

合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（8月31日—9月4日）

[illegible]

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（8月31日—9月4日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉包	肉30, 面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30, 面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元
	香辣豆腐包	馅料30, 面粉40	1.2元	梅干菜肉包	馅料30, 面粉40	1.5元	香菇青菜包	馅料30, 面粉40	1.2元	青椒海带包	馅料30, 面粉40	1.2元	豆沙包	馅料30, 面粉40	1.2元
	豆沙包	馅料30, 面粉50	1.2元	芝士紫薯包	馅料30, 面粉40	1.5元	血香肉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	梅干菜肉包	馅料30, 面粉40	1.5元	三鲜包	馅料30, 面粉40	1.5元
	玉米肉菜饺	馅料10, 面皮10	0.5元	香辣花卷	葱花15, 面粉20	1.5元	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋30, 面粉20	3.0元	烧麦	糯米50, 面皮10	1.0元	蒸饺	馅料15, 面粉15	0.5元
	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋30, 面粉20	3.0元	肉丁烧麦	馅料30, 面皮10	1.5元	糖糕	白糖10, 糯米粉30	1.5元	火腿卷	葱5, 火腿10, 面粉30	2.0元	鼎泰三明治	火腿10, 吐司4	5.0元
	鸡蛋糕饼	鸡蛋10, 面粉20	1.0元	糖糕	白糖10, 糯米粉40	1.5元	小葱玉米饼	面粉20, 鸡蛋20	1.0元	玉米鲜肉菜饺	肉15, 面15	0.5元	玉米鲜肉菜饺	肉15, 面15	0.5元
	肉丁烧麦	馅料30, 面皮20	1.5元	玉米肉菜饺	玉米5, 肉10, 皮皮10	0.5元	南瓜饼	肉10, 面15	1.0元/3个	土豆丝卷	土豆丝20, 面粉20	3.0元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元
	三明治	火腿10, 吐司40	5.0元	太阳饼	土豆丝20, 面饼30	3.0元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元	香煎菜盒	菜馅20, 面皮10	3.0元	油条	面粉30	2.0元
	火腿花卷	火腿丁10, 面粉20	1.5元	鸡蛋糕饼	鸡蛋10, 面粉20	1.0元	糯米糍	糯米80	1.5元	海苔三明治	海苔30, 鸡蛋25, 吐司40	5.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元
	火腿鸡蛋酥饼	鸡蛋10, 面粉30	2.5元	香煎菜盒	馅料30, 面皮20	3.0元	油条	面粉70	2.0元	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼	小笼包	面粉200, 肉100	6元/笼
	糖糕	糯米60	1.5元	香煎蛋挞	面粉20, 鸡蛋20	2.5元	照烧火腿饭团	照烧汁10, 糯米60, 火腿15	5.0元	糯米糍	糯米80	1.5元	香卷	馅料30, 面粉30	1.5元
	火腿鸡蛋夹馍	面粉150, 火腿20, 鸡蛋50	4元	油条	面粉30	2.0元	香煎肉包	肉30, 面粉40	1.5元	鸡蛋糕饼	鸡蛋10, 面粉30	1.0元	芝士肉松饼	芝士15, 肉松15, 面粉25	3.0元
	油条	面粉70	2.0元	糯米糍	糯米20	1.5元	玉米鲜肉菜饺	馅料10, 面皮10	0.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	糯米糍	糯米30	1.5元
	糖糕	糯米粉40, 白糖10	1.5元	香卷	馅料30, 面皮10	1.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	油条	面粉70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元
	玉米	玉米70	2.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20, 饼皮15	2.5元	麻薯	糯米30	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元
	山芋	山芋70	1.5元	玉米	玉米70	2.0元	玉米	玉米70	2.0元	山芋	山芋60	1.5元	水煮蛋, 卤蛋	鸡蛋60	1.3元
	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	山芋	山芋60	1.5元	山芋	山芋60	1.5元	白煮蛋, 卤蛋	鸡蛋60	1.3元	黑米粥		免费
	燕麦粥		免费	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	卤蛋, 白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	南瓜粥		免费	辣糊汤		免费
	辣糊汤		免费	玉米粥		免费	小米粥		免费	辣糊汤		免费			
				辣糊汤		免费	辣糊汤		免费						
中餐	三色海带丝	海带丝130g, 胡萝卜10g, 青椒10	1.0元	三色包菜	包菜120g木耳10g胡萝卜10g	1.0元	蒜香豆腐	豆腐140g, 大蒜10g	1.0元	韭菜炒豆芽	韭菜50g绿豆芽100g	1.5元	青椒炒肉丝	青椒100g肉丝20g	4.0元
	麻辣豆腐	豆腐150g	2.0元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝50g黄豆芽90g	1.5元	包菜炒粉丝	韭菜10包菜100g粉丝40g	1.5元	青椒海带丝	海带丝130g 青椒20g	1.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青笋丝30g	1.0元
	煎油煎鸡蛋	煎油5, 鸡蛋150g	3.0元	小葱煎蛋	水蛋150g	3元	火腿煎鸡蛋	火腿20g鸡蛋130g	3.5元	西红柿鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉烧鸭笋	鸭笋70g肉80g	6.0元
	排骨焗白干	排骨100g年糕50g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆85g牛肉65g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿1只	7元	蒜苗	鸡腿70g蒜苗60g辣根20g	6.0元	香辣大虾	黄鳝30g土豆50g 基尾虾70g	6.0元
	粉皮烧牛肉	粉皮85g牛肉95g	6.0元	香菇烧肉	五花肉100g香菇20g	6.0元	红烧肉焗白干	白干100g肉50g	6.0元	咕咕肉	黄鳝50g肉100g	6.0元	牛肉炖土豆	土豆90g 牛腩60g	6.0元
	黄焖鸡块	鸡块80g香菇20g土豆50g	6.0元	肉沫长豆角	长豆角130g肉沫20g	4.5元	豆角焗茄子	豆角50g茄子80g肉20g	4.5元	银子焗肉	五花肉100g银瓜50	6.0元	香辣鱼片	龙利鱼100g垫菜50g	6.0元
	梅干菜烧肉	五花肉100g梅干菜50g	6.0元	豆角烧仔鸡	仔鸡100g豆角50g	6.0元	米粉肉	米粉50g肉100g	6.0元	西兰花炒肉片	西兰花100g肉片20g, 胡萝卜30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	干锅土豆肉片	青椒10g土豆120g肉20g	3.5元	青椒蒸干炒肉丝	青椒60g, 蒜干70g肉丝20g	4.5元	水鱼肉片	猪肉片120g垫菜30g	6.0元	豆角香干肉丝	豆角100g肉丝20g香干30g	4.5元	蒜丁炸酱	罐丁60, 肉20g蒜干60, 胡萝卜20	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	土豆肉丁杂酱	土豆60g肉丁20g蒜干40g胡萝卜30g	4.5元	蒜苗小炒	蒜苗80g 蒜干40g 肉丝20g青椒10g	4.5元	青椒蒸干丝肉丝	青椒100g 香干30g 肉丝20	4.5元	青椒面筋肉丝	青椒100g 面筋30g 肉丝20	4.5元
	花菜炒肉片	花菜130g肉片20g	4.5元	年糕烧排骨	年糕50g排骨100g	6.0元	宫爆鸡丁	花生米50g胡萝卜10g土豆60g 鸡肉丁30g	5.0元	蒜泥青菜	青菜130g蒜20g	3.0元	白灼广东菜心	广东菜心130g三丝20g	3.0元
	小炒辣片	鸡脆70g蒜苗60g小米辣20g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	青椒小炒肉	五花肉100g 青蒜10g青椒20蒜干20	6.0元	蘑菇土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	蘑菇土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	三鲜小炒	芹菜90g 胡萝卜10香干30g 肉丝20g	4.5元	生瓜木耳肉片	生瓜100g木耳30g肉片20g	4.5元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	葱油鸡	仔鸡150g	6.0元	香菇滑鸡	香菇20g仔鸡130g	6.0元
	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥青菜	生菜150g	3.0元	花菜炒肉片	胡萝卜30g花菜100g肉20g	4.5元	西红柿毛圆铺蛋	黄豆20g 肉80g鸡蛋50g	6.0元	西红柿毛圆铺蛋	西红柿20g 肉80g鸡蛋50g	6.0元
	排骨炖山药	排骨70g山药80g	6.0元	番茄毛圆铺鸡蛋	肉100番茄30g鸡蛋20g	6.0元		排骨70g玉米80g	6.0元	西红柿鸡蛋汤		免费	骨头冬瓜汤		免费
	绿豆汤		免费	金针菇鸡蛋汤		免费	瓠瓜鸡蛋汤		免费						
晚餐	酸辣包菜丝	大白菜150g	1.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	韭菜炒绿豆芽	韭菜30g绿豆芽120g	1.0元	吉腓鸡烧肉	吉腓鸡70g肉80g	6.0元			
	宫笋炒肉片	宫笋100g洋葱30g肉片20g	4.5元	肉沫烧粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水鱼肉片	垫菜50g肉片100g	6.0元			
	腐竹烧肉	腐竹50g肉100g	6.0元	排骨烧土豆	排骨80g土豆70g	6.0元	土豆烧肉	土豆60g 猪肉90g	6.0元	无锡酱鸭	鸭腿150g	6.0元			
	鸡烧土豆	三黄鸡80g土豆70g	6.0元	吉腓鸡烧肉	吉腓鸡100g鸡块130g肉片20g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	鸡蛋50g青椒100g	4元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元			
	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30鸡蛋60g	5.0元	粉皮烧仔鸡	仔鸡90g粉皮60g	6.0元	糖醋排骨	排骨110g 年糕40g	6.0元	虎皮蛋烧肉	鹌鹑蛋 70g 肉80g	6.0元			
	肉沫茄子	茄子130g肉沫20g	4.5元	肉锅肉片	肉片80g洋葱40g青椒30g	6.0元	鱼香茄子	紫茄130g 肉沫20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元			
	干张结烧肉	五花肉90g干张结60g	6.0元	蒸蛋鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角蒸干肉丝	豆角90g 蒜干40g 肉丝20g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元			
	干锅土豆片	青椒10g土豆120g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角30g肉丝20g	4.5元	湘式炒猪肝	猪肝100g杭椒20g青蒜30g	5.0元	芹菜蒸干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元			
	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	5.0元	干锅花菜	花菜100g 肉片20g青蒜30g	4.5元	黄焖鸡块	鸡100g土豆30g香菇20g	4.5元	蘑菇土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元			
	芹菜蒸干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	鱼香肉丝	笋丝60g木耳30g肉丝20胡萝卜20g香菇20g	4.5元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元			
	肉沫烧粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	三色包菜菜	胡萝卜20g 包菜丝100g 青笋丝30g	1.0元			
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	花生米炆猪排	猪排100g花生米50g	6元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	生瓜炒肉片	生瓜100g胡萝卜20g肉20g木耳10g	4.5元			
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	米粉煎肉	米粉70g肉80g	6.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉沫豆腐	肉沫20g豆腐130g	3.0元			
	萝卜丝鸡蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	西红柿蛋汤		免费			

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026. 8. 31-2026. 9. 4

	周一			周二				周三			周四				周五				周六				周日		
	菜品名称	价格	重量	菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量	菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量		菜品名称	价格	重量
中餐	猪肉片	5元	面筋30肉片25	猪肉片	5元	面筋30肉片25	猪肉片	5元	面筋30肉片25	猪肉片	5元	面筋30肉片25	猪肉片	5元	面筋30肉片25	猪肉片	5元	面筋30肉片25	猪肉片	5元	面筋30肉片25	猪肉片	5元	面筋30肉片25	
	韭菜粉丝饼	3元	面筋90韭菜粉丝饼40	韭菜粉丝饼	3元	面筋90韭菜粉丝饼40	韭菜粉丝饼	3元	面筋90韭菜粉丝饼40	韭菜粉丝饼	3元	面筋90韭菜粉丝饼40	韭菜粉丝饼	3元	面筋90韭菜粉丝饼40	韭菜粉丝饼	3元	面筋90韭菜粉丝饼40	韭菜粉丝饼	3元	面筋90韭菜粉丝饼40	韭菜粉丝饼	3元	面筋90韭菜粉丝饼40	
	肉沫豆腐泡	3元	面筋90肉沫豆腐泡40	肉沫豆腐泡	3元	面筋90肉沫豆腐泡40	肉沫豆腐泡	3元	面筋90肉沫豆腐泡40	肉沫豆腐泡	3元	面筋90肉沫豆腐泡40	肉沫豆腐泡	3元	面筋90肉沫豆腐泡40	肉沫豆腐泡	3元	面筋90肉沫豆腐泡40	肉沫豆腐泡	3元	面筋90肉沫豆腐泡40	肉沫豆腐泡	3元	面筋90肉沫豆腐泡40	
	手工猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包	1.5元	猪肉包
	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤	2元	菜肉汤
	肉丁韭菜	1.5元	面筋15韭菜30肉丁韭菜15	肉丁韭菜	1.5元	面筋15韭菜30肉丁韭菜15	肉丁韭菜	1.5元	面筋15韭菜30肉丁韭菜15	肉丁韭菜	1.5元	面筋15韭菜30肉丁韭菜15	肉丁韭菜	1.5元	面筋15韭菜30肉丁韭菜15	肉丁韭菜	1.5元	面筋15韭菜30肉丁韭菜15	肉丁韭菜	1.5元	面筋15韭菜30肉丁韭菜15	肉丁韭菜	1.5元	面筋15韭菜30肉丁韭菜15	
	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜	1.5元	笋干菜
	生煎包	1元	面筋30肉片25	生煎包	1元	面筋30肉片25	生煎包	1元	面筋30肉片25	生煎包	1元	面筋30肉片25	生煎包	1元	面筋30肉片25	生煎包	1元	面筋30肉片25	生煎包	1元	面筋30肉片25	生煎包	1元	面筋30肉片25	
	锅贴	0.5元/个	面筋12肉片28	锅贴/素贴	0.5元/个	面筋12肉片28	锅贴/素贴	0.5元/个	面筋12肉片28	锅贴/素贴	0.5元/个	面筋12肉片28	锅贴/素贴	0.5元/个	面筋12肉片28	锅贴/素贴	0.5元/个	面筋12肉片28	锅贴/素贴	0.5元/个	面筋12肉片28	锅贴/素贴	0.5元/个	面筋12肉片28	
	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤	免费	辣汤汤
辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	免费	辣汤	
中餐	虾仁韭菜	1.0	虾仁韭菜120	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	
	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	
	豆香炒干丝	3.0	豆腐60干丝70	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	
	爆炒豆苗	4.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	
	香菇青菜	3.0	香菇30青菜120	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	
	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	
	馒头云吞	4.0	胡萝卜30云吞120	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	
	干什锦丝	4.0	豆腐丝120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	
	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	
	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	
中餐	虾仁韭菜	1.0	虾仁韭菜120	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	
	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	
	豆香炒干丝	3.0	豆腐60干丝70	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	
	爆炒豆苗	4.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	
	香菇青菜	3.0	香菇30青菜120	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	
	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	
	馒头云吞	4.0	胡萝卜30云吞120	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	
	干什锦丝	4.0	豆腐丝120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	
	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	
	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	
中餐	虾仁韭菜	1.0	虾仁韭菜120	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	青蒜炒豆苗	1.0	青蒜炒豆苗20	
	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	香樟肉丝	4.0	猪肉180	
	豆香炒干丝	3.0	豆腐60干丝70	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	韭菜菜肉	4.0	韭菜60菜肉50	
	爆炒豆苗	4.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	青蒜炒豆苗	2.0	青蒜30豆苗120	韭菜豆腐	2.0	豆腐	
	香菇青菜	3.0	香菇30青菜120	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	豆腐干肉丝	4.5	豆腐70香菇干50猪肉130	
	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	西红柿鸡蛋	3.5	鸡蛋90西红柿60	
	馒头云吞	4.0	胡萝卜30云吞120	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	外婆菜肉	5.0	外婆菜猪肉150	
	干什锦丝	4.0	豆腐丝120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	肉丝什锦	5.0	娃娃菜120肉丝30	
	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	
	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	肉丝什锦	3.0	猪肉120	

大佳一餐厅

[illegible]

江禾食语

合肥瑶海一中校区·(8.29-9.04) 周菜单(带量)

	星期六(8.29)				星期日(8.30)				星期一(8.31)				星期二(9.01)				星期三(9.02)				星期四(9.03)				星期五(9.04)				
	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	
早餐	鲜肉大包	1.50	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.50	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.50	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.50	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.50	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.50	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.50	80	肉末30面粉50	鲜肉大包
	肉末豆豉包	1.50	80	肉末15豆腐15面粉50	肉末豆豉包	1.50	80	肉末15豆腐15面粉50	肉末豆豉包	1.50	80	肉末15豆腐15面粉50	肉末豆豉包	1.50	80	肉末15豆腐15面粉50	肉末豆豉包	1.50	80	肉末15豆腐15面粉50	肉末豆豉包	1.50	80	肉末15豆腐15面粉50	肉末豆豉包	1.50	80	肉末15豆腐15面粉50	肉末豆豉包
	肉末粉汤包	1.50	80	肉末15粉丝15面粉50	肉末粉汤包	1.50	80	肉末15粉丝15面粉50	肉末粉汤包	1.50	80	肉末15粉丝15面粉50	肉末粉汤包	1.50	80	肉末15粉丝15面粉50	肉末粉汤包	1.50	80	肉末15粉丝15面粉50	肉末粉汤包	1.50	80	肉末15粉丝15面粉50	肉末粉汤包	1.50	80	肉末15粉丝15面粉50	肉末粉汤包
	香煎青菜包	1.20	80	香煎10青菜20面粉50	香煎青菜包	1.20	80	香煎10青菜20面粉50	香煎青菜包	1.20	80	香煎10青菜20面粉50	香煎青菜包	1.20	80	香煎10青菜20面粉50	香煎青菜包	1.20	80	香煎10青菜20面粉50	香煎青菜包	1.20	80	香煎10青菜20面粉50	香煎青菜包	1.20	80	香煎10青菜20面粉50	香煎青菜包
	海带汤包	1.20	80	海带丝30面粉50	海带汤包	1.20	80	海带丝30面粉50	海带汤包	1.20	80	海带丝30面粉50	海带汤包	1.20	80	海带丝30面粉50	海带汤包	1.20	80	海带丝30面粉50	海带汤包	1.20	80	海带丝30面粉50	海带汤包	1.20	80	海带丝30面粉50	海带汤包
	豆沙包	1.50	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.50	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.50	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.50	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.50	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.50	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.50	80	豆沙30面粉50	豆沙包
	鲜肉花卷	1.50	80	肉末20面粉55	鲜肉花卷	1.50	80	肉末20面粉55	鲜肉花卷	1.50	80	肉末20面粉55	鲜肉花卷	1.50	80	肉末20面粉55	鲜肉花卷	1.50	80	肉末20面粉55	鲜肉花卷	1.50	80	肉末20面粉55	鲜肉花卷	1.50	80	肉末20面粉55	鲜肉花卷
	糯米卷	2.00	210	糯米50糯米100面粉50	白馒头	0.50	100	面粉70鸡蛋30	糯米卷	2.00	210	糯米50糯米100面粉50	糯米卷	2.00	210	糯米50糯米100面粉50	白馒头	0.50	100	面粉70鸡蛋30	桂花糕	2.50	190	桂花20糯米10面粉120	糯米卷	2	210	糯米50糯米100面粉50	糯米卷
	红枣糕	2.50	150	红枣20糯米10面粉120	红枣糕	2.50	150	红枣20糯米10面粉120	桂花糕	2.50	190	桂花20糯米10面粉120	桂花糕	2.50	190	桂花20糯米10面粉120	烧麦	1.50	80	馅料40肉末10香菇10韭菜菜20	肉松卷	2	100	肉松20鸡蛋70	肉松卷	2	100	肉松20鸡蛋70	肉松卷
	红糖开花馒头	1.00	140	红糖10面粉130	红糖开花馒头	1.00	140	红糖10面粉130	南瓜馒头	1.00	140	南瓜10面粉130	红糖开花馒头	1.00	140	红糖10面粉130	土豆丝卷饼	4.00	120	土豆丝40火腿肠50	三河米饺	1.5	70	面粉25馅料45	三河米饺	1.5	70	面粉25馅料45	三河米饺
	凉拌馒头	0.50	100	面粉70鸡蛋30	肉夹馍	5.00	200	饼皮110肉馅70土豆20	凉拌馒头	0.50	100	面粉70鸡蛋30	大馍	0.50	100	面粉70鸡蛋30	肉夹馍	5.00	200	饼皮110肉馅70土豆20	大馍	0.50	100	面粉70鸡蛋30	凉拌馒头	0.5	100	面粉70鸡蛋30	凉拌馒头
	烧麦	1.50	80	馅料40肉末10香菇10韭菜菜20	烧麦	1.50	80	馅料40肉末10香菇10韭菜菜20	烧麦	1.50	80	馅料40肉末10香菇10韭菜菜20	烧麦	1.50	80	馅料40肉末10香菇10韭菜菜20	烧麦	1.50	80	馅料40肉末10香菇10韭菜菜20	烧麦	1.50	80	馅料40肉末10香菇10韭菜菜20	烧麦	1.50	80	馅料40肉末10香菇10韭菜菜20	烧麦
手擀面	5.00	210	饼皮100鸡蛋60海带40韭菜菜14	煮面条	5.00	170	饼皮100鸡蛋70	手擀面	5.00	210	饼皮100鸡蛋70	煮面条	5.00	200	饼皮100鸡蛋70土豆20	煮面条	5.00	170	饼皮100鸡蛋70	煮面条	5.00	170	饼皮100鸡蛋70	煮面条	5.00	170	饼皮100鸡蛋70	煮面条	
土豆丝卷饼	4.00	120	土豆丝40火腿肠50	公婆饼	5.00	170	饼皮100鸡蛋70	土豆丝卷饼	4.00	120	土豆丝40火腿肠50	土豆丝卷饼	4.00	120	土豆丝40火腿肠50	公婆饼	5.00	170	饼皮100鸡蛋70	煮面条	5.00	170	饼皮100鸡蛋70	煮面条	5.00	170	饼皮100鸡蛋70	煮面条	
鸡蛋灌饼	4.00	160	鸡蛋40肉末20饼皮70鸡蛋10	三明治	5.00	190	鸡蛋20鸡蛋40火腿肠100	鸡蛋灌饼	4.00	160	鸡蛋40肉末20饼皮70鸡蛋10	鸡蛋灌饼	4.00	160	鸡蛋40肉末20饼皮70鸡蛋10	三明治	5.00	190	鸡蛋20鸡蛋40火腿肠100	鸡蛋灌饼	4.00	160	鸡蛋40肉末20饼皮70鸡蛋10	三明治	5.00	190	鸡蛋20鸡蛋40火腿肠100	鸡蛋灌饼	
鲜肉馅饼	2.50	80	饼皮50鸡蛋30	全椒汤包	3.00	85	蛋皮50糯米粉30肉馅50	鲜肉馅饼	2.50	80	饼皮50鸡蛋30	肉末豆豉饼	3.00	95	饼皮50糯米粉30肉馅50	全椒汤包	3.00	85	蛋皮50糯米粉30肉馅50	鲜肉馅饼	2.50	80	饼皮50鸡蛋30	鲜肉馅饼	2.5	80	饼皮50鸡蛋30	鲜肉馅饼	
鸡蛋饼	3.00	50	鸡蛋60面粉30	鸡蛋饼	2.50	120	鸡蛋60面粉30	鸡蛋饼	3.00	50	鸡蛋60面粉30	鸡蛋饼	3.00	50	鸡蛋60面粉30	鸡蛋饼	2.50	120	鸡蛋60面粉30	鸡蛋饼	3.00	50	鸡蛋60面粉30	鸡蛋饼	2.50	120	鸡蛋60面粉30	鸡蛋饼	
油饼	2.50	120	面粉10鸡蛋20	三鲜米饺	1.50	70	面粉30鸡蛋40	油饼	2.50	120	面粉10鸡蛋20	糯米饭团	5.00	160	糯米20猪肉20饼皮10鸡蛋10	三鲜米饺	1.50	70	面粉30鸡蛋40	油饼	2.50	120	面粉10鸡蛋20	油饼	2.5	120	面粉10鸡蛋20	油饼	
油条	1.50	85	面粉85	煎包	1.50	85	面粉85	油条	1.50	85	面粉85	煎包	1.50	85	面粉85	煎包	1.50	85	面粉85	油条	1.50	85	面粉85	煎包	1.5	85	面粉85	煎包	
糖糕	1.50	150	面粉50馅料100	油条	1.50	85	面粉85	糖糕	1.50	150	面粉50馅料100	糖糕	1.50	70	糯米70	油条	1.50	85	面粉85	糖糕	1.50	150	面粉50馅料100	糖糕	1.50	150	面粉50馅料100	糖糕	
煎老南瓜	1.50	400	南瓜400	煎老南瓜	1.50	400	南瓜400	煎老南瓜	1.50	400	南瓜400	煎老南瓜	1.50	400	南瓜400	煎老南瓜	1.50	400	南瓜400	煎老南瓜	1.50	400	南瓜400	煎老南瓜	1.50	400	南瓜400	煎老南瓜	
玉米	1.50	200	玉米200	玉米	1.50	200	半罐200	玉米	1.50	200	玉米200	玉米	1.50	200	玉米200	玉米	1.50	200	半罐200	玉米	1.50	200	玉米200	玉米	1.50	200	玉米200	玉米	
水果鸡蛋羹	1.50	60	鸡蛋60	水果鸡蛋羹	1.50	60	鸡蛋60	水果鸡蛋羹	1.50	60	鸡蛋60	水果鸡蛋羹	1.50	60	鸡蛋60	水果鸡蛋羹	1.50	60	鸡蛋60	水果鸡蛋羹	1.50	60	鸡蛋60	水果鸡蛋羹	1.50	60	鸡蛋60	水果鸡蛋羹	
卤肉菜	1.50	60	鸡蛋60	卤肉菜	1.50	60	鸡蛋60	卤肉菜	1.50	60	鸡蛋60	卤肉菜	1.50	60	鸡蛋60	卤肉菜	1.50	60	鸡蛋60	卤肉菜	1.50	60	鸡蛋60	卤肉菜	1.50	60	鸡蛋60	卤肉菜	
拌饭汤			免费	拌饭汤			免费	拌饭汤			免费	拌饭汤			免费	拌饭汤			免费	拌饭汤			免费	拌饭汤			免费	拌饭汤	
南瓜粥			免费	南瓜粥			免费	南瓜粥			免费	南瓜粥			免费	南瓜粥			免费	南瓜粥			免费	南瓜粥			免费	南瓜粥	
午餐	星期六(8.29)				星期日(8.30)				星期一(8.31)				星期二(9.01)				星期三(9.02)				星期四(9.03)				星期五(9.04)				
	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	
	排骨大排	6元	150	大排100笋50	米粉肉	6元	150	五花肉30笋20	香酥鸭	6元	150	仔鸭150	花生焖猪蹄	6元	150	猪蹄100花生50	盐焗鸡	6元	150	仔鸭150	红烧狮子头	6元	150	猪肉50	孜然羊肉	6元	150	羊肉100猪肉30春笋20	
	土豆烧鸡	6元	150	鸡100土豆50	酸菜鱼	6元	150	鱼片100酸菜30豆芽20	海带烧肉	6元	150	海带50肉100	糖醋鱼	6元	150	糖醋鱼150	蒜泥大肉	6元	150	大肉150	排骨大排	6元	150	排骨200猪肉50	川香排骨	6元	150	排骨200猪肉50	川香排骨
	脆皮大排排	6元	150	大排150	孜然香小骨	6元	150	鹿子150	牛肉烧土豆	6元	150	牛肉100土豆50	干锅烧肉	6元	150	五花肉100干锅50	糯米排骨	6元	150	排骨120糯米30	香煎排骨	6元	150	排骨120糯米30	香煎排骨	6元	150	排骨120糯米30	香煎排骨
	回锅肉	6元	150	五花肉20笋20猪肉150	萝卜烧排骨	6元	150	排骨100萝卜50	毛豆烧排骨	6元	150	猪肉100毛豆50	干锅烧肉	6元	150	猪肉100干锅50	干锅烧肉	6元	150	猪肉100干锅50	干锅烧肉	6元	150	猪肉100干锅50	干锅烧肉	6元	150	猪肉100干锅50	干锅烧肉
	冬瓜肉片	4元	150	肉50冬瓜100	脆皮排骨	6元	150	排骨100脆皮50	麻辣蹄膀	6元	150	蹄膀200麻辣50	香煎排骨	6元	150	猪肉100香煎50	香煎排骨	6元	150	猪肉100香煎50	香煎排骨	6元	150	猪肉100香煎50	香煎排骨	6元	150	猪肉100香煎50	香煎排骨
	土豆片	4.5元	150	土豆100肉50	干锅花菜	4.5元	150	花菜100肉50	小炒烧豆腐	4.5元	150	豆腐100肉50	香煎排骨	6元	150	猪肉100香煎50	香煎排骨	6元	150	猪肉100香煎50	香煎排骨	6元	150	猪肉100香煎50	香煎排骨	6元	150	猪肉100香煎50	香煎排骨
	豆腐肉片	4元	150	豆腐100肉50	生龙肉片	4.5元	150	生龙肉100肉50	木须肉	4.5元	150	猪肉50鸡蛋50肉50	毛豆烧排骨	6元	150	猪肉100毛豆50	干锅烧肉	6元	150	猪肉100干锅50	干锅烧肉	6元	150	猪肉100干锅50	干锅烧肉	6元	150	猪肉100干锅50	干锅烧肉
	红油肉片	4元	150	猪肉100肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子
	西红柿炒鸡蛋	4元	150	西红柿100鸡蛋50	芹菜炒肉片	4.5元	150	猪肉100芹菜50	西红柿炒鸡蛋	4元	150	西红柿100鸡蛋50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子	4元	150	茄子120肉50	肉末茄子
	酸辣汤	3元	150	鸡蛋10西红柿20	什锦菜	3元	150	鸡蛋10西红柿20	酸辣汤	3元	150	鸡蛋10西红柿20	什锦菜	3元	150	鸡蛋10西红柿20	酸辣汤	3元	150	鸡蛋10西红柿20	什锦菜	3元	150	鸡蛋10西红柿20	酸辣汤	3元	150	鸡蛋10西红柿20	什锦菜
干锅花菜	2元	150	干锅花菜100猪肉50	香菇肉片	2元	150	干锅花菜100猪肉50	干锅花菜	2元	150	干锅花菜100猪肉50	香菇肉片	2元	150	干锅花菜100猪肉50	香菇肉片	2元	150	干锅花菜100猪肉50	香菇肉片	2元	150	干锅花菜100猪肉50	香菇肉片	2元	150	干锅花菜100猪肉50	香菇肉片	
通什毛血旺	1元	150	毛血旺150	小青菜	1元	150	小青菜150	通什毛血旺	1元	150	毛血旺150	小青菜	1元	150	小青菜150	通什毛血旺	1元	150	毛血旺150	小青菜	1元	150	毛血旺150	小青菜	1元	150	毛血旺150	小青菜	
丝瓜毛血旺			免费	海带鸡蛋汤			免费	海带鸡蛋汤			免费	海带鸡蛋汤			免费	海带鸡蛋汤			免费	海带鸡蛋汤			免费	海带鸡蛋汤			免费	海带鸡蛋汤	
晚餐	星期六(8.29)				星期日(8.30)				星期一(8.31)				星期二(9.01)				星期三(9.02)				星期四(9.03)				星期五(9.04)				
	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	菜品	价格	重量	控料(单位, g)	
	红烧狮子头	6元	150	肉末150	米粉肉	6元	150	五花肉30笋20	香酥鸭	6元	150	仔鸭150	花生焖猪蹄	6元	150	猪蹄100花生50	盐焗鸡	6元	150	仔鸭150	红烧狮子头	6元	15						

徽王餐厅

[illegible]

龙之源餐厅

龙之源餐厅

龙之源餐厅一周菜单 (9.31—9.4)

早餐		午餐		晚餐		宵夜		早餐		午餐		晚餐		宵夜	
餐别	品名	重量	价格	餐别	品名	重量	价格	餐别	品名	重量	价格	餐别	品名	重量	价格
早餐	鲜汁大肉包	面粉50肉40	1.5元	午餐	鲜汁大肉包	面粉50肉40	1.5元	晚餐	鲜汁大肉包	面粉50肉40	1.5元	宵夜	鲜汁大肉包	面粉50肉40	1.5元
	青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元		青菜包	面粉50青菜40	1.2元
	肉包	面粉50肉40	1.5元		肉包	面粉50肉40	1.5元		肉包	面粉50肉40	1.5元		肉包	面粉50肉40	1.5元
	肉包	面粉50肉40	1.5元		肉包	面粉50肉40	1.5元		肉包	面粉50肉40	1.5元		肉包	面粉50肉40	1.5元
	玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元		玫瑰豆沙包	面粉50豆沙35	1.2元
	梅干菜肉包	面粉50梅干菜15肉15	1.5元		梅干菜肉包	面粉50梅干菜15肉15	1.5元		梅干菜肉包	面粉50梅干菜15肉15	1.5元		梅干菜肉包	面粉50梅干菜15肉15	1.5元
	烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元		烧麦	肉丁10糯米40面皮5	1.5元
	锅贴	饺皮10肉120	3.5元		锅贴	饺皮10肉120	3.5元		锅贴	饺皮10肉120	3.5元		锅贴	饺皮10肉120	3.5元
	春卷	面粉50青菜40	1.2元		春卷	面粉50青菜40	1.2元		春卷	面粉50青菜40	1.2元		春卷	面粉50青菜40	1.2元
	麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元		麻婆豆腐包	面粉50豆腐40	1.2元
午餐	肉沫海苔包	面粉50肉25海苔15	1.5元	晚餐	肉沫海苔包	面粉50肉25海苔15	1.5元	宵夜	肉沫海苔包	面粉50肉25海苔15	1.5元	早餐	肉沫海苔包	面粉50肉25海苔15	1.5元
	肉沫海苔包	面粉50肉25海苔15	1.5元		肉沫海苔包	面粉50肉25海苔15	1.5元		肉沫海苔包	面粉50肉25海苔15	1.5元		肉沫海苔包	面粉50肉25海苔15	1.5元
	生煎包	面粉50肉14蛋20	1.2元		生煎包	面粉50肉14蛋20	1.2元		生煎包	面粉50肉14蛋20	1.2元		生煎包	面粉50肉14蛋20	1.2元
	小笼包	饺皮10肉120	3.5元		小笼包	饺皮10肉120	3.5元		小笼包	饺皮10肉120	3.5元		小笼包	饺皮10肉120	3.5元
	馒头	面粉80	0.5元		馒头	面粉80	0.5元		馒头	面粉80	0.5元		馒头	面粉80	0.5元
	葱油花卷	面粉40+小葱10葱油5	1.2元		葱油花卷	面粉40+小葱10葱油5	1.2元		葱油花卷	面粉40+小葱10葱油5	1.2元		葱油花卷	面粉40+小葱10葱油5	1.2元
	干丝饼	面粉50+干丝10油酥10	3.5元		干丝饼	面粉50+干丝10油酥10	3.5元		干丝饼	面粉50+干丝10油酥10	3.5元		干丝饼	面粉50+干丝10油酥10	3.5元
	土豆饼	鸡蛋50面粉40+土豆丝100	4.5元		土豆饼	鸡蛋50面粉40+土豆丝100	4.5元		土豆饼	鸡蛋50面粉40+土豆丝100	4.5元		土豆饼	鸡蛋50面粉40+土豆丝100	4.5元
	煎饼	鸡蛋50面粉50	2.5元		煎饼	鸡蛋50面粉50	2.5元		煎饼	鸡蛋50面粉50	2.5元		煎饼	鸡蛋50面粉50	2.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
小晚餐	肉松饭团	肉松20糯米20糯米20白米20	5元	小晚餐	肉松饭团	肉松20糯米20糯米20白米20	5元	小晚餐	肉松饭团	肉松20糯米20糯米20白米20	5元	小晚餐	肉松饭团	肉松20糯米20糯米20白米20	5元
	咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20糯米20糯米20白米20	5元		咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20糯米20糯米20白米20	5元		咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20糯米20糯米20白米20	5元		咸鸭蛋饭团	咸鸭蛋20糯米20糯米20白米20	5元
	水煎包	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		水煎包	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		水煎包	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		水煎包	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
中餐	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元	中餐	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元	中餐	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元	中餐	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		韭菜饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元
	葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元		葱油饼	面粉50+小葱10油酥10蛋5	3.5元

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式:

总务处: 0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信: 合肥市第一中学

