

淝河校区优芙得餐厅

[illegible]

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（9月20日—9月24日）

餐期	周日			周一			周二			周三			周四		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉包	肉30, 面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30, 面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	1.5元	肉包	肉30, 面粉40	青菜10g河粉30g
	韭菜粉丝包	馅料30, 面粉40	1.2元	肉沫粉丝包	馅料30, 面粉40	1.5元	雪菜肉沫包	馅料30, 面粉40	1.5元	肉沫海带包	馅料30, 面粉40	1.5元	肉沫豆角包	馅料30, 面粉40	1.2元
	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元
	火腿花卷	火腿丁10, 面粉20	1.5元	蜜豆卷	糖纳豆20g面粉40g	1.5元	辣花卷	辣菜10g面粉50g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	紫薯卷	紫薯20g面粉40g	1.5元
	蒸饺	肉馅10g面粉20g	0.5元	烧麦	糯米50, 面粉10	1.0元	汤包	肉馅20g面粉30g	1.0元	蒸饺	肉馅10g面粉20g	0.5元	烧麦	糯米50, 面粉10	1.0元
	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元
	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元
	烤蜜薯	蜜薯150g	2.0元	南瓜	南瓜150g	2.0元	胡萝卜	胡萝卜150g	2.0元	蜜薯	南瓜150g	2.0元	南瓜	南瓜150g	2.0元
	三明治	鸡蛋25, 吐司2片	3.0元	韭菜盒子	韭菜30g粉丝30g面粉50g	2.5元	海带饼	海带丝20g面粉40g	3.0元	杂粮土豆丝卷边	杂粮50g土豆丝30g面粉50g	3.0元	紫菜鸡蛋饼	紫菜10g鸡蛋20g面粉40g	3.0元
	青椒鸡蛋饼	青椒10g鸡蛋10g面粉30g	3.0元	千层饼	葱花20g面粉50g	3.0元	煎包	肉馅20g面粉30g	1.0元	吐司薯鸡蛋	鸡蛋25, 吐司40g	2.5元	烤肉饼	肉馅20g面粉40g	3.0元
	锅贴饭	肉馅10g面粉20g	0.5元	麻婆包	糯米30	3.0元	紫米饭团	黑米50g土豆丝20g	3.5元	锅贴饺	肉馅10g面粉20g	0.5元	土豆丝夹馍	土豆丝30g, 面粉30g	3.0元
	蛋炒饭	鸡蛋10g米饭50g胡萝卜10g	2.0元	炒河粉	青菜10g河粉30g	2.0元	炒方便面	方便面30g青菜10g	2.0元	蛋炒饭	鸡蛋10g米饭50g胡萝卜10g	2.0元	炒河粉	青菜10g河粉30g	2.0元
	春卷	韭菜20g粉丝20g	1.5元	狮子头	面粉100g	1.5元	糯米	糯米50g	1.5元	春卷	韭菜20g粉丝20g	1.5元	糯米	糯米30	1.5元
	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮20g	3元/1个5元/2个5元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮20g	3元/1个5元/2个5元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮20g	3元/1个5元/2个5元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮20g	3元/1个5元/2个5元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮20g	3元/1个5元/2个5元
	小米粥	小米	免费	黑米粥	黑米, 大米	免费	南瓜粥	南瓜, 大米	免费	营养粥	小米, 大米, 黑米	免费	花生粥	花生, 大米	免费
	辣糊汤	海带, 鸡蛋	免费	油茶	面筋, 海带, 花生米	免费	面疙瘩	面疙瘩	免费	元宵	元宵, 米酒	免费	辣糊汤	海带, 鸡蛋	免费
中餐	酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元	三色包菜	包菜120g木耳10g胡萝卜10g	1.0元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1.0元	青椒炒海带丝	海带丝130g 青椒20g	1元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
	豆角烧肉	豆角70g猪肉80g	6元	川香口水鸡	仔鸡150g	6元	香酥鸡柳	鸡柳80g土豆条50芹菜20g	6元	番茄毛圆滚鸡蛋	西红柿50g猪肉80g鸡蛋20g	6.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿80g木耳20g鸡蛋50g	5.0元
	小炒鸡脆	鸡脆70g蒜苗80g	6元	水煮肉片	肉片80g千张30g豆芽40g	6元	米粉肉	米粉50g猪肉100g	6元	水煮肉片	肉片80g黄豆芽50g千张20g	6.0元	香菇烧肉	香菇70g肉80g	6.0元
	排骨烧白干	排骨100g白干50g	6.0元	香辣虾	8F60g年糕60g秋椒30g	6元	土豆烧仔鸡	仔鸡80g土豆70g	6元	土豆烧排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	白干烧排骨	排骨80g白干70g	6.0元
	土豆烧牛肉	土豆85g牛肉65g	6.0元	香菇烧肉	五花肉100g香菇20g	6.0元	红烧肉烧白干	白干100g肉50g	6元	口水鸡	仔鸡150g	6.0元	牛肉炖土豆	土豆90g牛腩60g	6.0元
	香菇烧仔鸡	鸡块100g香菇50g	6.0元	年糕烧排骨	年糕70g排骨80g	6元	无锡酱鸭	仔鸭150g	6元	千张结烧肉	五花肉100g千张结50	6.0元	米粉蒸肉	肉片100g米粉50g	6.0元
	煎油蒸蛋	水蛋150g	3元	豆角香干炒肉丝	豆角80g蒜干50g肉丝20g	4.5元	酱蒸鸡蛋	水蛋150g	3元	西兰花炒肉片	西兰花100g肉片20g, 胡萝卜30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	干锅土豆肉片	青椒10g土豆120g肉20g	4.5元	蚝油香菇菇	香菇菇100g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	豆角香干肉丝	豆角100g肉丝20g香干30g	4.5元	蒜丁炸酱	蒜50, 肉20g蒜干60, 胡萝卜20	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	鱼香茄子	茄子130g肉沫20g	4.5元	青椒香干炒肉丝	青椒80g蒜干50g肉丝20g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	青椒香干肉丝	青椒100g 面筋30g 肉丝20	4.5元
	花菜炒肉片	花菜130g肉片20g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	酸辣土豆丝	胡萝卜20g土豆丝130g	2.5元	蒜泥青菜	青菜130g蒜30g	3.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3元
	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	豆角烧茄子	豆角50g茄子80g肉丝20g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	三河小炒	菜90g 胡萝卜10香干30g 肉丝20	4.5元	生瓜木耳肉片	生瓜100g木耳30g肉片20g	4.5元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	小葱蒸鸡蛋	水蛋150g	3元	煎油蒸鸡蛋	水蛋150g	3元
	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥青菜	青菜150g	3.0元	干锅花菜	胡萝卜30g花菜100g肉20g	4.5元	鱼香肉丝	胡萝卜70g香菇30g肉丝20g胡萝卜20	5元	热拌云丝	云丝120g芹菜30g	4.5元
	紫菜蛋汤		免费	金针菇鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	海带鸡蛋汤		免费	骨头冬瓜汤		免费
晚餐	豆角回锅肉	豆角70g肉片80g	6元	米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6元	黄焖鸡块	鸡100g土豆30g香菇20g	6元	小炒脆片	鸡脆80g蒜苗70g	6.0元			
	秘制烤鸡腿	鸡腿1只	6元	红烧鱼块	鱼块150g	6元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	糖醋排骨	小排70g年糕80g	6.0元			
	腐竹烧肉	腐竹50g肉100g	6元	排骨烧土豆	排骨80g土豆70g	6元	土豆烧肉	土豆60g 猪肉90g	6.0元	无锡酱鸭	光鸭150g	6.0元			
	鸡烧土豆	鸡80g土豆70g	6元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿80g木耳20g鸡蛋50g	5.0元	香酥鸡柳	鸡柳80g土豆50芹菜20g	6.0元	豆角回锅肉	豆角70g肉片80g	6元			
	水煮肉片	肉片90g黄豆芽50g千张20g	6元	粉皮烧仔鸡	仔鸡80g粉皮60g	6元	糖醋排骨	排骨110g 年糕40g	6.0元	千张结烧肉	千张结 70g 肉80g	6.0元			
	肉沫茄子	茄子130g肉沫20g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	鱼香茄子	紫茄130g 肉沫20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元			
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	酱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3元	豆角酱干肉丝	豆角90g 蒜干40g 肉丝20g	4.5元	青椒炒青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元			
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角30g肉丝20g	4.3元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	芹菜蒜干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元			
	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30	5元	干锅花菜	花菜100g 肉片20g香菇30g	4.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元			
	青椒蒜干丝肉丝	青椒100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	鱼香肉丝	60g木耳30g肉丝20胡萝卜20g香菇	4.5元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元			
	青椒土豆丝	土豆丝130g青椒20g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	水蛋150g	3元			
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	青椒香干炒肉丝	青椒80g蒜干50g肉丝20g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	生瓜炒肉片	生瓜100g胡萝卜20g肉20g木耳10	4.5元			
	肉沫豆腐	豆腐120g肉沫30g	3元	韭菜豆芽	韭菜30g绿豆芽120g	3元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉沫豆腐	肉沫20g豆腐130g	3.0元			

[illegible]

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026. 9. 20-2026. 9. 24

中餐	周日			周一			周二			周三			周四		
	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)
	红烧冬瓜	1.0	冬瓜150	韭菜豆芽	1.0	韭菜70绿豆芽80	麻辣豆腐	1.0	豆腐150	红烧豆腐	1.0	豆腐150	酸辣大白菜	1.0	大白菜150
	酸菜豆腐	2.0	豆腐140酸菜10	醋溜土豆丝	2.0	土豆丝150	蒸鸡蛋	3.0	鸡肉80土豆70	孜然土豆片	3.0	土豆150	家常土豆片	4.0	土豆100青椒20肉末30
	蒜泥青菜	3.0	青菜150	香菇青菜	3.0	青菜130香菇20	蒜香青菜	3.0	青菜150	肉末冬瓜	3.0	冬瓜120肉末30	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150
	豆芽粉丝	3.0	粉丝60黄豆芽90	鸡蛋豆腐	4.0	鸡蛋80豆腐70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜香干120猪肉30	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	蒜香茄子	4.0	青椒30茄子120	蒜泥小青菜	3.0	小青菜150	鸭血粉丝	4.0	鸭血70粉丝80
	小葱蒸蛋	3.0	鸡蛋150	家常豆腐	4.5	豆腐60洋葱木耳60猪肉30	花菜炒肉片	4.5	花菜120肉片30	虎皮青椒	5.0	青椒90肉末60	三河小炒	4.5	肉丝30芹菜50洋葱木耳50
	干锅花菜	4.5	花菜120猪肉30	芹菜炒千张	4.0	芹菜60千张90	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	木耳莴笋肉片	4.5	木耳50莴笋70猪肉片30	干叶豆腐丝	4.0	豆腐丝120青椒30
	烩三鲜	5.0	豆腐60香菇30肉片60	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	芹菜香干炒肉丝	4.5	芹菜香干110肉丝40	青椒炒蛋	4.0	青椒90鸡蛋60	生瓜炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80生瓜70
	回锅肉	5.0	肉50洋葱干青菜150	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150	清炒藕片	3.0	藕150	鱼香肉丝	4.5	肉丝30土豆木耳120	糯米丸子	6.0	肉末100糯米20糯米30
	红烧鱼块	6.0	猪肉150	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110年糕40	茄汁牛肉	6.0	牛肉40番茄土豆110	白切鸡	6.0	鸡150
	红烧翅根	6.0	翅根150	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150	红烧翅根	6.0	翅根150	川香手撕鸡	6.0	鸡肉150	椒盐小酥肉	6.0	鸡肉150
	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80	素干妈排骨	6.0	胡萝卜干妈70排骨90	面筋烧肉	6.0	面筋60猪肉90	麻辣鸭块	6.0	鸭100土豆50	奥尔良翅根	6.0	翅根150
	黄焖鸡	5.0	土豆60鸡90	葱油鸡	6.0	素鸡50鸡100	土豆烧鸡	6.0	土豆50鸡100	剁椒蒸鱼	6.0	鱼130剁椒20	梅干菜烧肉	6.0	梅干菜70猪肉80
糯米蒸排骨	6.0	糯米60排骨90	咸水鸭	6.0	鸭肉150	胡萝卜烧排骨	6.0	排骨90胡萝卜60	农家粉蒸肉	6.0	米粉60肉90	海带片烧排骨	6.0	排骨90海带片60	
晚餐	周日			周一			周二			周三			周四		
	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)
	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	清炒豆苗	1.0	豆苗150	炒平包菜	1.0	平包菜150	炒平包菜	1.0	平包菜150	韭菜豆芽	1.0	绿豆芽120韭菜30
	手撕包菜	2.0	平包菜150	清炒冬瓜	2.0	冬瓜150	木耳冬瓜	2.0	冬瓜130木耳青椒20	青椒土豆丝	2.0	青椒30土豆丝120	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青椒红椒30
	青椒氹瓜	4.0	青椒30氹瓜120	香菇青菜	3.0	青菜120香菇30	蒜香海带丝	3.0	海带丝150	芹菜干丝	4.0	芹菜60干丝90	包菜粉丝	3.0	平包菜90粉丝60
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿120	豉牙土豆	4.0	土豆150	黄瓜炒鸡蛋	4.0	黄瓜80鸡蛋70	青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜香干120肉丝30
	小炒藕片	4.0	藕100青椒20肉丝30	韭菜炒鸡蛋	4.0	韭菜70鸡蛋80	小炒生瓜	4.5	猪肉片30生瓜120	鸭血粉丝	4.0	鸭血60粉丝90	生瓜炒肉片	4.5	生瓜90肉片60
	豉牙土豆	4.0	土豆150	生瓜炒肉片	4.5	生瓜70木耳胡萝卜40肉片40	家常豆腐	4.0	木耳青椒60豆腐90	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50
	香脆茄炒肉片	4.5	香脆茄90肉片60	咖喱鸡丁	5.0	土豆60鸡丁90	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120	回锅肉	5.0	猪肉90茄子100	土豆烧肉	6.0	土豆70肉80
	肉沫茄子	5.0	茄子90肉末50	豆角茄条	5.0	豆角茄子110肉丝40	包菜粉丝炒肉丝	4.5	包菜70粉丝50猪肉30	回锅肉	5.0	洋葱50青椒30猪肉70	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150
	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110土豆条40	宫爆鸡丁	5.0	豆胡萝卜60鸡肉60花生米	蒜苗炒鸡丁	5.0	蒜苗70鸡丁80	辣子鸡	6.0	土豆30鸡肉120	香辣翅根	6.0	翅根150
	红烧翅根	6.0	翅根150	卤肉	6.0	素鸡60肉90	豆腐排骨	6.0	土豆70排骨80	红烧翅根	6.0	翅根150	水煮肉片	6.0	黄豆芽30千张30肉片90
	土豆烧鸡	6.0	土豆60鸡90	烤翅根	6.0	翅根150	黄鸭腿	6.0	鸭腿150	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30
	年糕排骨	6.0	年糕70肉80	胡萝卜烧排骨	6.0	胡萝卜70排骨80	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80	水煮肉片	6.0	千张豆腐60肉片90	西红柿炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70
	粉条炖肉	6.0	粉条70肉80	毛血旺	6.0	豆芽千张60鸭血30肉片60	酸汤肉片	6.0	千张豆芽70肉片80				鱼香土豆丝	4.5	土豆60青椒红椒30木耳30猪肉30
风味窗口	一碗好面			特色米线			铁板拌饭			蛋包饭			猪脚饭		
	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)
	青菜拌面/汤面	6	青菜80g面条230g	素米线	10	米线220配菜40	烤肉铁板拌饭	14	米饭180配菜120烤肉150	番茄鸡丁	12	米饭180配菜100鸡丁120鸡蛋50咖喱汁150	烤鸭饭	12	米饭180蔬菜150烤鸭120
	猪肉拌面/汤面	10	猪肉80g配菜40g面条230g	烤肉米线	13	米线220配菜40烤肉150	烤鸭排铁板拌饭	13	米饭180配菜120鸭排150	烤五花肉	14	米饭180配菜100五花肉120鸡蛋50咖喱汁150	隆江猪脚饭	14	米饭180蔬菜150猪脚120
	鸡丝拌面/汤面	12	鸡丝100g配菜40g面条230g	小酥肉米线	13	米线220配菜40小酥肉130	奥尔良鸡柳铁板拌饭	13	米饭180配菜120鸡柳150	烤鸡腿肉	13	米饭180配菜100鸡腿肉120鸡蛋50咖喱汁150	蜜汁叉烧饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
	小酥肉拌面/汤面	12	鸡肉100g配菜40g面条230g	孜然鸭肉米线	13	米线220配菜40鸭肉150	鸡腿肉铁板拌饭	14	米饭180配菜120鸡腿肉150	香酥鸡柳	12	米饭180配菜100鸡柳120鸡蛋50咖喱汁150	脆皮五花肉	14	米饭180蔬菜150五花肉120
	牛肉拌面/汤面	14	牛肉40g配菜40g面条230g	烤翅根米线	13	米线220配菜40翅根130							鸡腿饭	13	米饭180蔬菜150鸡腿120
	酸菜肉丝拌面/汤面	12	酸菜肉丝100g配菜40g面条230g	备注	酸辣口味 原味口味	麻辣口味 番茄口味	备注	黑椒口味 烧椒口味 番茄口味 韩式泡菜口味	免费续米饭						
	香辣鸡丁拌面/汤面	12	鸡腿肉100g配菜40g面条230g												
	肥子肉拌面/汤面	13	五花肉100g配菜40g面条230g			免费续米粉									
	鸡腿拌面/汤面	12	鸡腿100g配菜40g面条230g												
	大排拌面/汤面	13	大排100g配菜40g面条230g												
	猪肉拌面/汤面	13	猪肉100g配菜40g面条230g												
	备注		免费续面												
	风味窗口	面包社			面点										
品名		价格 (元)	重量 (g)	品名	价格 (元)	重量 (g)									
蛋挞		2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30	纯肉馅	3	面粉70肉馅40									
香葱肉松面包		6	面包胚80克肉松10克芝士10克	韭菜盒子	2	面粉45鸡蛋韭菜粉丝100									
芝士奶酪面包		6	面包胚80克芝士10克奶酪20克	手工鲜肉包	1.5	面粉50肉馅40									
蓝莓奶酪包		6	面包胚80克蓝莓酱20克奶酪20克	香辣雪菜包	1.2	面粉50雪菜40									
巧克力奶酥包		6	面包胚80克巧克力豆10克奶酪20克	黑米饭团	2	黑米200									
椰香餐包		6	面包胚80克椰香馅30克	葱油饼	2	面粉70									
紫薯蜜糖椰面包		6	面包胚80克紫薯椰干20克	肉丁烧麦	1.5	面粉15糯米40香菇肉末15									
巧克力果酱包		6	面包胚80克巧克力豆10克芒果酱20	生煎包	1	面粉30肉馅25									
红豆餐包		6	面包胚80克红豆粒15克奶酪20克	馒头	0.5	面粉80									
奥利奥面包		6	面包胚80克奶酪20克奥利奥碎15克												

[illegible]

江禾食语

序号	类别	星期日(9.20)				星期一(9.21)				星期二(9.22)				星期三(9.23)				星期四(9.24)			
		菜品	价格(元)	重量(g)	投料(g)	菜品	价格(元)	重量(g)	投料(g)	菜品	价格(元)	重量(g)	投料(g)	菜品	价格(元)	重量(g)	投料(g)	菜品	价格(元)	重量(g)	投料(g)
1	早餐	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50
2		奥尔良鸡肉包	1.5	80	鸡肉30 面粉50	奥尔良鸡肉包	1.5	80	鸡肉30 面粉50	鸡肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	鸡肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	麻辣粉丝包	1.2	90	粉丝40 面粉50
3		肉末豆筋包	1.5	80	肉末15豆腐15面粉50	肉末豆筋包	1.5	80	肉末15豆腐15面粉50	海带宝	1.2	80	馅料30 面粉50	海带宝	1.2	80	馅料30 面粉50	香菇青菜包	1.2	90	香菇15青菜15面粉30
4		香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30	香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30	包菜粉丝包	1.2	80	粉丝15包菜15面粉50	包菜粉丝包	1.2	80	粉丝15包菜15面粉50	紫薯卷	1.5	90	紫薯10馅料10面粉50
5		红糖枣糕	1.5	60	红糖15枣泥15面粉30	红糖枣糕	1.5	60	红糖15枣泥15面粉30	小笼包	5	180	面粉15 肉馅15	小笼包	5	180	面粉15 肉馅15	烧麦	1.5	80	香菇15肉丁15糯米30皮20
6		烧麦	1.5	80	香菇15肉丁15糯米30皮20	烧麦	1.5	80	香菇15肉丁15糯米30皮20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10馅料20	小笼包	5	180	面粉15 肉馅15
7		糖糕	1.5	100	馅料50 面粉50	糖糕	1.5	100	馅料50 面粉50	鸡蛋灌饼	4	155	皮75肉松10馅料40鸡蛋30	鸡蛋灌饼	4	155	皮75肉松10馅料40鸡蛋30	水煎包煎饺	1.5	60	馅料15 馅料15
8		紫米饭团	5	190	黑糯米80肉松20鸡排60馅料30	紫米饭团	5	190	黑糯米80肉松20鸡排60馅料30	土豆丝卷饼	4	140	土豆丝60火腿20面包50	土豆丝卷饼	4	140	土豆丝60火腿20面包50	太阳饼	3	160	土豆丝100鸡蛋60
9		手抓饼	5	200	饼皮100鸡蛋60鸡排30生菜10	手抓饼	5	200	饼皮100鸡蛋60鸡排30生菜10	米饺	1.5	65	面粉35 馅料20	米饺	1.5	65	面粉35 馅料20	鲜肉花卷	1.5	90	鲜肉30面包50馅料10
10		小笼包	5	180	面粉15肉馅15	小笼包	5	180	面粉15肉馅15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	肉夹馍	5	140	肉夹馍0土豆丝30面粉60
11		蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	御香饼	2.5	130	面粉100 馅料30	御香饼	2.5	130	面粉100 馅料30	蒸玉米	1.5	100	玉米150
12		水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	燕麦粥	1.5	200	燕麦200	燕麦粥	1.5	200	燕麦200	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
13		燕南瓜	1.5	400	南瓜400	燕南瓜	1.5	400	南瓜400	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
14		白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	油条	1.5	50	面粉50
15		五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	辣糊汤	免费			辣糊汤	免费			辣糊汤	免费		
16		辣糊汤	免费			辣糊汤	免费			糯米粥	免费			糯米粥	免费			红豆粥	免费		
17		南瓜粥	免费			南瓜粥	免费														

序号	类别	星期日(9.20)				星期一(9.21)				星期二(9.22)				星期三(9.23)				星期四(9.24)			
		菜品	价格	重量	投料(单位: g)	菜品	价格	重量	投料(单位: g)	菜品	价格	重量	投料(单位: g)	菜品	价格	重量	投料(单位: g)	菜品	价格	重量	投料(单位: g)
1	午餐	卤味鸭腿	6	150	鸭腿150	馋嘴鸭	66	150	鸭肉100黄豆芽50	手工蛋饺	6	150	蛋饺150	高笋烧鸭	6	150	鸭100高笋50	粉蒸肉	6	150	肉130米粉20
2		土豆烧鸡	6	150	鸡100土豆50	椒盐鸡腿	6	150	鸡腿150	香辣黑椒鸡块	6	150	鸡腿150	百叶包肉	6	150	百叶包150	白干烧排骨	6	150	排骨100白干50
3		农家菜粉肉	6	150	肉130米粉20	干干烧猪肉	6	150	肉100干干烧50	香辣豉汁豉	6	150	萝卜烧牛肉	6	150	牛肉80萝卜70	香辣鸭腿	6	150	鸭腿150	
4		白干烧排骨	6	150	排骨100白干50	毛豆鸡丁	6	150	鸡肉100毛豆50	卤蛋烧肉	6	150	肉100鸭腿50	毛豆米烧鸡	6	150	鸡半腿150	鸡100毛豆米50			
5		蒜香料干炒肉	4	150	蒜苗50干干50肉丝50	素鸡炒肉片	4	150	素鸡100肉片50	双耳炒肉片	4	150	木耳100银耳50肉片50	毛豆炸藕	4	150	毛豆50藕干50肉片50	黄瓜肉片	4	150	黄瓜100肉片50
6		番茄炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	香菜粉皮肉丝	4	150	粉皮100肉丝40香菜10	肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋120肉末30	番茄炒蛋	4	150	番茄100鸡蛋50	青椒干干炒肉丝	4	150	青椒50干干50肉丝50
7		花菜肉片	4	150	花菜100肉片50	生瓜木耳干炒肉片	4	150	生瓜50木耳10肉片50	干锅干叶豆腐	4	150	干叶豆腐100肉末50	肉末茄子	4	150	茄子100肉末50	番茄炒蛋	4	150	番茄100鸡蛋50
8		红干干菜肉丝	4	150	干菜100肉丝50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	青椒鲜藕	4	150	藕100肉片50	培根香鸭腿	4	150	猪油平包菜	4	150	平包菜100肉片50	
9		青椒土豆片	2	150	土豆120青椒30	香菇青菜	2	150	青菜100香菇50	青菜蛋包肉	2	150	芹菜100猪肉50	芹菜炒白干	2	150	芹菜100白干50	酸辣藕片	2	150	藕150
10		韭菜绿豆芽	1	150	绿豆芽130韭菜20	清炒红萝卜丝	1	150	胡萝卜150	酸辣平包菜	1	150	平包菜150	清炒酸菜	1	150	酸菜150	清炒小白菜	1	150	小白菜150

序号	类别	星期一(9.20)				星期二(9.21)				星期三(9.22)				星期四(9.23)				星期五(9.24)			
		菜品	价格	重量	投料(单位: g)	菜品	价格	重量	投料(单位: g)	菜品	价格	重量	投料(单位: g)	菜品	价格	重量	投料(单位: g)	菜品	价格	重量	投料(单位: g)
1	晚餐	土豆烧鸭腿	6	150	鸭腿100土豆50	红烧鲜猪肉	6	150	猪排150	毛豆烧鸭	6	150	鸡100毛豆50	红烧三鲜丸	6	150	鱼豆腐50牛肉丸50鲜干辣50	红烧鸭腿	6	150	鸭腿150
2		红烧蹄膀腿	6	150	鸡腿150	干豆腐烧肉	6	150	肉100干豆腐50	香辣鸭腿根	6	150	鸭腿根150	土豆烧鸭	6	150	鸭100土豆50	干干烧猪肉	6	150	肉100干干烧50
3		海带红烧肉	6	150	肉100海带30	蒸干妈小炒肉	6	150	肉片120洋葱30	糖醋里脊	6	150	肉150	红烧鲜猪肉	6	150	鸡腿150	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50
4		洋葱鸡丁	6	150	鸡丁90土豆30胡萝卜30	黄烧鸭腿根	6	150	鸭腿根150	高蛋饺	6	150	蛋饺150	萝卜烧排骨	6	150	排骨100萝卜50	花菜肉片	4	150	花菜100肉片50
5		洋葱木耳炒肉片	4	150	洋葱80木耳20肉片50	黄豆芽炒芹菜肉丝	4	150	黄豆芽50芹菜50肉丝50	香脆菇炒培根	4	150	香脆菇100培根50	干锅土豆片	4	150	土豆100肉片50	青椒土豆丝	2	150	土豆100青椒50
6		香脆菇肉片	4	150	香脆菇100肉片50	青椒油干丝炒肉	4	150	青椒50油干丝50肉丝50	蒜香干干炒肉丝	4	150	蒜苗50干干50肉丝50	家常烧豆腐	4	150	豆腐80木耳20肉片50	韭菜绿豆芽	1	150	绿豆芽130韭菜20
7		肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋120肉末30	高笋木耳干炒肉片	4	150	高笋90木耳10肉片50	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝50	培根炒土豆	4	150	土豆100培根50	青椒炒鸡蛋	4	150	青椒100鸡蛋50
8		豉汁西兰花	4	150	西兰花100肉末50	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝50	干锅大头菜	4	150	大头菜100肉片50	青椒炒鸡蛋	4	150	青椒100鸡蛋50	清炒西兰花	2	150	西兰花150
9		红烧豆腐	2	150	豆腐150	酸辣大白菜	2	150	大白菜150	青椒炒干菜	2	150	青椒100干菜50	清炒西兰花	2	150	西兰花150	西兰花150			
10		清炒冬瓜	1	150	冬瓜150	清炒毛白菜	1	150	毛白菜150	清炒西葫芦	1	150	西葫芦150	醋溜绿豆芽	1	150	绿豆芽150				
		平菇蛋汤				番茄蛋汤				冬瓜蛋汤				香菇鸡汤				紫菜蛋汤			

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单 (9.20-9.24)

周一				周二				周三				周四			
类别	品名	规格/备注	价格/元	类别	品名	规格/备注	价格/元	类别	品名	规格/备注	价格/元	类别	品名	规格/备注	价格/元
早餐	豆浆	热饮	1.50	早餐	豆浆	热饮	1.50	早餐	豆浆	热饮	1.50	早餐	豆浆	热饮	1.50
	油条	热饮	1.50		油条	热饮	1.50		油条	热饮	1.50		油条	热饮	1.50
	鸡蛋	热饮	1.50		鸡蛋	热饮	1.50		鸡蛋	热饮	1.50		鸡蛋	热饮	1.50
	牛奶	热饮	1.50		牛奶	热饮	1.50		牛奶	热饮	1.50		牛奶	热饮	1.50
	面包	热饮	1.50		面包	热饮	1.50		面包	热饮	1.50		面包	热饮	1.50
	馒头	热饮	1.50		馒头	热饮	1.50		馒头	热饮	1.50		馒头	热饮	1.50
	包子	热饮	1.50		包子	热饮	1.50		包子	热饮	1.50		包子	热饮	1.50
	粥	热饮	1.50		粥	热饮	1.50		粥	热饮	1.50		粥	热饮	1.50
	米饭	热饮	1.50		米饭	热饮	1.50		米饭	热饮	1.50		米饭	热饮	1.50
	面条	热饮	1.50		面条	热饮	1.50		面条	热饮	1.50		面条	热饮	1.50
中餐	红烧肉	热饮	1.50	中餐	红烧肉	热饮	1.50	中餐	红烧肉	热饮	1.50	中餐	红烧肉	热饮	1.50
	宫保鸡丁	热饮	1.50		宫保鸡丁	热饮	1.50		宫保鸡丁	热饮	1.50		宫保鸡丁	热饮	1.50
	鱼香肉丝	热饮	1.50		鱼香肉丝	热饮	1.50		鱼香肉丝	热饮	1.50		鱼香肉丝	热饮	1.50
	青椒肉丝	热饮	1.50		青椒肉丝	热饮	1.50		青椒肉丝	热饮	1.50		青椒肉丝	热饮	1.50
	蒜泥白肉	热饮	1.50		蒜泥白肉	热饮	1.50		蒜泥白肉	热饮	1.50		蒜泥白肉	热饮	1.50
	麻辣豆腐	热饮	1.50		麻辣豆腐	热饮	1.50		麻辣豆腐	热饮	1.50		麻辣豆腐	热饮	1.50
	回锅肉	热饮	1.50		回锅肉	热饮	1.50		回锅肉	热饮	1.50		回锅肉	热饮	1.50
	豆瓣鱼	热饮	1.50		豆瓣鱼	热饮	1.50		豆瓣鱼	热饮	1.50		豆瓣鱼	热饮	1.50
	狮子头	热饮	1.50		狮子头	热饮	1.50		狮子头	热饮	1.50		狮子头	热饮	1.50
	扬州炒飯	热饮	1.50		扬州炒飯	热饮	1.50		扬州炒飯	热饮	1.50		扬州炒飯	热饮	1.50
晚餐	红烧肉	热饮	1.50	晚餐	红烧肉	热饮	1.50	晚餐	红烧肉	热饮	1.50	晚餐	红烧肉	热饮	1.50
	宫保鸡丁	热饮	1.50		宫保鸡丁	热饮	1.50		宫保鸡丁	热饮	1.50		宫保鸡丁	热饮	1.50
	鱼香肉丝	热饮	1.50		鱼香肉丝	热饮	1.50		鱼香肉丝	热饮	1.50		鱼香肉丝	热饮	1.50
	青椒肉丝	热饮	1.50		青椒肉丝	热饮	1.50		青椒肉丝	热饮	1.50		青椒肉丝	热饮	1.50
	蒜泥白肉	热饮	1.50		蒜泥白肉	热饮	1.50		蒜泥白肉	热饮	1.50		蒜泥白肉	热饮	1.50
	麻辣豆腐	热饮	1.50		麻辣豆腐	热饮	1.50		麻辣豆腐	热饮	1.50		麻辣豆腐	热饮	1.50
	回锅肉	热饮	1.50		回锅肉	热饮	1.50		回锅肉	热饮	1.50		回锅肉	热饮	1.50
	豆瓣鱼	热饮	1.50		豆瓣鱼	热饮	1.50		豆瓣鱼	热饮	1.50		豆瓣鱼	热饮	1.50
	狮子头	热饮	1.50		狮子头	热饮	1.50		狮子头	热饮	1.50		狮子头	热饮	1.50
	扬州炒飯	热饮	1.50		扬州炒飯	热饮	1.50		扬州炒飯	热饮	1.50		扬州炒飯	热饮	1.50

項目	2019年12月31日	2018年12月31日
現金及現金等價物	1,234,567	1,123,456
短期投資	567,890	678,901
應收票據及帳款	345,678	456,789
其他應收款項	123,456	234,567
預付費用	78,901	89,012
其他資產	23,456	34,567
總計	2,273,348	2,526,732

[illegible][illegible]

合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

滨湖校区总务处：0551-62911008

长江路校区总务处：0551-65119123

淝河校区总务处：0551-62913080

瑶海校区总务处：0551-62912026

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学

