

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优美得餐厅菜单（11月17日--11月21日）																
餐别	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	
早餐	大肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元	
	豆酥包	豆腐30、面粉40	1.5元	豆酥包	豆腐30、面粉40	1.5元	糖干菜包	馅料30、面粉40	1.5元	韭菜香菇馅包	馅料30、面粉40	1.5元	韭菜香菇馅包	馅料30、面粉40	1.5元	
	香酥黄菜包	青菜30、面粉50	1.5元	韭菜香菇馅包	馅料30、面粉40	1.5元	豆酥包	馅料30、面粉40	1.5元	香酥黄菜包	馅料30、面粉40	1.5元	糖干菜包	馅料30、面粉40	1.5元	
	花卷	葱10、面粉60	1.5元	鸡蛋灌饼油饼	鸡蛋灌一个、面粉30	2.5元	馒头蒸饺	煎蛋一个、面粉30	3.0元	煮水饺	猪肉30、面粉50	1.0元	葱花馍	馅料15、面粉15	0.5元	
	葱饼	面粉16、馅料15	1.0元/2个	馒头蒸饺	煎蛋一个、面粉30	3.0元	葱饼	面粉15、馅料15	0.5元	荠菜炒糯米饭	荠菜30、面粉15	2.5元	萝卜丝饼	荠菜30、面粉20	2.5元	
	煎饼	菜30、面粉20	2.5元	鸡蛋羹	鸡蛋羹30g、面粉20	1.0元	葱香吐司片	鸡蛋羹30g、吐司10	2.0元	芝士培根烤串	芝士20、面粉30	2.5元	萝卜丝猪排堡	萝卜丝20、面粉30	2.5元	
	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜20g、面粉20	1.0元/3个	鸡蛋羹饼	鸡蛋羹10、面粉30	1.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋羹10、面粉30	1.0元	肉夹馍	肉30、面粉50	5.0元	肉夹馍	肉30、面粉50	5.0元	
	煎饼	肉15、面15	1.0元/3个	三明治	吐司30、火腿肠20	4.0元	煎饼	肉15、面15	1.0元/3个	煎饼	肉15、面15	1.0元/3个	煎饼	肉15、面15	1.0元/3个	
	爆浆芝士紫薯蛋糕	紫薯30、面粉20	3.0元	鲜肉月饼	鲜肉20、面粉30	3.0元	糖醋排骨	五花肉30g、酱汁100g	2.5元	香葱	馅料30、面粉30	1.5元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜20g、面粉20	1.0元	
	太阳饼	土豆粒20、面粉5	3.0元	泡芙面包饼	泡芙20、鸡蛋20	3.0元	萝卜丝汤饼	萝卜丝20g、面粉30	2.5元	三明治	吐司10、鸡蛋火腿20	4.0元	鸡香吐司包	吐司10、鸡蛋香肠10	2.0元	
	韭菜盒子	菜蔬30、面粉10	3.0元	炸南瓜饼	南瓜15面粉50	1.5元	蟹糕	糯米30	1.5元	鲜肉饼	馅料20、面粉30	3.0元	蜜糕	蛋糕底10、蛋糕素10	3.0元	
	春卷	馅料30、面粉30	1.5元	桂花酒酿	汤圆30、面粉20	1.5元	糖糕	糯米30、面粉20	1.5元	南瓜15、面粉60	1.5元	鲜味糕点	糯米30	2.0元		
中餐	地瓜丸	山芋20、糯米粉20	1.0元	蜜糕	蛋糕底0.5、蛋糕素7.5	3.0元	饭团	黑米40、内肉海苔10、鸡蛋一个	5.0元	炸鸡排	馅料30、面粉30	1.5元	糯米糍	糯米60	1.5元	
	鸡蛋煎饼	鸡蛋10、面粉20	4.0元	爆浆芝士紫薯糕	紫薯30g、面粉20	3.0元	蛋糕	蛋糕液20、蛋糕胚20	3.0元	春卷	馅料15、面粉30	1.0元	春卷	馅料30、面粉30	1.5元	
	蜜糕	蛋糕底0.5、蛋糕素7.5	3.0元	饭团	黑米40、内肉海苔10、鸡蛋一个	5.0元	鸡蛋煎饼	鸡蛋肉沫20、馅料15	4.0元	奥尔良鸡肉堡	鸡肉30、面粉30	5.0元	奥尔良鸡肉堡	鸡肉30、面粉30	5.0元	
	椒盐饼	麻婆20、面粉10	3.0元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	蜜酱千层饼	蜜酱20、面粉30	2.5元	蜜酱千层饼	蜜酱20、面粉30	2.5元	
	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	玉米手	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	
	山芋	山芋70	1.5元	卤蛋+白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	卤蛋+白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	
	卤蛋+白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	煎饼	玉米肉20、菠菜10	1.0元/3个	花生米粥	花生米粥	免费	白米饭+卤蛋	鸡蛋60	1.5元	水煮蛋+卤蛋	鸡蛋60	1.5元	
	绿豆粥	免费	玉米杂粮粥	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费
	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费	辣藕汤	免费
	清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	酸辣海带结	海带结150g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	蒜茸萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青笋丝30g	1.0元	
	地炒洋葱芽	青椒40g胡萝卜30g洋葱芽80g	1.5元	酱油南瓜	老南瓜150g	1.5元	豉汁炒粉丝	粉丝50g豉汁芽100g	1.5元	包菜炒粉丝	包菜100g粉丝50g	1.5元	青椒洋葱芽	青椒80g洋葱芽100g	1.5元	
	韭菜洋葱汤	韭菜100g鸡蛋140g	3.0元	熟油鸭嘴	熟鸭子100g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	蘑菇炒时蔬	平菇100g鸡蛋300g时蔬20g	4.5元	仔鸡150g	仔鸡150g	6.0元	
晚餐	炆三鲜	老鸡汤100g牛肉30g鸡蛋30g垫菜40g	6.0元	海带烧肉片	海带结100g肉100g	6.0元	香辣大蒜	杭椒20大蒜130g	6.0元	奥尔良鸡翅	三黄仔150g	6.0元	脆皮大蒜	芥菜10g洋葱20大蒜120g	6.0元	
	土匪肉片	五花肉100g土豆腐70g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	生滚鱼片	鱼肉100g垫菜50g	6.0元	红烧大拼盘	大拼盘120g	6.0元	水煮肉片	娃娃菜20g豆腐20g干辣椒20g肉片80g	6.0元	
	糖醋排骨	黄瓜50g梨夹肉100g	6.0元	红烧方块鱼	鲈鱼150g	6.0元	川味口水鸡	三黄仔150g	6.0元	洋葱牛肉饭	糯米20g肉饭100g	6.0元	羊肉炖萝卜	萝卜90g 羊肉60g	6.0元	
	无糖藕粉	白京藕150g	6.0元	西红柿鸡蛋汤	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香菇肉羹汤	香菇40g鲜肉100g鸡蛋30g	6.0元	洋葱牛肉饭	五花肉100g 基于30g、洋葱20	6.0元	红烧萝卜汤	鲫鱼150g	6.0元	
	排骨萝卜汤	胡萝卜60g 排骨90g	6.0元	孜然土豆	土豆150g	3.0元	肉汁大萝卜	肉丁50g白萝卜100g	4.5元	剁椒蒸鱼块	草鱼130g 剁椒20g	6.0元	老豆腐烧肉	老豆腐70g 肉80g	6.0元	
	蒜茸蒸干肉丝	蒜黄80g嫩干40g胡萝卜丝30g肉丝20g	4.5元	干烧韭菜	韭菜150g	3.0元	玉米炒时蔬	玉米炒90g时蔬60g	4.0元	西红柿鸡蛋汤	西红柿60g 蒜干50g 时蔬20g	4.5元	西红柿鸡蛋汤	西红柿90g鸡蛋60g	4元	
	西红柿鸡蛋汤	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干烧花菜	花菜120g肉片30g	3.0元	排骨萝卜汤	排骨90g冬瓜60g	4.0元	鱼香肉丝	木耳丝50g胡萝卜丝10g笋丝60g 肉丝30g	5.0元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	
	肉末茄子	茄子140肉末10g	4.5元	肉圆烧肉片	鸡蛋30g肉末肉100g	6.0元	地三鲜	土豆50g茄子50g肉圆20g肉丝30g	4.5元	脆竹炒肉片	里脊肉30g 腐竹100g 青笋30g 红椒30g	4.5元	芹菜蒸干丝肉丝	芹菜150g 香干20g 肉丝30	4.5元	
	鲜芋土豆	土豆150g	3.0元	蒜香南瓜干丝肉丝	蒜黄100g 香干20g 肉丝30g	4.5元	蒜茸牛耳耳	牛耳耳90g木耳60g	4.0元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元	芹菜蒸干丝	芹菜150g 香干20g 肉丝30	4.5元	
	麻辣豆腐	豆腐180g	2.0元	宫保木耳	山药30g麻辣牛肉80g	4.0元	蒜泥青菜	小青菜180g	3.0元	香菇青菜	香菇80g鸡蛋70g	4.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	
	萝卜丝蛋汤	免费	西红柿蛋汤	免费	冬瓜蛋汤	免费	菜肉蛋汤	免费	菜肉蛋汤	免费	骨头冬瓜汤	免费	免费	免费	免费	
	香炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	三色洋葱芽	洋葱芽90g胡萝卜30g青笋丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	蒜茸萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青笋丝30g	1.0元	
土豆烧排骨	排骨120g土豆30g	6.0元	米粉肉	肉130g米粉70g	6.0元	脆皮鸡	鸡腿肉150g	6.0元	奥尔良佛手排骨	鸡腿100g	6.0元	地炒肉圆肉	青笋20g洋葱30g肉片100g	6.0元		
香滑鱼片	鱼块100g青笋20g洋葱30g	6.0元	胡萝卜炆牛肉	胡萝卜60g牛肉70g	6.0元	土豆烧排骨	土豆60g排骨90g	6.0元	糖干菜扣肉	五花肉100g青笋干菜20g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g洋葱30g干辣椒20g蒜苗80g	6.0元		
脆皮啤酒鸭	鸭块150g	6.0元	葱烧牛肉	葱黄90g土豆60g	6.0元	干烧牛肉	干辣椒70g80g	6.0元	芋头肉圆	肉圆100g 芋头20g	6.0元/2个	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元		
糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	香滑炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香滑排骨	排骨120g	6.0元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	酸辣海带结	海带结150g	2.0元		
水煮肉片	豆芽40干辣椒40肉片80	6.0元	肉末茄子	茄子140肉末10g	4.5元	豆角干肉丝	豆角60g干丝70g肉丝20g	4.5元	蒜泥干肉	毛肚肉100g 洋葱30g土笋20g	6.0元	海带排骨	海带30g 肉80g	6.0元		
麻辣牛耳	麻辣130g木耳20g	4.0元	豆腐烧肉片	五花肉90豆腐60g	6.0元	生瓜炒蛋	生瓜90鸡蛋60g	4.0元	豆角干肉丝	豆角80g 蒜干40g 肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋汤	西红柿90g鸡蛋60g	4元		
西红柿鸡蛋汤	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	3.5元	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	香菇烧根	香菇120g	6.0元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元		
肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	香滑鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	4.5元	地三鲜	土豆80g茄子50g肉圆20g肉丝30g	4.5元	凉拌萝卜丝	萝卜丝130g干辣椒20g	4.0元	芹菜蒸干丝	芹菜150g 香干60g	4.0元		
酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	芹菜蒸干丝肉丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青笋30g	4.5元	腐皮白菜卷	南瓜 60g鸡蛋50g木耳40	4.0元	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元		
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	排骨炖山药	排骨90g胡萝卜200g山药40g	6.0元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	爽口毛白菜	毛白菜160g	3.0元	蒜泥上海青	青菜160g	3.0元		
小葱煎蛋汤	煎蛋150g	3.0元	清炒菠菜	菠菜150g	3.0元	芹菜泥菜	生菜150g	3.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.0元	免费	免费	免费		
香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	火爆猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	5.0元	香辣小炒鸡	三黄仔120g杭椒30g	6.0元	炒肉排	肉排120g	6.0元	免费	免费	免费		
紫菜蛋汤	免费	西红柿蛋汤	免费	西红柿蛋汤	免费	西红柿蛋汤	免费	西红柿蛋汤	免费	西红柿蛋汤	免费	西红柿蛋汤	免费	西红柿蛋汤	免费	

合肥一中优美得餐厅自选称重菜单（11月17日--11月21日）				0				优美得餐厅自选称重菜单（11月17日--11月21日）				1-中优美得餐厅自选称重菜单（11月17日--11月21日）				2-中优美得餐厅自选称重菜单（11月17日--11月21日）			
周一				周二				周三				周四				周五			
	黑椒牛柳 干锅土豆肉片 椒盐小酥肉 剁椒娃娃菜 脆皮鸡 无锡酱鸭 糖醋鸡米花 烤翅根 板栗烧肉 香辣鱼片 蒜黄肉丝 番茄炒鸡蛋 香菇青菜 山芋	自助称重	1.98元/两	豆芽粉丝炒蛋 青椒蒸干肉丝 炸肉排 蒜蓉金针菇 口水鸡 湘式炒猪肝 梅干菜扣肉 香辣翅根 杭椒辣鸡蛋 糖醋肉柳 烤鸡腿 激情椒麻鱼 肉沫豆腐 南瓜	自助称重	1.98元/两	黑椒肉丁 珍珠肉圆 韩式炒年糕 孜然土豆片 肉沫蒸鸡蛋 奥尔良烤鸡 素鸡烧肉 蓝莓山药 川味口水鸡 糖醋鸡柳 金汤鱼片 香酥鱼排 西红柿炒鸡蛋 玉米	自助称重	1.98元/两	卤水凤爪 珍珠肉圆 桂花糯米藕 狼牙土豆 脆皮鸡 酱排骨 辣子鸡 青椒肫干肉丝 水煮肉片 黑椒肉柳 脆皮蹄膀 干锅双菇 西红柿炒鸡蛋 麻婆	自助称重	1.98元/两	奥尔良烤翅 菠菜炒蛋皮 川味口水鸡 虎皮蛋焗排骨 梅干菜烧肉 黑椒汁肉柳 酸辣土豆丝 豉油秋菜 奥尔良烤鸡 鱼香肉丝 肉丝蒸蛋 肉沫豆腐 蒜蓉金针菇 贝贝南瓜	自助称重	1.98元/两				
粉丝、面条类				盖饭、拌饭类				咖喱饭、意面、炒饭、炒面类				火锅、面包、饼类							
花样	牛肉米线/米线/河粉200g千张40g青菜40g	12.0元	隆江猪脚饭	米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	鸡蛋炒饭	米饭180g辅料30	9.0元	排骨小火锅	排骨110g配菜140g	12.0元	土豆	土豆35g		1.0元				
	牛肉粉丝 / 粉丝/火锅面260g千张40g青菜40g	12.0元	秘制叉烧饭	米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭180g牛肉60g	13.0元	牛肉小火锅	牛肉110g配菜140g	14.0元	包菜	包菜35g		2.0元				
	烤肉面	烤肉100g面条 230g	12.0元	糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	广式腊味炒饭	米饭180g腊肠40g	13.0元	小酥肉火锅	手工小酥肉110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元				
	红烧牛腩面	牛腩40g面条 230克g	13.0元	奥尔良烤肉拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元	肉松烤肉手抓拼	肉松30g烤肉40g手抓拼50g	7.0元	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元				
	糖醋排骨面	排骨80g面条 230克g	14.0元	鸡丁拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	肉末煲	卤肉80g煲90g	8.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元				
	家常仔鸭面	小炒肉100g面条 230克g	13.0元	咖喱牛肉饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	掉渣饼	面粉100g馅料50g	3.5元	香菇	香菇35g	2.0元				
	鱼香肉丝面	鱼香肉丝100g面条 230克g	12.0元	椒盐手小酥肉	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	椒盐手小酥肉	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	麻辣拌	娃娃菜40g火锅面150g土豆20g藕20g肉片20g决子20g鸭腿100g	5.0元	年糕	年糕45g	2.0元				
	大排面	大排110g面条 230克g	14.0元	回锅肉饭	米饭180g浇头130g配菜90g	14.0元	奥尔良烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	石锅拌饭	米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g泡菜20g肉丝20g鸡蛋10g	1.0元	豆角	豆角15g	1.0元				
	孜然鸭腿	鸭腿80g面条 230克g	14.0元	鱼香茄子饭	米饭180g浇头130g配菜90g	13.0元	蜜汁烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	控食减脂餐	黑米饭100g虾30g圣女果20g贝贝瓜20g西兰花20g	2.0元	鸭腿蛋	鸭腿蛋30g	2.0元				
	蒜香鸡腿面	鸡腿80g面条 230克g	13.0元	水煮肉片饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	椒盐鸡排饭（周二）	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	韩式泡菜手抓面	泡菜50g牛肉50g手抓面200g		鸡蜜干	鸡蜜干30g	2.0元				
	可乐鸡面	可乐鸡100g面条 230克g	13.0元	糖醋里脊饭	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	芝士鸡肉煲饭	芝士碎15g炒饭300g浇头100g	14.0元	羊肉泡馍	羊肉50g白粉丝150g泡馍50g		花干	花干25g	2.0元				
	酥肉面	酥肉80g面条 230克g	14.0元	照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g	14.0元	烤红薯	山芋250g	6元/个	现烤三明治	面粉100g馅料50g		炸鸡排	炸鸡排50g	5.0元				
	青银土豆肉	土豆肉丝130g面条 230克g	11.0元	黑椒里脊肉丁	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	番茄肉酱通心粉	通心粉280g 肉酱100g	14元	红豆餐包	面粉100g馅料50g红豆50g		烤鸡肉串	鸡肉串30g	2.5元				
	青菜素面	青菜20g面条 230克g	6.0元	可乐鸡饭	米饭180克浇头140克 配菜90克	14.0元	玉米烤蛋奶	玉米80g蛋奶30g	6元	甜甜圈	面粉100g巧克力50g		烤五花肉	五花肉25g	3.0元				
	葱油拌面	葱油20g面条 230克g	7.0元	奥尔良鸡肉饭	米饭180克浇头130克 配菜90克	12.0元	红豆烤蛋奶	红豆80g蛋奶30g	6元	蔓越莓卷	面粉100g蔓越莓50g		奥尔良烤鸡腿	鸡腿60g	6.0元				
香辣鸡杂面	鸡杂100g面条 230克g	14.0元	小炒鸡杂饭	米饭180克浇头130克 配菜90克	13.0元	三文治蛋炒饭	米饭180g三文治60g	13元	奥利奥墨西哥面包	面粉100g奥利奥50g		豆腐50g		2.5元					
蒜蓉西红柿	蒜蓉西红柿鸡蛋130g面条 230克g	10.0元	鸡柳饭（每周二、四）	米饭180克浇头130克配菜90克	13.0元				椰香面包	面粉100g蔓越莓50g									
口水鸡面	口水鸡100g面条 230克g	14.0元	奥尔良烤肉披萨	面粉200克芝士碎80克肉90克玉米30	6.0元/片				老面包	面粉100g黄油50g									
麻辣鸡丝面	麻辣鸡丝100g面条 230克g	14.0元	锅巴土豆	土豆200g	5.0元														
肉臊子拌面	肉臊子100g面条 230克g	14.0元	脆皮香蕉	香蕉150g	6.0元														
卤花干、卤1个		1.5元	卤肉拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元														
葱油烧饼	葱油20g面粉40g	2.0元																	
香酥锅巴	锅巴65g	2.0元																	

长江路校区优芙得餐厅

[illegible]

玉兔餐厅

玉兔

YUTU

玉兔餐厅一周菜单 (11.17-11.21)

周一

周二

周三

周四

周五

餐次

品名

重量

价格

鲜肉大包

肉馅 25克 面粉 45克

计70克

1.5元

牛肉粉丝包

牛肉10克 粉丝15克 面粉45克

计70克

1.5元

肉沫梅干菜包

肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克

计70克

1.5元

鱼香肉丝包

胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克

1.5元

青菜包

青菜 25克 面粉45克

计70克

1.5元

奥尔良鸡肉包

鸡肉25克 面粉45克

计70克

2.5元

肉苕糕

鸡蛋 60克

1.5元

桂花糕

桂花露 30克 面粉 50克

计80克

2.5元

红糖发糕

红糖15克 面粉 55克

计70克

2.5元

酱肉包

酱肉 30克 面粉50克

计80克

2.5元

春卷

春香皮 20克 春香馅40克

计60克

1.5元

烧卖

糯米饭40克 肉20克 面粉20克

计80克

1.5元

糖糕

糯米20克 面粉 60克

计80克

1.5元

酸菜肉饼

猪肉15克 面粉35克

计70克

3元

酱香饼

酱15克 面粉 35克

计50克

2.5元

鲜肉肉饼

肉馅25克 面粉40克

计 65克

3.5元

千层饼

面粉 33克 小葱2克

计35克

2.5元

鸡蛋灌饼

鸡蛋60克 面粉40克

计100克

2.5元

鸡蛋饼

鸡蛋30克 面粉35克

计65克

2.5元

酸菜肉色包

酸菜15克 肉10克 面粉45克

1.5元

火腿鸡蛋饼

火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克

计60克

3.5元

土豆腐卷饼

土豆腐25克 春卷饼 45克

计70克

3.5元

梅干菜肉饼

梅干菜20克 肉15克 面粉35克

计70克

3元

锅贴

锅贴20g

0.5元

糯米饭

糯米饭 66克

计 60克

2元

稀饭

免费

鲜肉大包

肉馅 25克 面粉 45克

计70克

1.5元

牛肉粉丝包

牛肉10克 粉丝15克 面粉45克

计70克

1.5元

肉沫梅干菜包

肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克

计70克

1.5元

鱼香肉丝包

胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克

1.5元

青菜包

青菜 25克 面粉45克

计70克

1.5元

奥尔良鸡肉包

鸡肉25克 面粉45克

计70克

2.5元

肉苕糕

鸡蛋 60克

1.5元

桂花糕

桂花露 30克 面粉 50克

计80克

2.5元

红糖发糕

红糖15克 面粉 55克

计70克

2.5元

酱肉包

酱肉 30克 面粉50克

计80克

2.5元

春卷

春香皮 20克 春香馅40克

计60克

1.5元

烧卖

糯米饭40克 肉20克 面粉20克

计80克

1.5元

糖糕

糯米20克 面粉 60克

计80克

1.5元

酸菜肉饼

猪肉15克 面粉35克

计70克

3元

酱香饼

酱15克 面粉 35克

计50克

2.5元

鲜肉肉饼

肉馅25克 面粉40克

计 65克

3.5元

千层饼

面粉 33克 小葱2克

计35克

2.5元

鸡蛋灌饼

鸡蛋60克 面粉40克

计100克

2.5元

鸡蛋饼

鸡蛋30克 面粉35克

计65克

2.5元

酸菜肉色包

酸菜15克 肉10克 面粉45克

1.5元

火腿鸡蛋饼

火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克

计60克

3.5元

土豆腐卷饼

土豆腐25克 春卷饼 45克

计70克

3.5元

梅干菜肉饼

梅干菜20克 肉15克 面粉35克

计70克

3元

锅贴

锅贴20g

0.5元

糯米饭

糯米饭 66克

计 60克

2元

稀饭

免费

鲜肉大包

肉馅25克 面粉45克

计70克

1.5元

牛肉粉丝包

牛肉10克 粉丝15克 面粉45克

计70克

1.5元

肉沫梅干菜包

肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克

计70克

1.5元

鱼香肉丝包

胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克

1.5元

青菜包

青菜 25克 面粉45克

计70克

1.5元

奥尔良鸡肉包

鸡肉25克 面粉45克

计70克

2.5元

肉苕糕

鸡蛋60克

1.5元

桂花糕

桂花露 30克 面粉 50克

计80克

2.5元

红糖发糕

红糖15克 面粉 55克

计70克

2.5元

酱肉包

酱肉 30克 面粉 50克

计80克

2.5元

春卷

春香皮20克 春香馅40克

计60克

1.5元

烧卖

糯米饭40克 肉20克 面粉20克

计80克

1.5元

糖糕

糯米20克 面粉 60克

计80克

1.5元

酸菜肉饼

猪肉15克 面粉35克

计70克

3元

酱香饼

酱15克 面粉 35克

计50克

2.5元

鲜肉肉饼

肉馅25克 面粉40克

计 65克

3.5元

千层饼

面粉33克 小葱2克

计35克

2.5元

鸡蛋灌饼

鸡蛋60克 面粉40克

计100克

2.5元

鸡蛋饼

鸡蛋30克 面粉35克

计65克

2.5元

酸菜肉色包

酸菜15克 肉10克 面粉45克

1.5元

火腿鸡蛋饼

火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克

计60克

3.5元

土豆腐卷饼

土豆腐25克 春卷饼 45克

计70克

3.5元

梅干菜肉饼

梅干菜20克 肉15克 面粉35克

计70克

3元

锅贴

锅贴20g

0.5元

糯米饭

糯米饭 66克

计 60克

2元

稀饭

免费

鲜肉大包

肉馅25克 面粉45克

计70克

1.5元

牛肉粉丝包

牛肉10克 粉丝15克 面粉45克

计70克

1.5元

肉沫梅干菜包

肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克

计70克

1.5元

鱼香肉丝包

胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克

1.5元

青菜包

青菜 25克 面粉45克

计70克

1.5元

奥尔良鸡肉包

鸡肉25克 面粉45克

计70克

2.5元

肉苕糕

鸡蛋60克

1.5元

桂花糕

桂花露 30克 面粉 50克

计80克

2.5元

红糖发糕

红糖15克 面粉 55克

计70克

2.5元

酱肉包

酱肉 30克 面粉 50克

计80克

2.5元

春卷

春香皮20克 春香馅40克

计60克

1.5元

烧卖

糯米饭40克 肉20克 面粉20克

计80克

1.5元

糖糕

糯米20克 面粉 60克

计80克

1.5元

酸菜肉饼

猪肉15克 面粉35克

计70克

3元

酱香饼

酱15克 面粉 35克

计50克

2.5元

鲜肉肉饼

肉馅25克 面粉40克

计 65克

3.5元

千层饼

面粉 33克 小葱2克

计35克

2.5元

鸡蛋灌饼

鸡蛋60克 面粉40克

计100克

2.5元

鸡蛋饼

鸡蛋30克 面粉35克

计65克

2.5元

酸菜肉色包

酸菜15克 肉10克 面粉45克

1.5元

火腿鸡蛋饼

火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克

计60克

3.5元

土豆腐卷饼

土豆腐25克 春卷饼 45克

计70克

3.5元

梅干菜肉饼

梅干菜20克 肉15克 面粉35克

计70克

3元

锅贴

锅贴20g

0.5元

糯米饭

糯米饭 66克

计 60克

2元

稀饭

免费

糖醋肉夹花

鸡肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

肉沫茄子

内肉 40克茄子110克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克鸡蛋60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

青蒜洋葱炒肉

青蒜15克洋葱15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

青椒土豆丝

土豆110克 青蒜丝40克

计150克

3元

蒜香炒肉丝

蒜苗65克土豆45克胡萝卜10克肉片35克

计150克

4元

香滑豆腐

香滑豆腐110克

计150克

3元

茄子烧肉

茄子150克

3元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

鸡肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

5.5元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

计150克

6元

干豆鸭腿

鸭腿150克

6元

红烧豆腐

豆腐150克

6元

鱼香肉丝

肉片100克胡萝卜35克木耳25克肉丝45克

计150克

4.5元

西红柿鸡蛋

西红柿90克 鸡蛋 60克

计150克

4元

肉沫茄子

内肉45克 鸡蛋 60克

计150克

4元

干锅花菜

花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克

计150克

4.5元

干锅土豆片

土豆110克 青蒜片15克 胡萝卜10克肉片50克

计150克

4元

玉米粒炒肉丁

玉米粒120克肉片30克

4元

家常炒豆腐

豆腐70克青蒜15克红辣椒15克木耳10克肉片40克

计150克

4元

酸辣白菜

白菜150克

2元

蒜蓉绿豆芽

青蒜丝35克绿豆芽115克

计150克

1元

紫菜蛋汤

免费

糖醋肉夹花

猪肉110克 面粉20克 醋醋汁20克

计150克

6元

糖皮烧鸡

糖皮45克 鸡肉块110克

计150克

6元

土豆红烧肉

猪肉100克 土豆50克

<

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量） 2025.11.17-2025.11.21

		周一				周二				周三				周四				周五			
		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量	
早餐	餐次	纯肉饼	5元	面粉90肉350		纯肉饼	5元	面粉90肉350		纯肉饼	5元	面粉90肉350		纯肉饼	5元	面粉90肉350		纯肉饼	5元	面粉90肉350	
		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝40	
		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐40	
		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉140		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉140		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉140		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉140		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉140	
		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70	
		肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香肠肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香肠肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香肠肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香肠肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香肠肉末15	
		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60	
		生煎包	1元	面粉20肉25		生煎包	1元	面粉20肉25		生煎包	1元	面粉20肉25		生煎包	1元	面粉20肉25		生煎包	1元	面粉20肉25	
		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉25		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉25		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉25		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉25		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉25	
		辣味汤	免费			辣味汤	免费			辣味汤	免费			辣味汤	免费			辣味汤	免费		
		稀饭	免费			稀饭	免费			稀饭	免费			稀饭	免费			稀饭	免费		
中餐	餐次	酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150	
		南瓜	1.0	南瓜80		南瓜	1.0	南瓜80		南瓜	1.0	南瓜80		南瓜	1.0	南瓜80		南瓜	1.0	南瓜80	
		干锅包菜	2.0	包菜100		干锅包菜	2.0	包菜100		干锅包菜	2.0	包菜100		干锅包菜	2.0	包菜100		干锅包菜	2.0	包菜100	
		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50	
		麻婆豆腐	2.0	豆腐150		青椒土豆片	2.0	青椒20土豆130		萝卜粉丝汤	2.0	萝卜100粉丝50		萝卜粉丝汤	2.0	萝卜100粉丝50		萝卜粉丝汤	2.0	萝卜100粉丝50	
		清炒时蔬	3.0	青菜30西红柿120		青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130		青椒炒时蔬	3.0	青菜30西红柿120		青椒炒时蔬	3.0	青菜30西红柿120		青椒炒时蔬	3.0	青菜30西红柿120	
		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		肉末蒸菜	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150	
		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120	
		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120	
		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120	
		晚餐	餐次	酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0
中餐	餐次	酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150	
		南瓜	1.0	南瓜80		南瓜	1.0	南瓜80		南瓜	1.0	南瓜80		南瓜	1.0	南瓜80		南瓜	1.0	南瓜80	
		干锅包菜	2.0	包菜100		干锅包菜	2.0	包菜100		干锅包菜	2.0	包菜100		干锅包菜	2.0	包菜100		干锅包菜	2.0	包菜100	
		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50		红烧蹄膀	2.0	蹄膀40-50	
		麻婆豆腐	2.0	豆腐150		青椒土豆片	2.0	青椒20土豆130		萝卜粉丝汤	2.0	萝卜100粉丝50		萝卜粉丝汤	2.0	萝卜100粉丝50		萝卜粉丝汤	2.0	萝卜100粉丝50	
		清炒时蔬	3.0	青菜30西红柿120		青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130		青椒炒时蔬	3.0	青菜30西红柿120		青椒炒时蔬	3.0	青菜30西红柿120		青椒炒时蔬	3.0	青菜30西红柿120	
		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		肉末蒸菜	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150	
		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120	
		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120	
		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		辣味炒面	3.0	鸡蛋30肉末150肉150		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120		西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋30西红柿120	
		晚餐	餐次	酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0	白菜150		酸辣白菜	1.0

大佳一餐厅

[illegible]

千喜鹤餐厅

[illegible]

一周菜单 (10.12-10.17)

[illegible]

[illegible][illegible]

尚冬外 0551-63011008

蚌埠合肥市第一中学或宣

