合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（12月15日--12月19日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	大肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
	豆角包	豆角30，面粉40	1.5元	豆角包	豆角30，面粉40	1.5元	梅干菜包	馅30，面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	香菇青菜包	香菇青菜30，面粉40	1.5元
	香菇青菜包	青菜30，面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	豆腐包	馅30，面粉40	1.5元	香菇青菜包	馅料30，面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30，面粉40	1.5元
	豆沙椰蓉卷	豆沙椰蓉20，面粉20	2.5元	豆沙椰蓉卷	豆沙椰蓉20，面粉20	2.5元	馍夹蛋	煎蛋一个，面粉20	3.0元	烧麦	糯米50，面皮10	1.0元	蒸饺	馅料15，面粉15	0.5元
	菜薛	菜馅20，面皮20	2.5元	烧麦	香菇胡萝卜35，面10	1.0元	蒸饺	菜馅20，面皮10	0.5元	豆沙椰蓉卷	豆沙椰蓉20，面粉20	2.5元	豆沙椰蓉卷	豆沙椰蓉20，面粉20	2.5元
	青椒鸡蛋发面饼	青椒鸡蛋30，面粉20	3.0元	鸡蛋酱饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋菜10，面粉30	1.0元	肉夹馍	肉30，面粉50	5.0元	肉夹馍	肉30，面粉50	5.0元
	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜20，面粉20	1.0元	煎饺	玉米肉20，饺皮10	1.0元/3个	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个
	香煎菜盒	韭菜鸡蛋20	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20，面饼10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20，面皮10	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20，面粉20	3.0元	香煎菜盒	菜馅20，面皮10	3.0元
	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋20，面粉20	3.0元	泡面鸡蛋饼	泡面鸡蛋30，面粉10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20，面皮10	3.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜30，面粉20	1.0元
	爆菜芝士紫薯球	紫薯30，面粉20	3.0元	三明治	吐司30，火腿鸡蛋20	4.0元	糍糕	糯米80	1.5元	炸油饼	馅料20， 面粉20	1.5元	奶香吐司片	吐司10，鸡蛋奶粉10	2.0元
	泡面鸡蛋饼	泡面鸡蛋40，面粉30	3.0元	鲜肉饼	鲜肉20，面粉30	3.0元	炸菜饺	素菜20，面粉20	1.5元	三明治	吐司10，鸡蛋火腿20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮10，蛋挞液10	3.0元
	春卷	馅30，面粉30	1.5元	泡面鸡蛋饼	泡面20，鸡蛋20	3.0元	饭团	黑米40，肉松海苔10，鸡蛋一个	5.0元	鸡蛋韭菜盒子	鸡蛋韭菜20，面饼10	3.0元	吐司紫薯卷	吐司紫薯20	2.5元
	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼
	地瓜丸	山芋20，糯米粉20	1.0元	炸南瓜饼	南瓜15面粉50	1.5元	蛋挞	蛋挞液20，蛋挞皮20	3.0元	南瓜饼	南瓜15，面粉50	1.5元	春卷	馅料30，面粉30	1.5元
	饭团	紫米饭30，油条小菜10	5.0元	糍糕	糯米20	1.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮15	2.5元	鸡蛋酱饼	鸡蛋15，面粉30	1.0元	梅干菜饼	梅干菜20，面饼20	3.0元
	蛋挞	蛋挞皮9.5，蛋挞液7.5	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5，蛋挞液7.5	3.0元	奶香吐司片	吐司奶粉20	2.0元	梅干菜饼	梅干菜20，面饼20	3.0元	糍糕	糯米30	1.5元
	玉米	玉米70	2.0元	饭团	黑米40，肉松海苔10，鸡蛋一个	5.0元	玉米	玉米70	2.0元	吐司紫薯卷	吐司紫薯20	2.5元	玉米	玉米70	2.0元
	山芋	山芋70	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元
	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	水煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.5元
	绿豆粥		免费	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	花生米粥		免费	白煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.5元	玉米碎粥		免费
	辣糊汤		免费	玉米杂粮粥		免费	辣糊汤		免费	燕麦粥		免费	辣糊汤		免费
	小葱烧豆腐	豆腐150g	1.0元	辣糊汤		免费	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	辣糊汤		免费	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
中餐	炝炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	三色海带丝	海带丝130g，胡萝卜10g.青椒10	1.0元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝50g黄豆芽90g	1.5元	蒜香豆腐	豆腐140g，大蒜10g	1.0元	青椒绿豆芽	青椒50g绿豆芽100g	1.5元
	小葱蒸鸡蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	清炒南瓜	老南瓜150g	1.5元	火腿木耳炒炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	4.0元	包菜炒粉丝	包菜100g粉丝50g	1.5元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元
	红烧瓦块鱼	花鲢鱼100g	6.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	红烧瓦块鱼	草鱼140g大蒜10	6.0元	火腿蒸鸡蛋	火腿20g鸡蛋130g	3.5元	椒盐大虾	芹菜10g洋葱20g大虾120g	6.0元
	青萝卜烧排骨	排骨100g青萝卜50g	6.0元	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜80g牛肉70g	6.0元	梅干菜烧肉	五花肉100g梅干菜50g	6.0元	奥尔良烤鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	回锅肉片	青椒25g酱干20g洋葱20g肉片85g	6.0元
	糖醋里脊	黄瓜50g酱夹肉100g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	川味口水鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	牛腩炖土豆	土豆90g 牛腩60g	6.0元
	口水鸡	三黄鸡150g	6.0元	香烤腿排	毛毛肉100g	6.0元	糯米翅根	糯米50，鸡翅100g	6.0元	红烧狮子头	肉圆100g、木耳10，青菜40	6.0元	酸菜鱼片	盐菜50g鱼片100g	6.0元
	火腿肉片炒蛋	火腿60g 肉片60g鸡蛋30g	5.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	青椒干子炒肉片	青椒60g，酱干60g肉片30g	4.5元	洋葱回锅肉	五花肉100g 酱干30g，洋葱20	6.0元	老豆腐烧肉	老豆腐70g 肉80g	6.0元
	家常豆腐	豆腐90g蒿笋20g胡萝卜10肉30	4.5元	干锅土豆片	青椒10g土豆120g肉20g	4.5元	玉米粒年糕	玉米粒90g年糕60g	4.0元	川味块鱼	鲢鱼150g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	双耳炒肉片	银耳60g木耳60g肉30g	4.5元	青菜炒千张	青菜130g千张20g	3.0元	青萝卜烧排骨	排骨90g青萝卜60g	6.0元	肉末土豆粉	土豆粉120g 青蒜10g 肉末20g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子140肉末10g	4.5元	干锅花菜	花菜120g肉片30g	4.5元	香菜粉皮肉丝	香菜20g粉皮100g肉丝30g	4.5元	宫爆鸡丁	花生米50g胡萝卜10g土豆60g 肉30g	5.0元	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g 香干20g 肉丝30	4.5元
	土豆肉丝	土豆130g肉丝20g	3.0元	肉圆铺鸡蛋	鸡蛋30g煎夹肉120g	6.0元	香椿蒜炒木耳	蒿笋90g木耳60g	4.0元	腐竹炒肉片	里脊肉30g 腐竹80g 青椒30g 红椒30g	4.5元	毛白菜炒豆皮	毛白菜130g豆腐皮20g	3.0元
	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	三河小炒	芹菜90g 胡萝卜10香干20g 肉丝30g	4.5元	蒜泥青菜	小青菜150g	3.0元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元	醋留土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	紫菜蛋汤		免费	木耳肉片	蒿笋60g木耳30g香干10g肉片30	4.5元	平菇蛋汤		免费	番茄炒蛋	番茄 80g鸡蛋70g	4.0元	骨头萝卜汤		免费
	清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	白菜蛋汤		免费	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	紫菜蛋汤		免费	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
晚餐	土豆烧肉	土豆80g肉70g	6.0元	三色绿豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	素鸡烧肉	素鸡70g肉80g	6.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	炝炒回锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元
	素鸡烧肉	五花肉120g素鸡30g	6.0元	洋葱回锅肉	肉120g洋葱30g	6.0元	牛杂烧粉丝	粉丝60g牛杂90g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g干张20g草鱼85g	6.0元
	杭椒小炒鸡	仔鸡120g杭椒30g	6.0元	腐竹烧肉	腐竹50g肉100g	6.0元	米粉翅根	米粉50g翅根100g	6.0元	梅干菜扣肉	五花肉130g梅干菜20g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	鸡烧土豆	三黄鸡90g土豆60g	6.0元	香辣腿排	腿排120g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	6.0元/2个	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片80	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30鸡蛋60g	4.0元	豆角干肉丝	豆角60g干丝70g肉丝20g	4.5元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	地瓜炒木耳	地瓜130g木耳20g	4.0元	肉末茄子	茄子140g肉末10g	4.5元	生瓜木耳炒蛋	生瓜60g鸡蛋60g木耳30g	4.0元	酱爆肉丁	毛脱肉100g 洋葱30g土芹20g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	豆腐果烧肉	五花肉90g豆腐果60g	6.0元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角酱干肉丝	豆角80g 酱干40g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	干锅土豆片	土豆130g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	香辣翅根	翅根120g	6.0元	芹菜酱干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元
	醋辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	香辣鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	小炒蹿条	蹿120g肉30g	4.5元	醋留土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	芹菜酱干丝肉丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	绿豆芽粉丝炒蛋	绿豆芽60g自粉丝50g鸡蛋40	4.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元
	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	肉末烧粉丝	粉丝120g肉末30g	6.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	虫草老鸡汤		免费
	香蒜青菜	青菜150g香蒜10g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	香辣小炒鸡	三黄仔鸡120g杭椒30g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元			
	紫菜蛋汤		免费	火爆猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	5.0元	冬瓜蛋汤		免费	酱鸭块	白条鸭150g	6.0元			
				白菜蛋汤		免费				紫菜蛋汤		免费			

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（12月15日--12月19日）

周一

	烩三鲜	自助称重	1.98元/两
花样	排骨炖土豆		
	椒盐小酥肉		
	娃娃菜炖粉条		
	脆皮鸡		
	小鸡炖蘑菇		
	糖醋鸡米花		
	烤翅根		
	火腿肉片炒蛋		
	香辣鱼片		
	干锅鸡蛋干		
	梅干菜炖肉		
	香菇青菜		
	冰糖马蹄		
	粉丝、面条类		
	牛肉米线/河粉	米线/河粉260g千张40g青菜40g	12.0元
	牛肉粉丝 /火锅	粉丝/火锅面260g千张40g青菜4	12.0元
	烤肉面	烤肉100g面条 230g	12.0元
	红烧牛腩面	牛腩40g面条 230克g	13.0元
	糖醋排骨面	排骨80g面条 230克g	14.0元
	家常仔鸭面仔鸭	小炒肉100g面条 230克g	13.0元
	鱼香肉丝面	鱼香肉丝100g面条 230克g	12.0元
	大排面	大排110g面条 230克g	14.0元
	孜然鸭腿	鸭腿80g面条 230克g	14.0元
	酱香鸡腿面	鸡腿80g面条 230克g	13.0元
	可乐鸡面	可乐鸡100g面条 230克g	13.0元
	酥肉面	酥肉80g面条 230克g	14.0元
	青椒土豆肉丝面	土豆肉丝130g面条 230克g	11.0元
	青菜素面	青菜20g面条 230克g	6.0元
	葱油拌面	葱油20g面条 230克g	7.0元
	香辣鸡杂面	鸡杂100g面条 230克g	14.0元
	莴苣西红柿鸡蛋	莴苣西红柿鸡蛋130g面条 230克	10.0元
	口水鸡面	口水鸡100g面条 230克g	14.0元
	麻辣鸡丝面	麻辣鸡丝100g面条 230克g	14.0元
	肉臊子拌面	肉臊子100g面条 230克g	14.0元
	卤花干、卤鸡蛋	1个	1.5元
	葱油烧饼	葱油20g面粉40g	2.0元
	香酥锅巴	锅巴65g	2.0元

周二

	口水鸡	自助称重	1.98元/两
花样	肉末卤水豆腐		
	青椒酱干肉丝		
	炸肉排		
	东北酸菜炖排骨		
	肉沫豆腐		
	湘式炒猪肝		
	梅干菜炖肉		
	香辣翅根		
	香辣鸡杂		
	糖醋肉柳		
	烤鸡腿		
	酱鸭块		
	南瓜		
	盖饭、拌饭类		
	隆江猪脚饭	米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元
	秘制叉烧饭	米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元
	糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元
	奥尔良烤肉拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元
	鸡丁拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元
	咖喱肉丁饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元
	意式烤肉饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元
	回锅肉饭	米饭180g浇头130g配菜90g	14.0元
	鱼香茄子饭	米饭180g浇头130g配菜90g	13.0元
	水煮肉片饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元
	糖醋里脊饭	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元
	照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g）	14.0元
	黑椒里脊肉丁	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元
	可乐鸡饭	米饭180克浇头140克 配菜90克	14.0元
	奥尔良鸡肉饭	米饭180克浇头130克 配菜90克	12.0元
	小炒鸡杂饭	米饭180克浇头130克 配菜90克	13.0元
	鸡柳饭（每周二、	米饭180克浇头130克配菜90克	13.0元
	奥尔良烤肉披萨	面粉200克芝士碎80克肉50克玉	6.0元/片
	锅巴土豆	土豆200g	5.0元
	脆皮香蕉	香蕉150g	6.0元
	卤肉拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元

周三

	鸭血炖豆腐	自助称重	1.98元/两
花样	鸡汤狮子头		
	肉沫茄子煲		
	孜然土豆片		
	肉沫蒸鸡蛋		
	奥尔良烤鸡		
	猪腿炖生仁		
	蒜蓉粉丝煲		
	川味口水鸡		
	糖醋鸡柳		
	金汤鱼片		
	番茄滑肉		
	桂华红枣莲藕		
	玉米		
	咖喱饭、意面、炒饭、炒面类		
	鸡蛋炒饭	米饭180g辅料30	9.0元
	牛肉炒饭	米饭180g牛肉60g	13.0元
	广式腊味炒饭	米饭180g腊肠40g	13.0元
	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元
	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元
	茄汁翅根饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元
	椒盐手工小酥肉	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元
	奥尔良烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元
	蜜汁烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元
	椒盐鸡排饭（周二	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元
	芝士鸡肉焗饭	芝士碎15g炒饭300g浇头100g	14.0元
	烤红薯	山芋250g	6元/个
	番茄肉酱通心粉	通心粉280g 肉酱100g	14元
	玉米烤蛋奶	玉米80g蛋奶30g	6元
	红豆烤蛋奶	红豆80g蛋奶30g	6元
	火腿鸡蛋炒饭	米饭150g火腿60g鸡蛋30g	13元
	爆炒火腿鸡蛋面	面条240g火腿40g鸡蛋30g	12元
	牛肉板面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元

周四

	辣子肉丁	自助称重	1.98元/两
花样	肉沫炖冬瓜		
	珍珠肉圆		
	排骨炖莲藕		
	狼牙土豆		
	脆皮鸡		
	五花肉炖老豆腐		
	黄焖鸡		
	青椒酱干肉丝		
	水煮肉片		
	糖醋肉柳		
	香菇菜心		
	酱鸭块		
	紫薯		
	火锅、面包、饼类		
	排骨小火锅	排骨110g配菜140g	12.0元
	牛肉小火锅	牛肉110g配菜140g	14.0元
	小酥肉火锅	手工小酥肉110g配菜140g	14.0元
	肉松烤肉手抓饼	肉松30g烤肉40g手抓饼50g	7.0元
	肉夹馍	卤肉80g馍90g	8.0元
	掉渣饼	面粉100g馅料50g	3.5元
	麻辣拌	娃娃菜40g火锅面150g土豆20g藕20g肉片20g汆子2	
	石锅拌饭	米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g泡菜20g肉丝2	
	韩式大酱汤	土豆50g生瓜50g香菇20g肉50g	14.0元
	韩式泡菜手撕面	泡菜50g牛肉50g手撕面200g	14.0元
	老鸡汤泡饭	老鸡60g鸡蛋10g海鲜菇20g虫草花10g米饭150g	
	现烤三明治	面粉100g馅料50g	8元
	红豆餐包	面粉100g馅料50g红豆50g	5元
	甜甜圈	面粉100g巧克力50g	5元
	蔓越莓卷	面粉100g蔓越莓50g	6元
	奥利奥墨西哥面包	面粉100g奥利奥50g	7元
	椰蓉面包	面粉100g蔓越莓50g	5元
	老面包	面粉100g黄油50g	3元
	麻薯	面粉100g	3元
	沙汤	鸡丝50g，干张20g,木耳10g,鸡蛋30	3元/杯
	酱香饼	面粉150g	3元
	煎饼	面粉100g，肉50g	2.5元
	煎包	面粉50g，肉20g	1元
	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个
	鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g	2.5元

周五

	奥尔良烤翅	自助称重	1.98元/两
花样	肉末卤水豆腐		
	川味口水鸡		
	虎皮蛋焖排骨		
	梅干菜炖肉		
	黑椒汁肉柳		
	火腿炒鸡蛋		
	五花肉炖粉条		
	奥尔良烤鸡		
	鱼香肉丝		
	肉丝蒸蛋		
	肉沫茄子煲		
	蒜薹金针菇		
	贝贝南瓜		
	土豆	土豆35g	1.0元
	包菜	包菜35g	2.0元
	金针菇	金针菇35g	2.0元
	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元
	素鸡	素鸡35g	2.0元
	香菇	香菇35g	2.0元
	年糕	年糕45g	5.0元
	豆角	豆角15g	1.0元
	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元
	鸡蛋干	鸡蛋干30g	2.0元
	花干	花干25g	2.0元
	烤鸡排	鸡排50g	5.0元
	烤鸡肉串	鸡肉串30g	2.5元
	烤五花肉	五花肉25g	3.0元
	奥尔良烤鸡腿	鸡腿60g	6.0元
	鱼豆腐	豆腐50g	2.5元
	卤干	白干30g	1.5元
	卤肠	肉肠50g	2元
	懒子	懒子30g	2元

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（12月8日--12月12日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
	梅干菜包	梅干菜30，面粉40	1.5元	豆角包	馅30，面40	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉40	1.5元	豆角包	馅30，面40	1.5元	梅干菜包	梅干菜30，面粉40	1.5元
	香菇青菜包	青菜30，面粉50	1.5元	平包菜肉末包	馅30，面40	1.5元	豆腐包	面粉40，豆腐30	1.5元	平包菜肉末包	馅30，面40	1.5元	豆腐包	面粉40，豆腐30	1.5元
	花卷	葱10，面份60	1.5元	外婆菜鸡蛋煎饼	馅30，面40	2.5元	南瓜蜜豆包	蜜豆30，南瓜面40	2.5元	红糟芹花馍头	红糟10，面40	2.5元	南瓜蜜豆包	蜜豆30，南瓜面40	2.5元
	蒸饺	面粉15，馅15	1.0元/2个	南瓜黑米卷	黑米配料20，面瓜面20	2.5元	蒸饺	面粉15，馅15	1.0元/2个	南瓜黑米卷	黑米配料20，面瓜面20	2.5元	蒸饺	面粉15，馅15	1.0元/2个
	肉末海带包	海带10g肉末20g面粉50g	2.5元	烧麦	香菇，胡萝卜35，面10	1.0元	雨水雨包	肉馅15，面粉25	1.0元	烧麦	香菇，胡萝卜35，面10	1.0元	雨水雨包	肉馅15，面粉25	1.0元
	鸡蛋酱饼	面粉30，蛋10	1.0元	煎锅贴	肉馅15，面15	1.0元/3个	鸡蛋酱饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元	煎锅贴	肉馅15，面15	1.0元/3个	鸡蛋酱饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元
	土豆丝卷饼	土豆丝130鸡蛋饼120	3元	鸡蛋蔬菜小饼	面30，菜15，鸡蛋15	1.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元	鸡蛋蔬菜小饼	面30，菜15，鸡蛋15	1.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元
	煎包	馅15，皮25	1.0元	韭菜盒子	韭菜鸡蛋30，面10	2.5元	葱香发面饼	葱油20，面粉30	3元/1个	韭菜盒子	韭菜鸡蛋30，面10	2.5元	葱香发面饼	葱油20，面粉30	3元/1个
	春卷	馅30，面粉，30	1.5元	南瓜饼	南瓜15，面粉50	1.5元	糊糕	糯米80	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15，面粉50	1.5元	糊糕	糯米80	1.5元
	油条	面40	1.0元	春卷	馅30，面粉，30	1.5元	春卷	馅30，面粉，30	1.5元	春卷	馅30，面粉，30	1.5元	春卷	馅30，面粉，30	1.5元
	紫薯芝士卷	紫薯30，芝士10，面20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g，蛋挞液7.5g	3元	烤蛋糕	鸡蛋120，面90	2.5元	蛋挞	蛋挞皮9.5g，蛋挞液7.5g	3元	烤蛋糕	鸡蛋120，面90	2.5元
	蛋挞	蛋挞皮9.5g，蛋挞液7.5g	3元	紫薯芝士卷	紫薯30，芝士10，面20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g，蛋挞液7.5g	3元	紫薯芝士卷	紫薯30，芝士10，面20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g，蛋挞液7.5g	3元
	山芋、南瓜	山芋/南瓜70	2.0元	玉米、山芋	玉米/山芋70	2.0元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	2.0元	玉米、山芋	玉米/山芋70	2.0元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	2.0元
	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元
	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元
	豆沙卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉50g	1.5元
	米饺	面粉50g馅料30g	1.5元	米饺	面粉50g馅料30g	1.5元	米饺	面粉50g馅料30g	1.5元	米饺	面粉50g馅料30g	1.5元	米饺	面粉50g馅料30g	1.5元
	烤葱油饼	面粉60g	2.5元	烤葱油饼	面粉60g	2.5元	烤葱油饼	面粉60g	2.5元	烤葱油饼	面粉60g	2.5元	烤葱油饼	面粉60g	2.5元
	紫米饼	皮30，馅40	3元	紫米吐司	紫米60，吐司40	4元	烤烧饼	面粉60g	2.5元	紫米吐司	紫米60，吐司40	4元	黄金例锁烧	鲜肉20g香菜10g面粉50g	3.0元
	基香饼	面粉50g辅料20g	3.0元	三角饭团	肉松10，沙拉酱10，饭30	3元	馒头	面粉60g	0.5元	三角饭团	肉松10，沙拉酱10，饭30	3元	红糟发糕	糯米80g	1.5元
	绿豆粥		免费	白米粥		免费	花生米粥		免费	玉米杂粮粥		免费	白米粥		免费
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	胡辣汤		免费	辣糊汤		免费	胡辣汤		免费
	麻辣海带丝	海带丝100g，胡萝卜丝50g	1.0元	养生萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	包菜80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	胡萝卜海带丝	豌豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元
	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	三色土豆丝	土豆130g胡萝卜10g青椒10g	2.5元	青椒土豆丝	土豆130g青椒20g	2.5元	清炒土豆丝	土豆150g	2.5元	醋辣土豆丝	土豆130g干辣椒20g	2.5元
	醋溜土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	油焖茄子	茄子150g	4.5元	鱼香茄子	茄子150g	4.5元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	黄瓜鸡蛋	黄瓜80g鸡蛋70g	4元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	油焖茄子	茄子145g肉末5g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元
	花菜炒肉片	花菜100g五花肉50g	4.5元	干锅花菜	花菜130g肉片20g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元	熨瓜炒肉丝	熨白100g肉丝50g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元
	鱼香肉丝	水笋50g胡萝卜50g肉丝30g木耳20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	鹰笋肉片	鹰笋90g木耳20g肉片40g	4.5元
	干锅鹰笋	鹰笋130g肉片20g	4.5元	干锅千叶豆腐	千页豆腐130g肉片20g	4.5元	杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇100g肉片50g	4.5元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	干锅花菜	花菜100g肉片50g	4.0元
	三河小炒	鹰笋60g酱干60g胡萝丝30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	辣椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	家常豆腐	豆腐130g青红椒20g	4.0元	小炒藕条	莲藕120g青红椒20g肉丝10g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	木耳鹰笋炒肉片	木耳30g鹰笋80g里脊肉40g	4.5元	花菜肉片	花菜100g肉片50g	4.5元	青椒千张	青椒100g千张50g	4.0元	土芹炒肉丝	芹菜100g肉丝50g	4.5元
	土豆炸酱	土豆140肉末10g	4.0元	豆角肉丝	豆角130g肉丝20g	4.5元	生瓜肉片	生瓜100g肉片50g	4.5元	韭菜煎鸡蛋	韭菜50g鸡蛋100g	5.0元	千页豆腐炒肉片	千页豆腐100g肉片50g	4.5元
	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	香蒜青菜	香蒜20g青菜130g	3.0元	洋葱鸡蛋	洋葱70g鸡蛋80g	4.0元	毛豆炸酱	毛豆100g肉酱60g	4.0元	醋蒜鸡蛋	醋蒜90g鸡蛋60g	4.0元
	肉末粉条	粉条140g肉末10g	4.0元	酸油冬瓜	冬瓜140g肉末10g	3.5元	油淋上海青	上海青150g	3.0元	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	洋葱白干肉丝	洋葱20g白干100g肉丝30g	4.5元
	青菜炒豆皮	青菜130g豆皮20g	3.0元	海带烧排骨	海带60g排骨100g	6.0元	土豆烧肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	酸辣包菜	包菜150g	3.0元	土豆炸酱	土豆120g肉酱30g	4.0元
	土豆烧牛腩	土豆60g，牛腩90g	6.0元	椒盐基围虾	基围虾150g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元	干张结烧肉	干张结70g五花肉40g后座肉40g	6.0元	素鸡烧肉	素鸡70g五花肉40g后座肉40g	6.0元
	酱香鸭块	鸭块150g	6.0元	香蒜滑鸡	香蒜20g鸡块130g	6.0元	白干烧排骨	白干70g排骨80g	6.0元	海带烧排骨	海带50g排骨100g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒50g	6.0元
	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元	奥尔奥烤鸡扒	鸡扒150g	6.0元	奥尔奥烤鸭腿	鸭腿150g	6.0元	回锅肉	回锅肉80g青椒50g洋葱20g	6.0元	卤汁福袋	福袋150g	6.0元
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	香酥鸡柳	鸡柳150g	6.0元	酸菜肉片	酸菜80g里脊肉70g	6.0元	糖醋鸡块	鸡块150g	6.0元	红烧鸡腿	鸡腿150g	6.0元
	水煮肉片	肉片50g，黄豆芽50g	6.0元	土豆烧牛腩	土豆50g牛腩100g	6.0元	卤水鸡腿	鸡腿150g	6.0元	椒盐鸡柳	鸡腩肉150g	6.0元	椒麻猪肝	猪肝130g花椒5g青椒15g	6.0元
	毛豆米烧鸡	毛豆50g鸡块100g	6.0元	白干烧肉	白干50g五花肉100g	6.0元	杭椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	水煮鱼片	辅菜100g鱼片50g	6.0元	脆皮鸭	鸭肉150g	6.0元
	素鸡烧排骨	素鸡50g排骨100g	6.0元	蒜泥白切鸡	鸡块150g	6.0元	杏鲍菇烧肉	杏鲍菇80g五花肉70g	6.0元	蒜苗鸡杂	鸡杂80g蒜苗70g	6.0元	糖醋锅包肉	鸡脯肉150g	6.0元
	椒盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	三鲜毛圈	毛豆20g鸡蛋20g肉丸110g	6.0元	干煸仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元	孜然鸡块	鸡块150g	6.0元	干煸仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元
	香酥鸡柳	鸡柳150g	6.0元	红烧大排	大排150g	6.0元	椒盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	土豆烧牛仔粒	土豆70g牛仔粒80g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元
	红烧手工肉圈	肉末150g	6.0元	椒麻手撕鸡	鸡肉150g	6.0元	爆炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元	白切鸡块	鸡块150g	6.0元	水煮鱼片	辅菜100g鱼片50g	6.0元
	红烧鸡腿	琵琶腿150g	6.0元	水煮鱼片	辅菜100g鱼片50g	6.0元	农家米粉肉	米粉50g五花肉100g	6.0元	酱香鸭块	鸭块150g	6.0元	盐酥鸡	鸡肉150g	6.0元
	干煸辣子鸡	干辣椒10g鸡块140g	6.0元	红烧椒根	椒根150g	6.0元	梅干菜烧排骨	梅干菜30g排骨100g辅菜20g	6.0元	香菇烧鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	年糕烧排骨	排骨120g年糕30g	6.0元
	土豆烧蹄筋	土豆50g蹄筋100g	6.0元	土匪猪肝	猪肝80g辣椒70g	6.0元	口水鸡	鸡块150g	6.0元	土豆烧蹄筋	土豆50g蹄筋100g	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元
	水煮三鲜	鹌鹑蛋40g蛋饺50g蹄筋50g素菜10g	6.0元	香辣鸡杂	鸡杂80g辣椒70g	6.0元	萝卜烧肉	萝卜70g五花肉40g后座肉40g	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元	香酥鸡腿	鸭腿150g	6.0元
	梅干菜烧肉	梅干菜50g五花肉100g	6.0元	糖醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元	水煮里脊	鸡脯肉100g辅菜50g	6.0元	生仁烧猪手	花生50g猪蹄100g	6.0元	青椒炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元
	奥尔奥烤鸡腿	鸡腿150g	6.0元	红烧酱鸭	鸭块150g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒50g	6.0元	糯米肉圈	糯米20g肉末130g	6.0元	红烧丸子	肉丸150g	6.0元
	糖醋里脊	鸡胸肉150g	6.0元				西红柿蛋汤						椒鸡鸡	鸡块100g土豆30g青椒20g	6.0元
	冬瓜龙骨汤		免费	香菜豆腐肉末羹		免费	萝卜鸡蛋汤		免费	平菇蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费

晚餐	三色豆芽	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	养生萝卜	萝卜150g	1.0元	三色包菜丝	包菜80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	胡萝卜海带丝	绿豆芽80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元
	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	三色土豆丝	土豆130g胡萝卜10g青椒10g	2.5元	青椒土豆丝	土豆130g青椒20g	2.5元	清炒土豆丝	土豆150g	2.5元	酸辣土豆丝	土豆130g干辣椒20g	2.5元
	醋溜土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	油焖茄子	茄子150g	4.5元	鱼香茄子	茄子150g	4.5元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	肉末豆腐	豆腐145g肉末5g	3.0元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	黄瓜鸡蛋	黄瓜80g鸡蛋70g	4元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	油焖茄子	茄子145g肉末5g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元
	花菜炒肉片	花菜100g五花肉50g	4.5元	干锅花菜	花菜130g肉片20g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元	茭瓜炒肉丝	茭白100g肉丝50g	4.5元	肉末茄子	茄子145g肉末5g	4.5元
	鱼香肉丝	水笋50g胡萝卜50g肉丝30g木耳20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	蒿笋肉片	蒿笋90g木耳20g肉片40g	4.5元
	干锅蒿笋	蒿笋130g肉片20g	4.5元	干锅千叶豆腐	千页豆腐130g肉片20g	4.5元	杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇100g肉片50g	4.5元	豆角肉丝	豆角100g肉丝50g	4.5元	干锅花菜	花菜100g肉片50g	4.0元
	三河小炒	蒿笋60g酱干60g胡萝丝30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	辣椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	家常豆腐	豆腐130g青红椒20g	4.0元	小炒藕条	莲藕120g青红椒20g肉丝10g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	木耳蒿笋炒肉片	木耳30g蒿笋80g里脊肉40g	4.5元	花菜肉片	花菜100g肉片50g	4.5元	青椒干张	青椒100g干张50g	4.0元	土芹炒肉丝	芹菜100g肉丝50g	4.5元
	土豆炸酱	土豆140肉末10g	4.0元	豆角肉丝	豆角130g肉丝20g	4.5元	生瓜肉片	生瓜100g肉片50g	4.5元	韭菜煎鸡蛋	韭菜50g鸡蛋100g	5.0元	千页豆腐炒肉片	千页豆腐100g肉片50g	4.5元
	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	香菇青菜	香菇20g青菜130g	3.0元	洋葱鸡蛋	洋葱70g鸡蛋80g	4.0元	毛豆炸酱	毛豆100g肉酱50g	4.0元	蘑菇鸡蛋	蘑菇90g鸡蛋60g	4.0元
	肉末粉条	粉条140g肉末10g	4.0元	熬油冬瓜	冬瓜140g肉末10g	3.5元	油淋上海青	上海青150g	3.0元	干锅土豆片	土豆140肉片10g	4.0元	洋葱白干肉丝	洋葱20g白干100g肉丝30g	4.5元
	时蔬煎鸡蛋	时蔬100g鸡蛋50g	5.0元	时蔬煎鸡蛋	时蔬100g鸡蛋50g	5.0元	时蔬煎鸡蛋	时蔬100g鸡蛋50g	5.0元	时蔬煎鸡蛋	时蔬100g鸡蛋50g	5.0元	时蔬煎鸡蛋	时蔬100g鸡蛋50g	5.0元
	青菜炒豆皮	青菜130g豆皮20g	3.0元	海带烧排骨	海带50g排骨100g	6.0元	土豆烧肉	土豆80g牛肉70g	6.0元	酸辣包菜	包菜150g	3.0元	土豆炸酱	土豆120g肉酱30g	4.0元
	土豆蒸米粉肉	土豆20g米粉20个五花肉110g	6.0元	椒盐基围虾	基围虾150g	6.0元	糟醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元	干张绪烧肉	干张绪70g五花肉40g后座肉40g	6.0元	素鸡烧肉	素鸡70g五花肉40g后座肉40g	6.0元
	酱香鸭块	鸭块150g	6.0元	香菇滑鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	白干烧排骨	白干70g排骨80g	6.0元	海带烧排骨	海带50g排骨100g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒50g	6.0元
	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元	奥尔良烤鸡扒	鸡扒150g	6.0元	奥尔良烤鸭腿	鸭腿150g	6.0元	回锅肉	回锅肉80g青椒50g洋葱20g	6.0元	卤汁猫柴	猫柴150g	6.0元
	川味口水鸡	鸡块150g	6.0元	香酥鸡柳	鸡柳150g	6.0元	酸菜肉片	酸菜80g里脊肉70g	6.0元	糟醋鸡块	鸡块150g	6.0元	红烧鸡腿	鸡腿150g	6.0元
	酸菜鱼片	酸菜50g鱼片100g	6.0元	土豆烧牛腩	土豆50g牛腩100g	6.0元	卤水鸡腿	鸡腿150g	6.0元	椒盐鸡柳	鸡脯肉150g	6.0元	椒麻猪肝	猪肝130g花椒5g青椒15g	6.0元
	毛豆米烧鸡	毛豆50g鸡块100g	6.0元	白干烧肉	白干50g五花肉100g	6.0元	杭椒小炒肉	杭椒70g五花肉80g	6.0元	水煮鱼片	辅菜100g鱼片50g	6.0元	脆皮鸭	鸭肉150g	6.0元
	素鸡烧排骨	素鸡50g排骨100g	6.0元	蒜泥白切鸡	鸡块150g	6.0元	杏鲍菇烧肉	杏鲍菇80g五花肉70g	6.0元	蒜苗鸡杂	鸡杂80g蒜苗70g	6.0元	糟醋锅包肉	鸡脯肉150g	6.0元
	椒盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	三鲜毛圈	毛豆20g鸡蛋20g肉丸110g	6.0元	干煸仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元	孜然鸡块	鸡块150g	6.0元	干煸仔鸡	干辣椒20g鸡块130g	6.0元
	香酥鸡柳	鸡柳150g	6.0元	红烧大排	大排150g	6.0元	椒盐鸡丁	鸡丁150g	6.0元	土豆烧牛仔粒	土豆70g牛仔粒80g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6.0元
	红烧手工肉圆	肉末150g	6.0元	椒麻手撕鸡	鸡肉150g	6.0元	爆炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元	白切鸡块	鸡块150g	6.0元	水煮鱼片	辅菜100g鱼片50g	6.0元
	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜50g牛肉100g	6.0元	水煮鱼片	辅菜100g鱼片50g	6.0元	农家米粉肉	米粉50g五花肉100g	6.0元	酱香鸭块	鸭块150g	6.0元	盐酥鸡	鸡肉150g	6.0元
	干煸辣子鸡	干辣椒10g鸡块140g	6.0元	红烧翅根	翅根150g	6.0元	梅干菜烧排骨	梅干菜30g排骨100g辅菜20g	6.0元	香菇烧鸡	香菇20g鸡块130g	6.0元	年糕烧排骨	排骨120g年糕30g	6.0元
	土豆烧蹄筋	土豆50g蹄筋100g	6.0元	土匪猪肝	猪肝80g辣椒70g	6.0元	口水鸡	鸡块150g	6.0元	土豆烧蹄筋	土豆50g蹄筋100g	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元
	水煮三鲜	鹌鹑蛋40g蛋饺50g蹄筋50g素菜10g	6.0元	香辣鸡杂	鸡杂80g辣椒70g	6.0元	萝卜烧肉	萝卜70g五花肉40g后座肉40g	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁50g土豆50g胡萝卜50g	6.0元	香酥鸡腿	鸭腿150g	6.0元
	梅干菜烧肉	梅干菜50g五花肉100g	6.0元	糟醋里脊	鸡脯肉150g	6.0元	水煮里脊	鸡脯肉100g辅菜50g	6.0元	生仁烧猪手	花生50g猪蹄100g	6.0元	青椒炒鸭肠	鸭肠70g辣椒70g洋葱10g	6.0元
	奥尔良烤鸡腿	鸡腿150g	6.0元	红烧酱鸭	鸭块150g	6.0元	剁椒蒸鸡翅	鸡翅100g剁椒50g	6.0元	糯米肉圆	糯米20g肉末130g	6.0元	红烧丸子	肉丸150g	6.0元
	糟醋里脊	鸡胸肉150g	6.0元				西红柿蛋汤						地锅鸡	鸡块100g土豆30g青椒20g	6.0元
	冬瓜龙骨汤		免费	香菜豆腐肉末羹		免费	萝卜鸡蛋汤		免费	平菇蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费
中餐	花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃		
	红烧卤肉盖饭	去骨蹄膀肉90g，干香菇60g，配菜150g	14元	黄焖鸡米饭	鸡腿切块150g，香菇10g，配菜150g	14元	土豆牛肉盖浇饭	土豆100g牛肉50g，配菜150g	14元	咖喱鸡盖饭	鸡块100g土豆50g	14元	黄焖鸡米饭	仔鸡块130g香菇20g	14元
	金汤酥肉小锅	里脊肉90g，黄豆芽60g，土豆粉150g	14元	金汤无骨酸菜鱼	无骨鱼片150g，酸菜20g，土豆粉100g	14元	三鲜排骨小锅	排骨100g干菇50g鸡蛋皮30g	14元	酥肉小锅仔	里脊肉150g	14元	肉酱意面	肉酱150g，意大利面230g	14元
晚餐	花样小吃			花样小吃			花样小吃			花样小吃					
	奥尔良鸭腿盖饭	鸭腿150g，土豆丝80g，西红柿鸡蛋70g	14元	午餐肉盖面	手工午餐肉150g，面条230g	14元	香肠麻辣拌粉	香肠150g，拌粉230g	14元	鸡蛋肉丝炒面	鸡蛋肉丝150g小菜10g	14元			
	肉酱意面鸡扒	鸡扒150g，肉酱30g，配菜50g	14元	脆皮鸡盖饭	脆皮鸡150g，配菜150g	14元	奥尔良鸡扒饭	鸡扒150g，配菜150g	14元	烤肉饭	烤肉150g配菜150g	14元			

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(12.15-12.19)

周一

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克，肉丝5克 面粉45克	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭 60克 计 60克	2元
	肉夹馍	面饼120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克	5元
	面包	面皮30克 猪肉20克	1.5元
	稀饭		免费
中餐	糖醋鸡米花	鸡肉110克 面粉20克 糖醋汁20克 计150克	6元
	粉皮烧鸡	粉皮40克 鸡肉块110克 计150克	6元
	土豆红烧肉	猪肉100克 土豆50克 计150克	6元
	干过鸭翅根	鸭翅根150克	6元
	红烧琵琶腿	琵琶腿150克	6元
	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克	6元
	麻辣鸡块	鸡块150克	6元
	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元
	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	黄瓜烤肠炒鸡蛋	黄瓜55克烤肠45克鸡蛋50克计150克	4.5元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	蒜苗炒肉丝	蒜苗65克肉丝45克胡萝卜20克青椒丝20克计150克	4.5元
	香蕉青菜	香蕉40克青菜110克计150克	3元
	红烧茄子	茄子150克	4元
	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克	4元
	醋蜜大白菜	白菜150克	1元
	紫菜鸡蛋汤		免费
晚餐	糖醋鸡米花	鸡肉110克 面粉20克 糖醋汁20克 计150克	6元
	粉皮烧鸡	粉皮40克 鸡肉块110克 计150克	5.5元
	土豆红烧肉	猪肉100克 土豆50克 计150克	6元
	干过鸭翅根	鸭翅根150克	6元
	红烧琵琶腿	琵琶腿150克	6元/1个
	鱼香炒肉丝	土豆丝45克胡萝卜丝35克泡木耳35克肉丝45克计150克	4.5元
	肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克 鸡蛋 60克水45克 计150克	4元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克，计150克	3元
	玉米粒炒鸡丁	鸡肉丁105克玉米粒45克计150克	4.5元
	平包菜炒肉片	平包菜120克肉片30克	4元
	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克	4元
	酸辣大白菜	乌大白菜150克	2元
	青椒绿豆芽	青椒丝25克绿豆芽115克计150克	1元
	紫菜鸡蛋汤		免费

周二

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元
	肉沫梅干菜	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克，肉丝5克 面粉45克	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉 33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼 45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭60克 计60克	2元
	肉夹馍	面饼120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克	5元
	面包	面皮30克 猪肉20克	1.5元
	稀饭		免费
中餐	红烧鸡翅根	鸡翅根150克	6元
	米粉肉	五花肉130克 米粉20克 计150克	6元
	红烧鱼块	鱼块150克	6元
	豆角烧肉	豆角60克 五花肉90克 计150克	4.5元
	土豆肉柳	里脊肉120克 土豆30克 150克	5.5元
	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克	6元
	麻辣鸡块	鸡块150克	6元
	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	青椒洋葱炒鸡	青椒丝55克洋葱丝45克鸡蛋50克计150克	4元
	干锅土豆肉片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克，计150克	3元
	蒜香肉沫虎皮	肉沫40克青椒块110克计150克	4.5元
	香干白干炒肉	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4.5元
	肉沫烧豆腐	肉沫 40克豆腐110克计150克	3元
	青椒炒肉丝	青椒丝90克肉丝60克计150克	4.5元
	酸辣大白菜	大白菜150克	2元
	双色绿豆芽	青红椒丝35克绿豆芽115克计150克	1元
	海带蛋花汤		免费
晚餐	米粉蒸鸭块	米粉50克鸭块100克计150克	6元
	糖醋小酥肉	猪肉条 90克 面粉 30克 糖醋汁30克 计150克	6元
	蒜苗回锅肉	蒜苗30克红椒10克洋葱20克肉片90克计150克	6元
	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克计 150克	6元
	白干红烧肉	白干60克五花肉90克计150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	肉沫烧茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元
	胡萝卜炒肉片	胡萝卜片75克洋葱片35克肉片40克计150克	4元
	腊豆腐炒肉丝	青椒丝15克腊豆腐85克肉丝50克计150克	4元
	平菇青蒜炒肉	平菇 65克青椒片25克胡萝卜片25克肉片35克计	4元
	青椒洋葱炒肉	青椒丝65克洋葱丝45克肉丝40克计150克	3元
	高笋木耳炒肉	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	炒三色肉丁	胡萝卜丁45克青椒丁25克洋葱丁30克肉丁50克计150克	4元
	蒜泥小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	清炒绿豆芽	青椒50克，绿豆芽100克，计150克	1元
	海带蛋花汤		免费

周三

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克，肉丝5克 面粉45	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭60克 计60克	2元
	肉夹馍	面饼120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克	5元
	面包	面皮30克 猪肉20克	1.5元
	稀饭		免费
中餐	海带烧肉	五花肉100克 海带50克 计150克	6元
	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡肉块 90克计 150克	6元
	香酥烤鸭	鸭肉150克	6元
	小炒肉	猪肉片90克青椒50克洋葱10克计150克	6元/1个
	香辣虾	年糕 60克 虾 90克 计150克	6元
	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克	6元
	麻辣鸡块	鸡块150克	6元
	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元
	白干炒肉丝	青蒜 35克白干 55克 肉丝 60克 计150克	4元
	肉沫烧茄子	肉沫 45克 茄块 105克 计150克	4.5元
	木耳炒肉片	青椒25克红椒15克 泡木耳 60克 肉丝40克计150克	4元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克 鸡蛋60克 计150克	4元
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片40克计150克	3元
	肉沫烧豆腐	肉沫 40克豆腐110克计150克	4元
	花菜炒肉片	花菜85克青蒜 15克胡萝卜片 10克肉片40克计150克	4.5元
	干包菜炒肉片	干包菜 85克胡萝卜片35克肉片 30克计150克	3元
	蒜蓉青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	酸辣大白菜	大白菜150克	1元
	青菜豆腐蛋汤		免费
晚餐	剁椒蒸琵琶腿	琵琶腿120克 剁椒酱20克 计140克	6元/1个
	土豆红烧肉	土豆60克 五花肉90克计150克	6元
	香蕉红烧鸡	香蕉块 60克鸡块 90克计150克	6元
	糖醋里脊片	猪肉条90克 面粉30克糖醋汁30克计150克	5元
	米粉蒸全鸭	米粉50克鸭块100克计150克	6元
	青椒千张炒肉丝	青椒丝 85克千张丝35克肉丝30克计150克	4元
	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	肉沫蒸鸡蛋	肉沫45克 鸡蛋 60克水45克 计150克	4元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	高笋木耳炒肉片	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	平菇炒肉片	平菇 65克青椒片25克胡萝卜片2。5克肉丝 35克计150克	4元
	肉沫烧茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元
	青椒海带丝	青椒丝50克海带丝100克计150克	2元
	酸辣大白菜	大白菜150克	1元
	青菜豆腐蛋汤		免费

周四

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克	1.5元
	肉沫梅干菜	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克，肉丝5克 面粉45克	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭60克 计60克	2元
	肉夹馍	面饼120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克	5元
	面包	面皮30克 猪肉20克	1.5元
	稀饭		免费
中餐	冬瓜烧肉	冬瓜70克，五花肉80克	6元
	红烧鱼块	鱼块150克	6元
	金陵盐水鸭	鸭肉块150克	6元
	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元
	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克椒盐料30克计150克	6元
	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克	6元
	麻辣鸡块	鸡块150克	6元
	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元
	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4元
	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克计150克	4.5元
	煎爆猪肝	京葱30克，青红椒20克洋葱20克猪肝80克	5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元
	香干白干炒肉	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元
	高笋木耳炒肉	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	蒜蓉小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽110克计150克	1元
	西红柿鸡蛋汤		免费
晚餐	梅干菜烧肉	梅干菜60克 五花肉90克计150克	6元
	豆节红烧鸡	豆节60克 鸡块90克计150克	6元
	金陵盐水鸭	鸭肉块150克	6元
	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克计150克	6元
	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克椒盐料30克计150克	6元
	肉沫虎皮青椒	肉沫40克青椒块110克计150克	4元
	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜10克肉片40克计150克	4.5元
	肉沫烧茄子	肉沫45克茄块95克计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	青椒炒肉丝	青椒90克肉丝60克计150克	4.5元
	香干白干炒肉	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4元
	高笋木耳炒肉	高笋65克泡木耳35克胡萝卜片15克肉片35克计150克	4.5元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	蒜蓉小青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	双色绿豆芽	青椒丝20克胡萝卜丝20克绿豆芽110克计150克	1元
	西红柿鸡蛋汤		免费

周五

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅25克 面粉45克 计70克	1.5元
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	1.5元
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45	1.5元
	青菜包	青菜 25克 面粉45克 计70克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克 计70克	2.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元
	桂花糕	桂花酱 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	红糖发糕	红糖 15克 面粉 55克 计70克	2.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉50克 计80克	2.5元
	春卷	春卷皮20克 春卷馅40克 计60克	1.5元
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计	1.5元
	糖糕	糖20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克 计70克	3元
	酱香饼	酱15克 面粉 35克 计50克	2.5元
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克 计 65克	3.5元
	千层饼	面粉33克 小葱2克 计35克	2.5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克 计100克	2.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克 计65克	2.5元
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克	1.5元
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克 计60克	3.5元
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 卷饼45克 计70克	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克，面粉35克，计70克	3元
	锅贴	锅贴20g	0.5元
	糍粑	糯米饭60克 计60克	2元
	肉夹馍	面饼120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克	5元
	面包	面皮30克 猪肉20克	1.5元
	稀饭		免费
中餐	千张红烧肉	千张60克五花肉90克	6元
	沙拉鸡排	鸡肉块140克沙拉酱10克计150克	6元
	川味回锅肉	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克	6元
	红烧大排	大排肉150克	6元
	爆香鸡翅根	土豆60克 鸡肉块 90克计 150克	6元
	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克	6元
	麻辣鸡块	鸡块150克	6元
	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元
	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克计150克	4.5元
	香芹白干炒肉丝	芹菜65克白干40克肉丝45克计150克	4.5元
	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片50克，计150克	3元
	蒜苗木耳炒鸡蛋	蒜苗70克泡木耳20克鸡蛋60克计150克	4.5元
	家常烧豆腐	豆腐70克青椒片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克计150克	4元
	香蕉青菜	香蕉50克 青菜100克 共计150克	3元
	剁椒平包菜	包菜130克 剁椒20克 共计150克	2元
	青椒绿豆芽	青椒丝35克 绿豆芽115克 计150克	1元
	冬瓜排骨汤		免费
晚餐	椒盐鸡柳	鸡腩肉 150克	6元
	辣仔鸡	鸡肉150克	6元
	红烧琵琶腿	琵琶腿150克	6元
	土豆烧肉	土豆60克 五花肉 90克计 150克	6元
	腐竹香酥鸭	腐竹结60克鸭块90克计150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克计150克	4元
	鱼香茄子	肉丝50克茄子100克计150克	4.5元
	青椒炒千张	青椒60克千张90克计150克	4元
	花菜肉片	肉片50克 花菜100克计150克	4.5元
	小葱蒸蛋	小葱10克鸡蛋140克、计150克	4元
	黄豆芽烧粉丝	黄豆芽60克粉丝90克计150克	4元
	青椒炒腌皮豆腐	青椒40克腌皮豆腐110克计150克	4.5元
	青椒土豆丝	土豆丝110克，青椒丝40克，计150克	3元
	蒜蓉青菜	蒜蓉40克小青菜110克计150克	2元
	平包菜	平包菜150克	1元
	冬瓜排骨汤		免费

风味	品名	重量	价格
干杂面	清汤面	青菜100g 面条250g	7
	麻婆豆腐面	豆腐200g青菜50g 面条250g	10
	西红柿鸡蛋面	西红柿100g鸡蛋100g青菜50g 面条250g	11
	青椒肉丝米面	青椒100g肉丝100g青菜50g 面条250g	12
	火腿鸡蛋面	火腿100g鸡蛋100g青菜50g 面条250g	12
	酸菜肉丝面	酸菜100g肉丝100g青菜50g 面条250g	13
	辣椒炒肉面	青椒100g肉片100g青菜50g 面条250g	13
	爆炒猪肝面	青椒50猪肝100g青菜50g 面条250g	13
	爆炒鸡胗面	青椒50g鸡胗100g青菜50g 面条250g	13
	腰花面	青椒50g腰花100g青菜50g 面条250g	13
	牛肉面	牛肉100g青菜50g 面条250g	13
	羊杂面	羊杂100g青菜50g 面条250g	14
	回锅肉面	洋葱50g五花肉100g青菜50g 面条250g	14
特色米饭	红烧肉饭	红烧肉100g两个素菜200g米饭250g	14
	果味咕咾饭	肉丁100g两个素菜200g米饭250g	13
	可乐鸡腿饭	鸡腿100g两个素菜200g米饭250g	13
	辣椒炒肉饭	青椒50肉片100g两个素菜200g米饭250g	14
	临安炒鸡饭	鸡肉150g两个素菜200g米饭250g	13
	咖喱鸡肉饭	鸡肉150g两个素菜200g米饭250g	13
	自然爆肉饭	猪肉片100g两个素菜200g米饭250g	12
	重庆辣子鸡饭	鸡丁150g两个素菜200g米饭250g	14
0饭菜	糖式排骨饭	鸡蛋100g配菜100g	10
	什锦玉米滑蛋饭	玉米粒50g鸡蛋100g配菜100g	11
	双糖火腿滑蛋饭	玉米粒50g鸡蛋100g配菜100g	12
	黑椒肉柳滑蛋饭	肉柳60g鸡蛋100g配菜100g	13
	鱼尔鸡丁滑蛋饭	鸡丁80g鸡蛋100g配菜100g	13
	藤椒鸡排滑蛋饭	鸡排100g鸡蛋100g配菜100g	13
	广式腊肠滑蛋饭	腊肠60g鸡蛋100g配菜100g	13
	广式培根滑蛋饭	玉培根60g鸡蛋100g配菜100g	13
	广式五花肉滑蛋饭	五花肉60g鸡蛋100g配菜100g	13
	香辣魷鱼滑蛋饭	魷鱼60g鸡蛋100g配菜100g	14
	番茄虾仁滑蛋饭	番茄50g虾仁60g鸡蛋100g配菜100g	14
	肥牛盖浇	肥牛卷100g配菜50g面条250g	13
小碗菜	酸菜鱼	酸菜100g鱼片150g	8
	口水鸡	三黄鸡140g葱姜蒜10g	7
	沙拉牛排	牛肉100g面包糠50g沙拉20g	6
	豆角肉末	豆角50g肉末100g	6
	西红柿炒蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4
	肉丝茶蛋	肉丝20g鸡蛋100g	4
	猴牙土豆	土豆150g	4
	红枣黄南瓜	红枣10g南瓜140g	2
	香蕉青菜	香蕉10g青菜140g	3
	咕咕肉	里脊肉120g黄桃20g	6
	豆角茄子	肉丝10g豆角50g茄子90g	4
	酥油肉片	土豆粉70g干椒20g肉片60g	8
	盐鸭	鸭腿150g	6
	辣椒炒肉	肉片80g蒲皮椒70g	5
	猴牙土豆	土豆120g	3
	鱼香肉丝	肉丝30g胡萝卜丝木耳丝笋丝各40g	4
	凤菜粉丝	粉丝50g凤菜80g	2
	青椒火腿炒蛋	青椒40g方腿80g鸡蛋30g	5
	可乐鸡翅根	鸡翅根2个毛豆米30g	6
	西红柿毛圆场	西红柿20g木耳10g毛豆米20g肉末70g鸡蛋10g	8
牛肉场	牛肉粉丝	牛肉20g粉丝260g配菜80g	12
	牛肉米线	牛肉20g米线260g配菜80g	12
	牛肉河粉	牛肉20g河粉260g配菜80g	12
	牛肉面	牛肉20g面条260g配菜80g	12
	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.5
	烧饼	烧饼69g	2
拼拼饭	鱼香肉丝饭	配菜100g鱼香肉丝150g米饭200g	12
	红烧肉饭	配菜100g红烧肉150g米饭200g	15
	烤腿排饭	配菜100g烤腿排150g米饭200g	12
	可乐鸡饭	配菜100g鸡块150g米饭200g	13
	白菜鸡饭	配菜100g鸡块150g米饭200g	13
	香辣鸡柳饭	配菜100g鸡肉条150g米饭200g	13
	小炒肉饭	配菜100g小炒肉150g米饭200g	12
	肉末茄子饭	配菜100g肉末茄子150g米饭200g	10
馄饨水饺	手工小馄饨大碗	40个	12
	手工小馄饨小碗	30个	9
	芹菜大馄饨	16个	12
	猪肉玉米水饺	14个	12
	猪肉三鲜水饺	14个	12
	猪肉韭菜水饺	14个	12
面包	蛋挞	30g	3
	巧克力麻薯	35g	3
	芝士面包	50g	3
	豆沙旋风	80g	6
	红豆奶酪面包	80g	6
	毛毛虫面包	80g	6
	桃桃酒	100g	6
	猪扒面包	80g	8
	三明治	100g	8
	鸡排面包	80g	10
	披萨	80g	10
神酒饼	神酒饼	140g	3.5
	碗饼	3块	5
	鸡排	55g	5
	鸡腿肉	40g	4
	鸭肉肠	40g	4
	脆骨肠	60g	3
	里脊肉	25g	2.5
	五花肉	25g	3
	面筋串	45g	2.5
	千叶豆腐	3块	3
	年糕	50g	2
	炸蛋	35g	1.5
	茄子	45g	1.5
	素鸡	30g	1.5
	平菇	35g	1.5
	海带	35g	1.5
	青椒	40g	1.5
	金针菇	40g	1.5
	土豆片	20g	1.5
	铁菜	35g	1
	鸡翅	3块	6

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025.12.15-2025.12.19

餐次	周一			餐次	周二			餐次	周三			餐次	周四			餐次	周五		
	菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量
早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	纯肉饼	5元	面粉90肉馅50
	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝馅40
	肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐馅40
	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40
	葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70
	肉丁炸鹿	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15		肉丁炸鹿	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15		肉丁炸鹿	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15		肉丁炸鹿	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15		肉丁炸鹿	1.5元	面粉15糯米30香菇肉末15
	翠叶蛋	1.5元	鸡蛋60		翠叶蛋	1.5元	鸡蛋60		翠叶蛋	1.5元	鸡蛋60		翠叶蛋	1.5元	鸡蛋60		翠叶蛋	1.5元	鸡蛋60
	生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25
	锅贴	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/蒸饺	0.5元/个	面粉12肉馅28
	辣糊汤	免费			辣糊汤	免费			辣糊汤	免费			辣糊汤	免费			辣糊汤	免费	
	稀饭	免费			稀饭	免费			稀饭	免费			稀饭	免费			稀饭	免费	
餐次	周一			餐次	周二			餐次	周三			餐次	周四			餐次	周五		
中餐	红烧豆腐	1.0	豆腐150	中餐	酸辣白菜	1.0	白菜150	中餐	红烧冬瓜	1.0	冬瓜150	中餐	酸辣土豆丝	1.0	土豆150	中餐	酸辣绿豆芽	1.0	绿豆芽150
	蒜蓉青菜	2.0	青菜150		干锅包菜	2.0	包菜150		红烧豆腐	2.0	豆腐150		白菜豆腐	2.0	白菜100豆腐50		白菜豆腐	2.0	白菜100豆腐50
	酸辣白菜	2.0	白菜150		红烧翅根	2.0	翅根40-50		红烧翅根	2.0	翅根40-50		红烧翅根	2.0	翅根40-50		红烧翅根	2.0	翅根40-50
	红烧翅根	2.0	翅根40-50		萝卜粉丝	2.0	萝卜100粉丝50		香辣土豆片	2.5	青红椒20土豆130		麻婆豆腐	2.0	豆腐150		青椒土豆丝	2.0	青椒20土豆130
	清炒炒豆芽	3.0	青红椒30豆芽120		清炒炒豆芽	3.0	青红椒30豆芽120		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60
	洋葱炒蛋	3.5	洋葱60鸡蛋90		辣椒炒蛋	3.5	鸡蛋90青椒60		洋葱炒蛋	3.5	洋葱60鸡蛋90		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		肉末丝丝菜	4.0	丝丝菜120肉末30
	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		青椒炒千张	3.5	青椒60千张90		青椒炒千张	3.5	青椒60千张90		肉末粉丝	4.0	粉丝120肉末30		红烧面筋	4.0	青红椒20洋葱30面筋100
	肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		雪梨面筋	4.0	青红椒30面筋130		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		藕炒肉片	4.0	藕120瘦肉30		干锅花菜	4.0	青红椒20花菜130
	藕炒肉片	4.0	藕120肉30		娃娃菜	4.0	娃娃菜120肉末30		肉末蒸蛋	4.0	肉末30鸡蛋120		鱼香肉丝	5.0	鲜丝50胡萝卜50肉丝50		鱼香肉丝	5.0	鲜丝50胡萝卜50肉丝50
	麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜40鸡肉70		豆芽粉丝炒肉丝	4.0	黄豆芽60粉丝50肉丝40		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70		香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100		香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100
	香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100		肉末蒸蛋	4.0	肉末30鸡蛋120		辣子鸡	6.0	辣椒洋葱30鸡肉120		宫保鸡丁	5.0	黄瓜60胡萝卜40鸡肉60g		口水鸡	6.0	鸡肉150
	宫保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60		辣椒洋葱炒肉	5.0	辣椒40洋葱40肉70		土豆烧鸡	6.0	土豆70鸡肉80		干张猪肉炒肉	6.0	干张猪肉70猪肉80		土豆红烧肉	6.0	土豆70猪肉80
	红烧鸭块	6.0	青红椒30鸭肉120		酱鸭	6.0	鸭肉150		酱鸭	6.0	鸭肉150		土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80		年糕肉末	6.0	年糕70肉末80
	小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50	晚餐	小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50
	小炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		小炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60
	回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80
	青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	12.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	12.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	12.0	米饭300蔬菜150猪脚包110
	灵芝饭	14.0	米饭300蔬菜150灵芝110		灵芝饭	14.0	米饭300蔬菜150灵芝110		灵芝饭	14.0	米饭300蔬菜150灵芝110		灵芝饭	15.0	米饭300蔬菜150灵芝110		灵芝饭	15.0	米饭300蔬菜150灵芝110
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
	菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28		菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28		菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28		菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28		菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28
	草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28		草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28		草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28		草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28		草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4
餐次	周一			餐次	周二			餐次	周三			餐次	周四			餐次	周五		
晚餐	酸辣白菜	1.0	白菜150	晚餐	酸辣绿豆芽	1.0	绿豆芽150	晚餐	酸辣土豆丝	1.0	土豆150	晚餐	包菜粉丝	1.0	包菜100粉丝50	晚餐			
	酸辣绿豆芽	2.0	绿豆芽150		蒜蓉青菜	2.0	青菜150		红烧冬瓜	2.0	冬瓜150		白菜粉丝	2.0	白菜120粉丝50				
	红烧豆腐	2.0	豆腐150		包菜粉丝	3.0	包菜100粉丝50		红烧翅根	2.0	翅根40-50		红烧冬瓜	2	冬瓜150				
	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		清炒炒豆芽	3.0	青红椒30豆芽120		青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130		清炒炒豆芽	3.0	青红椒30豆芽120				
	肉末粉丝	4.0	粉丝120肉末30		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		干锅花菜	4.0	青红椒20花菜130		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60				
	肉末蒸蛋	4.0	肉末30鸡蛋120		干锅花菜	4.0	青红椒20花菜130		鱼香肉丝	5.0	鲜丝50胡萝卜50肉丝50		藕炒肉片	4.0	藕120肉30				
	辣椒自干炒肉丝	5.0	青红椒60自干40肉丝50		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜40鸡肉70		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜40鸡肉70		香辣猪肝	5.0	青红椒20洋葱30猪肝100				
	金针菇炒肉丝	5.0	金针菇90肉60		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70		宫保鸡丁	5.0	黄瓜60胡萝卜40鸡肉60g				
	鱼香肉丝	5.0	鲜丝50胡萝卜50肉丝50		宫保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60		萝卜炖鸡	6.0	萝卜70鸡肉80		辣椒洋葱炒肉	5.0	辣椒40洋葱40肉70				
	红烧鸭块	6.0	青红椒30鸭肉120		土豆烧鸡	6.0	土豆70鸡肉80		辣子鸡	6.0	辣椒洋葱30鸡肉120		土豆烧鸡	6.0	土豆70鸡肉80				
	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80		年糕肉末	6.0	年糕70肉末80		海带烧肉	6.0	海带70肉80		海带烧肉	6.0	海带70肉80				
	小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50		小炒土豆丝藕淡饭	10.0	土豆120青红椒30肉丝50				
	小炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		小炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50		小炒茄子肉丝藕淡饭	10.0	茄子120青红椒30肉丝50				
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100				
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣椒100鸡肉100				
	辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		辣椒炒肉饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80				
	黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60		黄牛肉蕨淡饭	15.0	洋葱辣椒60土豆80牛肉60				
	回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80		回锅肉蕨淡饭	13.0	洋葱辣椒120猪肉80				
	青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40				
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70				
	肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70				
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100				
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40雪菜100				
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70				
	麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻酱鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70				
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30				
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30				
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤仔鸭110				
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110				
	灵芝饭	14.0	米饭300蔬菜150灵芝110		灵芝饭	14.0	米饭300蔬菜150灵芝110		灵芝饭	14.0	米饭300蔬菜150灵芝110		灵芝饭	14.0	米饭300蔬菜150灵芝110				
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30				
	菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28		菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28		菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28		菠萝包	6.0	面包旺72菠萝酱28				
	草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28		草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28		草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28		草莓包	6.0	面包旺72草莓酱28				
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1，5黄液20牛奶4				
	丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20				

大佳一餐厅

大佳一 大佳一餐厅一周菜单（12.15-12.21）

周一

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	梅干菜饼	梅干菜30，面粉60	2.5元
	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元
	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	葵王米	玉米250	4元
	青菜鲁菇包	香菇10，青菜20，面粉60	1.5元
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60g	1.0元
	大肉包	肉40g，面粉50g	1.5元
	蒸山芋	山芋50g	2.0元
	糊糕	糕米80g	1.5元
	油条	面粉80g	2.0元
	麦仁稀饭		免费
	蜂糊汤		免费
中餐	土豆鸡块	土豆30gg鸡块100g调料20g	6.0元
	萝卜烧肉	萝卜60g五花肉90g	6.0元
	宫爆猪肝	洋葱50g猪肝80g红椒20g	6.0元
	青椒小炒肉	青椒40g红椒20g洋葱20g五花肉70g	6.0元
	海鲜菇番茄炒鸡蛋	海鲜菇70西红柿30g土鸡蛋60g	4.0元
	炮三鲜	肉末20g茄子80g土豆30青椒20	4.5元
	蒜叶千张炒肉	蒜叶30g千张60g红椒30g肉片30g	4.5元
	西葫芦炒鸡蛋	西葫芦100g鸡蛋50g	4.0元
	白菜烧平菇	白菜100g平菇30g胡萝卜20g	2.0元
	肉末粉丝	肉末30g粉丝10g蒜叶20g	3.0元
	香菇青菜	小青菜120g香菇30	3.0元
	肉末土豆丁	肉末20g土豆130g	4.0元
	宫爆鸡丁	鸡腿肉100黄瓜30花生米20	6.0元
	蜂子鱼	草鱼150	6.0元
	糖醋菠萝翠脊肉	菠萝50g里脊肉100g	6.0元
	杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇100g肉片30g红椒20g	4.5元
	西芹木耳炒山药	山药50g西芹50g木耳50g	4.0元
	红烧豆腐	豆腐150g	1.0元
	海带排骨汤		免费
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例菌	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	西红柿蛋花汤		免费
晚餐	年糕糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元
	艾烧肉	梅花肉150g	6.0元
	毛豆炒肉丝	毛豆90g红辣椒30g肉丝30g	4.5元
	干锅鸡丁	鸡肉80g，芹菜50g红椒20	6.0元
	干锅包菜	包菜120洋葱20红椒10	2.0元
	蒜薹木耳	蒜薹130g木耳20g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	四季茄子	茄子110四季40g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆130g辣椒20g	2.0元
	青椒辣豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋汤		免费

周二

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	南瓜馒头	南瓜40g，面粉30g	0.5元
	韭菜盒	韭菜30g，粉丝20g，面粉60g	3.5元
	鱼香肉丝包	面粉50g，鱼香肉丝40g	1.5元
	大肉包	肉40g，面粉50g	1.5元
	肉丁饺类	面粉15g，馅45g	1.5元
	糊糕	糕米80g	1.5元
	油条	面粉80g	2.0元
	大肉包	肉40g，面粉50g	1.5元
	蒸山芋	山芋50g	2.0元
	糊糕	糕米80g	1.5元
	油条	面粉80g	2.0元
	麦仁稀饭		免费
	蜂糊汤		免费
中餐	虫草花葱鸡块	虫草花30g鸡块100g调料20g	6.0元
	千张烧肉	千张60g五花肉90g	6.0元
	酸梅鸭	酸梅30g鸭鸭100g调料20	6.0元
	苦白炒肉片	苦白30g青椒20g洋葱20g五花肉片80g	6.0元
	西芹炒鸡腿肉	西芹40g红椒椒20g鸡腿肉90g	6.0元
	酸菜爆鳝鱼	酸菜50g草鱼鱼90g糖醋汁10g	6.0元
	水煮肉片	里脊肉100黄豆芽30千张20t	6.0元
	鱼香茄子	茄子130g肉丝20g	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿110g鸡蛋50g	4.0元
	干锅包菜	包心菜120g洋葱20g红椒10	2.0元
	酸辣土豆丝	土豆150g	2.5元
	小油菜	小油菜150g	3.0元
	莴笋炒蛋	莴笋70木耳30g胡萝卜20g鸡蛋30	4.0元
	蒜黄炒香干	蒜黄50g红椒20g香干80g	4.0元
	醋溜糖豆芽	青椒30g糖豆芽120	6.0元
	家常豆腐	肉片30g辣椒10g老豆腐110g	4.5元
	掸花蒸菜	土鸡蛋80g调料水50g掸花20	3.0元
	肉末腐竹	肉末30g花椒20g腐竹100g	4.5元
	西红柿蛋花汤		免费
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	娃娃菜蛋花汤		免费
晚餐	蜜汁南瓜	南瓜120g蜜汁30g	1.0元
	米粉肉	肉130g米粉20g	6.0元
	回锅肉	青椒30g洋葱40g五花肉80g	6.0元
	鱼香茄子	茄子120g肉末30g	4.5元
	土豆烧肉	肉90g土豆80g	6.0元
	青椒炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	蜂糖蛋干炒肉丝	青椒丝70g香干30g肉丝60g	4.5元
	干锅土豆片	土豆100青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.0元
	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.元
	蒜薹木耳	蒜薹90g木耳60g	4.0元
	三色土豆丝	土豆 80g胡萝卜30g青椒丝40g	2.5元
	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元
	糖醋里脊	年糕70g里脊肉80g	6.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	青菜鸡蛋汤		免费

周三

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	梅干菜饼	梅干菜30，面粉60	2.5元
	粉丝包	粉丝30，面粉60	1.5元
	红豆包	红豆30，面粉60	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	葵王米	玉米250	4元
	青菜鲁菇包	香菇10，青菜20，面粉60	1.5元
	鸡蛋饼	面粉30鸡蛋60	1.0元
	大肉包	肉40，面粉50	1.5元
	蒸山芋	山芋50	2.0元
	糊糕	糕米80	1.5元
	油条	面粉80	2.0元
	麦仁稀饭		免费
	蜂糊汤		免费
中餐	杭椒炒猪肝	猪肝80g红椒20g杭椒50g	6.0元
	莲皮鸭圆	鸡蛋30g肉末100g调料20	6.0元
	香辣蜜盐鸭翅根	鸭翅根130g调料20	6.0元
	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元
	西三花肉丝	西三花120g肉丝30g	4.5元
	胡萝卜包心菜	包心菜a胡萝卜50g	2.0元
	米粉肉	蒸肉粉50g五花肉100g	6.0元
	平菇炒鸡蛋	平菇100鸡蛋40青椒10	4.0元
	糯米排骨	排骨90糯米50	6.0元
	西红柿炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	香干炒肉丝	香干120g肉丝30g	4.5元
	黄豆芽肉末粉丝	黄豆芽30g肉末20g粉丝100g	3.0元
	土豆烧茄子	土豆70g茄子80g	4.5元
	小炒肉	杭椒80g肉片70g	6.0元
	蜂子鸡	杭椒50g鸡腿肉100gg	6.0元
	青椒土豆条	青椒30g土豆条120g	4.0元
	皮皮青椒	青椒120g肉丝30g	4.5元
	红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元
	蔬菜菜花汤		免费
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋汤		免费
晚餐	豆腐果烧肉	豆腐果50g红烧肉100g	6.0元
	木耳肉片	黄豆芽20g肉片120g	6.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	小炒坨坨肉丁	坨坨肉100g青椒40红椒10	6.0元
	蒸油菜	鲜菜150g	6.0元
	青椒炒蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	香干炒肉丝	青椒丝70g香干30g肉丝50g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	冬瓜	冬瓜150g	1.0元
	花菜炒肉	花菜120g肉丝30g	4.5元
	香菜蒸蛋	香菜20g鸡蛋130g	3.0元
	蒸油菜	鲜菜150g	6.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫菜蛋汤		免费

周四

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	油条	面粉80	2.0元
	梅干菜包	梅干菜40g，面粉50g	1.5元
	粉丝包	粉丝40g，面粉50g	1.5元
	红豆包	红豆40g，面粉50g	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋60g-70g	1.5元
	豆腐包	豆腐40g，面粉50g	1.5元
	青菜鲁菇包	香菇10g，青菜30g，面粉50g	1.5元
	白馒头	面粉50g	0.5元
	大肉包	肉40g，面粉40g	1.5元
	手工葱饺	米面15g，馅15g	1.5元/个
	糊糕	糕米80g	1.5元
	红豆稀饭		免费
	蜂糊汤		免费
中餐	梅菜扣肉	五花肉90梅干菜60	6.0元
	烧竹壁豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.0元
	香菇鸡块	鸡块90g香菇30g辣椒30	6.0元
	青椒炒鸡蛋	莴笋100g木耳20g鸡蛋30	4.0元
	椒盐虾	基围虾100斤菜30年糕20	6.0元
	啥密瓜里脊年糕	水果50g里脊肉50g年糕50g	6.0元
	红烧瓦块鱼	草鱼150g	6.0元
	豆角肉丝	红椒60g豆角60g肉丝30g	4.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	上汤娃娃菜	皮蛋50g娃娃菜80g肉末20g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝140g干辣椒10g	2.5元
	黄瓜炒肉片	黄瓜80g里脊肉30g红辣椒30g木耳10	4.5元
	豆腐蒸菜	鸡蛋100g豆腐	3.0元
	青菜鲁菇	青菜130g20g	3.0元
	青椒炒肉丝	青椒120g肉丝30g	4.5元
	肉饼蒸蛋	肉末100g鸡蛋50g	6.0元
	干锅花菜	花菜100g肉片30g洋葱20	4.5元
	鱼香肉丝	木耳20g笋丝80g胡萝卜20g肉丝30g	5.0元
	红烧胡百汤		免费
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	西红柿蛋花汤		免费
晚餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元
	艾烧肉	梅花肉150g	6.0元
	红烧瓦块鱼	鱼块150g	6.0元
	干锅鸡块	鸡块80g 年糕50g青椒20	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉70g年糕60g	6.0元
	蒜薹木耳	蒜薹130g木耳20g	4.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	四季茄子	茄子110g四季40g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.0元
	青椒辣豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	2.0元
	蒸鸡蛋	鸡蛋150g青菜10g	3.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	大白菜蛋花汤		免费

周五

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	南瓜馒头	南瓜40g，面粉30g	0.5元
	韭菜盒	韭菜30g，粉丝20g，面粉60g	3.5元
	鱼香肉丝包	面粉50g，鱼香肉丝40g	1.5元
	大肉包	肉40g，面粉50g	1.5元
	肉丁饺类	面粉15g，馅45g	1.5元
	糊糕	糕米80g	1.5元
	油条	面粉80g	2.0元
	梅干菜包	梅干菜30g，面粉60g	1.5元
	粉丝包	粉丝30g，面粉60g	1.5元
	红豆包	红豆30g，面粉60g	1.56元
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70g	1.5元
	扇豆稀饭		免费
	蜂糊汤		免费
中餐	回锅肉	五花肉90梅干菜60	6.0元
	腐竹辣炖娃娃菜	腐竹100g娃娃菜50	4.5元
	香斥冬瓜炒牛肉	香斥50冬瓜20牛肉80	6.0元
	雪花鱼块	草鱼130g面粉20	6.0元
	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	蜂蜜茄子	茄子120g蜂子30g	4.0元
	莴笋炒肉丝	莴笋120肉丝30	4.5元
	干锅土豆片	土豆100青椒20g洋葱10g肉片20g	4.0元
	菠萝鸡块	菠萝60g鸡块70g彩椒20	6.0元
	西葫芦炒肉丝	西葫芦90g木耳30g肉丝30	4.0元
	土豆排骨	土豆50g排骨90g红椒10g	6.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	木耳青菜	木耳100g青菜50	4.0元
	麻婆豆腐	豆腐150g	1.0元
	豆芽粉丝	豆芽30粉丝100肉末20	3.0元
	皮皮青椒	肉末30g青椒120g	4.5元
	干锅土豆片	土豆片100青椒30g洋葱20g	4.0元
	紫菜菜花汤		免费
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	青菜豆腐素花汤		免费
晚餐	麻辣豆腐	豆腐150g	1.0元
	木耳肉片	黄豆芽70g千张20g肉片60g	6.0元
	杭椒回锅肉	蒜子30g杭椒50g五花肉70g	6.0元
	四季毛豆	五花肉90g毛豆60g	6.0元
	糖醋鱼块	草鱼120g糖醋汁30g	6.0元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.0元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	四季茄子	茄子110g四季40g	4.5元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.0元
	青椒黄豆芽	青椒40g胡萝卜30g豆芽80g	2.0元
	小菜蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	大白菜蛋花汤		免费

周日

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐			
中餐	红烧冬瓜	冬瓜150g30g	1.0元
	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元
	小炒肉	青椒30洋葱40g五花肉80g	6.0元
	土豆烧肉	肉90g土豆60g	6.0元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	香干炒肉丝	辣椒50g香干40g肉丝50g红椒10g	4.5元
	干锅杏鲍菇	杏鲍菇100青椒片20g洋葱10g肉片20g	4.5元
	爆炒鸡丁	鸡丁120g辣椒20g洋葱10g	6.0元
	蒜薹木耳	蒜薹90g木耳60g	4.0元
	三色土豆丝	土豆 80g胡萝卜30g青椒丝40g	2.5元
	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元
	糖醋里脊	年糕70g里脊肉80g	6.0元
	牛肉汤	粉丝345g，汤330g，牛肉35g	14元
	鲁饼	鲁饼125g	3.5元
	广东猪脚饭	米饭135g，猪脚150g，素菜235g	14元
	蜜汁鸭腿饭	米饭135g，鸭腿140g，素菜235g	14元
	烧鳝饭	米饭135g，烧鳝140g，素菜235g	14元
	口水鸡饭	米饭135g，口水鸡145g，素菜235g	14元
	蜜汁鸡腿饭	米饭135g，鸡腿100g，素菜235g	14元
	香辣鸡丁例面	面条220g，鸡丁150g，素菜50g	14元
	红烧牛肉例面	面条220g，牛肉80g，素菜50g	14元
	小炒肉片例面	面条220g，肉片120g，素菜50g	14元
	香菇清鸡例面	面条220g，清鸡100g，素菜50g	14元
	酥肉小锅	小酥肉150g，配菜150g	15元
	图尔良鸡肉小锅	图尔良鸡肉150g，配菜150g	15元
	黑椒肉片小锅	黑椒肉片120g，配菜150g	15元
	西红柿鸡蛋拌面	西红柿鸡蛋120g，青菜50g，面250g	9元
	红烧大排拌面	大排120g，青菜50g，面250g	13元
	葱油拌面	拌面250g	8元
	特色肉酱汤面	肉酱80g，青菜50g，面250g	10元
	紫

千喜鹤餐厅

合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单（12月15日--12月19日）

周一

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2.5元
	香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克 计210克	2.5元
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 计190克	2.5元
	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计190克	2.5元
	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克计170克	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元
	糠糕	糠20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	粗糕	糙米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	山芋粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	香炸鸡翅根	鸡翅根150克	6元
	千张结烧肉	千张结100克肉50克共计150克	6元
	糖醋鸡米花	鸡米花150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	干锅花菜	花菜150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	蒜香青菜	青菜150克	3元
	干锅包菜	包菜150克	4元
	清炒大白菜	大白菜150克	2元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	脆皮豆腐炒肉片	脆皮豆腐100克肉片50克共计150克	4.5元
	西红柿蛋汤		免费汤
晚餐	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	千张结烧肉	千张结100克肉50克共计150克	6元
	香酥鸡翅	鸡翅150克	6元
	雪花鸡排	鸡排150克	6元
	杭椒里脊条	杭椒50克鸡肉100克150克	6元
	黄瓜烤肠炒蛋	黄瓜50克鸡蛋50克烤肠50克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	蒜香青菜	青菜150克	3元
	干锅包菜	包菜150克	4元
	清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元
	白菜鸡蛋汤		免费汤

周二

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2.5元
	香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克 计210克	2.5元
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 计190克	2.5元
	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计190克	2.5元
	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克计170克	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元
	糠糕	糠20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	粗糕	糙米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红豆粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	毛豆烧鸡	鸡块100克毛豆50克共计150克	6元
	糖醋鸡米花	鸡米花150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	香辣丸子	丸子150克	6元
	酱鸭	鸭150克	6元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	虎皮青椒	青椒100克肉沫50克共计150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	蒜香青菜	青菜150克	3元
	青椒土豆肉丝	青椒10克土豆110克肉丝30克共计150克	4.5元
	干锅包菜	包菜150克	4元
	酸辣大白菜	大白菜150克	2元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	紫菜蛋汤		免费汤
晚餐	杭椒里脊条	杭椒50克鸡肉100克150克	6元
	香酥鸡翅	鸡翅150克	6元
	香辣扁鹊	鹊150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	雪花猛排	猛排150克	6元
	干锅花菜	花菜150克	4.5元
	黄瓜烤肠炒蛋	黄瓜50克鸡蛋50克烤肠50克共计150克	4.5元
	青菜炒蛋白丝	青菜100克蛋白丝50克共计150克	4元
	干锅包菜	包菜150克	4元
	酸辣大白菜	大白菜150克	2元
	红烧冬瓜	冬瓜150克	3元
	清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤

周三

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2.5元
	香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克 计210克	2.5元
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 计190克	2.5元
	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计190克	2.5元
	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克计170克	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元
	糠糕	糠20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	粗糕	糙米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红豆粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	土豆烧鸡	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	粉蒸鹅	米粉50克肉100克共计150克	6元
	糖醋鸡米花	鸡米花150克	6元
	沙拉鸡排	鸡排150克	6元
	青椒土豆肉丝	青椒10克土豆110克肉丝30克共计150克	4.5元
	干锅花菜	花菜150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	家常豆腐	豆腐120克肉沫30克共150克	4.5元
	蒜香青菜	青菜150克	3元
	清炒包菜	包菜150克	2元
	孜然烤肠土豆丁	烤肠50克土豆100克	4.5元
	青椒包菜丝	包菜丝150克	2元
	清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元
	老母鸡汤		免费汤
晚餐	红烧鸡腿	鸡腿150克	6元
	土豆烧肉	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	糖醋里脊	里脊150克	6元
	米粉蒸鹅	米粉50克鹅100克共计150克	6元
	杭椒鸡肉条	杭椒50克鸡肉100克150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	干锅花菜	花菜150克	4.5元
	青椒土豆肉丝	青椒50克土豆80克肉丝20克共计150克	4.5元
	干锅包菜	包菜150克	4元
	蒜香青菜	青菜150克	3元
	爆炒大白菜	大白菜150克	2元
	清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤

周四

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2.5元
	香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克 计210克	2.5元
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 计190克	2.5元
	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计190克	2.5元
	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克计170克	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元
	糠糕	糠20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	粗糕	糙米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红豆粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	香酥鸡翅	鸡翅150克	6元
	青椒洋葱回锅肉	青椒30克洋葱20克回锅肉100克共计150克	6元
	土豆烧鸡	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	椒盐鸡米花	鸡米花150克	6元
	杭椒鸡肉条	杭椒50克鸡肉100克150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	干锅花菜	花菜150克	4.5元
	青椒土豆肉丝	青椒10克土豆110克肉丝30克共计150克	4.5元
	花菜炒火腿	花菜100克肉火腿50克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	蒜香青菜	青菜150克	3元
	辣炒大白菜	大白菜150克	2元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	西红柿蛋汤		免费汤
晚餐	红烧鸡腿	鸡腿150克	6元
	米粉蒸鹅	米粉50克鹅100克共计150克	6元
	青椒洋葱回锅肉	青椒30克洋葱20克回锅肉100克共计150克	6元
	土豆烧鸡	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	杭椒里脊条	杭椒50克鸡肉100克150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	蒜香青菜	青菜150克	3元
	酸辣大白菜	大白菜150克	2元
	脆皮豆腐炒肉片	脆皮豆腐100克肉片50克共计150克	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	麻婆豆腐肉沫	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	干锅包菜	包菜150克	4元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	白菜鸡蛋汤		免费汤

周五

餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克 计80克	2.5元
	香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克 计80克	2.5元
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克 计80克	1.5元
	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克 计80克	1.5元
	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克 计210克	2.5元
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 计190克	2.5元
	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克 计190克	2.5元
	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克计170克	5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克 计80克	1.5元
	糠糕	糠20克 面粉 60克 计80克	1.5元
	粗糕	糙米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克 计120克	5元
	鸡蛋薄饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克 计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元
	红豆粥		免费
	胡辣汤		免费
中餐	千叶豆腐烧鸡	千叶豆腐100克鸡块50克共计150克	6元
	糖醋鸡米花	鸡米花150克	6元
	香辣丸子	丸子150克	6元
	红烧鸡块土豆	鸡块100克土豆50克共计150克	6元
	椒盐小酥肉	小酥肉150克	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90鸡蛋60计150克	4.5元
	干锅花菜	花菜150克	4.5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	青椒土豆肉丝	青椒50克土豆80克肉丝20克共计150克	4.5元
	干锅包菜	包菜150克	4.5元
	红烧冬瓜	冬瓜150克	3元
	清炒绿豆芽	青椒30克绿豆芽120克计150克	1元
	冬瓜鸡蛋汤		免费汤

小组	品名	重量（g）	价格
牛肉面	牛肉汤面拌面(米线)	面条200克牛肉30克共计230克	14元
	番茄肥牛汤面	面条200克番茄20克肥牛20克共计240克	13元
	辣子鸡汤面拌面	面条200克鸡肉40克共计240克	12元
	椒麻鸡丝汤面拌面(米线)	面条200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元
	酸菜肉丝汤面拌面	面条200克酸菜20克肉丝20克共计240克	11元
	肉沫炸酱拌面	面条200克肉沫30克共计230克	12元
	番茄炒蛋汤面	面条200克番茄20克鸡蛋20克共计240克	9元
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元
	南昌牛肉拌粉	米粉200克牛肉30克共计230克	14元
	南昌烤肉拌粉	米粉200克鸡肉40克共计240克	12元
	南昌椒麻鸡丝拌粉	米粉200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元
	南昌肉沫炸酱拌粉	米粉200克肉沫30克共计230克	12元
	油泼面	裤带面200克花生5克油10克共计215克	9元
	热干面	面条200克花生酱20克共计220克	9元
	葱油拌面	面条200克	7元

	品名	重量（g）	价格
小组	牛丸小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克牛丸50克	10元
酥肉小锅	三鲜小锅	克粉丝100克方腿2片15克牛肉丸30克鱼豆腐30	11元
	鲜肉小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克鲜肉50克	12元
	酥肉小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克酥肉50克	13元
	香酥鸡小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15香酥鸡50克	13元
	肉卷小锅	0克金针菇50克粉丝100克方腿2片15肉卷50克汤	14元
	全家福小锅	白菜30克千张25克酥肉25克肉卷20克牛丸20克	15元
	方腿金针菇骨汤面/米线	克金针菇50克方腿4片30克火锅面100克汤120克	10元
	酥肉骨汤面/米线	针菇50克方腿条3条30克酥肉50克 火锅面100克汤	13元
	水煮肉片骨汤面/米线	30克方腿条3条30克火锅面100克水煮肉片50克汤	13元
	肉卷骨汤面/米线	菇30克方腿条3条30克火锅面100克肉卷50克汤1	14元

	品名	重量（g）	价格
小组	酸菜鱼	5克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计	13元
风味菜	水煮肉片	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共	13元
	椒麻鸡	5克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计	13元
	麻辣拌	荤菜125克素菜130克共计255克	13元
	牛肉锅	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共	15元

	品名	重量（g）	价格
小组	鸡腿	180克	6元
烧烤	大肉串	猪肉80克	3.5元
	面筋	面筋80克	2.5元
	鸡肉	鸡肉35克	2.5元
	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋35克	2.5元
	素鸡	素鸡40克	2元
	腐竹	腐竹40克	2元
	年糕	年糕80克	2元
	五花肉串	五花肉30克	2元

小组	品名	重量(g)	价格
水饺馄饨	馄饨大碗30个	馄饨皮120克肉馅120克共计240克	10元
	馄饨小碗20个	馄饨皮80克肉馅80克共计160克	8元
	馄饨加量40个	馄饨皮160克肉馅160克共计320克	12元
	荠菜猪肉馅水饺大碗20个	饺子皮120克馅料160克共计280克	15元
	荠菜猪肉馅水饺小碗16个	饺子皮96克馅料128克共计224克	12元
	鲜肉包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元
	酱香包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元
	荠菜猪肉蒸饺	饺子皮80克馅料180克共计260克	7.5元

小组	品名	重量(g)	价格
卷饼	素卷饼	面粉100克 肉80克 计180克	7元
	里脊肉卷饼	面粉100克 里脊肉80克 计180克	9元
	招牌卤肉卷饼	面粉100克 里脊肉80克 肉80克 计260克	12元
	里脊	里脊30克	2.5元
	鸡柳	鸡柳30克	2.5元
	卤肉	卤肉30克	5元
	照烧鸡腿饭	鸡腿50克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元
	鸡柳拌饭	鸡柳30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230	12元
	卤肉拌饭	卤肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230	13元
	香酥鸡排饭	鸡肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230	12元
	烤肉拌饭	烤肉50克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元

小组	品名	重量(g)	价格
饭团	原味饭团	糯米饭140克萝卜丁10克肉松10克油条20克共计180克	6元
	鸡肉卷	鸡肉60克饼皮60克酱料10克共计130克	7元
	烤肉肠	猪肉80克	3.5元
	脆皮年糕	年糕80克	3元
	鸡块	鸡肉100克	6元
	鸡腿	鸡肉100克	6元
	鸡米花	鸡肉100克	6元

小组	品名	重量(g)	价格
牛肉汤	淮南牛肉汤	粉丝150克豆皮30克牛肉10克共计190克	12元
	油酥烧饼	面粉150克	12元
	脆香鸡米饭	鸡肉120克生菜20克土豆60克米饭200克共计400克	13元

小组	品名	重量(g)	价格
螺狮粉	原汤螺狮粉	200克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计25	10元
	烤蛋螺狮粉	克炸蛋50克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共	13元
	招牌螺狮粉	蛋60克豆腐果5克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹1	13元
	营养套餐	克卤蛋豆腐果5克60克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐	15元
	烤蛋	鸡蛋液50克	3元
	卤蛋	鸡蛋60克	1.5元
	豆腐果	豆腐果15克	2元

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单 (12.14-12.19)

周一

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个 5元/2个
	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	巧克力玛芬	60g	5元/个
	蓝莓面包	面60g	6元/个
	芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个
	巧克力雷神面包	面80g 奶酪20g	8元/个
	岩烧吐司	面80g	8元/个
	鲜肉脚子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个
	披萨	面80g，肉20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g奶酪20g红豆10g	6元/个
	茶烧土司	面包80g	8元/个
	肉包	肉30g面40g	1.5元/个
	鱼香肉丝包	鱼香肉丝30g面40g	1.5元/个
	青菜包	青菜30g面40g	1.5元/个
	豆沙包	豆沙30g面40g	1.5元/个
	馒头	面80g	0.5元/个
	花卷	面60g	1.5元/个
	鸡蛋饼	鸡蛋20g面30g	1元/个
	鲜汤面	面条230g配菜20g	7元
	重庆小面	面条230g配菜20g	7元
	麻酱拌面	面条230g配菜20g	7元
	红烧油拌面	面条230g配菜20g	7元
	卤干	卤干15g	1元
	煎蛋	鸡蛋30g	2元
中餐	清炒海带丝	海带丝150g	1
	水晶冬瓜	冬瓜150g	1
	鸡毛菜	鸡毛菜150g	2
	椒盐薯条	土豆150g	3.5
	肉沫蒸蛋	鸡蛋80g肉沫70g	4.5
	青椒爆肉	青椒40g肉110g	5
	干丝肉片	干丝80g肉片90g	5
	麻辣海带	海带150g	3
	地三鲜	土豆茄子豆角150g	4
	本帮鱼块	鱼150g	6
	咖喱鸡	土豆40g鲜鸡110g	5
	鱼香肉丝	青椒10g洋葱10g红椒10肉丝120g	5
	鱼香素鸡	素鸡150g	5
	家常豆腐片	油豆腐80g肉90g	4
	土豆烧牛肉	土豆30牛肉120	6
	孜然肉片	猪肉150g	6
	小炒土豆片	土豆50g肉100g	5
	免费汤	蔬菜汤	
晚餐	清炒绿芹	青椒20g豆芽130g	1
	柠檬手撕鸡	鸡肉120g柠檬30g	6
	糖醋里脊	猪肉150g	6
	青椒鸡蛋炒肉丝	青椒30g肉片100g鸡蛋20g	5
	毛氏红烧肉	猪肉150g	6
	爆炒肉片	小米辣50肉片100	6
	糖醋小排	排骨150g	6
	椒盐白肉	猪肉150	6
	芹菜香干	芹菜90g香干60g	3
	青椒干豆腐	青椒30g豆皮120g	2.5
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3
	酸辣土豆丝	土豆丝140 g干辣椒10g	2.5
	椒盐土豆	土豆150g	3

周二

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个 5元/2个
	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	巧克力玛芬	60g	5元/个
	蓝莓面包	面80g	6元/个
	芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个
	巧克力雷神面包	面80g 奶酪20g	8元/个
	岩烧吐司	面80g	8元/个
	鲜肉脚子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个
	披萨	面80g，肉20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g奶酪20g红豆10g	6元/个
	茶烧土司	面包80g	8元/个
	肉包	肉30g面40g	1.5元/个
	鱼香肉丝包	鱼香肉丝30g面40g	1.5元/个
	青菜包	青菜30g面40g	1.5元/个
	豆沙包	豆沙30g面40g	1.5元/个
	馒头	面80g	0.5元/个
	花卷	面60g	1.5元/个
	鸡蛋饼	鸡蛋20g面50g	1元/个
	鲜汤面	面条230g配菜20g	7元
	重庆小面	面条230g配菜20g	7元
	麻酱拌面	面条230g配菜20g	7元
	红烧油拌面	面条230g配菜20g	7元
	卤干	卤干15g	1元
	煎蛋	鸡蛋30g	2元
中餐	炒三丝	青椒30g胡萝卜60g 胡萝卜60g	1
	油淋包菜	包菜150g	1
	日切鸡	鸡肉150g	6
	鸡柳	鸡肉条150g	6
	回锅肉	青椒10g洋葱10g肉130g	6
	鱼香肉丝	青椒10g洋葱10g红椒10肉丝120g	5
	肉沫茄子	茄子30g肉沫120g	4
	西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4
	土豆丝	土豆丝150g	2.5
	香菇青菜	香菇40青菜110g	3
	肉沫蒸蛋	肉沫30鸡蛋70g	4
	土豆烧牛肉	土豆30牛肉120g	6
	毛血旺	毛血旺150g	5
	蟹条炒肉	蟹条40g肉110g	4
	农家豆腐	豆腐150g	4
	鱼香肉丝	红椒10青椒10洋葱10肉丝130	5
	油豆腐烧肉	油豆腐20g肉130g	6
	免费汤	紫菜蛋花汤	
晚餐	干锅包菜	包菜150g	1
	青椒土豆丝	土豆丝150g	2.5
	香菇油淋青菜	青菜150g	3
	水煮肉片	娃娃菜20g肉片120g	5
	麻辣鸡丝	鸡丝150g	6
	双面方腿	方腿80g鸡蛋60g	5
	黑椒鸡排	鸡排150g	6
	木耳肉片	木耳30g肉片120g	5
	糖醋里脊	猪肉150g	6
	香菇鸡蛋	柿子40g鸡蛋100g	4
	蚂蚁茄子肉	茄子100g肉50g	4
	农家油豆腐	豆腐150g	4
	莴笋木耳	莴笋100g胡萝卜30g木耳20g	4

周三

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个 5元/2个
	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	巧克力玛芬	60g	5元/个
	蓝莓面包	面80g	6元/个
	芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个
	巧克力雷神面包	面80g 奶酪20g	8元/个
	岩烧吐司	面80g	8元/个
	鲜肉脚子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个
	披萨	面80g，肉20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g奶酪20g红豆10g	6元/个
	茶烧土司	面包80g	8元/个
	肉包	肉30g面40g	1.5元/个
	鱼香肉丝包	鱼香肉丝30g面40g	1.5元/个
	青菜包	青菜30g面40g	1.5元/个
	豆沙包	豆沙30g面40g	1.5元/个
	馒头	面80g	0.5元/个
	花卷	面60g	1.5元/个
	鸡蛋饼	鸡蛋20g面50g	1元/个
	鲜汤面	面条230g配菜20g	7元
	重庆小面	面条230g配菜20g	7元
	麻酱拌面	面条230g配菜20g	7元
	红烧油拌面	面条230g配菜20g	7元
	卤干	卤干15g	1元
	煎蛋	鸡蛋30g	2元
中餐	蒸南瓜	南瓜150g	1
	青椒豆芽	豆芽150g	1
	叉烧肉	土豆片20g肉140g	6
	鱼香肉丝	红椒10青椒10洋葱10肉丝120	5
	香辣鱼块	鱼150g	6
	酸溜排骨	排骨150g	6
	咕噜肉	猪肉150g	6
	麻香茄条	茄子150g	4
	水煮肉干丝	猪肉150g	5
	青椒肉片	青椒20g肉片120g	5
	干锅豆片炒肉	土豆20g肉片120g	5
	西兰花炒肉	西兰花20g肉130g	5
	蜜汁鸭腿	鸭腿150g	6
	肉沫豆腐	肉沫120g豆腐80g	4
	素鸭炒肉	素鸭20g肉130g	5
	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5
	油麦菜	油麦菜150g	3
	免费汤	蔬菜汤	
晚餐	素炒海带丝	海带丝150g	1
	清炒包菜	包菜150g	1
	糖醋里脊	猪肉150g	6
	腐竹炒肉	腐竹30g肉120g	5
	小炒肉	猪肉150g	5
	西兰花炒肉	西兰花20g肉120g	5
	地三鲜	土豆茄子豆角150g	4
	生瓜鸡蛋	土瓜30g鸡蛋120g	4
	香酸鹅	鹅肉150g	6
	叉烧肉	猪肉150g	6
	肉沫蒸蛋	肉沫90g蒸蛋60g	4
	家乡豆腐	豆腐150g	4
	西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4

周四

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个 5元/2个
	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	巧克力玛芬	60g	5元/个
	蓝莓面包	面80g	6元/个
	芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个
	巧克力雷神面包	面80g 奶酪20g	8元/个
	岩烧吐司	面80g	8元/个
	鲜肉脚子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个
	披萨	面80g，肉20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g奶酪20g红豆10g	6元/个
	茶烧土司	面包80g	8元/个
	肉包	肉30g面40g	1.5元/个
	鱼香肉丝包	鱼香肉丝30g面40g	1.5元/个
	青菜包	青菜30g面40g	1.5元/个
	豆沙包	豆沙30g面40g	1.5元/个
	馒头	面80g	0.5元/个
	花卷	面60g	1.5元/个
	鸡蛋饼	鸡蛋20g面50g	1元/个
	鲜汤面	面条230g配菜20g	7元
	重庆小面	面条230g配菜20g	7元
	麻酱拌面	面条230g配菜20g	7元
	红烧油拌面	面条230g配菜20g	7元
	卤干	卤干15g	1元
	煎蛋	鸡蛋30g	2元
中餐	清炒白菜	白菜150g	1
	干煸包菜	包菜150g	1
	酸辣土豆丝	土豆丝150g	2.5
	麻婆豆腐	豆腐150g	2
	蒸蛋	鸡蛋150g	2
	蚝油肉片	红椒10青椒10肉片130	5
	鱼香肉丝	木耳10洋葱10红椒10肉丝120	5
	咕噜肉	猪肉150g	6
	叉烧肉	猪肉150g	6
	木须肉	木耳10红椒10洋葱10肉片120g	5
	青椒肉片	青椒30肉片120g	5
	辣子鸡	鸡块150g	5
	西红柿鸡蛋	西红柿40鸡蛋110g	4
	肉沫茄子	茄子40肉沫110g	4
	沫耳面肉	沫耳40g肉110g	5
	宫保鸡丁	黄瓜10土豆10胡萝卜10鸡肉120g	5
	免费汤	西红柿鸡蛋汤	
晚餐	清炒南瓜	南瓜150g	1
	奥尔良烤鸡腿	鸡腿150g	6
	肉沫茄子	茄子50g肉沫100g	4
	豆角肉丝	豆角30g肉丝120g	5
	香辣俊鸡	干香菜30g鸡120g	6
	香辣虾	虾150g	6
	回锅肉	青椒10g洋葱10g肉130g	6
	椒三鲜	土豆茄子豆角150g	5
	土豆烧牛肉	土豆30g牛肉120g	6
	干锅豆干	豆干150g	4
	西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4
	花菜炒肉	花菜30g肉片120g	5
	锅包肉	猪肉150g	6
	油麦菜	油麦菜150g	3

周五

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	巧克力麻薯	25g	3元/个 5元/2个
	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	50g	3元/个
	巧克力玛芬	60g	5元/个
	蓝莓面包	面80g	6元/个
	芝士肉松	面80g 肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面80g 巧克力15g	6元/个
	巧克力雷神面包	面80g 奶酪20g	8元/个
	岩烧吐司	面80g	8元/个
	鲜肉脚子面包	面80g 鸡腿肉20g	8元/个
	披萨	面80g，肉20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g奶酪20g红豆10g	6元/个
	茶烧土司	面包80g	8元/个
	肉包	肉30g面40g	1.5元/个
	鱼香肉丝包	鱼香肉丝30g面40g	1.5元/个
	青菜包	青菜30g面40g	1.5元/个
	豆沙包	豆沙30g面40g	1.5元/个
	馒头	面80g	0.5元/个
	花卷	面60g	1.5元/个
	鸡蛋饼	鸡蛋20g面50g	1元/个
	鲜汤面	面条230g配菜20g	7元
	重庆小面	面条230g配菜20g	7元
	麻酱拌面	面条230g配菜20g	7元
	红烧油拌面	面条230g配菜20g	7元
	卤干	卤干15g	1元
	煎蛋	鸡蛋30g	2元
中餐	青椒豆芽	青椒20豆芽130	1
	青椒炒香干	青椒20香干130	3
	麻婆豆腐	豆腐150	2
	生瓜炒蛋	生瓜90鸡蛋60	4
	地三鲜	土豆50茄子50豆角50	4
	芹菜炒香干	芹菜90香干30	3
	干锅花菜	花菜90肉30青椒30	4.5
	杭椒肉糠	肉片130杭椒20	6
	蜂蜜酸鸡	鸡150	6
	奥尔良花菜	花菜150	3
	鹅鹅蛋卤肉	肉100鹅鹅蛋40香菇洋葱30	6
	手撕鸡	鸡120	6
	宫爆肉丁	肉丁50胡萝卜50黄瓜40花生米10	5
	土豆烧肉	土豆20g肉130g	6
	西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4
	免费汤	西红柿鸡蛋汤	
晚餐	清炒白菜	白菜150g	1
	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5
	三杯鸡	鸡仔150g	6
	火腿鸡蛋	火腿20g鸡蛋10g	5
	红烧猪蹄	猪蹄150g	6
	小炒肉	辣椒10g肉140g	5
	椒三鲜	土豆茄子豆角150g	4
	家常豆腐	红椒10青椒10洋葱10豆腐120g	4
	腐竹烧肉	腐竹20g肉130g	5
	爆炒肝子	猪肝150g	5
	海带结烧肉	海带结20g肉130g	6
	水煮鱼片	鱼150g	6
	西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4

周日

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐			
中餐	麻辣豆腐	150g	1
	清炒豆芽菜	150g	1
	青椒土豆丝	150g	2.5
	剁椒白菜	150g	2.5
	毛血旺	150g	5
	酱香鹅腿	鹅腿150g	6
晚餐	咕噜肉	150g	6
	西红柿鸡蛋	西红柿40g鸡蛋110g	4
	小炒肉	辣椒10g肉140g	5
	肉丝豆腐	红椒10青椒10洋葱10肉丝120g	5
	肉沫茄子	肉沫110g茄子40g	4
	青椒肉片	青椒30g肉片120g	5
	居笋炒蛋	居笋30g鸡蛋120g	4

特色类	品名	重量（g）	价格/元
土豆泥拌饭	番茄牛肉	番茄80g牛肉60g土豆泥100g蔬菜100g	14
	辣子鸡	鸡肉100g土豆泥100g蔬菜100g	13
	手撕鸡	鸡肉100g土豆泥100g蔬菜100g	13
	糖醋鸡	鸡肉100g土豆泥100g蔬菜100g	13
	港式肘子	猪肉100g土豆泥100g蔬菜100g	13
	肉沫茄子	肉沫80g土豆泥100g茄子100g	11
	麻辣鸭腿	鸭腿150g土豆泥100g蔬菜100g	13
	辣椒炒肉片	猪肉100g土豆泥100g蔬菜100g	13
	红烧肉	猪排100g萝卜50g土豆泥100g蔬菜100g	14
特色铜面	小炒肉面	肉30g配菜80g面220g	14
	辣子鸡烧面	鸡块50g配菜20g面220g	12
	红烧肉面	红烧肉50g配菜20g面220g	14
	番茄炒蛋面	番茄鸡蛋80g配菜20g面220g	10
	土豆烧鸡餐面	鸡块50g配菜20g面2200	12
	椒麻鸡丝面	鸡丝30g配菜20g面220g	12
	青椒肉丝面	肉丝50g配菜50g面220g	12
	铁锅炖面	配菜20g面220g	8
	小酥肉面	酥肉80g配菜20g面220g	12
	青椒肉榨面	肉榨50g配菜20g面220g	13
酥肉小锅	香酥鸡小锅	鸡块100g配菜55g粉丝10g米饭200g	13
	鲜肉小锅	鲜肉100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	鸡丝小锅	鸡丝100g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12
	全家福小锅	鲜肉30g鸡丝30g鸡块30g 配菜50g粉丝10g米饭200g	14
	火腿骨汤面	骨汤面100g配菜100g	10
	麻辣肉片骨汤面	骨汤面80g肉100g	13
牛肉汤	鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉250g/鸭血40g	11
	牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g青菜20g粉丝260g	12
	粉 丝 千 张	粉丝260g千张40g	8
	大虾米线	大虾70g米线250g青菜20g木耳10g	14
	鲜蛋	鸡蛋60g	2
	海带结	海带结25g	1
	卤香干	香干30g	1
	火腿肠	火腿肠40g	3
	面筋	面筋45g	2.5
	腐竹结	腐竹40g	1.5
	鸡椰	鸡椰40g	3..5
	糖皮年糕	年糕45g	2.5
汤面	鱼香肉丝汤面 /拌粉/饭	肉丝70g配菜30g面条/粉220g	13
	作蛋汤面 /拌粉	鸡蛋70克面条220g	9
	茄香鸡丁汤面 /拌粉/饭	鸡肉80g配菜30g面条/粉220g	13
	辣子鸡丁汤面/拌粉 /饭	鸡肉100g配菜30g面条220g	13
	香菇肩鸡汤面 /拌粉/饭	鸡肉100g配菜20g面条/粉220g	13
	招牌肉沫汤面	肉沫80g面条/粉220g	12
	糖醋里脊汤面 /拌粉/饭	猪肉100g面条/粉220g	13
	香辣鸡丝汤面 /拌粉/饭	鸡肉100g面条/粉220g	12
	年糕牛肉汤面 /拌粉/饭	牛肉40g面条/粉220g	14
	香辣鸭胸汤面 /拌粉/饭	鸭肉130g面条/粉220g	13
	白干烧肉汤面/拌粉/饭	猪肉100g面条/粉220g	13
	小炒肉汤面 /拌粉/饭	猪肉80g面条/粉220g	13
烘焙	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个
	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	面包50g	3元/个
	巧克力玛芬	面包60g	5元/个
	蓝莓面包	面包60g	6元/个
	芝士肉松	面包60g肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面包60g巧克力15g	6元/个
	巧克力雷神面包	面包60g奶酪20g	8元/个
	鲜肉脚子面包	面包60g鸡翅20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g奶酪20g红豆10g	6元/个
	炭烧土司	面包80g	8元/个
	披萨	披萨饼80g肉20g	8元/个
炒饭	牛肉蛋炒饭	牛肉20g鸡蛋60g胡萝卜30g青豆10g	13元
	火腿蛋炒饭	火腿60g鸡蛋60g胡萝卜30g青豆10g	11元

龙之源餐厅

龙之源餐饮 LONGZHIYUAN CATERING

龙之源餐厅一周菜单（12.15—12.19）

周一			
餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	香辣虾	虾150	6元
	豆豉蒸鱼块	鱼150	5.5元
	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝6	5元
	蒜泥肉沫娃娃菜	娃娃菜60粉丝60肉沫30	5元
	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元
	洋葱炒鸡蛋	洋葱80鸡蛋70	4元
	香菇青菜	青菜150	3元
	蒸蛋	鸡蛋150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	豆芽	豆芽150	1元
	筒骨平菇冬瓜汤		免费
晚餐	芋头蒸排骨	芋头80排骨70	6元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元
	肉丁炸酱	肉丁100配料50	5元
	青椒香干肉丝	青椒20香干80肉丝50	4.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	肉丸	猪肉150	4元
	葱油海带丝	海带丝150	3元
	素炒莴笋	莴笋150	2元
	红烧冬瓜	冬瓜150	1元
	筒骨平菇冬瓜汤		免费

周二			
餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	梅菜烧肉	梅菜80肉70	6元
	酱鸭	鸭150	6元
	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元
	土豆烧肉	土豆70肉80	5元
	干锅花菜	花菜150	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	茄子豆角	茄子80豆角70	4元
	青椒香干	青椒50香干100	3.5元
	冬瓜炒木耳	冬瓜130木耳20	3元
	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元
	土豆丝	土豆150	2元
	双椒豆芽	豆芽150	1元
	海带蛋汤		免费
晚餐	蒜蓉大虾	虾150	6元
	糖醋排骨	排骨150	6元
	粉蒸肉	猪肉150	6元
	肉沫豆腐	肉沫50豆腐100	5.5元
	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元
	香菇青菜	香菇50青菜100	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	大白菜	白菜150	1元
	海带蛋汤		免费

周三			
餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	蒜蓉大虾	大虾150	6元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	蒜苗鸡丁	蒜苗60鸡丁90	5.5元
	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元
	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元
	腐竹黄瓜	黄瓜70腐竹80	4元
	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元
	炒青菜	青菜150	3元
	干锅包菜	包菜150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	双椒平包菜	青椒20包菜130	1元
	白菜豆腐汤		免费
晚餐	口水鸡	鸡150	6元
	烤鸡腿	鸡腿150	6元
	蒜苗肉丝	蒜苗80猪肉70	5元
	肉丸	猪肉150	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	干锅花菜	花菜150	4元
	青椒香干	青椒50香干100	3.5元
	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	双椒豆芽	豆芽150	1元
	白菜豆腐汤		免费

周四			
餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元
	蒜蓉大虾	大虾150	6元
	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元
	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元
	茄子豆角	茄子80豆角70	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元
	青椒香干	青椒50香干100	3.5元
	冬瓜炒木耳	冬瓜130木耳20	3元
	毛白菜	白菜150	3元
	土豆片	土豆150	2元
	清炒包菜	包菜150	1元
	紫菜蛋汤		免费
晚餐	烤鸡腿	鸡腿150	6元
	毛豆烧鸡	毛豆50鸡100	6元
	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元
	干锅花菜	花菜150	4元
	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元
	耗油生菜	生菜150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	平包菜丝	平包菜150	1元
	紫菜蛋汤		免费

周五			
餐别	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.0元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	蒸饺	饺皮10肉馅20	0.5元
	纯肉饼	面粉90肉馅50	5.0元
	肉夹馍	面粉90五花肉40	5.0元
	鸡蛋卷饼	饼90鸡蛋60素菜40	4.0元
	青菜粉丝饼	面粉90青菜粉丝馅40	3.0元
	肉沫豆腐饼	面粉90肉沫豆腐馅40	3.0元
	青椒鸡蛋饼	面粉80青椒鸡蛋40	3.0元
	火腿鸡蛋饼	饼55鸡蛋45火腿20	3.0元
	红豆饼	面粉35红豆20	2.0元
	辣糊汤		免费
	白粥		免费
	水煮蛋		1.0元
	卤鸡蛋		1.5元
中餐	蒜蓉大虾	虾150	6元
	烤鸡腿	鸡腿150	6元
	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元
	蒜苗回锅肉	蒜苗50肉100	5.5元
	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝6	5元
	蒜泥肉沫娃娃菜	娃娃菜60粉丝60肉沫30	5元
	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	青椒香干	青椒50香干100	3.5元
	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元
	毛白菜	白菜150	3元
	土豆丝	土豆150	2元
	冬瓜	冬瓜150	1元
	黄豆芽蛋花汤		免费
晚餐	牛肉素鸡	牛肉30素鸡120	6元
	渣肉	肉150	6元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元
	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元
	青椒洋葱香干	青椒40洋葱40香干70	3.5元
	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元
	清爽毛白菜	白菜150	3元
	三色豆芽	豆芽	2元
	冬瓜	冬瓜150	1元
	黄豆芽蛋花汤		免费

风味类产品

牛肉饭

品名	重量（g）	价格
招牌牛肉粉丝	牛肉80g，粉丝150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉河粉	牛肉80g，河粉150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉汤面	牛肉80g，面150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉拌面	牛肉80g，面150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉米线	牛肉80g，米线150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝粉丝	肉丝80g，粉丝150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝河粉	肉丝80g，河粉150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝汤面	肉丝80g，面150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝拌面	肉丝80g，面150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝米线	肉丝80g，米线150g，牛骨汤300ml，青菜50g，盒、生抽等调料少许	12元
英雄小篮拌（小碗）	篮装约5 15条，猪肉馅80g，西瓜200ml，蟹黄、蟹皮少许，盒、香油等调料少许	8 元
英雄小篮拌（大碗）	篮装约10 20条，猪肉馅100g，西瓜200ml，蟹黄、蟹皮少许，盒、香油等调料少许	10元
蟹（牛骨汤）粉丝/面/米线/河粉	粉丝/面/米线/河粉150g，牛骨汤300ml，蟹肉、巴戟皮、海棠花30-50g，盐等调料少许	8 元
煲饭	海鲜200g，鳗鱼、鱿鱼、虾仁、蟹肉、鸡蛋、青菜、香菇、胡萝卜、玉米粒、豆腐干、鸡肉、猪肉、牛肉、鸡蛋、盐、油、酱油、胡椒粉、香油、鸡精、淀粉、高汤、米饭	1.5 元
卤蛋	熟蛋1个，卤料适量，调料少许	1.5 元
卷蛋	熟蛋1个，卷油适量，调料少许	3 元
卤干	豆干1袋，卤料适量，调料少许	0.5元

炖肉饭

品名	重量（g）	价格
炖肉鸡	炖鸡肉（切块）150－200 克，配菜（胡萝卜、年糕、蘑菇等）共 100－150 克，秘制炖肉酱 80－100 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	13 元
炖肉牛肉	牛肉片（牛腱等等部位）150－180 克，配菜（胡萝卜、豆腐、蘑菇等）共 100－150 克，秘制炖肉酱 80－100 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	14 元
炖肉肉排	猪肉排（牛排（秘制酒酒的）1 块（约 150－200 克），配菜（胡萝卜、胡萝卜、西兰花等）共 100－150 克，秘制炖肉酱 80－100 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	13 元
炖肉里脊	猪里脊肉（切片 / 丝）150－200 克，配菜（胡萝卜、青椒、豆芽等）共 100－150 克，秘制炖肉酱 80－100 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	13 元
炖肉肉蹄	肉肉蹄 / 猪肉蹄 150－200 克，配菜（胡萝卜、胡萝卜、西兰花等）共 100－150 克，秘制炖肉酱 80－100 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	13 元
炖肉腐竹卷	腐竹卷（切片）150－180 克，配菜（胡萝卜、胡萝卜、黄瓜等）共 100－150 克，秘制炖肉酱 80－100 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	10 元
炖肉千叶豆腐	千叶豆腐（切块）150－200 克，配菜（胡萝卜、青椒、黄瓜等）共 100－150 克，秘制炖肉酱 80－100 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	10 元
炖肉酒酒鸡	酒酒鸡 100 克、牛肉片 100 克，配菜共 100－120 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	15 元
炖肉小酥肉	小酥肉150－200 克，配菜（胡萝卜、青椒、豆芽等）共 100－150 克，秘制炖肉酱 80－100 克，高汤 / 清水 300－400 毫升	13 元

炖菜饭

品名	重量（g）	价格
炖菜三鲜	新土豆 5－6 只，新鲜蟹肉 50g，新贝 4－5 个，配菜（胡萝卜、木耳、香椿嫩等）共 100－120g，炖菜秘制酱 80－100g，高汤 / 清水 300－400ml	12 元
炖蟹鸡	炖鸡肉（切块）150－200g，配菜（胡萝卜、土豆、青椒等）共 100－120g，炖蟹秘制酱 80－100g，高汤 / 清水 300－400ml	13 元
炖蟹猪肉	猪里脊肉（切薄片，腌过香料之前）150－180g，配菜（胡萝卜、青椒、蘑菇等）共 100－120g，炖蟹秘制酱 80－100g，高汤 / 清水 300－400ml	13 元
炖蟹肉蹄	肉蹄（腌制部份）150－200g，配菜（胡萝卜、青椒、西兰花等）共 100－120g，炖蟹秘制酱 80－100g，高汤 / 清水 300－400ml	13 元
炖蟹牛肉	牛肉片（牛腱等等部位）150－180g，配菜（胡萝卜、胡萝卜、蘑菇等）共 100－120g，炖蟹秘制酱 80－100g，高汤 / 清水 300－400ml	14 元
任党西排	西排 100g，牛肉片 100g，配菜共 100－120g，炖蟹秘制酱 100－120g，高汤 / 清水 300－400ml	15 元
炖蟹土豆泥	土豆泥100不锈30土豆泥20豆芽20青菜20鸡肉30	13元

煲粥

品名	重量（g）	价格
蛋粥	蛋粥底 1 个（约 25－30 克）1 蛋粥蛋：牛肉 40－70 克肝、活鱼肉 40－50 克肝、瘦肉 2 个（约 30 克）、白肉 15－20 克、鱼骨 2 个（约 30 克）、白肉 15－20 克、鱼骨 2 个（约 30 克）、白肉 15－20 克、鱼骨