合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月2日—11月6日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
	肉沫粉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	鱼香肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	玉米面肉包	馅料30，面粉40	1.5元	韭丁肉沫包	馅料30，面粉40	1.5元	肉末粉丝包	馅料30，面粉40	1.5元
	豆角包	馅料30，面粉50	1.2元	豆干韭菜包	馅料30，面粉40	1.2元	香辣豆腐包	馅料30，面粉40	1.2元	豆沙包	馅料30，面粉40	1.2元	青椒海带包	馅料30，面粉40	1.2元
	燕饺	馅料10，面皮10	0.3元	南瓜蜜豆卷	糖馅15，面粉50	2.0元	葱花火腿卷	小葱5，火腿15，面粉20	3.0元	肉丁烧麦	馅料30，面皮10	1.5元	菜卷	馅料40，面粉30	3.0元
	青椒鸡蛋饼	青椒鸡蛋30，面粉50	3.0元	肉丁烧麦	馅料30，面皮10	1.5元	糖糕	白糖10，糯米粉110	1.5元	火腿卷	火腿10，面粉30	2.0元	三明治	鸡蛋25，火腿30，吐司40	5.0元
	鸡蛋酱饼	鸡蛋10，面粉20	1.0元	土豆丝卷饼	土豆20，鸡蛋30，面粉30	3.0元	香煎吐司	牛奶10，吐司20，鸡蛋20	2.0元	玉米鲜肉蒸饺	肉15，面15	0.5元	玉米鲜肉蒸饺	肉15，面15	0.5元
	肉丁烧麦	馅料30，面皮20	1.5元	肉蛋卷饼	火腿15，鸡蛋10，面皮30	4.0元	肉丁烧麦	馅料30，面皮10	1.5元	土豆丝卷	土豆20，鸡蛋30，面粉30	3.0元	香煎菜盒	菜馅40，面皮110	3.0元
	三明治	火腿10，吐司100	5.0元	火腿饼	土豆泥20，面饼30	3.0元	香煎菜盒	菜馅45，面皮110	3.0元	香煎菜盒	菜馅40，面皮110	3.0元	油条	面粉70	2.0元
	鲜肉饼	肉馅30，面粉40	5.0元	肉松馒团	火腿25，肉松25，糯米90	6.0元	糖糕	糯米80	1.5元	三明治	火腿30，鸡蛋25，吐司40	5.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元
	火腿鸡蛋酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	青菜菜盒	菜馅40，面皮110	3.0元	油条	面粉70	2.0元	油条麻糍	糯米80，林饼15，面粉80	4.0元	南瓜糯米卷	南瓜15，面粉20，糯米25	3.0元
	糖糕	糯米90，面粉10	1.5元	香酥面包	面粉20，鸡蛋20	2.5元	照烧火腿馒团	糯米80，火腿30，肉松15	6.0元	糖糕	糯米80	1.5元	香卷	馅料30，面粉50	1.5元
	肉蛋肉馒	面粉150，火腿20，鸡蛋50	4.0元	油条	面粉70	2.0元	香煎肉包	肉150，面粉40	1.5元	鸡蛋酱饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元	芝士肉松饼	芝士15，肉松15，面粉50	3.0元
	油条	面粉70	2.0元	糖糕	糯米20	1.5元	锅贴	馅料10，面皮10	0.3元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	糖糕	糯米60	1.5元
	糖糕	糯米粉40，石膏10	1.5元	香卷	馅料30，面皮10	1.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	油条	面粉70	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元
	玉米	玉米200g	2.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	玉米	玉米200g	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元	蜜薯	山芋100	1.5元
	山芋	山芋100	1.5元	玉米	玉米200g	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元	蜜薯	山芋100	1.5元	水煮蛋，南蛋	鸡蛋60	1.3元
	南蛋、白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	蜜薯	山芋100	1.5元	蜜薯	山芋100	1.5元	白煮蛋、南蛋	鸡蛋60	1.3元	小米粥		免费
	黑米粥		免费	南蛋、白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	南蛋、白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	南瓜粥		免费	辣椒油		免费
	辣椒油	燕麦粥	免费	燕麦粥		免费	燕麦粥		免费	辣椒油		免费			
				辣椒油		免费	辣椒油		免费						
午餐	三色海带丝	海带丝130g，胡萝卜10g，青椒10	1.0元	三色豆腐	包菜120g木耳10g胡萝卜10g	1.0元	黄香肉丝	芋儿140g，大蒜10g	1.0元	韭菜胡萝卜炒豆芽	韭菜40g绿豆芽100g胡萝卜10g	1.0元	青椒肉丝豆	肉丝豆150g	1.5元
	蒜香豆腐	豆腐150g	2.0元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝80g黄豆芽90g	1.5元	包菜炒粉丝	韭菜10包菜100g粉丝40g	1.5元	肉汁萝卜	白萝卜140g 肉丝10g	2.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元
	铁油鸡鸭蛋	铁油5，鸡蛋150g	3.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	3.0元	火腿鸡蛋	火腿60g鸡蛋130g	3.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉块青萝卜	青萝卜70g肉80g	6.0元
	红烧大排	大排片120g	6.0元	黄焖排骨	排骨80g土豆泥40g	6.0元	口水鸡	二黄仔鸡150g	6.0元	粉皮烧肉	仔鸡90g粉皮60g	6.0元	避风塘大虾	避风塘30g土豆20g 基尾虾70g	6.0元
	土豆烧牛肉	牛肉60g土豆90g	6.0元	海带结烧肉	五花肉100g海带结50g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆90g牛肉60g	6.0元	风梨咕咾肉	风梨50g肉100g	6.0元	蒜蓉烧牛肚	蒜蓉90g牛根茎60g	6.0元
	小鸡炖蘑菇	鸡块80g青椒蘑菇70g	6.0元	肉末蒸鸡蛋	鸡蛋130g肉糜20g	3.5元	鱼香茄子	豆角50g茄子60g肉20g	4.5元	白干烧肉	白干60g五花肉90g	6.0元	豆豉蒸鲫鱼	鲫鱼130g豆豉20g	6.0元
	梅干菜扣肉	五花肉100g梅干菜50g	6.0元	香菇青菜	青菜50g，香菇50g，虾100g	6.0元	米粉肉	米粉50g肉100g	6.0元	西兰花炒肉片	西兰花100g肉片30g，胡萝卜30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	木耳炒蒜笋肉片	胡萝卜0g黄笋110g肉20g木耳10g	4.5元	青椒鱼干炒肉丝	青椒60g，鱼干70g肉片20g	4.5元	豆腐菜烧肉	猪肉90g豆腐菜60g	6.0元	茭瓜肉丝	茭瓜120g肉丝20g青椒10	4.5元	豆角炒肉丝	豆角80，肉20g酱干30，胡萝卜20	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	小炒桃片	藕片60g肉片20g木耳40g胡萝卜30g	4.5元	豆角扁干肉丝	豆角60，扁干40g 肉片20g红椒10g	4.5元	青椒鸡干丝肉丝	青椒100g，香干30g，肉片20	4.5元	肉块红烧豆腐	红烧豆腐130g，肉块120g	4.5元
	花菜炒肉片	花菜130g肉片20g	4.0元	酱鸭	光鸭150g	6.0元	百味鸡丁	花生米50g胡萝卜10g土豆60g 鸡肉130g	5.0元	蒜泥青菜	青菜130g蒜20g	3.0元	香菇炒青菜	小青菜130g香菇20g	3.0元
	小炒桃片	鸡块70g蒜苗60g小米辣20g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	青椒炒鸭肠	鸭肠90g 青蒜10g青椒50g	6.0元	酪酱土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	酪酱土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	三段小排	芹菜90g 胡萝卜10g青干30g 肉糜20g	4.5元	生花木耳肉片	生花150g木耳30g肉片20g	4.5元	蒜泥油麦菜	油麦菜150g	3.0元	黑椒鸡	仔鸡150g	6.0元	椒麻鸡	仔鸡150g	6.0元
	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	蒜泥青菜	生菜150g	3.0元	花菜炒肉片	胡萝卜30g花菜100g肉20g	4.5元	西红柿毛豆腐鱼	西红柿220g 净鸭60g鱼50g	6.0元	给三鲜		
	排骨辣山药	排骨70g山药80g	6.0元	番茄毛豆辅鸭蛋	肉100番茄30g鸭蛋20g	6.0元	排骨炖玉米	排骨70g玉米80g	6.0元	紫菜鸡蛋汤		免费	排骨玉米汤		免费
	蘑菇素鸡汤		免费	西红柿蛋汤		免费	金针菇肉丝汤		免费						
	酸辣包菜丝	大白菜150g	1.0元	青椒肉丝	青椒10g胡萝卜140g	1.0元	香辣萝卜	萝卜150g	1.0元	胡萝卜炒生肉	胡萝卜90g生肉60g	6.0元	酸辣包菜丝	大白菜150g	1.0元
	青椒炒肉片	青椒100g洋葱30g肉片20g	4.5元	肉沫鸡蛋饼	粉丝130g肉沫20g	4.5元	鸡蛋汤	鸡蛋100g	6.0元	小米肉片	鲜米50g肉片100g	6.0元	洋芋炒肉丝	洋芋130g洋葱30g肉片20g	4.5元
	萝卜烧肉	萝卜30g肉100g	6.0元	蒜苗烧肉片	蒜苗90g牛根茎60g	6.0元	萝卜烧肉	白萝卜60g 猪肉90g	6.0元	大鸭块	大鸭150g	6.0元	萝卜烧肉	萝卜50g肉100g	6.0元
	鸡块土豆	黄鸡80g土豆70g	6.0元	香酥鸡炒肉片	香酥鸡150g胡萝卜30g肉片20g	4.5元	杭椒炒鸡蛋	鸡蛋50g青椒100g	4.5元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	鸡块土豆	二黄鸡80g土豆70g	6.0元
	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	5.0元	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	5.0元	糖醋排骨	排骨110g 车厘40g	6.0元	虎皮蛋烧肉	鹌鹑蛋 70g 肉80g	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	5.0元
	肉沫茄子	茄子130g肉沫20g	4.5元	香拌腊根	腊根100g	6.0元	鱼香茄子	茄子130g 肉沫20g	4.5元	西红柿鸭血	西红柿90g鸭血60g	4.0元	肉沫茄子	茄子130g肉沫20g	4.5元
	干张卤烧肉	五花肉90g干张卤60g	6.0元	黄瓜鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角扁干肉丝	豆角90g 扁干40g 肉丝20g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	干张卤烧肉	五花肉90g干张卤60g	6.0元
	干张土豆片	青椒10g土豆130g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆90g茄子70g豆角50g肉糜20g	4.5元	泡仁鸭掌拌	猪肝60g鸭掌60g青蒜30g	5.0元	芹菜腐干炒	芹菜100g 香干60g	4.0元	干张土豆片	青椒10g土豆130g肉片20g	3.5元
	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	5.0元	干锅花菜	花菜100g 肉片20g青蒜30g	4.5元	火腿白菜粉条	火腿白菜100g火腿30g粉条20g	4.5元	酪酱土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	4.5元
	芹菜腐干炒肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	黄瓜炒肉片	黄瓜100g木耳30g肉片20	4.5元	蒜泥上海青	青菜130g	3.0元	芹菜腐干炒肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元
	肉沫粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	肉沫粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	生爪炒小脆	生爪90g木耳30g火腿30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	生爪炒肉片	生爪100g胡萝卜20g肉20g木耳10g	4.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元
	肉汁粉丝菌	肉菌200g肉汁粉130g	4.0元	素鸡烧肉	素鸡70g肉80g	6.0元	肉汁粉丝肉菌	肉菌200g豆腐130g	4.0元	肉汁豆腐	肉菌200g豆腐130g	3.0元	肉汁粉丝菌	肉菌200g肉汁粉130g	4.0元
	萝卜丝鸡蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉沫豆腐汤		免费	肉汁豆腐汤		免费	萝卜丝鸡蛋汤		免费
	合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月2日—11月6日）			合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月2日—11月6日）			合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月2日—11月6日）			合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月2日—11月6日）					
晚餐	周一			周二			周三			周四			周五		
	口水鸡	自助称重	1.98元/两	肉沫鸡豆腐	自助称重	1.98元/两	香辣肉丁	自助称重	1.98元/两	脆皮鸡排骨	自助称重	1.98元/两	脆皮鸡排骨	自助称重	1.98元/两
	肉末卤水豆腐			红烧狮子头			肉沫鸡毛菇			肉末卤水豆腐			肉末白本豆腐		
	青椒酱干肉丝			肉沫茄子煲			珍珠肉圆			川味口水鸡			川味口水鸡		
	酱香鸭翅			东北土豆片			排骨酱汁肉			干煸肉丝豆角			泡椒菌菇拌饭		
	梅干菜扣肉			肉沫茄汁鸡腿			豉汁土豆			梅干菜扣肉			梅干菜扣肉		
	肉沫豆腐			脆皮大肚鸡			脆皮鸡			黑椒骨干肉酥			黑椒骨干肉酥		
	小炒鸡排			大腿炒鸡腿			五花肉炖老豆腐			火腿炒鸭腿			火腿炒鸭腿		
	红烧猪手			川味口水鸡			酱爆鸡			给三鲜			五花肉炖粉条		
	香辣翅根			锅贴肉饼			青椒酱干肉丝			脆皮鸡排骨			脆皮鸡排骨		
	青椒鸡丁			金汤鱼片			水煮鸡片			鱼香肉丝			鱼香肉丝		
	锅酥肉饼			雪花酱料			锅酥腐竹卷			肉丝张椒			肉丝张椒		
	烤鸭腿			糖水黑桃			香菇菌心			肉沫茄子煲			肉沫茄子煲		
	烤鸭块			玉米			红烧肉			蒜薹鱼干炒			蒜薹鱼干炒		
	南瓜			紫菜			紫菜			豆角南瓜			豆角南瓜		
花样	盖饭、拌饭类			咖喱饭、意面、炒饭、炒面类			火锅、面包、饼类						精品小碗菜		
	陈江猪脚饭	米饭/意面+400g浇头：100g	14.0元	鸡蛋炒饭	米饭230g辅料30	9.0元	香辣烤鱼锅	鱼柳110g配菜140g	15.0元	土豆	土豆35g	1.0元	土豆炖牛肉	牛肉100g+豆100g	7.0元
	秘制叉烧饭	米饭/意面+400g浇头：100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭230g牛肉30g	13.0元	牛肉小火锅	牛肉110g配菜140g	14.0元	包菜	包菜35g	1.0元	川味牛肚	牛肚100g蔬菜100g	7.0元
	糖醋里脊拌饭	米饭/意面+400g浇头：100g	13.0元	蛋包炒饭	米饭180g肉20g鸡蛋20g蛋包50g	13.0元	小麻辣小火锅	手工小麻辣110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元	酸菜鱼	酸菜鱼80g豆芽20g鱼片50g	6.0元
	煎东豆烤肉拌饭	米饭/意面+400g浇头：100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元	重庆毛血旺	时蔬100g肉，血400g	15.0元	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元	水煮肉片	熟底90g肉片60g	6.0元
	鸡丁拌饭	米饭/意面+400g浇头：100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面+400g浇头：100g	13.0元	肉夹馍	白肉60g馍90g	8.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元	清蒸鲈鱼	鲈鱼200g小料10g	8.0元
	咖喱鸡丁饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面+400g浇头：100g	13.0元	担担饼	担担100g馅料50g	3.5元	香菇	香菇35g	2.0元	蒜蓉蒸大虾	大虾100g白蒜40g蒜蓉20g	7.0元
	意式榨肉饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	椒盐手工小酥肉/咖喱鸡块	米饭/意面+400g浇头：100g	13.0元	麻辣拌	娃娃菜40g耐光150g土豆20g藕20g肉片	14.0元	年糕	年糕45g	5.0元	白云猪丁	猪皮100g猪丁100g	7.0元
	鱼香茄子饭	米饭180g浇头130g配菜90g	13.0元	蜜汁烤肉饭	米饭/意面+400g浇头：100g	13.0元	酸菜鱼料包	鱼豆腐200g龙利鱼片200g	15.0元	豆角	豆角15g	1.0元	酸菜鱼锅	肉100g兰花60g酸鱼汤30g	8.0元
	水煮肉片饭	米饭180g浇头140g配菜90g	14.0元	椒盐鸡排饭/咖喱鸡块	米饭/意面+400g浇头：100g	13.0元	烤冷面	冷面皮100g鸡蛋50g肉50g酱5g	8.0元	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元	腊味合蒸	香肠50g腊肉50g腊味100g	7.0元
	糖醋里脊饭	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	芝士鸡肉锅饭	芝士碎15g炒饭300g浇头100g	14.0元	鸡蛋汉堡	面60g鸡蛋50g肉米20g	7.0元	花干	花干25g	2.0元	羊肉炖萝卜	羊肉100g萝卜100g	7.0元
	照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g）	14.0元	特色小菜包	面皮15g肉馅25g6个	7元	煎烤三明治	面包100g馅料50g	8元	烤鸡排	鸡排50g	5.0元	土锅焖排	排骨200g	7.0元
	黑椒里脊拌饭	米饭180g浇头140g配菜90g	13.0元	火腿鸡蛋炒饭	米饭150g火腿60g鸡蛋30g	13元	红豆餐包	面包100g馅料50g红豆50g	5元	鸡肉肉串	鸡肉串30g	2.5元	梅菜扣肉	梅干菜100g肉100g	7.0元
	可乐鸡饭	米饭180克浇头140克 配菜90克	14.0元	缠炒火腿鸡蛋面	面条240g火腿40g鸡蛋30g	13元	甜甜圈	面包100g巧克力50g	5元	烤五花肉	五花肉125g	3.0元	大蒜咸肉	大蒜100g干子60g咸肉40g	5.0元
	煎东豆鸡肉饭	米饭180克浇头130克 配菜90克	12.0元	牛肉酱拌面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元	葡萄椰蓉卷	面包100g葡萄椰蓉50g	6元	煎东豆烤鸡翅	鸡翅60g	6.0元	肉末豆豉长豆角	肉末30g豆豉10g豆角110g	4.5元
	小炒鸡条饭	米饭180克浇头130克 配菜90克	13.0元	肉酱了拌面	米粉230g青菜10g肉酱了110g	14元	小炒肉泡	小炒肉泡130g	13元	鱼豆腐	豆腐50g	2.5元	黄金小年糕	年糕150	4.0元
	鸡柳饭（每周二、周五）	米饭180克浇头130克配菜90克	13.0元	可乐鸡拌粉	米粉230g青菜10g可乐鸡100g	13元	宫爆鸡丁面	面条230g浇头100g青菜10g	13元	卤干	白干30g	1.5元	葛尊鸡山药	葛尊鸡30g山药120g	3.5元
	煎东豆鸡肉碎碎	面粉200克芝士碎80克肉50克玉米	6.0元/片	鱼香肉丝拌粉	米粉230g青菜10g鱼香肉丝100g	12元	红烧牛杂面	面240g牛杂50g青菜10	13元	卤面	面240g牛杂50g青菜10	2元	夜煎老鸡	鸡蛋60g老鸡90g	3.5元
	锅巴土豆	土豆200g	5.0元	麻辣鸡丝拌粉	米粉230g青菜10g麻辣鸡丝100g	14元	麻婆	面粉100g	3元	饼子	饼子30g	2元	香菇菜心	菜心130g香菇20g	3.0元
	脆皮香煎	香煎150g	6.0元	鸡丝汤粉	粉230g鸡丝10g	9元	沙汤	鸡丝50g、干张20g、木耳10g、鸡蛋30g	3.5元/杯				红中老街南瓜	红中20g南瓜130g	3.0元
	卤肉拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元	鸡丝馄饨	鸡丝10g馄饨230g 大/小	12/8元	酱香饼	面粉150g	3元				蒜蓉金针菇	蒜蓉30g金针菇120g	3.5元
	酥肉米线	小酥肉100g米线200g时蔬20g	13.0元	夜煎鸡肉	浇头100面条230	13元	煎饼	面粉100g，肉50g	2.5元				肉末油条煎鸡蛋	肉末30g油条10g鸡蛋110g	3.5元
	红烧米线	面蛋50g时蔬20g米线200g	10元	西红柿牛腩面热拌面	浇头130面条230	10元	煎包	面粉80g，肉20g	1元						
	干拌米线	肉片100g时蔬20g米线200g	12.0元	大排热拌面	浇头110/片，面条230	13元	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个						
	热拌面皮米线	面皮100g米线100g时蔬100g	10.0元	麻酱米粉	米粉230g	8元	鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g	2.5元						
							黑米饭团	黑米100g肉松10g火腿肠50g小菜5g	7.0元/个						

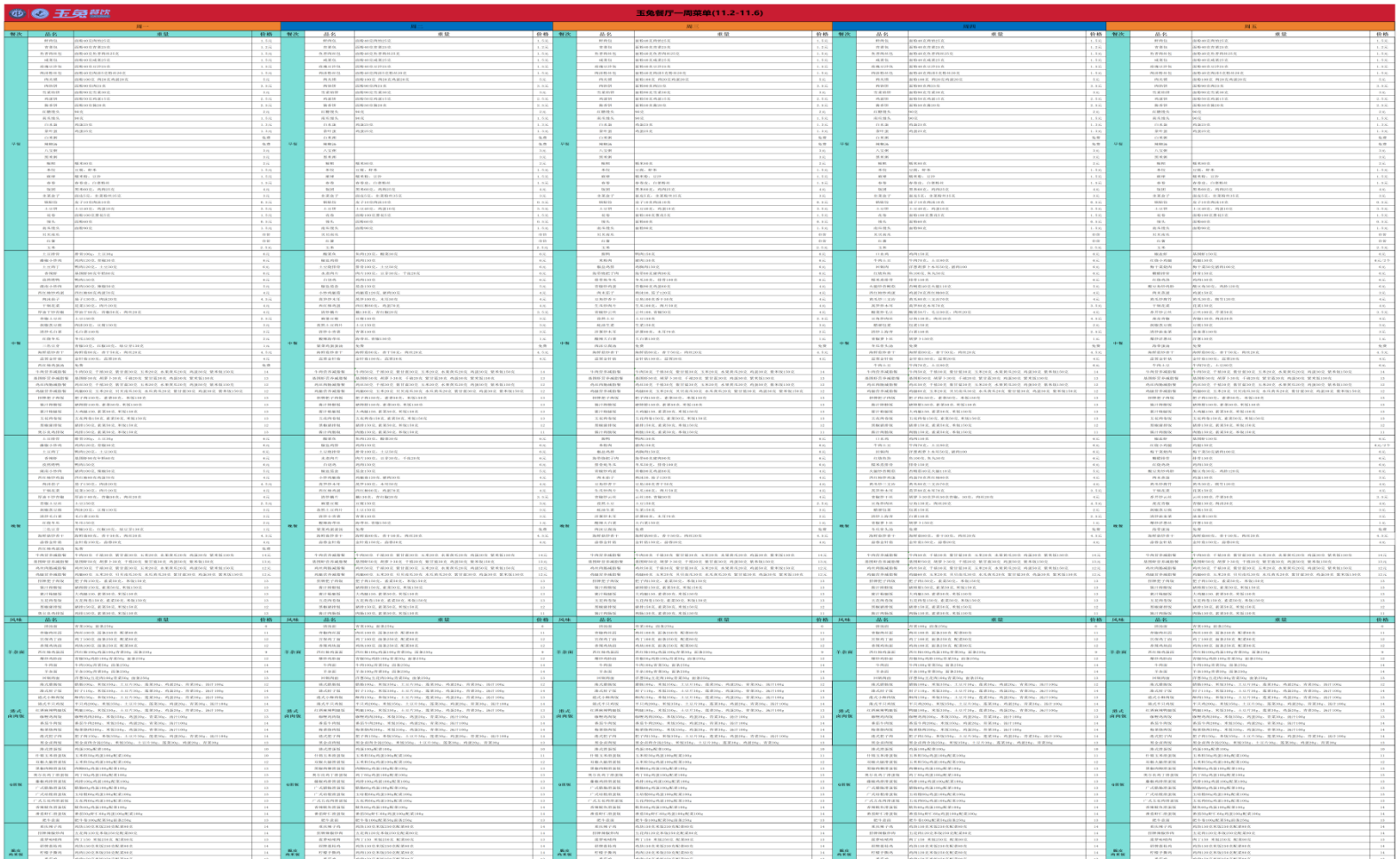
备注：微辣；中辣；重辣。

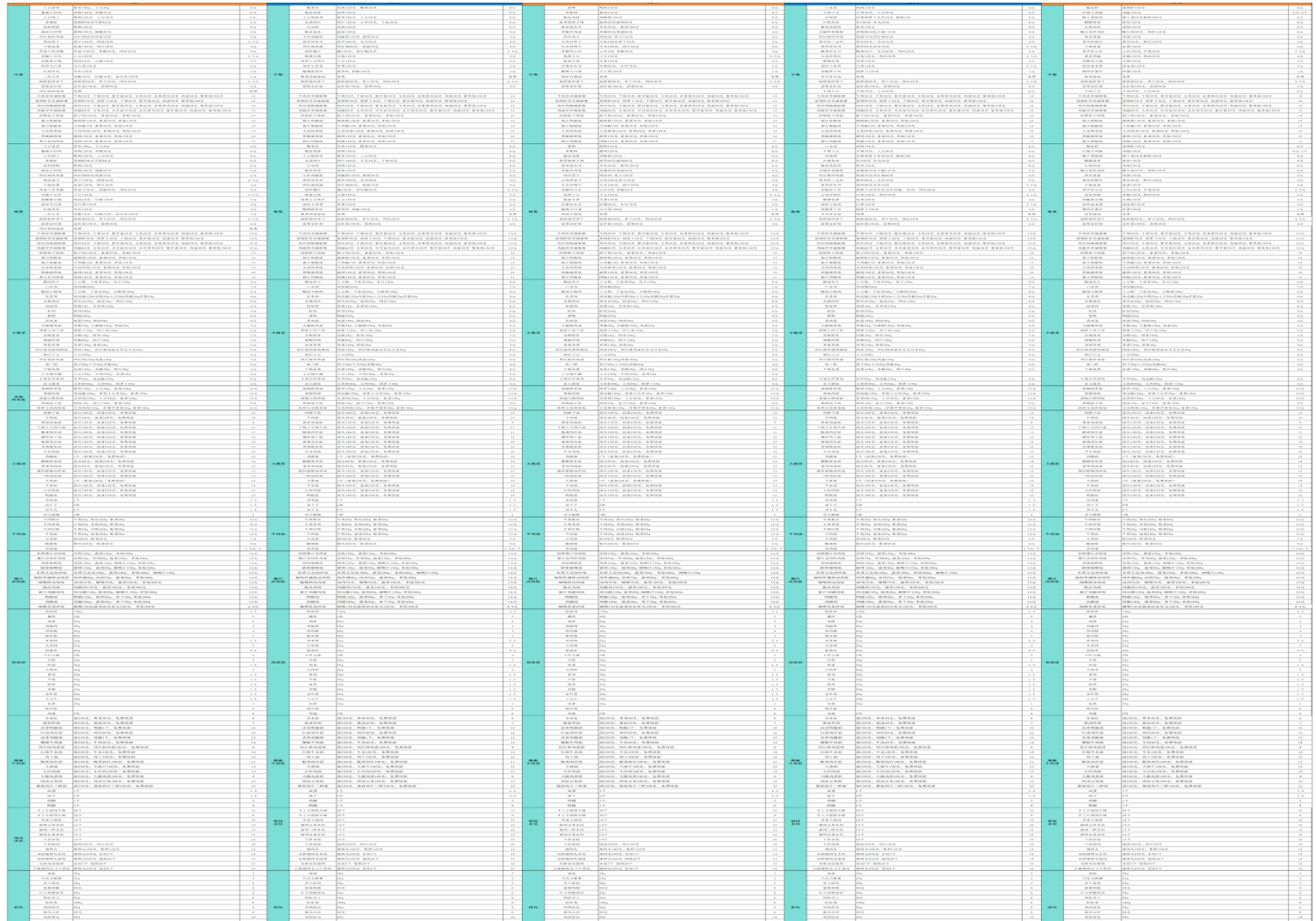
长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月2日--11月6日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元
	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元
	肉沫笋丁包	馅料30，面粉50	1.5元	肉沫海带包	馅料30，面粉50	1.5元	大肉包	馅料30，面粉50	1.5元	芹菜香干包	馅料30，面粉50	1.2元	胡萝卜鸡蛋包	馅料30，面粉50	1.2元
	大肉包	馅料30，面粉50	1.5元	火腿肠辣花卷	火腿10面粉100	1.5元	肉沫豆腐包	馅料30，面粉50	1.5元	大肉包	馅料30，面粉50	1.5元	花卷	面粉100g	1.5元
	火腿肠辣花卷	火腿10面粉100	1.5元	大肉包	馅料30，面粉50	1.5元	蜜豆卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	火腿卷	火腿10面粉50	1.0元	肉包	馅料30，面粉50	1.5元
	鲜肉烧麦	肉丁5g糯米50	1.0元	鲜肉烧麦	白糖10，糯米粉40	1.0元	鲜肉烧麦	肉丁5g糯米50	1	鲜肉烧麦	肉丁5g糯米50	1.0元	鲜肉烧麦	肉丁5g糯米50	1.0元
	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	胡萝卜	胡萝卜一根	2.0元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元
	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元
	蜜薯	蜜薯一块	2.0元	玉米	玉米一块	2.0元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	南瓜	南瓜一块	2.0元	蜜薯	蜜薯一块	2.0元
	锅贴饺	馅料10g面粉20g	0.5元	肉松饭团	肉松10g雪菜10g米饭80g	3.5元	卤肠卷馍	卤肠30g土豆丝30g面粉70g	3.0元	烤肉饼	肉馅50面粉50	3.5元	千层蜜豆酥	红豆20g面粉50g	3.0元
	梅干菜肉饼	馅料40g面粉100g	3.0元	南瓜饼	南瓜20g面粉40g	1.5元	炒方便面	方便面100g青菜10g火腿10g	2.0元	太阳饼	鸡蛋一个面粉50	3.0元	卤肠卷馍	卤肠30g土豆丝30g面粉70g	3.0元
	紫薯饼	馅料20g面粉50g	1.5元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g	2.0元	鲜肉烤蛋饼	肉馅30g鸡蛋50g面粉50g	4.5元	蛋炒饭	米饭100g青菜10g火腿10g	2.0元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g	2.0元
	炒饭	米饭100g青菜10g火腿10g	2.0元	杂粮卷土豆	土豆丝30g杂粮面饼50g	4.0元	三明治	鸡蛋50火腿30g吐司40g	5.0元	鸡蛋饼	鸡蛋20面粉50	2.0元	莴笋菜荞	莴笋30g面粉80g	3.0元
	糍糕	糯米100g	1.5元	狮子头	面粉100g	1.5元	糍糕	糯米100g	1.5元	狮子头	面粉100g	1.5元	狮子头	面粉100g	1.5元
	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费	辣糊汤		免费
	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费
中餐	三色包菜	平包菜100g胡萝卜30g木耳20g	1.0元	青椒炒海带丝	海带丝120g青椒30g	1.0元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养生萝卜	萝卜150g	1元	包菜丝粉丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 粉丝30g	1.0元
	红烧狮子头	猪肉馅150g	6元	无锡酱鸭	仔鸭150g	6元	香酥鸡柳	鸡柳80g土豆条50芹菜20g	6.0元	奥尔良烤鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿80g木耳20g鸡蛋50g	5.0元
	口水鸡	仔鸡150g	6元	水煮肉片	肉片80g千张30g豆芽40g	6元	米粉肉	米粉50g猪肉100g	6.0元	水煮肉片	肉片80g黄豆芽50g千张20g	6.0元	香菇滑鸡	香菇70g仔鸡80g	6.0元
	海带烧肉	海带70g猪肉80g	6.0元	香辣虾	基尾虾60g年糕60g杭椒30g	6元	辣子鸡	仔鸡70g土豆60g花生米20g	6.0元	干炸肉圆	猪肉150g	6.0元	年糕烧排骨	排骨80g年糕70g	6.0元
	青萝卜烧牛肉	萝卜85g牛肉65g	6.0元	杭椒小炒肉	猪肉80杭椒40g青蒜30g	6.0元	插椒蒸鱼块	鱼块150g	6.0元	咕咾肉	肉80g土豆70g	6.0元	土豆炖牛肉	土豆90g 牛腩60g	6.0元
	土豆烧排骨	土豆70g排骨80g	6.0元	山药炖排骨	排骨70g山药40g胡萝卜40g	6.0元	烩三鲜	肉50g鹌鹑蛋20g火腿60g平菇20g	6.0元	豆腐果烧肉	五花肉100g豆腐果50	6.0元	大蒜回锅肉	肉片100g大蒜50g	6.0元
	酸辣土豆丝	土豆130g胡萝卜20g	2.5元	生瓜木耳炒火腿	生瓜80g木耳20g胡萝卜20g火腿肠30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	花菜炒肉片	花菜80g肉片20g胡萝卜30g木耳20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4元
	插椒蒸豆腐	豆腐120g肉沫30g	3.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	豆芽粉丝	黄豆芽110g粉丝30g	2.5元	豆角香干肉丝	豆角100g肉丝20g香干30g	4.5元	西兰花炒肉片	西兰花100g肉片20g，胡萝卜30g	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	豆芽粉丝	黄豆芽110g粉丝30g	2.0元	香辣土豆片	土豆150g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4元	青椒香干肉丝	青椒100g 香干30g 肉丝20	4.5元
	肉沫茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	蒸鸡蛋	蛋液150	3.0元	火腿娃娃菜	娃娃菜90g火腿肠60g	4.5元	蒜泥青菜	青菜130g蒜20g	3.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3元
	木耳莴笋肉片	莴笋80g木耳20g胡萝卜20g肉30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	香辣土豆片	土豆片150g香菜5g杭椒15g	3.0元	干锅土豆片	土豆片100g青椒20g肉片30g	4.5元
	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜约150g	3.0元	豆角烧茄条	豆角50g茄条70g肉丝30g	4.5元	鱼香肉丝	笋丝70g香菇30g肉丝20g胡萝卜20g	5元	肉沫日本豆腐	日本豆腐120g肉沫30g	4.5元
	紫菜蛋花汤		免费	平菇老鸡汤		免费	裙带菜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	冬瓜排骨汤		免费
晚餐	豆角回锅肉	豆角70g肉片80g	6元	米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6元	毛豆烧仔鸡	鸡100g毛豆50g	6.0元	千张结烧排骨	千张结70g排骨80g	6.0元	花样菜单		
	番茄毛圆蒲鸡蛋	鸡蛋50g猪肉80g西红柿20g	6元	小炒脆片	鸭胗70g蒜苗60g小米辣20g	6元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	糖醋里脊	猪肉70g年糕80g	6.0元	品名	重量（g）	价格
	青萝卜烧肉	萝卜50g肉100g	6元	土豆烧排骨	排骨80g 土豆70g	6元	千张结烧肉	千张结60g 猪肉90g	6.0元	土豆烧仔鸡	仔鸡80g土豆70g	6.0元	脆皮鸡	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	土豆烧仔鸡	鸡80g土豆70g	6元	肉沫蒸太阳蛋	肉沫100鸡蛋50g	6.0元	香酥鸡柳	鸡腩肉80g土豆50芹菜20g	6.0元	小炒脆片	鸡胗70g蒜苗60g小米辣20g	6.0元	奥尔良烤肉	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	火腿木耳炒鸡蛋	火腿肠70g木耳30g鸡蛋30g青椒20g	5.0元	粉皮烧仔鸡	仔鸡90g粉皮60g	6元	豆鼓蒸排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	豆角烧肉	豆角 70g 肉80g	6.0元	麻辣香锅	米饭300g基围虾25g肉圆25g配菜100g	14元
	肉沫冬瓜	冬瓜130g肉沫20g	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	农家小炒藕	藕条100g青红椒条20g肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香辣翅根	米饭300g翅根4根配菜50g	14元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	酱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3元	豆角酱干肉丝	豆角90g 酱干40g 肉丝20g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	隆江猪脚饭	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4元	肉沫茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3元	芹菜酱干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元	茄汁小酥肉	米饭300g小酥肉150g配菜50g	14元
	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	蒜蓉金针菇粉丝	金针菇70g 肉20g粉丝60g	4.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	家常豆腐	豆腐80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	冒烤鸭	米饭300g烤鸭150g配菜50g	14元
	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	鱼香肉丝	笋丝60g木耳30g肉丝20胡萝卜20g香菇20g	4.5元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	火腿鸡蛋炒饭	米饭150g配菜50g	10元
	青椒土豆丝	土豆丝130g青椒20g	2.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	水蛋150g	3元	肉酱意大利面	面150g肉酱50g	10元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	香辣土豆片	土豆130g香菜5g杭椒15g	3元	生瓜炒火腿	生瓜100g木耳20g火腿肠30g	4.5元	淮南牛肉汤	粉丝150g牛肉50g配菜50g	
	肉沫烧粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元	豆芽粉丝	粉丝30g豆芽120g	3元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉沫豆腐	肉沫20g豆腐130g	3.0元	素面	面150g配菜50g	6元
	紫菜鸡蛋汤		免费	豆腐鸡蛋汤		免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	雪菜笋丝炒肉丝面	面150g浇头100g配菜50g	11元
													鸡丝面	面150g浇头100g配菜50g	12元
													肉酱面	面150g浇头100g配菜50g	12元
													重庆杂酱面	面150g浇头100g配菜50g	9元
													牛肉面	面150g浇头100g配菜50g	14元

玉兔餐厅





鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026.11.2-2026.11.6

中餐

餐次	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）
中餐	麻辣豆腐	1.0	豆腐150	酸辣白菜	1.0	大白菜150	麻辣豆腐	1.0	豆腐150	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	红烧豆腐	1.0	豆腐150
	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青椒30	醋溜土豆丝	2.0	土豆丝150	蒸鸡蛋	3.0	鸡肉80土豆70	家常土豆片	4.0	土豆100青椒20肉末30	孜然土豆片	3.0	土豆150
	炒奶白菜	3.0	奶白菜150	香菇青菜	3.0	青菜130香菇20	蒜蓉青菜	3.0	青菜150	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150	肉末冬瓜	3.0	冬瓜120肉末30
	炒合菜	3.0	豆芽60粉丝60鸡蛋30	鸡蛋豆腐	4.0	鸡蛋80豆腐70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜香干120猪肉30
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	蒜香佛子	4.0	青椒30佛子120	鸭血粉丝	4.0	鸭血70粉丝80	蒜泥小青菜	3.0	小青菜150
	小葱蒸蛋	3.0	鸡蛋150	家常豆腐	4.5	豆腐60洋葱木耳60猪肉30	花菜炒肉片	4.5	花菜120肉片30	三河小炒	4.5	肉丝30芹菜50洋葱木耳50	虎皮青椒	5.0	青椒90肉末60
	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30	芹菜炒干张	4.0	芹菜60干张90	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	千叶豆腐丝	4.0	豆腐丝120青椒30	木耳蒿笋肉片	4.5	木耳50蒿笋70猪肉片30
	青茄肉丝	5.0	青茄90肉末60	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	芹菜香干炒肉丝	4.5	芹菜香干110肉丝40	生瓜炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80生瓜70	青椒炒蛋	4.0	青椒90鸡蛋60
	回锅肉	5.0	肉50洋葱酱干青蒜150	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150	清炒藕片	3.0	藕150	糯米丸子	6.0	肉末100藕20糯米30	鱼香肉丝	4.5	肉丝30土豆木耳120
	糖醋里脊	6.0	鸡肉150	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110年糕40	白切鸡	6.0	鸡150	萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80
	红烧翅根	6.0	翅根150	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150	红烧翅根	6.0	翅根150	椒盐小酥肉	6.0	鸡肉150	川香手撕鸡	6.0	鸡肉150
	面筋烧肉	6.0	面筋70猪肉80	青萝卜排骨	6.0	青萝卜酱干60排骨90	面筋烧肉	6.0	面筋60猪肉90	奥尔良翅根	6.0	翅根150	麻辣鸭块	6.0	鸭100土豆50
	土豆烧鸡	5.0	土豆60鸡90	口水鸡	6.0	素鸡50鸡100	土豆烧鸡	6.0	土豆50鸡100	梅干菜烧肉	6.0	梅干菜70猪肉80	农家粉蒸肉	6.0	米粉60肉90
	糯米蒸排骨	6.0	糯米60排骨90	珍珠圆子	6.0	猪肉沫130糯米20	胡萝卜烧排骨	6.0	排骨90胡萝卜60	海带片烧排骨	6.0	排骨90海带片60	孜然鸭肉	6.0	鸭肉150

晚餐

餐次	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）
晚餐	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	炒平包菜	1.0	平包菜150	清炒豆芽	1.0	豆芽150	炒平包菜	1.0	平包菜150	韭菜豆芽	1.0	绿豆芽120韭菜30
	手撕包菜	2.0	平包菜150	木耳冬瓜	2.0	冬瓜130木耳青椒20	清炒冬瓜	2.0	冬瓜150	青椒土豆丝	2.0	青椒30土豆丝120	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青红椒30
	青椒氓瓜	4.0	青椒30氓瓜120	蒜香海带丝	3.0	海带丝150	香菇青菜	3.0	青菜120香菇30	芹菜干丝	4.0	芹菜60干丝90	包菜粉丝	3.0	平包菜90粉丝60
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	黄瓜炒鸡蛋	4.0	黄瓜80鸡蛋70	狼牙土豆	4.0	土豆150	青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜酱干120肉丝30
	小炒藕片	4.0	藕100青椒20肉丝30	小炒生瓜	4.5	猪肉片30生瓜120	韭菜炒鸡蛋	4.0	韭菜70鸡蛋80	鸭血粉丝	4.0	鸭血60粉丝90	生瓜炒肉片	4.5	生瓜90肉片60
	狼牙土豆	4.0	土豆150	家常豆腐	4.0	木耳青椒60豆腐90	生瓜炒肉片	4.5	生瓜70木耳胡萝卜40肉片40	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50
	香煎茹炒肉片	4.5	香煎茹90肉片60	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120	咖喱鸡丁	5.0	土豆60鸡丁90	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50	土豆烧肉	6.0	土豆70肉80
	肉沫茄子	5.0	茄子90肉末50	包菜粉丝炒肉丝	4.5	包菜70粉丝50猪肉30	豆角茄条	5.0	豆角茄子110肉丝40	肉沫茄子	5.0	猪肉50茄子100	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150
	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110土豆条40	蒜苗炒鸡丁	5.0	蒜苗70鸡丁80	宫爆鸡丁	5.0	土豆胡萝卜60鸡肉60花生米30	回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70	香辣翅根	6.0	翅根150
	红烧翅根	6.0	翅根150	豆豉排骨	6.0	土豆70排骨80	卤肉	6.0	素鸡60肉90	辣子鸡	6.0	土豆30鸡肉120	水煮肉片	6.0	黄豆芽30千张30肉片90
	土豆烧鸡	6.0	土豆60鸡90	酱鸭腿	6.0	鸭腿150	烤翅根	6.0	翅根150	红烧翅根	6.0	翅根150	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30
	年糕排骨	6.0	年糕70肉80	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80	胡萝卜烧排骨	6.0	胡萝卜70排骨80	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80	西红柿炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70
	粉条炖肉	6.0	粉条70肉80	酸汤肉片	6.0	千张豆芽70肉片80	毛血旺	6.0	豆芽千张60鸭血30肉片60	水煮肉片	6.0	千张豆芽60肉片90	鱼香土豆丝	4.5	土豆青红椒木耳120猪肉30

风味面口

一碗好面

品名	价格（元）	重量（g）
青菜拌面/汤面	6	青菜80g面条230g
纯肉酱拌面	10	猪肉酱80g配菜40g面条230g
鸡丝拌面/汤面	12	鸡丝100g配菜40g面条230g
小酥肉拌面/汤面	12	鸡肉100g配菜40g面条230g
牛肉拌面/汤面	14	牛肉40g配菜40g面条230g
酸菜肉丝拌面/汤面	12	酸菜肉丝100g配菜40g面条230g
香辣鸡丁拌面/汤面	12	鸡腿肉100g配菜40g面条230g
把子肉拌面/汤面	13	五花肉100g配菜40g面条230g
鸡腿拌面/汤面	12	鸡腿100g配菜40g面条230g
大排拌面/汤面	13	大排100g配菜40g面条230g
烤肉拌面/汤面	13	猪肉100g配菜40g面条230g
备注	免费续面	

小火锅

品名	价格（元）	重量（g）
牛肉火锅	20	牛肉130g配菜240g
地锅鸡	18	鸡280g地锅饼140g
肉片火锅	15	鱼片150g配菜240g
酸菜鱼	15	猪肉180g配菜240g
米饭免费		

特色米线

品名	价格（元）	重量（g）
素米线	10	米线220配菜40
烤肉米线	13	米线220配菜40烤肉150
小酥肉米线	13	米线220配菜40小酥肉130
孜然鸭肉米线	13	米线220配菜40鸭肉150
烤翅根米线	13	米线220配菜40翅根130
备注	酸辣口味 麻辣口味 番茄口味 原味口味	
	免费续米粉	

面点

品名	价格（元）	重量（g）
纯肉饼	3	面粉70肉馅40
韭菜盒子	2	面粉45鸡蛋韭菜粉丝100
手工鲜肉包	1.5	面粉50肉馅40
香辣雪菜包	1.2	面粉50雪菜40
黑米饭团	2	黑米200
葱油饼	2	面粉70
肉丁烧麦	1.5	面粉15糯米40香菇肉末15
生煎包	1	面粉30肉馅25
馒头	0.5	面粉80

炙烤五花肉

品名	价格	重量（g）
炙烤五花肉	14	米饭180配菜150五花肉120
蜜汁鸡腿肉	14	米饭180配菜150鸡腿肉120
五花肉煎酸菜	13	米饭180配菜150酸菜50五花肉80
五花肉煎金针菇	13	米饭180配菜150金针菇50五花肉80
五花肉娃娃菜	13	米饭180配菜150娃娃菜50五花肉80
五花肉香辣包菜	13	米饭180配菜150包菜50五花肉80
肉沫土豆	10	米饭180配菜150土豆90五花肉40
免费续米饭		

面包社

品名	价格（元）	重量（g）
蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
香葱肉松面包	6	面包胚80克肉松10克芝士10克
芝士奶酪面包	6	面包胚80克芝士10克奶酪20克
蓝莓奶酪包	6	面包胚80克蓝莓酱20克奶酪20克
巧克力奶酪棒	6	面包胚80克巧克力豆10克奶酪20克
椰蓉餐包	6	面包胚80克椰蓉馅30克
紫薯蔓越莓面包	6	面包胚80克蔓越莓干20克
巧克力果酱包	6	面包胚80克巧克力10克芒果酱20
红豆餐包	6	面包胚80克红豆粒15克奶酪20克
奥利奥面包	6	面包胚80克奶酪20克奥利奥碎15克
岩烧面包片	3	面包胚50岩烧酱15克

蛋包饭

品名	价格（元）	重量（g）
番茄鸡丁	12	米饭180配菜100鸡丁120鸡蛋50咖喱汁150
烤五花肉	14	米饭180配菜100五花肉120鸡蛋50咖喱汁150
烤鸡腿肉	13	米饭180配菜100鸡腿肉120鸡蛋50咖喱汁150
香酥鸡柳	12	米饭180配菜100鸡柳120鸡蛋50咖喱汁150

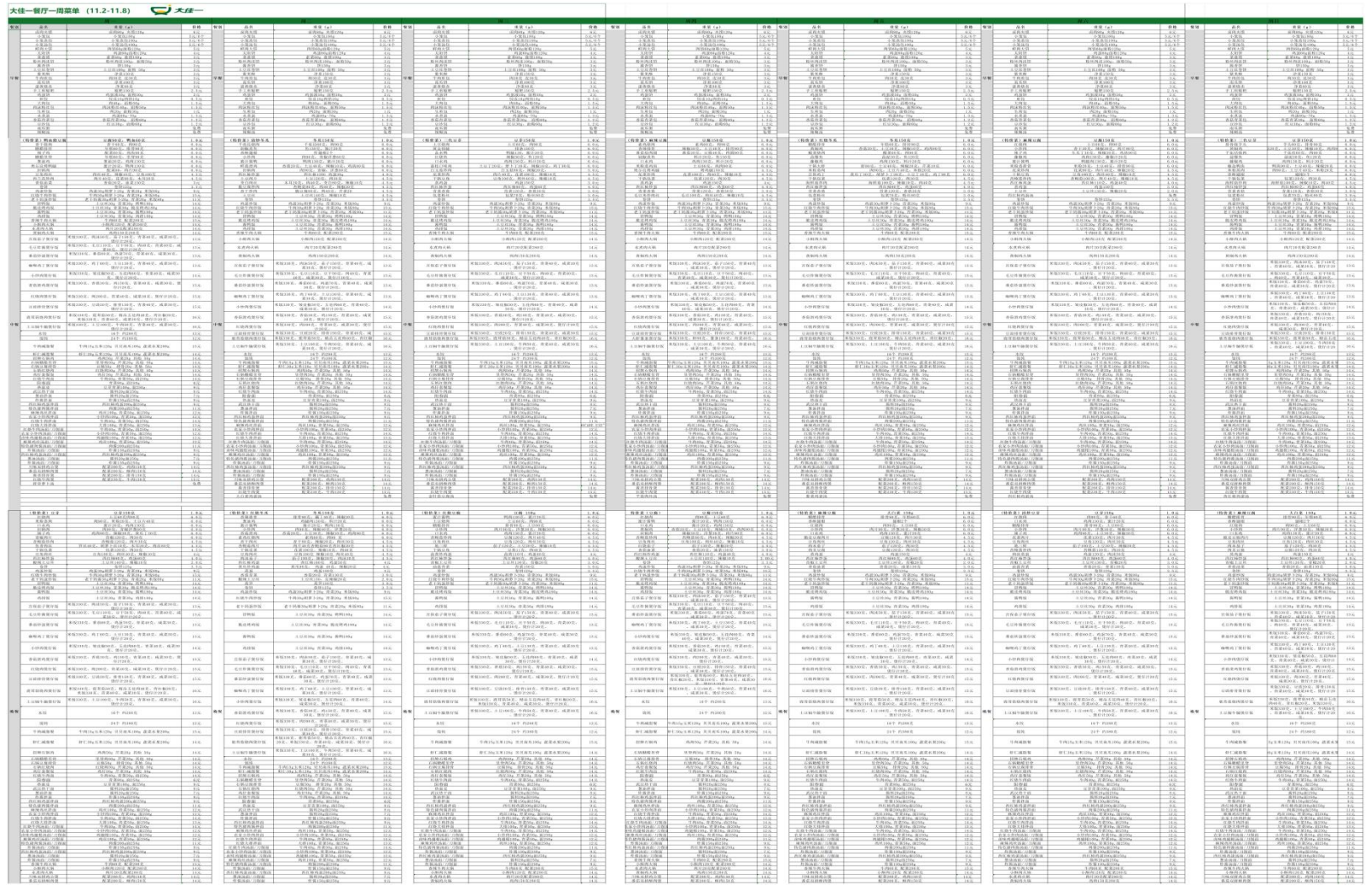
猪脚饭

品名	价格（元）	重量（g）
烤鸭饭	12	米饭180蔬菜150烤仔鸭120
隆江猪脚饭	14	米饭180蔬菜150猪肠120
蜜汁叉烧饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
脆皮五花饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
鸡腿饭	13	米饭180蔬菜150鸡腿120

溢口香馅饼铺

品名	价格（元）	重量（g）
照烧鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
麻辣鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡肉肉75
卤肉卷饼	9	面皮83卤肉80配菜150
素卷饼	6	面皮83配菜200

大佳一餐厅



江禾食语

序号	类别	星期一（11.2）				星期二（11.3）				星期三（11.4）				星期四（11.5）				星期五（11.6）			
		菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）
1	早餐	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50
2		酱肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	酱肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	奥尔良鸡肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	奥尔良鸡肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	肉末豆腐包	1.5	80	肉末15豆腐15 面粉50
3		海带丝包	1.2	80	馅料30 面粉50	海带丝包	1.2	80	馅料30 面粉50	包菜粉丝包	1.2	80	粉丝15包菜15 面粉50	包菜粉丝包	1.2	80	粉丝15包菜15 面粉50	麻辣粉丝包	1.2	90	粉丝40 面粉50
4		香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30	香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15 面粉30	豆沙包	1.5	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.5	80	豆沙30面粉50	香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15 面粉30
5		马拉糕	1.5	80	面粉80	马拉糕	1.5	80	面粉80	肉松卷	1.5	80	肉松10面皮70	肉松卷	1.5	80	肉松10面皮70	南瓜枣糕	1.5	60	南瓜15枣泥15 面粉30
6		鸡蛋灌饼	4	130	鸡蛋60肉松20面皮50	鸡蛋灌饼	4	130	鸡蛋60肉松20 面皮50	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	鸡蛋灌饼	4	180	面粉100辅料80
7		水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	酱香饼	2.5	130	面皮100 辅料30	酱香饼	2.5	130	面皮100 辅料30	火腿花卷	1.5	100	面粉50 火腿50
8		糯米糍糕	1.5	80	糯米80	糯米糍糕	1.5	80	糯米80	手抓饼	5	210	饼皮100鸡蛋60鸡排40生菜10	手抓饼	5	210	饼皮100鸡蛋60鸡排40生菜10	三河米饺	1.5	120	面皮70 辅料30
9		烧卖	1.5	80	面粉20馅料60	烧卖	1.5	80	面粉20馅料60	油条	2	70	油条	麻团	1.5	50	麻团50	油条	2	70	油条
10		小笼汤包	5	180	面粉15 肉馅15	小笼汤包	5	180	面粉15 肉馅15	火腿肠包鸡蛋	3	100	火腿肠40鸡蛋60	火腿肠包鸡蛋	3	100	火腿肠40鸡蛋60	鲜肉酥饼	2	100	面皮70 辅料30
11		蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20
12		麦香馅饼	5	180	鸡肉100面皮80	麦香馅饼	5	180	鸡肉100面皮80	玉米发糕	1.5	70	辅料20面粉50	玉米发糕	1.5	70	辅料20面粉50	紫薯发糕	1.5	70	发糕70
13		蒸精玉米	1.5	125	精玉米125	蒸精玉米	1.5	125	精玉米125	蒸蜜薯	1.5	200	蜜薯200	蒸蜜薯	1.5	200	蜜薯200	蒸南瓜	1.5	400	南瓜400
14		五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
15		白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
16		辣糊汤/豆浆	免费			辣糊汤/豆浆	免费			辣糊汤/豆浆	免费			辣糊汤/豆浆	免费			沙汤/豆浆	免费		
17		红豆稀饭	免费			红豆稀饭	免费			玉米粥	免费			玉米粥	免费			白米粥	免费		

序号	类别	星期一（11.2）				星期二（11.3）				星期三（11.4）				星期四（11.5）				星期五（11.6）			
		菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）
1	午餐	萝卜烧烧肉	6	150	肉100萝卜50	辣卤鸡腿	6	150	鸡腿150	萝卜烧牛肉	6	150	牛肉75萝卜75	鲍汁肉片	6	肉片100 青椒25许葱25		肉100鸡蛋50			杭椒肉柳	6	150	肉柳100杭椒50
2		土豆烧仔鸭	6	150	鸭100土豆50	米粉蒸肉	6	150	肉130米粉20	红烧鱼豆腐	6	150	鱼豆腐150	海带烧肉	6	150	肉100海带50	毛豆米烧鸡	6	150	鸡100毛豆50
3		农家小炒肉	6	150	肉片100杭椒50	土豆烧仔鸡	6	150	鸡肉100土豆50	手狮子头	6	150	狮子头150	香酥鸡米花	6	150	鸡米花150	黑椒去骨大排	6	150	大排130
4		红烧鸡腿	6	150	鸡腿150	豉汁蒲排骨	6	150	排骨100年洋葱25青椒25	辣卤鸭腿	6	150	鸭腿150	可乐翅根	6	150	鸡翅根150	卤味小鸡腿	6	150	小鸡腿150
5		西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50
6		干锅花菜	4	150	花菜100肉片50	干锅干包菜	4	150	包菜100肉片50	青椒干子炒肉丝	4	150	青椒50香干50肉丝50	花菜100肉片	4	150	花菜100肉片50	土锅鲜豆腐	4	150	老豆腐100肉片50
7		麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末50	培根杏鲍菇	4	150	杏鲍菇100培根50	干锅土豆片	4	150	土豆100肉片50	京葱银耳炒肉片	4	150	京葱50银耳50肉片50	干锅土豆片	4	150	土豆100肉片50
8		藕片炒肉	4	150	藕100肉片50	青瓜木耳炒肉片	4	150	黄瓜80木耳20肉片50	花菜炒肉片	4	150	花菜100肉片50	肉末烧冬瓜	4	150	冬瓜100减肉50	虎皮青椒	4	150	青椒100肉末50
9		炒七宝青	2	150	七宝青150	香菇杭白菜	2	150	杭白菜100香菇50	娃娃菜烧豆腐	2	150	娃娃菜100豆腐50	干张毛白菜	2	150	毛白菜100干张50	大白菜粉丝	2	150	大白菜100粉丝50
10		清炒胡萝卜丝	1	150	胡萝卜150	韭菜绿豆芽	1	150	绿豆芽100韭菜50	清炒西胡芦	1	150	西胡芦150	清炒瓠瓜	1	150	瓠瓜150	炒青菜	1	150	炒青菜
		番茄蛋汤				海带蛋汤				香菇老鸡汤				紫菜虾皮蛋汤				冬瓜蛋花汤			

序号	类别	星期一（11.2）				星期二（11.3）				星期三（11.4）				星期四（11.5）				星期五（11.6）			
		菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）
1	晚餐	萝卜烧排骨	6	150	排骨100萝卜50	五香手枪鸭腿	6	150	手枪鸭腿150	椒盐基围虾	6	150	基围虾100辅料50	土豆烧麻鸭	6	150	鸭100土豆50	杭椒炒鸡	6	150	鸡100杭椒50
2		卤味鸡腿	6	150	鸡腿150	农家米粉肉	6	150	肉130米粉20	黑椒去骨大排	6	150	大排130	年糕烧排骨	6	150	排骨100年糕50	酱爆鸡柳	6	150	鸡柳100酱爆50
3		糖醋里脊	6	150	里脊150	红烧狮子头	6	150	狮子头150	辣卤鸭腿	6	150	鸭腿150	手工百叶包	6	150	百叶包150	土豆红烧肉	6	150	肉100土豆50
4		土豆焖鸡	6	150	鸡100土豆50	萝卜烧排骨	6	150	排骨100萝卜50	酒汁锅包肉	6	150	肉150	椒盐鸭翅根	6	150	鸭翅根150	蒸蛋饺	6	150	蛋饺150
5		肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋100肉末50	肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋100肉末50	肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋100肉末50	肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋100肉末50	肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋100肉末50
6		土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝50	肉片烧冬瓜	4	150	冬瓜100肉片50	干锅干叶豆腐	4	150	干叶豆腐100肉片50	娃娃菜豆腐果炒肉	4	150	娃娃菜50豆腐果50肉片50	豆角香干肉丝	4	150	豆角50香干50肉丝50
7		麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末50	海带炒肉片	4	150	海带100肉片50	豆角土豆滑肉丝	4	150	土豆50豆角50肉丝50	青椒干子肉丝	4	150	青椒50干子50肉丝50	干锅花菜	4	150	花菜100肉片50
8		平菇炒肉片	4	150	平菇100肉片50	孜然藏鸡	4	150	藏鸡100肉末50	虎皮青椒	4	150	青椒100肉末50	蒿笋木耳炒肉片	4	150	蒿笋80木耳20肉片50	青椒木耳香肠	4	150	青椒80木耳20香肠50
9		炒七宝青	2	150	七宝青150	香菇杭白菜	2	150	杭白菜100香菇50	娃娃菜烧豆腐	2	150	娃娃菜100豆腐50	干张毛白菜	2	150	毛白菜100干张50	大白菜粉丝	2	150	大白菜100粉丝50
10		清炒胡萝卜丝	1	150	胡萝卜150	韭菜绿豆芽	1	150	绿豆芽100韭菜50	清炒西胡芦	1	150	西胡芦150	清炒瓠瓜	1	150	瓠瓜150	炒青菜	1	150	炒青菜
		番茄蛋汤				海带蛋汤				香菇老鸡汤				紫菜虾皮蛋汤				冬瓜蛋花汤			

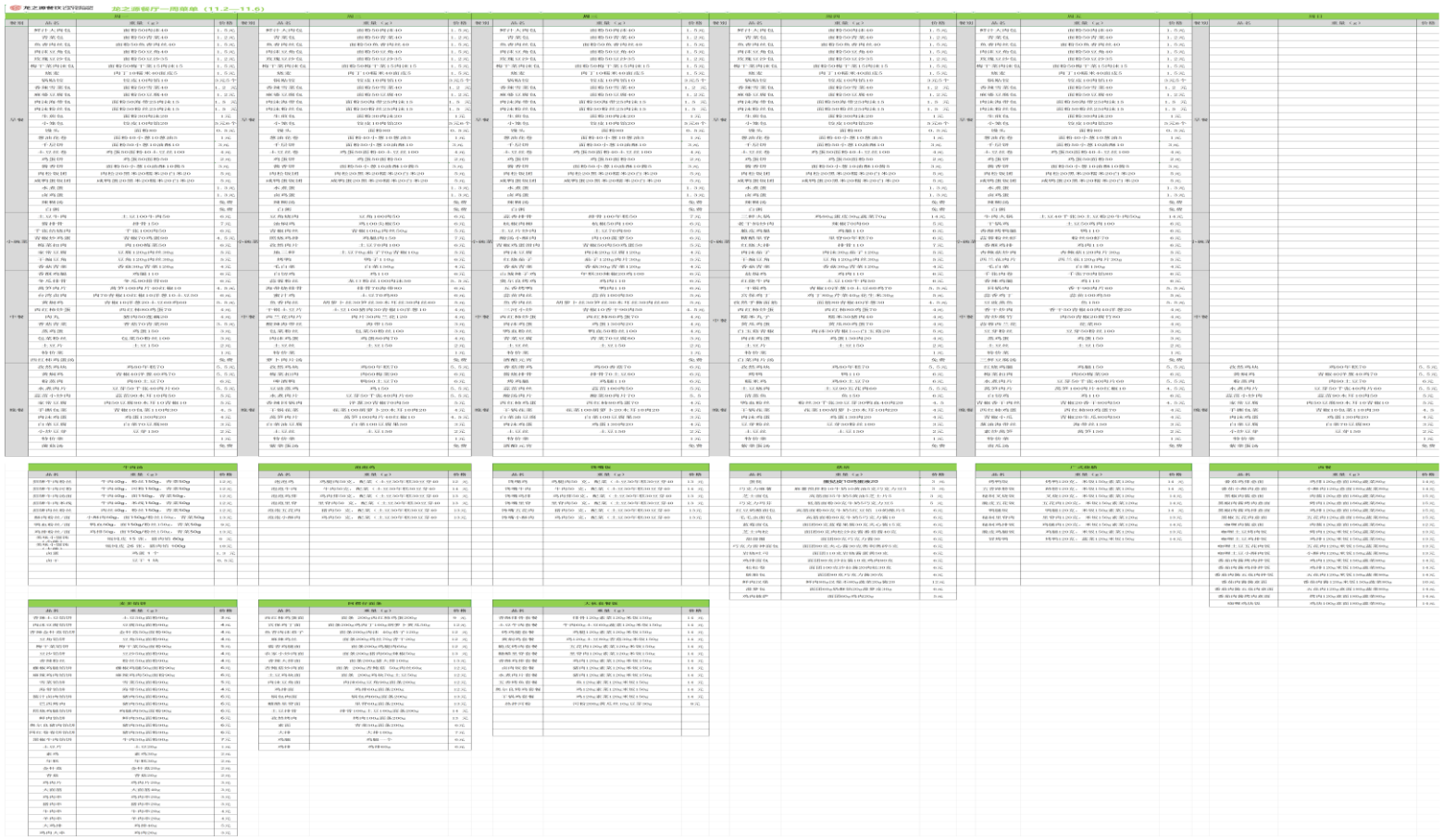
徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单（10.26-10.30）

周一

餐别	品名	重量（g）	价格/元
早餐	鲜肉包	肉馅30g面粉45g	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10g木耳10g肉丝10g面粉45g	1.5元
	青菜包	青菜30g面粉45g	1.2元
	豆沙包	馅料30g，面粉40	1.2元
	农家烧饼	面粉30g，肉沫20	2.5元
	马拉糕	甜菜汁10g，面粉40g	1.5元
	韭菜粉丝面包	馅料30g，面粉40	1.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20g肉15g面粉35g	3元
	烧卖	糯米饭40g肉20g面粉20g	1.5元
	酱香饼	酱15g面粉100g	3元
	锅贴	肉15g，面15g	1元/3个
	油条	面粉30g	2元
	春卷	春卷皮20g春卷馅40g	1.5元
	玉米	玉米70g	2元
	紫薯	紫薯60g	1.5元
	卤蛋/水煮蛋	鸡蛋60g	1.3元
	麻豆粥	免费	
	胡辣汤	免费	
	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个
	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	面包50g	3元/个
	巧克力玛芬	面包60g	5元/个
	椰蓉提莓面包	面包60g	6元/个
	芝士肉松卷	面包60g肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面包60g巧克力15g	6元/个
	巧克力雷神面包	面包60g奶酪20g	8元/个
	鲜肉肠子面包	面包60g鸡腿20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g奶酪20g红豆10g	6元/个
	炭烧土司	面包80g	8元/个
	巧克力毛毛虫面包	面包60g巧克力20g	6元/个
	椰蓉面包	面包60g椰蓉20g	4元/个
	披萨	披萨饼80g肉20g	8元/个
	菠萝包	面包60g奶酪20g	6元/个
	奶酪酥粒面包	面包60g奶酪20g	6元/个
	肉松面包	面包60g肉松10g	6元/个
	蛋挞	蛋挞30g	3元/个 5元/2个
	水煮蛋	鸡蛋1个	1.3元
	素面/拌面	面条220g	8元
	鲜肉小份馄饨	20个 馄饨皮100g馅约80g	8元
	鲜肉大份馄饨	30个 馄饨皮100g馅约80g	10元
中餐	三色包菜	包菜150g	1元
	青椒炒胸排	胸排120g青椒30g	6元
	可乐翅根	鸡翅根150g	6元
	椒盐鸡米花	鸡米花150g	6元
	鹌鹑蛋烧肉	肉块120g鹌鹑蛋30g	6元
	土豆烧牛肉	腐豆腐100g牛肉50g	6元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.5元
	肉汁萝卜	肉沫30g萝卜120g	4.5元
	豉油蒸蛋	鸡蛋150g	4.5元
	肉沫烧豆腐	豆腐100g肉沫50g	4元
	炒青菜	青菜150g	3元
	生瓜肉片	生瓜130g肉片20g	3元
	西红柿蛋汤	免费	
晚餐	清炒南瓜丝	南瓜150g	1元
	椒盐小酥肉	小酥肉150g	6元
	土豆烧肉	肉块120g土豆30g	6元
	香酥肉排	肉排150g	6元
	小炒辣子鸡	鸡块150g	6元
	红烧鸡腿	鸡腿150g	5元
	土豆炒肉片	土豆80g肉片70g	4.5元
	青椒炒热狗	热狗120g，青椒30g	4.5元
	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3元
	花菜肉片	花菜120g肉片30g	3元
	紫菜蛋汤	免费	
特色类	品名	重量（g）	价格/元
酥肉小锅	香酥鸡小锅	鸡块80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13元
	小酥肉小锅	小酥肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13元
	牛肉小锅	牛肉30g配菜55g粉丝10g米饭200g	14元
	鲜肉小锅	鲜肉80g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12元
	巴沙鱼小锅	巴沙鱼100g配菜55g粉丝10g米饭200g	14元
	鸡丝小锅	鸡丝80g配菜55g粉丝10g 米饭200g	12元
	全家福小锅	鲜肉30g鸡丝30g鸡块30g 配菜50g粉丝10g 米饭200g	14元
	三鲜小锅	蛋饺65g火腿10g鹌鹑蛋30g蹄筋30g配菜65g米饭200g	13元
牛肉汤	鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉250g/鸭血40g	11元
	牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g青菜20g粉丝260g	12元
	牛杂粉丝/米线/土豆粉	牛杂30g青菜20g粉丝260g	12元
	粉丝千张	粉丝260g千张40g	8元
	南昌拌粉	米线260g时蔬40g花生米10g	8元
	西红柿鸡蛋拌粉	米线260g西红柿鸡蛋100g时蔬40g花生米10g	10元
	孜然里脊拌粉	米线260g猪肉100g时蔬40g花生米10g	13元
	煎蛋	鸡蛋35g	1.5元
	土豆片	土豆40g	1元
	蘑菇	蘑菇30g	1.5元
	包菜	包菜30g	1元
	素鸡	素鸡25g	1.5元
	面筋	面筋45g	2.5元
	腐竹结	腐竹40g	1.5元
	鸡柳	鸡柳40g	3.5元
	五花肉	猪肉30g	3元
	脆皮年糕	年糕45g	2.5元
面条	香辣鸡丝炒面	鸡丝80g配菜20g面条230g	12元
	孜然肉片炒面	猪肉60g配菜40g面条230g	13元
	经典滑肉炒面	鸡肉120g面条230g	12元
	密汁酱鸭炒面	鸭肉120面条230g	12元
	鸡蛋炒面	面条230g鸡蛋20g绿豆芽15g	8元
	清汤面	面条250g青菜20g	6元
	牛肉面/拌面	面条250g牛肉40g	14元
	卤肉汤面/拌面	面条250g卤肉100g	13元
	蒜香五花肉汤面/拌面	面条250给猪肉100	13元
	土豆烧鸡汤面/拌面	面条250g鸡肉100g配菜50g	12元
	辣肉汤面/拌面	面条250g辣肉100g	12元
	黑椒汁肉片汤面/拌面	面条250g鸡肉100g配菜20g	12元
	肉燥汤面/拌面	面条250g肉燥100g	11元
	鸡蛋炸酱面	面条250g鸡蛋酱70g黄瓜20g花生米20g	10元
	招牌炸酱面	面条250g肉酱100g黄瓜20g花生米20g	13元
	混合炸酱面	面条250g鸡蛋酱50g肉酱50g黄瓜20g花生米20g	11元
	经典油泼面	面条250g拌面汁50g	9元
	肉燥油泼面	面条250g肉燥100g	11元
	番茄鸡蛋浇头面	番茄炒蛋100g面条250g	9元
	香酥鸡面/拌面	鸡肉120g面条250g	12元
	剁椒肉沫面/拌面	肉沫50g剁椒25g拌面汁30g青椒圈5g	13元
	麻辣拌面	面条250g花生米20g辣椒油5g黄瓜丝20g葱花5g拌面汁50g	10元
	鸡柳麻辣拌面	面条250g鸡柳120g花生米20g辣椒油5g葱花5g拌面汁50g	12元
	猪排麻辣拌面	猪排150g面条250g花生米20g辣椒油5g葱花5g拌面汁50g	13元
	四川麻辣拌面	花生米30g面条250g肉沫80g黄瓜丝20g麻辣料汁50g	12元
	猪排汤面	面条250g猪排150g陈醋5g辣椒油20g高汤700g香菜5g	13元
	小份鸡柳汤面	面条250g鸡柳120g陈醋5g辣椒油20g高汤700g香菜5g	12元
	脆皮豆腐	豆腐50g	2.5元
	狮子头	狮子头50g	4元
	卤豆腐	豆腐120g	1.5元
	卤肠	卤肠50g	3元
	卤鸡腿	鸡腿80g	5元
	卤肥子肉	猪肉100g	6元
	卤香干	香干2片	1.5元
	卤蛋	鸡蛋60g	1.3元
	炸蛋	炸蛋80g	3元
炒饭	蛋炒饭	鸡蛋60g胡萝卜30g青豆10g	9元
	火腿蛋炒饭	火腿60g鸡蛋60g胡萝卜30g青豆10g	11元
	牛肉蛋炒饭	牛肉20g鸡蛋60g胡萝卜30g青豆10g	13元
	肉夹馍	青椒10g猪肉50g馍110g	8元
	里脊夹饼小份	里脊60g鸡蛋50g素串30g饼100g	8元
	里脊夹饼大份	里脊60g鸡蛋50g素串30g火腿肠50g饼100g	10元
馄饨	鲜肉小份馄饨	20个 馄饨皮100g馅约80g	8元
	鲜肉大份馄饨	30个 馄饨皮100g馅约80g	10元
	鲜肉香菇水饺小碗	16个 皮约96g香菇约48g肉馅约96g	12元
	鲜肉香菇水饺大碗	20个 皮约140g香菇约72g肉馅约140g	15元
	鲜肉韭菜水饺小碗	16个 皮约96g韭菜约48g肉馅约96g	12元
	鲜肉韭菜水饺大碗	20个 皮约140g韭菜约72g肉馅约140g	15元
	香菇鲜肉蒸饺	10个饺皮70g香菇38g肉馅75g	8元
	韭菜鲜肉蒸饺	10个饺皮70g韭菜38g肉馅75g	8元
	玉米鲜肉蒸饺	15个饺皮96g玉米48g肉馅96g	9元
烧腊饭	叉烧饭	叉烧120g时蔬180g米饭200g高汤50g	14元
	烤鸭饭	鸭腿140g时蔬180g米饭200g高汤50g	14元
	猪脚饭	猪脚120g时蔬180g米饭200g高汤50g	14元
	鸡肉饭	鸡肉130g时蔬180g米饭200g高汤50g	13元
	脆皮五花肉饭	五花肉100g时蔬180g米饭200g	14元
烘焙	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个 5元/2个
	奶香片	面包片45g	3元/个
	芝士面包	面包50g	3元/个
	巧克力玛芬	面包60g	5元/个
	椰蓉提莓面包	面包60g	6元/个
	芝士肉松卷	面包60g肉松20g	6元/个
	甜甜圈	面包60g巧克力15g	6元/个
	巧克力雷神面包	面包60g奶酪20g	8元/个
	鲜肉肠子面包	面包60g鸡腿20g	8元/个
	抹茶面包	面包60g奶酪20g红豆10g	6元/个
	炭烧土司	面包80g	8元/个
	巧克力毛毛虫面包	面包60g巧克力20g	6元/个

龙之源餐厅



合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学