

合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优美得餐厅

合肥一中优美得餐厅菜单（5月25日--5月29日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	
早餐	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	
	青椒海带包	馅料30, 面粉40	1.2元	包菜粉丝包	馅料30, 面粉40	1.2元	豆沙包	馅料30, 面粉40	1.2元	青椒海带包	馅料30, 面粉40	1.2元	豆沙包	馅料30, 面粉40	1.2元	
	鱼香肉丝包	馅料30, 面粉50	1.5元	梅干菜肉包	馅料30, 面粉40	1.5元	雪梨肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	梅干菜包	馅料30, 面粉40	1.5元	茄丁肉沫包	馅料30, 面粉40	1.5元	
	煎饺	馅料10, 面皮10	0.5元	香辣花卷	火腿15, 面粉20	1.5元	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋30, 面粉20	3.0元	烧麦	糯米50, 面皮10	1.0元	煎饺	馅料15, 面皮15	0.5元	
	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋30, 面粉20	3.0元	烧麦	馅料30, 面皮10	1.0元	糖糕	白糖10, 糯米粉30	1.5元	火腿卷	火腿10, 面粉30	2.0元	油条干张卷麻糍	肉松30, 麻糍15, 油条15, 干张30	5.0元	
	鸡蛋灌饼	鸡蛋10, 面粉20	1.0元	糖糕	白糖10, 糯米粉40	1.5元	土豆丝煎饼	土豆30, 面粉40	3.5元	煎饺	肉15, 面皮15	1.0元/3个	煎饺	肉15, 面皮15	1.0元/3个	
	香煎菜盒	馅料30, 面皮20	3.0元	煎饺	玉米5, 肉10, 饺子皮10	1.0元/3个	前饺	肉10, 面皮15	1.0元/3个	土豆丝卷	土豆丝20, 面粉20	3.0元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元	
	煎饺	肉10, 面皮15	1.0元/3个	土豆丝卷	土豆丝20, 面粉10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元	油条	面粉30	2.0元	
	火腿花卷	火腿丁10, 面粉20	1.5元	鸡蛋灌饼	鸡蛋10, 面粉20	1.0元	糯米糍	糯米80	1.5元	肉松三明治	肉松30, 鸡蛋25, 吐司40	5.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	
	南瓜饼	南瓜10, 糯米粉30	1.5元	香煎菜盒	馅料30, 面皮20	3.0元	油条	面粉70	2.0元	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	
	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	肉松汤圆	肉松15, 沙拉酱10, 糯米80	5.0元	糯米糍	糯米80	1.5元	春卷	馅料30, 面粉30	1.5元	
	火腿鸡蛋夹馍	面粉150, 火腿20, 鸡蛋50	4元	油条	面粉30	2.0元	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	鸡蛋饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	芝士肉松饼	芝士15, 肉松15, 面粉25	3.0元	
	油条	面粉70	2.0元	糖糕	糯米20	1.5元	煎饺	馅料10, 面皮10	0.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	糖糕	糯米30	1.5元	
	糖糕	糯米粉40, 白糖10	1.5元	香卷	馅料30, 面皮10	1.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	面粉70	面粉70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	
	玉米	玉米70	2.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	麻薯	糯米30	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋70	1.5元	
	山芋	山芋70	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	水煎蛋, 卤蛋	鸡蛋60	1.3元	
	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	白煮蛋, 卤蛋	鸡蛋60	1.3元	南瓜粥		免费	
	绿豆粥		免费	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	南瓜粥		免费	辣糊汤		免费	
	辣糊汤		免费	玉米粥		免费	燕麦粥		免费	辣糊汤		免费	鸡汁豆腐	鸡丝10, 木耳5, 黄豆50	3.5元	
				辣糊汤		免费	辣糊汤		免费							
中餐	三色海带丝	海带丝130g, 胡萝卜10g, 青椒10	1.0元	三色包菜	包菜120g, 木耳10g, 胡萝卜10g	1.0元	蒜香豆腐	豆腐140g, 大蒜10g	1.0元	韭菜炒豆芽	韭菜50g, 绿豆芽100g	1.5元	青炒南瓜丝	南瓜丝150g	1.5元	
	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜100g, 粉丝50g, 黄豆芽90g	1.5元	包菜炒粉丝	韭菜10包菜100g, 粉丝40g	1.5元	青椒海带丝	海带丝130g, 青椒20g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g, 包菜丝100g, 青椒丝30g	1.0元	
	陈油煎鸡蛋	陈油5, 鸡蛋150g	3.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿60g, 木耳30g, 鸡蛋60g	5.0元	火腿鸡蛋	火腿20g, 鸡蛋130g	3.5元	西红柿鸡蛋	西红柿120g, 鸡蛋30g	4.0元	肉烧狮子	狮子70g, 鸡蛋60g	6.0元	
	排骨烧土豆	排骨70g, 土豆80g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆85g, 牛肉65g	6.0元	奥尔良炸鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	蒜香脆皮肉	鸡腿70g, 蒜香60g, 辣椒20g	6.0元	年糕烧大虾	年糕90g, 基尾虾60g	6.0元	
	水鱼片	猪肉片100g, 盐菜50g	6.0元	东坡肉	五花肉120g	6.0元	年糕炒大虾	年糕80g, 大虾70g	6.0元	菠萝咕咾肉	菠萝50g, 肉100g	6.0元	牛肉烧大虾	土豆90g, 牛腩60g	6.0元	
	黄焖鸡块	鸡块80g, 香菇20g, 土豆50g	6.0元	平菇炒肉片	平菇100g, 胡萝卜20g, 肉20g, 青蒜10g	4.5元	鱼香肉丝	土豆80g, 木耳20g, 胡萝卜20g, 肉20g, 青椒10g	4.5元	红烧瓦块鱼	鲢鱼150g	6.0元	香辣鱼片	龙利鱼100g, 盐菜50g	6.0元	
	梅干菜扣肉	五花肉100g, 梅干菜50g	6.0元	糯米蒸肉片	糯米50g, 肉100g	6.0元	米烧肉片	米烧50g, 肉100g	6.0元	西兰花炒肉片	西兰花100g, 肉片20g, 胡萝卜30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿120g, 鸡蛋60g	4.0元	
	干锅土豆片	青椒10g, 土豆120g, 肉20g	3.5元	青椒糖干炒肉片	青椒60g, 糖干70g, 肉片20g	4.5元	水鱼片	猪肉片120g, 盐菜30g	6.0元	拉皮肉丝	粉皮120g, 肉丝20g, 青椒10	4.5元	鲜毛豆炒肉丁	毛豆米50, 肉丁20g, 香干60, 胡萝卜20	4.5元	
	蚝油生菜	生菜150g	3.0元	土豆肉丁杂酱	土豆60g, 肉丁20g, 糖干40g, 胡萝卜30g	4.5元	蒜香小炒	蒜苗80g, 糖干40g, 肉丝20g, 青椒10g	4.5元	青椒糖干炒肉丝	青椒100g, 香干30g, 肉丝20	4.5元	青椒糖干炒肉丝	青椒100g, 香干30g, 肉丝20	4.5元	
	花菜炒肉片	花菜130g, 肉片20g	4.5元	无糖糖醋	光鸭150g	6.0元	宫爆鸡丁	花生米50g, 胡萝卜10g, 土豆60g, 鸡丁30g	5.0元	蒜泥青菜	青菜130g, 蒜20g	3.0元	蒜香空心菜	空心菜130g, 蒜20g	3.0元	
	红烧瓦块鱼	花鲢鱼150g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g, 鸡蛋30g	4.0元	原竹炒肉片	肉20g, 原竹70g, 青椒30g, 青蒜30g	4.5元	蒜泥土豆丝	土豆丝130g, 干辣椒20g	2.5元	蒜香土豆丝	土豆丝130g, 干辣椒20g	2.5元	
	三河小炒	芹菜90g, 胡萝卜10g, 香干30g, 肉丝20g	4.5元	生瓜木耳肉片	生瓜100g, 木耳30g, 肉片30g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元	
	蒜泥蔬菜	蔬菜150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	花菜炒肉片	胡萝卜30g, 花菜100g, 肉20g	4.5元	西红柿毛圆汤羹	黄豆米20g, 肉80g, 鸡蛋50g	6.0元	西红柿毛圆汤羹	西红柿20g, 肉80g, 鸡蛋50g	6.0元	
	排骨烧山药	排骨70g, 山药80g	6.0元	番茄毛圆汤羹	肉100g, 番茄30g, 鸡蛋20g	6.0元	排骨烧玉米	排骨70g, 玉米80g	6.0元	萝卜鸡蛋汤		免费	萝卜鸡蛋汤		免费	
	泡椒豆腐汤		免费	白菜菜汤		免费	平菇肉片汤		免费							
	酸辣白菜丝	大白菜150g	1.0元	青椒萝卜丝	青椒10g, 胡萝卜140g	1.0元	养身萝卜	萝卜150g	1.0元	吉勒鸡块肉						
	宫笋炒肉片	宫笋100g, 洋葱30g, 肉片20g	4.0元	肉沫烧土豆	粉丝130g, 肉沫20g	4.5元	奥尔良炸鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水鱼片	娃娃菜25g, 豆芽20g, 干张20g, 糯米50g	6.0元	无糖糖醋	光鸭150g	6.0元	
	笋竹烧肉	笋竹50g, 肉100g	6.0元	排骨烧土豆	排骨80g, 土豆70g	6.0元	土豆烧肉	土豆60g, 猪肉90g	6.0元	蒜泥青菜	青菜130g, 蒜20g	3.0元	蒜泥青菜	青菜130g, 蒜20g	3.0元	
	鸡块土豆	三黄鸡80g, 土豆70g	6.0元	杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇100g, 胡萝卜30g, 肉片20g	4.5元	金针菇炒肉片	金针菇100g, 青椒丝30g, 肉松20g	4.5元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	
	火腿木耳炒蛋	火腿60g, 木耳30g, 鸡蛋60g	5.0元	鱼香肉丝	笋丝70g, 木耳40g, 胡萝卜20g, 肉丝20g	5.0元	糖醋排骨	排骨110g, 年糕40g	6.0元	虎皮烧肉	蹄膀蛋70g, 肉80g	6.0元	虎皮烧肉	蹄膀蛋70g, 肉80g	6.0元	
肉沫茄子	茄子130g, 肉沫20g	4.5元	香炸炸棍	炸棍100g	6.0元	鱼香茄子	紫茄130g, 肉沫20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿120g, 鸡蛋60g	4.0元	西红柿鸡蛋	西红柿120g, 鸡蛋60g	4.0元		
干张烧肉	五花肉90g, 干张30g	6.0元	酱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角蒸干肉丝	豆角90g, 糖干40g, 肉丝20g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g, 肉丝30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g, 肉丝30g	4.5元		
干锅土豆片	青椒10g, 土豆120g, 肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆90g, 茄子50g, 豆角30g, 肉丝20g	4.5元	湘式炒猪肝	猪肝100g, 杭椒20g, 青蒜30g	5.0元	芹菜蒸干丝	芹菜100g, 香干50g	4.0元	芹菜蒸干丝	芹菜100g, 香干50g	4.0元		
鱼香肉丝	笋丝70g, 木耳40g, 胡萝卜20g, 肉丝20g	5.0元	干锅花菜	花菜100g, 肉片20g, 青蒜30g	4.5元	火腿白菜炖粉条	娃娃菜100g, 火腿30g, 粉条20g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g, 干辣椒20g	2.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g, 干辣椒20g	2.5元		
芹菜蒸干丝肉丝	芹菜100g, 干丝30g, 肉丝20g	4.5元	青椒土豆片	青椒30g, 土豆120g	2.5元	蒜苗炒肉片	蒜苗100g, 木耳30g, 肉片20g	4.5元	蒜泥上海青	蒜泥150g	3.0元	蒜泥上海青	蒜泥150g	3.0元		
肉沫烧粉条	粉丝130g, 肉沫20g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒小白菜	小白菜150g	3.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g, 包菜丝100g, 青椒丝30g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g, 包菜丝100g, 青椒丝30g	1.0元		
清炒小白菜	小白菜150g	3.0元	生瓜炒火腿	生瓜90g, 木耳30g, 火腿30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	生瓜炒肉片	生瓜100g, 胡萝卜20g, 肉片10g	4.5元	生瓜炒肉片	生瓜100g, 胡萝卜20g, 肉片10g	4.5元		
西红柿炒蛋	鸡蛋30g, 西红柿120g	4.0元	素鸡烧肉	素鸡70g, 肉80g	6.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g, 鸡蛋30g	4.0元	肉沫豆腐	肉沫20g, 豆腐130g	3.0元	肉沫豆腐	肉沫20g, 豆腐130g	3.0元		
萝卜丝鸡蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	西红柿蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费		

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（5月25日--5月29日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五			
	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格	
早餐	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元	
	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	老南瓜	老南瓜70g	1.0元	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	蒸饺	面粉15g, 馅15g	1.0元/2个	
	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	
	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	锅贴饺	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	胡萝卜	胡萝卜70g	1.0元	
	锅贴饺	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	锅贴饺	馅料20g面粉30g	1.5元	锅贴饺	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	糯米糕	糯米60g	1.0元	锅贴饺	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	
	豆腐粉丝包	肉沫豆腐馅30g, 面粉40g	1.5元	咸豆腐肉包	肉沫豆腐馅30g, 面粉40g	1.5元	豆腐肉沫鸡蛋包	肉沫豆腐馅30g, 面粉40g	1.5元	锅贴饺	肉馅20, 面粉20	1.5元/2个	豆腐粉丝包	肉沫豆腐馅30g, 面粉40g	1.5元	
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	豆腐肉沫鸡蛋包	肉沫豆腐馅30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	
	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	蜜豆卷	蜜豆10g, 面粉60g	1.5元	
	春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元	酒酿饼	酒酿10g, 面粉30g	1.5元	米糕	面粉90g馅料30g	1.5元	肉卷	馅料20g面粉30g	1.5元	春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元	
	馅饼	面粉50g馅料30g	1.5元	米糕	面粉60g馅料30g	1.5元	糯米糕	糯米80g	1.5元	花卷	面粉60g	1.5元	馅饼	面粉50g馅料30g	1.5元	
	蛋糕	糯米80g	1.5元	蛋糕	糯米80g	1.5元	粽子头	面粉50g	1.5元	米糕	面粉90g馅料30g	1.5元	蛋糕	糯米80g	1.5元	
	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	蛋糕	糯米80g	1.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	
	玉米	玉米130g	2.0元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	玉米	玉米130g	2.0元	春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元	玉米	玉米130g	2.0元	
	红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元	玉米	玉米130g	2.0元	糯米粳粿	馅料30g糯米面粉30g	2.5元	肉蛋、白煮蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元	
	烤烧饼	面粉60g	2.5元	红霄发糕	红糖15g面粉30g	2.0元	梅干菜肉饼	肉沫梅干菜馅料40g	3.0元	玉米	玉米130g	2.0元	烤烧饼	面粉60g	2.5元	
	蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液7.5g	3.0元	太阳饼	土豆丝鸡蛋30g面粉50g	2.5元	蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液7.5g	3.0元	手抓饼	土豆丝30g手抓饼皮50g	3.0元	蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液7.5g	3.0元	
	蛋炒饭	米饭130g, 鸡蛋20g	2.0元	香酥肉饼	肉60面粉40g	3.0元	蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液7.5g	3.0元	蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液7.5g	3.0元	蛋炒饭	米饭130g, 鸡蛋20g	2.0元	
				蛋饼	蛋液9.5g, 蛋液7.5g	3.0元										
	白米粥		免费	花生米粥		免费	玉米杂粮粥		免费	营养粥		免费	白米粥		免费	
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	
	午餐	无锡酱鸭	仔鸭150g	6元	椒盐蹄膀	蹄膀80g洋葱50g青椒20g	6元	豆角烧肉	猪肉80g豆角70g	6元	红烧狮子头	猪肉150g	6元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿150g	7元
		番茄毛圆滑鸡蛋	鲜肉馅80g西红柿40g鸡蛋30g	6元	川香口水鸡	仔鸡150g	6元	宫保鸡丁	鸡脯肉80g土豆60g花生米10g	6元	梅干菜扣肉	梅干菜70g蹄膀80g	6元	土豉烧牛肉	牛肉60g土豆90g	6元
		糖醋排骨	手拍年猪70g排骨80g	6元	临三鲜	仔鸡50g火腿30g猪肉丸40g平菇30g	6元	米粉蒸肉	五花肉90g米粉80g	6元	蒜苗回锅肉	蒜苗70g猪肉80g	6元	粉皮烧鸭	仔鸡100g粉皮50g	6元
		豆角回锅肉	豆角50g蒜末100g	6元	土豆烧排骨	鸡腿根2个土豆30g	6元	水煮肉片	肉片70g豆芽50g平菇30g	6元	冬瓜炖排骨香骨	冬瓜70g排骨80g	6元	土豆烧排骨	土豆70g排骨80g	6元
香脆茄烧肉		香脆茄70g猪肉80g	6元	海带烧肉	海带50g猪肉100g	6元	土豆烧仔鸡	仔鸡80g土豆70g	6元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿150g	6元	米粉蒸肉	五花肉90g米粉80g	6元	
干锅包菜		包菜150g	1元	酸辣海带丝	海带丝150g	1元	素炒绿豆芽	绿豆芽150g	1元	清炒大白菜	大白菜150g	1元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1元	
清炒小白菜		小白菜100g	3元	平菇青菜	小青菜130g平菇20g	3元	清炒青菜	青菜130g平菇20g	3元	青椒炒绿豆芽	青椒30g绿豆芽20g	3元	清炒小白菜	小白菜150g	3元	
肉沫茄子		茄子120g肉沫30g	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋100g木耳20g肉片30g	4.5元	青椒香干炒肉丝	青椒80g香干50g肉丝20g	4.5元	青萝卜干肉丝	大干100g青椒30g肉丝20g	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋80g木耳40g肉片30g	4.5元	
火腿蒸鸡蛋		鸡蛋120g火腿30g	4元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	肉末鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g肉末30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	干锅花菜	菜80g木耳20g肉片20g胡萝卜30g	4.5元	
芹菜香干炒肉丝		芹菜80g香干50g肉丝20g	4.5元	包菜粉丝炒鸡蛋	粉丝110g肉末40g	4元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	4.5元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋140g火腿10g	3元	肉末鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g肉末30g	4.5元	
西红柿炒鸡蛋		西红柿100g鸡蛋50g	4元	鱼香肉丝	笋丝60g香菇20g胡萝卜40g肉丝30g	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋80g木耳30g肉片40g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	鱼香茄子	肉末30g茄子120g	4.5元	
蚝油香脆茄		香脆茄100g胡萝卜20g肉片30g	3元	花菜炒肉片	花菜100g木耳20g肉片30g	4.5元	萝卜炒肉片	萝卜120g肉片30g	4.5元	红油云丝	芹菜50g云丝100g	4元	火腿木耳炒肉片	火腿40g木耳20g青椒60g肉片30g	4.5元	
紫菜蛋花汤			免费	豆腐蛋花汤		免费	番茄蛋花汤		免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	海带排骨汤		免费	
晚餐		无锡酱鸭	仔鸭150g	6元	椒盐蹄膀	蹄膀80g洋葱50g青椒20g	6元	豆角烧肉	猪肉80g豆角70g	6元	红烧狮子头	猪肉150g	6元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿150g	7元
		番茄毛圆滑鸡蛋	鲜肉馅80g西红柿40g鸡蛋30g	6元	川香口水鸡	仔鸡150g	6元	宫保鸡丁	鸡脯肉80g土豆60g花生米10g	6元	梅干菜扣肉	梅干菜70g蹄膀80g	6元	土豉烧牛肉	牛肉60g土豆90g	6元
		糖醋排骨	手拍年猪70g排骨80g	6元	临三鲜	仔鸡50g火腿30g猪肉丸40g平菇30g	6元	米粉蒸肉	五花肉90g米粉80g	6元	蒜苗回锅肉	蒜苗70g猪肉80g	6元	粉皮烧鸭	仔鸡100g粉皮50g	6元
		豆角回锅肉	豆角50g蒜末100g	6元	土豆烧排骨	鸡腿根2个土豆30g	6元	水煮肉片	肉片70g豆芽50g平菇30g	6元	冬瓜炖排骨香骨	冬瓜70g排骨80g	6元	土豆烧排骨	土豆70g排骨80g	6元
		香脆茄烧肉	香脆茄70g猪肉80g	6元	海带烧肉	海带50g猪肉100g	6元	土豆烧仔鸡	仔鸡80g土豆70g	6元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿150g	6元	米粉蒸肉	五花肉90g米粉80g	6元
		干锅包菜	包菜150g	1元	酸辣海带丝	海带丝150g	1元	素炒绿豆芽	绿豆芽150g	1元	清炒大白菜	大白菜150g	1元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1元
		清炒小白菜	小白菜100g	3元	平菇青菜	小青菜130g平菇20g	3元	清炒青菜	青菜130g平菇20g	3元	青椒炒绿豆芽	青椒30g绿豆芽20g	3元	清炒小白菜	小白菜150g	3元
		肉沫茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋100g木耳20g肉片30g	4.5元	青椒香干炒肉丝	青椒80g香干50g肉丝20g	4.5元	青萝卜干肉丝	大干100g青椒30g肉丝20g	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋80g木耳40g肉片30g	4.5元
		火腿蒸鸡蛋	鸡蛋120g火腿30g	4元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	肉末鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g肉末30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	干锅花菜	菜80g木耳20g肉片20g胡萝卜30g	4.5元
		芹菜香干炒肉丝	芹菜80g香干50g肉丝20g	4.5元	包菜粉丝炒鸡蛋	粉丝110g肉末40g	4元	干锅土豆片	土豆120g肉片30g	4.5元	小葱蒸鸡蛋	鸡蛋140g火腿10g	3元	肉末鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g肉末30g	4.5元
		西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	鱼香肉丝	笋丝60g香菇20g胡萝卜40g肉丝30g	4.5元	高笋木耳炒肉片	高笋80g木耳30g肉片40g	4.5元	花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	鱼香茄子	肉末30g茄子120g	4.5元
		蚝油香脆茄	香脆茄100g胡萝卜20g肉片30g	3元	花菜炒肉片	花菜100g木耳20g肉片30g	4.5元	萝卜炒肉片	萝卜120g肉片30g	4.5元	红油云丝	芹菜50g云丝100g	4元	火腿木耳炒肉片	火腿40g木耳20g青椒60g肉片30g	4.5元
	紫菜蛋花汤		免费	豆腐蛋花汤		免费	番茄蛋花汤		免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	海带排骨汤		免费	
	红烧肉烧肉盖饭		14元	沙拉鸡排饭		14元	手撕鸡排饭		14元	天水麻辣拌		14元	咖喱鸡肉饭		14元	
	脆皮鸡扒饭		14元	红烧肉饭		14元	土豆炖牛肉		14元	香酥鸡排饭		14元	红烧肉盖饭		15元	

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱(带量) 2026.5.25-2026.5.29

餐次	日期	星期	餐次	日期	星期	餐次	日期	星期	餐次	日期	星期	餐次	日期	星期	餐次	日期	星期
早餐	5.25	周一	早餐	5.26	周二	早餐	5.27	周三	早餐	5.28	周四	早餐	5.29	周五	早餐	5.30	周六
早餐	5.31	周日	早餐	6.1	周一	早餐	6.2	周二	早餐	6.3	周三	早餐	6.4	周四	早餐	6.5	周五
早餐	6.6	周六	早餐	6.7	周日	早餐	6.8	周一	早餐	6.9	周二	早餐	6.10	周三	早餐	6.11	周四
早餐	6.12	周五	早餐	6.13	周六	早餐	6.14	周日	早餐	6.15	周一	早餐	6.16	周二	早餐	6.17	周三
早餐	6.18	周四	早餐	6.19	周五	早餐	6.20	周六	早餐	6.21	周日	早餐	6.22	周一	早餐	6.23	周二
早餐	6.24	周三	早餐	6.25	周四	早餐	6.26	周五	早餐	6.27	周六	早餐	6.28	周日	早餐	6.29	周一
早餐	6.30	周二	早餐	7.1	周三	早餐	7.2	周四	早餐	7.3	周五	早餐	7.4	周六	早餐	7.5	周日
早餐	7.6	周一	早餐	7.7	周二	早餐	7.8	周三	早餐	7.9	周四	早餐	7.10	周五	早餐	7.11	周六
早餐	7.12	周日	早餐	7.13	周一	早餐	7.14	周二	早餐	7.15	周三	早餐	7.16	周四	早餐	7.17	周五
早餐	7.18	周六	早餐	7.19	周日	早餐	7.20	周一	早餐	7.21	周二	早餐	7.22	周三	早餐	7.23	周四
早餐	7.24	周五	早餐	7.25	周六	早餐	7.26	周日	早餐	7.27	周一	早餐	7.28	周二	早餐	7.29	周三
早餐	7.30	周四	早餐	7.31	周五	早餐	8.1	周六	早餐	8.2	周日	早餐	8.3	周一	早餐	8.4	周二
早餐	8.5	周三	早餐	8.6	周四	早餐	8.7	周五	早餐	8.8	周六	早餐	8.9	周日	早餐	8.10	周一
早餐	8.11	周二	早餐	8.12	周三	早餐	8.13	周四	早餐	8.14	周五	早餐	8.15	周六	早餐	8.16	周日
早餐	8.17	周一	早餐	8.18	周二	早餐	8.19	周三	早餐	8.20	周四	早餐	8.21	周五	早餐	8.22	周六
早餐	8.23	周日	早餐	8.24	周一	早餐	8.25	周二	早餐	8.26	周三	早餐	8.27	周四	早餐	8.28	周五
早餐	8.29	周六	早餐	8.30	周日	早餐	8.31	周一	早餐	9.1	周二	早餐	9.2	周三	早餐	9.3	周四
早餐	9.4	周五	早餐	9.5	周六	早餐	9.6	周日	早餐	9.7	周一	早餐	9.8	周二	早餐	9.9	周三
早餐	9.10	周四	早餐	9.11	周五	早餐	9.12	周六	早餐	9.13	周日	早餐	9.14	周一	早餐	9.15	周二
早餐	9.16	周三	早餐	9.17	周四	早餐	9.18	周五	早餐	9.19	周六	早餐	9.20	周日	早餐	9.21	周一
早餐	9.22	周二	早餐	9.23	周三	早餐	9.24	周四	早餐	9.25	周五	早餐	9.26	周六	早餐	9.27	周日
早餐	9.28	周一	早餐	9.29	周二	早餐	9.30	周三	早餐	10.1	周四	早餐	10.2	周五	早餐	10.3	周六
早餐	10.4	周日	早餐	10.5	周一	早餐	10.6	周二	早餐	10.7	周三	早餐	10.8	周四	早餐	10.9	周五
早餐	10.10	周六	早餐	10.11	周日	早餐	10.12	周一	早餐	10.13	周二	早餐	10.14	周三	早餐	10.15	周四
早餐	10.16	周五	早餐	10.17	周六	早餐	10.18	周日	早餐	10.19	周一	早餐	10.20	周二	早餐	10.21	周三
早餐	10.22	周四	早餐	10.23	周五	早餐	10.24	周六	早餐	10.25	周日	早餐	10.26	周一	早餐	10.27	周二
早餐	10.28	周三	早餐	10.29	周四	早餐	10.30	周五	早餐	10.31	周六	早餐	11.1	周日	早餐	11.2	周一
早餐	11.3	周二	早餐	11.4	周三	早餐	11.5	周四	早餐	11.6	周五	早餐	11.7	周六	早餐	11.8	周日
早餐	11.9	周一	早餐	11.10	周二	早餐	11.11	周三	早餐	11.12	周四	早餐	11.13	周五	早餐	11.14	周六
早餐	11.15	周日	早餐	11.16	周一	早餐	11.17	周二	早餐	11.18	周三	早餐	11.19	周四	早餐	11.20	周五
早餐	11.21	周六	早餐	11.22	周日	早餐	11.23	周一	早餐	11.24	周二	早餐	11.25	周三	早餐	11.26	周四
早餐	11.27	周五	早餐	11.28	周六	早餐	11.29	周日	早餐	11.30	周一	早餐	12.1	周二	早餐	12.2	周三
早餐	12.3	周四	早餐	12.4	周五	早餐	12.5	周六	早餐	12.6	周日	早餐	12.7	周一	早餐	12.8	周二
早餐	12.9	周三	早餐	12.10	周四	早餐	12.11	周五	早餐	12.12	周六	早餐	12.13	周日	早餐	12.14	周一
早餐	12.15	周二	早餐	12.16	周三	早餐	12.17	周四	早餐	12.18	周五	早餐	12.19	周六	早餐	12.20	周日
早餐	12.21	周一	早餐	12.22	周二	早餐	12.23	周三	早餐	12.24	周四	早餐	12.25	周五	早餐	12.26	周六
早餐	12.27	周日	早餐	12.28	周一	早餐	12.29	周二	早餐	12.30	周三	早餐	12.31	周四	早餐	1.1	周五
早餐	1.2	周六	早餐	1.3	周日	早餐	1.4	周一	早餐	1.5	周二	早餐	1.6	周三	早餐	1.7	周四
早餐	1.8	周五	早餐	1.9	周六	早餐	1.10	周日	早餐	1.11	周一	早餐	1.12	周二	早餐	1.13	周三
早餐	1.14	周四	早餐	1.15	周五	早餐	1.16	周六	早餐	1.17	周日	早餐	1.18	周一	早餐	1.19	周二
早餐	1.20	周三	早餐	1.21	周四	早餐	1.22	周五	早餐	1.23	周六	早餐	1.24	周日	早餐	1.25	周一
早餐	1.26	周二	早餐	1.27	周三	早餐	1.28	周四	早餐	1.29	周五	早餐	1.30	周六	早餐	1.31	周日
早餐	2.1	周一	早餐	2.2	周二	早餐	2.3	周三	早餐	2.4	周四	早餐	2.5	周五	早餐	2.6	周六
早餐	2.7	周日	早餐	2.8	周一	早餐	2.9	周二	早餐	2.10	周三	早餐	2.11	周四	早餐	2.12	周五
早餐	2.13	周六	早餐	2.14	周日	早餐	2.15	周一	早餐	2.16	周二	早餐	2.17	周三	早餐	2.18	周四
早餐	2.19	周五	早餐	2.20	周六	早餐	2.21	周日	早餐	2.22	周一	早餐	2.23	周二	早餐	2.24	周三
早餐	2.25	周四	早餐	2.26	周五	早餐	2.27	周六	早餐	2.28	周日	早餐	2.29	周一	早餐	2.30	周二
早餐	2.31	周三	早餐	3.1	周四	早餐	3.2	周五	早餐	3.3	周六	早餐	3.4	周日	早餐	3.5	周一
早餐	3.6	周二	早餐	3.7	周三	早餐	3.8	周四	早餐	3.9	周五	早餐	3.10	周六	早餐	3.11	周日
早餐	3.12	周一	早餐	3.13	周二	早餐	3.14	周三	早餐	3.15	周四	早餐	3.16	周五	早餐	3.17	周六
早餐	3.18	周日	早餐	3.19	周一	早餐	3.20	周二	早餐	3.21	周三	早餐	3.22	周四	早餐	3.23	周五
早餐	3.24	周六	早餐	3.25	周日	早餐	3.26	周一	早餐	3.27	周二	早餐	3.28	周三	早餐	3.29	周四
早餐	3.30	周五	早餐	3.31	周六	早餐	4.1	周日	早餐	4.2	周一	早餐	4.3	周二	早餐	4.4	周三
早餐	4.5	周四	早餐	4.6	周五	早餐	4.7	周六	早餐	4.8	周日	早餐	4.9	周一	早餐	4.10	周二
早餐	4.11	周三	早餐	4.12	周四	早餐	4.13	周五	早餐	4.14	周六	早餐	4.15	周日	早餐	4.16	周一
早餐	4.17	周二	早餐	4.18	周三	早餐	4.19	周四	早餐	4.20	周五	早餐	4.21	周六	早餐	4.22	周日
早餐	4.23	周一	早餐	4.24	周二	早餐	4.25	周三	早餐	4.26	周四	早餐	4.27	周五	早餐	4.28	周六
早餐	4.29	周日	早餐	4.30	周一	早餐	4.31	周二	早餐	5.1	周三	早餐	5.2	周四	早餐	5.3	周五
早餐	5.4	周六	早餐	5.5	周日	早餐	5.6	周一	早餐	5.7	周二	早餐	5.8	周三	早餐	5.9	周四
早餐	5.10	周五	早餐	5.11	周六	早餐	5.12	周日	早餐	5.13	周一	早餐	5.14	周二	早餐	5.15	周三
早餐	5.16	周四	早餐	5.17	周五	早餐	5.18	周六	早餐	5.19	周日	早餐	5.20	周一	早餐	5.21	周二
早餐	5.22	周三	早餐	5.23	周四	早餐	5.24	周五	早餐	5.25	周六	早餐	5.26	周日	早餐	5.27	周一
早餐	5.28	周二	早餐	5.29	周三	早餐	5.30	周四	早餐	5.31	周五	早餐	6.1	周六	早餐	6.2	周日
早餐	6.3	周一	早餐	6.4	周二	早餐	6.5	周三	早餐	6.6	周四	早餐	6.7	周五	早餐	6.8	周六
早餐	6.9	周日	早餐	6.10	周一	早餐	6.11	周二	早餐	6.12	周三	早餐	6.13	周四	早餐	6.14	周五
早餐	6.15	周六	早餐	6.16	周日	早餐	6.17	周一	早餐	6.18	周二	早餐	6.19	周三	早餐	6.20	周四
早餐	6.21	周五	早餐	6.22	周六	早餐	6.23	周日	早餐	6.24	周一	早餐	6.25	周二	早餐	6.26	周三
早餐	6.27	周四	早餐	6.28	周五	早餐	6.29	周六	早餐	6.30	周日	早餐	6.31	周一	早餐	7.1	周二
早餐	7.2	周三	早餐	7.3	周四	早餐	7.4	周五	早餐	7.5	周六	早餐	7.6	周日	早餐	7.7	周一
早餐	7.8	周二	早餐	7.9	周三	早餐	7.10	周四	早餐	7.11	周五	早餐	7.12	周六	早餐	7.13	周日
早餐	7.14	周一	早餐	7.15	周二	早餐	7.16	周三	早餐	7.17	周四	早餐	7.18	周五	早餐	7.19	周六
早餐	7.20	周日	早餐	7.21	周一	早餐	7.22	周二	早餐	7.23	周三	早餐	7.24	周四	早餐	7.25	周五
早餐	7.26	周六	早餐	7.27	周日	早餐	7.28	周一	早餐	7.29	周二	早餐	7.30	周三	早餐	7.31	周四
早餐	8.1	周五	早餐	8.2	周六	早餐	8.3	周日	早餐	8.4	周一	早餐	8.5	周二	早餐	8.6	周三
早餐	8.7	周四	早餐	8.8	周五	早餐	8.9	周六	早餐	8.10	周日	早餐	8.11	周一	早餐	8.12	周二
早餐	8.13	周三	早餐	8.14	周四	早餐	8.15	周五	早餐	8.16	周六	早餐	8.17	周日	早餐	8.18	周一
早餐	8.19	周二	早餐	8.20	周三	早餐	8.21	周四	早餐	8.22	周五	早餐	8.23	周六	早餐	8.24	周日
早餐	8.25	周一	早餐	8.26	周二	早餐	8.27	周三	早餐	8.28	周四	早餐	8.29	周五	早餐	8.30	周六
早餐	8.31	周日	早餐	9.1	周一	早餐	9.2	周二	早餐	9.3	周三	早餐	9.4	周四	早餐	9.5	周五
早餐	9.6	周六	早餐	9.7	周日	早餐	9.8	周一	早餐	9.9	周二	早餐	9.10	周三	早餐	9.11	周四
早餐	9.12	周五	早餐	9.13	周六	早餐	9.14	周日	早餐	9.15	周一	早餐	9.16	周二	早餐	9.17	周三
早餐	9.18	周四	早餐	9.19	周五	早餐	9.20	周六	早餐	9.21	周日	早餐	9.22	周一	早餐	9.23	周二
早餐	9.24	周三	早餐	9.25	周四	早餐	9.26	周五	早餐	9.27	周六	早餐	9.28	周日	早餐	9.29	周一
早餐	9.30	周二	早餐	9.31	周三	早餐	10.1	周四	早餐	10.2	周五	早餐	10.3	周六	早餐	10.4	周日
早餐	10.5	周一	早餐	10.6	周二	早餐	10.7	周三	早餐	10.8	周四	早餐	10.9	周五	早餐	10.10	周六
早餐	10.11	周日	早餐	10.12	周一	早餐	10.13	周二	早餐	10.14	周三	早餐	10.15	周四	早餐	10.16	周五
早餐	10.17	周六	早餐	10.18	周日	早餐	10.19	周一	早餐	10.20	周二	早餐	10.21	周三	早餐	10.22	周四
早餐	10.23	周五	早餐	10.24	周六	早餐	10.25	周日	早餐	10.26	周一	早餐	10.27	周二	早餐	10.28	周三
早餐	10.29	周四	早餐	10.30	周五	早餐	10.31	周六	早餐	11.1	周日	早餐	11.2	周一	早餐	11.3	周二
早餐	11.4	周三	早餐	11.5	周四	早餐	11.6	周五	早餐	11.7	周六	早餐	11.8	周日	早餐	11.9	周一
早餐	11.10	周二	早餐	11.11	周三	早餐	11.12	周四	早餐	11.13	周五	早餐	11.14	周六	早餐	11.15	周日
早餐	11.16	周一	早餐	11.17	周二	早餐	11.18	周三	早餐	11.19	周四	早餐	11.20	周五	早餐	11.21	周六
早餐	11.22	周日	早餐	11.23	周一	早餐	11.24	周二	早餐	11.25	周三	早餐	11.26	周四	早餐	11.27	周五
早餐	11.28	周六	早餐	11.29													

龙之源餐厅

龙之源餐厅(5.25-5.29)												
类别	品名	规格	价格	类别	品名	规格	价格	类别	品名	规格	价格	
早餐	鲜汁牛肉包	面粉50鸡蛋40	1.0元	鲜汁牛肉包	面粉50鸡蛋40	1.0元	鲜汁牛肉包	面粉50鸡蛋40	1.0元	鲜汁牛肉包	面粉50鸡蛋40	1.0元
	芹菜包	面粉50鸡蛋40	1.0元	芹菜包	面粉50鸡蛋40	1.0元	芹菜包	面粉50鸡蛋40	1.0元	芹菜包	面粉50鸡蛋40	1.0元
	肉沫豆沙包	面粉50豆沙40	1.0元	肉沫豆沙包	面粉50豆沙40	1.0元	肉沫豆沙包	面粉50豆沙40	1.0元	肉沫豆沙包	面粉50豆沙40	1.0元
	鸡蛋豆沙包	面粉50鸡蛋40	1.0元	鸡蛋豆沙包	面粉50鸡蛋40	1.0元	鸡蛋豆沙包	面粉50鸡蛋40	1.0元	鸡蛋豆沙包	面粉50鸡蛋40	1.0元
	梅干菜肉包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.0元	梅干菜肉包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.0元	梅干菜肉包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.0元	梅干菜肉包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.0元
	葱油包	面粉50鸡蛋40	1.0元	葱油包	面粉50鸡蛋40	1.0元	葱油包	面粉50鸡蛋40	1.0元	葱油包	面粉50鸡蛋40	1.0元
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.0元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.0元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.0元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.0元
	肉沫菜肉包	面粉50肉沫15菜肉15	1.0元	肉沫菜肉包	面粉50肉沫15菜肉15	1.0元	肉沫菜肉包	面粉50肉沫15菜肉15	1.0元	肉沫菜肉包	面粉50肉沫15菜肉15	1.0元
	小笼包	面粉50鸡蛋20	0.5元	小笼包	面粉50鸡蛋20	0.5元	小笼包	面粉50鸡蛋20	0.5元	小笼包	面粉50鸡蛋20	0.5元
	馒头	面粉50	0.5元	馒头	面粉50	0.5元	馒头	面粉50	0.5元	馒头	面粉50	0.5元
	葱油花卷	面粉40小麦10菜油5	1.0元	葱油花卷	面粉40小麦10菜油5	1.0元	葱油花卷	面粉40小麦10菜油5	1.0元	葱油花卷	面粉40小麦10菜油5	1.0元
	手拉饼	面粉50小麦10鸡蛋10	2.0元	手拉饼	面粉50小麦10鸡蛋10	2.0元	手拉饼	面粉50小麦10鸡蛋10	2.0元	手拉饼	面粉50小麦10鸡蛋10	2.0元
	土豆饼	鸡蛋50面粉40土豆饼100	4.0元	土豆饼	鸡蛋50面粉40土豆饼100	4.0元	土豆饼	鸡蛋50面粉40土豆饼100	4.0元	土豆饼	鸡蛋50面粉40土豆饼100	4.0元
	韭菜饼	面粉50小麦10鸡蛋10	3.0元	韭菜饼	面粉50小麦10鸡蛋10	3.0元	韭菜饼	面粉50小麦10鸡蛋10	3.0元	韭菜饼	面粉50小麦10鸡蛋10	3.0元
	咸鸭蛋	鸭蛋50	1.0元	咸鸭蛋	鸭蛋50	1.0元	咸鸭蛋	鸭蛋50	1.0元	咸鸭蛋	鸭蛋50	1.0元
小炒类	辣子鸡	鸡100青椒50	7.0元	辣子鸡	鸡100青椒50	7.0元	辣子鸡	鸡100青椒50	7.0元	辣子鸡	鸡100青椒50	7.0元
	花菜炒肉	猪肉70花菜30	5.0元	花菜炒肉	猪肉70花菜30	5.0元	花菜炒肉	猪肉70花菜30	5.0元	花菜炒肉	猪肉70花菜30	5.0元
	韭菜炒鸡蛋	鸡蛋100韭菜50	5.0元	韭菜炒鸡蛋	鸡蛋100韭菜50	5.0元	韭菜炒鸡蛋	鸡蛋100韭菜50	5.0元	韭菜炒鸡蛋	鸡蛋100韭菜50	5.0元
	肉沫白菜	猪肉100白菜50	4.0元	肉沫白菜	猪肉100白菜50	4.0元	肉沫白菜	猪肉100白菜50	4.0元	肉沫白菜	猪肉100白菜50	4.0元
	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元
	青椒肉丝	猪肉100青椒50	5.0元	青椒肉丝	猪肉100青椒50	5.0元	青椒肉丝	猪肉100青椒50	5.0元	青椒肉丝	猪肉100青椒50	5.0元
	蒜香排骨	排骨100蒜香50	6.0元	蒜香排骨	排骨100蒜香50	6.0元	蒜香排骨	排骨100蒜香50	6.0元	蒜香排骨	排骨100蒜香50	6.0元
	豉汁蒸排骨	排骨100豉汁50	5.0元	豉汁蒸排骨	排骨100豉汁50	5.0元	豉汁蒸排骨	排骨100豉汁50	5.0元	豉汁蒸排骨	排骨100豉汁50	5.0元
	干煸牛肉	牛肉100干辣椒50	6.0元	干煸牛肉	牛肉100干辣椒50	6.0元	干煸牛肉	牛肉100干辣椒50	6.0元	干煸牛肉	牛肉100干辣椒50	6.0元
	孜然羊肉	羊肉100孜然50	6.0元	孜然羊肉	羊肉100孜然50	6.0元	孜然羊肉	羊肉100孜然50	6.0元	孜然羊肉	羊肉100孜然50	6.0元
	孜然牛肉	牛肉100孜然50	6.0元	孜然牛肉	牛肉100孜然50	6.0元	孜然牛肉	牛肉100孜然50	6.0元	孜然牛肉	牛肉100孜然50	6.0元
	孜然猪肉	猪肉100孜然50	6.0元	孜然猪肉	猪肉100孜然50	6.0元	孜然猪肉	猪肉100孜然50	6.0元	孜然猪肉	猪肉100孜然50	6.0元
	孜然鸡肉	鸡肉100孜然50	6.0元	孜然鸡肉	鸡肉100孜然50	6.0元	孜然鸡肉	鸡肉100孜然50	6.0元	孜然鸡肉	鸡肉100孜然50	6.0元
	孜然鸭腿	鸭腿100孜然50	6.0元	孜然鸭腿	鸭腿100孜然50	6.0元	孜然鸭腿	鸭腿100孜然50	6.0元	孜然鸭腿	鸭腿100孜然50	6.0元
	孜然鱼排	鱼排100孜然50	6.0元	孜然鱼排	鱼排100孜然50	6.0元	孜然鱼排	鱼排100孜然50	6.0元	孜然鱼排	鱼排100孜然50	6.0元
晚餐	红烧肉	猪肉100	6.0元	红烧肉	猪肉100	6.0元	红烧肉	猪肉100	6.0元	红烧肉	猪肉100	6.0元
	糖醋鱼	鱼100	6.0元	糖醋鱼	鱼100	6.0元	糖醋鱼	鱼100	6.0元	糖醋鱼	鱼100	6.0元
	清蒸鱼	鱼100	6.0元	清蒸鱼	鱼100	6.0元	清蒸鱼	鱼100	6.0元	清蒸鱼	鱼100	6.0元
	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元
	辣子鸡	鸡100青椒50	7.0元	辣子鸡	鸡100青椒50	7.0元	辣子鸡	鸡100青椒50	7.0元	辣子鸡	鸡100青椒50	7.0元
	花菜炒肉	猪肉70花菜30	5.0元	花菜炒肉	猪肉70花菜30	5.0元	花菜炒肉	猪肉70花菜30	5.0元	花菜炒肉	猪肉70花菜30	5.0元
	韭菜炒鸡蛋	鸡蛋100韭菜50	5.0元	韭菜炒鸡蛋	鸡蛋100韭菜50	5.0元	韭菜炒鸡蛋	鸡蛋100韭菜50	5.0元	韭菜炒鸡蛋	鸡蛋100韭菜50	5.0元
	肉沫白菜	猪肉100白菜50	4.0元	肉沫白菜	猪肉100白菜50	4.0元	肉沫白菜	猪肉100白菜50	4.0元	肉沫白菜	猪肉100白菜50	4.0元
	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元	宫保鸡丁	鸡丁100花生50	6.0元
	青椒肉丝	猪肉100青椒50	5.0元	青椒肉丝	猪肉100青椒50	5.0元	青椒肉丝	猪肉100青椒50	5.0元	青椒肉丝	猪肉100青椒50	5.0元
	蒜香排骨	排骨100蒜香50	6.0元	蒜香排骨	排骨100蒜香50	6.0元	蒜香排骨	排骨100蒜香50	6.0元	蒜香排骨	排骨100蒜香50	6.0元
	豉汁蒸排骨	排骨100豉汁50	5.0元	豉汁蒸排骨	排骨100豉汁50	5.0元	豉汁蒸排骨	排骨100豉汁50	5.0元	豉汁蒸排骨	排骨100豉汁50	5.0元
	干煸牛肉	牛肉100干辣椒50	6.0元	干煸牛肉	牛肉100干辣椒50	6.0元	干煸牛肉	牛肉100干辣椒50	6.0元	干煸牛肉	牛肉100干辣椒50	6.0元
	孜然羊肉	羊肉100孜然50	6.0元	孜然羊肉	羊肉100孜然50	6.0元	孜然羊肉	羊肉100孜然50	6.0元	孜然羊肉	羊肉100孜然50	6.0元
	孜然牛肉	牛肉100孜然50	6.0元	孜然牛肉	牛肉100孜然50	6.0元	孜然牛肉	牛肉100孜然50	6.0元	孜然牛肉	牛肉100孜然50	6.0元

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：
 总务处：0551-62911008
 网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

