

合肥一中优美餐厅自选称重菜单（3月9日--3月13日）				合肥一中优美餐厅自选称重菜单（3月16日--3月20日）				合肥一中优美餐厅自选称重菜单（3月16日--3月20日）				合肥一中优美餐厅自选称重菜单（3月16日--3月20日）				合肥一中优美餐厅自选称重菜单（3月16日--3月20日）				
周一				周二				周三				周四				周五				
口水鸡				口水鸡				肉沫炖豆腐				辣子肉丁					奥尔良烤翅			
排骨炖土豆				肉末卤水豆腐				春笋狮子头				肉沫炖冬瓜					肉末卤水豆腐			
红烧蹄膀				青椒酱干肉丝				肉沫茄子煲				珍珠肉圆					川味口水鸡			
娃娃菜炖粉条				韭菜螺丝肉				孜然土豆片				排骨炖莲藕					虎皮蛋焖排骨			
脆皮鸡				川味扣肉				肉沫蒸鸡蛋				狼牙土豆					梅干菜炖肉			
小鸡炖粉皮				肉沫豆腐				奥尔良烤鸡				脆皮鸡					黑椒汁肉柳			
糖醋鸡米花	自助称重	1.98元/两		小炒鸡炖	自助称重	1.98元/两		酱大骨				五花肉炖老豆腐	自助称重	1.98元/两			火腿炒鸡蛋	自助称重	1.98元/两	
烤翅根				红烧猪手				蒜蓉粉丝煲				黄焖鸡					五花肉炖粉条			
火腿肉片炒蛋				香辣翅根				川味口水鸡				青椒酱干肉丝					奥尔良烤鸡			
香辣鱼片				香辣鸡丁				糖醋鸡柳				水煮肉片					鱼香肉丝			
干锅鸡蛋干				糖醋肉柳				金汤鱼片				糖醋内柳					肉丝张蛋			
梅干菜炖肉				烤鸡腿				番茄酥肉				香菇菜心					肉沫茄子煲			
香菇青菜				酱鸭块				桂华红枣莲藕				酱鸭块					蒜蓉金针菇			
烤红薯				南瓜				玉米				紫薯					贝贝南瓜			
粉丝、面条类				盖饭、拌饭类				咖喱饭、意面、炒饭、炒面类				火锅、面包、饼类								
牛肉米线/河粉	米线/河粉200g干张40g青菜40g	12.0元		牛肉粉				鸡蛋炒饭	米饭180g辅料30	9.0元	土豆				土豆35g	1.0元				
牛肉粉	牛肉粉/火锅粉200g干张40g青菜40g	12.0元		隆江猪脚饭	米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭180g牛肉60g	13.0元	排骨小火锅	排骨110g配菜140g	12.0元	包菜	包菜35g	2.0元					
烤肉	烤肉100g面条 230g	12.0元		秘制叉烧饭	米饭/意面：400g浇头:100g	14.0元	广式腊味炒饭	米饭180g腊肠40g	13.0元	牛肉小火锅	牛肉110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元					
红烧牛腩面	牛腩40g面条 230g	13.0元		糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元	小酥肉火锅	手工小酥肉110g配菜140g	14.0元	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元					
糖醋排骨面	排骨80g面条 230g	14.0元		奥尔良烤肉拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	肉松猪肉手抓饼	肉松30g猪肉40g手抓饼50g	7.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元					
家常仔鸭面	小炒肉100g面条 230g	13.0元		鸡丁拌饭	米饭/意面：400g浇头:100g	13.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	肉夹馍	卤肉80g馍90g	8.0元	香菇	香菇35g	2.0元					
鱼香肉丝面	鱼香肉丝100g面条 230g	12.0元		咖喱肉丁饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	椒盐手工小酥肉	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	掉渣饼	面粉100g馅料50g	3.5元	年糕	年糕45g	5.0元					
大排面	大排110g面条 230g	14.0元		意式烤肉饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	蜜汁烤肉饭	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	麻辣拌	娃娃菜40g火锅面150g土豆20g藕20g肉片20g丸子20g	2.0元	豆角	豆角15g	1.0元					
酱香鸡腿面	鸡腿80g面条 230g	13.0元		鱼香茄子饭	米饭180g浇头130g配菜90g	13.0元	椒盐鸡排饭(周)	米饭/意面:400g浇头:100g	13.0元	石锅拌饭	米饭100g豆芽30g香菇30g胡萝卜30g泡菜20g肉丝20g	2.0元	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元					
可乐鸡面	可乐鸡100g面条 230g	13.0元		水煮肉片饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	芝士鸡肉焗饭	芝士碎15g炒饭300g浇头100g	14.0元	韩式泡菜手擀面	泡菜50g牛肉50g手擀面200g	14.0元	花干	花干25g	2.0元					
酥肉面	酥肉80g面条 230g	14.0元		糖醋里脊饭	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	烤红薯	山芋250g	6元/个	老鸡汤饭	老鸡60g鸡蛋10g海鲜菇20g虫草花10g米饭150g	5.0元	烤鸡排	鸡排50g	5.0元					
青椒土豆肉丝	土豆肉丝130g面条 230g	11.0元		照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g	14.0元	番茄肉酱通心粉	通心粉280g 肉酱100g	14元	现烤三明治	面粉100g馅料50g	8元	烤鸡肉串	鸡肉串30g	2.5元					
青菜素面	青菜20g面条 230g	6.0元		黑椒里脊肉丁	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	玉米烤蛋奶	玉米80g蛋奶30g	6元	红豆餐包	面粉100g馅料50g红豆50g	5元	烤五花肉	五花肉25g	3.0元					
葱油拌面	葱油20g面条 230g	7.0元		可乐鸡饭	米饭180g浇头140g 配菜90g	14.0元	红豆烤蛋奶	红豆80g蛋奶30g	6元	甜甜圈	面粉100g巧克力50g	5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿60g	6.0元					
香辣鸡杂面	鸡杂100g面条 230g	14.0元		奥尔良鸡肉饭	米饭180g浇头130g 配菜90g	12.0元	火腿鸡蛋炒饭	米饭150g火腿60g鸡蛋30g	13元	蔓越莓卷	面粉100g蔓越莓50g	6元	鱼豆腐	豆腐50g	2.5元					
高钙西红柿鸡蛋	高钙西红柿鸡蛋130g面条 230g	10.0元		小炒鸡杂饭	米饭180g浇头130g 配菜90g	13.0元	爆炒火腿鸡蛋面	面条240g火腿40g鸡蛋30g	13元	奥利奥墨西哥面包	面粉100g奥利奥50g	7元	卤干	白干30g	1.5元					
口水鸡面	口水鸡100g面条 230g	14.0元		鸡柳饭(每周二、三)	米饭180g浇头130g配菜90g	13.0元	牛肉板面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元	椰蓉面包	面粉100g蔓越莓50g	5元	卤肠	肉肠50g	2元					
麻辣鸡丝面	麻辣鸡丝100g面条 230g	14.0元		奥尔良烤肉披萨	面粉200g芝士碎80g肉50g玉米	6.0元/片				老面包	面粉100g黄油50g	3元	馒头	馒头30g	2元					
肉臊子拌面	肉臊子100g面条 230g	14.0元		锅巴土豆	土豆200g	5.0元				麻薯	面粉100g	3元								
卤花干、卤鸡1个		1.5元		脆皮香蕉	香蕉150g	6.0元				沙汤	鸡丝50g, 干张20g, 木耳10g, 鸡蛋30g	3元/杯								
葱油烧饼	葱油20g面粉40g	2.0元		卤肉拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元				酱香饼	面粉150g	3元								
香酥锅巴	锅巴65g	2.0元								煎餅	面粉100g, 肉50g	2.5元								
										煎包	面粉50g, 肉20g	1元								
										煎饺	肉15, 面15	1.0元/3个								
										鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g	2.5元								

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(3.16-3.20)

玉兔餐厅一周菜单(3.16-3.20)																								
周一					周二					周三					周四					周五				
餐次	品名	重量	价格		餐次	品名	重量	价格		餐次	品名	重量	价格		餐次	品名	重量	价格		餐次	品名	重量	价格	
早餐	鲜肉包	面粉45克 肉馅25克	1.5元		鲜肉包	面粉45克 肉馅25克	1.5元			鲜肉包	面粉45克 肉馅25克	1.5元			鲜肉包	面粉45克 肉馅25克	1.5元			鲜肉包	面粉45克 肉馅25克	1.5元		
	青菜包	面粉45克 青菜馅25克	1.2元		青菜包	面粉45克 青菜馅25克	1.2元			青菜包	面粉45克 青菜馅25克	1.2元			青菜包	面粉45克 青菜馅25克	1.2元			青菜包	面粉45克 青菜馅25克	1.2元		
	牛肉粉丝包	面粉45克 牛肉沫5克 粉丝20克	1.5元		牛肉粉丝包	面粉45克 牛肉沫5克 粉丝20克	1.5元			牛肉粉丝包	面粉45克 牛肉沫5克 粉丝20克	1.5元			牛肉粉丝包	面粉45克 牛肉沫5克 粉丝20克	1.5元			牛肉粉丝包	面粉45克 牛肉沫5克 粉丝20克	1.5元		
	鱼香肉丝包	面粉45克 木耳10克 酸笋5克 胡萝卜10克	1.5元		鱼香肉丝包	面粉45克 木耳10克 酸笋5克 胡萝卜10克	1.5元			鱼香肉丝包	面粉45克 木耳10克 酸笋5克 胡萝卜10克	1.5元			鱼香肉丝包	面粉45克 木耳10克 酸笋5克 胡萝卜10克	1.5元			鱼香肉丝包	面粉45克 木耳10克 酸笋5克 胡萝卜10克	1.5元		
	红豆沙包	面粉45克 红豆泥25克	1.5元		红豆沙包	面粉45克 红豆泥25克	1.5元			红豆沙包	面粉45克 红豆泥25克	1.5元			红豆沙包	面粉45克 红豆泥25克	1.5元			红豆沙包	面粉45克 红豆泥25克	1.5元		
	酸菜肉丝包	面粉45克 酸菜20克 肉馅5克	1.5元		酸菜肉丝包	面粉45克 酸菜20克 肉馅5克	1.5元			酸菜肉丝包	面粉45克 酸菜20克 肉馅5克	1.5元			酸菜肉丝包	面粉45克 酸菜20克 肉馅5克	1.5元			酸菜肉丝包	面粉45克 酸菜20克 肉馅5克	1.5元		
	猪肉大葱馅饼	面粉90克 猪肉30克 大葱10克	3.5元		猪肉大葱馅饼	面粉90克 猪肉30克 大葱10克	3.5元			猪肉大葱馅饼	面粉90克 猪肉30克 大葱10克	3.5元			猪肉大葱馅饼	面粉90克 猪肉30克 大葱10克	3.5元			猪肉大葱馅饼	面粉90克 猪肉30克 大葱10克	3.5元		
	糖香饼	面粉70克	2.5元		糖香饼	面粉70克	2.5元			糖香饼	面粉70克	2.5元			糖香饼	面粉70克	2.5元			糖香饼	面粉70克	2.5元		
	韭菜粉丝馅饼	面粉90克 粉丝30克 韭菜10克	3元		韭菜粉丝馅饼	面粉90克 粉丝30克 韭菜10克	3元			韭菜粉丝馅饼	面粉90克 粉丝30克 韭菜10克	3元			韭菜粉丝馅饼	面粉90克 粉丝30克 韭菜10克	3元			韭菜粉丝馅饼	面粉90克 粉丝30克 韭菜10克	3元		
	韭菜鸡蛋馅饼	面粉90克 韭菜25克 鸡蛋15克	3元		韭菜鸡蛋馅饼	面粉90克 韭菜25克 鸡蛋15克	3元			韭菜鸡蛋馅饼	面粉90克 韭菜25克 鸡蛋15克	3元			韭菜鸡蛋馅饼	面粉90克 韭菜25克 鸡蛋15克	3元			韭菜鸡蛋馅饼	面粉90克 韭菜25克 鸡蛋15克	3元		
	青葱鸡蛋馅饼	面粉90克 青葱20克 鸡蛋20克	3.5元		青葱鸡蛋馅饼	面粉90克 青葱20克 鸡蛋20克	3.5元			青葱鸡蛋馅饼	面粉90克 青葱20克 鸡蛋20克	3.5元			青葱鸡蛋馅饼	面粉90克 青葱20克 鸡蛋20克	3.5元			青葱鸡蛋馅饼	面粉90克 青葱20克 鸡蛋20克	3.5元		
	肉末烧饼	面粉90克 荤荤肉40克 生菜10克	5元		肉末烧饼	面粉90克 荤荤肉40克 生菜10克	5元			肉末烧饼	面粉90克 荤荤肉40克 生菜10克	5元			肉末烧饼	面粉90克 荤荤肉40克 生菜10克	5元			肉末烧饼	面粉90克 荤荤肉40克 生菜10克	5元		
	锅贴	面粉85克 肉馅20克	0.5元		锅贴	面粉85克 肉馅20克	0.5元			锅贴	面粉85克 肉馅20克	0.5元			锅贴	面粉85克 肉馅20克	0.5元			锅贴	面粉85克 肉馅20克	0.5元		
	煎包	面粉35克 肉馅15克	1.5元		煎包	面粉35克 肉馅15克	1.5元			煎包	面粉35克 肉馅15克	1.5元			煎包	面粉35克 肉馅15克	1.5元			煎包	面粉35克 肉馅15克	1.5元		
	鸡蛋饼	面粉45克 鸡蛋15克	2元		鸡蛋饼	面粉45克 鸡蛋15克	2元			鸡蛋饼	面粉45克 鸡蛋15克	2元			鸡蛋饼	面粉45克 鸡蛋15克	2元			鸡蛋饼	面粉45克 鸡蛋15克	2元		
	红薯 150克		1.5元		红薯 150克		1.5元			红薯 150克		1.5元			红薯 150克		1.5元			红薯 150克		1.5元		
	玉米 200克		2.5元		玉米 200克		2.5元			玉米 200克		2.5元			玉米 200克		2.5元			玉米 200克		2.5元		
	花卷	面粉95克 小葱5克	1.5元		花卷	面粉95克 小葱5克	1.5元			花卷	面粉95克 小葱5克	1.5元			花卷	面粉95克 小葱5克	1.5元			花卷	面粉95克 小葱5克	1.5元		
	馒头	面粉70克	0.5元		馒头	面粉70克	0.5元			馒头	面粉70克	0.5元			馒头	面粉70克	0.5元			馒头	面粉70克	0.5元		
	桂花糕	米粉80克	2.5元		桂花糕	米粉80克	2.5元			桂花糕	米粉80克	2.5元			桂花糕	米粉80克	2.5元			桂花糕	米粉80克	2.5元		
红糖芝麻糕	面粉110克 红糖5克	2.5元		红糖芝麻糕	面粉110克 红糖5克	2.5元			红糖芝麻糕	面粉110克 红糖5克	2.5元			红糖芝麻糕	面粉110克 红糖5克	2.5元			红糖芝麻糕	面粉110克 红糖5克	2.5元			
糯米糍	糯米30克	1.5元		糯米糍	糯米30克	1.5元			糯米糍	糯米30克	1.5元			糯米糍	糯米30克	1.5元			糯米糍	糯米30克	1.5元			
糖糕	面粉40克 白糖10克	1.5元		糖糕	面粉40克 白糖10克	1.5元			糖糕	面粉40克 白糖10克	1.5元			糖糕	面粉40克 白糖10克	1.5元			糖糕	面粉40克 白糖10克	1.5元			
米饺	面粉30克 豆腐馅20克	1.5元		米饺	面粉30克 豆腐馅20克	1.5元			米饺	面粉30克 豆腐馅20克	1.5元			米饺	面粉30克 豆腐馅20克	1.5元			米饺	面粉30克 豆腐馅20克	1.5元			
麻球	面粉30克	1.5元		麻球	面粉30克	1.5元			麻球	面粉30克	1.5元			麻球	面粉30克	1.5元			麻球	面粉30克	1.5元			
油条		2元		油条		2元			油条		2元			油条		2元			油条		2元			
蛋团	大米70克, 荤荤肉30克	4元		蛋团	大米70克, 荤荤肉30克	4元			蛋团	大米70克, 荤荤肉30克	4元			蛋团	大米70克, 荤荤肉30克	4元			蛋团	大米70克, 荤荤肉30克	4元			
锅饼		免费		锅饼		免费			锅饼		免费			锅饼		免费			锅饼		免费			
甜辣汤		免费		甜辣汤		免费			甜辣汤		免费			甜辣汤		免费			甜辣汤		免费			
中餐	香滑滑鸡	香滑50克 鸡片100克	6元		红烧鸡丝饼	鸡腿150克	6元/2个			白切鸡	鸡片150克	6元			炆鸭	鸭片150克	6元			香滑鸡	香滑50克 鸡片100克	6元		
	土豆排骨	排骨100克, 土豆50克	6元		竹笋滑鸡	竹笋50克, 鸡片100克	6元			米焖肉	猪肉150克	6元			牛肉土豆	牛肉70克, 土豆80克	6元			米焖肉	猪肉150克	6元		
	酸菜鱼	鱼块150克	6元		土豆烧肉	猪肉100克, 土豆50克	6元			椒盐鸡排	鸡胸肉150克	6元			年糕烧肉	年糕50克, 猪肉100克	6元			酸菜鱼	鱼块150克	6元		
	蒜香脆皮	脆皮100克, 鸡排50克	5元		椒盐鱿鱼	猪肉100克, 鱿鱼80克	6元			海带烧肉	海带50克, 猪肉100克	6元			红烧鱼块	鱼100克, 鱼丸50克	6元			蒜香脆皮	脆皮100克, 鸡排50克	5元		
	豆腐鲜肉片	豆腐70克, 猪肉80克	5.5元		红烧大排	大排150克	6元			千张烧肉排	千张60克, 排骨50克	6元			米粒鲜排骨	排骨150克	6元			豆腐鲜肉片	豆腐70克, 猪肉80克	5.5元		
	煎嫩鸡丁	鸡丁150克	6元		煎嫩鱼块	鱼片150克	6元			青葱炒鸡盖	青葱50克, 鸡盖100克	4元			葱爆羊肉	羊肉150克	6元			煎嫩鸡丁	鸡丁150克	6元		
	西红柿炒鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元		小炒鸡丝	鸡腿120克, 猪肉30克	4元			肉末茄子	肉末50克, 茄子120克	4元			西红柿炒鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元			西红柿炒鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元		
	小炒冬瓜	冬瓜100克, 肉片50克	3.5元		干锅花菜	花菜150克	4元			豆腐炒香干	豆腐100克, 香干50克	4元			西红柿炒鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元			小炒冬瓜	冬瓜100克, 肉片50克	3.5元		
	蒜蓉西兰花	西兰花150克	4元		鱼香肉丝	青笋70克, 香干60克, 肉20克, 木耳20克	4.5元			生瓜炒肉片	生瓜100克, 肉片50克	4元			蒜蓉炒西兰花	西兰花150克	4元			蒜蓉西兰花	西兰花150克	4元		
	煎鸡蛋	鸡蛋150克	3元		西红柿鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元			青葱炒云丝	云丝100克, 青葱50克	4元			煎鸡蛋	鸡蛋150克	3元			煎鸡蛋	鸡蛋150克	3元		
	干锅土豆片	土豆150克	2.5元		麻婆豆腐	豆腐150克	2.5元			孜然土豆	土豆150克	2.5元			干锅土豆片	土豆150克	2.5元			干锅土豆片	土豆150克	2.5元		
	韭菜炒豆芽	韭菜50克, 豆芽100克	1元		酸辣土豆丝	土豆150克	2.5元			蚝油生菜	生菜150克	3元			韭菜炒豆芽	韭菜50克, 豆芽100克	1元			韭菜炒豆芽	韭菜50克, 豆芽100克	1元		
	肉沫豆腐丝	肉沫30克, 豆芽50克, 粉丝80克	3元		清炒小青菜	青菜150克	2.5元			酸辣大白菜	大白菜150克	2元			肉沫豆腐丝	肉沫30克, 豆芽50克, 粉丝80克	3元			肉沫豆腐丝	肉沫30克, 豆芽50克, 粉丝80克	3元		
	清炒油毛茛	毛茛150克	2.5元		三色豆芽	豆芽, 青笋150克	1元			洋葱炒木耳	洋葱80克, 木耳70克	2元			清炒油毛茛	毛茛150克	2.5元			清炒油毛茛	毛茛150克	2.5元		
	紫菜蛋汤		免费		西红柿蛋汤		免费			萝卜排骨汤		免费			紫菜蛋汤		免费			紫菜蛋汤		免费		
	晚餐	香滑滑鸡	香滑50克 鸡片100克	6元		红烧鸡丝饼	鸡腿150克	6元/2个			白切鸡	鸡片150克	6元			炆鸭	鸭片150克	6元			香滑鸡	香滑50克 鸡片100克	6元	
		土豆排骨	排骨100克, 土豆50克	6元		竹笋滑鸡	竹笋50克, 鸡片100克	6元			米焖肉	猪肉150克	6元			牛肉土豆	牛肉70克, 土豆80克	6元			米焖肉	猪肉150克	6元	
		酸菜鱼	鱼块150克	6元		土豆烧肉	猪肉100克, 土豆50克	6元			椒盐鸡排	鸡胸肉150克	6元			年糕烧肉	年糕50克, 猪肉100克	6元			酸菜鱼	鱼块150克	6元	
		蒜香脆皮	脆皮100克, 鸡排50克	5元		椒盐鱿鱼	猪肉100克, 鱿鱼80克	6元			海带烧肉	海带50克, 猪肉100克	6元			红烧鱼块	鱼100克, 鱼丸50克	6元			蒜香脆皮	脆皮100克, 鸡排50克	5元	
		豆腐鲜肉片	豆腐70克, 猪肉80克	5.5元		红烧大排	大排150克	6元			千张烧肉排	千张60克, 排骨50克	6元			米粒鲜排骨	排骨150克	6元			豆腐鲜肉片	豆腐70克, 猪肉80克	5.5元	
煎嫩鸡丁		鸡丁150克	6元		煎嫩鱼块	鱼片150克	6元			青葱炒鸡盖	青葱50克, 鸡盖100克	4元			葱爆羊肉	羊肉150克	6元			煎嫩鸡丁	鸡丁150克	6元		
西红柿炒鸡蛋		西红柿80克, 鸡蛋70克	4元		小炒鸡丝	鸡腿120克, 猪肉30克	4元			肉末茄子	肉末50克, 茄子120克	4元			西红柿炒鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元			西红柿炒鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元		
小炒冬瓜		冬瓜100克, 肉片50克	3.5元		干锅花菜	花菜150克	4元			豆腐炒香干	豆腐100克, 香干50克	4元			西红柿炒鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元			小炒冬瓜	冬瓜100克, 肉片50克	3.5元		
蒜蓉西兰花		西兰花150克	4元		鱼香肉丝	青笋70克, 香干60克, 肉20克, 木耳20克	4.5元			生瓜炒肉片	生瓜100克, 肉片50克	4元			蒜蓉炒西兰花	西兰花150克	4元			蒜蓉西兰花	西兰花150克	4元		
煎鸡蛋		鸡蛋150克	3元		西红柿鸡蛋	西红柿80克, 鸡蛋70克	4元			青葱炒云丝	云丝100克, 青葱50克	4元			煎鸡蛋	鸡蛋150克	3元			煎鸡蛋	鸡蛋150克	3元		
干锅土豆片		土豆150克	2.5元		麻婆豆腐	豆腐150克	2.5元			孜然土豆	土豆150克	2.5元			干锅土豆片	土豆150克	2.5元			干锅土豆片	土豆150克	2.5元		
韭菜炒豆芽		韭菜50克, 豆芽100克	1元		酸辣土豆丝	土豆150克	2.5元			蚝油生菜	生菜150克	3元			韭菜炒豆芽	韭菜50克, 豆芽100克	1元			韭菜炒豆芽	韭菜50克, 豆芽100克	1元		
肉沫豆腐丝		肉沫30克, 豆芽50克, 粉丝80克	3元		清炒小青菜	青菜150克	2.5元			酸辣大白菜	大白菜150克	2元			肉沫豆腐丝	肉沫30克, 豆芽50克, 粉丝80克	3元			肉				

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱(带量) 2026.3.16-2026.3.22

Table with 14 columns (Day 1-7) and 2 rows (Breakfast, Lunch). Each cell contains a menu item, price, and weight. The table is organized into a grid with days of the week as columns and meal types as rows.

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单 (3.15-3.20)

Table with 12 columns (餐别, 品名, 重量, 价格, 餐别, 品名, 重量, 价格, 餐别, 品名, 重量, 价格, 餐别, 品名, 重量, 价格, 餐别, 品名, 重量, 价格) and multiple rows listing menu items and prices for breakfast, lunch, and dinner.

龙之源餐厅



龙之源餐厅一周菜单 (3.16—3.20)

周一			周二			周三			周四			周五			
餐别	品名	重量 (g)													
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元									
	青菜包	面粉50青菜40	1.2元	青菜包	面粉50青菜40	1.2元									
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元									
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元									
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元									
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元									
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元									
	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个									
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元									
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元									
	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元									
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元									
	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元									
	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个									
	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元									
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元									
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元									
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元									
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元									
	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元									
水煮蛋		1.3元													
卤鸡蛋		1.5元													
辣糊汤		免费													
白粥		免费													
小碗菜	小炒肉	青椒70肉80	6元	小炒肉	青椒70肉80	6元									
	蒜苗肉丝	蒜苗70肉80	5元	蒜苗肉丝	蒜苗70肉80	5元									
	蒜子飘香鸡	鸭150	6元	蒜子飘香鸡	鸭150	6元									
	糖醋里脊	肉150	6元	糖醋里脊	肉150	6元									
	酱大排	排骨150	7元	酱大排	排骨150	7元									
	干豆角烧肉	干豆角80肉70	6元	干豆角烧肉	干豆角80肉70	6元									
	红烧牛肉	土豆100牛肉50	6元	红烧牛肉	土豆100牛肉50	6元									
	干锅鸡	青椒10洋葱10仔土豆60鸡70	5.5元	干锅鸡	青椒10洋葱10仔土豆60鸡70	5.5元									
	家常豆腐	肉50豆腐80木耳10青椒10	5元	家常豆腐	肉50豆腐80木耳10青椒10	5元									
	地三鲜	茄子70土豆60青椒10洋葱10	4元	地三鲜	茄子70土豆60青椒10洋葱10	4元									
中餐	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元									
	糯米丸子	糯米20猪肉40	4元	糯米丸子	糯米20猪肉40	4元									
	洋葱炒白干	青椒30白干90洋葱30	4元	洋葱炒白干	青椒30白干90洋葱30	4元									
	虎皮青椒	肉沫30青椒120	4元	虎皮青椒	肉沫30青椒120	4元									
	肉沫鸡蛋	鸡蛋150	3元	肉沫鸡蛋	鸡蛋150	3元									
	土豆片	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元									
	特价菜	豆芽	1元	特价菜	豆芽	1元									
	青菜豆腐汤		免费	青菜豆腐汤		免费									
	烤鸭	鸭150	6元	烤鸭	鸭150	6元									
	贵妃鸡	青椒10洋葱20土豆60鸡60	5.5元	贵妃鸡	青椒10洋葱20土豆60鸡60	5.5元									
晚餐	蒜苗肉丝	蒜苗70肉80	5.5元	蒜苗肉丝	蒜苗70肉80	5.5元									
	剁椒蒸鱼	鱼150	5.5元	剁椒蒸鱼	鱼150	5.5元									
	肉沫豆腐	豆腐130肉20	3元	肉沫豆腐	豆腐130肉20	3元									
	板栗鸡蛋	鸡蛋150	3元	板栗鸡蛋	鸡蛋150	3元									
	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元									
	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元									
	特价菜	豆芽	1元	特价菜	豆芽	1元									
	葡萄旗花汤		免费	葡萄旗花汤		免费									
	梅菜扣肉	肉60梅菜90	6元	梅菜扣肉	肉60梅菜90	6元									
	自然茶香鸡	年糕80鸡70	6元	自然茶香鸡	年糕80鸡70	6元									
水煮肉片	豆腐50千张40肉片60	5.5元													
蒜苗小炒肉	蒜苗90木耳10肉50	6元													
家常豆腐	肉50豆腐80木耳10青椒10	5元													
豆腐肉片	豆腐80木耳10青椒10	4元													
白菜豆腐	白菜70豆腐80	3元													
小炒豆芽	豆芽150	2元													
特价菜	白菜	1元													
菌菇蛋花汤		免费													

牛肉汤			泡泡鸡			馋嘴饭			烘培			广式焗腊		
品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格
招牌牛肉粉丝	牛肉80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元	泡泡鸡	鸡腿肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴鸡	鸡腿肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	蛋挞	蛋挞皮40鸡蛋液30	3元	小份烤鸭饭	烤鸭120克, 米饭150g, 素菜120g	12元
招牌牛肉河粉	牛肉80g, 河粉150g, 青菜50g	12元	泡泡牛肉	牛肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	15元	馋嘴里脊肉	里脊肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	巧克力麻薯	麻薯预拌粉100牛奶70黄油15克巧克力豆15	3元	五香蹄膀饭	蹄膀120克, 米饭150g, 素菜120g	15元
招牌牛肉汤面	牛肉80g, 面150g, 青菜50g	12元	泡泡肉排	猪肉排150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴鸡柳	鸡肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	芝士面包	高筋面粉150克牛奶80黄油15芝士片40	3元	秘制叉烧饭	叉烧120克, 米饭150g, 素菜120g	14元
招牌牛肉米线	牛肉80g, 米线150g, 青菜50g	12元	泡泡里脊	里脊肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴牛肉	牛肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	15元	巧克力玛芬	低筋面粉100克牛奶60g巧克力豆30克	5元	脆皮五花肉	五花肉120克, 米饭150g, 素菜120g	14元
招牌肉丝粉丝	肉丝80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元	泡泡鸡柳	鸡肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴小酥肉	猪肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	红豆奶酷面包	高筋面粉150克牛奶80g红豆馅40g奶酷片20g	6元	鸭腿饭	鸭腿120克, 米饭150g, 素菜120g	15元
美味小馄饨	馄饨皮15张, 猪肉馅80g	8元	泡泡小酥肉	猪肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元				毛毛虫面包	高筋面粉150克牛奶80g巧克力酱30g	6元			
美味小馄饨	馄饨皮20张, 猪肉馅100g	10元							蓝莓面包	高筋面粉150克牛奶90g蓝莓果酱40g	6元			
烧饼	面粉200g油、盐、芝麻少许	1.5元							芝士肉松	高筋面粉150g牛奶80g芝士片30g肉松40g	6元			
卤蛋	鸡蛋1个	1.5元							粗甜圈	高筋面粉150克牛奶90g巧克力酱30克	6元			
卤干	豆干1块	0.5元							巧克力雷神面包	高筋面粉150克牛奶90g巧克力酱40g巧克力豆20	6元			
									岩烧吐司	吐司片2片奶酷酱50牛奶20肉松15g海苔碎5	6元			
									丹麦披萨	丹麦面包胚150克披萨酱30g芝士50克	6元			
									鸡排面包	面包胚100g鸡排120沙拉酱15	6元			
									松松卷	面团100克肉松30克沙拉酱20	6元			
									脏脏包	巧克力面团80巧克力奶酷酱30黑巧克力20牛奶20	6元			

西餐			麦当劳饼			阿都仔面条		
品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格	品名	重量(g)	价格
咖喱鸡	鸡排120g米饭150g素菜120g	14元	香辣土豆饼	土豆40g面粉90g	4元	西红柿鸡排面	面条200g西红柿30g鸡排30g	10元
咖喱猪	猪排120g米饭150g素菜120g	14元	肉沫豆腐饼	土豆40g面粉90g	4元	土豆肉丝	面条200g土豆50g猪肉丝20g	10元
咖喱烤	猪肉120g米饭150g素菜120g	14元	香辣金针菇	土豆40g面粉90g	4元	辣子鸡丁	面条200g鸡排30g	11元
咖喱牛	牛肉120g米饭150g素菜120g	15元	肉沫豆角饼	土豆40g面粉90g	5元	鱼香肉丝	面条200g猪肉丝20g木耳10g笋丝10g	11元
咖喱鸡	鸡肉120g米饭150g素菜120g	14元	梅干菜饼	梅干菜40g面粉90g	4元	土豆杂酱	面条200g土豆30g肉沫20g	12元
番茄意面	意面150g素菜120g	10元	鱼香肉丝饼	鱼香肉丝40g面粉90g	5元	雪菜肉丝	面条200g雪菜30g猪肉丝20g	11元
茄汁排盘	鸡排120g意面150g素菜120g	14元	鱼香肉丝饼	鱼香肉丝40g面粉90g	5元	酱香鸡腿	面条200g鸡腿肉50g	12元
茄汁排盘	猪排120g意面150g素菜120g	14元	藤椒鸡腿饼	藤椒鸡腿40g面粉90g	6元	农家小炒饼	面条200g猪肉30g辣椒30g	12元
茄汁肉盘	烤肉120g意面150g素菜120g	14元	麻辣鸡肉饼	麻辣鸡肉40g面粉90g	6元	香辣大排	面条200g猪大排50g	13元
檀鸡肉盘	鸡肉120g意面150g素菜120g	14元	雪菜馅饼	雪菜40g面粉90g	4元	土豆丝饼	面条200g土豆丝50g	10元
檀牛肉盘	牛肉120g意面150g素菜120g	15元	海带馅饼	海带40g面粉90g	4元	杏鲍菇炒饼	面条200g杏鲍菇30g肉丝20g	12元
						藤椒鸡块	面条200g鸡块40g	13元

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

