g	6元
	巧克力热芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面包盒 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面包80g	6元/个
	菠萝面包	面包80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面包盒 肉松20g	6元/个
	椰蓉圈	面包盒 沃尔夫215g	6元/个
	巧克力黑神面包	面包盒 奶酪20g	8元/个
	黄油吐司	面包盒	8元/个
	鲜肉烤产面包	面包盒 鸡蛋肉松20g	8元/个
	鸡排面包	鸡蛋肉松50g	10元/个
	披萨	面包盒，肉20g	10元/个

周四

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	丝沙拉氏	面包盒320g	6元
	巧克力热芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面包盒 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面包80g	6元/个
	菠萝面包	面包80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面包盒 肉松20g	6元/个
	椰蓉圈	面包盒 沃尔夫215g	6元/个
	巧克力黑神面包	面包盒 奶酪20g	8元/个
	黄油吐司	面包盒	8元/个
	鲜肉烤产面包	面包盒 鸡蛋肉松20g	8元/个
	鸡排面包	鸡蛋肉松50g	10元/个
	披萨	面包盒，肉20g	10元/个
中餐	清炒白菜	白菜150g	1
	蒜蓉豆芽	豆芽150g	1
	凉拌黄瓜	黄瓜150g	1
	又肉片	土豆片20g肉140g	6
	鱼香肉丝	土豆50g肉肉120g	5
	蒜辣鱼排	鱼150g	6
	酸菜排骨	排骨150g	5
	炒蛋	鸡蛋150g	5
	干煸豆丝肉片	土豆20g肉肉120g	5
	四三花炒肉	西三花150g	5
	蜜汁鸭腿	鸭腿150g	6
	四洋豆腐	四洋豆腐120g肉90g	4
	鸭肠炒肉	鸭肠150g	5
	酸辣土豆丝	土豆150g	4
	油煮菜	油煮菜150g	3
	免费汤	蔬菜菜	
晚餐	清炒白菜	白菜150g	1
	青椒土豆丝	青椒30土豆120g	2.5
	三杯鸡	鸡肉150g	6
	大蒜鸡翅	大蒜20g鸡翅130g	5
	红烧猪蹄	猪蹄150g	6
	小炒肉	猪肉150g土豆140g	5
	地二鲜	土豆茄子肉150g	4
	宫爆鸡丁	鸡肉150g	6
	番茄鱼	鱼肉20g番茄150g	5
	豆腐肉	豆腐150g	6
	清炒蒜苗	蒜苗150g	4
	海带结肉	海带结肉130g	6
	木耳炒肉	木耳150g	6
	西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4

特色类	品名	重量（g）	价格/元
土豆家拼饭	牛腩炖土豆	土豆7份牛肉50g土豆肉100g蔬菜100g	14
	辣子鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	干煸鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	糖醋鸡	鸡肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	清炒肉丝	猪肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	黑椒鸭	鸭肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	蜜辣鸭腿	鸭腿150g土豆肉100g蔬菜100g	13
	辣椒炒肉丝	猪肉100g土豆肉100g蔬菜100g	13
	红烧肉	猪肉100g萝卜50g土豆肉100g蔬菜100g	14
微饨	鲜肉小馄饨大碗	20个 皮子90g馅肉80g	8
	鲜肉小馄饨大碗	30个 皮子120g馅肉120g	10
	鲜肉芹菜水饺大碗	12个 皮子90g芹菜74g肉馅肉子96g	9
	鲜肉芹菜水饺大碗	20个 皮子140g芹菜172g肉馅肉子140g	15
	鲜肉香菇水饺大碗	16个 肉子90g香菇74g肉馅肉子96g	12
	鲜肉香菇水饺大碗	20个 皮子140g香菇172g肉馅肉子140g	15
	猪蹄汤	猪蹄150g	10
	凉菜	肉90g，蔬菜50g	14
特色侧面	小炒肉面	肉30g配菜80g面220g	14
	辣子鸡炒面	鸡肉30g配菜80g面220g	14
	红烧肉面	红烧肉30g配菜80g面220g	14
	番茄牛腩面	番茄牛腩面30g配菜80g面220g	14
	土豆烧鸡腿面	鸡腿30g配菜80g面2200	12
	糖醋排骨面	排骨30g配菜80g面220g	12
	黑椒扒鸭腿	鸭腿30g配菜80g面220g	12
	扶锅肉面	配菜20g面220g	8
	小酥肉面	酥肉30g配菜80g面220g	12
	雪菜鸡蛋面	鸡蛋30g配菜80g面220g	12
酸肉小锅	香酥鸡小锅	鸡肉100g配菜55g粉丝10g米饭200g	13
	辣肉小锅	辣肉100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	鸡蛋小锅	鸡蛋100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	全家福小锅	鲜肉30g鸡蛋30g鸡排30g 配菜50g粉丝10g 米饭200g	14
	火腿青汤面	青汤面100g配菜100g	10
	麻辣肉片青汤面	青汤面20g肉100g	13
	鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉250g/鸭血40g	11
	牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉20g青菜20g粉丝250g	13
	粉 丝 千 张	粉丝200g千张40g	8
牛肉汤	麻 辣 烫	年糕40g粉丝8g生菜20g金针菇30g午餐肉30g肉片30g鸭肝40g鸭黑藻20g	13
	粉面	鸡蛋60g	2
	清常塔	清常塔25g	1
	卤蛋子	蛋子30g	1
	火腿肠	火腿肠40g	2
	面筋	面筋45g	2
	鸡竹笋	鸡竹40g	1.5
	鸡爪	鸡爪40g	3
	鹅皮年糕	年糕45g	2.5
猪脚饭	猪脚饭	猪肉120g配菜30g	14
	黄焖鸡米饭	鸡肉130g 配菜150g	13
	香菜鸡蛋	鸡蛋70克蛋平220g	9
	香辣鸡丝汤面	鸡丝70克面平220g	12
	招牌肉沫汤面	肉丝80克	12
	小竹牛肉汤面	牛肉50克配菜80克	14
	小竹肉汤面	猪肉80克配菜80克	13
	招牌肥子汤面	猪肉100克	14
	西红柿鸡蛋面	西红柿60克鸡蛋60克	10
	香辣肉丝面	猪肉80克香菇40克	12
	叉烧鸡排面	鸡排100克	13
烘焙	巧克力麻薯	25g	3元/个
	奶香片	面包片45g	4元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	丝沙拉氏	面包盒320g	6元
	巧克力热芬	60g	5元/个
	红豆奶酪面包	面包盒 红豆20g	6元
	毛毛虫面包	面包80g	6元/个
	菠萝面包	面包80g	6元/个
	松松卷	面 100g 肉松20g	6元/个
	芝士肉松	面包盒 肉松20g	6元/个
	椰蓉圈	面包盒 沃尔夫215g	6元/个
	巧克力黑神面包	面包盒 奶酪20g	8元/个
	黄油吐司	面包盒	8元/个
	鲜肉烤产面包	面包盒 鸡蛋肉松20g	8元/个
	鸡排面包	鸡蛋肉松50g	10元/个

龙之源餐厅

龙之源餐饮 LONGZHIYUAN CATERING

龙之源餐厅一周菜单（11.10—11.14）

周一

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	红烧排骨	排骨150	6元
	红烧鸡	鸡150	6元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	蒜苗鸡丁	蒜苗80鸡肉70	5元
	肉沫粉丝娃娃菜	肉沫30娃娃菜100粉丝20	5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	茄子豆角	茄子80豆角70	4元
	青椒香干	青椒50香干100	3.5元
	白菜油豆果	白菜100油豆果50	3元
	毛白菜	白菜150	3元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	双椒豆芽	豆芽150	1元
晚餐	白菜豆腐汤		免费
	虾	虾150	6元
	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元
	粉蒸肉	猪肉150	6元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	莴笋肉片	莴笋80猪肉70	5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	肉丸	猪肉150	4元
	肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	4元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	大白菜	白菜150	1元
	白菜豆腐汤		免费

周二

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	酱鹅	鹅150	6元
	虾	虾150	6元
	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	豆角肉沫	豆角80猪肉70	5元
	花菜肉片	花菜80猪肉70	4.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	肉丸	猪肉150	4元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	毛白菜	白菜150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	冬瓜	冬瓜150	1元
	西红柿鸡蛋汤		免费
晚餐	虾	虾150	6元
	米粉肉	猪肉150	6元
	鸡腿	鸡腿150	5元
	豇豆肉丝	豇豆80肉丝70	5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	干锅花菜	花菜150	4元
	肉丸	猪肉150	4元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	毛白菜	白菜150	3元
	土豆片	土豆150	2元
	冬瓜	冬瓜150	1元
	西红柿鸡蛋汤		免费

周三

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	虾	虾150	6元
	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元
	红烧鸡	鸡肉150	6元
	米粉肉	猪肉150	6元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	肉沫粉丝娃娃菜	肉沫30娃娃菜100粉丝20	5元
	肉丸	猪肉150	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	毛白菜	白菜150	3元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	豆芽	豆芽	1元
	海带蛋汤		免费
晚餐	米粉肉	猪肉150	6元
	咕咾肉	猪肉150	6元
	莴笋肉片	莴笋80肉片70	5元
	红烧鱼	鱼150	5元
	青椒香干肉丝	青椒20香干80肉丝50	4.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	肉丸	猪肉150	4元
	蒸蛋	鸡蛋150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	红烧冬瓜	冬瓜150	1元
	海带蛋汤		免费

周四

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	米粉蒸肉	猪肉150	6元
	糖醋排骨	排骨100配料50	6元
	干锅大虾	虾150	6元
	海带烧肉	海带50猪肉100	5.5元
	肉丁炸酱	肉丁100配料50	5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	肉丸	猪肉150	4元
	肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	4元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	毛白菜	白菜150	3元
	土豆片	土豆150	2元
	清炒包菜	包菜150	1元
	紫菜蛋汤		免费
晚餐	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元
	虾	虾150	6元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	鸡腿	鸡腿150	5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	肉丸	猪肉150	4元
	肉末豆腐	豆腐100肉沫50	3元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	油渣大白菜	油炸50白菜100	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	平包菜丝	平包菜150	1元
	紫菜蛋汤		免费

周五

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	排骨	排骨150	6元
	虾	虾150	6元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	蒜苗鸡丁	蒜苗60鸡丁90	5.5元
	红烧鱼	鱼150	5.5元
	肉沫粉丝娃娃菜	肉沫30娃娃菜100粉丝20	5元
	肉丸	猪肉150	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	炒青菜	青菜150	3元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	双椒平包菜	青椒20包菜130	1元
	冬瓜排骨汤		免费
	红烧鸡	鸡150	6元
	虾	虾150	6元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	蒜苗肉丝	蒜苗80猪肉70	5元
	肉丸	猪肉150	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	豇豆茄子	豇豆80茄子70	4元
	肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	3元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	双椒豆芽	豆芽150	1元
	冬瓜排骨汤		免费

龙之源餐饮 LONGZHIYUAN CATERING

龙之源餐厅一周菜单（11.10—11.14）

牛肉汤

品名	重量（g）	价格
招牌牛肉粉丝	牛肉80g，粉丝150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盐、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉河粉	牛肉80g，河粉150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盐、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉汤面	牛肉80g，面150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盐、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉米线	牛肉80g，米线150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盐、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝粉丝	肉丝80g，粉丝150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盐、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝面	肉丝80g，面150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盐、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝米线	肉丝80g，米线150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盐、生抽等调料少许	12元
美味小笼挑（小碗）	笼挑皮15张，猪肉馅80g，鸡汤200ml，葱宴、虾皮少许，盒、香油等调料少许	8 元
美味小笼挑（大碗）	笼挑皮20张，猪肉馅100g，鸡汤200ml，葱宴、虾皮少许，盒、香油等调料少许	10元
宴（牛骨汤）粉丝/面/米线/河粉	粉丝/面/米线/河粉 150g，牛骨汤300ml，腐竹、豆腐皮、青菜各30-50g，盐等调料少许	8 元
特色酱鸭面	鸭子30/面条200g	12元
煲饭	面粉 200g，酵母 2g，温水 100ml，油、盐、芝麻少许	1.5 元
卤蛋	鸡蛋 1 个，卤料适量，调味料少许	1.5 元
炸蛋	鸡蛋 1 个，炸油适量，调味料少许	3 元

泡泡鸡

品名	重量（g）	价格
泡泡鸡	鸡翅肉（切段）150 - 200 克，配菜（如土豆、年糕、蔬菜等）共 100 - 150 克，秘制泡泡酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元
泡泡牛肉	牛肉片（牛里脊等部位）150 - 180 克，配菜（如蘑菇、豆腐、蔬菜等）共 100 - 150 克，秘制泡泡酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	14 元
泡泡肉排	猪肉排 / 牛排（猪梗排骨段）1 块（约 150 - 200 克），配菜（如土豆、胡萝卜、莴笋等）共 100 - 150 克，秘制泡泡酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元
泡泡里脊	猪里脊肉（切片 / 丝）150 - 200 克，配菜（如洋葱、青椒、豆芽等）共 100 - 150 克，秘制泡泡酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元
泡泡肉薯	鸡肉薯 / 猪肉薯 150 - 200 克，配菜（如蘑菇、玉米、青豆等）共 100 - 150 克，秘制泡泡酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元
泡泡鲜鱿	鲜鱿（切片）100 - 120 克，配菜（如洋三百、胡萝卜、蘑菇等）共 100 - 150 克，秘制泡泡酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	10 元
任意双拼	任意两种	15 元
泡泡牛蛙豆腐	牛蛙 1 条（约 1kg 左右），豆腐 1 块，配菜（如土豆、年糕、蔬菜等）共 100 - 150 克，秘制泡泡酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	10 元
任意双拼	任意两种	15 元
香蕉泡泡鸡	鸡翅肉（切段）150 - 200 克，配菜（如土豆、年糕、蔬菜等）共 100 - 150 克，秘制泡泡酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元

饿嘴饭

品名	重量（g）	价格
饿嘴二鲜	虾仁 5 - 6 只、鱿鱼片 50g、鲜贝 4 - 5 个，配菜（如蘑菇、木耳、杏鲍菇等）共 100 - 120g，饿嘴秘制酱 80 - 100g，高汤 / 清水 300 - 400ml	12 元
饿嘴鸡	鸡翅肉（切段）150 - 200g，配菜（如蘑菇、土豆、青椒等）共 100 - 120g，饿嘴秘制酱 80 - 100g，高汤 / 清水 300 - 400ml	13 元
饿嘴羽肉	猪里脊肉（切片）、荷淀粉等王菱）150 - 180g，配菜（如巴豆、木耳、黄瓜等）共 100 - 120g，饿嘴秘制酱 80 - 100g，高汤 / 清水 300 - 400ml	13 元
饿嘴鸡排	鸡翅（复制部份）150 - 200g，配菜（如洋葱、青椒、青豆等）共 100 - 120g，饿嘴秘制酱 80 - 100g，高汤 / 清水 300 - 400ml	13 元
饿嘴牛肉	牛肉片（牛里脊等部位）150 - 180g，配菜（如洋葱、胡萝卜、蘑菇等）共 100 - 120g，饿嘴秘制酱 80 - 100g，高汤 / 清水 300 - 400ml	14 元
饿嘴鱿鱼	鱿鱼（切片）100 - 120 克，配菜（如洋三百、胡萝卜、蘑菇等）共 100 - 150 克，饿嘴秘制酱 80 - 100 克，高汤 / 清水 300 - 400 毫升	15 元

烘焙

品名	重量（g）	价格
蛋糕	蛋糕皮 1 个（约 25 - 30 克）；蛋糕液：牛奶 40 - 70 毫升、淡奶油 40 - 50 毫升、蛋黄 2 个（约 30 克）、白砂糖 15 - 20 克、低筋面粉 5 - 8 克	3 元
巧克力曲奇	曲奇饼坯 100 克，牛奶 / 水 70 - 80 毫升、黄油 15 - 20 克、巧克力豆 15 - 20 克	3 元
芝士面包	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 15 克、黄油 15 克、芝士片 / 碎 30 - 40 克	3 元
肉松小贝	面包坯：西饼 2 个、低筋面粉 40 克、白砂糖 40 克、牛奶 30 毫升；沙拉酱 30 - 40 克、肉松 50 - 60 克	3 元
酒香片	法棍切片（约 1cm 厚）2 - 3 片、黄油 30 - 40 克、蜂蜜 15 - 20 克、牛奶 20 - 30 毫升、白砂糖 10 - 15 克	4 元
巨沙金枫	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 15 克、黄油 15 克、巨沙馅 50 - 60 克	6元
巧克力月饼	低筋面粉 100 克，可可粉 10 - 15 克、鸡蛋 1 个、牛奶 60 - 70 毫升、白砂糖 50 克、黄油 50 克、巧克力豆 20 - 30 克	5 元
红豆椰蓉面包	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 15 克、黄油 15 克、红豆馅 40 - 50 克、椰蓉片 / 粒 20 - 30 克	6元
毛毛虫面包	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 15 克、黄油 15 克、巧克力酱 / 卡仕达酱 30 - 40 克	6元
草莓面包	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 15 克、黄油 15 克、草莓果酱 40 - 50 克、蛋糕屑 10 - 15 克	6元
咸咸卷	面包坯：西饼 2 个、低筋面粉 50 克、白砂糖 50 克、牛奶 40 毫升；沙拉酱 30 - 40 克、肉松 60 - 70 克	6元
芝士肉松	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 15 克、黄油 15 克、芝士片 / 碎 30 - 40 克、肉松 40 - 50 克	6元
甜甜圈	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 20 克、黄油 15 克；香油（用于涂抹）适量、巧克力 若 / 覆盖（装饰）20 - 30 克	6元
巧克力雪糕面包	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 15 克、黄油 15 克、巧克力酱 40 - 50 克、巧克力豆 20 - 30 克	6元
岩烧吐司	吐司片 2 片、烧鳗酱（依油烧鳗 50 克、牛奶 20 毫升、白砂糖 10 克混合）、肉松 15 - 20 克、海苔碎 5 - 8 克	6元
菜乳面包	面包胚 1 个（约 80 - 100 克）、猪肩（复制后原制，约 100 - 120 克）、生菜叶 2 - 3 片、香菜片 2 - 3 片、沙拉酱 15 - 20 克	6元
柳肉蔚子面包	吐司面包 150 克，牛奶 / 水 80 - 90 毫升、鲜母 2 克、白砂糖 15 克、黄油 15 克、柳肉馅（猪肉为主，约 80 - 100 克，加蒸菜等调味）	8元

广式烧腊

品名	重量（g）	价格
小份烤鸭饭	烤鸭肉（制作后）80 - 100 克，米饭 150 克，配菜（如南瓜条、葱丝）共 50 - 60 克，甜面酱 / 鸭酱 20 - 30 克	12 元
蜜味香酥饭	蜜酥（切片）50 - 60 克、蜜肉（切片）30 - 40 克，米饭 150 克，青菜 30 - 40 克，生抽等调味汁 10 - 15 毫升	15 元
五香蹄筋饭	五香蹄筋（切小块）100 - 120 克，米饭 150 克，南瓜（切丁）1 个，青菜 30 - 40 克，盐汁 15 - 20 毫升	15 元
秘制叉烧饭	叉烧肉（切薄片）80 - 100 克，米饭 150 克，青菜 30 - 40 克，叉烧酱 15 - 20 克	15 元
鲍皮五花肉	鲍皮五花肉（切小段）80 - 100 克，米饭 150 克，鲍菜 / 生菜等鲍鱼配菜 50 - 60 克，蒜料（如蒜蓉、湿蒜香）10 - 15 克	15 元
鲍皮烤鸭饭	鲍皮烤鸭肉（制作后）80 - 100 克，米饭 150 克，配菜（如南瓜条、葱丝）共 50 - 60 克，甜面酱 / 鸭酱 20 - 30 克	15 元
丰边烤鳗饭	鳗鲡（由制成烤制后，切半）1 个（约 120 - 150 克），米饭 150 克，青菜 30 - 40 克，盐汁 / 调味汁 15 - 20 毫升	15 元
荷香叫花鸡饭	叫花鸡肉（整块）80 - 100 克，米饭 150 克，荷叶（装饰，可提供香气）1 张，青菜 30 - 40 克，蒜料（如蒜蓉）10 - 15 克	15 元
鸡蛋饱肉饭	鸡蛋液（2 个鸡蛋量，约 100 毫升）、肉馅（如香肠、鸡肉馅、（切小段）50 - 60 克，米饭（可加入蛋蛋配）150 克，香菜酱 / 沙拉酱 10 - 15 克	5元
卤鸡腿饭	卤鸡腿一个80白菜50g千张50g米饭150g	12元

西餐

品名	重量（g）	价格
浓香咖喱鸡排饭	鸡排肉 100 - 120 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 - 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等）共 100 - 120 克）；青菜 / 盐汁 30 - 40 毫升	13 元
浓香咖喱猪排饭	猪排肉 100 - 120 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 - 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等）共 100 - 120 克）；青菜 / 盐汁 30 - 40 毫升	15 元
浓香咖喱烤肉饭	烤肉 约 100 - 120 克），米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 - 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等）共 100 - 120 克）；青菜 / 盐汁 30 - 40 毫升	13 元
浓香咖喱牛肉饭	牛肉约 100 - 120 克），米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 - 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等）共 100 - 120 克）；青菜 / 盐汁 30 - 40 毫升	15 元
浓香咖喱鸡肉饭	鸡肉100 - 120 克），米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 - 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等）共 100 - 120 克）；青菜 / 盐汁 30 - 40 毫升	13 元
浓香咖喱烧烤肉饭	烧烤肉 100 - 120 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 - 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等）共 100 - 120 克）；青菜 / 盐汁 30 - 40 毫升，烧烤酱 5 - 8 克	13 元
香蒜排骨饭	鸡排肉 100 - 120 克），米饭 150 克，香蒜（或香蒜蒜汁）100 - 120 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 80 - 100 克），盐、童安调味少许	14 元
香蒜猪排饭	猪排肉 100 - 120 克），米饭 150 克，香蒜（或香蒜蒜汁）100 - 120 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 80 - 100 克），盐、童安调味少许	15 元
香蒜烤肉饭	烤肉约 100 - 120 克），米饭 150 克，香蒜（或香蒜蒜汁）100 - 120 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 80 - 100 克），盐、童安调味少许	14 元
香蒜烧烤饭	烧烤肉 150 - 180 克，香蒜（或香蒜蒜汁）120 - 150 克，配菜（如洋葱、洋葱等，共 80 - 100 克）；烧烤酱 8 - 10 克，盐、童安调味少许	14 元
香蒜烧肉饭	烧肉（切碎）80 克，麻辣酱 15 - 20 克，豆芽（切碎煎水）30 克，葱花 20 克	6元
香蒜蒸面	蒸面 120 - 150 克，香蒜（或香蒜蒜汁）100 - 120 克，配菜（如洋葱、大蒜、芹菜等，共 60 - 80 克），蜜蜜油 10 - 15 毫升，盐、黑胡椒等调味少许	10 元
香蒜鸡排蒸面	蒸面 120 - 150 克，鸡排肉 80 - 100 克），香蒜（或香蒜蒜汁）100 - 120 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 60 - 80 克），蜜蜜油 10 - 15 毫升，盐、黑胡椒	14 元
香蒜猪排蒸面	蒸面 120 - 150 克，猪排肉 80 - 100 克），香蒜（或香蒜蒜汁）100 - 120 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 60 - 80 克），蜜蜜油 10 - 15 毫升，盐、黑胡椒	15 元
香蒜烤肉蒸面	蒸面 120 - 150 克，烤肉约 80 - 100 克），香蒜（或香蒜蒜汁）100 - 120 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 60 - 80 克），蜜蜜油 10 - 15 毫升，盐、黑胡椒	14 元
咖喱鸡肉蒸面	蒸面 120 - 150 克，鸡肉 约 80 - 100 克），咖喱块 / 酱 40 - 80 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 80 - 100 克）；青菜 / 盐汁 200 - 300 毫升，盐等	14 元
咖喱牛肉蒸面	蒸面 120 - 150 克，牛肉约 80 - 100 克），咖喱块 / 酱 40 - 80 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 80 - 100 克）；青菜 / 盐汁 200 - 300 毫升，盐等	15 元
咖喱烤肉蒸面	烤肉 80 克，土豆（切碎）30 克，洋葱（切碎）30 克，盐、胡椒粉各 3 - 5 克	14 元

麦多馅饼

品名	重量（g）	价格
香辣土豆馅饼	土豆（蒸熟压泥）100 克，辣椒粉 / 香辣酱 10 - 15 克，洋葱（切碎）30 克，盐、胡椒粉各 3 - 5 克	6元
肉末豆腐馅饼	猪肉末 80 克，豆腐（碾碎）60 克，葱花 20 克，生抽 10 毫升，盐、料酒各 3 - 5 克	6元
金针菇（切碎煎水）80 克，辣椒粉 / 香辣酱 10 - 15 克，蒜末 10 克，盐、孜然粉各 3 - 5 克	6元	雞子鸡丁荞 / 荞面
肉末豆角馅饼	猪肉末 80 克，豆角（切碎煎水）60 克，菜末 10 克，生抽 10 毫升，盐 3 - 5 克	5元
梅干菜扣肉馅饼	梅干菜（泡发切碎）50 克，猪肉末 70 克，生抽 10 毫升，糖 5 - 8 克，食用油 10 毫升	5元
鲍香肉丝馅饼	猪肉丝 80 克，木耳（泡发切碎）30 克，胡萝卜（切碎）30 克，鲍鱼汁（生抽、蚝、糖等调制）20 - 30 毫升	5元
芝香蛤蜊馅饼	蛤蜊（切碎）80 克，芝士碎 40 克，洋葱（切碎）30 克，黑胡椒 3 - 5 克	5元
蛋香鸡蛋馅饼	蛋子（切碎煎熟）100 克，豆瓣酱 10 - 15 克，蒜末 10 克，生抽 10 毫升，糖 5 - 8