

龙之源餐厅

龙之源餐厅 龙之源餐厅一周菜单 (4.13—4.17)																						
周一			周二			周三			周四			周五										
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格							
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元							
	青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元	青菜包	面粉50青菜40	1.2元				
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元				
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元				
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元				
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元				
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元				
	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺皮10肉馅20	3元5个				
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元				
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元				
	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元		肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元		肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元		肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元				
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元				
	生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元				
	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个		小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个		小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个		小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个	小笼包	饺皮10肉馅20	5元6个				
	馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元				
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元				
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元				
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元				
鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元								
酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元								
肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元								
咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20黑米20糯米20白米20	5元								
水煮蛋		1.3元	水煮蛋		1.3元	水煮蛋		1.3元	水煮蛋		1.3元	水煮蛋		1.3元								
卤鸡蛋		1.3元	卤鸡蛋		1.3元	卤鸡蛋		1.3元	卤鸡蛋		1.3元	卤鸡蛋		1.3元								
辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费								
白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费								
小碗菜	粉蒸排骨	排骨150	7元	小碗菜	肉沫茄子	茄子70肉片80	5元	小碗菜	土豆牛肉	土豆80牛肉70	7元	小碗菜	酸菜鱼	豆芽30干张30酸菜30鱼60	6元	小碗菜	蒜香排骨	排骨100年糕50	7元			
	老干妈炒肉	辣椒70肉80	5元		红烧排骨	豆角70肉80	5元		红烧排骨	排骨150	5元		油焖鸡	鸡100尖椒50	6元		干豆角蒸肉	干豆角50肉100	6元	干豆角蒸肉	干豆角50肉100	6元
	脆皮鸡	鸡腿150	6元		香酥烤鸭腿	鸭150	7元		农家小炒肉	土豆70肉80	7元		干锅花菜	花菜70肉80	5元		土豆片炒肉	土豆70肉80	5元	土豆片炒肉	土豆70肉80	5元
	糖醋里脊	肉150	6元		蒜蓉炒时蔬	时蔬80鲜60	7元		青椒炒鸡排	青椒70鸡腿80	4.5元		奥尔良烤肉	肉150	7元		酸辣汤	肉150	5元	酸辣汤	肉150	5元
	红烧牛肉	牛肉80土豆70	7元		香酥鸡排	鸡肉150	6元		梅菜扣肉	肉100梅菜50	6元		土豆片炒肉	土豆70肉80	5元		干锅花菜	花菜70肉80	5元	干锅花菜	花菜70肉80	5元
	干豆角烧肉	干豆角80肉70	6元		香酥排骨	排骨60青椒10洋葱10年糕70	6元		香酥鸡腿	鸡腿150	6元		白切鸡	鸡150	6元		白切鸡	鸡150	6元	白切鸡	鸡150	6元
	土豆烧肉	土豆70肉80	5.5元		香辣鸡腿	鸡150	6元		糯米排骨	排骨80、糯米50、土豆20	6元		蒜蓉粉丝	龙口粉丝100肉沫50	5.5元		蒜蓉粉丝	龙口粉丝100肉沫50	5.5元	蒜蓉粉丝	龙口粉丝100肉沫50	5.5元
	干锅鸡	青椒10洋葱10土豆60鸡70	5.5元		土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元		高笋肉片	高笋100肉片40红椒10	4.5元		酱烧排骨	排骨70土豆80	6元		酱烧排骨	排骨70土豆80	6元	酱烧排骨	排骨70土豆80	6元
	家常豆腐	肉50豆腐80木耳10青椒10	5元		蒜香鸡丁	蒜苗100鸡50	5元		台湾卤肉	肉70青椒10红椒10洋葱10土豆50	6元		毛豆烧鸡	毛豆80鸡70	5.5元		毛豆烧鸡	毛豆80鸡70	5.5元	毛豆烧鸡	毛豆80鸡70	5.5元
	地三鲜	茄子70土豆60青椒10洋葱10	4元		豆豉蒸鱼	鱼150	5.5元		黄焖鸡	青椒10洋葱20土豆60鸡60	5.5元		鱼香肉丝	胡萝卜30笋丝30木耳30肉丝60	5元		鱼香肉丝	胡萝卜30笋丝30木耳30肉丝60	5元	鱼香肉丝	胡萝卜30笋丝30木耳30肉丝60	5元
	西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		香干炒肉	香干50青椒40肉40洋葱20	4元		西红柿炒蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		干锅土豆片	土豆100青椒猪肉30青椒10洋葱10	4元		干锅土豆片	土豆100青椒猪肉30青椒10洋葱10	4元	干锅土豆片	土豆100青椒猪肉30青椒10洋葱10	4元
	糯米丸子	糯米20猪肉40	4元		青椒炒肉丝	肉50青椒20腐竹80	4元		肉丸	猪肉50莲藕20	4元		酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元		酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元	酱爆青椒	肉沫30青椒120	4元
	洋葱炒白干	青椒30白干90洋葱30	4元		豆角肉丝	豆角80红椒10肉60	4元		香菇青菜	香菇70青菜80	3.5元		酸辣海带丝	海带150	3元		酸辣海带丝	海带150	3元	酸辣海带丝	海带150	3元
	虎皮青椒	肉沫30青椒120	4元		豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元		蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元		包菜粉丝	包菜50粉丝100	3元		包菜粉丝	包菜50粉丝100	3元	包菜粉丝	包菜50粉丝100	3元
	肉沫鸡蛋	鸡蛋150	3元		蒸鸡蛋	鸡蛋150	3元		包菜粉丝	包菜50粉丝100	3元		肉沫鸡蛋	鸡蛋80肉70	4元		肉沫鸡蛋	鸡蛋80肉70	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋80肉70	4元
	土豆片	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元		土豆片	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元
	特价菜		1元		特价菜		1元		特价菜		1元		特价菜		1元		特价菜		1元	特价菜		1元
	冬瓜鸡豆汤		免费		萝卜肉片汤		免费		酒酿元宵汤		免费		白菜肉片汤		免费		白菜肉片汤		免费	白菜肉片汤		免费
晚餐	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	晚餐	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	晚餐	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	晚餐	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	晚餐	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元			
	烤鸭	鸭子150	6元		梅菜扣肉	肉60梅菜90	6元		孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元		梅菜扣肉	肉60梅菜90	6元		梅菜扣肉	肉60梅菜90	6元	梅菜扣肉	肉60梅菜90	6元
	黄焖鸡	青椒10洋葱20土豆60鸡60	5.5元		水煮肉片	豆腐50干张40肉片60	5.5元		粉蒸肉	肉80土豆70	6元		玉米排骨	玉米80排骨70	6元		玉米排骨	玉米80排骨70	6元	玉米排骨	玉米80排骨70	6元
	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元		高笋肉片	高笋100肉片40红椒10	4.5元		水煮肉片	豆腐50干张40肉片60	5.5元		豆豉蒸鸡	鸡150	5.5元		豆豉蒸鸡	鸡150	5.5元	豆豉蒸鸡	鸡150	5.5元
	清蒸鱼	鱼150	6元		白切鸡	鸡150	6元		蒜苗小炒肉	蒜苗90木耳10肉50	5元		水煮肉片	豆腐50干张40肉片60	5.5元		水煮肉片	豆腐50干张40肉片60	5.5元	水煮肉片	豆腐50干张40肉片60	5.5元
	肉沫豆腐	豆腐130肉20	3元		青椒香干肉丝	青椒20香干80肉50	4.5元		家常豆腐	肉50豆腐80木耳10青椒10	5元		香辣回锅肉	洋葱30青椒70肉50	5元		香辣回锅肉	洋葱30青椒70肉50	5元	香辣回锅肉	洋葱30青椒70肉50	5元
	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元		西红柿鸡蛋	西红柿80鸡蛋70	4元		胡萝卜炒粉丝	胡萝卜50粉丝100	3元		干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元		干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元
	肉沫鸡蛋	鸡蛋100肉50	4元		青椒洋葱白干	青椒20白干110洋葱20	4元		肉沫鸡蛋	鸡蛋100肉50	4元		白菜豆腐	白菜100豆腐80	3元		白菜豆腐	白菜100豆腐80	3元	白菜豆腐	白菜100豆腐80	3元
	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元		葱油海带丝	海带丝150	3元		小炒豆芽	小炒豆芽	2元		白菜豆腐	白菜100豆腐80	3元		白菜豆腐	白菜100豆腐80	3元	白菜豆腐	白菜100豆腐80	3元
	土豆丝	土豆150	2元		素炒高笋	高笋150	2元		小炒豆芽	小炒豆芽	2元		土豆丝	土豆150	2元		土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元
	特价菜		1元		特价菜		1元		特价菜		1元		特价菜		1元		特价菜		1元	特价菜		1元
	菌菇蛋花汤		免费		紫菜蛋花汤		免费		菌菇蛋花汤		免费		平菇鸡豆汤		免费		平菇鸡豆汤		免费	平菇鸡豆汤		免费

牛肉类			泡泡鸡			馋嘴饭			烘焙			广式粉点		
品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格
招牌牛肉粉丝	牛肉80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元	泡泡鸡	鸡腿肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴鸡	鸡腿肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	蛋挞	蛋挞皮40鸡蛋液30	3元	小份烤鸭饭	烤鸭120克, 米饭150g, 蔬菜120g	12元
招牌牛肉河粉	牛肉80g, 河粉150g, 青菜50g	12元	泡泡牛肉	牛肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	15元	馋嘴里脊肉	里脊肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	巧克力麻薯	麻薯预拌粉100牛奶70黄油15克巧克力豆15	3元	五香蹄膀饭	蹄膀120克, 米饭150g, 蔬菜120g	15元
招牌牛肉汤面	牛肉80g, 面150g, 青菜50g	12元	泡泡肉排	猪肉排150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴鸡柳	鸡肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	芝士面包	高筋面粉150克牛奶80黄油15芝士片40	3元	秘制叉烧饭	叉烧120克, 米饭150g, 蔬菜120g	14元
招牌牛肉米线	牛肉80g, 米线150g, 青菜50g	12元	泡泡里脊	里脊肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴牛肉	牛肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	15元	巧克力玛芬	低筋面粉100克牛奶60克巧克力豆30	5元	脆皮五花肉饭	五花肉120克, 米饭150g, 蔬菜120g	14元
招牌肉丝粉丝	肉丝80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元	泡泡鸡柳	鸡肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	馋嘴小酥肉	猪肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元	红豆奶酷面包	高筋面粉150克牛奶80g红豆腐40g奶酷片20g	6元	鸭腿饭	鸭腿120克, 米饭150g, 蔬菜120g	15元
美味小馄饨	馄饨皮15张, 猪肉馅80g	8元	泡泡小酥肉	猪肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元				毛毛虫面包	高筋面粉150克牛奶80g巧克力酱30g	6元			
美味小馄饨	馄饨皮20张, 猪肉馅100g	10元							蓝莓面包	高筋面粉150克牛奶90g蓝莓果酱40g	6元			
烧饼	面粉200g, 盐、芝麻少许	1.5元							芝士肉松	高筋面粉150g牛奶80g芝士片30g肉松40g	6元			
卤蛋	鸡蛋1个	1.5元							甜甜圈	高筋面粉150克牛奶90g巧克力酱30克	6元			
卤干	豆干1块	0.5元							巧克力雷神面包	高筋面粉150克牛奶90巧克力酱40巧克力豆20	6元			
									岩烧吐司	吐司片2片奶酪50牛奶20肉松15g海苔碎5	6元			
									丹麦披萨	丹麦面包胚150克披萨酱30芝士50	6元			
									鸡排面包	面包胚100鸡排120沙拉酱15	6元			
									松松卷	面团100克肉松30沙拉酱20	6元			
									脏脏包	巧克力面团80巧克力奶酷酱30黑巧克力20牛奶20	6元			

西餐			麦当劳			阿穆仔面条		
品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格
浓香咖喱鸡排饭	鸡排120g, 米饭150g, 蔬菜120g	14元	香辣土豆馅饼	土豆40g, 面粉90g	4元	西红柿鸡蛋面	面条200g, 西红柿30g, 鸡蛋30g	10元
浓香咖喱猪排饭	猪排120g, 米饭150g, 蔬菜120g	14元	肉沫豆腐馅饼	土豆40g, 面粉90g	4元	土豆肉丝面	面条200g, 土豆50g, 猪肉丝20g	10元
浓香咖喱牛肉饭	猪肉120g, 米饭150g, 蔬菜120g	14元	香辣金针菇馅饼	土豆40g, 面粉90g	4元	辣子鸡丁面	面条200g, 鸡肉丁30g	11元
浓香咖喱牛肉饭	牛肉120g, 米饭150g, 蔬菜120g	15元	肉沫豆角馅饼	土豆40g, 面粉90g	5元	鱼香肉丝面	面条200g, 猪肉丝20g, 木耳10g, 笋丝10g	11元
浓香咖喱鸡肉饭	鸡肉120g, 米饭150g, 蔬菜120g	14元	梅干菜馅饼	梅干菜40g, 面粉90g	4元	土豆杂酱面	面条200g, 土豆30g, 肉沫20g	12元
番茄意面	意面150g, 蔬菜120g	10元	鱼香肉丝馅饼	鱼香肉丝40g, 面粉90g	5元	雪菜肉丝面	面条200g, 雪菜30g, 猪肉丝20g	11元
番茄鸡排意面	鸡排120g, 意面150g, 蔬菜120g	14元	鱼香肉丝馅饼	鱼香肉丝40g, 面粉90g	5元	酱香鸡腿面	面条200g, 鸡腿肉50g	12元
番茄猪排意面	猪排120g, 意面150g, 蔬菜120g	14元	藤椒鸡腿馅饼	藤椒鸡腿40g, 面粉90g	6元	农家小炒肉面	面条200g, 猪肉30g, 辣椒30g	12元
番茄鸡肉意面	鸡肉120g, 意面150g, 蔬菜120g	14元	麻辣鸡肉馅饼	麻辣鸡肉40g, 面粉90g	6元	香辣大排面	面条200g, 猪大排50g	13元
咖喱鸡肉意面	鸡肉120g, 意面150g, 蔬菜120g	14元	雪菜馅饼	雪菜40g, 面粉90g	4元	土豆丝面	面条200g, 土豆丝50g	10元
咖喱牛肉意面	牛肉120g, 意面150g, 蔬菜120g	15元	海带馅饼	海带40g, 面粉90g	4元	杏鲍菇炒肉面	面条200g, 杏鲍菇30g, 肉丝20g	12元
			雪菜馅饼	雪菜肉沫40g, 面粉90g	4元	藤椒鸡块面	面条200g, 鸡块40g	13元
						肉沫豆角面	肉沫30g, 豆角90g, 面粉200	12元

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

