

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（4月7日—4月10日）

餐别	周二			周三			周四			周五		
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格
早餐	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元
	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个
	烧麦	面粉15g, 糯米15g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米15g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米15g	1.0元	烧麦	面粉15g, 糯米15g	1.0元
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元
	锅贴	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	锅贴	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	锅贴	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	锅贴	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个
	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个
	豆腐粉丝包	肉末豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元	咸豆角肉包	肉末咸豆角30g, 面粉40g	1.5元	豆角肉末鸡蛋包	肉末豆腐蛋30g, 面粉40g	1.5元	锅贴	肉馅20g, 面粉20g	1.5元/2个
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	豆腐粉丝包	肉末豆腐粉丝30g, 面粉40g	1.5元
	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元
	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元	米饼	面粉50g, 馅料30g	1.5元	纸皮包	馅料20g, 面粉30g	1.5元
	馅饼	面粉50g, 馅料30g	1.5元	米饼	面粉50g, 馅料30g	1.5元	蛋糕	面粉50g, 馅料30g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元
	蛋糕	糯米80g	1.5元	糯米80g	糯米80g	1.5元	粽子头	面粉60g	1.5元	米饼	面粉50g, 馅料30g	1.5元
	肉蛋卷	鸡蛋60-70g	1.3元	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元	肉蛋卷	鸡蛋60-70g	1.3元	蛋糕	糯米80g	1.5元
	红薯	红薯130g	2.0元	肉蛋卷	鸡蛋60-70g	1.3元	红薯	红薯130g	2.0元	春卷	韭菜粉丝20g, 春卷皮30g	1.5元
	红薯发糕	红薯15g, 面粉30g	2.0元	红薯	红薯130g	2.0元	糯米糍	馅料30g, 糯米30g	2.5元	肉蛋卷	鸡蛋60-70g	1.3元
	烤烧饼	面粉60g	2.5元	红薯发糕	红薯15g, 面粉30g	2.0元	糯米糍	馅料30g, 糯米30g	2.5元	红薯	红薯130g	2.0元
	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	太阳饼	土巴旦鸡蛋30g, 面粉50g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	手抓饼	土巴旦鸡蛋30g, 面粉50g	3.0元
				香酥肉饼	肉50g, 面粉40g	3.0元				蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元
				蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元						
白米粥		免费	花生米粥		免费	玉米杂粮粥		免费	白米粥		免费	
辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	
午餐	青椒炒绿豆芽	青椒20g, 绿豆芽130g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝	1.0元	农家炒豆芽	豆芽150g	1.0元	辣炒冬瓜	冬瓜150g	1.0元
	红烧大排	大排180g	6.0元	土豆烧排骨	土豆70g, 排骨80g	6.0元	干锅烧排骨	干锅70g, 排骨80g	6.0元	酱鸭	仔鸭150g	6.0元
	海带烧肉	海带70g, 猪肉80g	6.0元	梅干菜烧肉	梅干菜50g, 猪肉100g	6.0元	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	7.0元	土匪烧仔鸡	土匪70g, 仔鸡80g	6.0元
	酸菜烧毛圆	毛圆100g, 酸菜50g	6.0元	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	6.0元	米粉蒸肉	米粉50g, 肉150g	6.0元	宫保鸡丁	土巴旦40g, 鸡丁80g, 花生米30g	6.0元
	口水鸡	仔鸡150g	6.0元	酱鸭	仔鸭150g	6.0元	川香口水鸡	仔鸡150g	6.0元	烧竹筒肉	猪肉80g, 嫩竹70g	6.0元
	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	7.0元	香蒜香鸡	香蒜70g, 仔鸡80g	6.0元	京酱肉丝	肉丝70g, 土豆丝80g	6.0元	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	6.0元
	清炒小青菜	小青菜150g	3.0元	清炒小青菜	小青菜150g	3.0元	清炒小白菜	小白菜150g	3.0元	清炒小青菜	小青菜150g	3.0元
	蒿鲜木耳炒肉片	蒿鲜80g, 木耳20g, 肉片50g	4.5元	芹菜香干炒肉丝	芹菜80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	蒿鲜木耳炒肉片	蒿鲜80g, 木耳30g, 肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g, 蒜干50g, 肉片20g	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g, 鸡蛋50g	4.0元	小葱煎蛋	水蛋150g	3.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g, 鸡蛋50g	4.0元	剁椒豆腐	豆腐150g	3.0元
	干锅花菜	花菜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元	肉末粉丝	粉丝110g, 肉末40g	4.5元	花菜肉片	花菜120g, 肉片30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g, 鸡蛋50g	4.0元
	肉末鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g, 肉末30g	4.5元	干锅土豆片	青椒20g, 土豆110g, 肉片20g	4.5元	鱼香肉丝	鲜丝60g, 香菇20g, 胡萝卜30g, 肉丝20g, 木耳20g	4.5元	干锅花菜	花菜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元
	热拌豆皮	芹菜50g, 豆腐皮100g	4.0元	麻婆豆腐	豆腐120g, 肉末30g	3.0元	芹菜香干炒肉丝	芹菜80g, 香干40g, 肉丝30g	4.5元	大白菜烧粉丝	大白菜100g, 粉丝50g	4.0元
	免费汤			海带排骨汤			紫菜蛋汤		免费汤			冬瓜蛋汤
												西红柿蛋汤
晚餐	青椒炒绿豆芽	青椒20g, 绿豆芽130g	1.0元	酸辣海带丝	海带丝	1.0元	农家炒豆芽	豆芽150g	1.0元	辣炒冬瓜	冬瓜150g	1.0元
	红烧大排	大排180g	6元	土豆烧排骨	土豆70g, 排骨80g	6.0元	干锅烧排骨	干锅70g, 排骨80g	6.0元	酱鸭	仔鸭150g	6.0元
	海带烧肉	海带70g, 猪肉80g	6元	梅干菜烧肉	梅干菜50g, 猪肉100g	6.0元	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	7.0元	土匪烧仔鸡	土匪70g, 仔鸡80g	6.0元
	酸菜烧毛圆	毛圆100g, 酸菜50g	6元	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	6.0元	米粉蒸肉	米粉50g, 肉150g	6.0元	宫保鸡丁	土巴旦40g, 鸡丁80g, 花生米30g	6.0元
	口水鸡	仔鸡150g	6元	酱鸭	仔鸭150g	6.0元	川香口水鸡	仔鸡150g	6.0元	烧竹筒肉	猪肉80g, 嫩竹70g	6.0元
	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	7元	香蒜香鸡	香蒜70g, 仔鸡80g	6.0元	京酱肉丝	肉丝70g, 土豆丝80g	6.0元	奥尔良炸鸡腿	鸡腿150g	6.0元
	清炒小青菜	小青菜150g	3元	清炒小青菜	小青菜150g	3.0元	清炒小白菜	小白菜150g	3.0元	清炒小青菜	小青菜150g	3.0元
	蒿鲜木耳炒肉片	蒿鲜80g, 木耳20g, 肉片50g	4.5元	芹菜香干炒肉丝	芹菜80g, 香干50g, 肉丝20g	4.5元	蒿鲜木耳炒肉片	蒿鲜80g, 木耳30g, 肉片40g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g, 蒜干50g, 肉片20g	4.5元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g, 鸡蛋50g	4元	小葱煎蛋	水蛋150g	3.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g, 鸡蛋50g	4.0元	剁椒豆腐	豆腐150g	3.0元
	干锅花菜	花菜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元	肉末粉丝	粉丝110g, 肉末40g	4.5元	花菜肉片	花菜120g, 肉片30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g, 鸡蛋50g	4.0元
	肉末鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g, 肉末30g	4.5元	干锅土豆片	青椒20g, 土豆110g, 肉片20g	4.5元	鱼香肉丝	鲜丝60g, 香菇20g, 胡萝卜30g, 肉丝20g, 木耳20g	4.5元	干锅花菜	花菜100g, 木耳20g, 肉片30g	4.5元
	热拌豆皮	芹菜50g, 豆腐皮100g	4元	麻婆豆腐	豆腐120g, 肉末30g	3.0元	芹菜香干炒肉丝	芹菜80g, 香干40g, 肉丝30g	4.5元	大白菜烧粉丝	大白菜100g, 粉丝50g	4.0元
	免费汤			海带排骨汤			紫菜蛋汤		免费汤			冬瓜蛋汤
												西红柿蛋汤
花样	手撕鸡拼盘		14元	韩式拌饭		16元	天水府辣拌		14元			
	咖喱鸡肉饭		14元	红烧肉饭		14元	鸡肉芝士焗饭		16元			

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱(带量) 2026.4.7-2026.4.12

Table with 12 columns: 日期 (Date), 星期 (Day), 餐次 (Meal), 菜品名称 (Dish Name), 价格 (Price), 规格 (Spec), 备注 (Remarks), 日期 (Date), 星期 (Day), 餐次 (Meal), 菜品名称 (Dish Name), 价格 (Price), 规格 (Spec), 备注 (Remarks), 日期 (Date), 星期 (Day), 餐次 (Meal), 菜品名称 (Dish Name), 价格 (Price), 规格 (Spec), 备注 (Remarks), 日期 (Date), 星期 (Day), 餐次 (Meal), 菜品名称 (Dish Name), 价格 (Price), 规格 (Spec), 备注 (Remarks).

千喜鹤餐厅

合肥瑶海一中千喜鹤餐厅带量菜单 (4月7日--4月10日)

Table with columns for 餐别 (Meal Type), 品名 (Item Name), 重量 (g) (Weight), and 价格 (Price). It lists various dishes such as 鲜肉大包, 奥尔良鸡翅, 蒜香排骨, etc., categorized by meal type (早餐, 中餐, 晚餐) and day (周一, 周二, 周四, 周五).

龙之源餐厅

龙之源餐厅一周菜单 (4.6—4.10)															
周一			周二			周三			周四			周五			
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.2元	青菜包	面粉50青菜40	1.2元	青菜包	面粉50青菜40	1.2元	青菜包	面粉50青菜40	1.2元	青菜包	面粉50青菜40	1.2元
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元
	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元
	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元
	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个
	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元
	酱香饼	面粉50小葱10油酥10葱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10葱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10葱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10葱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10葱5	3元
肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	
咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	
水煮蛋		1.3元	水煮蛋		1.3元	水煮蛋		1.3元	水煮蛋		1.3元	水煮蛋		1.3元	
卤鸡蛋		1.3元	卤鸡蛋		1.3元	卤鸡蛋		1.3元	卤鸡蛋		1.3元	卤鸡蛋		1.3元	
辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	
白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	
小碗菜	蒜香肉	肉150	7元	鱼香茄子	茄子70肉片80	5元	土豆牛肉	土豆80牛肉70	6元	酸萝卜	肉150克	6元	蒜香排骨	排骨110年糕40	7元
	老干妈炒肉	辣椒70肉80	5元	豆角肉丝	豆角70肉80	5元	红烧排骨	排骨150	7元	油焖鸡	鸡100尖椒50	6元	干豆角蒸肉	干豆角50肉100	6元
	脆皮鸡腿	鸡腿150	6元	香酥烤鸭腿	鸭腿150	7元	农家小炒肉	土豆70肉80	5元	干锅花菜	花菜70肉80	5元	土豆片炒肉	土豆70肉80	5元
	糖醋里脊	肉150	6元	蒜蓉粉丝虾	粉丝80虾70	7元	青椒炒鸡蛋	青椒70鸡蛋80	4.5元	奥尔良烤肉	肉150	7元	酸汤小酥肉	肉100菠萝50	6元
	红烧大排	排骨150	7元	香酥鸡排	鸡肉150	6元	梅菜扣肉	肉100梅菜50	6元	土豆片炒肉	土豆70肉80	5元	青椒鸡蛋滑汤	青椒50肉50鸡蛋50	5元
	干豆角烧肉	干豆角80肉70	6元	香酥排骨	排骨60青椒10洋葱10年糕70	6元	香酥鸡腿	鸡腿150	6元	白切鸡	鸡150	6元	山城辣子鸡	年糕30辣椒20鸡100	6元
	红烧牛肉	土豆100牛肉50	6元	香辣鸡腿	鸡腿150	6元	糯米排骨	排骨80、糯米50、土豆20	6元	蒜蓉粉丝	龙口粉丝100肉沫50	5.5元	奥尔良炸鸡	鸡腿150	6元
	干锅鸡	青椒10洋葱10土豆60鸡70	5.5元	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	高笋肉片	高笋100肉片40红椒10	4.5元	酱烧排骨	排骨70土豆80	6元	五香烤鸭	鸭腿150	6元
	家常豆腐	肉50豆腐80木耳10青椒10	5元	蒜香鸡丁	蒜苗100鸡50	5元	台湾卤肉	肉70青椒10红椒10洋葱10土豆50	6元	毛豆烧鸡	毛豆80鸡70	5.5元	蒜苗肉丝	蒜苗100肉30	5元
	地三鲜	茄子70土豆60青椒10洋葱10	4元	豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元	黄焖鸡	青椒10洋葱20土豆60鸡60	5.5元	鱼香肉丝	胡萝卜30笋丝30木耳丝30肉丝60	5元	鱼香肉丝	胡萝卜30笋丝30木耳丝30肉丝60	5元
西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	香干炒肉	香干50青椒40肉40洋葱20	4元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	干锅土豆片	土豆100青椒猪肉30青椒10洋葱10	4元	三河小炒	青椒10香干90肉50	4.5元	
糯米丸子	糯米20猪肉40	4元	青椒肉丝	肉50青椒20腐竹80	4元	肉丸	猪肉50莲藕20	4元	酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	
洋葱炒白干	青椒30白干90洋葱30	4元	豆角肉丝	豆角80红椒10肉60	4元	香菇青菜	香菇70青菜80	3.5元	酸辣海带丝	海带150	3元	肉沫烧蛋	鸡蛋80、肉50	4元	
虎皮青椒	肉沫30青椒120	4元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	包菜炒肉	包菜50粉丝100	3元	红烧茄子	茄子150	3元	
肉沫鸡蛋	鸡蛋120肉沫30	4元	蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元	包菜粉丝	包菜50粉丝100	3元	肉沫鸡蛋	鸡蛋120肉沫30	4元	青菜豆腐	青菜70豆腐80	3元	
土豆片	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆片	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	特价菜	土豆150	2元	
特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	
西红柿鸡蛋汤		免费	萝卜肉片汤		免费	酒酿元宵汤		免费	白菜肉片汤		免费	西红柿鸡蛋汤		免费	
晚餐	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元
	烤鸭	鸭子150	6元	梅菜扣肉	肉60梅菜90	6元	黄焖鸡	青椒40洋葱40鸡70	5.5元	梅菜扣肉	肉60梅菜90	6元	酱烧排骨	排骨70土豆80	6元
	黄焖鸡	青椒10洋葱20土豆60鸡60	5.5元	水煮肉片	豆芽50干张40肉片60	5.5元	粉蒸肉	肉80土豆70	6元	玉米排骨	玉米80排骨70	6元	烤鸭	鸭腿150	6元
	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	高笋肉片	高笋100肉片40肉片60	4.5元	水煮肉片	豆芽50干张40肉片60	5.5元	豆豉蒸鸡	鸡150	5.5元	蒜苗肉丝	蒜苗100肉50	5元
	清蒸鱼	鱼150	6元	白切鸡	鸡150	6元	蒜苗小炒肉	蒜苗90木耳10肉50	5元	水煮肉片	豆芽50干张40肉片60	5.5元	酸辣肉片	酸菜80肉片70	5.5元
	肉沫豆腐	豆腐130肉20	3元	青椒香干肉丝	青椒20香干80肉50	4元	家常豆腐	肉50豆腐80木耳10青椒10	5元	香辣回锅肉	洋葱30青椒70肉50	5元	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元
	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元	胡萝卜炒粉丝	胡萝卜50粉丝100	3元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元
	肉沫鸡蛋	鸡蛋120肉沫30	4元	青椒洋葱白干	青椒20白干110洋葱20	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋80肉70	4元	白菜豆腐	白菜100豆腐80	4.5元	白菜豆腐	白菜100豆腐80	4.5元
	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	葱油海带丝	海带丝150	3元	白菜豆腐	白菜70豆腐80	3元	白菜豆腐	白菜100豆腐80	3元	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋80肉70	4元
	土豆丝	土豆150	2元	素炒莴笋	莴笋150	2元	小炒豆芽	豆芽150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元
特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	
菌菇蛋花汤		免费	紫菜蛋汤		免费	菌菇蛋花汤		免费	白菜豆腐汤		免费	紫菜蛋汤		免费	

牛肉汤			泡泡鸡			馋嘴饭			糕点			广式糕点		
品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格
招牌牛肉粉丝	牛肉80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元	泡泡鸡	鸡腿肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴鸡	鸡腿肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	蛋挞	蛋挞皮40g鸡蛋液30	3元	小份烤鸭饭	烤鸭120克, 米饭150g素菜120g	12元
招牌牛肉河粉	牛肉80g, 河粉150g, 青菜50g	12元	泡泡牛肉	牛肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	15元	馋嘴里脊肉	里脊肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	巧克力麻薯	麻薯预拌粉100牛奶70黄油15克巧克力豆15	3元	五香蹄膀饭	蹄膀120克, 米饭150g素菜120g	15元
招牌牛肉汤面	牛肉80g, 面150g, 青菜50g,	12元	泡泡肉排	猪肉排150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴鸡柳	鸡肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	芝士面包	高筋面粉150克牛奶80黄油15芝士片40	3元	秘制叉烧饭	叉烧120克, 米饭150g素菜120g	14元
招牌牛肉米线	牛肉80g, 米线150g, 青菜50g	12元	泡泡里脊	里脊肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴牛肉	牛肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	15元	巧克力玛芬	低筋面粉100克牛奶60g巧克力豆30克	5元	脆皮五花肉饭	五花肉120克, 米饭150g素菜120g	14元
招牌肉丝粉丝	肉丝80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元	泡泡鸡柳	鸡肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴小酥肉	猪肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	红豆奶酷面包	高筋面粉150克牛奶80g红豆馅 40g奶酷片20g	6元	鸭腿饭	鸭腿120克, 米饭150g素菜120g	15元
美味小馄饨	馄饨皮 15张, 猪肉馅 80g	8元	泡泡小酥肉	猪肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元				毛毛虫面包	高筋面粉150克牛奶80g巧克力酱 30g	6元			
美味小馄饨	馄饨皮 20张, 猪肉馅 100g	10元							蓝莓面包	高筋面粉 150 克牛奶90g蓝莓果馅40g	6元			
烧饼	面粉 200g油、盐、芝麻少许	1.5元							芝士肉松	高筋面粉150g牛奶80g芝士片30g 肉松40g	6元			
卤蛋	鸡蛋 1个	1.5元							甜甜圈	高筋面粉150克牛奶90g巧克力酱30克	6元			
卤干	豆干 1块	0.5元							巧克力雷神面包	高筋面粉150克牛奶90巧克力酱40巧克力豆20	6元			
									岩烧吐司	吐司片2片奶酷酱50牛奶 20肉松15g海苔碎5	6元			
									丹麦披萨	丹麦面包胚150克披萨酱30g芝士50克	6元			
									鸡排面包	面包胚100鸡排120沙拉酱15	6元			
									松松卷	面团100克肉松30克沙拉酱20	6元			
									脏脏包	巧克力面团80巧克力奶酷酱30黑巧克力20牛奶20	6元			
西餐			麦多馅饼			阿穆仔面条								
品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格						
浓香咖喱鸡排饭	鸡排120g米饭150g素菜120g	14元	香辣土豆馅饼	土豆40g面粉90g	4元	西红柿鸡蛋面	面条 200g西红柿30g鸡蛋30g	10元						
浓香咖喱猪排饭	猪排120g米饭150g素菜120g	14元	肉沫豆腐馅饼	土豆40g面粉90g	4元	土豆肉丝面	面条200g土豆50g猪肉丝20g	10元						
浓香咖喱烤肉饭	猪肉120g米饭150g素菜120g	14元	香辣金针菇馅饼	土豆40g面粉90g	4元	辣子鸡丁面	面条200g鸡肉丁30g	11元						
浓香咖喱牛肉饭	牛肉120g米饭150g素菜120g	15元	肉沫豆角馅饼	土豆40g面粉90g	5元	鱼香肉丝面	面条200g猪肉丝 20g木耳10g笋丝10g	11元						
浓香咖喱鸡肉饭	鸡肉120g米饭150g素菜120g	14元	梅干菜馅饼	梅干菜40g面粉90g	4元	土豆杂酱面	面条200g土豆30g肉沫20g	12元						
番茄意面	意面150g素菜120g	10元	鱼香肉丝馅饼	鱼香肉丝40g面粉90g	5元	雪菜肉丝面	面条200g雪菜30g猪肉丝20g	11元						
番茄鸡排意面	鸡排120g意面150g素菜120g	14元	鱼香肉丝馅饼	鱼香肉丝40g面粉90g	5元	酱香鸡腿面	面条200g鸡腿肉50g	12元						
番茄猪排意面	猪排120g意面150g素菜120g	14元	藤椒鸡腿馅饼	藤椒鸡腿40g面粉90g	6元	农家小炒肉面	面条200g猪肉30g辣椒30g	12元						
番茄烤肉意面	烤肉120g意面150g素菜120g	14元	麻辣鸡肉馅饼	麻辣鸡肉40g面粉90g	6元	香辣大排面	面条200g猪大排50g	13元						
咖喱鸡肉意面	鸡肉120g意面150g素菜120g	14元	雪菜馅饼	雪菜40g面粉90g	4元	土豆丝面	面条 200g土豆丝 50g	10元						
咖喱牛肉意面	牛肉120g意面150g素菜120g	15元	海带馅饼	海带40g面粉90g	4元	杏鲍菇炒肉面	面条 200g杏鲍菇 30g肉丝20g	12元						
			雪菜馅饼	雪菜肉沫40g面粉90g	4元	藤椒鸡块面	面条 200g鸡块 40g	13元						
						肉沫豆角面	肉沫30豆角90面条200	12元						

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

