

# 合肥一中食堂每周菜谱

## 淝河校区优美得餐厅

			合肥一中优美得餐厅菜单 (1月5日—1月9日)												
类别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格
早 餐	大肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元
	平包蒸粉包	馅料30, 面粉40	1.2元	豆沙包	馅料30, 面粉40	1.2元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	香菇青菜包	馅料30, 面粉40	1.2元
	梅干菜包	馅料30, 面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	烧麦	糯米50, 面皮10	1.0元
	红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	蒸饺	蒸饺20, 面皮10	0.5元	紫薯小米卷	紫薯小米30	3.0元	紫薯小米卷	紫薯小米30	3.0元
	豆沙柳蓉卷	豆沙柳蓉20	2.5元	烧麦	烧麦10, 面粉30	1.0元	香葱胡卜35, 面10	1.0元	香葱胡卜35, 面10	香葱胡卜35, 面10	0.5元	紫薯芝士卷	肉松芝士30	4.0元	
	青椒鸡蛋发面饼	青椒鸡蛋30, 面粉20	3.0元	鸡蛋饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	鸡蛋蒸饼	鸡蛋蒸10, 面粉30	1.0元	肉松芝士卷	肉松芝士30	4.0元	肉松芝士卷	肉松芝士30	4.0元
	鸡蛋饼	鸡蛋20, 面粉20	1.0元	煎饺	玉米肉20, 饼皮10	1.0元/3个	煎饺	玉米15, 面15	1.0元/3个	煎饺	玉米15, 面15	1.0元/3个	煎饺	玉米15, 面15	1.0元/3个
	香蕉蒸盒	馅料30, 面皮20	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20, 面饼10	3.0元	香蕉蒸盒	香蕉20, 面皮10	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20, 面粉20	3.0元	香蕉蒸盒	香蕉20, 面皮10	3.0元
	煎饺	肉15, 面15	1.0元/3个	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋20, 面粉20	3.0元	原味蛋糕	鸡蛋10, 面粉30	2.5元	香蕉蒸盒	香蕉20, 面皮10	3.0元	鸡蛋蒸饼	鸡蛋蒸30, 面粉20	1.0元
	糍糕	糯米20	1.5元	三明治	吐司30, 火腿鸡蛋20	4.0元	糍糕	糯米80	1.5元	油条	面粉30	2.0元	三明治	吐司10, 鸡蛋火腿20	4.0元
	南瓜豆沙包	南瓜豆沙20	2.5元	焦糖吐司	吐司20白糖奶酪碎30	4.0元	油条	面粉30	2.0元	焦糖芝士吐司	焦糖芝士20	4.0元	糍糕	糍糕10, 鸡蛋液10	3.0元
	春卷	馅30, 面粉30	1.5元	豆沙柳蓉卷	豆沙柳蓉20	2.5元	奶香吐司黑米糕	奶香吐司黑米20	4.0元	鸡蛋韭菜盒子	鸡蛋韭菜20, 面饼10	3.0元	火腿肠酥饼	火腿肠20, 饼皮15	2.5元
	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼
	南瓜饼	南瓜20, 面粉20	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15耐粉50	1.5元	蛋挞	蛋挞液20, 蛋挞皮20	3.0元	南瓜饼	南瓜15, 面粉50	1.5元	春卷	春卷20, 面粉30	1.5元
	饭团	紫米饭30, 油条小菜10	5.0元	糍糕	糯米20	1.5元	蛋挞	蛋挞皮5, 蛋挞液7.5	3.0元	蛋挞	蛋挞液20, 蛋挞皮20	3.0元	山芋	山芋70	2.0元
	蛋挞	蛋挞皮7.5, 蛋挞液7.5	3.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	山芋	山芋60	1.5元
	玉米	玉米70	2.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	水煮蛋	水煮蛋60	1.5元
	山芋	山芋70	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	水煮蛋	水煮蛋60	1.5元
	肉蛋	白煮蛋	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	肉蛋	白煮蛋	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	水煮蛋	水煮蛋60	1.5元
	绿豆粥	免费	肉蛋	白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	麻豆粥	免费	白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	五谷粥	免费	白煮蛋	免费
	辣椒汤	免费	五谷杂粮粥	免费	辣椒汤	免费	五谷杂粮粥	免费	辣椒汤	免费	五谷杂粮粥	免费	辣椒汤	免费	五谷杂粮粥
中 餐	红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元	三色海带丝	海带丝130g, 胡萝卜10g, 青椒10	1.0元	大白菜豆腐	大白菜 100g豆腐 50	1.0元	蒜香豆腐	豆腐140g, 大蒜10g	1.0元	青椒绿豆芽	青椒50g绿豆芽100g	1.5元
	炝炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	鸡汤纯银蛋	白萝卜150g	1.5元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝50绿豆芽90g	1.5元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10, 包菜100g粉丝40g	1.5元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
	小葱蒸鸡蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	油波蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	火腿肉丸炒鸡蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	4.0元	火腿蒸鸡蛋	火腿20g鸡蛋130g	3.5元	年糕大虾	芹菜10g肉丝40g大虾100g	6.0元
	水煮鱼片	龙利鱼120g培根30g	6.0元	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜80g牛腩肉70g	6.0元	红烧鱼丸	鱼丸150g	6.0元	红烧鱼丸	鱼丸150g	6.0元	回锅肉片	青椒25g肉片20g 洋葱20g肉片85g	6.0元
	青萝卜烧排骨	排骨100g青萝卜50g	6.0元	土豆烧排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	梅子干烧肉	梅子50g五花肉110g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	牛油烧土豆	土豆20g牛油60g	6.0元
	糖醋里脊	黄瓜50g前夹100g	6.0元	香烤腿肉	毛牛肉100g	6.0元	玉米	玉米100g	6.0元	清炖狮子头	肉圆100g, 木耳10, 青菜40	6.0元	水煮鱼片	水煮鱼片100g	6.0元
	口水鸡	三黄鸡150g	6.0元	辣白菜炒五花肉	辣白菜90g五花肉30g洋葱30g	5.0元	糯米翅根	糯米50, 鸡翅100g	6.0元	拌凉面	五花肉100g 黄瓜30g, 洋葱20	6.0元	老豆腐烧肉	老豆腐70g 肉80g	6.0元
	火腿木耳炒蛋	火腿60, 木耳120g鸡蛋30g	5.0元	干锅土豆片	青椒10g土豆120g肉20g	4.5元	青椒木耳炒肉片	青椒60g, 黄瓜60g肉片30g	4.5元	麻辣鱼片	龙利120g培根30g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿60g鸡蛋60g	4元
	家常豆腐	豆腐90g莴笋20g胡萝卜10肉30	4.5元	青菜炒千张	青菜130g千张20g	3.0元	玉米炒年糕	玉米粒90g年糕60g	4.0元	肉沫土豆粉	土豆粉120g 青蒜10g 内沫20g	4.5元	小炒藕片	藕120内片10青蒜20	4.5元
	银耳莲子炒肉片	银耳60g莲子60g肉30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	青萝卜烧排骨	排骨90g青萝卜60g	6.0元	宫保鸡丁	花生米50g胡萝10g肉30g	5.0元	片菜莲子肉片	片菜100g 香干20g 肉丝30	4.5元
	小炒藕片	藕120片10片10青椒20	4.5元	小黄米蒸肉圆	小黄米30g前夹肉120g	6.0元	香菜粉皮肉片	香菜20粉皮20肉丝30g	4.5元	宫保鸡丁	花生米50g胡萝10g肉30g	5.0元	毛白菜炒豆皮	毛白菜130g豆腐20g	3.0元
	土豆肉丝	土豆130g肉丝20g	3.0元	三河小炒	土豆90g 胡萝卜10香20g肉丝30	4.5元	蒜苗木耳肉片	蒜苗90g木耳30g肉片30g	4.5元	香椿炒豆皮	香椿80g鸡蛋70g	3.0元	酸溜土豆丝	土豆丝130g 辣椒20g	2.5元
	面筋炒肉丝	青椒50g, 面筋100g, 肉丝20g	4.5元	木耳肉片	高丽60g木耳30g香10g肉丝30	4.5元	蒜泥青菜	小青菜150g	3.0元	香椿炒蛋	香椿80g鸡蛋70g	4.0元	仔鸡150g	仔鸡150g	6.0元
	菌菇老鸡汤	免费	紫菜蛋汤	免费	肉沫豆腐汤	免费	肉沫豆腐汤	免费	平锅鸡胸肉	免费	骨肉相连	免费	骨肉相连	免费	骨肉相连
晚 餐	炒炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	青椒海带丝	海带丝80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	炒的冬瓜	萝卜150g	1.0元	炒炒钢肉	肉片20g炒肉片20g	6.0元
	小鸡烧粉皮	鸡肉120g粉皮30g	6.0元	洋葱回锅肉	肉120g洋葱30g	6.0元	米粉烧粉丝	粉丝120g海带丝30g	4.5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水煮鱼片	水煮鱼片25g豆皮20g千张20g鱼片85g	6.0元
	杭椒小炒肉	仔鸡120g杭椒30g	6.0元	麻竹烧肉	麻竹50g肉100g	6.0元	米粉翅根	米粉50g翅根100g	6.0元	土豆烧肉	土豆60g猪肉90g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆60g牛肉90g	6.0元
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	鸡块土豆	三黄鸡90g土豆60g	6.0元	香辣腿排	腿排120g	6.0元	手工大肉圆	肉圆100g	6.0元/2个	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元
	水煮肉片	豆芽40g土豆40g肉片80	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	5.0元	豆角10g肉丝20g	豆角60g肉丝70g肉丝20g	4.5元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元
	地瓜炒木耳	地瓜130g木耳20g	4.0元	肉沫茄子	茄子140g肉沫10g	4.5元	生瓜木耳炒蛋	生瓜60g鸡蛋60g木耳30g	4.0元	片香鸡丁	毛腿肉100g 洋葱30g 肉片20g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	西红柿鸡蛋	西红柿90g肉丝60g	4.0元	年糕烧肉	五花肉90g年糕60g	6.0元	小葱煮鸡丝	鸡丝150g	3.0元	豆角酱子肉丝	豆角80g 鸡丝40g 肉丝30g	4.5元	青椒120g 肉丝30g	青椒120g 肉丝30g	4.5元
	肉末茄子	茄子110g肉末40g	4.5元	干锅土豆片	土豆130g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	香辣翅根	翅根120g	6.0元	芹菜百合丝	芹菜100g 百合50g	4.0元
	酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	蒜苗炒鸡丁	鸡丁100g蒜苗40g红椒10g	6.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	火腿白蘑菇肉条	娃娃菜100g火腿30g粉条30g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g 辣椒20g	2.5元
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	芹菜百合丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	绿豆芽炒粉皮	绿豆芽60g白粉丝50g鸡蛋40g	4.0元	蒜泥白肉	蒜泥150g	3.0元
	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	肉沫烧粉丝	粉丝120g肉丝30g	6.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	虫草老鸡汤	虫草老鸡汤	免费
	香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	炒炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	香椿小炒鸡	三黄仔鸡120g杭椒30g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆丝120g 豆腐丝20g	2.5元	菌菇卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	菌菇卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
	土豆烧肉	土豆80g肉70g	6.0元	火爆猪肝	洋葱20g猪川120g辣椒10g	5.0元	素鸡烧肉	素鸡70g肉片80g	6.0元	酱鸭块	白条鸭150g	6.0元			
	菌菇老鸡汤	免费	紫菜蛋汤	免费	肉沫豆腐汤	免费	肉沫豆腐汤	免费	平锅鸡胸肉	免费	肉沫豆腐汤	免费	肉沫豆腐汤	免费	肉沫豆腐汤

合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月5日--1月9日)			合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月5日--1月9日)			合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月5日--1月9日)			合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月5日--1月9日)			合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月5日--1月9日)					
周一			周二			周三			周四			周五					
口水鸡	自助称重	1.98元/两	口水鸡	自助称重	1.98元/两	肉沫炖豆腐	自助称重	1.98元/两	辣子肉丁	自助称重	1.98元/两	奥尔良烤翅	自助称重	1.98元/两			
排骨炖土豆			肉末卤水豆腐			鸡汤狮子头			肉沫炖冬瓜			肉末卤水豆腐					
猪拐炖生仁			青椒酱干肉丝			肉沫茄子煲			珍珠肉圆			川味口水鸡					
娃娃菜炖粉条			炸肉排			孜然土豆片			排骨炖莲藕			虎皮蛋焖排骨					
脆皮鸡			东北酸菜炖排骨			肉沫蒸鸡蛋			狼牙土豆			梅干菜烧肉					
小鸡炖粉皮			肉沫豆腐			奥尔良烤鸡			脆皮鸡			黑椒汁肉柳					
糖醋鸡米花			湘式炒猪肝			梅干菜炖肉			五花肉炖老豆腐			火腿炒鸡蛋					
烤翅根			梅干菜炖肉			青椒粉丝煲			黄焖鸡			五花肉炖粉条					
火腿肉片炒饭			香辣翅根			川味口水鸡			青椒酱干肉丝			奥尔良烤鸡					
香辣鱼片			香辣鸡丁			糖醋鸡柳			水煮肉片			鱼香肉丝					
干锅鸡蛋干			糖醋肉柳			金汤鱼片			糖醋肉柳			肉丝涨蛋					
梅干菜炖肉			烤鸡腿			番茄滑肉			香菇菜心			肉沫茄子煲					
香菇青菜			酱鸭块			桂华红枣莲藕			酱鸭块			蒜蓉金针菇					
冰糖马蹄			南瓜			玉米			紫薯			贝贝南瓜					
粉丝、面条类			盖饭、拌饭类			鸡蛋炒饭			米饭180g辅料30			火锅、面包、饼类			土豆		
牛肉米线/河粉	米线/河粉260g千张40g青菜40	12.0元	米线/河粉	自助称重	12.0元	米饭/意面: 400g浇头: 100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭180g牛内60g	13.0元	排骨小火锅	排骨110g配菜140g	12.0元	包菜	土豆35g	1.0元	
牛肉粉丝 / 火			粉丝/火锅面260g千张40g青菜			降江猪脚饭			米饭180g牛内60g		牛肉小火锅	牛肉110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元	
烤肉面			烤肉100g面条 230g			秘制叉烧饭			米饭180g腊肠40g		小酥肉火锅	手工小酥肉110g配菜140g		煎蛋			
红烧牛腩面			牛腩40g面条 230g			糖醋里脊拌饭			面300g配菜40g		肉松烤肉手抓饼	肉松30g烤肉40g手抓饼50g		素鸡			
糖醋排骨面			排骨80g面条 230g			奥尔良烤肉拌饭			米饭/意面: 400g浇头: 100g		肉松烤肉手抓饼	肉松30g烤肉40g手抓饼50g		素鸡35g			
家常仔鸭面			小炒肉100g面条 230g			鸡丁拌饭			米饭/意面: 400g浇头: 100g		肉夹馍	卤肉80g馍90g		香菇			
鱼香肉丝面			鱼香肉丝100g面条 230g			咖喱肉丁饭			米饭180g浇头140g配菜90g		掉渣饼	面粉100g馅料50g		年糕			
大排面			大排110g面条 230g			意式烤肉饭			米饭180g浇头140g配菜90g		麻辣拌	娃娃菜40g火锅面150g土豆20g蘑菇20g肉片20g		豆角			
孜然鸭腿			鸭腿80g面条 230g			回锅肉饭			米饭/意面: 400g浇头: 100g		石锅拌饭	米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g泡菜20g肉		鹌鹑蛋			
酱香鸡腿面			鸡腿80g面条 230g			鱼香茄子饭			米饭180g浇头130g配菜90g		韩式大酱汤	土豆50g生瓜50g香菇20g肉50g		鸡蛋干			
可乐鸡面			可乐鸡100g面条 230g			水煮肉片饭			米饭180g浇头140g配菜90g		芝士碎15g炒饭300g浇头100g	鸡蛋干30g					
酥肉面			酥肉80g面条 230g			糖醋里脊饭			米饭180g浇头140g配菜90g		韩式泡菜手擀面	泡菜50g牛肉50g手擀面200g		花干			
青椒土豆肉丝			土豆肉丝130g面条 230g			照烧鸡腿饭			米饭180g鸡腿90g配菜90g		老鸡汤泡饭	老鸡60g鸡蛋10g海鮮菇20g虫草花10g米饭150g		鸡排50g			
青菜素面			青菜20g面条 230g			黑椒里脊肉丁			米饭180g浇头140g配菜90g		通心粉280g 肉酱100g	6元/个		烤鸡排肉串			
葱油拌面			葱油20g面条 230g			可乐鸡饭			红豆180克浇头140克 配菜90		红豆80g蛋奶30g	6元		面粉100g馅料50g红豆50g			
香辣鸡杂面			鸡杂100g面条 230g			奥尔良鸡肉饭			米饭180克浇头130克 配菜90		甜圈圈	面粉100g巧克力50g		奥尔良烤鸡腿			
莴苣西红柿鸡蛋130g面条 230			10.0元			小炒鸡杂饭			米饭150g火腿60g鸡蛋30g		蔓越莓卷	面粉100g蔓越莓50g		豆腐50g			
口水鸡面			口水鸡100g面条 230g			鸡柳饭 (每周二、			米饭180克浇头130克配菜90		爆炒火腿鸡蛋面	面条240g火腿40g鸡蛋30g		利奥墨西哥面			
麻辣鸡丝面			麻辣鸡丝100g面条 230g			奥尔良烤肉披萨			牛肉200克芝士80克肉50克		椰蓉面包	面粉100g椰蓉50g		肉肠			
肉臊子拌面			肉臊子100g面条 230g			锅巴土豆			土豆200g		老面包	面粉100g黄油50g		五花肉25g			
卤花干、卤鸡			1.5元			脆皮香蕉			香蕉150g		麻薯	面粉100g		馓子			
葱油烧饼			葱油20g面粉40g			卤肉拌饭			卤肉100g米饭180g配菜90g		沙汤	鸡丝50g, 千张20g, 木耳10g, 鸡蛋33元/杯					
香酥锅巴			2.0元								酱香饼	面粉150g		3元			
						烧椒茄子			茄子100土豆50青菜50肉30		煎饼	面粉100g, 肉50g		2.5元			
						烧椒肉末豆腐			豆腐100肉30土豆50青菜50		煎包	面粉50g, 肉20g		1元			
						烧椒脆皮鸡			三黄鸡100土豆50青菜50		煎饺	内15, 面15		1.0元/3个			
						烧椒梅干菜炖肉			梅干菜50肉100土豆50青菜50		鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g		2.5元			
						烧椒小炒肉			肉80杭椒50土豆50青菜50								

## 长江路校区优美得餐厅

合肥一中优美得餐厅菜单 (1月4日—1月9日)															
类别	周一		周二		周三		周四		周五		周六		周日		
	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格
早餐	蟹黄馒头	蟹黄10g, 面粉50g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	蟹黄馒头	蟹黄10g, 面粉50g	0.5元
	蒸饺	面粉15g, 肉馅15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g, 肉馅15g	1.0元/2个	煎萝卜	萝卜70g	1.0元	蒸饺	面粉15g, 肉馅15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g, 肉馅15g	1.0元/2个
	烧麦	面粉15g, 香菜末40g	1.0元	烧麦	面粉15g米浆40g	1.0元	烧麦	面粉15g米浆40g	1.0元	烧麦	面粉15g米浆40g	1.0元	烧麦	面粉15g米浆40g	1.0元
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	烧卖	面粉15g米浆45g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	锅贴汉堡	肉馅20g, 面20	1.5元/2个	锅贴汉堡	肉馅20g, 面20	1.5元/2个	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元
	锅贴汉堡	肉馅20g, 面20	1.5元/2个	锅贴汉堡	肉馅20g, 面20	1.5元/2个	烧饼	面粉20g, 面粉30g	1.5元	烧饼	面粉20g, 面粉30g	1.5元/2个	锅贴汉堡	肉馅20g, 面20	1.5元/2个
	咸豆角肉包	肉沫豆角30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉沫豆角30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉沫豆角30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉沫豆角30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉沫豆角30g, 面粉40g	1.5元
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元
	火腿卷	火腿10g, 面粉60g	1.5元	蛋豆皮	蛋白10g, 面粉60g	1.5元	蛋豆皮	蛋白10g, 面粉60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	火腿卷	火腿10g, 面粉60g	1.5元
	消泡饼	酵母10g, 面粉30g	1.5元	春卷	韭菜粉20g, 香豆皮30g	1.5元	消泡饼	酵母10g, 面粉30g	1.5元	米饺	面粉50g, 面粉30g	1.5元	消泡饼	酵母10g, 面粉30g	1.5元
	米饺	面粉50g, 面粉30g	1.5元	米饺	面粉50g, 面粉30g	1.5元	烧饼	面粉30g	1.5元	米饺	面粉50g, 面粉30g	1.5元	米饺	面粉50g, 面粉30g	1.5元
	糍粑	糯米80g	1.5元	糍粑	糯米80g	1.5元	糍粑	糯米80g	1.5元	糍粑	糯米80g	1.5元	糍粑	糯米80g	1.5元
	卤蛋, 白煮蛋	肉馅60-70	1.5元	卤蛋	卤蛋60-70	1.5元	卤蛋	卤蛋60-70	1.5元	卤蛋	卤蛋60-70	1.5元	卤蛋, 白煮蛋	肉馅60-70	1.5元
	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元
	红肠发糕	红肠15g, 面粉30g	2.0元	红肠发糕	红肠15g, 面粉30g	2.0元	红肠发糕	红肠15g, 面粉30g	2.0元	红肠发糕	红肠15g, 面粉30g	2.0元	红肠发糕	红肠15g, 面粉30g	2.0元
	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮60g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮60g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮60g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元
	豆腐粉丝汤	豆腐丝30g, 面粉50g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮60g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮60g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元
	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮60g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮60g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮60g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元
绿叶粥	免费	白米粥	免费	花生粥	花生粥	免费	白米粥	白米粥	免费	花生粥	花生粥	免费	白米粥	白米粥	免费
	免费	莲藕粥	免费	莲藕粥	莲藕粥	免费	莲藕粥	莲藕粥	免费	莲藕粥	莲藕粥	免费	莲藕粥	莲藕粥	免费
	三色海带丝	海带丝150克	1.0元	三色萝卜丝	三色萝卜丝	1.0元	青椒绿豆芽	绿豆芽150克	1.0元	肉泥冬瓜	冬瓜150克	1.0元	酸辣平包菜	平包菜150克	1.0元
	牛腩烧土豆	牛腩土豆150克	0元	梅子烧扣肉	梅子烧扣肉150克	0元	千张烧排骨	千张烧排骨150克	0元	红烧鸡腿	鸡腿150克	0元	黄豆烧猪手	黄豆猪手150克	0元
午餐	香肠烧肉	香肠烧肉150克	6元	手工四喜园子	前夹肉150g	6元	京都肉丸	京都肉丸150g	6元	酸菜五花肉	酸菜片150克	6元	香肠烧肉	香肠烧肉150克	6元
	米粉汤肉	五花肉150克	6元	红烧脊骨	白条肉150克	6元	土豆烧牛肉	土豆烧肉150克	6元	腊肠烧排骨	里脊肉150g	6元	米粉汤肉	五花肉150克	6元
	水煮肉片	水煮肉片150g	6元	肉沫烧土豆	土豆烧肉150克	6元	京都烧肉150克	京都烧肉150克	6元	萝卜烧肉	萝卜烧肉150克	6元	水煮肉片	水煮肉片150g	6元
	香肠肉	手工烧肉150克	6元	板盐豆花烧肉	手撕肉150克	6元	娃娃菜烧肉	前夹肉150g	6元	红烧鸡胸肉	白条肉150g	6元	香肠肉	手工烧肉150克	6元
	青菜炒干菌	青菜半斤150g	3.5元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜炒肉片150克	3元	香葱王豆芽	香葱王豆芽150克	3元	炒焯白白菜	白毛150g	3元	青菜炒干菌	青菜半斤150g	3.5元
	肉沫豆芽	肉沫豆芽150g	3元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜炒肉片150克	3元	香葱王豆芽	香葱王豆芽150克	3元	干锅花菜	干锅花菜150克	3元	肉沫豆芽	肉沫豆芽150g	3元
	肉沫豆芽	肉沫豆芽150g	3元	干锅土豆片	干锅土豆片20g	4.5元	蒜苔肉片	蒜苔肉150g	4.5元	金针菇肉末粉丝	肉末粉丝150克	4.5元	干锅花菜	干锅花菜150克	3元
	毛肚炸酱	毛肚150g	4.5元	小墨鱼蛋	水蛋150g	3.0元	麻婆豆腐	肉末豆腐150克	3元	家常豆腐	豆腐150g青豆粉20g	4.5元	小炒干贝扇贝	干贝扇贝150元	4.5元
	冬瓜炒肉片	冬瓜炒肉片150克	4.5元	干煎炒肉片	干煎肉150g	4.5元	花菜肉片	花菜肉片150g	4.5元	青椒肉片	青椒肉150g+蛋20g	4.0元	毛肚炸酱	毛肚150g肉丝50g	4.5元
	肉末茄子	肉末茄子150克	4.5元	肉末豆角	肉末豆角150克	4.5元	肉丝炒豆角	肉丝炒豆角150克	4.5元	肉丝炒豆角	肉丝炒豆角150克	4.5元	肉末茄子	肉末茄子150克	4.5元
	小炒土豆丝片	土豆丝片150克	4.5元	青椒肉片	青椒肉150g	3元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜炒肉片150克	3元	青椒肉片	青椒肉150g	3元	小炒土豆丝片	土豆丝片150克	4.5元
	免费汤	冬瓜肉沫汤	免费汤	免费汤	冬瓜肉沫汤	免费汤	金针菇汤	金针菇汤	免费汤	蔬菜肉沫羹	蔬菜肉沫羹	免费汤	免费汤	免费汤	紫菜蛋汤
晚餐	三色角带丝	海带丝150克	1.0元	三色萝卜丝	三色萝卜丝	1.0元	青椒绿豆芽	绿豆芽150克	1.0元	肉泥冬瓜	冬瓜150克	1.0元	酸辣平包菜	平包菜150克	1.0元
	牛腩土豆	牛腩土豆150g	6元	梅子烧扣肉	梅子烧扣肉150克	6元	千张烧排骨	千张烧排骨150克	6元	红烧鸡腿	鸡腿150克	6元	黄豆烧猪手	黄豆猪手150克	6元
	香茹滑肉	香茹肉150g	6元	手工四喜园子	前夹肉150g	6元	京都肉丸	京都肉丸150g	6元	酸菜五花肉	酸菜片150克	6元	香肠烧肉	香肠烧肉150克	6元
	米粉汤肉	五花肉150克	6元	红烧脊骨	白条肉150克	6元	土豆烧牛肉	土豆烧肉150克	6元	腊肠烧排骨	里脊肉150g	6元	米粉汤肉	五花肉150克	6元
	水煮肉片	水煮肉片150g	6元	鸡蛋烧土豆	土豆烧肉150克	6元	京都烧肉150克	京都烧肉150克	6元	白条烧肉	白条肉150g	6元	水煮肉片	水煮肉片150g	6元
	香肠肉	手工烧肉150克	6元	板盐豆花烧肉	手撕肉150克	6元	娃娃菜烧肉	前夹肉150g	6元	红烧鸡胸肉	白条肉150g	6元	香肠肉	手工烧肉150克	6元
	青菜炒干菌	青菜半斤150g	3.5元	胡萝卜炒肉片	胡萝卜炒肉片150克	3元	香葱王豆芽	香葱王豆芽150克	3元	炒焯白白菜	白毛150g	3元	青菜炒干菌	青菜半斤150g	3.5元
	肉沫豆芽	肉沫豆芽150g	3元	干锅手撕肉	干锅手撕肉150g	4.5元	蒜苔肉片	蒜苔肉150g	4.5元	金针菇肉粉	肉末粉丝150克	4.5元	干锅手撕肉	干锅手撕肉150g	3元
	毛肚炸酱	毛肚150g	4.5元	小墨鱼蛋	水蛋150g	3.0元	麻婆豆腐	肉末豆腐150克	3元	家常豆腐	豆腐150g青豆粉20g	4.5元	小炒干贝扇贝	干贝扇贝150克	4.5元
	冬瓜炒肉片	冬瓜炒肉片150克	4.5元	干锅炒豆芽	干锅炒豆芽150克	4.5元	肉丝炒豆角	肉丝炒豆角150克	4.5元	肉丝炒豆角	肉丝炒豆角150克	4.5元	冬瓜炒肉片	冬瓜炒肉片150克	4.5元
晚餐	肉末茄子	紫茄150克	4.5元	肉末豆角	肉末豆角150克	4.5元	青椒肉片	青椒肉150g	5元	豆皮肉丝	豆皮肉丝150g	4.5元	豆皮肉丝	豆皮肉丝150g	4.5元
	小炒土豆片	土豆片150g	4.5元	青椒肉片	青椒肉150g	5元	豆皮肉丝	豆皮肉丝150g	4.5元	豆皮肉丝	豆皮肉丝150g	4.5元	小炒土豆片	土豆片150g	4.5元
	免费汤	冬瓜龙须汤	免费汤	免费汤	冬瓜龙须汤	免费汤	金针菇汤	金针菇汤	免费汤	蔬菜肉沫羹	蔬菜肉沫羹	免费汤	免费汤	免费汤	紫菜蛋汤
	奥尔良烤肉扒饭	奥尔良烤肉扒150g	14元	咖喱肉米饭	咖喱肉150g	14元	奥尔良烤肉扒饭	奥尔良烤肉扒150g	14元	咖喱肉米饭	咖喱肉150g	14元	咖喱肉扒饭	奥尔良烤肉扒150g	14元
	脆皮肉饭	脆皮肉150g	14元	烤肉饭	烤肉150g	14元	脆皮肉饭	脆皮肉150g	14元	烤肉饭	烤肉150g	14元	脆皮肉饭	脆皮肉150g	14元
	免费汤	冬瓜肉丝汤	免费汤	免费汤	冬瓜肉丝汤	免费汤	金针菇汤	金针菇150g	免费汤	蔬菜肉沫羹	蔬菜肉沫羹	免费汤	免费汤	免费汤	紫菜蛋汤
花样	奥尔良烤肉扒饭	奥尔良烤肉扒150g	14元	咖喱肉米饭	咖喱肉150g	14元	奥尔良烤肉扒饭	奥尔良烤肉扒150g	14元	咖喱肉米饭	咖喱肉150g	14元	咖喱肉扒饭	奥尔良烤肉扒150g	14元

玉兔餐厅

中 | 王兔 餐饮 CATERING



青菜汤面	面条230g 青菜50g	6									
特色拌面	面条230g	7									
葱油拌面	面条230g	7									
火腿肉蛋面	面条230g 火腿100g 鸡蛋50g 青菜100g	12	火腿肉蛋面	面条230g 火腿100g 鸡蛋50g 青菜100g	12	火腿肉蛋面	面条230g 火腿100g 鸡蛋50g 青菜100g	12	火腿肉蛋面	面条230g 火腿100g 鸡蛋50g 青菜100g	12
炒爆鸡丁面	面条230g 鸡丁100g 青菜100g	12									
鱼香肉丝面	面条230g 肉丝100g 青菜100g	12									
香骨鸡腿面	面条230g 鸡腿100g 青菜100g	13									
农家小炒肉面	面条230g 肉片100g 青椒50g 青菜100g	13	农家小炒肉面	面条230g 肉片100g 青椒50g 青菜100g	13	农家小炒肉面	面条230g 肉片100g 青椒50g 青菜100g	13	农家小炒肉面	面条230g 肉片100g 青椒50g 青菜100g	13
可乐鸡翅面	面条230g 鸡翅120g 青菜100g	13									
红烧牛腩面	面条230g 牛腩100g 青菜100g	13									
红烧牛杂面	面条230g 牛杂50g 青菜100g	14									
腊肠排骨面	面条230g 排骨80g 青菜100g	14									
干锅土豆片面	面条230g 土豆50g 土豆80g 青菜100g	11	干锅土豆片面	面条230g 土豆50g 土豆80g 青菜100g	11	干锅土豆片面	面条230g 土豆50g 土豆80g 青菜100g	11	干锅土豆片面	面条230g 土豆50g 土豆80g 青菜100g	11
大排面	面条230g 鸡丝110g 青菜100g	13									
麻婆鸡丝面	面条230g 鸡丝100g 青菜100g	13									
西红柿炒蛋面	面条230g 鸡蛋100g 青菜100g	10									
口水鸡面	面条230g 鸡肉100g 鸡蛋50g 青菜100g	13	口水鸡面	面条230g 鸡肉100g 鸡蛋50g 青菜100g	13	口水鸡面	面条230g 鸡肉100g 鸡蛋50g 青菜100g	13	口水鸡面	面条230g 鸡肉100g 鸡蛋50g 青菜100g	13
肉臊子拌面	面条230g 肉臊100g 青椒50g 青菜100g	13	肉臊子拌面	面条230g 肉臊100g 青椒50g 青菜100g	13	肉臊子拌面	面条230g 肉臊100g 青椒50g 青菜100g	13	肉臊子拌面	面条230g 肉臊100g 青椒50g 青菜100g	13
香辣鸡杂面	面条230g 鸡杂100g 酸菜50g 青菜100g	13	香辣鸡杂面	面条230g 鸡杂100g 酸菜50g 青菜100g	13	香辣鸡杂面	面条230g 鸡杂100g 酸菜50g 青菜100g	13	香辣鸡杂面	面条230g 鸡杂100g 酸菜50g 青菜100g	13
酸菜肉丝面	面条230g 肉丝80g 酸菜50g 青菜100g	12	酸菜肉丝面	面条230g 肉丝80g 酸菜50g 青菜100g	12	酸菜肉丝面	面条230g 肉丝80g 酸菜50g 青菜100g	12	酸菜肉丝面	面条230g 肉丝80g 酸菜50g 青菜100g	12
大排面	神饼油	3.5									
	葱饼	5									
	鸡排	5									
	鸡腿肉	40g									
	纯肉肠	40g									
	豚肉肠	60g									
	里脊肉	25g									
	五花肉	25g									
	面筋串	45g									
	千叶豆腐	3块									
抻饼油	年糕	50g									
	煎蛋	35g									
	茄子	45g									
	素鸡	30g									
	平菇	35g									
	海带	35g									
	青椒	40g									
	金针菇	40g									
	土豆片	30g									
	白菜	35g									
	火鸡	2块									

鸿青餐厅

大佳一餐厅

千喜鹤餐厅



徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单 (1.3-1.9)

# 龙之源餐厅

龙之源餐厅一周菜单 (1.5—1.9)															
周一			周二			周三			周四			周五			
餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5 元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5 元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5 元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5 元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5 元
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5 元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5 元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5 元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5 元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5 元
	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5 元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5 元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5 元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5 元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5 元
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5 元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5 元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5 元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5 元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5 元
	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元
	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个
	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元
中餐	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元
	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元
	水煮蛋	水煮蛋	1.5元	水煮蛋	水煮蛋	1.5元	水煮蛋	水煮蛋	1.5元	水煮蛋	水煮蛋	1.5元	水煮蛋	水煮蛋	1.5元
	卤鸡蛋	卤鸡蛋	1.5元	卤鸡蛋	卤鸡蛋	1.5元	卤鸡蛋	卤鸡蛋	1.5元	卤鸡蛋	卤鸡蛋	1.5元	卤鸡蛋	卤鸡蛋	1.5元
	辣椒汤	免费		辣椒汤	免费		辣椒汤	免费		辣椒汤	免费		辣椒汤	免费	
	白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费	
	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	蒜苗牛肉	蒜苗60牛肉90	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	豆豉蒸鱼块	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼块	鱼150	5.5元
	辣子鸡	鸡130辣椒20	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元	土豆烧肉	土豆60猪肉70	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元
	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉70	5.5元	豆豉蒸鱼	豆豉60猪颈肉70	5元	豆豉蒸鱼	豆豉60猪颈肉70	5.5元
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉70	5.5元	红烧鱼	鱼150	5元	红烧鱼	鱼150	5元
	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5元	茄子豆角	茄子50豆角70	4元	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元
	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元	酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元	肉丸	猪肉150	4元	肉丸	猪肉150	4元
	青椒干豆角	青椒50香干100	3.5元	青椒洋葱白干	青椒30白干90洋葱30	4元	青椒洋葱白干	青椒30白干90洋葱30	4元	香菇青菜	香菇50青菜100	3.5元	香菇青菜	香菇50青菜100	3.5元
	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元
	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元
	土豆丝	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元
	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	豆芽	豆芽150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	双椒平包菜	青椒20包菜130	1元
	平菇鸡汤	免费		紫菜蛋汤	免费		海带蛋汤	免费		海带蛋汤	免费		黄豆芽蛋花汤	黄豆芽蛋花汤	免费
晚餐	牛肉素鸡	牛肉30素鸡120	6元	辣子鸡	鸡130辣椒20	6元	芋头蒸排骨	芋头80排骨70	6元	香辣酱鸭	鸭子150	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元
	清汤	肉90土豆60	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	烤鸡腿	鸡腿150	6元	辣子鸡	鸡腿150	6元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉肉片	豆豉80肉片70	4.5元	蒜苗肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	蒜苗肉丝	蒜苗80猪肉70	5元
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元
	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	香辣豆锅肉	洋葱50青椒40肉70	5元	青椒香干肉丝	青椒20香干80肉丝50	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	豆芽粉丝	豆芽50粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝90	3元	九孔豆腐	九孔60豆腐90	5元	干锅花菜	花菜150	4元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元
	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝90	3元	青椒洋葱白干	青椒30白干90洋葱30	4元	板酱鸡蛋	鸡蛋150	3元	肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	3元
	白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	葱油海带丝	海带丝150	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽鸡蛋	鸡蛋150	3元
	小炒豆芽	豆芽150	2元	土豆丝	土豆150	2元	素炒莴苣	莴苣150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元
	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	红烧冬瓜	冬瓜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	双椒豆芽	豆芽150	1元
	黄豆芽蛋花汤	免费		白菜豆腐汤	免费		紫菜蛋汤	免费		白菜豆腐汤	免费		海带蛋汤	海带蛋汤	免费

品名	主料 重量(g)	价费
招牌牛肉粉丝	牛肉80g, 粉丝150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉河粉	牛肉80g, 河粉150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉汤面	牛肉80g, 面150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉拌面	牛肉80g, 面150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌牛肉米线	牛肉80g, 米线150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝粉丝	肉丝80g, 粉丝150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝河粉	肉丝80g, 河粉150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝汤面	肉丝80g, 面150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝拌面	肉丝80g, 面150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
招牌肉丝米线	肉丝80g, 米线150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	12元
美味小馄饨(小圆)	馄饨皮 15 张, 肉馅 80g, 鸡汤200ml, 菜、虾皮少许, 盐、香油等调料少许	8 元
美味小馄饨(大圆)	馄饨皮 20 张, 肉馅 100g, 鸡汤200ml, 菜、虾皮少许, 盐、香油等调料少许	10元
素(牛骨汤)粉丝/面/米线/河粉	粉丝 / 面 / 米线 / 河粉 150g, 牛骨汤 300ml, 蘑菇、豆腐皮、青菜各 30 - 50g, 盐等调料少许	8 元
烧饼	面粉 200g, 酵母 2g, 温水 100ml, 油、盐、芝麻少许	1.5 元
肉夹	鸡蛋 1 个, 肉料适量, 调味料少许	1.5 元
炸板	鸡蛋 1 个, 炸油适量, 调味料少许	3 元
卤干	豆干 1 块, 卤料适量, 调味料少许	0.5 元
鸭血粉丝汤	鸭血80g, 粉丝150g, 牛骨汤300ml, 青菜50g, 盐、生抽等调料少许	9元

品名	重量(克)	价格
泡泡鸡	鸡肉块(切块) 150 克 配菜(如土豆、山药等)共 100 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元
泡泡牛肉	牛肉片(牛里脊等部位) 150 - 180 克 配菜(如土豆、山药、蔬菜等)共 100 - 150 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	14 元
泡泡肉排	猪内排(牛排 / 处理好的羊排) 配菜(如土豆、胡萝卜等)共 100 - 150 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元
泡泡里脊	里脊肉(瘦肉) 150 - 200 克 配菜(如洋葱、青椒、豆芽等)共 100 - 150 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元
泡泡肉柳	鸡肉柳 / 猪肉柳 150 - 200 克 配菜(如土豆、山药等)共 100 - 150 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元
泡泡腊肠	腊肠(切片) 100 - 120 克 配菜(如荷兰豆、胡萝卜、藕片等)共 100 - 150 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	10 元
泡泡千叶豆腐	千叶豆腐(切块) 150 - 200 克 配菜(如土豆、山药等)共 100 - 150 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	10 元
任意双拼	鸡肉肉 100 克 牛肉片 100 克 配菜(如土豆、山药等)共 100 - 150 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	15 元
泡泡小酥肉	小酥肉 100 - 200 克 配菜(如洋葱、青椒、豆芽等)共 100 - 150 克 高汤 / 清水 300 - 400 毫升	13 元

## 风味类产品

品名	重量(克)	价格
蛋挞	蛋挞皮(约 25 30 克)、蛋挞液、牛奶 60 克、白砂糖 10 克、 黄油 15 克、低筋面 粉 15 克、水 5-8 克	3 元
巧克力麻薯	麻薯粉 100 克、牛 奶 60 克、白砂糖 15 克、 黄豆粉 15-20 克	3 元
芝士面包	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 4 克、白砂糖 15 克、 黄油 15 克、芝士片 1 块、盐 30-40 克	3 元
肉松小贝	低筋面粉 200 克、低 筋面粉 40 克、白砂糖 40 克、牛油 30 克、蛋 沙拉酱 10 克、肉 松 50-60 克	3 元
豆沙戚风	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、白砂糖 15 克、 黄油 15 克、豆沙馅	6 元
巧克力玛芬	低筋面粉 100 克、可可 粉 10 克、牛油 60 克、 白糖 50 克、黄油 30 克 / 水 80-90 毫升	5 元
红豆奶奶面包	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、白砂糖 15 克、 黄油 40 克、红豆奶粉 40 克、蛋 20-30 克	6 元
毛毛虫面包	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、白砂糖 15 克、 黄油 15 克、卡仕达酱 30 克	6 元
蓝莓面包	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、白砂糖 15 克、 黄油 15 克、蓝莓果 馅 40 克、新鲜蓝 莓 20 克	6 元
松松卷	蛋清 1 条、低筋面 粉 60 克、牛油 40 克、肉 松 20 克、白砂糖 20 克	6 元
芝士肉松	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、白砂糖 15 克、 黄油 15 克、芝士片 1 块、肉松 40-50 克	6 元
甜甜圈	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、白砂糖 20 克 (黄油)、低筋面粉 10 克、巧克力酱	6 元
巧克力雷神面包	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、白砂糖 20 克、 黄油 15 克、巧克力 酱 40-50 克、巧克力 粉 30 克	6 元
岩烧吐司	吐司片 2 片、奶酪碎 10 克、白砂糖 10 克、 炼乳 20 克、白砂糖 10 克、混合料 15-20 克、 蛋 20 克、海苔 5-10 克	6 元
猪扒面包	凤腿肉 1 斤、蛋 100 克、白砂糖 50 克、猪 肉末 150 克、白砂糖 100 克、白砂糖 20 克	6 元
鲜肉胖子面包	高筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、白砂糖 20 克、 猪肉末 150 克、鲜肉 (猪肉为主)、蛋 80 克、葱花适量、酵母 粉 5 克	8 元
丹麦椒盐	牛面团 1 斤、蛋 120 克、白砂糖 40 克、马苏里拉芝 士 40 克、低筋面粉 150 克、椒盐 10 克、水 60 克、黄油 10 克、黑胡 椒(如彩椒、洋红椒) 30	6 元
雪山奶酪包	面团: 80 克 芝士片: 12 克 马苏里拉芝士: 20 克 沙拉酱: 20 克 奶粉: 5 克	6 元
鸡排面包	面团: 80 克 鸡排: 100 克 低筋面粉 150 克、牛 奶 / 水 80-90 毫升、酵 母 2 克、生菜叶 2-3 片 、鸡排片 2-3 片、沙 拉酱 10 克	6 元
松松卷	肉松 100 克 肉松面团 80 克	6 元
豚肌包	豆沙面团 80 克 豆沙馅 20 克 黑巧克力 20 克	6 元

品名	广式腊肠 重量(克)	价格
小份烤鸭饭	烤鸭肉(刷骨片) 80—100 克, 米饭 150 克, 青菜 30 克, 蕃茄酱 15 克 / 鸭胸 20—60 克, 酱面酱 / 鸭蛋 20—30 克	12 元
腊味香肠饭	腊肠(切片) 50—60 克, 腊肉饭(切片) 50—40 克, 米饭 150 克, 青菜 30—40 克, 生抽 15 克, 调料 10—15 克	15 元
五香腊肠饭	五香腊肠(切小块) 100—120 克, 米饭 150 克, 肉蛋 40 克, 酱油 15 克, 味精 5 克	15 元
秘制叉烧饭	叉烧肉(切薄片) 100—160 克, 米饭 150 克, 青菜 30—40 克, 叉烧汁 15 克	15 元
脆皮五花饭	脆皮五花肉(切小块) 80—100 克, 米饭 150 克, 青菜 30—40 克, 蔬菜等解腻配菜 50—60 克, 调味料 / 椒盐 15 克	15 元
脆皮烤鸭饭	脆皮烤鸭肉(刷骨片) 80—100 克, 米饭 150 克, 配菜 60—80 克, 如黄瓜条 / 蕃茄 / 鸭蛋 20—60 克, 酱面酱 / 鸭胸 20—30 克	15 元
半边鸭胸饭	鸭胸肉(削皮或烤制后, 切10—15 克, 米饭 150 克, 青菜 30—40 克, 酱油 15 克, 调味料 15—20 克, 味精 5 克)	15 元
荷香叫花鸡饭	叫花鸡肉(80—100 克), 米饭 150 克, 荷叶(袋装, 可提供香料) 1 张, 青菜 30—40 克, 调味料(如椒盐) 15—20 克, 味精 5 克	15 元
鸡蛋白肉胸	鸡蛋白(2 个鸡蛋量, 约 100 克), 米饭 150 克, 荷叶(袋装, 可提供香料) 1 张, 青菜 30—40 克, 米饭(可包入肉胸配) 150 克, 茄番茄 / 沙拉酱 15—20 克, 味精 5 克	5 元
酥肉汤包饭	酥肉 50 大白萝卜 300 克, 茄 30 全粒燕麦 30 克 / 酥皮豆腐 20	14 元

品名	规格	单块重(g)	价格
改香咖喱鸡排饭	鸡排约 100-120 克/块，米饭 150 克，咖喱块 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
改香咖喱猪排饭	猪排约 100-120 克/块，米饭 150 克，咖喱块 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
改香咖喱烤肉饭	烤肉 约 100-120 克/块，米饭 150 克，咖喱块 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
改香咖喱牛肉饭	牛肉 约 100-120 克/块，米饭 150 克，咖喱块 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
改香咖喱鸡肉饭	鸡肉 约 100-120 克/块，米饭 150 克，咖喱块 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
改香咖喱改烧鸡肉饭	改烧鸡肉 100-120 克/块，米饭 150 克，咖喱块 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升，改烧粉 5-10 克	13-20	
番茄鸡排饭	鸡排约 100-120 克/块，米饭 150 克，番茄酱 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
番茄猪排饭	猪排约 100-120 克/块，米饭 150 克，番茄酱 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
番茄肉丝饭	肉丝 约 100-120 克/块，米饭 150 克，番茄酱 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
番茄改烧鸡肉	改烧鸡肉 100-120 克/块，米饭 150 克，番茄酱 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升，改烧粉 5-10 克	13-20	
番茄炒饭	炒饭 约 100-120 克/块，米饭 150 克，番茄酱 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
番茄猪排意面	猪排约 100-120 克/块，米饭 150 克，番茄酱 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
番茄烧肉饭	烧肉 约 100-120 克/块，米饭 150 克，番茄酱 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升	13-20	
番茄改烧鸡肉	改烧鸡肉 100-120 克/块，米饭 150 克，番茄酱 30 克，青菜等，共 300-400 克/片，清水 / 高汤 300-400 毫升，改烧粉 5-10 克	13-20	
番茄意面	意面 100-120 克/份，番茄 汁或 茄汁 80-100 克，青菜等，共 200-300 克/份，黑胡椒等 调味料少许	10-20	
番茄鸡排意面	意面 100-120 克/份，番茄 汁或 茄汁 80-100 克，青菜等，共 200-300 克/份，黑胡椒等 调味料少许	10-20	
番茄猪排意面	意面 100-120 克/份，番茄 汁或 茄汁 80-100 克，青菜等，共 200-300 克/份，黑胡椒等 调味料少许	10-20	
番茄烧肉意面	烧肉 100-120 克/份，米饭 80-100 克，番茄 汁或 茄汁 80-100 克，青菜等，共 200-300 克/份，黑胡椒等 调味料少许	10-20	
咖喱鸡肉饭	鸡肉 约 80-100 克，米饭 80-100 克，咖喱块 30 克，青菜等，共 200-300 克/份，盐等 调味料少许	10-20	
咖喱牛腩饭	牛腩 约 80-100 克，米饭 80-100 克，咖喱块 30 克，青菜等，共 200-300 克/份，盐等 调味料少许	10-20	
芝士焗饭	芝士 120-150 克，米饭 80-100 克，青菜等，共 200-300 克/份，盐等 调味料少许	10-20	
番茄芝士焗饭	米饭 120-150 克，番茄 60-80 克，青菜等，共 200-300 克/份，盐等 调味料少许	10-20	
水果芝士焗饭	水果粒 30-60 克，芝士 60-80 克，青菜等，共 200-300 克/份，盐等 调味料少许	10-20	

  

品名	规格	单块重(g)	价格
香辣土豆饼	土豆 (蒸熟并切碎) 100 克，葱花 10 克，蛋液 30 克，淀粉 30 克，食用油 30 克	4.20	
肉末豆腐饼	猪肉末 80 克，豆腐 20 克，葱花 20 克，料酒各 3 克，盐 3 克	4.20	
香辣金针菇饼	金针菇 80 克，切碎 水 80 克，葱花 10 克，料酒 10 克，盐 3 克，淀粉 3 克	4.20	
肉末双茄饼	猪肉末 80 克，双茄 (切碎) 120 克，生抽 10 克，生抽 10 克，盐 3 克	5.20	
梅干菜饼	梅干菜 100 克，肉末 70 克，生抽 10 克，食用油 10 克，盐 3 克	4.20	
鱼香肉丝饼	猪肉末 80 克，木耳 20 克，葱花 10 克，料酒 10 克，生抽 10 克，盐 3 克	5.20	
芝香培根饼	培根 (切碎) 60 克，芝士 30 克，淀粉 3 克，盐 3 克	4.20	
茄香茄子饼	茄子 (切碎) 100 克，豆瓣酱 10 克，葱花 10 克，料酒 10 克，盐 3 克	5.20	
麻椒酥肉饼	酥肉 (切碎) 100 克，加味椒粉 100 克，花椒 30 克，盐 3 克	6.20	
麻辣鸡胸肉饼	鸡胸肉 (切碎) 80 克，麻辣 15 克，生抽 10 克，料酒 10 克，盐 3 克	6.20	
农家小炒肉饼	肉丝 200 克，瘦肉 30 克，辣椒等 香料 30 克	12.20	
可乐鸡排	肉条 200 克，瘦肉 50 克，可乐及 香料 20 克	13.20	
虎将肉丝饼	肉丝 200 克，瘦肉丝 30 克，特色 香料 20 克	13.20	
红烧牛肉饼	肉条 200 克，牛肉 40 克，红烧料	13.20	
香辣大排饼	肉条 200 克，猪大排 50 克，香辣	13.20	
花生		5.20-10	1.5-20
肉丝饼		26.20	1.5-20
土豆丝	土豆丝 200 克，生抽 10 克，盐 3 克	10.20	

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式:

总务处: 0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信: 合肥市第一中学

