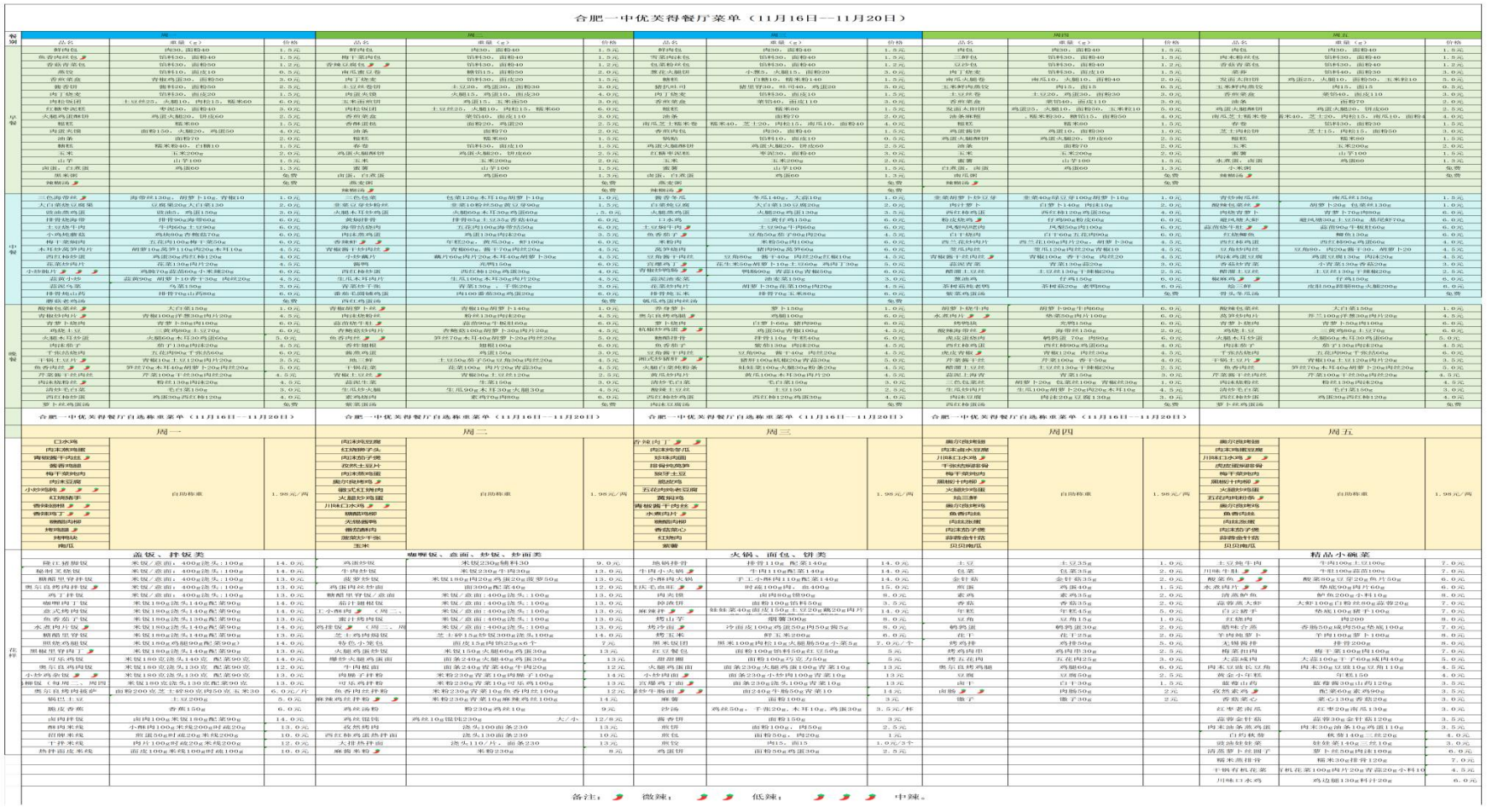
合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅



合肥一中优芙得餐厅菜单（11月16日—11月20日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
燕香肉丝包	切丝30，面粉40	1.5元	椰丁菜肉包	切丝30，面粉40	1.5元	雪菜肉丝包	切丝30，面粉40	1.5元	三鲜包	切丝30，面粉40	1.5元	肉末粉丝包	切丝30，面粉40	1.5元
香菇青菜包	切丝30，面粉40	1.2元	香辣豆腐包	切丝30，面粉40	1.2元	包菜粉丝包	切丝30，面粉40	1.2元	豆沙包	切丝30，面粉40	1.2元	香菇青菜包	切丝30，面粉40	1.2元
燕饺	切丝10，面皮10	0.5元	南瓜蜜豆包	糖切15，面粉50	2.0元	蔬花丸菌团团	小葱3，火腿15，面粉20	3.0元	肉丁饺蒸	切丝30，面皮10	1.5元	菜卷	切丝40，面粉50	3.0元
香蒸菜盘	青椒肉蛋30，面粉50	3.0元	肉丁饺蒸	切丝30，面皮20	1.5元	糖糕	白糖10，糯米粉140	1.5元	南瓜火腿卷	南瓜10，火腿10，面粉40	2.0元	发面玉田饼	鸡蛋25，火腿10，面粉50，玉米粒10	5.0元
酱香饼	馅料20，面粉50	2.5元	土豆丝卷饼	土豆20，鸡蛋30，面粉30	3.0元	猪肘从司	猪蹄骨30，牡丹40，鸡蛋20	5.5元	玉米鲜肉燕饺	肉15，面15	0.5元	玉米鲜肉燕饺	肉15，面15	0.5元
肉丁烧麦	切丝30，面皮20	1.5元	肉蛋丸团	火腿15，鸡蛋10，面皮30	4.0元	肉丁烧麦	切丝30，面皮10	1.5元	土豆丝卷	土豆20，鸡蛋30，面粉30	3.0元	香煎菜盘	菜切40，面皮10	3.0元
肉松饭团	土豆丝25，火腿10，肉松15，糯米60	6.0元	玉米油煎饼	鸡蛋15，玉米油50	3.0元	香煎菜盘	菜切40，面皮10	3.0元	香煎菜盘	菜切40，面皮10	3.0元	油条	面粉70	2.0元
红糖年糕糕	年糕30，面粉40	3.0元	肉松饭团	土豆丝25，火腿10，肉松15，糯米60	6.0元	糖糕	糯米80	1.5元	发面玉田饼	鸡蛋25，火腿10，面粉50，玉米粒10	5.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿30，饼坯60	2.5元
火腿鸡蛋黄饼	鸡蛋火腿20，饼坯60	2.5元	香煎菜盘	菜切40，面皮110	3.0元	油条	面粉70	2.0元	油条麻糍	糯米粉30，糖馅15，面粉50	4.0元	南瓜芝士糯米卷	南瓜40，芝士20，肉松15，南瓜10，面粉40	4.0元
糖糕	糯米80	1.5元	香酥蛋挞	面粉20，鸡蛋20	2.5元	南瓜芝士糯米卷	糯米40，芝士20，肉松15，南瓜10，面粉40	4.0元	糖糕	糯米80	1.5元	香卷	切丝30，面粉30	1.5元
肉蛋夹馒	面包150，火腿20，鸡蛋50	4.0元	油条	面粉70	2.0元	香煎肉饼	肉30，面粉40	1.5元	鸡蛋酱饼	鸡蛋10，面粉30	1.0元	芝士肉松饼	芝士15，肉松15，面粉50	3.0元
油条	面粉70	2.0元	糖糕	糯米80	1.5元	锅贴	切丝10，面皮10	0.5元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	糖糕	糯米80	1.5元
糖糕	糯米40，白糖10	1.5元	香卷	切丝30，面皮10	1.5元	鸡蛋火腿卷饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	油条	面粉70	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元
玉米	玉米200g	2.0元	鸡蛋火腿酥饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.5元	红糖年糕糕	年糕50，面粉40	3.0元	玉米	玉米200g	2.0元	煮蛋	由学100	1.5元
由学	由学100	1.5元	玉米	玉米200g	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元	煮蛋	由学100	1.5元	水煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.3元
卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	煮蛋	由学100	1.5元	煮蛋	由学100	1.5元	白煮蛋，卤蛋	鸡蛋60	1.3元	小米粥		免费
黑米粥		免费	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	卤蛋，白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	南瓜粥		免费	辣椒油		免费
辣椒油		免费	燕麦粥		免费	燕麦粥		免费	辣椒油		免费			
			辣椒油		免费	辣椒油		免费						
中餐	三色海带丝	海带丝120g，胡萝卜10g，青椒10	1.0元	三色包菜	包菜120g木耳10g胡萝卜10g	1.0元	拌香冬瓜	冬瓜140g，大蒜10g	1.0元	韭菜胡萝卜炒豆芽	韭菜40g绿豆芽100g胡萝卜10g	1.0元	青炒南瓜丝	南瓜丝150g	1.5元
大白菜炒豆腐菜	豆腐菜20g大白菜130	2.0元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜140粉丝50g黄豆芽90g	1.5元	白菜粉豆腐	大白菜130豆腐20g	2.0元	肉汁萝卜	大白菜130豆腐20g	2.0元	酸辣包菜丝	胡萝卜20g，包菜丝130g	1.0元
铁油蒸鸭蛋	铁油5，鸭蛋150g	3.0元	火腿木耳炒鸭蛋	火腿60木耳30g鸭蛋60g	3.0元	火腿鸡鸭蛋	火腿20g鸭蛋130g	3.5元	肉汁杨梅汤蛋	肉汁杨梅汤蛋	4.0元	肉炒青萝卜	青萝卜70g鸭60g	6.0元
排骨烧海带	排骨90g海带60g	6.0元	黄焖排骨	排骨90g土豆30g香菇40g	6.0元	一洋仔鸭	一洋仔鸭150g	6.0元	粉丝烧鸭	仔鸭90g粉丝60g	6.0元	蜀风烧大虾	蜀风烧虾5g土豆20g 蒸尾虾70g	6.0元
土豆烧牛肉	牛肉60g土豆90g	6.0元	海带烧肉	五花肉100g海带350g	6.0元	土豆烧牛肉	土豆90牛肉60g	6.0元	风梨烧肉	风梨50g肉150g	6.0元	蒜苗烧牛肚	蒜苗90g牛肚肚60g	6.0元
小鸡炖蘑菇	鸡块80g香菇菇70g	6.0元	肉汁蒸鸡蛋	鸡蛋130g肉汁20g	3.5元	鱼香煎子	豆角50瘦子80g鸭20g	4.5元	白干烧肉	白干60g五花肉90g	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼130g	6.0元
椰汁蒸海鲜	五花肉100g海干蛋50g	6.0元	香辣鲫子	年糕20g，番茄50g，虾100g	6.0元	米粉肉	米粉50g肉150g	6.0元	西兰花炒肉片	西兰花100g肉片20g，胡萝卜30g	4.5元	西红柿鲫鱼汤	西红柿鲫鱼汤60g	4.0元
本干补菜蒸笋肉片	胡萝卜10g蒸笋110g绞20g本干10g	4.5元	青椒酱干卡炒肉丝	青椒60g，酱卡干70g肉丝20g	4.5元	蒸笋烧肉	猪肉90g蒸笋60g	6.0元	莹瓜炒肉	莹瓜120g肉丝20g青椒10	4.5元	豆角炒肉片	豆角80，肉20g酱卡30，胡萝卜20	4.5元
西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	小炒碗片	碗片60g肉片20g本木10g胡萝卜30g	4.5元	豆角酱干肉丝	豆角60g，酱卡40g，肉丝20g红椒10g	4.5元	青椒酱干肉丝	青椒100g，酱干30g，肉丝20	4.5元	肉末鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐130g，肉末20g	4.5元
蔬菜炒面片	花菜130g肉片20g	4.5元	面鸭	光鸭1条	6.0元	宫爆小炒肉	花生米50g胡萝卜10g土豆60g，鸭肉丁30g	6.0元	蔬菜炒面	青菜130g蔬菜	3.0元	青菜炒青菜	小青菜130g青菜20g	3.0元
小炒肉片	鸭胸70g丝苗60g小米辣20g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	青椒炒鸭胸	鸭胸60g，青蛋10g青椒60g	6.0元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130g干辣椒20g	2.5元
蔬菜小炒	蔬菜90g 胡萝卜10青干30g 肉丝20g	4.5元	生瓜木耳肉片	生瓜100g木耳30g肉片20g	4.5元	蔬菜清面菜	油菜菜150g	3.0元	蒸卤鸡	仔鸡150g	6.0元	椒麻鸡	仔鸡150g	6.0元
蔬菜鸡蛋	鸡蛋30g	3.0元	青菜蛋汤	青菜130g，干蛋20g	3.0元	花菜炒肉片	胡萝卜30g花菜100g肉20g	4.5元	茶树菇炒老鸭	茶树菇20g，老鸭80g	6.0元	炒三鲜	虎丝60g蛋80g火腿20g	6.0元
排骨炖山药	排骨70g山药80g	6.0元	番茄毛豆腐鲜鸭蛋	肉100番茄30g鸭蛋20g	6.0元	排骨炖玉米	排骨70g玉米粒60g	6.0元	紫菜鸭蛋汤		免费	骨头羊肉汤		免费
番茄老鸭汤		免费	西红柿蛋汤		免费	紫菜鸭蛋肉碎汤		免费						
晚餐	酸辣包菜碎	大白菜150g	1.0元	青椒胡萝卜碎	青椒140胡萝卜140g	1.0元	荠存萝卜	萝卜150g	1.0元	胡萝卜炒牛肉	胡萝卜90牛肉60g	6.0元	酸辣包菜碎	大白菜150g	1.0元
青椒包肉片	青椒100洋葱30g肉片20g	4.5元	肉汤炒粉丝	粉丝130g肉汤20g	4.5元	黑尔豆烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	冰煮肉片	鸭块50g肉片100g	6.0元	荷笋炒肉片	荷笋130g肉片20g	4.5元
青萝卜烧肉	青萝卜50g肉100g	6.0元	蒜苗烧牛肚	蒜苗90g牛板肚60g	6.0元	萝卜烧肉	白萝卜60g，猪肉80g	6.0元	烤鸭块	光鸭150g	6.0元	青萝卜烧肉	青萝卜50g肉100g	6.0元
鸡块土豆	二黄鸡80g土豆70g	6.0元	青椒鸡块肉片	青椒鸡100g胡萝卜30g肉片20g	4.5元	杭椒炒鸡蛋	鸡蛋50g青椒100g	4.5元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	鸡块土豆	二黄鸡80g土豆70g	6.0元
火腿木耳炒蛋	火腿60木耳30鸭蛋60g	5.0元	香香肉片	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉片20g	5.0元	糖醋排骨	排骨110g 年糕40g	6.0元	虎皮蛋烧肉	鸡蛋50g肉150g	6.0元	火腿木耳炒蛋	火腿60木耳30鸭蛋60g	5.0元
肉汤笋子	笋子130g肉汤20g	4.5元	香炸排骨	排骨100g	6.0元	香炸茄子	茄子130g 肉汤20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	肉汤笋子	笋子130g肉汤20g	4.5元
干煸豆角肉	豆角150g肉20g干煸豆角60g	6.0元	腊鸭炒蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角腐干肉丝	豆角90g 腐干40g 肉丝20g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	干煸豆角肉	豆角150g干煸豆角60g	6.0元
干锅土豆片	青椒60土豆130g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆50茄子50g豆角50g肉丝20g	4.5元	南瓜饭锅饼	猪肘60g南瓜20g青菜20g	5.0元	芹菜腊牛肉	芹菜腊牛肉 香干50g	4.0元	干锅土豆片	青椒130g土豆130g肉片20g	3.5元
鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	5.0元	干锅花菜	花菜100g 肉片20g青蒜30g	4.5元	火腿白菜粉卷条	妹妹菜100g火腿30g粉条20g	4.5元	醋溜土豆丝	土豆丝130干辣椒20g	2.5元	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	5.0元
芹菜腊干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒80g土豆丝120g	2.5元	南瓜炒肉片	南瓜100g木耳30g肉片20	4.5元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	芹菜腊干丝肉丝	芹菜130g干丝30g肉丝20g	4.5元
肉末鸡蛋饼	粉丝130g肉末20g	4.5元	蒜泥生菜	生菜160g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	三色包菜丝	包菜丝100g 青椒丝30g	1.0元	肉末鸡蛋饼	粉丝130g肉末20g	4.5元
清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	生瓜炒火腿	生瓜90g木耳30g火腿30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	生瓜炒肉片	生瓜100g肉片20g木耳10g	4.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元
西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	素炒鸡肉	素炒70g肉80g	6.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉汁豆腐	肉汁豆腐20g豆腐130g	3.0元	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元
萝卜丝鸡蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉末豆腐汤		免费	西红柿蛋汤		免费	萝卜丝鸡蛋汤		免费

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月16日—11月20日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月16日—11月20日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月16日—11月20日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月16日—11月20日）

周一			周二			周三			周四			周五		
口水鸡	自助称重	1.98元/两	肉末茶豆腐	自助称重	1.98元/两	香辣肉丁	自助称重	1.98元/两	黑尔酸辣腿	自助称重	1.98元/两	黑尔酸辣腿	自助称重	1.98元/两
肉末烧鸡腿			红烧狮子头			肉末茄子煲			肉末扁豆焖面			肉末烧鸡腿		
青椒酱干肉丝			肉末茄子煲			郑味肉圆			川味红汤水鸡			川味红汤水鸡		
黄香鸡腿			双色土豆丝			排骨炖萝卜			干锅杭椒茶树菇			肉炒茄子		
梅干菜焖肉			肉末烧鸡腿			独好土豆			梅干菜焖肉			梅干菜焖肉		
肉末豆腐			黑尔酸辣鸡			脆皮鸡			黑椒炒干肉粉			黑椒炒干肉粉		
小炒鸡块			椒麻无骨鸡爪			五花肉炒春豆腐			火腿炒鸡蛋			火腿炒鸡蛋		
红烧猪手			火腿炒鸡腿			黄焖排骨			孙三解			五花肉炒粉条		
香辣翅根			川味口水鸡			青椒酱干肉丝			黑尔酸辣鸡			黑尔酸辣鸡		
香辣鸡丁			椒麻肉排			水煮肉片			鱼香肉丝			鱼香肉丝		
椒麻肉排			美味酱鸭			椒麻肉排			肉丝北京			肉丝北京		
梅菜焖肉			番茄酱料			香菇菜心			肉末茄子煲			肉末茄子煲		
辣椒炒从			腊菜炒干张			红烧肉			蒜蓉金针菇			蒜蓉金针菇		
海瓜			玉米			菜薯			贝贝南瓜			贝贝南瓜		
	盖饭、拌饭类			咖喱饭、盖面、炒饭、炒面类			火锅、面包、饼类			精品小碗菜				
陈土猪猪饭	米饭/意面，400g添头，100g	14.0元	鸡蛋炒饭	米饭230g猪料30	9.0元	地锅排骨	排骨110g 配菜140g	14.0元	土豆	土豆35g	1.0元	土豆炖牛肉	牛肉100g土豆100g	7.0元
酸椒芙蓉饭	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	牛排炒饭	米饭230g牛肉30g	13.0元	小麻椒火锅	手工小麻椒110g配菜140g	14.0元	包菜	包菜35g	2.0元	川味牛肚	牛肚100g蒜苗100g	7.0元
糖醋里脊拌饭	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	菠萝炒饭	米饭180g肉20g鸡蛋20g菠萝50g	13.0元	小麻椒火锅	手工小麻椒110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元	酸菜鱼	酸菜850g豆芽20g鱼片50g	6.0元
惠乐自煎肉拌饭	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面300g配菜40g	12.0元	重庆毛血旺	时蔬100g肉，血400g	15.0元	煎蛋	鸡蛋40g	1.5元	水煮肉片	缺底90g肉片60g	6.0元
鸡丁拌饭	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	肉夹馍	肉馍90g猪90g	8.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元	清蒸鲈鱼	鲈鱼2000g小料10g	8.0元
咖喱肉丁饭	米饭180g添头140g配菜90g	14.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	肉夹馍	面粉100g猪料50g	3.5元	香菇	香菇35g	2.0元	蒜蓉蒸大虾	大虾100g打蒜蓉50g蒜蓉20g	7.0元
卤式烤肉饭	米饭180g添头140g配菜90g	14.0元	土冬酥肉	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	麻辣拌	娃娃菜40g面皮150g土豆20g鹌20g肉片	14.0元	年糕	年糕45g	5.0元	白云猪手	猪蹄100g猪手100g	7.0元
鱼香茄子饭	米饭180g添头130g配菜90g	13.0元	面干烤肉饭	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	烤山芋	甜薯300g	8.0元	豆角	豆角15g	1.0元	红烧肉	肉100	8.0元
水煮肉片饭	米饭180g添头140g配菜90g	14.0元	鸡排饭	米饭/意面，400g添头，100g	13.0元	烤冷面	冷面皮100g鸡蛋50g肉50g黄豆	8.0元	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元	酱味合蒸	香肠50g扁豆100g肉50g猪蹄100g	7.0元
糖醋里脊饭	米饭180g添头140g配菜90g	13.0元	芝士鸡肉滚饭	芝士鸡肉滚饭300g添头100g	14.0元	烤玉米	鲜玉米200g	6.0元	花干	花干25g	2.0元	羊肉炖萝卜	羊肉100g萝卜100g	8.0元
照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g(配菜90g)	14.0元	特色小笼包	面皮15g肉馅125g共6个	7.0元	黑米饭团	黑米100g肉松10g火腿肠50g小米菜5g	7.0元/个	烤鸡排	鸡排50g	5.0元	大辣酱排	排骨200g	8.0元
照烧里脊拌饭	米饭180g添头140g配菜90g	13.0元	火腿鸡蛋炒饭	米饭150g火腿60g鸡蛋30g	13元	红豆薏包	面粉100g馅料50g红豆50g	5元	烤鸡翅中	鸡翅中30g	2.5元	梅菜扣肉	梅干菜100g肉100g	7.0元
可乐鸡饭	米饭180克添头140克 配菜90克	14.0元	爆炒火腿鸡蛋面	面条240g火腿40g鸡蛋30g	13元	甜甜圈	面粉100g巧克力50g	5元	烤五花肉	五花肉22g	3.0元	大蒜焖肉	大蒜100g干子60g猪肉40g	5.0元
鱼香肉丝饭	米饭180克添头130克 配菜90克	12.0元	牛肉粉面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元	火腿鸡蛋面	面条230g火腿鸡蛋100g青菜10g	13元	葱与五肉鸡翅	鸡翅60g	6.0元	肉末豆豉长豆角	肉末30g豆豉10g豆角110g	4.5元
小炒鸡杂饭	米饭180克添头130克 配菜90克	13.0元	肉酱干拌粉	米粉230g青菜10g肉酱干100g	14元	小炒肉面	面条230g小炒肉100g青菜10g	14元	豆腐	豆腐35g	2.5元	黄金小年糕	年糕150	4.0元
椒麻鸡（每周二、周四	米饭180克添头130克配菜90克	13.0元	可乐鸡拌粉	米粉230g青菜10g可乐鸡100g	13元	宫爆鸡丁面	面条230g洗头100g青菜10g	13元	由干	白干30g	1.5元	蓝莓山药	蓝莓酱30g山药120g	3.5元
贵乐良烤肉拌饭	面粉200克卫士价90克肉50克玉米30	6.0元/斤	鱼香肉丝拌粉	米粉230g青菜10g鱼香肉丝100g	12元	炒牛筋面	面240牛筋50g青菜10	14元	卤蛋	鸡蛋50g	2元	夜然素鸡	配菜60g素鸡90g	3.5元
锅巴土豆	土豆200g	5.0元	麻辣鸡丝拌粉	米粉230g青菜10g麻辣鸡丝100g	14元	煮蛋	面粉100g	3元	馒子	馒子30g	2元	香菇菜心	菜心150g香菇20g	3.0元
脆皮香煎	香煎150g	6.0元	鸡丝海粉	粉230g鸡丝10g	9元	炒海	鸡丝50g，干张20g，木耳10g，鸡蛋30g	3.5元/杯				红枣姜南瓜	红枣20g南瓜130g	3.0元
卤肉拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元	鸡丝馄饨	鸡丝10g馄饨230g 大/小	12/8元	酱香饼	面粉150g	3元				蒜蓉金针菇	蒜蓉30g金针菇120g	3.5元
酥肉米线	小酥肉100g米线200g时蔬20g	13.0元	夜然线肉	选头100面条230	13元	煎饼	面粉100g，肉50g	2.5元				肉末油条蒸鸡蛋	肉末30g油条10g鸡蛋110g	3.5元
招牌米线	招牌50g时蔬20g米线200g	10.0元	西红柿鸡蛋热拌面	选头130面条230	10元	煎包	面粉50g，肉20g	1元				口约秋葵	秋葵140g三丝20g	4.0元
干拌米线	肉片100g时蔬20g米线200g	12.0元	大排热拌面	选头110/片，面条230	13元	煎饺	饺皮15，肉15	1.0元/3个				凉油娃娃菜	娃娃菜140g三丝10g	3.0元
热拌面虎米线	面虎100g米线100g时蔬100g	10.0元	麻酱米粉	米粉230g	8元	鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g	2.5元				清蒸萝卜丝圆子	萝卜丝50g肉馅100g	6.0元
												糯米蒸排骨	糯米30g排骨120g	7.0元
												干锅有机花菜	有机花菜100g肉片20g青蒜20g小料10	4.5元
												川味口水鸡	鸡边腿130g料汁20g	6.0元

备注：微辣： 低辣： 中辣。

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月16日--11月20日）

类别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元
	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元
	肉沫粉丝包	面粉50g椰蓉30g	1.5元	外婆菜肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	梅干菜肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	肉沫豆芽包	馅料30g面粉50g	1.5元
	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	花卷	小葱10g面粉120g	1.5元	肉沫笋丁包	馅料30g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	豆沙卷	豆沙20g面粉50g	1.5元
	椰蓉卷	椰蓉20g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	花卷	小葱10g面粉120g	1.5元	蜜豆卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元
	红糖红枣发糕	红糖10g红枣10g面粉50g	2.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元
	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	胡萝卜	胡萝卜一根	2.0元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元
	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元
	南瓜	南瓜一块	2.0元	玉米	玉米一块	2.0元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	蜜薯	蜜薯一块	2.0元	南瓜	南瓜一块	2.0元
	桃花酥	酥皮50g豆沙30g	2.5元	肉松饭团	肉松10g雪菜10g紫米50g	3.5元	鲜肉烧饼卷	肉馅30g面粉50g	3.0元	肉沫外婆菜饼	馅料40g面粉80g	3.0元	鸡蛋裹馍片	大馍20g鸡蛋30g	2.5元
	肉沫豆角粉丝饼	馅料40g面粉80g	3.0元	吐司裹鸡蛋	吐司20g鸡蛋30g	2.5元	炒方便面	方便面100g青菜10g火腿10g	2.0元	韭菜盒子	鸡蛋10g韭菜20g粉丝20g面粉40g	2.5元	卤肠卷馍	卤肠30g土豆丝30g面粉70g	3.0元
	鸡蛋饼	鸡蛋30g面粉50g	2.0元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g鸡蛋10g	2.0元	红豆酥饼	红豆20g面粉60g	2.5元	蛋炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10	2.0元	蛋炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10	2.0元
	炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10g	2.0元	杂粮卷土豆	杂粮鸡蛋饼80g土豆丝50g	4.0元	太阳饼	鸡蛋60g面粉80g	3.0元	青椒鸡蛋夹馍	青椒10g鸡蛋20g面粉50g	3.5元	锅贴饺	肉馅20g面皮20g	0.5元
	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元	糍粑	糯米100g	1.5元	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元	糍粑	糯米120g	1.5元	糍粑	糯米120g	1.5元
	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元
	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费
	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费
中餐	三色包菜	平包菜100g胡萝卜30g木耳20g	1.0元	青椒炒海带丝	海带丝120g青椒30g	1.0元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养生萝卜	萝卜150g	1元	包菜丝粉丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 粉丝30g	1.0元
	酸菜烧肉圆	猪肉馅120g酸菜30g	6.0元	无锡酱鸭	仔鸭150g	6.0元	香酥鸡柳	鸡柳80g土豆条50芹菜20g	6.0元	奥尔良烤鸭	仔鸭150g	6.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿80g木耳20g鸡蛋50g	5.0元
	口水鸡	仔鸡150g	6.0元	米粉蒸排骨	排骨100g米粉50g	6.0元	红烧排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	水煮肉片	肉片80g黄豆芽50g千张20g	6.0元	土豆烧仔鸡	土豆70g仔鸡80g	6.0元
	豆腐果烧肉	豆腐果70g猪肉80g	6.0元	香辣虾	基尾虾60g年糕60g杭椒30g	6.0元	毛豆烧鸡翅根	鸡翅根100g毛豆米50g	6.0元	山药炖排骨	排骨80g山药70g	6.0元	年糕烧排骨	排骨80g年糕70g	6.0元
	土豆烧牛肉	土豆85g牛肉65g	6.0元	大蒜回锅肉	猪肉70g大蒜40g杭椒40g	6.0元	宫保鸡丁	鸡脯肉80g土豆50g花生米20g	6.0元	咕咾肉	肉80g土豆70g	6.0元	蒜苗炒牛肉	蒜苗90g 牛腩60g	6.0元
	糖醋里脊	土豆70g猪肉80g	6.0元	番茄肉圆滴蛋	西红柿30g猪肉80g鸡蛋40g	6.0元	梅干菜扣肉	猪肉80g梅干菜70g	6.0元	白干烧肉	猪肉80gg白干70g	6.0元	千张结烧肉	千张结70g猪肉80g	6.0元
	杏鲍菇炒肉片	鲍菇70g青椒20g胡萝卜30g肉片30	4.5元	生瓜木耳炒火腿	生瓜80g木耳20g胡萝卜20g火腿肠30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	莴笋木耳炒肉片	莴笋80g肉片20g胡萝卜30g木耳20	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	擂椒蒸豆腐	豆腐120g肉沫30g	3.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	豆芽粉丝	黄豆芽110g粉丝30g	2.5元	豆角香干肉丝	豆角100g肉丝20g香干30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜100g肉片20g，胡萝卜30g	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	香辣土豆片	土豆片130g红杭椒10g香菜10g	3.0元	香辣土豆片	土豆130g杭椒20g	3.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	豆角香干肉丝	豆角100g 香干30g 肉丝20	4.5元
	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	蒜苔娃娃菜蒸粉丝	娃娃菜80g白粉丝50g肉沫20g	4.5元	生瓜炒火腿	生瓜80g木耳20g火腿肠50g	4.5元	蒜泥青菜	青菜130g蒜20g	3.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元
	木耳莴笋肉片	莴笋80g木耳20g胡萝卜20g肉30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	干锅土豆片	土豆片100g青椒20g肉片30g	3.5元	火腿冬瓜	冬瓜120g火腿肠30g	3.5元
	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜约150g	3.0元	芹菜香干炒肉丝	芹菜80g酱干50g肉丝20g	4.5元	鱼香肉丝	芹丝70g香菇30g肉丝20g胡萝卜20	5元	过桥豆腐	豆腐80g肉沫30g鸡蛋40g	4.5元
	紫菜蛋花汤		免费	平菇老鸡汤		免费	裙带菜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	海带排骨汤		
晚餐	梅干菜焖肉	大蒜40g杭椒30g肉片80g	6.0元	米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6.0元	土豆烧仔鸡	鸡100g土豆50g	6.0元	千张结烧排骨	千张结70g排骨80g	6.0元	花样菜单		
	肉沫蒸太阳蛋	猪肉100g鸡蛋50g	6.0元	小炒肚片	鸭胰70g蒜苗60g小米辣20g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	糖醋里脊	猪肉70g年糕80g	6.0元	品名	重量（g）	价格
	洋葱回锅肉	洋葱50g青椒20g猪肉80g	6.0元	黄焖鸡块	仔鸡80g 香菇30g土豆40g	6.0元	老豆腐烧肉	老豆腐60g 猪肉90g	6.0元	香菇滑鸡	仔鸡80g香菇70g	6.0元	脆皮鸡	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	干粉皮烧仔鸡	鸡80g土豆70g	6.0元	干张结烧肉	干张结70g猪肉80g	6.0元	香酥鸡柳	鸡脯肉80g土豆50芹菜20g	6.0元	香辣鸡杂	鸡杂70g蒜苗60g小米辣20g	6.0元	肉酱拌粉	米线200g肉酱100g配菜30g	13元
	豆角烧排骨	排骨80g豆角70g	6.0元	红烧大排	大排150g	6.0元	京酱肉丝	肉丝80g土豆丝70g	6.0元	大蒜回锅肉	大蒜40g杭椒40g 肉70g	6.0元	番茄丸子锅	米饭300g番茄50g丸子50g	13元
	茄汁土豆	土豆150g	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元	肉沫冬瓜	冬瓜120g肉沫	3.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香辣翅根	翅根一对	7元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	青椒香干炒肉丝	青椒80g肉丝30g酱干40g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	酸汤肥牛	米饭300g牛肉50g配菜100g	14元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元	豆角香干炒肉丝	豆角70g酱干50g肉丝30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	芹菜酱干丝	芹菜70g 香干50g 肉丝30g	4.5元	茄汁小酥肉	米饭300g小酥肉150g配菜50g	14元
	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	农家小炒藕	藕条80g青椒30g肉丝40g	4.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	豆角烧茄条	茄子80g豆角50g肉丝20g	4.5元	炭烤鸡柳饭	米饭300g鸡柳150g配菜50g	13元
	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	鱼香肉丝	丝60g木耳30g肉丝20胡萝卜20g香菇2	5.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	火腿鸡蛋炒饭	炒饭300g火腿20g鸡蛋20g	10元
	虎皮青椒	青椒120g肉沫30g	3.0元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	水蛋150g	3.0元	肉酱意大利面	意面300g番茄20肉酱30g	10元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	莴笋木耳炒肉片	莴笋70g木耳30g胡萝卜20g肉30g	3.0元	生瓜炒火腿	生瓜100g木耳20g火腿肠30g	4.5元	淮南牛肉汤	粉丝150g牛肉50g配菜50g	13元
	肉沫烧粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元	豆芽粉丝	粉丝30g豆芽120g	2.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	韭菜炒绿豆芽	韭菜20g绿豆芽130g	3.0元	素面	面200g青菜50g	6元
	紫菜鸡蛋汤		免费	豆腐鸡蛋汤		免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	雪菜笋丝炒肉丝面	面200g浇头100g配菜50g	11元
													鸡丝面	面200g浇头100g配菜50g	12元
													肉酱面	面200g浇头100g配菜50g	12元
													重庆杂酱面	面200g浇头100g配菜50g	9元
													牛肉面	面200g浇头100g配菜50g	14元

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(11.16-11.20)

周一				周二				周三				周四				周五			
餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格	餐次	品名	重量	价格
早餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	早餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	早餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	早餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	早餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]
中餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	中餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	中餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	中餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	中餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]
晚餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	晚餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	晚餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	晚餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	晚餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]
风味	品名	重量	价格	风味	品名	重量	价格	风味	品名	重量	价格	风味	品名	重量	价格	风味	品名	重量	价格
手拉面	[illegible]	[illegible]	[illegible]	手拉面	[illegible]	[illegible]	[illegible]	手拉面	[illegible]	[illegible]	[illegible]	手拉面	[illegible]	[illegible]	[illegible]	手拉面	[illegible]	[illegible]	[illegible]
港式西西餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	港式西西餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	港式西西餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	港式西西餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]	港式西西餐	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
小碗菜	[illegible]	[illegible]	[illegible]	小碗菜	[illegible]	[illegible]	[illegible]	小碗菜	[illegible]	[illegible]	[illegible]	小碗菜	[illegible]	[illegible]	[illegible]	小碗菜	[illegible]	[illegible]	[illegible]

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026.11.16-2026.11.20

中餐

餐次	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）
中餐	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	麻辣豆腐	1.0	豆腐150	红烧豆腐	1.0	豆腐150	炒平包菜	1.0	平包菜150	清炒大白菜	1.0	大白菜150
	家常豆腐	4.0	豆腐60木耳青椒60肉沫30	蒸鸡蛋	3.0	鸡肉80土豆70	孜然土豆片	3.0	土豆150	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青椒30	醋溜土豆丝	2.0	土豆丝150
	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150	蒜蓉青菜	3.0	青菜150	肉末冬瓜	3.0	冬瓜120肉末30	炒七宝青	3.0	七宝青150	香菇青菜	3.0	青菜130香菇20
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜香干120猪肉30	炒合菜	3.0	豆芽60粉丝60鸡蛋30	鸡蛋豆腐	4.0	鸡蛋80豆腐70
	鸭血粉丝	4.0	鸭血70粉丝80	蒜香瓢子	4.0	青椒30瓢子120	蒜泥小青菜	3.0	小青菜150	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70
	三河小炒	4.5	肉丝30芹菜50洋葱木耳50	花菜炒肉片	4.5	花菜120肉片30	虎皮青椒	5.0	青椒90肉末60	小葱蒸蛋	3.0	鸡蛋150	家常豆腐	4.5	豆腐60洋葱木耳60猪肉30
	毛豆炸酱	5.0	毛豆米酱干80猪肉70	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	木耳莴笋肉片	4.5	木耳50莴笋70猪肉片30	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30	芹菜炒千张	4.0	芹菜60千张90
	生瓜炒鸡蛋	4.0	鸡蛋60生瓜70	芹菜香干炒肉丝	4.5	芹菜香干110肉丝40	青椒炒蛋	4.0	青椒90鸡蛋60	西葫芦炒蛋	4.0	西葫芦70鸡蛋80	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50
	糯米丸子	6.0	肉末100藕20糯米30	清炒藕片	3.0	藕150	鱼香肉丝	4.5	肉丝30土豆木耳120	香辣鸭翅根	5.0	鸭翅根150	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150
	白切鸡	6.0	鸡150	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110年糕40	萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80	糖醋里脊	6.0	鸡肉150	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80
	椒盐小酥肉	6.0	鸡肉150	红烧翅根	6.0	翅根150	川香手撕鸡	6.0	鸡肉150	红烧翅根	6.0	翅根150	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150
	奥尔良翅根	6.0	翅根150	面筋烧肉	6.0	面筋60猪肉90	麻辣鸭块	6.0	鸭100土豆50	面筋烧肉	6.0	面筋70猪肉80	青萝卜排骨	6.0	青萝卜酱干60排骨90
	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80	土豆烧鸡	6.0	土豆50鸡100	农家粉蒸肉	6.0	米粉60肉90	土豆烧鸡	5.0	土豆60鸡90	口水鸡	6.0	素鸡50鸡100
	海带片烧排骨	6.0	排骨90海带片60	胡萝卜烧排骨	6.0	排骨90胡萝卜60	孜然鸭肉	6.0	鸭肉150	糯米蒸排骨	6.0	糯米60排骨90	珍珠圆子	6.0	猪肉沫130糯米20

晚餐

餐次	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）
晚餐	韭菜豆芽	1.0	绿豆芽120韭菜30	酸菜豆腐	1.0	豆腐130酸菜20	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	炒平包菜	1.0	平包菜150			
	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青红椒30	清炒冬瓜	2.0	冬瓜150	手撕包菜	2.0	平包菜150	青椒土豆丝	2.0	青椒30土豆丝120			
	包菜粉丝	3.0	平包菜90粉丝60	香菇青菜	3.0	青菜120香菇30	青椒瓠瓜	4.0	青椒30瓠瓜120	芹菜干丝	4.0	芹菜60干丝90			
	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜酱干120肉丝30	猴牙土豆	4.0	土豆150	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130			
	生瓜炒肉片	4.5	生瓜90肉片60	韭菜炒鸡蛋	4.0	韭菜70鸡蛋80	小炒藕片	4.0	藕100青椒20肉丝30	鸭血粉丝	4.0	鸭血60粉丝90			
	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50	生瓜炒肉片	4.5	生瓜70木耳胡萝卜40肉片4	猴牙土豆	4.0	土豆150	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120			
	土豆烧肉	6.0	土豆70肉80	咖喱鸡丁	5.0	土豆60鸡丁90	杏鲍菇炒肉片	4.5	杏鲍菇90肉片60	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50			
	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150	豆角茄条	5.0	豆角茄子110肉丝40	肉沫茄子	5.0	茄子90肉末50	肉沫茄子	5.0	猪肉50茄子100			
	香辣翅根	6.0	翅根150	宫爆鸡丁	5.0	豆胡萝卜60鸡肉60花生米	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110土豆条40	回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70			
	水煮肉片	6.0	黄豆芽30千张30肉片90	卤肉	6.0	素鸡60肉90	红烧翅根	6.0	翅根150	辣子鸡	6.0	土豆30鸡肉120			
	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30	烤翅根	6.0	翅根150	土豆烧鸡	6.0	土豆60鸡90	红烧翅根	6.0	翅根150			
	西红柿炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	胡萝卜烧排骨	6.0	胡萝卜70排骨80	年糕排骨	6.0	年糕70肉80	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80			
	鱼香土豆丝	4.5	土豆青红椒木耳120猪肉30	毛血旺	6.0	豆芽千张60鸭血30肉片60	粉条炖肉	6.0	粉条70肉80	水煮肉片	6.0	千张豆芽60肉片90			

风味窗口

一碗好面

品名	价格（元）	重量（g）
青菜拌面/汤面	6	青菜80g面条230g
纯肉酱拌面	10	猪肉酱80g配菜40g面条230g
鸡丝拌面/汤面	12	鸡丝100g配菜40g面条230g
小酥肉拌面/汤面	12	鸡肉100g配菜40g面条230g
牛肉拌面/汤面	14	牛肉40g配菜40g面条230g
酸菜肉丝拌面/汤面	12	酸菜肉丝100g配菜40g面条230g
香辣鸡丁拌面/汤面	12	鸡腿肉100g配菜40g面条230g
把子肉拌面/汤面	13	五花肉100g配菜40g面条230g
鸡腿拌面/汤面	12	鸡腿100g配菜40g面条230g
大排拌面/汤面	13	大排100g配菜40g面条230g
烤肉拌面/汤面	13	猪肉100g配菜40g面条230g
备注	免费续面	

小火锅

品名	价格（元）	重量（g）
牛肉火锅	15	牛肉60g配菜240g
地锅鸡	18	鸡280g地锅饼140g
肉片火锅	14	猪肉150g配菜240g
米饭免费		

特色米线

品名	价格（元）	重量（g）
素米线	10	米线220配菜40
烤肉米线	13	米线220配菜40烤肉150
小酥肉米线	13	米线220配菜40小酥肉130
孜然鸭肉米线	13	米线220配菜40鸭肉150
烤翅根米线	13	米线220配菜40翅根130
备注	酸辣口味 麻辣口味 番茄口味 原味口味	
	免费续米粉	

面点

品名	价格（元）	重量（g）
纯肉饼	3	面粉70肉馅40
韭菜盒子	2	面粉45鸡蛋韭菜粉丝100
手工鲜肉包	1.5	面粉50肉馅40
香辣雪菜包	1.2	面粉50雪菜40
黑米饭团	2	黑米200
葱油饼	2	面粉70
肉丁烧麦	1.5	面粉15糯米40香菇肉末15
生煎包	1	面粉30肉馅25
馒头	0.5	面粉80

炙烤五花肉

品名	价格（元）	重量（g）
炙烤五花肉	14	米饭180配菜150五花肉120
蜜汁鸡腿肉	14	米饭180配菜150鸡腿肉120
五花肉煎酸菜	13	米饭180配菜150酸菜50五花肉80
五花肉煎金针菇	13	米饭180配菜150金针菇50五花肉8
五花肉娃娃菜	13	米饭180配菜150娃娃菜50五花肉80
五花肉香辣包菜	13	米饭180配菜150包菜50五花肉80
肉沫土豆	10	米饭180配菜150土豆90五花肉40
		免费续米饭

面包社

品名	价格（元）	重量（g）
蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
香葱肉松面包	6	面包胚80克肉松10克芝士10克
芝士奶酪面包	6	面包胚80克芝士10克奶酪20克
蓝莓奶酪包	6	面包胚80克蓝莓酱20克奶酪20克
巧克力奶酪棒	6	面包胚80克巧克力豆10克奶酪20克
椰蓉餐包	6	面包胚80克椰蓉馅30克
紫薯蔓越莓面包	6	面包胚80克蔓越莓干20克
巧克力果酱包	6	面包胚80克巧克力10克芒果酱20
红豆餐包	6	面包胚80克红豆粒15克奶酪20克
奥利奥面包	6	面包胚80克奶酪20克奥利奥碎15克
岩烧面包片	3	面包胚50岩烧酱15克

蛋包饭

品名	价格（元）	重量（g）
番茄鸡丁	12	米饭180配菜100鸡丁120鸡蛋50咖喱汁150
烤五花肉	14	米饭180配菜100五花肉120鸡蛋50咖喱汁150
烤鸡腿肉	13	米饭180配菜100鸡腿肉120鸡蛋50咖喱汁150
香酥鸡柳	12	米饭180配菜100鸡柳120鸡蛋50咖喱汁150

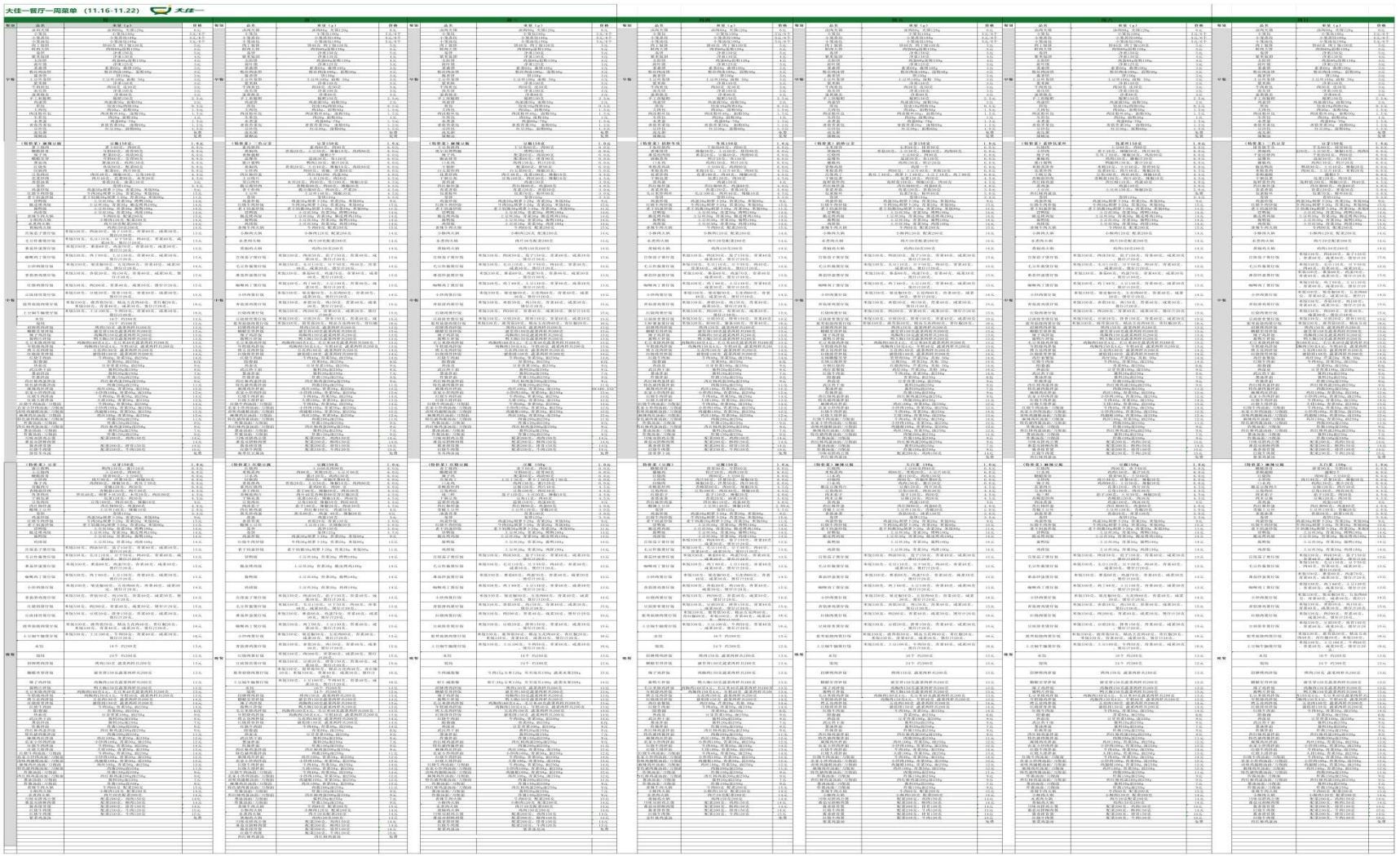
猪脚饭

品名	价格（元）	重量（g）
烤鸭饭	12	米饭180蔬菜150烤仔鸭120
隆江猪脚饭	14	米饭180蔬菜150蹄膀120
蜜汁叉烧饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
脆皮五花饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
鸡腿饭	13	米饭180蔬菜150鸡腿120

溢口香馅饼铺

品名	价格（元）	重量（g）
照烧鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
麻辣鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
卤肉卷饼	9	面皮83卤肉80配菜150
素卷饼	6	面皮83配菜200

大佳一餐厅



江禾食语

序号	类别	星期一（11.16）				星期二（11.17）				星期三（11.18）				星期四（11.19）				星期五（11.20）			
		菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）
1	早餐	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30 面粉50
2		酱肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	酱肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	奥尔良鸡肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	奥尔良鸡肉包	1.5	80	馅料30 面粉50	肉末15豆腐15 面粉50	1.5	80	肉末15豆腐15 面粉50
3		海带丝包	1.2	80	馅料30 面粉50	海带丝包	1.2	80	馅料30 面粉50	包菜粉丝包	1.2	80	粉丝15包菜15 面粉50	包菜粉丝包	1.2	80	粉丝15包菜15 面粉50	麻辣粉丝包	1.2	90	粉丝40 面粉50
4		香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30	香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30	豆沙包	1.5	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.5	80	豆沙30面粉50	香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30
5		马拉糕	1.5	80	面粉80	马拉糕	1.5	80	面粉80	肉松卷	1.5	80	肉松10面皮70	肉松卷	1.5	80	肉松10面皮70	小笼汤包	5	180	面粉15 肉馅15
6		鸡蛋灌饼	4	130	鸡蛋60肉松20面皮50	鸡蛋灌饼	4	130	鸡蛋60肉松20面皮50	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	鸡蛋灌饼	4	180	面粉100辅料80
7		水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15 馅料15	酱香饼	2.5	130	面皮100 辅料30	酱香饼	2.5	130	面皮100 辅料30	大腿花卷	1.5	100	面粉50 大腿50
8		南瓜饼	1.5	80	南瓜饼80	南瓜饼	1.5	80	南瓜饼80	手抓饼	5	210	饼皮100鸡蛋60鸡排40生菜10	手抓饼	5	210	饼皮100鸡蛋60鸡排40生菜10	三河米饺	1.5	120	面皮70 辅料30
9		烧卖	1.5	80	面粉20馅料60	烧卖	1.5	80	面粉20馅料60	油条	2	70	油条	麻团	1.5	50	麻团50	油条	2	70	油条
10		小笼汤包	5	180	面粉15 肉馅15	小笼汤包	5	180	面粉15 肉馅15	小笼汤包	5	180	面粉15 肉馅15	小笼汤包	5	180	面粉15 肉馅15	鲜肉酥饼	2	100	面皮70 辅料30
11		蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20	蒸饺	5	240	皮10 馅料20
12		肉夹馍	5	180	肉100面皮80	肉夹馍	5	180	肉100面皮80	玉米发糕	1.5	70	辅料20面粉50	玉米发糕	1.5	70	辅料20面粉50	紫薯发糕	1.5	70	发糕70
13		蒸精玉米	1.5	125	精玉米125	蒸精玉米	1.5	125	精玉米125	蒸蜜薯	1.5	200	蜜薯200	蒸蜜薯	1.5	200	蜜薯200	蒸南瓜	1.5	400	南瓜400
14		五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
15		白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
16		辣糊汤／豆浆	免费			辣糊汤／豆浆	免费			辣糊汤／豆浆	免费			辣糊汤／豆浆	免费			沙汤／豆浆	免费		
17		红豆稀饭	免费			红豆稀饭	免费			玉米粥	免费			玉米粥	免费			白米粥	免费		

序号	类别	星期一（11.16）				星期二（11.17）				星期三（11.18）				星期四（11.19）				星期五（11.20）			
		菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）
1	午餐	米粉蒸排骨	6	150	排骨150	青禾酱鸭腿	6	150	鸭腿150	白干炒牛肉	6	150	白干75牛肉75	土豆烧大鹅	6	150	大鹅100土豆50	糖醋排骨	6	150	排骨150
2		土豆红烧肉	6	150	肉100土豆50	年糕烧排骨	6	150	排骨100年糕50	奥尔良烤鸡腿	6	150	鸡腿150	干张结烧排骨	6	150	排骨100干张结50	双椒炒仔鸭	6	150	鸭100杭椒50
3		毛豆米烧鸡	6	150	鸡100毛豆米50	土豆烧仔鸡	6	150	鸡肉100土豆50	红烧手工狮子头	6	150	狮子头150	糖醋里脊	6	150	里脊150	红烧鸡翅根	6	150	鸡翅根150
4		椒盐鸭翅根	6	150	鸭翅根150	红烧三鲜丸	6	150	鱼豆腐50开花肠50甜不辣50	土豆烧仔鸭	6	150	鸭100土豆50	红烧鸡翅	6	150	鸡翅150	手工百叶包	6	150	百叶包150
5		西兰花炒肉片	4	150	西兰花100肉片50	青椒炒鸡蛋	4	150	青椒100鸡蛋50	干锅千叶豆腐	4	150	千叶豆腐100肉片50	西红柿炒鸡蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	肉片烧冬瓜	4	150	冬瓜100肉片50
6		粉皮炒肉丝	4	150	粉皮100肉丝50	麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末50	小葱蒸蛋	4	150	鸡蛋150	干锅土豆片	4	150	土豆100肉片50	肉末蒸鸡蛋	4	150	鸡蛋100肉末50
7		芹菜白干炒肉丝	4	150	芹菜50白干50肉丝50	干锅花菜	4	150	花菜100肉片50	豆角肉丝	4	150	豆角100肉丝50	高笋木耳炒肉片	4	150	高笋50木耳50肉片50	土豆茄条炒肉丝	4	150	土豆50茄子50肉丝50
8		西红柿炒鸡蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	生瓜木耳炒肉片	4	150	生瓜80木耳20肉片50	京酱银耳肉片	4	150	京酱50银耳50肉片50	家常烧豆腐	4	150	老豆腐100肉片50	剁椒肉末蒸豆腐	4	150	豆腐100肉末50
9		乌菜烧豆腐	2	150	乌菜100豆腐50	香菇杭白菜	2	150	杭白菜100香菇50	油渣大白菜	2	150	大白菜120油渣30	包菜炒粉丝	2	150	包菜100粉丝50	香菇青菜	2	150	青菜100香菇50
10		三色豆芽	1	150	绿豆芽100韭菜25胡萝卜25	清炒冬瓜	1	150	冬瓜150	炒上海青	1	150	上海青150	清炒毛白菜	1	150	毛白菜150	炒西葫芦丝	1	150	西葫芦100胡萝卜50
		酒酿银耳羹				香菇老鸡汤				番茄蛋汤				冬瓜排骨汤				冬瓜蛋花汤			

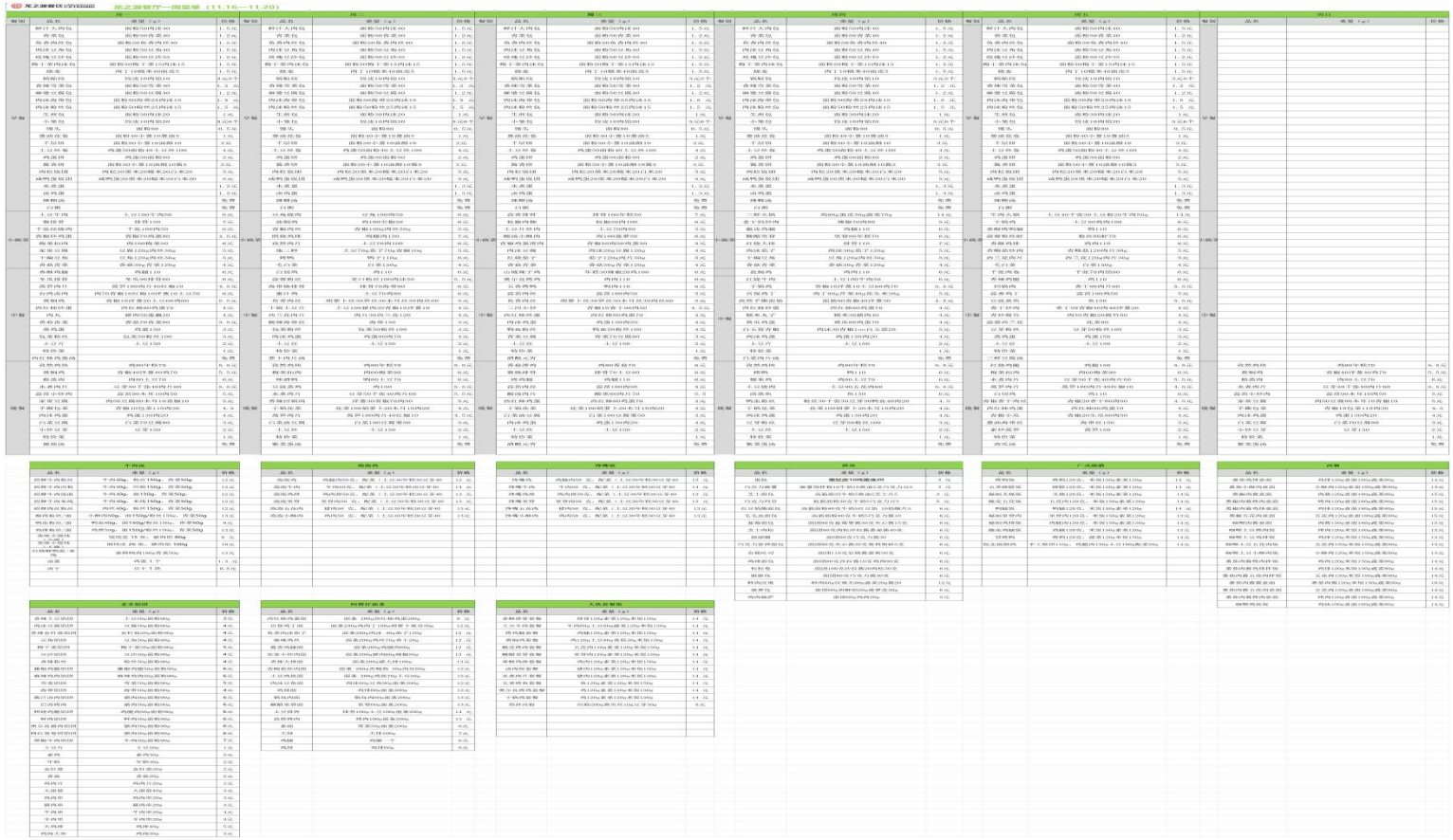
序号	类别	星期一（11.16）				星期二（11.17）				星期三（11.18）				星期四（11.19）				星期五（11.20）			
		菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）
1	晚餐	土豆烧排骨	6	150	排骨100土豆50	黄豆芽烧肉	6	150	肉100黄豆芽50	椒盐黑椒鸭	6	150	鸭150黑椒料50	土豆烧大鹅	6	150	大鹅100土豆50	年糕烧排骨	6	150	排骨100年糕50
2		豆角烧鸡	6	150	鸡100豆角50	年糕烧排骨	6	150	排骨100年糕50	奥尔良烤鸡腿	6	150	鸡翅150	年糕烧排骨	6	150	排骨100年糕50	蒜条鸡柳	6	150	鸡柳100蒜条50
3		青禾酱鸭腿	6	150	鸭翅150	米粉蒸肉	6	150	肉130米粉20	土豆烧鸭	6	150	鸭100土豆50	黄豆芽焖肉	6	150	肉100黄豆芽50	土豆红烧肉	6	150	肉100土豆50
4		杭椒小炒肉	6	150	肉片100杭椒50	杭椒炒鸡	6	150	鸡100杭椒50	土豆焖排骨	6	150	排骨100土豆50	红烧鸡翅根	6	150	鸡翅根150	杭椒小炒鸡	6	150	鸡100杭椒50
5		西红柿炒鸡蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	西红柿炒鸡蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	韭菜炒鸡蛋	4元	150	韭菜100鸡蛋50	西红柿炒鸡蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	虾皮蒸蛋	4元	150	鸡蛋100虾皮50
6		土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝50	三河小炒	4	150	芹菜50香干30蒜黄20木耳10肉丝40	干锅千叶豆腐	4	150	千叶豆腐100肉片50	娃娃菜粉丝烩肉片	4	150	娃娃菜50粉丝50肉片50	麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末50
7		芹菜白干炒肉丝	4	150	芹菜50白干50肉丝50	干锅土豆片	4	150	土豆100肉片50	豆角炒肉丝	4	150	豆角100肉丝50	土豆烧肉丝	4	150	土豆100肉丝50	干锅花菜	4	150	花菜100肉片50
8		平菇炒肉片	4	150	平菇100肉片50	麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末50	小炒豆饼	4	150	豆饼100肉片50	青椒干张炒肉丝	4	150	青椒50干张50肉丝50	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝50
9		乌菜烧豆腐	2	150	乌菜100豆腐50	香菇杭白菜	2	150	杭白菜100香菇50	油渣大白菜	2	150	大白菜120油渣30	包菜炒粉丝	2	150	包菜100粉丝50	香菇青菜	2	150	青菜100香菇50
10		三色豆芽	1	150	绿豆芽100韭菜25胡萝卜25	清炒冬瓜	1	150	冬瓜150	炒上海青	1	150	上海青150	清炒毛白菜	1	150	毛白菜150	炒西葫芦丝	1	150	西葫芦100胡萝卜50
		酒酿银耳羹				香菇老鸡汤				番茄蛋汤				冬瓜排骨汤汤				冬瓜蛋花汤			

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单（11.16-11.20）

餐别	周一 品名	周一 单量（g）	价格/元	餐别	周二 品名	周二 单量（g）	价格/元	餐别	周三 品名	周三 单量（g）	价格/元	餐别	周四 品名	周四 单量（g）	价格/元	餐别	周五 品名	周五 单量（g）	价格/元
早餐	鲜肉包	肉馅50g面粉85g	1.5元	早餐	黄焖鸡	鸡腿过油80g面粉85g	1.5元	早餐	鲜肉包	肉馅50g面粉85g	1.5元	早餐	鲜肉包	肉馅50g面粉85g	1.5元	早餐	鲜肉包	肉馅50g面粉85g	1.5元
韭香肉包	胡萝卜3/4g韭菜3/4g肉馅50g面粉85g	1.5元		精品土豆泥	胡萝卜3/4g韭菜3/4g肉馅50g面粉85g	1.5元		韭香肉包	胡萝卜3/4g韭菜3/4g肉馅50g面粉85g	1.5元		韭香肉包	胡萝卜3/4g韭菜3/4g肉馅50g面粉85g	1.5元		韭香肉包	胡萝卜3/4g韭菜3/4g肉馅50g面粉85g	1.5元
豆浆包	豆浆200g面粉85g	1.2元		豆浆包	豆浆200g面粉85g	1.2元		豆浆包	豆浆200g面粉85g	1.2元		豆浆包	豆浆200g面粉85g	1.2元		豆浆包	豆浆200g面粉85g	1.2元
红薯馒头	红薯100g面粉85g	1.2元		红薯馒头	红薯100g面粉85g	1.2元		红薯馒头	红薯100g面粉85g	1.2元		红薯馒头	红薯100g面粉85g	1.2元		红薯馒头	红薯100g面粉85g	1.2元
玉如意	蔬菜110g面粉85g	1.2元		玉如意	蔬菜110g面粉85g	1.2元		玉如意	蔬菜110g面粉85g	1.2元		玉如意	蔬菜110g面粉85g	1.2元		玉如意	蔬菜110g面粉85g	1.2元
玉蜜糖饼	面粉85g蜂蜜10g	1.5元		玉蜜糖饼	面粉85g蜂蜜10g	1.5元		玉蜜糖饼	面粉85g蜂蜜10g	1.5元		玉蜜糖饼	面粉85g蜂蜜10g	1.5元		玉蜜糖饼	面粉85g蜂蜜10g	1.5元
鲜牛奶	牛奶250g	3元		鲜牛奶	牛奶250g	3元		鲜牛奶	牛奶250g	3元		鲜牛奶	牛奶250g	3元		鲜牛奶	牛奶250g	3元
鲜蛋	鸡蛋60g	1.5元		鲜蛋	鸡蛋60g	1.5元		鲜蛋	鸡蛋60g	1.5元		鲜蛋	鸡蛋60g	1.5元		鲜蛋	鸡蛋60g	1.5元
粥铺	例1/4g，面1/4g	1.5元/3个		粥铺	例1/4g，面1/4g	1.5元/3个		粥铺	例1/4g，面1/4g	1.5元/3个		粥铺	例1/4g，面1/4g	1.5元/3个		粥铺	例1/4g，面1/4g	1.5元/3个
油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元
春卷	春卷皮25g春卷馅80g	1.5元		春卷	春卷皮25g春卷馅80g	1.5元		春卷	春卷皮25g春卷馅80g	1.5元		春卷	春卷皮25g春卷馅80g	1.5元		春卷	春卷皮25g春卷馅80g	1.5元
蒸菜	蒸菜80g	1.5元		蒸菜	蒸菜80g	1.5元		蒸菜	蒸菜80g	1.5元		蒸菜	蒸菜80g	1.5元		蒸菜	蒸菜80g	1.5元
油菜/杂粮菜	鸡蛋60g	1.5元		油菜/杂粮菜	鸡蛋60g	1.5元		油菜/杂粮菜	鸡蛋60g	1.5元		油菜/杂粮菜	鸡蛋60g	1.5元		油菜/杂粮菜	鸡蛋60g	1.5元
粥/汤	白米粥			粥/汤	白米粥			粥/汤	白米粥			粥/汤	白米粥			粥/汤	白米粥		
即烤品	即烤品	免费		即烤品	即烤品	免费		即烤品	即烤品	免费		即烤品	即烤品	免费		即烤品	即烤品	免费	
早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个	早餐	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个
			3元/2个				3元/2个				3元/2个				3元/2个				3元/2个
	奶香汁	面包片45g	3元/个		奶香汁	面包片45g	3元/个		奶香汁	面包片45g	3元/个		奶香汁	面包片45g	3元/个		奶香汁	面包片45g	3元/个
	芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个		芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个		芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个		芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个		芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个
	巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个		巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个		巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个		巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个		巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个
	蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个		蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个		蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个		蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个		蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个
	酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个		酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个		酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个		酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个		酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个
	巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个		巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个		巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个		巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个		巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个
	椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个
	蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个		蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个		蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个		蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个		蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个
	奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个
	肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		肉松包	面包60g肉松20g	4元/个
	油条	面粉50g	2元/个		油条	面粉50g	2元/个		油条	面粉50g	2元/个		油条	面粉50g	2元/个		油条	面粉50g	2元/个
	油饼	面粉50g	2元/个		油饼	面粉50g	2元/个		油饼	面粉50g	2元/个		油饼	面粉50g	2元/个		油饼	面粉50g	2元/个
	麻花	面粉50g	2元/个		麻花	面粉50g	2元/个		麻花	面粉50g	2元/个		麻花	面粉50g	2元/个		麻花	面粉50g	2元/个
	鲜榨豆浆(甜)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(甜)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(甜)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(甜)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(甜)	豆浆250g	3元
	鲜榨豆浆(咸)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(咸)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(咸)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(咸)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(咸)	豆浆250g	3元
	鲜榨豆浆(原味)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(原味)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(原味)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(原味)	豆浆250g	3元		鲜榨豆浆(原味)	豆浆250g	3元
中餐	时令菜	蔬菜150g油5g	1元	中餐	清炒午丝	午丝150g	1元	中餐	土椒芽菜	面豆芽150g	1元	中餐	香菇青菜	青菜150g	1元	中餐	青菜芽150g		1元
	青椒肉丝炒面	面条150g猪肉丝50g	6元		蒜薹肉丝炒面	面条150g蒜薹50g猪肉丝50g	6元		酸辣豆皮丝	面条150g豆皮50g青椒50g	6元		酸汤猪大肠	面条150g猪大肠50g	6元		土豆丝炒肉	土豆丝150g猪肉丝50g	6元
	土豆丝面	面条150g土豆丝50g	6元		土豆丝面	面条150g土豆丝50g	6元		蒜香排骨面	面条150g排骨50g	6元		土豆烧肉	面条150g土豆50g猪肉50g	6元		蒜烧排骨面	面条150g蒜薹50g排骨50g	6元
	鲜奶油菜饼	鸡蛋1/2g面粉85g油5g	6元		鲜奶油菜饼	鸡蛋1/2g面粉85g油5g	6元		干煸牛肉	土豆100g牛肉50g	6元		酸菜小鲜肉	小鲜肉150g酸菜50g	6元		香酥鸡腿	鸡腿150g	6元
	西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元		西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元		酸菜鲜肉	面条150g酸菜50g猪肉50g	6元		酸菜鲜肉面	面条150g酸菜50g猪肉50g	6元		酸菜鲜肉面	面条150g酸菜50g猪肉50g	6元
	西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元		西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元		红烧肉面	面条150g猪肉50g	6元		红烧肉面	面条150g猪肉50g	6元		红烧肉面	面条150g猪肉50g	6元
	时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元
	鸡米花小面	面条150g鸡米花50g	4元		鸡米花小面	面条150g鸡米花50g	4元		鸡米花小面	面条150g鸡米花50g	4元		鸡米花小面	面条150g鸡米花50g	4元		鸡米花小面	面条150g鸡米花50g	4元
	牛肉粒汁	牛肉150g面条150g	7元		牛肉粒汁	牛肉150g面条150g	7元		牛肉粒汁	牛肉150g面条150g	7元		牛肉粒汁	牛肉150g面条150g	7元		牛肉粒汁	牛肉150g面条150g	7元
	时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元
	鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元
晚餐	清炒时令菜	蔬菜150g油5g	3元	晚餐	干煸豆角	豆角150g	3元	晚餐	青椒炒鲜笋丝	青椒50g鲜笋丝100g	3元	晚餐	韭菜豆芽	豆芽150g韭菜50g	3元	晚餐	酸辣海带丝	海带丝150g	3元
	酸汤小鲜肉	面条150g小鲜肉50g酸菜50g	6元		鲜肉小馄饨	面条150g小鲜肉50g	6元		鲜肉小馄饨	面条150g小鲜肉50g	6元		鲜肉小馄饨	面条150g小鲜肉50g	6元		鲜肉小馄饨	面条150g小鲜肉50g	6元
	土豆烧肉	面条150g土豆50g猪肉50g	6元		土豆牛肉面	面条150g土豆50g牛肉50g	6元		冬菜肉丝	面条150g冬菜50g猪肉50g	6元		土豆烧肉	面条150g土豆50g猪肉50g	6元		土豆烧肉	面条150g土豆50g猪肉50g	6元
	番茄鸡蛋面	面条150g番茄50g鸡蛋60g	6元		番茄鸡蛋面	面条150g番茄50g鸡蛋60g	6元		番茄鸡蛋面	面条150g番茄50g鸡蛋60g	6元		番茄鸡蛋面	面条150g番茄50g鸡蛋60g	6元		番茄鸡蛋面	面条150g番茄50g鸡蛋60g	6元
	时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元
	鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元
特色档	酱香小排	小排150g	7元	特色档	香辣小排	小排150g	7元	特色档	蒜香小排	小排150g	7元	特色档	椒盐小排	小排150g	7元	特色档	卤味小排	小排150g	7元
	麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元
	香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元
	香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元
	酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元
	酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元
	香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元
	香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元
特色档	酱香小排	小排150g	7元	特色档	香辣小排	小排150g	7元	特色档	蒜香小排	小排150g	7元	特色档	椒盐小排	小排150g	7元	特色档	卤味小排	小排150g	7元
	麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元
	香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元
	香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元
	酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元
	酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元
	香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元
	香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元
面条	酸汤小鲜肉	面条150g小鲜肉50g酸菜50g	6元	面条	酸汤小鲜肉	面条150g小鲜肉50g酸菜50g	6元	面条	酸汤小鲜肉	面条150g小鲜肉50g酸菜50g	6元	面条	酸汤小鲜肉	面条150g小鲜肉50g酸菜50g	6元	面条	酸汤小鲜肉	面条150g小鲜肉50g酸菜50g	6元
	西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元		西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元		西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元		西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元		西红柿鲜肉面	面条150g西红柿50g猪肉50g	6元
	土豆烧肉面	面条150g土豆50g猪肉50g	6元		土豆烧肉面	面条150g土豆50g猪肉50g	6元		土豆烧肉面	面条150g土豆50g猪肉50g	6元		土豆烧肉面	面条150g土豆50g猪肉50g	6元		土豆烧肉面	面条150g土豆50g猪肉50g	6元
	时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元		时令菜	蔬菜150g油5g	3元
	鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋汤	鸡蛋60g	1.5元
面饼	面饼	面饼85g	1.5元	面饼	面饼	面饼85g	1.5元	面饼	面饼	面饼85g	1.5元	面饼	面饼	面饼85g	1.5元	面饼	面饼	面饼85g	1.5元
	鸡蛋饼	鸡蛋60g面饼85g	3元		鸡蛋饼	鸡蛋60g面饼85g	3元		鸡蛋饼	鸡蛋60g面饼85g	3元		鸡蛋饼	鸡蛋60g面饼85g	3元		鸡蛋饼	鸡蛋60g面饼85g	3元
特色档	酱香小排	小排150g	7元	特色档	香辣小排	小排150g	7元	特色档	蒜香小排	小排150g	7元	特色档	椒盐小排	小排150g	7元	特色档	卤味小排	小排150g	7元
	麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元		麻辣鸡爪	鸡爪150g	3元
	香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元
	香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元
	酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元		酱香鸡翅	鸡翅150g	4元
	酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元		酱香鸡腿	鸡腿150g	4元
	香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元		香辣鸡翅	鸡翅150g	4元
	香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元		香辣鸡腿	鸡腿150g	4元
烘焙	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个	烘焙	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个	烘焙	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个	烘焙	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个	烘焙	巧克力麻薯	麻薯25g	3元/个
	奶香汁	面包片45g	3元/个		奶香汁	面包片45g	3元/个		奶香汁	面包片45g	3元/个		奶香汁	面包片45g	3元/个		奶香汁	面包片45g	3元/个
	芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个		芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个		芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个		芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个		芝士蒸蛋	鸡蛋60g	3元/个
	巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个		巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个		巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个		巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个		巧克力巧蛋	鸡蛋60g	3元/个
	蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个		蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个		蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个		蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个		蒸汽小笼包	面包片45g面粉85g	3元/个
	酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个		酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个		酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个		酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个		酥皮蛋挞	蛋挞皮25g蛋液50g	3元/个
	巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个		巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个		巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个		巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个		巧克力全麦小面包	面包45g巧克力25g	4元/个
	椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个		椰蓉面包	面包60g椰蓉30g	4元/个
	蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个		蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个		蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个		蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个		蔬菜卷	面包75g蔬菜100g	4元/个
	奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		奶香肉松包	面包60g肉松20g	4元/个
	肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		肉松包	面包60g肉松20g	4元/个		肉松包	面包60g肉松20g	4元/个
	蔬菜饼	面粉50g蔬菜100g	4元/个		蔬菜饼	面粉50g蔬菜100g	4元/个		蔬菜饼	面粉50g蔬菜100g	4元/个		蔬菜饼	面粉50g蔬菜100g	4元/个		蔬菜饼	面粉50g蔬菜100g	4元/个
特色档	蔬菜包	面包60g蔬菜100g	4元/个	特色档	蔬菜包	面包60g蔬菜100g	4元/个	特色档	蔬菜包	面包60g蔬菜100g	4元/个	特色档	蔬菜包	面包60g蔬菜100g	4元/个	特色档	蔬菜包	面包60g蔬菜100g	4元/个
	黑米三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元		黑米三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元		黑米三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元		黑米三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元		黑米三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元
	全麦三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元		全麦三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元		全麦三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元		全麦三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元		全麦三明治	鸡蛋1/2g面包85g蔬菜100g	12元
	法国面包拼盘	面包85g蔬菜100g	12元		法国面包拼盘	面包85g蔬菜100g	12元		法国面包拼盘	面包85g蔬菜100g	12元		法国面包拼盘	面包85g蔬菜100g	12元		法国面包拼盘	面包85g蔬菜100g	12元
	咖喱鸡饭	鸡腿150g咖喱100g	12元		咖喱鸡饭	鸡腿150g咖喱100g	12元		咖喱鸡饭	鸡腿150g咖喱100g	12元		咖喱鸡饭	鸡腿150g咖喱100g	12元		咖喱鸡饭	鸡腿150g咖喱100g	12元
	咖喱牛肉饭	牛肉150g咖喱100g	12元		咖喱牛肉饭	牛肉150g咖喱100g	12元		咖喱牛肉饭	牛肉150g咖喱100g	12元		咖喱牛肉饭	牛肉150g咖喱100g	12元		咖喱牛肉饭	牛肉150g咖喱100g	12元

龙之源餐厅



合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学