

合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（1月5日--1月9日）																
餐别	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	
早餐	大肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	
	平包菜粉丝包	馅料30, 面粉40	1.2元	豆腐包	馅料30, 面粉40	1.2元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	香菇青菜包	香菇青菜30, 面粉40	1.2元	
	梅干菜包	馅料30, 面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	豆腐包	馅料30, 面粉40	1.2元	香菇青菜包	馅料30, 面粉40	1.2元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	
	红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	烧麦	糯米50, 面皮10	1.0元	蒸饺	馅料15, 面粉15	0.5元	
	豆沙椰蓉卷	豆沙椰蓉20	2.5元	烧麦	香菇胡萝卜35, 面10	1.0元	蒸饺	菜馅20, 面皮10	0.5元	紫薯小米卷	紫薯小米30	3.0元	紫薯小米卷	紫薯小米30	3.0元	
	青椒鸡蛋发面饼	青椒鸡蛋30, 面粉20	3.0元	鸡蛋煎饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋菜10, 面粉30	1.0元	肉松芝士卷	肉松芝士10	4.0元	肉松芝士卷	肉松芝士10	4.0元	
	鸡蛋煎饼	鸡蛋20, 面粉20	1.0元	煎饺	玉米肉20, 饺皮10	1.0元/3个	煎饺	肉15, 面15	1.0元/3个	煎饺	肉15, 面15	1.0元/3个	煎饺	肉15, 面15	1.0元/3个	
	香煎菜盒	馅料30, 面粉20	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20, 面饼10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20, 面粉20	3.0元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元	
	煎饺	肉15, 面15	1.0元/3个	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋20, 面粉20	3.0元	原味蛋糕	鸡蛋10, 面粉30	2.5元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜20, 面粉20	1.0元	
	糖糕	糯米20	1.5元	三明治	吐司30, 火腿鸡蛋20	4.0元	糖糕	糯米80	1.5元	油条	面粉30	2.0元	糖糕	吐司20	4.0元	
	南瓜豆沙包	南瓜豆沙20	2.5元	焦糖吐司	吐司20白糖奶酪碎30	4.0元	油条	面粉30	2.0元	三明治	吐司10, 鸡蛋火腿20	4.0元	蛋挞	蛋挞皮10, 蛋挞液10	3.0元	
	春卷	馅料30, 面粉30	1.5元	豆沙椰蓉卷	豆沙椰蓉20	2.5元	奶香吐司黑米糕	奶香吐司黑米20	4.0元	鸡蛋韭菜盒子	鸡蛋韭菜20, 面粉10	3.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	
	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	
	南瓜饼	南瓜20, 面粉20	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15面粉50	1.5元	蛋挞	蛋挞液20, 蛋挞皮20	3.0元	南瓜15, 面粉50	1.5元	春卷	馅料30, 面粉30	1.5元		
	饭团	紫米饭30, 油条小菜10	5.0元	糖糕	糯米20	1.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	鸡蛋煎饼	鸡蛋15, 面粉30	1.0元	梅干菜饼	梅干菜20, 面粉20	3.0元	
	蛋挞	蛋挞皮9.5, 蛋挞液7.5	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5, 蛋挞液7.5	3.0元	焦糖芝士吐司	焦糖芝士吐司20	4.0元	梅干菜饼	梅干菜20, 面粉20	3.0元	糖糕	糯米30	1.5元	
	玉米	玉米70	2.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	玉米	玉米70	2.0元	原味蛋糕	鸡蛋10, 面粉30	2.5元	玉米	玉米70	2.0元	
	山芋	山芋70	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	
	肉蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	肉蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	水煮蛋, 肉蛋	鸡蛋60	1.5元	
	绿豆粥		免费	肉蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	麻豆粥		免费	白煮蛋, 肉蛋	鸡蛋60	1.5元	玉米碎粥		免费	
	辣糊汤		免费	玉米杂粮粥		免费	辣糊汤		免费	燕支粥		免费	辣糊汤		免费	
中餐	红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元	三色海带丝	海带丝130g, 胡萝卜10g, 青椒10g	1.0元	大白菜豆腐	大白菜 100g豆腐 50	1.0元	蒜香豆腐	豆腐140g, 大蒜10g	1.0元	青椒绿豆芽	青椒50g绿豆芽100g	1.5元	
	炆炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	鸡汤地银蛋	白萝卜150g	1.5元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝50g黄豆芽90g	1.5元	韭菜包菜炒粉丝	韭菜10, 包菜100g粉丝40g	1.5元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	
	小葱蒸鸡蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	豉油蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	火腿木耳炒炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	4.0元	火腿蒸鸡蛋	火腿20g鸡蛋130g	3.5元	年糕大虾	芹菜10g年糕40g大虾100g	6.0元	
	水煮鱼片	龙利鱼120g香菜30g	6.0元	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜80g牛肉70g	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.0元	奥尔良烤鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	回锅肉片	青椒25g黄干20g洋葱20g肉片85g	6.0元	
	青萝卜烧排骨	排骨100g青萝卜50g	6.0元	土豆排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	梅干菜烧肉	梅干菜50g五花肉100g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	牛肉炖土豆	土豆90g 牛腩60g	6.0元	
	糖醋里脊	黄鱼50g前夹肉100g	6.0元	香烤腿排	毛毛肉100g	6.0元	川味口水鸡		6.0元	清炒狮子头	肉圆100g, 木耳10, 青菜40	6.0元	水煮鱼片	黄鱼50g鱼片100g	6.0元	
	口水鸡	三黄鸡150g	6.0元	辣白菜炒五花肉	辣白菜90g五花肉30g洋葱30g	5.0元	糯米翅根	糯米50, 鸡翅100g	6.0元	洋葱回锅肉	五花肉100g 黄干30g, 洋葱20	6.0元	老豆腐烧肉	老豆腐70g 肉80g	6.0元	
	火腿木耳炒蛋	火腿60g 木耳60g鸡蛋30g	5.0元	干锅土豆肉片	青椒10g土豆120g肉20g	4.5元	青椒干子炒肉片	青椒60g, 黄干60g肉片30g	4.5元	麻辣鱼片	龙利鱼120g香菜30g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	
	家常豆腐	豆腐90g莴笋20g胡萝卜10肉30	4.5元	青菜炒千张	青菜130g千张20g	3.0元	玉米炒年糕	玉米粒90g年糕60g	4.0元	肉沫土豆粉	土豆粉120g 青蒜10g 肉沫20g	4.5元	小炒藕片	藕120肉片10g青椒20	4.5元	
	银耳莴笋炒肉片	银耳60g莴笋60g肉30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	青萝卜烧排骨	排骨90g青萝卜60g	6.0元	宫爆鸡丁	花生米50g胡萝卜10g土豆60g 肉30g	5.0元	芹菜黄干丝肉丝	芹菜100g 香干20g 肉丝30	4.5元	
	小炒藕片	藕120肉片10g青椒20	4.5元	小黄花菜肉圆	小黄花30g前夹肉120g	6.0元	香菜粉皮肉丝	香菜20g粉皮100g肉丝30g	4.5元	麻竹炒肉片	里脊肉30g 麻竹80g 青椒30g 红椒30g	4.5元	毛白菜炒豆皮	毛白菜130g豆腐皮20g	3.0元	
	土豆肉丝	土豆130g肉丝20g	3.0元	三河小炒	洋葱90g 胡萝卜10香干20g 肉丝30g	4.5元	蒜苗木耳肉片	蒜苗90g木耳30g肉片30g	4.5元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	
	肉筋炒肉丝	青椒30g, 肉筋100, 肉20g	4.5元	木耳肉片	莴笋60g木耳30g香干10g肉片30	4.5元	蒜泥青菜	小青菜150g	3.0元	番茄炒蛋	番茄 80g鸡蛋70g	4.0元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元	
	南菇老鸡汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	平菇鸡蛋汤		免费	骨头萝卜汤		免费	
晚餐	清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	青椒海带丝	海带丝80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	脆皮冬瓜	冬瓜150g	1.0元	拌身萝卜	萝卜150g	1.0元	炆炒回锅肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元	
	小鸡烧粉皮	鸡肉120g粉皮30g	6.0元	洋葱回锅肉	肉120g洋葱30g	6.0元	肉沫烧粉丝	粉丝120g肉沫30g	4.5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g千张20g草鱼85g	6.0元	
	杭椒小炒鸡	仔鸡120g杭椒30g	6.0元	腐竹烧肉	腐竹50g肉100g	6.0元	米粉翅根	米粉50g翅根100g	6.0元	土豆烧肉	土豆60g 猪肉90g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元	
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	鸡烧土豆	三黄鸡90g土豆60g	6.0元	香辣腿排	腿排120g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	6.0元/2个	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	
	水煮肉片	豆芽40干张40肉片80	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30鸡蛋60g	5.0元	豆角干肉丝	豆角60g干丝70g肉丝20g	4.5元	酥醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元	
	地瓜炒木耳	地瓜130g木耳20g	4.0元	肉沫茄子	茄子140g肉沫10g	4.5元	生煎木耳炒蛋	生煎60g鸡蛋60g木耳30g	4.0元	芹香鸡丁	毛脱肉100g 洋葱30g土豆20g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	年糕烧肉	五花肉90g年糕60g	5.0元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角焖牛肉丝	豆角80g 黄干40g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	
	肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	干锅土豆片	茄子130g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	香辣翅根	翅根120g	6.0元	芹菜黄干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元	
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	干锅花菜	鸡丁100g蒜苗40g红辣椒10g	6.0元	芹菜花菜	芹菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	火腿白菜炖粉条	娃娃菜100g火腿30g粉条20g	4.5元	醋溜土豆丝	醋溜120g 肉丝30g	2.5元	
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	芹菜黄干丝肉丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	绿豆芽粉丝炒蛋	绿豆芽60g白粉丝50g鸡蛋40	4.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	
	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	肉沫烧粉丝	粉丝120g肉沫30g	6.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒小白菜	小白菜150g	3.0元	虫草老鸡汤		免费	
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	香辣小炒鸡	三黄仔鸡120g杭椒30g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	
	土豆烧肉	土豆80g肉70g	6.0元	火爆猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	5.0元	素鸡烧肉	素鸡70g肉80g	6.0元	黄鸭叫	白鸭叫150g	6.0元				
	南菇老鸡汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	平菇鸡蛋汤		免费				

合肥一中优美得餐厅自选称重菜单（1月5日--1月9日）				合肥一中优美得餐厅自选称重菜单（1月5日--1月9日）				合肥一中优美得餐厅自选称重菜单（1月5日--1月9日）				合肥一中优美得餐厅自选称重菜单（1月5日--1月9日）				合肥一中优美得餐厅自选称重菜单（1月5日--1月9日）						
周一				周二				周三				周四				周五						
口水鸡				口水鸡				肉沫炖豆腐				辣子肉丁				奥尔良烤翅						
排骨炖土豆				肉末卤水豆腐				鸡汤狮子头				肉沫炖冬瓜				肉末卤水豆腐						
猪粉炖生仁				青椒酱干肉丝				肉沫茄子煲				珍珠肉圆				川味口水鸡						
娃娃菜炖粉条				炸肉排				孜然土豆片				排骨炖莲藕				虎皮蛋焖排骨						
脆皮鸡				东北酸菜炖排骨				肉沫蒸鸡蛋				狼牙土豆				梅干菜炖肉						
小鸡烧粉皮				肉沫豆腐				奥尔良烤鸡				脆皮鸡				黑椒汁肉柳						
糖醋鸡米花	自助称重	1.98元/两		湘式炒猪肝	自助称重	1.98元/两		猪粉炖生仁	自助称重	1.98元/两		五花肉炖老豆腐	自助称重	1.98元/两		火腿炒鸡蛋	自助称重	1.98元/两				
烤翅根				梅干菜炖肉				蒜蓉粉丝煲				黄焖鸡				五花肉炖粉条						
火腿肉片炒蛋				香辣翅根				川味口水鸡				青椒酱干肉丝				奥尔良烤鸡						
香辣鱼片				香辣鸡丁				糖醋鸡柳				水煮肉片				鱼香肉丝						
干锅鸡蛋干				糖醋肉柳				金汤鱼片				糖醋肉柳				肉丝蒸蛋						
梅干菜炖肉				烤鸡腿				番茄牛肉				香菇菜心				肉沫茄子煲						
香菇青菜				酱鸭块				桂华红枣莲藕				酱鸭块				蒜香金针菇						
冰糖马蹄				南瓜				玉米				紫薯				贝贝南瓜						
粉丝、面条类				盖饭、拌饭类				咖喱饭、意面、炒饭、炒面类				火锅、面包、饼类										
牛肉米线/河粉	米线/河粉260g千张40g青菜40g	12.0元		隆江猪脚饭			米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	鸡蛋炒饭			米饭180g辅料30	9.0元	火锅、面包、饼类			土豆	土豆35g	1.0元			
牛肉粉丝 / 火锅粉	粉丝/火锅面260g千张40g青菜	12.0元		秘制叉烧饭			米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	牛肉炒饭			米饭180g牛肉60g	13.0元	排骨小火锅			排骨110g配菜140g	12.0元	包菜	包菜35g	2.0元	
烤肉面	烤肉100g面条 230g	12.0元		糖醋里脊拌饭			米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	广式腊味炒饭			米饭180g腊肠40g	13.0元	牛肉小火锅			牛肉110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元	
红烧牛腩面	牛腩40g面条 230g	13.0元		奥尔良烤肉拌饭			米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面			面300g配菜40g	12.0元	小酥肉火锅			手工小酥肉110g配菜140g	14.0元	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元	
糖醋排骨面	排骨80g面条 230g	14.0元		鸡丁拌饭			米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面			米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	肉松烤肉手抓饼			肉松30g烤肉40g手抓饼50g	7.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元	
家常仔鸭面/鱼香肉丝面	小炒肉100g面条 230g / 鱼香肉丝100g面条 230g	13.0元 / 12.0元		咖喱牛肉饭			米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	茄汁翅根饭			米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	肉夹馍			卤肉80g馍90g	8.0元	香菇	香菇35g	2.0元	
大排面	大排110g面条 230g	14.0元		回锅肉饭			米饭180g浇头130g配菜90g	14.0元	芝士手工小酥肉			米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	掉渣饼			面粉100g馅料50g	3.5元	年糕	年糕45g	5.0元	
孜然鸭腿	鸭腿80g面 230g	14.0元		意式烤肉饭			米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	奥尔良烤肉饭			米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	麻辣拌			娃娃菜40g火锅面150g土豆20g藕20g肉片20g饺子20g	14.0元	豆角	豆角15g	1.0元	
酱香鸡腿面	鸡腿80g面 230g	13.0元		鱼香茄子饭			米饭180g浇头130g配菜90g	13.0元	蜜汁烤肉饭			米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	石锅拌饭			米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g泡菜20g肉片20g	14.0元	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元	
可乐鸡面	可乐鸡100g面 230g	13.0元		水煮肉片饭			米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	椒盐鸡排饭（周末）			米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	韩式大酱汤			土豆50g生瓜50g香菇20g肉50g	14.0元	鸡蛋干	鸡蛋干30g	2.0元	
酥肉面	酥肉80g面条 230g	14.0元		糖醋里脊饭			米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	芝士鸡肉焗饭			芝士碎15g炒饭300g浇头100g	14.0元	韩式泡菜手擀面			泡菜50g牛肉50g手擀面200g	14.0元	花干	花干25g	2.0元	
青椒土豆肉丝	土豆肉丝130g面条 230g	11.0元		烧鸭鸡腿饭			米饭180g鸡腿90g配菜90g	14.0元	烤红薯			山芋250g	6元/个	老鸡汤泡饭			老鸡60g鸡蛋10g海鲜菇20g虫草花10g米饭150g	8元	烤鸭排	鸡排50g	5.0元	
青菜素面	青菜20g面条 230g	6.0元		黑椒里脊肉丁			米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	番茄肉酱通心粉			通心粉280g 肉酱100g	14元	现烤三明治			面粉100g馅料50g	8元	烤肉串	鸡肉串30g	2.5元	
葱油拌面	葱油20g面条 230g	7.0元		可乐鸡饭			米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	玉米烤蛋奶			玉米80g蛋奶30g	6元	红豆餐包			面粉100g馅料50g红豆50g	5元	烤五花肉	五花肉25g	3.0元	
香辣鸡杂面	鸡杂100g面条 230g	14.0元		奥尔良鸡肉饭			米饭180g浇头130g 配菜90g	12.0元	红豆烤蛋奶			红豆80g蛋奶30g	6元	甜甜圈			面粉100g巧克力50g	5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿60g	6.0元	
莴苣西红柿鸡面	莴苣西红柿鸡蛋130g面条 230g	10.0元		小炒鸡杂饭			米饭180g浇头130g 配菜90g	13.0元	火腿鸡蛋炒饭			米饭150g火腿60g鸡蛋30g	13元	蔓越莓卷			面粉100g蔓越莓50g	6元	鱼豆腐	豆腐50g	2.5元	
口水鸡面	口水鸡100g面 230g	14.0元		鸡柳饭（每周二、四）			米饭180g浇头130g配菜90g	13.0元	爆炒火腿鸡蛋面			面条240g火腿40g鸡蛋30g	12元	奥利奥墨西哥面包			面粉100g奥利奥50g	7元	卤干	白干30g	1.5元	
麻辣鸡丝面	麻辣鸡丝100g面条 230g	14.0元		奥尔良烤肉披萨			面粉200g芝士碎80g肉50g	6.0元/片	牛肉板面			面条240g青菜40g牛肉20g	12元	椰蓉面包			面粉100g蔓越莓50g	5元	卤肠	肉肠50g	2元	
肉臊子拌面	肉臊子100g面条 230g	14.0元		锅巴土豆			土豆200g	5.0元						老面包			面粉100g黄油50g	3元	撒子	撒子30g	2元	
卤花干、卤鸡1个		1.5元		脆皮香蕉			香蕉150g	6.0元						麻薯			面粉100g	3元				
葱油烧饼	葱油20g面粉40g	2.0元		卤肉拌饭			卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元						沙汤			鸡丝50g，千张20g，木耳10g，鸡蛋3元/杯					
香酥锅巴	锅巴65g	2.0元												酱香饼			面粉150g	3元				
				烧椒茄子			茄子100土豆50青菜50肉30	12.0元						煎饼			面粉100g，肉50g	2.5元				
				烧椒肉末豆腐			豆腐100肉30土豆50青菜50	12.0元						煎包			面粉50g，肉20g	1元				
				烧椒脆皮鸡			三黄鸡100土豆50青菜50	14.0元						煎饺			肉15，面15	1.0元/3个				
				烧椒梅干菜炖肉			梅干菜50肉100土豆50青菜50	14.0元						鸡蛋饼			面粉50g鸡蛋30g	2.5元				
				烧椒小炒肉			肉80杭椒50土豆50青菜50	14.0元														

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（1月4日—1月9日）																		
餐别	周一			周二			周三			周四			周五			周六		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	早餐馒头	餐黄10g, 面粉50g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	早餐馒头	餐黄10g, 面粉50g	0.5元
	煮饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	煮饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	煮饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	煮饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	煮饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个
	烧麦	面粉15g, 糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米45g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米45g	1.0元
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米45g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元
	锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个	锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个	锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个	锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个	锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个	锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个
	咸豆角肉包	肉沫咸豆角30g, 面粉40g	1.5元	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉沫咸豆角30g, 面粉40g	1.5元	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉沫咸豆角30g, 面粉40g	1.5元
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	豆腐肉沫鸡蛋包	肉沫豆腐肉沫30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元
	火腿卷	火腿10g, 面粉40g	1.5元	煮豆卷	煮豆10g, 面粉40g	1.5元	煮豆卷	煮豆10g, 面粉40g	1.5元	花卷	面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	火腿卷	火腿10g, 面粉40g	1.5元
	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元	炒卷	韭菜粉丝20g, 炒卷皮30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元	米饺	面粉20g, 馅料30g	1.5元	低皮包	馅料20g, 馅料30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元
	米饺	面粉30g, 馅料30g	1.5元	米饺	面粉30g, 馅料30g	1.5元	米饺	面粉30g, 馅料30g	1.5元	糖糕	糯米40g	1.5元	花卷	面粉40g	1.5元	米饺	面粉30g, 馅料30g	1.5元
	糖糕	糯米40g	1.5元	糖糕	糯米40g	1.5元	糖糕	糯米40g	1.5元	粽子头	面粉50g	1.5元	米饺	面粉30g, 馅料30g	1.5元	糖糕	糯米40g	1.5元
	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	糖糕	糯米40g	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	炒卷	韭菜粉丝20g, 炒卷皮30g	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元
	红糖发糕	红糖15g, 面粉30g	2.0元	红糖发糕	红糖15g, 面粉30g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	糯米糕	糯米40g	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	红糖发糕	红糖15g, 面粉30g	2.0元
	蒸糕	蒸糕10g, 5g, 蒸糕减7.5g	3.0元	烤馒头	面粉40g	2.5元	红糖发糕	红糖15g, 面粉30g	2.0元	糯米糕	糯米40g	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	蒸糕	蒸糕10g, 5g, 蒸糕减7.5g	3.0元
	豆腐粉丝馅饼	豆腐粉丝30g, 馅料30g	3.0元	蒸糕	蒸糕10g, 5g, 蒸糕减7.5g	3.0元	太妃饼	土豆泥30g, 馅料30g	2.5元	蒸糕	蒸糕10g, 5g, 蒸糕减7.5g	3.0元	手抓饼	土豆泥30g, 馅料30g	3.0元	豆腐粉丝馅饼	豆腐粉丝30g, 馅料30g	3.0元
							香肠肉包	肉30g, 馅料40g	3.0元				蒸糕	蒸糕10g, 5g, 蒸糕减7.5g	3.0元			
							蒸糕	蒸糕10g, 5g, 蒸糕减7.5g	3.0元									
	绿豆粥		免费	白米粥		免费	花生米粥		免费	玉米杂粮粥		免费	白米粥		免费	绿豆粥		免费
	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费	辣椒汤		免费
午餐	三色海带丝	海带丝150克	1.0元	三色萝卜丝	三色萝卜丝	1.0元	青酸绿豆芽	绿豆芽150克	1.0元	肉泥冬瓜	冬瓜150克	1.0元	酸辣平包菜	平包菜150克	1.0元	三色海带丝	海带丝150克	1.0元
	牛腩烧土豆	牛腩土豆150克	6元	梅干菜扣肉	梅干菜扣肉150克	6元	干菜结烧排骨	干菜结烧排骨150克	6元	红烧鸡肫	鸡肫150克	6元	黄豆烧茄子	黄豆茄子150克	6元	牛腩烧土豆	牛腩土豆150克	6元
	香菇滑鸡	香菇滑鸡150克	6元	手工四喜圆子	素菜肉圆400克	6元	豆腐肉丝	豆腐肉丝150克	6元	酸菜无骨鱼	酸菜鱼片150克	6元	海带排骨骨	海带排骨骨150克	6元	香菇滑鸡	香菇滑鸡150克	6元
	米粉滑肉	五花猪肉150克	6元	红烧鸭胸	白架鸭胸150克	6元	土豆烧手工毛腿	土豆毛腿150克	6元	糖醋里脊	里脊肉半粒150克	6元	香酥孜然鸡柳	香酥鸡肉粒150克	6元	米粉滑肉	五花猪肉150克	6元
	水煮肉片	水煮肉片150克	6元	鸡块烧土豆	土豆鸡块150克	6元	苕棒花菜木耳丁	花生米肉片150克	6元	萝卜烧排骨	萝卜排骨150克	6元	蒜香三吃鸡	三黄子肉150克	6元	水煮肉片	水煮肉片150克	6元
	香酥西排	手工西排150克	6元	椒盐雪花鸡柳	手工西排150克	6元	娃娃菜煮蛋液	素菜肉粒娃娃菜150克	6元	红烧鸭胸	白架鸭胸150克	6元	椒盐雪花鸡	西腿肉150克	6元	香酥西排	手工西排150克	6元
	青菜炒平菇	青菜平菇150克	3元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜肉片150克	3元	香菇上海青	香菇上海青150克	3元	清炒小白菜	小白菜150克	3元	平菇炒心乌	黄心乌150克	3元	青菜炒平菇	青菜平菇150克	3.5元
	肉沫豆腐	肉沫豆腐150克	3元	干锅千叶豆腐	干菜豆腐130g, 肉片20g	4.5元	蒜黄肉丝肉沫	蒜黄肉丝150克	4.5元	金针菇肉末粉丝	肉末金针菇150克	4.5元	干锅花菜	花菜100g, 肉片50g	4.5元	肉沫豆腐	肉沫豆腐150克	3元
	毛豆炒黄	毛豆炒黄150克	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	麻婆豆腐	肉末豆腐150克	4.5元	家常豆腐	豆腐130g, 肉片30g	4.5元	小炒干豆豆腐	干叶豆腐肉片150克	4.5元	毛豆炒黄	毛豆炒黄150克	4.5元
	冬瓜炒肉片	冬瓜炒肉片150克	4.5元	平菇炒鸡蛋	平菇鸡蛋150克	4.5元	花菜肉片	花菜100g, 肉片50g	4.5元	青椒干张	青椒100g, 干张30g	4.0元	芹菜炒肉片	芹菜100g, 肉片50g	4.5元	冬瓜炒肉片	冬瓜炒肉片150克	4.5元
	肉末茄子	餐蛋丁150克	4.5元	肉沫炒豆角丁	肉沫豆角150克	4.5元	辣椒小炒肉	辣椒肉片150克	4.5元	肉粒娃娃菜	肉粒娃娃菜150克	4.5元	肉粒烧萝卜	萝卜150克	4.5元	肉末茄子	餐蛋丁150克	4.5元
	小炒花菜肉片	花菜肉片150克	4.5元	鱼香茄子	茄子肉末150克	4.5元	韭菜末鸡蛋	韭菜鸡蛋150克	5元	毛豆炒黄	毛豆100g, 肉片50g	4.5元	木耳生瓜炒肉片	生瓜木耳150克	4.5元	小炒花菜肉片	花菜肉片150克	4.5元
	免鱼汤	冬瓜蟹肉味汤	免鱼汤	免鱼汤	冬瓜龙蛋汤	免鱼汤	金针菇蛋汤	免鱼汤	金针菇蛋汤	免鱼汤	免鱼汤	蔬菜肉沫羹	免鱼汤	平菇蛋汤	免鱼汤	紫菜蛋汤	紫菜蛋汤	
晚餐	三色海带丝	海带丝150克	1.0元	三色萝卜丝	三色萝卜丝	1.0元	青酸绿豆芽	绿豆芽150克	1.0元	肉泥冬瓜	冬瓜150克	1.0元	酸辣平包菜	平包菜150克	1.0元	三色海带丝	海带丝150克	1.0元
	牛腩烧土豆	牛腩土豆150克	6元	梅干菜扣肉	梅干菜扣肉150克	6元	干菜结烧排骨	干菜结烧排骨150克	6元	红烧鸡肫	鸡肫150克	6元	黄豆烧茄子	黄豆茄子150克	6元	牛腩烧土豆	牛腩土豆150克	6元
	香菇滑鸡	香菇滑鸡150克	6元	手工四喜圆子	素菜肉圆400克	6元	豆腐肉丝	豆腐肉丝150克	6元	酸菜无骨鱼	酸菜鱼片150克	6元	海带排骨骨	海带排骨骨150克	6元	香菇滑鸡	香菇滑鸡150克	6元
	米粉滑肉	五花猪肉150克	6元	红烧鸭胸	白架鸭胸150克	6元	土豆烧手工毛腿	土豆毛腿150克	6元	糖醋里脊	里脊肉半粒150克	6元	香酥孜然鸡柳	香酥鸡肉粒150克	6元	米粉滑肉	五花猪肉150克	6元
	水煮肉片	水煮肉片150克	6元	鸡块烧土豆	土豆鸡块150克	6元	苕棒花菜木耳丁	花生米肉片150克	6元	萝卜烧排骨	萝卜排骨150克	6元	蒜香三吃鸡	三黄子肉150克	6元	水煮肉片	水煮肉片150克	6元
	香酥西排	手工西排150克	6元	椒盐雪花鸡柳	手工西排150克	6元	娃娃菜煮蛋液	素菜肉粒娃娃菜150克	6元	红烧鸭胸	白架鸭胸150克	6元	椒盐雪花鸡	西腿肉150克	6元	香酥西排	手工西排150克	6元
	青菜炒平菇	青菜平菇150克	3元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜肉片150克	3元	香菇上海青	香菇上海青150克	3元	清炒小白菜	小白菜150克	3元	平菇炒心乌	黄心乌150克	3元	青菜炒平菇	青菜平菇150克	3.5元
	肉沫豆腐	肉沫豆腐150克	3元	干锅千叶豆腐	干菜豆腐130g, 肉片20g	4.5元	蒜黄肉丝肉沫	蒜黄肉丝150克	4.5元	金针菇肉末粉丝	肉末金针菇150克	4.5元	干锅花菜	花菜100g, 肉片50g	4.5元	肉沫豆腐	肉沫豆腐150克	3元
	毛豆炒黄	毛豆炒黄150克	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	麻婆豆腐	肉末豆腐150克	4.5元	家常豆腐	豆腐130g, 肉片30g	4.5元	小炒干豆豆腐	干叶豆腐肉片150克	4.5元	毛豆炒黄	毛豆炒黄150克	4.5元
	冬瓜炒肉片	冬瓜炒肉片150克	4.5元	平菇炒鸡蛋	平菇鸡蛋150克	4.5元	花菜肉片	花菜100g, 肉片50g	4.5元	青椒干张	青椒100g, 干张30g	4.0元	芹菜炒肉片	芹菜100g, 肉片50g	4.5元	冬瓜炒肉片	冬瓜炒肉片150克	4.5元
	肉末茄子	餐蛋丁150克	4.5元	肉沫炒豆角丁	肉沫豆角150克	4.5元	辣椒小炒肉	辣椒肉片150克	4.5元	肉粒娃娃菜	肉粒娃娃菜150克	4.5元	肉粒烧萝卜	萝卜150克	4.5元	肉末茄子	餐蛋丁150克	4.5元
	小炒花菜肉片	花菜肉片150克	4.5元	鱼香茄子	茄子肉末150克	4.5元	韭菜末鸡蛋	韭菜鸡蛋150克	5元	毛豆炒黄	毛豆100g, 肉片50g	4.5元	木耳生瓜炒肉片	生瓜木耳150克	4.5元	小炒花菜肉片	花菜肉片150克	4.5元
	免鱼汤	冬瓜蟹肉味汤	免鱼汤	免鱼汤	冬瓜龙蛋汤	免鱼汤	金针菇蛋汤	免鱼汤	金针菇蛋汤	免鱼汤	免鱼汤	蔬菜肉沫羹	免鱼汤	平菇蛋汤	免鱼汤	紫菜蛋汤	紫菜蛋汤	
花样	熊尔良烤鸭腿扒饭		14元	黄焖鸡米饭		14元	咖喱鸡扒饭			14元	熊尔良烤鸭腿扒饭		14元	黄焖鸡扒饭		14元	咖喱鸡扒饭	
	脆皮鸡盖饭		14元	鸡肉盖饭		14元	土豆肉泥拌粉			14元	熊尔良烤鸭腿扒饭		14元	鸡肉盖饭		14元	土豆肉泥拌粉	

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(1.4-1.9)

[illegible]

[illegible]

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025.1.5-2026.1.11

大佳一餐厅

大佳一餐厅一周菜单 (1.5-1.11)											
周一			周二			周三			周四		
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格
早餐	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元	早餐	梅干菜饼	梅干菜30, 面粉60	2.5元	早餐	油条	油条80	2.0元
	粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉60	1.5元		梅干菜包	梅干菜40g, 面粉50g	1.5元
	红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元		红豆包	红豆30, 面粉60	1.5元		粉丝包	粉丝40g, 面粉50g	1.5元
	鸡肉卷	鸡肉60-70	1.5元		鸡肉卷	鸡肉60-70	1.5元		大肉包	猪肉40g, 面粉50g	1.5元
	韭菜水饺	韭菜250	4.5元		韭菜水饺	韭菜250	4.5元		鸡肉卷	鸡肉60g-70g	1.5元
	青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元		青菜香菇包	香菇10, 青菜20, 面粉60	1.5元		豆腐包	豆腐40g, 面粉50g	1.5元
	鸡肉包	鸡肉30g, 面粉60g	1.0元		鸡肉包	鸡肉30g, 面粉60g	1.0元		青菜香菇包	香菇10g, 青菜20g, 面粉50g	1.5元
	大肉包	肉40g, 面粉50g	1.5元		大肉包	肉40g, 面粉50g	1.5元		白馒头	面粉20g	0.5元
	泰山芋	山芋50g	2.0元		泰山芋	山芋50g	2.0元		豆酥包	面粉30g, 面粉40g	1.5元
	糯米糍	糯米40g	1.5元		糯米糍	糯米40g	1.5元		萝卜丝包	萝卜丝15g, 面粉50g	1.5元
中餐	油条	油条80g	2.0元	中餐	油条	油条80g	2.0元	中餐	糯米糍	糯米40g	1.5元
	菜仁酥	菜仁酥	免费		菜仁酥	菜仁酥	免费		菜仁酥	菜仁酥	免费
	辣油	辣油	免费		辣油	辣油	免费		萝卜丝牛肉	萝卜160g, 猪肉10g, 牛肉80g	6.0元
	土豆烧牛肉	土豆80g, 牛肉70g	6.0元		土豆烧牛肉	土豆80g, 牛肉70g	6.0元		豆腐烧肉	豆腐150g	1.0元
	玉米烧鸡块	玉米10g, 鸡块80g	6.0元		玉米烧鸡块	玉米10g, 鸡块80g	6.0元		菜豆烧肉	菜豆100g, 猪肉20g, 猪肉30g	6.0元
	干锅包菜	包菜150g	2.0元		干锅包菜	包菜150g	2.0元		菜豆烧肉	菜豆100g, 猪肉20g, 猪肉30g	6.0元
	鱼香肉丝	木耳20g, 笋80g, 胡萝卜120g, 肉片30g	5.0元		鱼香肉丝	木耳20g, 笋80g, 胡萝卜120g, 肉片30g	5.0元		高笋炒鸡蛋	高笋100g, 鸡蛋100g, 猪肉30g	4.0元
	木耳西兰花	木耳120g, 西兰花30g	4.5元		木耳西兰花	木耳120g, 西兰花30g	4.5元		鸡肉丝	鸡肉100g, 猪肉50g, 猪肉30g	6.0元
	上汤时蔬	娃娃菜100g, 木耳120g, 肉片15g, 13	3.0元		上汤时蔬	娃娃菜100g, 木耳120g, 肉片15g, 13	3.0元		水浸萝卜干	水浸萝卜干50g, 猪肉30g	4.0元
	粉蒸肉	6高笋100g, 五花肉100g	6.0元		粉蒸肉	6高笋100g, 五花肉100g	6.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
晚餐	肉末鸡蛋韭菜	猪肉70g, 鸡蛋20g, 韭菜50g	4.0元	晚餐	肉末鸡蛋韭菜	猪肉70g, 鸡蛋20g, 韭菜50g	4.0元	晚餐	萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	韭菜炒豆皮	韭菜40g, 豆皮100g, 猪肉30g	4.0元		韭菜炒豆皮	韭菜40g, 豆皮100g, 猪肉30g	4.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g, 鸡蛋100g, 猪肉30g	4.0元		西红柿炒鸡蛋	西红柿100g, 鸡蛋100g, 猪肉30g	4.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	干丝炒肉	干丝120g, 猪肉30g	4.0元		干丝炒肉	干丝120g, 猪肉30g	4.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	黄豆炒肉丝	黄豆芽30g, 肉丝20g, 粉丝100g	3.0元		黄豆炒肉丝	黄豆芽30g, 肉丝20g, 粉丝100g	3.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	土豆烧肉	土豆100g, 猪肉30g	4.0元		土豆烧肉	土豆100g, 猪肉30g	4.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	小炒肉	猪肉60g, 青椒30g, 干丝100g	4.0元		小炒肉	猪肉60g, 青椒30g, 干丝100g	4.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	海带丝炒肉	海带丝100g, 猪肉30g, 干丝100g	4.0元		海带丝炒肉	海带丝100g, 猪肉30g, 干丝100g	4.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	酸辣土豆丝	土豆150g	2.5元		酸辣土豆丝	土豆150g	2.5元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元
	萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元		萝卜丝牛肉	萝卜120g, 猪肉20g	4.0元

1000

[illegible]

徽王餐厅

[illegible]

龙之源餐厅

龙之源餐饮CATERING				龙之源餐厅一周菜单 (1.5—1.9)																	
周一				周二				周三				周四				周五					
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格		
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元
	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元
	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元
	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个
	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元
酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	
水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	
卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	
辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	
白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	
香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	土豆烧牛肉	土豆60牛肉90	6元	玉排排骨	玉米90排骨60	6元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	
辣子鸡	鸡130辣椒20	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	豆豉蒸鱼块	鱼150	5.5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	
豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	
丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	蒜苗鸡丁	蒜苗60鸡丁90	5元	蒜苗鸡丁	蒜苗60鸡丁90	5元	
鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5元	茄子豆角	茄子80豆角70	4元	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	红烧鱼	鱼150	5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	
肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	
宫爆青椒	肉沫30青椒120	4元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元	宫爆青椒	肉沫30青椒120	4元	宫爆青椒	肉沫30青椒120	4元	宫爆青椒	肉沫30青椒120	4元	宫爆青椒	肉沫30青椒120	4元	宫爆青椒	肉沫30青椒120	4元	
青椒洋葱白干	青椒30白干90洋葱30	3.5元	青椒洋葱白干	青椒30白干90洋葱30	3.5元	洋葱炒鸡蛋	洋葱50鸡蛋100	4元	洋葱炒鸡蛋	洋葱50鸡蛋100	4元	洋葱炒鸡蛋	洋葱50鸡蛋100	4元	洋葱炒鸡蛋	洋葱50鸡蛋100	4元	洋葱炒鸡蛋	洋葱50鸡蛋100	4元	
酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元	酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	
板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	
土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	
清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	豆芽	豆芽150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	
平菇鸡汤		免费	紫菜蛋汤		免费	海带蛋汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	
晚餐	牛肉素鸡	牛肉30素鸡120	6元	辣子鸡	鸡130辣椒20	6元	芋头蒸排骨	芋头80排骨70	6元	香辣鸳鸯	鸭子150	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	牛肉素鸡	牛肉30素鸡120	6元	牛肉素鸡	牛肉30素鸡120	6元
	渣肉	肉90土豆60	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	烤鸭腿	鸡腿150	6元	渣肉	肉90土豆60	6元	渣肉	肉90土豆60	6元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元	萝卜烧肉	萝卜50肉100	5.5元	蒜苗肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	猪肉150	猪肉150	4元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元
	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	青椒香干牛肉丝	青椒20香干80肉丝50	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元
	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	干锅花菜	花菜150	4元	干锅花菜	花菜150	4元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元
	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	青椒洋葱白干	青椒30白干90洋葱30	4元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元
	白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	葱油海带丝	海带丝150	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元	白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元
	小炒豆芽	豆芽150	2元	土豆丝	土豆150	2元	素炒莴笋	莴笋150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	小炒豆芽	豆芽150	2元	小炒豆芽	豆芽150	2元
	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	红烧冬瓜	冬瓜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元
	黄豆芽蛋汤		免费	白菜豆腐汤		免费	紫菜蛋汤		免费	白菜豆腐汤		免费	白菜豆腐汤		免费	黄豆芽蛋汤		免费	黄豆芽蛋汤		免费

风味类产品

主 料 类			配 料 类		
品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
招牌牛肉粉丝	牛肉 80g 、粉丝 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	招牌牛肉	牛肉片《牛里脊等部位》150—180克、配菜《如土豆、年糕、蔬菜等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	14元
招牌牛肉河粉	牛肉 80g 、河粉 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	招牌肉排	猪肉排《牛排《预处理好的》1块《约150—200克》、配菜《如土豆、胡萝卜、西兰花等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元
招牌牛肉汤面	牛肉 80g 、面 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	招牌里脊	猪里脊肉《切片《条》150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元
招牌牛肉拌面	牛肉 80g 、面 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	招牌肉柳	猪肉柳《猪肉柳150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元
招牌牛肉米线	牛肉 80g 、米线 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	招牌肉柳	猪肉柳《猪肉柳150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元
招牌肉丝粉丝	肉丝 80g 、粉丝 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	招牌腊肠	腊肠《切片100—120克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	10元
招牌肉丝河粉	肉丝 80g 、河粉 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	招牌干叶豆腐	干叶豆腐《切片150—200克、配菜《如土豆、土豆、萝卜片等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	10元
招牌肉丝汤面	肉丝 80g 、面 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	任意双拼	鸡胸肉100克、牛肉片100克、配菜共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	15元
招牌肉丝拌面	肉丝 80g 、面 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元	招牌小酥肉	小酥肉150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元
招牌肉丝米线	肉丝 80g 、米线 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	12元			
美味小馄饨《小碗》	馄饨皮 15 张、猪肉馅 80g 、鸡汤 200ml 、紫菜、虾皮少许、盐、香油等调料少许	8元			
美味小馄饨《大碗》	馄饨皮 20 张、猪肉馅 100g 、鸡汤 200ml 、紫菜、虾皮少许、盐、香油等调料少许	10元			
素《牛骨汤》粉拌/面/米线/河粉	粉丝/面/米线/河粉 150g 、牛骨汤 300ml 、菌菇、豆腐皮、青菜各 30—50g 、盐等调料少许	8元			
烧饼	面粉 200g 、酵母 2g 、温水 100ml 、油、盐、芝麻少许	1.5元			
卤蛋	鸡蛋 1 个、卤料适量、调味料少许	1.5元			
炸蛋	鸡蛋 1 个、炸油适量、调味料少许	3元			
卤干	豆干 1 块、卤料适量、调味料少许	0.5元			
鸭血粉丝汤	鸭血 80g 、粉丝 150g 、牛骨汤 300ml 、青菜 50g 、盐、生抽等调料少许	9元			

主 料 类			配 料 类		
品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
招牌鸡	鸡腿肉《切块》150—200克、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	13元	招牌鸡	鸡腿肉《切块》150—200克、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	13元
招牌牛肉	牛肉片《牛里脊等部位》150—180克、配菜《如菌菇、豆腐、蔬菜等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	14元	招牌滑肉	猪肉片《猪肉片150—200克、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	13元
招牌肉排	猪肉排《牛排《预处理好的》1块《约150—200克》、配菜《如土豆、胡萝卜、西兰花等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元	招牌鸡柳	鸡柳《脆制好的》150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	13元
招牌里脊	猪里脊肉《切片《条》150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元	招牌牛肉	牛肉片《牛里脊等部位》150—180克、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	14元
招牌肉柳	猪肉柳《猪肉柳150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元	任意双拼	鸡胸肉100克、牛肉片100克、配菜共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	15元
招牌腊肠	腊肠《切片100—120克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	10元	招牌土豆粉	土豆粉100千张20土豆片20豆芽20青菜20肉30	13元
招牌干叶豆腐	干叶豆腐《切片150—200克、配菜《如土豆、土豆、萝卜片等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	10元			
任意双拼	鸡胸肉100克、牛肉片100克、配菜共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	15元			
招牌小酥肉	小酥肉150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元			

主 料 类			配 料 类		
品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
馋嘴三鲜	虾仁 5—6 只、鲜鱿鱼片 50g 、鲜贝 4—5 个、配菜《如高笋、木耳、香菇等》共 100—120g 、馋嘴秘制酱 80—100g 、高汤/清水 300—400ml	12元	馋嘴鸡	鸡腿肉《切块》150—200g、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共 100—120g 、馋嘴秘制酱 80—100g 、高汤/清水 300—400ml	13元
馋嘴鸡	鸡腿肉《切块》150—200g、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共 100—120g 、馋嘴秘制酱 80—100g 、高汤/清水 300—400ml	13元	馋嘴滑肉	猪肉片《猪肉片150—200g、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共 100—120g 、馋嘴秘制酱 80—100g 、高汤/清水 300—400ml	13元
馋嘴滑肉	猪肉片《猪肉片150—200g、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共 100—120g 、馋嘴秘制酱 80—100g 、高汤/清水 300—400ml	13元	馋嘴鸡柳	鸡柳《脆制好的》150—200g、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共 100—120g 、馋嘴秘制酱 80—100g 、高汤/清水 300—400ml	13元
馋嘴鸡柳	鸡柳《脆制好的》150—200g、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共 100—120g 、馋嘴秘制酱 80—100g 、高汤/清水 300—400ml	13元	馋嘴牛肉	牛肉片《牛里脊等部位》150—180g、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共 100—120g 、馋嘴秘制酱 80—100g 、高汤/清水 300—400ml	14元
任意双拼	鸡胸肉100g、牛肉片100g、配菜共100—150g、馋嘴秘制酱100—120g、高汤/清水300—400ml	15元			
馋嘴土豆粉	土豆粉100千张20土豆片20豆芽20青菜20肉30	13元			

主 料 类			配 料 类		
品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
蛋挞	蛋挞皮1个《约25克》、蛋挞液1个《约60—70毫升、淡奶油40—50毫升、蛋液2个《约30克》、白砂糖15—20克、低筋面粉5—8克	3元	巧克力麻薯	麻薯预拌粉100克、牛奶/水70—80毫升、黄油15—20克、巧克力15—20克	3元
芝士面包	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、芝士片/碎30—40克	3元	肉松小贝	蛋挞液2个、低筋面粉40克、白砂糖40克、牛奶30毫升、沙拉酱30—40克、肉松30—40克	3元
豆沙麻糬	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、豆沙馅50—60克	6元			
巧克力玛芬	低筋面粉100克、鸡蛋1个、牛奶60—70毫升、白砂糖50克、黄油50克、巧克力50—60克	5元	红豆奶酪面包	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、红豆馅40—50克、奶酪片/碎20—30克	6元
毛毛虫面包	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、巧克力屑/卡仕达酱30—40克	6元	蓝莓面包	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、蓝莓果酱40—50克、新鲜蓝莓10—15克	6元
松松卷	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、肉松40—50克	6元	芝士肉松	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、肉松40—50克	6元
甜圈圈	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、糖霜《用于裱花》适量、巧克力屑《装饰》30—40克	6元			
巧克力雷神面包	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、巧克力屑50—60克、巧克力豆20—30克	6元			
岩烧吐司	吐司片2片、奶酪酱《奶酪酱50克、牛奶20毫升、白砂糖10克混合》、肉松15—20克、海苔碎5—8克	6元			
猪扒面包	面包胚1个《约80—100克》、猪扒《腌制后煎制、约120—150克》、生菜叶2—3片、番茄片2—3片、沙拉酱15—20克	6元			
鲜肉狮子面包	高筋面粉150克、牛奶/水80—90毫升、酵母2克、白砂糖15克、黄油15克、鲜肉馅《猪肉为主、约80—100克、加葱姜等调味》	8元			
丹麦披萨	丹麦面包胚《约120—150克》、披萨酱30—40克、马苏里芝士50—60克、火腿片/培根片30—40克、蔬菜《如洋葱、洋葱》30—40克	6元			
雪山奶酪包	面团、80克芝士片、12克黄油、30克沙拉酱、20克奶粉、10克	6元			
鸡排面包	面包胚1个《约80—100克》、鸡排《腌制后煎制、约120—150克》、生菜叶2—3片、番茄片2—3片、沙拉酱15—20克	6元			
松松卷	面团100克肉松30克沙拉酱20克	6元			
脏脏包	巧克力面团80克巧克力奶酪酱30克黑巧克力20克	6元			

主 料 类			配 料 类		
品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
招牌鸡	鸡腿肉《切块》150—200克、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	13元	招牌鸡	鸡腿肉《切块》150—200克、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	13元
招牌牛肉	牛肉片《牛里脊等部位》150—180克、配菜《如菌菇、豆腐、蔬菜等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	14元	招牌滑肉	猪肉片《猪肉片150—200克、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	13元
招牌肉排	猪肉排《牛排《预处理好的》1块《约150—200克》、配菜《如土豆、胡萝卜、西兰花等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元	招牌鸡柳	鸡柳《脆制好的》150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	13元
招牌里脊	猪里脊肉《切片《条》150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元	招牌牛肉	牛肉片《牛里脊等部位》150—180克、配菜《如土豆、土豆、青椒等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	14元
招牌肉柳	猪肉柳《猪肉柳150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元	任意双拼	鸡胸肉100克、牛肉片100克、配菜共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400ml	15元
招牌腊肠	腊肠《切片100—120克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	10元	招牌土豆粉	土豆粉100千张20土豆片20豆芽20青菜20肉30	13元
招牌干叶豆腐	干叶豆腐《切片150—200克、配菜《如土豆、土豆、萝卜片等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	10元			
任意双拼	鸡胸肉100克、牛肉片100克、配菜共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	15元			
招牌小酥肉	小酥肉150—200克、配菜《如洋葱、洋葱、金针菇等》共100—150克、秘制泡液80—100克、高汤/清水300—400毫升	13元			

品名	重量（g）	价格
浓香咖喱鸡排饭	鸡排约 100 = 150 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 100 = 150 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升	13 元
浓香咖喱猪排饭	猪排约 100 = 150 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 100 = 150 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升	15 元
浓香咖喱牛肉饭	牛肉约 100 = 150 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 100 = 150 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升	13 元
浓香咖喱牛肉饭	牛肉约 100 = 150 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 100 = 150 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升	15 元
浓香咖喱鸡肉饭	鸡肉约 100 = 150 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 100 = 150 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升	13 元
浓香咖喱孜然烤肉饭	孜然烤肉 100 = 150 克，米饭 150 克，咖喱块 / 酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 100 = 150 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升	13 元
番茄鸡排饭	鸡排约 100 = 150 克，米饭 150 克，番茄（或番茄酱汁）100 = 150 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 80 = 100 克），盐、糖等调味少许	14 元
番茄猪排饭	猪排约 100 = 150 克，米饭 150 克，番茄（或番茄酱汁）100 = 150 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 80 = 100 克），盐、糖等调味少许	15 元
番茄烤肉饭	烤肉约 100 = 150 克，米饭 150 克，番茄（或番茄酱汁）100 = 150 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 80 = 100 克），盐、糖等调味少许	14 元
番茄孜然烤肉	孜然烤肉 150 = 180 克，番茄（或番茄酱汁）120 = 150 克，配菜（如洋葱、青椒等，共 80 = 100 克），盐、糖等调味少许	14 元
番茄意面	意面 120 = 150 克，番茄（或番茄酱汁）100 = 150 克，配菜（如洋葱、大蒜、黑胡椒等，共 60 = 80 克），橄榄油 10 = 15 毫升，盐、黑胡椒等调味少许	10 元
番茄鸡排意面	意面 120 = 150 克，鸡排约 80 = 100 克，番茄（或番茄酱汁）100 = 150 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 60 = 80 克），橄榄油 10 = 15 毫升，盐、黑胡椒等调味少许	14 元
番茄猪排意面	意面 120 = 150 克，猪排约 80 = 100 克，番茄（或番茄酱汁）100 = 150 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 60 = 80 克），橄榄油 10 = 15 毫升，盐、黑胡椒等调味少许	15 元
番茄烤肉意面	意面 120 = 150 克，烤肉约 80 = 100 克，番茄（或番茄酱汁）100 = 150 克，配菜（如西兰花、玉米粒等，共 60 = 80 克），橄榄油 10 = 15 毫升，盐、黑胡椒等调味少许	14 元
咖喱鸡肉意面	意面 120 = 150 克，鸡肉约 80 = 100 克，咖喱块 / 酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 80 = 100 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升，盐等调味少许	14 元
咖喱牛肉意面	意面 120 = 150 克，牛肉约 80 = 100 克，咖喱块 / 酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 80 = 100 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升，盐等调味少许	15 元
芝士焗饭	米饭 150 = 180 克，猪肉约 80 = 100 克，芝士酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 80 = 100 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升，盐等调味少许	15 元
番茄芝士焗饭	米饭 120 = 150 克，猪肉约 80 = 100 克，芝士酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 80 = 100 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升，盐等调味少许	14 元
水果芝士焗饭	水果 80 克，米饭 150 = 180 克，猪肉约 80 = 100 克，芝士酱 80 = 100 克，配菜（如土豆、胡萝卜、洋葱等，共 80 = 100 克），清水 / 高汤 300 = 400 毫升，盐等调味少许	15 元

品名	主料/辅料 重量（g）	价格
香辣土豆馅饼	土豆（蒸熟压泥）100 克，辣椒粉 10 克，洋葱（切碎）30 克，盐、胡椒粉各 3 克	4 元
肉末豆腐馅饼	猪肉末 80 克，豆腐（碾碎）60 克，葱花 20 克，生抽 10 毫升，盐、料酒各 5 克	4 元
香辣金针菇馅饼	金针菇（切碎泡水）80 克，辣椒粉 10 克，洋葱（切碎）30 克，盐、胡椒粉各 3 克	4 元
肉末豆角馅饼	猪肉末 80 克，豆角（切碎泡水）60 克，葱花 20 克，生抽 10 毫升，盐、糖 5 克	5 元
梅干菜馅饼	梅干菜（泡发切碎）50 克，猪肉末 70 克，生抽 10 毫升，糖 5 克，食用油 10 毫升	4 元
鱼香肉丝馅饼	猪肉丝 80 克，木耳（泡发切碎）30 克，胡萝卜（切碎）30 克，洋葱（切碎）30 克，生抽、醋、糖等调汁 20 ~ 30 毫升	5 元
芝香培根馅饼	培根（切碎）60 克，芝士碎 40 克，洋葱（切碎）30 克，盐 5 克	5 元
鱼香茄子馅饼	茄子（切碎焯水）100 克，豆瓣酱 10 克，葱花 10 克，生抽 10 毫升，糖 5 克	5 元
麻辣鸡腿馅饼	鸡腿肉（切碎腌制，加藤椒酱）100 克，盐 5 克，葱花 5 克	6 元
麻辣鸡肉馅饼	鸡肉（切碎）80 克，麻辣酱 15 ~ 20 克，豆瓣（切碎泡水）30 克，葱花 20 克	6 元
香辣鲈鱼馅饼	鲈鱼（切碎泡水）80 克，辣椒粉 10 克，洋葱（切碎）30 克，盐、胡椒粉 5 克	6 元
酱汁卤肉馅饼	卤肉（切碎）100 克，酱汁 15 ~ 20 毫升，青椒（切碎）30 克	7 元
猪肉大葱馅饼	猪肉末 80 克，大葱（切碎）30 克，生抽 10 毫升，盐 5 克	7 元
照烧鸡腿馅饼	鸡腿肉（切碎，加照烧酱腌制）100 克，洋葱（切碎）30 克，盐 5 克	7 元
网红葱葱饼	（可根据内销灵活调整，以常见搭配为例）牛肉或鸡肉等 80 克，生菜、黄瓜等蔬菜共 50 克，酱料（如甜面酱、辣根酱）20 ~ 30 克	7 元
黑椒牛肉馅饼	牛肉末 80 克，黑胡椒酱 15 ~ 20 克，洋葱（切碎）30 克，芝士碎 30 克（可选）	8 元
雪菜馅饼	雪菜（泡发切碎）80 克，生抽 10 毫升，糖 5 克，食用油 10 毫升	4 元
海带馅饼	海带（泡发切碎）80 克，生抽 10 毫升，糖 5 克，食用油 10 毫升	4 元

	同程住宿菜		
品名	重量（克）	价格	
茼蒿西红柿鸡蛋拌 / 汤面	面条 200、茼蒿 30、西红柿 30、鸡蛋 30	10 元	
土豆肉丝拌 / 汤面	面条 200、土豆 50、猪肉丝 30	10 元	
辣子鸡丁拌 / 汤面	面条 200、鸡肉丁 30、辣椒 20	11 元	
鱼香肉丝拌 / 汤面	面条 200、猪肉丝 30、木耳等配菜 30	11 元	
土豆菜苔拌 / 汤面	面条 120、土豆 30、菜苔（肉末 + 酱料）30	12 元	
雪菜肉丝拌 / 汤面	面条 200、雪菜 30、猪肉丝 30	11 元	
泡椒鸡杂拌 / 汤面	面条 200、鸡杂 30、泡椒 20	12 元	
酱香鸡腿拌 / 汤面	面条 200、鸡腿肉 50、酱料 20	12 元	
农家小炒肉拌 / 汤面	面条 200、猪肉 30、辣椒等配菜 30	12 元	
可乐鸡拌 / 汤面	面条 200、鸡肉 30、可乐及调料 20	13 元	
虎将肉丝拌 / 汤面	面条 200、猪肉丝 30、特色酱料 20	13 元	
红烧牛肉拌 / 汤面	面条 200、牛肉 40、红烧料 20	13 元	
香辣大排拌 / 汤面	面条 200、猪大排 50、香辣料 20	13 元	
花干	豆干 30	1.5 元	
卤鸡蛋	鸡蛋 50	1.5 元	
土豆丝 / 汤面	面条 200、土豆丝 50、香辣料 20	10 元	
青椒茄炒肉 / 汤面	面条 200、青椒茄 30、肉丝 20、香辣料 20	12 元	
麻辣鸡块面	面条 200、鸡块 40、辣椒 10、香辣料 20	13 元	

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

