

周一				周二				周三				周四				周五													
餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格	餐别	品名	重量 (g)	价格										
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元	早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉沫40	1.5元						
	青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元	青菜包	面粉50青菜40	1.2元			
	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元		鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元	鱼香肉丝包	面粉50鱼香肉丝40	1.5元			
	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元		肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元	肉沫豆角包	面粉50豆角40	1.5元			
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元			
	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元		梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元	梅干菜肉沫包	面粉50梅干菜15肉沫15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个		锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个	锅贴饺	饺子10肉馅20	3元5个
	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元		香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元	香辣雪菜包	面粉50雪菜40	1.2元
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元
	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元		肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元		肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元		肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元		肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元		肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元	肉沫海带包	面粉50海带25肉沫15	1.5元
	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元		肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元	肉沫粉丝包	面粉50粉丝25肉沫15	1.5元
	生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元		生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元	生煎包	面粉30肉沫20	1元
	小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个		小笼包	饺子10肉馅20	5元6个	小笼包	饺子10肉馅20	5元6个	小笼包	饺子10肉馅20	5元6个
	馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元		馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元	馒头	面粉40	0.5元
	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元		葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元	葱油花卷	面粉40小葱10葱油5	1元
	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元		千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元	千层饼	面粉50小葱10油酥10	3元
	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元		土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元	土豆丝卷	鸡蛋50面粉40土豆丝100	4元
	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元		鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元	鸡蛋饼	鸡蛋50面粉50	2元
	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元		酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元	酱香饼	面粉50小葱10油酥10酱5	3元
肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元	肉松饭团	肉松20黑米20糯米20白米20	5元						
孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元	孜然鸡块	鸡80年糕70	5.5元						
烤鸭	鸭130	6元	烤鸭	鸭130	6元	烤鸭	鸭130	6元	烤鸭	鸭130	6元	烤鸭	鸭130	6元	烤鸭	鸭130	6元	烤鸭	鸭130	6元	烤鸭	鸭130	6元						
糯米鸡	鸡80土豆70	6元	糯米鸡	鸡80土豆70	6元	糯米鸡	鸡80土豆70	6元	糯米鸡	鸡80土豆70	6元	糯米鸡	鸡80土豆70	6元	糯米鸡	鸡80土豆70	6元	糯米鸡	鸡80土豆70	6元	糯米鸡	鸡80土豆70	6元						
土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元	土豆烧肉	土豆90五花肉60	5.5元						
清蒸鱼	鱼150	6元	清蒸鱼	鱼150	6元	清蒸鱼	鱼150	6元	清蒸鱼	鱼150	6元	清蒸鱼	鱼150	6元	清蒸鱼	鱼150	6元	清蒸鱼	鱼150	6元	清蒸鱼	鱼150	6元						
鸭血粉丝	粉丝30干菜30豆芽30鸭血40肉20	4.5元	鸭血粉丝	粉丝30干菜30豆芽30鸭血40肉20	4.5元	鸭血粉丝	粉丝30干菜30豆芽30鸭血40肉20	4.5元	鸭血粉丝	粉丝30干菜30豆芽30鸭血40肉20	4.5元	鸭血粉丝	粉丝30干菜30豆芽30鸭血40肉20	4.5元	鸭血粉丝	粉丝30干菜30豆芽30鸭血40肉20	4.5元	鸭血粉丝	粉丝30干菜30豆芽30鸭血40肉20	4.5元	鸭血粉丝	粉丝30干菜30豆芽30鸭血40肉20	4.5元						
干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元	干锅花菜	花菜100胡萝卜20木耳10肉20	4元						
肉沫鸡蛋	鸡蛋130肉20	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋130肉20	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋130肉20	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋130肉20	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋130肉20	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋130肉20	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋130肉20	4元	肉沫鸡蛋	鸡蛋130肉20	4元						
豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元	豆芽粉丝	豆芽50粉丝100	3元						
土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元	土豆丝	土豆150	2元						
特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元	特价菜		1元						
菌菇汤		免费	菌菇汤		免费	菌菇汤		免费	菌菇汤		免费	菌菇汤		免费	菌菇汤		免费	菌菇汤		免费	菌菇汤		免费						

牛肉汤				泡泡鸡				煲仔饭				焗焗				广式烧腊					
品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格			
招牌牛肉粉丝	牛肉80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元		泡泡鸡	鸡腿肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		煲仔饭	鸡腿肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		焗焗	蛋挞	蛋挞皮40鸡蛋液30	3元		广式烧腊	小份烤鸭饭	烤鸭120克, 米饭150g, 素菜120g	12元	
招牌牛肉河粉	牛肉80g, 河粉150g, 青菜50g	12元		泡泡牛肉	牛肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	15元		煲仔饭	里脊肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		焗焗	巧克力麻薯	麻薯预拌粉100牛奶70蛋液15克巧克力豆15	3元		广式烧腊	五香鸭腿饭	鸭腿120克, 米饭150g, 素菜120g	15元	
招牌牛肉汤面	牛肉80g, 面150g, 青菜50g	12元		泡泡肉排	猪肉排150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		煲仔饭	鸡胸肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		焗焗	芝士面包	高筋面粉150克牛奶80g黄油15芝士片40	3元		广式烧腊	秘制叉烧饭	叉烧120克, 米饭150g, 素菜120g	14元	
招牌牛肉米线	牛肉80g, 米线150g, 青菜50g	12元		泡泡里脊	里脊肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		煲仔饭	牛仔骨150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	15元		焗焗	巧克力玛芬	低筋面粉100克牛奶60g巧克力豆30克	5元		广式烧腊	脆皮五花肉饭	五花肉120克, 米饭150g, 素菜120g	14元	
招牌肉丝粉丝	肉丝80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元		泡泡鸡柳	鸡柳150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		煲仔饭	猪肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		焗焗	红豆奶酷面包	高筋面粉150克牛奶80g红豆馅40g奶酷片20g	6元		广式烧腊	鸭腿饭	鸭腿120克, 米饭150g, 素菜120g	15元	
招牌肉片粉丝	肉片80g, 粉丝150g, 青菜50g	12元		泡泡小酥肉	猪肉150克, 配菜(土豆30年糕30豆芽40)	14元		焗焗	毛虫虫面包	高筋面粉150克牛奶80g巧克力酱30g	6元		焗焗	草莓面包	高筋面粉150克牛奶80g草莓酱40g	6元					
天仁小馄饨	馄饨皮20张, 猪肉馅100g	10元						焗焗	蓝莓面包	高筋面粉150克牛奶80g芝士片30g 肉松40g	6元		焗焗	甜甜圈	高筋面粉150克牛奶80g巧克力酱30克	6元					
烧饼	面粉200g油、盐、芝麻少许	1.5元						焗焗	巧克力雷神面包	高筋面粉150克牛奶90g巧克力酱40g巧克力豆20	6元		焗焗	岩烧吐司	吐司片2片奶酷酱50牛奶20肉松15g海苔碎5	6元					
鸡蛋	鸡蛋1个	1.5元						焗焗	丹麦披萨	丹麦面包胚150克披萨酱30g芝士50g	6元		焗焗	鸡排面包	面包胚100鸡排120沙拉酱15	6元					
卤干	豆干1块	0.5元						焗焗	脏脏包	吐司胚100克肉松30克沙拉酱20	6元		焗焗	松松卷	松松卷	6元					

西餐				麦多馅饼				阿穆打面条			
品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格	
浓香咖喱排饭	鸡排120g米饭150g素菜120g	14元		香辣土豆馅饼	土豆40g面粉90g	4元		西红柿鸡蛋面	面条200g西红柿30g鸡蛋30g	10元	
浓香咖喱猪排饭	猪排120g米饭150g素菜120g	14元		肉沫豆腐馅饼	土豆40g面粉90g	4元		土豆肉丝面	面条200g土豆50g猪肉丝20g	10元	
浓香咖喱牛肉饭	猪肉120g米饭150g素菜120g	14元		香辣金针菇馅饼	土豆40g面粉90g	4元		辣子鸡丁面	面条200g鸡肉丁30g	11元	
浓香咖喱牛肉饭	牛肉120g米饭150g素菜120g	15元		肉沫豆角馅饼	土豆40g面粉90g	5元		鱼香肉丝面	面条200g猪肉丝20g木耳10g笋丝10g	11元	
浓香咖喱牛肉饭	鸡肉120g米饭150g素菜120g	14元		梅干菜馅饼	梅干菜40g面粉90g	4元		鱼香肉丝面	面条200g猪肉丝20g木耳10g笋丝10g	11元	
番茄意面	意面150g素菜120g	10									

合肥一中鸿青餐厅食谱(带量) 2026.6.29-2026.7.3

Table with 5 main columns for days (Monday-Friday) and 3 sub-columns for meals (Breakfast, Lunch, Dinner). Each cell contains a list of dishes with their names, prices, and quantities.



玉兔餐厅一周菜单(6.29-7.3)

Table with 4 columns for days (周一, 周二, 周三, 周四, 周五) and 4 sub-columns for meals (早餐, 中餐, 晚餐). Each sub-column contains a list of items with columns for Name (品名), Weight (重量), and Price (价格).



合坡瑶海一中干喜鹤餐厅带量菜单 (6月29日--7月3日)

Main menu table with columns for categories (早餐, 中餐, 晚餐), sub-categories (粥, 粉, 粉, 粉), items, weights, and prices. Includes a detailed list of dishes like 鲜肉水饺, 鲜肉馄饨, 鲜肉小笼包, etc.



合肥一中优美得餐厅菜单（6月29日--7月3日）

餐别	周一				周二				周三				周四				周五			
	品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格		品名	重量 (g)	价格	品名	重量 (g)	价格		
早餐	馒头	面粉60g	0.5元		馒头	面粉60g	0.5元		馒头	面粉60g	0.5元		馒头	面粉60g	0.5元	馒头	面粉60g	0.5元		
	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元		肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元		肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元		肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元	肉包	肉30g, 面粉40g	1.5元		
	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元		小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元		小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元		小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元	小肉包	肉15g, 面粉20g	1.0元		
	肉沫粉丝干张包	肉沫粉丝干张30g, 面粉20g	1.5元		肉沫粉丝包	肉沫粉丝30g, 面粉20g	1.5元		芹菜香干包	芹菜香干15g, 面粉20g	1.2元		香菇青菜包	香菇青菜30g, 面粉20g	1.2元	肉沫酸菜包	肉沫酸菜30g, 面粉20g	1.5元		
	蜜薯卷	蜜薯30g, 面粉20g	1.5元		紫薯卷	紫薯30g, 面粉20g	1.5元		花卷	面粉60g	1.5元		花卷	葱花10g, 面粉40g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g, 面粉30g	1.5元		
	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元		烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元		烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元		烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元	烧麦	面粉15g糯米馅45g	1.0元		
	红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元		红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元		红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元		红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元	红糖发糕	红糖15g面粉30g	2.0元		
	锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个		锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个		锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个		锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个	锅贴饺	肉馅20, 面20	1.5元/2个		
	蛋炒饭	鸡蛋10g, 米饭60g	2元		蛋炒饭	鸡蛋20g, 面粉30g	3元		蛋炒饭	鸡蛋10g, 米饭60g	2元		紫菜鸡蛋饼	紫菜鸡蛋20g, 面粉30g	3元	薯条饼	薯条10g, 面粉50g	3元		
	肉沫豆腐饼	肉沫豆腐20g, 面粉30g	3元		肉沫雪菜饼	肉沫雪菜20g, 面粉30g	3元		紫薯馅饼	紫薯20g, 面粉30g	3元		肉沫粉丝饼	土豆丝30g, 面粉30g	3元	土豆丝馍	土豆丝30g, 面粉30g	3元		
	南瓜饼	老南瓜20g, 面粉30g	1.5元		南瓜饼	老南瓜20g, 面粉30g	1.5元		手榴弹	面粉60g	1元		南瓜饼	老南瓜20g, 面粉30g	1.5元	南瓜饼	老南瓜20g, 面粉30g	1.5元		
	营养蛋	鸡蛋60-70g	1.3元		营养蛋	鸡蛋60-70g	1.3元		煎鸡蛋	鸡蛋60-70g	1.5元		营养蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	营养蛋	鸡蛋60-70g	1.3元		
	卤鸡蛋	鸡蛋60-70g	1.3元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70g	1.3元		营养蛋	鸡蛋60-70g	1.3元		卤鸡蛋	鸡蛋60-70g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60-70g	1.3元		
	蜜薯	玉米120g	2.0元		蜜薯	玉米120g	2.0元		蜜薯	玉米120g	2.0元		蜜薯	玉米120g	2.0元	蜜薯	玉米120g	2.0元		
	老南瓜	老南瓜120g	2.0元		老南瓜	老南瓜120g	2.0元		老南瓜	老南瓜120g	2.0元		老南瓜	老南瓜120g	2.0元	老南瓜	老南瓜120g	2.0元		
蛋糕	糯米80g	1.5元		蛋糕	糯米80g	1.5元		春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元		春卷	韭菜粉丝20g春卷皮30g	1.5元	蛋糕	糯米80g	1.5元			
营养粥		免费		花生米粥		免费		紫米粥		免费		营养粥		免费	白米粥		免费			
辣糊汤		免费		砂汤		免费		辣糊汤		免费		胡辣汤		免费	辣糊汤		免费			
土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6元		梅干菜扣肉	蹄膀80g梅干菜70g	6元		杏鲍菇烧肉	猪肉80g杏鲍菇70g	6元		红烧鱼块	鱼块150g	6元	秘制鸭腿	鸭腿1只	7元			
无棉酱鸭	仔鸭150g	6元		川香口水鸡	仔鸡150g	6元		水煮肉片	片80g豆芽40g千张10g平菇20g	6元		冬瓜炖排骨	冬瓜70g排骨80g	6元	白切鸡	牛肉60g土豆90g	6元			
排骨炖山药	山药70g排骨80g	6元		番茄毛圆滑鸡蛋	西红柿30g鸡蛋20g鲜肉馅100g	6元		豆豉蒸排骨	排骨90g土豆60g	6元		辣仔鸡	鸡100g手指年糕30g青红杭椒	6元	土豆烧牛肉	仔鸡150g	6元			
米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6元		毛豆米烧梗	鸡糍根2个毛豆米30g	6元		香辣蒸龙虾	龙虾80g手指年糕50g青红杭椒	6元		香辣鸡杂	蒜苗70g鸡杂60g	6元	杏鲍菇烧排骨	杏鲍菇70g排骨80g	6元			
干张结烧肉	干张结70g猪肉80g	6元		豆角回锅肉	猪肉80g豆角70g	6元		香菇滑鸡	仔鸡80g香菇70g	6元		米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6元	豆角回锅肉	豆角70g猪肉80g	6元			
干锅包菜	包菜150g	1元		素炒豆芽	豆芽150g	1元		清炒大白菜	大白菜150g	1元		酸辣平包菜	平包菜150g	1元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1元			
清炒毛白菜	毛白菜100g	3元		清炒毛白菜	毛白菜150g	3元		清炒青菜	青菜130g千张20g	3元		青椒炒绿豆芽	青椒30g绿豆芽20g	3元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3元			
肉沫鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g肉沫30g	4.5元		杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇120g肉片30g	4.5元		青椒香干炒肉丝	青椒80g香干50g肉丝20g	4.5元		剁椒豆腐	豆腐150g	4.5元	蒿笋木耳炒肉片	蒿笋80g木耳40g肉片30g	4.5元			
豉油蒸蛋	鸡蛋140g豉油10g	3元		小葱蒸蛋	水蛋150g	3元		青南瓜炒肉片	青南瓜120g肉片30g	4.5元		西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	干锅花菜	菜80g木耳20g肉片20g胡萝卜30g	4.5元			
青柠白干炒肉丝	青椒80g香干50g肉丝20g	4.5元		肉沫粉丝	白粉丝120g肉沫30g	4.5元		西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元		小葱蒸鸡蛋	鸡蛋140g火腿10g	3元	肉沫鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g肉沫30g	4.5元			
西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元		鱼香肉丝	笋丝60g香菇20g胡萝卜40g肉丝30g	4.5元		蒿笋木耳炒肉片	蒿笋80g肉沫30g木耳40g	4.5元		花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元	火腿蒸排骨	火腿40g木耳20g青椒60g肉片30g	4.5元			
麻婆豆腐	豆腐120g肉沫30g	3元		花菜炒肉片	花菜100g木耳20g肉片30g	4.5元		萝卜炒肉片	萝卜120g肉片30g	4.5元		干锅土豆片	土豆片100g胡萝卜20g肉片30g	4元	平菇排骨汤		免费			
紫菜蛋花汤		免费		豆腐蛋花羹		免费		番茄蛋花汤		免费		冬瓜鸡蛋汤		免费						
土豆烧牛肉	土豆80g牛肉70g	6元		梅干菜扣肉	蹄膀80g梅干菜70g	6元		杏鲍菇烧肉	猪肉80g杏鲍菇70g	6元		红烧鱼块	鱼块150g	6元						
无棉酱鸭	仔鸭150g	6元		川香口水鸡	仔鸡150g	6元		水煮肉片	片80g豆芽40g千张10g平菇20g	6元		冬瓜炖排骨	冬瓜70g排骨80g	6元						
排骨炖山药	山药70g排骨80g	6元		番茄毛圆滑鸡蛋	西红柿30g鸡蛋20g鲜肉馅100g	6元		豆豉蒸排骨	排骨90g土豆60g	6元		辣仔鸡	鸡100g手指年糕30g青红杭椒	6元						
米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6元		毛豆米烧梗	鸡糍根2个毛豆米30g	6元		香辣蒸龙虾	龙虾80g手指年糕50g青红杭椒	6元		香辣鸡杂	蒜苗70g鸡杂60g	6元						
干张结烧肉	干张结70g猪肉80g	6元		豆角回锅肉	猪肉80g豆角70g	6元		香菇滑鸡	仔鸡80g香菇70g	6元		米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6元						
干锅包菜	包菜150g	1元		素炒豆芽	豆芽150g	1元		清炒大白菜	大白菜150g	1元		酸辣平包菜	平包菜150g	1元						
清炒毛白菜	毛白菜100g	3元		清炒毛白菜	毛白菜150g	3元		清炒青菜	青菜130g千张20g	3元		青椒炒绿豆芽	青椒30g绿豆芽20g	3元						
肉沫鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g肉沫30g	4.5元		杏鲍菇炒肉片	杏鲍菇120g肉片30g	4.5元		青椒香干炒肉丝	青椒80g香干50g肉丝20g	4.5元		剁椒豆腐	豆腐150g	4.5元						
豉油蒸蛋	鸡蛋140g豉油10g	3元		小葱蒸蛋	水蛋150g	3元		青南瓜炒肉片	青南瓜120g肉片30g	4.5元		西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元						
青柠白干炒肉丝	青椒80g香干50g肉丝20g	4.5元		肉沫粉丝	白粉丝120g肉沫30g	4.5元		西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元		小葱蒸鸡蛋	鸡蛋140g火腿10g	3元						
西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元		鱼香肉丝	笋丝60g香菇20g胡萝卜40g肉丝30g	4.5元		蒿笋木耳炒肉片	蒿笋80g肉沫30g木耳40g	4.5元		花菜炒肉片	花菜120g肉片30g	4.5元						
麻婆豆腐	豆腐120g肉沫30g	3元		花菜炒肉片	花菜100g木耳20g肉片30g	4.5元		萝卜炒肉片	萝卜120g肉片30g	4.5元		干锅土豆片	土豆片100g胡萝卜20g肉片30g	4元						
紫菜蛋花汤		免费		豆腐蛋花羹		免费		番茄蛋花汤		免费		冬瓜鸡蛋汤		免费						
咖喱鸡肉饭		14元		土豆炖牛腩		14元		脆皮鸡扒饭		14元		土豆炖牛肉		14元						
沙拉鸡排饭		14元		地锅鸡		14元		红烧肉饭		14元		地锅鸡		14元						