

合肥一中食堂每周菜谱

泗河校区优美得餐厅

合肥一中优美得餐厅菜单 (1月19日—1月23日)																
类别	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	
面点	大肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	
包子类	平包蒸菜丝包	馅料30, 面粉40	1.2元	豆馅包	馅料30, 面粉40	1.2元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	香肠肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	香肠青菜包	香肠30, 面粉40	1.2元	
早饭	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	豆沙包	馅料30, 面粉40	1.2元	香肠肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	
红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	红糖肉松卷	红糖肉松30, 面粉30	2.5元	红豆肉松卷	红豆肉松30, 面粉30	2.5元	烧卖	糯米60, 面皮10	0.5元	紫薯小卷	紫薯30	3.0元		
豆沙饼	豆沙薄饼20	2.5元	烧卖	紫薯30, 面皮10	0.5元	紫薯小卷	紫薯30, 面皮30	1.0元	紫薯蛋饼	肉松芝士卷	4.0元	紫薯小卷	紫薯30	3.0元		
青椒鸡蛋发面饼	青椒鸡蛋30, 面粉20	3.0元	鸡蛋饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	鸡蛋饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	肉松芝士卷	肉松芝士卷	4.0元	肉松芝士卷	肉松芝士30	4.0元		
鸡蛋葱饼	鸡蛋20, 面粉20	1.0元	煎饼	玉米肉20, 面皮10	1.0元/3个	煎饼	肉15, 面皮15	1.0元/3个	煎饼	肉15, 面皮15	1.0元/3个	煎饼	肉15, 面皮15	1.0元/3个		
香煎鸡蛋	馅料30, 面皮20	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20, 面饼10	3.0元	香煎鸡蛋	玉米20, 面皮10	3.0元	土豆丝卷	土豆丝20, 面粉20	3.0元	香煎鸡蛋	馅料20, 面皮20	3.0元		
煎饺	肉15, 面15	1.0元/3个	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋20, 面皮20	3.0元	原味蛋糕	鸡蛋10, 面粉30	2.5元	香煎鸡蛋	馅料20, 面皮10	3.0元	鸡蛋饼	鸡蛋20, 面皮20	1.0元		
糕点	糯米20	1.5元	三明治	吐司20, 火腿肠碎30	4.0元	糕点	糯米80	1.5元	油条	面粉30	2.0元	三明治	吐司10, 鸡蛋火腿20	4.0元		
南瓜西沙拉	南瓜豆沙20	2.5元	焦糖吐司	吐司20白糖奶油碎30	4.0元	油条	面粉30	2.0元	油条	面粉30	2.0元	焦糖芝士吐司	焦糖芝士吐司20	4.0元		
春卷	馅30, 面粉30	1.5元	豆沙薄饼20	豆沙薄饼20	2.5元	奶油蛋糕	奶油蛋糕30	4.0元	鸡蛋饼	鸡蛋20+ 面饼10	3.0元	蛋挞	蛋挞皮10+ 蛋液液10	3.0元		
小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	蛋挞	蛋白200+ 蛋挞皮20	3.0元	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	蛋挞	蛋白200, 肉100	6元/笼		
南瓜饼	南瓜20, 面粉20	1.5元	炸南瓜饼	南瓜15, 面粉50	1.5元	蛋挞	蛋白20+ 蛋挞皮20	3.0元	南瓜饼	南瓜15, 面粉50	1.5元	蛋挞	蛋白20, 面粉20	1.0元		
派团	紫米20-30, 油条小菜10	5.0元	糕点	糯米20	1.5元	鸡蛋火腿饼	鸡蛋10, 面皮20	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	糕点	梅干菜20, 面饼20	3.0元		
蛋挞	蛋挞皮9.5, 蛋挞液7.5	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5, 蛋挞液7.5	3.0元	焦糖芝士吐司	焦糖芝士吐司20	4.0元	梅干菜饼	梅干菜20, 面饼20	3.0元	糕点	糯米30	1.5元		
玉米	玉米70	2.0元	鸡蛋火腿饼	鸡蛋火腿20, 面皮15	2.5元	玉米	玉米70	2.0元	原味蛋糕	鸡蛋10, 面粉30	2.5元	玉米	玉米70	2.0元		
山芋	山芋70	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	香蛋, 白香蛋	鸡蛋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元		
卤蛋, 白香蛋	鸡蛋60	1.5元	香蛋	香蛋60	1.5元	香蛋	香蛋60	1.5元	白香蛋, 白香蛋	鸡蛋60	1.5元	水煮蛋, 卤蛋	水煮蛋, 卤蛋	1.5元		
绿豆粥	免费	白香蛋, 白香蛋	香蛋60	1.5元	麻豆粥	麻豆粥	免费	白香蛋, 白香蛋	鸡蛋60	1.5元	玉米粥	玉米粥	免费			
莲藕汤	免费	玉米杂粮粥	麻豆粥	免费	莲藕汤	莲藕汤	免费	莲藕汤	莲藕汤	免费	莲藕汤	莲藕汤	免费			
热拌云丝	云丝150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝130g, 胡萝卜10g, 青椒10	1.0元	大白菜豆腐	大白菜 100g豆腐 50	1.0元	蒜香豆芽	豆腐140g, 大蒜10g	1.0元	青椒绿豆芽	青椒50g绿豆芽100g	1.5元		
炝炒绿豆芽	青椒40g胡萝卜130g绿豆芽80g	1.5元	烫炒酸菜	白萝卜150g	1.5元	韭菜炒豆芽粉丝	韭菜10粉丝60g青豆芽90g	1.5元	韭黄炒豆芽粉丝	韭菜10, 包菜100g粉丝40g	1.5元	三色包菜丝	胡萝20g韭菜100g青椒丝30g	1.0元		
小葱燕麦蛋	韭菜10g鸡蛋140g	3.0元	微油蒸蛋羹	鸡蛋150g	3.0元	火腿肉炒土豆丝	火腿60g木耳炒30g鸡蛋60g	6.0元	火腿肠蒸蛋羹	火腿20g鸡蛋130g	3.5元	斑斑烧大虾	斑斑烧10年陈酿40g大虾100g	6.0元		
红烧肉块	鱼胶150g	6.0元	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜40g牛肉70g	6.0元	麻辣鱼片	巴沙鱼120g麻辣30g	6.0元	奥尔良烤鸡	三鲜鱼150g	6.0元	斑斑烧肉片	斑斑烧20g干贝20g葱肉20g	6.0元		
黄排翅排	排骨100g土豆30g香菇20g	6.0元	土豆烧五花肉	土豆70g五花肉80g	6.0元	梅干菜烧肉	梅干菜50g五花肉100g	6.0元	红烧大排片	大排120g	6.0元	牛肉烧土豆	土豆100g牛腩60g	6.0元		
腊味里脊	南瓜50g南瓜肉100g	6.0元	红烧鸡腿	琵琶腿120g	6.0元	四川口水鸡	鸡翅150g	6.0元	毛圆浦烧	肉圆100g+木耳10g, 青菜40	6.0元	水煮鱼片	盐酥鱼100g水煮鱼片100g	6.0元		
口水鸡	三青鸡150g	6.0元	红烧柳鱼	柳鱼150g	6.0元	红烧柳鱼	鸡柳100	6.0元	洋洋回锅肉	五花肉100g 姜干30g, 洋葱20	6.0元	冬瓜烧肉	冬瓜70g 冬肉60g	6.0元		
火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳60g鸡蛋30g	6.0元	干锅土豆肉片	青椒10g土豆120g肉20g	4.5元	青椒干子炒肉片	青椒60g肉, 姜干60g肉片30g	4.5元	水煮肉片	肉片120g水煮肉片	6.0元	西红柿烧鸡蛋	西红柿50g鸡蛋60g	4元		
家常豆腐	豆腐90g肉末20g胡萝卜10g肉30	4.5元	青菜炒干子	青菜130g干子20g	3.0元	蒜苗炒豆芽肉丝	蒜苗90g蒜苗20g肉丝20g	4.5元	肉末土豆片	土豆120g 蒜苗10g 肉末20g	4.5元	小炒肉丝	蒜苗120片肉20片青椒20片	4.5元		
薄荷炒肉片	银耳60g薄荷60g肉30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	青萝卜烧排骨	排骨90g青萝卜60g	6.0元	宫爆鸡丁	花生米50g胡萝卜10g土豆60g肉30g	5.0元	青椒干肉丝	红椒70 善干60g 肉丝30	4.5元		
小炒藕片	藕120g肉10g青椒20g	4.5元	凤爪烧水杯	凤爪分量100g年糕40g大虾100g	6.0元	香肠粉肉丝	香肠20g粉丝100g肉丝30g	4.5元	腰果炒肉片	腰果10g肉片20g	4.5元	红烧肉	乌贼150g	3.0元		
土豆丝	土豆130g土豆丝20g	3.0元	三炒小河鱼	芹菜50g 胡萝卜10g土豆20g 肉丝30g	4.5元	莲藕木耳肉片	莲藕50g木耳30g肉片30g	4.5元	香椿苦菜	青菜130g香椿20g	3.0元	留恋土豆丝	土豆丝130g干烧土豆20g	2.5元		
香椿油麦菜	乌菜120g, 香椿20g肉10g	3.0元	木耳肉片	木耳10g	4.5元	萬能60g木耳30g香干10g肉片30	4.5元	蒜泥乌菜	乌菜150g	3.0元	番茄炒蛋	番茄 80g鸡蛋70g	4.0元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元
紫菜蛋汤	免费	紫菜老鸡汤	免费	紫菜蛋汤	紫菜10g水肉20g	免费	紫菜蛋汤	紫菜10g水肉20g	免费	骨头冬瓜汤	骨头150g	免费				
清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	青椒海带丝	海带丝80g胡萝卜30g青椒丝40g	1.0元	培根冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	炒饭炒肉	青椒20g洋葱30g肉片100g	6.0元		
小火燒皮皮	鸡肉120g皮30g	6.0元	葱油回锅肉	肉120g葱油30g	6.0元	粉丝120g肉沫30g	粉丝120g肉沫30g	4.5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水煮肉片	桂菜25g豆芽20g青饼20g草鱼85g	6.0元		
杭椒小炒鸡	仔鸡120g杭椒30g	6.0元	腐竹烧肉	腐竹80g肉100g	6.0元	米粉椒根	米粉50g椒根100g	6.0元	土豆烧肉	土豆60g 肉90g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆60g 牛肉90g	6.0元		
腊味里脊	里脊肉90g肉末60g	6.0元	鸡脯肉	三黄鸡60g土豆40g	6.0元	香辣腊肠	腊肠120g	6.0元	肉圆烧鸡蛋	肉圆100g鸡蛋60g	6.0元	海带烧海带丝	海带150g	2.0元		
特色手撕鸡	白条鸡150g	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	6.0元	豆角干肉丝	豆角60g干子70g肉丝20g	4.5元	蒜瓣烧排骨	排骨130g 年糕20g	6.0元	海带烧肉	海带60g 肉80g	6.0元		
地瓜炒木耳	地瓜130g木耳20g	4.0元	肉末茄子	茄子140g肉末10g	4.5元	生瓜木耳炒蛋	生瓜60g木耳60g肉末30g	4.0元	香瓜杏仁	毛桃仁100g 洋葱30g 芥末30g	6.0元	西红柿烧鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元		
肉末茄子	茄子110g肉末40g	4.5元	干锅土豆片	土豆130g肉末10g	3.5元	妃三鲜	土豆50g肉50g豆芽50g豆皮20g肉丝30g	4.5元	香辣烧肉	豆角50g干子60g肉丝30g	4.5元	青菜干丝	青菜100g干丝30g	4.0元		
酥炸土豆丝	土豆丝130g辣椒20g	2.5元	蒜苗炒豆芽	鸡胸100g蒜苗40g红杭10g	6.0元	干锅花菜	花菜90g 肉片30g青椒30g	4.5元	火腿烧肚片	肚丝100g火腿30g粉条20g	4.5元	留恋土豆丝	土豆丝130g干烧土豆20g	2.5元		
红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	芹菜烧干子肉丝	芹菜90g干子30g肉丝30g	4.5元	青椒土豆丝	青椒60g土豆丝120g	2.5元	绿豆芽炒黑豆	绿豆芽60g白粉丝50g鸡蛋40	4.0元	紫菜乌鱼汤	紫菜150g	3.0元		
小葱烧鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	肉沫烧粉丝	粉丝120g肉20g	6.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	毛白玉毛白	毛白玉150g	3.0元	紫菜乌鱼汤	紫菜150g	3.0元		
香椿蛋羹	青菜150g香椿10g	3.0元	炒油菜	乌菜150g	3.0元	小葱烧鸡	三黄仔鸡120g杭椒30g	6.0元	留恋土豆丝	土豆150g	2.5元	三色包菜丝	胡蘿卜20g 芥菜100g 青椒丝30g	1.0元		
土豆烧肉	土豆80g肉70g	6.0元	火腿猪肝	洋葱20g猪肝120g钟椒10g	6.0元	素鸡烧肉	素鸡70g肉80g	6.0元	基围鸭块	白条鸭150g	6.0元	紫菜蛋羹	紫菜150g	免费		
紫菜蛋汤	免费	白菜紫菜汤	免费	紫菜蛋汤	紫菜10g肉20g	免费	肉沫豆腐汤	紫菜10g肉20g	免费	留恋蛋汤	留恋150g	免费	紫菜蛋汤	紫菜150g	免费	

合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月19日--1月23日)			合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月19日--1月23日)			合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月19日--1月23日)			合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月19日--1月23日)			合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (1月19日--1月23日)											
周一			周二			周三			周四			周五											
口水鸡	自助称重	1.98元/两	口水鸡	自助称重	1.98元/两	肉沫炖豆腐	自助称重	1.98元/两	辣子肉丁	自助称重	1.98元/两	奥尔良烤翅	自助称重	1.98元/两									
排骨炖土豆			肉末蒸蛋			西红柿毛圆鸡蛋			肉沫冬瓜			肉末卤水豆腐											
湘式炒猪肝			青椒酱干肉丝			肉沫茄子煲			珍珠肉圆			川味口水鸡											
娃娃菜炖粉条			脆皮鸡			孜然土豆片			排骨炖莲藕			虎皮蛋焗排骨											
脆皮鸡			酸菜炖排骨			肉沫蒸鸡蛋			狼牙土豆			梅干菜炖肉											
小鸡烧粉皮			肉沫豆腐			奥尔良烤鸡			脆皮鸡			黑椒汁牛柳											
糖醋鸡米花			猪拐炖生仁			猪拐炖生仁			五花肉炖春豆腐			火腿炒鸡蛋											
烤翅根			梅干菜炖肉			蒜蓉粉丝煲			黄焖鸡			五花肉炖粉条											
火腿肉片炒蛋			香辣翅根			川味口水鸡			青椒酱干肉丝			奥尔良烤鸡											
蜜烧鸡腿			香辣鸡丁			糖醋鸡柳			水煮肉片			鱼香肉丝											
干锅鸡蛋干			糖醋肉柳			金汤鱼片			糖醋肉柳			肉丝涨蛋											
本帮酱鸭			烤鸡腿			番茄滑肉			香菇菜心			肉沫茄子煲											
香菇青菜			酱鸭块			桂华红枣莲藕			酱鸭块			蒜蓉金针菇											
蒸山芋			蜂蜜老南瓜			玉米			紫薯			贝贝南瓜											
粉丝 面条类			咖喱饭、意面、炒饭、炒面类			盖饭、拌饭类			鸡蛋炒饭			米饭180g辅料30			土豆								
牛肉米线/河粉	米线/河粉260g千张40g青菜40g	12.0元	盖饭、拌饭类			米饭180g辅料30			9.0元			火锅、面包、饼类											
牛肉粉丝/火	粉丝/火锅面260g千张40g青菜40g	12.0元	隆江猪脚饭	米饭/意面：400g凌头:100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭180g牛肉60g	13.0元	排骨小火锅	排骨110g配菜140g	12.0元	包菜	包菜35g	2.0元									
烤肉面	烤肉100g面条 230g	12.0元	秘制叉烧饭	米饭/意面：400g凌头:100g	14.0元	广式腊味炒饭	米饭180g腊肠40g	13.0元	牛肉小火锅	牛肉110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元									
红烧牛腩面	牛腩40g面条 230克g	13.0元	糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g凌头:100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元	小酥肉火锅	手工小酥肉110g配菜140g	14.0元	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元									
糖醋排骨面	排骨80g面条 230克g	14.0元	奥尔良烤肉拌饭	米饭/意面：400g凌头:100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面：400g凌头:100g	13.0元	内松烤肉手抓饼	肉松30g烤肉40g手抓饼50g	7.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元									
家常仔鸡面	小炒肉100g面条 230克g	13.0元	鸡丁拌饭	米饭/意面：400g凌头:100g	13.0元	茄汁虾球饭	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	内夹馍	卤肉80g馍90g	8.0元	香菇	香菇35g	2.0元									
鱼香肉丝面	鱼香肉丝100g面条 230克g	12.0元	咖喱肉丁饭	米饭180g凌头140g配菜90g	14.0元	椒盐手工小酥肉	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	掉渣饼	面粉100g馅料50g	3.5元	年糕	年糕45g	5.0元									
大排面	大排110g面条 230克g	14.0元	意式烤肉饭	米饭180g凌头140g配菜90g	14.0元	奥尔良烤肉饭	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	麻辣拌	娃娃菜40g火锅面150g土豆20g藕20g肉片20g丸子20g豆角	1.0元	豆角15g	豆角15g	1.0元									
孜然鸭腿	鸭腿80g面条 230克g	14.0元	回锅肉饭	米饭180g凌头130g配菜90g	14.0元	蜜汁烤肉饭	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	石锅拌饭	米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g海菜20g肉丝20g	2.0元	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元									
酱烧鸡腿面	鸡腿80g面条 230克g	13.0元	鱼香茄子饭	米饭180g凌头130g配菜90g	13.0元	板烧鸡排饭	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	韩式大酱汤	土豆50g生瓜50g香菇20g肉50g	14.0元	鸡蛋干	鸡蛋干30g	2.0元									
可乐鸡面	可乐鸡100g面条 230克g	13.0元	水煮肉片饭	米饭180g凌头140g配菜90g	14.0元	芝士鸡肉焗饭	芝士碎15g炒饭300g凌头100g	14.0元	韩式泡菜手撕面	泡菜50g牛肉50g手撕面200g	14.0元	花干	花干25g	2.0元									
酥肉面	酥肉80g面条 230克g	14.0元	糖醋里脊饭	米饭180g凌头140g配菜90g	13.0元	烤红薯	山芋250g	6元/个	老鸡汤泡饭	老鸡60g鸡蛋10g海鲜菇20g虫草花10g米饭150g	5.0元	鸡排50g	鸡排50g	5.0元									
青椒土豆豆丝	土豆肉丝130g面条 230克g	11.0元	照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g	14.0元	番茄肉酱通心粉	通心粉280g 肉酱100g	14.0元	现烤三明治	面粉100g馅料50g	8元	烤鸡串	鸡肉串30g	2.5元									
青菜素面	青菜20g面条 230克g	6.0元	黑椒里脊肉丁	米饭180g凌头140g配菜90g	13.0元	玉米烤蛋奶	玉米80g蛋奶30g	6元	红豆餐包	面粉100g馅料50g红豆50g	5元	烤五花肉	五花肉25g	3.0元									
葱油拌面	葱油20g面条 230克g	7.0元	可乐鸡饭	米饭180克凌头140克 配菜90克	14.0元	红豆烤蛋奶	红豆80g蛋奶30g	6元	甜甜圈	面粉100g巧克力50g	5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿60g	6.0元									
香辣滑肉面	滑肉80g面条 230克g	14.0元	奥尔良鸡肉饭	米饭180克凌头130克 配菜90克	12.0元	火腿鸡蛋炒饭	米饭150g火腿60g鸡蛋30g	13元	蔓越莓卷	面粉100g蔓越莓50g	6元	鱼豆腐	豆腐50g	2.5元									
莴苣西红柿鸡腿	莴苣西红柿130g面条 230克g	10.0元	小炒鸡杂饭	米饭180克凌头130克 配菜90克	13.0元	爆炒火腿鸡蛋面	面条240g火腿40g鸡蛋30g	12元	奥利奥墨西哥面	面粉100g奥利奥50g	7元	白干	白干30g	1.5元									
口水鸡面	口水鸡100g面条 230克g	14.0元	鸡柳饭 (每周二、四)	米饭180克凌头130克 配菜90克	13.0元	牛肉板面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元	柳蓉面包	面粉100g蔓越莓50g	5元	卤肠	肉肠50g	2元									
麻辣鸡丝面	麻辣鸡丝100g面条 230克g	14.0元	奥尔良烤肉披萨	面粉200克芝士碎80克肉50克王	6.0元/片				老面包	面粉100g黄油50g	3元	馓子	馓子30g	2元									
肉胖子拌面	肉胖子100g面条 230克g	14.0元	锅巴土豆	土豆200g	5.0元				麻薯	面粉100g	3元												
卤花生、卤鸡杂	1.5元		脆皮香蕉	香蕉150g	6.0元				沙汤	鸡丝50g, 干张20g, 木耳10g, 鸡蛋30g	3元/杯												
葱油烧饼	葱油20g面粉40g	2.0元	肉卤拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元				芸香饼	面粉150g	3元												
香酥锅巴	锅巴65g	2.0元							煎饼	面粉100g, 肉50g	2.5元												
			烧椒茄子	茄子100土豆50青菜50肉30	12.0元				煎包	面粉50g, 肉20g	1元												
			烧椒肉末豆腐	豆腐100肉30土豆50青菜50	12.0元				煎饺	肉15, 面15	1.0元/3个												
			烧椒脆皮鸡	三黄鸡100土豆50青菜50	14.0元				鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g	2.5元												
			烧椒梅干菜炖肉	梅干菜50肉100土豆50青菜50	14.0元				烤鱼	龙利鱼150, 配菜100	15元												
			烧椒小炒肉	肉80杭椒50土豆50青菜50	14.0元																		

长江路校区优美得餐厅

合肥一中优美得餐厅菜单 (1月19日—1月23日)													
餐别	周一		周二		周三		周四		周五				
	品名	重量(g)	品名	重量(g)	品名	重量(g)	品名	重量(g)	品名	重量(g)	品名	重量(g)	
早餐	馒头	面粉60g	馒头	面粉60g	馒头	面粉60g	馒头	面粉60g	馒头	面粉60g	紫薯馒头	紫薯10g, 面粉60g	
	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	
	烧卖	面粉10g, 馅料45g	1.0元	烧卖	面粉15g, 馅料45g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	烧卖	面粉15g, 馅料45g	1.0元	
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	烧卖	面粉15g, 馅料45g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	烧卖	面粉15g, 馅料45g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	
	躺在床上	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	躺在床上	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	躺在床上	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	躺在床上	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	
	豆粉粉丝包	肉末豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角内包	肉末咸豆角30g, 面粉40g	1.5元	豆角内玉鸡蛋包	肉末豆角鸡蛋30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角内包	肉末咸豆角30g, 面粉40g	1.5元	
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	
	豆皮卷	豆皮10g, 面粉60g	1.5元	豆皮卷	豆皮10g, 面粉60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	火腿卷	火腿10g, 面粉60g	1.5元	
	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	米饼	面粉50g, 米粉30g	1.5元	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	
	米饼	面粉50g, 米粉30g	1.5元	米饼	面粉50g, 米粉30g	1.5元	米饼	面粉50g, 米粉30g	1.5元	米饼	面粉50g, 米粉30g	1.5元	
	糍糕	糯米80g	1.5元	糍糕	糯米80g	1.5元	糍糕	糯米80g	1.5元	糍糕	糯米80g	1.5元	
	青蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	青蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	青蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	
	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	
	红糖发糕	红糖15g, 面粉30g	2.0元	太阳饼	土豆丝鸡蛋30g, 面粉60g	2.5元	蛋挞	蛋挞底9.6g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞底9.6g, 蛋挞液7.5g	3.0元	
	炸饼	面饼60g	2.5元	香酥肉饼	肉饼50g, 面粉40g	3.0元	蛋挞	蛋挞底9.6g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞底9.6g, 蛋挞液7.5g	3.0元	
	蛋挞底9.6g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞底9.6g, 蛋挞液7.5g	3.0元								
	白粥粥	免费	花生米粥	免费	花生米粥	免费	白粥粥	免费	白粥粥	免费	绿豆粥	免费	
	莲藕汤	免费	胡辣汤	免费	胡辣汤	免费	胡辣汤	免费	胡辣汤	免费	莲藕汤	免费	
午餐	三色萝卜丝	胡萝卜150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	农家炒豆芽	豆芽150g	1.0元	猪油冬瓜	冬瓜150g	1.0元	
	土豆烧排骨	土豆烧排骨150g	6元	花生小炒鸡	花生10g, 鸡肉100g	6元	土豆烧鸡块	鸡块100g, 土豆块50g	6元	蒜苗烧杏鲍菇	杏鲍菇70g, 蒜苗80g	6元	
	红烧带鱼块	带鱼150g	6元	酸菜烧毛芋头	酸菜50g, 鲜肉100g	6元	手工四喜丸子	鲜肉馅150g	6元	椒盐雪花鸡柳	鸡柳肉150g	6元	
	香椿里脊	里脊肉100g, 年糕50g	6元	干张烧肉块	干张烧70g, 猪肉30g	6元	米粉肉	五花肉120g, 米粉30g	6元	水煮肉片	豆芽150g, 鲜肉片100g	6元	
	宫保鸡丁	鸡丁100g, 芹菜50g	6元	脆椒烧鸡排	脆椒肉150g	6元	脆椒	白条鸭150g	6元	萝卜干烧肉	萝卜干70g, 猪肉80g	6元	
	柳叶腰果肉	柳叶80g, 腰果肉80g	6元	青椒烧土豆片	青椒80g, 土豆片70g	6元	脆椒烧猪肝	猪肝100g, 洋葱40g, 脆椒10g	6元	土豆烧牛肉	土豆80g, 牛肉片100g	6元	
	麦穗心乌菜	乌菜150g	3元	青炒小青菜	小青菜150g	3元	青菜炒干张	干张30g, 青菜120g	3元	清炒白白菜	毛白菜150g	3元	
	蒜苔香干肉丝	蒜苔80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	肉沫茄子	茄子110g, 肉末40g	4.5元	干炳干豆腐	干豆腐60g, 豆瓣酱30g, 肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g, 肉片20g	4.5元	
	肉末茄子	茄子120g, 肉末30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	芹菜炒干肉丝	芹菜80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	干炳干豆腐	干豆腐60g, 豆瓣酱30g, 肉片40g	4.5元	
	花菜炒肉片	花菜100g, 肉片30g	4.5元	金针菇肉沫粉丝	金针菇80g, 肉片30g, 肉末40g	4.5元	花菜炒干片	花菜120g, 肉片30g	4.5元	干炳干豆腐	干豆腐60g, 豆瓣酱30g, 肉片40g	4.5元	
	臻臻炒肉片	木耳30g, 肉片30g	4.5元	青椒香干子	青椒80g, 香干70g, 肉丝30g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g, 肉片30g	4.5元	干炳干豆腐	干豆腐60g, 肉片30g	4.5元	
	三河小炒	芹菜80g, 香干30g, 萝卜20g, 肉丝20g	4.5元	麻婆豆腐	豆腐120g, 肉末30g	3元	大白菜豆腐丝	大白菜120g, 豆腐丝30g	3元	桂桂菜肉末粉丝	桂桂菜120g, 肉末30g	4.5元	
	免费汤	冬瓜肉丝蛋汤	免费	普普老鸡汤	免费	普普老鸡汤	免费	金针菇蛋汤	金针菇150g	免费	生瓜木耳炒肉片	生瓜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元
												紫菜蛋汤	
晚餐	三色萝卜丝	胡萝卜150g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	农家炒豆芽	豆芽150g	1.0元	猪油冬瓜	冬瓜150g	1.0元	
	土豆烧排骨	土豆烧排骨150g	6元	花生小炒鸡	花生10g, 鸡肉100g	6元	土豆烧鸡块	鸡块100g, 土豆块50g	6元	蒜苗烧杏鲍菇	杏鲍菇70g, 蒜苗80g	6元	
	红烧带鱼块	带鱼150g	6元	酸菜烧毛芋头	酸菜50g, 鲜肉100g	6元	手工四喜丸子	鲜肉馅150g	6元	椒盐雪花鸡柳	鸡柳肉150g	6元	
	香椿里脊	里脊肉100g, 年糕50g	6元	干张烧肉块	干张70g, 猪肉30g	6元	米粉肉	五花肉120g, 米粉30g	6元	水煮肉片	豆芽150g, 鲜肉片100g	6元	
	宫保鸡丁	鸡丁100g, 芹菜50g	6元	脆椒烧鸡排	脆椒肉150g	6元	脆椒	白条鸭150g	6元	萝卜干烧肉	萝卜干70g, 猪肉80g	6元	
	柳叶腰果肉	柳叶80g, 腰果肉80g	6元	青椒烧土豆片	青椒80g, 土豆片70g	6元	脆椒烧猪肝	猪肝100g, 洋葱40g, 脆椒10g	6元	土豆烧牛肉	土豆80g, 牛肉片100g	6元	
	清炒小青菜	乌菜150g	2元	青炒小青菜	小青菜150g	3元	青菜炒干张	干张30g, 青菜120g	3元	清炒白白菜	毛白菜150g	3元	
	蒜苔香干肉丝	蒜苔80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	肉沫茄子	茄子110g, 肉末40g	4.5元	干炳干豆腐	干豆腐60g, 豆瓣酱30g, 肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g, 姜末50g, 肉片20g	4.5元	
	肉末茄子	茄子120g, 肉末30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	芹菜炒干丝	芹菜120g, 肉片30g	4.5元	青菜炒干丝	青菜110g, 肉片40g	4.5元	
	花菜炒肉片	花菜100g, 肉片30g, 肉末30g	4.5元	金针菇肉沫粉丝	金针菇80g, 肉片30g, 肉末40g	4.5元	花菜炒干片	花菜120g, 肉片30g	4.5元	干炳干豆腐	干豆腐60g, 豆瓣酱30g, 肉片40g	4.5元	
	臻臻炒肉片	木耳30g, 肉片20g, 肉末20g	4.5元	青椒香干肉丝	青椒80g, 香干50g, 肉丝30g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g, 肉末30g	4.5元	毛豆扎丝	四季豆70g, 豆干50g, 肉丝30g	4.5	
	三河小炒	芹菜80g, 香干30g, 萝卜20g, 肉丝20g	4.5元	麻婆豆腐	豆腐120g, 肉末30g	3元	大白菜豆腐丝	大白菜120g, 豆腐丝30g	3元	桂桂菜肉末粉丝	桂桂菜120g, 肉末30g	4.5元	
	免费汤	平菇肉丝蛋汤	免费	普普老鸡汤	免费	普普老鸡汤	免费	金针菇蛋汤	金针菇150g	免费	生瓜木耳炒肉片	生瓜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元
												紫菜蛋汤	
花样	番茄炖牛腩	14	金针菇酥鱼	14元	牛肉火锅	14元	金汤酸菜鱼	14元	姜母鸭	14元	番茄炖牛腩	14元	
	培根公鸡煲	14元	黄焖鸡米饭	14元	炭烧牛杂饭	14元	培根公鸡煲	14元	姜母鸭	14元	培根公鸡煲	14元	



玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(1.19-1.23)



鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2025. 1. 19-2026. 1. 25

大佳一餐厅



大佳一餐厅一周菜单 (1.19-1.25)

千喜鹤餐厅



合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单（1月19日--1月23日）

	品名	重量(g)	价格				
	牛肉汤(带骨米线)	面条200克牛肉30克共计230克	14元				
牛面面	番茄牛肉汤面	面条200克番茄20克牛肉20克共计240克	13元	小组	品名	重量(g)	价格
	辣子肉汤面拌面	面条200克鸡肉40克共计240克	12元		混沌大碗30个	混沌皮120克肉馅120克共计240克	10元
	板栗红烧肉面(米线)	面条200克青椒5克鸡蛋35克共计240克	12元		混沌小碗20个	混沌皮80克肉馅80克共计160克	8元
	酸菜肉丝汤面拌面	面条200克酸菜20克肉丝20克共计240克	11元		混沌丸加量40个	混沌皮160克肉馅160克共计320克	12元
	肉沫炸酱拌面	面条200克肉沫30克共计230克	12元	水饺	荠菜牛肉馅水饺10个	饺子皮120克馅料160克共计280克	15元
	番茄炒蛋汤面	面条200克番茄20克鸡蛋20克共计240克	9元		荠菜猪肉馅水饺16个	饺子皮96克馅料128克共计224克	12元
	卤鸡蛋	鸡蛋60克	1.5元		鲜肉包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元
	南昌牛肉拌粉	米粉200克牛肉30克共计230克	14元		香番包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元
	南昌烤肉拌粉	米粉200克牛肉40克共计240克	12元		芙蓉肉丝汤	饺子皮80克馅料180克共计260克	7.5元
	南昌板麻鸡丝拌粉	米粉200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元				
	南昌肉沫汤粉	米粉200克肉沫30克共计230克	12元				
卷饼	泡菜面	将面200克花生5克油10克共计215克	9元	小组	品名	重量(g)	价格
	热干面	面条200克花生20克共计220克	9元		素卷饼	面粉100克 肉80克 计180克	7元
	葱油牛面	面条200克	7元		里脊肉卷饼	面粉100克 里脊肉80克 计180克	9元
	品名	重量(g)	价格		招牌卤肉饼	面粉100克 墨鱼肉80克 肉80克 计260克	12元
	牛丸小锅	肉金针50克粉丝100克2片15克丸50克	10元		里脊饼	里脊30克	2.5元
	三鲜小锅	肉丝50克粉丝2片15克肉内30克豆皮30克	11元		鸡柳饼	鸡柳30克	2.5元
	鲜肉小锅	肉金针50克粉丝100克2片15克鲜肉50克	12元		卤肉饼	卤肉30克	5元
	酥肉小锅	肉金针50克粉丝100克2片15克酥肉50克	13元		照烧培根饼	鸡腿50克青菜20克培根20克米饭150克共计240克	12元
	香酥鸡小锅	肉金针50克粉丝100克2片15片香酥鸡50克	13元		鸡柳拌饭	鸡30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	12元
	肉卷小锅	0克金针50克粉丝100克2片15肉卷50克	14元		卤肉拌饭	肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	12元
酥肉小锅	白菜30克干贝25克酥肉25克肉卷20克丸20克				猪肉拌饭	肉30克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元
	全家福小锅	肉卷20克豆皮20克粉丝20克肉丝鲜100克肉	15元				
	方腿肠片20克汤100克计450克			板饭	品名	重量(g)	价格
	方腿金针菇荷包面/米线	金针菇50克方腿4片20克火腿面100克汤120克	10元		豚肉饭团	糯米饭140克萝卜10克肉松10克油条20克共计180克	6元
	酥肉泡汤面/米线	150克方腿3片30克酥肉50克火腿面100克汤13元			鸡肉卷	鸡肉60克饼皮60克香料10克共计130克	7元
	水煮牛片泡汤面/米线	30克方腿条3条30克火腿面100克水煮肉片50克	13元		烤肉肠	猪肉80克	3.5元
	肉卷泡汤面/米线	150克方腿3条30克火腿面100克肉卷50克汤14元			脆皮年糕	年糕80克	3元
	品名	重量(g)	价格		鸡块	鸡肉100克	6元
	酸菜鱼	5克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克	13元		鸡腿	鸡肉100克	6元
	水煮肉片	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克	13元		鸡米花	鸡肉100克	6元
风味菜	椒麻鸡	5克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克	13元				
	麻辣拌	荤菜125克蔬菜30克共计25克	13元	小组	品名	重量(g)	价格
	牛肉锅	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克	15元		淮南牛肉汤	粉丝150克豆皮30克牛丸10克共计190克	12元
	品名	重量(g)	价格		泡椒烧饼	面粉150克	12元
	鸡腿	180克	6元		脆香鸡米饭	鸡肉120克生菜20克土豆60克米饭200克共计400克	13元
烧烤	大肉串	猪肉80克	3.5元	小组	品名	重量(g)	价格
	面筋	面筋60克	2.5元		原汤螺蛳粉	螺200克螺10克生菜10克豆角10克木耳10克魔芋10克共计250克	10元
	鸡肉	鸡肉35克	2.5元		烤蛋螺蛳粉	螺200克蛋50克生菜10克豆角10克木耳10克魔芋10克共计250克	13元
	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋35克	2.5元		招牌螺蛳粉	螺60克生菜5片豆皮10克生菜10克豆角10克木耳10克魔芋10克共计250克	13元
	素鸡	素鸡40克	2元		营养套餐	莲藕豆腐5克60克螺10克生菜10克豆角10克木耳10克腐	15元
	腐竹	腐竹40克	2元		烤蛋	鸡蛋50克	3元
	年糕	年糕80克	2元		卤蛋	鸡蛋60克	1.5元
	五花肉串	五花肉30克	2元		豆腐果	豆腐果15克	2元



徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单 (1.18-1.23)



龙之源餐厅



花之源餐厅一周菜单 (1.19—1.23)

龙之源餐厅一周菜单 (1.19—1.23)																			
周一			周二			周三			周四			周五							
餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元		青菜包	面粉50青菜40	1.5元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元
午餐	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	午餐	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元
	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元
	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个		小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个
	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元
	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元
晚餐	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	晚餐	水煮蛋		1.5元
	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元
	辣糊汤	免费		辣糊汤	免费		辣糊汤	免费		辣糊汤	免费		辣糊汤	免费			辣糊汤	免费	
	白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费		白粥	免费			白粥	免费	
	口水鸡	鸡150	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	口水鸡	鸡150	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	口水鸡	鸡150	6元		玉米排骨	玉米90排骨60	6元
	奥尔良烤鸡块	去骨鸡腿150	6元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	5.5元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	5.5元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	5.5元	剁椒鱼块	剁椒20鱼130	5.5元		剁椒鱼块	剁椒20鱼130	5.5元
	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元	土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元		土豆烧肉	土豆60猪肉90	5.5元
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元		丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元
	鱼香肉丝	胡萝卜30笋丝30木耳丝30肉丝60	5元	青椒50香干100	青椒50香干100	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4.5元	糯米丸子	糯米30猪肉120	4元	青椒50香干100	青椒50香干100	4元		青椒50香干100	青椒50香干100	4元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4.5元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3元	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3元		板酱蒸蛋	鸡蛋150	3元
晚餐	板酱蒸蛋	鸡蛋150	3.5	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元	晚餐	包菜粉丝	包菜70粉丝80	3元
	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元
	豆芽丝	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元		清炒冬瓜	冬瓜150	1元
	白菜豆腐汤	白菜豆腐汤	免费	白菜豆腐汤	白菜100豆腐20	4元	白菜豆腐汤	白菜100豆腐20	4元	白菜豆腐汤	白菜100豆腐20	4元	白菜豆腐汤	白菜100豆腐20	4元		白菜豆腐汤	白菜100豆腐20	4元
	千张烧肉	肉100千张50	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元		香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元
	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿150	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元		粉蒸肉	肉90土豆60	6元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	蒜苗肉丝	蒜苗50猪肉70	5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元		水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	肉丸	猪肉150	4元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元		丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元
	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元		家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元
	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	干锅花菜	肉丝20花菜130	5元	干锅花菜	肉丝20花菜130	5元	干锅花菜	肉丝20花菜130	5元		豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元
晚餐	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	晚餐	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元
	白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元	小炒豆芽	豆芽150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元		白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元
	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	双椒豆芽	豆芽150	1元	平包菜	平包菜150	1元	平包菜	平包菜150	1元	平包菜	平包菜150	1元		清炒冬瓜	冬瓜150	1元
	蘑菇蛋花汤	蘑菇蛋花汤	免费	紫菜蛋汤	紫菜蛋汤	免费	菌菇蛋花汤	菌菇蛋花汤	免费	菌菇蛋花汤	菌菇蛋花汤	免费	菌菇蛋花汤	菌菇蛋花汤	免费		蘑菇蛋花汤	蘑菇蛋花汤	免费
	千张烧肉	肉100千张50	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元		千张烧肉	肉100千张50	6元
	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿150	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元		粉蒸肉	肉90土豆60	6元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	蒜苗肉丝	蒜苗50猪肉70	5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元		水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	肉丸	猪肉150	4元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元		丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元
	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元		家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元
	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元		豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元
晚餐	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元	小炒豆芽	豆芽150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	晚餐	鸡蛋蒸豆腐	鸡蛋100豆腐30粉丝20	4元
	白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	双椒豆芽	豆芽150	1元	平包菜	平包菜150	1元	平包菜	平包菜150	1元		白菜豆腐	白菜60豆腐90	3元
	清炒冬瓜	冬瓜150	1元	蘑菇蛋花汤	蘑菇蛋花汤	免费	紫菜蛋汤	紫菜蛋汤	免费	菌菇蛋花汤	菌菇蛋花汤	免费	菌菇蛋花汤	菌菇蛋花汤	免费		清炒冬瓜	冬瓜150	1元
	白菜豆腐汤	白菜豆腐汤	免费	青菜蛋汤	紫菜蛋汤	免费	菌菇蛋花汤	菌菇蛋花汤	免费	菌菇蛋花汤	菌菇蛋花汤	免费	菌菇蛋花汤	菌菇蛋花汤	免费		白菜豆腐汤	白菜豆腐汤	免费
	千张烧肉	肉100千张50	6元	香辣虾	虾90年糕30黄瓜30	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元		千张烧肉	肉100千张50	6元
	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	烤鸡腿	鸡腿150	6元	玉米排骨	玉米90排骨60	6元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元		粉蒸肉	肉90土豆60	6元
	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	蒜苗肉丝	蒜苗50猪肉70	5元	水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元		水煮肉片	豆芽40千张40肉片70	5.5元
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元	肉丸	猪肉150	4元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元	豆豉蒸鱼	豆豉50鱼肉50	5元		丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元
	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元	香辣回锅肉	洋葱40青椒40肉70	5元		家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元
	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元		豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处: 0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

