

# 合肥一中食堂每周菜谱

## 淝河校区优芙得餐厅

|        |              | 3 food 优美得         |         | 合肥一中优美得餐厅菜单（1月12日—1月16日） |                        |               |                      |                  |          |                    |                          |             |                       |                       |             |      |
|--------|--------------|--------------------|---------|--------------------------|------------------------|---------------|----------------------|------------------|----------|--------------------|--------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|-------------|------|
| 类别     |              | 周一                 |         |                          | 周二                     |               |                      | 周三               |          |                    | 周四                       |             |                       | 周五                    |             |      |
|        |              | 品名                 | 重量（g）   | 价格                       | 品名                     | 重量（g）         | 价格                   | 品名               | 重量（g）    | 价格                 | 品名                       | 重量（g）       | 价格                    | 品名                    | 重量（g）       | 价格   |
| 早餐     | 大肉包          | 肉30, 面粉40          | 1.5元    | 肉包                       | 肉30, 面粉40              | 1.5元          | 肉包                   | 肉30, 面粉40        | 1.5元     | 肉包                 | 肉30, 面粉40                | 1.5元        | 肉包                    | 肉30, 面粉40             | 1.5元        |      |
|        | 平菇菜粉饼包       | 馅料30, 面粉40         | 1.2元    | 豆腐包                      | 馅料30, 面粉40             | 1.2元          | 梅干菜包                 | 馅料30, 面粉40       | 1.5元     | 香菇肉丝包              | 馅料30, 面粉40               | 1.5元        | 香菇青菜包                 | 馅料30, 面粉40            | 1.5元        |      |
|        | 梅干菜包         | 馅料30, 面粉50         | 1.5元    | 鱼香肉丝包                    | 馅料30, 面粉40             | 1.5元          | 豆腐包                  | 馅料30, 面粉40       | 1.2元     | 鱼香菜包               | 馅料30, 面粉40               | 1.2元        | 梅干菜包                  | 馅料30, 面粉40            | 1.5元        |      |
|        | 红糖肉松卷        | 红糖肉松30, 面粉30       | 2.5元    | 红糖肉松卷                    | 红糖肉松30, 面粉30           | 2.5元          | 红糖肉松卷                | 红糖肉松30, 面粉30     | 2.5元     | 红糖肉松卷              | 红糖肉松30, 面粉30             | 2.5元        | 菜蔬                    | 馅料15, 面粉15            | 0.6元        |      |
|        | 豆沙餐卷         | 豆沙餐卷20             | 2.5元    | 烧卖                       | 香菇胡萝卜35, 面粉10          | 1.0元          | 烧卖                   | 菜馅20, 面粉30       | 0.8元     | 紫薯小米卷              | 紫薯小米30                   | 3.0元        | 紫薯小米卷                 | 紫薯小米30                | 3.0元        |      |
|        | 青椒鸡蛋发面饼      | 青椒鸡蛋30, 面粉20       | 3.0元    | 鸡蛋灌饼                     | 鸡蛋10, 面粉30             | 1.0元          | 鸡蛋灌饼                 | 鸡蛋10, 面粉30       | 1.0元     | 肉松芝士卷              | 肉松芝士30                   | 4.0元        | 肉松芝士卷                 | 肉松芝士30                | 4.0元        |      |
|        | 鸡蛋灌饼         | 鸡蛋20, 面粉20         | 1.0元    | 煎饺                       | 玉米肉20, 饺子皮10           | 1.0元/3个       | 煎饺                   | 肉15, 面粉15        | 1.0元/3个  | 煎饺                 | 肉15, 面粉15                | 1.0元/3个     | 煎饺                    | 肉15, 面粉15             | 1.0元/3个     |      |
|        | 香煎菜盒         | 馅料30, 面皮20         | 3.0元    | 土豆丝卷                     | 土豆丝20, 面粉10            | 3.0元          | 香煎菜盒                 | 菜馅20, 面皮10       | 3.0元     | 土豆丝卷               | 土豆丝20, 面粉20              | 3.0元        | 香煎菜盒                  | 菜馅20, 面皮10            | 3.0元        |      |
|        | 煎饺           | 肉15, 面粉15          | 1.0元/3个 | 青椒鸡蛋饼                    | 青椒鸡蛋20, 面粉20           | 3.0元          | 原味蛋糕                 | 鸡蛋10, 面粉30       | 2.5元     | 香煎菜盒               | 菜馅20, 面粉10               | 3.0元        | 鸡蛋灌饼                  | 鸡蛋灌饼30, 面粉20          | 1.0元        |      |
|        | 馄饨           | 馄饨米20              | 1.5元    | 三明治                      | 吐司30, 火腿鸡蛋20           | 4.0元          | 馄饨                   | 馄饨80             | 1.5元     | 油条                 | 面粉30                     | 2.0元        | 煎烤芝士吐司                | 鸡蛋灌饼30, 面粉20          | 4.0元        |      |
|        | 南瓜豆沙包        | 南瓜豆沙20             | 2.5元    | 蒸糕吐司                     | 吐司20白藤鸡蛋碎30            | 4.0元          | 油条                   | 面粉30             | 2.0元     | 三明治                | 吐司10, 鸡蛋火腿20             | 4.0元        | 蛋糕                    | 蛋糕皮10, 蛋糕渣10          | 3.0元        |      |
|        | 香卷           | 馅料30, 面粉20         | 1.5元    | 豆沙餐卷                     | 豆沙餐卷20                 | 2.5元          | 奶香吐司果米糕              | 奶香吐司果米20         | 3.0元     | 鸡蛋灌饼               | 鸡蛋灌饼20, 馅料10             | 3.0元        | 鸡蛋火腿酥饼                | 鸡蛋火腿20, 馅料15          | 2.5元        |      |
|        | 小笼包          | 面粉200, 肉100        | 6元/笼    | 小笼包                      | 面粉200, 肉100            | 6元/笼          | 小笼包                  | 面粉200, 肉100      | 6元/笼     | 小笼包                | 面粉200, 肉100              | 6元/笼        | 小笼包                   | 面粉200, 肉100           | 6元/笼        |      |
|        | 南瓜饼          | 南瓜20, 面粉20         | 1.5元    | 炸南瓜饼                     | 南瓜15面粉80               | 1.5元          | 蛋糕                   | 蛋糕渣20, 蛋糕皮20     | 3.0元     | 南瓜饼                | 南瓜15, 面粉50               | 1.5元        | 香卷                    | 馅料30, 面粉30            | 1.5元        |      |
|        | 团圆           | 紫米饭30, 油条小菜10      | 5.0元    | 馄饨                       | 馄饨米20                  | 1.5元          | 鸡蛋火腿酥饼               | 鸡蛋火腿20, 馅料15     | 2.5元     | 鸡蛋灌饼               | 鸡蛋灌饼20, 馅料15             | 1.0元        | 梅干菜饼                  | 梅干菜20, 面粉20           | 3.0元        |      |
|        | 蛋卷           | 蛋糕皮9.5, 蛋糕渣7.5     | 3.0元    | 蛋糕                       | 蛋糕皮9.5, 蛋糕渣7.5         | 3.0元          | 煎烤芝士吐司               | 煎烤芝士吐司20         | 4.0元     | 梅干菜饼               | 梅干菜20, 面粉20              | 3.0元        | 馄饨                    | 馄饨米30                 | 1.5元        |      |
|        | 玉米           | 玉米70               | 2.0元    | 鸡蛋火腿酥饼                   | 鸡蛋火腿20, 馅料15           | 2.5元          | 玉米                   | 玉米70             | 2.0元     | 原味蛋糕               | 鸡蛋10, 面粉30               | 2.5元        | 玉米                    | 玉米70                  | 2.0元        |      |
|        | 山芋           | 山芋10               | 1.5元    | 玉米                       | 玉米70                   | 2.0元          | 山芋                   | 山芋70             | 1.5元     | 玉米                 | 玉米70                     | 2.0元        | 山芋                    | 山芋60                  | 1.5元        |      |
|        | 肉蛋, 白煮蛋      | 鸡蛋60               | 1.5元    | 山芋                       | 山芋60                   | 1.5元          | 肉蛋, 白煮蛋              | 鸡蛋60             | 1.5元     | 肉蛋, 白煮蛋            | 鸡蛋60                     | 1.5元        | 水煎蛋, 肉蛋               | 鸡蛋60                  | 1.5元        |      |
|        | 绿豆粥          | 免费                 | 肉蛋, 白煮蛋 | 鸡蛋60                     | 1.5元                   | 麻豆粥           | 免费                   | 煎蛋粥              | 免费       | 煎蛋粥                | 免费                       | 煎蛋粥         | 免费                    | 煎蛋粥                   | 免费          | 煎蛋粥  |
| 辣鲜汤    | 免费           | 玉米杂粮粥              | 免费      | 辣鲜汤                      | 免费                     | 辣鲜汤           | 免费                   | 辣鲜汤              | 免费       | 辣鲜汤                | 免费                       | 辣鲜汤         | 免费                    | 辣鲜汤                   | 免费          |      |
| 中餐     | 热拌云丝         | 云丝150g             | 1.0元    | 酸辣海带丝                    | 海带丝130g, 胡萝卜10g, 青椒10  | 1.0元          | 大白菜豆腐                | 大白菜100g豆腐50      | 1.0元     | 蒜香豆腐               | 豆腐140g, 大蒜10g            | 1.0元        | 青椒绿豆芽                 | 青椒80g绿豆芽100g          | 1.5元        |      |
|        | 炆炒绿豆芽        | 青椒40g胡萝卜30g绿豆芽80g  | 1.5元    | 鸡汤炖排骨                    | 白萝卜150g                | 1.5元          | 韭菜豆芽炒粉丝              | 韭菜10粉丝50g黄豆芽90g  | 1.5元     | 韭菜白菜炒粉丝            | 韭菜10, 包菜100g粉丝40g        | 1.5元        | 三色包菜丝                 | 胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g | 1.0元        |      |
|        | 小葱煎鸡蛋        | 韭菜10g鸡蛋140g        | 3.0元    | 煎油辣鸡蛋                    | 鸡蛋150g                 | 3.0元          | 火腿木耳炒土豆              | 火腿60木耳30g鸡蛋60g   | 6.0元     | 火腿煎鸡蛋              | 火腿20g鸡蛋130g              | 3.5元        | 煎风辣虾                  | 煎分猪10g木耳40g大虾100g     | 6.0元        |      |
|        | 水煎鱼片         | 龙利鱼120g盐菜30g       | 6.0元    | 胡萝卜烧牛肉                   | 胡萝卜80g牛肉70g            | 6.0元          | 红烧鲫鱼                 | 鲫鱼150g           | 6.0元     | 奥尔良鸡排              | 三黄仔鸡150g                 | 6.0元        | 肉焖肉片                  | 青椒25g蒜干20g洋葱20g肉片85g  | 6.0元        |      |
|        | 黄焖排骨         | 排骨100g土豆30g香蒜20g   | 6.0元    | 土豆排骨                     | 梅干菜烧肉                  | 梅干菜50g五花肉100g | 6.0元                 | 红烧大排片            | 大排120g   | 6.0元               | 牛肉炖土豆                    | 土豆90g 牛腩60g | 6.0元                  | 牛肉炖土豆                 | 土豆90g 牛腩60g | 6.0元 |
|        | 糖醋里脊         | 南瓜60g蒜片肉100g       | 6.0元    | 香酥排骨                     | 毛毛巾100g                | 6.0元          | 川味口水鸡                | 鸡腿米20            | 6.0元     | 洋葱肉焖肉              | 五花肉100g 蒜干30g 洋葱20       | 6.0元        | 水煎鱼片                  | 盐菜50g鱼片100g           | 6.0元        |      |
|        | 口水鸡          | 三黄鸡150g            | 6.0元    | 辣白菜炒五花肉                  | 辣白菜90g五花肉30g洋葱30g      | 5.0元          | 辣味鱼排                 | 鸡腿米50, 鸡腿100g    | 6.0元     | 洋葱肉焖肉              | 五花肉100g 蒜干30g 洋葱20       | 6.0元        | 西红柿鸡蛋                 | 西红柿90g鸡蛋60g           | 4.5元        |      |
|        | 火腿木耳炒蛋       | 火腿60g 木耳60g鸡蛋30g   | 5.0元    | 干锅土豆肉片                   | 青椒10土豆120肉片20g         | 4.5元          | 青椒干子炒肉片              | 青椒60g 蒜干60g肉片30g | 4.5元     | 麻辣土豆粉              | 土豆粉120g 青蒜10g 肉沫20g      | 4.5元        | 小炒炒菜                  | 蒜120肉片10g青椒20         | 4.5元        |      |
|        | 家常豆腐         | 豆腐90g蒜干20g胡萝卜10肉30 | 4.5元    | 青菜炒干辣                    | 青菜130g干辣20             | 3.0元          | 蒜香香芹炒肉片              | 香芹90g蒜干40g肉丝20g  | 4.5元     | 肉拌土豆粉              | 花生米50g胡萝卜10g土豆60g 肉30g   | 5.0元        | 干锅鸡盖饭                 | 红椒20青蒜50g 鸡蛋干50g 肉丝30 | 4.5元        |      |
|        | 麻辣炒肉片        | 木耳60g蒜干60g肉30g     | 4.5元    | 花菜炒肉片                    | 花菜120g肉片30g            | 4.5元          | 萝卜干炒排骨               | 排骨90g萝卜100g      | 6.0元     | 宫爆鸡丁               | 花生米50g胡萝卜10g土豆60g 肉30g   | 5.0元        | 干锅鸡盖饭                 | 红椒20青蒜50g 鸡蛋干50g 肉丝30 | 4.5元        |      |
|        | 小炒藕片         | 藕120肉片10g青椒20      | 4.5元    | 本家煎藕片                    | 藕粉150g                 | 6.0元          | 香菇粉皮肉丝               | 香菇20粉皮100g肉丝30g  | 4.5元     | 腐竹炒肉片              | 里脊肉30g 腐竹80g 青蒜30g 红椒30g | 4.5元        | 鸡汁菜心                  | 鸡汁菜心                  | 5.0元        |      |
|        | 土豆肉丝         | 土豆130g肉丝20g        | 3.0元    | 三河小炒                     | 芹菜90g 胡萝卜10香干20g 肉丝30g | 4.5元          | 梅干菜肉片                | 高笋90木耳30g肉片30g   | 4.5元     | 香菇炒青蒜              | 青蒜130g香菇20g              | 3.0元        | 煎萝卜丝                  | 土豆丝130g干辣20g          | 2.5元        |      |
|        | 肉沫土豆粉        | 土豆粉120, 肉沫20g蒜10g  | 4.5元    | 木耳肉片                     | 高笋60g木耳30g香干10g肉片30    | 4.5元          | 蒜泥青菜                 | 小青菜150g          | 3.0元     | 香菇炒肉               | 香菇80g鸡蛋70g               | 4.0元        | 葱油肉                   | 炸鸡150g                | 6.0元        |      |
|        | 煎藕夹鸡汤        | 免费                 | 紫菜蛋汤    | 免费                       | 肉沫豆腐汤                  | 免费            | 平菇鸡蛋汤                | 免费               | 平菇鸡蛋汤    | 免费                 | 平菇鸡蛋汤                    | 免费          | 骨头冬瓜汤                 | 免费                    | 骨头冬瓜汤       |      |
|        | 清炒萝卜丝        | 白萝卜150g            | 1.0元    | 青椒海带丝                    | 海带丝80g胡萝卜30g青椒丝40g     | 1.0元          | 辣泡冬瓜                 | 冬瓜150g           | 1.0元     | 养身萝卜               | 萝卜150g                   | 1.0元        | 炆炒肉焖肉                 | 青椒20g洋葱30g肉片100g      | 6.0元        |      |
|        | 小鸡炖蘑菇        | 鸡肉120g蘑菇20g        | 6.0元    | 洋葱回锅肉                    | 120g洋葱30g              | 6.0元          | 肉沫烧饼                 | 粉丝120g肉沫30g      | 6.0元     | 奥尔良炸鸡排             | 鸡腿100g                   | 6.0元        | 水煎鱼片                  | 娃娃菜25g豆芽20g干辣20g草鱼85g | 6.0元        |      |
|        | 杭椒小炒鸡        | 仔鸡120g杭椒30g        | 6.0元    | 腐竹烧肉                     | 腐竹50g肉100g             | 6.0元          | 米粉排骨                 | 米粉50g排骨100g      | 6.0元     | 土豆肉                | 土豆60g 猪肉90g              | 6.0元        | 土豆烧牛肉                 | 土豆60g 牛肉90g           | 6.0元        |      |
|        | 糖醋里脊         | 里脊肉90g年糕60g        | 6.0元    | 肉沫土豆                     | 三黄鸡90g土豆60g            | 6.0元          | 香辣排骨                 | 排骨120g           | 6.0元     | 肉圆排骨汤              | 肉圆100g鸡蛋50g              | 6.0元        | 酸辣海带丝                 | 海带丝150g               | 2.0元        |      |
|        | 特色蒸鸭         | 白斩鸭150g            | 6.0元    | 火腿木耳炒蛋                   | 火腿60木耳30鸡蛋60g          | 5.0元          | 香干肉丝                 | 豆腐60g干丝70g肉丝20g  | 4.5元     | 糖醋排骨               | 排骨130g 年糕20g             | 6.0元        | 海带肉                   | 海带70g 肉80g            | 6.0元        |      |
|        | 西瓜炒木耳        | 西瓜130g木耳20g        | 4.0元    | 肉沫茄子                     | 茄子140g肉沫10g            | 4.5元          | 生煎水煎包                | 生煎60g鸡蛋60g木耳30g  | 4.0元     | 芹香鸡丁               | 鸡腿肉100g 洋葱30g土笋20g       | 6.0元        | 西红柿鸡蛋                 | 西红柿90g鸡蛋60g           | 4.5元        |      |
| 西红柿鸡蛋汤 | 西红柿90g鸡蛋60g  | 4.5元               | 年红烧排骨   | 鲜小排90g年糕60g              | 6.0元                   | 小葱蒸鸡蛋         | 鸡蛋150g               | 3.0元             | 豆腐干肉丝    | 豆腐干90g 蒜干40g 肉丝30g | 4.5元                     | 虎皮青椒        | 青椒120g 肉丝30g          | 4.5元                  |             |      |
| 肉沫茄子   | 茄子110肉沫40g   | 4.5元               | 干锅土豆片   | 土豆130g土豆片30              | 3.5元                   | 地三鲜           | 土豆60g茄子50g豆腐20g肉丝30g | 4.5元             | 香酥排骨     | 排骨120g             | 6.0元                     | 芹菜蒸干丝       | 芹菜100g 香干50g          | 4.0元                  |             |      |
| 酸辣土豆丝  | 土豆丝130g辣椒20g | 2.5元               | 蒜苗炒肉片   | 鸡丁100g蒜苗40g红椒10g         | 6.0元                   | 干锅花菜          | 花菜90g 肉片30g青椒30g     | 4.5元             | 火腿白菜炖粉条  | 娃娃菜25g火腿30g粉条20g   | 4.5元                     | 煎萝卜丝        | 土豆丝130g干辣20g          | 2.5元                  |             |      |
| 红烧豆腐   | 豆腐150g       | 2.0元               | 芹菜蒸干丝肉丝 | 芹菜90g干丝30g肉丝30g          | 4.5元                   | 青椒土豆丝         | 青椒30土豆丝120g          | 2.5元             | 绿豆芽炒肉丝炒蛋 | 绿豆芽60g白蒜50g鸡蛋40    | 4.0元                     | 蒜泥上海青       | 青蒜150g                | 3.0元                  |             |      |
| 小葱煎鸡蛋  | 鸡蛋150g       | 2.0元               | 肉沫烧饼    | 粉丝120g肉沫30g              | 6.0元                   | 芹菜白豆腐         | 生煎150g               | 3.0元             | 清炒小白菜    | 毛茛白菜               | 3.0元                     | 虫草老鸡汤       | 免费                    | 虫草老鸡汤                 |             |      |
| 香蒜蒸菜   | 青蒜150g香蒜10g  | 3.0元               | 清炒乌心菜   | 乌菜150g                   | 3.0元                   | 香酥小炒鸡         | 三黄仔鸡120g杭椒30g        | 6.0元             | 酸辣土豆丝    | 土豆150              | 2.5元                     | 三色包菜丝       | 胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g | 1.0元                  |             |      |
| 土豆烧肉   | 土豆60g肉70g    | 5.0元               | 火爆猪肝    | 洋葱20g猪肝120g辣椒10g         | 5.0元                   | 紫薯烧肉          | 紫薯70g肉60g            | 6.0元             | 葱油肉      | 白斩鸡150g            | 6.0元                     |             |                       |                       |             |      |
| 煎藕夹鸡汤  | 免费           | 紫菜蛋汤               | 免费      | 肉沫豆腐汤                    | 免费                     | 平菇鸡蛋汤         | 免费                   | 平菇鸡蛋汤            | 免费       | 平菇鸡蛋汤              | 免费                       |             |                       |                       |             |      |





## 玉兔餐厅

### 玉兔餐厅一周菜单(1.12-1.16)

| 周一 |        |                         |       | 周二   |        |                         |       | 周三   |        |                         |       | 周四   |        |                         |       | 周五   |        |                         |       |      |
|----|--------|-------------------------|-------|------|--------|-------------------------|-------|------|--------|-------------------------|-------|------|--------|-------------------------|-------|------|--------|-------------------------|-------|------|
| 餐次 | 品名     | 重量                      | 价格    | 餐次   | 品名     | 重量                      | 价格    | 餐次   | 品名     | 重量                      | 价格    | 餐次   | 品名     | 重量                      | 价格    | 餐次   | 品名     | 重量                      | 价格    |      |
| 早餐 | 鲜肉大包   | 肉馅 25克 面粉 45克           | 计70元  | 1.5元 | 鲜肉大包   | 肉馅 25克 面粉 45克           | 计70元  | 1.5元 | 鲜肉大包   | 肉馅25克 面粉45克             | 计70元  | 1.5元 | 鲜肉大包   | 肉馅 25克 面粉 45克           | 计70元  | 1.5元 | 鲜肉大包   | 肉馅25克 面粉45克             | 计70元  | 1.5元 |
|    | 牛肉粉丝包  | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克       | 计70元  | 1.5元 | 牛肉粉丝包  | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克       | 计70元  | 1.5元 | 牛肉粉丝包  | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克       | 计70元  | 1.5元 | 牛肉粉丝包  | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克       | 计70元  | 1.5元 | 牛肉粉丝包  | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克       | 计70元  | 1.5元 |
|    | 肉沫梅干菜包 | 肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克      | 计70元  | 1.5元 | 肉沫梅干菜包 | 肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克      | 计70元  | 1.5元 | 肉沫梅干菜包 | 肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克      | 计70元  | 1.5元 | 肉沫梅干菜包 | 肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克      | 计70元  | 1.5元 | 肉沫梅干菜包 | 肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克      | 计70元  | 1.5元 |
|    | 鱼香肉丝包  | 胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克 | 计70元  | 1.5元 | 鱼香肉丝包  | 胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克 | 计70元  | 1.5元 | 鱼香肉丝包  | 胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克 | 计70元  | 1.5元 | 鱼香肉丝包  | 胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克 | 计70元  | 1.5元 | 鱼香肉丝包  | 胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克 | 计70元  | 1.5元 |
|    | 青菜包    | 青菜 25克 面粉45克            | 计70元  | 1.5元 | 青菜包    | 青菜 25克 面粉45克            | 计70元  | 1.5元 | 青菜包    | 青菜 25克 面粉45克            | 计70元  | 1.5元 | 青菜包    | 青菜 25克 面粉45克            | 计70元  | 1.5元 | 青菜包    | 青菜 25克 面粉45克            | 计70元  | 1.5元 |
|    | 奥尔良鸡肉包 | 鸡肉25克 面粉45克             | 计70元  | 2.5元 | 奥尔良鸡肉包 | 鸡肉25克 面粉45克             | 计70元  | 2.5元 | 奥尔良鸡肉包 | 鸡肉25克 面粉45克             | 计70元  | 2.5元 | 奥尔良鸡肉包 | 鸡肉25克 面粉45克             | 计70元  | 2.5元 | 奥尔良鸡肉包 | 鸡肉25克 面粉45克             | 计70元  | 2.5元 |
|    | 肉夹馍    | 鸡肫 60克                  |       | 1.5元 | 肉夹馍    | 鸡肫 60克                  |       | 1.5元 | 肉夹馍    | 鸡肫60克                   |       | 1.5元 | 肉夹馍    | 鸡肫 60克                  |       | 1.5元 | 肉夹馍    | 鸡肫60克                   |       | 1.5元 |
|    | 桂花糕    | 桂花30克 面粉 50克            | 计80元  | 2.5元 | 桂花糕    | 桂花30克 面粉 50克            | 计80元  | 2.5元 | 桂花糕    | 桂花30克 面粉 50克            | 计80元  | 2.5元 | 桂花糕    | 桂花30克 面粉 50克            | 计80元  | 2.5元 | 桂花糕    | 桂花30克 面粉 50克            | 计80元  | 2.5元 |
|    | 红糖发糕   | 红糖15克 面粉 55克            | 计70元  | 2.5元 | 红糖发糕   | 红糖15克 面粉 55克            | 计70元  | 2.5元 | 红糖发糕   | 红糖 15克 面粉 55克           | 计70元  | 2.5元 | 红糖发糕   | 红糖15克 面粉 55克            | 计70元  | 2.5元 | 红糖发糕   | 红糖15克 面粉 55克            | 计70元  | 2.5元 |
|    | 鲜肉包    | 猪肉 30克 面粉50克            | 计80元  | 2.5元 | 鲜肉包    | 猪肉 30克 面粉50克            | 计80元  | 2.5元 | 鲜肉包    | 猪肉30克 面粉50克             | 计80元  | 2.5元 | 鲜肉包    | 猪肉 30克 面粉50克            | 计80元  | 2.5元 | 鲜肉包    | 猪肉30克 面粉50克             | 计80元  | 2.5元 |
|    | 春卷     | 春卷皮 20克 春卷馅 40克         | 计60元  | 1.5元 | 春卷     | 春卷皮20克 春卷馅40克           | 计60元  | 1.5元 | 春卷     | 春卷皮20克 春卷馅40克           | 计60元  | 1.5元 | 春卷     | 春卷皮20克 春卷馅40克           | 计60元  | 1.5元 | 春卷     | 春卷皮20克 春卷馅40克           | 计60元  | 1.5元 |
|    | 烧卖     | 猪肉5克 肉馅5克 面粉20克         | 计80元  | 1.5元 | 烧卖     | 猪肉5克 肉馅5克 面粉20克         | 计80元  | 1.5元 | 烧卖     | 猪肉5克 肉馅5克 面粉20克         | 计80元  | 1.5元 | 烧卖     | 猪肉5克 肉馅5克 面粉20克         | 计80元  | 1.5元 | 烧卖     | 猪肉5克 肉馅5克 面粉20克         | 计80元  | 1.5元 |
|    | 煎糕     | 猪肉20克 面粉 60克            | 计80元  | 1.5元 | 煎糕     | 猪肉20克 面粉 60克            | 计80元  | 1.5元 | 煎糕     | 猪肉20克 面粉 60克            | 计80元  | 1.5元 | 煎糕     | 猪肉20克 面粉 60克            | 计80元  | 1.5元 | 煎糕     | 猪肉20克 面粉 60克            | 计80元  | 1.5元 |
|    | 酸菜肉饼   | 酸菜20克 肉片15克 面粉35克       | 计70元  | 3元   | 酸菜肉饼   | 酸菜20克 肉片15克 面粉35克       | 计70元  | 3元   | 酸菜肉饼   | 酸菜20克 肉片15克 面粉35克       | 计70元  | 3元   | 酸菜肉饼   | 酸菜20克 肉片15克 面粉35克       | 计70元  | 3元   | 酸菜肉饼   | 酸菜20克 肉片15克 面粉35克       | 计70元  | 3元   |
|    | 蒸肉饼    | 猪肉15克 面粉 35克            | 计50元  | 2.5元 | 蒸肉饼    | 猪肉15克 面粉 35克            | 计50元  | 2.5元 | 蒸肉饼    | 猪肉15克 面粉 35克            | 计50元  | 2.5元 | 蒸肉饼    | 猪肉15克 面粉 35克            | 计50元  | 2.5元 | 蒸肉饼    | 猪肉15克 面粉 35克            | 计50元  | 2.5元 |
|    | 鲜肉饼    | 肉馅25克 面粉40克             | 计 65元 | 3.5元 | 鲜肉饼    | 肉馅25克 面粉40克             | 计 65元 | 3.5元 | 鲜肉饼    | 肉馅25克 面粉40克             | 计 65元 | 3.5元 | 鲜肉饼    | 肉馅25克 面粉40克             | 计 65元 | 3.5元 | 鲜肉饼    | 肉馅25克 面粉40克             | 计 65元 | 3.5元 |
|    | 千层饼    | 面粉 33克 小葱2克             | 计25元  | 2.5元 | 千层饼    | 面粉 33克 小葱2克             | 计25元  | 2.5元 | 千层饼    | 面粉33克 小葱2克              |       |      |        |                         |       |      |        |                         |       |      |



[illegible]

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025.1.12-2026.1.18

|      | 周一    |           |               | 餐次  | 周二        |        |               | 餐次        | 周三    |        |               | 餐次   | 周四    |           |               | 餐次  | 周五        |        |               | 餐次        | 周六    |        |               | 餐次   | 周日    |           |               |       |        |               |           |       |     |           |
|------|-------|-----------|---------------|-----|-----------|--------|---------------|-----------|-------|--------|---------------|------|-------|-----------|---------------|-----|-----------|--------|---------------|-----------|-------|--------|---------------|------|-------|-----------|---------------|-------|--------|---------------|-----------|-------|-----|-----------|
|      | 菜品名称  | 价格        | 重量            |     | 菜品名称      | 价格     | 重量            |           | 菜品名称  | 价格     | 重量            |      | 菜品名称  | 价格        | 重量            |     | 菜品名称      | 价格     | 重量            |           | 菜品名称  | 价格     | 重量            |      | 菜品名称  | 价格        | 重量            | 菜品名称  | 价格     | 重量            |           |       |     |           |
| 早餐   | 纯肉饼   | 5元        | 面粉90肉馅50      | 早餐  | 纯肉饼       | 5元     | 面粉90肉馅50      | 早餐        | 纯肉饼   | 5元     | 面粉90肉馅50      | 早餐   | 纯肉饼   | 5元        | 面粉90肉馅50      | 早餐  | 纯肉饼       | 5元     | 面粉90肉馅50      | 早餐        | 纯肉饼   | 5元     | 面粉90肉馅50      | 早餐   | 纯肉饼   | 5元        | 面粉90肉馅50      |       |        |               |           |       |     |           |
|      | 韭菜粉丝饼 | 3元        | 面粉90韭菜粉丝40    |     | 韭菜粉丝饼     | 3元     | 面粉90韭菜粉丝40    |           | 韭菜粉丝饼 | 3元     | 面粉90韭菜粉丝40    |      | 韭菜粉丝饼 | 3元        | 面粉90韭菜粉丝40    |     | 韭菜粉丝饼     | 3元     | 面粉90韭菜粉丝40    |           | 韭菜粉丝饼 | 3元     | 面粉90韭菜粉丝40    |      | 韭菜粉丝饼 | 3元        | 面粉90韭菜粉丝40    | 韭菜粉丝饼 | 3元     | 面粉90韭菜粉丝40    |           |       |     |           |
|      | 肉沫豆腐饼 | 3元        | 面粉90肉沫豆腐40    |     | 肉沫豆腐饼     | 3元     | 面粉90肉沫豆腐40    |           | 肉沫豆腐饼 | 3元     | 面粉90肉沫豆腐40    |      | 肉沫豆腐饼 | 3元        | 面粉90肉沫豆腐40    |     | 肉沫豆腐饼     | 3元     | 面粉90肉沫豆腐40    |           | 肉沫豆腐饼 | 3元     | 面粉90肉沫豆腐40    |      | 肉沫豆腐饼 | 3元        | 面粉90肉沫豆腐40    | 肉沫豆腐饼 | 3元     | 面粉90肉沫豆腐40    |           |       |     |           |
|      | 手工鲜肉包 | 1.5元      | 面粉50肉馅40      |     | 手工鲜肉包     | 1.5元   | 面粉50肉馅40      |           | 手工鲜肉包 | 1.5元   | 面粉50肉馅40      |      | 手工鲜肉包 | 1.5元      | 面粉50肉馅40      |     | 手工鲜肉包     | 1.5元   | 面粉50肉馅40      |           | 手工鲜肉包 | 1.5元   | 面粉50肉馅40      |      | 手工鲜肉包 | 1.5元      | 面粉50肉馅40      | 手工鲜肉包 | 1.5元   | 面粉50肉馅40      |           |       |     |           |
|      | 葱油饼   | 2元        | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2元     | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2元     | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2元        | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2元     | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2元     | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2元        | 面粉70          | 葱油饼   | 2元     | 面粉70          |           |       |     |           |
|      | 肉丁烧麦  | 1.5元      | 面粉15糯米30香肠肉15 |     | 肉丁烧麦      | 1.5元   | 面粉15糯米30香肠肉15 |           | 肉丁烧麦  | 1.5元   | 面粉15糯米30香肠肉15 |      | 肉丁烧麦  | 1.5元      | 面粉15糯米30香肠肉15 |     | 肉丁烧麦      | 1.5元   | 面粉15糯米30香肠肉15 |           | 肉丁烧麦  | 1.5元   | 面粉15糯米30香肠肉15 |      | 肉丁烧麦  | 1.5元      | 面粉15糯米30香肠肉15 | 肉丁烧麦  | 1.5元   | 面粉15糯米30香肠肉15 |           |       |     |           |
|      | 茶叶蛋   | 1.5元      | 鸡蛋60          |     | 茶叶蛋       | 1.5元   | 鸡蛋60          |           | 茶叶蛋   | 1.5元   | 鸡蛋60          |      | 茶叶蛋   | 1.5元      | 鸡蛋60          |     | 茶叶蛋       | 1.5元   | 鸡蛋60          |           | 茶叶蛋   | 1.5元   | 鸡蛋60          |      | 茶叶蛋   | 1.5元      | 鸡蛋60          | 茶叶蛋   | 1.5元   | 鸡蛋60          |           |       |     |           |
|      | 生煎包   | 1元        | 面粉30肉馅25      |     | 生煎包       | 1元     | 面粉30肉馅25      |           | 生煎包   | 1元     | 面粉30肉馅25      |      | 生煎包   | 1元        | 面粉30肉馅25      |     | 生煎包       | 1元     | 面粉30肉馅25      |           | 生煎包   | 1元     | 面粉30肉馅25      |      | 生煎包   | 1元        | 面粉30肉馅25      | 生煎包   | 1元     | 面粉30肉馅25      |           |       |     |           |
|      | 锅贴    | 0.5元/个    | 面粉12肉馅28      |     | 锅贴/菜饺     | 0.5元/个 | 面粉12肉馅28      |           | 锅贴/菜饺 | 0.5元/个 | 面粉12肉馅28      |      | 锅贴/菜饺 | 0.5元/个    | 面粉12肉馅28      |     | 锅贴/菜饺     | 0.5元/个 | 面粉12肉馅28      |           | 锅贴/菜饺 | 0.5元/个 | 面粉12肉馅28      |      | 锅贴/菜饺 | 0.5元/个    | 面粉12肉馅28      | 锅贴/菜饺 | 0.5元/个 | 面粉12肉馅28      |           |       |     |           |
|      | 辣鲜汤   | 免费        |               |     | 辣鲜汤       | 免费     |               |           | 辣鲜汤   | 免费     |               |      | 辣鲜汤   | 免费        |               |     | 辣鲜汤       | 免费     |               |           | 辣鲜汤   | 免费     |               |      | 辣鲜汤   | 免费        |               | 辣鲜汤   | 免费     |               | 辣鲜汤       | 免费    |     |           |
| 稀饭   | 免费    |           | 稀饭            | 免费  |           | 稀饭     | 免费            |           | 稀饭    | 免费     |               | 稀饭   | 免费    |           | 稀饭            | 免费  |           | 稀饭     | 免费            |           | 稀饭    | 免费     |               | 稀饭   | 免费    |           |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 中餐   | 白菜豆腐  | 1.0       | 白菜120豆腐30     | 中餐  | 黄鱼鲜虾仁     | 1.0    | 黄鱼鲜120虾仁30    | 中餐        | 鲜辣土豆丝 | 1.0    | 土豆150         | 中餐   | 鲜辣海带丝 | 1.0       | 海带丝150        | 中餐  | 红椒冬瓜      | 1.0    | 冬瓜150         | 中餐        | 鲜辣绿豆芽 | 1.0    | 绿豆芽150        | 中餐   | 白菜豆腐  | 2.0       | 白菜120豆腐30     | 中餐    | 红椒豆腐   | 2.0           | 豆腐40-50   |       |     |           |
|      | 红烧排骨  | 2.0       | 排骨40-50       |     | 红烧排骨      | 2.0    | 排骨40-50       |           | 红烧排骨  | 2.0    | 排骨40-50       |      | 红烧排骨  | 2.0       | 排骨40-50       |     | 红烧排骨      | 2.0    | 排骨40-50       |           | 红烧排骨  | 2.0    | 排骨40-50       |      | 红烧排骨  | 2.0       | 排骨40-50       |       | 红烧排骨   | 2.0           | 排骨40-50   | 红烧排骨  | 2.0 | 排骨40-50   |
|      | 清炒毛白笋 | 2.5       | 毛白笋150        |     | 蒜泥菜心      | 2.5    | 菜心150         |           | 蒜泥菜心  | 2.5    | 菜心120鲜菇30     |      | 包菜菜心  | 3.0       | 包菜120鲜菇30     |     | 包菜菜心      | 3.0    | 包菜120鲜菇30     |           | 包菜菜心  | 3.0    | 包菜120鲜菇30     |      | 包菜菜心  | 3.0       | 包菜120鲜菇30     |       | 包菜菜心   | 3.0           | 包菜120鲜菇30 | 包菜菜心  | 3.0 | 包菜120鲜菇30 |
|      | 黄鱼炒豆腐 | 3.0       | 黄鱼30豆腐120     |     | 鲜辣海带丝     | 3.0    | 海带丝150        |           | 鲜辣海带丝 | 3.0    | 海带丝150        |      | 鲜辣海带丝 | 3.0       | 海带丝150        |     | 鲜辣海带丝     | 3.0    | 海带丝150        |           | 鲜辣海带丝 | 3.0    | 海带丝150        |      | 鲜辣海带丝 | 3.0       | 海带丝150        |       | 鲜辣海带丝  | 3.0           | 海带丝150    | 鲜辣海带丝 | 3.0 | 海带丝150    |
|      | 黄鱼豆腐汤 | 3.0       | 黄鱼120鲜菇30     |     | 西红柿鸡蛋     | 3.5    | 鸡蛋90西红柿60     |           | 西红柿鸡蛋 | 3.5    | 鸡蛋90西红柿60     |      | 黄鱼豆腐  | 3.0       | 黄鱼30豆腐120     |     | 黄鱼豆腐      | 3.0    | 黄鱼30豆腐120     |           | 西红柿鸡蛋 | 3.5    | 鸡蛋90西红柿60     |      | 西红柿鸡蛋 | 3.5       | 鸡蛋90西红柿60     |       | 西红柿鸡蛋  | 3.5           | 鸡蛋90西红柿60 | 西红柿鸡蛋 | 3.5 | 鸡蛋90西红柿60 |
|      | 西红柿鸡蛋 | 3.5       | 鸡蛋90西红柿60     |     | 肉末蒸蛋      | 4.0    | 鸡蛋120肉末30     |           | 肉末蒸蛋  | 4.0    | 鸡蛋120肉末30     |      | 肉末蒸蛋  | 4.0       | 鸡蛋120肉末30     |     | 西红柿鸡蛋     | 3.5    | 鸡蛋90西红柿60     |           | 肉末蒸蛋  | 4.0    | 鸡蛋120肉末30     |      | 肉末蒸蛋  | 4.0       | 鸡蛋120肉末30     |       | 肉末蒸蛋   | 4.0           | 鸡蛋120肉末30 | 肉末蒸蛋  | 4.0 | 鸡蛋120肉末30 |
|      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |       | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0 | 猪肉120青椒30 |
|      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |       | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0 | 猪肉150萝卜50 |
|      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |       | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0 | 面粉70      |
|      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |     | 肉末豆腐      | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |           | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |     | 肉末豆腐      | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |           | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |       | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0 | 猪肉120豆腐30 |
|      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |       | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0 | 猪肉120青椒30 |
|      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |       | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0 | 猪肉150萝卜50 |
|      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |       | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0 | 面粉70      |
|      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |     | 肉末豆腐      | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |           | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |     | 肉末豆腐      | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |           | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |       | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0 | 猪肉120豆腐30 |
|      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |       | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0 | 猪肉120青椒30 |
|      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |       | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0 | 猪肉150萝卜50 |
|      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |       | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0 | 面粉70      |
|      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |     | 肉末豆腐      | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |           | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |     | 肉末豆腐      | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |           | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |       | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0 | 猪肉120豆腐30 |
|      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |       | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0 | 猪肉120青椒30 |
|      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |       | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0 | 猪肉150萝卜50 |
|      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |       | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0 | 面粉70      |
|      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |     | 肉末豆腐      | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |           | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |     | 肉末豆腐      | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |           | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     |      | 肉末豆腐  | 4.0       | 猪肉120豆腐30     |       | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0 | 猪肉120豆腐30 |
|      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |     | 青椒炒肉      | 4.0    | 猪肉120青椒30     |           | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     |      | 青椒炒肉  | 4.0       | 猪肉120青椒30     |       | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0 | 猪肉120青椒30 |
|      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |     | 萝卜烧肉      | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |           | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     |      | 萝卜烧肉  | 5.0       | 猪肉150萝卜50     |       | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0 | 猪肉150萝卜50 |
|      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |     | 葱油饼       | 2.0    | 面粉70          |           | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          |      | 葱油饼   | 2.0       | 面粉70          |       | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0 | 面粉70      |
| 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐          | 4.0 | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     | 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐          | 4.0 | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     | 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉          | 4.0 | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     | 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉          | 4.0 | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     | 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉          | 5.0 | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     | 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉          | 5.0 | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     | 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      | 葱油饼           | 2.0 | 面粉70      | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          | 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      | 葱油饼           | 2.0 | 面粉70      | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          | 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐          | 4.0 | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     | 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐          | 4.0 | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     | 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉          | 4.0 | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     | 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉          | 4.0 | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     | 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉          | 5.0 | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     | 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉          | 5.0 | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     | 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      | 葱油饼           | 2.0 | 面粉70      | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          | 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      | 葱油饼           | 2.0 | 面粉70      | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          | 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐          | 4.0 | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     | 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐          | 4.0 | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     | 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉          | 4.0 | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     | 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉          | 4.0 | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     | 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉          | 5.0 | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     | 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉          | 5.0 | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉   | 5.0           | 猪肉150萝卜50 | 萝卜烧肉  | 5.0    | 猪肉150萝卜50     | 萝卜烧肉 | 5.0   | 猪肉150萝卜50 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      | 葱油饼           | 2.0 | 面粉70      | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          | 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      | 葱油饼           | 2.0 | 面粉70      | 葱油饼    | 2.0           | 面粉70      | 葱油饼   | 2.0    | 面粉70          | 葱油饼  | 2.0   | 面粉70      |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐          | 4.0 | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     | 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐          | 4.0 | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐   | 4.0           | 猪肉120豆腐30 | 肉末豆腐  | 4.0    | 猪肉120豆腐30     | 肉末豆腐 | 4.0   | 猪肉120豆腐30 |               |       |        |               |           |       |     |           |
| 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉          | 4.0 | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉  | 4.0    | 猪肉120青椒30     | 青椒炒肉 | 4.0   | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉          | 4.0 | 猪肉120青椒30 | 青椒炒肉   | 4.0           | 猪肉120     |       |        |               |      |       |           |               |       |        |               |           |       |     |           |

| 餐次 | 周一        |      |                      | 餐次 | 周二        |      |                      | 餐次 | 周三        |      |                      | 餐次 | 周四        |      |                      | 餐次 | 周五        |      |                      | 餐次 | 周六 |  |  | 餐次 | 周日 |  |  |
|----|-----------|------|----------------------|----|-----------|------|----------------------|----|-----------|------|----------------------|----|-----------|------|----------------------|----|-----------|------|----------------------|----|----|--|--|----|----|--|--|
| 晚餐 | 酸辣土豆丝     | 1.0  | 土豆150                | 晚餐 | 酸辣白菜      | 1.0  | 白菜150                | 晚餐 | 黄豆芽粉丝     | 1.0  | 黄豆芽120粉丝30           | 晚餐 | 麻婆豆腐      | 1.0  | 豆腐150                | 晚餐 | 清炒绿豆芽     | 1.0  | 绿豆芽150               | 晚餐 |    |  |  | 晚餐 |    |  |  |
|    | 蒜泥青菜      | 2.0  | 青菜150                |    | 红烧翅根      | 2.0  | 翅根40-50              |    | 红烧翅根      | 2.0  | 翅根40-50              |    | 红烧翅根      | 2.0  | 翅根40-50              |    | 炆炒毛白菜     | 2.0  | 毛白菜150               |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 红烧翅根      | 2.0  | 翅根40-50              |    | 红烧冬瓜      | 2.0  | 冬瓜150                |    | 麻婆豆腐      | 2.5  | 豆腐150                |    | 青椒炒豆拼     | 3.0  | 青椒30豆拼120            |    | 干锅土豆片     | 3.0  | 土豆150                |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 包菜粉丝      | 3.0  | 包菜100粉丝50            |    | 红烧翅根      | 2.0  | 翅根40-50              |    | 干锅土豆片     | 3.0  | 土豆150                |    | 西红柿鸡蛋     | 3.5  | 鸡蛋40西红柿60            |    | 西红柿鸡蛋     | 3.5  | 鸡蛋40西红柿60            |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 清炒豆拼      | 3.0  | 青红椒30豆拼120           |    | 青椒海带丝     | 3.0  | 青椒20海带丝130           |    | 青椒炒豆拼     | 3.0  | 青椒30豆拼120            |    | 青椒炒干张     | 3.5  | 青椒60干张90             |    | 孜然面筋      | 4.0  | 面筋150                |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 肉末茄子      | 4.0  | 肉末30茄子120            |    | 干锅花菜      | 4.0  | 青红椒20花菜130           |    | 肉末蒸蛋      | 4.0  | 鸡蛋120肉末30            |    | 肉末粉丝      | 4.0  | 粉丝120肉末30            |    | 肉末茄子      | 4.0  | 肉末30茄子120            |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 干锅花菜      | 4.0  | 青红椒20花菜130           |    | 鲑子烧肉      | 4.5  | 鲑子120肉丝30            |    | 面筋炒肉片     | 4.5  | 面筋120肉片30            |    | 干锅花菜      | 4.0  | 青红椒20花菜130           |    | 干锅花菜      | 4.0  | 青红椒20花菜130           |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 杏鲍菇炒肉片    | 4.5  | 杏鲍菇120肉片30           |    | 麻辣鸡丝      | 5.0  | 芹菜40胡萝卜40鸡肉70        |    | 香辣猪肝      | 5.0  | 青红椒20洋葱30猪肝100       |    | 鱼香肉丝      | 5.0  | 笋丝50胡萝卜150肉丝50       |    | 麻辣鸡丝      | 5.0  | 芹菜40胡萝卜40鸡肉70        |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 鱼香肉丝      | 5.0  | 笋丝50胡萝卜150肉丝50       |    | 洋葱回锅肉     | 5.0  | 洋葱50青红椒30猪肉70        |    | 鱼香肉丝      | 5.0  | 笋丝50胡萝卜150肉丝50       |    | 香辣猪肝      | 5.0  | 青红椒20洋葱30猪肝100       |    | 洋葱回锅肉     | 5.0  | 洋葱50青红椒30猪肉70        |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 辣鲜洋葱炒肉    | 5.0  | 辣鲜40g洋葱40g肉70        |    | 宫保鸡丁      | 5.0  | 黄瓜50胡萝卜40鸡肉60        |    | 辣鲜炒肉      | 5.0  | 青椒50香干50肉片50         |    | 口水鸡       | 6.0  | 鸡肉150                |    | 宫保鸡丁      | 5.0  | 黄瓜50胡萝卜40鸡肉60        |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 辣子鸡       | 6.0  | 辣鲜洋葱30鸡肉120          |    | 海带烧肉      | 6.0  | 海带70肉30              |    | 萝卜烧肉      | 6.0  | 萝卜170猪肉80            |    | 土豆红烧肉     | 6.0  | 土豆70猪肉80             |    | 土豆烧鸡      | 6.0  | 土豆70猪肉80             |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 海带烧肉      | 6.0  | 海带70肉30              |    | 口水鸡       | 6.0  | 鸡肉120配菜30            |    | 香酥鸡腿      | 6.0  | 鸡腿100-120            |    | 酱鸭        | 6.0  | 鸭肉150                |    | 年糕排骨      | 6.0  | 年糕70排骨30             |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 小炒土豆丝盖浇饭  | 10.0 | 土豆120青红椒30肉丝50       |    | 小炒土豆丝盖浇饭  | 10.0 | 土豆120青红椒30肉丝50       |    | 小炒土豆丝盖浇饭  | 10.0 | 土豆120青红椒30肉丝50       |    | 小炒土豆丝盖浇饭  | 10.0 | 土豆120青红椒30肉丝50       |    | 小炒土豆丝盖浇饭  | 10.0 | 土豆120青红椒30肉丝50       |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 小炒茄子肉丝盖浇饭 | 10.0 | 茄子120青红椒30肉丝50       |    | 小炒茄子肉丝盖浇饭 | 10.0 | 茄子120青红椒30肉丝50       |    | 小炒茄子肉丝盖浇饭 | 10.0 | 茄子120青红椒30肉丝50       |    | 小炒茄子肉丝盖浇饭 | 10.0 | 茄子120青红椒30肉丝50       |    | 小炒茄子肉丝盖浇饭 | 10.0 | 茄子120青红椒30肉丝50       |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 酸菜下饭鸡饭    | 12.0 | 酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100     |    | 酸菜下饭鸡饭    | 12.0 | 酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100     |    | 酸菜下饭鸡饭    | 12.0 | 酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100     |    | 酸菜下饭鸡饭    | 12.0 | 酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100     |    | 酸菜下饭鸡饭    | 12.0 | 酸菜40洋葱青红椒60鸡肉100     |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 辣子鸡肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜100鸡肉100         |    | 辣子鸡肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜100鸡肉100         |    | 辣子鸡肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜100鸡肉100         |    | 辣子鸡肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜100鸡肉100         |    | 辣子鸡肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜100鸡肉100         |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 辣鲜炒肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    | 辣鲜炒肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    | 辣鲜炒肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    | 辣鲜炒肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    | 辣鲜炒肉饭     | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 黄牛肉盖浇饭    | 15.0 | 洋葱辣鲜60土豆80牛肉80       |    | 黄牛肉盖浇饭    | 15.0 | 洋葱辣鲜60土豆80牛肉80       |    | 黄牛肉盖浇饭    | 15.0 | 洋葱辣鲜60土豆80牛肉80       |    | 黄牛肉盖浇饭    | 15.0 | 洋葱辣鲜60土豆80牛肉80       |    | 黄牛肉盖浇饭    | 15.0 | 洋葱辣鲜60土豆80牛肉80       |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 回锅肉盖浇饭    | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    | 回锅肉盖浇饭    | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    | 回锅肉盖浇饭    | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    | 回锅肉盖浇饭    | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    | 回锅肉盖浇饭    | 13.0 | 洋葱辣鲜120猪肉80          |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 青菜面       | 7.0  | 面条200青菜40            |    | 青菜面       | 7.0  | 面条200青菜40            |    | 青菜面       | 7.0  | 面条200青菜40            |    | 青菜面       | 7.0  | 面条200青菜40            |    | 青菜面       | 7.0  | 面条200青菜40            |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 牛肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40牛肉70        |    | 牛肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40牛肉70        |    | 牛肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40牛肉70        |    | 牛肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40牛肉70        |    | 牛肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40牛肉70        |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 卤肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    | 卤肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    | 卤肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    | 卤肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    | 卤肉汤面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 酸菜汤面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    | 酸菜汤面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    | 酸菜汤面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    | 酸菜汤面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    | 酸菜汤面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 酸菜拌面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    | 酸菜拌面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    | 酸菜拌面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    | 酸菜拌面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    | 酸菜拌面      | 12.0 | 面条200青菜40肉丝40鸡蛋100   |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 肉丝拌面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    | 肉丝拌面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    | 肉丝拌面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    | 肉丝拌面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    | 肉丝拌面      | 13.0 | 面条200青菜40猪肉70        |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 麻辣鸡丝拌面    | 12.0 | 面条200青菜40鸡肉70        |    | 麻辣鸡丝拌面    | 12.0 | 面条200青菜40鸡肉70        |    | 麻辣鸡丝拌面    | 12.0 | 面条200青菜40鸡肉70        |    | 麻辣鸡丝拌面    | 12.0 | 面条200青菜40鸡肉70        |    | 麻辣鸡丝拌面    | 12.0 | 面条200青菜40鸡肉70        |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 牛肉汤       | 12.0 | 粉丝150青菜干张200牛肉30     |    | 牛肉汤       | 12.0 | 粉丝150青菜干张200牛肉30     |    | 牛肉汤       | 12.0 | 粉丝150青菜干张200牛肉30     |    | 牛肉汤       | 12.0 | 粉丝150青菜干张200牛肉30     |    | 牛肉汤       | 12.0 | 粉丝150青菜干张200牛肉30     |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 牛肉米线      | 12.0 | 米线200青菜20牛肉30        |    | 牛肉米线      | 12.0 | 米线200青菜20牛肉30        |    | 牛肉米线      | 12.0 | 米线200青菜20牛肉30        |    | 牛肉米线      | 12.0 | 米线200青菜20牛肉30        |    | 牛肉米线      | 12.0 | 米线200青菜20牛肉30        |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 烤鸭饭       | 12.0 | 米饭300蔬菜150烤鸭110      |    | 烤鸭饭       | 12.0 | 米饭300蔬菜150烤鸭110      |    | 烤鸭饭       | 12.0 | 米饭300蔬菜150烤鸭110      |    | 烤鸭饭       | 12.0 | 米饭300蔬菜150烤鸭110      |    | 烤鸭饭       | 12.0 | 米饭300蔬菜150烤鸭110      |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 隆江猪脚饭     | 14.0 | 米饭300蔬菜150猪脚包110     |    | 隆江猪脚饭     | 14.0 | 米饭300蔬菜150猪脚包110     |    | 隆江猪脚饭     | 14.0 | 米饭300蔬菜150猪脚包110     |    | 隆江猪脚饭     | 14.0 | 米饭300蔬菜150猪脚包110     |    | 隆江猪脚饭     | 14.0 | 米饭300蔬菜150猪脚包110     |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 叉烧饭       | 14.0 | 米饭300蔬菜150叉烧110      |    | 叉烧饭       | 14.0 | 米饭300蔬菜150叉烧110      |    | 叉烧饭       | 14.0 | 米饭300蔬菜150叉烧110      |    | 叉烧饭       | 14.0 | 米饭300蔬菜150叉烧110      |    | 叉烧饭       | 14.0 | 米饭300蔬菜150叉烧110      |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 蛋挞        | 2.5  | 蛋挞皮30鸡蛋牛奶30          |    | 蛋挞        | 2.5  | 蛋挞皮30鸡蛋牛奶30          |    | 蛋挞        | 2.5  | 蛋挞皮30鸡蛋牛奶30          |    | 蛋挞        | 2.5  | 蛋挞皮30鸡蛋牛奶30          |    | 蛋挞        | 2.5  | 蛋挞皮30鸡蛋牛奶30          |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 蓝莓包       | 6.0  | 面包胚72蓝莓糖28           |    | 蓝莓包       | 6.0  | 面包胚72蓝莓糖28           |    | 蓝莓包       | 6.0  | 面包胚72蓝莓糖28           |    | 蓝莓包       | 6.0  | 面包胚72蓝莓糖28           |    | 蓝莓包       | 6.0  | 面包胚72蓝莓糖28           |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 草莓包       | 6.0  | 面包胚72草莓糖28           |    | 草莓包       | 6.0  | 面包胚72草莓糖28           |    | 草莓包       | 6.0  | 面包胚72草莓糖28           |    | 草莓包       | 6.0  | 面包胚72草莓糖28           |    | 草莓包       | 6.0  | 面包胚72草莓糖28           |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 丹麦面包      | 6.0  | 面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶4 |    | 丹麦面包      | 6.0  | 面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶4 |    | 丹麦面包      | 6.0  | 面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶4 |    | 丹麦面包      | 6.0  | 面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶4 |    | 丹麦面包      | 6.0  | 面粉120砂糖10盐1.5蛋清20牛奶4 |    |    |  |  |    |    |  |  |
|    | 丹麦披萨      | 6.0  | 面粉120洋葱10g猪肉20       |    | 丹麦披萨      | 6.0  | 面粉120洋葱10g猪肉20       |    | 丹麦披萨      | 6.0  | 面粉120洋葱10g猪肉20       |    | 丹麦披萨      | 6.0  | 面粉120洋葱10g猪肉20       |    | 丹麦披萨      | 6.0  | 面粉120洋葱10g猪肉20       |    |    |  |  |    |    |  |  |







千喜鹤餐厅



### 合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单 (1月12日--1月16日)

| 周一     |                        |                        |        | 周二                     |                        |       |                        | 周三                     |                        |                        |        | 周四                     |                        |       |        | 周五                     |                        |       |      |
|--------|------------------------|------------------------|--------|------------------------|------------------------|-------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------|------------------------|------------------------|-------|--------|------------------------|------------------------|-------|------|
| 餐别     | 品名                     | 重量(g)                  | 价格     | 餐别                     | 品名                     | 重量(g) | 价格                     | 餐别                     | 品名                     | 重量(g)                  | 价格     | 餐别                     | 品名                     | 重量(g) | 价格     | 餐别                     | 品名                     | 重量(g) | 价格   |
| 早餐     | 鲜肉大包                   | 肉馅 30克 面粉 50克          | ¥1.80  | 鲜肉大包                   | 肉馅 30克 面粉 50克          | ¥1.80 | 1.5元                   | 鲜肉大包                   | 肉馅 30克 面粉 50克          | ¥1.80                  | 1.5元   | 鲜肉大包                   | 肉馅 30克 面粉 50克          | ¥1.80 | 1.5元   | 鲜肉大包                   | 肉馅 30克 面粉 50克          | ¥1.80 | 1.5元 |
|        | 奥尔良鸡肉包                 | 鸡肉30克 面粉50克            | ¥1.80  | 奥尔良鸡肉包                 | 鸡肉30克 面粉50克            | ¥1.80 | 2.5元                   | 奥尔良鸡肉包                 | 鸡肉30克 面粉50克            | ¥1.80                  | 2.5元   | 奥尔良鸡肉包                 | 鸡肉30克 面粉50克            | ¥1.80 | 2.5元   | 奥尔良鸡肉包                 | 鸡肉30克 面粉50克            | ¥1.80 | 2.5元 |
|        | 香酥青菜包                  | 香蔬10克 青菜20克 面粉 50克     | ¥1.80  | 香酥青菜包                  | 香蔬10克 青菜20克 面粉 50克     | ¥1.80 | 1.5元                   | 香酥青菜包                  | 香蔬10克 青菜20克 面粉 50克     | ¥1.80                  | 1.5元   | 香酥青菜包                  | 香蔬10克 青菜20克 面粉 50克     | ¥1.80 | 1.5元   | 香酥青菜包                  | 香蔬10克 青菜20克 面粉 50克     | ¥1.80 | 1.5元 |
|        | 猪肉包                    | 猪肉 30克 面粉 50克          | ¥1.80  | 猪肉包                    | 猪肉 30克 面粉 50克          | ¥1.80 | 2.5元                   | 猪肉包                    | 猪肉 30克 面粉 50克          | ¥1.80                  | 2.5元   | 猪肉包                    | 猪肉 30克 面粉 50克          | ¥1.80 | 2.5元   | 猪肉包                    | 猪肉 30克 面粉 50克          | ¥1.80 | 2.5元 |
|        | 麻球丝包                   | 粉丝30克 面粉50克            | ¥1.80  | 麻球丝包                   | 粉丝30克 面粉50克            | ¥1.80 | 1.5元                   | 麻球丝包                   | 粉丝30克 面粉50克            | ¥1.80                  | 1.5元   | 麻球丝包                   | 粉丝30克 面粉50克            | ¥1.80 | 1.5元   | 麻球丝包                   | 粉丝30克 面粉50克            | ¥1.80 | 1.5元 |
|        | 包菜粉丝包                  | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克     | ¥1.80  | 包菜粉丝包                  | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克     | ¥1.80 | 1.5元                   | 包菜粉丝包                  | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克     | ¥1.80                  | 1.5元   | 包菜粉丝包                  | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克     | ¥1.80 | 1.5元   | 包菜粉丝包                  | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克     | ¥1.80 | 1.5元 |
|        | 黑米卷                    | 黑米120克 糯米30克 面粉60克     | ¥1.20  | 黑米卷                    | 黑米120克 糯米30克 面粉60克     | ¥1.20 | 2.5元                   | 黑米卷                    | 黑米120克 糯米30克 面粉60克     | ¥1.20                  | 2.5元   | 黑米卷                    | 黑米120克 糯米30克 面粉60克     | ¥1.20 | 2.5元   | 黑米卷                    | 黑米120克 糯米30克 面粉60克     | ¥1.20 | 2.5元 |
|        | 桂花糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克  | ¥1.90  | 桂花糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克  | ¥1.90 | 2.5元                   | 桂花糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克  | ¥1.90                  | 2.5元   | 桂花糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克  | ¥1.90 | 2.5元   | 桂花糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克  | ¥1.90 | 2.5元 |
|        | 红枣糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克   | ¥1.90  | 红枣糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克   | ¥1.90 | 2.5元                   | 红枣糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克   | ¥1.90                  | 2.5元   | 红枣糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克   | ¥1.90 | 2.5元   | 红枣糕                    | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克   | ¥1.90 | 2.5元 |
|        | 青团                     | 大米粉120克 萝卜干20克 肉松30克   | ¥1.70  | 青团                     | 大米粉120克 萝卜干20克 肉松30克   | ¥1.70 | 5元                     | 青团                     | 大米粉120克 萝卜干20克 肉松30克   | ¥1.70                  | 5元     | 青团                     | 大米粉120克 萝卜干20克 肉松30克   | ¥1.70 | 5元     | 青团                     | 大米粉120克 萝卜干20克 肉松30克   | ¥1.70 | 5元   |
|        | 白汤羹                    | 鸡肫 60克                 |        | 白汤羹                    | 鸡肫 60克                 |       | 1.5元                   | 白汤羹                    | 鸡肫 60克                 |                        | 1.5元   | 白汤羹                    | 鸡肫 60克                 |       | 1.5元   | 白汤羹                    | 鸡肫 60克                 |       | 1.5元 |
|        | 烧卖                     | 糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克   | ¥1.80  | 烧卖                     | 糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克   | ¥1.80 | 1.5元                   | 烧卖                     | 糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克   | ¥1.80                  | 1.5元   | 烧卖                     | 糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克   | ¥1.80 | 1.5元   | 烧卖                     | 糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克   | ¥1.80 | 1.5元 |
|        | 糖糕                     | 糯米粉 40克 面粉 60克         | ¥1.80  | 糖糕                     | 糯米粉 40克 面粉 60克         | ¥1.80 | 1.5元                   | 糖糕                     | 糯米粉 40克 面粉 60克         | ¥1.80                  | 1.5元   | 糖糕                     | 糯米粉 40克 面粉 60克         | ¥1.80 | 1.5元   | 糖糕                     | 糯米粉 40克 面粉 60克         | ¥1.80 | 1.5元 |
|        | 麻糍                     | 糯米饭 80克                |        | 麻糍                     | 糯米饭 80克                |       | 2元2个                   | 麻糍                     | 糯米饭 80克                |                        | 2元2个   | 麻糍                     | 糯米饭 80克                |       | 2元2个   | 麻糍                     | 糯米饭 80克                |       | 2元2个 |
|        | 水煎包                    | 肉馅 15克 面粉 20克          | ¥1.35  | 水煎包                    | 肉馅 15克 面粉 20克          | ¥1.35 | 5元2个                   | 水煎包                    | 肉馅 15克 面粉 20克          | ¥1.35                  | 5元2个   | 水煎包                    | 肉馅 15克 面粉 20克          | ¥1.35 | 5元2个   | 水煎包                    | 肉馅 15克 面粉 20克          | ¥1.35 | 5元2个 |
| 鸡肉肉松灌汤 | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克     | ¥1.20                  | 鸡肉肉松灌汤 | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克     | ¥1.20                  | 5元    | 鸡肉肉松灌汤                 | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克     | ¥1.20                  | 5元                     | 鸡肉肉松灌汤 | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克     | ¥1.20                  | 5元    | 鸡肉肉松灌汤 | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克     | ¥1.20                  | 5元    |      |
| 鸡蛋灌汤   | 鸡蛋30克 面粉 20克           | ¥1.50                  | 鸡蛋灌汤   | 鸡蛋30克 面粉 20克           | ¥1.50                  | 1元    | 鸡蛋灌汤                   | 鸡蛋30克 面粉 20克           | ¥1.50                  | 1元                     | 鸡蛋灌汤   | 鸡蛋30克 面粉 20克           | ¥1.50                  | 1元    | 鸡蛋灌汤   | 鸡蛋30克 面粉 20克           | ¥1.50                  | 1元    |      |
| 土豆火鸡饼  | 土豆40克火鸡饼 45克           | ¥1.80                  | 土豆火鸡饼  | 土豆40克火鸡饼 45克           | ¥1.80                  | 4元    | 土豆火鸡饼                  | 土豆40克火鸡饼 45克           | ¥1.80                  | 4元                     | 土豆火鸡饼  | 土豆40克火鸡饼 45克           | ¥1.80                  | 4元    | 土豆火鸡饼  | 土豆40克火鸡饼 45克           | ¥1.80                  | 4元    |      |
| 中餐     | 菜饭                     | 菜30克 面粉 35克            | ¥1.65  | 菜饭                     | 菜30克 面粉 35克            | ¥1.65 | 1.5元                   | 菜饭                     | 菜30克 面粉 35克            | ¥1.65                  | 1.5元   | 菜饭                     | 菜30克 面粉 35克            | ¥1.65 | 1.5元   | 菜饭                     | 菜30克 面粉 35克            | ¥1.65 | 1.5元 |
|        | 山芋粥                    |                        |        | 山芋粥                    |                        |       | 免费                     | 山芋粥                    |                        |                        | 免费     | 山芋粥                    |                        |       | 免费     | 山芋粥                    |                        |       | 免费   |
|        | 胡萝卜汤                   |                        |        | 胡萝卜汤                   |                        |       | 免费                     | 胡萝卜汤                   |                        |                        | 免费     | 胡萝卜汤                   |                        |       | 免费     | 胡萝卜汤                   |                        |       | 免费   |
|        | 糖醋                     | 糖150克                  |        | 糖醋                     | 糖150克                  |       | 6元                     | 糖醋                     | 糖150克                  |                        | 6元     | 糖醋                     | 糖150克                  |       | 6元     | 糖醋                     | 糖150克                  |       | 6元   |
|        | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |        | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |       | 6元                     | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |                        | 6元     | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |       | 6元     | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |       | 6元   |
|        | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元     | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元                     | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |        | 6元                     | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |       | 6元     | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元    |      |
|        | 小炒肉                    | 鸡块100克土豆50克共计150克      |        | 小炒肉                    | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元                     | 小炒肉                    | 鸡块100克土豆50克共计150克      |                        | 6元     | 小炒肉                    | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元     | 小炒肉                    | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元   |
|        | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |        | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元                     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |                        | 6元     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元   |
|        | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |        | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |       | 6元                     | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |                        | 6元     | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |       | 6元     | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |       | 6元   |
|        | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |        | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元                   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |        | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |       | 4.5元                   | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |                        | 4.5元   | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |       | 4.5元   | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |        | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元                   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 毛豆炒肉                   | 毛豆100克肉沫50克共计150克      |        | 毛豆炒肉                   | 毛豆100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元                   | 毛豆炒肉                   | 毛豆100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元   | 毛豆炒肉                   | 毛豆100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元   | 毛豆炒肉                   | 毛豆100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |        | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |       | 4.5元                   | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |                        | 4.5元   | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |       | 4.5元   | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |        | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |       | 3元                     | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |                        | 3元     | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |       | 3元     | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |       | 3元   |
| 酸辣白菜   | 大白菜150克                |                        | 酸辣白菜   | 大白菜150克                |                        | 2元    | 酸辣白菜                   | 大白菜150克                |                        | 2元                     | 酸辣白菜   | 大白菜150克                |                        | 2元    | 酸辣白菜   | 大白菜150克                |                        | 2元    |      |
| 清炒豆芽   | 绿豆芽150克                |                        | 清炒豆芽   | 绿豆芽150克                |                        | 1元    | 清炒豆芽                   | 绿豆芽150克                |                        | 1元                     | 清炒豆芽   | 绿豆芽150克                |                        | 1元    | 清炒豆芽   | 绿豆芽150克                |                        | 1元    |      |
| 番茄鸡蛋汤  |                        |                        | 番茄鸡蛋汤  |                        |                        | 免费汤   | 番茄鸡蛋汤                  |                        |                        | 免费汤                    | 番茄鸡蛋汤  |                        |                        | 免费汤   | 番茄鸡蛋汤  |                        |                        | 免费汤   |      |
| 晚餐     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |        | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元                     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |                        | 6元     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元   |
|        | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |        | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |       | 6元                     | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |                        | 6元     | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |       | 6元     | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |       | 6元   |
|        | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |        | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |       | 6元                     | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |                        | 6元     | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |       | 6元     | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |       | 6元   |
|        | 小炒肉                    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |        | 小炒肉                    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |       | 6元                     | 小炒肉                    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元     | 小炒肉                    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |       | 6元     | 小炒肉                    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |       | 6元   |
|        | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |        | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |       | 6元                     | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |                        | 6元     | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |       | 6元     | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |       | 6元   |
|        | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |        | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元                   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |        | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |       | 4.5元                   | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |                        | 4.5元   | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |       | 4.5元   | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |        | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元                   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元   | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |        | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |       | 4.5元                   | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |                        | 4.5元   | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |       | 4.5元   | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |       | 4.5元 |
|        | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |        | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |       | 3元                     | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |                        | 3元     | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |       | 3元     | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |       | 3元   |
|        | 酸辣白菜                   | 大白菜150克                |        | 酸辣白菜                   | 大白菜150克                |       | 2元                     | 酸辣白菜                   | 大白菜150克                |                        | 2元     | 酸辣白菜                   | 大白菜150克                |       | 2元     | 酸辣白菜                   | 大白菜150克                |       | 2元   |
|        | 清炒豆芽                   | 绿豆芽150克                |        | 清炒豆芽                   | 绿豆芽150克                |       | 1元                     | 清炒豆芽                   | 绿豆芽150克                |                        | 1元     | 清炒豆芽                   | 绿豆芽150克                |       | 1元     | 清炒豆芽                   | 绿豆芽150克                |       | 1元   |
|        | 番茄鸡蛋汤                  |                        |        | 番茄鸡蛋汤                  |                        |       | 免费汤                    | 番茄鸡蛋汤                  |                        |                        | 免费汤    | 番茄鸡蛋汤                  |                        |       | 免费汤    | 番茄鸡蛋汤                  |                        |       | 免费汤  |
|        | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |        | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元                     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |                        | 6元     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元     | 土豆烧鸡                   | 鸡块100克土豆50克共计150克      |       | 6元   |
|        | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |        | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |       | 6元                     | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |                        | 6元     | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |       | 6元     | 粉蒸鸭                    | 米粉50克鸭子100克共计150克      |       | 6元   |
| 香酥鸡排   | 鸡排150克                 |                        | 香酥鸡排   | 鸡排150克                 |                        | 6元    | 香酥鸡排                   | 鸡排150克                 |                        | 6元                     | 香酥鸡排   | 鸡排150克                 |                        | 6元    | 香酥鸡排   | 鸡排150克                 |                        | 6元    |      |
| 小炒肉    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 小炒肉    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元    | 小炒肉                    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元                     | 小炒肉    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元    | 小炒肉    | 洋葱20克香酥30克肉片100克共计150克 |                        | 6元    |      |
| 孜然烤鸡米花 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |                        | 孜然烤鸡米花 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |                        | 6元    | 孜然烤鸡米花                 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |                        | 6元                     | 孜然烤鸡米花 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |                        | 6元    | 孜然烤鸡米花 | 烤鸡50克鸡米花100克共计150克     |                        | 6元    |      |
| 肉沫茄子   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 肉沫茄子   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元  | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元                   | 肉沫茄子   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元  | 肉沫茄子   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元  |      |
| 番茄炒蛋   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |                        | 番茄炒蛋   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |                        | 4.5元  | 番茄炒蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |                        | 4.5元                   | 番茄炒蛋   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |                        | 4.5元  | 番茄炒蛋   | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克      |                        | 4.5元  |      |
| 肉沫茄子   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 肉沫茄子   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元  | 肉沫茄子                   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元                   | 肉沫茄子   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元  | 肉沫茄子   | 茄子100克肉沫50克共计150克      |                        | 4.5元  |      |
| 干烧花菜   | 花菜100克肉片50克共计150克      |                        | 干烧花菜   | 花菜100克肉片50克共计150克      |                        | 4.5元  | 干烧花菜                   | 花菜100克肉片50克共计150克      |                        | 4.5元                   | 干烧花菜   | 花菜100克肉片50克共计150克      |                        | 4.5元  | 干烧花菜   | 花菜100克肉片50克共计150克      |                        | 4.5元  |      |
| 蒜香菜    | 青菜150克                 |                        | 蒜香菜    | 青菜150克                 |                        | 3元    | 蒜香菜                    | 青菜150克                 |                        | 3元                     | 蒜香菜    | 青菜150克                 |                        | 3元    | 蒜香菜    | 青菜150克                 |                        | 3元    |      |
| 酸辣白菜   | 大白菜150克                |                        | 酸辣白菜   | 大白菜150克                |                        | 2元    | 酸辣白菜                   | 大白菜150克                |                        | 2元                     | 酸辣白菜   | 大白菜150克                |                        | 2元    | 酸辣白菜   | 大白菜150克                |                        | 2元    |      |
| 清炒豆芽   | 绿豆芽150克                |                        | 清炒豆芽   | 绿豆芽150克                |                        | 1元    | 清炒豆芽                   | 绿豆芽150克                |                        | 1元                     | 清炒豆芽   | 绿豆芽150克                |                        | 1元    | 清炒豆芽   | 绿豆芽150克                |                        | 1元    |      |
| 番茄鸡蛋汤  |                        |                        | 番茄鸡蛋汤  |                        |                        | 免费汤   | 番茄鸡蛋汤                  |                        |                        | 免费汤                    | 番茄鸡蛋汤  |                        |                        | 免费汤   | 番茄鸡蛋汤  |                        |                        | 免费汤   |      |

|      | 品名           | 重量 (g)                                                               | 价格   |      | 品名           | 重量(g)                             | 价格   |
|------|--------------|----------------------------------------------------------------------|------|------|--------------|-----------------------------------|------|
| 小组   | 牛肉汤面拌面(米线)   | 面条200克牛肉30克共计230克                                                    | 14元  | 小组   |              |                                   |      |
| 牛肉面  | 番茄肥牛汤面       | 面条200克番茄20克肥牛20克共计240克                                               | 13元  | 水饺馄饨 | 馄饨大碗30个      | 馄饨皮120克肉馅120克共计240克               | 10元  |
|      | 辣子鸡汤面拌面      | 面条200克鸡肉40克共计240克                                                    | 12元  |      | 馄饨小碗20个      | 馄饨皮80克肉馅80克共计160克                 | 8元   |
|      | 椒麻鸡丝汤面拌面(米线) | 面条200克青椒5克鸡丝35克共计240克                                                | 12元  |      | 馄饨加量40个      | 馄饨皮160克肉馅160克共计320克               | 12元  |
|      | 酸菜肉丝汤面拌面     | 面条200克酸菜20克肉丝20克共计240克                                               | 11元  |      | 荠菜猪肉馅水饺大碗20个 | 饺子皮120克馅料160克共计280克               | 15元  |
|      | 肉沫炸酱拌面       | 面条200克肉沫30克共计230克                                                    | 12元  |      | 荠菜猪肉馅水饺小碗16个 | 饺子皮96克馅料128克共计224克                | 12元  |
|      | 番茄炒蛋汤面       | 面条200克番茄20克鸡蛋20克共计240克                                               | 9元   |      | 鲜肉包子         | 小笼包皮30克馅料60克共计90克                 | 7.5元 |
|      | 卤鸡蛋          | 鸡蛋60克                                                                | 1.5元 | 卷饼   | 香香包子         | 小笼包皮30克馅料60克共计90克                 | 7.5元 |
|      | 南昌牛肉拌粉       | 米粉200克牛肉30克共计230克                                                    | 14元  |      | 荠菜猪肉蒸饺       | 饺子皮80克馅料180克共计260克                | 7.5元 |
|      | 南昌猪肉拌粉       | 米粉200克鸡肉40克共计240克                                                    | 12元  | 小组   | 品名           | 重量(g)                             | 价格   |
|      | 南昌糊辣鸡丝拌粉     | 米粉200克青椒5克鸡丝35克共计240克                                                | 12元  | 素卷饼  | 素卷饼          | 面粉100克 肉80克 计180克                 | 7元   |
|      | 南昌肉沫炸酱拌粉     | 米粉200克肉沫30克共计230克                                                    | 12元  |      | 里脊肉卷饼        | 面粉100克 里脊肉80克 计180克               | 9元   |
|      | 油泼面          | 裤带面200克花生5克油10克共计215克                                                | 9元   |      | 招牌卤肉卷饼       | 面粉100克 里脊肉80克 肉80克 计260克          | 12元  |
| 牛肉小锅 | 热干面          | 面条200克花生酱20克共计220克                                                   | 9元   |      | 里脊           | 里脊30克                             | 2.5元 |
|      | 葱油拌面         | 面条200克                                                               | 7元   |      | 鸡柳           | 鸡柳30克                             | 2.5元 |
|      |              |                                                                      |      |      | 卤肉           | 卤肉30克                             | 5元   |
|      | 品名           | 重量 (g)                                                               | 价格   |      | 照烧鸡腿饭        | 鸡腿50克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克      | 12元  |
|      | 牛丸小锅         | 鸡蛋金针菇50克粉丝100克方腿2片15克牛丸50克                                           | 10元  |      | 鸡柳拌饭         | 鸡柳30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克 | 12元  |
|      | 二鲜小锅         | 鸡粉丝100克方腿2片15克牛肉丸30克鱼豆腐30克                                           | 11元  | 饭团   | 卤肉拌饭         | 猪肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克 | 13元  |
|      | 鲜肉小锅         | 鸡蛋金针菇50克粉丝100克方腿2片15克鲜肉50克                                           | 12元  |      | 香酥鸡排饭        | 猪肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克 | 12元  |
|      | 鲜肉小锅         | 鸡蛋金针菇50克粉丝100克方腿2片15克酥肉50克                                           | 13元  |      | 烤肉拌饭         | 烤肉50克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克      | 12元  |
|      | 香酥鸡小锅        | 鸡蛋金针菇50克粉丝100克方腿2片15克酥鸡50克                                           | 13元  |      |              |                                   |      |
|      | 肉蓉小锅         | 0克金针菇50克粉丝100克方腿2片15克肉蓉50克汤                                          | 14元  |      |              |                                   |      |
|      | 全家福小锅        | 白菜30克千张25克酥肉25克肉蓉20克牛丸20克 培根20克鱼豆腐20克金针菇20克粉丝鲜100克肉方腿两片20克汤100克计450克 | 15元  | 小组   | 品名           | 重量(g)                             | 价格   |
|      | 方腿金针菇骨汤面/米线  | 鸡蛋金针菇50克方腿4片30克火锅面100克汤120克                                          | 10元  | 牛肉汤  | 原味饭团         | 糯米饭140克萝卜丁10克肉松10克油条20克共计180克     | 6元   |
|      | 酥肉骨汤面/米线     | 鸡蛋50克方腿条3条30克酥肉50克 火锅面100克汤                                          | 13元  |      | 鸡肉卷          | 鸡肉60克饼皮60克酱料10克共计130克             | 7元   |
|      | 水煮肉片骨汤面/米线   | 30克方腿条3条30克火锅面100克水煮肉片50克汤                                           | 13元  |      | 烤肉肠          | 烤肉80克                             | 3.5元 |
|      | 肉蓉骨汤面/米线     | 菇30克方腿条3条30克火锅面100克肉蓉50克汤                                            | 14元  |      | 脆皮年糕         | 年糕80克                             | 3元   |
|      |              |                                                                      |      |      | 鸡块           | 鸡肉100克                            | 6元   |
|      |              |                                                                      |      |      | 鸡腿           | 鸡肉100克                            | 6元   |
| 风味菜  | 品名           | 重量 (g)                                                               | 价格   |      | 鸡米花          | 鸡肉100克                            | 6元   |
|      | 酸菜鱼          | 5克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计                                           | 13元  | 小组   | 品名           | 重量(g)                             | 价格   |
|      | 水煮肉片         | 25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计                                          | 13元  | 牛肉汤  | 淮南牛肉汤        | 粉丝150克豆皮30克牛肉10克共计190克            | 12元  |
|      | 椒麻鸡          | 5克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计                                           | 13元  |      | 油酥烧饼         | 面粉150克                            | 12元  |
|      | 麻辣拌          | 荤菜125克素菜130克共计255克                                                   | 13元  |      | 脆香鸡米饭        | 鸡肉120克生菜20克土豆60克米饭200克共计400克      | 13元  |
|      | 牛肉锅          | 25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共计                                          | 15元  |      |              |                                   |      |
|      |              |                                                                      |      |      |              |                                   |      |
|      | 品名           | 重量 (g)                                                               | 价格   | 小组   | 品名           | 重量(g)                             | 价格   |
|      | 鸡腿           | 180克                                                                 | 6元   | 螺蛳粉  | 原汤螺蛳粉        | 200克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计25  | 10元  |
|      | 大肉串          | 猪肉80克                                                                | 3.5元 |      | 炸蛋螺蛳粉        | 油炸蛋50克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共   | 13元  |
| 烧烤   | 面筋           | 面筋80克                                                                | 2.5元 |      | 招牌螺蛳粉        | 笋60克豆腐果5克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹14  | 13元  |
|      | 鸡肉           | 鸡肉35克                                                                | 2.5元 |      | 营养套餐         | 鸡肉蛋豆腐果5克60克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐   | 15元  |
|      | 鹌鹑蛋          | 鹌鹑蛋35克                                                               | 2.5元 |      | 烤蛋           | 鸡蛋50克                             | 3元   |
|      | 素鸡           | 素鸡40克                                                                | 2元   |      | 卤蛋           | 鸡蛋60克                             | 1.5元 |
|      | 腐竹           | 腐竹40克                                                                | 2元   |      | 豆腐果          | 豆腐果15克                            | 2元   |
|      | 年糕           | 年糕80克                                                                | 2元   |      |              |                                   |      |
|      | 五花肉串         | 五花肉30克                                                               | 2元   |      |              |                                   |      |



龙之源餐厅

| 龙之源餐厅一周菜单 (1.12—1.16) |         |                   |      |         |                   |        |         |                   |      |         |                   |      |         |                   |      |         |                   |        |         |                   |      |  |  |  |
|-----------------------|---------|-------------------|------|---------|-------------------|--------|---------|-------------------|------|---------|-------------------|------|---------|-------------------|------|---------|-------------------|--------|---------|-------------------|------|--|--|--|
| 周一                    |         |                   |      |         | 周二                |        |         |                   |      | 周三      |                   |      |         |                   | 周四   |         |                   |        |         | 周五                |      |  |  |  |
| 餐别                    | 品名      | 重量 (g)            | 价格   | 餐别      | 品名                | 重量 (g) | 价格      | 餐别                | 品名   | 重量 (g)  | 价格                | 餐别   | 品名      | 重量 (g)            | 价格   | 餐别      | 品名                | 重量 (g) | 价格      |                   |      |  |  |  |
| 早餐                    | 鲜汁大肉包   | 面粉50肉沫40          | 1.5元 | 鲜汁大肉包   | 面粉50肉沫40          | 1.5元   | 鲜汁大肉包   | 面粉50肉沫40          | 1.5元 | 鲜汁大肉包   | 面粉50肉沫40          | 1.5元 | 鲜汁大肉包   | 面粉50肉沫40          | 1.5元 | 鲜汁大肉包   | 面粉50肉沫40          | 1.5元   | 鲜汁大肉包   | 面粉50肉沫40          | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 青菜包     | 面粉50青菜40          | 1.5元 | 青菜包     | 面粉50青菜40          | 1.5元   | 青菜包     | 面粉50青菜40          | 1.5元 | 青菜包     | 面粉50青菜40          | 1.5元 | 青菜包     | 面粉50青菜40          | 1.5元 | 青菜包     | 面粉50青菜40          | 1.5元   | 青菜包     | 面粉50青菜40          | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 鱼香肉丝包   | 面粉50鱼香肉丝40        | 1.5元 | 鱼香肉丝包   | 面粉50鱼香肉丝40        | 1.5元   | 鱼香肉丝包   | 面粉50鱼香肉丝40        | 1.5元 | 鱼香肉丝包   | 面粉50鱼香肉丝40        | 1.5元 | 鱼香肉丝包   | 面粉50鱼香肉丝40        | 1.5元 | 鱼香肉丝包   | 面粉50鱼香肉丝40        | 1.5元   | 鱼香肉丝包   | 面粉50鱼香肉丝40        | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 肉沫豆角包   | 面粉50豆角40          | 1.5元 | 肉沫豆角包   | 面粉50豆角40          | 1.5元   | 肉沫豆角包   | 面粉50豆角40          | 1.5元 | 肉沫豆角包   | 面粉50豆角40          | 1.5元 | 肉沫豆角包   | 面粉50豆角40          | 1.5元 | 肉沫豆角包   | 面粉50豆角40          | 1.5元   | 肉沫豆角包   | 面粉50豆角40          | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 玫瑰豆沙包   | 面粉50豆沙35          | 1.5元 | 玫瑰豆沙包   | 面粉50豆沙35          | 1.5元   | 玫瑰豆沙包   | 面粉50豆沙35          | 1.5元 | 玫瑰豆沙包   | 面粉50豆沙35          | 1.5元 | 玫瑰豆沙包   | 面粉50豆沙35          | 1.5元 | 玫瑰豆沙包   | 面粉50豆沙35          | 1.5元   | 玫瑰豆沙包   | 面粉50豆沙35          | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 梅干菜肉沫包  | 面粉50梅干菜15肉沫15     | 1.5元 | 梅干菜肉沫包  | 面粉50梅干菜15肉沫15     | 1.5元   | 梅干菜肉沫包  | 面粉50梅干菜15肉沫15     | 1.5元 | 梅干菜肉沫包  | 面粉50梅干菜15肉沫15     | 1.5元 | 梅干菜肉沫包  | 面粉50梅干菜15肉沫15     | 1.5元 | 梅干菜肉沫包  | 面粉50梅干菜15肉沫15     | 1.5元   | 梅干菜肉沫包  | 面粉50梅干菜15肉沫15     | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 烧麦      | 肉丁10糯米40面皮5       | 1.5元 | 烧麦      | 肉丁10糯米40面皮5       | 1.5元   | 烧麦      | 肉丁10糯米40面皮5       | 1.5元 | 烧麦      | 肉丁10糯米40面皮5       | 1.5元 | 烧麦      | 肉丁10糯米40面皮5       | 1.5元 | 烧麦      | 肉丁10糯米40面皮5       | 1.5元   | 烧麦      | 肉丁10糯米40面皮5       | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 锅贴饺     | 饺皮10肉馅20          | 3元5个 | 锅贴饺     | 饺皮10肉馅20          | 3元5个   | 锅贴饺     | 饺皮10肉馅20          | 3元5个 | 锅贴饺     | 饺皮10肉馅20          | 3元5个 | 锅贴饺     | 饺皮10肉馅20          | 3元5个 | 锅贴饺     | 饺皮10肉馅20          | 3元5个   | 锅贴饺     | 饺皮10肉馅20          | 3元5个 |  |  |  |
|                       | 香辣雪菜包   | 面粉50雪菜40          | 1.5元 | 香辣雪菜包   | 面粉50雪菜40          | 1.5元   | 香辣雪菜包   | 面粉50雪菜40          | 1.5元 | 香辣雪菜包   | 面粉50雪菜40          | 1.5元 | 香辣雪菜包   | 面粉50雪菜40          | 1.5元 | 香辣雪菜包   | 面粉50雪菜40          | 1.5元   | 香辣雪菜包   | 面粉50雪菜40          | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 麻婆豆腐包   | 面粉50豆腐40          | 1.5元 | 麻婆豆腐包   | 面粉50豆腐40          | 1.5元   | 麻婆豆腐包   | 面粉50豆腐40          | 1.5元 | 麻婆豆腐包   | 面粉50豆腐40          | 1.5元 | 麻婆豆腐包   | 面粉50豆腐40          | 1.5元 | 麻婆豆腐包   | 面粉50豆腐40          | 1.5元   | 麻婆豆腐包   | 面粉50豆腐40          | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 肉沫海带包   | 面粉50海带25肉沫15      | 1.5元 | 肉沫海带包   | 面粉50海带25肉沫15      | 1.5元   | 肉沫海带包   | 面粉50海带25肉沫15      | 1.5元 | 肉沫海带包   | 面粉50海带25肉沫15      | 1.5元 | 肉沫海带包   | 面粉50海带25肉沫15      | 1.5元 | 肉沫海带包   | 面粉50海带25肉沫15      | 1.5元   | 肉沫海带包   | 面粉50海带25肉沫15      | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 肉沫粉丝包   | 面粉50粉丝25肉沫15      | 1.5元 | 肉沫粉丝包   | 面粉50粉丝25肉沫15      | 1.5元   | 肉沫粉丝包   | 面粉50粉丝25肉沫15      | 1.5元 | 肉沫粉丝包   | 面粉50粉丝25肉沫15      | 1.5元 | 肉沫粉丝包   | 面粉50粉丝25肉沫15      | 1.5元 | 肉沫粉丝包   | 面粉50粉丝25肉沫15      | 1.5元   | 肉沫粉丝包   | 面粉50粉丝25肉沫15      | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 生煎包     | 面粉30肉沫20          | 1元   | 生煎包     | 面粉30肉沫20          | 1元     | 生煎包     | 面粉30肉沫20          | 1元   | 生煎包     | 面粉30肉沫20          | 1元   | 生煎包     | 面粉30肉沫20          | 1元   | 生煎包     | 面粉30肉沫20          | 1元     | 生煎包     | 面粉30肉沫20          | 1元   |  |  |  |
|                       | 小笼包     | 饺皮10肉馅20          | 5元6个 | 小笼包     | 饺皮10肉馅20          | 5元6个   | 小笼包     | 饺皮10肉馅20          | 5元6个 | 小笼包     | 饺皮10肉馅20          | 5元6个 | 小笼包     | 饺皮10肉馅20          | 5元6个 | 小笼包     | 饺皮10肉馅20          | 5元6个   | 小笼包     | 饺皮10肉馅20          | 5元6个 |  |  |  |
|                       | 馒头      | 面粉40              | 0.5元 | 馒头      | 面粉40              | 0.5元   | 馒头      | 面粉40              | 0.5元 | 馒头      | 面粉40              | 0.5元 | 馒头      | 面粉40              | 0.5元 | 馒头      | 面粉40              | 0.5元   | 馒头      | 面粉40              | 0.5元 |  |  |  |
|                       | 葱油花卷    | 面粉40小葱10葱油5       | 1元   | 葱油花卷    | 面粉40小葱10葱油5       | 1元     | 葱油花卷    | 面粉40小葱10葱油5       | 1元   | 葱油花卷    | 面粉40小葱10葱油5       | 1元   | 葱油花卷    | 面粉40小葱10葱油5       | 1元   | 葱油花卷    | 面粉40小葱10葱油5       | 1元     | 葱油花卷    | 面粉40小葱10葱油5       | 1元   |  |  |  |
| 中餐                    | 千层饼     | 面粉50小葱10油酥10      | 3元   | 千层饼     | 面粉50小葱10油酥10      | 3元     | 千层饼     | 面粉50小葱10油酥10      | 3元   | 千层饼     | 面粉50小葱10油酥10      | 3元   | 千层饼     | 面粉50小葱10油酥10      | 3元   | 千层饼     | 面粉50小葱10油酥10      | 3元     | 千层饼     | 面粉50小葱10油酥10      | 3元   |  |  |  |
|                       | 土豆丝卷    | 鸡蛋50面粉40土豆丝100    | 4元   | 土豆丝卷    | 鸡蛋50面粉40土豆丝100    | 4元     | 土豆丝卷    | 鸡蛋50面粉40土豆丝100    | 4元   | 土豆丝卷    | 鸡蛋50面粉40土豆丝100    | 4元   | 土豆丝卷    | 鸡蛋50面粉40土豆丝100    | 4元   | 土豆丝卷    | 鸡蛋50面粉40土豆丝100    | 4元     | 土豆丝卷    | 鸡蛋50面粉40土豆丝100    | 4元   |  |  |  |
|                       | 鸡蛋饼     | 鸡蛋50面粉50          | 2元   | 鸡蛋饼     | 鸡蛋50面粉50          | 2元     | 鸡蛋饼     | 鸡蛋50面粉50          | 2元   | 鸡蛋饼     | 鸡蛋50面粉50          | 2元   | 鸡蛋饼     | 鸡蛋50面粉50          | 2元   | 鸡蛋饼     | 鸡蛋50面粉50          | 2元     | 鸡蛋饼     | 鸡蛋50面粉50          | 2元   |  |  |  |
|                       | 酱香饼     | 面粉50小葱10油酥10酱5    | 3元   | 酱香饼     | 面粉50小葱10油酥10酱5    | 3元     | 酱香饼     | 面粉50小葱10油酥10酱5    | 3元   | 酱香饼     | 面粉50小葱10油酥10酱5    | 3元   | 酱香饼     | 面粉50小葱10油酥10酱5    | 3元   | 酱香饼     | 面粉50小葱10油酥10酱5    | 3元     | 酱香饼     | 面粉50小葱10油酥10酱5    | 3元   |  |  |  |
|                       | 水煮蛋     |                   | 1.5元 | 水煮蛋     |                   | 1.5元   | 水煮蛋     |                   | 1.5元 | 水煮蛋     |                   | 1.5元 | 水煮蛋     |                   | 1.5元 | 水煮蛋     |                   | 1.5元   | 水煮蛋     |                   | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 卤鸡蛋     |                   | 1.5元 | 卤鸡蛋     |                   | 1.5元   | 卤鸡蛋     |                   | 1.5元 | 卤鸡蛋     |                   | 1.5元 | 卤鸡蛋     |                   | 1.5元 | 卤鸡蛋     |                   | 1.5元   | 卤鸡蛋     |                   | 1.5元 |  |  |  |
|                       | 辣糊汤     |                   | 免费   | 辣糊汤     |                   | 免费     | 辣糊汤     |                   | 免费   | 辣糊汤     |                   | 免费   | 辣糊汤     |                   | 免费   | 辣糊汤     |                   | 免费     | 辣糊汤     |                   | 免费   |  |  |  |
|                       | 白粥      |                   | 免费   | 白粥      |                   | 免费     | 白粥      |                   | 免费   | 白粥      |                   | 免费   | 白粥      |                   | 免费   | 白粥      |                   | 免费     | 白粥      |                   | 免费   |  |  |  |
|                       | 糯米排骨    | 糯米30排骨70土豆50      | 6元   | 糯米排骨    | 糯米30排骨70土豆50      | 6元     | 糯米排骨    | 糯米30排骨70土豆50      | 6元   | 糯米排骨    | 糯米30排骨70土豆50      | 6元   | 糯米排骨    | 糯米30排骨70土豆50      | 6元   | 糯米排骨    | 糯米30排骨70土豆50      | 6元     | 糯米排骨    | 糯米30排骨70土豆50      | 6元   |  |  |  |
|                       | 剁椒鱼块    | 剁椒20鱼130          | 5.5元 | 剁椒鱼块    | 剁椒20鱼130          | 5.5元   | 剁椒鱼块    | 剁椒20鱼130          | 5.5元 | 剁椒鱼块    | 剁椒20鱼130          | 5.5元 | 剁椒鱼块    | 剁椒20鱼130          | 5.5元 | 剁椒鱼块    | 剁椒20鱼130          | 5.5元   | 剁椒鱼块    | 剁椒20鱼130          | 5.5元 |  |  |  |
|                       | 土豆烧肉    | 土豆50猪肉90          | 5.5元 | 土豆烧肉    | 土豆50猪肉90          | 5.5元   | 土豆烧肉    | 土豆50猪肉90          | 5.5元 | 土豆烧肉    | 土豆50猪肉90          | 5.5元 | 土豆烧肉    | 土豆50猪肉90          | 5.5元 | 土豆烧肉    | 土豆50猪肉90          | 5.5元   | 土豆烧肉    | 土豆50猪肉90          | 5.5元 |  |  |  |
|                       | 茄子炖豆腐   | 茄子60豆腐90          | 5元   | 茄子炖豆腐   | 茄子60豆腐90          | 5元     | 茄子炖豆腐   | 茄子60豆腐90          | 5元   | 茄子炖豆腐   | 茄子60豆腐90          | 5元   | 茄子炖豆腐   | 茄子60豆腐90          | 5元   | 茄子炖豆腐   | 茄子60豆腐90          | 5元     | 茄子炖豆腐   | 茄子60豆腐90          | 5元   |  |  |  |
|                       | 猪肉白菜炖粉条 | 白菜40粉丝40猪肉70      | 5.5元 | 猪肉白菜炖粉条 | 白菜40粉丝40猪肉70      | 5.5元   | 猪肉白菜炖粉条 | 白菜40粉丝40猪肉70      | 5.5元 | 猪肉白菜炖粉条 | 白菜40粉丝40猪肉70      | 5.5元 | 猪肉白菜炖粉条 | 白菜40粉丝40猪肉70      | 5.5元 | 猪肉白菜炖粉条 | 白菜40粉丝40猪肉70      | 5.5元   | 猪肉白菜炖粉条 | 白菜40粉丝40猪肉70      | 5.5元 |  |  |  |
|                       | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元     | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元     | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   |  |  |  |
|                       | 肉丸      | 猪肉150             | 4元   | 肉丸      | 猪肉150             | 4元     | 肉丸      | 猪肉150             | 4元   | 肉丸      | 猪肉150             | 4元   | 肉丸      | 猪肉150             | 4元   | 肉丸      | 猪肉150             | 4元     | 肉丸      | 猪肉150             | 4元   |  |  |  |
|                       | 香菇青菜    | 香菇50青菜100         | 3.5元 | 香菇青菜    | 香菇50青菜100         | 3.5元   | 香菇青菜    | 香菇50青菜100         | 3.5元 | 香菇青菜    | 香菇50青菜100         | 3.5元 | 香菇青菜    | 香菇50青菜100         | 3.5元 | 香菇青菜    | 香菇50青菜100         | 3.5元   | 香菇青菜    | 香菇50青菜100         | 3.5元 |  |  |  |
| 晚餐                    | 蒸鸡蛋     | 鸡蛋150             | 3元   | 蒸鸡蛋     | 鸡蛋150             | 3元     | 蒸鸡蛋     | 鸡蛋150             | 3元   | 蒸鸡蛋     | 鸡蛋150             | 3元   | 蒸鸡蛋     | 鸡蛋150             | 3元   | 蒸鸡蛋     | 鸡蛋150             | 3元     | 蒸鸡蛋     | 鸡蛋150             | 3元   |  |  |  |
|                       | 板鸭鸡蛋    | 板鸭150             | 3元   | 板鸭鸡蛋    | 板鸭150             | 3元     | 板鸭鸡蛋    | 板鸭150             | 3元   | 板鸭鸡蛋    | 板鸭150             | 3元   | 板鸭鸡蛋    | 板鸭150             | 3元   | 板鸭鸡蛋    | 板鸭150             | 3元     | 板鸭鸡蛋    | 板鸭150             | 3元   |  |  |  |
|                       | 土豆片     | 土豆150             | 2元   | 土豆片     | 土豆150             | 2元     | 土豆片     | 土豆150             | 2元   | 土豆片     | 土豆150             | 2元   | 土豆片     | 土豆150             | 2元   | 土豆片     | 土豆150             | 2元     | 土豆片     | 土豆150             | 2元   |  |  |  |
|                       | 清炒包菜    | 包菜150             | 1元   | 清炒包菜    | 包菜150             | 1元     | 清炒包菜    | 包菜150             | 1元   | 清炒包菜    | 包菜150             | 1元   | 清炒包菜    | 包菜150             | 1元   | 清炒包菜    | 包菜150             | 1元     | 清炒包菜    | 包菜150             | 1元   |  |  |  |
|                       | 平菇鸡汤    |                   | 免费   | 平菇鸡汤    |                   | 免费     | 平菇鸡汤    |                   | 免费   | 平菇鸡汤    |                   | 免费   | 平菇鸡汤    |                   | 免费   | 平菇鸡汤    |                   | 免费     | 平菇鸡汤    |                   | 免费   |  |  |  |
|                       | 梅菜扣肉    | 肉80梅菜70           | 6元   | 梅菜扣肉    | 肉80梅菜70           | 6元     | 梅菜扣肉    | 肉80梅菜70           | 6元   | 梅菜扣肉    | 肉80梅菜70           | 6元   | 梅菜扣肉    | 肉80梅菜70           | 6元   | 梅菜扣肉    | 肉80梅菜70           | 6元     | 梅菜扣肉    | 肉80梅菜70           | 6元   |  |  |  |
|                       | 玉米排骨    | 玉米90排骨60          | 6元   | 玉米排骨    | 玉米90排骨60          | 6元     | 玉米排骨    | 玉米90排骨60          | 6元   | 玉米排骨    | 玉米90排骨60          | 6元   | 玉米排骨    | 玉米90排骨60          | 6元   | 玉米排骨    | 玉米90排骨60          | 6元     | 玉米排骨    | 玉米90排骨60          | 6元   |  |  |  |
|                       | 豆豉蒸鱼    | 鱼150              | 5.5元 | 豆豉蒸鱼    | 鱼150              | 5.5元   | 豆豉蒸鱼    | 鱼150              | 5.5元 | 豆豉蒸鱼    | 鱼150              | 5.5元 | 豆豉蒸鱼    | 鱼150              | 5.5元 | 豆豉蒸鱼    | 鱼150              | 5.5元   | 豆豉蒸鱼    | 鱼150              | 5.5元 |  |  |  |
|                       | 萝卜烧肉    | 豆腐40千张40肉片70      | 5.5元 | 萝卜烧肉    | 豆腐40千张40肉片70      | 5.5元   | 萝卜烧肉    | 豆腐40千张40肉片70      | 5.5元 | 萝卜烧肉    | 豆腐40千张40肉片70      | 5.5元 | 萝卜烧肉    | 豆腐40千张40肉片70      | 5.5元 | 萝卜烧肉    | 豆腐40千张40肉片70      | 5.5元   | 萝卜烧肉    | 豆腐40千张40肉片70      | 5.5元 |  |  |  |
|                       | 肉丝炒面    | 肉丝30青椒10青菜10面条100 | 5元   | 肉丝炒面    | 肉丝30青椒10青菜10面条100 | 5元     | 肉丝炒面    | 肉丝30青椒10青菜10面条100 | 5元   | 肉丝炒面    | 肉丝30青椒10青菜10面条100 | 5元   | 肉丝炒面    | 肉丝30青椒10青菜10面条100 | 5元   | 肉丝炒面    | 肉丝30青椒10青菜10面条100 | 5元     | 肉丝炒面    | 肉丝30青椒10青菜10面条100 | 5元   |  |  |  |
|                       | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元     | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元     | 西红柿鸡蛋   | 西红柿80鸡蛋70         | 4元   |  |  |  |
|                       | 干锅花菜    | 花菜150             | 4元   | 干锅花菜    | 花菜150             | 4元     | 干锅花菜    | 花菜150             | 4元   | 干锅花菜    | 花菜150             | 4元   | 干锅花菜    | 花菜150             | 4元   | 干锅花菜    | 花菜150             | 4元     | 干锅花菜    | 花菜150             | 4元   |  |  |  |
|                       | 板栗鸡蛋    | 板栗150             | 3元   | 板栗鸡蛋    | 板栗150             | 3元     | 板栗鸡蛋    | 板栗150             | 3元   | 板栗鸡蛋    | 板栗150             | 3元   | 板栗鸡蛋    | 板栗150             | 3元   | 板栗鸡蛋    | 板栗150             | 3元     | 板栗鸡蛋    | 板栗150             | 3元   |  |  |  |
|                       | 豆芽粉蒸    | 豆芽60粉丝90          | 3元   | 豆芽粉蒸    | 豆芽60粉丝90          | 3元     | 豆芽粉蒸    | 豆芽60粉丝90          | 3元   | 豆芽粉蒸    | 豆芽60粉丝90          | 3元   | 豆芽粉蒸    | 豆芽60粉丝90          | 3元   | 豆芽粉蒸    | 豆芽60粉丝90          | 3元     | 豆芽粉蒸    | 豆芽60粉丝90          | 3元   |  |  |  |
|                       | 土豆丝     | 土豆150             | 2元   | 土豆丝     | 土豆150             | 2元     | 土豆丝     | 土豆150             | 2元   | 土豆丝     | 土豆150             | 2元   | 土豆丝     | 土豆150             | 2元   | 土豆丝     | 土豆150             | 2元     | 土豆丝     | 土豆150             | 2元   |  |  |  |
|                       | 平包菜丝    | 平包菜150            | 1元   | 平包菜丝    | 平包菜150            | 1元     | 平包菜丝    | 平包菜150            | 1元   | 平包菜丝    | 平包菜150            | 1元   | 平包菜丝    | 平包菜150            | 1元   | 平包菜丝    | 平包菜150            | 1元     | 平包菜丝    | 平包菜150            | 1元   |  |  |  |
| 菌菇蛋汤                  |         | 免费                | 菌菇蛋汤 |         | 免费                | 菌菇蛋汤   |         | 免费                | 菌菇蛋汤 |         | 免费                | 菌菇蛋汤 |         | 免费                | 菌菇蛋汤 |         | 免费                | 菌菇蛋汤   |         | 免费                |      |  |  |  |



| 广式烧腊 |        |
|------|--------|
| 品名   | 重量 (g) |

[illegible]

