

合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（12月22日—12月26日）															
餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	大肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
	豆腐包	豆腐30，面粉40	1.5元	平包菜粉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30，面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	香菇青菜包	馅料30，面粉40	1.5元
	香菇青菜包	青菜30，面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	豆腐包	馅料30，面粉40	1.5元	香菇青菜包	馅料30，面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30，面粉40	1.5元
	红糖肉松卷	红糖肉松20，面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松20，面粉30	2.5元	馒头	面粉20	3.0元	馒头	面粉20	3.0元	馒头	面粉20	3.0元
	菜卷	菜馅20，面皮20	2.5元	菜卷	菜馅20，面皮20	2.5元	菜卷	菜馅20，面皮20	2.5元	菜卷	菜馅20，面皮20	2.5元	菜卷	菜馅20，面皮20	2.5元
	青椒鸡蛋发面饼	青椒鸡蛋30，面粉20	3.0元	鸡蛋饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元	鸡蛋饼	鸡蛋30，面粉30	1.0元	青椒鸡蛋发面饼	青椒鸡蛋30，面粉50	5.0元	青椒鸡蛋发面饼	青椒鸡蛋30，面粉50	5.0元
	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜20，面粉20	1.0元	煎饺	玉米肉20，菜皮10	1.0元/3个	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个
	香煎菜盒	韭菜鸡蛋20	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20，面粉10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20，面粉10	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20，面粉20	3.0元	香煎菜盒	菜馅20，面粉10	3.0元
	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋20，面粉20	3.0元	原味蛋糕	鸡蛋10，面粉30	2.5元	香煎菜盒	菜馅20，面粉10	3.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜30，面粉20	1.0元
	爆浆芝士紫薯球	紫薯30，面粉20	3.0元	三明治	吐司30，火腿鸡蛋20	4.0元	蛋糕	糯米80	1.5元	油条	面粉30	2.0元	奶香吐司片	吐司10，鸡蛋火腿20	4.0元
	泡面鸡蛋饼	泡面鸡蛋40，面粉30	3.0元	奶香吐司片	吐司鸡蛋20	2.0元	油条	面粉30	2.0元	三明治	吐司10，鸡蛋火腿20	4.0元	蛋糕	糯米80	1.5元
	春卷	馅料30，面粉20	1.5元	烧饼	馅料10，面粉20	3.0元	奶香吐司黑米糕	奶香吐司黑米20	4.0元	鸡蛋韭菜盒子	鸡蛋韭菜20，面粉10	3.0元	鸡蛋火腿饼	鸡蛋火腿20，饼皮15	2.5元
	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼	小笼包	面粉200，肉100	6元/笼
	南瓜饼	南瓜20，面粉20	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15面粉50	1.5元	蛋糕	蛋糕20，蛋糕皮20	3.0元	南瓜15，面粉50	面粉200，肉100	6元/笼	春卷	馅料30，面粉30	1.5元
	饭团	紫米饭30，油条小菜10	5.0元	饭团	糯米20	1.5元	鸡蛋火腿饼	鸡蛋火腿20，饼皮15	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋15，面粉30	1.0元	梅干菜饼	梅干菜20，面粉20	3.0元
	蛋糕	蛋糕皮9.5，蛋糕皮7.5	3.0元	蛋糕	蛋糕皮9.5，蛋糕皮7.5	3.0元	奶香吐司片	吐司奶酥20	2.0元	梅干菜饼	梅干菜20，面粉30	3.0元	糯米糕	糯米30	1.5元
	玉米	玉米70	2.0元	鸡蛋火腿饼	鸡蛋火腿20，饼皮15	2.5元	玉米	玉米70	2.0元	原味蛋糕	鸡蛋10，面粉30	2.5元	玉米	玉米70	2.0元
	山芋	山芋70	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元
	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	水煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.5元	玉米碎粥		免费
	绿豆粥		免费	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	花生米粥		免费	白煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.5元	玉米碎粥		免费
	辣糊汤		免费	玉米杂粮粥		免费	辣糊汤		免费	燕麦粥		免费	辣糊汤		免费
				辣糊汤		免费				辣糊汤		免费			
中餐	小葱烧豆腐	豆腐150g	1.0元	三色海带丝	海带丝130g，胡萝卜10g，青椒10	1.0元	辣炒冬瓜	冬瓜150g	1.0元	蒜香豆腐	豆腐140g，大蒜10g	1.0元	青椒炒豆腐	青椒80g蒜香豆腐100g	1.5元
	炆炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	鸡汤炖排骨	白萝卜150g	1.5元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝50g黄豆芽90g	1.5元	韭菜菜炒粉丝	韭菜10，包菜100粉丝40g	1.5元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
	小葱煎鸡蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	辣油煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	火腿木耳炒炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	4.0元	火腿煎鸡蛋	火腿20g鸡蛋130g	3.5元	年糕大虾	芹菜10g年糕40g大虾100g	6.0元
	红烧鲫鱼	鲫鱼120g	6.0元	胡萝卜炖牛肉	胡萝卜80g牛肉70g	6.0元	香樟鱼片	龙利鱼140g大蒜10	6.0元	奥尔良烤鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	回锅肉片	青椒25g蒜干20g洋葱20g肉片85g	6.0元
	青萝卜烧排骨	排骨100g青萝卜50g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	梅干菜烧肉	梅干菜50g五花肉100g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	牛肉炖土豆	土豆90g 牛腩60g	6.0元
	糖醋里脊	黄瓜50g肘尖肉100g	6.0元	香烤排骨	毛毛肉100g	6.0元	川味口水鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	清炖蹄子头	肉圆100g、木耳10，青菜40	6.0元	水煮鱼片	鲫鱼50g鱼片100g	6.0元
	口水鸡	三黄鸡150g	6.0元	香樟鱼	猪子90g鸡蛋60g	4.0元	糯米糍	糯米50，鸡蛋100g	6.0元	洋葱回锅肉	五花肉100g 蒜干30g，洋葱20	6.0元	老豆腐烧肉	老豆腐70g 肉80g	6.0元
	火腿肉片炒蛋	火腿60g 肉片60g鸡蛋30g	5.0元	干锅土豆片	青椒10g土豆120g肉20g	4.5元	青椒干子炒肉片	青椒60g，蒜干60g肉片30g	4.5元	红烧鲫鱼	鲫鱼120g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	家常豆腐	豆腐90g蒜干20g胡萝卜10肉30	4.5元	青菜炒干丝	青菜130g干丝20g	3.0元	玉米炒年糕	玉米粒90g年糕60g	4.0元	肉沫土豆粉	土豆粉120g 青蒜10g 肉沫20g	4.5元	小炒藕片	藕120肉片10g鸡蛋20	4.5元
	双耳炒肉片	银耳60g木耳60g肉30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	青萝卜烧排骨	排骨90g青萝卜60g	6.0元	宫爆鸡丁	花生米50g胡萝卜10g土豆60g 肉30g	5.0元	芹菜蒜干丝肉丝	芹菜100g 香干20g 肉丝30	4.5元
	小炒藕片	藕120肉片10g青椒20	4.5元	小黄米煎肉圆	小黄米30g猪头肉120g	6.0元	香樟粉皮肉丝	香樟20g粉皮100g肉丝30g	4.5元	麻竹炒肉片	里脊肉30g 麻竹80g 青椒30g 红椒30g	4.5元	毛白菜炒豆腐	毛白菜130g豆腐皮20g	3.0元
	土豆肉丝	土豆130g肉丝20g	3.0元	三河小炒	芹菜90g 胡萝卜10香干20g 肉丝30g	4.5元	蒜苗木耳肉片	蒜苗90g木耳30g肉片30g	4.5元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	青椒面筋肉丝	青椒30g，面筋100，肉20g	4.5元	木耳肉片	木耳60g木耳30g香干10g肉片30	4.5元	蒜泥青菜	小青菜150g	3.0元	番茄炒蛋	番茄 80g鸡蛋70g	4.0元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元
	菌菇老鸡汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	平菇鸡蛋汤		免费	骨头萝卜汤		免费
	清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	三色绿豆芽	绿豆芽90g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	辣炒冬瓜	冬瓜150g	1.0元	蒜香萝卜	萝卜150g	1.0元	炆炒回锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元
	粉皮烧肉	五花肉120g素菜30g	6.0元	洋葱回锅肉	肉120g洋葱30g	6.0元	牛杂烧肉	粉丝60g牛杂90g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g干丝20g鸡蛋85g	6.0元
	杭椒小炒鸡	仔鸡120g杭椒30g	6.0元	脆皮炸鸡	原竹60g肉100g	6.0元	米粉煎培根	米粉50g培根100g	6.0元	土豆烧肉	土豆60g 猪肉90g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	鸡块土豆	三黄鸡90g土豆60g	6.0元	香樟排骨	排骨120g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	6.0元/2个	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元
	水煮肉片	豆芽40干丝40肉片80	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30鸡蛋60g	4.0元	豆角牛肉丝	豆角60g干丝70g肉丝20g	4.5元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	地瓜炒木耳	地瓜130g木耳20g	4.0元	肉沫烧肉	茄子140g肉沫10g	4.5元	生瓜木耳炒蛋	生瓜60g鸡蛋60g木耳30g	4.0元	芹香鸡丁	毛茛肉100g 洋葱30g土芹20g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	年菇烧肉	五花肉90g年糕60g	6.0元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角蒜干肉丝	豆角80g 蒜干40g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	干锅土豆片	土豆130g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	香樟排骨	排骨120g	6.0元	芹菜蒜干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元
酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	蒜苗炒丁	鸡丁100g蒜苗40g红杭10g	6.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	韭菜炒韭菜	藕100g肉30g韭菜20g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	芹菜蒜干丝肉丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	绿豆芽粉丝炒蛋	绿豆芽60g白粉丝50g鸡蛋40	4.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	
小葱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	肉沫烧肉	茄子120g肉沫30g	6.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	虫草老鸡汤		免费	
香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	香樟小炒鸡	三黄仔鸡120g杭椒30g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	
土豆烧肉	土豆80g肉70g	6.0元	火爆猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	5.0元	素鸡烧肉	素鸡70g肉80g	6.0元							
菌菇老鸡汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	平菇鸡蛋汤		免费				

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（12月22日--12月26日）

				合肥一中优芙得餐厅菜单（12月22日--12月26日）												
餐别		周一			周二			周三			周四			周五		
		品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	肉包	肉30,面粉40	1.5元		肉包	肉30,面粉40	1.5元	肉包	肉30,面粉40	1.5元	肉包	肉30,面粉40	1.5元	肉包	肉30,面粉40	1.5元
	梅干菜包	梅干菜30,面粉40	1.5元		豆腐包	馅30,面粉40	1.5元	梅干菜包	梅干菜30,面粉40	1.5元	豆腐包	馅30,面粉40	1.5元	梅干菜包	梅干菜30,面粉40	1.5元
	香菇青菜包	青菜30,面粉50	1.5元		平包菜肉沫包	馅30,面粉40	1.5元	豆腐包	面粉40,豆腐30	1.5元	平包菜肉沫包	馅30,面粉40	1.5元	豆腐包	面粉40,豆腐30	1.5元
	花卷	差10,面粉60	1.5元		外边菜鸡蛋煎饼	馅30,面粉40	2.5元	南瓜灌汤包	灌汤30,南瓜面粉40	2.5元	红糖开花馒头	红糖10,面粉40	2.5元	南瓜灌汤包	灌汤30,南瓜面粉40	2.5元
	蒸饺	面粉15,馅15	1.0元/2个		南瓜菜肉卷	黑米配料20,南瓜面粉20	2.5元	蒸饺	面粉15,馅15	1.0元/2个	南瓜菜肉卷	黑米配料20,南瓜面粉20	2.5元	蒸饺	面粉15,馅15	1.0元/2个
	肉沫海带包	海带10g肉沫20g面粉60g	2.5元		烧麦	香菇,胡萝卜35,面粉10	1.0元	煎水煎包	肉馅15,面粉25	1.0元	烧麦	香菇,胡萝卜35,面粉10	1.0元	煎水煎包	肉馅15,面粉25	1.0元
	鸡蛋灌饼	面粉30,蛋10	1.0元		煎锅贴	肉馅15,面粉15	1.0元/3个	鸡蛋灌饼	鸡蛋10,面粉30	1.0元	煎锅贴	肉馅15,面粉15	1.0元/3个	鸡蛋灌饼	鸡蛋10,面粉30	1.0元
	土豆丝卷饼	土豆丝130鸡蛋饼120	3元		鸡蛋蔬菜小饼	面30,菜15,鸡蛋15	1.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元	鸡蛋蔬菜小饼	面30,菜15,鸡蛋15	1.0元	土豆丝卷饼	土豆丝40鸡蛋饼120	3元
	煎包	馅15,皮25	1.0元		韭菜盒子	韭菜鸡蛋30,面粉10	2.5元	葱香发面饼	葱油20,面粉30	3元/1个	韭菜盒子	韭菜鸡蛋30,面粉10	2.5元	葱香发面饼	葱油20,面粉30	3元/1个
	春卷	馅30,面粉.30	1.5元		南瓜饼	南瓜15,面粉50	1.5元	麻糕	糯米80	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15,面粉50	1.5元	麻糕	糯米80	1.5元
	油条	面粉40	1.0元		春卷	馅30,面粉.30	1.5元	春卷	馅30,面粉.30	1.5元	春卷	馅30,面粉.30	1.5元	春卷	馅30,面粉.30	1.5元
	紫薯芝士卷	紫薯30,芝士10,面粉20	4.0元		灌汤	灌汤皮9.5g,灌汤液7.5g	3元	烤蛋糕	鸡蛋120,面粉90	2.5元	灌汤	灌汤皮9.5g,灌汤液7.5g	3元	烤蛋糕	鸡蛋120,面粉90	2.5元
	灌汤	灌汤皮9.5g,灌汤液7.5g	3元		紫薯芝士卷	紫薯30,芝士10,面粉20	4.0元	灌汤	灌汤皮9.5g,灌汤液7.5g	3元	紫薯芝士卷	紫薯30,芝士10,面粉20	4.0元	灌汤	灌汤皮9.5g,灌汤液7.5g	3元
	山芋/南瓜	山芋/南瓜70	2.0元		玉米/山芋70	玉米/山芋70	2.0元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	2.0元	玉米、山芋	玉米/山芋70	2.0元	玉米、南瓜	玉米/南瓜70	2.0元
	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元		卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	馒头	面粉60g	0.5元		馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元
	烧麦	面粉15g糯米30g45g	1.0元		烧麦	面粉15g糯米30g45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米30g45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米30g45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米30g45g	1.0元
	豆沙卷	豆沙20g面粉60g	1.5元		豆沙卷	豆沙20g面粉60g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉60g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉60g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉60g	1.5元
	半饼	面粉60g馅料30g	1.5元		半饼	面粉60g馅料30g	1.5元	半饼	面粉60g馅料30g	1.5元	半饼	面粉60g馅料30g	1.5元	半饼	面粉60g馅料30g	1.5元
	烤葱油饼	面粉60g	2.5元		烤葱油饼	面粉60g	2.5元	烤葱油饼	面粉60g	2.5元	烤葱油饼	面粉60g	2.5元	烤葱油饼	面粉60g	2.5元
	紫米吐司	2元,馅料40	3元		紫米吐司	紫米60,吐司40	4元	烤烧饼	紫米60,吐司40	4元	紫米吐司	紫米60,吐司40	4元	黄金肉排馍	鲜肉20g香菜10g面粉60g	3.0元
	糖香饼	面粉60g辅料20g	3.0元		三角饭团	肉松10,沙拉酱10,饭30	3元	馒头	面粉60g	0.5元	三角饭团	肉松10,沙拉酱10,饭30	3元	红糖发糕	糯米80g	1.5元
	绿豆粥		免费		白米粥		免费	花生米粥		免费	白米粥		免费	白米粥		免费
	辣椒汤		免费		辣椒汤		免费	胡辣汤		免费	辣椒汤		免费	胡辣汤		免费
午餐	农家臭苕芽	黄苕芽150克	1.0元		酸辣海带丝	海带丝150克	1.0元	浓汤萝卜	萝卜150克	1.0元	肉泥冬瓜	冬瓜150克	1.0元	酸辣平包菜	平包菜160克	1.0元
	萝卜烧蹄筋	萝卜蹄筋150克	6元		泡椒炒猪肝	猪肝洋葱150克	6元	香菇滑鸡块	香菇鸡块150克	6元	红烧鸡腿	鸡腿150克	6元	黄豆瓣手	黄豆瓣手150克	6元
	鸡汁手工蛋饺	前夹肉150克	6元		手工四喜圆子	前夹肉馅400克	6元	梅干菜扣肉	梅干菜肉150克	6元	酸菜无骨鱼	酸菜鱼片150克	6元	海带排骨	海带排骨150克	6元
	粉蒸肉	五花肉150克	6元		红烧蒸鸭	白奈鸭150克	6元	土豆烧毛圆	土豆毛圆150克	6元	糖醋里脊	里脊肉年猪150克	6元	香脆蒜炒肉柳	香脆蒜肉柳150克	6元
	花甲小炒鸡	花甲鸡150克	6元		鸡块烧土豆	土豆鸡块150克	6元	宫爆花生米鸡丁	花生米鸡丁150克	6元	萝卜烧排骨	萝卜排骨150克	6元	蒜蓉白切鸡	三鞭子鸡150克	6元
	蒜蒸午餐肉	手工午餐肉150克	6元		水香花肉片	里脊肉黄苕芽150克	6元	娃娃菜蒸蛋羹	前夹肉馅料娃娃菜150克	6元	红烧蒸鸭	白奈鸭150克	6元	椒盐鸡米花	鸡脯肉150克	6元
	清炒乌菜	乌菜150克	3元		干丝小青菜	小芹菜干丝150克	3元	香菇上海青	香菇上海青150克	3元	清炒小白菜	小白菜150克	3元	平菇黄心乌	黄心乌150克	3元
	干锅蒿笋	蒿笋130g肉片20g	4.5元		干锅千叶豆腐	干页豆腐130g肉片20g	4.5元	蒜黄炒肉丝	蒜黄肉丝150克	4.5元	金针菇肉末粉丝	肉末金针菇150克	4.5元	干锅花菜	花菜100g肉片50g	4.5元
	三河小炒	蒿笋60g蘑菇干60g胡萝卜30g	4.5元		小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	麻婆豆腐	肉末豆腐150克	3元	家常豆腐	豆腐130g青红椒20g	4.5元	小炒干页豆腐	干页豆腐肉片150克	4.5
	金针菇粉丝	金针菇粉丝150克	4.5元		金针菇肉末粉丝	金针菇肉末150克	4.5元	花菜肉片	花菜100g肉片60g	4.5元	青椒干拌	青椒100g干丝50g	4.0元	土芹炒肉丝	芹菜100g肉丝50g	4.5元
	肉末茄子	紫茄子150克	4.5元		肉末炒豆腐丁	肉沫豆腐150克	4.5元	辣银小炒肉	辣银肉片150克	4.5元	肉粒娃娃菜	肉粒娃娃菜150克	4.5元	肉粒烧萝卜	萝卜150克	4.5
	小炒花菜肉片	花菜肉片150克	4.5元		鱼香茄子	茄子肉末150克	4.5元	韭菜米鸡蛋	韭菜鸡蛋150克	5元	毛豆炒藕	毛豆100g肉末50g	4.5元	木耳生瓜炒肉片	木耳生瓜150克	4.5元
	免费汤				免费汤			免费汤			免费汤		免费汤			
	冬瓜榨菜肉丝汤				枸杞平菇乌鸡汤			金针菇蛋汤			蔬菜肉末羹		平菇蛋汤			
晚餐	萝卜烧蹄筋	萝卜蹄筋150克	6元		泡椒炒猪肝	猪肝洋葱150克	6元	香菇滑鸡块	香菇鸡块150克	6元	红烧鸡腿	鸡腿150克	6元	黄豆瓣手	黄豆瓣手150克	6元
	鸡汁手工蛋饺	前夹肉150克	6元		手工四喜圆子	前夹肉馅400克	6元	梅干菜扣肉	梅干菜肉150克	6元	酸菜无骨鱼	酸菜鱼片150克	6元	海带排骨	海带排骨150克	6元
	粉蒸肉	五花肉150克	6元		红烧蒸鸭	白奈鸭150克	6元	土豆烧毛圆	土豆毛圆150克	6元	糖醋里脊	里脊肉年猪150克	6元	香脆蒜炒肉柳	香脆蒜肉柳150克	6元
	花甲小炒鸡	花甲鸡150克	6元		鸡块烧土豆	土豆鸡块150克	6元	宫爆花生米鸡丁	花生米鸡丁150克	6元	萝卜烧排骨	萝卜排骨150克	6元	蒜蓉白切鸡	三鞭子鸡150克	6元
	蒜蒸午餐肉	手工午餐肉150克	6元		水香花肉片	里脊肉黄苕芽150克	6元	娃娃菜蒸蛋羹	前夹肉馅料娃娃菜150克	6元	红烧蒸鸭	白奈鸭150克	6元	椒盐鸡米花	鸡脯肉150克	6元
	清炒乌菜	乌菜150克	3元		干丝小青菜	小芹菜干丝150克	3元	香菇上海青	香菇上海青150克	3元	清炒小白菜	小白菜150克	3元	平菇黄心乌	黄心乌150克	3元
	干锅蒿笋	蒿笋130g肉片20g	4.5元		干锅千叶豆腐	干页豆腐130g肉片20g	4.5元	蒜黄炒肉丝	蒜黄肉丝150克	4.5元	金针菇肉末粉丝	肉末金针菇150克	4.5元	干锅花菜	花菜100g肉片50g	4.5元
	三河小炒	蒿笋60g蘑菇干60g胡萝卜30g	4.5元		小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	麻婆豆腐	肉末豆腐150克	3元	家常豆腐	豆腐130g青红椒20g	4.5元	小炒干页豆腐	干页豆腐肉片150克	4.5
	金针菇粉丝	金针菇粉丝150克	4.5元		金针菇肉末粉丝	金针菇肉末150克	4.5元	花菜肉片	花菜100g肉片60g	4.5元	青椒干拌	青椒100g干丝50g	4.0元	土芹炒肉丝	芹菜100g肉丝50g	4.5元
	肉末茄子	紫茄子150克	4.5元		肉末炒豆腐丁	肉沫豆腐150克	4.5元	辣银小炒肉	辣银肉片150克	4.5元	肉粒娃娃菜	肉粒娃娃菜150克	4.5元	肉粒烧萝卜	萝卜150克	4.5
	小炒花菜肉片	花菜肉片150克	4.5元		鱼香茄子	茄子肉末150克	4.5元	韭菜米鸡蛋	韭菜鸡蛋150克	5元	毛豆炒藕	毛豆100g肉末50g	4.5元	木耳生瓜炒肉片	木耳生瓜炒肉片	4.5元
	免费汤				免费汤			免费汤			免费汤		免费汤			
	冬瓜榨菜肉丝汤				枸杞平菇乌鸡汤			金针菇蛋汤			蔬菜肉末羹		平菇蛋汤			
花样	奥尔良炸鸡腿扒意面		14元		黄焖鸡米饭		14元	咖喱鸡扒饭		14元	土豆牛肉盖饭		14元	烤肉饭		14元
	脆皮鸡盖饭		14元		烤肉意面		14元	土豆肉泥拌粉		14元	肉酱意面鸡腿		14元	鸡扒意面		14元

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(12.22-12.26)

[illegible]

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量） 2025.12.22-2025.12.27

合肥·中鸿青餐厅食谱（带量）2025.12.22-2025.12.27																													
餐次	周一				餐次	周二				餐次	周三				餐次	周四				餐次	周五				餐次	周六			
	菜品名称	价格	规格	备注		菜品名称	价格	规格	备注		菜品名称	价格	规格	备注		菜品名称	价格	规格	备注		菜品名称	价格	规格	备注		菜品名称	价格	规格	备注
早餐	菜肉汤	0.5元	面粉90肉沫25g		早餐	菜肉汤	0.5元	面粉90肉沫25g		早餐	菜肉汤	0.5元	面粉90肉沫25g		早餐	菜肉汤	0.5元	面粉90肉沫25g		早餐	菜肉汤	0.5元	面粉90肉沫25g		早餐	菜肉汤	0.5元	面粉90肉沫25g	
	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40			韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40			韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40			韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40			韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40			韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40	
	肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40			肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40			肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40			肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40			肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40			肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40	
	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40			手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40			手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40			手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40			手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40			手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40	
	菜肉饼	2元	面粉70			菜肉饼	2元	面粉70			菜肉饼	2元	面粉70			菜肉饼	2元	面粉70			菜肉饼	2元	面粉70			菜肉饼	2元	面粉70	
	肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香葱肉末15			肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香葱肉末15			肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香葱肉末15			肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香葱肉末15			肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香葱肉末15			肉丁烧麦	1.5元	面粉15糯米30香葱肉末15	
	茶叶蛋	1元	鸡蛋60			茶叶蛋	1元	鸡蛋60			茶叶蛋	1元	鸡蛋60			茶叶蛋	1元	鸡蛋60			茶叶蛋	1元	鸡蛋60			茶叶蛋	1元	鸡蛋60	
	生煎包	1元	面粉30猪肉25g			生煎包	1元	面粉30猪肉25g			生煎包	1元	面粉30猪肉25g			生煎包	1元	面粉30猪肉25g			生煎包	1元	面粉30猪肉25g			生煎包	1元	面粉30猪肉25g	
	锅贴/素包	0.5元/个	面粉12猪肉25g			锅贴/素包	0.5元/个	面粉12猪肉25g			锅贴/素包	0.5元/个	面粉12猪肉25g			锅贴/素包	0.5元/个	面粉12猪肉25g			锅贴/素包	0.5元/个	面粉12猪肉25g			锅贴/素包	0.5元/个	面粉12猪肉25g	
	辣味汤	免费				辣味汤	免费				辣味汤	免费				辣味汤	免费				辣味汤	免费				辣味汤	免费		
午餐	米饭				午餐	米饭				午餐	米饭				午餐	米饭				午餐	米饭				午餐	米饭			
	包菜粉丝汤	1.0	包菜120粉丝50			清炒绿豆芽	1.0	绿豆芽150			萝卜丝汤	1.0	白萝卜100海带50			酸辣海带汤	1.0	海带50											
	清炒绿豆芽	2.0	绿豆芽150			红烧豆腐	2.0	豆腐150			红烧排骨	2.0	排骨40-50			红烧排骨	2.0	排骨40-50											
	酸辣土豆丝	2.0	土豆150			萝卜丝汤	2.0	萝卜150粉丝50			辣味青菜	2.5	青菜150			酸辣粉丝汤	3.0	粉丝120海带50											
	香菇青菜	3.0	青菜120香菇20			辣味青菜	2.5	青菜150			西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋40西红柿80			西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋40西红柿80											
	西红柿鸡蛋	3.0	鸡蛋40西红柿80			肉末茄子	4.0	茄子120肉末30			肉末茄子	4.0	肉末20茄子120			肉末茄子	4.0	肉末20茄子120											
	肉末茄子	4.0	肉末20茄子120			干烧花菜	4.0	花菜120肉末30			干烧花菜	4.0	花菜120肉末30			干烧花菜	4.0	花菜120肉末30											
	干烧花菜	4.0	花菜120肉末30			萝卜丝汤	4.0	萝卜150粉丝50			萝卜丝汤	4.0	萝卜150粉丝50			萝卜丝汤	4.0	萝卜150粉丝50											
	萝卜丝汤	4.0	萝卜150粉丝50			辣味青菜	6.0	青菜120香菇20			辣味青菜	6.0	青菜120香菇20			辣味青菜	6.0	青菜120香菇20											
	辣味青菜	6.0	青菜120香菇20			辣味青菜	6.0	青菜120香菇20			辣味青菜	6.0	青菜120香菇20			辣味青菜	6.0	青菜120香菇20											
晚餐	红烧肉	10.0	主料120青红椒30肉馅50		晚餐	红烧肉	10.0	主料120青红椒30肉馅50		晚餐	红烧肉	10.0	主料120青红椒30肉馅50		晚餐	红烧肉	10.0	主料120青红椒30肉馅50		晚餐	红烧肉	10.0	主料120青红椒30肉馅50		晚餐	红烧肉	10.0	主料120青红椒30肉馅50	
	小炒土豆丝	10.0	茄子120青红椒30肉馅50			小炒土豆丝	10.0	茄子120青红椒30肉馅50			小炒土豆丝	10.0	茄子120青红椒30肉馅50			小炒土豆丝	10.0	茄子120青红椒30肉馅50											
	酸辣汤	12.0	醋100鸡蛋40西红柿80			酸辣汤	12.0	醋100鸡蛋40西红柿80			酸辣汤	12.0	醋100鸡蛋40西红柿80			酸辣汤	12.0	醋100鸡蛋40西红柿80											
	辣味青菜	12.0	青菜120香菇20			辣味青菜	12.0	青菜120香菇20			辣味青菜	12.0	青菜120香菇20			辣味青菜	12.0	青菜120香菇20											
	肉末茄子	12.0	茄子120肉末30			肉末茄子	12.0	茄子120肉末30			肉末茄子	12.0	茄子120肉末30			肉末茄子	12.0	茄子120肉末30											
	干烧花菜	12.0	花菜120肉末30			干烧花菜	12.0	花菜120肉末30			干烧花菜	12.0	花菜120肉末30			干烧花菜	12.0	花菜120肉末30											
	萝卜丝汤	12.0	萝卜150粉丝50			萝卜丝汤	12.0	萝卜150粉丝50			萝卜丝汤	12.0	萝卜150粉丝50			萝卜丝汤	12.0	萝卜150粉丝50											
	辣味青菜	12.0	青菜120香菇20			辣味青菜	12.0	青菜120香菇20			辣味青菜	12.0	青菜120香菇20			辣味青菜	12.0	青菜120香菇20											
	肉末茄子	12.0	茄子120肉末30			肉末茄子	12.0	茄子120肉末30			肉末茄子	12.0	茄子120肉末30			肉末茄子	12.0	茄子120肉末30											
	干烧花菜	12.0	花菜120肉末30			干烧花菜	12.0	花菜120肉末30			干烧花菜	12.0	花菜120肉末30			干烧花菜	12.0	花菜120肉末30											

千喜鹤餐厅

				合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单 (12月22日--12月26日)															
周一				周二				周三				周四				周五			
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	2.5元		奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	2.5元		奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	2.5元		奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	2.5元		奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	2.5元
	香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	1.5元		香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	1.5元		香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	1.5元		香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	1.5元		香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	2.5元		酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	2.5元		酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	2.5元		酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	2.5元		酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	2.5元
	麻茸粉丝包	粉丝30克 面粉50克	1.5元		麻茸粉丝包	粉丝30克 面粉50克	1.5元		麻茸粉丝包	粉丝30克 面粉50克	1.5元		麻茸粉丝包	粉丝30克 面粉50克	1.5元		麻茸粉丝包	粉丝30克 面粉50克	1.5元
	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克	1.5元		包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克	1.5元		包菜粉丝包	10克 粉丝20克 面粉 50克	1.5元		包菜粉丝包	菜10克 粉丝20克 面粉 50克	1.5元		包菜粉丝包	10克 粉丝20克 面粉 50克	1.5元
	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	2.5元		黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	2.5元		黑米卷	120克 糯米30克 面粉60克	2.5元		黑米卷	米120克 糯米30克 面粉60克	2.5元		黑米卷	120克 糯米30克 面粉60克	2.5元
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	2.5元		桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	2.5元		桂花糕	120克 糯米粉50克 干桂花20克	2.5元		桂花糕	米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	2.5元		桂花糕	120克 糯米粉50克 干桂花20克	2.5元
	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	2.5元		红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	2.5元		红枣糕	粉120克 糯米粉50克 红枣20克	2.5元		红枣糕	米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	2.5元		红枣糕	粉120克 糯米粉50克 红枣20克	2.5元
	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	1.5元		饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	1.5元		饭团	饭120克 萝卜干20克 肉松30克	1.5元		饭团	米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	1.5元		饭团	饭120克 萝卜干20克 肉松30克	1.5元
	卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元		卤鸡蛋	鸡蛋 60克	1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元		烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元		烧卖	40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元		烧卖	米 40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元		烧卖	40克 肉 20克 面粉 20克	1.5元
	糖糕	糯米 20克 面粉 60克	1.5元		糖糕	糯米 20克 面粉 60克	1.5元		糖糕	糯米 20克 面粉 60克	1.5元		糖糕	糯米 20克 面粉 60克	1.5元		糖糕	糯米 20克 面粉 60克	1.5元
	福糕	糯米饭 80克	2元3个		福糕	糯米饭 80克	2元3个		福糕	糯米饭 80克	2元3个		福糕	糯米饭 80克	2元3个		福糕	糯米饭 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	1.5元2个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	1.5元2个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	1.5元2个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	1.5元2个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	1.5元2个
中餐	鸡家肉松灌饼	鸡家60克 内松 20克 面粉40克	5元	中餐	鸡家肉松灌饼	鸡家60克 内松 20克 面粉40克	5元	中餐	鸡家肉松灌饼	鸡家60克 内松 20克 面粉40克	5元	中餐	鸡家肉松灌饼	鸡家60克 内松 20克 面粉40克	5元	中餐	鸡家肉松灌饼	鸡家60克 内松 20克 面粉40克	5元
	鸡家灌饼	鸡家30克 面粉 20克	1元		鸡家灌饼	鸡家30克 面粉 20克	1元		鸡家灌饼	鸡家30克 面粉 20克	1元		鸡家灌饼	鸡家30克 面粉 20克	1元		鸡家灌饼	鸡家30克 面粉 20克	1元
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	4元		土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	4元		土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	4元		土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	4元		土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克	1.5元		菜盒	菜30克 面粉 35克	1.5元		菜盒	菜30克 面粉 35克	1.5元		菜盒	菜30克 面粉 35克	1.5元		菜盒	菜30克 面粉 35克	1.5元
	红豆腐		免费		红豆腐		免费		红豆腐		免费		红豆腐		免费		红豆腐		免费
	胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		胡辣汤		免费
	酸菜鸡块	酸菜50克鸡块100克共计150克	6元		鸡块100克土豆50克共计150克		6元		毛豆烧鸡	毛豆50克鸡块100克共计150克	6元		白干烧肉	白干20克肉130克	6元		土豆烧肉	肉100克土豆50克共计150克	6元
	珍珠丸子	丸子150克	6元		鸭丁150克		6元		萝卜烧肉	萝卜150克肉100克共计150克	6元		红烧蹄膀	蹄膀150克	6元		辣子蹄膀	蹄膀150克	6元
	十宝烩肉	十宝50克肉片150克共计150克	6元		鸡排150克		6元		鸡米花	鸡米花150克	6元		辣子鸡	鸡块150克	6元		萝卜烧鸡	萝卜150克鸡块100克共计150克	6元
	农家小炒肉	青椒50克肉片100克共计150克	6元		粉蒸肉	米粉50克肉片100克共计150克	6元		杭椒鸡丁	杭椒50克鸡丁100克150克	6元		粉蒸肉	米粉50克肉片100克共计150克	6元		孜然烤鸡米花	孜然烤鸡米花6元	6元
	香酥鸡块	鸡腿150克	6元		回锅肉	青椒20克肉片30克共计150克	6元		酱鸭	鸭子150克	6元		香酥肉	九子150克	6元		粉丝洋葱包菜炒蛋	10克洋葱30克包菜50克鸡家40克共计	5元
	生瓜肉丝	生瓜100克肉丝50克共计150克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元		黄瓜炒肉	黄瓜100克肉丝50克共计150克	4.5元		干锅花菜	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元		蘑菇肉片	蘑菇100克肉片50克共计150克	5元
	番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元		肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元
	肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元		干锅花菜	花菜150克	5元		肉沫红苕	肉沫50克红苕100克共计150克	5元		肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元		肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元
	肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元		肉沫粉丝	肉沫50克粉丝100克共计150克	5元		青银土豆肉丝	猪100克土豆110克肉丝30克共计150克	4.5元		冬瓜肉片	冬瓜100克肉片50克共计150克	4元		酸菜炖豆腐	酸菜80克豆腐70克共计150克	4元
	干锅包菜	包菜150克	4元		爆炒藕片	藕150克	4.5元		肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元		毛豆扎藕	毛豆150克	5元		蒜泥时蔬	青菜150克	3元
	蒜泥时蔬	青菜150克	3元		蒜泥时蔬	青菜150克	4.5元		酸辣白菜	白菜150克	2元		酸辣白菜	白菜150克	2元		酸辣白菜	白菜150克	2元
	酸辣白菜	白菜150克	2元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元		酸辣白菜	白菜150克	2元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元
	清炒豆芽	豆芽150克	1元		醋溜大白菜	大白菜150克	2元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元
	西红柿蛋汤		免费汤		紫菜蛋汤		免费汤		老母鸡汤		免费汤		西红柿蛋汤		免费汤		冬瓜鸡蛋汤		免费汤
晚餐	孜然烤鸡米花	烤鸡50克鸡米花100克共计150克	6元	晚餐	酸菜烧鸡	酸菜50克鸡块100克共计150克	6元	晚餐	梅菜扣肉	梅菜50克扣肉100克共计150克	6元	晚餐	鸡家烧鸭	鸡家50克鸭100克共计150克	6元	晚餐	孜然烤鸡米花	烤鸡50克鸡米花100克共计150克	6元
	红烧鱼块	鱼块150克	6元		香酥鸡块	鸡块20克鸡块130克共计150克	6元		萝卜烧鸡	萝卜150克肉100克共计150克	6元		酸菜烧肉	酸菜50克肉100克共计150克	6元		红烧鱼块	鱼块150克	6元
	土豆烧鸡	土豆50克鸡块150克	6元		红烧大排	大排150克共计150克	6元		香酥烧鸡	香酥20克鸡块130克共计150克	6元		土豆烧鸡	土豆50克鸡块100克共计150克	6元		土豆烧鸡	土豆50克鸡块100克共计150克	6元
	豆腐烧肉	豆腐50克肉100克共计150克	6元		香酥鸡腿	鸡腿50克共计150克	6元		香酥烧鸡	鸡腿150克	6元		孜然蒜苗口腹	孜然80克蒜苗70克共计150克	6元		豆腐烧肉	豆腐50克肉100克共计150克	6元
	酸辣鸡米花	鸡米花150克	6元		孜然鸡丁	鸡丁150克共计150克	6元		宫保鸡丁	主20克鸡丁20克鸡肉110克共计150克	6元		酸辣鸡米花	鸡米花150克	6元		酸辣鸡米花	鸡米花150克	6元
	木肉	木耳20克鸡家20克肉110克共计150克	5元		青椒土豆肉片	青椒50克土豆50克肉片50克共计150克	6元		宫保鸡丁	主20克鸡丁20克鸡肉110克共计150克	6元		木肉	鸡米花150克	6元		木肉	鸡米花150克	6元
	番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元		鱼香肉丝	胡萝卜150克木肉30克肉丝60克共计150克	5元		宫保鸡丁	主20克鸡丁20克鸡肉110克共计150克	6元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元
	虎皮青椒	青椒150克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋60克共计150克	5元		宫保鸡丁	主20克鸡丁20克鸡肉110克共计150克	6元		茄子炒肉	茄子100克肉片50克共计150克	5元		虎皮青椒	青椒150克	4.5元
	酸辣土豆片	豆腐120克肉沫30克共计150克	4.5元		肉沫茄子	肉沫50克茄子100克共计150克	4.5元		宫保鸡丁	主20克鸡丁20克鸡肉110克共计150克	6元		千叶豆腐肉片	千叶豆腐100克肉片50克共计150克	4.5元		酸辣土豆片	豆腐120克肉沫30克共计150克	4.5元
	黄豆芽炒肉丝	豆腐50克粉丝100克共计150克	4元		黄瓜炒九子	黄瓜100克九子50克共计150克	5元		芹菜炒肉丝	芹菜50克肉丝50克共计150克	4.5元		青椒土豆肉丝	青椒10克土豆110克肉丝30克共计150克	4元		黄豆芽炒肉丝	豆腐50克粉丝100克共计150克	4元
	蒜泥时蔬	青菜150克	3元		辣泥青菜	青菜150克	3元		芹菜炒肉丝	芹菜50克肉丝50克共计150克	4.5元		白萝卜肉片	白萝卜100克肉片50克共计150克	4元		蒜泥时蔬	青菜150克	3元
	青椒洋葱丝	洋葱150克	2元		包菜丝	包菜150克	2元		红烧冬瓜	冬瓜150克	2元		包菜丝	包菜150克	2元		青椒洋葱丝	洋葱150克	2元
	青椒土豆丝	土豆丝150克	1元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒绿豆芽	绿豆芽150克	1元		青椒土豆丝	土豆丝150克	1元
	白菜鸡蛋汤		免费汤		西红柿鸡蛋汤		免费汤		白菜鸡蛋汤		免费汤		白菜鸡蛋汤		免费汤		白菜鸡蛋汤		免费汤

小组	品名	重量 (g)	价格	小组	品名	重量(g)	价格								
牛肉面	牛肉汤面拌面(米线)	面条200克牛肉30克共计230克	14元	水饺馄饨	馄饨大碗30个	馄饨皮120克肉馅120克共计240克	10元								
	番茄肥牛汤面	面条200克番茄20克肥牛20克共计240克	13元		馄饨小碗20个	馄饨皮80克肉馅80克共计160克	8元								
	辣子鸡汤面拌面	面条200克鸡肉40克共计240克	12元		馄饨加量40个	馄饨皮160克肉馅160克共计320克	12元								
	椒麻鸡丝汤面拌面(米线)	面条200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元		荠菜猪肉馅水饺大碗20个	饺子皮120克馅料160克共计280克	15元								
	酸菜肉丝汤面拌面	面条200克酸菜20克肉丝20克共计240克	11元		荠菜猪肉馅水饺小碗16个	饺子皮96克馅料128克共计224克	12元								
	肉沫炸酱拌面	面条200克肉沫30克共计230克	12元		鲜肉包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元								
	番茄炒蛋汤面	面条200克番茄20克鸡蛋20克共计240克	9元		酱香包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元								
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元		荠菜猪肉蒸饺	饺子皮80克馅料180克共计260克	7.5元								
	南昌牛肉拌粉	米粉200克牛肉30克共计230克	14元												
	南昌猪肉拌粉	米粉200克鸡肉40克共计240克	12元		小组	品名	重量(g)	价格							
南昌椒麻鸡丝拌粉	米粉200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元	卷饼	素卷饼	面粉100克 肉80克 计180克	7元									
南昌肉沫炸酱拌粉	米粉200克肉沫30克共计230克	12元		里脊肉卷饼	面粉100克 里脊肉80克 计180克	9元									
油泼面	裤带面200克花生5克油10克共计215克	9元		招牌卤肉卷饼	面粉100克 里脊肉80克 肉80克 计260克	12元									
热干面	面条200克花生酱20克共计220克	9元		里脊	里脊30克	2.5元									
葱油拌面	面条200克	7元		鸡柳	鸡柳30克	2.5元									
				卤肉	卤肉30克	5元									
				照烧鸡腿饭	鸡腿50克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元									
小组	品名	重量 (g)		价格		鸡柳拌饭	鸡柳30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	12元							
酥肉小锅	牛丸小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克牛丸50克		10元		卤肉拌饭	肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	13元							
	三鲜小锅	克粉丝100克方腿2片15克牛肉丸30克豆腐30克		11元		香酥鸡排饭	肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	12元							
	鲜肉小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克鲜肉50克	12元		烤肉拌饭	烤肉50克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元								
	酥肉小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克酥肉50克	13元												
	香酥鸡小锅	克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克香酥鸡50克	13元	小组	品名	重量(g)	价格								
	肉卷小锅	0克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克肉卷50克汤	14元		原味饭团	糯米饭140克萝卜丁10克肉松10克油条20克共计180克	6元								
	全家福小锅	白菜30克干张25克酥肉25克肉卷20克牛丸20克	15元		鸡肉卷	鸡肉60克饼皮60克酱料100克共计130克	7元								
	方腿金针菇骨汤面/米线	克金针菇50克方腿4片30克火锅面100克汤120克	10元		烤肉肠	猪肉80克	3.5元								
风味菜	酥肉骨汤面/米线	菇50克方腿条3条30克酥肉50克 火锅面100克汤	13元	饭团	脆皮年糕	年糕80克	3元								
	水煮肉片骨汤面/米线	30克方腿条3条30克火锅面100克水煮肉片50克汤	13元			鸡块	鸡肉100克	6元							
	肉卷骨汤面/米线	菇30克方腿条3条30克火锅面100克肉卷50克汤	14元			鸡腿	鸡肉100克	6元							
						鸡米花	鸡肉100克	6元							
小组	品名	重量 (g)	价格	小组	品名	重量(g)	价格								
风味菜	酸菜鱼	5克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共计	13元	牛肉汤	淮南牛肉汤	粉丝150克豆皮30克牛肉10克共计190克	12元								
	水煮肉片	25克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共	13元		油酥烧饼	面粉150克	12元								
	椒麻鸡	5克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共	13元		脆香鸡米饭	鸡肉120克生菜20克土豆60克米饭200克共计400克	13元								
	麻辣拌	荤菜125克素菜130克共计255克	13元												
	牛肉锅	25克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共	15元												
小组	品名	重量 (g)	价格	小组	品名	重量(g)	价格								
烧烤	鸡腿	180克	6元	螺狮粉	原汤螺狮粉	200克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计250克	10元								
	大肉串	猪肉80克	3.5元		炸蛋螺狮粉	克炸蛋50克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共	13元								
	面筋	面筋80克	2.5元		招牌螺狮粉	蛋60克豆腐果5克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共	13元								
	鸡肉	鸡肉35克	2.5元		营养套餐	克卤蛋豆腐果5克60克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐	15元								
	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋35克	2.5元		烤蛋	鸡蛋液50克	3元								
	素鸡	素鸡40克	2元		卤蛋	鸡蛋60克	1.5元								
	腐竹	腐竹40克	2元		豆腐果	豆腐果15克	2元								
	年糕	年糕80克	2元												
	五花肉串	五花肉30克	2元												

徽王餐厅一周菜单 (12.21-12.26)

Fooking

厨王餐饮

徽王餐厅一周菜单 (12.21-12.26)

周一				周二				周三				周四				周五				周六						
类别	品名	重量(g)	价格/元	类别	品名	重量(g)	价格/元	类别	品名	重量(g)	价格/元	类别	品名	重量(g)	价格/元	类别	品名	重量(g)	价格/元	类别	品名	重量(g)	价格/元			
早餐	巧克力摩拿	25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力摩拿	25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力摩拿	25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力摩拿	25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力摩拿	25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力摩拿	25g	3元/个 5元/2个			
	奶香片	面包片45g	3元/个		奶香片	面包片45g	3元/个		奶香片	面包片45g	3元/个		奶香片	面包片45g	3元/个		奶香片	面包片45g	3元/个		奶香片	面包片45g	3元/个	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个		芝士面包	50g	3元/个	芝士面包	50g	3元/个
	巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个		巧克力玛芬	60g	5元/个	巧克力玛芬	60g	5元/个
	蓝莓面包	80g	6元/个		蓝莓面包	80g	6元/个		蓝莓面包	80g	6元/个		蓝莓面包	80g	6元/个		蓝莓面包	80g	6元/个		蓝莓面包	80g	6元/个	蓝莓面包	80g	6元/个
	芝士肉松	80g/肉松20g	6元/个		芝士肉松	80g/肉松20g	6元/个		芝士肉松	80g/肉松20g	6元/个		芝士肉松	80g/肉松20g	6元/个		芝士肉松	80g/肉松20g	6元/个		芝士肉松	80g/肉松20g	6元/个	芝士肉松	80g/肉松20g	6元/个
	甜甜圈	80g/巧克力15g	6元/个		甜甜圈	80g/巧克力15g	6元/个		甜甜圈	80g/巧克力15g	6元/个		甜甜圈	80g/巧克力15g	6元/个		甜甜圈	80g/巧克力15g	6元/个		甜甜圈	80g/巧克力15g	6元/个	甜甜圈	80g/巧克力15g	6元/个
	巧克力夹心蛋糕	80g/肉松20g	8元/个		巧克力夹心蛋糕	80g/肉松20g	8元/个		巧克力夹心蛋糕	80g/肉松20g	8元/个		巧克力夹心蛋糕	80g/肉松20g	8元/个		巧克力夹心蛋糕	80g/肉松20g	8元/个		巧克力夹心蛋糕	80g/肉松20g	8元/个	巧克力夹心蛋糕	80g/肉松20g	8元/个
	岩烧吐司	80g	8元/个		岩烧吐司	80g	8元/个		岩烧吐司	80g	8元/个		岩烧吐司	80g	8元/个		岩烧吐司	80g	8元/个		岩烧吐司	80g	8元/个	岩烧吐司	80g	8元/个
	鲜奶瑞士卷	80g/火腿20g	8元/个		鲜奶瑞士卷	80g/火腿20g	8元/个		鲜奶瑞士卷	80g/火腿20g	8元/个		鲜奶瑞士卷	80g/火腿20g	8元/个		鲜奶瑞士卷	80g/火腿20g	8元/个		鲜奶瑞士卷	80g/火腿20g	8元/个	鲜奶瑞士卷	80g/火腿20g	8元/个
	巧克力毛毛虫面包	100g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	100g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	100g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	100g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	100g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	100g/巧克力20g	6元/个	巧克力毛毛虫面包	100g/巧克力20g	6元/个
	披萨	80g/肉松20g	8元/个		披萨	80g/肉松20g	8元/个		披萨	80g/肉松20g	8元/个		披萨	80g/肉松20g	8元/个		披萨	80g/肉松20g	8元/个		披萨	80g/肉松20g	8元/个	披萨	80g/肉松20g	8元/个
	抹茶面包	面包80g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包80g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包80g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包80g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包80g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包80g/肉松20g/红豆10g	6元/个	抹茶面包	面包80g/肉松20g/红豆10g	6元/个
	岩烧吐司	面包80g	8元/个		岩烧吐司	面包80g	8元/个		岩烧吐司	面包80g	8元/个		岩烧吐司	面包80g	8元/个		岩烧吐司	面包80g	8元/个		岩烧吐司	面包80g	8元/个	岩烧吐司	面包80g	8元/个
	肉包	肉30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉30g/蛋40g	1.5元/个	肉包	肉30g/蛋40g	1.5元/个
	金鲁饼油包	金鲁饼油30g/蛋40g	1.5元/个		金鲁饼油包	金鲁饼油30g/蛋40g	1.5元/个		金鲁饼油包	金鲁饼油30g/蛋40g	1.5元/个		金鲁饼油包	金鲁饼油30g/蛋40g	1.5元/个		金鲁饼油包	金鲁饼油30g/蛋40g	1.5元/个		金鲁饼油包	金鲁饼油30g/蛋40g	1.5元/个	金鲁饼油包	金鲁饼油30g/蛋40g	1.5元/个
青菜包	青菜30g/蛋40g	1.5元/个	青菜包	青菜30g/蛋40g	1.5元/个	青菜包	青菜30g/蛋40g	1.5元/个	青菜包	青菜30g/蛋40g	1.5元/个	青菜包	青菜30g/蛋40g	1.5元/个	青菜包	青菜30g/蛋40g	1.5元/个	青菜包	青菜30g/蛋40g	1.5元/个						
豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个	豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个	豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个	豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个	豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个	豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个	豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个						
馒头	80g	0.5元/个	馒头	80g	0.5元/个	馒头	80g	0.5元/个	馒头	80g	0.5元/个	馒头	80g	0.5元/个	馒头	80g	0.5元/个	馒头	80g	0.5元/个	馒头	80g	0.5元/个			
花卷	80g	1.5元/个	花卷	80g	1.5元/个	花卷	80g	1.5元/个	花卷	80g	1.5元/个	花卷	80g	1.5元/个	花卷	80g	1.5元/个	花卷	80g	1.5元/个	花卷	80g	1.5元/个			
鸡蛋饼	鸡蛋20g/蛋50g	1元/个	鸡蛋饼	鸡蛋20g/蛋50g	1元/个	鸡蛋饼	鸡蛋20g/蛋50g	1元/个	鸡蛋饼	鸡蛋20g/蛋50g	1元/个	鸡蛋饼	鸡蛋20g/蛋50g	1元/个	鸡蛋饼	鸡蛋20g/蛋50g	1元/个	鸡蛋饼	鸡蛋20g/蛋50g	1元/个	鸡蛋饼	鸡蛋20g/蛋50g	1元/个			
鲜汤面	面条220g/配菜20g	7元	鲜汤面	面条220g/配菜20g	7元	鲜汤面	面条220g/配菜20g	7元	鲜汤面	面条220g/配菜20g	7元	鲜汤面	面条220g/配菜20g	7元	鲜汤面	面条220g/配菜20g	7元	鲜汤面	面条220g/配菜20g	7元	鲜汤面	面条220g/配菜20g	7元			
重庆小面	面条220g/配菜20g	7元	重庆小面	面条220g/配菜20g	7元	重庆小面	面条220g/配菜20g	7元	重庆小面	面条220g/配菜20g	7元	重庆小面	面条220g/配菜20g	7元	重庆小面	面条220g/配菜20g	7元	重庆小面	面条220g/配菜20g	7元	重庆小面	面条220g/配菜20g	7元			
麻辣拌饭	面条220g/配菜20g	7元	麻辣拌饭	面条220g/配菜20g	7元	麻辣拌饭	面条220g/配菜20g	7元	麻辣拌饭	面条220g/配菜20g	7元	麻辣拌饭	面条220g/配菜20g	7元	麻辣拌饭	面条220g/配菜20g	7元	麻辣拌饭	面条220g/配菜20g	7元	麻辣拌饭	面条220g/配菜20g	7元			
红油抄手	面条220g/配菜20g	7元	红油抄手	面条220g/配菜20g	7元	红油抄手	面条220g/配菜20g	7元	红油抄手	面条220g/配菜20g	7元	红油抄手	面条220g/配菜20g	7元	红油抄手	面条220g/配菜20g	7元	红油抄手	面条220g/配菜20g	7元	红油抄手	面条220g/配菜20g	7元			
馄饨	馄饨15g	1元	馄饨	馄饨15g	1元	馄饨	馄饨15g	1元	馄饨	馄饨15g	1元	馄饨	馄饨15g	1元	馄饨	馄饨15g	1元	馄饨	馄饨15g	1元	馄饨	馄饨15g	1元			
煎蛋	鸡蛋30g	2元	煎蛋	鸡蛋30g	2元	煎蛋	鸡蛋30g	2元	煎蛋	鸡蛋30g	2元	煎蛋	鸡蛋30g	2元	煎蛋	鸡蛋30g	2元	煎蛋	鸡蛋30g	2元	煎蛋	鸡蛋30g	2元			
通炒白菜	白菜150g	1	通炒白菜	白菜150g	1	炒二丝	青笋20g/白菜150g/胡萝卜10g	1	葱爆肉	肉150g	1	葱爆肉	肉150g	1	葱爆肉	肉150g	1	葱爆肉	肉150g	1	葱爆肉	肉150g	1			
手撕包菜	包菜150g	1	手撕包菜	包菜150g	1	油淋白菜	白菜150g	1	豆豉排骨	排骨150g	1	豆豉排骨	排骨150g	1	豆豉排骨	排骨150g	1	豆豉排骨	排骨150g	1	豆豉排骨	排骨150g	1			
酸辣土豆丝	土豆150g	2.5	酸辣土豆丝	土豆150g	2.5	清炒肉片	肉片150g	6	又烧肉	五花肉20g/肉40g	6	又烧肉	五花肉20g/肉40g	6	又烧肉	五花肉20g/肉40g	6	又烧肉	五花肉20g/肉40g	6	又烧肉	五花肉20g/肉40g	6			
蒜泥白肉	白肉150g	2	蒜泥白肉	白肉150g	2	椒盐排骨	排骨150g	5	椒盐排骨	排骨150g/土豆10g/胡萝卜10g	5	椒盐排骨	排骨150g	5	椒盐排骨	排骨150g	5	椒盐排骨	排骨150g	5	椒盐排骨	排骨150g	5			
煎蛋	鸡蛋150g	2	煎蛋	鸡蛋150g	2	回锅肉	青笋10g/肉150g/土豆10g	6	回锅肉	肉150g	6	回锅肉	肉150g	6	回锅肉	肉150g	6	回锅肉	肉150g	6	回锅肉	肉150g	6			
松油肉片	红椒10g/青椒10g/肉130g	5	松油肉片	青椒10g/肉130g	5	松油肉片	青椒10g/肉130g	5	松油肉片	青椒10g/肉130g/胡萝卜10g	5	松油肉片	青椒10g/肉130g	5	松油肉片	青椒10g/肉130g	5	松油肉片	青椒10g/肉130g	5	松油肉片	青椒10g/肉130g	5			
鱼香肉丝	木耳10g/木耳10g/肉120g	5	鱼香肉丝	干豉20g/肉90g	5	干豉茄子	茄子20g/肉120g	4	干豉茄子	茄子20g/肉120g	4	干豉茄子	茄子20g/肉120g	4	干豉茄子	茄子20g/肉120g	4	干豉茄子	茄子20g/肉120g	4	干豉茄子	茄子20g/肉120g	4			
咕咕鸡	鸡肉50g	3	咕咕鸡	鸡肉50g	3	西红柿鸡蛋	西红柿10g/鸡蛋110g	4	西红柿鸡蛋	西红柿10g/鸡蛋110g	4	西红柿鸡蛋	西红柿10g/鸡蛋110g	4	西红柿鸡蛋	西红柿10g/鸡蛋110g	4	西红柿鸡蛋	西红柿10g/鸡蛋110g	4	西红柿鸡蛋	西红柿10g/鸡蛋110g	4			
又烧肉	五花肉50g	6	又烧肉	五花肉50g	6	炒二丝	土豆丝10g/肉150g	4	炒二丝	土豆丝10g/肉150g	4	炒二丝	土豆丝10g/肉150g	4	炒二丝	土豆丝10g/肉150g	4	炒二丝	土豆丝10g/肉150g	4	炒二丝	土豆丝10g/肉150g	4			
木须肉	木耳10g/胡萝卜10g/肉120g	5	木须肉	木耳10g/胡萝卜10g/肉120g	5	牛肉炒蛋	鸡蛋150g	6	牛肉炒蛋	鸡蛋150g	6	牛肉炒蛋	鸡蛋150g	6	牛肉炒蛋	鸡蛋150g	6	牛肉炒蛋	鸡蛋150g	6	牛肉炒蛋	鸡蛋150g	6			
辣子鸡	鸡肉30g/肉120g	5	辣子鸡	鸡肉30g/肉120g	5	肉片蒸蛋	鸡蛋150g	5	肉片蒸蛋	鸡蛋150g	5	肉片蒸蛋	鸡蛋150g	5	肉片蒸蛋	鸡蛋150g	5	肉片蒸蛋	鸡蛋150g	5	肉片蒸蛋	鸡蛋150g	5			
西红柿鸡蛋	西红柿40g/鸡蛋110g	4	西红柿鸡蛋	西红柿40g/鸡蛋110g	4	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5			
肉沫蒸蛋	茄子20g/肉110g	4	肉沫蒸蛋	茄子20g/肉110g	4	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5			
木须肉	木耳40g/肉110g	5	木须肉	木耳40g/肉110g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5			
宫保鸡丁	黄椒10g/土豆10g/胡萝卜10g/肉120g	5	宫保鸡丁	黄椒10g/土豆10g/胡萝卜10g/肉120g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5	家常豆腐	豆腐150g	5			
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜蹄膀汤				
免费汤	三鲜蹄膀汤		免费汤	三鲜																						

特选类	品名	重量 (g)	价格/元	特色类	品名	重量 (g)	价格/元	特选类	品名	重量 (g)	价格/元	特色类	品名	重量 (g)	价格/元
土豆泥拌餐	番茄牛肉	番茄80g+牛肉90g+土豆泥100g蔬菜100g	14	土豆泥拌餐	番茄牛肉	番茄80g+牛肉90g+土豆泥100g蔬菜100g	14	土豆泥拌餐	番茄牛肉	番茄80g+牛肉90g+土豆泥100g蔬菜100g	14	土豆泥拌餐	番茄牛肉	番茄80g+牛肉90g+土豆泥100g蔬菜100g	14
	辣子鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		辣子鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		辣子鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		辣子鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13
	手撕鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		手撕鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		手撕鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		手撕鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13
	糖醋鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		糖醋鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		糖醋鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		糖醋鸡	鸡肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13
	港式粉蒸	猪肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		港式粉蒸	猪肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		港式粉蒸	猪肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		港式粉蒸	猪肉100g+土豆泥100g蔬菜100g	13
	肉末茄子	肉末80g+土豆泥100g茄子100g	11		肉末茄子	肉末80g+土豆泥100g茄子100g	11		肉末茄子	肉末80g+土豆泥100g茄子100g	11		肉末茄子	肉末80g+土豆泥100g茄子100g	11
	麻辣蹄膀	蹄膀150g+土豆泥100g蔬菜100g	13		麻辣蹄膀	蹄膀150g+土豆泥100g蔬菜100g	13		麻辣蹄膀	蹄膀150g+土豆泥100g蔬菜100g	13		麻辣蹄膀	蹄膀150g+土豆泥100g蔬菜100g	13
	香辣蹄膀片	蹄膀100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		香辣蹄膀片	蹄膀100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		香辣蹄膀片	蹄膀100g+土豆泥100g蔬菜100g	13		香辣蹄膀片	蹄膀100g+土豆泥100g蔬菜100g	13
	红烧肉	猪蹄100g+萝卜150g+土豆泥100g蔬菜100g	14		红烧肉	猪蹄100g+萝卜150g+土豆泥100g蔬菜100g	14		红烧肉	猪蹄100g+萝卜150g+土豆泥100g蔬菜100g	14		红烧肉	猪蹄100g+萝卜150g+土豆泥100g蔬菜100g	14
	小炒肉	肉片50g+配菜30g+蔬菜20g	14		小炒肉	肉片50g+配菜30g+蔬菜20g	14		小炒肉	肉片50g+配菜30g+蔬菜20g	14		小炒肉	肉片50g+配菜30g+蔬菜20g	14
特色粥	辣子鸡块饭	鸡块50g+配菜20g+蔬菜20g	12	特色粥	辣子鸡块饭	鸡块50g+配菜20g+蔬菜20g	12	特色粥	辣子鸡块饭	鸡块50g+配菜20g+蔬菜20g	12	特色粥	辣子鸡块饭	鸡块50g+配菜20g+蔬菜20g	12
	红烧肉饭	红烧肉50g+配菜20g+蔬菜20g	14		红烧肉饭	红烧肉50g+配菜20g+蔬菜20g	14		红烧肉饭	红烧肉50g+配菜20g+蔬菜20g	14		红烧肉饭	红烧肉50g+配菜20g+蔬菜20g	14
	青葱炒蛋面	青葱鸡蛋面80g+配菜20g+蔬菜20g	10		青葱炒蛋面	青葱鸡蛋面80g+配菜20g+蔬菜20g	10		青葱炒蛋面	青葱鸡蛋面80g+配菜20g+蔬菜20g	10		青葱炒蛋面	青葱鸡蛋面80g+配菜20g+蔬菜20g	10
	豆腐煲	豆腐100g+配菜20g+蔬菜20g	12		豆腐煲	豆腐100g+配菜20g+蔬菜20g	12		豆腐煲	豆腐100g+配菜20g+蔬菜20g	12		豆腐煲	豆腐100g+配菜20g+蔬菜20g	12
	什锦粥	什锦粥100g	8		什锦粥	什锦粥100g	8		什锦粥	什锦粥100g	8		什锦粥	什锦粥100g	8
	小酥肉	酥肉80g+配菜20g+蔬菜20g	12		小酥肉	酥肉80g+配菜20g+蔬菜20g	12		小酥肉	酥肉80g+配菜20g+蔬菜20g	12		小酥肉	酥肉80g+配菜20g+蔬菜20g	12
	香滑肉排	肉排50g+配菜20g+蔬菜20g	13		香滑肉排	肉排50g+配菜20g+蔬菜20g	13		香滑肉排	肉排50g+配菜20g+蔬菜20g	13		香滑肉排	肉排50g+配菜20g+蔬菜20g	13
	香酥猪小排	猪排100g+配菜20g+蔬菜20g	13		香酥猪小排	猪排100g+配菜20g+蔬菜20g	13		香酥猪小排	猪排100g+配菜20g+蔬菜20g	13		香酥猪小排	猪排100g+配菜20g+蔬菜20g	13
	鲜肉小排	鲜肉100g+配菜20g+蔬菜20g	12		鲜肉小排	鲜肉100g+配菜20g+蔬菜20g	12		鲜肉小排	鲜肉100g+配菜20g+蔬菜20g	12		鲜肉小排	鲜肉100g+配菜20g+蔬菜20g	12
	卤猪小排	卤猪100g+配菜20g+蔬菜20g	12		卤猪小排	卤猪100g+配菜20g+蔬菜20g	12		卤猪小排	卤猪100g+配菜20g+蔬菜20g	12		卤猪小排	卤猪100g+配菜20g+蔬菜20g	12
酥肉小锅	全家福小锅	鲜肉30g+海鲜30g+鸡块30g+配菜50g+粉丝10g+米饭200g	14	酥肉小锅	全家福小锅	鲜肉30g+海鲜30g+鸡块30g+配菜50g+粉丝10g+米饭200g	14	酥肉小锅	全家福小锅	鲜肉30g+海鲜30g+鸡块30g+配菜50g+粉丝10g+米饭200g	14	酥肉小锅	全家福小锅	鲜肉30g+海鲜30g+鸡块30g+配菜50g+粉丝10g+米饭200g	14
	火鞭骨汤	骨髓汤100g+配菜100g	10		火鞭骨汤	骨髓汤100g+配菜100g	10		火鞭骨汤	骨髓汤100g+配菜100g	10		火鞭骨汤	骨髓汤100g+配菜100g	10
	麻辣什锦片	麻辣什锦片100g	13		麻辣什锦片	麻辣什锦片100g	13		麻辣什锦片	麻辣什锦片100g	13		麻辣什锦片	麻辣什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
牛肉汤	麻辣什锦片	麻辣什锦片100g	13	牛肉汤	麻辣什锦片	麻辣什锦片100g	13	牛肉汤	麻辣什锦片	麻辣什锦片100g	13	牛肉汤	麻辣什锦片	麻辣什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13	牛肉汤	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什锦片100g	13
	飘香什锦片	飘香什锦片100g	13		飘香什锦片	飘香什									

龙之源餐厅

合肥瑞海一中千喜鹤餐厅带量菜单（12月22日--12月26日）									
餐别	品名	规格	数量	价格	餐别	品名	规格	数量	价格
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元		早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	
	菜肉馒头	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元			菜肉馒头	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	香葱菜包	香葱 30克 面粉 50克	1.5元			香葱菜包	香葱 30克 面粉 50克	1.5元	
	鲜肉包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元			鲜肉包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	
	菜肉包	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元			菜肉包	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	包菜粉丝包	包菜 30克 粉丝 20克 面粉 50克	1.5元			包菜粉丝包	包菜 30克 粉丝 20克 面粉 50克	1.5元	
	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	1.5元			猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	韭菜包	韭菜 30克 面粉 50克	1.5元			韭菜包	韭菜 30克 面粉 50克	1.5元	
	大肉包	大肉 30克 面粉 50克	1.5元			大肉包	大肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	小肉包	小肉 30克 面粉 50克	1.5元			小肉包	小肉 30克 面粉 50克	1.5元	
中餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元		中餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	
	菜肉馒头	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元			菜肉馒头	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	香葱菜包	香葱 30克 面粉 50克	1.5元			香葱菜包	香葱 30克 面粉 50克	1.5元	
	鲜肉包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元			鲜肉包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	
	菜肉包	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元			菜肉包	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	包菜粉丝包	包菜 30克 粉丝 20克 面粉 50克	1.5元			包菜粉丝包	包菜 30克 粉丝 20克 面粉 50克	1.5元	
	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	1.5元			猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	韭菜包	韭菜 30克 面粉 50克	1.5元			韭菜包	韭菜 30克 面粉 50克	1.5元	
	大肉包	大肉 30克 面粉 50克	1.5元			大肉包	大肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	小肉包	小肉 30克 面粉 50克	1.5元			小肉包	小肉 30克 面粉 50克	1.5元	
晚餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元		晚餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	
	菜肉馒头	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元			菜肉馒头	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	香葱菜包	香葱 30克 面粉 50克	1.5元			香葱菜包	香葱 30克 面粉 50克	1.5元	
	鲜肉包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元			鲜肉包	肉馅 30克 面粉 50克	1.5元	
	菜肉包	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元			菜肉包	菜肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	包菜粉丝包	包菜 30克 粉丝 20克 面粉 50克	1.5元			包菜粉丝包	包菜 30克 粉丝 20克 面粉 50克	1.5元	
	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	1.5元			猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	韭菜包	韭菜 30克 面粉 50克	1.5元			韭菜包	韭菜 30克 面粉 50克	1.5元	
	大肉包	大肉 30克 面粉 50克	1.5元			大肉包	大肉 30克 面粉 50克	1.5元	
	小肉包	小肉 30克 面粉 50克	1.5元			小肉包	小肉 30克 面粉 50克	1.5元	

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：
 总务处：0551-62911008
 网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

