

合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

		优芙得 you food 优美得															合肥一中优芙得餐厅菜单（1月19日—1月23日）														
类别	周一					周二					周三					周四					周五										
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格													
早餐	大肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元	肉包	肉30、面粉40	1.5元													
	平包菜粉丝包	馅料30、面粉40	1.2元	豆腐包	馅料30、面粉40	1.2元	梅干菜包	馅料30、面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30、面粉40	1.5元	香菇青菜包	馅料30、面粉40	1.2元	香菇青菜包	馅料30、面粉40	1.2元													
	梅干菜包	馅料30、面粉50	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30、面粉40	1.5元	豆腐包	馅料30、面粉40	1.2元	鱼香青菜包	馅料30、面粉40	1.2元	梅干菜包	馅料30、面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30、面粉40	1.5元													
	红糖肉松卷	红糖肉松30、面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30、面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30、面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30、面粉30	2.5元	烧麦	馅料15、面粉15	0.5元	烧麦	馅料15、面粉15	0.5元													
	豆沙餐卷	豆沙餐卷20	2.5元	烧麦	香菇胡萝卜35、面粉10	1.0元	蒸饺	菜馅20、面粉10	0.5元	紫薯小米卷	紫薯小米30	3.0元	紫薯小米卷	紫薯小米30	3.0元	紫薯小米卷	紫薯小米30	3.0元													
	青银鸡蛋发面饼	青银鸡蛋30、面粉20	3.0元	鸡蛋灌饼	鸡蛋10、面粉30	1.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋菜10、面粉30	1.0元	肉松芝士卷	肉松芝士30	4.0元	肉松芝士卷	肉松芝士30	4.0元	肉松芝士卷	肉松芝士30	4.0元													
	鸡蛋灌饼	鸡蛋20、面粉20	1.0元	煎饺	玉米肉20、馅料10	1.0元/3个	煎饺	肉15、面粉15	1.0元/3个	煎饺	肉15、面粉15	1.0元/3个	煎饺	肉15、面粉15	1.0元/3个	煎饺	肉15、面粉15	1.0元/3个													
	香煎菜盒	馅料30、面粉20	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20、面粉10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20、面粉10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20、面粉10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20、面粉10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20、面粉10	3.0元													
	煎饺	肉15、面粉15	1.0元/3个	青银鸡蛋饼	青银鸡蛋20、面粉20	3.0元	原味蛋糕	鸡蛋10、面粉30	2.5元	香煎菜盒	菜馅20、面粉10	3.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜30、面粉20	1.0元	鸡蛋蔬菜饼	鸡蛋蔬菜30、面粉20	1.0元													
	煎饺	糯米20	1.5元	三明治	吐司30、火腿鸡蛋20	4.0元	煎饺	糯米80	1.5元	油条	面粉30	2.0元	焦糖芝士吐司	焦糖芝士吐司20	4.0元	焦糖芝士吐司	焦糖芝士吐司20	4.0元													
	南瓜豆沙包	南瓜豆沙20	2.5元	焦糖吐司	吐司20白糖奶酪碎30	4.0元	油条	面粉30	2.0元	三明治	吐司10、鸡蛋火腿20	4.0元	灌汤	灌汤皮10、灌汤液10	3.0元	灌汤	灌汤皮10、灌汤液10	3.0元													
	春卷	馅料30、面粉30	1.5元	豆沙餐卷	豆沙餐卷20	2.5元	奶香吐司黑米糕	奶香吐司黑米20	4.0元	鸡蛋韭菜盒子	鸡蛋韭菜20、面粉10	3.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20、饼皮15	2.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20、饼皮15	2.5元													
	小笼包	面粉200、肉100	6元/笼	小笼包	面粉200、肉100	6元/笼	小笼包	面粉200、肉100	6元/笼	小笼包	面粉200、肉100	6元/笼	小笼包	面粉200、肉100	6元/笼	小笼包	面粉200、肉100	6元/笼													
	南瓜饼	南瓜20、面粉20	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15面粉50	1.5元	灌汤	灌汤皮20、灌汤液20	3.0元	南瓜15、面粉50	面粉50	1.5元	春卷	馅料30、面粉30	1.5元	春卷	馅料30、面粉30	1.5元													
	汤圆	紫米饼30、油条小笼10	6.0元	煎饺	糯米20	1.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20、饼皮15	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋15、面粉30	1.0元	梅干菜饼	梅干菜20、面粉20	3.0元	梅干菜饼	梅干菜20、面粉20	3.0元													
	灌汤	灌汤皮9.5、灌汤液7.5	3.0元	灌汤	灌汤皮9.5、灌汤液7.5	3.0元	焦糖芝士吐司	焦糖芝士吐司20	4.0元	梅干菜饼	梅干菜20、面粉20	3.0元	糯米糕	糯米30	1.5元	糯米糕	糯米30	1.5元													
	玉米	玉米70	2.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20、饼皮15	2.5元	玉米	玉米70	2.0元	原味蛋糕	鸡蛋10、面粉30	2.5元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元													
	山芋	山芋70	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元													
	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60	1.5元													
	绿豆粥		免费	白煮蛋、肉蛋	鸡蛋60	1.5元	麻豆粥		免费	白煮蛋、肉蛋	鸡蛋60	1.5元	白煮蛋、肉蛋	鸡蛋60	1.5元	白煮蛋、肉蛋	鸡蛋60	1.5元													
	辣糊汤		免费	玉米杂粮粥		免费	辣糊汤		免费	燕麦粥		免费	燕麦粥		免费	燕麦粥		免费													
辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费														
中餐	热拌云丝	云丝150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝130g、胡萝卜10g、青银10	1.0元	大白菜豆腐	大白菜 100g豆腐 50	1.0元	蒜香豆腐	豆腐140g、大蒜10g	1.0元	青银绿豆芽	青银50g绿豆芽100g	1.5元	青银绿豆芽	青银50g绿豆芽100g	1.5元													
	炆炒绿豆芽	青银40g胡萝卜30g绿豆芽80g	1.5元	鸡汤炖银芽	白萝卜150g	1.5元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝50g黄豆芽90g	1.5元	韭菜包菜炒粉丝	韭菜10、包菜100g粉丝40g	1.5元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青银丝30g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青银丝30g	1.0元													
	小葱煎鸡蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	煎油煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	火腿木耳炒炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	5.0元	火腿煎鸡蛋	火腿20g鸡蛋130g	3.5元	避风塘大虾	避风塘10g年糕40g大虾100g	6.0元	避风塘大虾	避风塘10g年糕40g大虾100g	6.0元													
	红烧鱼块	鱼块150g	6.0元	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜80g牛肉70g	6.0元	麻辣鱼片	巴沙鱼120g盐菜30g	6.0元	奥尔良炸鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	回锅肉片	青银25g蒜干20g洋葱20g肉片85g	6.0元	回锅肉片	青银25g蒜干20g洋葱20g肉片85g	6.0元													
	黄焖排骨	排骨100g土豆30g香菇20g	6.0元	土豆烧五花肉	土豆70g五花肉90g	6.0元	梅干菜烧肉	梅干菜50g五花肉100g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	牛肉炖土豆	土豆90g 牛腩60g	6.0元	牛肉炖土豆	土豆90g 牛腩60g	6.0元													
	糖醋里脊	黄瓜50g煎肉100g	6.0元	红烧蹄膀	蹄膀120g	6.0元	川味口水鸡	鸡边腿150g	6.0元	毛圆锅蛋	肉圆100g、木耳10、青菜40	6.0元	水煮鱼片	盐菜50g鱼片100g	6.0元	水煮鱼片	盐菜50g鱼片100g	6.0元													
	口水鸡	三黄鸡150g	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.0元	烧腊拼	鸡腿100g	6.0元	洋葱回锅肉	五花肉100g 蒜干30g、洋葱20	6.0元	冬瓜烧肉	冬瓜70g 肉80g	6.0元	冬瓜烧肉	冬瓜70g 肉80g	6.0元													
	火腿木耳炒蛋	火腿60g 木耳60g鸡蛋30g	5.0元	干锅土豆肉片	青银10g土豆120g肉20g	4.5元	青银干子炒肉片	青银60g、蒜干60g肉片30g	4.5元	水煮肉片	肉片120g盐菜30g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元													
	家常豆腐	豆腐90g蒜笋20g胡萝卜10肉30	4.5元	青菜炒干张	青菜130g干张20g	3.0元	蒜香西兰花炒肉丝	西兰花90g蒜香40g肉丝20g	4.5元	肉沫土豆粉	土豆粉120g 青蒜10g 肉沫20g	4.5元	小炒藕条	藕120肉片10g青银20	4.5元	小炒藕条	藕120肉片10g青银20	4.5元													
	麻辣炒肉片	银耳60g蒜笋60g肉30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	青笋干炒排骨	排骨90g青笋干60g	6.0元	富锦鸡丁	花生米50g胡萝卜10g土豆60g 肉30g	5.0元	青银蒜干肉丝	红银70 蒜干50g 肉丝30	4.5元	青银蒜干肉丝	红银70 蒜干50g 肉丝30	4.5元													
	小炒藕片	藕120肉片10g青银20	4.5元	避风塘大虾	避风塘10g年糕40g大虾100g	6.0元	香煎粉皮肉丝	香煎20g粉皮100g肉丝30g	4.5元	麻竹炒肉片	里脊肉30g 麻竹80g 青银30g 红银30g	4.5元	鸡汁菜心	白菜150g	3.0元	鸡汁菜心	白菜150g	3.0元													
	土豆肉丝	土豆130g肉丝20g	3.0元	三河小炒	芹菜90g 胡萝卜10香干20g 肉丝30g	4.5元	香菇青菜	高笋90g木耳30g肉片30g	4.5元	香菇青菜	青菜130g香菇20g	3.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元													
	香菇菜心	白菜120、香菇20g蒜10g	3.0元	木耳肉片	高笋60g木耳30g香干10g肉片30	4.5元	蒜泥豆腐	豆腐150g	3.0元	番茄炒蛋	番茄 80g鸡蛋70g	4.0元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元													
	蟹黄蛋汤		免费	菌菇老鸭汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	平菇鸡蛋汤		免费	骨头冬瓜汤		免费	骨头冬瓜汤		免费													
	清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	青银海带丝	海带丝80g胡萝卜30g青银丝40g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	炸酱萝卜	萝卜150g	1.0元	炆炒回锅肉	青银20g洋葱30g肉片100g	6.0元	炆炒回锅肉	青银20g洋葱30g肉片100g	6.0元													
	小鸡烧粉皮	鸡肉120g粉皮30g	6.0元	洋葱回锅肉	肉120g洋葱30g	6.0元	肉沫烧粉丝	粉丝120g肉沫30g	4.5元	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g干张20g草鱼85g	6.0元	水煮鱼片	娃娃菜25g豆芽20g干张20g草鱼85g	6.0元													
	杭椒小炒鸡	仔鸡120g杭椒30g	6.0元	腐竹烧肉	腐竹60g肉100g	6.0元	米炒猪根	米粉60g猪根100g	6.0元	土豆烧肉	土豆60g 猪肉90g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元													
	糖醋里脊	里脊肉90g年糕60g	6.0元	鸡烧土豆	三黄鸡90g土豆60g	6.0元	香酥排骨	排骨120g	6.0元	肉圆锅蛋	肉圆100g鸡蛋60g	6.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元													
	特色酱鸭	白果鸭150g	5.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30鸡蛋60g	5.0元	豆角干肉丝	豆角60g干丝70g肉丝20g	4.5元	糖醋排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元	海带烧肉	海带 70g 肉80g	6.0元													
	地瓜炒木耳	地瓜130g木耳20g	4.0元	肉沫茄子	茄子140g肉沫10g	4.5元	生炆木耳炒蛋	生炆60g鸡蛋60g木耳30g	4.0元	芹香鸡丁	毛根肉100g 洋葱30g土豆20g	6.0元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元													
	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	年菇烧排骨	鲜小排90g年糕60g	6.0元	小葱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角蒸干肉丝	豆角80g 蒜干40g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青银120g 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青银120g 肉丝30g	4.5元													
肉末茄子	茄子110肉末40g	4.5元	干锅土豆片	肉130g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆60g茄子50g豆角20g肉丝30g	4.5元	香银爆根	爆根120g	6.0元	芹菜蒸干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元	芹菜蒸干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元														
酸辣土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	蒜苗炒鸡丁	鸡丁100g蒜苗40g红银10g	6.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青银30g	4.5元	火腿白菜炖粉条	娃娃菜100g火腿30g粉条20g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元														
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	芹菜蒸干丝肉丝	芹菜90g干丝30g肉丝30g	4.5元	青银土豆丝	青银30g土豆丝120g	2.5元	绿豆芽粉丝炒蛋	绿豆芽60g白粉丝50g鸡蛋40	4.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元														
小葱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	肉沫烧粉丝	粉丝120g肉沫30g	6.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	虫草炖鸡汤		免费	虫草炖鸡汤		免费														
香菇青菜	青菜150g香菇10g	3.0元	清炒乌心菜	乌菜150g	3.0元	香酥小炒鸡	三黄仔鸡120g杭椒30g	6.0元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青银丝30g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青银丝30g	1.0元														
土豆烧肉	土豆80g肉70g	6.0元	火爆猪肝	洋葱20g猪肝120g辣椒10g	5.0元	蜜鸡腿肉	蜜鸡腿70g肉80g	6.0元	蒸鸭块	白果鸭150g	6.0元																				
紫菜蛋汤		免费	白菜菜蛋汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	平菇鸡蛋汤		免费																				

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（1月19日--1月23日）				合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（1月19日--1月23日）				合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（1月19日--1月23日）				合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（1月19日--1月23日）				合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（1月19日--1月23日）											
周一				周二				周三				周四				周五											
口水鸡		自助称重	1.98元/两	口水鸡		自助称重	1.98元/两	肉沫炖豆腐		自助称重	1.98元/两	辣子肉丁		自助称重	1.98元/两	奥尔良鸡翅		自助称重	1.98元/两								
排骨炖土豆				肉末蒸蛋				西红柿毛蛋鸡蛋				肉沫炖冬瓜				肉末卤水豆腐											
湘式炒猪肝				青椒盖干肉丝				肉沫茄子煲				珍珠肉圆				川味口水鸡											
娃娃菜炖粉条				脆皮鸡				孜然土豆片				排骨炖莲藕				虎皮蛋焖排骨											
脆皮鸡				酸菜炖排骨				肉沫蒸鸡蛋				狼牙土豆				梅干菜炖肉											
小鸡烧粉皮				肉沫豆腐				奥尔良炸鸡				脆皮鸡				黑椒汁肉柳											
糖醋鸡米花				猪拐炖生仁				猪拐炖生仁				五花肉炖土豆				火腿炒鸡蛋											
烤翅根				梅干菜炖肉				蒜蓉粉丝煲				黄焖鸡				五花肉炖粉条											
火腿肉片炒蛋				香辣翅根				川味口水鸡				青椒盖干肉丝				奥尔良炸鸡											
酱烤鸡腿				香辣鸡丁				糖醋鸡柳				水煮肉片				鱼香肉丝											
干锅鸡蛋干				糖醋肉柳				金汤鱼片				糖醋肉柳				肉丝蒸蛋											
本帮酱鸭				炸鸡腿				番茄滑肉				香菇菜心				肉沫茄子煲											
香菇青菜				酱鸭块				桂花红枣莲藕				酱鸭块				蒜蓉金针菇											
蒸山芋				蜂蜜老南瓜				玉米				紫薯				贝贝南瓜											
粉丝、面条类								咖喱饭、意面、炒饭、炒面类				火锅、面包、饼类															
牛肉米线/河粉米线/河粉260g千张40g青菜40g				12.0元	盖饭、拌饭类				鸡蛋炒饭		米饭180g辅料30		9.0元	火锅、面包、饼类				土豆		土豆35g		1.0元					
牛肉粉丝 /火腿丝/火锅面260g千张40g青菜40g				12.0元	隆江猪脚饭				米饭/意面：400g浇头:100g		14.0元	牛肉炒饭		米饭180g牛肉60g		13.0元	排骨小火锅		排骨110g配菜140g		12.0元	包菜		包菜35g		2.0元	
烤肉面				烤肉100g面条 230g	12.0元	秘制叉烧饭				米饭/意面：400g浇头:100g		14.0元	广式腊味炒饭		米饭180g腊肠40g		13.0元	牛肉小火锅		牛肉110g配菜140g		14.0元	金针菇		金针菇35g		2.0元
红烧牛腩面				牛腩40g面条 230克g	13.0元	糖醋里脊拌饭				米饭/意面：400g浇头:100g		13.0元	鸡蛋肉丝炒面		面300g配菜40g		12.0元	小酥肉火锅		手工小酥肉110g配菜140g		14.0元	煎蛋		鸡蛋40g		1.5元
糖醋排骨面				排骨80g面条 230克g	14.0元	奥尔良烤肉拌饭				米饭/意面：400g浇头:100g		13.0元	糖醋里脊饭/意面		米饭/意面:400g浇头:100g		13.0元	肉松烤肉手抓饼		肉松30g烤肉40g手抓饼50g		7.0元	素鸡		素鸡35g		2.0元
家常仔鸭面仔				小炒肉100g面条 230克g	13.0元	鸡丁拌饭				米饭/意面：400g浇头:100g		13.0元	茄汁翅根饭		米饭/意面:400g浇头:100g		13.0元	肉夹馍		卤肉80g馍90g		8.0元	香肠		香肠35g		2.0元
鱼香肉丝面				鱼香肉丝100g面条 230克g	12.0元	咖喱肉丁饭				米饭180g浇头140g配菜90g		14.0元	椒盐手工小酥肉		米饭/意面:400g浇头:100g		13.0元	掉渣饼		面粉100g馅料50g		3.5元	年糕		年糕45g		5.0元
大排面				大排110g面条 230克g	14.0元	意式烤肉饭				米饭180g浇头140g配菜90g		14.0元	奥尔良烤肉饭		米饭/意面:400g浇头:100g		13.0元	麻辣烫		娃娃菜40g火锅面150g土豆20g藕20g肉片20g丸子20g		1.0元	豆角		豆角15g		1.0元
孜然鸭腿				鸭腿80g面条 230克g	14.0元	回锅肉饭				米饭180g浇头130g配菜90g		14.0元	蜜汁烤肉饭		米饭/意面:400g浇头:100g		13.0元	石锅拌饭		米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g泡菜20g肉丝20g		2.0元	鹌鹑蛋		鹌鹑蛋30g		2.0元
酱香鸡腿面				鸡腿80g面条 230克g	13.0元	鱼香茄子饭				米饭180g浇头130g配菜90g		13.0元	椒盐鸡排饭（周）		米饭/意面:400g浇头:100g		13.0元	韩式大酱汤		土豆50g生瓜50g香菇20g肉50g		14.0元	鸡蛋干		鸡蛋干30g		2.0元
可乐鸡面				可乐鸡100g面条 230克g	13.0元	水煮肉片饭				米饭180g浇头140g配菜90g		14.0元	芝士鸡肉焗饭		芝士碎15g炒饭300g浇头100g		14.0元	韩式泡菜手抓面		泡菜50g牛肉50g手抓面200g		14.0元	花干		花干25g		2.0元
酥肉面				酥肉80g面条 230克g	14.0元	糖醋里脊饭				米饭180g浇头140g配菜90g		13.0元	烤红薯		山芋250g		6元/个	老鸡汤泡饭		老鸡60g鸡蛋10g海鲜菇20g虫草花10g米饭150g		5.0元	炸鸡排		炸鸡排50g		5.0元
青椒土豆肉丝				土豆肉丝130g面条 230克g	11.0元	照烧鸡腿饭				米饭180g鸡腿90g配菜90g		14.0元	番茄肉酱通心粉		通心粉280g 肉酱100g		14元	现烤三明治		面粉100g馅料50g		8元	烤鸡肉串		鸡肉串30g		2.5元
青菜素面				青菜20g面条 230克g	6.0元	黑椒里脊肉丁				米饭180g浇头140g配菜90g		13.0元	玉米烤蛋奶		玉米80g蛋奶30g		6元	红豆餐包		面粉100g馅料50g红豆50g		5元	烤五花肉		五花肉25g		3.0元
葱油拌面				葱油20g面条 230克g	7.0元	可乐鸡饭				米饭180g浇头140克 配菜90g		14.0元	红豆烤蛋奶		红豆80g蛋奶30g		6元	甜甜圈		面粉100g巧克力50g		5元	奥尔良烤鸡腿		鸡腿60g		6.0元
香辣滑肉面				滑肉80g面条 230克g	14.0元	奥尔良鸡肉饭				米饭180g浇头130克 配菜90g		12.0元	火腿鸡蛋炒饭		米饭150g火腿60g鸡蛋30g		13元	薯条薯卷		面粉100g薯条薯卷50g		6元	鱼豆腐		鱼豆腐50g		2.5元
莴苣西红柿鸡蛋				莴苣西红柿鸡蛋130g面条 230克g	10.0元	小炒鸡杂饭				米饭180g浇头130克 配菜90g		13.0元	爆炒火腿鸡蛋面		面条240g火腿40g鸡蛋30g		12元	奥利奥墨西哥卷饼		面粉100g奥利奥50g		7元	卤干		白干30g		1.5元
口水鸡面				口水鸡100g面条 230克g	14.0元	鸡柳饭（每周二、三）				米饭180g浇头130克配菜90克		13.0元	牛肉板面		面条240g青菜40g牛肉20g		12元	椰蓉面包		面粉100g蔓越莓50g		5元	卤肠		肉肠50g		2元
麻辣鸡丝面				麻辣鸡丝100g面条 230克g	14.0元	奥尔良烤肉披萨				面粉200克芝士碎80克肉50克		6.0元/片						老面包		面粉100g黄油50g		3元	馒头		馒头30g		2元
肉臊子拌面				肉臊子100g面条 230克g	14.0元	锅巴土豆				土豆200g		5.0元						麻薯		面粉100g		3元					
卤花干、卤鸡丁				1个	1.5元	脆皮香蕻				香蕻150g		6.0元						汤汤		鸡丝50g，千张20g，木耳10g，鸡蛋30g		3元/杯					
葱油烧饼				葱油20g面粉40g	2.0元	卤肉拌饭				卤肉100g米饭180g配菜90g		14.0元						茴香饼		面粉150g		3元					
香酥锅巴				锅巴65g	2.0元													煎饼		面粉100g，肉50g		2.5元					
						烧椒茄子				茄子100土豆50青菜50肉30		12.0元						煎包		面粉50g，肉20g		1元					
						烧椒肉末豆腐				豆腐100肉30土豆50青菜50		12.0元						煎饺		肉15，面15		1.0元/3个					
						烧椒脆皮鸡				三黄鸡100土豆50青菜50		14.0元						鸡蛋饼		面粉50g鸡蛋30g		2.5元					
						烧椒梅干菜炖肉				梅干菜50肉100土豆50青菜50		14.0元						烤鱼		龙利鱼150，配菜100		15元					
						烧椒小炒肉				肉80杭椒50土豆50青菜50		14.0元															

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（1月19日—1月23日）

food 优芙得		合肥一中优芙得餐厅菜单（1月19日—1月23日）														
餐别	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	
早餐	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	紫薯馒头	紫薯10g、面粉60g	0.5元	
	蒸饺	面粉15g、馅料15g	1.0元/2个	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	蒸饺	面粉15g、馅料15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g、馅料15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g、馅料15g	1.0元/2个	
	烧麦	面粉15g、糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g、糯米45g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	烧麦	面粉15g、糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g、糯米45g	1.0元	
	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	烧麦	面粉15g、糯米45g	1.0元	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	锅贴	肉馅20，面粉20	1.5元/2个	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	
	锅贴	肉馅20，面粉20	1.5元/2个	纸皮包	馅料20g、面粉30g	1.5元	锅贴	肉馅20，面粉20	1.5元/2个	糯米糕	糯米60g	1.0元	锅贴	肉馅20，面粉20	1.5元/2个	
	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g，面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉沫咸豆角30g，面粉40g	1.5元	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g，面粉40g	1.5元	锅贴	肉馅20，面粉20	1.5元/2个	咸豆角肉包	肉沫咸豆角30g，面粉40g	1.5元	
	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	豆腐肉沫鸡蛋包	肉沫豆腐鸡蛋30g，面粉40g	1.5元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	
	蜜豆卷	蜜豆10g，面粉60g	1.5元	蜜豆卷	蜜豆10g，面粉60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	火腿卷	火腿10g，面粉60g	1.5元	
	春卷	韭菜粉丝20g、春卷皮30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g，面粉30g	1.5元	米饭	面粉50g馅料30g	1.5元	纸皮包	馅料20g、面粉30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g，面粉30g	1.5元	
	米饭	面粉50g馅料30g	1.5元	米饭	面粉50g馅料30g	1.5元	糕糕	糯米60g	1.5元	米饭	面粉50g馅料30g	1.5元	米饭	面粉50g馅料30g	1.5元	
	糕糕	糯米80g	1.5元	糕糕	糯米80g	1.5元	辣子头	面粉50g	1.5元	糕糕	糯米80g	1.5元	糕糕	糯米80g	1.5元	
	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	春卷	韭菜粉丝20g、春卷皮30g	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	糕糕	糯米80g	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	
	玉米	玉米130g	2.0元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	春卷	韭菜粉丝20g、春卷皮30g	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	
	红糖发糕	红糖15g、面粉30g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	糯米糍粑	馅料30g糯米面粉30g	2.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	红糖发糕	红糖15g、面粉30g	2.0元	
烤饼	面粉60g	2.5元	红糖发糕	红糖15g、面粉30g	2.0元	糯米糍粑	馅料30g糯米面粉30g	2.5元	玉米	玉米130g	2.0元	蛋糕	蛋糕胚9.5g，蛋糕液7.5g	3.0元		
蛋糕	蛋糕胚9.5g，蛋糕液7.5g	3.0元	太阳饼	土豆丝蛋糕30g、面粉60g	2.5元	蛋糕	蛋糕胚9.5g，蛋糕液7.5g	3.0元	蛋糕	蛋糕胚9.5g，蛋糕液7.5g	3.0元	蛋糕	蛋糕胚9.5g，蛋糕液7.5g	3.0元		
			香酥肉排	肉50面粉40g	3.0元				蛋糕	蛋糕胚9.5g，蛋糕液7.5g	3.0元					
			蛋糕	蛋糕胚9.5g，蛋糕液7.5g	3.0元											
	白米粥		免费	花生米粥		免费	玉米杂粮粥		免费	白米粥		免费	绿豆粥		免费	
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费			免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	
午餐	三色萝卜丝	胡萝卜150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	农家炒豆芽	豆芽150g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	酸辣平包菜	平包菜150g	1.0元	
	土豆烧排骨	土豆排骨150g	6元	花甲小炒鸡	花甲50g、仔鸡100g	6元	土豆烧鸡块	鸡块100g、土豆块50g	6元	蒜苗炒香鸭肠	鸭肠70g、蒜苗80g	6元	花生米烧猪手	猪手80g、花生米70g	6元	
	红烧香鸭块	鸭块150g	6元	酸菜烧毛圈	酸菜50g、鲜肉馅100g	6元	手工四喜丸子	鲜肉馅150g	6元	糖醋雪花鸡柳	鸡柳肉150g	6元	老豆腐烧肉	老豆腐70g、排骨80g	6元	
	糖醋里脊	里脊肉100g、年糕50g	6元	干张烧肉	干张50g、猪肉80g	6元	米粉肉	五花肉120g、米粉30g	6元	水煮肉片	豆芽干张50g、鲜肉片100g	6元	香酥茄炒肉柳	香酥茄70g、肉柳80g	6元	
	宫保鸡丁	鸡丁100g、花生米50g	6元	脆藕排	鸡柳肉150g	6元	蒸鸭	白米鸭150g	6元	萝卜炖蹄膀	萝卜70g、蹄膀80g	6元	口水鸡	三黄仔鸡150g	6元	
	梅干菜扣肉	梅干菜70g、蹄膀肉80g	6元	香酥腊午餐肉	香酥腊80g、午餐肉70g	6元	泡椒炒猪肝	猪肝100g、洋葱40g、泡椒10g	6元	土豆烧毛圈	土豆50g、鲜肉馅100g	6元	糖醋里脊鸡块	鸡柳肉150g	6元	
	清炒乌心菜	乌菜150g	3元	清炒小青菜	小青菜150g	3元	青菜炒干张	干张30g、上海青120g	3元	清炒小白菜	小白菜150g	3元	黄心乌炒平菇	黄心乌130g、平菇20g	3元	
	蒜香香干肉丝	蒜黄80g、香干50g、肉丝20g	4.5元	肉沫茄子	茄子110g、肉沫40g	4.5元	干锅千叶豆腐	干叶豆腐80g、洋葱30g、肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g、蒜干50g、肉片20g	4.5元	干锅花菜	花菜110g、肉片40g	4.5元	
	肉沫茄子	茄子120g、肉沫30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	芹菜香干炒肉丝	芹菜50g、香干50g、肉丝20g	4.5元	家常豆腐	豆腐70g、肉片50g、洋葱20g、木耳1	4.5	麻婆豆腐	豆腐100g、肉沫50g	3元	
	花菜炒肉片	花菜100g、木耳20g、肉片30g	4.5元	金针菇肉片粉丝	金针菇80g、粉丝30g、肉沫40g	4.5元	花菜肉片	花菜120g、肉片30g	4.5元	干锅土豆片	土豆片100g、肉片50g	4.5元	干锅藕片	藕片100g、肉片50g	4.5元	
	莲藕炒肉片	木耳30g、藕100g、肉片20g	4.5元	青椒香干肉丝	青椒60g、藕干40g、肉丝30g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g、肉沫30g	4.5元	毛豆扎藕	豇豆30g、土豆60g、藕干30g、肉丝3	4.5	肉粒烧萝卜	萝卜100g、肉粒50g	4.5元	
	三河小炒	芹菜80g、香干30g、洋葱20g、肉丝20g	4.5元	麻婆豆腐	豆腐120g、肉沫30g	3元	大白菜烧豆腐果	大白菜120g、豆腐果30g	3元	娃娃菜蒸肉沫粉丝	娃娃菜120g、肉沫30g	4.5元	生瓜木耳炒肉片	生瓜100g、木耳20g、肉片30g	4.5元	
	免费汤			冬瓜肉丝蛋汤		免费汤	蘑菇鸡汤		免费汤	金针菇蛋汤		免费汤	平菇蛋汤		紫菜蛋汤	
晚餐	三色萝卜丝	胡萝卜150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	农家炒豆芽	豆芽150g	1.0元	琥珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	酸辣平包菜	平包菜150g	1.0元	
	土豆烧排骨	土豆排骨150g	6元	花甲小炒鸡	花甲50g、仔鸡100g	6元	土豆烧鸡块	鸡块100g、土豆块50g	6元	蒜苗炒香鸭肠	鸭肠70g、蒜苗80g	6元	花生米烧猪手	猪手80g、花生米70g	6元	
	红烧香鸭块	鸭块150g	6元	酸菜烧毛圈	酸菜50g、鲜肉馅100g	6元	手工四喜丸子	鲜肉馅150g	6元	糖醋雪花鸡柳	鸡柳肉150g	6元	老豆腐烧肉	老豆腐70g、排骨80g	6元	
	糖醋里脊	里脊肉100g、年糕50g	6元	干张烧肉	干张50g、猪肉80g	6元	米粉肉	五花肉120g、米粉30g	6元	水煮肉片	豆芽干张50g、鲜肉片100g	6元	香酥茄炒肉柳	香酥茄70g、肉柳80g	6元	
	宫保鸡丁	鸡丁100g、花生米50g	6元	脆藕排	鸡柳肉150g	6元	蒸鸭	白米鸭150g	6元	萝卜炖蹄膀	萝卜70g、蹄膀80g	6元	口水鸡	三黄仔鸡150g	6元	
	梅干菜扣肉	梅干菜70g、蹄膀肉80g	6元	香酥腊午餐肉	香酥腊80g、午餐肉70g	6元	泡椒炒猪肝	猪肝100g、洋葱40g、泡椒10g	6元	土豆烧毛圈	土豆50g、鲜肉馅100g	6元	糖醋里脊鸡块	鸡柳肉150g	6元	
	清炒乌心菜	乌菜150g	3元	清炒小青菜	小青菜150g	3元	青菜炒干张	干张30g、上海青120g	3元	清炒小白菜	小白菜150g	3元	黄心乌炒平菇	黄心乌130g、平菇20g	3元	
	蒜香香干肉丝	蒜黄80g、香干50g、肉丝20g	4.5元	肉沫茄子	茄子110g、肉沫40g	4.5元	干锅千叶豆腐	干叶豆腐80g、洋葱30g、肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g、蒜干50g、肉片20g	4.5元	干锅花菜	花菜110g、肉片40g	4.5元	
	肉沫茄子	茄子120g、肉沫30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	芹菜香干炒肉丝	芹菜50g、香干50g、肉丝20g	4.5元	家常豆腐	豆腐70g、肉片50g、洋葱20g、木耳1	4.5	麻婆豆腐	豆腐100g、肉沫50g	3元	
	花菜炒肉片	花菜100g、木耳20g、肉片30g	4.5元	金针菇肉片粉丝	金针菇80g、粉丝30g、肉沫40g	4.5元	花菜肉片	花菜120g、肉片30g	4.5元	干锅土豆片	土豆片100g、肉片50g	4.5元	干锅藕片	藕片100g、肉片50g	4.5元	
	莲藕炒肉片	木耳30g、藕100g、肉片20g	4.5元	青椒香干肉丝	青椒60g、藕干40g、肉丝30g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g、肉沫30g	4.5元	毛豆扎藕	豇豆30g、土豆60g、藕干30g、肉丝3	4.5	肉粒烧萝卜	萝卜100g、肉粒50g	4.5元	
	三河小炒	芹菜80g、香干30g、洋葱20g、肉丝20g	4.5元	麻婆豆腐	豆腐120g、肉沫30g	3元	大白菜烧豆腐果	大白菜120g、豆腐果30g	3元	娃娃菜蒸肉沫粉丝	娃娃菜120g、肉沫30g	4.5元	生瓜木耳炒肉片	生瓜100g、木耳20g、肉片30g	4.5元	
	免费汤			平菇肉丝蛋汤		免费汤	蘑菇鸡汤		免费汤	金针菇蛋汤		免费汤	平菇蛋汤		紫菜蛋汤	
	花样	番茄炖牛腩		14元	金汤酸菜鱼		14元	牛肉火锅		14元	金汤酸菜鱼		14元	番茄炖牛腩		14元
糖醋公鸡蛋			14元	黄焖鸡米饭		14元	港式炖牛杂		14元	蒜苗鸭		14元	糖醋公鸡蛋		14元	

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(1.19-1.23)

周一				周二				周三				周四				周五								
餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格					
早餐	鲜肉大肉包	肉馅 25克 面粉 45克	计70元	1.5元	鲜肉大肉包	肉馅 25克 面粉 45克	计70元	1.5元	鲜肉大肉包	肉馅 25克 面粉 45克	计70元	1.5元	鲜肉大肉包	肉馅 25克 面粉 45克	计70元	1.5元	鲜肉大肉包	肉馅 25克 面粉 45克	计70元	1.5元				
	牛肉粉丝包	牛肉10元 粉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10元 粉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10元 粉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10元 粉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10元 粉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元				
	肉沫肉干菜包	肉沫15元 粉干15元 面粉45元	计70元	1.5元	肉沫肉干菜包	肉沫15元 粉干15元 面粉45元	计70元	1.5元	肉沫肉干菜包	肉沫15元 粉干15元 面粉45元	计70元	1.5元	肉沫肉干菜包	肉沫15元 粉干15元 面粉45元	计70元	1.5元	肉沫肉干菜包	肉沫15元 粉干15元 面粉45元	计70元	1.5元				
	鱼肉香肉丝包	鱼肉20元 木耳10元 肉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元	鱼肉香肉丝包	鱼肉20元 木耳10元 肉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元	鱼肉香肉丝包	鱼肉20元 木耳10元 肉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元	鱼肉香肉丝包	鱼肉20元 木耳10元 肉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元	鱼肉香肉丝包	鱼肉20元 木耳10元 肉丝15元 面粉45元	计70元	1.5元				
	青菜包	青菜 25克 面粉45元	计70元	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45元	计70元	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45元	计70元	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45元	计70元	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45元	计70元	1.5元				
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45元	计70元	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45元	计70元	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45元	计70元	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45元	计70元	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45元	计70元	2.5元				
	肉高蛋	鸡蛋 60克		1.5元	肉高蛋	鸡蛋 60克		1.5元	肉高蛋	鸡蛋 60克		1.5元	肉高蛋	鸡蛋 60克		1.5元	肉高蛋	鸡蛋 60克		1.5元				
	桂花糕	桂花糖 30克 面粉 50克	计80元	2.5元	桂花糕	桂花糖 30克 面粉 50克	计80元	2.5元	桂花糕	桂花糖 30克 面粉 50克	计80元	2.5元	桂花糕	桂花糖 30克 面粉 50克	计80元	2.5元	桂花糕	桂花糖 30克 面粉 50克	计80元	2.5元				
	红糖发糕	红糖15元 面粉 55克	计70元	2.5元	红糖发糕	红糖15元 面粉 55克	计70元	2.5元	红糖发糕	红糖15元 面粉 55克	计70元	2.5元	红糖发糕	红糖15元 面粉 55克	计70元	2.5元	红糖发糕	红糖15元 面粉 55克	计70元	2.5元				
	猪肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80元	2.5元	猪肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80元	2.5元	猪肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80元	2.5元	猪肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80元	2.5元	猪肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80元	2.5元				
	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60元	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60元	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60元	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60元	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60元	1.5元				
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80元	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80元	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80元	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80元	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80元	1.5元				
	腊糕	腊肉20克 面粉 60克	计80元	1.5元	腊糕	腊肉20克 面粉 60克	计80元	1.5元	腊糕	腊肉20克 面粉 60克	计80元	1.5元	腊糕	腊肉20克 面粉 60克	计80元	1.5元	腊糕	腊肉20克 面粉 60克	计80元	1.5元				
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15元 面粉35克	计70元	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15元 面粉35克	计70元	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15元 面粉35克	计70元	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15元 面粉35克	计70元	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15元 面粉35克	计70元	3元				
	西香饼	蛋15克 面粉 35克	计50元	2.5元	西香饼	蛋15克 面粉 35克	计50元	2.5元	西香饼	蛋15克 面粉 35克	计50元	2.5元	西香饼	蛋15克 面粉 35克	计50元	2.5元	西香饼	蛋15克 面粉 35克	计50元	2.5元				
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65元	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65元	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65元	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65元	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65元	3.5元				
	千层饼	面粉 35克 小葱25克	计 35元	2.5元	千层饼	面粉 35克 小葱25克	计 35元	2.5元	千层饼	面粉 35克 小葱25克	计 35元	2.5元	千层饼	面粉 35克 小葱25克	计 35元	2.5元	千层饼	面粉 35克 小葱25克	计 35元	2.5元				
	鸡肉灌饼	鸡肉20克 面粉40克	计100元	2.5元	鸡肉灌饼	鸡肉20克 面粉40克	计100元	2.5元	鸡肉灌饼	鸡肉20克 面粉40克	计100元	2.5元	鸡肉灌饼	鸡肉20克 面粉40克	计100元	2.5元	鸡肉灌饼	鸡肉20克 面粉40克	计100元	2.5元				
	鸡卷饼	鸡卷30克 面粉35克	计65元	2.5元	鸡卷饼	鸡卷30克 面粉35克	计65元	2.5元	鸡卷饼	鸡卷30克 面粉35克	计65元	2.5元	鸡卷饼	鸡卷30克 面粉35克	计65元	2.5元	鸡卷饼	鸡卷30克 面粉35克	计65元	2.5元				
	酸菜肉色包	酸菜15元 肉10元 面粉45元	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15元 肉10元 面粉45元	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15元 肉10元 面粉45元	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15元 肉10元 面粉45元	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15元 肉10元 面粉45元	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15元 肉10元 面粉45元	1.5元	酸菜肉色包	酸菜15元 肉10元 面粉45元	1.5元			
火腿鸡卷饼	火腿10元鸡卷30元 面粉 20元	计60元	3.5元	火腿鸡卷饼	火腿10元鸡卷30元 面粉 20元	计60元	3.5元	火腿鸡卷饼	火腿10元鸡卷30元 面粉 20元	计60元	3.5元	火腿鸡卷饼	火腿10元鸡卷30元 面粉 20元	计60元	3.5元	火腿鸡卷饼	火腿10元鸡卷30元 面粉 20元	计60元	3.5元					
土豆丝春饼	土豆丝25元 春饼15元	计70元	3.5元	土豆丝春饼	土豆丝25元 春饼15元	计70元	3.5元	土豆丝春饼	土豆丝25元 春饼15元	计70元	3.5元	土豆丝春饼	土豆丝25元 春饼15元	计70元	3.5元	土豆丝春饼	土豆丝25元 春饼15元	计70元	3.5元					
梅干菜肉饼	梅干菜20元 肉15元 面粉35克	计70元	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20元 肉15元 面粉35克	计70元	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20元 肉15元 面粉35克	计70元	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20元 肉15元 面粉35克	计70元	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20元 肉15元 面粉35克	计70元	3元					
锅贴	锅贴20元		0.5元	锅贴	锅贴20元		0.5元	锅贴	锅贴20元		0.5元	锅贴	锅贴20元		0.5元	锅贴	锅贴20元		0.5元					
糯米饭	糯米饭 60克	计 60元	2元	糯米饭	糯米饭 60克	计 60元	2元	糯米饭	糯米饭 60克	计 60元	2元	糯米饭	糯米饭 60克	计 60元	2元	糯米饭	糯米饭 60克	计 60元	2元					
肉夹馍	面粉120克 肉夹馍1个 里脊肉30克 生菜10克	5元	肉夹馍	面粉120克 肉夹馍1个 里脊肉30克 生菜10克	5元	肉夹馍	面粉120克 肉夹馍1个 里脊肉30克 生菜10克	5元	肉夹馍	面粉120克 肉夹馍1个 里脊肉30克 生菜10克	5元	肉夹馍	面粉120克 肉夹馍1个 里脊肉30克 生菜10克	5元	肉夹馍	面粉120克 肉夹馍1个 里脊肉30克 生菜10克	5元	肉夹馍	面粉120克 肉夹馍1个 里脊肉30克 生菜10克	5元				
煎包	面粉30克 猪肉20克	1.5元	煎包	面粉30克 猪肉20克	1.5元	煎包	面粉30克 猪肉20克	1.5元	煎包	面粉30克 猪肉20克	1.5元	煎包	面粉30克 猪肉20克	1.5元	煎包	面粉30克 猪肉20克	1.5元	煎包	面粉30克 猪肉20克	1.5元				
稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费	
中餐	糖醋鸡米花	鸡胸110克 面粉20克 醋醋汁 20克	计150元	6元	糖醋鸡中粒	鸡胸150克	6元	海带烧肉	五花肉100克 海带50克	计150元	6元	年夜饭	年夜饭70元 五花肉80元		6元	干菜红烧肉	干菜60克 五花肉90克	6元	干菜红烧肉	干菜60克 五花肉90克	6元	干菜红烧肉	干菜60克 五花肉90克	6元
	青花菜鸡块	鸡块20克 鸡块130克	计150元	6元	米糟肉	五花肉120克 米糟20克	计150元	6元	土豆烧鸡块	土豆60克 鸡块肉 90克	计150元	6元	红烧鱼块	鱼块150克	6元	海笋50克	猪肉100克	6元	海笋50克	猪肉100克	6元	海笋50克	猪肉100克	6元
	土豆丝烧肉	猪肉100克 土豆50克	计150元	6元	香酥炒肉	肉片120克 香酥30克	计150元	6元	鸭肉150克	鸭肉150克	6元	香酥炒肉	鸭肉150克	6元	川味回锅肉	肉片75克 青蒜15克 胡萝卜6片	6元	川味回锅肉	肉片75克 青蒜15克 胡萝卜6片	6元	川味回锅肉	肉片75克 青蒜15克 胡萝卜6片	6元	
	干豆鸭腿	鸭腿150元	6元	干豆腐烧肉	干豆腐60克 五花肉90克	计150元	6元	小炒肉	猪肉片90克青笋30克洋葱10克	计150元	6元	香酥排骨肉	肉片90克蒜苗50克青椒10克	计150元	6元	红烧大排	大排100克	6元	红烧大排	大排100克	6元	红烧大排	大排100克	6元
	红烧菜豆腐	菜豆腐150元	6元	土豆肉丁	里脊肉120克 土豆30克	计150元	6元	香酥排骨	年猪 60克 肘 90克	计150元	6元	糖醋里脊肉	肉片90克面粉30克醋盐料30克	计150元	6元	爆香鸡柳	鸡柳60克 鸡块肉 90克	计150元	爆香鸡柳	鸡柳60克 鸡块肉 90克	计150元	爆香鸡柳	鸡柳60克 鸡块肉 90克	计150元
	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克	6元	冬笋烧肉	冬笋50克 鸭肉100克	6元	蒜苗排骨	排骨100元 蒜苗50克	6元	蒜苗排骨	排骨100元 蒜苗50克	6元	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克	6元	嫩滑小香鱼	小香鱼150克	6元	嫩滑小香鱼	小香鱼150克	6元	嫩滑小香鱼	小香鱼150克	6元
	麻辣鸡块	鸡块150克	6元	麻辣鸡块	鸡块150克	6元	麻辣鸡块	鸡块150克	6元	麻辣鸡块	鸡块150克	6元	麻辣鸡块	鸡块150克	6元	麻辣鸡块	鸡块150克	6元	麻辣鸡块	鸡块150克	6元	麻辣鸡块	鸡块150克	6元
	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元	辣椒小炒肉	辣椒50克 肉片100克	5元
	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元
	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元	西芹炒肉片	西芹40克 肉片100克	4元
	干锅花菜	干锅花菜50克 干锅花菜150克	4元	干锅花菜	干锅花菜50克 干锅花菜150克	4元	干锅花菜	干锅花菜50克 干锅花菜150克	4元	干锅花菜	干锅花菜50克 干锅花菜150克	4元	干锅花菜	干锅花菜50克 干锅花菜150克	4元	干锅花菜	干锅花菜50克 干锅花菜150克	4元	干锅花菜	干锅花菜50克 干锅花菜150克	4元	干锅花菜	干锅花菜50克 干锅花菜150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元
香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	
香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元	香酥鸡柳	香酥鸡柳50克 香酥鸡柳150克	4元</	

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱(带量) 2025.1.19-2026.1.25

[illegible]

大佳一

大佳一餐厅一周菜单 (1.19-1.25)

周一

周二

周三

周四

周五

周六

类别

品名

重量 (g)

价格

早餐

梅干菜笋

梅干菜笋20g, 煎粉60

2.5元

榨菜包

榨菜包20g, 煎粉60

1.5元

豆沙包

豆沙包20g, 煎粉60

1.5元

韭菜包

韭菜包20g, 煎粉60

1.5元

青菜包

青菜包20g, 煎粉60

1.5元

猪肉包

猪肉包20g, 煎粉60

1.0元

山芋包

山芋包20g, 煎粉60

1.0元

菜肉包

菜肉包20g, 煎粉60

1.5元

牛奶包

牛奶包20g, 煎粉60

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

牛奶饼

牛奶饼100g

4元

油条

油条80g

1.5元

萝卜丝饼

萝卜丝饼100g

3.0元

韭菜饼

韭菜饼100g

3.0元

豆沙饼

豆沙饼100g

3.0元

菜肉饼

菜肉饼100g

3.0元

千喜鹤餐厅



合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单 (1月19日--1月23日)

周一				周二				周三				周四				周五				
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元
	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元
	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	酱肉包	酱肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元
	麻球粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克	1.5元	麻球粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克	1.5元	麻球粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克	1.5元	麻球粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克	1.5元	麻球粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克	1.5元
	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克	计80克	1.5元	包菜粉丝包	包菜10克 粉丝20克 面粉 50克	计80克	1.5元
	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元
	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元
	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元
	西湾汤	鸡蛋 60克		1.5元	西湾汤	鸡蛋 60克		1.5元	西湾汤	鸡蛋 60克		1.5元	西湾汤	鸡蛋 60克		1.5元	西湾汤	鸡蛋 60克		1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元
糖糕	糯米粉 60克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米粉 60克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米粉 60克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米粉 60克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米粉 60克 面粉 60克	计80克	1.5元	
麻糕	糯米粉 80克		2元2个	麻糕	糯米粉 80克		2元2个	麻糕	糯米粉 80克		2元2个	麻糕	糯米粉 80克		2元2个	麻糕	糯米粉 80克		2元2个	
水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	1.5元2个	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	1.5元2个	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	1.5元2个	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	1.5元2个	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克	1.5元2个	
鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	
鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	
土豆火鸡饼	土豆40克火鸡饼 45克	计80克	4元	土豆火鸡饼	土豆40克火鸡饼 45克	计80克	4元	土豆火鸡饼	土豆40克火鸡饼 45克	计80克	4元	土豆火鸡饼	土豆40克火鸡饼 45克	计80克	4元	土豆火鸡饼	土豆40克火鸡饼 45克	计80克	4元	
菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克	1.5元	菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克	1.5元	菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克	1.5元	菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克	1.5元	菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克	1.5元	
山芋粥			免费汤	山芋粥			免费汤	山芋粥			免费汤	山芋粥			免费汤	山芋粥			免费汤	
胡辣汤			免费汤	胡辣汤			免费汤	胡辣汤			免费汤	胡辣汤			免费汤	胡辣汤			免费汤	
酱粉	鸭子150克		6元	酱粉	鸭子150克		6元	酱粉	鸭子150克		6元	酱粉	鸭子150克		6元	酱粉	鸭子150克		6元	
香酥鸡排	鸡排150克		6元	香酥鸡排	鸡排150克		6元	香酥鸡排	鸡排150克		6元	香酥鸡排	鸡排150克		6元	香酥鸡排	鸡排150克		6元	
粉蒸肉	米粉50克肉100克共计150克		6元	粉蒸肉	米粉50克肉100克共计150克		6元	粉蒸肉	米粉50克肉100克共计150克		6元	粉蒸肉	米粉50克肉100克共计150克		6元	粉蒸肉	米粉50克肉100克共计150克		6元	
土豆烧鸡	鸡块100克土豆50克共计150克		6元	土豆烧鸡	鸡块100克土豆50克共计150克		6元	土豆烧鸡	鸡块100克土豆50克共计150克		6元	土豆烧鸡	鸡块100克土豆50克共计150克		6元	土豆烧鸡	鸡块100克土豆50克共计150克		6元	
孜然排烧鸡米花	炸鸡50克鸡米花100克共计150克		6元	孜然排烧鸡米花	炸鸡50克鸡米花100克共计150克		6元	孜然排烧鸡米花	炸鸡50克鸡米花100克共计150克		6元	孜然排烧鸡米花	炸鸡50克鸡米花100克共计150克		6元	孜然排烧鸡米花	炸鸡50克鸡米花100克共计150克		6元	
孜然排烧鸡米花	炸鸡100克土豆50克共计150克		4.5元	孜然排烧鸡米花	炸鸡100克土豆50克共计150克		4.5元	孜然排烧鸡米花	炸鸡100克土豆50克共计150克		4.5元	孜然排烧鸡米花	炸鸡100克土豆50克共计150克		4.5元	孜然排烧鸡米花	炸鸡100克土豆50克共计150克		4.5元	
香酥炒米粉	西红柿90克鸡蛋60克共计150克		4.5元	香酥炒米粉	西红柿90克鸡蛋60克共计150克		4.5元	香酥炒米粉	西红柿90克鸡蛋60克共计150克		4.5元	香酥炒米粉	西红柿90克鸡蛋60克共计150克		4.5元	香酥炒米粉	西红柿90克鸡蛋60克共计150克		4.5元	
毛豆蒸肉	毛豆100克肉沫30克共计150克		4.5元	毛豆蒸肉	毛豆100克肉沫30克共计150克		4.5元	毛豆蒸肉	毛豆100克肉沫30克共计150克		4.5元	毛豆蒸肉	毛豆100克肉沫30克共计150克		4.5元	毛豆蒸肉	毛豆100克肉沫30克共计150克		4.5元	
干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克		4.5元	干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克		4.5元	干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克		4.5元	干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克		4.5元	干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克		4.5元	
蒜香青菜	青菜150克		3元	蒜香青菜	青菜150克		3元	蒜香青菜	青菜150克		3元	蒜香青菜	青菜150克		3元	蒜香青菜	青菜150克		3元	
酸辣白菜	大白菜150克		2元	酸辣白菜	大白菜150克		2元	酸辣白菜	大白菜150克		2元	酸辣白菜	大白菜150克		2元	酸辣白菜	大白菜150克		2元	
清炒绿豆芽	绿豆芽150克		1元	清炒绿豆芽	绿豆芽150克		1元	清炒绿豆芽	绿豆芽150克		1元	清炒绿豆芽	绿豆芽150克		1元	清炒绿豆芽	绿豆芽150克		1元	
咖喱鸡块	咖喱50克鸡块100克共计150克		6元	咖喱鸡块	咖喱50克鸡块100克共计150克		6元	咖喱鸡块	咖喱50克鸡块100克共计150克		6元	咖喱鸡块	咖喱50克鸡块100克共计150克		6元	咖喱鸡块	咖喱50克鸡块100克共计150克		6元	
香滑鸡羹汤			免费汤	香滑鸡羹汤			免费汤	香滑鸡羹汤			免费汤	香滑鸡羹汤			免费汤	香滑鸡羹汤			免费汤	

	品名	重量 (g)	价格										
牛肉面	牛肉汤面拌面(米线)	面条200克牛肉30克共计230克	14元	水饺馄饨									
	番茄肥牛汤面	面条200克番茄20克肥牛20克共计240克	13元		品名	重量(g)	价格						
	辣子鸡汤面拌面	面条200克鸡肉40克共计240克	12元		馄饨大碗30个	馄饨皮120克肉馅120克共计240克	10元						
	椒麻鸡丝汤面拌面(米线)	面条200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元		馄饨小碗20个	馄饨皮80克肉馅80克共计160克	8元						
	酸菜肉丝汤面拌面	面条200克酸菜20克肉丝20克共计240克	11元		馄饨加量40个	馄饨皮160克肉馅160克共计320克	12元						
	肉沫炸酱拌面	面条200克肉沫30克共计230克	12元		荠菜猪肉馅水饺大碗20个	饺子皮120克馅料160克共计280克	15元						
	番茄炒蛋汤面	面条200克番茄20克鸡蛋20克共计240克	9元		荠菜猪肉馅水饺小碗16个	饺子皮96克馅料128克共计224克	12元						
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元			饺子皮30克馅料60克共计90克	7.5元						
	南昌牛肉拌粉	米粉200克牛肉30克共计230克	14元		鲜肉包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元						
	南昌猪肉拌粉	米粉200克猪肉40克共计240克	12元		香香包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元						
	南昌椒麻鸡丝拌粉	米粉200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元		荠菜猪肉蒸饺	饺子皮80克馅料180克共计260克	7.5元						
	南昌肉沫炸酱拌粉	米粉200克肉沫30克共计230克	12元		小组	品名	重量(g)	价格					
	油泼面	稀带面200克花生5克油10克共计215克	9元		卷饼	蒙古饼	面粉100克 肉80克 计180克	7元					
	热干面	面条200克花生酱20克共计220克	9元			里脊肉卷饼	面粉100克 里脊肉80克 计180克	9元					
	葱油拌面	面条200克	7元			招牌卤肉卷饼	面粉100克 里脊肉80克 肉80克 计260克	12元					
牛肉小锅	品名	重量 (g)	价格			里脊	里脊30克	2.5元					
	牛丸小锅	贡金针菇50克粉丝100克方腿2片15克牛丸50克	10元			鸡柳	鸡柳30克	2.5元					
	三鲜小锅	鸡粉丝100克方腿2片15克牛肉丸30克鱼豆腐30克	11元			卤肉	卤肉30克	5元					
	鲜肉小锅	贡金针菇50克粉丝100克方腿2片15克鲜肉50克	12元			照例鸡腿饭	鸡腿50克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元					
	酥肉小锅	贡金针菇50克粉丝100克方腿2片15克酥肉50克	13元			鸡柳拌饭	鸡柳30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	12元					
	香酥鸡小锅	贡金针菇50克粉丝100克方腿2片15克香酥鸡50克	13元			卤肉拌饭	卤肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	13元					
	肉香小锅	0贡金针菇50克粉丝100克方腿2片15克香50克汤	14元			香酥鸡排饭	鸡肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	12元					
	全家福小锅	白菜30克干张25克酥肉25克肉香20克牛丸20克培根20克鱼豆腐20克金针菇20克粉丝鲜100克肉方腿两片20克汤100克共计450克	15元			猪肉拌饭	猪肉50克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元					
	方腿金针菇骨汤面/米线	贡金针菇50克方腿4片30克火锅面100克汤120克	10元		饭团	小组	品名	重量(g)	价格				
	酥肉骨汤面/米线	贡金50克方腿条3条30克酥肉50克 火锅面100克汤	13元			饭团	原味饭团	糯米饭140克萝卜丁10克肉松10克油条20克共计180克	6元				
	水煮肉片骨汤面/米线	30克方腿条3条30克火锅面100克水煮肉片50克汤	13元				鸡肉卷	鸡肉60克饼皮60克酱料10克共计130克	7元				
	肉香骨汤面/米线	菇30克方腿条3条30克火锅面100克肉香50克汤	14元				猪肉肠	猪肉80克	3.5元				
	品名	重量 (g)	价格				脆皮年糕	年糕80克	3元				
	酸菜鱼	5克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共计	13元				鸡块	鸡肉100克	6元				
	水煮肉片	25克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共计	13元				鸡腿	鸡肉100克	6元				
	椒麻鸡	5克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共计	13元				鸡米花	鸡肉100克	6元				
	麻辣拌	荤菜125克素菜130克共计255克	13元										
	牛肉锅	25克豆芽50克干张40克金针菇40克米饭200克共计	15元										
风味菜	品名	重量 (g)	价格	牛肉汤	小组	品名	重量(g)	价格					
	鸡腿	180克	6元		牛肉汤	淮南牛肉汤	粉丝150克豆皮30克牛肉10克共计190克	12元					
	大肉串	猪肉80克	3.5元			油酥烧饼	面粉150克	12元					
						脆香鸡米饭	鸡肉120克生菜20克土豆60克米饭200克共计400克	13元					
烧烤	面筋	面筋80克	2.5元	糯米粉	糯米粉	原汤螺蛳粉	200克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计250克	10元					
	鸡肉	鸡肉35克	2.5元			烤蛋螺蛳粉	油炸蛋50克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计250克	13元					
	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋25克	2.5元			招牌螺蛳粉	蛋60克豆腐果5克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计250克	13元					
	素鸡	素鸡40克	2元			营养套餐	鸡蛋白豆腐果5克60克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计250克	15元					
	腐竹	腐竹40克	2元			烤蛋	鸡蛋液50克	3元					
	年糕	年糕80克	2元			卤蛋	鸡蛋60克	1.5元					
	五花肉串	五花肉30克	2元			豆腐果	豆腐果15克	2元					

徽王餐厅一周菜单 (1.18-1.23)

Fuking

御王餐厅

御王餐厅一周菜单 (1.18-1.23)

周一				周二				周三				周四				周五				周日			
餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元	餐别	品名	重量 (g)	价格/元
早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个
	奶昔片	面包片45g	3元/个		奶昔片	面包片45g	3元/个		奶昔片	面包片45g	3元/个		奶昔片	面包片45g	3元/个		奶昔片	面包片45g	3元/个		奶昔片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	面包50g	3元/个		芝士面包	面包50g	3元/个		芝士面包	面包50g	3元/个		芝士面包	面包50g	3元/个		芝士面包	面包50g	3元/个		芝士面包	面包50g	3元/个
	巧克力肉干	面包60g	5元/个		巧克力肉干	面包60g	5元/个		巧克力肉干	面包60g	5元/个		巧克力肉干	面包60g	5元/个		巧克力肉干	面包60g	5元/个		巧克力肉干	面包60g	5元/个
	椰蓉芝麻面包	面包60g	6元/个		椰蓉芝麻面包	面包60g	6元/个		椰蓉芝麻面包	面包60g	6元/个		椰蓉芝麻面包	面包60g	6元/个		椰蓉芝麻面包	面包60g	6元/个		椰蓉芝麻面包	面包60g	6元/个
	芝士肉松卷	面包60g/肉松20g	6元/个		芝士肉松卷	面包60g/肉松20g	6元/个		芝士肉松卷	面包60g/肉松20g	6元/个		芝士肉松卷	面包60g/肉松20g	6元/个		芝士肉松卷	面包60g/肉松20g	6元/个		芝士肉松卷	面包60g/肉松20g	6元/个
	甜吐司	面包60g/巧克力15g	6元/个		甜吐司	面包60g/巧克力15g	6元/个		甜吐司	面包60g/巧克力15g	6元/个		甜吐司	面包60g/巧克力15g	6元/个		甜吐司	面包60g/巧克力15g	6元/个		甜吐司	面包60g/巧克力15g	6元/个
	巧克力葡萄面包	面包60g/葡萄20g	8元/个		巧克力葡萄面包	面包60g/葡萄20g	8元/个		巧克力葡萄面包	面包60g/葡萄20g	8元/个		巧克力葡萄面包	面包60g/葡萄20g	8元/个		巧克力葡萄面包	面包60g/葡萄20g	8元/个		巧克力葡萄面包	面包60g/葡萄20g	8元/个
	鲜肉狮子面包	面包60g/肉松20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面包60g/肉松20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面包60g/肉松20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面包60g/肉松20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面包60g/肉松20g	8元/个		鲜肉狮子面包	面包60g/肉松20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包60g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包60g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包60g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包60g/肉松20g/红豆10g	6元/个		抹茶面包	面包60g/肉松20g/红豆10g	6元/个
早餐	葱油土司	面包80g	8元/个	早餐	葱油土司	面包80g	8元/个	早餐	葱油土司	面包80g	8元/个	早餐	葱油土司	面包80g	8元/个	早餐	葱油土司	面包80g	8元/个	早餐	葱油土司	面包80g	8元/个
	巧克力毛毛虫面包	面包60g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	面包60g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	面包60g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	面包60g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	面包60g/巧克力20g	6元/个		巧克力毛毛虫面包	面包60g/巧克力20g	6元/个
	葡萄面包	面包60g/葡萄20g	4元/个		葡萄面包	面包60g/葡萄20g	4元/个		葡萄面包	面包60g/葡萄20g	4元/个		葡萄面包	面包60g/葡萄20g	4元/个		葡萄面包	面包60g/葡萄20g	4元/个		葡萄面包	面包60g/葡萄20g	4元/个
	披萨	披萨80g/肉松20g	8元/个		披萨	披萨80g/肉松20g	8元/个		披萨	披萨80g/肉松20g	8元/个		披萨	披萨80g/肉松20g	8元/个		披萨	披萨80g/肉松20g	8元/个		披萨	披萨80g/肉松20g	8元/个
	菠萝包	面包60g/肉松20g	6元/个		菠萝包	面包60g/肉松20g	6元/个		菠萝包	面包60g/肉松20g	6元/个		菠萝包	面包60g/肉松20g	6元/个		菠萝包	面包60g/肉松20g	6元/个		菠萝包	面包60g/肉松20g	6元/个
	肉包	肉包30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉包30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉包30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉包30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉包30g/蛋40g	1.5元/个		肉包	肉包30g/蛋40g	1.5元/个
	豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个		豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个		豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个		豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个		豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个		豆沙包	豆沙30g/蛋40g	1.5元/个

龙之源餐厅

龙之源餐厅一周菜单 (1.19—1.23)																						
周一				周二				周三				周四				周五						
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格			
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	
	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	
	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	
	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	
	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	
	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	
	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	
	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	
水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元		
卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元		
辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费		
白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费		
口水鸡	鸡150	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	口水鸡	鸡150	6元	口水鸡	鸡150	6元	口水鸡	鸡150	6元	口水鸡	鸡150	6元	口水鸡	鸡150	6元		
奥尔良烤鸡块	去骨鸡腿150	6元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	5.5元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	6元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	6元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	6元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	6元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	6元		
豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉条30猪肉70	5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉条30猪肉70	5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉条30猪肉70	5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉条30猪肉70	5元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉条30猪肉70	5元		
丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5元		
鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5元	茄子豆角	茄子80豆角70	4元	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5.5元	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5.5元	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5.5元	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5.5元	鱼香肉丝	胡萝卜丝30笋丝30木耳丝30肉丝60	5.5元		
青椒洋葱鸡蛋	青椒50香干100	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4.5元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元		
西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4.5元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元	青椒洋葱鸡蛋	青椒50香干100	4.5元	青椒洋葱鸡蛋	青椒50香干100	4.5元	青椒洋葱鸡蛋	青椒50香干100	4.5元	青椒洋葱鸡蛋	青椒50香干100	4.5元	青椒洋葱鸡蛋	青椒50香干100	4.5元		
板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5元		
包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元		
青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元		
土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元		
清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元		
白菜豆腐汤		免费	白菜豆腐汤		免费	白菜豆腐汤		免费	白菜豆腐汤		免费	白菜豆腐汤		免费	白菜豆腐汤		免费	白菜豆腐汤		免费		
中餐	千张烧肉	肉100千张50	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	
	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	烤鸭腿	鸡腿150	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	蒜苗肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	肉丸	猪肉150	4元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	
	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	
	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	肉丝炒豆腐	肉丝20花菜130	5元	干锅花菜	肉丝20花菜130	5元	干锅花菜	肉丝20花菜130	5元	干锅花菜	肉丝20花菜130	5元	干锅花菜	肉丝20花菜130	5元	干锅花菜	肉丝20花菜130	5元	
	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元	肉沫豆腐	豆腐100肉沫50	3元	莴笋木耳	莴笋130木耳20	4元	莴笋木耳	莴笋130木耳20	4元	莴笋木耳	莴笋130木耳20	4元	莴笋木耳	莴笋130木耳20	4元	莴笋木耳	莴笋130木耳20	4元	
	白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	
	小炒豆芽	豆芽150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	
	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	双椒豆芽	豆芽150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	
	菌菇蛋花汤		免费	紫菜蛋汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	
	晚餐	千张烧肉	肉100千张50	6元	香辣鸭	鸭150	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元
		粉蒸肉	肉90土豆60	6元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉条30猪肉70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
		水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	萝卜烧肉	萝卜50肉100	5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元
		丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5.5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元
		家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	青椒洋葱鸡蛋	青椒20香干80肉丝40	4.5元	青椒洋葱鸡蛋	青椒20香干80肉丝40	4.5元	青椒洋葱鸡蛋	青椒20香干80肉丝40	4.5元	青椒洋葱鸡蛋	青椒20香干80肉丝40	4.5元	青椒洋葱鸡蛋	青椒20香干80肉丝40	4.5元
		豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	干锅花菜	花菜150	4元	干锅花菜	花菜150	4元	干锅花菜	花菜150	4元	干锅花菜	花菜150	4元	干锅花菜	花菜150	4元	干锅花菜	花菜150	4元
		鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元	板板鸡蛋	鸡蛋150	3元	板板鸡蛋	鸡蛋150	3元	板板鸡蛋	鸡蛋150	3元	板板鸡蛋	鸡蛋150	3元	板板鸡蛋	鸡蛋150	3元	板板鸡蛋	鸡蛋150	3元
		白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元
		小炒豆芽	豆芽150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元
清炒冬瓜		冬瓜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	平包菜丝	平包菜150	1元	
菌菇蛋花汤			免费	紫菜蛋汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	
晚餐		千张烧肉	肉100千张50	6元	香辣鸭	鸭150	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元
		粉蒸肉	肉90土豆60	6元	猪肉白菜炖粉条	白菜40粉条30猪肉70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
		水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	萝卜烧肉	萝卜50肉100	5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元	莴笋肉片	莴笋80肉片70	4.5元	莴笋肉片								

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：
总务处：0551-62911008
网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

