

长江路校区优芙得餐厅

	<div><div><div><div><div><div></div><div>food</div></div><div>优美得</div></div></div><div>合肥一中优美餐厅菜单（2月 日—2月6日）</div></div></div>																	
餐别	周一			周二			周三			周四			周五			周六		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g） 2026/1/10	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	紫薯馒头	紫薯10g、面粉50g	0.5元	紫薯馒头	紫薯10g、面粉50g	0.5元
	葱烧	面粉15g，油15g	1.0元/2个	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	葱烧	面粉15g，油15g	1.0元/2个	葱烧	面粉15g，油15g	1.0元/2个	葱烧	面粉15g，油15g	1.0元/2个	葱烧	面粉15g，油15g	1.0元/2个
	烧麦	面粉15g糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米45g	1.0元
	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米45g	1.0元	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元
	胡萝卜70g	胡萝卜70g	1.0元	锅贴馅	肉馅20g，面20g	1.5元/2个	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g、面粉20g	1.0元	胡萝卜70g	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜70g	胡萝卜70g	1.0元
	锅贴馅	肉馅20g，面20g	1.5元/2个	纸皮包	馅料20g面粉30g	1.5元	锅贴馅	肉馅20g，面20g	1.5元/2个	纸皮包	馅料20g面粉30g	1.5元	锅贴馅	肉馅20g，面20g	1.5元/2个	锅贴馅	肉馅20g，面20g	1.5元/2个
	豆酥角内包	肉沫豆酥角30g，面粉40g	1.5元	咸甜角内包	肉沫咸甜角30g，面粉40g	1.5元	豆酥角内包	肉沫豆酥角30g，面粉40g	1.5元	锅贴馅	肉馅20g，面20g	1.5元/2个	咸甜角内包	肉沫咸甜角30g，面粉40g	1.5元	咸甜角内包	肉沫咸甜角30g，面粉40g	1.5元
	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	豆酥角内包	肉沫豆酥角30g，面粉40g	1.5元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元
	蜜豆卷	蜜豆10g，面粉60g	1.5元	蜜豆卷	蜜豆10g，面粉60g	1.5元	花卷	面粉30g	1.0元	肉包	肉30g，面粉40g	1.5元	火腿卷	火腿10g，面粉60g	1.5元	火腿卷	火腿10g，面粉60g	1.5元
	香卷	韭菜粉丝20g香卷皮30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g，面粉30g	1.5元	米糕	面粉50g馅料30g	1.5元	纸皮包	馅料20g面粉30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g，面粉30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g，面粉30g	1.5元
	土豆培根骨	面粉50g馅料30g	1.5元	米饭	面粉50g馅料30g	1.5元	饭卷	面粉50g	1.5元	花卷	面粉30g	1.0元	米糕	面粉50g馅料30g	1.5元	米糕	面粉50g馅料30g	1.5元
	艇糕	艇糕80g	1.5元	艇糕	艇糕80g	1.5元	狮子头	面粉50g	1.5元	米糕	面粉50g馅料30g	1.5元	艇糕	艇糕80g	1.5元	艇糕	艇糕80g	1.5元
	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	香卷	韭菜粉丝20g香卷皮30g	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	艇糕	艇糕80g	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元
	玉米	玉米130g	2.0元	卤蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	香卷	韭菜粉丝20g香卷皮30g	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元
	红薯发糕	红薯15g面粉30g	2.0元	红薯发糕	红薯15g面粉30g	2.0元	玉米松棍	馅料30g糯米30g	2.5元	香卷	韭菜粉丝20g香卷皮30g	1.5元	红薯发糕	红薯15g面粉30g	2.0元	红薯发糕	红薯15g面粉30g	2.0元
	烤吐司	面包60g	2.0元	红薯发糕	红薯15g面粉30g	2.0元	梅干菜肉粽	肉沫梅干菜30g面粉40g	3.0元	芋头	芋头130g	2.0元	蛋糕	蛋糕80g	1.5元	蛋糕	蛋糕80g	1.5元
	蛋糕	蛋糕80g，蛋糕渣7.5g	3.0元	蛋糕	蛋糕80g，蛋糕渣7.5g	3.0元	蛋糕	蛋糕80g，蛋糕渣7.5g	3.0元	手抓饼	面团50g馅料30g	3.0元	蛋糕	蛋糕80g，蛋糕渣7.5g	3.0元	蛋糕	蛋糕80g，蛋糕渣7.5g	3.0元
	白米粥		免费	花生米粥			玉米杂粮粥		免费	白米粥		免费	绿豆粥		免费	绿豆粥		免费

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(2.2-2.6)

周一				周二				周三				周四				周五									
餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格						
早餐	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 25克 面粉 45克	计70克	1.5元					
	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计70克	1.5元	牛肉粉丝包	牛肉10克 粉丝15克 面粉45克	计70克	1.5元					
	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元	肉沫梅干菜包	肉沫10克 梅干菜15克 面粉45克	计70克	1.5元					
	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝25克 面粉45克	计70克	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝25克 面粉45克	计70克	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝25克 面粉45克	计70克	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝25克 面粉45克	计70克	1.5元	鱼香肉丝包	胡萝卜10克 木耳10克 肉丝25克 面粉45克	计70克	1.5元					
	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元	青菜包	青菜 25克 面粉45克	计70克	1.5元					
	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉25克 面粉45克	计70克	2.5元					
	肉夹馍	鸡肉 60克		1.5元	肉夹馍	鸡肉 60克		1.5元	肉夹馍	鸡肉 60克		1.5元	肉夹馍	鸡肉 60克		1.5元	肉夹馍	鸡肉 60克		1.5元					
	桂花糕	桂花露 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花露 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花露 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花露 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	桂花糕	桂花露 30克 面粉 50克	计80克	2.5元					
	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克	计70克	2.5元	红糖发糕	红糖15克 面粉 55克	计70克	2.5元					
	窝肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元	窝肉包	猪肉 30克 面粉50克	计80克	2.5元					
	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60克	1.5元	春卷	春卷皮 20克 春卷馅 40克	计60克	1.5元					
	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭40克 肉20克 面粉20克	计80克	1.5元					
	糖糕	糯米20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米20克 面粉 60克	计80克	1.5元					
	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元	酸菜肉饼	酸菜20克 肉15克 面粉35克	计70克	3元					
	窝香饼	薯15克 面粉 35克	计50克	2.5元	窝香饼	薯15克 面粉 35克	计50克	2.5元	窝香饼	薯15克 面粉 35克	计50克	2.5元	窝香饼	薯15克 面粉 35克	计50克	2.5元	窝香饼	薯15克 面粉 35克	计50克	2.5元					
	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元	鲜肉饼	肉馅25克 面粉40克	计 65克	3.5元					
	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元	千层饼	面粉 33克 小葱2克	计35克	2.5元					
	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋60克 面粉40克	计100克	2.5元					
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉35克	计65克	2.5元					
	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元	酸菜肉色包	酸菜15克 肉10克 面粉45克		1.5元					
	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元	火腿鸡蛋饼	火腿肠10克鸡蛋30克 面粉 20克	计60克	3.5元					
	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克	计70克	3.5元	土豆丝卷饼	土豆丝25克 春饼45克	计70克	3.5元					
	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、	计70克	3元	梅干菜肉饼	梅干菜20克 肉15克、面粉35克、	计70克	3元					
锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元	锅贴	锅贴20g		0.5元						
馒头	糯米饭60克 计 60克		2元	馒头	糯米饭60克 计 60克		2元	馒头	糯米饭60克 计 60克		2元	馒头	糯米饭60克 计 60克		2元	馒头	糯米饭60克 计 60克		2元						
肉夹馍	面粉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克		5元	肉夹馍	面粉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克		5元	肉夹馍	面粉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克		5元	肉夹馍	面粉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克		5元	肉夹馍	面粉120克 荷包蛋1个 里脊肉30克 生菜10克		5元						
面包	面包30克 猪肉20克		1.5元	面包	面包30克 猪肉20克		1.5元	面包	面包30克 猪肉20克		1.5元	面包	面包30克 猪肉20克		1.5元	面包	面包30克 猪肉20克		1.5元						
稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费	稀饭			免费						
中餐	咖喱鸡米花	鸡肉110克 面粉20克 糖醋汁20克	计150克	6元	红焖鸡中饭	鸭腿150克		6元	海带炖肉	五花肉100克 海带50克	计150克	6元	年饭烧肉	年饭70克、五花肉90克		6元	干菜红烧肉	干菜60克五花肉90克		6元					
	辣味鸡块	鸡块20克 鸡肉块130克	计150克	6元	米糟肉	五花肉130克 米糟20克	计150克	6元	土豆丝鸡块	鸡肉120克、青椒30克、	计150克	6元	香酥烤鸭	鸭腿150克		6元	海带烧肉	海带50克、猪肉100克、		6元					
	土豆红烧肉	猪肉100克 土豆50克	计150克	6元	香脆炸鸡	肉片120克、青椒30克、	计150克	6元	香酥炸鸡	肉片150克		6元	香酥炸鸡	肉片150克		6元	川味回锅肉	五花肉75克、青椒片15克、	胡萝卜片10克	计150克	6元				
	干过鸭腿	鸭腿150克		6元	干豆腐烧肉	干豆腐60克 五花肉90克	计150克	6元	小炒肉	猪肉片90克青蒜50克洋葱10克	计150克	6元/1个	香辣回锅肉	肉片90克蒜苗50克青蒜10克	计150克	6元	红椒牛排	牛排100克		6元					
	红烧豆腐腿	豆腐腿150克		6元	土豆肉丁	里脊肉120克 土豆30克	150克	5.5元	香酥虾	年饭 60克 虾 90克	计150克	6元	椒盐里脊肉	肉片90克面粉30克椒盐料30克	计150克	6元	爆炒鸡排	土豆60克 鸡肉块 90克	计 150克	6元					
	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克		6元	冬笋炒鸭	冬笋100克、鸭肉100克		6元	蒜苗排骨	排骨100克、蒜苗50克		6元	酸菜鱼	酸菜80克 鱼片70克		6元	糖醋小黄鱼	小黄鱼150克		6元					
	麻辣鸡块	鸡块150克		6元	麻辣鸡块	鸡块150克		6元	麻辣鸡块	鸡块150克		6元	麻辣鸡块	鸡块150克		6元	麻辣鸡块	鸡块150克		6元					
	辣味小炒肉	辣味50克 肉片100克		5元	辣味小炒肉	辣味50克 肉片100克		5元	辣味小炒肉	辣味50克 肉片100克		5元	辣味小炒肉	辣味50克 肉片100克		5元	辣味小炒肉	辣味50克 肉片100克		5元					
	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克	计150克	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	白干炒肉丝	青蒜 35克白干 55克 肉丝 60克		4元	肉沫皮蛋青蔬	肉沫45克青蔬110克	计150克	4元	肉沫茄子	肉沫 40克茄子110克	计150克	4.5元					
	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	计150克	4.5元	干锅花菜	青蒜 35克白干 55克 肉丝 60克		4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	计150克	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克鸡蛋60克	计150克	4元					
	干锅花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	计150克	4.5元	青糖炸鸡翅	鸡翅25克红椒15克 泡木耳 60克		4元	肉沫炒肉片	肉沫45克 鸡菜 60克水45克 计150克		4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	计150克	4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	计150克	4.5元					
	香瓜鸡炒鸡蛋	香瓜55克鸡块45克鸡蛋50克	计150克	4.5元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片30克		3元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克 鸡蛋60克 计150克		4元	西红柿炒鸡蛋	西红柿90克 鸡蛋60克 计150克		4元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	计150克	4.5元					
	青椒土豆丝	土豆丝110克、青椒丝40克、	计150克	3元	蒜香肉沫皮蛋	肉沫45克青蔬110克	计150克	4.5元	干锅土豆片	土豆片 75克 青椒片15克 胡萝卜片10克肉片30克		3元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	计150克	4.5元	干锅炒花菜	花菜85克青蒜15克胡萝卜片10克肉片40克	计150克	4.5元					
	土开香干炒肉丝	土开65克肉丝45克香干20克、青椒丝20克、	计150克	4.5元	肉沫辣豆瓣	肉沫45克豆瓣110克	计150克	4.5元	肉沫辣豆瓣	肉沫45克豆瓣110克	计150克	4.5元	肉沫辣豆瓣	肉沫45克豆瓣110克	计150克	4.5元	肉沫辣豆瓣	肉沫45克豆瓣110克	计150克	4.5元					
	香蒜青菜	香蒜40克青菜110克	计150克	3元	西芹白干炒肉	西芹65克白干40克肉丝45克	计150克	4元	西芹白干炒肉	西芹65克白干40克肉丝45克	计150克	4元	西芹白干炒肉	西芹65克白干40克肉丝45克	计150克	4元	西芹白干炒肉	西芹65克白干40克肉丝45克	计150克	4元					
	红烧茄子	茄子150克		4元	豆芽炒粉丝	豆芽50克、粉丝150克		3元	豆芽炒粉丝	豆芽50克、粉丝150克		3元	豆芽炒粉丝	豆芽50克、粉丝150克		3元	豆芽炒粉丝	豆芽50克、粉丝150克		3元					
	家常辣豆瓣	豆腐70克青蒜片15克红椒片15克泡木耳10克肉片40克		4元	酸辣白菜	大白菜150克		2元	酸辣白菜	大白菜150克		2元	酸辣白菜	大白菜150克		2元	酸辣白菜	大白菜150克		2元					
	醋溜大白菜	白菜150克		1元	双色绿豆芽	青红椒丝35克绿豆芽115克	计150克	1元	双色绿豆芽	青红椒丝35克绿豆芽115克	计150克	1元	双色绿豆芽	青红椒丝35克绿豆芽115克	计150克	1元	双色绿豆芽	青红椒丝35克绿豆芽115克	计150克	1元					
	家常鸡菜汤			免费	冬瓜排骨汤			免费	冬瓜排骨汤			免费	冬瓜排骨汤			免费	冬瓜排骨汤			免费					
	晚餐	咖喱鸡米花	鸡肉110克 面粉20克 糖醋汁20克	计150克	6元	米糟菜鸭腿	鸭腿150克		6元	咖喱鸡菜汤	鸡块120克 咖喱块20克	计140克	6元/1个	梅干菜肉包	梅干菜60克 五花肉90克	计150克	6元	豆芽炒肉丝	豆芽60克 鸡块90克	计150克	6元	家常鸡菜汤			免费
		辣味鸡块	鸡块240克 鸡肉块140克	计160克	5.5元	辣味鸡块	猪肉90 鸡块 30克 糖醋汁30克	计140克	6元	辣味鸡块	土豆块600克 五花肉90克	计150克	6元	豆芽炒肉丝	豆芽60克 鸡块90克	计150克	6元	香酥炸鸡	肉片90克蒜苗50克青蒜10克	计150克	6元	家常鸡菜汤			免费
		土豆红烧肉	猪肉100克 土豆50克	计150克	6元	蒜苗猪脚	蒜苗50克红椒10克洋葱20克肉片90克	计150克	6元	辣味鸡块	鸡块60克鸡块 90克	计150克	6元	土豆红烧肉	猪肉100克 土豆50克	计150克	6元	香酥炸鸡	肉片90克蒜苗50克青蒜10克	计150克	6元	家常鸡菜汤			免费
		干过鸭腿	鸭腿150克		6元	土豆鸡块	土豆60克 鸡																		

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026.2.2-2026.2.8

	周一			餐次	周二			餐次	周三			餐次	周四			餐次	周五			餐次	周六			餐次	周日									
	菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量	菜品名称	价格	重量				
早餐	鲜肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	鲜肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	鲜肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	鲜肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	鲜肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	鲜肉饼	5元	面粉90肉馅50	早餐	鲜肉饼	5元	面粉90肉馅50							
	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40		韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40	韭菜粉丝饼	3元	面粉90韭菜粉丝饼40				
	肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40		肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40	肉沫豆腐饼	3元	面粉90肉沫豆腐饼40				
	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40		手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40	手工鲜肉包	1.5元	面粉50肉馅40				
	葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70		葱油饼	2元	面粉70	葱油饼	2元	面粉70				
	肉丁烧卖	1.5元	面粉18糯米30香肠肉15		肉丁烧卖	1.5元	面粉18糯米30香肠肉15		肉丁烧卖	1.5元	面粉18糯米30香肠肉15		肉丁烧卖	1.5元	面粉18糯米30香肠肉15		肉丁烧卖	1.5元	面粉18糯米30香肠肉15		肉丁烧卖	1.5元	面粉18糯米30香肠肉15		肉丁烧卖	1.5元	面粉18糯米30香肠肉15	肉丁烧卖	1.5元	面粉18糯米30香肠肉15				
	茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60		茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60	茶叶蛋	1.5元	鸡蛋60				
	生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25		生煎包	1元	面粉30肉馅25	生煎包	1元	面粉30肉馅25				
	锅贴	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/素饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/素饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/素饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/素饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/素饺	0.5元/个	面粉12肉馅28		锅贴/素饺	0.5元/个	面粉12肉馅28	锅贴/素饺	0.5元/个	面粉12肉馅28				
	辣鲜汤	免费			辣鲜汤	免费			辣鲜汤	免费			辣鲜汤	免费			辣鲜汤	免费			辣鲜汤	免费			辣鲜汤	免费		辣鲜汤	免费		辣鲜汤	免费		
稀饭	免费		稀饭	免费		稀饭	免费		稀饭	免费		稀饭	免费		稀饭	免费		稀饭	免费		稀饭	免费		稀饭	免费									
中餐	白米饭	1.0	白米120量筒30	中餐	黄鱼鲜虾仁	1.0	黄鱼120鲜虾仁30	中餐	酸辣土豆丝	1.0	土豆150	中餐	酸辣海带丝	1.0	海带芽150	中餐	红椒牛耳	1.0	冬瓜150	中餐	酸辣鲜豆芽	1.0	绿豆芽150	中餐				中餐						
	红烧猪脚	2.0	猪脚40-50		红烧猪脚	2.0	猪脚40-50		红烧猪脚	2.0	猪脚40-50		红烧猪脚	2.0	猪脚40-50		红烧猪脚	2.0	猪脚40-50		红烧猪脚	2.0	猪脚40-50		红烧猪脚	2.0	猪脚40-50		红烧猪脚	2.0	猪脚40-50	红烧猪脚	2.0	猪脚40-50
	青鲜土豆丝	2.0	青菜120土豆130		包菜炒豆腐	3.0	包菜120鲜豆腐30		通炒白扁豆	2.5	毛豆150		红油白菜	2.0	豆腐150		蒜末青菜	2.5	青菜150		白粉蒸肉	2.5	白米120鲜猪肉30		包菜粉丝汤	3.0	包菜120鲜猪肉30		包菜粉丝汤	3.0	包菜120鲜猪肉30	包菜粉丝汤	3.0	包菜120鲜猪肉30
	白米饭	2.0	白米100量筒50		麻婆豆腐	2.0	豆腐150		青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120鲜豆腐120		黄鱼鲜虾仁	3.0	黄鱼120鲜虾仁30		酸辣海带丝	3.0	海带芽150		酸辣鲜豆芽	3.0	绿豆芽150		酸辣鲜豆芽	3.0	绿豆芽150		酸辣鲜豆芽	3.0	绿豆芽150	酸辣鲜豆芽	3.0	绿豆芽150
	炆炒毛茛菜	2.0	毛茛菜150		青鲜海带丝	3.0	青鲜120海带丝130		酸辣海带丝	3.0	酸辣120海带丝130		酸辣海带丝	3.0	酸辣120海带丝130		酸辣海带丝	3.0	酸辣120海带丝130		酸辣海带丝	3.0	酸辣120海带丝130		酸辣海带丝	3.0	酸辣120海带丝130		酸辣海带丝	3.0	酸辣120海带丝130	酸辣海带丝	3.0	酸辣120海带丝130
	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60
	干锅花菜	4.0	青鲜20花菜130		青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120肉末30		青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120肉末30		青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120肉末30		青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120肉末30		青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120肉末30		青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120肉末30		青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120肉末30	青鲜炒豆腐	3.0	青鲜120肉末30
	肉末娃娃菜	4.0	娃娃菜120肉末30		藕炒肉片	4.0	藕120肉末30		藕炒肉片	4.0	藕120肉末30		藕炒肉片	4.0	藕120肉末30		藕炒肉片	4.0	藕120肉末30		藕炒肉片	4.0	藕120肉末30		藕炒肉片	4.0	藕120肉末30		藕炒肉片	4.0	藕120肉末30	藕炒肉片	4.0	藕120肉末30
	红豆腐脑	4.0	青鲜20豆腐30香肠肉100		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120	肉末茄子	4.0	肉末30茄子120
	鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50	鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50
	香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100		香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100		香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100		香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100		香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100		香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100		香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100		香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100	香酥鸡	5.0	青鲜20洋葱30鲜笋100
	口水鸡	6.0	鸡肉150		辣子鸡	6.0	鸡肉150		辣子鸡	6.0	鸡肉150		辣子鸡	6.0	鸡肉150		辣子鸡	6.0	鸡肉150		辣子鸡	6.0	鸡肉150		辣子鸡	6.0	鸡肉150		辣子鸡	6.0	鸡肉150	辣子鸡	6.0	鸡肉150
	土豆丝排骨	6.0	土豆70猪肉80		冬瓜烧肉	6.0	冬瓜70猪肉80		冬瓜烧肉	6.0	冬瓜70猪肉80		鸭腿鸭	6.0	鸭肉120配笋30		鸭腿鸭	6.0	鸭肉120		鸭腿鸭	6.0	鸭肉120		鸭腿鸭	6.0	鸭肉120		鸭腿鸭	6.0	鸭肉120	鸭腿鸭	6.0	鸭肉120
	芋儿排骨	6.0	芋儿70排骨80		土豆排骨	6.0	土豆70排骨80		土豆排骨	6.0	土豆70排骨80		萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80		萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80		萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80		萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80		萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80	萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80
	小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50		小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50		小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50		小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50		小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50		小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50		小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50		小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50	小炒土豆丝盖饭	10.0	土豆120青鲜130肉丝50
	小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50		小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50		小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50		小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50		小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50		小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50		小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50		小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50	小炒茄子肉丝盖饭	10.0	茄子120青鲜130肉丝50
	酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100		酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100		酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100		酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100		酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100		酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100		酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100		酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100	酸菜下饭汤	12.0	酸菜40洋葱30青鲜130肉末100
	辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100		辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100		辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100		辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100		辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100		辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100		辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100		辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100	辣子鸡内饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末100
	辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80	辣鲜炒肉饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣鸡60土豆80牛肉90
	圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80		圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80	圆筒肉盖浇饭	13.0	洋葱辣鸡120肉末80
	青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40	青菜面	7.0	面条200青菜40
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40配笋100
肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70								
麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40猪肉70								
鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70	鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70	鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70	鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70	鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70	鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70	鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70	鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70	鸭血面	10.0	面条200青菜40鸭血70								
牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30	牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30	牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30	牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30	牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30	牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30	牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30	牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30	牛肉汤	12.0	粉丝150青鲜干菜200牛肉30								
牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30								
烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110								
辣江辣脚饭	14.0	米饭300蔬菜150辣脚饭110	辣江辣脚饭	14.0	米饭300蔬菜150辣脚饭110	辣江辣脚饭	14.0	米饭300蔬菜150辣脚饭110	辣江辣脚饭	14.0	米饭300蔬菜150辣脚饭110	辣江辣脚饭	14.0	米饭30																				

餐次	周一			餐次	周二			餐次	周三			餐次	周四			餐次	周五			餐次	周六			餐次	周日		
晚餐	酸辣土豆丝	1.0	土豆150	晚餐	酸辣白菜	1.0	白菜150	晚餐	黄豆芽粉丝	1.0	黄豆芽120粉丝30	晚餐	麻婆豆腐	1.0	豆腐150	晚餐	清炒绿豆芽	1.0	绿豆芽150	晚餐				晚餐			
	蒜泥青菜	2.0	青菜150		红烧细粉	2.0	细粉40-50		红烧细粉	2.0	细粉40-50		红烧细粉	2.0	细粉40-50		红烧毛白菜	2.0	毛白菜150								
	红烧细粉	2.0	细粉40-50		红烧冬瓜	2.0	冬瓜150		麻婆豆腐	2.5	豆腐150		青银炒豆拼	3.0	青银30豆拼120		干锅土豆片	3.0	土豆150								
	包菜粉丝	3.0	包菜100粉丝50		红烧细粉	2.0	细粉40-50		干锅土豆片	3.0	土豆150		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60		西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60								
	清炒豆拼	3.0	青红银30豆拼120		青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130		青银炒豆拼	3.0	青银30豆拼120		青银炒千张	3.5	青椒60千张90		孜然面筋	4.0	面筋150								
	肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		干锅花菜	4.0	青红银20花菜130		肉末蒸蛋	4.0	鸡蛋120肉末30		肉末粉丝	4.0	粉丝120肉末30		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120								
	干锅花菜	4.0	青红银20花菜130		蝎子烧肉	4.5	蝎子120肉丝30		面粉炒肉片	4.5	面粉120肉片30		干锅花菜	4.0	青红银20花菜130		干锅花菜	4.0	青红银20花菜130								
	香菇葱炒肉片	4.5	香菇120肉片30		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜40鸡肉70		香辣猪肝	5.0	青红银20洋葱30猪肝100		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜50肉丝50		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜40鸡肉70								
	鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜50肉丝50		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青红银30猪肉70		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜50肉丝50		香辣猪肝	5.0	青红银20洋葱30猪肝100		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青红银30猪肉70								
	辣银洋葱炒肉	5.0	辣银40g洋葱40g肉70		宫保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60		辣银炒肉	5.0	青椒50香干50肉片50		口水鸡	6.0	鸡肉150		宫保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60								
	辣子鸡	6.0	辣银洋葱30鸡肉120		海带烧肉	6.0	海带70肉80		萝卜烧肉	6.0	萝卜70猪肉80		土豆红烧肉	6.0	土豆70猪肉80		土豆烧鸡	6.0	土豆70鸡肉80								
	海带烧肉	6.0	海带70肉80		口水鸡	6.0	鸡肉120配菜30		香酥鸡腿	6.0	鸡腿100-120		酱鸭	6.0	鸭肉150		年糕排骨	6.0	年糕70排骨80								
	小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红银30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红银30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红银30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红银30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青红银30肉丝50								
	小炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红银30肉丝50		小炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红银30肉丝50		小炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红银30肉丝50		小炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红银30肉丝50		小炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青红银30肉丝50								
	酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红银60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红银60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红银60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红银60鸡肉100		酸菜下饭鸡饭	12.0	酸菜40洋葱青红银60鸡肉100								
	辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣银100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣银100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣银100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣银100鸡肉100		辣子鸡肉饭	13.0	洋葱辣银100鸡肉100								
	辣银炒肉饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80		辣银炒肉饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80		辣银炒肉饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80		辣银炒肉饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80		辣银炒肉饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80								
	黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣银60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣银60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣银60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣银60土豆80牛肉60		黄牛肉盖浇饭	15.0	洋葱辣银60土豆80牛肉60								
	回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80		回锅肉盖浇饭	13.0	洋葱辣银120猪肉80								
	青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40								
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70								
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40猪肉70								
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100								
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40香菜100								
	肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70		肉丝拌面	13.0	面条200青菜40猪肉70								
	麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70		麻婆鸡丝拌面	12.0	面条200青菜40鸡肉70								
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜千张200牛肉30								
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30								
	烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110		烤鸭饭	12.0	米饭300蔬菜150烤鸭110								
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110								
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110								
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30								
	蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28								
	草莓包	6.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	6.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	6.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	6.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	6.0	面包胚72草莓酱28								
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蛋液20牛奶4								
	丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10g猪肉20								

大佳一餐厅

大佳一 大佳一餐厅一周菜单 (2.2-2.8)									
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名
早餐	瑞士菜包	瑞士菜30, 面粉80	2.5元	早餐	瑞士菜包	瑞士菜30, 面粉80	2.5元	早餐	瑞士菜包
	粉丝包	粉丝30, 面粉80	1.5元		粉丝包	粉丝30, 面粉80	1.5元		粉丝包
	豆包	豆包30, 面粉80	1.5元		豆包	豆包30, 面粉80	1.5元		豆包
	肉包	肉包30, 面粉80	1.5元		肉包	肉包30, 面粉80	1.5元		肉包
	韭菜水饺	韭菜10, 猪肉20, 面粉80	4元		韭菜水饺	韭菜10, 猪肉20, 面粉80	4元		韭菜水饺
	猪肉水饺	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉水饺	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉水饺
	牛肉水饺	牛肉30, 面粉80	4元		牛肉水饺	牛肉30, 面粉80	4元		牛肉水饺
	猪肉大葱	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉大葱	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉大葱
	猪肉白菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉白菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉白菜
	猪肉香菇	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉香菇	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉香菇
中餐	猪肉大葱	猪肉30, 面粉80	4元	中餐	猪肉大葱	猪肉30, 面粉80	4元	中餐	猪肉大葱
	猪肉白菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉白菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉白菜
	猪肉香菇	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉香菇	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉香菇
	猪肉韭菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉韭菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉韭菜
	猪肉芹菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉芹菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉芹菜
	猪肉洋葱	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉洋葱	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉洋葱
	猪肉胡萝卜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉胡萝卜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉胡萝卜
	猪肉土豆	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉土豆	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉土豆
	猪肉玉米	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉玉米	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉玉米
	猪肉南瓜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉南瓜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉南瓜
晚餐	猪肉大葱	猪肉30, 面粉80	4元	晚餐	猪肉大葱	猪肉30, 面粉80	4元	晚餐	猪肉大葱
	猪肉白菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉白菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉白菜
	猪肉香菇	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉香菇	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉香菇
	猪肉韭菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉韭菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉韭菜
	猪肉芹菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉芹菜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉芹菜
	猪肉洋葱	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉洋葱	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉洋葱
	猪肉胡萝卜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉胡萝卜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉胡萝卜
	猪肉土豆	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉土豆	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉土豆
	猪肉玉米	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉玉米	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉玉米
	猪肉南瓜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉南瓜	猪肉30, 面粉80	4元		猪肉南瓜

千喜鹤餐厅



合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单 (2月2日--2月6日)

周一				周二				周三				周四				周五				
餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	餐别	品名	重量(g)	价格	
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克	计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克	2.5元
	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元	香葱青菜包	香葱10克 青菜20克 面粉50克	计80克	1.5元
	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元	猪肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克	2.5元
	麻球粉包	粉粒30克 面粉50克	计80克	1.5元	麻球粉包	粉粒30克 面粉50克	计80克	1.5元	麻球粉包	粉粒30克 面粉50克	计80克	1.5元	麻球粉包	粉粒30克 面粉50克	计80克	1.5元	麻球粉包	粉粒30克 面粉50克	计80克	1.5元
	白果粉包	白果10克 粉粒20克 面粉50克	计80克	1.5元	白果粉包	白果10克 粉粒20克 面粉50克	计80克	1.5元	白果粉包	白果10克 粉粒20克 面粉50克	计80克	1.5元	白果粉包	白果10克 粉粒20克 面粉50克	计80克	1.5元	白果粉包	白果10克 粉粒20克 面粉50克	计80克	1.5元
	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元	黑米卷	黑米120克 糯米30克 面粉60克	计210克	2.5元
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 干桂花20克	计190克	2.5元
	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元	红枣糕	大米粉120克 糯米粉50克 红枣20克	计190克	2.5元
	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元	饭团	大米饭120克 萝卜干20克 肉松30克	计170克	5元
	向鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	向鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	向鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	向鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元	向鸡蛋	鸡蛋 60克		1.5元
	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元	烧卖	糯米饭 40克 肉 20克 面粉 20克	计80克	1.5元
糖糕	糯米 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	糖糕	糯米 20克 面粉 60克	计80克	1.5元	
饭糕	糯米饭 80克		2元2个3	饭糕	糯米饭 80克		2元2个3	饭糕	糯米饭 80克		2元2个3	饭糕	糯米饭 80克		2元2个3	饭糕	糯米饭 80克		2元2个3	
中餐	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克 计35克	1.5元2个		
	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元	鸡蛋肉松灌饼	鸡蛋60克 肉松 20克 面粉40克	计120克	5元
	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元	鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		鸡蛋灌饼	鸡蛋30克 面粉 20克 计50克	1元		
	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	计80克	4元	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	计80克	4元	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	计80克	4元	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	计80克	4元	土豆火卷饼	土豆40克火卷饼 45克	计80克	4元
	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元	菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元		菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元		菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元		菜盒	菜30克 面粉 35克 计65克	1.5元		
	山芋粥		免费	山芋粥		免费		山芋粥		免费		山芋粥		免费		山芋粥		免费		
	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		胡辣汤		免费		
	酱肉	鸭子150克	6元	酱肉	鸭子150克	6元		酱肉	鸭子150克	6元		酱肉	鸭子150克	6元		酱肉	鸭子150克	6元		
	土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元	土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		
	香酥鸡排	鸡排150克	6元	香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		
	孜然烤鸡翅中	肉100克土豆50克共计150克	6元	孜然烤鸡翅中	肉100克土豆50克共计150克	6元		孜然烤鸡翅中	肉100克土豆50克共计150克	6元		孜然烤鸡翅中	肉100克土豆50克共计150克	6元		孜然烤鸡翅中	肉100克土豆50克共计150克	6元		
	蒜苗炒肉丁	蒜苗50克肉丁100克共计150克	6元	蒜苗炒肉丁	蒜苗50克肉丁100克共计150克	6元		蒜苗炒肉丁	蒜苗50克肉丁100克共计150克	6元		蒜苗炒肉丁	蒜苗50克肉丁100克共计150克	6元		蒜苗炒肉丁	蒜苗50克肉丁100克共计150克	6元		
肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元	肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元			
番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元	番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元			
脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元	脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元		脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元		脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元		脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元			
干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元	干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元			
蒜香青菜	青菜150克	3元	蒜香青菜	青菜150克	3元		蒜香青菜	青菜150克	3元		蒜香青菜	青菜150克	3元		蒜香青菜	青菜150克	3元			
酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元			
清炒豆芽	绿豆芽150克	1元	清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元			
肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元	肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元		肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元		肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元		肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元			
番茄鸡蛋汤		免费汤	番茄鸡蛋汤		免费汤		番茄鸡蛋汤		免费汤		番茄鸡蛋汤		免费汤		番茄鸡蛋汤		免费汤			
晚餐	土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元	土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		
	香酥鸡排	鸡排150克	6元	香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		
	香酥鸡排	鸡排150克	6元	香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		香酥鸡排	鸡排150克	6元		
	土豆烧肉	鸡块100克土豆50克共计150克	6元	土豆烧肉	鸡块100克土豆50克共计150克	6元		土豆烧肉	鸡块100克土豆50克共计150克	6元		土豆烧肉	鸡块100克土豆50克共计150克	6元		土豆烧肉	鸡块100克土豆50克共计150克	6元		
	肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元	肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫30克共计130克	4.5元		
	番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元	番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元		番茄炒蛋	西红柿90克鸡蛋110克	4.5元		
	脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元	脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元		脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元		脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元		脆皮豆腐	脆皮豆腐100克肉沫30克共计130克	4.5元		
	干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元	干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	4.5元		
	蒜香青菜	青菜150克	3元	蒜香青菜	青菜150克	3元		蒜香青菜	青菜150克	3元		蒜香青菜	青菜150克	3元		蒜香青菜	青菜150克	3元		
	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		
	清炒豆芽	绿豆芽150克	1元	清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		
	白米饭汤		免费汤	白米饭汤		免费汤		白米饭汤		免费汤		白米饭汤		免费汤		白米饭汤		免费汤		
品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名		

[illegible]

龙之源餐厅

龙之源餐厅

LUN CHUAN YUAN

龍之源餐廳

龙之源餐厅一周菜单 (2.2-2.6)

周一				周二				周三				周四				周五			
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.5元		青菜包	面粉50青菜40	1.5元		青菜包	面粉50青菜40	1.5元		青菜包	面粉50青菜40	1.5元		青菜包	面粉50青菜40	1.5元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元				
中餐	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	中餐	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	中餐	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	中餐	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	中餐	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元
	生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元
	小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个
	馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元
	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元
晚餐	水煮蛋		1.5元	晚餐	水煮蛋		1.5元	晚餐	水煮蛋		1.5元	晚餐	水煮蛋		1.5元	晚餐	水煮蛋		1.5元
	卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元		卤鸡蛋		1.5元
	辣椒汤		免费		辣椒汤		免费		辣椒汤		免费		辣椒汤		免费		辣椒汤		免费
	白粥		免费		白粥		免费		白粥		免费		白粥		免费		白粥		免费
	梅菜扣肉	梅干菜80肉70	6元		梅菜扣肉	梅干菜80肉70	6元		梅菜扣肉	梅干菜80肉70	6元		梅菜扣肉	梅干菜80肉70	6元		梅菜扣肉	梅干菜80肉70	6元
	萝卜烧肉	萝卜60猪肉90	5.5元		年糕大虾	年糕40黄瓜30洋葱10虾70	6元		年糕大虾	年糕40黄瓜30洋葱10虾70	6元		年糕大虾	年糕40黄瓜30洋葱10虾70	6元		年糕大虾	年糕40黄瓜30洋葱10虾70	6元
	小炒肉	青椒40洋葱10肉80	5.5元		萝卜烧肉	萝卜60猪肉90	5元		萝卜烧肉	萝卜60猪肉90	5元		萝卜烧肉	萝卜60猪肉90	5元		萝卜烧肉	萝卜60猪肉90	5元
	丸子炖豆腐	丸子60豆腐90	5元		蒜苗鸡丁	蒜苗60鸡丁90	5.5元		萝卜烧肉	萝卜60猪肉90	5.5元		萝卜烧肉	萝卜60猪肉90	5.5元		萝卜烧肉	萝卜60猪肉90	5.5元
	茄子豆角	茄子80豆角70	4元		鱼丝蒸鱼	鱼150	5.5元		猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元		猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元		猪肉白菜炖粉条	白菜40粉丝40猪肉70	5.5元
	西红柿炒蛋	西红柿90鸡蛋60	4.5元		西红柿鸡蛋	西红柿80猪肉120	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80猪肉120	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80猪肉120	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80猪肉120	4元

[illegible]

