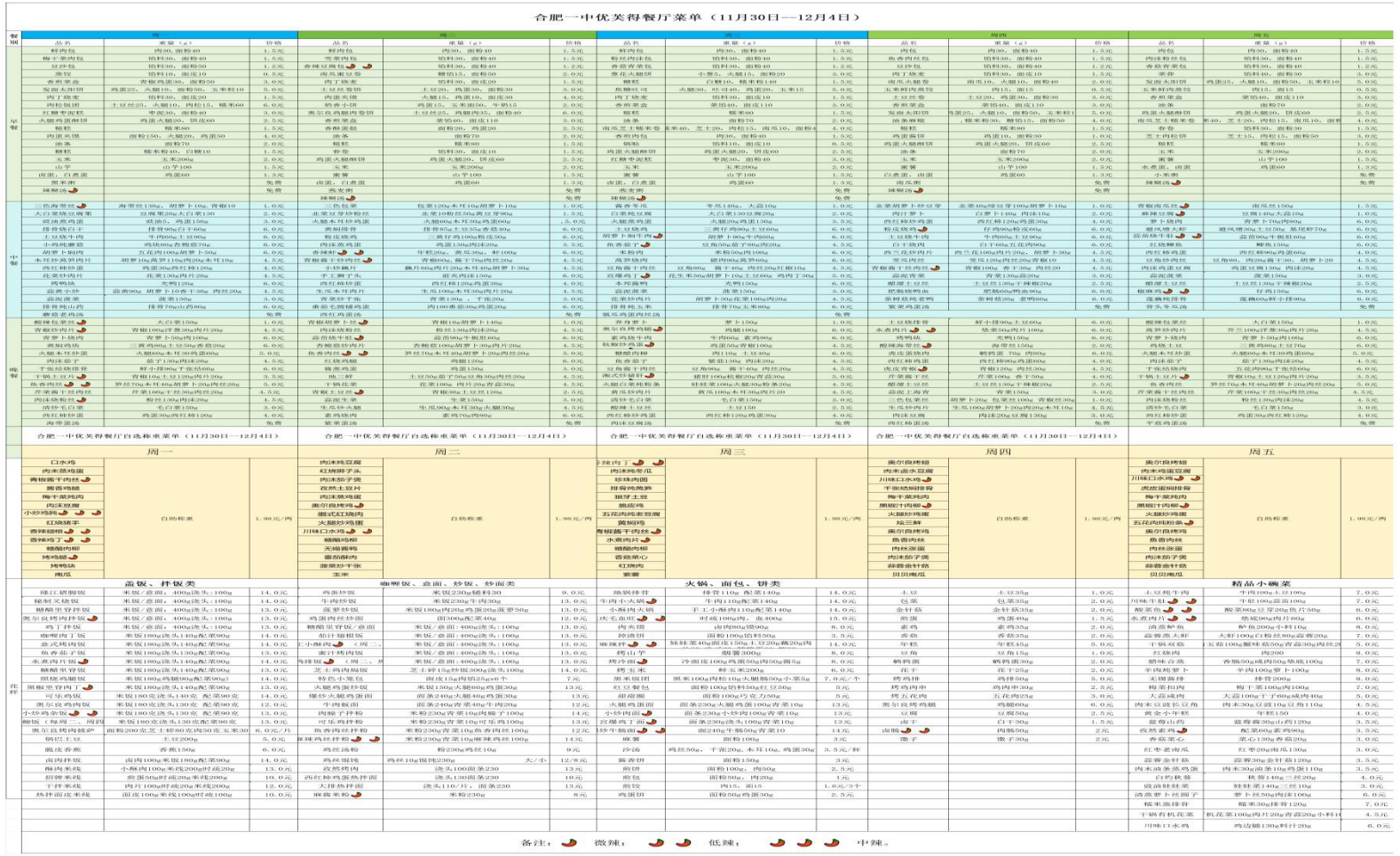
合肥一中食堂每周菜谱

淝河校区优芙得餐厅



长江路校区优芙得餐厅

合肥一中优芙得餐厅菜单（11月30日--12月4日）

餐别	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格	品名	重量（g）	价格
早餐	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元	馒头	面粉100g	0.5元
	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元	杂粮小馒头	面粉50g	0.5元
	肉沫笋丁包	馅料30g面粉50g	1.5元	肉沫粉丝包	馅料30g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	肉沫豆腐包	馅料30g面粉50g	1.5元	肉沫粉丝包	馅料30g面粉50g	1.5元
	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	火腿卷	火腿20g面粉50g	1.5元	肉沫梅干菜包	馅料30g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	南瓜红枣卷	南瓜10g红枣10g面粉50g	1.5元
	花卷	小葱10g面粉120g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元	紫薯卷	紫薯30g面粉60g	1.5元	蜜豆卷	蜜豆20g面粉50g	1.5元	大肉包	馅料30g面粉50g	1.5元
	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元	鲜肉烧麦	肉馅10g糯米50g	1.0元
	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	南瓜	南瓜一块	2.0元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元
	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	白煮蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元
	南瓜	南瓜一块	2.0元	玉米	玉米一块	2.0元	卤鸡蛋	鸡蛋60g	1.3元	贝贝南瓜	贝贝南瓜2片	2.0元	胡萝卜	胡萝卜一根	2.0元
	小米饼	小米70g	1.5元	烤肉饼	肉馅40g面粉80g	3.5元	肉松饭团	肉松10g雪菜10g紫米50g	3.5元	肉松饭团	肉松10g雪菜10g紫米50g	3.5元	鸟巢饼	土豆丝20g鸡蛋60g	3.0元
	肉沫梅干菜饼	馅料40g面粉80g	3.0元	锅贴饺	肉馅20g面皮20g	0.5元	炒方便面	方便面100g青菜10g火腿10g	2.0元	土豆夹馍	土豆丝30g面粉70g	3.0元	卤肠卷馍	卤肠30g土豆丝30g面粉70g	3.0元
	鸡蛋饼	鸡蛋30g面粉50g	2.0元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g鸡蛋10g	2.0元	青椒鸡蛋烤排	青椒20g鸡蛋30g面粉50g	3.0元	蛋炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10g	2.0元	炒河粉	河粉100g青菜10g火腿10g鸡蛋10g	2.0元
	炒饭	米饭100g鸡蛋10g青菜10g火腿10g	2.0元	吐司裹鸡蛋	吐司40g鸡蛋40g	2.5元	手指馍	面粉60g	1.0元	菜盒	馅料50g面粉50g	2.5元	杂粮土豆卷饼	杂粮饼100g土豆丝50g	4.0元
	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元	狮子头	面粉120g	1.5元	糯糕	糯米120g	1.5元	春卷	韭菜20g粉丝20g面粉50g	1.5元	糯糕	糯米120g	1.5元
	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元	蛋挞	鸡蛋20g牛奶20g酥皮30g	3.0元
	花样杂粮馒头	杂粮面粉100g	1.0元	花样杂粮馒头	杂粮面粉100g	1.0元	白粥		免费	白粥		免费	白粥		免费
	白粥		免费	白粥		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费
	胡辣汤		免费	胡辣汤		免费									
中餐	三色包菜	平包菜100g胡萝卜30g木耳20g	1.0元	青椒炒海带丝	海带丝120g青椒30g	1.0元	葱油冬瓜	冬瓜150g	1.0元	养生萝卜	萝卜150g	1.0元	包菜丝粉丝	胡萝卜20g 包菜丝100g 粉丝30g	1.0元
	排骨烧白干	排骨70g白干80g	6.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿肠70g木耳30g鸡蛋30g青椒20g	5.0元	香酥鸡柳	鸡柳80g土豆条50芹菜20g	6.0元	宫保鸡丁	鸡腩肉70g土豆50g胡萝卜20g花生米10g	6.0元	火腿木耳炒鸡蛋	火腿肠70g木耳30g鸡蛋30g青椒20g	5.0元
	口水鸡	仔鸡150g	6.0元	糖醋里脊	里脊100g年糕50g	6.0元	豆豉蒸排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	水煮肉片	肉片80g黄豆芽50g干张20g	6.0元	土豆烧仔鸡	土豆70g仔鸡80g	6.0元
	孜然鸡柳	鸡腿肉80g土豆50g芹菜20g	6.0元	香辣虾	基尾虾60g年糕60g杭椒30g	6.0元	无锡酱鸭	仔鸭150g	6.0元	烩三鲜	鸡50g排骨40g鹌鹑蛋30g平菇20g	6.0元	年糕烧排骨	排骨80g年糕70g	6.0元
	土豆烧牛肉	土豆85g牛肉65g	6.0元	海带结烧肉	猪肉80g海带结70g	6.0元	红烧鲫鱼	鲫鱼150g	6.0元	口水鸡	仔鸡150g	6.0元	蒜苗炒牛肉	蒜苗90g 牛腩60g	6.0元
	青萝卜烧肉	青萝卜70g猪肉80g	6.0元	珍珠肉圆	糯米30g猪肉120g	6.0元	梅干菜扣肉	猪肉80g梅干菜70g	6.0元	土豆烧肉	猪肉80gg土豆70g	6.0元	奥尔良烤鸭块	鸭块150g	6.0元
	芹菜香干炒肉丝	芹菜70g酱干50g肉丝30g	4.5元	肉沫鸡蛋豆腐	鸡蛋豆腐150g	5.0元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	花菜炒肉片	花菜80g肉片20g胡萝卜30g木耳20g	4.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元
	擂椒蒸豆腐	豆腐120g肉沫30g	3.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	豆芽粉丝	黄豆芽110g粉丝30g	2.5元	豆角香干肉丝	豆角100g肉丝20g香干30g	4.5元	花菜炒肉片	花菜100g肉片20g，胡萝卜30g	4.5元
	西红柿炒蛋	鸡蛋30g西红柿120g	4.0元	青椒香干炒肉丝	青椒80g酱干50g肉丝20g	4.5元	肉沫茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	芹菜香干肉丝	芹菜100g 香干30g 肉丝20	4.5元
	鱼香茄子	茄子120g肉沫30g	4.5元	生瓜木耳炒肉片	生瓜80g木耳30g肉片20g胡萝卜20g	5.0元	鱼香肉丝	笋丝60g胡萝卜30g木耳20g香菇30g肉丝10g	5.0元	蒜泥乌菜	乌菜130g蒜20g	3.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元
	木耳莴笋肉片	莴笋80g木耳20g胡萝卜20g肉30g	4.5元	西红柿炒蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜蓉金针菇蒸粉丝	金针菇70g白粉丝60g肉沫20g	4.5元	鱼香肉丝	笋50g胡萝卜30g木耳20g肉丝20g香菇30g	4.5元
	蒜泥毛白菜	毛白菜150g	3.0元	蒜泥生菜	生菜约150g	3.0元	芹菜香干肉丝	芹菜80g酱干50g肉丝20g	4.5元	鱼香肉丝	笋丝70g香菇30g肉丝20g胡萝卜30g	5元	蒜黄炒鸡蛋	蒜黄80g鸡蛋50g红椒20g	5.0元
	紫菜蛋花汤		免费	平菇老鸡汤		免费	裙带菜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	海带排骨汤		
晚餐	梅干菜烧肉	梅干菜70g肉80g	6.0元	米粉蒸肉	猪肉100g米粉50g	6.0元	毛豆米烧仔鸡	鸡100g毛豆米50g	6.0元	千张结烧排骨	千张结70g排骨80g	6.0元	花样菜单		
	火腿木耳炒鸡蛋	火腿肠70g木耳30g鸡蛋30g青椒20g	6.0元	年糕烧排骨	排骨80g年糕70g	6.0元	水煮肉片	猪肉70g豆芽50g平菇30g	6.0元	京酱肉丝	肉丝80g土豆70g	6.0元	品名	重量（g）	价格
	青椒炒鸭肠	鸭肠80g青椒70g	6.0元	黄焖鸡块	仔鸡80g 香菇30g土豆40g	6.0元	干张结烧肉	干张结60g 猪肉90g	6.0元	粉皮烧仔鸡	仔鸡80g粉皮70g	6.0元	脆皮鸡	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	土豆烧仔鸡	鸡80g土豆70g	6.0元	豆角回锅肉	豆角70g猪肉80g	6.0元	香酥鸡柳	鸡腩肉80g土豆50芹菜20g	6.0元	大蒜回锅肉	大蒜40g杭椒40g猪肉70g	6.0元	麻辣鸡丝拌粉	米线200g鸡丝100g配菜20g	13元
	豆鼓蒸排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	奥尔良烤鸡腿	鸡腿1只	6.0元	土豆烧排骨	排骨80g土豆70g	6.0元	豆腐果烧肉	豆腐果70g 猪肉80g	6.0元	金汤猪肚鸡火锅	米饭300g猪肚50g鸡肉150g	14元
	鱼香土豆丝	土豆80g木耳20g胡萝卜30g肉丝20g	3.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元	蚝油杏鲍菇	杏鲍菇90g青椒30g肉30g	3.5元	西红柿鸡蛋	西红柿90g鸡蛋60g	4.0元	香辣翅根	翅根一对	7元
	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	鸡蛋150g	3.0元	豆角香干肉丝	豆角80g肉丝30g酱干40g	4.5元	小炒麻片	椒20g 麻70g胡萝卜20g木耳20g肉2	4.5元	香辣烤鱼	鱼肉200g配菜100g	15元
	西红柿炒鸡蛋	西红柿100g鸡蛋50g	4.0元	芹菜香干炒肉丝	芹菜70g酱干50g肉丝30g	4.5元	小葱蒸蛋	水蛋150g	3.0元	青椒酱干丝	青椒70g 香干50g 肉丝30g	4.5元	奥尔良烤肉饭	米饭300g浇头100g配菜50g	14元
	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	火腿冬瓜	冬瓜80g木耳30g火腿肠40g	3.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉片30g	4.5元	土豆烧茄条	土豆50g茄子70g肉丝30g	4.5元	排骨漂凭饭	米饭300g排骨100g配菜50g	13元
	豆角酱干丝肉丝	豆角80g干丝50g肉丝20g	4.5元	香辣土豆片	土豆片130g香菜10g小米辣10g	3.0元	虾皮冬瓜	冬瓜140g虾皮10g	5.0元	蒜泥乌菜	乌菜150g	3.0元	皖南焖面	面条300g配菜100g	12元
	虎皮青椒	青椒120g肉沫30g	4.5元	蒜泥生菜	生菜150g	3.0元	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	酱蒸鸡蛋	水蛋150g	3.0元	手抓排骨饭	米饭300g排骨100g配菜50g	13元
	清炒毛白菜	毛白菜150g	3.0元	莴笋木耳炒肉片	莴笋80g木耳20g胡萝卜30g肉20g	4.5元	莴笋炒肉片	莴笋70g木耳30g胡萝卜20g肉30g	4.5元	干锅花菜	花菜80g木耳20g胡萝卜20g肉30g	4.5元	淮南牛肉汤	粉丝150g牛肉50g配菜50g	13元
	干锅土豆片	土豆100g青椒30g肉片20g	3.5元	肉沫烧粉丝	粉丝120g肉沫30g	4.5元	西红柿炒鸡蛋	西红柿120g鸡蛋30g	4.0元	韭菜炒绿豆芽	韭菜20g绿豆芽130g	3.0元	素面	面200g青菜50g	6元
	紫菜鸡蛋汤		免费	豆腐鸡蛋汤		免费	冬瓜鸡蛋汤		免费	西红柿蛋汤		免费	雪菜笋丝炒肉丝面	面200g浇头100g配菜50g	11元
													鸡丝面	面200g浇头100g配菜50g	12元
													肉酱面	面200g浇头100g配菜50g	12元
													重庆杂酱面	面200g浇头100g配菜50g	9元
													牛肉面	面200g浇头100g配菜50g	14元

精品小画菜菜单		
品名	重量（g）	价格
可乐鸡翅根	鸡翅根150g	8.0元
酸菜鱼	鱼100g垫菜70g	8.0元
虎皮蛋烧肉	鹌鹑蛋50g后座肉100g	8.0元
虾仁蒸蛋	虾仁30g水蛋120g	5.0元
蓝莓山药	山药140g蓝莓酱10g	4.0元
干炸香菇	香菇100g	5.0元
香菇乌菜	香菇100g，乌菜50g	3.5元

玉兔餐厅

玉兔餐厅一周菜单(11.30-12.4)

周一					周二					周三					周四					周五				
餐次	品名	重量	价格	风味	餐次	品名	重量	价格	风味	餐次	品名	重量	价格	风味	餐次	品名	重量	价格	风味	餐次	品名	重量	价格	风味
早餐	鲜肉包	面粉40克肉馅50克	1.5元		早餐	鲜肉包	面粉40克肉馅50克	1.5元		早餐	鲜肉包	面粉40克肉馅50克	1.5元		早餐	鲜肉包	面粉40克肉馅50克	1.5元		早餐	鲜肉包	面粉40克肉馅50克	1.5元	
	豆浆	豆粉40克	1.5元			豆浆	豆粉40克	1.5元			豆浆	豆粉40克	1.5元			豆浆	豆粉40克	1.5元			豆浆	豆粉40克	1.5元	
	鸡蒸鸡蛋羹	鸡蛋40克	1.5元			鸡蒸鸡蛋羹	鸡蛋40克	1.5元			鸡蒸鸡蛋羹	鸡蛋40克	1.5元			鸡蒸鸡蛋羹	鸡蛋40克	1.5元			鸡蒸鸡蛋羹	鸡蛋40克	1.5元	
	咸菜	咸菜50克	1.5元			咸菜	咸菜50克	1.5元			咸菜	咸菜50克	1.5元			咸菜	咸菜50克	1.5元			咸菜	咸菜50克	1.5元	
	鸡蛋汉堡包	面粉40克	1.5元			鸡蛋汉堡包	面粉40克	1.5元			鸡蛋汉堡包	面粉40克	1.5元			鸡蛋汉堡包	面粉40克	1.5元			鸡蛋汉堡包	面粉40克	1.5元	
午餐	米饭	大米100克	2元	平餐	午餐	米饭	大米100克	2元		午餐	米饭	大米100克	2元		午餐	米饭	大米100克	2元		午餐	米饭	大米100克	2元	
	蒸米饭	大米100克	2元			蒸米饭	大米100克	2元			蒸米饭	大米100克	2元			蒸米饭	大米100克	2元			蒸米饭	大米100克	2元	
	糖醋	糖醋300克	2元			糖醋	糖醋300克	2元			糖醋	糖醋300克	2元			糖醋	糖醋300克	2元			糖醋	糖醋300克	2元	
	土豆排骨	土豆100克，排骨100克	3元			土豆排骨	土豆100克，排骨100克	3元			土豆排骨	土豆100克，排骨100克	3元			土豆排骨	土豆100克，排骨100克	3元			土豆排骨	土豆100克，排骨100克	3元	
	米饭蒸土豆	土豆100克，鸡蛋1个	3元			米饭蒸土豆	土豆100克，鸡蛋1个	3元			米饭蒸土豆	土豆100克，鸡蛋1个	3元			米饭蒸土豆	土豆100克，鸡蛋1个	3元			米饭蒸土豆	土豆100克，鸡蛋1个	3元	
	米饭蒸排骨	排骨100克，土豆100克	4元			米饭蒸排骨	排骨100克，土豆100克	4元			米饭蒸排骨	排骨100克，土豆100克	4元			米饭蒸排骨	排骨100克，土豆100克	4元			米饭蒸排骨	排骨100克，土豆100克	4元	
	米饭蒸五花肉	五花肉100克	4元			米饭蒸五花肉	五花肉100克	4元			米饭蒸五花肉	五花肉100克	4元			米饭蒸五花肉	五花肉100克	4元			米饭蒸五花肉	五花肉100克	4元	
中餐	清蒸土豆丝	土豆150克	2元	中餐	中餐	清蒸土豆丝	土豆150克	2元		中餐	清蒸土豆丝	土豆150克	2元		中餐	清蒸土豆丝	土豆150克	2元		中餐	清蒸土豆丝	土豆150克	2元	
	油焖茄子丝	茄子150克，豆酱30克	2元			油焖茄子丝	茄子150克，豆酱30克	2元			油焖茄子丝	茄子150克，豆酱30克	2元			油焖茄子丝	茄子150克，豆酱30克	2元			油焖茄子丝	茄子150克，豆酱30克	2元	
	清炒生白菜	生白菜150克	2元			清炒生白菜	生白菜150克	2元			清炒生白菜	生白菜150克	2元			清炒生白菜	生白菜150克	2元			清炒生白菜	生白菜150克	2元	
	清炒生白菜	生白菜150克	2元			清炒小白菜	小白菜150克	2元			清炒小白菜	小白菜150克	2元			清炒小白菜	小白菜150克	2元			清炒小白菜	小白菜150克	2元	
	清炒小白菜	小白菜150克	2元			清炒生白菜	生白菜150克	2元			清炒生白菜	生白菜150克	2元			清炒生白菜	生白菜150克	2元			清炒生白菜	生白菜150克	2元	
	清炒小白菜	小白菜150克	2元			清炒小白菜	小白菜150克	2元			清炒小白菜	小白菜150克	2元			清炒小白菜	小白菜150克	2元			清炒小白菜	小白菜150克	2元	
	时令蔬菜	时令蔬菜150克	2元			时令蔬菜	时令蔬菜150克	2元			时令蔬菜	时令蔬菜150克	2元			时令蔬菜	时令蔬菜150克	2元			时令蔬菜	时令蔬

鸿青餐厅

合肥一中鸿青餐厅食谱（带量）2026.11.30-2026.12.4

中餐

餐次	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）
中餐	红烧冬瓜	1.0	冬瓜150	韭菜豆芽	1.0	韭菜70绿豆芽80	麻辣豆腐	1.0	豆腐150	红烧豆腐	1.0	豆腐150	酸辣大白菜	1.0	大白菜150
	酸菜豆腐	2.0	豆腐140酸菜10	醋溜土豆丝	2.0	土豆丝150	蒸鸡蛋	3.0	鸡肉80土豆70	孜然土豆片	3.0	土豆150	家常土豆片	4.0	土豆100青椒20肉末30
	蒜泥青菜	3.0	青菜150	香菇青菜	3.0	青菜130香菇20	蒜蓉青菜	3.0	青菜150	肉末冬瓜	3.0	冬瓜120肉末30	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150
	豆芽粉丝	3.0	粉丝60黄豆芽90	鸡蛋豆腐	4.0	鸡蛋80豆腐70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜香干120猪肉30	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	蒜香瓠子	4.0	青椒30瓠子120	蒜泥小青菜	3.0	小青菜150	鸭血粉丝	4.0	鸭血70粉丝80
	小葱蒸蛋	3.0	鸡蛋150	家常豆腐	4.5	豆腐60洋葱木耳60猪肉30	花菜炒肉片	4.5	花菜120肉片30	虎皮青椒	5.0	青椒90肉末60	三河小炒	4.5	肉丝30芹菜50洋葱木耳50
	干锅花菜	4.5	花菜120猪肉30	芹菜炒干张	4.0	芹菜60干张90	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	木耳莴笋肉片	4.5	木耳50莴笋70猪肉片30	千叶豆腐丝	4.0	豆腐丝120青椒30
	烩三鲜	5.0	豆腐60香菇30肉片60	肉末茄子	5.0	茄子90肉末50	芹菜香干炒肉丝	4.5	芹菜香干110肉丝40	青椒炒蛋	4.0	青椒90鸡蛋60	生瓜炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80生瓜70
	回锅肉	5.0	肉50洋葱酱干青蒜150	蒸鸡蛋	3.0	鸡蛋150	清炒藕片	3.0	藕150	鱼香肉丝	4.5	肉丝30土豆木耳120	糯米丸子	6.0	肉末100藕20糯米30
	糖醋里脊	6.0	鸡肉150	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110年糕40	萝卜烧排骨	6.0	排骨90白萝卜60	白切鸡	6.0	鸡150
	红烧翅根	6.0	翅根150	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150	红烧翅根	6.0	翅根150	川香手撕鸡	6.0	鸡肉150	椒盐小酥肉	6.0	鸡肉150
	土豆烧肉	6.0	土豆70猪肉80	青萝卜排骨	6.0	青萝卜酱干60排骨90	面筋烧肉	6.0	面筋60猪肉90	麻辣鸭块	6.0	鸭100土豆50	奥尔良翅根	6.0	翅根150
	黄焖鸡	5.0	土豆60鸡90	珍珠圆子	6.0	猪肉沫130糯米20	土豆烧鸡	6.0	土豆50鸡100	农家粉蒸肉	6.0	米粉60肉90	梅干菜烧肉	6.0	梅干菜70猪肉80
	糯米蒸排骨	6.0	糯米60排骨90	口水鸡	6.0	素鸡50鸡100	胡萝卜烧排骨	6.0	排骨90胡萝卜60	孜然鸭肉	6.0	鸭肉150	海带片烧排骨	6.0	排骨90海带片60

晚餐

餐次	周一			周二			周三			周四			周五		
	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）	品名	价格（元）	重量（g）
晚餐	酸辣大白菜	1.0	大白菜150	清炒豆芽	1.0	豆芽150	炒平包菜	1.0	平包菜150	炒平包菜	1.0	平包菜150	韭菜豆芽	1.0	绿豆芽120韭菜30
	手撕包菜	2.0	平包菜150	清炒冬瓜	2.0	冬瓜150	木耳冬瓜	2.0	冬瓜130木耳青椒20	青椒土豆丝	2.0	青椒30土豆丝120	酸辣土豆丝	2.0	土豆120青红椒30
	青椒瓠瓜	4.0	青椒30瓠瓜120	香菇青菜	3.0	青菜120香菇30	蒜香海带丝	3.0	海带丝150	芹菜干丝	4.0	芹菜60干丝90	包菜粉丝	3.0	平包菜90粉丝60
	西红柿鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70	猴牙土豆	4.0	土豆150	黄瓜炒鸡蛋	4.0	黄瓜80鸡蛋70	青椒海带丝	3.0	青椒20海带丝130	芹菜香干肉丝	4.5	芹菜酱干120肉丝30
	小炒藕片	4.0	藕100青椒20肉丝30	韭菜炒鸡蛋	4.0	韭菜70鸡蛋80	小炒生瓜	4.5	猪肉片30生瓜120	鸭血粉丝	4.0	鸭血60粉丝90	生瓜炒肉片	4.5	生瓜90肉片60
	猴牙土豆	4.0	土豆150	生瓜炒肉片	4.5	土瓜70木耳胡萝卜40肉片	家常豆腐	4.0	木耳青椒60豆腐90	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50
	杏鲍菇炒肉片	4.5	杏鲍菇90肉片60	咖喱鸡丁	5.0	土豆60鸡丁90	干锅花菜	4.5	猪肉片30花菜120	地三鲜	5.0	土豆西红柿茄子100肉片50	土豆烧肉	6.0	土豆70肉80
	肉沫茄子	5.0	茄子90肉末50	豆角茄条	5.0	豆角茄子110肉丝40	包菜粉丝炒肉丝	4.5	包菜70粉丝50猪肉30	肉沫茄子	5.0	猪肉50茄子100	奥尔良烤鸡	6.0	鸡肉150
	糖醋鸡柳	6.0	鸡肉110土豆条40	宫爆鸡丁	5.0	豆胡萝卜60鸡肉60花生米	蒜苗炒鸡丁	5.0	蒜苗70鸡丁80	回锅肉	5.0	洋葱50青红椒30猪肉70	香辣翅根	6.0	翅根150
	红烧翅根	6.0	翅根150	卤肉	6.0	素鸡60肉90	豆豉排骨	6.0	土豆70排骨80	辣子鸡	6.0	土豆30鸡肉120	水煮肉片	6.0	黄豆芽30千张30肉片90
	土豆烧鸡	6.0	土豆60鸡90	烤翅根	6.0	翅根150	酱鸭腿	6.0	鸭腿150	红烧翅根	6.0	翅根150	花菜炒肉片	4.5	花菜120猪肉30
	年糕排骨	6.0	年糕70肉80	胡萝卜烧排骨	6.0	胡萝卜70排骨80	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80	面筋烧肉	6.0	面筋70肉80	西红柿炒鸡蛋	4.0	鸡蛋80西红柿70
	粉条炖肉	6.0	粉条70肉80	毛血旺	6.0	豆芽千张60鸭血30肉片60	酸汤肉片	6.0	千张豆芽70肉片80	水煮肉片	6.0	千张豆芽60肉片90	鱼香土豆丝	4.5	土豆60青红椒30木耳30猪肉

风味窗口

一碗好面

品名	价格（元）	重量（g）
青菜拌面/汤面	6	青菜80g面条230g
纯肉酱拌面	10	猪肉酱80g配菜40g面条230g
鸡丝拌面/汤面	12	鸡丝100g配菜40g面条230g
小酥肉拌面/汤面	12	鸡肉100g配菜40g面条230g
牛肉拌面/汤面	14	牛肉40g配菜40g面条230g
酸菜肉丝拌面/汤面	12	酸菜肉丝100g配菜40g面条230g
香辣鸡丁拌面/汤面	12	鸡腿肉100g配菜40g面条230g
把子肉拌面/汤面	13	五花肉100g配菜40g面条230g
鸡腿拌面/汤面	12	鸡腿100g配菜40g面条230g
大排拌面/汤面	13	大排100g配菜40g面条230g
烤肉拌面/汤面	13	猪肉100g配菜40g面条230g
备注	免费续面	

小火锅

品名	价格（元）	重量（g）
牛肉火锅	15	牛肉60g配菜240g
地锅鸡	18	鸡280g地锅饼140g
肉片火锅	14	猪肉150g配菜240g
米饭免费		

特色米线

品名	价格（元）	重量（g）
素米线	10	米线220配菜40
烤肉米线	13	米线220配菜40烤肉150
小酥肉米线	13	米线220配菜40小酥肉130
孜然鸭肉米线	13	米线220配菜40鸭肉150
烤翅根米线	13	米线220配菜40翅根130
备注	酸辣口味 麻辣口味 番茄口味 原味口味	
	免费续米粉	

面点

品名	价格（元）	重量（g）
纯肉饼	3	面粉70肉馅40
韭菜盒子	2	面粉45鸡蛋韭菜粉丝100
手工鲜肉包	1.5	面粉50肉馅40
香辣雪菜包	1.2	面粉50雪菜40
黑米饭团	2	黑米200
葱油饼	2	面粉70
肉丁烧麦	1.5	面粉15糯米40香菇肉末15
生煎包	1	面粉30肉馅25
馒头	0.5	面粉80

炙烤五花肉

品名	价格（元）	重量（g）
炙烤五花肉	14	米饭180配菜150五花肉120
蜜汁鸡腿肉	14	米饭180配菜150鸡腿肉120
五花肉煎酸菜	13	米饭180配菜150酸菜50五花肉80
五花肉煎金针菇	13	米饭180配菜150金针菇50五花肉
五花肉娃娃菜	13	米饭180配菜150娃娃菜50五花肉80
五花肉香辣包菜	13	米饭180配菜150包菜50五花肉80
肉沫土豆	10	米饭180配菜150土豆90五花肉40
	免费续米饭	

面包社

品名	价格（元）	重量（g）
蛋挞	2.5	蛋挞皮30鸡蛋牛奶30
香葱肉松面包	6	面包胚80克肉松10克芝士10克
芝士奶酪面包	6	面包胚80克芝士10克奶酪20克
蓝莓奶酪包	6	面包胚80克蓝莓酱20克奶酪20克
巧克力奶酪棒	6	面包胚80克巧克力豆10克奶酪20克
椰蓉餐包	6	面包胚80克椰蓉馅30克
紫薯蔓越莓面包	6	面包胚80克蔓越莓干20克
巧克力果酱包	6	面包胚80克巧克力10克芒果酱20
红豆餐包	6	面包胚80克红豆粒15克奶酪20克
奥利奥面包	6	面包胚80克奶酪20克奥利奥碎15克
岩烧面包片	3	面包胚50岩烧酱15克

蛋包饭

品名	价格（元）	重量（g）
番茄鸡丁	12	米饭180配菜100鸡丁120鸡蛋50咖喱汁150
烤五花肉	14	米饭180配菜100五花肉120鸡蛋50咖喱汁150
烤鸡腿肉	13	米饭180配菜100鸡腿肉120鸡蛋50咖喱汁150
香酥鸡柳	12	米饭180配菜100鸡柳120鸡蛋50咖喱汁150

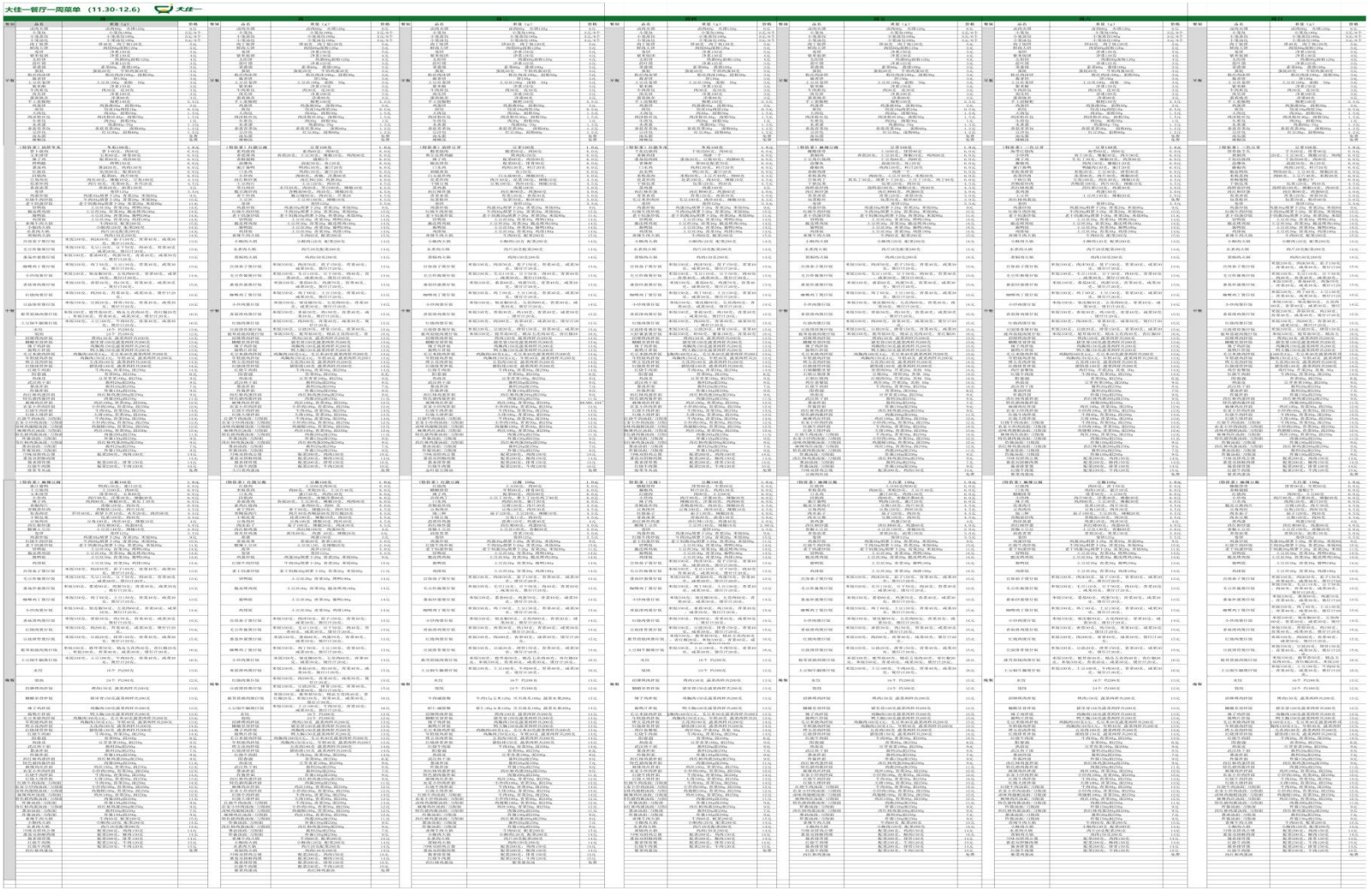
猪脚饭

品名	价格（元）	重量（g）
烤鸭饭	12	米饭180蔬菜150烤仔鸭120
隆江猪脚饭	14	米饭180蔬菜150蹄膀120
蜜汁叉烧饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
脆皮五花饭	14	米饭180蔬菜150五花肉120
鸡腿饭	13	米饭180蔬菜150鸡腿120

溢口香馅饼铺

品名	价格（元）	重量（g）
照烧鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
麻辣鸡腿馅饼	6	饼皮120鸡腿肉75
卤肉卷饼	9	面皮83卤肉80配菜150
素卷饼	6	面皮83配菜200

大佳一餐厅



江禾食语

序号	类别	星期一（11.30）				星期二（12.1）				星期三（12.2）				星期四（12.3）				星期五（12.4）			
		菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）	菜品	价格（元）	重量（g）	投料（g）
1	早餐	鲜肉大包	1.5	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30面粉50	鲜肉大包	1.5	80	肉末30面粉50
2		酱肉包	1.5	80	馅料30面粉50	酱肉包	1.5	80	馅料30面粉50	奥尔良鸡肉包	1.5	80	馅料30面粉50	奥尔良鸡肉包	1.5	80	馅料30面粉50	肉末豆腐包	1.5	80	肉末15豆腐15面粉50
3		海带丝包	1.2	80	馅料30面粉50	海带丝包	1.2	80	馅料30面粉50	包菜粉丝包	1.2	80	粉丝15包菜15面粉50	包菜粉丝包	1.2	80	粉丝15包菜15面粉50	麻辣粉丝包	1.2	90	粉丝40面粉50
4		香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30	香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30	豆沙包	1.5	80	豆沙30面粉50	豆沙包	1.5	80	豆沙30面粉50	香菇青菜包	1.2	60	香菇15青菜15面粉30
5		马拉糕	1.5	80	面粉80	马拉糕	1.5	80	面粉80	肉松卷	1.5	80	肉松10面皮70	肉松卷	1.5	80	肉松10面皮70	南瓜枣糕	1.5	60	南瓜15枣泥15面粉30
6		鸡蛋灌饼	4	130	鸡蛋60肉松20面皮50	鸡蛋灌饼	4	130	鸡蛋60肉松20面皮50	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15馅料15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15馅料15	鸡蛋灌饼	4	180	面粉100辅料80
7		水煎包煎饺	1.5	60	面粉15馅料15	水煎包煎饺	1.5	60	面粉15馅料15	酱香饼	2.5	130	面皮100辅料30	酱香饼	2.5	130	面皮100辅料30	火腿花卷	1.5	100	面粉50火腿50
8		糯米糍糕	1.5	80	糯米80	糯米糍糕	1.5	80	糯米80	手抓饼	5	210	饼皮100鸡蛋60鸡排40生菜10	手抓饼	5	210	饼皮100鸡蛋60鸡排40生菜10	三河米饺	1.5	120	面皮70辅料30
9		烧卖	1.5	80	面粉20馅料60	烧卖	1.5	80	面粉20馅料60	油条	2	70	油条	麻园	1.5	50	麻园50	油条	2	70	油条
10		小笼汤包	5	180	面粉15肉陷15	小笼汤包	5	180	面粉15肉陷15	火腿肠包鸡蛋	3	100	火腿肠40鸡蛋60	火腿肠包鸡蛋	3	100	火腿肠40鸡蛋60	鲜肉酥饼	2	100	面皮70辅料30
11		蒸饺	5	240	皮10馅料20	蒸饺	5	240	皮10馅料20	蒸饺	5	240	皮10馅料20	蒸饺	5	240	皮10馅料20	蒸饺	5	240	皮10馅料20
12		麦多馅饼	5	180	鸡肉100面皮80	麦多馅饼	5	180	鸡肉100面皮80	玉米发糕	1.5	70	辅料20面粉50	玉米发糕	1.5	70	辅料20面粉50	紫薯发糕	1.5	70	发糕70
13		蒸糯玉米	1.5	125	糯玉米125	蒸糯玉米	1.5	125	糯玉米125	蒸蜜薯	1.5	200	蜜薯200	蒸蜜薯	1.5	200	蜜薯200	蒸南瓜	1.5	400	南瓜400
14		五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	五香鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
15		白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60	白煮鸡蛋	1.3	60	鸡蛋60
16		辣糊汤豆浆	免费			辣糊汤豆浆	免费			辣糊汤豆浆	免费			辣糊汤/豆浆	免费			沙汤/豆浆	免费		
17		红豆稀饭	免费			红豆稀饭	免费			玉米粥	免费			玉米粥	免费			白米粥	免费		

序号	类别	星期一（11.30）				星期二（12.1）				星期三（12.2）				星期四（12.3）				星期五（12.4）			
		菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）
1	午餐	土豆烧鸡	6	150	鸡100土豆50	玉米烧排骨	6	150	排骨100玉米50	萝卜烧牛肉	6	150	萝卜75牛肉75	蒜苔炒鸡丁	6	150	鸡丁100蒜苔50	年糕烧排骨	6	150	排骨100年糕50
2		干豆角烧肉	6	150	肉100干豆角50	啤酒鸭	6	150	鸭100蒜子50	鱼香肉丝	6	150	笋丝50木耳30肉丝70	豉油溜排骨	6	150	排骨100洋葱50	青椒豆豉烧鸡	6	150	鸡100青椒50
3		酱烧鸭腿	6	150	鸭腿130	手工蒸蛋饺	6	150	蛋饺150	双椒炒仔鸡	6	150	青红杭椒50鸡100	芽菜红烧肉	6	150	肉100芽菜50	红烧鸭腿	6	150	鸭腿150
4		米粉蒸肉	6	150	肉130米粉20	香酥鸡棒腿	6	150	鸡腿130	卤味鸭翅根	6	150	鸭翅根150	黄飞鸿鸡米花	6	150	鸡米花150	手工蒸蛋饺	6	150	蛋饺150
5		番茄炒蛋	4	150	鸡蛋50西红柿100	蒜苔干子炒肉丝	4	150	蒜苔50香干50肉丝50	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50
6		干锅千叶豆腐	4	150	千叶豆腐100肉片50	肉末茄子	4	150	茄子100肉末50	肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋100肉末50	干锅土豆片	4	150	土豆100肉片50	西兰花炒肉片	4	150	西兰花100肉片50
7		高笋木耳肉片	4	150	高笋80木耳20肉片50	干锅花菜	4	150	花菜100肉片50	青椒干张肉丝	4	150	青椒50干张50肉丝50	家常烧豆腐	4	150	豆腐100肉片50	豆角肉丝	4	150	豆角100肉丝50
8		豆角肉丝	4	150	豆角100肉丝50	农家炒藕条	4	150	藕100肉丝50	肉片烧瓠条	4	150	瓠瓜100肉片50	生瓜炒肉片	4	150	生瓜100肉片50	麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末50
9		香菇杭白菜	2	150	杭白菜100香菇50	青菜木耳蛋白肉	2	150	青菜50木耳50蛋白肉50	酸辣土豆丝	2	150	土豆150	包菜炒粉丝	2	150	包菜100粉丝50	娃娃菜炒木耳	2	150	娃娃菜100木耳50
10		清炒冬瓜条	1	150	冬瓜150	炒七宝青	1	150	七宝青150	炒上海青	1	150	上海青150	清炒毛白菜	1	150	毛白菜150	炒青菜	1	150	青菜150
		酒酿银耳羹				香菇老鸡汤				番茄蛋汤				冬瓜龙骨汤				冬瓜蛋花汤			

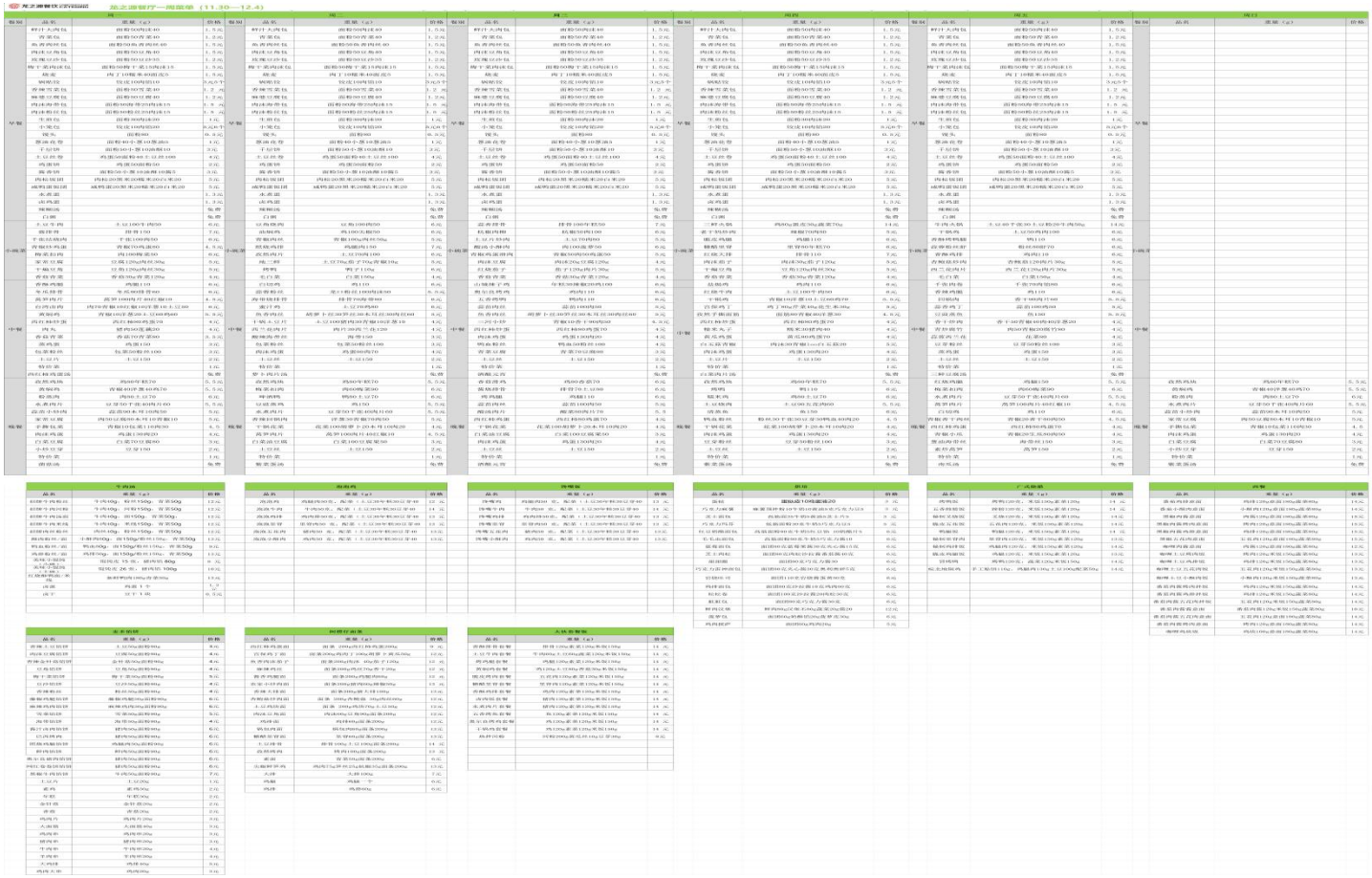
序号	类别	星期一（11.30）				星期二（12.1）				星期三（12.2）				星期四（12.3）				星期五（12.4）			
		菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）	菜品	价格	重量	投料（单位：g）
1	晚餐	土豆烧鸡	6	150	鸡100土豆50	玉米烧排骨	6	150	排骨100玉米50	椒盐基围虾	6	150	基围虾100辅料50	黑椒肉柳	6	150	肉柳100洋葱50	蒜苔炒鸡丁	6	150	鸡丁100蒜苔50
2		干豆角烧肉	6	150	肉100干豆角50	啤酒鸭	6	150	鸭100蒜子50	鱼香肉丝	6	150	鸡丁80葱段40花生米30	豉油溜排骨	6	150	排骨100洋葱50	双椒炒仔鸡	6	150	鸡100杭椒50
3		酱烧鸭腿	6	150	鸭腿130	手工蒸蛋饺	6	150	蛋饺150	米粉蒸鸭	6	150	鸭150	黄飞鸿鸡米花	6	150	鸡米花150	青禾酱鸭腿	6	150	鸭腿150
4		黑椒鸡块	6	150	肉130米粉20	香酥鸡棒腿	6	150	鸡腿130	红烧鸡翅根	6	150	鸡翅根150	五香蒸肉	6	150	肉100	黑椒鸡块	6	150	鸡块130
5		西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	蒜苔干子炒肉丝	4	150	蒜苔50香干50肉丝50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	西红柿炒蛋	4	150	西红柿100鸡蛋50	肉末蒸蛋	4	150	鸡蛋100肉末50
6		孜然土豆片	4	150	土豆100肉片50	肉末茄子	4	150	茄子100肉末50	干锅千叶豆腐	4	150	千叶豆腐100肉片50	豆角茄条肉丝	4	150	豆角50茄子50肉丝50	麻婆豆腐	4	150	豆腐100肉末50
7		青椒香干肉丝	4	150	青椒50香干50肉丝50	干锅花菜	4	150	花菜100肉片50	干锅花菜	4	150	花菜100肉片50	干锅土豆片	4	150	土豆100肉片50	西兰花炒肉片	4	150	西兰花100肉片50
8		小炒藕片	4	150	藕100肉片50	高笋木耳肉片	4	150	高笋80木耳20肉片50	肉片烧瓠条	4	150	瓠瓜100肉片50	家常烧豆腐	4	150	豆腐100肉片50	土豆炒肉丝	4	150	土豆100肉丝50
9		香菇杭白菜	2	150	杭白菜100香菇50	韭菜千张	2	150	韭菜75千张75	酸辣土豆丝	2	150	土豆150	包材粉丝	2	150	包菜100粉丝50	娃娃菜炒木耳	2	150	娃娃菜100木耳50
10		清炒冬瓜	1	150	冬瓜150	炒七宝青	1	150	七宝青150	炒上海青	1	150	上海青150	清炒毛白菜	1	150	毛白菜150	炒青菜	1	150	青菜150
		酒酿银耳羹				香菇老鸡汤				番茄蛋汤				冬瓜龙骨汤				冬瓜蛋花汤			

徽王餐厅

徽王餐厅一周菜单（11.30-12.04）

餐别	周一			餐别	周二			餐别	周三			餐别	周四			餐别	周五		
	品名	重量（g）	价格/元		品名	重量（g）	价格/元		品名	重量（g）	价格/元		品名	重量（g）	价格/元		品名	重量（g）	价格/元
早餐	鲜肉包	肉馅35g面粉45g	1.5元	早餐	鲜肉包	肉馅35g面粉45g	1.5元	早餐	鲜肉包	肉馅35g面粉45g	1.5元	早餐	鲜肉包	肉馅35g面粉45g	1.5元	早餐	鲜肉包	肉馅35g面粉45g	1.5元
	鱼香肉丝包	胡萝卜10g 木耳10g 肉丝35g面粉45g	1.5元		鸡块豆腐包	胡萝卜10g 木耳10g 鸡块35g面粉45g	1.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10g 木耳10g 肉丝35g面粉45g	1.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10g 木耳10g 肉丝35g面粉45g	1.5元		鱼香肉丝包	胡萝卜10g 木耳10g 肉丝35g面粉45g	1.5元
	豆沙包	豆沙30g 面粉45g	1.5元		豆沙包	豆沙30g 面粉45g	1.5元		豆沙包	豆沙30g 面粉45g	1.5元		豆沙包	豆沙30g 面粉45g	1.5元		豆沙包	豆沙30g 面粉45g	1.5元
	素菜糖饼	面粉50g，油糖适量	2.5元		素菜糖饼	面粉50g，油糖适量	2.5元		素菜糖饼	面粉50g，油糖适量	2.5元		素菜糖饼	面粉50g，油糖适量	2.5元		素菜糖饼	面粉50g，油糖适量	2.5元
	马拉糕	蒸至17分钟，面粉45g	1.5元		马拉糕	蒸至17分钟，面粉45g	1.5元		马拉糕	蒸至17分钟，面粉45g	1.5元		马拉糕	蒸至17分钟，面粉45g	1.5元		马拉糕	蒸至17分钟，面粉45g	1.5元
	菜菜酸奶米粉包	奶粉30g，面粉45	1.5元		菜菜酸奶米粉包	奶粉30g，面粉45	1.5元		菜菜酸奶米粉包	奶粉30g，面粉45	1.5元		菜菜酸奶米粉包	奶粉30g，面粉45	1.5元		菜菜酸奶米粉包	奶粉30g，面粉45	1.5元
	酸奶	酸奶 蔓越莓干 面粉45g	3元		酸奶	酸奶 蔓越莓干 面粉45g	3元		酸奶	酸奶 蔓越莓干 面粉45g	3元		酸奶	酸奶 蔓越莓干 面粉45g	3元		酸奶	酸奶 蔓越莓干 面粉45g	3元
	酸香饼	面粉50g，油糖适量	2.5元		酸香饼	面粉50g，油糖适量	2.5元		酸香饼	面粉50g，油糖适量	2.5元		酸香饼	面粉50g，油糖适量	2.5元		酸香饼	面粉50g，油糖适量	2.5元
	鸡蛋	鸡蛋50g，煮17分	1.5元/个		鸡蛋	鸡蛋50g，煮17分	1.5元/个		鸡蛋	鸡蛋50g，煮17分	1.5元/个		鸡蛋	鸡蛋50g，煮17分	1.5元/个		鸡蛋	鸡蛋50g，煮17分	1.5元/个
	油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元
	粥饭	存货及20g存货馅料	1.5元		粥饭	存货及20g存货馅料	1.5元		粥饭	香葱花20g存货馅料	1.5元		粥饭	存货及20g存货馅料	1.5元		粥饭	存货及20g存货馅料	1.5元
	油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元
	油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元
	卤蛋、水煮蛋	鸡蛋60g	1.5元		卤蛋、水煮蛋	鸡蛋60g	1.5元		卤蛋、水煮蛋	鸡蛋60g	1.5元		卤蛋、水煮蛋	鸡蛋60g	1.5元		卤蛋、水煮蛋	鸡蛋60g	1.5元
	绿豆粥	白米粥			绿豆粥	白米粥			绿豆粥	白米粥			绿豆粥	白米粥			绿豆粥	白米粥	
	酸辣汤	菜馅汤			酸辣汤	菜馅汤			酸辣汤	菜馅汤			酸辣汤	菜馅汤			酸辣汤	菜馅汤	
	巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个		巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个		巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个		巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个		巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个
	粥面汁	面饭汁35g	3元/个		粥面汁	面饭汁35g	3元/个		粥面汁	面饭汁35g	3元/个		粥面汁	面饭汁35g	3元/个		粥面汁	面饭汁35g	3元/个
	芝士面包	面包片35g	3元/个		芝士面包	面包片35g	3元/个		芝士面包	面包片35g	3元/个		芝士面包	面包片35g	3元/个		芝士面包	面包片35g	3元/个
	巧克力牛奶	面包60g	5元/个		巧克力牛奶	面包60g	5元/个		巧克力牛奶	面包60g	5元/个		巧克力牛奶	面包60g	5元/个		巧克力牛奶	面包60g	5元/个
	酸菜蛋黄酥包	面包60g	6元/个		酸菜蛋黄酥包	面包60g	6元/个		酸菜蛋黄酥包	面包60g	6元/个		酸菜蛋黄酥包	面包60g	6元/个		酸菜蛋黄酥包	面包60g	6元/个
	蛋挞	面包60g	6元/个		蛋挞	面包60g	6元/个		蛋挞	面包60g	6元/个		蛋挞	面包60g	6元/个		蛋挞	面包60g	6元/个
	奶香饼	面包60g奶酥馅	6元/个		奶香饼	面包60g奶酥馅	6元/个		奶香饼	面包60g奶酥馅	6元/个		奶香饼	面包60g奶酥馅	6元/个		奶香饼	面包60g奶酥馅	6元/个
	巧克力夹心面包	面包60g巧克力馅	6元/个		巧克力夹心面包	面包60g巧克力馅	6元/个		巧克力夹心面包	面包60g巧克力馅	6元/个		巧克力夹心面包	面包60g巧克力馅	6元/个		巧克力夹心面包	面包60g巧克力馅	6元/个
	抹茶红豆	面包60g红豆馅	6元/个		抹茶红豆	面包60g红豆馅	6元/个		抹茶红豆	面包60g红豆馅	6元/个		抹茶红豆	面包60g红豆馅	6元/个		抹茶红豆	面包60g红豆馅	6元/个
	巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个		巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个		巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个		巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个		巧克力酥蛋	鲜蛋55g	3元/个
	酸菜蛋黄酥	面包60g酸菜馅	6元/个		酸菜蛋黄酥	面包60g酸菜馅	6元/个		酸菜蛋黄酥	面包60g酸菜馅	6元/个		酸菜蛋黄酥	面包60g酸菜馅	6元/个		酸菜蛋黄酥	面包60g酸菜馅	6元/个
	油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元		油条	面粉50g	2元
	酸辣粉	面饼50g 酸辣粉包	6元		酸辣粉	面饼50g 酸辣粉包	6元		酸辣粉	面饼50g 酸辣粉包	6元		酸辣粉	面饼50g 酸辣粉包	6元		酸辣粉	面饼50g 酸辣粉包	6元
	肉松面包	面包60g肉松馅	6元/个		肉松面包	面包60g肉松馅	6元/个		肉松面包	面包60g肉松馅	6元/个		肉松面包	面包60g肉松馅	6元/个		肉松面包	面包60g肉松馅	6元/个
	面包	面包50g	3元/个		面包	面包50g	3元/个		面包	面包50g	3元/个		面包	面包50g	3元/个		面包	面包50g	3元/个
	水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元		水煮蛋	鸡蛋1个	1.5元
	蛋挞 伴侣	面包50g	9元		蛋挞 伴侣	面包50g	9元		蛋挞 伴侣	面包50g	9元		蛋挞 伴侣	面包50g	9元		蛋挞 伴侣	面包50g	9元
	时尚小份饭菜	20个 饭饭菜100g饭约500g	8元		时尚小份饭菜	20个 饭饭菜100g饭约500g	8元		时尚小份饭菜	20个 饭饭菜100g饭约500g	8元		时尚小份饭菜	20个 饭饭菜100g饭约500g	8元		时尚小份饭菜	20个 饭饭菜100g饭约500g	8元
	时尚大份饭菜	30个 饭饭菜150g饭约750g	10元		时尚大份饭菜	30个 饭饭菜150g饭约750g	10元		时尚大份饭菜	30个 饭饭菜150g饭约750g	10元		时尚大份饭菜	30个 饭饭菜150g饭约750g	10元		时尚大份饭菜	30个 饭饭菜150g饭约750g	10元
中餐	一份饭菜	饭菜150g	1元	中餐	清炒油菜	油菜 蒜末10g	1元	中餐	土豆丝菜	土豆丝菜	1元	中餐	一份饭菜	饭菜150g	1元	中餐	土豆丝菜	土豆丝菜	1元
	清汁小米粥	放饭粥35g面饭35g面饭	1元		平菇汤	平菇汤	1元		酸辣粉丝	酸辣粉丝	1元		土豆丝菜	土豆丝菜	1元		西红柿鸡蛋	西红柿鸡蛋	1元
	红豆粥	杂粮粥150g	6元		手撕包菜	包菜	1元		油麦菜	油麦菜	1元		酸辣粉丝	酸辣粉丝	1元		椒丝腐竹	腐竹	1元
	鲜肉蒸饺	猪肉馅100g面饭	6元		清炒西红柿	西红柿	1元		清炒西红柿	西红柿	1元		手撕包菜	包菜	1元		椒丝腐竹	腐竹	1元
	素菜包	面饭50g 素菜馅	3元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		清炒西红柿	西红柿	1元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元
	鸡汁杂菌面	面饭50g 鸡汁杂菌	3元		清炒包菜	包菜	1元		清炒包菜	包菜	1元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		清炒包菜	包菜	1元
	时尚蔬菜	时尚蔬菜			时尚蔬菜	时尚蔬菜			时尚蔬菜	时尚蔬菜			时尚蔬菜	时尚蔬菜			时尚蔬菜	时尚蔬菜	
	紫菜蛋花汤	鱼骨			紫菜蛋花汤	鱼骨			紫菜蛋花汤	鱼骨			紫菜蛋花汤	鱼骨			紫菜蛋花汤	鱼骨	
晚餐	清炒油菜	油菜150g	1元	晚餐	手撕包菜	包菜150g	1元	晚餐	青椒鸡蛋卷	青椒50g鸡蛋卷	1元	晚餐	清炒西红柿	西红柿150g	1元	晚餐	酸辣粉丝	粉丝150g	1元
	椒丝腐竹	腐竹150g	1元		清炒西红柿	西红柿150g	1元		土豆丝菜	土豆丝菜	1元		手撕包菜	包菜150g	1元		手撕包菜	包菜150g	1元
	西红柿鸡蛋	西红柿150g 鸡蛋1个	2元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		清炒油菜	油菜150g	1元		西红柿鸡蛋	西红柿150g 鸡蛋1个	2元		西红柿鸡蛋	西红柿150g 鸡蛋1个	2元
	豆角炒肉末	豆角150g 肉末30g	6元		酸辣粉丝	粉丝150g 酸辣粉包	6元		豆芽炒肉末	豆芽150g 肉末30g	6元		豆芽炒肉末	豆芽150g 肉末30g	6元		豆芽炒肉末	豆芽150g 肉末30g	6元
	红烧鸡翅	鸡翅150g	5元		清炒油菜	油菜150g	1元		清炒油菜	油菜150g	1元		清炒油菜	油菜150g	1元		清炒油菜	油菜150g	1元
	土豆炒肉丝	土豆150g 肉丝30g	6元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		土豆炒肉丝	土豆150g 肉丝30g	6元		土豆炒肉丝	土豆150g 肉丝30g	6元
	豆角炒肉末	豆角150g 肉末30g	6元		清炒包菜	包菜150g	1元		清炒包菜	包菜150g	1元		豆角炒肉末	豆角150g 肉末30g	6元		豆角炒肉末	豆角150g 肉末30g	6元
	清炒油菜	油菜150g	1元		清炒油菜	油菜150g	1元		清炒油菜	油菜150g	1元		清炒油菜	油菜150g	1元		清炒油菜	油菜150g	1元
	鸡蛋汤	鸡蛋	1元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元		鸡蛋汤	鸡蛋	1元
	时尚蔬菜	时尚蔬菜			时尚蔬菜	时尚蔬菜			时尚蔬菜	时尚蔬菜			时尚蔬菜	时尚蔬菜			时尚蔬菜	时尚蔬菜	
	紫菜蛋花汤	鱼骨			紫菜蛋花汤	鱼骨			紫菜蛋花汤	鱼骨			紫菜蛋花汤	鱼骨			紫菜蛋花汤	鱼骨	
特色风味小碗	鱼香肉丝小碗	肉丝80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元	特色小碗	鱼香肉丝小碗	肉丝80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元	特色小碗	鱼香肉丝小碗	肉丝80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元	特色小碗	鱼香肉丝小碗	肉丝80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元	特色小碗	鱼香肉丝小碗	肉丝80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元
	牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元
	时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元
	全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元
	牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元
	鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元
	牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元
	牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元
	酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元
	西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元
	牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元	牛肉面	牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元	牛肉面	牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元	牛肉面	牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元	牛肉面	牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元
面条	清汤面	面饭50g 青菜	3元	面条	清汤面	面饭50g 青菜	3元	面条	清汤面	面饭50g 青菜	3元	面条	清汤面	面饭50g 青菜	3元	面条	清汤面	面饭50g 青菜	3元
	鸡汁杂菌面	面饭50g 鸡汁杂菌	3元		鸡汁杂菌面	面饭50g 鸡汁杂菌	3元		鸡汁杂菌面	面饭50g 鸡汁杂菌	3元		鸡汁杂菌面	面饭50g 鸡汁杂菌	3元		鸡汁杂菌面	面饭50g 鸡汁杂菌	3元
	番茄鸡蛋面	面饭50g 番茄 鸡蛋1个	5元		番茄鸡蛋面	面饭50g 番茄 鸡蛋1个	5元		番茄鸡蛋面	面饭50g 番茄 鸡蛋1个	5元		番茄鸡蛋面	面饭50g 番茄 鸡蛋1个	5元		番茄鸡蛋面	面饭50g 番茄 鸡蛋1个	5元
	鸡蛋面	面饭50g 鸡蛋1个	4元		鸡蛋面	面饭50g 鸡蛋1个	4元		鸡蛋面	面饭50g 鸡蛋1个	4元		鸡蛋面	面饭50g 鸡蛋1个	4元		鸡蛋面	面饭50g 鸡蛋1个	4元
	时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元
	全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元
	牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元
	鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元
	牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元
	牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元
	酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元
	西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元
	牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元		牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元		牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元		牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元		牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元
特色拌面	麻酱拌面	面饭50g 麻酱	6元	特色拌面	麻酱拌面	面饭50g 麻酱	6元	特色拌面	麻酱拌面	面饭50g 麻酱	6元	特色拌面	麻酱拌面	面饭50g 麻酱	6元	特色拌面	麻酱拌面	面饭50g 麻酱	6元
	肉酱拌面	面饭50g 肉酱	8元		肉酱拌面	面饭50g 肉酱	8元		肉酱拌面	面饭50g 肉酱	8元		肉酱拌面	面饭50g 肉酱	8元		肉酱拌面	面饭50g 肉酱	8元
	酸辣拌面	面饭50g 酸辣	6元		酸辣拌面	面饭50g 酸辣	6元		酸辣拌面	面饭50g 酸辣	6元		酸辣拌面	面饭50g 酸辣	6元		酸辣拌面	面饭50g 酸辣	6元
	担担拌面	面饭50g 担担	8元		担担拌面	面饭50g 担担	8元		担担拌面	面饭50g 担担	8元		担担拌面	面饭50g 担担	8元		担担拌面	面饭50g 担担	8元
	时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元		时尚小碗	时尚小碗	14元
	全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元		全家福小碗	鲜肉50g鸡翅 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	14元
	牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元		牛肉小碗	牛肉80g配菜 果汁qs粉丝10g 果蔬100g	13元
	鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元		鸭血粉丝（米线、土豆粉）	鸭血80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 鸭汤	11元
	牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛肉粉丝（米线、土豆粉）	牛肉80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元
	牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元		牛杂粉丝（米线、土豆粉）	牛杂80g 粉丝（米线、土豆粉）35g 牛汤	12元
	酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元		酸菜鱼	鱼肉150g 酸菜50g 粉丝35g	15元
	西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元		西红柿鸡蛋面	面饭50g 西红柿150g 鸡蛋1个	10元
	牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元		牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元		牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元		牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元		牛肉面	牛肉80g 面饭 牛汤	12元
特色拌饭	麻酱拌饭	面饭50g 麻酱	6元	特色拌饭	麻酱拌饭	面饭50g 麻酱	6元	特色拌饭	麻酱拌饭	面饭50g 麻酱	6元	特色拌饭	麻酱拌饭	面饭50g 麻酱	6元	特色拌饭	麻酱拌饭

龙之源餐厅



合肥一中食品问题“你呼我应”联系方式：

总务处：0551-62911008

网络联系请私信官方微博合肥市第一中学或官方微信：合肥市第一中学