

晚餐	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	养生萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	包菜80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	胡萝卜海带丝	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元
	肉沫豆腐	豆腐145g肉沫5g	3.0元	三色土豆丝	土豆130g胡萝卜10g青椒10g	2.5元	青椒土豆丝	土豆130g青椒20g	2.5元	清炒土豆丝	土豆150g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆130g干辣椒20g	2.5元
	蘑菇土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	肉沫豆腐	豆腐145g肉沫5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	肉沫豆腐	豆腐145g肉沫5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	油焖茄子	茄子150g	4.5元	鱼香茄子	茄子150g	4.5元	肉沫豆腐	豆腐145g肉沫5g	3.0元	小葱煎蛋	水蛋150g	3.0元	肉沫豆腐	豆腐145g肉沫5g	3.0元
	小葱煎蛋	水蛋150g	3.0元	黄瓜鸡蛋	黄瓜80g鸡蛋70g	4元	小葱煎蛋	水蛋150g	3.0元	油焖茄子	茄子145g肉沫5g	4.5元	小葱煎蛋	水蛋150g	3.0元
	花菜炒肉片	花菜100g五花肉50g	4.5元	干锅花菜	花菜130g肉片20g	4.5元	肉沫茄子	茄子145g肉沫5g	4.5元	茭瓜炒肉丝	茭白100g肉丝50g	4.5元	肉沫茄子	茄子145g肉沫5g	4.5元
	鱼香肉丝	水笋50g胡萝卜50g肉丝30g木耳20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	蒿笋肉片	蒿笋90g木耳20g肉片40g	4.5元
	干锅蒿笋	蒿笋130g肉片20g	4.5元	干锅千叶豆腐	干贡豆腐130g肉片20g	4.5元	杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇100g肉片50g	4.5元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	干锅花菜	花菜100g肉片50g	4.0元
	三河小炒	蒿笋60g椿干60g胡萝卜30g	4.5元	小葱煎蛋	水蛋150g	3.0元	辣椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	家常豆腐	豆腐130g青红椒20g	4.0元	小炒藕条	莲藕120g青红椒20g肉丝10g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	木耳蒿笋炒肉片	木耳30g蒿笋80g里脊肉40g	4.5元	花菜肉片	花菜100g肉片50g	4.5元	青椒干辣	青椒100g干辣50g	4.0元	土芹炒肉丝	芹菜100g肉丝50g	4.5元
	土豆炸酱	土豆140肉沫10g	4.0元	豆角肉丝	豆角130g肉丝20g	4.5元	生瓜肉片	生瓜100g肉片50g	4.5元	韭菜煎鸡蛋	韭菜50g鸡蛋100g	5.0元	干贡豆腐炒肉片	干贡豆腐100g肉片50g	4.5元
	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	香菇青菜	香菇20g青菜130g	3.0元	洋葱鸡蛋	洋葱70g鸡蛋80g	4.0元	毛豆炸酱	毛豆100g肉酱50g	4.0元	蘑菇鸡蛋	蘑菇90g鸡蛋60g	4.0元
	肉沫粉条	粉条140g肉沫10g	4.0元	辣油冬瓜	冬瓜140g肉沫10g	3.5元	油淋上海青	上海青150g	3.0元	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	洋葱白干肉丝	洋葱20g白干100g肉丝30g	4.5元
	青菜炒豆皮	青菜130g豆皮20g	3.0元	海带烧排骨	海带50g排骨100g	6.0元	土豆烧肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	酸辣包菜	包菜150g	3.0元	土豆炸酱	土豆120g肉酱30g	4.0元
	土豆蒸米猪肉	土豆20g米粉20个五花肉110g	6.0元	椒盐基围虾	基围虾150g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元	干辣辣烧肉	干辣结70g五花肉40g后座肉40g	6.0元	素鸡烧肉	素鸡70g五花肉40g后座肉40g	6.0元
	酱香鸭块	鸭块150g	6.0元	香菇滑鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	白干烧排骨	白干70g排骨80g	6.0元	海带烧排骨	海带50g排骨100g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g辣椒50g	6.0元
	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元	奥尔良炸鸡扒	鸡扒150g	6.0元	奥尔良炸鸭腿	鸭腿150g	6.0元	回锅肉	回锅肉80g青椒50g洋葱20g	6.0元	卤汁福袋	福袋150g	6.0元
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	香酥鸡柳	鸡柳150g	6.0元	酸菜肉片	酸菜80g里脊肉70g	6.0元	糖醋鸡块	鸡块150g	6.0元	红烧鸡腿	鸡腿150g	6.0元
	酸菜鱼片	酸菜50g鱼片100g	6.0元	土豆烧牛腩	土豆50g牛腩100g	6.0元	卤水鸡腿	鸡腿150g	6.0元	椒盐鸡柳	鸡脯肉150g	6.0元	椒麻猪肝	猪肝130g花椒5g青椒15g	6.0元
	毛豆米烧鸡	毛豆50g鸡块100g	6.0元	白干烧肉	白干50g五花肉100g	6.0元	杭椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	水煮鱼片	鲈菜100g鱼片50g	6.0元	脆皮鸭	鸭肉150g	6.0元
	素鸡烧排骨	素鸡50g排骨100g	6.0元	蒜泥白切鸡	鸡块150g	6.0元	杏鲍菇烧肉	杏鲍菇80g五花肉70g	6.0元	蒜苗鸡杂	鸡杂80g蒜苗70g	6.0元	糖醋锅包肉	鸡脯肉150g	6.0元
	椒盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	三鲜毛团	毛豆20g鸡蛋20g肉丸110g	6.0元	干辣仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元	孜然鸡块	鸡块150g	6.0元	干扁仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元
	香酥鸡柳	鸡柳150g	6.0元	红烧大排	大排150g	6.0元	椒盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	土豆烧牛仔粒	土豆70g牛仔粒80g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元
	红烧手工肉圆	肉沫150g	6.0元	椒麻手撕鸡	鸡肉150g	6.0元	爆炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元	白切鸡块	鸡块150g	6.0元	水煮鱼片	鲈菜100g鱼片50g	6.0元
	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜50g牛肉100g	6.0元	水煮鱼片	鲈菜100g鱼片50g	6.0元	农家米粉肉	米粉50g五花肉100g	6.0元	酱香鸭块	鸭块150g	6.0元	盐焗鸡	鸡肉150g	6.0元
	干扁辣子鸡	干辣椒10g鸡块140g	6.0元	红烧翅根	翅根150g	6.0元	梅干菜烧排骨	梅干菜30g排骨100g鲈菜20g	6.0元	香菇烧鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	年糕烧排骨	排骨120g年糕30g	6.0元
	土豆烧蹄筋	土豆50g蹄筋100g	6.0元	土匪猪肝	猪肝80g辣椒70g	6.0元	口水鸡	鸡块150g	6.0元	土豆烧蹄筋	土豆50g蹄筋100g	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元
	水鱼三鲜	鹌鹑蛋40g蛋饺50g蹄筋50g素菜10g	6.0元	香辣鸡杂	鸡杂80g辣椒70g	6.0元	萝卜烧肉	萝卜70g五花肉40g后座肉40g	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元	香酥鸡腿	鸭腿150g	6.0元
	梅干菜烧肉	梅干菜50g五花肉100g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元	水煮里脊	鸡脯肉100g鲈菜50g	6.0元	生仁烧维手	花生50g猪蹄100g	6.0元	青椒炒鸭肉	鸭腿70g辣椒70g洋葱10g	6.0元
	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	6.0元	红烧酱鸭	鸭块150g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒50g	6.0元	糯米肉圆	糯米20g肉沫130g	6.0元	红烧丸子	肉丸150g	6.0元
	糖醋里脊	鸡胸肉150g	6.0元				西红柿蛋汤						地锅鸡	鸡块100g土豆30g青椒20g	6.0元
	冬瓜龙骨汤		免费	香菜豆腐肉沫羹		免费	萝卜鸡蛋汤		免费	平菇蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费
中餐	花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃		
	红烧卤肉盖饭	去骨蹄膀肉90g，干香菇60g，配菜150g	14元	黄焖鸡米饭	鸡腿切块150g，香菇10g，配菜150g	14元	土豆牛肉盖浇饭	土豆100g牛肉50g，配菜150g	14元	咖喱鸡盖饭	鸡块100g土豆50g	14元	黄焖鸡米饭	仔鸡块130g香菇20g	14元
晚餐	金汤酥肉小锅	里脊肉90g，黄豆芽60g，土豆粉150g	14元	金汤无骨酸菜鱼	无骨鱼片150g，酸菜20g，土豆粉100g	14元	三鲜排骨小锅	排骨100g平菇50g鸡蛋皮30g	14元	酥肉小锅仔	里脊肉150g	14元	肉酱意面	肉酱150g，意大利面230g	14元
	花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃					
	奥尔良鸭腿盖饭	鸭腿150g，土豆丝80g，西红柿鸡蛋70g	14元	午餐肉盖面	手工午餐肉150g，面条230g	14元	香肠麻辣拌粉	香肠150g，拌粉230g	14元	鸡盖肉丝炒面	鸡盖肉丝150g小菜10g	14元			
	肉酱意面鸡扒	鸡扒150g，肉酱30g，配菜50g	14元	脆皮鸡盖饭	脆皮鸡150g，配菜150g	14元	奥尔良鸡扒饭	鸡扒150g，配菜150g	14元	烤肉饭	烤肉150g配菜150g	14元			

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025. 12. 8-2025. 12. 12

周一			周二			周三			周四			周五			
餐次	菜品名称	价格	重量	餐次	菜品名称	价格	重量	餐次	菜品名称	价格	重量	餐次	菜品名称	价格	重量
早餐	猪肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	猪肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	猪肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	猪肉饼	5元	面粉90肉馅50
	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40
	肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40
	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40
	葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70
	肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15		肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15
	茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60
	生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25
	锅贴	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉馅28
中餐	辣糊汤	免费		中餐	辣糊汤	免费		中餐	辣糊汤	免费		中餐	辣糊汤	免费	
	稀饭	免费			稀饭	免费			稀饭	免费			稀饭	免费	
周一			周二			周三			周四			周五			
中餐	酸辣白菜	1.0	白菜150	中餐	红烧冬瓜	1.0	冬瓜150	中餐	酸辣绿豆芽	1.0	绿豆芽150	中餐	酸辣土豆丝	1.0	土豆150
	红烧豆腐	2.0	豆腐150		白菜豆腐	2.0	白菜100豆腐50		干锅包菜	2.0	包菜150		白菜豆腐	2.0	白菜100豆腐50
	红烧翅根	2.0	翅根40-50		红烧翅根	2.0	翅根40-50		红烧翅根	2.0	翅根40-50		红烧翅根	2.0	翅根40-50
	香辣土豆片	2.5	青红椒20土豆130		青椒土豆丝	2.0	青椒20土豆130		萝卜粉丝汤	2.0	萝卜100粉丝50		红烧翅根	2.0	翅根40-50
	青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		清炒炒豆拼	3.0	青红椒30豆拼120		清炒炒豆拼	3.0	青红椒30豆拼120
	肉末娃娃菜	4.0	娃娃菜120肉末30		洋葱炒蛋	3.5	洋葱60鸡蛋90		辣根炒蛋	3.5	鸡蛋90辣根60		洋葱炒蛋	3.5	洋葱60鸡蛋90
	红烧面筋	4.0	青红椒20洋葱30面筋100		青椒炒千张	3.5	青椒60千张90		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60
	宫保鸡丁	5.0	黄瓜50g胡萝卜40鸡肉60g		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		肉末粉丝	4.0	粉丝120肉末30		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120
	干锅花菜	4.0	青红椒20花菜130		肉末蒸蛋	4.0	肉末30鸡蛋120		藕炒肉片	4.0	藕120猪肉30		藕炒肉片	4.0	藕120猪肉30
	鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜140鸡肉70
	香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100		辣子鸡	6.0	辣根洋葱30鸡肉120		香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100		香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100
	口水鸡	6.0	鸡肉150		土豆烧鸡	6.0	土豆70鸡肉80		酱鸭	6.0	黄瓜50g胡萝卜40鸡肉30g		宫保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60g
	土豆红烧肉	6.0	土豆70猪肉80		酱鸭	6.0	鸭肉150		干张烧肉	6.0	干张结70猪肉80		红烧鸭块	6.0	青红椒30鸭肉120
	冬瓜排骨	6.0	冬瓜70排骨80		年糕排骨	6.0	年糕70排骨80		土豆排骨	6.0	土豆70排骨80		年糕排骨	6.0	年糕70排骨80
	小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50
	小炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣根100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣根100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣根100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣根100鸡肉100
	辣根炒肉饭	13.0	洋葱辣根120猪肉80		辣根炒肉饭	13.0	洋葱辣根120猪肉80		辣根炒肉饭	13.0	洋葱辣根120猪肉80		辣根炒肉饭	13.0	洋葱辣根120猪肉80
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣根60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣根60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣根60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣根60土豆80牛肉60
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣根120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣根120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣根120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣根120猪肉80
	青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100
	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜干张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜干张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜干张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜干张200牛肉30
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	12.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	12.0	米饭300蔬菜150猪脚包110
	蜜汁叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		蜜汁叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		蜜汁叉烧饭	15.0	米饭300蔬菜150叉烧110		蜜汁叉烧饭	15.0	米饭300蔬菜150叉烧110
	灌汤包	2.5	灌汤皮30鸡蛋牛奶30		灌汤包	2.5	灌汤皮30鸡蛋牛奶30		灌汤包	2.5	灌汤皮30鸡蛋牛奶30		灌汤包	2.5	灌汤皮30鸡蛋牛奶30
	蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28
	草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶40		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶40		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶40		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶40

餐次				餐次				餐次				餐次				餐次			
周一				周二				周三				周四				周五			
晚餐	酸辣绿豆芽	1.0	绿豆芽150	晚餐	酸辣白菜	1.0	白菜150	晚餐	酸辣土豆丝	1.0	土豆150	晚餐	红烧冬瓜	1.0	冬瓜150	晚餐			
	蒜泥青菜	2.0	青菜150		酸辣绿豆芽	2.0	绿豆芽150		红烧冬瓜	2.0	冬瓜150		白菜粉丝	2.0	白菜120粉丝30				
	包菜粉丝	3.0	包菜100粉丝50		红烧豆腐	2.0	豆腐150		红烧翅根	2.0	翅根40-50		包菜粉丝	3.0	包菜100粉丝50				
	清炒炒豆饼	3.0	青红椒30豆饼120		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130		清炒炒豆饼	3.0	青红椒30豆饼120				
	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		肉末粉丝	4.0	粉丝120肉末30		肉末蒸蛋	4.0	肉末30鸡蛋120		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120				
	藕炒肉片	4.0	藕120肉30		干锅花菜	4.0	青红椒20花菜130		辣根白干炒肉丝	5.0	青红椒60白干40肉丝50		干锅花菜	4.0	青红椒20花菜130				
	香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜50肉丝50		金针菇炒肉丝	5.0	金针菇90肉60		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜40鸡肉70				
	宫保鸡丁	5.0	黄瓜50g胡萝卜40g鸡肉60g		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜40鸡肉70		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜50肉丝50		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70				
	辣椒洋葱炒肉	5.0	辣椒40g洋葱40g肉70		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70		红烧鸭块	6.0	青红椒30鸭肉120		宫保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60				
	土豆烧鸡	6.0	土豆70鸡肉80		萝卜烧鸡	6.0	萝卜70鸡肉80		辣子鸡	6.0	辣椒洋葱30鸡肉120		土豆烧鸡	6.0	土豆70鸡肉80				
	海带烧肉	6.0	海带70肉80		土豆烧肉	6.0	土豆70鸡肉80		年糕排骨	6.0	年糕70排骨80		海带烧肉	6.0	海带70肉80				
	小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50				
	小炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50				
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100				
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100				
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80				
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60				
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80				
	青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40				
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70				
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70				
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100				
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100				
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70				
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70				
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30				
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30				
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110				
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110				
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110				
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30				
	蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	7.0	面包胚72蓝莓酱28				
	草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	7.0	面包胚72草莓酱28				
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶40		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶40		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶40		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶40				
	丹麦披萨	8.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	8.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	8.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	8.0	面粉120洋葱10g猪肉20				

大佳一餐厅

小组	品名	重量 (g)	价格	小组	品名	重量(g)	价格	小组	品名	重量(g)	价格							
	牛肉汤面拌面(米线)	面条200克牛肉30克共计230克	14元		水饺馄饨	馄饨大碗30个	馄饨皮120克肉馅120克共计240克		10元	裱花饼	原味辣灌饼	面粉150克糖料10克	3.5元					
	番茄肥牛汤面	面条200克番茄20克肥牛20克共计240克	13元			馄饨小碗20个	馄饨皮80克肉馅80克共计160克		8元		包菜	包菜20克	1元					
	辣子鸡汤面拌面	面条200克鸡肉40克共计240克	12元			馄饨加量40个	馄饨皮160克肉馅160克共计320克		12元		土豆	土豆20克	1元					
	椒麻鸡丝汤面拌面(米线)	面条200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元			荠菜猪肉馅水饺大碗20个	饺子皮120克馅料160克共计280克		15元		青椒	青椒20克	1元					
	酸菜肉丝汤面拌面	面条200克酸菜20克肉丝20克共计240克	11元			荠菜猪肉馅水饺小碗16个	饺子皮96克馅料128克共计224克		12元		海带	海带20克	1.5元					
	肉沫炸酱拌面	面条200克肉沫30克共计230克	12元			鲜肉包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克		7.5元		花菜	花菜20克	1.5元					
	番茄炒蛋汤面	面条200克番茄20克鸡蛋20克共计240克	9元			香香包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克		7.5元		金针菇	金针菇20克	1.5元					
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元			荠菜猪肉蒸饺	饺子皮80克馅料180克共计260克		7.5元		煮鸡	煮鸡50克	2元					
	南昌牛肉拌粉	米粉200克牛肉30克共计230克	14元			春饼	春饼		春饼		春饼	年糕	年糕80克	2元				
南昌猪肉拌粉	米粉200克鸡肉40克共计240克	12元	素春饼	面粉100克 肉80克 计180克				7元				鱼豆腐	鱼豆腐20克	2元				
南昌椒麻鸡丝拌粉	米粉200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元	里脊肉春饼	面粉100克 里脊肉80克 计180克	9元			千叶豆腐		千叶豆腐30克		2元						
南昌肉沫炸酱拌粉	米粉200克肉沫30克共计230克	12元	招牌卤肉春饼	面粉100克 里脊肉80克 肉80克 计260克	12元			面筋		面筋80克		2.5元						
油泼面	裤带面200克花生5克油10克共计215克	9元	里脊	里脊30克	2.5元			开口笑纯肉肠		肉肠80克		4元						
热干面	面条200克花生酱20克共计220克	9元	鸡柳	鸡柳30克	2.5元			培根		培根20克		2元						
葱油拌面	面条200克	7元	卤肉	卤肉30克	5元			黑椒鸡扒		鸡扒180克		5元						
小组	品名	重量 (g)	价格	饭团	饭团			饭团		饭团		雪花鸡排	鸡排80克	5元				
	牛丸小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克牛丸50克	10元									可乐红烧肉土豆泥盖饭	可乐50ML 土豆30克猪肉30克米饭150克胡萝卜20克	13元	火腿片	火腿80克	2元	
	三鲜小锅	克粉丝100克方腿2片15克牛肉丸30克鱼豆腐30克	11元									鸡柳蛋包饭	鸡蛋60克青菜10克猪肉20克土豆20克胡萝卜20克米饭150克	12元	鲜肉粽饼	面粉150克糖料15克	5元	
	鲜肉小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克鲜肉50克	12元			卤肉蛋包饭	鸡蛋60克青菜10克猪肉20克土豆20克胡萝卜20克米饭150克		13元		牛奶燕麦粥	牛奶100克燕麦10克	2.5元					
	酥肉小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克酥肉50克	13元			鸡排蛋包饭	鸡蛋60克青菜10克猪肉20克土豆20克胡萝卜20克米饭150克		13元		奥尔良腿排	腿排80克	5元					
	香酥鸡小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克香酥鸡50克	13元			小组	小组		小组		小组	鱿鱼串	鱿鱼80克	5元				
	肉卷小锅	0克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克肉卷50克	14元									原味饭团	糯米饭140克萝卜丁10克肉松10克油条20克共计180克	6元	法式烤排	烤排80克	7元	
	全家福小锅	白菜30克干张25克酥肉25克肉卷20克牛丸20克 培根20克鱼豆腐20克金针菇20克粉丝鲜100克肉 方腿两片20克汤100克计450克	15元									鸡肉卷	鸡肉60克饼皮60克糖料10克共计130克	7元	黑椒麦穗肠	肉肠80克	4元	
	方腿金针菇骨汤面/米线	克金针菇50克方腿4片30克火锅面100克汤120克	10元									猪肉肠	猪肉80克	3.5元	青椒脆骨肠	脆骨肠80克	3元	
	酥肉骨汤面/米线	菇50克方腿条3条30克酥肉50克 火锅面100克汤	13元									脆皮年糕	年糕80克	3元	五花肉串	五花肉50克	3元	
水煮肉片骨汤面/米线	30克方腿条3条30克火锅面100克水煮肉片50克	13元	鸡块	鸡肉100克	6元			玉米肠		玉米肠80克		3元						
肉卷骨汤面/米线	菇30克方腿条3条30克火锅面100克肉卷50克汤	14元	鸡腿	鸡肉100克	6元													
			鸡米花	鸡肉100克	6元													
小组	品名	重量 (g)	价格	小组	小组			小组		小组		小组	小组	小组	小组			
	酸菜鱼	5克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共	13元													品名	重量(g)	价格
	水煮肉片	25克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共	13元			淮南牛肉汤	粉丝150克豆皮30克牛肉10克共计190克		12元									
	椒麻鸡	5克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共	13元			油酥烧饼	面粉150克		12元									
	麻辣拌	荤菜125克素菜130克共计255克	13元			脆香鸡米饭	鸡肉120克生菜20克土豆60克米饭200克共计400克		13元									
牛肉锅	25克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共	15元																
小组	品名	重量 (g)	价格	小组	小组	小组	小组	小组	小组	小组	小组							
	鸡腿	180克	6元									品名	重量(g)	价格				
	大肉串	猪肉80克	3.5元									原汤螺蛳粉	200克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计25	10元				
	面筋	面筋80克	2.5元									烤蛋螺蛳粉	克炸蛋50克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共	13元				
	鸡肉	鸡肉35克	2.5元									招牌螺蛳粉	蛋60克豆腐果5克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10	13元				
	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋35克	2.5元									营养套餐	克卤蛋豆腐果5克60克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐	15元				
	煮鸡	煮鸡40克	2元									烤蛋	鸡蛋50克	3元				
	腐竹	腐竹40克	2元									卤蛋	鸡蛋60克	1.5元				
	年糕	年糕80克	2元									豆腐果	豆腐果15克	2元				
	五花肉串	五花肉30克	2元															

