

合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优美得餐厅

周一			周二			周三			周四			周五			
类别	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格
早 餐	大肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	品名	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	品名	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	品名	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元
	豆腐包	馅料30g, 面粉40g	1.2元	豆角包	馅料30g, 面粉40g	1.2元	品名	菜包	馅料30g, 面粉40g	1.2元	品名	菜包	馅料30g, 面粉40g	1.2元	
	鱼香肉丝包	馅料30g, 面粉50g	1.5元	三鲜包	馅料30g, 面粉40g	1.5元	品名	红糖馒头	红糖馒头20g	2.5元	品名	红糖馒头	红糖馒头20g	2.5元	
	火腿卷	火腿面饼30	2.5元	红糖馒头	红糖馒头20	2.5元	品名	烧麦	烧麦10g, 面皮10g	1.0元	品名	烧麦	烧麦10g, 面皮10g	1.0元	
	青椒鸡蛋发面饼	青椒鸡蛋30g, 面粉20g	3.0元	烧麦	烧麦10g, 面皮10g	1.0元	品名	花卷	花卷20g	0.5元	品名	花卷	花卷30g	1.5元	
	鸡蛋葱饼	鸡蛋10g, 面粉30g	1.0元	鸡蛋葱饼	鸡蛋10g, 面粉30g	1.0元	品名	煎饼	鸡蛋葱饼10g, 面粉10g	1.0元	品名	煎饼	肉15g, 面15g	1.0元/3个	
	香煎菜盒	馅料30g, 面粉20g	3.0元	煎饼	玉米肉20g, 面皮10g	1.0元/3个	品名	煎饼	玉米肉20g, 面皮15g	1.0元/3个	品名	煎饼	玉米丝20g, 面粉20g	3.0元	
	煎饼	肉15g, 面15g	1.0元/3个	煎饼	玉米丝20g, 面饼10g	3.0元	品名	香煎菜盒	香煎菜盒20g	3.0元	品名	香煎菜盒	菜馅20g, 面皮10g	3.0元	
	油条	面粉20g	2.0元	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋20g, 面粉20g	3.0元	品名	黑芝麻饼	黑芝麻面饼20	3.0元	品名	油条	面粉30g	2.0元	
	火腿火腿饼	火腿火腿20	2.5元	青椒火腿饼	青椒火腿20	2.5元	品名	糕饼	糕饼80g	1.5元	品名	火腿火腿饼	黑芝麻饼20	3.0元	
	春卷	馅料30g, 面粉30g	1.5元	花卷	面粉10g, 小葱20g	1.5元	品名	糕饼	糕饼30g	2.0元	品名	春卷	糕饼20g, 面皮10g	3.0元	
	小笼包	面粉200g, 肉100g	6元/笼	小笼包	面粉200g, 肉100g	6元/笼	品名	油条	油条200g	1.5元	品名	小笼包	面粉30g	1.5元	
	红豆糯米饼	红豆糯米30	2.5元	油条	面粉30g	2.0元	品名	小笼包	面粉200g, 肉100g	6元/笼	品名	红豆糯米饼	黑芝麻饼20	3.0元	
	饼团	紫米饼30g, 油条小菜10g	5.0元	油条	糕米20	1.5元	品名	蛋挞	蛋挞皮20g, 蛋挞液20g	3.0元	品名	饼团	糕米30g	1.5元	
	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	品名	蛋挞	蛋挞皮20g, 蛋挞液15g	3.0元	品名	蛋挞	蛋挞皮10g, 蛋挞液10g	3.0元	
	玉米	玉米70g	2.0元	蛋挞火腿饼	蛋挞火腿20, 饼皮15	2.5元	品名	蛋挞	蛋挞皮20g, 油条麻薯20g	5.0元	品名	玉米	玉米70g	2.0元	
	山芋	山芋70g	1.5元	玉米	玉米70g	2.0元	品名	玉米	玉米70g	2.0元	品名	山芋	山芋60g	1.5元	
	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60g	1.5元	玉米	山芋60g	1.5元	品名	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60g	1.5元	品名	卤蛋, 白煮蛋	玉米60g	1.5元	
	南瓜粥	免费		卤蛋, 白煮蛋	卤蛋, 白煮蛋	1.5元	品名	小粥	小粥80g	免费	品名	南瓜粥	免费		
	饼糊汤	免费		小粥	麻薯80g	免费	品名	饼糊汤	饼糊汤	免费	品名	饼糊汤	免费		
	红烧冬瓜	冬瓜150g	1.0元	饼糊汤	海带丝130g, 胡萝卜10g, 青椒10g	1.0元	品名	饼糊汤	豆芽140g, 大蒜10g	1.0元	品名	青椒红豆芽	青椒60g, 红豆芽100g	1.5元	
中 餐	炝炒绿豆芽	青椒40g, 胡萝卜30g, 绿豆芽80g	1.5元	饼糊汤	白萝卜150g	1.5元	品名	饼糊汤	白萝卜150g	1.0元	品名	青菜	青菜10g, 年糕40g, 大虾100g	6.0元	
	小葱蒸鸡蛋	韭菜10g, 鸡蛋70g	3.0元	饼糊汤	蒸蛋150g	3.0元	品名	青菜炒豆芽粉丝	韭菜10粉丝50g, 黄豆芽90g	1.5元	品名	饼糊汤	饼糊20g, 香葱100g	6.0元	
	水煮肉片	红烧鱼200g, 肉70g	6.0元	饼糊汤	胡萝卜200g, 牛肉70g	6.0元	品名	火腿木瓜炒蛋	火腿60g, 木瓜30g, 蛋60g	4.0元	品名	红烧鱼	红烧鱼200g	6.0元	
	干豆角烧排骨	排骨100g, 干豆角60g	6.0元	饼糊汤	土豆70g, 排骨80g	6.0元	品名	年糕小火腿	年糕60g, 大腿60g	6.0元	品名	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜200g, 牛肉70g	6.0元	
	糖醋里脊	糖醋50g, 肉块100g	6.0元	饼糊汤	毛毛虫10g	6.0元	品名	年糕小火腿	年糕60g, 肉块100g	6.0元	品名	糖醋里脊	五花肉100g, 茄子30g, 洋葱20g	6.0元	
	口水鸡	三黄鸡150g	6.0元	饼糊汤	米粉60g, 肉块90g	6.0元	品名	糖醋里脊	糖醋60g, 肉块100g	6.0元	品名	糖醋里脊	利乐牛肉100g, 茄子30g	6.0元	
	火腿蛋炒蛋	火腿60g, 木耳60g, 鸡蛋30g	6.0元	饼糊汤	干锅土豆片	6.0元	品名	糖醋里脊	肉沫粉丝	粉丝120g, 青椒10g, 肉沫20g	4.5元	品名	糖醋里脊	蒜120g, 肉片10g, 青椒20g	4.5元
	豆腐90g	豆腐90g, 胡萝卜10g, 豆腐10g	4.5元	青菜炒干张	青菜130g, 干张20g	3.0元	品名	青菜炒干张	青菜60g, 蒜片20g, 肉片30g	4.5元	品名	青菜炒干张	芹菜100g, 香干20g, 肉丝30g	4.5元	
	高笋木耳炒肉片	木耳60g, 高笋60g, 肉30g	4.5元	青菜炒肉片	花菜120g, 肉30g	4.5元	品名	豆干肉丝	豆干60g, 肉丁30g, 青椒30g, 胡萝卜30g	4.0元	品名	豆干肉丝	豆干90g, 牛腩60g	6.0元	
	小炒肉片	螺120g, 肉10g, 胡椒20g	4.5元	青菜炒肉片	垫菜30g, 鱼片120g	6.0元	品名	青菜炒肉片	青菜60g, 肉片20g, 胡萝卜30g	4.5元	品名	红烧鱼	红烧鱼150g	6.0元	
	土豆烧肉	土豆130g, 肉10g, 胡椒20g	5.0元	三请小炒	青菜60g, 胡萝卜10g, 肉20g, 肉丝30g	4.5元	品名	青菜炒肉片	青菜60g, 肉片20g, 胡萝卜30g	4.5元	品名	土豆烧肉	土豆90g, 肉片10g, 胡萝卜30g	4.5元	
	面筋炒肉丝	青椒30g, 面筋100g, 肉20g	4.5元	青菜炒肉片	高笋60g, 木耳30g, 肉片10g, 肉丝30g	4.5元	品名	土豆烧肉	土豆60g, 肉片20g, 胡萝卜30g	4.5元	品名	面筋炒肉丝	土豆130g, 肉片10g, 胡萝卜30g	4.5元	
	蘑菇烧鸡汤	蘑菇30g, 肉100g, 肉20g	4.5元	青菜炒肉片	蒜苗60g, 木耳30g, 肉片10g, 肉丝30g	4.5元	品名	土豆烧肉	土豆60g, 肉片20g, 胡萝卜30g	4.5元	品名	蘑菇烧鸡汤	土豆130g, 肉片10g, 胡萝卜30g	4.5元	
	清炒萝卜丝	白萝卜150g	1.0元	青菜炒肉片	海带丝60g, 胡萝卜30g, 青椒丝60g	1.0元	品名	土豆烧肉	肉末豆腐汤	免费	品名	清炒萝卜丝	蒜苗60g, 豆芽20g, 肉片10g, 胡萝卜65g	6.0元	
晚 餐	小鸡烧粉丝	鸡肉120g, 粉丝30g	6.0元	洋葱烧肉	肉120g, 洋葱30g	6.0元	品名	饼糊冬瓜	冬瓜150g	1.0元	品名	土豆烧肉	土豆60g, 肉90g	6.0元	
	杭椒小炒鸡	仔鸡120g, 杭椒30g	6.0元	麻竹烧肉	麻竹50g, 肉100g	6.0元	品名	肉沫粉丝	粉丝120g, 肉末30g	4.5元	品名	肉沫粉丝	肉馅100g, 肉丝100g	6.0元/2个	
	糖醋里脊	里脊肉100g, 醋60g	6.0元	鸡块土豆	三黄鸡60g, 土豆60g	6.0元	品名	米粉粗根	米粉50g, 粗根100g	6.0元	品名	糖醋排骨	排骨130g, 年糕20g	6.0元	
	水煮肉片	豆芽40g, 肉40g, 胡椒80g	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g, 木耳30g, 蛋60g	5.0元	品名	糖醋排骨	糖醋120g	6.0元	品名	海带烧肉	海带丝150g	2.0元	
	地瓜炒木耳	地瓜130g, 地耳20g	4.0元	肉末茄子	茄子140g, 肉片10g	4.5元	品名	青椒肉丝	青椒60g, 木耳70g, 肉丝20g	5.0元	品名	地瓜烧肉	70g, 肉80g	6.0元	
	西红柿炒蛋	西红柿60g, 鸡蛋60g	4.0元	年糕烧肉	五花肉100g, 年糕60g	6.0元	品名	生瓜木耳炒蛋	生瓜60g, 肉片60g, 木耳30g	4.0元	品名	西红柿	西红柿60g, 鸡蛋60g	4.0元	
	肉末茄子	茄子110g, 肉40g	4.5元	干锅土豆片	土豆130g, 肉片20g	3.5元	品名	小葱烧鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	品名	肉末茄子	肉片150g, 茄子150g	6.0元	
	麻辣土豆丝	土豆丝130g, 辣椒20g	2.5元	蒜苗炒鸡丁	鸡丁100g, 蒜苗40g, 红椒10g	6.0元	品名	地三鲜	土豆50g, 茄子50g, 肉片20g, 肉丝30g	4.5元	品名	麻辣土豆丝	蒜苗60g, 白菜丝20g, 肉片20g, 肉丝65g	6.0元	
	红烧豆腐	豆腐150g	2.0元	芹菜苦丝肉丝	芹菜60g, 苦丝30g, 肉丝30g	4.5元	品名	干锅花菜	干锅花菜	免费	品名	红烧豆腐	土豆60g, 牛肉90g	6.0元	
	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	肉沫烧粉丝	粉丝120g, 肉丝30g	6.0元	品名	青椒土豆丝	青椒10g, 土豆丝120g	2.5元	品名	小葱蒸鸡蛋	青菜120g, 肉丝30g	4.5元	
	香菇青菜	青菜150g, 香菇10g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	品名	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	品名	香菇青菜	蒜苗120g, 肉丝30g	4.5元	
	海带烧肉	海带80g, 肉70g	6.0元	火腿猪肝	洋葱20g, 猪肝120g, 火腿10g	6.0元	品名	香辣小炒鸡	三黄鸡120g, 鸡肝30g	6.0元	品名	海带烧肉	土豆150g, 肉片10g, 胡萝卜30g	4.5元	
	番茄烧鸡汤	免费		紫菜蛋汤	紫菜60g, 蛋80g	6.0元	品名	紫菜蛋汤	紫菜60g, 蛋80g	6.0元	品名	番茄烧鸡汤	土豆150g, 肉片10g, 胡萝卜30g	4.5元	
	合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (2月2日--2月6日)	合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (2月2日--2月6日)					内沫豆腐汤		免费	周四	合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (2月2日--2月6日)				
	合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (2月2日--2月6日)	合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (2月2日--2月6日)					肉沫豆腐汤		免费	周五	合肥一中优美得餐厅自选称重菜单 (2月2日--2月6日)				

周一		周二		合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单 (2月2日--2月6日)				辣子肉丁	自助称重	1.98元/两	奥尔良烤翅				
口水鸡	自助称重	1.98元/两	口水鸡	自助称重	1.98元/两	自助称重	1.98元/两	肉沫冬瓜			肉末卤水豆腐				
排骨炖土豆			肉末卤水豆腐					珍珠肉圆			川味口水鸡				
猪拐炖生仁			青椒酱干肉丝					排骨炖莲藕			虎皮蛋炖排骨				
娃娃菜炖粉条			炸肉排					狼牙土豆			梅干菜炖肉				
脆皮鸡			东北酸菜炖排骨					脆皮鸡			黑椒汁肉柳				
小鸡炖粉皮			肉沫豆腐					五花肉炖土豆			火腿炒鸡蛋				
糖醋鸡米花			湘式炒猪肝					黄焖鸡			五花肉炖粉条				
烤翅根			梅干菜炖肉					青椒酱干肉丝			奥尔良烤鸡				
火腿肉片炒蛋			香辣翅根					水煮肉片			鱼香肉丝				
香辣鱼片			香辣鸡丁					糖醋肉柳			肉丝账蛋				
干锅鸡蛋干			糖醋肉柳					香菇菜心			肉沫茄子煲				
梅干菜炖肉			烤鸡腿					酱鸭块			蒜蓉金针菇				
香菇青菜			酱鸭块					紫薯			贝贝南瓜				
冰糖马蹄			南瓜												
粉丝、面条类				盖饭、拌饭类				咖喱饭、意面、炒饭、炒面类							
牛肉米线/河粉	米线/河粉260g千张40g青菜40g	12.0元	盖饭、拌饭类				咖喱饭、意面、炒饭、炒面类				土豆	土豆35g	1.0元		
牛肉粉丝/火粉	火粉260g千张40g青菜4	12.0元	隆江猪脚饭	米饭/意面：400g凌头:100g	14.0元	鸡油炒饭	米饭180g辅料30	9.0元	牛仔小火锅	牛仔110g配菜140g	12.0元	包菜	包菜35g	2.0元	
烤肉面	烤肉100g面条 230g	12.0元	秘制叉烧饭	米饭/意面：400g凌头:100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭180g牛肉60g	13.0元	小酥肉火锅	手工小酥肉110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元	
红烧牛腩面	牛腩40g面条 230克g	13.0元	糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g凌头:100g	13.0元	广式腊味炒饭	米饭180g腊肠40g	13.0元	肉松30g肉40g手抓饼	肉松30g肉40g手抓饼50g	7.0元	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元	
糖醋排骨面	排骨80g面条 230克g	14.0元	奥尔良烤肉拌饭	米饭/意面：400g凌头:100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元	肉夹馍	卤肉80g馍50g	8.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元	
家常仔鷄面仔	小炒肉100g面条 230克g	13.0元	鸡丁拌饭	米饭/意面：400g凌头:100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	掉渣饼	面粉100g馅料50g	3.5元	香菇	香菇35g	2.0元	
鱼香肉丝面	鱼香肉丝100g面条 230克g	12.0元	咖喱肉丁饭	米饭180g凌头140g配菜90g	14.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	麻婆拌	娃娃菜40g火锅面150g土豆20g藕20g肉片20g	2.5元	年糕	年糕45g	5.0元	
大排面	大排110g面条 230克g	14.0元	意式烤肉饭	米饭180g凌头140g配菜90g	14.0元	椒盐手工小酥肉	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	石锅拌饭	米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g泡菜20g肉丝	2.5元	豆角	豆角15g	1.0元	
孜然鸭腿	鸭腿80g面条 230克g	14.0元	回锅肉饭	米饭180g凌头130g配菜90g	14.0元	奥尔良烤肉饭	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	韩式大酱汤	土豆50g生瓜50g香菇20g肉50g	14.0元	鸡蛋干	鸡蛋干30g	2.0元	
酱香鸡腿面	鸡腿80g面条 230克g	13.0元	鱼香茄子饭	米饭180g凌头130g配菜90g	13.0元	蜜汁烤肉饭	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	韩式泡菜手撕面	泡菜50g肉50g手撕面200g	14.0元	花干	花干25g	2.0元	
可乐鸡面	可乐100g面条 230克g	13.0元	水煮肉片饭	米饭180g凌头140g配菜90g	14.0元	椒盐鸡排饭 (周)	米饭/意面:400g凌头:100g	13.0元	现烤三明治	面粉100g馅料50g	8元	烤鸡肉串	鸡肉串30g	2.5元	
酥肉面	酥肉80g面条 230克g	14.0元	糖醋里脊饭	米饭180g凌头140g配菜90g	13.0元	芝士鸡肉焗饭	芝士碎15g炒饭300g凌头100g	14.0元	泡菜50g肉50g手撕面200g	14.0元	花干	花干25g	2.0元		
青椒土豆肉丝	土豆肉丝130g面条 230克g	11.0元	照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g	14.0元	烤红薯	山芋250g	6元/个	红豆餐包	面粉100g馅料50g红豆50g	5元	烤五花肉	五花肉25g	3.0元	
青菜素面	青菜20g面条 230克g	6.0元	黑椒里脊肉丁	米饭180g凌头140g配菜90g	13.0元	番茄肉酱通心粉	通心粉280g 肉酱100g	14元	甜甜圈	面粉100g巧克力50g	5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿60g	6.0元	
葱油拌面	葱油20g面条 230克g	7.0元	可乐鸡饭	米饭180克凌头140克 配菜90克	14.0元	玉米烤蛋饭	玉米80g蛋30g	6元	蔓越莓卷	面粉100g蔓越莓50g	6元	鱼豆腐	豆腐50g	2.5元	
香辣鸡杂面	鸡杂100g面条 230克g	14.0元	奥尔良鸡肉饭	米饭180克凌头130克 配菜90克	12.0元	红豆烤蛋饭	红豆80g蛋30g	6元	奥利奥墨西哥面包	面粉100g奥利奥50g	7元	卤干	白干30g	1.5元	
莴苣西红柿鸡蛋	莴苣西红柿鸡蛋130g面条 230克g	10.0元	小炒鸡杂饭	米饭180克凌头130克 配菜90克	13.0元	火腿鸡蛋炒饭	米饭150g火腿60g鸡蛋30g	13元	椰蓉面包	面粉100g蔓越莓50g	5元	卤肠	肉肠50g	2元	
口水鸡面	口水鸡100g面条 230克g	14.0元	鸡柳饭 (每周二、	米饭180克凌头130克配菜90克	13.0元	爆炒火腿鸡蛋面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元	老面包	面粉100g黄油50g	3元	馓子	馓子30g	2元	
麻辣鸡丝面	麻辣鸡丝100g面条 230克g	14.0元	奥尔良烤肉披萨	面粉200克芝士碎80克肉50克玉	6.0元/片	牛肉板面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元	麻薯	面粉100g	3元				
肉臊子拌面	肉臊子100g面条 230克g	14.0元	锅巴土豆	土豆200g	5.0元				沙汤	鸡丝50g, 干张20g, 木耳10g, 鸡蛋30g	3元/杯				
卤花干、卤鸡21个		1.5元	脆皮香蕉	香蕉150g	6.0元				酱香饼	面粉150g	3元				
葱油烧饼	葱油20g面粉40g	2.0元	卤肉100g	米饭180g配菜90g	14.0元				煎饼	面粉100g, 肉50g	2.5元				
香酥锅巴	锅巴65g	2.0元							煎包	面粉50g, 肉20g	1元				
									煎饺	肉15g, 面15	1.0元/3个				
									鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g	2.5元				

长江路校区优美得餐厅

合肥一中优美得餐厅菜单 (2月2日—2月6日)																
餐别	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	
早餐	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	
	蒸饺	面粉15g+馅15g	1.0元/2个	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	蒸饺	面粉15g+馅15g	1.0元/2个	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	蒸饺	面粉15g+馅15g	1.0元/2个	
	烧麦	面粉15g+馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g+烧麦馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g+烧麦馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g+烧麦馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g+烧麦馅45g	1.0元	
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	锅贴饼	面20g+面20	1.5元/2个	锅贴饼	馅料20g+面30g	1.5元	锅贴饼	馅料20g+面30g	1.5元/2个	锅贴饼	肉20g+面20	1.5元/2个	
	锅贴饼	肉馅20g+面20	1.5元/2个	肉馅20g+面20	1.5元/2个	肉馅20g+面20	1.5元/2个	肉馅20g+面20	1.5元/2个	肉馅20g+面20	1.5元/2个	肉馅20g+面20	1.5元/2个	肉馅20g+面20	1.5元/2个	
	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉沫咸豆角30g, 面粉40g	1.5元	豆角肉沫鸡蛋包	肉沫豆角鸡蛋30g, 面粉40g	1.5元	豆角肉沫鸡蛋包	肉沫豆角鸡蛋30g, 面粉40g	1.5元	豆角肉沫鸡蛋包	肉沫豆角鸡蛋30g, 面粉40g	1.5元	
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	
	蛋卷	蛋10g, 面份60g	1.5元	蛋卷	蛋10g, 面份60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	火腿卷	火腿10g+面60g	1.5元	
	春卷	韭菜粉丝20g+面饼30g	1.5元	春饼	面饼10g+面30g	1.5元	米饺	面粉50g+米料30g	1.5元	米饺	面粉50g+米料30g	1.5元	春饼	面饼10g+面30g	1.5元	
	土豆烧排骨	面粉50g+馅料30g	1.5元	土豆烧排骨	土豆烧排骨30g	1.5元	椒盐饼	椒盐80g	1.5元	椒盐饼	椒盐80g	1.5元	椒盐饼	椒盐80g	1.5元	
	烧饼	烧饼80g	1.5元	烧饼	烧饼80g	1.5元	烧饼	烧饼80g	1.5元	烧饼	烧饼80g	1.5元	烧饼	烧饼80g	1.5元	
	煎饼	鸡蛋60-70	1.5元	煎饼	鸡蛋60-70	1.5元	煎饼	鸡蛋60-70	1.5元	煎饼	鸡蛋60-70	1.5元	煎饼	鸡蛋60-70	1.5元	
	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	
	红糖发糕	红糖15g+面粉30g	2.0元	红糖发糕	红糖15g+面粉30g	2.0元	糯米粑粑	馅料30g+糯米30g	2.5元	糯米粑粑	馅料30g+糯米30g	2.5元	红糖发糕	红糖15g+面粉30g	2.0元	
午餐	烧饼油条	面粉60g	2.5元	烧饼油条	烧饼60g+油条60g	2.5元	梅子肉饼	肉沫梅子肉饼30g	3.0元	梅子肉饼	肉沫梅子肉饼30g	3.0元	手抓饼	土豆丝20g+手抓饼60g	3.0元	
	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	
	白米饭	免费	花生米粥	免费	花生米粥	免费	玉米杂粮粥	免费	玉米杂粮粥	免费	白米饭	免费	绿豆粥	免费	绿豆粥	免费
	饼糊汤	免费	胡辣汤	免费	胡辣汤	免费	饼糊汤	免费	饼糊汤	免费	胡辣汤	免费	饼糊汤	免费	饼糊汤	免费
	鸡汁萝卜	萝卜150g	1.0元	麻辣海带丝	三色萝卜丝	1.0元	农家炒豆芽	豆芽150g	1.0元	塘珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	麻辣拌平菜	平包菜150g	1.0元	
	干锅鸡烧排骨	干锅鸡烧排骨150g	6元	梅子菜扣肉	梅干菜70g+瘦肉80g	6元	川味口水鸡	仔鸡150g	6元	毛毛虫烧仔鸡	毛毛虫60g+仔鸡100g	6元	干锅鸡烧猪手	猪手80g+花生米70g	6元	
	红烧鸭块	鸭块150g	6元	土豆烧毛芋头	土豆50g+鲜肉馅100g	6元	土豆烧蹄筋	鲜肉馅150g	6元	耗儿鱼	耗儿鱼150g	6元	干张烧猪排	干张烧70g+猪排80g	6元	
	椒盐鸡排	鸡胸肉60g	6元	椒盐黑椒鸡块	椒盐黑椒鸡块100g	6元	米粉肉	五花肉120g+米粉30g	6元	红烧大排	豆芽片50g+鲜肉100g	6元	土豆烧牛腩	牛腩70g+土豆80g	6元	
	叉烧肉	叉烧肉150g	6元	叉烧豆芽菜工工豆	叉烧豆芽菜150g	6元	青椒	白青椒150g	6元	干张烧肉	干张烧70g+肉片80g	6元	干煸牛腩	仔鸡100g+肉片80g	6元	
	土豆烧仔鸡	土豆70g+仔鸡80g	6元	白干烧肉	白干80g+肉片70g	6元	孜然烧肉	孜然烧肉150g	6元	土豆烧毛芋头	土豆60g+肉片100g	6元	香椿鸭块	白条鸭150g	6元	
	青炒青菜	小青菜150g	3元	青炒小青菜	小青菜150g	3元	青炒乌菜	乌菜150g	3元	青炒毛毛菜	毛白150g	3元	青菜炒平菇	青菜130g+平菇20g	3.5元	
	土豆烧茄子	土豆60g+茄子70g+肉片20g	4.5元	三河小炒	芹菜70g+香干20g+土豆20g+肉丝30g	4.5元	莴笋肉片炒肉片	莴笋80g+木耳30g+肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g+干蒜10g+肉片20g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g+肉片30g	4.5元	
	家常豆腐	豆腐70g+洋葱30g+萝卜10g+木耳20g+肉片20g	4.5元	小葱蘸酱	水萝卜150g	3元	青椒干炒肉丝	青椒80g+香干20g+肉丝20g	4.5元	鱼香肉丝	丝80g+胡萝卜30g+木耳20g+肉丝20g	4.5元	家常豆腐	0g+洋葱20g+木耳20g+肉片20g+胡萝	4.5元	
	干锅花菜	花菜100g+木耳20g+肉片30g	4.5元	剁椒金针菇	金针菇80g+粉丝30g+肉片40g	4.5元	花菜肉片	花菜120g+肉片30g	4.5元	青椒土豆炒肉丝	土豆100g+肉片30g+青椒20g	4.5元	青椒干炒肉丝	青椒100g+肉片20g+青干30g	4.5元	
	青椒金针菇	青椒80g+金针菇70g	4.5元	金针菇木耳肉片	金针菇80g+木耳40g+肉丝30g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g+肉片30g	4.5元	干锅花菜	花菜100g+木耳20g+肉片30g	4.5元	剁椒土豆菜	桂花菜100g+肉片60g	4.5元	
	农家小炒肉	蒜80g+青椒60g+肉丝20g	4.5元	麻婆豆腐	豆腐120g+肉片30g	4.5元	剁椒娃娃菜	娃菜100g+肉片60g	4.5元	杏鲍菇炒鸡蛋	杏鲍菇100g+鸡蛋50g	4.5元	生瓜木瓜炒肉片	生瓜100g+木瓜20g+肉片30g	4.5元	
	免费汤	免费汤	免费汤	紫菜蛋汤	免费汤	免费汤	海带蛋汤	免费汤	免费汤	冬瓜蛋汤	免费汤	免费汤	紫菜蛋汤	紫菜100g+蛋50g	4.5元	
晚餐	鸡汁萝卜	萝卜150g	1.0元	麻辣海带丝	三色萝卜丝	1.0元	农家炒豆芽	豆芽150g	1.0元	塘珀冬瓜	冬瓜150g	1.0元	煎饼平菜	平包菜150g	1.0元	
	干锅鸡烧排骨	干锅鸡烧排骨150g	6元	梅子菜扣肉	梅干菜70g+瘦肉80g	6元	川味口水鸡	仔鸡150g	6元	毛毛虫烧仔鸡	毛毛虫60g+仔鸡100g	6元	干锅鸡烧手撕	猪手80g+花生米70g	6元	
	红烧鸭块	鸭块150g	6元	土豆烧毛芋头	土豆50g+鲜肉馅100g	6元	土豆烧蹄筋	肉馅150g	6元	耗儿鱼	耗儿鱼150g	6元	干锅烧排骨	干锅烧70g+排骨80g	6元	
	椒盐鸡排	鸡胸肉60g	6元	椒盐黑椒鸡块	椒盐黑椒鸡块100g	6元	米粉肉	五花肉120g+米粉30g	6元	红烧大排	豆芽片85g+鲜肉片100g	6元	土豆烧牛腩	牛腩70g+土豆80g	6元	
	水煮肉片	肉片70g+豆芽20g+肉片80g	6元	娃娃菜蒸手工蛋饺	娃娃菜50g+鲜肉馅100g	6元	耗儿鱼	耗儿鱼150g	6元	干张烧肉	干张烧70g+肉片80g	6元	干煸牛腩	仔鸡100g+肉片80g	6元	
	土豆烧鸡块	土豆70g+仔鸡80g	6元	白干烧肉	白干80g+肉片70g	6元	孜然烧肉	孜然烧肉150g	6元	土豆烧冬瓜	土豆80g+肉片100g	6元	香椿鸭块	白条鸭150g	6元	
	青炒青菜	小青菜150g	3元	青炒小青菜	小青菜150g	3元	青炒乌菜	乌菜150g	3元	青炒毛毛菜	毛白150g	3元	青菜炒土豆	青菜130g+土豆20g	3.5元	
	土豆烧条	土豆70g+肉片20g+肉片20g	4.5元	三河小炒	芹菜70g+香干20g+土豆20g+肉丝30g	4.5元	莴笋肉片炒肉片	莴笋80g+木耳30g+肉片40g	4.5元	青椒炒肉	青椒80g+干豆角10g+肉片20g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g+肉片30g	4.5元	
	家常豆腐	豆腐70g+洋葱30g+胡萝卜10g+木耳20g+肉片20g	4.5元	小葱蘸酱	水萝卜150g	3元	青椒干炒肉丝	青椒80g+香干20g+肉丝20g	4.5元	鱼香肉丝	丝80g+胡萝卜30g+木耳20g+肉丝20g	4.5元	家常豆腐	0g+洋葱20g+木耳20g+肉片20g+胡萝	4.5元	
	干锅花菜	花菜100g+木耳20g+肉片30g	4.5元	剁椒金针菇	金针菇80g+粉丝30g+肉片40g	4.5元	花菜肉片	花菜120g+肉片30g	4.5元	青椒土豆丝	土豆100g+肉片20g+青椒20g	4.5元	青椒炒肉丝	青椒100g+肉片20g+青干30g	4.5元	
	青椒炒蛋	青椒80g+鸡蛋70g	4.5元	莴笋80g+木耳40g+肉丝30g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g+肉片30g	4.5元	干锅花菜	花菜100g+木耳20g+肉片30g	4.5元	剁椒土豆丝	剁椒100g+肉片60g	4.5元		
	农家小炒肉	蒜80g+青椒60g+肉丝20g	4.5元	麻婆豆腐	豆腐120g+肉片30g	4.5元	剁椒娃娃菜	娃菜100g+肉片60g	4.5元	杏鲍菇炒鸡蛋	杏鲍菇100g+鸡蛋50g	4.5元	生瓜木瓜炒肉片	生瓜100g+木瓜20g+肉片30g	4.5元	
	免费汤	免费汤	免费汤	紫菜蛋汤	免费汤	免费汤	海带蛋汤	免费汤	免费汤	冬瓜蛋汤	免费汤	免费汤	紫菜蛋汤	紫菜100g+蛋50g	4.5元	
花样	肉饼	14元	牛肉干锅	14元	三鲜火锅	14元	水煮肉片	14元	土豆炖牛腩	14元	红烧肉饼	14元	香煎肉饼	14元	14元	
	三鲜火锅	14元	红烧肉饼	14元	黄焖鸡米饭	14元	土豆炖牛腩	14元	土豆炖牛腩	14元	土豆炖牛腩	14元	土豆炖牛腩	14元	14元	

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(2.2-2.6)

鸿青餐厅

餐次	周一		餐次	周二		餐次	周三		餐次	周四		餐次	周五		餐次	周六		餐次	周日	
	酸辣土豆丝	1.0	土豆150		酸辣白菜	1.0	白菜150		黄豆芽粉丝	1.0	黄豆芽120粉丝30		麻婆豆腐	1.0	豆腐150		清炒绿豆芽	1.0	绿豆芽150	
	蒜泥泡菜	2.0	青菜150		红烧排骨	2.0	翅根40-50		红烧鱼柳	2.0	翅根40-50		红烧排骨	2.0	翅根40-50		他炒毛白菜	2.0	毛白菜150	
	红烧带根	2.0	翅根40-50		红烧冬瓜	2.0	冬瓜150		麻婆豆腐	2.5	豆腐150		青椒炒豆饼	3.0	豆饼120		干锅土豆片	3.0	土豆150	
	包菜粉丝	3.0	包菜100粉丝50		红烧带根	2.0	翅根40-50		干锅土豆片	3.0	土豆150		西红柿炒鸡蛋	3.5	鸡蛋150		西红柿炒鸡蛋	3.5	鸡蛋150	
	清炒炒豆饼	3.0	青红椒20豆饼120		青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130		青椒炒豆饼	3.0	青椒150豆饼120		青椒炒千张	3.5	青椒60千张90		孜然面筋	4.0	面筋150	
	肉末茄子	4.0	肉末30茄子120		干锅花菜	4.0	青江猪20花菜130		肉末蒸蛋	4.0	鸡蛋120肉末30		肉末粉丝	4.0	粉丝120肉末30		肉末茄子	4.0	肉末30茄子120	
	干锅花菜	4.0	青江猪20花菜130		狮子烧肉	4.5	狮子120肉丝30		干锅炒肉片	4.5	狮子120肉丝30		干锅花菜	4.0	青江猪20花菜130		干锅花菜	4.0	青江猪20花菜130	
	杏鲍菇炒肉片	4.5	杏鲍菇120肉片30		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜150鸡肉70		香辣猪肝	5.0	青江猪20洋葱30猪肝100		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜150鸡肉70		麻辣鸡丝	5.0	芹菜40胡萝卜150鸡肉70	
	鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青江猪30猪肉70		鱼香肉丝	5.0	笋丝50胡萝卜150肉丝50		香辣猪肝	5.0	青江猪20洋葱30猪肝100		洋葱回锅肉	5.0	洋葱50青江猪30猪肉70	
	辣椒洋葱炒肉	5.0	辣椒40洋葱40肉丝70		宫保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60		辣椒炒肉	5.0	青江猪50香干50肉丝50		口水鸡	6.0	鸡肉150		宫保鸡丁	5.0	黄瓜50胡萝卜40鸡肉60	
	辣子鸡	6.0	辣椒洋葱30鸡肉120		海带烧肉	6.0	海带70鸡肉80		萝卜烧肉	6.0	萝卜70猪肉80		土豆红烧肉	6.0	土豆70猪肉80		土豆烧肉	6.0	土豆70鸡肉80	
	海带烧肉	6.0	海带70鸡肉80		口水鸡	6.0	鸡肉120配菜30		香酥鸡腿	6.0	鸡腿100-120		酱鸭	6.0	鸡肉150		年糕排骨	6.0	年糕120排骨80	
	小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青江猪30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青江猪30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青江猪30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青江猪30肉丝50		小炒土豆丝盖浇饭	10.0	土豆120青江猪30肉丝50	
	小炒茄子肉丝盖浇饭	10.0	茄子120青江猪30肉丝50		酸菜丁饭	12.0	酸菜40洋葱青江猪60鸡肉100		酸菜丁饭	12.0	酸菜40洋葱青江猪60鸡肉100		酸菜丁饭	12.0	酸菜40洋葱青江猪60鸡肉100		酸菜丁饭	12.0	酸菜40洋葱青江猪60鸡肉100	
	酸菜丁饭	12.0	酸菜40洋葱青江猪60鸡肉100		狮子鸡肉饭	13.0	洋葱拌腿100鸡肉100		狮子鸡肉饭	13.0	洋葱拌腿100鸡肉100		狮子鸡肉饭	13.0	洋葱拌腿100鸡肉100		狮子鸡肉饭	13.0	洋葱拌腿100鸡肉100	
	狮子鸡肉饭	13.0	洋葱拌腿100鸡肉100		辣椒炒肉	13.0	洋葱拌腿120鸡肉80		狮子鸡肉饭	13.0	洋葱拌腿120鸡肉80		狮子鸡肉饭	13.0	洋葱拌腿120鸡肉80		狮子鸡肉饭	13.0	洋葱拌腿120鸡肉80	
	青牛内盖浇饭	15.0	洋葱拌腿60土豆80鸡肉60		青牛内盖浇饭	15.0	洋葱拌腿60土豆80鸡肉60		青牛内盖浇饭	15.0	洋葱拌腿60土豆80鸡肉60		青牛内盖浇饭	15.0	洋葱拌腿60土豆80鸡肉60		青牛内盖浇饭	15.0	洋葱拌腿60土豆80鸡肉60	
	回锅肉盖浇饭	15.0	洋葱拌腿120鸡肉80		回锅肉盖浇饭	15.0	洋葱拌腿120鸡肉80		回锅肉盖浇饭	15.0	洋葱拌腿120鸡肉80		回锅肉盖浇饭	15.0	洋葱拌腿120鸡肉80		回锅肉盖浇饭	15.0	洋葱拌腿120鸡肉80	
	青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40		青菜面	7.0	面条200青菜40	
	牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70		牛肉汤面	13.0	面条200青菜40牛肉70	
	卤肉汤面	13.0	面条200青菜40卤肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40卤肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40卤肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40卤肉70		卤肉汤面	13.0	面条200青菜40卤肉70	
	酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100		酸菜汤面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100	
	酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100		酸菜拌面	12.0	面条200青菜40肉丝40青菜100	
	肉酱拌面	13.0	面条200青菜40酱肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40酱肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40酱肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40酱肉70		肉酱拌面	13.0	面条200青菜40酱肉70	
	麻酱海丝拌面	12.0	面条200青菜40麻酱70		麻酱海丝拌面	12.0	面条200青菜40麻酱70		麻酱海丝拌面	12.0	面条200青菜40麻酱70		麻酱海丝拌面	12.0	面条200青菜40麻酱70		麻酱海丝拌面	12.0	面条200青菜40麻酱70	
	牛肉汤	12.0	粉丝150青菜100猪肝200肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜100猪肝200肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		牛肉汤	12.0	粉丝150青菜100猪肝200肉30		牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30	
	牛肉米线	12.0	米线200青菜20牛肉30		烤肉饭	12.0	米饭300蔬菜150烤肉110		烤肉饭	12.0	米饭300蔬菜150烤肉110		烤肉饭	12.0	米饭300蔬菜150烤肉110		烤肉饭	12.0	米饭300蔬菜150烤肉110	
	烤肉饭	12.0	米饭300蔬菜150烤肉110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110	
	隆江猪脚饭	14.0	米饭300蔬菜150猪脚包110		叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30	
	叉烧饭	14.0	米饭300蔬菜150叉烧110		蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28		蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28	
	蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30		蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28		草莓包	6.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	6.0	面包胚72草莓酱28		草莓包	6.0	面包胚72草莓酱28	
	蓝莓包	6.0	面包胚72蓝莓酱28		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蜜糖20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蜜糖20牛奶4		丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蜜糖20牛奶4		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10猪肉20	
	丹麦面包	6.0	面粉120砂糖10盐1.5蜜糖20牛奶4		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10猪肉20		丹麦披萨	6.0	面粉120洋葱10猪肉20	

大佳一餐厅

千喜鹤餐厅



合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单 (2月2日--2月6日)

周一			周二			周三			周四			周五			
餐别	品名	重量(g)	餐别	品名	重量(g)	餐别	品名	重量(g)	餐别	品名	重量(g)	餐别	品名	重量(g)	
早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元	早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元	早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元	早餐	鲜肉大包	肉馅 30克 面粉 50克 计80克	1.5元
	奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克		奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克		奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克		奥尔良鸡肉包	鸡肉30克 面粉50克	计80克
	香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	计80克		香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	计80克		香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	计80克		香菇青菜包	香菇10克 青菜20克 面粉 50克	计80克
	香葱肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克		香葱肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克		香葱肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克		香葱肉包	猪肉 30克 面粉 50克	计80克
	麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克		麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克		麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克		麻辣粉丝包	粉丝30克 面粉50克	计80克
	豆芽粉丝包	豆芽10克 粉丝30克 面粉 50克	计80克		豆芽粉丝包	豆芽10克 粉丝30克 面粉 50克	计80克		豆芽粉丝包	豆芽10克 粉丝30克 面粉 50克	计80克		豆芽粉丝包	豆芽10克 粉丝30克 面粉 50克	计80克
	黑米卷	黑米120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克		黑米卷	黑米120克 糯米粉30克 千挂20克	计190克		黑米卷	黑米120克 糯米粉30克 千挂20克	计190克		黑米卷	黑米120克 糯米粉30克 千挂20克	计190克
	桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克		桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克		桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克		桂花糕	大米粉120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克
	红豆糕	大米粉120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克		红豆糕	大米粉120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克		红豆糕	大米粉120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克		红豆糕	大米粉120克 糯米粉50克 千挂20克	计190克
	饭团	大米饭120克 罗卜干20克 肉松30克计170克	5元		饭团	大米饭120克 罗卜干20克 肉松30克计170克	5元		饭团	大米饭120克 罗卜干20克 肉松30克计170克	5元		饭团	大米饭120克 罗卜干20克 肉松30克计170克	5元
中餐	白粥	鸡蛋 60克	1.5元	中餐	白粥	鸡蛋 60克	1.5元	中餐	白粥	鸡蛋 60克	1.5元	中餐	白粥	鸡蛋 60克	1.5元
	稀饭	40克 肉 20克 面粉 20克	计80克		稀饭	40克 肉 20克 面粉 20克	计80克		稀饭	40克 肉 20克 面粉 20克	计80克		稀饭	40克 肉 20克 面粉 20克	计80克
	糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克		糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克		糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克		糖糕	糖20克 面粉 60克	计80克
	烧饼	烧饼 80克	2元3个		烧饼	烧饼 80克	2元3个		烧饼	烧饼 80克	2元3个		烧饼	烧饼 80克	2元3个
	水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克		水煎包	肉馅 15克 面粉 20克	计35克
	鸡蛋肉松饼	鸡蛋60克 肉松20克 面粉50克	计120克		鸡蛋肉松饼	鸡蛋60克 肉松20克 面粉50克	计120克		鸡蛋肉松饼	鸡蛋60克 肉松20克 面粉50克	计120克		鸡蛋肉松饼	鸡蛋60克 肉松20克 面粉50克	计120克
	鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克		鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克		鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克		鸡蛋饼	鸡蛋30克 面粉 20克	计50克
	土豆火腿饼	土豆40克火腿饼 45克	计80克		土豆火腿饼	土豆40克火腿饼 45克	计80克		土豆火腿饼	土豆40克火腿饼 45克	计80克		土豆火腿饼	土豆40克火腿饼 45克	计80克
	菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克		菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克		菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克		菜盒	菜30克 面粉 35克	计65克
	山芋粥	免费			红豆粥	免费			红豆粥	免费			红豆粥	免费	
晚餐	胡辣汤	免费		晚餐	胡辣汤	免费		晚餐	胡辣汤	免费		晚餐	胡辣汤	免费	
	面筋	鸡蛋150克	6元		面筋	鸡蛋150克	6元		面筋	鸡蛋150克	6元		面筋	鸡蛋150克	6元
	土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元		土豆烧肉	土豆50克肉100克共计150克	6元
	香煎猪排梅花肉	猪排50克肉100克共计150克	6元		香煎猪排梅花肉	猪排50克肉100克共计150克	6元		香煎猪排	猪排50克肉100克共计150克	6元		香煎猪排	猪排50克肉100克共计150克	6元
	孜然烧肉高粱米花	肉100克土豆50克肉100克共计150克	6元		孜然烧肉高粱米花	肉100克土豆50克肉100克共计150克	6元		孜然烧肉高粱米花	肉100克土豆50克肉100克共计150克	6元		孜然烧肉高粱米花	肉100克土豆50克肉100克共计150克	6元
	蒜苗烧肉	蒜苗50克肉100克共计150克	6元		蒜苗烧肉	蒜苗50克肉100克共计150克	6元		蒜苗烧肉	蒜苗50克肉100克共计150克	6元		蒜苗烧肉	蒜苗50克肉100克共计150克	6元
	肉沫茄子	茄子100克肉沫50克共计150克	6.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫50克共计150克	6.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫50克共计150克	6.5元		肉沫茄子	茄子100克肉沫50克共计150克	6.5元
	番茄炒蛋	番茄100克肉沫50克共计150克	6.5元		番茄炒蛋	番茄100克肉沫50克共计150克	6.5元		番茄炒蛋	番茄100克肉沫50克共计150克	6.5元		番茄炒蛋	番茄100克肉沫50克共计150克	6.5元
	豆皮烧肉	豆皮100克肉沫50克共计150克	6.5元		豆皮烧肉	豆皮100克肉沫50克共计150克	6.5元		豆皮烧肉	豆皮100克肉沫50克共计150克	6.5元		豆皮烧肉	豆皮100克肉沫50克共计150克	6.5元
	干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	6.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	6.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	6.5元		干锅花菜	花菜100克肉片50克共计150克	6.5元
晚餐	蒜苗炒肉	青菜50克	3元	晚餐	蒜苗炒肉	青菜50克	3元	晚餐	蒜苗炒肉	青菜50克	3元	晚餐	蒜苗炒肉	青菜50克	3元
	酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元		酸辣土豆丝	土豆丝150克	2元
	清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元
	肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元		肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元		肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元		肉沫豆腐	豆腐120克肉沫30克共计150克	4元
	香菇鸡蛋汤	免费汤			香菇鸡蛋汤	免费汤			香菇鸡蛋汤	免费汤			香菇鸡蛋汤	免费汤	
	蒜泥白肉	青菜60克	3元		蒜泥白肉	青菜60克	3元		蒜泥白肉	青菜60克	3元		蒜泥白肉	青菜60克	3元
	清炒大白菜	白菜150克	2元		清炒大白菜	白菜150克	2元		清炒大白菜	白菜150克	2元		清炒大白菜	白菜150克	2元
	清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元		清炒豆芽	绿豆芽150克	1元
	白菜鸡蛋汤	免费汤			白菜鸡蛋汤	免费汤			白菜鸡蛋汤	免费汤			白菜鸡蛋汤	免费汤	
	西红柿鸡蛋汤	免费汤			西红柿鸡蛋汤	免费汤			西红柿鸡蛋汤	免费汤			西红柿鸡蛋汤	免费汤	

品名 重量(g) 价格

	品名	重量(g)	价格				
小组	牛肉汤面(面/米线)	面条200克牛肉30克共计230克	14元				
	番茄肥牛汤面	面条200克番茄20克肥牛20克共计240克	15元	小组	品名	重量(g)	价格
牛面面	狮子头汤面拌面	面条200克鸡肉40克共计240克	12元		馄饨大碗30个	馄饨皮120克肉馅120克共计240克	10元
	椒麻鸡丝汤面拌面(米线)	面条200克青椒5克青鸡丝35克共计240克	12元		馄饨小碗20个	馄饨皮80克肉馅80克共计160克	8元
	酸菜肉丝汤面拌面	面条200克酸菜20克肉丝20克共计240克	11元		馄饨加量40个	馄饨皮160克肉馅160克共计320克	12元
	肉丝炸酱面	面条200克肉丝20克共计230克	12元		荠菜猪肉馅饺子馅大碗20个	饺子皮120克馅料160克共计280克	15元
	番茄炒蛋汤面	面条200克番茄20克鸡蛋20克共计240克	9元		荠菜猪肉馅饺子馅小碗16个	饺子皮96克馅料128克共计224克	12元
	卤蛋	鸡蛋60克	1.5元		鲜肉包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元
	南昌牛肉拌粉	米粉200克牛肉30克共计230克	14元		套餐包子	小笼包皮30克馅料60克共计90克	7.5元
	南昌烤肉拌粉	米粉200克鸡肉40克共计240克	12元		荠菜猪肉蒸饺	饺子皮80克馅料180克共计160克	7.5元
	南昌椒麻鸡丝拌粉	米粉200克青椒5克鸡丝35克共计240克	12元				
	南昌肉末炸酱拌粉	米粉200克肉末30克共计230克	12元	小组	品名	重量(g)	价格
小组	油泼面	裤带面200克花生5克油10克共计215克	9元		素卷饼	面粉100克 内80克 计180克	7元
	热干面	面条200克花生酱20克共计220克	9元		里脊肉卷饼	面粉100克 里脊80克 计180克	9元
	葱油拌面	面条200克	7元		招牌里脊肉卷饼	面粉100克 里脊80克 肉80克 计260克	12元
	品名	重量(g)	价格		里脊	里脊30克	2.5元
	牛丸小锅	金针菇50克粉丝100克方腿2片15克牛丸50克	10元		鸡柳	鸡柳30克	2.5元
	三鲜小锅	金针菇100克方腿2片15克牛丸30克豆腐30克	11元		卤肉	卤肉30克	5元
	鲜肉小锅	金针菇50克粉丝100克方腿2片15克鲜肉50克	13元		照烧鸡腿饭	鸡腿30克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元
	酥肉小锅	金针菇50克粉丝100克方腿2片15克酥肉50克	13元		鸡腿拌饭	鸡腿30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	12元
	香酥鸡小锅	金针菇50克粉丝100克方腿2片15克香酥鸡50克	13元		卤肉拌饭	肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	13元
	肉卷小锅	金针菇50克粉丝100克方腿2片15克肉卷50克	14元		香酥鸡拌饭	肉30克青菜10克土豆20克胡萝卜20克米饭150克共计230克	12元
酥肉小锅	白菜30克土豆25克酥肉25克肉卷20克牛丸20克				烤肉拌饭	肉30克青菜20克胡萝卜20克米饭150克共计240克	12元
	全家福小锅	培根20克豆芽20克金针20克粉丝100克肉	15元				
	方腿金针苦苣汤面/米线	金针菇50克方腿4片30克苦苣面100克汤120克	10元	小组	品名	重量(g)	价格
	酥肉骨汤面/米线	培50克方腿条3条30克酥肉50克 火锅面100克汤13元			原味饭团	糯米140克萝卜丁10克肉松10克油条20克共计180克	6元
	水煮肉片骨汤面/米线	30克方腿条3条30克水煮肉100克水煮肉片50克	13元		鸡肉卷	鸡肉60克饼皮60克蘸料10克共计130克	7元
	肉卷骨汤面/米线	培50克方腿条3条30克火锅面100克肉卷50克汤14元			烤肉肠	猪肉80克	3.5元
	品名	重量(g)	价格		脆皮年糕	年糕80克	3元
	藜麦鱼	5克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共	13元		鸡块	鸡肉100克	6元
	水煮肉片	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共	13元		鸡腿	鸡肉100克	6元
	小组	椒麻鸡	5克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共	13元		鸡米花	鸡肉100克
风味菜	麻辣拌	韭菜125克豆芽130克共计255克	13元	小组	品名	重量(g)	价格
	牛肉锅	25克豆芽50克千张40克金针菇40克米饭200克共	15元		淮南牛肉汤	粉丝150克豆皮30克牛内10克共计190克	12元
	品名	重量(g)	价格		油酥烧饼	面粉150克	12元
	鸡腿	180克	6元		脆香鸡米饭	鸡肉120克生菜20克土豆60克米饭200克共计400克	13元
	大兔腿	猪腿80克	3.5元	小组	品名	重量(g)	价格
烧烤	面筋	面筋80克	2.5元		鸡汤螺蛳粉	200克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共计25	10元
	鸡肉	鸡肉35克	2.5元		炸蛋螺蛳粉	炸蛋50克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹10克共	13元
	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋35克	2.5元		招牌螺蛳粉	60克豆腐皮5克豆芽10克生菜10克豆角10克木耳10克腐竹1	13元
	素鸡	素鸡40克	2元	螺蛳粉	营养套餐	免卤蛋豆腐5克60克笋10克生菜10克豆角10克木耳10克腐	15元
	腐竹	腐竹40克	2元		炸蛋	鸡蛋50克	3元
	年糕	年糕80克	2元		卤蛋	鸡蛋60克	1.5元
	五花肉串	五花肉30克	2元		豆腐果	豆腐果15克	2元



徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单 (2.1-2.6)

龙之源餐厅

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处: 0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

