

长江路校区优芙得餐厅 合肥一中优芙得餐厅菜单（3月9日—3月13日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	
早餐	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	餐盘馒头	餐盘10g, 面粉50g	0.5元	
	葱油饼	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	葱油饼	面粉15g, 馅15g	1.0元	葱油饼	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	葱油饼	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	葱油饼	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	
	烧麦	面粉15g, 糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米馅45g	1.0元	
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米馅45g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	锅贴	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	
	锅贴	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	锅贴	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	锅贴	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	锅贴	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	锅贴	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	
	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	咸豆肉包	肉沫咸豆馅30g, 面粉40g	1.5元	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	豆腐粉丝包	肉沫豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元/2个	咸豆肉包	肉沫咸豆馅30g, 面粉40g	1.5元	
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	豆腐肉沫鸡蛋包	肉沫豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	
	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	火腿卷	火腿10g, 面粉60g	1.5元	
	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元	米糕	面粉50g, 馅料30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元	
	土豆丝饼卷	面粉50g, 馅料30g	1.5元	米糕	面粉50g, 馅料30g	1.5元	蛋糕	糯米80g	1.5元	米糕	面粉50g, 馅料30g	1.5元	米糕	面粉50g, 馅料30g	1.5元	
	糕卷	糯米80g	1.5元	糕卷	糯米80g	1.5元	蹄子头	面粉50g	1.5元	米糕	面粉50g, 馅料30g	1.5元	糕卷	糯米80g	1.5元	
	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	糕卷	糯米80g	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	
	玉米	玉米130g	2.0元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	
	红糖发糕	红糖15g, 面粉30g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	糯米糍	馅料30g, 糯米30g	2.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70	1.5元	红糖发糕	红糖15g, 面粉30g	2.0元	
	煎饼	面粉60g	2.5元	红糖发糕	红糖15g, 面粉30g	2.0元	糯米糍	馅料30g, 糯米30g	2.5元	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	煎饼	面粉60g	2.5元	
	蛋饼	蛋液7.5g, 蛋液液7.5g	3.0元	太阳饼	土豆丝鸡蛋30g, 面粉50g	3.0元	蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液液7.5g	3.0元	手抓饼	土豆丝30g, 手抓饼皮50g	3.0元	蛋饼	蛋液7.5g, 蛋液液7.5g	3.0元	
				香酥肉饼	肉50, 面粉40g	3.0元				蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液液7.5g	3.0元				
				蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液液7.5g	3.0元										
	白米粥		免费	花生米粥		免费	玉米杂粮粥		免费	白米粥		免费	绿豆粥		免费	
辣糊汤		免费	胡辣汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费		
午餐	鸡汁萝卜	白萝卜150g	1.0元	酸辣海带丝	三色萝卜丝	1.0元	农家炒豆豉	豉芽160g	1.0元	糖醋冬瓜	冬瓜150g	1.0元	酸辣平包菜	平包菜160g	1.0元	
	干锅辣牛肉	白干辣椒肉150g	6元	梅干菜扣肉	梅干菜70g, 猪肉80g	6元	土匪烧鸡	仔鸡100g, 土豉60g	6元	脆皮水鸭	水鸭150g	6元	干黄豆浆手	猪手80g, 花生米70g	6元	
	无辣不欢	鸭块150g	6元	土匪烧毛腿	土豉50g, 鲜肉100g	6元	年轻排骨香	排骨100g, 年糕60g	6元	宫保鸡丁	鸡脯肉150g	6元	干丝炆烧排骨	干丝70g, 排骨80g	6元	
	糖醋排骨	豉骨肉100g, 年糕50g	6元	奥尔良烤鸡腿	手拍年糕70g, 猪肉80g	6元	川香回锅肉	五花肉120g, 米粉30g	6元	水煮肉片	豉芽干串60g, 鲜肉片100g	6元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿肉150g	6元	
	米粉煎肉	肉片70g, 豉芽干串平锅80g	6元	川味口水鸡	仔鸡160g	6元	荔枝	白果鸭150g	6元	白干烧肉	猪肉60g, 白干70g	6元	糖醋鸡	仔鸡150g	6元	
	土豆烧仔鸡	土豆70g, 仔鸡80g	6元	红烧大排	大排150g	6元	彩椒鱼块	鸡脯肉150g	6元	土豆烧毛腿	土豉50g, 鲜肉100g	6元	蒜香肉丝	鸡脯肉100g, 土豉30g	6元	
	清炒茼蒿	茼蒿150g	3元	清炒小青菜	小青菜150g	3元	清炒乌菜	乌菜180g	3元	清炒小白菜	小白菜100g	3元	青菜炒平菇	青菜130g, 平菇20g	3.5元	
	高笋木耳炒鸡蛋	高笋80g, 木耳20g, 鸡蛋50g	4.5元	三河小炒	芹菜70g, 香干30g, 洋葱20g, 肉丝30g	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋80g, 木耳30g, 肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g, 香干50g, 肉片20g	4.5元	干锅花菜	花菜110g, 肉片40g	4.5元	
	油焖茄子	茄子120g, 肉沫30g	4.5元	小葱煎蛋	水蛋150g	3元	青蟹香干炒肉丝	青蟹80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	荠菜豆腐	荠菜70g, 肉片50g, 洋葱20g, 木耳1	4.5	肉沫豆腐	豆腐100g, 肉沫50g	3元	
	干锅花菜	花菜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元	金针菇肉沫粉丝	金针菇80g, 粉丝30g, 肉沫40g	4.5元	花菜肉片	花菜120g, 肉片30g	4.5元	干锅土豆片	土豆片100g, 肉片60g	4.5元	蒜香香干炒肉丝	高笋100g, 香干50g	4.5元	
	木耳蒜蓉炒肉片	木耳30g, 蒜蓉100g, 肉片20g	4.5元	青蟹香干肉丝	青蟹80g, 香干40g, 肉丝30g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g, 肉沫30g	4.5元	干锅土豆片	花菜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5	鱼香肉丝	鲜丝80g, 胡萝卜20g, 木耳20g, 肉丝30g	4.5元	
	芹菜香干炒肉丝	芹菜80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	荠菜豆腐	豆腐70g, 洋葱20g, 木耳10g, 肉片60g	4.5元	大白菜炆豆腐	大白菜120g, 豆腐30g	3元	娃娃菜煎肉沫粉丝	娃娃菜120g, 肉沫30g	4.5元	生瓜木耳炒肉片	生瓜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元	
	免费汤			免费汤			紫菜蛋汤	免费汤		海带蛋汤	免费汤		冬瓜蛋汤	免费汤		
晚餐	鸡汁萝卜	白萝卜150g	1.0元	酸辣海带丝	三色萝卜丝	1.0元	农家炒豆豉	豉芽160g	1.0元	糖醋冬瓜	冬瓜150g	1.0元	酸辣平包菜	平包菜160g	1.0元	
	干锅辣牛肉	白干辣椒肉150g	6元	梅干菜扣肉	梅干菜70g, 猪肉80g	6元	土匪烧鸡	仔鸡100g, 土豉60g	6元	脆皮水鸭	水鸭150g	6元	干黄豆浆手	猪手80g, 花生米70g	6元	
	无辣不欢	鸭块150g	6元	土匪烧毛腿	土豉50g, 鲜肉100g	6元	年轻排骨香	排骨100g, 年糕60g	6元	宫保鸡丁	鸡脯肉150g	6元	干丝炆烧排骨	干丝70g, 排骨80g	6元	
	糖醋排骨	豉骨肉100g, 年糕50g	6元	奥尔良烤鸡腿	手拍年糕70g, 猪肉80g	6元	川香回锅肉	五花肉120g, 米粉30g	6元	水煮肉片	豉芽干串60g, 鲜肉片100g	6元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿肉150g	6元	
	米粉煎肉	肉片70g, 豉芽干串平锅80g	6元	川味口水鸡	仔鸡160g	6元	荔枝	白果鸭150g	6元	白干烧肉	猪肉60g, 白干70g	6元	糖醋鸡	仔鸡150g	6元	
	土豆烧仔鸡	土豆70g, 仔鸡80g	6元	红烧大排	大排150g	6元	彩椒鱼块	鸡脯肉150g	6元	土豆烧毛腿	土豉50g, 鲜肉100g	6元	蒜香肉丝	鸡脯肉100g, 土豉30g	6元	
	清炒茼蒿	茼蒿150g	3元	清炒小青菜	小青菜150g	3元	清炒乌菜	乌菜180g	3元	清炒小白菜	小白菜100g	3元	青菜炒平菇	青菜130g, 平菇20g	3.5元	
	高笋木耳炒鸡蛋	高笋80g, 木耳20g, 鸡蛋50g	4.5元	三河小炒	芹菜70g, 香干30g, 洋葱20g, 肉丝30g	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋80g, 木耳30g, 肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g, 香干50g, 肉片20g	4.5元	干锅花菜	花菜110g, 肉片40g	4.5元	
	油焖茄子	茄子120g, 肉沫30g	4.5元	小葱煎蛋	水蛋150g	3元	青蟹香干炒肉丝	青蟹80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	荠菜豆腐	荠菜70g, 肉片50g, 洋葱20g, 木耳1	4.5	肉沫豆腐	豆腐100g, 肉沫50g	3元	
	干锅花菜	花菜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元	金针菇肉沫粉丝	金针菇80g, 粉丝30g, 肉沫40g	4.5元	花菜肉片	花菜120g, 肉片30g	4.5元	干锅土豆片	土豆片100g, 肉片60g	4.5元	蒜香香干炒肉丝	高笋100g, 香干50g	4.5元	
	木耳蒜蓉炒肉片	木耳30g, 蒜蓉100g, 肉片20g	4.5元	青蟹香干肉丝	青蟹80g, 香干40g, 肉丝30g	4.5元	鱼香茄子	茄子120g, 肉沫30g	4.5元	干锅土豆片	花菜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5	鱼香肉丝	鲜丝80g, 胡萝卜20g, 木耳20g, 肉丝30g	4.5元	
	芹菜香干炒肉丝	芹菜80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	荠菜豆腐	豆腐70g, 洋葱20g, 木耳10g, 肉片60g	4.5元	大白菜炆豆腐	大白菜120g, 豆腐30g	3元	娃娃菜煎肉沫粉丝	娃娃菜120g, 肉沫30g	4.5元	生瓜木耳炒肉片	生瓜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元	
	免费汤			免费汤			紫菜蛋汤	免费汤		海带蛋汤	免费汤		冬瓜蛋汤	免费汤		
花样	红烧肉饭		14元	牛肉火锅		14元	水鱼肉片		14元	红焖肉饭		14元	红烧肉饭		14元	
	水鱼肉片		14元	黄焖鸡米饭		14元	咖喱鸡肉饭		14元	土豉牛腩		14元	牛肉火锅		14元	

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱(带量) 2026.3.4-2026.3.8

餐次	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
早							
中							
晚							

龙之源餐厅

龙之源餐厅 LINCHRYM CATERING		龙之源餐厅一周菜单 (3.2—3.6)																																			
周一				周二				周三				周四				周五																					
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格																		
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元																
	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元	青菜包	面粉50青菜40	1.5元																
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元																
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元																
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.5元																
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元													
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元													
	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个													
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.5元													
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.5元													
	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元													
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元													
	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元													
	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个													
	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元													
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元													
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元													
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元													
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元													
	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元													
水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元	水煮蛋		1.5元														
卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元	卤鸡蛋		1.5元														
辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费														
白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费														
中餐	干豆角蒸肉	干豆角80肉70	6元	干锅排骨	排骨70玉米棒50青椒15洋葱15	6元	香酥鸡腿	鸡腿150	6元	口水鸡	鸡150	6元	山城辣子鸡	洋葱20辣椒20鸡110	6元	干烧肉	土豆80猪肉70	5.5元	红焖大虾	年糕40洋葱20土豆40鲜50	6元	干锅排骨	年糕40, 土豆40, 排骨70	6元	蒜蓉粉丝虾	龙口粉丝100鲜50	6元	奥尔良烤鸡	鸡腿150	6元							
	干锅鸡	青椒40洋葱30仔鸡80	5.5元	鸡蛋白肉片	鸡蛋白60土豆30五花肉60	5.5元	台湾卤肉	五花肉90土豆40胡萝卜10青椒10	6元	豉汁蒸排骨	排骨80土豆70	5元	蒜香排骨	排骨80土豆70	5元	葱爆猪肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	家常豆腐	肉50白干90木耳10	5元	豉香鸡丁	蒜苗50鸡100	5.5元	豉香肉片	蒜苗60土豆30五花肉60	5.5元	豉香肉片	蒜苗60土豆30五花肉60	5.5元	豉香肉片	蒜苗60土豆30五花肉60	5.5元	豉香肉片	蒜苗60土豆30五花肉60	5.5元	
	地三鲜	茄子80土豆50青椒10洋葱10	4元	鱼150	鱼150	5.5元	黄焖鸡	土豆50青椒10洋葱10鸡90	4.5元	干锅土豆片	土豆100青椒10洋葱10猪肉30	4元	干锅土豆片	土豆100青椒10洋葱10猪肉30	4元	葱爆猪肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	葱爆猪肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	葱爆猪肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	葱爆猪肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	葱爆猪肉丝	蒜苗80猪肉70	5元	葱爆猪肉丝	蒜苗80猪肉70	5元				
	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4.5元	香干炒肉	香干50青椒30洋葱20五花肉50	4元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4.5元	肉丸	猪肉150	4元	干锅土豆片	土豆100青椒10洋葱10猪肉30	4元	干锅土豆片	土豆100青椒10洋葱10猪肉30	4元	干锅土豆片	土豆100青椒10洋葱10猪肉30	4元	干锅土豆片	土豆100青椒10洋葱10猪肉30	4元													
	糯米丸子	糯米20猪肉50	4元	青炒腐竹	肉30木耳10青椒20腐竹90	4元	肉丸	猪肉150	4元	酱爆青笋	肉沫30青笋120	4元	酱爆青笋	肉沫30青笋120	4元	酱爆青笋	肉沫30青笋120	4元	酱爆青笋	肉沫30青笋120	4元	酱爆青笋	肉沫30青笋120	4元	酱爆青笋	肉沫30青笋120	4元	酱爆青笋	肉沫30青笋120	4元	酱爆青笋	肉沫30青笋120	4元				
	青椒洋葱白干	青椒30白干90洋葱30	4元	豆角肉丝	长豆角100红椒20肉30	4元	香菇青菜	香菇20青菜130	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3.5元				
	虎皮青椒	肉沫30青椒120	4元	豆芽粉丝	豆芽60粉丝90	3元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	包菜粉丝	包菜60粉丝90	3元	包菜粉丝	包菜60粉丝90	3元	包菜粉丝	包菜60粉丝90	3元	包菜粉丝	包菜60粉丝90	3元	包菜粉丝	包菜60粉丝90	3元	包菜粉丝	包菜60粉丝90	3元	包菜粉丝	包菜60粉丝90	3元	包菜粉丝	包菜60粉丝90	3元				
	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	板香鸡蛋	鸡蛋150	3元				
	土豆片	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元				
	清炒包菜	包菜150	1元	双椒包菜	青椒20包菜130	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元	清炒包菜	包菜150	1元				
	白菜豆腐汤		免费	平菇鸡汤		免费	海带蛋汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费	平菇鸡汤		免费				
	晚餐	五香酱鸭	鸭50	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	自然茶香鸡	年糕30土豆20洋葱10鸡90	6元	梅菜扣肉	肉80梅菜70	6元	香辣排骨	排骨80年糕40黄瓜30	6元	黄焖鸡	青椒15洋葱20土豆35仔鸡80	5.5元	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	粉蒸肉	肉90土豆60	6元
		红烧肉	鸡蛋60胡萝卜20五花肉70	5.5元	豆豉排骨	豆豉40干张40肉片70	5.5元	粉蒸肉	肉90土豆60	6元	豉汁排骨	排骨80土豆70	5元	豉汁排骨	排骨80土豆70	5元	豉汁排骨	排骨80土豆70	5元	豉汁排骨	排骨80土豆70	5元	豉汁排骨	排骨80土豆70	5元												
		肉丝炒面	肉丝30青椒10青菜10面条100	5元	蒜笋肉片	蒜笋70木耳10肉片70	4.5元	蒜笋小炒肉	蒜苗60斤木耳10洋葱10五花肉70	5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元									
		肉沫豆腐	豆腐120肉30	4元	白切鸡	鸡120斤	6元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元			
		干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	青椒香干肉丝	青椒20香干100肉30	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元			
		板香鸡蛋	鸡蛋150	3元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱20青椒10肉丝20	4.5元	家常豆腐	豆腐100洋葱																			

