

# 合肥一中食堂每周菜谱

## 淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（1月26日—1月30日）

| 餐别 | 周一      |                    |         | 周二      |                        |         | 周三      |                      |         | 周四      |                          |         | 周五      |                       |         |
|----|---------|--------------------|---------|---------|------------------------|---------|---------|----------------------|---------|---------|--------------------------|---------|---------|-----------------------|---------|
|    | 品名      | 重量(g)              | 价格      | 品名      | 重量(g)                  | 价格      | 品名      | 重量(g)                | 价格      | 品名      | 重量(g)                    | 价格      | 品名      | 重量(g)                 | 价格      |
| 早餐 | 大肉包     | 肉30, 面粉40          | 1.5元    | 肉包      | 肉30, 面粉40              | 1.5元    | 肉包      | 肉30, 面粉40            | 1.5元    | 肉包      | 肉30, 面粉40                | 1.5元    | 肉包      | 肉30, 面粉40             | 1.5元    |
|    | 平包菜粉丝包  | 馅料30, 面粉40         | 1.2元    | 豆腐包     | 馅料30, 面粉40             | 1.2元    | 梅干菜包    | 馅料30, 面粉40           | 1.5元    | 鱼香肉丝包   | 馅料30, 面粉40               | 1.5元    | 香菇青菜包   | 馅料30, 面粉40            | 1.2元    |
|    | 梅干菜包    | 馅料30, 面粉50         | 1.5元    | 鱼香肉丝包   | 馅料30, 面粉40             | 1.5元    | 豆腐包     | 馅料30, 面粉40           | 1.2元    | 香菇青菜包   | 馅料30, 面粉40               | 1.2元    | 梅干菜包    | 馅料30, 面粉40            | 1.5元    |
|    | 红糖肉松卷   | 红糖肉松20, 面粉30       | 2.5元    | 红糖肉松卷   | 红糖肉松20, 面粉30           | 2.5元    | 红糖肉松卷   | 红糖肉松20, 面粉30         | 2.5元    | 红糖肉松卷   | 红糖肉松20, 面粉30             | 2.5元    | 红糖肉松卷   | 红糖肉松20, 面粉30          | 2.5元    |
|    | 豆沙餐卷    | 豆沙餐卷20             | 2.5元    | 烧麦      | 香菇胡萝卜35, 面粉10          | 1.0元    | 蒸饺      | 菜馅20, 面粉10           | 0.5元    | 紫薯小米卷   | 紫薯小米30                   | 3.0元    | 紫薯小米卷   | 紫薯小米30                | 3.0元    |
|    | 青银鸡蛋发面饼 | 青银鸡蛋30, 面粉20       | 3.0元    | 鸡蛋灌饼    | 鸡蛋10, 面粉30             | 1.0元    | 鸡蛋灌饼    | 鸡蛋10, 面粉30           | 1.0元    | 肉松芝士卷   | 肉松芝士20                   | 4.0元    | 肉松芝士卷   | 肉松芝士20                | 4.0元    |
|    | 鸡蛋灌饼    | 鸡蛋30, 面粉20         | 1.0元    | 煎饺      | 玉米肉20, 饺子皮10           | 1.0元/3个 | 煎饺      | 肉15, 面粉15            | 1.0元/3个 | 煎饺      | 肉15, 面粉15                | 1.0元/3个 | 煎饺      | 肉15, 面粉15             | 1.0元/3个 |
|    | 香煎菜盒    | 馅料30, 面粉20         | 3.0元    | 土豆丝卷    | 土豆丝20, 面粉10            | 3.0元    | 香煎菜盒    | 菜馅20, 面粉10           | 3.0元    | 土豆丝卷    | 土豆丝20, 面粉20              | 3.0元    | 香煎菜盒    | 菜馅20, 面粉10            | 3.0元    |
|    | 煎饺      | 肉15, 面粉15          | 1.0元/3个 | 青银鸡蛋饼   | 青银鸡蛋20, 面粉20           | 3.0元    | 原味蛋糕    | 鸡蛋10, 面粉30           | 2.5元    | 香煎菜盒    | 菜馅20, 面粉10               | 3.0元    | 鸡蛋灌饼    | 鸡蛋灌饼30, 面粉20          | 1.0元    |
|    | 煎糕      | 糯米20               | 1.5元    | 三明治     | 吐司30, 火腿鸡蛋20           | 4.0元    | 煎糕      | 糯米80                 | 1.5元    | 油条      | 面粉30                     | 2.0元    | 焦糖芝士吐司  | 焦糖芝士吐司20              | 4.0元    |
|    | 南瓜豆沙包   | 南瓜豆沙20             | 2.5元    | 焦糖吐司    | 吐司20白糖奶酪粉30            | 4.0元    | 油条      | 面粉30                 | 2.0元    | 三明治     | 吐司10, 鸡蛋火腿20             | 4.0元    | 灌饼      | 灌饼皮10, 灌饼液10          | 3.0元    |
|    | 春卷      | 馅料30, 面粉30         | 1.5元    | 豆沙餐卷    | 豆沙餐卷20                 | 2.5元    | 奶香吐司黑米糕 | 奶香吐司黑米20             | 4.0元    | 鸡蛋灌饼    | 鸡蛋灌饼20, 面粉10             | 3.0元    | 鸡蛋火腿灌饼  | 鸡蛋火腿20, 饼皮15          | 2.5元    |
|    | 小笼包     | 面粉200, 肉100        | 6元/笼    | 小笼包     | 面粉200, 肉100            | 6元/笼    | 小笼包     | 面粉200, 肉100          | 6元/笼    | 小笼包     | 面粉200, 肉100              | 6元/笼    | 小笼包     | 面粉200, 肉100           | 6元/笼    |
|    | 南瓜饼     | 南瓜20, 油条小笼10       | 1.5元    | 炸南瓜饼    | 南瓜15面粉50               | 1.5元    | 灌饼      | 灌饼液20, 灌饼皮100        | 3.0元    | 南瓜饼     | 南瓜15, 面粉50               | 1.5元    | 春卷      | 馅料30, 面粉30            | 1.5元    |
|    | 灌饼      | 紫米饼30, 油条小笼10      | 6.0元    | 煎糕      | 糯米20                   | 1.5元    | 鸡蛋火腿灌饼  | 鸡蛋火腿20, 饼皮15         | 2.5元    | 鸡蛋灌饼    | 鸡蛋灌饼15, 面粉30             | 1.0元    | 梅干菜饼    | 梅干菜20, 面粉20           | 3.0元    |
|    | 灌饼      | 灌饼皮9.5, 灌饼液7.5     | 3.0元    | 灌饼      | 灌饼皮9.5, 灌饼液7.5         | 3.0元    | 焦糖芝士吐司  | 焦糖芝士吐司20             | 4.0元    | 梅干菜饼    | 梅干菜20, 面粉20              | 3.0元    | 煎糕      | 糯米30                  | 1.5元    |
|    | 玉米      | 玉米70               | 2.0元    | 鸡蛋火腿灌饼  | 鸡蛋火腿20, 饼皮15           | 2.5元    | 玉米      | 玉米70                 | 2.0元    | 原味蛋糕    | 鸡蛋10, 面粉30               | 2.5元    | 玉米      | 玉米70                  | 2.0元    |
|    | 山芋      | 山芋70               | 1.5元    | 玉米      | 玉米70                   | 2.0元    | 山芋      | 山芋60                 | 1.5元    | 玉米      | 玉米70                     | 2.0元    | 山芋      | 山芋60                  | 1.5元    |
|    | 卤蛋, 白煮蛋 | 鸡蛋60               | 1.5元    | 山芋      | 山芋60                   | 1.5元    | 卤蛋, 白煮蛋 | 鸡蛋60                 | 1.5元    | 山芋      | 山芋60                     | 1.5元    | 水煮蛋, 卤蛋 | 鸡蛋60                  | 1.5元    |
|    | 绿豆粥     |                    | 免费      | 卤蛋, 白煮蛋 | 鸡蛋60                   | 1.5元    | 麻豆粥     |                      | 免费      | 白煮蛋, 卤蛋 | 鸡蛋60                     | 1.5元    | 玉米碎粥    |                       | 免费      |
|    | 辣糊汤     |                    | 免费      | 玉米杂粮粥   |                        | 免费      | 辣糊汤     |                      | 免费      | 煮粥      |                          | 免费      | 辣糊汤     |                       | 免费      |
| 中餐 | 热拌云丝    | 云丝150g             | 1.0元    | 酸辣海带丝   | 海带丝130g, 胡萝卜10g, 青银10  | 1.0元    | 大白菜豆腐   | 大白菜 100g豆腐 50        | 1.0元    | 蒜香豆腐    | 豆腐140g, 大蒜10g            | 1.0元    | 青银绿豆芽   | 青银50g绿豆芽100g          | 1.5元    |
|    | 炆炒绿豆芽   | 青银40g胡萝卜30g绿豆芽80g  | 1.5元    | 鸡汤炖萝卜   | 白萝卜150g                | 1.5元    | 青银豆芽炒粉丝 | 青银10粉丝50g黄豆芽90g      | 1.5元    | 韭菜包菜炒粉丝 | 韭菜10, 包菜100g粉丝40g        | 1.5元    | 三色包菜丝   | 胡萝卜20g 包菜丝100g 青银丝30g | 1.0元    |
|    | 小葱煎鸡蛋   | 韭菜10g鸡蛋140g        | 3.0元    | 煎油煎鸡蛋   | 鸡蛋150g                 | 3.0元    | 火腿木耳炒炒蛋 | 火腿60g木耳30g鸡蛋60g      | 5.0元    | 火腿煎鸡蛋   | 火腿20g鸡蛋130g              | 3.5元    | 避风塘大虾   | 避风塘10g年糕40g大虾100g     | 6.0元    |
|    | 红烧鱼块    | 鱼块150g             | 6.0元    | 胡萝卜牛肉   | 胡萝卜80g牛肉70g            | 6.0元    | 红烧鲫鱼    | 鲫鱼150g               | 6.0元    | 奥尔良炸鸡   | 三黄仔鸡150g                 | 6.0元    | 回锅肉片    | 青银25g蒜干20g洋葱20g肉片85g  | 6.0元    |
|    | 黄焖排骨    | 排骨100g土豆30g香菇20g   | 6.0元    | 土豆烧五花肉  | 土豆70g五花肉80g            | 6.0元    | 梅干菜烧肉   | 梅干菜50g五花肉100g        | 6.0元    | 红烧大排片   | 大排120g                   | 6.0元    | 牛肉炖土豆   | 土豆90g 牛肉60g           | 6.0元    |
|    | 糖醋里脊    | 黄瓜50g猪头肉100g       | 6.0元    | 麻辣蹄腿    | 蹄腿120g                 | 6.0元    | 川味口水鸡   | 鸡边腿150g              | 6.0元    | 毛圆灌汤    | 肉圆100g, 木耳10, 青菜40       | 6.0元    | 红烧鲫鱼    | 鲫鱼150g                | 6.0元    |
|    | 口水鸡     | 三黄鸡150g            | 6.0元    | 麻辣鱼片    | 巴沙鱼120g盐菜30g           | 6.0元    | 烤翅根     | 鸡翅100g               | 6.0元    | 洋葱回锅肉   | 五花肉100g 蒜干30g, 洋葱20      | 6.0元    | 冬瓜烧肉    | 冬瓜70g 肉80g            | 6.0元    |
|    | 火腿木耳炒蛋  | 火腿60g 木耳60g鸡蛋30g   | 5.0元    | 干锅土豆肉片  | 青银10g土豆120g肉20g        | 4.5元    | 青银干子炒肉片 | 青银60g, 蒜干60g肉片30g    | 4.5元    | 水鱼肉片    | 肉片120g盐菜30g              | 6.0元    | 西红柿鸡蛋   | 西红柿90g鸡蛋60g           | 4元      |
|    | 家常豆腐    | 豆腐90g蒜笋20g胡萝卜10肉30 | 4.5元    | 青菜炒干张   | 青菜130g干张20g            | 3.0元    | 蒜香葱花炒肉丝 | 香芹90g蒜笋40g肉丝20g      | 4.5元    | 肉沫炖冬瓜   | 冬瓜120g 青银10g 肉沫20g       | 4.5元    | 小炒藕条    | 藕120肉片10g青银20         | 4.5元    |
|    | 蒜笋炒肉片   | 银耳60g蒜笋60g肉30g     | 4.5元    | 花菜炒肉片   | 花菜120g肉片30g            | 4.5元    | 青萝卜炖排骨  | 排骨90g青萝卜60g          | 6.0元    | 宫爆鸡丁    | 花生米50g胡萝卜10g土豆60g 肉30g   | 5.0元    | 青银蒜干肉丝  | 红银70 蒜干50g 肉丝30       | 4.5元    |
|    | 小炒藕片    | 藕120肉片10g青银20      | 4.5元    | 洋葱回锅肉   | 肉120g洋葱30g             | 6.0元    | 香银粉皮肉丝  | 香银20g粉皮100g肉丝30g     | 4.5元    | 麻竹炒肉片   | 里脊肉30g 麻竹80g 青银30g 红银30g | 4.5元    | 鸡汁菜心    | 白菜150g                | 3.0元    |
|    | 土豆肉丝    | 土豆130g肉丝20g        | 3.0元    | 三河小炒    | 芹菜90g 胡萝卜10香干20g 肉丝30g | 4.5元    | 蒜笋木耳肉片  | 蒜笋90g木耳30g肉片30g      | 4.5元    | 香菇青菜    | 青菜130g香菇20g              | 3.0元    | 醋溜土豆丝   | 土豆丝130g干辣椒20g         | 2.5元    |
|    | 香菇菜心    | 白菜120, 香菇20g蒜10g   | 3.0元    | 木耳肉片    | 木耳30g香干10g肉片30         | 4.5元    | 蒜泥豆腐    | 豆腐150g               | 3.0元    | 番茄炒蛋    | 番茄 80g鸡蛋70g              | 4.0元    | 葱油鸡     | 仔鸡150g                | 6.0元    |
|    | 菌菇老鸡汤   |                    | 免费      | 紫菜蛋汤    |                        | 免费      | 肉沫豆腐汤   |                      | 免费      | 平菇鸡蛋汤   |                          | 免费      | 骨头冬瓜汤   |                       | 免费      |
| 晚餐 | 清炒萝卜丝   | 白萝卜150g            | 1.0元    | 青银海带丝   | 海带丝80g胡萝卜30g青银丝40g     | 1.0元    | 腌泡冬瓜    | 冬瓜150g               | 1.0元    | 养萝卜     | 萝卜150g                   | 1.0元    | 炆炒回锅肉   | 青银20g洋葱30g肉片100g      | 6.0元    |
|    | 小鸡烧粉皮   | 鸡肉120g粉皮30g        | 6.0元    | 孜然鸭块    | 麻鸭120g洋葱30g            | 6.0元    | 肉沫烧猪肉   | 粉丝120g肉沫30g          | 4.5元    | 奥尔良烧鸡腿  | 鸡腿100g                   | 6.0元    | 水鱼鱼片    | 娃娃菜25g豆芽20g干张20g草鱼85g | 6.0元    |
|    | 杭椒小炒鸡   | 仔鸡120g杭椒30g        | 6.0元    | 麻竹烧肉    | 麻竹50g肉100g             | 6.0元    | 米粉烧翅根   | 米粉50g翅根100g          | 6.0元    | 土豆烧肉    | 土豆60g 猪肉90g              | 6.0元    | 土豆烧牛肉   | 土豆60g 牛肉90g           | 6.0元    |
|    | 糖醋里脊    | 里脊肉90g年糕60g        | 6.0元    | 鸡块土豆    | 三黄鸡90g土豆60g            | 6.0元    | 香银辣排骨   | 排骨120g               | 6.0元    | 肉圆灌汤蛋   | 肉圆100g鸡蛋60g              | 6.0元    | 酸辣海带丝   | 海带丝150g               | 2.0元    |
|    | 特色酱鸭    | 白鸭150g             | 6.0元    | 火腿木耳炒蛋  | 火腿60g木耳30g鸡蛋60g        | 5.0元    | 豆角干肉丝   | 豆角60g干丝70g肉丝20g      | 4.5元    | 糖醋排骨    | 排骨130g 年糕20g             | 6.0元    | 海带烧肉    | 海带 70g 肉80g           | 6.0元    |
|    | 地瓜炒木耳   | 地瓜130g木耳20g        | 4.0元    | 肉沫茄子    | 茄子140g肉沫10g            | 4.5元    | 生瓜木耳炒蛋  | 生瓜60g鸡蛋60g木耳30g      | 4.0元    | 芹香鸡丁    | 毛茛肉100g 洋葱30g土豆20g       | 6.0元    | 西红柿鸡蛋   | 西红柿90g鸡蛋60g           | 4元      |
|    | 西红柿鸡蛋   | 西红柿90g鸡蛋60g        | 4.0元    | 年轻烧排骨   | 鲜小排90g年糕60g            | 6.0元    | 小葱煎鸡蛋   | 鸡蛋150g               | 3.0元    | 豆角蒸干肉丝  | 豆角80g 蒜干40g 肉丝30g        | 4.5元    | 虎皮青椒    | 青银120g 肉丝30g          | 4.5元    |
|    | 肉末茄子    | 茄子110肉末40g         | 4.5元    | 干锅土豆片   | 土豆130g肉片20g            | 3.5元    | 地三鲜     | 土豆60g茄子50g豆角20g肉丝30g | 4.5元    | 香银翅根    | 翅根120g                   | 6.0元    | 芹菜蒸干丝   | 芹菜100g 香干50g          | 4.0元    |
|    | 酸辣土豆丝   | 土豆丝130g辣椒20g       | 2.5元    | 蒜苗炒鸡丁   | 鸡丁100g蒜苗40g红银10g       | 6.0元    | 干锅花菜    | 花菜90g 肉片30g青银30g     | 4.5元    | 白菜炖猪杂   | 娃娃菜100g粉条50g             | 3.0元    | 醋溜土豆丝   | 土豆丝130g干辣椒20g         | 2.5元    |
|    | 红烧豆腐    | 豆腐150g             | 3.0元    | 芹菜蒸干丝肉丝 | 芹菜90g干丝30g肉丝30g        | 4.5元    | 青银土豆丝   | 青银30g土豆丝120g         | 2.5元    | 绿豆芽粉丝炒蛋 | 绿豆芽60g白粉丝50g鸡蛋40         | 4.0元    | 蒜泥上海青   | 青菜150g                | 3.0元    |
|    | 小葱煎鸡蛋   | 鸡蛋150g             | 2.0元    | 肉沫烧粉丝   | 粉丝120g肉沫30g            | 6.0元    | 生菜炒白菜   | 生菜150g               | 3.0元    | 清炒小白菜   | 小白菜150g                  | 3.0元    | 虫草老鸡汤   |                       | 免费      |
|    | 香菇青菜    | 青菜150g香菇10g        | 3.0元    | 清炒乌心菜   | 白菜150g                 | 3.0元    | 香银小炒鸡   | 三黄仔鸡120g杭椒30g        | 6.0元    | 酸辣土豆丝   | 土豆150                    | 2.5元    | 三色包菜丝   | 胡萝卜20g 包菜丝100g 青银丝30g | 1.0元    |
|    | 土豆烧肉    | 土豆80g肉70g          | 6.0元    | 火爆猪肝    | 洋葱30g猪肝120g辣椒10g       | 5.0元    | 紫鸭烧肉    | 紫鸭70g肉80g            | 6.0元    |         |                          |         |         |                       |         |
|    | 菌菇老鸡汤   |                    | 免费      | 白菜菜蛋汤   |                        | 免费      | 肉沫豆腐汤   |                      | 免费      | 平菇鸡蛋汤   |                          | 免费      |         |                       |         |



合肥一中优芙得餐厅菜单（1月26  
日--1月30日）

| 餐别 |                 | 周一              |         |               | 周二              |         |                 | 周三              |         |               | 周四              |         |                 | 周五            |         |    |
|----|-----------------|-----------------|---------|---------------|-----------------|---------|-----------------|-----------------|---------|---------------|-----------------|---------|-----------------|---------------|---------|----|
|    |                 | 品名              | 重量 (g)  | 价格            | 品名              | 重量 (g)  | 价格              | 品名              | 重量 (g)  | 价格            | 品名              | 重量 (g)  | 价格              | 品名            | 重量 (g)  | 价格 |
| 早餐 | 馒头              | 面粉60g           | 0.5元    | 馒头            | 面粉60g           | 0.5元    | 馒头              | 面粉60g           | 0.5元    | 馒头            | 面粉60g           | 0.5元    | 紫薯馒头            | 紫薯10g、面粉60g   | 0.5元    |    |
|    | 煎饺              | 面粉15g，馅料15g     | 1.0元/2个 | 胡萝卜           | 胡萝卜170g         | 1.0元    | 煎饺              | 面粉15g，馅料15g     | 1.0元/2个 | 煎饺            | 面粉15g，馅料15g     | 1.0元/2个 | 煎饺              | 面粉15g，馅料15g   | 1.0元/2个 |    |
|    | 烧麦              | 面粉15g糯米馅45g     | 1.0元    | 烧麦            | 面粉15g糯米馅45g     | 1.0元    | 胡萝卜70g          | 胡萝卜70g          | 1.0元    | 烧麦            | 面粉15g糯米馅45g     | 1.0元    | 烧麦              | 面粉15g糯米馅45g   | 1.0元    |    |
|    | 小肉包             | 肉15g、面粉20g      | 1.0元    | 小肉包           | 肉15g、面粉20g      | 1.0元    | 烧麦              | 面粉15g糯米馅45g     | 1.0元    | 烧麦            | 面粉15g糯米馅45g     | 1.0元    | 小肉包             | 肉15g、面粉20g    | 1.0元    |    |
|    | 胡萝卜70g          | 胡萝卜70g          | 1.0元    | 锅贴馅           | 肉馅20、面粉20       | 1.5元/2个 | 小肉包             | 肉15g、面粉20g      | 1.0元    | 小肉包           | 肉15g、面粉20g      | 1.0元    | 胡萝卜70g          | 胡萝卜70g        | 1.0元    |    |
|    | 锅贴馅             | 肉馅20、面粉20       | 1.5元/2个 | 锅贴馅           | 馅料20g面粉30g      | 1.5元    | 锅贴馅             | 肉馅20、面粉20       | 1.5元/2个 | 糯米饭           | 糯米60g           | 1.0元    | 锅贴馅             | 肉馅20、面粉20     | 1.5元/2个 |    |
|    | 豆酥煎饼包           | 肉沫豆腐粉丝30g、面粉40g | 1.5元    | 咸肉包           | 肉沫咸肉30g、面粉40g   | 1.5元    | 豆酥煎饼包           | 肉沫豆腐粉丝30g、面粉40g | 1.5元    | 咸肉包           | 肉沫咸肉30g、面粉40g   | 1.5元    | 咸肉包             | 肉沫咸肉30g、面粉40g | 1.5元    |    |
|    | 肉包              | 肉30g、面粉40g      | 1.5元    | 肉包            | 肉30g、面粉40g      | 1.5元    | 肉包              | 肉30g、面粉40g      | 1.5元    | 肉包            | 肉30g、面粉40g      | 1.5元    | 肉包              | 肉30g、面粉40g    | 1.5元    |    |
|    | 蜜豆卷             | 蜜豆10g、面粉60g     | 1.5元    | 蜜豆卷           | 蜜豆10g、面粉60g     | 1.5元    | 肉包              | 面粉60g           | 1.5元    | 火腿卷           | 火腿10g、面粉60g     | 1.5元    | 火腿卷             | 火腿10g、面粉60g   | 1.5元    |    |
|    | 香卷              | 韭菜粉丝20g香卷皮30g   | 1.5元    | 酒酿饼           | 酒酿10g、面粉30g     | 1.5元    | 米糕              | 面粉60g馅料30g      | 1.5元    | 咸皮卷           | 馅料20g面粉30g      | 1.5元    | 酒酿饼             | 酒酿10g、面粉30g   | 1.5元    |    |
|    | 土笋烧排骨           | 面粉60g馅料30g      | 1.5元    | 米糕            | 面粉60g馅料30g      | 1.5元    | 糕卷              | 糯米80g           | 1.5元    | 米糕            | 面粉60g馅料30g      | 1.5元    | 米糕              | 面粉60g馅料30g    | 1.5元    |    |
|    | 糕卷              | 糯米80g           | 1.5元    | 糕卷            | 糯米80g           | 1.5元    | 蹄子头             | 面粉60g           | 1.5元    | 米糕            | 面粉60g馅料30g      | 1.5元    | 糕卷              | 糯米80g         | 1.5元    |    |
|    | 卤蛋、白煮蛋          | 鸡蛋60-70         | 1.5元    | 香卷            | 韭菜粉丝20g香卷皮30g   | 1.5元    | 卤蛋、白煮蛋          | 鸡蛋60-70         | 1.5元    | 糕卷            | 糯米80g           | 1.5元    | 卤蛋、白煮蛋          | 鸡蛋60-70       | 1.5元    |    |
|    | 玉米              | 玉米130g          | 2.0元    | 卤蛋、白煮蛋        | 鸡蛋60-70         | 1.5元    | 玉米              | 玉米130g          | 2.0元    | 香卷            | 韭菜粉丝20g香卷皮30g   | 1.5元    | 玉米              | 玉米130g        | 2.0元    |    |
|    | 红糖发糕            | 红糖15g面粉30g      | 2.0元    | 玉米            | 玉米130g          | 2.0元    | 糯米粳             | 馅料30g糯米面粉30g    | 2.0元    | 卤蛋60-70       | 鸡蛋60-70         | 1.5元    | 红糖发糕            | 红糖15g面粉30g    | 2.0元    |    |
|    | 烧烧饼             | 面粉60g           | 2.5元    | 红糖发糕          | 红糖15g面粉30g      | 2.0元    | 糯米糕             | 肉沫碎干菜30g面粉40g   | 3.0元    | 香卷            | 韭菜粉丝20g香卷皮30g   | 1.5元    | 烧烧饼             | 面粉60g         | 2.5元    |    |
| 蛋挞 | 蛋挞皮9.5g、蛋挞液7.5g | 3.0元            | 大肉饼     | 土笋丝鸡蛋30g面粉50g | 2.5元            | 手抓饼     | 蛋挞皮9.5g、蛋挞液7.5g | 3.0元            | 手抓饼     | 土笋丝30g手抓饼皮50g | 3.0元            | 蛋挞      | 蛋挞皮9.5g、蛋挞液7.5g | 3.0元          |         |    |
| 午餐 | 白米粥             |                 | 免费      | 花生米粥          |                 | 免费      | 玉米杂粮粥           |                 | 免费      | 白米粥           |                 | 免费      | 绿豆粥             |               | 免费      |    |
|    | 辣椒汤             |                 | 免费      | 胡辣汤           |                 | 免费      | 辣椒汤             |                 | 免费      | 胡辣汤           |                 | 免费      | 辣椒汤             |               | 免费      |    |
|    | 三色萝卜丝           | 胡萝卜150g         | 1.0元    | 酸辣海带丝         | 三色萝卜丝           | 1.0元    | 农家炒豆芽           | 豆芽150g          | 1.0元    | 糖醋冬瓜          | 冬瓜150g          | 1.0元    | 酸辣平包菜           | 平包菜150g       | 1.0元    |    |
|    | 白干烧肉            | 白干猪前夹肉150g      | 6元      | 梅干菜扣肉         | 梅干菜70g蹄膀肉80g    | 6元      | 川味口水鸡           | 仔鸡150g          | 6元      | 花甲小炒鸡         | 花甲70g仔鸡80g      | 6元      | 干黄鱼烧手撕          | 手撕80g花生米70g   | 6元      |    |
|    | 无糖酱鸭            | 鸭腿150g          | 6元      | 土豆烧毛鸭         | 土豆50g鲜肉120g100g | 6元      | 手撕豆腐丸子          | 鲜肉150g          | 6元      | 糖醋蹄子花         | 鸡脯肉150g         | 6元      | 干辣椒烧排骨          | 干辣椒70g排骨80g   | 6元      |    |
|    | 糖醋里脊            | 里脊肉100g年糕50g    | 6元      | 糖醋里脊          | 手撕年糕70g猪肉80g    | 6元      | 米肉片             | 五花肉120g米粉30g    | 6元      | 水鱼肉片          | 豆芽干菜50g鲜肉1100g  | 6元      | 香脆蒜炒肉柳          | 香脆蒜70g肉柳80g   | 6元      |    |
|    | 水鱼肉片            | 肉片70g豆芽干菜平菇80g  | 6元      | 平菇鲜手工蛋饺       | 平菇50g鲜肉120g100g | 6元      | 蒸鸭              | 自产鸭150g         | 6元      | 土豆烧仔鸡         | 萝卜70g蹄膀腿        | 6元      | 土豆烧仔鸡           | 仔鸡80g土豆70g    | 6元      |    |
|    | 土豆烧仔鸡           | 土豆70g仔鸡80g      | 6元      | 香脆蒜炒肉柳        | 香脆蒜80g肉柳70g     | 6元      | 糖醋盐焗鸡块          | 鸡脯肉150g         | 6元      | 酸辣鱼毛圈         | 土豆50g鲜肉120g100g | 6元      | 糖醋肉柳            | 鸡脯肉150g       | 6元      |    |
|    | 清炒时蔬            | 小青菜150g         | 3元      | 清炒小青菜         | 小青菜160g         | 3元      | 清炒乌菜            | 乌菜150g          | 3元      | 清炒小白菜         | 小白菜150g         | 3元      | 青菜炒平菇           | 青菜130g平菇20g   | 3元      |    |
|    | 毛肚午餐            |                 |         |               |                 |         |                 |                 |         |               |                 |         |                 |               |         |    |

玉兔餐厅

王免餐标

玉兔餐厅一周菜单(1.26-1.30)

| 周一    |                          |                           |                          | 周二           |                                   |      |       | 周三                                |                                   |      |                          | 周四                                |                                   |                          |       | 周五                                |                                   |      |      |
|-------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------|-----------------------------------|------|-------|-----------------------------------|-----------------------------------|------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------|-----------------------------------|-----------------------------------|------|------|
| 餐次    | 品名                       | 重量                        | 价格                       | 餐次           | 品名                                | 重量   | 价格    | 餐次                                | 品名                                | 重量   | 价格                       | 餐次                                | 品名                                | 重量                       | 价格    | 餐次                                | 品名                                | 重量   | 价格   |
| 早餐    | 鲜肉大包                     | 肉馅 25克 面粉 45克 计70克        | 1.5元                     | 鲜肉大包         | 肉馅 25克 面粉 45克 计70克                | 1.5元 | 1.5元  | 鲜肉大包                              | 肉馅25克 面粉45克 计70克                  | 1.5元 | 1.5元                     | 鲜肉大包                              | 肉馅 25克 面粉 45克 计70克                | 1.5元                     | 1.5元  | 鲜肉大包                              | 肉馅25克 面粉45克 计70克                  | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 牛肉粉丝包                    | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克    | 1.5元                     | 牛肉粉丝包        | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克            | 1.5元 | 1.5元  | 牛肉粉丝包                             | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克            | 1.5元 | 1.5元                     | 牛肉粉丝包                             | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克            | 1.5元                     | 1.5元  | 牛肉粉丝包                             | 牛肉10克 粉丝15克 面粉45克 计70克            | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 肉沫梅干菜包                   | 猪肉10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克   | 1.5元                     | 肉沫梅干菜包       | 猪肉10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克           | 1.5元 | 1.5元  | 肉沫梅干菜包                            | 猪肉10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克           | 1.5元 | 1.5元                     | 肉沫梅干菜包                            | 猪肉10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克           | 1.5元                     | 1.5元  | 肉沫梅干菜包                            | 猪肉10克 梅干菜15克 面粉45克 计70克           | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 鱼香肉丝包                    | 胡萝卜10克 木耳10克、肉丝5克 面粉45克   | 1.5元                     | 鱼香肉丝包        | 胡萝卜10克 木耳10克、肉丝5克 面粉45克           | 1.5元 | 1.5元  | 鱼香肉丝包                             | 胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克           | 1.5元 | 1.5元                     | 鱼香肉丝包                             | 胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克           | 1.5元                     | 1.5元  | 鱼香肉丝包                             | 胡萝卜10克 木耳10克 肉丝5克 面粉45克           | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 青菜包                      | 青菜 25克 面粉45克 计70克         | 1.5元                     | 青菜包          | 青菜 25克 面粉45克 计70克                 | 1.5元 | 1.5元  | 青菜包                               | 青菜 25克 面粉45克 计70克                 | 1.5元 | 1.5元                     | 青菜包                               | 青菜 25克 面粉45克 计70克                 | 1.5元                     | 1.5元  | 青菜包                               | 青菜 25克 面粉45克 计70克                 | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 奥尔良鸡肉包                   | 鸡肉25克 面粉45克 计70克          | 2.5元                     | 奥尔良鸡肉包       | 鸡肉25克 面粉45克 计70克                  | 2.5元 | 2.5元  | 奥尔良鸡肉包                            | 鸡肉25克 面粉45克 计70克                  | 2.5元 | 2.5元                     | 奥尔良鸡肉包                            | 鸡肉25克 面粉45克 计70克                  | 2.5元                     | 2.5元  | 奥尔良鸡肉包                            | 鸡肉25克 面粉45克 计70克                  | 2.5元 | 2.5元 |
|       | 肉苕蛋                      | 鸡蛋 60克                    | 1.5元                     | 肉苕蛋          | 鸡蛋 60克                            | 1.5元 | 1.5元  | 肉苕蛋                               | 鸡蛋60克 计70克                        | 1.5元 | 1.5元                     | 肉苕蛋                               | 鸡蛋 60克                            | 1.5元                     | 1.5元  | 肉苕蛋                               | 鸡蛋60克 计70克                        | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 桂花糕                      | 桂花露 30克 面粉 50克 计80克       | 2.5元                     | 桂花糕          | 桂花露 30克 面粉 50克 计80克               | 2.5元 | 2.5元  | 桂花糕                               | 桂花露 30克 面粉 50克 计80克               | 2.5元 | 2.5元                     | 桂花糕                               | 桂花露 30克 面粉 50克 计80克               | 2.5元                     | 2.5元  | 桂花糕                               | 桂花露 30克 面粉 50克 计80克               | 2.5元 | 2.5元 |
|       | 红糖发糕                     | 红糖 15克 面粉 55克 计70克        | 2.5元                     | 红糖发糕         | 红糖 15克 面粉 55克 计70克                | 2.5元 | 2.5元  | 红糖发糕                              | 红糖 15克 面粉 55克 计70克                | 2.5元 | 2.5元                     | 红糖发糕                              | 红糖15克 面粉 55克 计70克                 | 2.5元                     | 2.5元  | 红糖发糕                              | 红糖 15克 面粉 55克 计70克                | 2.5元 | 2.5元 |
|       | 酱肉包                      | 酱肉 30克 面粉50克 计80克         | 2.5元                     | 酱肉包          | 酱肉 30克 面粉50克 计80克                 | 2.5元 | 2.5元  | 酱肉包                               | 酱肉 30克 面粉50克 计80克                 | 2.5元 | 2.5元                     | 酱肉包                               | 酱肉 30克 面粉50克 计80克                 | 2.5元                     | 2.5元  | 酱肉包                               | 酱肉 30克 面粉50克 计80克                 | 2.5元 | 2.5元 |
|       | 春卷                       | 春卷皮20个 春卷馅料40克 计60克       | 1.5元                     | 春卷           | 春卷皮20个 春卷馅料40克 计60克               | 1.5元 | 1.5元  | 春卷                                | 春卷皮20个 春卷馅料40克 计60克               | 1.5元 | 1.5元                     | 春卷                                | 春卷皮20个 春卷馅料40克 计60克               | 1.5元                     | 1.5元  | 春卷                                | 春卷皮20个 春卷馅料40克 计60克               | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 烧卖                       | 糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克    | 1.5元                     | 烧卖           | 糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克            | 1.5元 | 1.5元  | 烧卖                                | 糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克            | 1.5元 | 1.5元                     | 烧卖                                | 糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克            | 1.5元                     | 1.5元  | 烧卖                                | 糯米饭40克 肉20克 面粉20克 计80克            | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 韭菜猪肉饼                    | 猪肉20克 面粉 60克 计80克         | 1.5元                     | 韭菜猪肉饼        | 猪肉20克 面粉 60克 计80克                 | 1.5元 | 1.5元  | 韭菜猪肉饼                             | 猪肉20克 面粉 60克 计80克                 | 1.5元 | 1.5元                     | 韭菜猪肉饼                             | 猪肉20克 面粉 60克 计80克                 | 1.5元                     | 1.5元  | 韭菜猪肉饼                             | 猪肉20克 面粉 60克 计80克                 | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 酸菜猪肉饼                    | 猪肉20克 肉丝15克 面粉35克 计70克    | 1.5元                     | 酸菜猪肉饼        | 猪肉20克 肉丝15克 面粉35克 计70克            | 1.5元 | 1.5元  | 酸菜猪肉饼                             | 猪肉20克 肉丝15克 面粉35克 计70克            | 1.5元 | 1.5元                     | 酸菜猪肉饼                             | 猪肉20克 肉丝15克 面粉35克 计70克            | 1.5元                     | 1.5元  | 酸菜猪肉饼                             | 猪肉20克 肉丝15克 面粉35克 计70克            | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 荠菜春饼                     | 荠菜15克 面粉 35克 计50克         | 2.5元                     | 荠菜春饼         | 荠菜15克 面粉 35克 计50克                 | 2.5元 | 2.5元  | 荠菜春饼                              | 荠菜15克 面粉 35克 计50克                 | 2.5元 | 2.5元                     | 荠菜春饼                              | 荠菜15克 面粉 35克 计50克                 | 2.5元                     | 2.5元  | 荠菜春饼                              | 荠菜15克 面粉 35克 计50克                 | 2.5元 | 2.5元 |
|       | 鲜肉饼                      | 肉馅25克 面粉40克 计 65克         | 3.5元                     | 鲜肉饼          | 肉馅25克 面粉40克 计 65克                 | 3.5元 | 3.5元  | 鲜肉饼                               | 肉馅25克 面粉40克 计 65克                 | 3.5元 | 3.5元                     | 鲜肉饼                               | 肉馅25克 面粉40克 计 65克                 | 3.5元                     | 3.5元  | 鲜肉饼                               | 肉馅25克 面粉40克 计 65克                 | 3.5元 | 3.5元 |
|       | 丁层饼                      | 面粉 33克 小葱2克 计25克          | 2.5元                     | 丁层饼          | 面粉 33克 小葱2克 计25克                  | 2.5元 | 2.5元  | 丁层饼                               | 面粉33克 小葱2克 计25克                   | 2.5元 | 2.5元                     | 丁层饼                               | 面粉33克 小葱2克 计25克                   | 2.5元                     | 2.5元  | 丁层饼                               | 面粉33克 小葱2克 计25克                   | 2.5元 | 2.5元 |
|       | 鸡爪灌饼                     | 鸡爪60克 面粉40克 计100克         | 2.5元                     | 鸡爪灌饼         | 鸡爪60克 面粉40克 计100克                 | 2.5元 | 2.5元  | 鸡爪灌饼                              | 鸡爪60克 面粉40克 计100克                 | 2.5元 | 2.5元                     | 鸡爪灌饼                              | 鸡爪60克 面粉40克 计100克                 | 2.5元                     | 2.5元  | 鸡爪灌饼                              | 鸡爪60克 面粉40克 计100克                 | 2.5元 | 2.5元 |
|       | 鸡盅饼                      | 鸡盅30克 面粉35克 计65克          | 2.5元                     | 鸡盅饼          | 鸡盅30克 面粉35克 计65克                  | 2.5元 | 2.5元  | 鸡盅饼                               | 鸡盅30克 面粉35克 计65克                  | 2.5元 | 2.5元                     | 鸡盅饼                               | 鸡盅30克 面粉35克 计65克                  | 2.5元                     | 2.5元  | 鸡盅饼                               | 鸡盅30克 面粉35克 计65克                  | 2.5元 | 2.5元 |
|       | 酸笋菜色包                    | 酸笋15克 肉10克 面粉45克          | 1.5元                     | 酸笋菜色包        | 酸笋15克 肉10克 面粉45克                  | 1.5元 | 1.5元  | 酸笋菜色包                             | 酸笋15克 肉10克 面粉45克                  | 1.5元 | 1.5元                     | 酸笋菜色包                             | 酸笋15克 肉10克 面粉45克                  | 1.5元                     | 1.5元  | 酸笋菜色包                             | 酸笋15克 肉10克 面粉45克                  | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 火腿肠10克或香肠30克 面粉 20克 计60克 | 3.5元                      | 火腿肠10克或香肠30克 面粉 20克 计60克 | 3.5元         | 火腿肠10克或香肠30克 面粉 20克 计60克          | 3.5元 | 3.5元  | 火腿肠10克或香肠30克 面粉 20克 计60克          | 3.5元                              | 3.5元 | 火腿肠10克或香肠30克 面粉 20克 计60克 | 3.5元                              | 3.5元                              | 火腿肠10克或香肠30克 面粉 20克 计60克 | 3.5元  | 3.5元                              | 火腿肠10克或香肠30克 面粉 20克 计60克          | 3.5元 | 3.5元 |
|       | 土豆丝春饼                    | 土豆丝25克 春饼45克 计70克         | 3.5元                     | 土豆丝春饼        | 土豆丝25克 春饼45克 计70克                 | 3.5元 | 3.5元  | 土豆丝春饼                             | 土豆丝25克 春饼45克 计70克                 | 3.5元 | 3.5元                     | 土豆丝春饼                             | 土豆丝25克 春饼45克 计70克                 | 3.5元                     | 3.5元  | 土豆丝春饼                             | 土豆丝25克 春饼45克 计70克                 | 3.5元 | 3.5元 |
|       | 梅干菜肉饼                    | 梅干菜20克 肉15克、面粉35克，计70克    | 3元                       | 梅干菜肉饼        | 梅干菜20克 肉15克、面粉35克，计70克            | 3元   | 3元    | 梅干菜肉饼                             | 梅干菜20克 肉15克、面粉35克，计70克            | 3元   | 3元                       | 梅干菜肉饼                             | 梅干菜20克 肉15克、面粉35克，计70克            | 3元                       | 3元    | 梅干菜肉饼                             | 梅干菜20克 肉15克、面粉35克，计70克            | 3元   | 3元   |
|       | 锅贴20g                    |                           | 0.5元                     | 锅贴20g        |                                   | 0.5元 | 0.5元  | 锅贴20g                             |                                   | 0.5元 | 0.5元                     | 锅贴20g                             |                                   | 0.5元                     | 0.5元  | 锅贴20g                             |                                   | 0.5元 | 0.5元 |
|       | 糯米饭                      | 糯米饭60克 计60克               | 2元                       | 糯米饭          | 糯米饭60克 计60克                       | 2元   | 2元    | 糯米饭                               | 糯米饭60克 计60克                       | 2元   | 2元                       | 糯米饭                               | 糯米饭60克 计60克                       | 2元                       | 2元    | 糯米饭                               | 糯米饭60克 计60克                       | 2元   | 2元   |
|       | 肉夹馍                      | 猪肉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克 | 5元                       | 肉夹馍          | 猪肉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克         | 5元   | 5元    | 肉夹馍                               | 猪肉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克         | 5元   | 5元                       | 肉夹馍                               | 猪肉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克         | 5元                       | 5元    | 肉夹馍                               | 猪肉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克         | 5元   | 5元   |
|       | 煎包                       | 面粉30克 猪肉20克               | 1.5元                     | 煎包           | 面粉30克 猪肉20克                       | 1.5元 | 1.5元  | 煎包                                | 面粉30克 猪肉20克                       | 1.5元 | 1.5元                     | 煎包                                | 面粉30克 猪肉20克                       | 1.5元                     | 1.5元  | 煎包                                | 面粉30克 猪肉20克                       | 1.5元 | 1.5元 |
|       | 粽饭                       |                           | 免费                       | 粽饭           |                                   | 免费   | 免费    | 粽饭                                |                                   | 免费   | 免费                       | 粽饭                                |                                   | 免费                       | 免费    | 粽饭                                |                                   | 免费   | 免费   |
| 中餐    | 糖醋黄花菜                    | 黄花110克 面粉20克 醋糖汁20克 计150克 | 6元                       | 红辣肉中虾        | 鸭腿150克                            | 6元   | 6元    | 年红独块                              | 年红70克，五花肉80克                      | 6元   | 6元                       | 年红独块                              | 年红70克，五花肉80克                      | 6元                       | 6元    | 年红独块                              | 年红70克，五花肉80克                      | 6元   | 6元   |
|       | 青花独块鸡                    | 独块皮50克 鸡肉块130克 计150克      | 6元                       | 生炒肉片         | 五花肉130克 米糟20克 计150克               | 6元   | 6元    | 红独块                               | 独块皮50克 鸡肉块130克 计150克              | 6元   | 6元                       | 红独块                               | 独块皮50克 鸡肉块130克 计150克              | 6元                       | 6元    | 红独块                               | 独块皮50克 鸡肉块130克 计150克              | 6元   | 6元   |
|       | 土豆红独块                    | 猪肉100克 土豆50克 计150克        | 6元                       | 青椒炒肉片        | 肉片120克、青椒30克、计150克                | 6元   | 6元    | 香酥炸鸡                              | 鸭肉块150克                           | 6元   | 6元                       | 香酥炸鸡                              | 鸭肉块150克                           | 6元                       | 6元    | 香酥炸鸡                              | 鸭肉块150克                           | 6元   | 6元   |
|       | 干扣鸭腿根                    | 鸭腿根150克                   | 6元                       | 干豆角炆肉        | 干豆角60克 五花肉90克 计150克               | 6元   | 6元    | 香酥猪肉                              | 肉片90克青蒜50克洋葱10克计150克              | 6元/个 | 6元                       | 香酥猪肉                              | 肉片90克青蒜50克青蒜10克计150克              | 6元                       | 6元    | 香酥猪肉                              | 肉片90克青蒜50克青蒜10克计150克              | 6元   | 6元   |
|       | 红烧豆腐膳                    | 豆腐膳150克                   | 6元                       | 土豆丁肉         | 里脊肉120克 土豆30克 计150克               | 5.5元 | 5.5元  | 香酥蹄膀                              | 蹄膀100克、蒜苗50克                      | 6元   | 6元                       | 香酥蹄膀                              | 蹄膀100克、蒜苗50克                      | 6元                       | 6元    | 香酥蹄膀                              | 蹄膀100克、蒜苗50克                      | 6元   | 6元   |
|       | 酸辣鱼                      | 酸辣鱼100克 鱼肉70克             | 6元                       | 冬笋蹄膀         | 冬笋50克、鸭腿100克                      | 6元   | 6元    | 蒜苗小炒                              | 鸡块150克                            | 6元   | 6元                       | 蒜苗小炒                              | 鸡块150克                            | 6元                       | 6元    | 蒜苗小炒                              | 鸡块150克                            | 6元   | 6元   |
|       | 麻辣小炒肉                    | 辣椒50克 肉片100克              | 5元                       | 辣椒小炒肉        | 辣椒50克 肉片100克                      | 5元   | 5元    | 麻辣小炒肉                             | 辣椒50克 肉片100克                      | 5元   | 5元                       | 麻辣小炒肉                             | 辣椒50克 肉片100克                      | 5元                       | 5元    | 麻辣小炒肉                             | 辣椒50克 肉片100克                      | 5元   | 5元   |
|       | 肉沫蒸茄子                    | 内味 40克茄子110克计150克         | 4.5元                     | 西红柿炒蛋        | 西红柿90克鸡蛋60克计150克                  | 4.5元 | 4.5元  | 干扣什锦片                             | 青笋 35克白干 55克 肉片 60克 计150克         | 4元   | 4元                       | 干扣什锦片                             | 青笋 35克白干 55克 肉片 60克 计150克         | 4元                       | 4元    | 干扣什锦片                             | 青笋 35克白干 55克 肉片 60克 计150克         | 4元   | 4元   |
|       | 西红柿炒鸡蛋                   | 西红柿90克鸡蛋60克计150克          | 4.5元                     | 西干煸花菜        | 西干煸花菜55克洋葱15克鸡肫50克计150克           | 4.5元 | 4.5元  | 肉沫什锦片                             | 肉沫什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 4.5元 | 4.5元                     | 肉沫什锦片                             | 肉沫什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 4.5元                     | 4.5元  | 肉沫什锦片                             | 肉沫什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 4.5元 | 4.5元 |
|       | 干煸花菜                     | 菜瓜55克洋葱15克萝卜10克肉片40克计150克 | 4.5元                     | 干煸什锦片        | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元   | 3元    | 木耳炒时蔬                             | 木耳炒时蔬110克计150克                    | 4元   | 4元                       | 木耳炒时蔬                             | 木耳炒时蔬110克计150克                    | 4元                       | 4元    | 木耳炒时蔬                             | 木耳炒时蔬110克计150克                    | 4元   | 4元   |
|       | 青笋土豆丝                    | 土豆丝110克、青笋粒40克、计150克      | 3元                       | 蒜苔白灼时蔬       | 蒜苔白灼时蔬110克计150克                   | 4.5元 | 4.5元  | 干煸土豆片                             | 土豆片 75克 青笋片15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元   | 3元                       | 干煸土豆片                             | 土豆片 75克 青笋片15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                       | 3元    | 干煸土豆片                             | 土豆片 75克 青笋片15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元   | 3元   |
|       | 上海青干炒                    | 上海青50克 鸡肫 60克水45克 计150克   | 4元                       | 西干煸花菜        | 西干煸花菜55克洋葱15克鸡肫50克计150克           | 4.5元 | 4.5元  | 干煸什锦片                             | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元   | 3元                       | 干煸什锦片                             | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                       | 3元    | 干煸什锦片                             | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元   | 3元   |
|       | 西芹炒肉片                    | 西芹40克青笋110克计150克          | 3元                       | 豆芽炒时蔬        | 豆芽50克、粉丝150克                      | 4元   | 4元    | 干煸什锦片                             | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元   | 3元                       | 干煸什锦片                             | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                       | 3元    | 干煸什锦片                             | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元   | 3元   |
| 红椒土豆片 | 土豆110克、青笋粒40克、计150克      | 3元                        | 酸辣白菜                     | 酸辣白菜150克     | 2元                                | 2元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时蔬150克                   | 6元/个                      | 豆芽炒时蔬                    | 豆芽50克、粉丝150克 | 4元                                | 4元   | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   | 干煸什锦片                    | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元                       | 干煸什锦片 | 干煸什锦片45克 青椒15克 胡萝卜10克 肉片10克 计150克 | 3元                                | 3元   |      |
| 家常炒时蔬 | 时                        |                           |                          |              |                                   |      |       |                                   |                                   |      |                          |                                   |                                   |                          |       |                                   |                                   |      |      |



[illegible]

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026.01.26-2026.01.31

[illegible]

---

[illegible]



千喜鹤餐厅



### 合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单 (1月26日--1月30日)

| 周一    |         |                       |       |         | 周二                    |        |         |                       |       | 周三      |                       |       |         |                       | 周四    |         |                       |        |         | 周五                    |       |  |  |  |
|-------|---------|-----------------------|-------|---------|-----------------------|--------|---------|-----------------------|-------|---------|-----------------------|-------|---------|-----------------------|-------|---------|-----------------------|--------|---------|-----------------------|-------|--|--|--|
| 餐别    | 品名      | 重量 (g)                | 价格    | 餐别      | 品名                    | 重量 (g) | 价格      | 餐别                    | 品名    | 重量 (g)  | 价格                    | 餐别    | 品名      | 重量 (g)                | 价格    | 餐别      | 品名                    | 重量 (g) | 价格      |                       |       |  |  |  |
| 早餐    | 鲜肉大包    | 肉馅 30克 面粉 50克         | 1.5元  | 鲜肉大包    | 肉馅 30克 面粉 50克         | 1.5元   | 鲜肉大包    | 肉馅 30克 面粉 50克         | 1.5元  | 鲜肉大包    | 肉馅 30克 面粉 50克         | 1.5元  | 鲜肉大包    | 肉馅 30克 面粉 50克         | 1.5元  | 鲜肉大包    | 肉馅 30克 面粉 50克         | 1.5元   | 鲜肉大包    | 肉馅 30克 面粉 50克         | 1.5元  |  |  |  |
|       | 奥尔良鸡肉包  | 鸡肉30克 面粉50克           | 2.5元  | 奥尔良鸡肉包  | 鸡肉30克 面粉50克           | 2.5元   | 奥尔良鸡肉包  | 鸡肉30克 面粉50克           | 2.5元  | 奥尔良鸡肉包  | 鸡肉30克 面粉50克           | 2.5元  | 奥尔良鸡肉包  | 鸡肉30克 面粉50克           | 2.5元  | 奥尔良鸡肉包  | 鸡肉30克 面粉50克           | 2.5元   | 奥尔良鸡肉包  | 鸡肉30克 面粉50克           | 2.5元  |  |  |  |
|       | 香煎青菜包   | 香煎10克 青菜20克 面粉 50克    | 1.5元  | 香煎青菜包   | 香煎10克 青菜20克 面粉 50克    | 1.5元   | 香煎青菜包   | 香煎10克 青菜20克 面粉 50克    | 1.5元  | 香煎青菜包   | 香煎10克 青菜20克 面粉 50克    | 1.5元  | 香煎青菜包   | 香煎10克 青菜20克 面粉 50克    | 1.5元  | 香煎青菜包   | 香煎10克 青菜20克 面粉 50克    | 1.5元   | 香煎青菜包   | 香煎10克 青菜20克 面粉 50克    | 1.5元  |  |  |  |
|       | 猪肉包     | 猪肉 30克 面粉 50克         | 2.5元  | 猪肉包     | 猪肉 30克 面粉 50克         | 2.5元   | 猪肉包     | 猪肉 30克 面粉 50克         | 2.5元  | 猪肉包     | 猪肉 30克 面粉 50克         | 2.5元  | 猪肉包     | 猪肉 30克 面粉 50克         | 2.5元  | 猪肉包     | 猪肉 30克 面粉 50克         | 2.5元   | 猪肉包     | 猪肉 30克 面粉 50克         | 2.5元  |  |  |  |
|       | 麻球丝包    | 粉粒30克 面粉50克           | 1.5元  | 麻球丝包    | 粉粒30克 面粉50克           | 1.5元   | 麻球丝包    | 粉粒30克 面粉50克           | 1.5元  | 麻球丝包    | 粉粒30克 面粉50克           | 1.5元  | 麻球丝包    | 粉粒30克 面粉50克           | 1.5元  | 麻球丝包    | 粉粒30克 面粉50克           | 1.5元   | 麻球丝包    | 粉粒30克 面粉50克           | 1.5元  |  |  |  |
|       | 包菜粉丝包   | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克    | 1.5元  | 包菜粉丝包   | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克    | 1.5元   | 包菜粉丝包   | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克    | 1.5元  | 包菜粉丝包   | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克    | 1.5元  | 包菜粉丝包   | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克    | 1.5元  | 包菜粉丝包   | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克    | 1.5元   | 包菜粉丝包   | 包菜10克 粉丝20克 面粉 50克    | 1.5元  |  |  |  |
|       | 黑米卷     | 黑米120克 糯米30克 面粉60克    | 2.5元  | 黑米卷     | 黑米120克 糯米30克 面粉60克    | 2.5元   | 黑米卷     | 黑米120克 糯米30克 面粉60克    | 2.5元  | 黑米卷     | 黑米120克 糯米30克 面粉60克    | 2.5元  | 黑米卷     | 黑米120克 糯米30克 面粉60克    | 2.5元  | 黑米卷     | 黑米120克 糯米30克 面粉60克    | 2.5元   | 黑米卷     | 黑米120克 糯米30克 面粉60克    | 2.5元  |  |  |  |
|       | 桂花糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 | 2.5元  | 桂花糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 | 2.5元   | 桂花糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 | 2.5元  | 桂花糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 | 2.5元  | 桂花糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 | 2.5元  | 桂花糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 | 2.5元   | 桂花糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克 | 2.5元  |  |  |  |
|       | 红枣糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克  | 2.5元  | 红枣糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克  | 2.5元   | 红枣糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克  | 2.5元  | 红枣糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克  | 2.5元  | 红枣糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克  | 2.5元  | 红枣糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克  | 2.5元   | 红枣糕     | 大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克  | 2.5元  |  |  |  |
|       | 饭团      | 大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克  | 1.70元 | 饭团      | 大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克  | 1.70元  | 饭团      | 大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克  | 1.70元 | 饭团      | 大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克  | 1.70元 | 饭团      | 大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克  | 1.70元 | 饭团      | 大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克  | 1.70元  | 饭团      | 大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克  | 1.70元 |  |  |  |
|       | 肉汤圆     | 汤圆 60克                | 1.5元  | 肉汤圆     | 汤圆 60克                | 1.5元   | 肉汤圆     | 汤圆 60克                | 1.5元  | 肉汤圆     | 汤圆 60克                | 1.5元  | 肉汤圆     | 汤圆 60克                | 1.5元  | 肉汤圆     | 汤圆 60克                | 1.5元   | 肉汤圆     | 汤圆 60克                | 1.5元  |  |  |  |
|       | 烧卖      | 荠菜 40克 肉 20克 面粉 20克   | 1.5元  | 烧卖      | 荠菜 40克 肉 20克 面粉 20克   | 1.5元   | 烧卖      | 荠菜 40克 肉 20克 面粉 20克   | 1.5元  | 烧卖      | 荠菜 40克 肉 20克 面粉 20克   | 1.5元  | 烧卖      | 荠菜 40克 肉 20克 面粉 20克   | 1.5元  | 烧卖      | 荠菜 40克 肉 20克 面粉 20克   | 1.5元   | 烧卖      | 荠菜 40克 肉 20克 面粉 20克   | 1.5元  |  |  |  |
|       | 糖糕      | 糯米 60克 面粉 80克         | 1.5元  | 糖糕      | 糯米 60克 面粉 80克         | 1.5元   | 糖糕      | 糯米 60克 面粉 80克         | 1.5元  | 糖糕      | 糯米 60克 面粉 80克         | 1.5元  | 糖糕      | 糯米 60克 面粉 80克         | 1.5元  | 糖糕      | 糯米 60克 面粉 80克         | 1.5元   | 糖糕      | 糯米 60克 面粉 80克         | 1.5元  |  |  |  |
|       | 麻糕      | 糯米 80克                | 2元3个  | 麻糕      | 糯米 80克                | 2元3个   | 麻糕      | 糯米 80克                | 2元3个  | 麻糕      | 糯米 80克                | 2元3个  | 麻糕      | 糯米 80克                | 2元3个  | 麻糕      | 糯米 80克                | 2元3个   | 麻糕      | 糯米 80克                | 2元3个  |  |  |  |
|       | 水煎包     | 肉馅 15克 面粉 20克         | 2.35元 | 水煎包     | 肉馅 15克 面粉 20克         | 2.35元  | 水煎包     | 肉馅 15克 面粉 20克         | 2.35元 | 水煎包     | 肉馅 15克 面粉 20克         | 2.35元 | 水煎包     | 肉馅 15克 面粉 20克         | 2.35元 | 水煎包     | 肉馅 15克 面粉 20克         | 2.35元  | 水煎包     | 肉馅 15克 面粉 20克         | 2.35元 |  |  |  |
| 中餐    | 鸡肫肉松馄饨  | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克    | 1.20元 | 鸡肫肉松馄饨  | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克    | 1.20元  | 鸡肫肉松馄饨  | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克    | 1.20元 | 鸡肫肉松馄饨  | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克    | 1.20元 | 鸡肫肉松馄饨  | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克    | 1.20元 | 鸡肫肉松馄饨  | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克    | 1.20元  | 鸡肫肉松馄饨  | 鸡肫60克 肉松 20克 面粉40克    | 1.20元 |  |  |  |
|       | 鸡羹汤     | 鸡羹30克 面粉 20克          | 1.5元  | 鸡羹汤     | 鸡羹30克 面粉 20克          | 1.5元   | 鸡羹汤     | 鸡羹30克 面粉 20克          | 1.5元  | 鸡羹汤     | 鸡羹30克 面粉 20克          | 1.5元  | 鸡羹汤     | 鸡羹30克 面粉 20克          | 1.5元  | 鸡羹汤     | 鸡羹30克 面粉 20克          | 1.5元   | 鸡羹汤     | 鸡羹30克 面粉 20克          | 1.5元  |  |  |  |
|       | 土豆火卷饼   | 土豆40克火卷饼 45克          | 1.80元 | 土豆火卷饼   | 土豆40克火卷饼 45克          | 1.80元  | 土豆火卷饼   | 土豆40克火卷饼 45克          | 1.80元 | 土豆火卷饼   | 土豆40克火卷饼 45克          | 1.80元 | 土豆火卷饼   | 土豆40克火卷饼 45克          | 1.80元 | 土豆火卷饼   | 土豆40克火卷饼 45克          | 1.80元  | 土豆火卷饼   | 土豆40克火卷饼 45克          | 1.80元 |  |  |  |
|       | 菜盒      | 菜30克 面粉 35克           | 1.45元 | 菜盒      | 菜30克 面粉 35克           | 1.45元  | 菜盒      | 菜30克 面粉 35克           | 1.45元 | 菜盒      | 菜30克 面粉 35克           | 1.45元 | 菜盒      | 菜30克 面粉 35克           | 1.45元 | 菜盒      | 菜30克 面粉 35克           | 1.45元  | 菜盒      | 菜30克 面粉 35克           | 1.45元 |  |  |  |
|       | 山子粥     |                       | 免费    | 山子粥     |                       | 免费     | 山子粥     |                       | 免费    | 山子粥     |                       | 免费    | 山子粥     |                       | 免费    | 山子粥     |                       | 免费     | 山子粥     |                       | 免费    |  |  |  |
|       | 胡辣汤     |                       | 免费    | 胡辣汤     |                       | 免费     | 胡辣汤     |                       | 免费    | 胡辣汤     |                       | 免费    | 胡辣汤     |                       | 免费    | 胡辣汤     |                       | 免费     | 胡辣汤     |                       | 免费    |  |  |  |
|       | 糖醋      | 糖醋150克                | 6元    | 糖醋      | 糖醋150克                | 6元     | 糖醋      | 糖醋150克                | 6元    | 糖醋      | 糖醋150克                | 6元    | 糖醋      | 糖醋150克                | 6元    | 糖醋      | 糖醋150克                | 6元     | 糖醋      | 糖醋150克                | 6元    |  |  |  |
|       | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元     | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元     | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    |  |  |  |
|       | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元     | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元     | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    |  |  |  |
|       | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元     | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元     | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    |  |  |  |
|       | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元     | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元     | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    |  |  |  |
|       | 茄子土豆    | 茄子100克土豆50克共计150克     | 6元    | 茄子土豆    | 茄子100克土豆50克共计150克     | 6元     | 茄子土豆    | 茄子100克土豆50克共计150克     | 6元    | 茄子土豆    | 茄子100克土豆50克共计150克     | 6元    | 茄子土豆    | 茄子100克土豆50克共计150克     | 6元    | 茄子土豆    | 茄子100克土豆50克共计150克     | 6元     | 茄子土豆    | 茄子100克土豆50克共计150克     | 6元    |  |  |  |
|       | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元   | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元   | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  |  |  |  |
|       | 生瓜小炒    | 生瓜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 生瓜小炒    | 生瓜100克肉片50克共计150克     | 4.5元   | 生瓜小炒    | 生瓜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 生瓜小炒    | 生瓜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 生瓜小炒    | 生瓜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 生瓜小炒    | 生瓜100克肉片50克共计150克     | 4.5元   | 生瓜小炒    | 生瓜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  |  |  |  |
|       | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元   | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元   | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  |  |  |  |
| 蒜香青菜  | 青菜150克  | 3元                    | 蒜香青菜  | 青菜150克  | 3元                    | 蒜香青菜   | 青菜150克  | 3元                    | 蒜香青菜  | 青菜150克  | 3元                    | 蒜香青菜  | 青菜150克  | 3元                    | 蒜香青菜  | 青菜150克  | 3元                    | 蒜香青菜   | 青菜150克  | 3元                    |       |  |  |  |
| 酸辣白菜  | 白菜150克  | 2元                    | 酸辣白菜  | 白菜150克  | 2元                    | 酸辣白菜   | 白菜150克  | 2元                    | 酸辣白菜  | 白菜150克  | 2元                    | 酸辣白菜  | 白菜150克  | 2元                    | 酸辣白菜  | 白菜150克  | 2元                    | 酸辣白菜   | 白菜150克  | 2元                    |       |  |  |  |
| 清炒绿豆芽 | 绿豆芽150克 | 1元                    | 清炒绿豆芽 | 绿豆芽150克 | 1元                    | 清炒绿豆芽  | 绿豆芽150克 | 1元                    | 清炒绿豆芽 | 绿豆芽150克 | 1元                    | 清炒绿豆芽 | 绿豆芽150克 | 1元                    | 清炒绿豆芽 | 绿豆芽150克 | 1元                    | 清炒绿豆芽  | 绿豆芽150克 | 1元                    |       |  |  |  |
| 白菜鸡蛋汤 |         | 免费汤                   | 白菜鸡蛋汤 |         | 免费汤                   | 白菜鸡蛋汤  |         | 免费汤                   | 白菜鸡蛋汤 |         | 免费汤                   | 白菜鸡蛋汤 |         | 免费汤                   | 白菜鸡蛋汤 |         | 免费汤                   | 白菜鸡蛋汤  |         | 免费汤                   |       |  |  |  |
| 晚餐    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元     | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元     | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    |  |  |  |
|       | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元     | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元     | 香酥鸡排    | 鸡排150克                | 6元    |  |  |  |
|       | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元     | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元     | 小炒肉     | 青蒜50克肉片100克共计150克     | 6元    |  |  |  |
|       | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元     | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元     | 孜然烤鸡米花  | 炸鸡50克鸡米花100克共计150克    | 6元    |  |  |  |
|       | 肉沫茄子    | 肉沫50克茄子100克共计150克     | 6元    | 肉沫茄子    | 肉沫50克茄子100克共计150克     | 6元     | 肉沫茄子    | 肉沫50克茄子100克共计150克     | 6元    | 肉沫茄子    | 肉沫50克茄子100克共计150克     | 6元    | 肉沫茄子    | 肉沫50克茄子100克共计150克     | 6元    | 肉沫茄子    | 肉沫50克茄子100克共计150克     | 6元     | 肉沫茄子    | 肉沫50克茄子100克共计150克     | 6元    |  |  |  |
|       | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元   | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元   | 番茄炒蛋    | 西红柿90克鸡蛋60克共计150克     | 4.5元  |  |  |  |
|       | 肉沫豆腐    | 豆腐120克肉沫30克共计150克     | 4元    | 肉沫豆腐    | 豆腐120克肉沫30克共计150克     | 4元     | 肉沫豆腐    | 豆腐120克肉沫30克共计150克     | 4元    | 肉沫豆腐    | 豆腐120克肉沫30克共计150克     | 4元    | 肉沫豆腐    | 豆腐120克肉沫30克共计150克     | 4元    | 肉沫豆腐    | 豆腐120克肉沫30克共计150克     | 4元     | 肉沫豆腐    | 豆腐120克肉沫30克共计150克     | 4元    |  |  |  |
|       | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元   | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元   | 干锅花菜    | 花菜100克肉片50克共计150克     | 4.5元  |  |  |  |
|       | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元     | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元     | 土豆烧肉    | 肉100克土豆50克共计150克      | 6元    |  |  |  |
|       | 蒜香青菜    | 青菜150克                | 3元    | 蒜香青菜    | 青菜150克                | 3元     | 蒜香青菜    | 青菜150克                | 3元    | 蒜香青菜    | 青菜150克                | 3元    | 蒜香青菜    | 青菜150克                | 3元    | 蒜香青菜    | 青菜150克                | 3元     | 蒜香青菜    | 青菜150克                | 3元    |  |  |  |
|       | 酸辣白菜    | 白菜150克                | 2元    | 酸辣白菜    | 白菜150克                | 2元     | 酸辣白菜    | 白菜150克                | 2元    | 酸辣白菜    | 白菜150克                | 2元    | 酸辣白菜    | 白菜150克                | 2元    | 酸辣白菜    | 白菜150克                | 2元     | 酸辣白菜    | 白菜150克                | 2元    |  |  |  |
|       | 清炒绿豆芽   | 绿豆芽150克               | 1元    | 清炒绿豆芽   | 绿豆芽150克               | 1元     | 清炒绿豆芽   | 绿豆芽150克               | 1元    | 清炒绿豆芽   | 绿豆芽150克               | 1元    | 清炒绿豆芽   | 绿豆芽150克               | 1元    | 清炒绿豆芽   | 绿豆芽150克               | 1元     | 清炒绿豆芽   | 绿豆芽150克               | 1元    |  |  |  |
|       | 白菜鸡蛋汤   |                       | 免费汤   | 白菜鸡蛋汤   |                       | 免费汤    | 白菜鸡蛋汤   |                       | 免费汤   | 白菜鸡蛋汤   |                       | 免费汤   | 白菜鸡蛋汤   |                       | 免费汤   | 白菜鸡蛋汤   |                       | 免费汤    | 白菜鸡蛋汤   |                       | 免费汤   |  |  |  |
|       | 品名      | 重量 (g)                | 价格    | 品名      | 重量 (g)                | 价格     | 品名      | 重量 (g)                | 价格    | 品名      | 重量 (g)                | 价格    | 品名      | 重量 (g)                | 价格    | 品名      | 重量 (g)                | 价格     | 品名      | 重量 (g)                | 价格    |  |  |  |







龙之源餐厅

龙之源餐饮

CATERING

龙之源餐厅—周菜单 (1.26—1.30)

| 周一    |           |                 | 周二    |           |                 | 周三     |              |                 | 周四     |           |                  | 周五    |           |                   |      |
|-------|-----------|-----------------|-------|-----------|-----------------|--------|--------------|-----------------|--------|-----------|------------------|-------|-----------|-------------------|------|
| 餐别    | 品名        | 重量 (g)          | 价格    | 餐别        | 品名              | 重量 (g) | 价格           | 餐别              | 品名     | 重量 (g)    | 价格               | 餐别    | 品名        | 重量 (g)            | 价格   |
| 早餐    | 鲜汁大肉包     | 面粉50肉沫40        | 1.5元  | 鲜汁大肉包     | 面粉50肉沫40        | 1.5元   | 鲜汁大肉包        | 面粉50肉沫40        | 1.5元   | 鲜汁大肉包     | 面粉50肉沫40         | 1.5元  | 鲜汁大肉包     | 面粉50肉沫40          | 1.5元 |
|       | 青菜包       | 面粉50青菜40        | 1.5元  | 青菜包       | 面粉50青菜40        | 1.5元   | 青菜包          | 面粉50青菜40        | 1.5元   | 青菜包       | 面粉50青菜40         | 1.5元  | 青菜包       | 面粉50青菜40          | 1.5元 |
|       | 鱼香肉丝包     | 面粉50鱼香肉丝40      | 1.5元  | 鱼香肉丝包     | 面粉50鱼香肉丝40      | 1.5元   | 鱼香肉丝包        | 面粉50鱼香肉丝40      | 1.5元   | 鱼香肉丝包     | 面粉50鱼香肉丝40       | 1.5元  | 鱼香肉丝包     | 面粉50鱼香肉丝40        | 1.5元 |
|       | 肉沫豆角包     | 面粉50豆角40        | 1.5元  | 肉沫豆角包     | 面粉50豆角40        | 1.5元   | 肉沫豆角包        | 面粉50豆角40        | 1.5元   | 肉沫豆角包     | 面粉50豆角40         | 1.5元  | 肉沫豆角包     | 面粉50豆角40          | 1.5元 |
|       | 玫瑰豆沙包     | 面粉50豆沙35        | 1.5元  | 玫瑰豆沙包     | 面粉50豆沙35        | 1.5元   | 玫瑰豆沙包        | 面粉50豆沙35        | 1.5元   | 玫瑰豆沙包     | 面粉50豆沙35         | 1.5元  | 玫瑰豆沙包     | 面粉50豆沙35          | 1.5元 |
|       | 梅干菜肉汤包    | 面粉50梅干菜15肉沫15   | 1.5元  | 梅干菜肉汤包    | 面粉50梅干菜15肉沫15   | 1.5元   | 梅干菜肉汤包       | 面粉50梅干菜15肉沫15   | 1.5元   | 梅干菜肉汤包    | 面粉50梅干菜15肉沫15    | 1.5元  | 梅干菜肉汤包    | 面粉50梅干菜15肉沫15     | 1.5元 |
|       | 烧麦        | 肉丁10糯米40面皮5     | 1.5元  | 烧麦        | 肉丁10糯米40面皮5     | 1.5元   | 烧麦           | 肉丁10糯米40面皮5     | 1.5元   | 烧麦        | 肉丁10糯米40面皮5      | 1.5元  | 烧麦        | 肉丁10糯米40面皮5       | 1.5元 |
|       | 锅贴饺       | 饺皮10肉馅20        | 3元5个  | 锅贴饺       | 饺皮10肉馅20        | 3元5个   | 锅贴饺          | 饺皮10肉馅20        | 3元5个   | 锅贴饺       | 饺皮10肉馅20         | 3元5个  | 锅贴饺       | 饺皮10肉馅20          | 3元5个 |
|       | 香辣雪菜包     | 面粉50雪菜40        | 1.5元  | 香辣雪菜包     | 面粉50雪菜40        | 1.5元   | 香辣雪菜包        | 面粉50雪菜40        | 1.5元   | 香辣雪菜包     | 面粉50雪菜40         | 1.5元  | 香辣雪菜包     | 面粉50雪菜40          | 1.5元 |
|       | 麻婆豆腐包     | 面粉50豆腐40        | 1.5元  | 麻婆豆腐包     | 面粉50豆腐40        | 1.5元   | 麻婆豆腐包        | 面粉50豆腐40        | 1.5元   | 麻婆豆腐包     | 面粉50豆腐40         | 1.5元  | 麻婆豆腐包     | 面粉50豆腐40          | 1.5元 |
|       | 肉沫海带包     | 面粉50海带25肉沫15    | 1.5元  | 肉沫海带包     | 面粉50海带25肉沫15    | 1.5元   | 肉沫海带包        | 面粉50海带25肉沫15    | 1.5元   | 肉沫海带包     | 面粉50海带25肉沫15     | 1.5元  | 肉沫海带包     | 面粉50海带25肉沫15      | 1.5元 |
|       | 肉沫粉丝包     | 面粉50粉丝25肉沫15    | 1.5元  | 肉沫粉丝包     | 面粉50粉丝25肉沫15    | 1.5元   | 肉沫粉丝包        | 面粉50粉丝25肉沫15    | 1.5元   | 肉沫粉丝包     | 面粉50粉丝25肉沫15     | 1.5元  | 肉沫粉丝包     | 面粉50粉丝25肉沫15      | 1.5元 |
|       | 生煎包       | 面粉30肉沫20        | 1元    | 生煎包       | 面粉30肉沫20        | 1元     | 生煎包          | 面粉30肉沫20        | 1元     | 生煎包       | 面粉30肉沫20         | 1元    | 生煎包       | 面粉30肉沫20          | 1元   |
|       | 小笼包       | 饺皮10肉馅20        | 5元6个  | 小笼包       | 饺皮10肉馅20        | 5元6个   | 小笼包          | 饺皮10肉馅20        | 5元6个   | 小笼包       | 饺皮10肉馅20         | 5元6个  | 小笼包       | 饺皮10肉馅20          | 5元6个 |
| 馒头    | 面粉40      | 0.5元            | 馒头    | 面粉40      | 0.5元            | 馒头     | 面粉40         | 0.5元            | 馒头     | 面粉40      | 0.5元             | 馒头    | 面粉40      | 0.5元              |      |
| 中餐    | 葱油花卷      | 面粉40小量10葱油5     | 1元    | 葱油花卷      | 面粉40小量10葱油5     | 1元     | 葱油花卷         | 面粉40小量10葱油5     | 1元     | 葱油花卷      | 面粉40小量10葱油5      | 1元    | 葱油花卷      | 面粉40小量10葱油5       | 1元   |
|       | 千层饼       | 面粉50小量10油酥10    | 3元    | 千层饼       | 面粉50小量10油酥10    | 3元     | 千层饼          | 面粉50小量10油酥10    | 3元     | 千层饼       | 面粉50小量10油酥10     | 3元    | 千层饼       | 面粉50小量10油酥10      | 3元   |
|       | 土豆丝卷      | 鸡蛋50面粉40土豆丝100  | 4元    | 土豆丝卷      | 鸡蛋50面粉40土豆丝100  | 4元     | 土豆丝卷         | 鸡蛋50面粉40土豆丝100  | 4元     | 土豆丝卷      | 鸡蛋50面粉40土豆丝100   | 4元    | 土豆丝卷      | 鸡蛋50面粉40土豆丝100    | 4元   |
|       | 鸡蛋饼       | 鸡蛋50面粉50        | 2元    | 鸡蛋饼       | 鸡蛋50面粉50        | 2元     | 鸡蛋饼          | 鸡蛋50面粉50        | 2元     | 鸡蛋饼       | 鸡蛋50面粉50         | 2元    | 鸡蛋饼       | 鸡蛋50面粉50          | 2元   |
|       | 酱香饼       | 面粉50小量10油酥10葱5  | 3元    | 酱香饼       | 面粉50小量10油酥10葱5  | 3元     | 酱香饼          | 面粉50小量10油酥10葱5  | 3元     | 酱香饼       | 面粉50小量10油酥10葱5   | 3元    | 酱香饼       | 面粉50小量10油酥10葱5    | 3元   |
|       | 水煮蛋       |                 | 1.5元  | 水煮蛋       |                 | 1.5元   | 水煮蛋          |                 | 1.5元   | 水煮蛋       |                  | 1.5元  | 水煮蛋       |                   | 1.5元 |
|       | 卤鸡蛋       |                 | 1.5元  | 卤鸡蛋       |                 | 1.5元   | 卤鸡蛋          |                 | 1.5元   | 卤鸡蛋       |                  | 1.5元  | 卤鸡蛋       |                   | 1.5元 |
|       | 辣椒汤       |                 | 免费    | 辣椒汤       |                 | 免费     | 辣椒汤          |                 | 免费     | 辣椒汤       |                  | 免费    | 辣椒汤       |                   | 免费   |
|       | 白粥        |                 | 免费    | 白粥        |                 | 免费     | 白粥           |                 | 免费     | 白粥        |                  | 免费    | 白粥        |                   | 免费   |
|       | 口水鸡       | 鸡150            | 6元    | 梅菜扣肉      | 梅干菜80肉70        | 6元     | 梅菜扣肉         | 梅干菜80肉70        | 6元     | 口水鸡       | 鸡150             | 6元    | 玉米排骨      | 玉米50排骨60          | 6元   |
|       | 年猪大锅      | 年猪40黄瓜30洋葱10葱70 | 6元    | 萝卜烧肉      | 萝卜40猪肉30洋葱10葱70 | 6元     | 萝卜烧肉         | 萝卜40猪肉30洋葱10葱70 | 6元     | 萝卜烧肉      | 萝卜40猪肉30洋葱10葱70  | 6元    | 年猪大锅      | 年猪40黄瓜30洋葱10葱70   | 6元   |
|       | 腊肉白菜炖香    | 白菜40粉丝40腊肉70    | 5元    | 高笋肉片      | 高笋30肉片70        | 5元     | 小炒肉          | 青笋40洋葱30肉80     | 5.5元   | 萝卜烧肉      | 萝卜40猪肉30         | 5.5元  | 萝卜烧肉      | 萝卜40猪肉30          | 5.5元 |
|       | 萝卜烧肉      | 萝卜40猪肉30        | 5.5元  | 丸子炖豆腐     | 丸子60豆腐90        | 5元     | 丸子炖豆腐        | 丸子60豆腐90        | 5元     | 丸子炖豆腐     | 丸子60豆腐90         | 5元    | 蒜苗鸡丁      | 蒜苗80鸡丁90          | 5.5元 |
|       | 鱼香肉丝      | 肉丁30粉丝30木耳30肉60 | 5.5元  | 猪肉白菜炖粉条   | 白菜40粉丝40猪肉70    | 5.5元   | 茄子豆角         | 茄子50豆角70        | 4元     | 鱼香肉丝      | 萝卜丝30粉丝30木耳30肉30 | 5元    | 红烧鱼       | 鱼150              | 5元   |
| 糯米丸子  | 糯米30猪肉120 | 4元              | 西红柿炒蛋 | 西红柿80鸡蛋70 | 4元              | 西红柿炒蛋  | 西红柿80鸡蛋70    | 4.5元            | 青椒洋葱鸡蛋 | 青椒50手100  | 4.5元             | 糯米丸子  | 糯米30猪肉120 | 4元                |      |
| 酱香排骨  | 肉沫30青笋120 | 4元              | 糯米丸子  | 糯米150     | 4元              | 糯米丸子   | 糯米150        | 4元              | 西红柿炒蛋  | 西红柿90鸡蛋60 | 4.5元             | 酱香排骨  | 黄瓜70猪肉30  | 4元                |      |
| 洋葱炒鸡蛋 | 洋葱30鸡蛋70  | 3.5元            | 香酥雪菜  | 香酥50青菜100 | 3.5元            | 香酥洋葱白干 | 青笋30干子90洋葱30 | 4元              | 板鸭蒸蛋   | 鸡蛋150     | 3.5              | 西红柿鸡蛋 | 西红柿80鸡蛋70 | 4元                |      |
| 豆芽粉丝  | 豆芽60粉丝90  | 3元              | 蒸鸡蛋   | 鸡蛋150     | 3元              | 香酥排骨   | 肉沫30青笋120    | 4元              | 包菜粉丝   | 包菜70粉丝80  | 3元               | 豆芽粉丝  | 豆芽60粉丝90  | 3元                |      |
| 板鸭鸡蛋  | 鸡蛋150     | 3元              | 豆芽粉丝  | 豆芽60粉丝90  | 3元              | 板鸭鸡蛋   | 鸡蛋150        | 3元              | 青菜豆腐   | 青菜70豆腐80  | 3元               | 板鸭鸡蛋  | 鸡蛋150     | 3元                |      |
| 土豆丝   | 土豆150     | 2元              | 土豆片   | 土豆150     | 2元              | 土豆片    | 土豆150        | 2元              | 土豆丝    | 土豆150     | 2元               | 土豆丝   | 土豆150     | 2元                |      |
| 豆芽    | 豆芽150     | 1元              | 清炒白菜  | 白菜150     | 1元              | 清炒冬瓜   | 包菜150        | 1元              | 清炒冬瓜   | 冬瓜150     | 1元               | 双椒平包菜 | 青椒20包菜130 | 1元                |      |
| 白菜豆腐汤 |           | 免费              | 平菇汤   |           | 免费              | 海带汤    |              | 免费              | 平菇汤    |           | 免费               | 海带汤   |           | 免费                |      |
| 晚餐    | 梅菜扣肉      | 肉80梅菜70         | 6元    | 香酥烤鸭      | 鸭150            | 6元     | 梅菜扣肉         | 肉80梅菜70         | 6元     | 香酥虾       | 虾90年糕30黄瓜30      | 6元    | 年猪大锅      | 年猪40黄瓜30洋葱10葱70   | 6元   |
|       | 玉米排骨      | 玉米90排骨60        | 6元    | 腊肉白菜炖香    | 白菜40粉丝40腊肉70    | 5.5元   | 水煮肉片         | 豆芽40干子40肉片70    | 5.5元   | 滑子鸡       | 鸡腿150            | 6元    | 粉蒸肉       | 肉90土豆60           | 6元   |
|       | 豆腐蒸鱼      | 鱼150            | 5.5元  | 高笋肉片      | 萝卜50肉100        | 5.5元   | 高笋肉片         | 高笋30肉片70        | 4.5元   | 蒜苗肉丝      | 蒜苗80猪肉70         | 5元    | 水煮肉片      | 豆芽40干子40肉片70      | 5.5元 |
|       | 水煮肉片      | 豆芽40干子40肉片70    | 5.5元  | 肉丝炒面      | 肉丝炒面80青菜10葱100  | 5元     | 丸子炖豆腐        | 丸子60豆腐90        | 5元     | 肉丸        | 猪肉150            | 4元    | 丸子炖豆腐     | 丸子60豆腐90          | 5元   |
|       | 香辣肉沫      | 洋葱50青椒40肉70     | 5元    | 西红柿鸡蛋     | 西红柿80鸡蛋70       | 4元     | 青椒手干肉丝       | 青笋20手干子90肉丝50   | 4.5元   | 西红柿鸡蛋     | 西红柿80鸡蛋70        | 4元    | 客家豆腐      | 豆腐100洋葱20青椒30肉丝20 | 4.5元 |
|       | 干锅花菜      | 肉丝20花菜130       | 6元    | 干锅花菜      | 花菜150           | 4元     | 西红柿鸡蛋        | 西红柿80鸡蛋70       | 4元     | 丸子炖豆腐     | 丸子60豆腐90         | 5元    | 豆芽粉丝      | 豆芽60粉丝90          | 3元   |
|       | 高笋木耳      | 高笋130木耳30       | 4元    | 板鸭蒸蛋      | 鸡蛋150           | 3元     | 香酥洋葱白干       | 青笋30干子90洋葱30    | 4元     | 肉沫豆腐      | 豆腐100肉沫50        | 3元    | 鸡蛋豆腐      | 鸡蛋100豆腐30猪肉20     | 4元   |
|       | 豆芽粉丝      | 豆芽60粉丝90        | 3元    | 豆芽粉丝      | 豆芽60粉丝90        | 3元     | 葱油海带丝        | 海带丝150          | 3元     | 蒸鸡蛋       | 鸡蛋150            | 3元    | 白菜豆腐      | 白菜60豆腐90          | 3元   |
|       | 土豆丝       | 土豆150           | 2元    | 土豆丝       | 土豆150           | 2元     | 素炒高笋         | 高笋150           | 2元     | 土豆丝       | 土豆150            | 2元    | 小炒豆芽      | 豆芽150             | 2元   |
|       | 平包菜丝      | 平包菜150          | 1元    | 平包菜丝      | 平包菜150          | 1元     | 红烧冬瓜         | 冬瓜150           | 1元     | 双椒豆芽      | 豆芽150            | 1元    | 清炒冬瓜      | 冬瓜150             | 1元   |
|       | 菌菇滚花汤     |                 | 免费    | 紫菜蛋花汤     |                 | 免费     | 菌菇蛋花汤        |                 | 免费     | 白菜豆腐汤     |                  | 免费    | 紫菜蛋汤      |                   | 免费   |



## 风味类产品

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

