合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月23日—11月27日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	鲜肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元	肉包	肉30，面粉40	1.5元
	鱼香肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	梅干菜肉包	馅料30，面粉40	1.5元	雪菜肉丝包	馅料30，面粉40	1.5元	三鲜包	馅料30，面粉40	1.5元	肉末粉丝包	馅料30，面粉40	1.5元
	香菇青菜包	馅料30，面粉40	1.2元	香辣豆腐包	馅料30，面粉40	1.2元	包菜粉丝包	馅料30，面粉40	1.2元	豆沙包	馅料30，面粉40	1.2元	香菇青菜包	馅料30，面粉40	1.2元
	蒸饺	馅料10，面皮10	0.5元	南瓜蜜豆卷	糖馅15，面粉50	2.0元	翠花大眼饼	小葱5，大眼15，面粉20	3.0元	肉丁烧卖	馅料30，面皮10	1.5元	菜卷	馅料40，面粉50	3.0元
	香味菜卷	青椒肉馅30，面粉50	3.0元	肉丁烧卖	馅料30，面皮20	1.5元	糖糕	白糖10，糯米粉140	1.5元	南瓜大眼卷	南瓜10，大眼10，面粉40	2.0元	发面太阳饼	鸡蛋2个，大眼10，面粉50，玉米粒10	5.0元
	酱香饼	酱料20，面粉50	1.5元	土豆丝卷饼	土豆20，鸡蛋30，面粉50	3.0元	猪肉丝叶	猪里脊30，韭菜40，鸡蛋20	5.0元	玉米鲜肉蒸饺	肉15，面15	0.5元	玉米鲜肉蒸饺	肉15，面15	0.5元
	肉丁烧卖	馅料30，面皮20	1.5元	肉面夹馒	大眼15，鸡蛋10，面皮30	4.0元	肉丁烧卖	馅料30，面皮10	1.5元	土豆丝卷	土豆20，鸡蛋30，面粉50	3.0元	香煎菜盒	菜馅40，面皮110	3.0元
	肉松饭团	土豆丝25，大眼10，肉松15，糯米60	6.0元	玉米面粉饼	鸡蛋15，玉米面50	3.0元	香煎菜盒	菜馅40，面皮110	3.0元	香煎菜盒	菜馅40，面皮110	3.0元	油条	面粉70	2.0元
	红糖枣泥糕	枣泥30，面粉40	3.0元	肉松饭团	土豆丝25，大眼10，肉松15，糯米60	6.0元	糖糕	糖粒60	1.5元	发面太阳饼	鸡蛋2个，大眼10，面粉50，玉米粒10	5.0元	鸡蛋太眼饼	鸡蛋2个，大眼10，饼皮60	2.5元
	火腿鸡蛋麻饼	鸡蛋2个，大眼20，饼皮60	2.5元	香味菜盒	菜馅40，面皮110	3.0元	油条	面粉70	2.0元	油条麻糍	，糯米粉30，糖馅15，面粉50	4.0元	南瓜芝士糯米卷	糯米40，芝士20，肉松15，南瓜10，面粉40	4.9元
	糖糕	糯米60	1.5元	南瓜芝士糯米卷	糯米40，芝士20，肉松15，南瓜10，面粉40	4.0元	糖糕	糖粒60	1.5元	糖糕	糖粒60	1.5元	春卷	馅料30，面粉30	1.5元
	肉蛋夹馍	面粉150，火腿20，鸡蛋50	4.0元	油条	面粉70	2.0元	香煎肉包	肉30，面粉40	1.5元	鸡蛋薄饼	面粉150，面皮10	1.0元	芝士肉松饼	芝士15，肉松15，面粉50	3.0元
	油条	面粉70	2.0元	糖糕	糯米60	1.5元	锅贴	馅料10，面皮10	0.5元	鸡蛋火腿沙	馅料10，面皮10	0.5元	鸡蛋火腿沙	馅料10，面皮10	0.5元
	糖糕	糯米粉40，白糖10	1.5元	香菇	鸡蛋火腿馅30，面皮10	1.5元	红糖枣泥糕	枣泥30，面粉40	2.0元	鸡蛋火腿沙	馅料30，面皮10	1.5元	糖糕	面粉60	1.5元
	玉米	玉米200g	2.0元	鸡蛋火腿麻饼	鸡蛋火腿20，饼皮60	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元	红糖枣泥糕	枣泥30，面粉40	2.0元	油条	面粉70	2.0元
	山芋	山芋100	1.5元	玉米	玉米200g	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元	玉米	玉米200g	2.0元
	南瓜、白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	粥菁	山芋100	1.5元	粥菁	山芋100	1.5元	粥菁	山芋100	1.5元	粥菁	山芋100	1.5元
	坚果粥		免费	南瓜、白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	南瓜、白煮蛋	鸡蛋60	1.3元	白煮蛋、南蛋	鸡蛋60	1.3元	小米粥	鸡蛋60	1.3元
	辣椒油		免费	南瓜粥		免费	南瓜粥		免费	南瓜粥		免费	水煮蛋、南蛋		免费
				辣椒油		免费	辣椒油		免费	辣椒油		免费	辣椒油		免费
中餐	三色海带丝	海带丝130g，胡萝卜10g，青椒10	1.0元	三色包菜	包菜120g木耳10g胡萝卜10g	1.0元	酱香羊肉	羊肉140g，大蒜10g	1.0元	韭菜胡萝卜炒豆芽	韭菜40g豆芽100g胡萝卜10g	1.0元	青椒南瓜丝	南瓜丝150g	1.5元
	大白菜烩豆腐果	豆腐果20g大白菜130	2.0元	韭菜豆芽炒粉丝	韭菜10粉丝50g黄豆芽90g	1.5元	白菜炖豆腐	大白菜130豆腐20g	2.0元	肉汁萝卜	大白菜130大蒜10g	1.0元	酸辣豆腐	豆腐140g大蒜10g	1.0元
	玻油蒸鸡蛋	玻油5，鸡蛋150g	3.0元	大酸菜木耳炒鸡蛋	大酸60g木耳30g鸡蛋60g	5.0元	大酸蒸鸡蛋	大酸20g鸡蛋130g	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋130g	4.0元	萝卜烧肉	青萝卜70g猪600g	6.0元
	榨菜炒白干	榨菜90g白干140g	6.0元	黄焖排骨	排骨85g土豆35g香菇40g	6.0元	土豆焖鸡块	三黄仔鸡150g土豆350g	6.0元	粉皮烧肉	仔鸡90g粉皮600g	6.0元	腊风烧大虾	腊风烧50g土豆350g 基尼虾70g	6.0元
	土豆烧牛肉	牛排600g土豆90g	6.0元	锅子烧肉	五花肉150g锅子50g	6.0元	胡萝卜焖牛肉	胡萝卜90牛排60g	6.0元	风烧烧鸡肉	风烧350g肉100g	6.0元	蒜苗烧牛肚	蒜苗90g牛板肚60g	6.0元
	小鸡炖蘑菇	鸡块80g香菇菇70g	6.0元	肉块蒸鸡蛋	鸡蛋130g肉块20g	3.5元	鱼香茄子	豆角100g茄子60g肉20g	4.3元	白干烧肉	白干60g五花肉90g	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.9元
	梅干菜焖肉	五花肉100g梅干菜50g	6.0元	香辣虾	年糕60g，黄瓜50g，虾100g	6.0元	米粉肉	米粉80g肉100g	6.0元	西兰花炒肉片	西兰花100g肉片70g，胡萝卜30g	4.3元	西红柿鸡蛋	西红柿60g鸡蛋60g	4.0元
	木耳炒蒜苔肉片	胡萝卜70g蒜苔110g肉20g木耳10g	3.5元	青椒酱干炒肉丝	青椒60g，酱干70g肉丝20g	4.5元	蒜苔炒肉	猪肉80g蒜苔90g	6.0元	笔筒肉丝	笔筒120g肉丝20g青椒10	4.3元	豆角炒肉丝	豆角80，肉20g酱干30，胡萝卜20	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	小炒酱片	藕片60g肉片20g木耳40g胡萝卜30g	4.5元	豆角酱干肉丝	豆角80，酱干40g，肉丝20g红椒10g	4.3元	青椒酱干丝肉丝	青椒100g，酱干30g，肉丝20	4.3元	肉末鸭蛋豆腐	鸡蛋豆腐130g，肉末20g	4.5元
	花菜炒肉片	花菜130g肉片25g	4.3元	酱香鸡丁	酱香鸡丁130g	6.0元	宫爆鸡丁	花生米50g胡萝卜10g土豆60g，鸡肉130g	5.0元	蒜薹肉丝	蒜薹130g，肉丝20g	5.0元	香菇炒青菜	小青菜130g香菇20g	3.5元
	车轮肉	五花肉120g	6.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	红烧酸鱼	酸鱼150g	6.0元	酸菜肉丝	酸菜130g，肉丝20g	6.0元	酱香茄子	茄子130g肉末20g	4.5元
	蒜薹小炒	蒜薹90g，胡萝卜10g，肉末20g	4.5元	生爪木耳肉片	生爪100g木耳30g肉片20g	4.5元	蒜泥油麦菜	油麦菜150g	3.0元	土豆烧牛肉	土豆烧牛肉	6.0元	酸辣牛肉	牛肉80g土豆70g	6.0元
	蒜泥鸡蛋	鸡蛋130g，蒜泥十克	3.0元	青菜炒干蛋	青菜130g，干蛋20g	3.0元	花菜炒肉片	胡萝卜30g花菜100g肉20g	4.3元	茶树菇炖老鸭	茶树菇20g，老鸭200g	6.0元	泡椒拌拌青	泡椒60g拌青拌90g	6.0元
	排骨炖山药	排骨70g山药80g	6.0元	番茄毛豆腐蛳肉饭	肉100番茄50g鸭蛋20g	6.0元	排骨炖玉米	排骨70g玉米60g	6.0元	紫菜鸭汤汤		免费	骨头牛乳汤		免费
	酥软老鸭汤		免费	西红鸭蛋汤汤		免费	氨基鸡蛋拌豆汤		免费						
晚餐	酸辣包菜丝	大白菜150g	1.0元	青椒胡萝卜丝	青椒10g胡萝卜140g	1.0元	蒜苔萝卜	萝卜150g	1.0元	土豆烧排骨	鲜土排骨90土豆60g	6.0元	酸辣包菜丝	大白菜150g	1.0元
	青椒炒肉片	青椒100g洋葱30g肉片20g	4.3元	肉末烧粉丝	粉丝130g肉末20g	4.5元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	水煮肉片	猪瘦50g肉片100g	6.0元	海笋炒肉片	海笋130g洋葱30g肉片20g	4.3元
	青萝卜烧肉	青萝卜50g肉100g	6.0元	蒜薹炒牛肚	蒜薹90g牛板肚60g	6.0元	萝卜烧肉	白萝卜60g 猪肉90g	6.0元	烤鸭块	烤鸭150g	6.0元	青萝卜烧肉	青萝卜50g肉100g	6.0元
	黄焖鸡块	三黄鸡80g土豆50g香菇20g	6.0元	青椒包炒肉片	青椒包100g胡萝卜30g肉片20g	4.5元	杭椒炒鸡蛋	鸡蛋50g青椒60g	4.5元	酸辣海带丝	海带丝150g	2.0元	鸡块土豆	三黄鸡80g土豆70g	6.0元
	小脚木耳炒蛋	小脚60g木耳30鸽蛋60g	5.0元	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	5.0元	糖醋肉排	肉110g，土豆60g	6.0元	肉皮蛋烧肉	鸭鸽蛋70g，肉60g	6.0元	小脚木耳炒蛋	小脚60g木耳30鸽蛋60g	5.0元
	肉沫茄子	茄子130g肉沫20g	4.5元	红烧肉	肉块150g	6.0元	鱼香茄子	紫茄130g 肉沫120g	4.5元	肉红柿鸡蛋	肉红柿600g鸡蛋60g	4.9元	肉沫茄子	茄子130g肉沫20g	4.5元
	干煸丝瓜拌青	鲜丝瓜90g干煸50g	6.0元	腐竹肉蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角焖干肉丝	豆角90g 酱干40g 肉丝20g	4.5元	废皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	干煸丝瓜拌青	丝瓜净90g干煸丝60g	6.0元
	干锅土豆片	青椒130g土豆130g肉片20g	3.5元	地三鲜	土豆50g茄子50g青椒50g肉丝20g	4.5元	腐竹炒猪肝	猪肝100g杭椒20g青蒜30g	5.0元	芹菜腐干丝	芹菜100g 香干50g	4.0元	干锅土豆片	青椒10g土豆130g肉片20g	3.5元
	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	3.0元	干锅花菜	花菜100g 肉片20g青蒜30g	4.5元	小脚红烧鸡翅爪	鸡爪5根鸡翅5条	4.5元	酱爆鸡丁	鸡丁130g 胡萝卜20g	3.5元	鱼香肉丝	笋丝70g木耳40g胡萝卜20g肉丝20g	3.0元
	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	3.5元	黄瓜炒肉片	黄瓜100g木耳30g肉片20	4.5元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元
	肉末烩粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	三色包菜丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 青椒丝20g	1.0元	肉沫粉丝	粉丝130g肉沫20g	4.5元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	生爪炒大脚	生爪90g木耳30g大脚30g	4.5元	酸辣土豆丝	土豆150	2.5元	生爪炒肉片	生爪100g胡萝卜20g肉20g木耳10g	4.5元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	素鸡烩肉	素鸡70g肉90g	6.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	肉沫豆腐	肉沫豆腐	3.0元	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元
	海带蛋汤		免费	紫菜蛋汤		免费	肉沫豆腐		免费	肉沫豆腐汤		免费	干菜肉蛋汤		免费

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月23日—11月27日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月23日—11月27日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月23日—11月27日）

合肥一中优芙得餐厅自选称重菜单（11月23日—11月27日）

周一			周二			周三			周四			周五		
口水鸡	自助称重	1.98元/两	肉沫麻婆豆腐	自助称重	1.98元/两	香辣肉丁	自助称重	1.98元/两	国尔回锅肉焖	自助称重	1.98元/两	国尔回锅肉焖	自助称重	1.98元/两
肉末蒸鸡蛋			红烧狮子头			肉沫鲜蒜瓜			肉末鱼香茄子			肉末烧腐豆腐		
青椒酱干肉丝			肉末茄子煲			豆豉鱼四季			川味口水鸡			川味口水鸡		
腐竹鸡翅			四季土豆片			排骨鸡蛋茄			干煸扁豆焖排骨			虎皮青椒焖排骨		
梅干菜蒸肉			肉末蒸鸡蛋			猪头丝豆			梅干菜蒸肉			梅干菜蒸肉		
肉末豆腐			国尔回锅蒸鸡			脆皮肉			黑椒炒干肉丝			黑椒炒干肉丝		
小米炒辣椒			锄大红烧肉			五花肉神奇豆腐			大脚炒辣椒蛋			大脚炒辣椒蛋		
红烧鲍手			大脚炒小辣椒			黄焖鸡			五花肉神秘炒条			五花肉神秘炒条		
香辣鱼块			川味口水鸡			青椒酱干肉丝			国尔回锅蒸鸡			国尔回锅蒸鸡		
香辣鸡丁			锄如意炒肉			小脚红烧肉			鱼香肉丝			鱼香肉丝		
锄脆皮肉			大脚蒸鸡蛋			锄脆皮肉			肉末茄煲			肉末茄煲		
烤鸡块			锄酥肉			香菇蒸肉			肉沫豆腐			肉沫茄子锅		
烤鸭块			国尔回锅干煸			红烧肉			甜辣油条针菇			甜辣油条针菇		
南瓜			玉米			紫菜			豆豉南瓜			豆豉南瓜		
	盖饭、拌饭类			咖喱饭、意面、炒饭、炒面类			火锅、面包、饼类						精品小碗菜	
碳烤大猪饭	米饭/意面：400g洗头：100g	14.0元	鸡蛋炒饭	米饭230g猪料30	9.0元	地锅排骨	排骨110g 配菜140g	14.0元	土豆	土豆35g	1.0元	土豆炖牛肉	牛肉100g土豆100g	7.0元
秘制奖励饭	米饭/意面：400g洗头：100g	14.0元	牛肉炒饭	米饭230g牛肉30g	13.0元	牛肉小火锅	牛肉100g配菜140g	14.0元	包菜	包菜35g	2.0元	川味牛肚	牛肚100g蔬菜100g	7.0元
糖醋里脊拌饭	米饭/意面：400g洗头：100g	13.0元	菠萝炒饭	米饭180g肉20g鸡蛋20g菠萝50g	13.0元	小麻肉火锅	手工小麻肉110g配菜140g	14.0元	金针菇	金针菇35g	2.0元	酸菜鱼	酸菜鱼豆芽20g片50g	6.0元
熊宝自营肉拌饭	米饭/意面：400g洗头：100g	13.0元	鸡蛋肉丝炒面	面130g配菜40g	12.0元	重庆毛血旺	时蔬100g肉，鱼400g	15.0元	欣蔬	鸡蛋40g	1.5元	水煮肉片	猪瘦90g肉片60g	6.0元
肉丁拌饭	米饭/意面：400g洗头：100g	13.0元	糖醋里脊饭/意面	米饭/意面：400g洗头：100g	13.0元	肉末锅	肉肉80g馒50g	8.0元	素鸡	素鸡35g	2.0元	清蒸鲈鱼	鲈鱼200g小料1g	8.0元
咖喱鸭丁饭	米饭180g洗头140g配菜90g	14.0元	茄汁翅根饭	米饭/意面：400g洗头：100g	13.0元	时蔬锅	时蔬100g锅料50g	3.5元	香菇	香菇35g	2.0元	蒜蓉蒸大虾	大虾100g小料4g蒜蓉20g	7.0元
意式鸭肉饭	米饭180g洗头140g配菜90g	14.0元	土豆小麻肉	米饭/意面：400g洗头：100g	13.0元	麻辣拌	妹妹菜40g面皮150g土豆20g酱20g肉片	14.0元	年糕	年糕45g	5.0元	白云猪手	猪尾100g猪手100g	7.0元
鱼香茄子饭	米饭180g洗头140g配菜90g	13.0元	面汁炒肉饭	米饭/意面：400g洗头：100g	13.0元	烤山芋	烟薯300g	8.0元	豆角	豆角15g	1.0元	红烧肉	肉200	8.0元
水煮肉片饭	米饭180g洗头140g配菜90g	14.0元	鸡排饭	米饭/意面：400g洗头：100g	13.0元	烤冷面	冷面皮100g蒸蛋50g肉50g酱5g	8.0元	鹌鹑蛋	鹌鹑蛋30g	2.0元	腊味合蒸	香肠50g腊肉50g猪100g	7.0元
糖醋里脊饭	米饭180g洗头140g配菜90g	13.0元	芝士肉丝焖饭	芝士碎15g炒饭300g洗头100g	14.0元	烤玉米	鲜玉米200g	6.0元	花干	花干25g	2.0元	羊肉粉丝	羊肉100g萝卜100g	8.0元
照烧鸡腿饭	米饭180g鸡腿90g配菜90g）	14.0元	炒包小笼包	面皮15g肉馅25g4个	7元	黑米饭团	黑米100g肉松10g大腿鸡50g小菜5g	2.0元/个	烤肉排	烤排50g	5.0元	无锡酱排	排骨200g	8.0元
黑椒里脊肉丁饭	米饭180g洗头140g配菜90g	13.0元	火腿鸡蛋炒饭	米饭150g火腿60g鸡蛋30g	13元	红豆薏包	面粉100g鸭蛋45g红豆50g	5元	烤鸡翅中	烤鸡翅中30g	2.5元	梅菜扣肉	梅干菜100g肉100g	7.0元
可乐鸡饭	米饭180克洗头140克 配菜90克	14.0元	螺蛳大腿鸡蛋面	面条240g大腿40g鸭蛋30g	13元	甜甜圈	面粉100g巧克力50g	5元	铁五花肉	五花肉25g	3.0元	大蒜咸烤	大蒜100g干了60g咸烤肉30g	5.0元
奥尔良鸡肉饭	米饭180克洗头130克 配菜90克	12.0元	牛肉炒面	面条240g青菜40g牛肉20g	12元	火腿鸡蛋面	面条230g大腿鸡蛋100g青菜10g	13元	南瓜豆腐炒豆角	南瓜豆腐炒豆角	6.0元	肉末豆腐豆豆角	肉末30g豆腐100g豆角10g	4.0元
小炒肉杂饭	米饭180克洗头130克 配菜90克	13.0元	肉丝子炸粉	米粉230g青菜10g肉酱子100g	14元	小炒肉面	小炒肉面130g青菜10g	13元	豆腐	豆腐25g	2.5元	黄金小年糕	年糕150	4.0元
肉饭（每周一、周四	米饭180克洗头130克配菜90克	13.0元	可乐鸡拌粉	米粉230g青菜10g可乐鸡100g	13元	宫爆鸡丁面	面条230g洗头100g青菜10g	13元	虫干	白干30g	1.5元	翡尊山药	翡尊薯30g山药120g	3.5元
奥尔良烤肉拌饭	面粉200克芝士炒粉克肉50克玉米30	6.0元/斤	鱼香肉丝拌粉	米粉230g青菜10g鱼香肉丝100g	12元	烟虫牛筋面	面130g牛筋50g青菜10	14元	卤鸭	鸭肠50g	2元	夜市老鸭煲	鸭煲60g煮鸭50g	7.0元
锅贴土豆	土豆200g	5.0元	麻辣鸡丝拌粉	米粉230g青菜10g麻辣鸡丝100g	14元	米酱	面粉100g	3元	馒子	馒子30g	2元	老汤菜心	菜心130g煮鱼20g	3.0元
脆皮香煎	香煎150g	6.0元	鸡丝汤粉	粉230g鸡丝10g	9元	沙汤	鸡丝50g、干张20g、木耳10g、鸡蛋30g	3.5元/杯				红枣老南瓜	红枣20g南瓜130g	3.0元
卤肉拌饭	卤肉100g米饭180g配菜90g	14.0元	鸡丝馄饨	鸡丝10g馄饨230g 大/小	12/8元	酱香饼	面粉150g	3元				蒜蓉金针菇	蒜蓉30g金针菇120g	3.5元
酥肉米线	小酥肉100g米线200g时蔬20g	13.0元	孜然炒肉	洗头100面条230	13元	煎饼	面粉100g，肉50g	2.5元				肉末油条蒸鸡蛋	肉末30g油条10g鸡蛋110g	3.5元
招牌米线	煎蛋50g时蔬20g米线200g	10.0元	西红柿鸡蛋炒拌面	洗头130面条230	10元	煎包	面粉100g，肉20g	1元				白灼秋葵	秋葵140g一份20g	4.0元
干拌米线	肉片100g时蔬20g米线230g	12.0元	无辣炒拌面	洗头110/片，面条230	13元	煎饺	肉15，面15	1.0元/3个				玻璃妹妹菜	妹妹菜140g一斤10g	3.0元
热拌面炭米线	面炭100g米线100g时蔬100g	10.0元	麻酱米粉	米粉230g	8元	鸡蛋饼	面粉50g鸡蛋30g	2.5元				清蒸萝卜丝圆子	萝卜丝50g肉沫100g	6.0元
												糯米蒸排骨	糯米30g排骨120g	7.0元
												干锅有机花菜	有机花菜100g肉片20g青蒜20g小料10	4.5元
												川味口水鸡	鸡边腿130g料汁20g	6.0元

备注：🌶 微辣；🌶🌶 低辣；🌶🌶🌶 中辣。

长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月23日--11月27日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元
	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元
	肉沫笋丁包	面粉50g椰蓉30g	1.5元	外婆菜肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	豆沙包	豆沙20g面粉50g	1.5元	肉沫粉丝包	馅料30g面粉50g	1.5元
	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	蜜豆卷	豆沙20g面粉50g	1.5元	肉沫酸菜包	馅料30g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	南瓜红枣卷	南瓜10g红枣10g面粉50g	1.5元
	花卷	小葱10g面粉120g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	紫薯卷	紫薯30g面粉60g	1.5元	火腿卷	火腿10g年面粉60g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元
	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元
	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	南瓜	南瓜一块	2.0元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元
	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元
	蜜薯	蜜薯一块	2.0元	玉米	玉米一块	2.0元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	贝贝南瓜	贝贝南瓜2片	2.0元	胡萝卜	胡萝卜一根	2.0元
	南瓜饼	南瓜30g面粉50g	1.5元	烤肉饼	肉馅40g面粉80g	3.5元	卤肠卷馍	卤肠30g土豆丝30g面粉70g	3.0元	鸡蛋饼	鸡蛋30g面粉50g	2.0元	千层南瓜饼	南瓜30g面粉50g	2.0元
	肉沫豆角粉丝饼	馅料40g面粉80g	3.0元	锅贴饺	肉馅20g面皮20g	0.5元	炒方便面	方便面100g青菜10g火腿10g	2.0元	黄桥烧饼	面粉80g芝麻10g	3.0元	卤肠卷馍	卤肠30g土豆丝30g面粉70g	3.0元
	鸡蛋饼	鸡蛋30g面粉50g	2.0元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g鸡蛋10g	2.0元	红豆酥饼	红豆20g面粉60g	2.5元	蛋炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10	2.0元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g鸡蛋10	2.0元
	炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10g	2.0元	鸟巢饼	鸡蛋60g土豆丝30g	3.0元	菜饼	包菜20g胡萝卜20g面粉50g	3.0元	肉松饭团	肉松10g雪菜10g紫米50g	3.5元	杂粮土豆卷饼	杂粮饼100g土豆丝50g	4.0元
	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元	狮子头	面粉120g	1.5元	糍糕	糯米120g	1.5元	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元	狮子头	面粉120g	1.5元
	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元
	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费
	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费
中餐	三色包菜	平包菜100g胡萝卜30g木耳20g	1.0元	青椒炒海带丝	海带丝120g青椒30g	1.0元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养生萝卜	萝卜150g	1.0元	包菜丝粉丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 粉丝30g	1.0元
	海带烧排骨	排骨70g海带80g	6.0元	无锡酱鸭	仔鸭150g	6.0元	香酥鸡柳	鸡柳80g土豆条50芹菜20g	6.0元	奥尔良烤鸭	仔鸭150g	6.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿80g木耳20g鸡蛋50g	5.0元
	口水鸡	仔鸡150g	6.0元	土豆烧排骨	排骨100g米粉50g	6.0元	豆鼓蒸排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	水煮肉片	肉片80g黄豆芽50g千张20g	6.0元	毛豆烧仔鸡	土豆70g仔鸡80g	6.0元
	梅干菜焖肉	梅干菜70g猪肉80g	6.0元	香辣虾	基尾虾60g年糕60g杭椒30g	6.0元	毛豆烧鸡	鸡100g毛豆米50g	6.0元	山药炖排骨	排骨80g山药70g	6.0元	糖醋里脊	里脊肉70g年糕80g	6.0元
	香酥烤鸭	烤鸭85g蒜苗65g	6.0元	老豆腐烧肉	猪肉70g大蒜40g杭椒40g	6.0元	宫保鸡丁	鸡腿肉80g土豆50g花生米20g	6.0元	口水鸡	仔鸡150g	6.0元	胡萝卜烧牛肉	胡萝卜90g 牛腩60g	6.0元
	香辣鸡杂	蒜苗70g鸡杂80g	6.0元	珍珠肉圆	糯米30g猪肉120g	6.0元	梅干菜扣肉	猪肉80g梅干菜70g	6.0元	土豆烧肉	猪肉80g土豆70g	6.0元	水煮肉片	猪肉60g豆芽40g平菇30g千张20g	6.0元
	豆角香干炒肉丝	豆角70g酱干50g肉丝30g	4.5元	冬瓜木耳炒火腿	冬瓜80g木耳20g胡萝卜20g火腿肠30g	3.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	花菜炒肉片	花菜80g肉片20g胡萝卜30g木耳20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	擂椒蒸豆腐	豆腐120g肉沫30g	3.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	韭菜炒绿豆芽	绿豆芽110g韭菜30g	2.5元	豆角香干肉丝	豆角100g肉丝20g香干30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜100g肉片20g，胡萝卜30g	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	青椒炒肉丝	青椒80g酱干50g肉丝20g	4.5元	肉沫茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	豆角香干肉丝	豆角100g 香干30g 肉丝20	4.5元
	干锅花菜	花菜70g木耳20g胡萝卜30g肉30g	4.5元	蒜黄小炒	蒜黄80g酱干50g肉丝20g	5.0元	生瓜炒火腿	生瓜80g木耳20g火腿肠50g	4.5元	蒜泥青菜	青菜130g蒜20g	3.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元
	木耳莴笋肉片	莴笋80g木耳20g胡萝卜20g肉30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	鱿油杏鲍菇	杏鲍菇80g胡萝卜30g肉片40g	4.5元	鱼香土豆丝	土豆80g胡萝卜30g木耳20g肉丝20g	4.5元
	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜约150g	3.0元	芹菜香干肉丝	芹菜80g酱干50g肉丝20g	4.5元	鱼香肉丝	笋丝70g香菇30g肉丝20g胡萝卜20g	5元	肉沫鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐120g肉沫30g	5.0元
	紫菜蛋花汤		免费	平菇老鸡汤		免费	裙带菜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	海带排骨汤		
晚餐	千张结烧肉	千张结70g肉80g	6.0元	米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6.0元	粉皮烧仔鸡	鸡100g粉皮50g	6.0元	白干烧排骨	白干70g排骨80g	6.0元	花样菜单		
	土豆炖牛肉	土豆100g牛肉50g	6.0元	洋葱回锅肉	洋葱30g青椒30g猪肉60g酱干30g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿100g	6.0元	京酱肉丝	肉丝80g土豆丝70g	6.0元	品名	重量（g）	价格
	烩三鲜	蹄膀40g鸡60g鹌鹑蛋30g平菇20g	6.0元	黄焖鸡块	仔鸡80g 香菇30g土豆40g	6.0元	海带结烧肉	海带结60g 猪肉90g	6.0元	土豆烧仔鸡	仔鸡80g土豆70g	6.0元	脆皮鸡	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	土豆烧仔鸡	鸡80g土豆70g	6.0元	千张结烧肉	千张结70g猪肉80g	6.0元	香酥鸡柳	鸡腿肉80g土豆50芹菜20g	6.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿肠70g木耳30g鸡蛋30g青椒20	5.0元	香菇肉酱拌粉	米线200g肉酱100g配菜30g	13元
	萝卜烧排骨	排骨80g白萝卜70g	6.0元	红烧鱼块	鱼块150g	6.0元	青椒炒鸭肠	鸭肠80g青椒50g青蒜20g	6.0元	豆角烧肉	豆角70g 猪肉80g	6.0元	番茄丸子锅	米饭300g番茄50g丸子50g	13元
	茄汁土豆	土豆150g	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元	肉沫冬瓜	冬瓜120g肉沫	3.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香辣翅根	翅根一对	7元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	青椒香干肉丝	青椒80g肉丝30g酱干40g	4.5元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	香辣烤鱼	鱼肉200g配菜100g	15元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元	豆角香干炒肉丝	豆角70g酱干50g肉丝30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	芹菜酱干丝	芹菜70g 香干50g 肉丝30g	4.5元	黑椒猪排饭	米饭300g猪排150g配菜50g	14元
	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	生瓜木耳炒火腿	生瓜80g木耳30g火腿肠40g	4.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	地三鲜	茄子60g豆角50g肉丝20g青椒20g	4.5元	沙拉鸡排饭	米饭300g鸡排150g配菜50g	14元
	芹菜酱干丝肉丝	芹菜100g干丝30g肉丝20g	4.5元	青椒土豆丝	青椒30g土豆丝120g	2.5元	鱼香肉丝	茭60g木耳30g肉丝20胡萝卜20g香菇	5.0元	蒜泥上海青	青菜150g	3.0元	火腿鸡蛋炒饭	炒饭300g火腿20g鸡蛋20g	10元
	虎皮青椒	青椒120g肉沫30g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	水蛋150g	3.0元	火腿鸡蛋炒面	炒面300g番茄20g酱油30g	10元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	虎皮青椒	青椒120g 肉丝30g	4.5元	莴笋炒肉片	莴笋70g木耳30g胡萝卜20g肉30g	4.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉30g	4.5元	淮南牛肉汤	粉丝150g牛肉50g配菜50g	13元
	蒜蓉娃娃菜蒸粉丝	娃娃菜80g粉丝50g肉沫20g	4.5元	豆芽粉丝	粉丝30g豆芽120g	3.0元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	韭菜炒绿豆芽	韭菜20g绿豆芽130g	3.0元	素面	面200g青菜50g	6元
	紫菜鸡蛋汤		免费	豆腐鸡蛋汤		免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	雪菜笋丝炒肉丝面	面200g浇头100g配菜50g	11元
													鸡丝面	面200g浇头100g配菜50g	12元
													肉酱面	面200g浇头100g配菜50g	12元
													重庆杂酱面	面200g浇头100g配菜50g	9元
													牛肉面	面200g浇头100g配菜50g	14元

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(11.23-11.27)

周一

餐次	品名	重量	价格
早餐	鲜肉包	面粉60 猪肉40	1.5元
	豆浆包	面粉60 豆浆40	1.5元
	热狗面包	面粉60 热狗40	1.5元
	南瓜包	面粉60 南瓜40	1.5元
	绿豆沙包	面粉60 豆沙40	1.5元
	香菇菜包	面粉60 菜40	1.5元
	鸡蛋灌饼	面粉60 鸡蛋40	2元
	油条	面粉50 油25	2.5元
	豆浆	豆浆500	2.5元
	白粥	大米50	免费
	咸菜	咸菜	免费
午餐	大米饭	大米200	3元
	面条	面条200	3元
	馒头	面粉100	1.5元
	麻辣烫	土豆 蔬菜 豆制品	8元
	番茄炒蛋	番茄150 鸡蛋100	8元
	土豆丝	土豆200	6元
	红烧肉	五花肉150	12元
	清炒时蔬	时蔬300	6元
	酸辣土豆丝	土豆200	6元
	可乐鸡翅	鸡翅150 可乐50	10元
	麻婆豆腐	豆腐200 肉末50	8元
	红烧茄子	茄子300	6元
	蒜蓉西兰花	西兰花300	8元
	清炒菠菜	菠菜300	6元
	蛋花汤	鸡蛋1个	2元
	紫菜汤	紫菜10	2元
	冬瓜排骨汤	冬瓜300 排骨100	10元
	酸辣汤	豆腐 木耳	6元
	西红柿鸡蛋汤	西红柿200 鸡蛋50	6元
晚餐	小米粥	小米50	2元
	馒头	面粉100	1.5元
	花卷	面粉100	1.5元
	玉米面粥	玉米面50	2元
	南瓜粥	南瓜200 大米50	3元
	皮蛋瘦肉粥	皮蛋1个 瘦肉50 大米50	5元
	蛋炒饭	鸡蛋2个 米饭300	8元
	炸酱面	面条200 肉末50	8元
	西红柿鸡蛋面	面条200 西红柿200 鸡蛋1个	8元
	清汤面	面条200 青菜100	6元
	馄饨	馄饨皮 肉馅	8元
	饺子	饺子皮 肉馅	10元
	白粥	大米50	免费
	咸菜	咸菜	免费
风味	品名	重量	价格
羊杂面	羊杂汤	羊杂200g 面条250g	15元
	香酥鸭半只	鸭半只 面粉50	12元
	卤鸭翅	鸭翅4个 面粉50	8元
	香辣鸭脖	鸭脖4个 面粉50	6元
	鸭汤馄饨	鸭汤300g 馄饨皮 肉馅	10元
	鸭肉炒面	鸭肉150g 面条200	12元
	酸辣鸭血	鸭血200g 鸭汤300	8元
	卤鸭胗	鸭胗200g	8元
	鸭汤面	鸭汤300g 面条200	10元
	加鸭肉份	鸭肉150g	8元
麻辣香锅	麻辣香锅	荤菜200g 素菜300 主食200	25元
	麻辣烫	荤菜200g 素菜300 主食200	25元
	小龙虾香锅	小龙虾500g 素菜300 主食200	35元
	小龙虾麻辣烫	小龙虾500g 素菜300 主食200	35元
	牛肉香锅	牛肉300g 素菜300 主食200	30元
	牛肉麻辣烫	牛肉300g 素菜300 主食200	30元
	加鸭肉份	鸭肉150g	8元
	加鸭血份	鸭血200g	8元
	加鸭胗份	鸭胗200g	8元
酒式自助餐	酒式自助餐	荤菜10样+素菜5样+主食2样+饮品1杯	68元/人
	酒式午市	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品1杯	58元/人
	酒式晚市	荤菜12样+素菜6样+主食2样+饮品1杯	78元/人
	酒式午市双人	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品2杯	108元/2人
	酒式晚市双人	荤菜12样+素菜6样+主食2样+饮品2杯	148元/2人
	酒式午市四人	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品4杯	208元/4人
	酒式晚市四人	荤菜12样+素菜6样+主食2样+饮品4杯	288元/4人
	酒式午市六人	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品6杯	298元/6人
	酒式晚市六人	荤菜12样+素菜6样+主食2样+饮品6杯	398元/6人
	酒式午市八人	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品8杯	388元/8人
	酒式晚市八人	荤菜12样+素菜6样+主食2样+饮品8杯	498元/8人
包间套餐	包间午市套餐	荤菜6样+素菜3样+主食1样+饮品1杯	48元/人
	包间晚市套餐	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品1杯	68元/人
	包间午市双人套餐	荤菜6样+素菜3样+主食1样+饮品2杯	88元/2人
	包间晚市双人套餐	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品2杯	128元/2人
	包间午市四人套餐	荤菜6样+素菜3样+主食1样+饮品4杯	168元/4人
	包间晚市四人套餐	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品4杯	248元/4人
	包间午市六人套餐	荤菜6样+素菜3样+主食1样+饮品6杯	258元/6人
	包间晚市六人套餐	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品6杯	368元/6人
	包间午市八人套餐	荤菜6样+素菜3样+主食1样+饮品8杯	328元/8人
	包间晚市八人套餐	荤菜8样+素菜4样+主食2样+饮品8杯	488元/8人
小概菜	酸辣鱼片	土豆粉 千张 鱼块 木耳	15元
	小米粥	小米	2元
	酸辣土豆粉	土豆粉 千张 木耳	6元
	米粉	米粉	3元
	豆腐脑	豆腐	3元
	面包	面包	3元
	鸡蛋	鸡蛋	2元
	小馄饨	馄饨皮 肉馅	8元
	粉丝土豆片	粉丝 土豆	3元
	豆腐脑	豆腐	3元
	馒头	面粉	1.5元
	鸡蛋汤

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026.11.23-2026.11.27

中餐

餐次	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）
中餐	麻辣豆腐	1.0	豆腐150	酸辣白菜	1.0	大白菜150	麻辣豆腐	1.0	豆腐150	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	红烧豆腐	1.0	豆腐150
	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青椒30	醋溜土豆丝	2.0	土豆丝150	蒸鸡蛋	3.0	鸡肉80土豆70	家常土豆片	4.0	土豆100青椒20肉末30	孜然土豆片	3.0	土豆150
	炒奶白菜	3.0	奶白菜150	香菇青菜	3.0	青菜130香菇20	蒜蓉青菜	3.0	青菜150	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150	肉末冬瓜	3.0	冬瓜120肉末30
	炒合菜	3.0	豆芽60粉丝60鸡蛋30	鸡蛋豆腐	4.0	鸡蛋80豆腐70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜香干120猪肉30
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	蒜香瓠子	4.0	青椒30瓠子120	鸭血粉丝	4.0	鸭血70粉丝80	蒜泥小青菜	3.0	小青菜150
	小葱蒸蛋	3.0	鸡蛋150	家常豆腐	4.5	豆腐60洋葱木耳60猪肉30	花菜炒肉片	4.5	花菜120肉片30	三河小炒	4.5	肉丝30芹菜50洋葱木耳50	虎皮青椒	5.0	青椒90肉末60
	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30	芹菜炒千张	4.0	芹菜60千张90	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	千叶豆腐丝	4.0	豆腐丝120青椒30	木耳莴笋肉片	4.5	木耳50莴笋70猪肉片30
	青茄肉丝	5.0	青茄90肉丝60	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	芹菜香干炒肉丝	4.5	芹菜香干120肉丝30	生瓜炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80生瓜70	青椒炒蛋	4.0	青椒90鸡蛋60
	回锅肉	5.0	肉50洋葱酱干青蒜150	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150	清炒藕片	3.0	藕150	糯米丸子	6.0	肉末100藕20糯米30	鱼香肉丝	4.5	肉丝30土豆木耳120
	糖醋里脊	6.0	鸡肉150	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110年糕40	白切鸡	6.0	鸡150	萝卜排骨	6.0	萝卜70排骨80
	红烧翅根	6.0	翅根150	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150	红烧翅根	6.0	翅根150	椒盐小酥肉	6.0	鸡肉150	川香手撕鸡	6.0	鸡肉150
	面筋烧肉	6.0	面筋70猪肉80	青萝卜排骨	6.0	青萝卜酱干60排骨90	面筋烧肉	6.0	面筋60猪肉90	奥尔良翅根	6.0	翅根150	麻辣鸭块	6.0	鸭100土豆50
	土豆烧鸡	6.0	土豆60鸡90	口水鸡	6.0	素鸡50鸡100	土豆烧鸡	6.0	土豆50鸡100	梅干菜烧肉	6.0	梅干菜70猪肉80	农家粉蒸肉	6.0	米粉60肉90
	糯米蒸排骨	6.0	糯米60排骨90	珍珠圆子	6.0	猪肉沫130糯米20	胡萝卜烧排骨	6.0	排骨90胡萝卜60	海带片烧排骨	6.0	排骨90海带片60	孜然鸭肉	6.0	鸭肉150

晚餐

餐次	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）
晚餐	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	炒平包菜	1.0	平包菜150	清炒豆芽	1.0	豆芽150	炒平包菜	1.0	平包菜150	韭菜豆芽	1.0	绿豆芽120韭菜30
	手撕包菜	2.0	平包菜150	木耳冬瓜	2.0	冬瓜130木耳青椒20	清炒冬瓜	2.0	冬瓜150	青椒土豆丝	2.0	青椒30土豆丝120	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青红椒30
	青椒氮瓜	4.0	青椒30氮瓜120	蒜香海带丝	3.0	海带丝150	香菇青菜	3.0	青菜120香菇30	芹菜干丝	4.0	芹菜60干丝90	包菜粉丝	3.0	平包菜90粉丝60
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	黄瓜炒鸡蛋	4.0	黄瓜80鸡蛋70	狼牙土豆	4.0	土豆150	青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜酱干120肉丝30
	小炒藕片	4.0	藕100青椒20肉丝30	小炒生瓜	4.5	猪肉片30生瓜120	韭菜炒鸡蛋	4.0	韭菜70鸡蛋80	鸭血粉丝	4.0	鸭血60粉丝90	生瓜炒肉片	4.5	生瓜120肉片30
	狼牙土豆	4.0	土豆150	家常豆腐	4.0	木耳青椒60豆腐90	生瓜炒肉片	4.5	生瓜80木耳胡萝卜40肉片30	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50
	莴笋炒肉片	4.5	莴笋120肉片30	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120	咖喱鸡丁	5.0	土豆60鸡丁90	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50	土豆烧肉	6.0	土豆70肉80
	肉沫茄子	5.0	茄子90肉末50	包菜粉丝炒肉丝	4.5	包菜70粉丝50猪肉30	豆角茄条	5.0	豆角茄子110肉丝40	肉沫茄子	5.0	猪肉50茄子100	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150
	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110土豆条40	蒜苗炒鸡丁	5.0	蒜苗70鸡丁80	宫爆鸡丁	5.0	土豆胡萝卜60鸡肉60花生米30	回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70	香辣翅根	6.0	翅根150
	红烧翅根	6.0	翅根150	豆豉排骨	6.0	土豆70排骨80	卤肉	6.0	素鸡60肉90	辣子鸡	6.0	土豆30鸡肉120	水煮肉片	6.0	黄豆芽30千张30肉片90
	土豆烧鸡	6.0	土豆60鸡90	酱鸭腿	6.0	鸭腿150	烤翅根	6.0	翅根150	红烧翅根	6.0	翅根150	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30
	年糕排骨	6.0	年糕70肉80	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80	胡萝卜烧排骨	6.0	胡萝卜70排骨80	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80	西红柿炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70
	粉条炖肉	6.0	粉条70肉80	酸汤肉片	6.0	千张豆芽70肉片80	毛血旺	6.0	豆芽千张60鸭血30肉片60	水煮肉片	6.0	千张豆芽60肉片90	鱼香土豆丝	4.5	土豆青红椒木耳120猪肉30

风味窗口

一碗好面

品名	价格（元）	重量（g）
青菜拌面/汤面	6	青菜80g面条230g
纯肉酱拌面	10	猪肉酱80g配菜40g面条230g
鸡丝拌面/汤面	12	鸡丝100g配菜40g面条230g
小酥肉拌面/汤面	12	鸡肉100g配菜40g面条230g
牛肉拌面/汤面	14	牛肉40g配菜40g面条230g
酸菜肉丝拌面/汤面	12	酸菜肉丝100g配菜40g面条230g
香辣鸡丁拌面/汤面	12	鸡腿肉100g配菜40g面条230g
肥子肉拌面/汤面	13	五花肉100g配菜40g面条230g
鸡腿拌面/汤面	12	鸡腿100g配菜40g面条230g
大排拌面/汤面	13	大排100g配菜40g面条230g
烤肉拌面/汤面	13	猪肉100g配菜40g面条230g
备注	免费续面	

小火锅

品名	价格（元）	重量（g）
牛肉火锅	15	牛肉60g配菜240g
地锅鸡	18	鸡280g地锅饼140g
肉片火锅	14	猪肉150g配菜240g
米饭免费		

特色米线

品名	价格（元）	重量（g）
素米线	10	米线220配菜40
烤肉米线	13	米线220配菜40烤肉150
小酥肉米线	13	米线220配菜40小酥肉130
孜然鸭肉米线	13	米线220配菜40鸭肉150
烤翅根米线	13	米线220配菜40翅根130
备注	酸辣口味 麻辣口味 番茄口味 原味口味	
免费续米粉		

面点

品名	价格（元）	重量（g）
纯肉饼	3	面粉70肉馅40
韭菜盒子	2	面粉45鸡蛋韭菜粉丝100
手工鲜肉包	1.5	面粉50肉馅40
香辣雪菜包	1.2	面粉50雪菜40
黑米饭团	2	黑米200
葱油饼	2	面粉70
肉丁烧麦	1.5	面粉15糯米40香菇肉末15
生煎包	1	面粉30肉馅25
馒头	0.5	面粉80

炙烤五花肉

品名	价格（元）	重量（g）
炙烤五花肉	14	米饭180配菜150五花肉120
蜜汁鸡腿肉	14	米饭180配菜150鸡腿肉120
五花肉煎酸菜	13	米饭180配菜150酸菜50五花肉80
五花肉煎金针菇	13	米饭180配菜150金针菇50五花肉8
五花肉娃娃菜	13	米饭180配菜150娃娃菜50五花肉80
五花肉香辣包菜	13	米饭180配菜150包菜50五花肉80
肉沫土豆	10	米饭180配菜150土豆90五花肉40
免费续米饭		

面包社

品名	价格（元）	重量（g）
蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
香葱肉松面包	6	面包胚80克肉松10克芝士10克
芝士奶酪面包	6	面包胚80克芝士10克奶酪20克
蓝莓奶酪包	6	面包胚80克蓝莓酱20克奶酪20克
巧克力奶酪棒	6	面包胚80克巧克力豆10克奶酪20克
椰蓉餐包	6	面包胚80克椰蓉馅30克
紫薯蔓越莓面包	6	面包胚80克蔓越莓干20克
巧克力果酱包	6	面包胚80克巧克力10克芒果酱20
红豆餐包	6	面包胚80克红豆粒15克奶酪20克
奥利奥面包	6	面包胚80克奶酪20克奥利奥碎15克
岩烧面包片	3	面包胚50岩烧酱15克

蛋包饭

品名	价格（元）	重量（g）
番茄鸡丁	12	米饭180配菜100鸡丁120鸡蛋50咖喱汁150
烤五花肉	14	米饭180配菜100五花肉120鸡蛋50咖喱汁150
烤鸡腿肉	13	米饭180配菜100鸡腿肉120鸡蛋50咖喱汁150
香酥鸡柳	12	米饭180配菜100鸡柳120鸡蛋50咖喱汁150

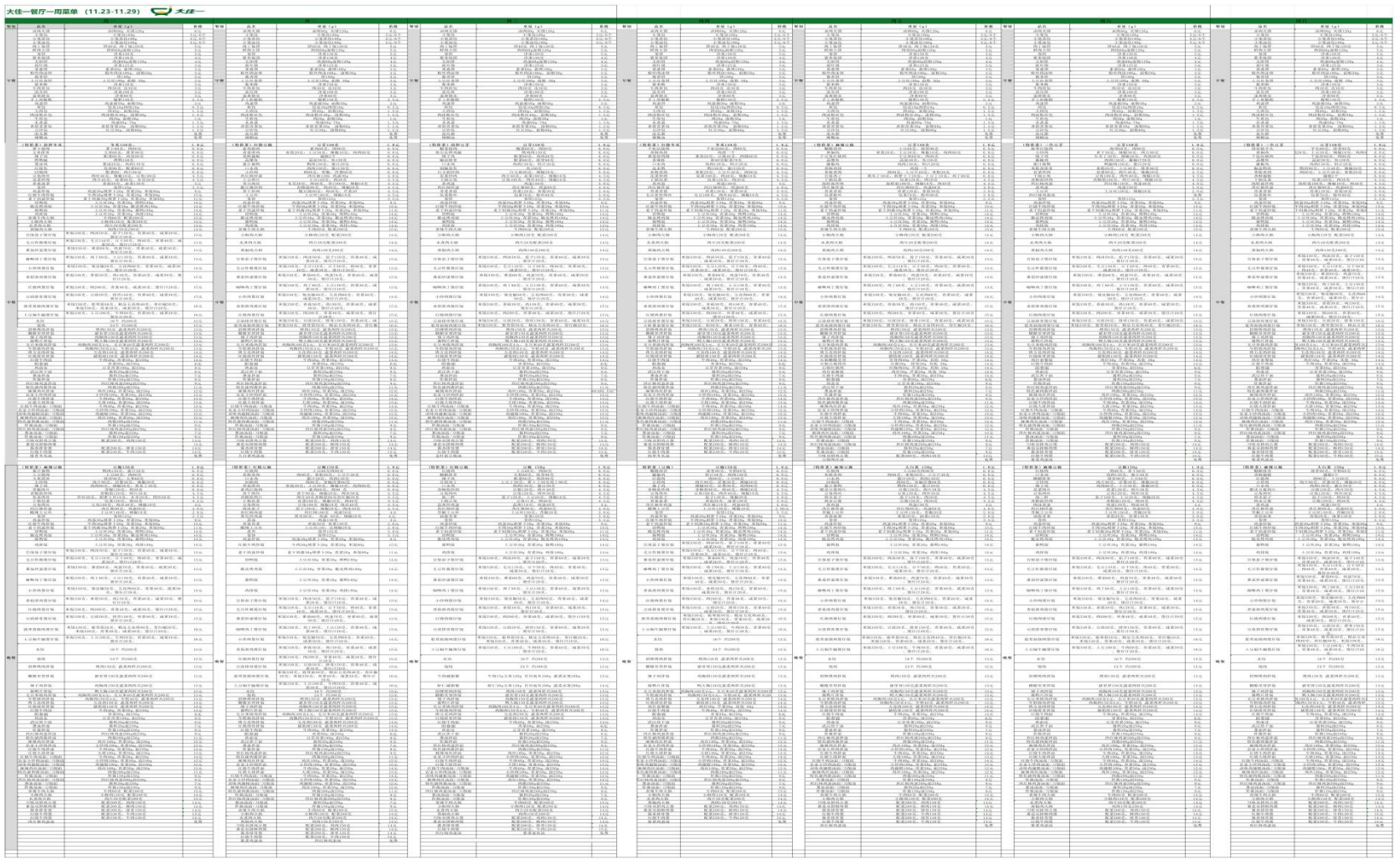
猪脚饭

品名	价格（元）	重量（g）
烤鸭饭	12	米饭180蔬菜150烤仔鸭120
隆江猪脚饭	14	米饭180蔬菜150蹄膀120
蜜汁叉烧饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
脆皮五花饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
鸡腿饭	13	米饭180蔬菜150鸡腿120

溢口香馅饼铺

品名	价格（元）	重量（g）
照烧鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
麻辣鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
卤肉卷饼	9	面皮83卤肉80配菜150
素卷饼	6	面皮83配菜200

大佳一餐厅



江禾食语

合肥瑶海一中校区·风味档口菜单（带量）

青禾·鲜面/拌面

浇头/价格/元	浇头/价格/元	重量/g
香辣鸡杂12		>100
红烧牛肉14		>40
水煮肉片12		>100
椒盐蒜香排骨13		>100
（另加）卤蛋1.3元/g个		
（另加）香酥烧饼2/个		
特色肉酱拌面9		>100
馄饨/10		300
水饺/12		245

青禾·炙味

品名	重量（g）	价格（元）
蜜汁叉烧饭	叉烧150蔬菜80米饭300	13
台式卤肉饭	卤肉150蔬菜80米饭300	11
桑巴鸡煲饭	鸡肉140蔬菜80饭300	13
孜然香辣烤肉饭	烤肉150蔬菜80米饭300	13
祕酱鱿鱼饭	鱿鱼120蔬菜80米饭300	13
双拼饭（任选两种）		15

青禾·西餐

品名	重量（g）	价格（元）
蜜汁蒜香小排饭	排骨120米饭200素菜60	14
奶香咖喱鸡饭	鸡肉80蔬菜60米饭300	14
印尼桑巴肉柳拌饭	肉粒120米饭200素菜60	14
意大利肉酱面	肉酱120意面150自制番茄酱	14
重庆酸辣粉	主料200辅料100	13
黑鸭火鸡拌面	面180绿豆芽30黄瓜30	10
红葱酱拌面	面180绿豆芽30黄瓜30	10
特色烤肉酱拌面	面180绿豆芽30黄瓜30	10
剁椒番茄酱拌面	面180绿豆芽30黄瓜30	10
	鸡丝/肉卷 二选一	

青禾·卷饼

品名	重量（g）	价格（元）
烤蛋挞		3元/个
无水蛋糕		3元/个
奥尔良鸡肉卷饼	200	6
里脊肉卷饼	200	6

青禾·香锅·焖面

品名	重量（g）	价格
基围虾麻辣香锅	4荤4素	15
大碗面麻辣香锅	4荤4素	14
肉卷麻辣香锅	4荤4素	14
宫保鸡丁焖面	鸡丁100京葱30面条	13
豆角肉丝焖面	肉丝60豆角100面条	13
土豆黄焖鸡焖面	鸡块200土豆80面条	13
桑巴肉柳焖面	肉柳100洋葱90面条	14

青禾·锅仔

品名	重量（g）	价格
小鸡贴饼	鸡450，饼50	14
另加贴饼		1元/3

青禾·养生

品名	重量（g）	价格
农家原味鸡汤泡饭	拆骨鸡肉50手工鸡肉丸30米	11
虫草花鸡汤泡饭	拆骨鸡肉50手工鸡肉丸30竹	13
口蘑鸡汤泡饭	拆骨鸡肉50手工鸡肉丸30松	13

锡纸/铁板

品名	重量（g）	价格
锡纸水煮肉片	鸡柳200金针菇100千张50	13
锡纸宫保鸡丁	鸡丁200金针菇100千张50	13
锡纸金汤肥牛	肥牛120金针菇100千张50	14
锡纸酸菜鱼	鱼片200金针菇100千张50	13

黄焖鸡米饭/港式肉燥饭

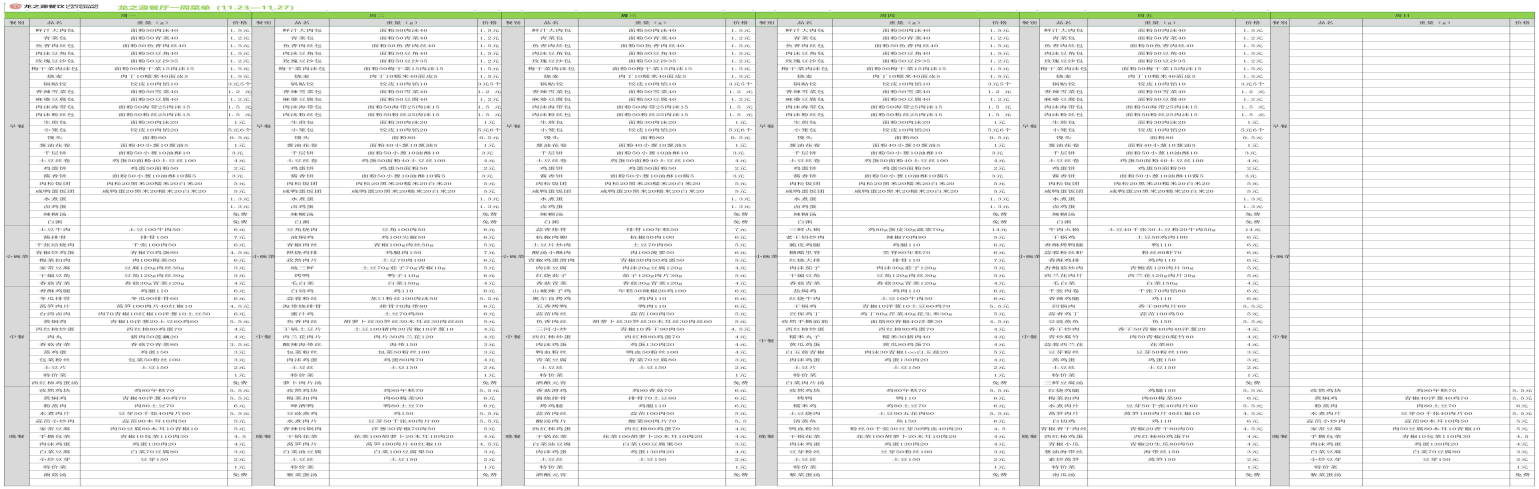
品名	重量（g）	价格（元）
黄焖鸡米饭	主料150辅料50米饭	12
港式肉燥饭	主料150辅料50米饭	13

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单（11.09-11.13）

餐别	周一 品名	周一 重量（g）	周一 价格/元	餐别	周二 品名	周二 重量（g）	周二 价格/元	餐别	周三 品名	周三 重量（g）	周三 价格/元	餐别	周四 品名	周四 重量（g）	周四 价格/元	餐别	周五 品名	周五 重量（g）	周五 价格/元
	鲜肉包	1包/120g面粉40g	1.5元		鲜肉包	1包/120g面粉40g	1.5元		鲜肉包	1包/120g面粉40g	1.5元		鲜肉包	1包/120g面粉40g	1.5元		鲜肉包	1包/120g面粉40g	1.5元
	包菜肉丝包	胡萝卜100g包菜50g猪肉丝40g面粉40g	1.5元		豌豆猪肉包	胡萝卜100g豌豆50g猪肉丝40g面粉40g	1.5元		包菜肉丝包	胡萝卜100g包菜50g猪肉丝40g面粉40g	1.5元		包菜肉丝包	胡萝卜100g包菜50g猪肉丝40g面粉40g	1.5元		包菜肉丝包	胡萝卜100g包菜50g猪肉丝40g面粉40g	1.5元
	豆沙包	豆沙20g面粉40g	1.2元		豆沙包	豆沙20g面粉40g	1.2元		豆沙包	豆沙20g面粉40g	1.2元		豆沙包	豆沙20g面粉40g	1.2元		豆沙包	豆沙20g面粉40g	1.2元
	玉米饼	面粉30g，玉米粉30g，淀粉10g，水适量	1.2元		玉米饼	面粉30g，玉米粉30g，淀粉10g，水适量	1.2元		玉米饼	面粉30g，玉米粉30g，淀粉10g，水适量	1.2元		玉米饼	面粉30g，玉米粉30g，淀粉10g，水适量	1.2元		玉米饼	面粉30g，玉米粉30g，淀粉10g，水适量	1.2元
	五谷粗粮	面粉20g，燕麦20g	1.5元		五谷粗粮	面粉20g，燕麦20g	1.5元		五谷粗粮	面粉20g，燕麦20g	1.5元		五谷粗粮	面粉20g，燕麦20g	1.5元		五谷粗粮	面粉20g，燕麦20g	1.5元
	杂粮粥	面粉20g，小米20g	1.5元		杂粮粥	面粉20g，小米20g	1.5元		杂粮粥	面粉20g，小米20g	1.5元		杂粮粥	面粉20g，小米20g	1.5元		杂粮粥	面粉20g，小米20g	1.5元
	玉米蛋饼肉丝	鸡蛋1个，面粉40g，玉米粉30g，肉丝40g	3.5元		玉米蛋饼肉丝	鸡蛋1个，面粉40g，玉米粉30g，肉丝40g	3.5元		玉米蛋饼肉丝	鸡蛋1个，面粉40g，玉米粉30g，肉丝40g	3.5元		玉米蛋饼肉丝	鸡蛋1个，面粉40g，玉米粉30g，肉丝40g	3.5元		玉米蛋饼肉丝	鸡蛋1个，面粉40g，玉米粉30g，肉丝40g	3.5元
	梅干菜肉饼	梅干菜20g肉丝50g面粉35g	3.5元		梅干菜肉饼	梅干菜20g肉丝50g面粉35g	3.5元		梅干菜肉饼	梅干菜20g肉丝50g面粉35g	3.5元		梅干菜肉饼	梅干菜20g肉丝50g面粉35g	3.5元		梅干菜肉饼	梅干菜20g肉丝50g面粉35g	3.5元
	鸡蛋	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋	鸡蛋60g	1.5元		鸡蛋	鸡蛋60g	1.5元
	酸奶	酸奶150g	3.0元		酸奶	酸奶150g	3.0元		酸奶	酸奶150g	3.0元		酸奶	酸奶150g	3.0元		酸奶	酸奶150g	3.0元
	钢肠	肉175g，面115g	1.8元/3个		钢肠	肉175g，面115g	1.8元/3个		钢肠	肉175g，面115g	1.8元/3个		钢肠	肉175g，面115g	1.8元/3个		钢肠	肉175g，面115g	1.8元/3个
	油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元
	春卷	春卷皮20g春卷馅40g	1.5元		春卷	春卷皮20g春卷馅40g	1.5元		春卷	春卷皮20g春卷馅40g	1.5元		春卷	春卷皮20g春卷馅40g	1.5元		春卷	春卷皮20g春卷馅40g	1.5元
	油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元
	面条	面条80g	1.5元		面条	面条80g	1.5元		面条	面条80g	1.5元		面条	面条80g	1.5元		面条	面条80g	1.5元
	南瓜/冬瓜面	面条80g	1.5元		南瓜/冬瓜面	面条80g	1.5元		南瓜/冬瓜面	面条80g	1.5元		南瓜/冬瓜面	面条80g	1.5元		南瓜/冬瓜面	面条80g	1.5元
	炸土豆	土豆150g	2元		炸土豆	土豆150g	2元		炸土豆	土豆150g	2元		炸土豆	土豆150g	2元		炸土豆	土豆150g	2元
	胡辣汤	免费			胡辣汤	免费			胡辣汤	免费			胡辣汤	免费			胡辣汤	免费	
	鸡蛋饼	66/张25g	3元/个 5元/2个		巧克力麻薯	66/张25g	3元/个 5元/2个		巧克力麻薯	66/张25g	3元/个 5元/2个		巧克力麻薯	66/张25g	3元/个 5元/2个		巧克力麻薯	66/张25g	3元/个 5元/2个
早餐	奶香片	面包片45g	3.5元/个	早餐	奶香片	面包片45g	3.5元/个	早餐	奶香片	面包片45g	3.5元/个	早餐	奶香片	面包片45g	3.5元/个	早餐	奶香片	面包片45g	3.5元/个
	芝士面包	面包51g	3.5元/个		芝士面包	面包51g	3.5元/个		芝士面包	面包51g	3.5元/个		芝士面包	面包51g	3.5元/个		芝士面包	面包51g	3.5元/个
	巧克力吐司	面包60g	3.5元/个		巧克力吐司	面包60g	3.5元/个		巧克力吐司	面包60g	3.5元/个		巧克力吐司	面包60g	3.5元/个		巧克力吐司	面包60g	3.5元/个
	酸菜蛋卷面包	酸菜面卷面包50g	6.0元/个		酸菜蛋卷面包	酸菜面卷面包50g	6.0元/个		酸菜蛋卷面包	酸菜面卷面包50g	6.0元/个		酸菜蛋卷面包	酸菜面卷面包50g	6.0元/个		酸菜蛋卷面包	酸菜面卷面包50g	6.0元/个
	芝士肉松包	面包60g肉松20g	6.0元/个		芝士肉松包	面包60g肉松20g	6.0元/个		芝士肉松包	面包60g肉松20g	6.0元/个		芝士肉松包	面包60g肉松20g	6.0元/个		芝士肉松包	面包60g肉松20g	6.0元/个
	甜甜圈	面包60g巧克力21g	6.0元/个		甜甜圈	面包60g巧克力21g	6.0元/个		甜甜圈	面包60g巧克力21g	6.0元/个		甜甜圈	面包60g巧克力21g	6.0元/个		甜甜圈	面包60g巧克力21g	6.0元/个
	巧克力蛋挞曲奇	面包60g奶酪20g	9.0元/个		巧克力蛋挞曲奇	面包60g奶酪20g	9.0元/个		巧克力蛋挞曲奇	面包60g奶酪20g	9.0元/个		巧克力蛋挞曲奇	面包60g奶酪20g	9.0元/个		巧克力蛋挞曲奇	面包60g奶酪20g	9.0元/个
	蜂蜜蛋糕	面包60g蜂蜜20g	6.0元/个		蜂蜜蛋糕	面包60g蜂蜜20g	6.0元/个		蜂蜜蛋糕	面包60g蜂蜜20g	6.0元/个		蜂蜜蛋糕	面包60g蜂蜜20g	6.0元/个		蜂蜜蛋糕	面包60g蜂蜜20g	6.0元/个
	提拉米苏	面包60g提拉米苏20g	6.0元/个		提拉米苏	面包60g提拉米苏20g	6.0元/个		提拉米苏	面包60g提拉米苏20g	6.0元/个		提拉米苏	面包60g提拉米苏20g	6.0元/个		提拉米苏	面包60g提拉米苏20g	6.0元/个
	奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.0元/个		奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.0元/个		奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.0元/个		奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.0元/个		奶酪面包	面包60g奶酪20g	6.0元/个
	肉松面包	面包60g肉松20g	6.0元/个		肉松面包	面包60g肉松20g	6.0元/个		肉松面包	面包60g肉松20g	6.0元/个		肉松面包	面包60g肉松20g	6.0元/个		肉松面包	面包60g肉松20g	6.0元/个
	蛋挞	蛋挞80g	9.0元/个		蛋挞	蛋挞80g	9.0元/个		蛋挞	蛋挞80g	9.0元/个		蛋挞	蛋挞80g	9.0元/个		蛋挞	蛋挞80g	9.0元/个
	水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元/个		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元/个		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元/个		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元/个		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元/个
	麦香粥（甘甜）	面条50g	1.5元		麦香粥（甘甜）	面条50g	1.5元		麦香粥（甘甜）	面条50g	1.5元		麦香粥（甘甜）	面条50g	1.5元		麦香粥（甘甜）	面条50g	1.5元
	时尚小台银粥	220千 现煮皮16g鸡肉50g	8.0元		时尚小台银粥	220千 现煮皮16g鸡肉50g	8.0元		时尚小台银粥	220千 现煮皮16g鸡肉50g	8.0元		时尚小台银粥	220千 现煮皮16g鸡肉50g	8.0元		时尚小台银粥	220千 现煮皮16g鸡肉50g	8.0元
	时尚大台银粥	350千 现煮皮16g鸡肉50g	10.0元		时尚大台银粥	350千 现煮皮16g鸡肉50g	10.0元		时尚大台银粥	350千 现煮皮16g鸡肉50g	10.0元		时尚大台银粥	350千 现煮皮16g鸡肉50g	10.0元		时尚大台银粥	350千 现煮皮16g鸡肉50g	10.0元
	二色玉米	玉米150g	1.0元		软饭南瓜饭	长虹南瓜150g	1.0元		干椒豆腐	黄豆豆腐50g	2.0元		二色玉米	玉米150g	1.0元		干椒豆腐	黄豆豆腐50g	1.0元
	清汁大虾	基围虾100g洋葱20g芹菜20g	3.5元		牛肉丸子	牛肉丸子150g	3.0元		清汁大虾	基围虾100g洋葱20g芹菜40g	3.5元		清汁大虾	基围虾100g洋葱20g芹菜40g	3.5元		清汁大虾	基围虾100g洋葱20g芹菜40g	3.5元
	可乐鸡翅	鸡翅根100g干冬瓜150g	6.0元		干卤豆腐	豆腐100g干冬瓜150g	6.0元		豌豆鸡丁	鸡肉100g豌豆50g	6.0元		可乐鸡翅	鸡翅根100g干冬瓜150g	6.0元		豌豆鸡丁	鸡肉100g豌豆50g	6.0元
	酸汤肥牛	鸡蛋1个 肥牛50g	6.0元		酸汤肥牛	鸡蛋1个 肥牛50g	6.0元		酸汤肥牛	鸡蛋1个 肥牛50g	6.0元		酸汤肥牛	鸡蛋1个 肥牛50g	6.0元		酸汤肥牛	鸡蛋1个 肥牛50g	6.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇20g	2.0元		香菇青菜	青菜150g香菇20g	2.0元		香菇青菜	青菜150g香菇20g	2.0元		香菇青菜	青菜150g香菇20g	2.0元		香菇青菜	青菜150g香菇20g	2.0元
中餐	番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元	中餐	番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元	中餐	番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元	中餐	番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元	中餐	番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元
	红烧带鱼	带鱼75g 土豆50g	4.5元		木耳炒肉片	木耳50g肉片50g	4.5元		炸豆豆腐	豆腐100g鸡蛋50g	4.5元		红烧带鱼	带鱼75g 土豆50g	4.5元		红烧带鱼	带鱼75g 土豆50g	4.5元
	西兰花炒肉片	西兰花80g 木耳50g 肉片30g	4.5元		肉丝炒面	肉丝20g 面条130g	4.0元		杭椒小炒肉	杭椒120g肉片50g	4.0元		肉丝炒面	肉丝20g 面条130g	5.0元		肉丝炒面	肉丝20g 面条130g	4.5元
	酸汤肥牛	鸡蛋1个 肥牛50g	6.0元		杏鲍菇炒肉	杏鲍菇150g 肉片50g	3.5元		杏鲍菇炒肉	杏鲍菇150g肉片50g	3.5元		酸汤肥牛	鸡蛋1个 肥牛50g	6.0元		酸汤肥牛	鸡蛋1个 肥牛50g	6.0元
	香菇青菜	青菜150g香菇20g	2.0元		西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋50g	3.5元		西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋50g	3.5元		香菇青菜	青菜150g香菇20g	2.0元		香菇青菜	青菜150g香菇20g	2.0元
	番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元		番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元		番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元		番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元		番茄鸡蛋	鸡蛋1个 番茄100g	3.0元
	红烧带鱼	带鱼75g 土豆50g	4.5元		肉丝炒面	肉丝20g 面条130g	4.0元		宫保鸡丁	鸡肉100g花生30g	5.0元		红烧带鱼	带鱼75g 土豆50g	4.5元		红烧带鱼	带鱼75g 土豆50g	4.5元
	杏鲍菇炒肉	杏鲍菇150g 肉片50g	3.5元		杏鲍菇炒肉	杏鲍菇150g 肉片50g	3.5元		家常豆腐	豆腐150g	3.0元		杏鲍菇炒肉	杏鲍菇150g 肉片50g	3.5元		杏鲍菇炒肉	杏鲍菇150g 肉片50g	3.5元
	清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			可乐鸡翅	鸡翅根100g干冬瓜150g	6.0元
	清炒时令瓜叶	油菜150g	1.0元		十样杂粮	豆浆100g	1.0元		香橙粗笋干丝	青笋80g胡萝卜丝100g	1.0元		清炒时令瓜叶	油菜150g	1.0元		酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元
	糖醋小白菜	小白菜150g	6.0元		小米粥	小米150g	6.0元		椰子小鱼	鸡肉150g	6.0元		糖醋小白菜	小白菜150g	6.0元		土豆烧鸡	鸡肉150g土豆150g	6.0元
	土豆烧鸡	鸡肉150g土豆150g	6.0元		咸水鸭	鸭肉150g	6.0元		水煮肉片	豆芽250g干张50g猪肉100g	6.0元		土豆烧鸡	鸡肉150g土豆150g	6.0元		黑豆豆浆鸡腿	鸡腿150g	6.0元
	海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		椒盐小鱼酥肉	小鱼酥肉150g	6.0元		酸辣鸡杂汤	鸡杂150g	6.0元		海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋50g	3.5元
	水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元	晚餐	土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元	晚餐	可乐鸡翅	鸡翅根150g	6.0元	晚餐	水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元	晚餐	海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元
晚餐	土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		杭椒小鱼酥肉	小鱼酥肉150g	6.0元		椒盐小鱼酥肉	小鱼酥肉150g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元
	土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		咸水鸭	鸭肉150g	6.0元		椰蓉银鱼小鱼	鸡肉150g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元
	水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		可乐鸡翅	鸡翅根150g	6.0元		水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元		水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元
	海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		椒盐小鱼酥肉	小鱼酥肉150g	6.0元		水煮肉片	豆芽250g干张50g猪肉100g	6.0元		海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元
	土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		咸水鸭	鸭肉150g	6.0元		椰蓉银鱼小鱼	鸡肉150g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元
	水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		可乐鸡翅	鸡翅根150g	6.0元		水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元		水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元
	海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		椒盐小鱼酥肉	小鱼酥肉150g	6.0元		水煮肉片	豆芽250g干张50g猪肉100g	6.0元		海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元
	清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费	
	清炒时令瓜叶	油菜150g	1.0元		十样杂粮	豆浆100g	1.0元		香橙粗笋干丝	青笋80g胡萝卜丝100g	1.0元		清炒时令瓜叶	油菜150g	1.0元		酸辣海带丝	海带丝150g	1.0元
	糖醋小白菜	小白菜150g	6.0元		小米粥	小米150g	6.0元		椰子小鱼	鸡肉150g	6.0元		糖醋小白菜	小白菜150g	6.0元		土豆烧鸡	鸡肉150g土豆150g	6.0元
	土豆烧鸡	鸡肉150g土豆150g	6.0元		咸水鸭	鸭肉150g	6.0元		水煮肉片	豆芽250g干张50g猪肉100g	6.0元		土豆烧鸡	鸡肉150g土豆150g	6.0元		黑豆豆浆鸡腿	鸡腿150g	6.0元
	海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		椒盐小鱼酥肉	小鱼酥肉150g	6.0元		酸辣鸡杂汤	鸡杂150g	6.0元		海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋50g	3.5元
	土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		咸水鸭	鸭肉150g	6.0元		椰蓉银鱼小鱼	鸡肉150g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元
	水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元		土豆烧肉	肉150g土豆50g	6.0元		可乐鸡翅	鸡翅根150g	6.0元		水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元		水煮鱼片	鱼片100g黄豆芽250g	6.0元
	海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		椒盐小鱼酥肉	小鱼酥肉150g	6.0元		水煮肉片	豆芽250g干张50g猪肉100g	6.0元		海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元		海带排骨汤	排骨50g海带丝30g	6.0元
	清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费			清炒地瓜叶	免费	
特色类	品名	重量（g）	价格/元	特色类	品名	重量（g）	价格/元	特色类	品名	重量（g）	价格/元	特色类	品名	重量（g）	价格/元	特色类	品名	重量（g）	价格/元
	杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元		杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元		杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元		杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元		杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元
	小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元
海鲜小锅	牛肉小锅	牛肉150g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元	海鲜小锅	牛肉小锅	牛肉150g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元	海鲜小锅	牛肉小锅	牛肉150g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元	海鲜小锅	牛肉小锅	牛肉150g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元	海鲜小锅	牛肉小锅	牛肉150g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元
	鲜肉小锅	鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	12.0元		鲜肉小锅	鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	12.0元		鲜肉小锅	鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	12.0元		鲜肉小锅	鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	12.0元		鲜肉小锅	鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	12.0元
	虾滑小锅	虾滑60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		虾滑小锅	虾滑60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		虾滑小锅	虾滑60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		虾滑小锅	虾滑60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		虾滑小锅	虾滑60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元
	大虾小锅	鲜肉30g虾2只配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		大虾小锅	鲜肉30g虾2只配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		大虾小锅	鲜肉30g虾2只配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		大虾小锅	鲜肉30g虾2只配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		大虾小锅	鲜肉30g虾2只配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元
	虾仁小锅	虾仁50g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		虾仁小锅	虾仁50g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		虾仁小锅	虾仁50g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		虾仁小锅	虾仁50g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		虾仁小锅	虾仁50g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元
	鸭血粉丝/米线/土豆粉	鸭血粉丝/米线/土豆粉	12.0元		鸭血粉丝/米线/土豆粉	鸭血粉丝/米线/土豆粉	12.0元		鸭血粉丝/米线/土豆粉	鸭血粉丝/米线/土豆粉	12.0元		鸭血粉丝/米线/土豆粉	鸭血粉丝/米线/土豆粉	12.0元		鸭血粉丝/米线/土豆粉	鸭血粉丝/米线/土豆粉	12.0元
	牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g青菜20g粉丝/面条	12.0元		牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g青菜20g粉丝/面条	12.0元		牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g青菜20g粉丝/面条	12.0元		牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g青菜20g粉丝/面条	12.0元		牛肉粉丝/米线/土豆粉	牛肉30g青菜20g粉丝/面条	12.0元
	生菜粉丝/米线/土豆粉	生菜50g青菜20g粉丝/面条	12.0元		生菜粉丝/米线/土豆粉	生菜50g青菜20g粉丝/面条	12.0元		生菜粉丝/米线/土豆粉	生菜50g青菜20g粉丝/面条	12.0元		生菜粉丝/米线/土豆粉	生菜50g青菜20g粉丝/面条	12.0元		生菜粉丝/米线/土豆粉	生菜50g青菜20g粉丝/面条	12.0元
	鲜肉小面	鲜肉60g面条	8.0元		鲜肉小面	鲜肉60g面条	8.0元		鲜肉小面	鲜肉60g面条	8.0元		鲜肉小面	鲜肉60g面条	8.0元		鲜肉小面	鲜肉60g面条	8.0元
	酸菜鱼粉丝	酸菜鱼150g粉丝	12.0元		酸菜鱼粉丝	酸菜鱼150g粉丝	12.0元		酸菜鱼粉丝	酸菜鱼150g粉丝	12.0元		酸菜鱼粉丝	酸菜鱼150g粉丝	12.0元		酸菜鱼粉丝	酸菜鱼150g粉丝	12.0元
	酸辣粉	粉丝120g	8.0元		酸辣粉	粉丝120g	8.0元		酸辣粉	粉丝120g	8.0元		酸辣粉	粉丝120g	8.0元		酸辣粉	粉丝120g	8.0元
	四川麻辣烫拌粉	米线260g四川麻辣烫料包	10.0元		四川麻辣烫拌粉	米线260g四川麻辣烫料包	10.0元		四川麻辣烫拌粉	米线260g四川麻辣烫料包	10.0元		四川麻辣烫拌粉	米线260g四川麻辣烫料包	10.0元		四川麻辣烫拌粉	米线260g四川麻辣烫料包	10.0元
	酸辣土豆牛肉粉	米线260g腌制100g时蔬40g花生米10g	13.0元		酸辣土豆牛肉粉	米线260g腌制100g时蔬40g花生米10g	13.0元		酸辣土豆牛肉粉	米线260g腌制100g时蔬40g花生米10g	13.0元		酸辣土豆牛肉粉	米线260g腌制100g时蔬40g花生米10g	13.0元		酸辣土豆牛肉粉	米线260g腌制100g时蔬40g花生米10g	13.0元
	牛肉面	面条	1.5元	牛肉面	牛肉面	面条	1.5元	牛肉面	牛肉面	面条	1.5元	牛肉面	牛肉面	面条	1.5元	牛肉面	牛肉面	面条	1.5元
	牛肉粉	牛肉粉	1.5元		牛肉粉	牛肉粉	1.5元		牛肉粉	牛肉粉	1.5元		牛肉粉	牛肉粉	1.5元		牛肉粉	牛肉粉	1.5元
	酸菜	酸菜	1.5元		酸菜	酸菜	1.5元		酸菜	酸菜	1.5元		酸菜	酸菜	1.5元		酸菜	酸菜	1.5元
	面筋	面筋	1.5元		面筋	面筋	1.5元		面筋	面筋	1.5元		面筋	面筋	1.5元		面筋	面筋	1.5元
	粉丝	粉丝70g	1.5元		粉丝	粉丝70g	1.5元		粉丝	粉丝70g	1.5元		粉丝	粉丝70g	1.5元		粉丝	粉丝70g	1.5元
	面条	面条70g	1.5元		面条	面条70g	1.5元		面条	面条70g	1.5元		面条	面条70g	1.5元		面条	面条70g	1.5元
	土豆	土豆70g	3.0元		土豆	土豆70g	3.0元		土豆	土豆70g	3.0元		土豆	土豆70g	3.0元		土豆	土豆70g	3.0元
	酸菜鱼米饭	酸菜鱼150g	12.0元		酸菜鱼米饭	酸菜鱼150g	12.0元		酸菜鱼米饭	酸菜鱼150g	12.0元		酸菜鱼米饭	酸菜鱼150g	12.0元		酸菜鱼米饭	酸菜鱼150g	12.0元
	杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元		杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元		杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元		杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元		杏鲍小火锅	杏鲍菇+小火锅汤底+生菜200g	13.0元
	小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元		小鲜肉小锅	小鲜肉60g配菜50g粉丝10g米线200g	13.0元
海鲜小锅	牛肉小锅	牛肉150g

龙之源餐厅



合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学