合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月9日—11月13日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
	芝士米豆包	蜜豆15，芝士5，玉米粒10，面粉40	1.5元	梅干菜肉包	馅料30，面粉40	1.5元	玉米酱肉包	馅料30，面粉40	1.5元	奶丁肉末包	馅料30，面粉40	1.5元	肉末粉丝包	馅料30，面粉40	1.5元
	香菇青菜包	馅料30，面粉50	1.2元	香辣豆腐包	馅料30，面粉40	1.2元	青椒蒜苗包	馅料30，面粉40	1.2元	豆沙包	馅料30，面粉40	1.2元	香菇青菜包	馅料30，面粉40	1.2元
	燕饺	馅料10，面皮10	0.8元	南瓜银豆卷	糖馅15，面粉50	2.0元	蟹夜大酥饼	小酥5，大酥15，面粉20	3.0元	肉丁烧卖	馅料30，面皮10	1.5元	卷神	馅料40，面粉30	3.0元
	鸡蛋煮饼	青椒鸡蛋30，面粉50	3.0元	肉丁烧卖	馅料30，面皮20	1.5元	糖糕	白糖10，糯米粉140	1.5元	火腿卷	蒸5，火腿10，面粉30	2.0元	发面太阳饼	鸡蛋25，火腿10，面包50，玉米粒10	5.0元
	鸡蛋酱饼	鸡蛋10，面粉20	1.0元	土豆丝卷饼	土豆20，鸡蛋30，面粉30	3.0元	香煎吐司	午餐10，吐司20，鸡蛋20	2.0元	玉米酥肉蒸饺	肉15，面15	0.5元	玉米酥肉蒸饺	肉15，面15	0.5元
	肉丁烧卖	馅料30，面皮20	1.5元	肉蛋卖馒	火腿15，鸡蛋10，面皮30	4.0元	肉丁烧卖	馅料30，面皮10	1.5元	土豆丝卷	土豆丝卷	3.0元	香煎紫盒	紫馅40，面皮110	3.0元
	发面太阳饼	鸡蛋25，火腿10，面粉60，玉米粒10	5.0元	土豆丝煎饼	土豆丝20，面馅30	3.0元	香煎紫盒	紫馅40，面皮110	3.0元	香煎紫盒	紫馅40，面皮110	3.0元	油条	面粉70	2.0元
	鲜肉饼	肉馅30，面粉40	5.0元	肉松饭团	火腿25，肉松25，糯米50	6.0元	糖糕	糯米80	1.5元	发面太阳饼	鸡蛋25，火腿10，面粉50，玉米粒10	5.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元
	火腿鸡蛋酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	香煎紫盒	香煎紫盒	3.0元	油条	面粉70	2.0元	油条兼粗	，糯米粉30，面粉15，面粉50	4.0元	南瓜糯米卷	南瓜15，面粉20，糯米25	3.0元
	糖糕	糯米80	1.5元	香酥蛋挞	面粉20，鸡蛋20	2.5元	照烧火腿饭团	糯米80，火腿30，肉松15	6.0元	糖糕	糯米80	1.5元	春卷	馅料30，面粉30	1.5元
	肉蛋夹馒	面粉150，火腿20，鸡蛋50	4.0元	油条	面粉70	2.0元	香煎肉包	肉30，面粉40	1.5元	鸡蛋煎饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元	芝士肉松饼	芝士15，肉松15，面粉50	3.0元
	油条	面粉70	2.0元	糖糕	糯米80	1.0元	锅贴	馅料10，面皮10	0.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	糖糕	糯米80	1.0元
	糖糕	糯米粉40，白糖10	1.5元	春卷	馅料30，面皮10	1.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	油条	面粉70	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元
	玉米	玉米200g	2.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	红糖枣糕	枣泥10，面粉25，	2.5元	玉米	玉米200g	2.0元	蜜薯	山芋100	1.5元
	山芋	山芋100	1.5元	玉米	玉米200g	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元	蜜薯	山芋100	1.5元	水煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.3元
	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	蜜薯	山芋100	1.5元	蜜薯	山芋100	1.5元	白煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.3元	小米粥		免费
	黑米粥		免费	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	南瓜粥		免费	辣椒酱		免费
	辣椒酱		免费	燕麦粥		免费	辣椒酱		免费	辣椒酱		免费			
				辣椒酱		免费									
中餐	三色海带丝	海带丝130g，胡萝卜10g，青椒10	1.0元	三色包菜	包菜120g木耳10g胡萝卜10g	1.0元	酱香牛肉	牛肉140g，大蒜10g	1.0元	韭菜胡萝卜炒豆芽	韭菜40g绿豆芽100g胡萝卜10g	1.0元	青蚝肉瓜条	肉瓜条150g	1.5元
	大白菜炖豆腐果	豆腐果20g大白菜130	2.0元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝30g黄豆芽90g	1.5元	白菜炖豆腐	大白菜130豆腐20g	2.0元	肉汁萝卜	白萝卜140g 肉汁10g	2.0元	酸辣包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝120g	1.0元
	铁板蒸鸡蛋	铁油5，鸡蛋150g	3.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	5.0元	火腿蒸鸡蛋	火腿20g鸡蛋130g	3.5元	西红柿鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉烧青萝卜	青萝卜70g肉80g	6.0元
	红烧大排	大排片120g	6.0元	黄焖排骨	排骨85g土豆35g番茄40g	6.0元	口水鸡	三黄仔鸡150g	6.0元	粉皮烧鸡	仔鸡90g粉皮60g	6.0元	避风塘大虾	避风塘30g土豆50g 基尾虾70g	6.0元
	土豆烧牛肉	牛肉90g土豆90g	6.0元	海带烧烧肉	五花肉100g海带丝50g	6.0元	土豆焖牛肉	土豆90牛肉60g	6.0元	风梨焖鸡块	风梨80g鸡100g	6.0元	蒜苗烧牛肚	蒜苗90g牛肚甘60g	6.0元
	小鸡炖蘑菇	鸡块80g香菇菇70g	6.0元	肉沫蒸鸡蛋	鸡蛋130g肉沫20g	3.5元	鱼香茄子	豆角80g茄子60g肉20g	4.5元	白干烧肉	白干60g五花肉90g	6.0元	豆豉蒸鲫鱼	鲫鱼130g豆豉20g	6.0元
	梅干菜焖肉	五花肉100g梅干菜50g	6.0元	香辣虾	年糕20g，黄瓜30g，虾100g	6.0元	米粉肉	米粉50g肉100g	6.0元	西兰花炒肉片	西兰花100g肉片20g，胡萝卜30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	木耳炒蒿笋肉片	胡萝卜10g蒿笋130g肉20g木耳10g	4.5元	青椒圈干炒肉丝	青椒60g，圆干70g肉丝20g	4.5元	蒿笋烧肉	猪肉80g蒿笋90g	6.0元	菜花肉丝	菜花120g肉丝20g青椒10	4.5元	豆角炒肉丝	豆角80，肉20g圆干30，胡萝卜20	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	十炒碗片	藕片60g肉片20g木耳40g胡萝卜30g	4.5元	豆角焖干丝	豆角60g，圆干70g肉丝20g	4.5元	青椒圆干丝肉丝	青椒100g 香干30g 肉丝20	4.5元	肉汁日式豆腐	日本豆腐130g 肉泥20g	4.5元
	花菜炒肉片	花菜130g肉片20g	4.5元	圆鸭	无鸭150g	6.0元	宫爆鸡丁	花生米60g胡萝卜10g土豆60g 鸡肉130g	5.0元	蒜泥青菜	青菜130g蒜20g	3.0元	香菇炒青菜	小青菜130g香菇20g	3.0元
	小炒肉片	鸡胸70g蒜苗60g小米辣20g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	青椒炒鸭胸	鸭胸90g 青椒10g 青椒50g	6.0元	酪酱土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	酪酱土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
	蒜黄小炒	蒜黄90g 胡萝卜10香干30g 肉丝20g	4.5元	生爪木耳肉片	生爪100g木耳30g肉片20g	4.5元	蒜泥油麦菜	油麦菜150g	3.0元	生爪烧鸡	仔鸡150g	6.0元	椒麻鸡	仔鸡150g	6.0元
	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	蒜泥青菜	生菜150g	3.0元	花菜炒肉片	胡萝卜30g花菜100g肉20g	4.5元	茶树菇炖老鸭	茶树菇220g 老鸭80g	6.0元	给二胖	虎皇50g蹄筋80g大腿200g	6.0元
	排骨炖山药	排骨70g山药80g	6.0元	番茄毛豆辅鸡蛋	肉100番茄30g鸡蛋20g	6.0元	排骨炖玉米	排骨70g 玉米80g	6.0元	紫菜鸡蛋汤		免费	骨头冬瓜汤		免费
	蘑菇老鸡汤		免费	西红柿鸡蛋汤		免费	凯瓜鸡蛋肉丝汤		免费						
晚餐	酸辣包菜丝	大白菜150g	1.0元	青椒胡萝卜丝	青椒100胡萝卜140g	1.0元	香香萝卜	萝卜150g	1.0元	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜90g牛肉60g	6.0元	酸辣包菜丝	大白菜150g	1.0元
	青椒炒肉片	青椒100g洋葱30g肉片20g	4.5元	肉末烧粉丝	粉丝120g肉末20g	4.5元	贵尔良炸鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水煮肉片	生菜50g肉片100g	6.0元	蒿笋炒肉片	开兰100g洋葱30g肉片20g	4.5元
	青萝卜烧肉	青萝卜90g肉100g	6.0元	蒜苗烧牛肚	蒜苗90g牛肚甘60g	6.0元	萝卜烧肉	白萝卜60g 猪肉90g	6.0元	烤鸭块	光鸭150g	6.0元	青萝卜烧肉	青萝卜90g肉100g	6.0元
	鸡块土豆	三黄鸡80g土豆70g	6.0元	青椒烧炒肉片	青椒烧100g胡萝卜30g肉片20g	4.5元	杭椒炒鸡蛋	鸡蛋50g青椒100g	4.5元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	鸡块土豆	三黄鸡80g土豆70g	6.0元
	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	5.0元	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	5.0元	糖醋排骨	排骨110g 年糕40g	6.0元	虎皮蛋烧肉	鹌鹑蛋 70g 肉80g	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60g木耳30g鸡蛋60g	5.0元
	肉末茄子	茄子130g肉末20g	4.5元	香炸翅根	翅根100g	6.0元	鱼香茄子	紫茄130g 肉末20g	4.5元	肉红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	肉末茄子	茄子130g肉末20g	4.5元
	干煸结烧肉	五花肉90g干煸结60g	6.0元	酱煎鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角焖干肉丝	豆角90g 酱干40g 肉丝20g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	干煸结烧肉	五花肉90g干煸结60g	6.0元
	干锅土豆片	青椒10g土豆120g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g豆角30g肉丝20g	4.5元	泡红烧猪肝	猪肝100g杭椒20g青蒜30g	5.0元	芹菜酱干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元	干锅土豆片	青椒10g土豆120g肉片20g	3.5元
	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜30g肉丝20g	5.0元	干锅花菜	花菜100g 肉片20g青蒜30g	4.5元	大蒜白菜炒粉条	娃娃菜100g大蒜30g粉条50g	4.5元	酪酱土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	5.0元
	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒80g土豆丝120g	2.5元	黄瓜炒肉片	黄瓜100g木耳30g肉片20	4.5元	蒜泥上海青	青菜180g	3.0元	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元
	肉末烧粉丝	粉丝130g肉末20g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	肉末烧粉丝	粉丝130g肉末20g	4.5元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	生爪炒火腿	生爪90g木耳30g火腿30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆150	2.0元	生爪烧肉片	生爪100g胡萝卜20g肉20g木耳10g	4.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	素鸡烧肉	素鸡70g肉80g	6.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉末豆腐	肉末20g豆腐130g	3.0元	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元
	萝卜丝鸡蛋汤	紫菜蛋汤	免费	肉末豆腐汤		免费	肉末豆腐汤		免费	西红柿蛋汤		免费	萝卜丝鸡蛋汤		免费

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月9日—11月13日）

周一			周二			周三			周四			周五		
口水鸡			肉沫烧豆腐			香辣肉丁			奥尔良烤翅			奥尔良烤翅		
红烧肉土豆腐			红烧茄子头			肉沫地笋瓜			肉沫卤水豆腐			肉末日本豆腐		
青椒圆干肉丝			肉沫茄子煲			地锅鸡			川味口水鸡			川味口水鸡		
酱香鸡翅			反烧土豆片			排骨焖海带			干张烧排排骨			干张烧排排骨		
梅干菜烧肉			肉沫豌豆腐			狼牙土豆			梅干菜烧肉			梅干菜烧肉		
肉沫豆腐			奥尔良烤鸡			脆皮鸡			黑椒虾十肉柳			黑椒虾十肉柳		
小炒肉拌干	自助称重	1.98元/两	椒汁大王烤肉	自助称重	1.98元/两	五花肉炖冬瓜腐	自助称重	1.98元/两	火腿炒鸡蛋	自助称重	1.98元/两	火腿炒鸡蛋	自助称重	1.98元/两
红烧鸡手			火腿炒鸡蛋			酱焖鸡翅			给三鲜			五花肉炖粉条		
青辣椒拌肉			川味口水鸡			青椒酱干肉丝			奥尔良烤鸡			奥尔良烤鸡		
青辣鸡丁			糖醋鸡柳			水煮肉片			鱼香肉丝			鱼香肉丝		
糖醋肉柳			金汤鱼片			糖醋肉柳			肉沫茄子煲			肉沫茄子煲		
烤鸭腿			锡百酥肉			雪菜笋心			肉沫茄子煲			肉沫茄子煲		
烤鸭块			糖水黄桃			红烧肉			蒜香金针菇			蒜香金针菇		
陶瓜			玉米			紫薯			贝贝南瓜			贝贝南瓜		
	盖饭、拌饭类			咖喱饭、意面、炒饭、炒面类			火锅、面包、饼类						精品小碗菜	
蹄红猪脚饭	米饭/意面：400g烧头：100g	14.0元	鸡蛋炒饭	米饭230g辅料30	9.0元	地锅排骨	排骨110g 配菜140g	14.0元	土豆	土豆35g	1.0元	土豆地中海	牛肉100g土豆100g	7.0元
杨制叉烧饭	米饭/意面：400g烧头：100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭230g牛肉30g	13.0元	牛肉小火锅	牛肉110g配菜140g	14.0元	包菜	包菜35g	2.0元	川味牛肚	牛肚100g蒜苗100g	7.0元
糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g烧头：100g	13.0元	蒜薯炒饭	米饭180g肉20g鸡蛋20g蒜薯50g	13.0元	小麻辣肉火锅	手工土小麻辣110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元	酸菜鱼	酸菜80g豆芽20g鱼片50g	6.0元
杰豆烧烤肉拌饭	米饭/意面：400g烧头：100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元	重庆毛血旺	时蔬100g肉，血400g	15.0元	豆腐	豆腐40g	1.5元	水煮肉片	垫菜90g肉片60g	6.0元
鸡丁拌饭	米饭/意面：400g烧头：100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面：400g烧头：100g	13.0元	肉夹馍	肉馍80g馍90g	8.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元	清蒸鲈鱼	鲈鱼200g小料10g	8.0元
咖喱肉丁饭	米饭180g烧头140g配菜90g	14.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面：400g烧头：100g	13.0元	抑流饼	面粉100g馅料50g	3.5元	香菇	香菇35g	2.0元	蒜蓉蒸 大虾	大虾100g白粉丝80g蒜蓉20g	7.0元
意式香肉饭	米饭180g烧头140g配菜90g	14.0元	椒盐手工杀酥肉	米饭/意面：400g烧头：100g	13.0元	麻辣鸡	鸡腿150g土豆20g藕20g肉片	14.0元	年糕	年糕45g	2.0元	白灵菇	垫底100g蒜芹100g	7.0元
鱼香茄子饭	米饭180g烧头130g配菜90g	13.0元	蜜汁拷肉饭	米饭/意面：400g烧头：100g	13.0元	烤山芋	烟薯300g	8.0元	豆角	豆角35g	1.0元	红烧肉	肉200	8.0元
水煮肉片饭	米饭180g烧头140g配菜90g	14.0元	椒盐鸡排饭（周二、	米饭/意面：400g烧头：100g	13.0元	烤冷面	冷面皮100g鸡蛋50g肉50g酱5g	8.0元	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元	腊味合蒸	香肠50g咸肉50g梅干菜80g	7.0元
糖醋里脊饭	米饭180g烧头140g配菜90g	13.0元	芝士烤肉拌饭	芝士饼15g炒饭300g烧头100g	14.0元	烤玉米	鲜玉米200g	6.0元	花干	花干25g	2.0元	芋肉炖萝卜	芋肉100g萝卜100g	8.0元
照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g）	14.0元	特色小菜包	面皮15g肉馅25g50个	7元				烤排	烤排50g	5.0元	无锡酱排	排骨200g	8.0元
黑椒里脊肉丁饭	米饭180g烧头140g配菜90g	13.0元	火腿鸡蛋炒饭	火腿鸡蛋炒饭	13元	红豆餐包	面粉100g馅料50g红豆50g	5元	烤鸡肉串	鸡肉串30g	2.5元	梅菜扣肉	梅干菜100g肉100g	7.0元
可乐鸡饭	米饭180克烧头140克 配菜90克	14.0元	爆炒火腿鸡蛋面	面条240g火腿40g鸡蛋30g	13元	甜甜圈	面粉100g巧克力5g	5元	烤五花肉	五花肉25g	3.0元	大蒜咸肉	大蒜100g干子60g咸肉40g	8.0元
奥尔良鸡肉饭	米饭180克烧头130克 配菜90克	12.0元	牛肉椒面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元	火腿鸡蛋面	面条230g火腿鸡蛋100g青菜10g	13元	贵尔良烤鸡翅	鸡翅60g	6.0元	肉末豆豉长豆角	肉末30g豆豉10g豆角110g	4.5元
小炒鸡杂饭	米饭180克烧头130克 配菜90克	13.0元	肉抛子拌粉	米粉230g青菜10g抛子10g	14元	小炒肉面	面条230g小炒肉100g青菜10g	13元	豆腐	豆腐50g	2.5元	烧金小午鲽	午鲽150	4.0元
鸡柳饭（每周二、周	米饭180克烧头130克配菜90克	13.0元	可乐鸡拌粉	米粉230g青菜10g可乐鸡100g	13元	宫爆鸡丁面	面条230g烧头100g青菜10g	13元	卤干	白干30g	1.5元	蓝莓山药	蓝莓酱30g山药120g	3.5元
奥尔良烤肉椒盐*	面粉200克烹土豹80克肉50克玉米30	6.0元/片	鱼香肉丝拌粉	米粉230g青菜10g鱼香肉丝100g	12元	爆炒牛筋面	面240g牛筋50g青菜10	14元	肉肠	肉肠2元	2元	孜然素鸡	配菜60g素鸡90g	3.5元
锅巴土豆	土豆250g	5.0元	麻辣鸡丝拌粉	米粉230g青菜10g麻辣鸡丝100g	14元	麻酱	面粉100g	3元	馒子	馒子30g	2元	香菇菜心	菜心130g香菇20g	3.0元
脆皮香煎	香煎150g	6.0元	鸡丝汤粉	粉230g鸡丝10g	9元	炒面	鸡丝50g、干张20g、木耳10g，鸡蛋30g	3.5元/杯				红枣老南瓜	红枣20g南瓜130g	3.0元
卤肉拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元	鸡丝馄饨	鸡丝10g馄饨230g 大/小	12/8元	酱香饼	面粉150g	3元				蒜蓉金针菇	蒜蓉30g金针菇120g	3.5元
酥肉米线	小酥肉100g米线200g时蔬20g	13.0元	孜然烤肉	烧头100面条230	13元	照饼	面粉100g，肉50g	2.5元				肉末油条蒸鸡蛋	肉末30g油条10g鸡蛋110g	3.5元
招牌米线	煎蛋50g时蔬20g米线200g	10.0元	西红柿鸡蛋热拌面	烧头130面条230	10元	煎包	面粉50g，肉20g	1元				白灼秋葵	秋葵130g小料20g	4.0元
干拌米线	肉片100g时蔬20g米线200g	12.0元	大排热拌面	烧头130/片，面条230	13元	煎饺	肉10，面15	1.0元/5个						
热拌面炸米线	面皮100g米线100g时蔬100g	10.0元	麻酱米粉	米粉230g	8元	鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g	2.5元						

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月9日—11月13日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月9日—11月13日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月9日—11月13日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月9日—11月13日）

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月9日--11月13日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元
	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元
	奶香椰蓉包	面粉50g椰蓉30g	1.5元	肉沫芹菜包	馅料30g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	肉沫粉丝包	馅料30g面粉50g	1.5元	肉沫酸豆角包	馅料30g面粉50g	1.5元
	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	火腿肠辣花卷	火腿10g面粉80g	1.5元	肉沫豆角包	馅料30g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	火腿卷	火腿10g面粉80	1.5元
	火腿肠辣花卷	火腿10g面粉80g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	豆沙卷	豆沙30g面粉50g	1.5元	蜜豆卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元
	红糖红枣发糕	红糖10g红枣10g面粉50g	2.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	红糖发糕	红糖10g红枣10g面粉50g	2.0元
	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	胡萝卜	胡萝卜一根	2.0元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元
	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元
	南瓜	南瓜一块	2.0元	玉米	玉米一块	2.0元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	蜜薯	蜜薯一块	2.0元	南瓜	南瓜一块	2.0元
	南瓜饼	南瓜20g面粉50g	1.5元	肉松饭团	肉松10g雪菜10g紫米50g	3.5元	卤肠卷馍	卤肠30g土豆丝30g面粉70g	3.0元	烤肉饼	肉馅50g面粉50g	3.5元	手指馍	面粉60g	1.0元
	肉沫海带饼	馅料40g面粉80g	3.0元	锅贴饺	馅料10g面粉20g	0.5元	炒方便面	方便面100g青菜10g大腿10g	2.0元	菜盒	鸡蛋10g韭菜20g粉丝20g面粉40g	2.5元	卤肠卷馍	卤肠30g土豆丝30g面粉70g	3.0元
	鸡蛋饼	鸡蛋30g面粉50g	2.0元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g鸡蛋10g	2.0元	青椒鸡蛋烤排	青椒20g鸡蛋20g肉馅30g	3.0元	蛋炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10	2.0元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g鸡蛋10	2.0元
	炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10g	2.0元	杂粮卷土豆	杂粮鸡蛋饼80g土豆丝50g	4.0元	太阳饼	鸡蛋60g面粉80g	3.0元	土豆夹馍	土豆丝30g面粉50g	3.0元	土豆卷饼	杂粮鸡蛋饼80g土豆丝50g	4.0元
	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元	狮子头	面粉120g	1.5元	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元	糍糕	糯米120g	1.5元	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元
	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费
	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费
中餐	三色包菜	平包菜100g胡萝卜30g木耳20g	1.0元	青椒炒海带丝	海带丝120g青椒30g	1.0元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养生萝卜	萝卜150g	1.0元	包菜丝粉丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 粉丝30g	1.0元
	千张卷肉	猪肉馅120g千张30g	6.0元	无锡酱鸭	仔鸭150g	6.0元	香酥鸡柳	鸡柳80g土豆条50芹菜20g	6.0元	奥尔良烤鸭	仔鸭150g	6.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿80g木耳20g鸡蛋50g	5.0元
	口水鸡	仔鸡150g	6.0元	米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6.0元	年糕烧排骨	排骨80g年糕70g	6.0元	水煮肉片	肉片80g黄豆芽50g千张20g	6.0元	土豆烧仔鸡	土豆70g仔鸡80g	6.0元
	老豆腐烧肉	老豆腐70g猪肉80g	6.0元	香辣虾	基尾虾60g年糕60g杭椒30g	6.0元	辣子鸡	仔鸡70g土豆60g花生米20g	6.0元	西红柿毛圆蒲鸡蛋	猪肉80g西红柿40g鸡蛋30g	6.0元	年糕烧排骨	排骨80g年糕70g	6.0元
	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜85g牛肉65g	6.0元	小炒肺片	鸡肺80g蒜苗70g	6.0元	水煮肉片	鱼块150g	6.0元	咕咾肉	肉80g土豆70g	6.0元	青萝卜烧牛肉	青萝卜90g 牛腩60g	6.0元
	糖醋排骨	年糕70g排骨80g	6.0元	山药炖排骨	排骨70g山药40g胡萝卜40g	6.0元	梅干菜扣肉	肉50g鹌鹑蛋20g火腿60g平菇20g	6.0元	千张结烧肉	猪肉80gg白干70g	6.0元	大蒜回锅肉	肉片100g大蒜50g	6.0元
	鱼香土豆丝	土豆80g胡萝卜20g木耳20g肉丝30	4.5元	生瓜木耳炒火腿	生瓜80g木耳20g胡萝卜20g火腿肠30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	花菜炒肉片	花菜80g肉片20g胡萝卜30g木耳20	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	插椒蒸豆腐	豆腐120g肉沫30g	3.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	蚝油杏鲍菇	杏鲍菇80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5 元	豆角香干肉丝	豆角100g肉丝20g香干30g	4.5元	孜然年糕	年糕 150g	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	豆芽粉丝	黄豆芽110g粉丝30g	3.0 元	韭菜豆芽	绿豆芽 100g 韭菜 10g 胡萝卜 40g	2.0 元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	豆角香干肉丝	豆角100g 香干30g 肉丝20	4.5元
	豆角烧茄条	茄子80g肉丝30g豆角40g	4.5元	青椒香干炒肉丝	青椒80g酱干50g肉丝20g	4.5元	火腿娃娃菜	娃娃菜90g火腿肠60g	4.5元	蒜泥青菜	青菜130g蒜20g	3.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元
	木耳莴笋肉片	莴笋80g木耳20g胡萝卜20g肉30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	香辣土豆片	土豆片150g香菜5g杭椒15g	3.0元	干锅土豆片	土豆片100g青椒20g肉片30g	4.5元
	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜约150g	3.0元	豆角香干炒肉丝	豆角80g酱干50g肉丝20g	4.5元	鱼香肉丝	丝70g香菇30g肉丝20g胡萝卜20	5.0元	过桥豆腐	豆腐80g肉沫30g鸡蛋40g	4.5元
	紫菜蛋花汤		免费	平菇老鸡汤		免费	裙带菜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	海带排骨汤		免费
晚餐	大蒜回锅肉	豆角70g肉片80g	6.0元	米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6.0元	毛豆烧仔鸡	鸡100g毛豆50g	6.0元	千张结烧排骨	千张结70g排骨80g	6.0元	花样菜单		
	珍珠肉圆	鸡蛋50g猪肉80g西红柿20g	6.0元	小炒肺片	鸭肺70g蒜苗60g小米辣20g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	糖醋里脊	猪肉70g年糕80g	6.0元	品名	重量（g）	价格
	青萝卜烧肉	萝卜50g肉100g	6.0元	香菇滑鸡	排骨80g 土豆70g	6.0元	千张结烧肉	千张结60g 猪肉90g	6.0元	土豆烧仔鸡	仔鸡80g土豆70g	6.0元	脆皮鸡	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	土豆烧仔鸡	鸡80g土豆70g	6.0元	梅干菜焖肉	肉沫100鸡蛋50g	6.0元	香酥鸡柳	鸡脯肉80g土豆50芹菜20g	6.0元	小炒肺片	鸡肺70g蒜苗60g小米辣20g	6.0元	奥尔良烤肉	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	豆鼓蒸排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	红烧大排	仔鸡90g粉皮60g	6.0元	豆鼓蒸排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	豆角烧肉	豆角 70g 肉80g	6.0元	牛肉火锅	米饭300g牛肉50g配菜100g	15元
	火腿冬瓜	冬瓜130g火腿肠20g	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元	农家小炒藕	藕条100g青红椒条20g肉丝30g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香辣翅根	翅根一对	7元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	虎皮青椒	青椒120g肉沫30g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	酸汤肥牛	米饭300g牛肉50g配菜100g	14元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元	肉沫茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	芹菜酱干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元	茄汁小酥肉	米饭300g小酥肉150g配菜50g	14元
	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30	4.5元	蒜蓉金针菇粉丝	金针菇70g 肉20g粉丝60g	4.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	蒜黄香干炒肉丝	蒜黄80g酱干50g肉丝20g	5.0元	台湾卤肉饭	米饭300g卤肉150g配菜50g	14元
	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	鱼香肉丝	丝60g木耳30g肉丝20g胡萝卜20g香菇	4.5元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	火腿鸡蛋炒饭	炒饭300g火腿20g鸡蛋20g	10元
	香辣土豆片	土豆130g杭椒20g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	水蛋150g	3.0元	肉酱意大利面	意面300g番茄20g肉酱30g	10元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	香辣土豆片	土豆130g香菜5g杭椒15g	3.0元	生瓜炒火腿	生瓜100g木耳20g火腿肠30g	4.5元	淮南牛肉汤	粉丝150g牛肉50g配菜50g	13元
	肉沫烧粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元	豆芽粉丝	粉丝30g豆芽120g	3.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉沫豆腐	肉沫20g豆腐130g	3.0元	素面	面200g青菜50g	6元
	紫菜鸡蛋汤		免费	豆腐鸡蛋汤		免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	雪菜笋丝炒肉丝面	面200g浇头100g配菜50g	11元
													鸡丝面	面200g浇头100g配菜50g	12元
													肉酱面	面200g浇头100g配菜50g	12元
													重庆杂酱面	面200g浇头100g配菜50g	9元

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(11.9-11.13)

周一				周二				周三				周四				周五			
餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉包	面粉60克肉馅40克	1.8元	早餐	鲜肉包	面粉60克肉馅40克	1.8元	早餐	鲜肉包	面粉60克肉馅40克	1.8元	早餐	鲜肉包	面粉60克肉馅40克	1.8元	早餐	鲜肉包	面粉60克肉馅40克	1.8元
	茶蛋包	面粉60克茶蛋25克	1.2元		茶蛋包	面粉60克茶蛋25克	1.2元		茶蛋包	面粉60克茶蛋25克	1.2元		茶蛋包	面粉60克茶蛋25克	1.2元		茶蛋包	面粉60克茶蛋25克	1.2元
	软兜饺包	面粉60克软兜饺40克	1.8元		软兜饺包	面粉60克软兜饺40克	1.8元		软兜饺包	面粉60克软兜饺40克	1.8元		软兜饺包	面粉60克软兜饺40克	1.8元		软兜饺包	面粉60克软兜饺40克	1.8元
	咸菜包	面粉60克咸菜25克	1.4元		咸菜包	面粉60克咸菜25克	1.4元		咸菜包	面粉60克咸菜25克	1.4元		咸菜包	面粉60克咸菜25克	1.4元		咸菜包	面粉60克咸菜25克	1.4元
	鸡蛋豆沙包	面粉60克豆沙25克	1.5元		鸡蛋豆沙包	面粉60克豆沙25克	1.5元		鸡蛋豆沙包	面粉60克豆沙25克	1.5元		鸡蛋豆沙包	面粉60克豆沙25克	1.5元		鸡蛋豆沙包	面粉60克豆沙25克	1.5元
	鸡蛋粉丝包	面粉60克鸡蛋25克粉丝20克	1.5元		鸡蛋粉丝包	面粉60克鸡蛋25克粉丝20克	1.5元		鸡蛋粉丝包	面粉60克鸡蛋25克粉丝20克	1.5元		鸡蛋粉丝包	面粉60克鸡蛋25克粉丝20克	1.5元		鸡蛋粉丝包	面粉60克鸡蛋25克粉丝20克	1.5元
	肉包子	面粉100克 肉馅50克	2.0元		肉包子	面粉100克 肉馅50克	2.0元		肉包子	面粉100克 肉馅50克	2.0元		肉包子	面粉100克 肉馅50克	2.0元		肉包子	面粉100克 肉馅50克	2.0元
	鸡包饺	面粉60克鸡20克	2.5元		鸡包饺	面粉60克鸡20克	2.5元		鸡包饺	面粉60克鸡20克	2.5元		鸡包饺	面粉60克鸡20克	2.5元		鸡包饺	面粉60克鸡20克	2.5元
	鸡排	面粉60克鸡排120克	8.0元		鸡排	面粉60克鸡排120克	8.0元		鸡排	面粉60克鸡排120克	8.0元		鸡排	面粉60克鸡排120克	8.0元		鸡排	面粉60克鸡排120克	8.0元
	酸辣粉	面粉60克酸辣粉	2.5元		酸辣粉	面粉60克酸辣粉	2.5元		酸辣粉	面粉60克酸辣粉	2.5元		酸辣粉	面粉60克酸辣粉	2.5元		酸辣粉	面粉60克酸辣粉	2.5元
	红糖糍头	90克	2元		红糖糍头	90克	2元		红糖糍头	90克	2元		红糖糍头	90克	2元		红糖糍头	90克	2元
	南瓜饼头	90克	1.5元		南瓜饼头	90克	1.5元		南瓜饼头	90克	1.5元		南瓜饼头	90克	1.5元		南瓜饼头	90克	1.5元
	白粥菜	鸡蛋汤菜	1.5元		白粥菜	鸡蛋汤菜	1.5元		白粥菜	鸡蛋汤菜	1.5元		白粥菜	鸡蛋汤菜	1.5元		白粥菜	鸡蛋汤菜	1.5元
	茶叶蛋	鸡蛋汤菜	1.5元		茶叶蛋	鸡蛋汤菜	1.5元		茶叶蛋	鸡蛋汤菜	1.5元		茶叶蛋	鸡蛋汤菜	1.5元		茶叶蛋	鸡蛋汤菜	1.5元
	白粥菜	白粥菜	免费		白粥菜	白粥菜	免费		白粥菜	白粥菜	免费		白粥菜	白粥菜	免费		白粥菜	白粥菜	免费
午餐	辣椒油		免费	午餐	辣椒油		免费	午餐	辣椒油		免费	午餐	辣椒油		免费	午餐	辣椒油		免费
	八宝粥		0.5元		八宝粥		0.5元		八宝粥		0.5元		八宝粥		0.5元		八宝粥		0.5元
	黑米粥		0.5元		黑米粥		0.5元		黑米粥		0.5元		黑米粥		0.5元		黑米粥		0.5元
	糊粥	糊米60克	0元		糊粥	糊米60克	0元		糊粥	糊米60克	0元		糊粥	糊米60克	0元		糊粥	糊米60克	0元
	米汤	白菜、虾米	1.5元		米汤	白菜、虾米	1.5元		米汤	白菜、虾米	1.5元		米汤	白菜、虾米	1.5元		米汤	白菜、虾米	1.5元
	稀饭	面米粥、白菜	1.5元		稀饭	面米粥、白菜	1.5元		稀饭	面米粥、白菜	1.5元		稀饭	面米粥、白菜	1.5元		稀饭	面米粥、白菜	1.5元
	鱼粉	面米粥、白菜粉丝	1.5元		鱼粉	面米粥、白菜粉丝	1.5元		鱼粉	面米粥、白菜粉丝	1.5元		鱼粉	面米粥、白菜粉丝	1.5元		鱼粉	面米粥、白菜粉丝	1.5元
	绿豆	面米粥、绿豆	1.5元		绿豆	面米粥、绿豆	1.5元		绿豆	面米粥、绿豆	1.5元		绿豆	面米粥、绿豆	1.5元		绿豆	面米粥、绿豆	1.5元
	红糖粥	面米粥、红糖	1.5元		红糖粥	面米粥、红糖	1.5元		红糖粥	面米粥、红糖	1.5元		红糖粥	面米粥、红糖	1.5元		红糖粥	面米粥、红糖	1.5元
	南瓜粥	面米粥、南瓜	1.5元		南瓜粥	面米粥、南瓜	1.5元		南瓜粥	面米粥、南瓜	1.5元		南瓜粥	面米粥、南瓜	1.5元		南瓜粥	面米粥、南瓜	1.5元
	八宝粥	面米粥、八宝粥	1.5元		八宝粥	面米粥、八宝粥	1.5元		八宝粥	面米粥、八宝粥	1.5元		八宝粥	面米粥、八宝粥	1.5元		八宝粥	面米粥、八宝粥	1.5元
	黑米粥	面米粥、黑米	1.5元		黑米粥	面米粥、黑米	1.5元		黑米粥	面米粥、黑米	1.5元		黑米粥	面米粥、黑米	1.5元		黑米粥	面米粥、黑米	1.5元
	糊粥	面米粥、白菜	1.5元		糊粥	面米粥、白菜	1.5元		糊粥	面米粥、白菜	1.5元		糊粥	面米粥、白菜	1.5元		糊粥	面米粥、白菜	1.5元
	米汤	白菜、虾米	1.5元		米汤	白菜、虾米	1.5元		米汤	白菜、虾米	1.5元		米汤	白菜、虾米	1.5元		米汤	白菜、虾米	1.5元
	稀饭	面米粥、白菜	1.5元		稀饭	面米粥、白菜	1.5元		稀饭	面米粥、白菜	1.5元		稀饭	面米粥、白菜	1.5元		稀饭	面米粥、白菜

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026.11.9-2026.11.13

中餐

餐次	周一			餐次	周二			餐次	周三			餐次	周四			餐次	周五		
	品名	价格（元）	重量（g）		品名	价格（元）	重量（g）		品名	价格（元）	重量（g）		品名	价格（元）	重量（g）		品名	价格（元）	重量（g）
中餐	炒平包菜	1.0	平包菜150	中餐	红烧豆腐	1.0	豆腐150	中餐	麻辣豆腐	1.0	豆腐150	中餐	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	中餐	酸辣白菜	1.0	大白菜150
	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青椒30		孜然土豆片	3.0	土豆150		蒸鸡蛋	3.0	鸡肉80土豆70		家常土豆片	4.0	土豆100青椒20肉末30		醋溜土豆丝	2.0	土豆丝150
	炒七宝青	3.0	七宝青150		肉末冬瓜	3.0	冬瓜120肉末30		蒜蓉青菜	3.0	青菜150		蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150		香菇青菜	3.0	青菜130香菇20
	炒合菜	3.0	豆芽60粉丝60鸡蛋30		芹菜香干肉丝	4.5	芹菜香干120猪肉30		西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70		西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70		鸡蛋豆腐	4.0	鸡蛋80豆腐70
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70		蒜泥小青菜	3.0	小青菜150		蒜香瓠子	4.0	青椒30瓠子120		鸭血粉丝	4.0	鸭血70粉丝80		西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70
	小葱蒸蛋	3.0	鸡蛋150		虎皮青椒	5.0	青椒90肉末60		花菜炒肉片	4.5	花菜120肉片30		三河小炒	4.5	肉丝30芹菜50洋葱木耳50		家常豆腐	4.5	豆腐60洋葱木耳60猪肉30
	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30		木耳菜笋肉片	4.5	木耳50莴笋70猪肉片30		肉末茄子	5.0	茄子90肉末50		千叶豆腐丝	4.0	豆腐丝120青椒30		芹菜炒千张	4.0	芹菜60千张90
	西葫芦炒蛋	4.0	西葫芦70鸡蛋80		青椒炒蛋	4.0	青椒90鸡蛋60		芹菜香干炒肉丝	4.5	芹菜香干110肉丝40		生瓜炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80生瓜70		肉末茄子	5.0	茄子90肉末50
	香辣鸭翅根	5.0	鸭翅根150		鱼香肉丝	4.5	肉丝30土豆木耳120		清炒藕片	3.0	藕150		糯米丸子	6.0	肉末100藕20糯米30		蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150
	糖醋里脊	6.0	鸡肉150		萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80		糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110年糕40		白切鸡	6.0	鸡150		土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80
	红烧翅根	6.0	翅根150		川香手撕鸡	6.0	鸡肉150		红烧翅根	6.0	翅根150		椒盐小酥肉	6.0	鸡肉150		奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150
	面筋烧肉	6.0	面筋70猪肉80		麻辣鸭块	6.0	鸭100土豆50		面筋烧肉	6.0	面筋60猪肉90		奥尔良翅根	6.0	翅根150		青萝卜排骨	6.0	青萝卜酱干60排骨90
	土豆烧鸡	5.0	土豆60鸡90		农家粉蒸肉	6.0	米粉60肉90		土豆烧鸡	6.0	土豆50鸡100		梅干菜烧肉	6.0	梅干菜70猪肉80		口水鸡	6.0	素鸡50鸡100
	糯米蒸排骨	6.0	糯米60排骨90		孜然鸭肉	6.0	鸭肉150		胡萝卜烧排骨	6.0	排骨90胡萝卜60		海带片烧排骨	6.0	排骨90海带片60		珍珠圆子	6.0	猪肉沫130糯米20

晚餐

餐次	周一			餐次	周二			餐次	周三			餐次	周四			餐次	周五		
	品名	价格（元）	重量（g）		品名	价格（元）	重量（g）		品名	价格（元）	重量（g）		品名	价格（元）	重量（g）		品名	价格（元）	重量（g）
晚餐	酸菜豆腐	1.0	豆腐130酸菜20	晚餐	韭菜豆芽	1.0	绿豆芽120韭菜30	晚餐	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	晚餐	炒平包菜	1.0	平包菜150	晚餐			
	清炒冬瓜	2.0	冬瓜150		酸辣土豆丝	2.0	土豆120青红椒30		手撕包菜	2.0	平包菜150		青椒土豆丝	2.0	青椒30土豆丝120				
	香菇青菜	3.0	青菜120香菇30		包菜粉丝	3.0	平包菜90粉丝60		青椒瓠瓜	4.0	青椒30瓠瓜120		芹菜干丝	4.0	芹菜60干丝90				
	狼牙土豆	4.0	土豆150		芹菜香干肉丝	4.5	芹菜酱干120肉丝30		西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70		青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130				
	韭菜炒鸡蛋	4.0	韭菜70鸡蛋80		生瓜炒肉片	4.5	生瓜90肉片60		小炒藕片	4.0	藕100青椒20肉丝30		鸭血粉丝	4.0	鸭血60粉丝90				
	生瓜炒肉片	4.5	生瓜70木耳胡萝卜40肉片40		地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50		狼牙土豆	4.0	土豆150		干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120				
	咖喱鸡丁	5.0	土豆60鸡丁90		土豆烧肉	6.0	土豆70肉80		杏鲍菇炒肉片	4.5	杏鲍菇90肉片60		地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50				
	豆角茄条	5.0	豆角茄子110肉丝40		奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150		肉沫茄子	5.0	茄子90肉末50		肉沫茄子	5.0	猪肉50茄子100				
	宫爆鸡丁	5.0	土豆胡萝卜60鸡肉60花生米30		香辣翅根	6.0	翅根150		糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110土豆条40		回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70				
	卤肉	6.0	素鸡60肉90		水煮肉片	6.0	黄豆芽30千张30肉片90		红烧翅根	6.0	翅根150		辣子鸡	6.0	土豆30鸡肉120				
	烤翅根	6.0	翅根150		花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30		土豆烧鸡	6.0	土豆60鸡90		红烧翅根	6.0	翅根150				
	胡萝卜烧排骨	6.0	胡萝卜70排骨80		西红柿炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70		年糕排骨	6.0	年糕70排80		面筋烧肉	6.0	面筋70肉80				
	毛血旺	6.0	豆芽千张60鸭血30肉片60		鱼香土豆丝	4.5	土豆青红椒木耳120猪肉30		粉条炖肉	6.0	粉条70肉80		水煮肉片	6.0	千张豆芽60肉片90				

风味窗口

一碗好面

品名	价格（元）	重量（g）
青菜拌面/汤面	6	青菜80g面条230g
纯肉酱拌面	10	猪肉酱80g配菜40g面条230g
鸡丝拌面/汤面	12	鸡丝100g配菜40g面条230g
小酥肉拌面/汤面	12	鸡肉100g配菜40g面条230g
牛肉拌面/汤面	14	牛肉40g配菜40g面条230g
酸菜肉丝拌面/汤面	12	酸菜肉丝100g配菜40g面条230g
香辣鸡丁拌面/汤面	12	鸡腿肉100g配菜40g面条230g
把子肉拌面/汤面	13	五花肉100g配菜40g面条230g
鸡腿拌面/汤面	12	鸡腿100g配菜40g面条230g
大排拌面/汤面	13	大排100g配菜40g面条230g
烤肉拌面/汤面	13	猪肉100g配菜40g面条230g
备注		免费续面

小火锅

品名	价格（元）	重量（g）
牛肉火锅	15	牛肉60配菜220
地锅鸡	18	鸡280地锅饼120
肉片火锅	14	猪肉100g配菜200
酸菜鱼火锅		鱼片100配菜220
米饭免费		

特色米线

品名	价格（元）	重量（g）
素米线	10	米线220配菜40
烤肉米线	13	米线220配菜40烤肉150
小酥肉米线	13	米线220配菜40小酥肉130
孜然鸭肉米线	13	米线220配菜40鸭肉150
烤翅根米线	13	米线220配菜40翅根130
备注		酸辣口味　麻辣口味　番茄口味 原味口味
		免费续米粉

面点

品名	价格（元）	重量（g）
纯肉饼	3	面粉70肉馅40
韭菜盒子	2	面粉45鸡蛋韭菜粉丝100
手工鲜肉包	1.5	面粉50肉馅40
香辣雪菜包	1.2	面粉50雪菜40
黑米饭团	2	黑米200
葱油饼	2	面粉70
肉丁烧麦	1.5	面粉15糯米40香菇肉末15
生煎包	1	面粉30肉馅25
馒头	0.5	面粉80

炙烤五花肉

品名	价格（元）	重量（g）
炙烤五花肉	14	米饭180配菜150五花肉120
蜜汁鸡腿肉	14	米饭180配菜150鸡腿肉120
五花肉煎酸菜	13	米饭180配菜150酸菜50五花肉80
五花肉煎金针菇	13	米饭180配菜150金针菇50五花肉8
五花肉娃娃菜	13	米饭180配菜150娃娃菜50五花肉80
五花肉香辣包菜	13	米饭180配菜150包菜50五花肉80
肉沫土豆	10	米饭180配菜150土豆90五花肉40
		免费续米饭

面包社

品名	价格（元）	重量（g）
蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
香葱肉松面包	6	面包胚80克肉松10克芝士10克
芝士奶酪面包	6	面包胚80克芝士10克奶酪20克
蓝莓奶酪包	6	面包胚80克蓝莓酱20克奶酪20克
巧克力奶酪棒	6	面包胚80克巧克力豆10克奶酪20克
椰蓉餐包	6	面包胚80克椰蓉馅30克
紫薯蔓越莓面包	6	面包胚80克蔓越莓干20克
巧克力果酱包	6	面包胚80克巧克力10克芒果酱20
红豆餐包	6	面包胚80克红豆粒15克奶酪20克
奥利奥面包	6	面包胚80克奶酪20克奥利奥碎15克
岩烧面包片	3	面包胚50岩烧酱15克

蛋包饭

品名	价格（元）	重量（g）
番茄鸡丁	12	米饭180配菜100鸡丁120鸡蛋50咖喱汁150
烤五花肉	14	米饭180配菜100五花肉120鸡蛋50咖喱汁150
烤鸡腿肉	13	米饭180配菜100鸡腿肉120鸡蛋50咖喱汁150
香酥鸡柳	12	米饭180配菜100鸡柳120鸡蛋50咖喱汁150

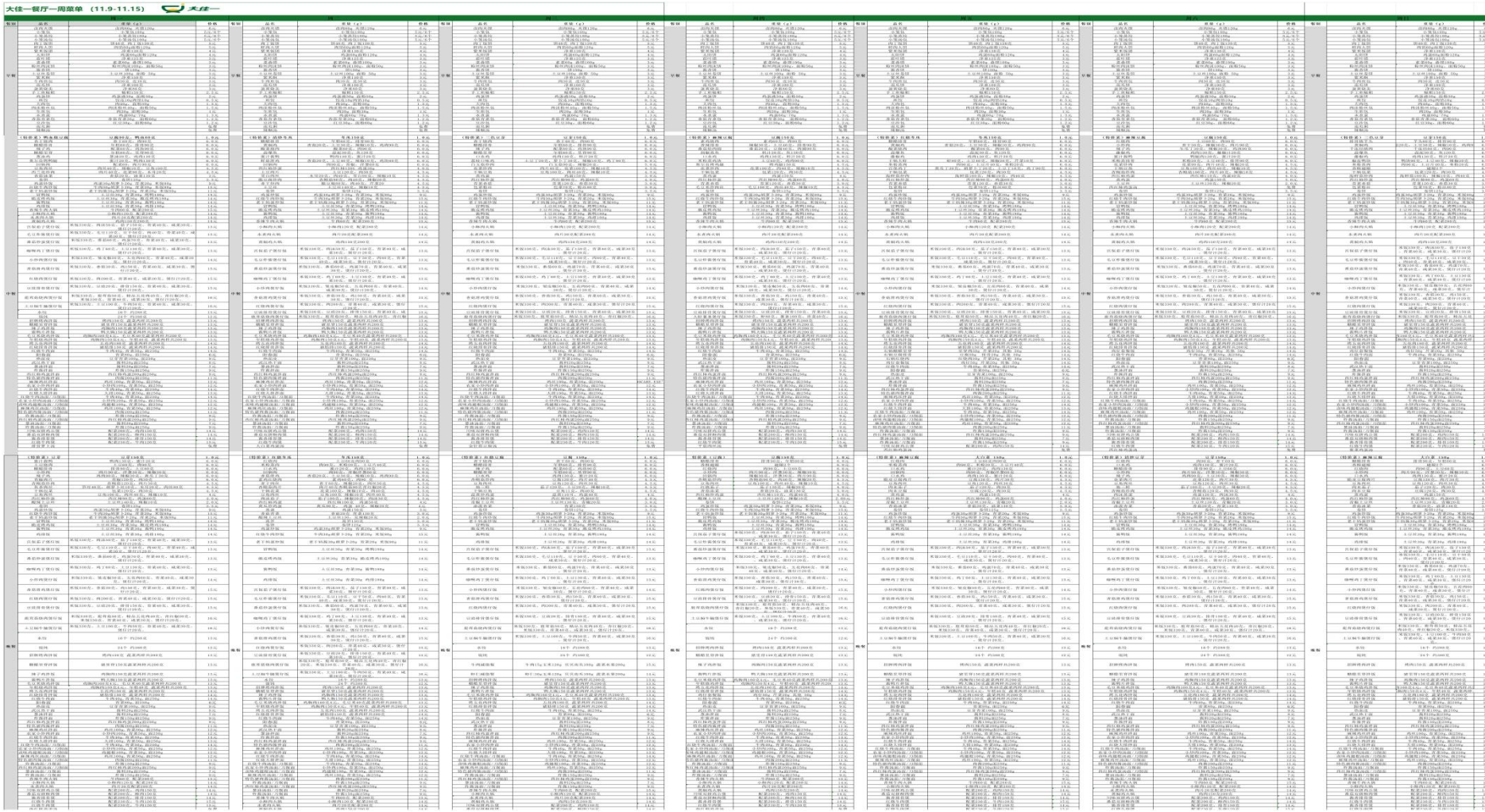
猪脚饭

品名	价格（元）	重量（g）
烤鸭饭	12	米饭180蔬菜150烤仔鸭120
隆江猪脚饭	14	米饭180蔬菜150蹄膀120
蜜汁叉烧饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
脆皮五花饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
鸡腿饭	13	米饭180蔬菜150鸡腿120

溢口香馅饼铺

品名	价格（元）	重量（g）
照烧鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
麻辣鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
卤肉卷饼	9	面皮83卤肉80配菜150
素卷饼	6	面皮83配菜200

大佳一餐厅



江禾食语

类别	星期一（11.9）				星期二（11.10）				星期三（11.11）				星期四（11.12）				星期五（11.13）			
	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）
早餐	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	馅料30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	馅料30 面粉50
	奥尔良鸡丁包	1.5	80	馅料30 面粉50	奥尔良鸡丁包	1.5	80	馅料30 面粉50	酱肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	酱肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	香菇肉丁包	1.5	80	馅料30 面粉50
	雪菜香菇包	1.2	80	雪菜15克 香菇 15克 肉末30克	雪菜香菇包	1.2	80	雪菜15克 香菇 15克 肉末30	香菇青菜包	1.2	80	馅料30 面粉50	香菇青菜包	1.2	80	馅料30 面粉50	包菜粉丝包	1.2	80	馅料30 面粉50
	芹菜香干包	1.2	60	面皮50克 肉 末30克	芹菜香干包	1.2	60	面皮50克 肉 末30克	鱼香肉丝包	1.2	120	馅料30 面粉50	雪菜肉丝包	1.2	120	馅料30 面粉50	肉末豆腐包	1.2	80	馅料30 面粉50
	烧卖	1.5	80	面皮20馅料60	烧卖	1.5	80	面皮20馅料60	黑米卷	2	80	面粉60 辅料60	黑米卷	2	80	面粉60 辅料60	玉米枣糕	1.5	80	主料50辅料30
	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20
	小笼汤包	5	180	面粉15 肉陷15	小笼汤包	5	180	面粉15 肉陷15	小笼汤包	5	180	面粉15 肉陷15	小笼汤包	5	180	面粉15 肉陷15	小笼汤包	5	180	面粉15 肉陷15
	三河米饺	1.5	70	面皮30馅料40	三河米饺	1.5	70	面皮30馅料40	春卷	1.5/2	100	面粉30馅料70	春卷	1.5/2	100	面粉30馅料70	糖糕	1.5	60	糖糕60
	油条	2	80	油条80	油条	2	80	油条80	糖糕	1.5	100	面皮50馅料50	糖糕	1.5	100	面皮50馅料50	麻团	1.5	35	麻团35
	水煎包煎饺	1.5/2	70	面粉15 肉陷20	水煎包煎饺	1.5/2	70	面粉15 肉陷20	水煎包煎饺	1.5/2	70	面粉15 肉陷20	水煎包煎饺	1.5/2	70	面粉15 肉陷20	水煎包煎饺	1.5/2	70	面粉15 肉陷20
	鸡蛋灌饼	4	130	鸡蛋60肉松20面 皮50	鸡蛋灌饼	4	130	鸡蛋60肉松20 面皮50	紫薯三明治	3	200	紫薯180面包 片20	紫薯三明治	3	200	紫薯180面包 片20	手抓饼	5	220	面皮100馅料 100
	公婆饼	5	120	面皮60馅料60	肉酱饼	5	120	面皮60馅料60	饭团	5	130	糯米60辅料70	饭团	5	130	糯米60辅料70	马蹄油条	4	135	油条55辅料80
	蜜薯	1.5	60	蜜薯60	蜜薯	1.5	60	蜜薯60	南瓜	1.5	200	南瓜200	南瓜	1.5	200	南瓜200	玉米	1.5	400	南瓜400
	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
	辣糊汤/豆浆	免费			辣糊汤/豆浆	免费			辣糊汤豆浆	免费			辣糊汤豆浆	免费			沙汤/豆浆	免费		
	白米粥	免费			白米粥	免费			玉米粥	免费			玉米粥	免费			黑米粥	免费		
									春卷	1.5/2	100	面粉30馅料70	春卷	1.5/2	100	面粉30馅料70	糖糕	1.5	60	糖糕60

类别	星期一（11.9）				星期二（11.10）				星期三（11.11）				星期四（11.12）				星期五（11.13）			
	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）
午餐	奥尔良烤鸭退	6	150	鸭腿150	卤蛋红烧肉	6	150	肉100鹌鹑蛋50	白干炒牛肉	6	150	白干75牛肉75	老豆腐烧肉	6	150	肉100老豆腐50	香辛地瓜丸	6	150	地瓜丸150
	米粉蒸肉	6	150	肉130米粉20	玉米烧排骨	6	150	排骨100玉米50	可乐翅根	6	150	鸡翅根150	干豆角烧排骨	6	150	排骨100干豆角50	杭椒小炒鸡	6	150	鸡100杭椒50
	农家小炒肉	6	150	肉片100杭椒50	腐竹木耳滑鸡片	6	150	鸡片100腐竹25 木耳25	油面筋塞肉	6	150	面筋塞肉150	糖醋鸡米花	6	150	鸡米花150	豉汁蒸排骨	6	150	排骨100洋葱50
	蒜笋烧麻鸭	6	150	鸭100蒜笋50	红烧鸡腿	6	150	鸡腿150	土豆烧鸡	6	150	鸡100土豆50	香酥炸鸡腿	6	150	鸡腿150	卤味小鸡腿	6	150	小鸡腿150
	京葱木耳炒蛋	4	150	京葱50木耳50鸡 蛋50	青椒炒鸡蛋	4	150	青椒100鸡蛋50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿炒蛋	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡 蛋50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡 蛋50
午餐	干锅花菜	4	150	花菜100肉片50	包菜肉丝炒粉丝	4	150	包菜50粉丝50 肉丝50	毛豆米雪菜炒肉丝	4	150	毛豆米50雪菜 50肉丝50	干锅千叶豆腐	4	150	千叶豆腐100 肉片50	麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末 50
	家常豆腐	4	150	老豆腐100肉末 50	培根香鲍菇	4	150	香鲍菇100培根 50	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝 50	山药木耳肉片	4	150	山药50木耳50 肉片50	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝 50
	小炒藕条	4	150	藕100肉片50	红油千张	4	150	千张100肉丝50	花菜木耳炒肉片	4	150	花菜80木耳20 肉片50	生瓜炒肉片	4	150	生瓜100肉片 50	西兰花炒肉片	4	150	西兰花100肉 片50
	炒青菜	2	150	青菜150	香菇杭白菜	2	150	杭白菜100香菇 50	大白菜烧木耳	2	150	大白菜100木 耳50	干张毛白菜	2	150	毛白菜100干 张50	大白菜粉丝	2	150	大白菜100粉 丝50
	芹菜黄豆芽	1	150	芹菜50黄豆芽 100	三色豆芽	1	150	绿豆芽100韭菜 25胡萝卜25	清炒毛白菜	1	150	毛白菜150	酸辣海带丝	1	150	海带丝150	清炒乌菜	1	150	乌菜150
	番茄蛋汤				海带蛋汤				萝卜龙骨汤				青菜鸡蛋汤				冬瓜蛋花汤			

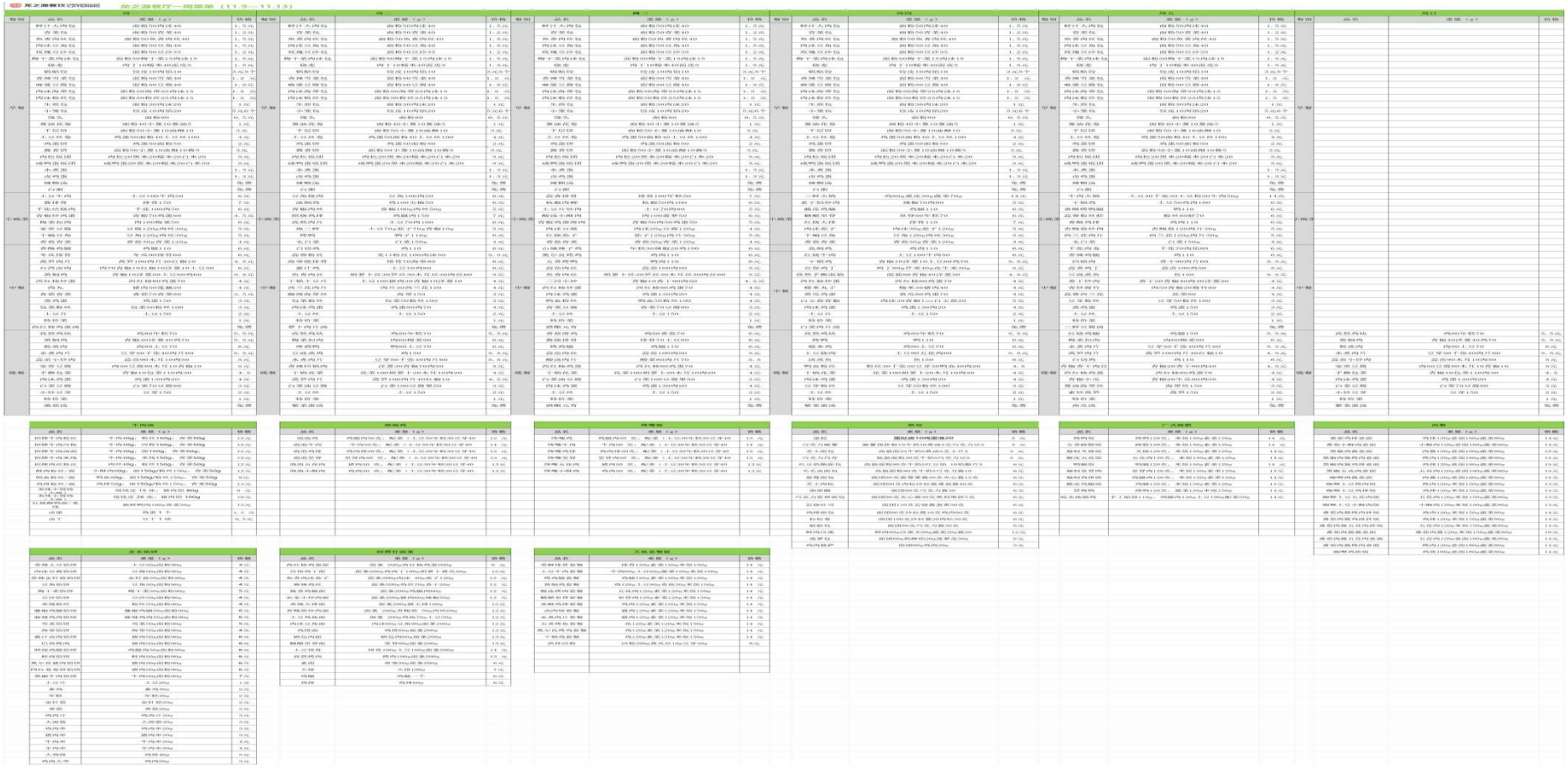
类别	星期一（11.9）				星期二（11.10）				星期三（11.11）				星期四（11.12）				星期五（11.13）			
	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）
晚餐	土豆烧鸭	6	150	鸭100土豆50	黄豆芽烧肉	6	150	肉100黄豆芽50	椒盐基围虾	6	150	基围虾100辅 料50	土豆烧麻鸭	6	150	鸭100土豆50	年糕烧排骨	6	150	排骨100年糕 50
	米粉蒸肉	6	150	肉130米粉20	土豆烧排骨	6	150	排骨100土豆50	黑椒去骨大排	6	150	大排130	年糕烧排骨	6	150	排骨100年糕 50	黄瓜鸡柳	6	150	鸡柳100黄瓜 50
	奥尔良烤鸡腿	6	150	鸡腿150	葱花蛋卷	6	150	蛋卷150	椒盐鸡腿	6	150	鸡腿150	豆角烧肉	6	150	肉100豆角50	土豆红烧肉	6	150	肉100土豆50
	农家小炒肉	6	150	肉片100杭椒50	湘味仔姜鸭	6	150	鸭100青椒50	蒸蛋饺	6	150	蛋饺150	卤味小鸡腿	6	150	小鸡腿150	杭椒小炒鸡	6	150	鸡100杭椒50
	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋 50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋 50	虾皮蒸蛋	4元	150	鸡蛋100虾皮 50	虾皮蒸蛋	4	150	鸡蛋100虾皮 50	虾皮蒸蛋	4元	150	鸡蛋100虾皮 50
	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝50	瓠瓜烧肉	4	150	瓠瓜100肉片50	干锅千叶豆腐	4	150	千叶豆腐100 肉片50	娃娃菜粉丝炒 肉片	4	150	娃娃菜50粉丝 50肉片50	麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末 50
	麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末50	海带炒肉片	4	150	海带100肉片50	豆角炒肉丝	4	150	豆角100肉丝 50	干锅千叶豆腐	4	150	千叶豆腐100 肉片50	干锅花菜	4	150	花菜100肉片 50
	干煸炒肉片	4	150	干煸100肉片50	家常豆腐	4	150	老豆腐100肉片 50	小炒豆饼	4	150	豆饼100肉片 50	蒜笋木耳炒肉 片	4	150	蒜笋80木耳20 肉片50	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝 50
	炒青菜	2	150	青菜150	香菇杭白菜	2	150	杭白菜100香菇 50	大白菜烧木耳	2	150	大白菜100木 耳50	干张毛白菜	2	150	毛白菜100干 张50	大白菜粉丝	2	150	大白菜100粉 丝50
	芹菜黄豆芽	1	150	芹菜50黄豆芽 100	三色豆芽	1	150	绿豆芽100韭菜 25胡萝卜25	清炒毛白菜	1	150	毛白菜150	酸辣海带丝	1	150	海带丝150	清炒乌菜	1	150	乌菜150
	番茄蛋汤				海带蛋汤				萝卜龙骨汤				青菜鸡蛋汤				冬瓜蛋花汤			

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单（11.09-11.13）

餐别	周一 品名	重量（g）	价格/元	餐别	周二 品名	重量（g）	价格/元	餐别	周四 品名	重量（g）	价格/元	餐别	周五 品名	重量（g）	价格/元
餐别	鲜肉包	肉馅50g面粉65g	1.5/个	餐别	菜肉包	肉馅50g面粉65g	1.5/个	餐别	鲜肉包	肉馅50g面粉65g	1.5/个	餐别	菜肉包	肉馅50g面粉65g	1.5/个
鲜菜肉包	胡萝卜10g木耳10g肉馅50g面粉65g	1.5/个		豆沙包	豆沙馅70g面粉65g	1.5/个		鲜菜肉包	胡萝卜10g木耳10g肉馅50g面粉65g	1.5/个		鲜菜肉包	胡萝卜10g木耳10g肉馅50g面粉65g	1.5/个
豆沙包	豆沙馅70g面粉65g	1.5/个		奶黄包	奶黄馅70g面粉65g	1.5/个		豆沙包	豆沙馅70g面粉65g	1.5/个		豆沙包	豆沙馅70g面粉65g	1.5/个
奶黄包	奶黄馅70g面粉65g	1.5/个		奶黄包	奶黄馅70g面粉65g	1.5/个		奶黄包	奶黄馅70g面粉65g	1.5/个		奶黄包	奶黄馅70g面粉65g	1.5/个
玉米饼	面粉80g	2.5/个		玉米饼	面粉80g	2.5/个		玉米饼	面粉80g	2.5/个		玉米饼	面粉80g	2.5/个
马拉糕	蔬菜120g，面粉40g	1.5/个		马拉糕	蔬菜120g，面粉40g	1.5/个		马拉糕	蔬菜120g，面粉40g	1.5/个		马拉糕	蔬菜120g，面粉40g	1.5/个
主蜜粗粮组合	奶粉60g，面粉40g	1.5/个		主蜜粗粮组合	奶粉60g，面粉40g	1.5/个		主蜜粗粮组合	奶粉60g，面粉40g	1.5/个		主蜜粗粮组合	奶粉60g，面粉40g	1.5/个
梅干菜肉饼	梅干菜20g鲜瘦肉80g面粉35g	3/个		梅干菜肉饼	梅干菜20g鲜瘦肉80g面粉35g	3/个		梅干菜肉饼	梅干菜20g鲜瘦肉80g面粉35g	3/个		梅干菜肉饼	梅干菜20g鲜瘦肉80g面粉35g	3/个
杨条	糖水鸡蛋58.6g鸡蛋面粉50g	1.5/个		杨条	糖水鸡蛋58.6g鸡蛋面粉50g	1.5/个		杨条	糖水鸡蛋58.6g鸡蛋面粉50g	1.5/个		杨条	糖水鸡蛋58.6g鸡蛋面粉50g	1.5/个
黄骨饼	黄15g面粉100g	3/个		黄骨饼	黄15g面粉100g	3/个		黄骨饼	黄15g面粉100g	3/个		黄骨饼	黄15g面粉100g	3/个
油条	面粉80g	2.5/个		油条	面粉80g	2.5/个		油条	面粉80g	2.5/个		油条	面粉80g	2.5/个
排条	面粉80g	2/个		排条	面粉80g	2/个		排条	面粉80g	2/个		排条	面粉80g	2/个
粽包	粽皮10g粽米80g	1.5/个		粽包	粽皮10g粽米80g	1.5/个		粽包	粽皮10g粽米80g	1.5/个		粽包	粽皮10g粽米80g	1.5/个
玉米	玉米70g	2/个		玉米	玉米70g	2/个		玉米	玉米70g	2/个		玉米	玉米70g	2/个
紫菜	紫菜60g	1.5/个		紫菜	紫菜60g	1.5/个		紫菜	紫菜60g	1.5/个		紫菜	紫菜60g	1.5/个
卤蛋/水煮蛋	鸡蛋60g	1.5/个		卤蛋/水煮蛋	鸡蛋60g	1.5/个		卤蛋/水煮蛋	鸡蛋60g	1.5/个		卤蛋/水煮蛋	鸡蛋60g	1.5/个
原豆浆	白果粉			豆浆粉				豆浆粉				豆浆粉		
糊辣汤	免费			糊辣汤	免费			糊辣汤	免费			糊辣汤	免费	
早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3.5/个 8.5/2个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3.5/个 8.5/2个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3.5/个 8.5/2个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3.5/个 8.5/2个
	奶皮子	面包片45g	3.5/个		奶皮子	面包片45g	3.5/个		奶皮子	面包片45g	3.5/个		奶皮子	面包片45g	3.5/个
	芝士面包	面包50g	3.5/个		芝士面包	面包50g	3.5/个		芝士面包	面包50g	3.5/个		芝士面包	面包50g	3.5/个
	巧克力夹心饼	面包60g	5.5/个		巧克力夹心饼	面包60g	5.5/个		巧克力夹心饼	面包60g	5.5/个		巧克力夹心饼	面包60g	5.5/个
	酸菜鱼泡面组合	面包60g	6.5/个		酸菜鱼泡面组合	面包60g	6.5/个		酸菜鱼泡面组合	面包60g	6.5/个		酸菜鱼泡面组合	面包60g	6.5/个
	芝士肉松卷	面包60g肉松20g	6.5/个		芝士肉松卷	面包60g肉松20g	6.5/个		芝士肉松卷	面包60g肉松20g	6.5/个		芝士肉松卷	面包60g肉松20g	6.5/个
	原味酸奶	面包60g酸奶211g	6.5/个		原味酸奶	面包60g酸奶211g	6.5/个		原味酸奶	面包60g酸奶211g	6.5/个		原味酸奶	面包60g酸奶211g	6.5/个
	巧克力酸奶面包	面包60g酸奶211g	6.5/个		巧克力酸奶面包	面包60g酸奶211g	6.5/个		巧克力酸奶面包	面包60g酸奶211g	6.5/个		巧克力酸奶面包	面包60g酸奶211g	6.5/个
	鲜肉烤子组合	面包60g鲜肉80g	8.5/个		鲜肉烤子组合	面包60g鲜肉80g	8.5/个		鲜肉烤子组合	面包60g鲜肉80g	8.5/个		鲜肉烤子组合	面包60g鲜肉80g	8.5/个
	抹茶面包	面包60g抹茶20g	6.5/个		抹茶面包	面包60g抹茶20g	6.5/个		抹茶面包	面包60g抹茶20g	6.5/个		抹茶面包	面包60g抹茶20g	6.5/个
	巧克力七七乐面包	面包60g巧克力22g	6.5/个		巧克力七七乐面包	面包60g巧克力22g	6.5/个		巧克力七七乐面包	面包60g巧克力22g	6.5/个		巧克力七七乐面包	面包60g巧克力22g	6.5/个
	椰蓉面包	面包60g椰蓉20g	6.5/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉20g	6.5/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉20g	6.5/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉20g	6.5/个
	披萨	披萨50g内馅20g	8.5/个		披萨	披萨50g内馅20g	8.5/个		披萨	披萨50g内馅20g	8.5/个		披萨	披萨50g内馅20g	8.5/个
	奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.5/个		奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.5/个		奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.5/个		奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.5/个
	奶酪面包组合	面包60g奶酪20g	6.5/个		奶酪面包组合	面包60g奶酪20g	6.5/个		奶酪面包组合	面包60g奶酪20g	6.5/个		奶酪面包组合	面包60g奶酪20g	6.5/个
	肉松面包	面包60g肉松20g	6.5/个		肉松面包	面包60g肉松20g	6.5/个		肉松面包	面包60g肉松20g	6.5/个		肉松面包	面包60g肉松20g	6.5/个
	油条	油条80g	3.5/个		油条	油条80g	3.5/个		油条	油条80g	3.5/个		油条	油条80g	3.5/个
	水煮蛋	鸡蛋1个	1.5/个		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5/个		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5/个		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5/个
	素油（拌面	油菜220g	8/份		素油（拌面	油菜220g	8/份		素油（拌面	油菜220g	8/份		素油（拌面	油菜220g	8/份
	鲜肉小白菜馄饨	20个 馄饨皮100g鸡肉猪肉280g	10/份		鲜肉小白菜馄饨	20个 馄饨皮100g鸡肉猪肉280g	10/份		鲜肉小白菜馄饨	20个 馄饨皮100g鸡肉猪肉280g	10/份		鲜肉小白菜馄饨	20个 馄饨皮100g鸡肉猪肉280g	10/份
	鲜肉大白菜馄饨	20个 馄饨皮100g鸡肉猪肉280g	10/份		鲜肉大白菜馄饨	20个 馄饨皮100g鸡肉猪肉280g	10/份		鲜肉大白菜馄饨	20个 馄饨皮100g鸡肉猪肉280g	10/份		鲜肉大白菜馄饨	20个 馄饨皮100g鸡肉猪肉280g	10/份
中餐	三色豆腐	豆腐150g	3.5/份	中餐	土豆丝菜	土豆丝150g	1.5/份	中餐	三色豆腐	豆腐150g	3.5/份	中餐	土豆丝菜	土豆丝150g	1.5/份
	青椒炒腌辣	铜钱120g青椒80g	6/份		蒸腊猪肝	猪肝60g豆蓉50g青椒40g	6/份		蒸腊猪肝	猪肝60g豆蓉50g青椒40g	6/份		蒸腊猪肝	猪肝60g豆蓉50g青椒40g	6/份
	可乐鸡翅	八宝饭150g	6/份		海带豆蓉汤	猪肝150g土豆20g	6/份		海带豆蓉汤	猪肝150g土豆20g	6/份		海带豆蓉汤	猪肝150g土豆20g	6/份
	椒盐鸡米花	鸡米花150g	6/份		辣子鸡丁	鸡块120g辣子鸡块50g	6/份		千张豆饺包	豆饺150g千张50g	6/份		可乐鸡翅	鸡翅包150g	6/份
	鲜鸭汤泡饭	鸭肉汤120g鲜鸭肉80g	8/份		鲜椒腊牛蛙	牛蛙150g	6/份		鲜椒腊牛蛙	牛蛙150g	6/份		椒盐鸡米花	鸡米花150g	6/份
	干豆烧牛肉	精豆包100g牛肉50g	6/份		黄豆烧猪蹄	猪肉150g卷豆30g	6/份		黄豆烧猪蹄	猪肉150g卷豆30g	6/份		鲜椒腊牛蛙	牛蛙150g	6/份
	鲜肉小白菜	小白菜150g鲜肉50g	4.5/份		鲜肉小白菜	小白菜150g鲜肉50g	4.5/份		鲜肉小白菜	小白菜150g鲜肉50g	4.5/份		黄豆烧猪蹄	猪肉150g卷豆30g	6/份
	鲜肉大白菜	大白菜150g鲜肉50g	4.5/份		鲜肉大白菜	大白菜150g鲜肉50g	4.5/份		鲜肉大白菜	大白菜150g鲜肉50g	4.5/份		鲜肉小白菜	小白菜150g鲜肉50g	4.5/份
	白灼菜心	菜心150g	3.5/份		白灼菜心	菜心150g	3.5/份		白灼菜心	菜心150g	3.5/份		鲜肉大白菜	大白菜150g鲜肉50g	4.5/份
	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	3.5/份		红烧鲫鱼	鲫鱼150g	3.5/份		红烧鲫鱼	鲫鱼150g	3.5/份		白灼菜心	菜心150g	3.5/份
	西红柿鸡蛋	免费			鲜菜肉汤	免费			鲜菜肉汤	免费			红烧鲫鱼	鲫鱼150g	3.5/份
	清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份	晚餐	干锅花菜	花菜150g	1.5/份	晚餐	香酥小排	小排50g附带卜卜100g	1.5/份		鲜菜肉汤	免费	
	酸辣土豆丝	土豆丝150g	1.5/份		清炒时蔬	时蔬150g	1.5/份		干锅花菜	花菜150g	1.5/份		清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份
	蒜蓉油麦菜	油麦菜150g	1.5/份		香菇青菜	青菜150g	1.5/份		清炒时蔬	时蔬150g	1.5/份		酸辣土豆丝	土豆丝150g	1.5/份
晚餐	清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份		酸辣土豆丝	土豆丝150g	1.5/份		蒜蓉油麦菜	油麦菜150g	1.5/份		蒜蓉油麦菜	油麦菜150g	1.5/份
	酸辣土豆丝	土豆丝150g	1.5/份		蒜蓉油麦菜	油麦菜150g	1.5/份		酸辣土豆丝	土豆丝150g	1.5/份		香菇青菜	青菜150g	1.5/份
	蒜蓉油麦菜	油麦菜150g	1.5/份		香菇青菜	青菜150g	1.5/份		香菇青菜	青菜150g	1.5/份		清炒时蔬	时蔬150g	1.5/份
	香菇青菜	青菜150g	1.5/份		清炒时蔬	时蔬150g	1.5/份		清炒时蔬	时蔬150g	1.5/份		清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份
	清炒时蔬	时蔬150g	1.5/份		清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份		清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份		清炒时蔬	时蔬150g	1.5/份
	清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份		清炒时蔬	时蔬150g	1.5/份		清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份		清炒南瓜丝	南瓜150g	1.5/份
特色煮锅	品名	重量（g）	价格/元	特色煮锅	品名	重量（g）	价格/元	特色煮锅	品名	重量（g）	价格/元	特色煮锅	品名	重量（g）	价格/元
酸辣小锅	香辣鱼小锅	鱼块80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13/次	酸辣小锅	香辣鱼小锅	鱼块80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13/次	酸辣小锅	香辣鱼小锅	鱼块80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13/次	酸辣小锅	香辣鱼小锅	鱼块80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13/次
	小酸肉小锅	小酸肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13/次		小酸肉小锅	小酸肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13/次		小酸肉小锅	小酸肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13/次		小酸肉小锅	小酸肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	13/次
	牛肉小锅	牛肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		牛肉小锅	牛肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		牛肉小锅	牛肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		牛肉小锅	牛肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次
	鸭肉小锅	鸭肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	12/次		鸭肉小锅	鸭肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	12/次		鸭肉小锅	鸭肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	12/次		鸭肉小锅	鸭肉80g配菜55g粉丝10g米饭200g	12/次
	鱼头小锅	鱼头80g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		鱼头小锅	鱼头80g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		鱼头小锅	鱼头80g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		鱼头小锅	鱼头80g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次
	虾滑小锅	虾滑50g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		虾滑小锅	虾滑50g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		虾滑小锅	虾滑50g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次		虾滑小锅	虾滑50g配菜55g粉丝10g米饭200g	14/次
	三鲜小锅	鲜肉30g鱼丸30g虾滑30g配菜55g米饭200g	14/次		三鲜小锅	鲜肉30g鱼丸30g虾滑30g配菜55g米饭200g	14/次		三鲜小锅	鲜肉30g鱼丸30g虾滑30g配菜55g米饭200g	14/次		三鲜小锅	鲜肉30g鱼丸30g虾滑30g配菜55g米饭200g	14/次
	一杯小锅	菠菜65g水煮140g鹌鹑蛋30g鲜蛋30g配菜65g米饭200g	13/次		一杯小锅	菠菜65g水煮140g鹌鹑蛋30g鲜蛋30g配菜65g米饭200g	13/次		一杯小锅	菠菜65g水煮140g鹌鹑蛋30g鲜蛋30g配菜65g米饭200g	13/次		一杯小锅	菠菜65g水煮140g鹌鹑蛋30g鲜蛋30g配菜65g米饭200g	13/次
	鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉+鸭血+鸭肠+鸭肉	12/次		鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉+鸭血+鸭肠+鸭肉	12/次		鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉+鸭血+鸭肠+鸭肉	12/次		鸭血粉丝/米线/土豆粉	粉丝/米线/土豆粉+鸭血+鸭肠+鸭肉	12/次
	牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g煮菠菜粉丝面条	12/次		牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g煮菠菜粉丝面条	12/次		牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g煮菠菜粉丝面条	12/次		牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g煮菠菜粉丝面条	12/次
	牛杂粉丝/米线/土豆粉	牛杂粉丝/米线/土豆粉	12/次		牛杂粉丝/米线/土豆粉	牛杂粉丝/米线/土豆粉	12/次		牛杂粉丝/米线/土豆粉	牛杂粉丝/米线/土豆粉	12/次		牛杂粉丝/米线/土豆粉	牛杂粉丝/米线/土豆粉	12/次
	粉丝/米线	粉丝/米线+午餐肉	8/次		粉丝/米线	粉丝/米线+午餐肉	8/次		粉丝/米线	粉丝/米线+午餐肉	8/次		粉丝/米线	粉丝/米线+午餐肉	8/次
	粉丝/米线	米线/粉丝+鸭血+鸭肠+鸭肉	10/次		粉丝/米线	米线/粉丝+鸭血+鸭肠+鸭肉	10/次		粉丝/米线	米线/粉丝+鸭血+鸭肠+鸭肉	10/次		粉丝/米线	米线/粉丝+鸭血+鸭肠+鸭肉	10/次
	肉丝面/粉丝/汗面	肉丝/鸭血/鸭肠/鸭肉+面条/粉丝	10/次		肉丝面/粉丝/汗面	肉丝/鸭血/鸭肠/鸭肉+面条/粉丝	10/次		肉丝面/粉丝/汗面	肉丝/鸭血/鸭肠/鸭肉+面条/粉丝	10/次		肉丝面/粉丝/汗面	肉丝/鸭血/鸭肠/鸭肉+面条/粉丝	10/次
	杂酱面/粉丝/汗面	米线260g猪肉100g红椒40g花生米10g	13/次		杂酱面/粉丝/汗面	米线260g猪肉100g红椒40g花生米10g	13/次		杂酱面/粉丝/汗面	米线260g猪肉100g红椒40g花生米10g	13/次		杂酱面/粉丝/汗面	米线260g猪肉100g红椒40g花生米10g	13/次
牛肉汤	上豆片	上豆片40g	1.5/次	牛肉汤	上豆片	上豆片40g	1.5/次	牛肉汤	上豆片	上豆片40g	1.5/次	牛肉汤	上豆片	上豆片40g	1.5/次
	腐竹	腐竹40g	1.5/次		腐竹	腐竹40g	1.5/次		腐竹	腐竹40g	1.5/次		腐竹	腐竹40g	1.5/次
	豆芽	豆芽50g	1/次		豆芽	豆芽50g	1/次		豆芽	豆芽50g	1/次		豆芽	豆芽50g	1/次
	蒜苗	蒜苗20g	1/次		蒜苗	蒜苗20g	1/次		蒜苗	蒜苗20g	1/次		蒜苗	蒜苗20g	1/次
	海带丝	海带丝50g	1.5/次		海带丝	海带丝50g	1.5/次		海带丝	海带丝50g	1.5/次		海带丝	海带丝50g	1.5/次
	腐竹皮	腐竹皮40g	1.5/次		腐竹皮	腐竹皮40g	1.5/次		腐竹皮	腐竹皮40g	1.5/次		腐竹皮	腐竹皮40g	1.5/次
	鸡蛋	鸡蛋50g	3/次		鸡蛋	鸡蛋50g	3/次		鸡蛋	鸡蛋50g	3/次		鸡蛋	鸡蛋50g	3/次
	五花肉	猪肉30g	3/次		五花肉	猪肉30g	3/次		五花肉	猪肉30g	3/次		五花肉	猪肉30g	3/次
面条	酸菜牛肉	牛肉80g	2.5/次	面条	酸菜牛肉	牛肉80g	2.5/次	面条	酸菜牛肉	牛肉80g	2.5/次	面条	酸菜牛肉	牛肉80g	2.5/次
	香辣鸡丝炸酱	鸡丝60g配菜20g面条230g	12/次		香辣鸡丝炸酱	鸡丝60g配菜20g面条230g	12/次		香辣鸡丝炸酱	鸡丝60g配菜20g面条230g	12/次		香辣鸡丝炸酱	鸡丝60g配菜20g面条230g	12/次
	扬州汤干煨面	猪肉60g配菜20g面条230g	12/次		扬州汤干煨面	猪肉60g配菜20g面条230g	12/次		扬州汤干煨面	猪肉60g配菜20g面条230g	12/次		扬州汤干煨面	猪肉60g配菜20g面条230g	12/次
	经典肉丝炸酱	肉丝120g面条230g	12/次		经典肉丝炸酱	肉丝120g面条230g	12/次		经典肉丝炸酱	肉丝120g面条230g	12/次		经典肉丝炸酱	肉丝120g面条230g	12/次
	番茄鸡蛋打卤面	鸡蛋1个面条230g	12/次		番茄鸡蛋打卤面	鸡蛋1个面条230g	12/次		番茄鸡蛋打卤面	鸡蛋1个面条230g	12/次		番茄鸡蛋打卤面	鸡蛋1个面条230g	12/次
	鸡汤面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		鸡汤面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		鸡汤面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		鸡汤面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次
	清汤面	面条250g青菜20g	6/次		清汤面	面条250g青菜20g	6/次		清汤面	面条250g青菜20g	6/次		清汤面	面条250g青菜20g	6/次
	牛肉面/汗面	面条250g牛肉40g	14/次		牛肉面/汗面	面条250g牛肉40g	14/次		牛肉面/汗面	面条250g牛肉40g	14/次		牛肉面/汗面	面条250g牛肉40g	14/次
	卤肉面/汗面	面条250g卤肉100g	13/次		卤肉面/汗面	面条250g卤肉100g	13/次		卤肉面/汗面	面条250g卤肉100g	13/次		卤肉面/汗面	面条250g卤肉100g	13/次
	蔬菜五花肉面/汗面	面条250g五花肉100g配菜50g	13/次		蔬菜五花肉面/汗面	面条250g五花肉100g配菜50g	13/次		蔬菜五花肉面/汗面	面条250g五花肉100g配菜50g	13/次		蔬菜五花肉面/汗面	面条250g五花肉100g配菜50g	13/次
	土豆烧肉面/汗面	面条250g肉100g配菜50g	12/次		土豆烧肉面/汗面	面条250g肉100g配菜50g	12/次		土豆烧肉面/汗面	面条250g肉100g配菜50g	12/次		土豆烧肉面/汗面	面条250g肉100g配菜50g	12/次
	黑椒牛肉面/汗面	面条250g牛肉100g	14/次		黑椒牛肉面/汗面	面条250g牛肉100g	14/次		黑椒牛肉面/汗面	面条250g牛肉100g	14/次		黑椒牛肉面/汗面	面条250g牛肉100g	14/次
	黑椒鸡丝面/汗面	面条250g鸡丝100g	12/次		黑椒鸡丝面/汗面	面条250g鸡丝100g	12/次		黑椒鸡丝面/汗面	面条250g鸡丝100g	12/次		黑椒鸡丝面/汗面	面条250g鸡丝100g	12/次
	鸡丝面/汗面	面条250g鸡丝100g	11/次		鸡丝面/汗面	面条250g鸡丝100g	11/次		鸡丝面/汗面	面条250g鸡丝100g	11/次		鸡丝面/汗面	面条250g鸡丝100g	11/次
	扬州汤煨面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		扬州汤煨面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		扬州汤煨面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		扬州汤煨面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次
	经典油泼面	面条250g拌面汁50g	9/次		经典油泼面	面条250g拌面汁50g	9/次		经典油泼面	面条250g拌面汁50g	9/次		经典油泼面	面条250g拌面汁50g	9/次
	辣椒油泼面	面条250g拌面汁50g	9/次		辣椒油泼面	面条250g拌面汁50g	9/次		辣椒油泼面	面条250g拌面汁50g	9/次		辣椒油泼面	面条250g拌面汁50g	9/次
	番茄鸡蛋打卤面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		番茄鸡蛋打卤面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		番茄鸡蛋打卤面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		番茄鸡蛋打卤面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次
	扬州汤煨面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		扬州汤煨面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		扬州汤煨面	面条250g鸡蛋50g青菜15g	8/次		扬州汤煨

龙之源餐厅



合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

滨湖校区：62911008，淝河校区：62913080，瑶海校区：62912026，长江路校区：65119123

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学