

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（5月6日—5月9日）

餐别	周三 (5月6日)			周四 (5月7日)			周五 (5月8日)			周六 (5月9日)		
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格
早餐	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元
	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	老南瓜	老南瓜70g	1.0元	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个
	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	锅贴	肉馅20, 面20	1.5元/2个	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元
	锅贴	肉馅20, 面20	1.5元/2个	纸皮包	馅料20g面粉30g	1.5元	锅贴	肉馅20, 面20	1.5元/2个	糯米糕	糯米60g	1.0元
	豆腐粉丝包	肉沫豆腐馅30g, 面粉40g	1.5元	咸豆卷肉包	肉沫咸豆角30g, 面粉40g	1.5元	豆腐粉丝包	肉沫豆腐馅30g, 面粉40g	1.5元	锅贴	肉馅20, 面20	1.5元/2个
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	豆腐肉沫鸡蛋包	肉沫豆腐馅30g, 面粉40g	1.5元
	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元
	春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元	米糕	面粉90g馅料30g	1.5元	纸皮包	馅料20g面粉30g	1.5元
	馅饼	面粉60g馅料30g	1.5元	米糕	面粉60g馅料30g	1.5元	蛋糕	糯米80g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元
	蛋糕	糯米80g	1.5元	粽子头	粽子头80g	1.5元	粽子头	粽子头80g	1.5元	米糕	面粉90g馅料30g	1.5元
	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	蛋糕	糯米80g	1.5元
	玉米	玉米130g	2.0元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	玉米	玉米130g	2.0元	春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元
	红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	糯米糍粑	馅料30g糯米30g	2.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元
	烧饼	面粉60g	2.5元	红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元	糯米糍粑	馅料30g糯米30g	2.5元	玉米	玉米130g	2.0元
	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	太阳饼	土豆丝鸡蛋30g面粉50g	2.5元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	手抓饼	土豆丝30g手抓饼皮50g	3.0元
	蛋炒饭	米饭130g, 鸡蛋20g	2.0元	香酥肉饼	肉60面粉40g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元	蛋挞	蛋挞皮9.5g, 蛋挞液7.5g	3.0元
	白米粥		免费	花生米粥		免费	玉米杂粮粥		免费	营养粥		免费
	辣糊汤		免费	胡辣汤		免费	辣糊汤		免费	胡辣汤		免费
午餐	青椒海带丝	青椒20g海带丝130g	1.0元	干锅平包菜	平包菜130洋葱30	1.0元	素炒绿豆芽	绿豆芽120g胡萝卜30	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元
	川味小炒肉	猪肉80g香干50g青椒20g	6元	猪肉烧白干	猪肉90g白干60g	6元	酸辣鸡排	鸡胸肉150g	6元	剁椒蒸排骨	猪肉80g大白干70g	6元
	红烧狮子头	酸菜50g猪肉馅100g	6元	珍珠丸子	猪肉末130g糯米20g	6元/2个	肉沫鸡蛋糕	肉沫80g鸡蛋70g	6元	香辣基尾虾	基尾虾90g年糕60g	6元
	排骨烧土豆	排骨100g土豆50g	6元	红烧瓦块鱼	鲢鱼尾150g	6元	蒜苗回锅肉	猪肉80g蒜苗70g	6元	水禽肉片	豆芽干蒜50g猪肉100g	6元
	麻辣口水鸡	鸡边腿150g	6元	自制酱板鸭	仔边腿150g	6元	川香口水鸡	仔鸡150g	6元	奥尔良鸭腿	鸭边腿150g	7元
	客家粉蒸肉	猪肉80g米粉70g	6元	水禽肉片	鸡肉80g豆腐50g干辣20g	6元	猪肉老豆腐	猪肉90g老豆腐60g	6元	红烧大排片	大排片150g	6元
	青菜烧豆腐	青菜100g豆腐50g	3元	平菇炒青菜	小青菜130g平菇20g	3元	青菜炒干辣	青菜130g干辣20g	3元	香菇炒青菜	青菜140g香菇10g	3元
	蒿笋炒肉片	蒿笋80g木耳20g肉片50g	4.5元	嫩南瓜肉丝	嫩南瓜120g肉丝30g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g蒜干50g猪肉20g	4.5元	大白干肉丝	大白干130g猪肉20g	4.5元
	南瓜炒鸡蛋	南瓜100g鸡蛋50g	4元	香葱蒸水蛋	水蛋150g	3元	洋葱炒鸡蛋	洋葱100g鸡蛋50g	4元	麻婆豆腐	豆腐145g肉沫5g	3元
	青椒炒肉丝	茄子120g肉丝130g	4.5元	农家烫茄子	茄子110g肉末40g	4.5元	土豆炒肉丝	土豆120g肉丝30g	3元	火腿蒸鸡蛋	鸡蛋140g火腿10g	4元
	红油拌云丝	芹菜60g云丝90g	4元	干锅土豆片	青椒20g土豆80g肉片50g	4.5元	香辣猪肉片	香辣猪肉120g肉片30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元
	剁椒蒸豆腐	豆腐145g剁椒5g	3元	青椒香干肉丝	青椒20g香干100g肉末30g	4.5元	肉末炒粉丝	肉末30g粉丝120g	4.5元	芹菜香干炒肉丝	芹菜60g香干80g猪肉30g	4.5元
	紫菜蛋花汤		免费	豆腐蛋花羹		免费	番茄蛋花汤		免费	老鸡虫草汤		免费
	青椒海带丝	青椒20g海带丝130g	1.0元	干锅平包菜	平包菜130洋葱30	1.0元	素炒绿豆芽	绿豆芽120g胡萝卜30	1.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元
	川味小炒肉	猪肉80g香干50g青椒20g	6元	猪肉烧白干	猪肉90g白干60g	6元	酸辣鸡排	鸡胸肉150g	6元	剁椒蒸排骨	猪肉80g大白干70g	6元
	红烧狮子头	酸菜50g猪肉馅100g	6元	珍珠丸子	猪肉末130g糯米20g	6元/2个	肉沫鸡蛋糕	肉沫80g鸡蛋70g	6元	香辣基尾虾	基尾虾90g年糕60g	6元
	排骨烧土豆	排骨100g土豆50g	6元	红烧瓦块鱼	鲢鱼尾150g	6元	蒜苗回锅肉	猪肉80g蒜苗70g	6元	水禽肉片	豆芽干蒜50g猪肉100g	6元
	麻辣口水鸡	鸡边腿150g	6元	自制酱板鸭	仔边腿150g	6元	川香口水鸡	仔鸡150g	6元	奥尔良鸭腿	鸭边腿150g	7元
	客家粉蒸肉	猪肉80g米粉70g	6元	水禽肉片	鸡肉80g豆腐50g干辣20g	6元	猪肉老豆腐	猪肉90g老豆腐60g	6元	红烧大排片	大排片150g	6元
	青菜烧豆腐	青菜100g豆腐50g	3元	平菇炒青菜	小青菜130g平菇20g	3元	青菜炒干辣	青菜130g干辣20g	3元	香菇炒青菜	青菜140g香菇10g	3元
蒿笋炒肉片	蒿笋80g木耳20g肉片50g	4.5元	嫩南瓜肉丝	嫩南瓜120g肉丝30g	4.5元	青椒小炒肉	青椒80g蒜干50g猪肉20g	4.5元	大白干肉丝	大白干130g猪肉20g	4.5元	
南瓜炒鸡蛋	南瓜100g鸡蛋50g	4元	香葱蒸水蛋	水蛋150g	3元	洋葱炒鸡蛋	洋葱100g鸡蛋50g	4元	麻婆豆腐	豆腐145g肉沫5g	3元	
青椒炒肉丝	茄子120g肉丝130g	4.5元	农家烫茄子	茄子110g肉末40g	4.5元	土豆炒肉丝	土豆120g肉丝30g	3元	火腿蒸鸡蛋	鸡蛋140g火腿10g	4元	
红油拌云丝	芹菜60g云丝90g	4元	干锅土豆片	青椒20g土豆80g肉片50g	4.5元	香辣猪肉片	香辣猪肉120g肉片30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	
剁椒蒸豆腐	豆腐145g剁椒5g	3元	青椒香干肉丝	青椒20g香干100g肉末30g	4.5元	肉末炒粉丝	肉末30g粉丝120g	4.5元	芹菜香干炒肉丝	芹菜60g香干80g猪肉30g	4.5元	
紫菜蛋花汤		免费	豆腐蛋花羹		免费	番茄蛋花汤		免费	老鸡虫草汤		免费	
手撕鸡捞饭		14元	沙拉鸡捞饭		14元	手撕鸡捞饭		14元	大碗捞肉饭		14元	
蒸干鸭腿饭		14元	土豆炖牛腩		14元	红烧狮子头饭		14元	香酥鸡扒饭		14元	

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱(带量) 2026.5.6-2026.5.10

Table with 6 columns: 餐次 (Meal), 周三 (Wednesday), 周四 (Thursday), 周五 (Friday), 周六 (Saturday). Each column contains a list of dishes with their names, prices, and quantities. The table is organized into three main sections: 早餐 (Breakfast), 中餐 (Lunch), and 晚餐 (Dinner).

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

